

## سرکار خانم دکتر آسیه رضایی

انتخاب شما را به عنوان  
دندانپزشک نمونه استان خراسان جنوبی  
تبریک و تهنیت عرض نموده، توفیق روز افزون شما را  
از خداوند منان آرزومندیم.

خانواده های: حسن رضا چهکندی نژاد  
مهدی حاجی آبادی

دوشنبه ۲ شهریور ۱۳۹۴ ۹ ذی القعدة ۱۴۳۶ ۲۴ آگوست ۲۰۱۵ سال هجدهم شماره ۳۳۰۰ ۲۰۰ تومان

# ۷۲۲ پروژه عمرانی

## در هفته دولت افتتاح و کلنگ زنی می شود

### آوای خراسان جنوبی نوزده ساله شد

امروز ۱۹ سال از انتشار روزنامه «آوای خراسان جنوبی» می گذرد؛  
مجموعه و تیمی که در طول دو دهه گذشته و در عرصه رسانه‌ای...

۲

### شعار «مرگ بر آمریکا» یک شبه ایجاد نشده که کسی بخواد آن را حذف کند

معاون ستاد کل نیروهای مسلح تاکید کرد: فریادهای مرگ بر  
آمریکا، مرگ بر انگلیس، مرگ بر اسرائیل و... یک شبه ایجاد نشدند.

۲

### تمدید مهلت استفاده از بنزین ۷۰۰ تومانی تا پایان آبان

وزیر نفت از تمدید زمان استفاده از بنزین ۷۰۰ تومانی باقیمانده در کارت های هوشمند سوخت تا پایان آبان ماه خبر داد. به گزارش ایسنا، زنگنه، درباره این که آیا مکاتباتی بین وزارت نفت و معاون اول رئیس جمهوری در ارتباط با تمدید استفاده از بنزین ۷۰۰ تومانی انجام شده است، گفت: وزارت نفت پیشنهاد داده است تا آخر آبان ماه مردم اجازه استفاده از بنزین ۷۰۰ تومانی داشته باشند. اگرچه تاکنون حجم زیادی از بنزین ۷۰۰ تومانی مصرف شده است، اما توصیه می کنیم مردم در مصرف آن عجله نکنند زیرا تا پایان آبان برای استفاده از آن فرصت خواهند داشت.

صفحه ۷



مزایده عمومی اداره کل حمل و نقل و پایانه های  
استان خراسان جنوبی شرح در صفحه ۲

اطلاعیه صنف تاسیسات مکانیکی ساختمان بیرجند  
شرح در صفحه ۴

#### یادداشت

### به بهانه سالروز تولد «آوا»

\*هرم پور

برای یک آغاز خوب و برای ماندگار شدن، هم باید زمان را شناخت و هم نیازهای موجود زمانه را. صادقانه گفت و با شوق شنید و با قدم های استوار و گام های محکم به جلو حرکت کرد. سال ۱۳۷۶، یعنی نوزده سال پیش، «آوای بیرجند» با چنین رویکردی متولد شد. هنوز هیچ روزنامه یا حتی نشریه ای که به صورت هفته ای یا حتی دو هفته ای منتشر شود و روزنه امیدی برای انتقال مشکلات و خواسته های مردم باشد، وجود نداشت و همان روزها ضرورت حضور یک نشریه که به صورت منظم، دقیق و براساس روش های روزنامه نگاری مکتوب، آوای خواسته ها و مطالبات و نیازهای شهروندان بیرجندی باشد، بیش از پیش احساس می شد. و اینچنین بود که با همه مشکلات و کمبودها، با همه نگرانی ها از آینده کارهای فرهنگی و با همه سختی ها و رنج ها و احیاناً مانع تراشی ها، جمعی همت کردند و دست به دست هم دادند تا اولین پیش شماره ها و بعد شماره های رسمی نشریه «آوای بیرجند»، همان روزها در قطع ۸۳، منتشر شود. کار، بسیار سخت و طاقت فرسا بود و شاید به حق، همه آنهایی که سالها پیش چنین تصمیمی گرفته و به نتیجه نرسیده بودند، با توجه به شرایط موجود، آینده خوبی را پیش بینی نمی کردند. اما وقتی نیت خیر باشد و توکل انسان به خدا، وقتی اراده ای محکم وجود داشته باشد و دعای خیر هزاران شهروندی که از نوزده سال پیش تا به حال با حمایت های بی دریغشان، امید بخش و پر نشاط ، تشویق به ادامه راه می کنند؛ نه مشکلات مالی، نه کمبودهای فنی و نه تنگ نگرانی های گاه و بیگاه مانعی برای ادامه دادن و بهانه ای برای ایستادن نیست. آن روزها، نه چاپخانه ای بود و نه نرم افزارهای مدرنی همچون امروز که بتوان سرعت را انجام کرد و زمان را به سطره درآورد تا در کوتاهترین فرصت ها، خبری را تهیه کرد و منتشر نمود. (ادامه در صفحه ۲)

## مزایده

بنیاد تعاون زندانیان خراسان جنوبی در نظر دارد:

محصولات باغ پسته خود را به صورت سر درختی از طریق مزایده به فروش برساند. لذا از متقاضیان دعوت می شود برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۳۲۲۲۷۲۸۶ و ۹۱۵۵۶۱۷۳۹۳ و یا به آدرس بیرجند- کیلومتر ۱۵ جاده کرمان - بنیاد تعاون زندانیان بیرجند از تاریخ ۹۴/۶/۲ تا پایان وقت اداری ۹۴/۶/۵ مراجعه نمایند.  
ضمناً هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده خواهد بود

## اطلاعیه

قابل توجه اولیای محترم دانش آموزان و کسبه استان خراسان جنوبی

با عنایت به رسالت خطیر آموزش و پرورش در ترویج اصالت و هویت فرهنگ ایرانی اسلامی به اطلاع اولیای محترم دانش آموزان و کسبه استان می رساند: ورود هرگونه البسه و نوشت افزار دانش آموزی که منقوش به تصاویر و مفاهیم بیگانه، غیرایرانی و خلاف شئونات اسلامی باشد، مغایر ضوابط وزارت آموزش و پرورش است. لذا از اولیای محترم تقاضا دارد نهایت دقت را در خرید البسه و لوازم التحریر نمایند.

روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی

## دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

شرکت تعاونی تولیدی توزیعی بسیجیان امام (ره)

تاریخ انتشار: ۹۴/۶/۲

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تعاونی تولیدی توزیعی بسیجیان امام (ره) شنبه ۹۴/۶/۲۱ راس ساعت ۴ بعدازظهر در محل مسجد توحید واقع در خیابان توحید برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود برای اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور به هم رسانند. ضمناً چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد، می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خویش به دفتر شرکت واقع در خیابان مدرس - مدرس ۲۴ - پلاک ۷۵ طبقه سوم مراجعه و برگ وکالت نامه را تنظیم و برگ ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند. حداکثر آرای وکالتی هر عضو سه رای و هر فرد غیر عضو یک رای می باشد.

### دستور جلسه:

۱- گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- طرح و تصویب صورت های مالی سال های ۸۹ الی ۹۳ ۳- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۹۴ ۴- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره ۵- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل ۶- طرح و تصویب آیین نامه های اداری ، استخدامی ، حقوق و مزایا و پاداش هیئت مدیره و معاملاتی و حدود و اختیارات مدیرعامل ۷- تعیین خط مشی آتی شرکت تعاونی

اگر پزشک هستی دیگر متعلق به خودت نیستی  
اگر متعلق به خودت هستی دیگر پزشک نیستی  
(شادروان دکتر قریب))

## سالروز ولادت ابوعلی سینا و روز پزشک

را به جامعه پزشکی استان بالاخص طبیبان فرزانه و تلاشگر که بدون هیچ چشم داشتی نهایت همکاری را با این موسسه میبذل می دارند تبریک گفته ، آرزوی توفیق و سلامتی را از خداوند بزرگ خواستار است.



موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

## جناب آقای محسن شیخی

با تشکر از زحمات شما در معاونت پرورشی و تربیت بدنی

انتصاب شایسته شما را به سمت

معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی اداره آموزش و پرورش زیرکوه

تبریک عرض می نمایم.

جمعی از فرهنگیان زیرکوه

## خانواده محترم آشوری

درگذشت خیر گرانقدر مرحوم احمد آشوری را تسلیت عرض نموده

ضمن طلب غفران الهی، بقای عمر بازماندگان را از خداوند بزرگ خواستاریم.

هیئت مدیره ، مدیرعامل و کارکنان

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

به مناسبت هفتمین روز درگذشت بزرگ خاندان

## شادروان حاج داوود قادری

جلسه ختمی امروز دوشنبه ۹۴/۶/۲ از ساعت ۵ الی ۶ بعدازظهر

در محل مسجد محمد رسول ... (ص) واقع در بلوار غفاری

بین غفاری ۲۶ و ۲۸ - بیست متری جرجانی

برگزار می شود، تشریف فرمایی شما سروران گرامی

موجب امتنان است.

خانواده های قادری و سایر بستگان



(ادامه از صفحه ۱) تا چندین سال «آوای بیرجند» در چاپخانه‌های مشهد منتشر می شد و با هزاران زحمت هر دو هفته، بعد از آن هر هفته و برای مدت ها دو یا سه بار در هفته میهمان خانه های شهروندان بود. از آن طرف هنوز مدیران عادت و تحمل بالایی برای پاسخگویی به رسانه ای مکتوب نداشتند و نیز استان که ظرفی سرشار از حضور استعدادهای مختلف بود تا به صورت سازمانی و انسجام یافته نیروهای تخصصی در زمینه های فنی و علمی روزنامه نگاری نداشت. ولی راه آغاز شده را می باید پیمود، هر چند مسیر سخت و مانع ها فراوان باشند، که لذت همراهی مردم و لذت حل مشکلی از جامعه، همه سختی ها را آسان و همه رنج ها را به خوشی تبدیل می کنند... و آوا آمد و آمد... تا روزنامه شد و میهمان هر روز دلهای شما.

دست همان روز اول تولد تا امروز، همه تلاش دست اندرکاران روزنامه این بوده که به عنوان پل ارتباطی بین مردم و مسئولین، محملی به دور از وابستگی های جناحی و مالی به طیف یا گروه خاصی برای احصاء و انتقال خواسته ها و نیازها و مطالبات و دردها و رنج های شهروندان شریف استان باشد، رسالت آگاهی بخشی اش را به مطلوبیت و درستی اجرا کند و امانت صداقت و پاکی و مهربانی شما مردم خونگرم را به خوبی پاس دارد و اعتماد و امید را به لحظه های خوش زندگی تان تقدیم نماید.

در ماجرای تقسیم استان، با تمام حساسیت های ویژه و مهم اجتماعی و سیاسی و امنیتی، به دور از هر تنش و تعصب ناچجا، سالها «آوای بیرجند» تلاش کرد تا توجه مسئولین را به اجرایی شدن این مهم جلب کند و به اذعان همه کارشناسان و مدیران دیروز و امروز و به ویژه مردم عزیز، نقش این روزنامه در به سرانجام رساندن این امر مهم در کنار خواست و تلاش همه دلسوزان استان، بی بدیل و فراموش ناشدنیست. دیروز، «آوای بیرجند» در کنار مهربانی شما بود و امروز میهمان میزبانی گرمتران در خانه هایتان، و فردا امید آن داریم که با حمایت های بی دریغ شما مخاطبین عزیز، قدم های مهم تر و بزرگ تری برای این استان زر خیز برداریم. خراسان جنوبی برای آبادانی و پیشرفت و اعتلای واقعی، به حضور دلسوزان حقیقی در صحنه نیاز دارد؛ به کسانی که از همه داشته های خود برای سربلندی آینده این سرزمین بگذرند و صادقانه و بی ریا به وسط میدان گام بگذارند. رمز ماندگاری هم همین است.«آوای خراسان جنوبی» امروز دریچه ای برای ورود به دیدنی های سیاسی، اجتماعی و اقتصادی و روزنه ای برای رؤیت همراه با تأکید قابلیت های استان شده است و به نوعی آغازگر راهی که پس از آن، سایر نشریات و روزنامه ها و سایت های خبری با همت و تلاششان ادامه اش می دهند. (ادامه در ستون مقابل)

# اطلاعات حساب‌های بانکی امانت و محرمانه باقی‌می‌ماند



## جزئیات تازه از گرانی آب و برق / سناریوی گرانی‌ها به شورای اقتصاد رفت

وزیر نیرو با تشریح جزئیات برنامه های دولت به منظور اصلاح قیمت آب و برق، اعلام کرد: سناریوهای اصلاح قیمت آب و برق به شورای اقتصاد رفته است که در صورت تصویب، اجرایی خواهد شد. به گزارش مهر، حمید چیت‌چیان درباره آخرین وضعیت اصلاح قیمت آب و برق

در کشور گفت: تداوم توسعه پایدار صنایع آب و برق کشور در گرو کاهش هزینه ها و افزایش درآمد‌هاست. وزیر نیرو با تأکید بر اینکه براساس این سیاست کلان، باید قیمت حامل‌های انرژی به‌ویژه آب و برق به گزارش مهر، حمید چیت‌چیان درباره براساس قانون هدفمندسازی یارانه ها،

باید تکلیف قیمت آب و برق تا پایان برنامه پنجم روشن و قیمت‌ها واقعی شود. وزیر نیرو همچنین درباره احتمال افزایش عوارض فروش برق به مشترکان در قبوض هم توضیح داد: فعلا طرح افزایش عوارض فروش برق از ۳۰ به ۵۰ ریال به ازای هر کیلووات متفی است و این افزایش دستکم

تا پایان سال جاری اجرایی نمی‌شود. وی با اعلام اینکه وزارت نیرو قصد دارد در قالب لایحه بودجه سال ۹۵، پیشنهاد افزایش عوارض مصرف برق به ۵۰ ریال را ارائه کند، خاطرنشان کرد: این افزایش در صورت تصویب دولت و مجلس شورای اسلامی قابل اجرا خواهد بود.

### لاریجانی: اینکه ما سندی مفید مثل توافق هسته ای را تخریب کنیم کار جالبی نیست



رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه تخریب یک سند مفید کار جالبی نیست، گفت: اینکه پیش از توافق می‌خواستیم غنی سازی داشته باشیم و در حال حاضر به آن دست یافتیم نکته مثبتی است. علی لاریجانی همچنین تأکید کرد: اینکه ما سندی مفید را تخریب کنیم کار جالبی نیست و برخی می گویند غربی ها زورگو هستند. معلوم است که آن‌ها زور می گویند و برای همین دوازده سال با آن‌ها دعوا داشتیم اما در همین دالان زورگویی به چنین دستاوردهایی رسیدیم. پس باید ببینیم اهداف اصلی تا پیش از این چه بوده است.



### سفارت انگلیس در تهران رسماً بازگشایی شد

ظریف: ما سفارت انگلیس را نیستیم

وزیر خارجه انگلیس با حضور در سفارت انگلیس در تهران رسماً سفارت کشورش را پس از ۴ سال بازگشایی کرد. رئیس دستگاه دیپلماسی کشورمان در مورد بازگشایی سفارت انگلیس در تهران، اظهار کرد: امروز انگلیس و دیگر کشورهای اروپایی به نقش سازنده ایران در منطقه و جهان پی برده‌اند و حضور آنها نشان دهنده این واقعیت است. ظریف با بیان این‌که از قبل قرامران این بود که روابطمان را با کشورهای مختلف دنیا به جز استثناهایی که وجود دارد عدای سازی کنیم، ادامه داد: سفارت انگلیس را نیز ما نیستیم بلکه خودشان بستند و امروز انگلیس و دیگر کشورهای اروپایی به نقش سازنده ایران در منطقه و جهان پی برده‌اند.

### فرایند حذف یارانه‌ها هر ماه ادامه دارد



وزیر تعاون، با اشاره به تکمیل پایگاه اطلاعاتی برای کم کردن خطا در مورد حذف یارانه‌ها گفت: فرایند حذف یارانه‌ها هر ماه ادامه دارد. به گزارش جهان، ربیعی افزود: فرایند حذف هر ماه ادامه دارد و اگر اشتباهی شده باشد هر ماه آن را برمی‌گردانیم و از کسانی که یارانه آنها به اشتباه حذف شده پوزش می‌خواهیم.

### تقویم مناسبت های روز

امروز ۲ شهریور ۱۳۹۴ مصادف با ۹ ذی القعدة ۱۴۳۶ و ۲۴ آگوست ۲۰۱۵

درگذشت محقق و مترجم ماصر استاد «محمد پروین گنابادی» (۱۳۵۷ ش).
آغاز هفته دولت.
شهادت مبارز انقلابی سید علی اندرزگو (۱۳۵۷ش).
تولد «حکیم ناصر خسرو قبادیانی» شاعر مشهور ایرانی(۱۳۹۴ ق).
ورود سپاهیان مصر و عثمانی به مدینه و خارج کردن شهر از دست وهابیان(۱۲۲۷ ق).
آغاز قیام «دیوار ندبه» در بیت المقدس (۱۹۲۹م).
تولد پی بر کوری دانشمند و فیزیکدان فرانسوی (۱۸۵۹م).
درگذشت «شارل سنت بوو» ادیب و منتقد برجسته فرانسوی (۱۸۶۹م).

### احتمال افزایش مستمری مددجویان در سال آینده

رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: از ابتدای مهر امسال یارانه مراکز نگهداری معلولان ۲۰ درصد افزایش پیدا می‌کند ضمن اینکه در سال آینده احتمالاً مستمری مددجویان افزایش پیدا خواهد کرد. انوشیروان محسنی بنبدی در گفتگو با فارس، اظهار کرد: از ابتدای مهر، یارانه هر فرد معلول در مراکز بهزیستی ۲۰ درصد افزایش خواهد یافت. وی گفت: ما بنا داریم در سال آینده و در بودجه ۹۵ ، مستمری مددجویان را افزایش دهیم.

(ادامه‌ازستون‌مقابل)به‌درگاه‌الهی‌سجده‌شکرمی‌گناریم که علیرغم همه این سختی ها، نه متنی بر مردم داشته ایم و نه مطالبه ای از کسی داشته ایم و نه وامدار گروه و جناحی بوده ایم. مردمان را از ماندگاری نام «آوا»، از نفوذ بی شمارش در متن جامعه و از تاثیر گذاری بسیار بالا در جمع مدیران و تصمیم گیران استان گرفته ایم و عهدمان با شما مردم شریف و با خدای متعال اینک و همیشه نیز این است که باز هم به دور از هر وابستگی و با تمام توان و با صداقت و یکرنگی، در کنار قلب های مهربانان خواهیم ماند. نوزدهمین سال تداوم مهربانی تان به این روزنامه مردمی مبارک. (لطفا نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۰۰۰۴۰۶۸۲۳۸-۵۰۰۰۰ ارسال فرمایید)



## فراخوان مزایده عمومی

به شماره ۹۴/۳۳/۴۵ (نوبت دوم)

اداره کل حمل و نقل و پایانه های استان خراسان جنوبی در نظر دارد:

۳ باب غرفه با کاربری حمل و نقل را به شرکت های در شرف تاسیس استان که متقاضی فعالیت در شهرستان بیرجند می باشند و همچنین ۳ باب انبار با کاربری حمل و نقل در محل پایانه بار بیرجند را از طریق برگزاری مزایده عمومی به واجدین شرایط واگذار نماید. لذا کلیه متقاضیان می توانند برای دریافت اسناد مزایده و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ این آگهی به مدت ۶ روز (تا پایان ساعت اداری شنبه ۹۴/۶/۷) به اداره کل حمل و نقل و پایانه های استان خراسان جنوبی به آدرس بیرجند – نبش غفاری ۲۵- امور اداری مراجعه و حداکثر تا ساعت ۹ صبح یکشنبه ۹۴/۶/۱۵ پیششهادات خود را به امور اداری اداره کل حمل و نقل و پایانه های استان خراسان جنوبی تحویل و رسید دریافت نمایند. جلسه بازگشایی پاکت ها یکشنبه ۹۴/۶/۱۵ راس ساعت ۱۰ صبح در سالن جلسات به آدرس: خراسان جنوبی- بلوار غفاری- نبش غفاری ۲۵ اداره کل حمل و نقل و پایانه های استان خراسان جنوبی می باشد.

**اداره کل حمل و نقل و پایانه های استان خراسان جنوبی**

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی فوق العاده «نوبت اول»

شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان درمیان بیرجند

تاریخ انتشار: ۹۴/۷/۲

جلسه مجمع عمومی فوق العاده «نوبت اول» شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان درمیان بیرجند دوشنبه ۹۴/۶/۱۶ ساعت ۹ صبح در محل بیرجند واقع در خیابان شهید آوینی - خیابان نارنج - بین نارنج ۷ و ۹ مجتمع انوشه برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود برای اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور به هم رسانند. ضمنا چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد، می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خویش با هم به دفتر شرکت مراجعه و برگ وکالت نامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند. حداکثر آرای وکالتی هر عضو سه رای و هر فرد غیر عضو یک رای می باشد. دستور جلسه:

اصلاح ماده ۲۳ اساسنامه قدیم و ۲۱ اساسنامه جدید مبنی بر تقلیل اعضای هیئت مدیره از ۵ به ۳ نفر

هیئت مدیره شرکت

**جایبای تخصصی ااثایه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی**

**جایبای یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی**

**با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتو دار**

**و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان**

**حمل بار و اثاثیه منزل ۳۶۴۷ ۳۶۳ ۰۹۱۵- شهرام مداحی**

**اجرای نصب داربست فلزی**

در اسرع وقت با قیمت مناسب /فروش لوازم داربست ۰۹۱۵۶۲۱۷۵-۰۷ ۰۹۱۵۳۶۳۷۵-۰۷ حسینی

**داربست مهـدی**

نصب ، خرید و فروش لوازم بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۴۲۳۷۷- و وسیله کار

تعمیر انواع لوازم گازسوز خانگی در اسرع وقت ۰۹۱۵۸۶۲۱۴۴۳۹ – جانی

یک خانم ترجیحا مجرد برای خدمات منزل با دستمزد عالی نیازمندیم. ۰۹۳۰۵۰۹۱۲۹۷۷-۳۲۴۴۶۴۴۱

یک نفر نیروی آکا حداقل با مدرک دیپلم و روابط عمومی بالا برای کار دفتری نیازمندیم. ساعات تماس: ۱۲-۸- ۲۰-۱۶ ۱۱۶۱۳۲۴۴۴

**دعوت به همکاری**

شرکت گلشن سرای سلامت در نظر

دارد: برای تکمیل کادر دستیاری خود

در دانشکده دندانیزشکی از تعدادی

دیپلم ترجیحا دیپلم بهیاری با حداقل

۶ ماه سابقه بیمه به عنوان دستیار

دندانیزشک دعوت به همکاری نماید

علاقه مندان می توانند برای کسب

اطلاعات بیشتر با شماره های ذیل

تماس حاصل فرمایند.

۰۵۵۶۳۲۲۲۴۶۶۰

۰۹۱۵۳۶۲۲۹۱۹

شرکت تعاونی خدمات بهداشتی

درمانی گلشن سرای سلامت

## فروشگاه کودک امیر

متنوع ترین سیستمونی نوزاد ، شیک ترین لباس بچگانه ، اسباب بازی ، بازی فکری از ۶ ماهه تا بزرگ سال ، سه چرخه ، با مناسب ترین قیمت از فروشگاه کودک امیر تهیه فرمایید.

سجادشهر، امامت۲ -۳۳۴۱۲۹۷۳-نوبهی فاطمی

آگهی فقدان سند مالکیت
نظر به این که آقای احمد خزاعی به استناد دو برگ سند مالکیت به گواهی شده منضم به تقاضای کتبی خواستار صدور سند مالکیت المثنی نوبت اول را از این اداره نموده است و مدعی است و سند مالکیت ششادگ یک دستگاه آپارتمان مسکونی پلاک ۹۷۲۹ فرعی از ۳۷۲۲ از شماره ۲۴۹- اصلی واقع در بخش ۲ شهرستان بیرجند که متعلق به وی می باشد به علت ناعلمومی مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت اولیه ذیل ثبت ۱۱۳۸۲۳ صفحه ۱۴۳ دفتر املاک جلد ۶۸۹ به نام احمد خزاعی ثبت وسند مالکیت صادر و تسلیم گردیده که دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. علیهذا مراتب تا چنانچه کسی مدعی سند مالکیت نزد خود یا معامله ای نسبت به آن انجام داده به این اداره اعلام فرمایند و الا بعد از مدت ۱۰ روز بعد از آگهی مذکور سند مالکیت المثنی به نام متقاضی برابر مقررات صادر خواهد شد.
رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند



## مرکز آموزش عالی علمی-کاربردی

## فنی و حرفه ای بیرجند

با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

برای ترم تحصیلی مهر ۹۴ در رشته های ذیل از بین دارندگان مدارک دیپلم و پیش‌دانشگاهی بدون کنگور دانشجو می‌پذیرد :

| کد رشته | متغ کارخوانی                   | کد رشته | مکانیک خودرو                     |
|---------|--------------------------------|---------|----------------------------------|
| ۲۵۵۹    | کامپیوتر                       | ۱۹۵۷    | عمران                            |
| ۱۲۵۵    | برق – تأسیسات الکتریکی ساختمان | ۳۰۵۲    | برق – برق صنعتی                  |
| ۲۰۷۹    | نقشه کشی صنعتی                 | ۱۱۱۶    | مکانیک – تأسیسات مکانیکی ساختمان |
| ۱۴۳۳    | جوشکاری                        | ۱۶۵۸    | بازرسی جوش                       |
| ۱۵۲۰    | آسانسور و پله برقی             | ۱۳۹۲    |                                  |

مزایا : تشکیل کلاس در نوبت عصر (ساعت ۱۴ لایات ۲۰) جهت رفاه کارمندان و دانشجویان شاغل محترم

بدون محدودیت نوع دیپلم – ساقبت تحصیلی – پرداخت وام تحصیلی

تصمیم‌شهریه – تخفیف شهریه برای دانشجویان برتر هر ترم

برخورداری از وام ازدواج دانشجویی و عصره دانشجویی در طول زمان تحصیل

امکان ادامه تحصیل در سطوح بالاتر در سایر دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی

تحصیل در محیطی کاملاً فنی و تخصصی با همکاری اساتید و مربیان مجرب \_ همزمان امکان اخذ مدارک مهارتی فنی و حرفه‌ای

استفاده از کارگاه‌های مجهز مراکز فنی و حرفه‌ای – حمایت از پروژه‌های مبتنی دانشجویان در طول تحصیل

جهت کسب اطلاعات بیشتر یا شماره تلفن: ۰۱۲-۲۲۲۲۸۷۱۱-۰۵۶ و یا ۰۹۱۵۳۶۲۱۴۰۴-تماس و یا به

سایت سازمان ستجش آموزش کشور به نشانی www.sanjesh.org مراجعه نمایید.

ضمناً ثبت نام اینترنتی در محل دانشگاه نیز انجام می‌شود.

نشانی: یلوار صنعت و معین- یلوار مهر - روبروی مسجد حضرت ابوالفضل(ع)- تلفن:۱۲\_۲۲۲۲۸۷۱۱-۰۵۶

# آوای خراسان جنوبی نوزده ساله شد

### \*نسرین کاری

امروز ۱۹ سال از انتشار روزنامه «آوی خراسان جنوبی» می‌گذرد؛ مجموعه‌ای کنبیو که در طول دو دهه گذشته و در عرصه رسانه‌ای کشور قراز و فروپدای مختلفی را پشت سر گذاشته و البته تأثیرگذاری‌های جدی هم داشته است. سال ۱۹ سال‌پاور کنبد خوشبختی عمر است برای یک روزنامه. اهالیی که رسانه‌ای هستند می‌فهمند که هر روز برای یک روزنامه برابر یک عمر است و آن نهال کوچک که روزهای پیش بر زمین نشست، ساله به سال که می‌گذرد، کهنسنازل می‌شود. امروز پیراهن شماره جدید آوی مان در کمن همن شامه انتشارش، و در میان رفقای و جرای سازی رسانه‌ای داخلی و خارجی، فرهنگی و اجتماعی، اقتصادی و سیاسی برتنش کردیم. البته فکر می‌کنم حضور در رسانه و پیوز در جایگاه مدیریتی آن در کنز جانیات، دشواری است و استرس‌های فراوانی هم دارد. کار در روزنامه یکی از پراسترس‌ترین و پریچان‌ترین شغل‌ها است. همی ز روزنامه‌گرایی برای من جانیات دارد چون کار در رسانه کار پیوا است و سکون ندارد. پاور کنبد هر گزارشی که چاپ می‌شود و هر مقاله‌ای که روی صفحه می‌رود برای نویسنده این حکم فرزند را دارد. دیابده ظاهرش این است که من در روزنامه چاپ می‌کنیم، همه نالوایی که نان پخت می‌کند اما پشت صحنه هر روزنامه و وقایع مرتبی با آن در مقایسه با روز دیگر کاملاً متفاوت است و از طرفی تأثیر هر شامه و هر تیرتی که می‌زنیم هم با روز دیگر یکسان نیست. ساز طرفی کار روزنامه به شکلی است که وقتی روزنامه منتشر می‌شود تازه کار اصلی شروع شده به دلیل این که اند بعدی دارد و تأثیرگذار است. روزنامه‌نگاری یکی از پراسترس‌ترین و هیجان‌انگیزترین کارهاست و همین باعث جانیات و پیوایی آن است.

## روزنامه تخصصی در استانمان کم داریم

دختری حدوداً ۲۴، ۲۵ ساله است، عجله دارد، روزنامه آوا خریده و منتظر بقیه پولش است که معترض به بقیه پولش هم می شود چون فقط نیازمندی هایش را برآورده و بقیه روزنامه را نمی خواهد و به دکه دار می گوید که همه جا پول کمتری می دهد. از او درباره این نشریه می پرسم. می گوید: زیاد اهل روزنامه خواندن نیستم و ترجیح می دهم مجله پوخوانم که تنوعش بیشتر است. وی با عنوان اینکه وضعیتی که در ایران وجود دارد خیلی خاص نیست،

به بهانه سالروز انتشار روزنامه  
آوای خراسان جنوبی:

در سالروز تولد روزنامه آوای خراسان جنوبی نظر چند تن از معتمدین شهر را در مورد روزنامه خواستیم که در زیر می خوانید:

نخعی نژاد معاون امور عمرانی استانداری  
(شهردار اسبق بیرجند):

من روزنامه آوای خراسان جنوبی را اولین و تنها پل ارتباطی مردم بیرجند و استان خراسان جنوبی با مردم و مسئولین کشور می شناسم که بی شک نقش بسیار تاثیر گذار، پررنگ و غیر قابل انکاری در تحقق آرزوی تقسیم خراسان، بااستاس استان خراسان جنوبی و برآوردن خواسته های به حق مردم این خطه داشته و دارد. روزنامه آوای خراسان جنوبی از زمان بهتدا بسیار صادقانه و مخلصانه در راستای آسایش و رفاه و عزت مردم خراسان جنوبی مدام به برداشته و جا دارد در سالگرد آغاز انتشار این نشریه بهیچ من تریک به تمامی دست اندرکاران

اعزام ۸۹+۱ زائر از خراسان جنوبی به سرزمین وحی

مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی از اعزام ۱۰۹۶ نفر در قالب ۳ کاروان ۱۳۰۰ نفر به مکه مکرمه خبر داد. «بوفصل نورفستی» گفت: ۱۷ شهپرو، اولین کاروان زائرین حج استان اعزام می‌شوند و ادامه داد: تعداد زائرین و عوامل امسال نسبت به سال گذشته ۲۵ درصد افزایش داشته که کلیه زائرین از مشهد مقدس به سرزمین وحی اعزام می‌شوند. مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی با اشاره به اینکه بیشترین زائر امسال ۹۲ سال و جوانترین زائر ۲۱ سال سن دارد، تصریح کرد: زائرین امسال ۵۲۷ نفر آقا، ۴۹۸ نفر خانم و ۴ پزشک به حج اعزام می‌شوند.



اینترنت آمده، کسی روزنامه نمی خرد و ترجیح می دهد اخبار از اینترنیت دریافت کند یعنی اینترنیت رقیب اول ما شده است، و گر نه قیمت که یک یکی است، به همین خاطر دیگر که به خاطر اخلاق بد من نمی رود سراغ یک کیوسک کسی که مثلا اخلاقیات باشد.

آوا در نقد و انعکاس اخبار معتدل  
برخورد می کند

وجود دارد که مسائل و مشکلات زنان را مطرح می کند. بهر ایا می گویند: گاهی صفحه فرهنگی و مطالب روانشناسی را او را می بخوایم و در خانواده مادر هم به صفحه سلامت و اخبار حوادث اقامند است و جدول را هر یک می کند. وی می گوید عکس پنجره هم زمانی که عکس از یک جلسه ای با فالان مراسم اسب جذباتی ندارد بنظر باید عکس بیشتر از اولین ها و عجیب ترین ها انتخاب شده تا برای خواننده جذباتی بیشتری داشته باشد.

همشهری دیگری که کیوسک مطبوعاتی دارد حرف می زند: قبلا یک شرکت با ۵۰ نفر کارمند از ما ۱۰ تا ۱۵ روزنامه می خرید. اما الان دیگر

و رونق اقتصادی، پیگیری مشکلات و کمبودها و سایر معضلات و نیز مبارزه با فرهنگ استکبار، اهرم و کمک خوبی باشد. لذا قطعاً مردم قندرشاس و فهمی استان و مسئولین نیز شایسته نیست، تشکر و قدرانی نمایم.

مزدان شناس رئیس اتاق اصناف مرکز استان  
و عضو شورای اسلامی شهر بیرجند:

جاء دار سالگرد تاسیس نشریه آوای خراسان جنوبی به نویسندگان، دست اندازان و خبرنگاران و همه تلاشگران نشریه تبریک بگویم، نشریه آوای خراسان جنوبی اولین نشریه استان خراسان جنوبی است که با حمایت اطلاع رسانی استان را به خوبی بردوش کشیده که ضمن پیگیری مطالبات مردم، نکات مثبت و سازنده ای را به مسئولین یادآور شده و زمینه خوبی برای افکار عمومی بوده است.

نشریه آوای خراسان جنوبی ضمن بالا بردن جایگاه نشریات استان، جایگاه استان را نیز در کشور ارتقا بخشیده است.

پیروار این مجموعه همچون گذشته در جهت توسعه تولید و توزیع نشریه آوای خراسان جنوبی به شما عزیزان و

## معتمدین از آوا می گویند؛

## آوا جایگاه استان را در کشور ارتقا بخشیده است

در ارائه گزارش عملکرد و چه در انعکاس آخرین مصوبات و پیگیریهای امور شهری توسط شورا و شهرداری و سایر دستگاه های شهرستان ایفای نقش می کرد به ویژه در دوره های اول و دوم شورا که یک خبرنگار از نشریه آوا در تمامی جلسات و برنامه ها حضور داشت و در زمانی که شورا و شهرداری سایت و روزنامه ای در اختیار نداشت، خالصانه بخدمت کار اطلاع رسانی و پیگیری را متحمل می شد که

اعضا و فارغ از یک تشریبه عمل می کرد قبل از تاسیس استان  
 و در زمانی که برخی اقدامات برای جوانی پولجری  
 و تشکیل استان انجام شد، فعالیتها در منطقه و  
 شهرستان بیرجند از طریق تشریه آوا، به صورت قانونمند، با  
 آرامش و از مسیر قانونی خودش منعکس می شد؛ به گوش  
 مقامات کشور می رسید و نقش تشریه استان در راستای تحقق  
 سیاستها به حق مردم مدنی بر تاسیس استان خراسان جنوبی  
 خواسته به بود، ضمن تبریک سالگرد انتشار روزنامه آروزی  
 خراسان جنوبی، برای کلیه دست اندرکاران این روزنامه آروزی

### سامان اکبرپور از معتمدین شهر بیرجند

### سامان اکبرپور از معتمدین شهر بیرجند

و آوا قبل از تأسیس استان خراسان جنوبی به عنوان میوه شهرستان بیرجند و منطقه پیگیری های زیادی در تأسیس استان انجام داد و آقای جعفرپور مقدم هدف آن بود که به همراه مرحوم امینی رئیس وقت شورای و چند نفر دیگر از شهروندان در تحقیق تشکیل استان جنوبی و تأسیس استان خراسان جنوبی زحمات را متحمل شده باشند. متأسفانه در حالی حاضر شرایط استان به نحوی است که دلیل آن را نمی دانم و اعتقاد به کثرتش و مطبوعات و رسانه ها و باقیعت و باورها را همانگونه که هست منعکس کنند و در راه اطلاع و شفاف سازی میباحث و مسائل بجای می آید و پروا باشند که خود را در نهادهای غیر انحصارتی به نظر من به و رسالت خود به درستی عمل کرده اند.

۷ سال پیمہ نامہ ایران

نماینندگی ایزو گام عباسی

ایزو گام، قیر گونی، آسفالت

۳۴۴۲۵۹۲ - ۰۹۱۵۹۶۴۴۴۹۲

حداقصا چہارراہ دوم توحد و سیلو

۱۰ سال ضمانت نامہ کبھی

**لوله باز کنی با فخر برقی**

**و مواد ساینده با تجربه تضمینی**

— عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها  
 — تشخیص ترکیدگی و رفع یوف نامطبوع  
 — ترمیم کف آشپزخانه و سرویس  
 — لوله کشی و پیمانکاری ساختمان  
 — با مصالح و بدون مصالح

**۰۹۱۵۸۹۹۴۰۹۱۱۰۴۰۸۶**

**به صورت ناشناس و روزی**

سرویس دهی به سراسر استان  
 آدرس: مهرشهر — ولی عصر (عج) ۱۸  
 رسولی

**ایزوگام شفیعی**  
آسفالت و قیرگونی  
(محوطه و پشت بام)  
۳۳۲۲۵۴۹۴  
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳  
نیش ۱۷ شهریور ۲۳

**جناب آقای دکتر رضا بهادر متخصص ارتوپدی**  
**جناب آقای دکتر رضا خیاط متخصص جراحی عمومی**  
از زحمات بی شائبه شما در امر بهبود بیماری همسر و پدر عزیزمان سپاسگزاریم  
رجاء واثق داریم در پرتو الطاف خداوند منان و توجهات حضرت ولی عصر (عج)  
شما عزیزان و خانواده محترم تان موفق و پیروز باشید.

**بیمہ سینا نمایندگی قرشی فریز**  
 ۱۰ الی ۲۵ درصد تخفیف ثالث - ۲۰ الی ۵۵ درصد تخفیف بدنه  
 آدرس: خیابان توحید - روبروی مسجد توحید  
 تلفن: ۳۲۴۲۴۴۸۸ - ۰۹۱۵۱۶۴۰۴۷

روشنفروشی

www.amlaktaseman.com

# املاک آسمان

۱- منزل ویلايي ۲ نبش ۲، تميز ۲۵۰ متر زمين ۱۵۰ بنا در سجاده شهر امامت ۱۹ في: ۲۶۰ ميليون

۲- منزل ویلايي در انقلاب ۱۹، ۲۰۴ متر زمين ۹۰ بنا، ۱۲۰ ميليون با معاوضه با زاهدان بلا مانع

۳- آپارتمان در معلم ۶۲ متر واحدی، طبقه ۱۴۰، متر، شیک في: ۲۲۵ ميليون با معاوضه با واحد کوچکتر

۴- منزل ویلايي ۲ طبقه در پاسداران (۶۰، تميز، شمالی، ۲۵۰، زمين ۲۸۰ بنا في: ۴۴۰ ميليون

۵- آپارتمان در حال ساخت ۱۰۰ متری در سپیده، وام ۵۰، ميليون، آورده شما ۳۶ ميليون، باقی طی دوران ساخت

شرایط چک معتبر بلا مانع با معاوضه بلا مانع

آدرس: بیست متری دوم غربی - بین نواب ۳ و ۹۱۵۵۶۱۵۷۳ - ۹۱۵۵۶۱۱۱۲۷ - ۳۳۲۳۱۷۷۲ - ۳۰

**روزنامه نگاری یعنی عشق!**

**روزنامه نگاری عشق می خواهد و دلدادگی**



**\*نسرین کاری**

روزنامه نگاران این حرفه

را از دل و جان دوست

دارند و به آن عشق می ورزند. شاید این دوست داشتن عاشقانه به فطرت ما آدم ها بر

می گردد که می خواهیم ثمر بخش باشیم ، به دیگران کمک کنیم و باری از دوش درمanned ای برداریم.

وقتی خاطرات پیشین را مرور می کنیم می بینم روزهای تلخ و شیرینی را در روزنامه به شب رسانده‌ام که پراز زهر و عسل بوده‌وقتی من از دختر شش ساله ای می نوشتم که کلیه اش را از دست داده بودم، نگاه کردن به چهره اش زهری می ریخت برچانه، وقتی با انتشار سرگذشتش شما به یاری اش می آمدید دیدن نوعدوستی و شراکت شما در حبس ما عسلی می شد بر کاممان. یا گزارش از دو جوان معلول که به واسطه قلم من متازه شان به رونق افتاد باعث شد انرژی مضاعف بگیرم و همین گونه است؛ اندوه ها و لذت های تمام نشدنی روزنامه نگاری من؛ اندوه ها و لذت های تمام نشدنی روزنامه خوانی شما.

روزنامه نگاری عشق می خواهد، همین و بس. وگرنه نمی توان ادامه اش داد فقط با عشق و دلدادگی می توان در حرفه ای پلر جا ماند. اما اینجا طبقه سوم، تجربه‌ای به روایتی قلب روزنامه راستی نیازِ به گفتن نیست که مابقی اعضای بدن هم بین سایر واحدهای روزنامه تقسیم می شود! وارد تحریریه که می شوید کامیونترهای بسیاری می بینید با همکاران سخت کوشی پشت آنها که سر ندارند چون تا نیم تنه وارد ماینیور شده اند البته کسی اینجا چت نمی کند کور شویم اگر دروغ بگوییم داخل اتاقی که عینهو آکروپورم سرسبز و جاری است اما ماهی ندارد!در عوض همکاران نازنینی دارد که کارشان خواندن مطالب و هدایت همه به راه راست روزنامه است.

ما گاهی چینی نازک تنهایی شان را می شنیم، ضمنا ما در تحریریه... به گمانم همین مقدار معرفی کافی باشد. و البته من یک خبرنگار!ام برای ما خبرنگارها پیگیری سوزه های بکر و ناب، مصاحبه با مسئولی که کمتر خبرنگاری دستش به او می رسد، نوشتن گزارشی تیتیر یک روزنامه شود... لحظه های یک موفقیت حرفه ای را رقم می زند، اما ما خبرنگارها بیش از همه به مهم ترین سرمایه ای که داریم می بالیم.

ما افتخار می کنیم به این که هنوز هم مورد اعتماد جامعه مخاطبان مان هستیم. گواه این ادعا زنگ های پی در پی مخاطبان به دفتر تحریریه روزنامه است که در آن هر کدام به فراخور نوع مسائل و مشکلات شان از خبرنگار می خواهند به نیندگی از افکار عمومی صدایشان را به گوش مسئولان برسانند. آنها ما را واسطه می کنند چون معتقدند اگر بخواهیم می توانیم حساسیت مشکلات و کمبودها را پیش چشم مسئولان پرتنگ تر کنیم.



دوشنبه ۲ شهریور ۱۳۹۴ \* شماره ۳۳۰۰



# تلخ و شیرین روزهای خبرنگاری در آوا

و بچه های گرم و صمیمی روزنامه را پذیرفتم

و از همان موقع بود که ردای خبرنگاری به تن کردم.

شنیده بودم، خبرنگاری کاری سخت و طاقت فرسات اما خیلی زود، فهمیدم آنها که پا به پندمین مرتبه به دفتر روزنامه فراخوانده شدم. این عرصه می نهد، عاشقانه از همه وجودشان مایه می گذارند... شنیده بودم، خبرنگاری اگر چه حرفه ای است دهان پر کن و بر زرق و برق اما درآمدی دارد اندک، حتی کمتر از بخور و نمیر، و به سرعت دریافتم که خبرنگارها، نه برای دستمزد و درآمد که برای دل شان قلم می زنند و به دنبال رفع مشکلات دیگران می روند تا آن جا که از خود و مشکلات و درسرهایشان فراموش می کنند.

چندمین مرتبه به فعالیت خوانده شدم، با توجه به علاقه وافری که به نوشتن داشتم، علیرغم همه مشکلاتی که تا آن روز مانع حضور پررنگ ترم می شد، با کمال میل همراهی بر

## تلاش برای رساندن روزنامه

## به ساعت صبحانه شما

رحیم زاده – موزعین یا بهتر بگوییم توزیع کنندگان روزنامه، کسانی که کمتر به چشم می آیند یا از آنها سخن گفته می شود این بار سراغ موزعین روزنامه اوآ رفتم. کسانی که با تلاششان پیش از برآمدن آفتاب هزاران نسخه روزنامه را به میز صبحانه خوانندگان می رسانند. خاتونی یکی از آنهاست با عشق از کار خود سخن می گوید و از خاطرات بسیاری که در دل دارد

**روزنامه را کمتر از ۵ ساعت توزیع کردم**

از اولین رو نحوه ورودش به این کار می گوید:
وقتی وارد اتاق توزیع شدم اتاق را

ملو از روزنامه دیدم ولی به خاطر شوق و علاقه ای که برای توزیع روزنامه داشتم آن حجم روزنامه را در کمتر از ۵ ساعت توزیع کردم و به دست مشترکان رساندم و همین علاقه باعث ماندگاری من در کار توزیع روزنامه شد به گونه ای که الان نزدیک ۱۰ سال است که مشغول این کار هستم، وی بهترین دستمزد برای خود و همکارانش را خشنودی و رضایت مشترکین عنوان می کند.

**انتظار داریم مردم به موزعین احترام بگذارند**

وی درادامه باگلاویه زخوردیخی از مشترکین می گوید:
متأسفانه عده ای به خود اجازه

است، مادری معتاد را به همراه فرزندانش در بند دژخیمان، ناباورانه به آغوش گرم خانواده برمی گردد و چه تلخ آن که از مردانی بگویی که به خلاقی غیر عمد، راه رهایی را بر خود بسته اند و آن سوی دیوارهای بلند زندان، چشم انتظار لطفی برای بازگشت به کانون خانواده اند!... چه شغف انگیز است که پای سفره عقد دو جوان، خاطرات شیرین ترین لحظه های زندگی مشترک شان را بنگاری و چه وحشتناک آن که از تنها بازمانده خانه ای بگویی که زلزله تمام اعضای خانواده اش را به کام مرگ فرو برد!... و چه...

راستی که همه این ها خاطره است، لحظه و ثانیه ثانیه اش. خاطراتی که نه فراموش می شوند و نه می گذارند در صندوقچه بی خیالی برای همیشه پنهان شان کنی، به یاد داشته هایی که با هر بار مرور، خم به چهره ات می نشاندند و تو را وا

## لطفا آرام به حرکتان

### ادامه دهید

رضا حسین زاده

در سفر آیت... شاهرودی رئیس سابق قوه قضائیه به استان برای پوشش این سفر به اتفاق دیگر خبرنگاران مرکز استان در فرودگاه بیرجند حضور داشتیم. با نشستن هواپیما در فرودگاه، خبرنگاران به حاشیه محوطه فرودگاه هدایت شدند. یکی از مسئولان هماهنگ کننده قوه قضائیه به ما گفت: به محض پایین آمدن رئیس قوه قضائیه از هواپیما به محض پایشن آمدن رئیس قوه قضائیه به ما گفت: به شما اشاره خواهم کرد که برای ضبط و ثبت خانواده ای دچار سانحه شده و والدین به همراه فرزندان در سرمای شب بیرون خانه مانده بودند.

وی ادامه می دهد: با وجود سرمای شدید آن شب وقتی دختر خانواده را با لباس منزل دیدم کاپشن خود را به او دادم . هرچند عده ای من را برای این کار مورد تمسخر قرار دادند اما از نظر خدوم کاری که انجام دادم کاری درست بود.

**اولین ها در صنعت روزنامه نگاری در ایران**

اولین نشریه به زبان خارجی روزنامه وطن بود. از این روزنامه دو زبانه فارسی– فرانسوی، فقط یک شماره در سال ۱۳۹۳ به مدیریت بارون لویی دونورما بلژیکی منتشر گردید. اولین روزنامه‌ای که از طرف زنان در ایران منتشر شد دانش نام داشت و در سال ۱۳۳۸ (قمری) توسط همسر میرزا حسن خان کحال انتشار یافت و اولین نشریه فکاهی در ایران که در ایران منتشر شده طلوع نام داشت .

**اولین خبری که نوشتتم ...**



**\*عصمت برزجی**

یک روز آگهی جذب خبرنگار و طراح را در روزنامه آوای خراسان جنوبی دیدم و مشتاق شدم تا برای کار به روزنامه مراجعه کنم پس از اینکه وارد دفتر روزنامه شدم با خیل عطیمی از افراد متقاضی روبه رو شدم که یکی یکی برای مصاحبه وارد اتاق مدیر می شدند.

پس از اینکه نوبت من شد اولین سوال را از مهارت هایم پرسیدم و من هم هر آنچه که یاد داشتم را گفتم. برای گرفتن تست به اتاقی دیگر راهنمایی شدم، تست دادم و منتظر شدم که برای استخدام به من خبر دهند . بعد از مدتی تماس گرفته شد و برای گذراندن دوره های مقدماتی و تکمیلی خبرنگاری به یک موسسه معرفی شدیم . دوره را به صورت فشرده در زمانی حدود ۲ تا ۳ ماه پشت سر گذاشتم و پس از آن به عنوان خبرنگار در روزنامه آوا مشغول به کار شدم . اولین خبری که نوشتتم با این تیتیر«دفتر بنیاد ملی نخبگان در بیرجند افتتاح می شود» در روزنامه ۲۴ آبان ماه ۱۳۸۹ به چاپ رسید. جلسه در محل استانداری برگزار شده بود و من پس از اتمام جلسه در واحد تحریریه مشغول تایپ خبرم شدم . روز بعد از دفتر روزنامه تماس گرفتند که برای امور تایپ نیز همکاری داشته باشم و از آنجا که علاقه زیادی به این کار هم داشتم پذیرفتم و در شیفث عصر با تحریریه روزنامه همکاری می کردم .

پس از گذشت حدود ۳ ماه پیشنهاد دبیر خبری به من داده شد و آن را هم پذیرفتم از آن زمان به بعد کمتر برای تهیه خبر بیرون می رفتم و بیشتر در دفتر مامور هماهنگی جلسات خبری با خبرنگاران و بررسی اخباری که ارسال می شد بودم . در آن سالها بیشترین وقتم در دفتر روزنامه می گذشت و هیچ وقت هم متوجه گذشت زمان نمی شدم صبح که از خانه بیرون می آمدم تا شب به صورت مداوم برای روزنامه کار می کردم و این کار هم از روی عشق و علاقه فراوان بود به همین دلیل هم هیچ گاه خستگی کار را احساس نمی کردم .

کار در روزنامه برایم موفقیت های دیگری هم به همراه داشت که توانستم طراحی صفحات روزنامه را هم از دوستان یاد بگیرم البته در این زمینه باید قدردان مدیر روزنامه باشم که همراه از من و سایر نیروها حمایت و همراهی داشتند.از سال ۸۹ تا ۹۲ به صورت تمام وقت در دفتر روزنامه و در بخش های مختلف از جمله بخش خبر، گزارش و تحریریه و طراحی همکاری می کردم پس از آن هم به دلایلی همکاری کم تر شد اما همچنان با تهیه گزارش و خبر افتخار آویی بودن را دارم.

# اتحادیه صنف تاسیسات مکانیکی ساختمان بیرجند

**اعضای محترم برای مشخص کردن وضعیت پروانه کسب و مکان صنفی خود از تاریخ درج آگهی، ظرف مدت ۲۰ روز به اتحادیه مراجعه نمایند در غیر این صورت**

**پروانه کسب ابطال و اتحادیه هیچگونه مسئولیتی برعهده نخواهد داشت. آدرس اتحادیه: حدفاصل میدان توحید و توحید ۲    تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۷۹۳۰**

| هاشم     | اکبری          | اسماعیل  |
|----------|----------------|----------|
| علیرضا   | اکبری علی آباد | محمد     |
| مهدی     | اصغری          | حسین علی |
| محمدعلی  | اصغری          | رمضان    |
| محمد     | اسماعیلی       | احمد     |
| سید محمد | اسلامی نژاد    | سیداحمد  |
| سلمان    | اسدالاهی       | محمد     |
| جهان بخش | اسحق نیموری    | عین علی  |
| محمد     | استوار         | حسین     |
| صادق     | آخوندی         | محمدجواد |
| سید جواد | موسوی          | محمعلی   |
| احسان    | کریمدادی       | غلامحسین |
| غلامرضا  | عظیمی          | ناصر     |
| سرگل     | نغمی مطلق      | عیسی     |
| محمد     | امیری پور      | حسین     |
| علی      | نقزادی         | محمد رضا |
| محمد     | مهدی پور       | علی محمد |
| ابراهیم  | علی آبادی      | غلام     |
| علیرضا   | صادقی          | حسین     |
| فرزقی    | فرزقی          | حسین     |
| مهدی     | جهانتیغ        | صولت     |
| محمدعلی  | امیر کهریز     | محمود    |
| حسن رضا  | شبانیه         | علیرضا   |
| مهدی     | رمضانی         | محمد     |
| محمد     | حاجی علی       | امان اله |
| محمد     | نجم آباد       |          |
| محمدعلی  | اکبری          | غلامرضا  |

| یونس      | خزاعی     | صالح محمد |
|-----------|-----------|-----------|
| محمد      | خزاعی     | ابراهیم   |
| رضا       | حیدری     | چراغ      |
| علی       | حیدرپور   | عباس      |
| سید محمود | حسینی     | سیدمحمد   |
| سید هاشم  | حسینی     | سیدرضا    |
| هاشم      | حسنی      | محمدعلی   |
| علیرضا    | حسنی بید  | محمد      |
| سعید      | حاجی زاده | محمد      |
| مهدی      | چهکندی    | غلامرضا   |
| علیرضا    | چهکندی    | محمد      |
| مرتضی     | جهانتیغ   | صولت      |
| ابراهیم   | جمعه پور  | غلامحسین  |
| مجتبی     | جلالیان   | حسین      |
| وحید      | جانی      | علیچان    |
| حسین      | جانی خلف  | عبداله    |
| علی اکبر  | توتونی    | محمدحسن   |
| علیرضا    | توتونی    | محمدحسن   |
| محمدرضا   | ترابی     | غلامرضا   |
| محمد      | تاجی      | حسین      |
| بهرام     | پیرزادی   | محمد      |
| محمدرضا   | پیامی     | مراد علی  |
| سعید      | پوردائی   | رمضان     |
| قربانعلی  | بی خویش   | بیاضی     |
| میثم      | پهرمانی   | رمضانعلی  |
| حبیب      | پوشادی    | حسین      |
| جعفر      | بنی اسدی  | حبیب ...  |
| سید محمود | بزرگوار   | سیدحسن    |
| حسین      | برزگران   | حسینعلی   |
| باقر      | بدری      | محمدعلی   |
| امین      | ایمان فر  | علیرضا    |
| محمودرضا  | ایزدخواه  | غلامرضا   |
| حسین      | امیاری    | فوری      |
|           | فوری      | محمد      |

| حجت        | عیسایی      | علی      |
|------------|-------------|----------|
| اسماعیل    | عنانی سراب  | سهراب    |
| قاسم       | عمو         | محمدرضا  |
| محمدرضا    | عظیمی       | علی محمد |
| علی        | عبدالاهی    | محمدعلی  |
| علیرضا     | عباسی       | محمد     |
| احمد       | عاطفی       | محمد     |
| رامین      | طهماسبی     | محمدحسین |
| محمود      | صنعتی       | علی اکبر |
| علیرضا     | صنعتی       | حسین     |
| سپید       | صیحی        | محمدحسین |
| سهیل       | صادقی       | علی      |
| فریده      | شیردل       | علی اکبر |
| مهدی       | شکوهی       | برات اله |
| محمد       | مقدم        | برات اله |
| رضا        | شایان پور   | حسین     |
| جلال الدین | شاهین       | صادق     |
| محمد       | شاوردی      | علی      |
| صادق       | سبحانی      | احمدرضا  |
| پتول       | زیرکی بزدی  | احمد     |
| حسین       | رفضانی درح  | محمدعلی  |
| حسین       | رضانی       | محمدرضا  |
| محمدرضا    | رشیدی       | رمضان    |
| علیرضا     | رسولی پور   | محمد     |
| ابراهیم    | رحمانی      | مالک     |
| حسین       | ربعی        | محمدحسن  |
| محمد       | راشدی نیا   | علی      |
| محمدحسین   | دهقانی      | محمدعلی  |
| محمدرضا    | دلیر        | غلامرضا  |
| علی        | دلاکه       | حسین     |
| حسن        | دری         | محمد     |
| مجتبی      | دانشوری پور | برات     |
| سلمان      | دانایی فر   | غلامرضا  |
| نعمت اله   | داغانی      | حسین     |
| محمدعلی    | خلیلی تنها  | ابراهیم  |
| یوسف       | خسروی       | محمدعلی  |
| مسعود      | خسروی       | محمددولی |

| منصور    | نیرومند    | محمد      |
|----------|------------|-----------|
| امین     | نعمتی      | عمادالدین |
| مهدی     | نجفی مود   | علی اصغر  |
| محمدعلی  | نامور      | رمضان     |
| حسن      | ناصری      | محمد      |
| مجتبی    | نارمنجی    | حسن       |
| علی      | نارمنجی    | غلامرضا   |
| مهران    | مهر آرا    | محمد      |
| فرج      | مهدوی نیا  | علیاکبر   |
| بلال     | مهاجر      | جعفر      |
| مازیار   | مقصودیان   | محمود     |
| حسین     | مصطفوی     | حسن       |
| مرتضی    | مشعوف      | عبدالحسین |
| امین     | مرادیان    | علی جان   |
| مرتضی    | مرادی قلعه | جعفر      |
| محسن     | مددی       | محمد      |
| محمدعلی  | محتشمی     | حسین      |
| محمدرضا  | ماهی       | رجبعلی    |
| ابراهیم  | مالکی      | عباس      |
| سید      |            | سید       |
| سید علی  | کاظمی      | غلامرضا   |
| علیرضا   | کاربین     | اله بخش   |
| خدیجه    | هرستانی    | محمدعلی   |
| مسعود    | کاظمی نیا  | محمد ولی  |
| علی      | کارگر      | حسن       |
| غلامرضا  | قبری       | علی       |
| محسن     | قلی نژاد   | حسن       |
| حامد     | قربانی     | فرامرز    |
| سید مجید | قدماگاهی   | سیدحسین   |
| علیرضا   | قاصدی      | مشیت      |
| علی      | قاسمی      | حسین      |
| هادی     | قاسمی درج  | رضا       |
| سلمان    | قائینی     | غلامحسین  |
| حمید رضا | فتودی      | رجبعلی    |
| محمدرضا  | فکری       | عباسعلی   |
| رمضان    | فرهادی     | غلامرضا   |

| صادق      | صوفی               | محمد       |
|-----------|--------------------|------------|
| محمد      | شهبانژاد چشمه موسی | محمدحسن    |
| حسن       | شریف نیا           | شیرمحمد    |
| علی       | شیخوان             | عیدمحمد    |
| محمد      | شاهی گل            | غلامرضا    |
| حسین      | سمنی               | غلامرضا    |
| علی       | سمن                | غلامرضا    |
| غلامرضا   | زنگویی             | محمدعلی    |
| کاظم      | زجاجی              | علی اکبر   |
| محمدعظیم  | درویشی             | حسینکلخ    |
| عبدالحمید | خسروی              | اکرم       |
|           | خسروی              |            |
| رمضان     | گیوشاد             | برات       |
| محمدعلی   | خرآشادیزاده        | حسن        |
| محمدرضا   | حسینی              | عبدالعلی   |
| رضا       | حسین آبادی         | محمدعلی    |
| موسی      | حجی پور            | محمدحسن    |
| حمید رضا  | جلابری             | محمد       |
| موسی      | جعفری              | غلامحسین   |
| محمدرضا   | پویان              | اسداله     |
| مهناز     | پرونوس             | اسماعیل    |
| علی رضا   | الهیاری            | نوح        |
| محمدرضا   | یاسی               | میرزا مسیح |
| محمد      | یزدان پناه         | غلامرضا    |
| حسن       | نظری فرد           | نظرعلی     |
| احمد      | رمضانی فریز        | محمدعلی    |
| محمد      | خزاعی نژاد         | غلام سرور  |
| مجید      | خانی               | حسینعلی    |
| علی       | یوسفی              | محمد رضا   |
| محمد      | هروی               | محمدعلی    |
| عباسعلی   | ورانلو             | حیدر علی   |
| محمد      | نیکوکار            | علی        |

| نام       | نام خانوادگی | نام پدر    |
|-----------|--------------|------------|
| محسن      | جاوید نسب    | ابوالفضل   |
| رحمان     | مرادی        | علی اکبر   |
| عاطفه     | محمود        | حسن رضا    |
| مرتضی     | رحیم آبادی   | غلام حسین  |
| مسعود     | اطلسی        | محمد       |
| عین ...   | آزبایی       | حیدر       |
| محمدباقر  | قاصری        | حسن        |
| هاشم      | مرادی        | علی جان    |
| محمدرضا   | دزگی         | محمدحسین   |
| حمید رضا  | هاشمی        | حسین       |
| علی اکبر  | مهترانی      | محمدحسن    |
| نسرین     | موتمنی       | علی محمد   |
| علی       | موظن         | محمدحسین   |
| سید محمود | طایفی        | سیدرضا     |
| مهدی      | حسنی         | رضا        |
| زهرا      | ناصر         | غلامحسین   |
| علی       | علیبور       | غلامرضا    |
| مرتیم     | دانشورپور    | محمد       |
| محمدرضا   | یاسی         | میرزا مسیح |
| صادق      | هاونگی       | حسن        |
| رضا       | هاونگی       | محمد       |
| علی       | هاونگی       | محمدعلی    |
| فاطمه     | هاونگی       | اسماعیل    |
| غلامرضا   | نیک نیا      | حسن        |
| اشرف      | مهدی پور     | علی محمد   |
| حسین      | مصطفوی       | حسن        |
| محمد      | محمودی       | غلام       |
| زینت      | محمدی        | علی        |
| غلامرضا   | محمدزاده     | محمدقلی    |
| اسماعیل   | کاظمی        | محمداعظم   |
| محمدرضا   | قاسمی        | عباسعلی    |
| مصین      | علی آبادی    | علی        |
| مصیب      | علی آبادی    | محمدحسین   |
| حسین      | عباسی        | محمد       |



#### کسب ۱۰ مدال کشوری توسط ورزشکاران جانباز و معلول استان

مهر: رئیس هیئت جانبازان و معلولین خراسان جنوبی از کسب ۱۰ مدال طلا، نقره و برنز و یک کاپ نایب قهرمانی توسط ورزشکاران جانباز و معلول استان در مسابقات کشوری خبر داد.
شریعتی فر، با اشاره به حضور ۲۵ نفر از ورزشکاران جانباز و معلول و مربیان آن ها اظهار کرد: ورزشکاران جانباز و معلول استان توانستند مدال هایی را در این مسابقات از آن خود کنندوی افزود: در رشته باستانی رتبه اول را استان مازندران، رتبه دوم را خراسان جنوبی و رتبه سوم را تهران به دست آورد.
در رشته بدنپتون بانوان ورزشکار استان توانستند رتبه اول کشوری را کسب کنند.
در رشته بوجیا مدال برنز، در دو ومیدانی مدال نقره و برنز را کسب کردیم.

#### حرکت دوچرخه‌سوار فردوسی به سمت مشهد مقدس

فارس: دوچرخه‌سوار جوان فردوسی دیروز به سمت مشهد مقدس حرکت کرد.
تابعی، ورزشکار جوان فردوسی قرار است مسافت ۳۵۰ کیلومتری شهرستان فردوس تا مشهد مقدس را رکاب بزند و در سالروز ولادت امام رضاع( در حرم مطهر رضوی حضور یابدوی هدف خود را از این سفر، حضور در بارگاه امام رضاع) در ایام دهه کرامت و سالروز ولادت این امام رئوف و نیز ترویج فرهنگ دوچرخه‌سواری در جامعه اعلام کرد.

#### اسب «ایکس فتار» با سوار کاری جرجانی قهرمان شد

فارس : سرپرست اداره ورزش و جوانان بیرجند گفت: در نخستین دور از مسابقات اسب‌سواری خراسان جنوبی اسب «ایکس فتار» با سوارکاری جرجانی بر سکوی قهرمانی ایستاد
اصغری اظهار کرد: نخستین دوره مسابقات اسب‌سواری خراسان جنوبی در پیست باشگاه اسبدوانی روستای شوکت‌آباد بیرجند برگزار شدوی افزود: در این مسابقات چابک‌سواری‌ان از گناباد، بیرجند، قاین، خراسان شمالی و گنبدکاووس شرکت داشتندوی تصریح کرد: در نخستین دور از مسابقات اسب‌سواری استان، اسب «لکس» از باشگاه تندر بیرجند با سوارکاری محمد یزدانی از خراسان جنوبی بر سکوی نخست ایستاد و اسب‌های «رها» و «سالار» در رده‌های دوم و سوم قرار گرفتند.
در دور دوم مسابقات که به مسافت هزار و ۳۰۰ متر برگزار شد، اسب «ایکس فتار» با سوارکاری جرجانی، یکی از قهرمانان کشوری این رشته ورزشی و «کانی میران» از باشگاه تندر بیرجند با سوارکاری محمد یزدانی به مصاف هم رفتند که در پایان چابک‌سوار جرجانی با اسب «یکس فتار» قهرمان شد و محمد یزدانی با اسب «کانی میران» رتبه دوم را از آن خود کرد.



دوشنبه ۲ شهریور ۱۳۹۴ شماره ۳۳۰۰

## درمان میگرن با تغذیه مناسب

#### ایستگاه سلامت

#### «لیموترش» عامل تخریب دندان‌ها

شهرخبر: «لیموترش» اگر چه جزو میوه‌های بسیار پر فایده و حاوی ویتامین C است ولی می‌تواند مینای دندان‌ها را از بین ببرد. تمامی

پرکردگی دندان‌ها نیز امکان از بین رفتن و ایجاد حساسیت وجود دارد، به همین دلیل پس از مصرف میوه‌ها و خوراکی‌های اسیدی باید بلافاصله آب بخوریم و مسواک بزنیم.

#### درمان میگرن با تغذیه مناسب



خوراکی‌های اسیدی، ترشی‌ها، لیمو و... می‌توانند یک لایه از مینای دندان را از بین ببرند، اسیدی که حتی کمی پیش از شروع، نشانه‌های آن امان فرد مبتلا را می‌برد. راه های متعددی برای کنترل درد ناشی از این بیماری وجود

#### حوادث

#### خودکشی به خاطر نرفتن به عروسی

تابناک: ساعت ۲۳ و ۳۰ دقیقه پنجشنبه اعضای خانواده‌ای از پاک‌رها به دلیل ایست قلبی، جانش را از دست داد. این حادثه ۹ مردادماه سال جاری رخ داد و از همان زمان تحقیقات در این خصوص شروع شد. پدر امیرحسین (پسرپچه ۹ساله) گفته شب حادثه همراه خانواده ام به پارکی در جنوب پایتخت رفتیم. پسر سوار سرسره بزرگ ماریچی شد و وقتی از سرسره، سر خورد یک دفعه از حال رفت. بلافاصله او را به بیمارستان رساندیم اما با وجود تلاش پزشکان پسر به کام مرگ رفته بود.هرچند پزشکان اعلام کردند که امیرحسین به‌خاطر ایست قلبی جان باخته است اما تحقیقات در این خصوص ادامه دارد.

تعمیر یخچال ، فریزر و ... در منزل
روبروی پایانه مسافربری ، جنب نمایندگی سایپا
۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ – نظری

نصب و تعمیر کولر آبی
و لباسشویی در منزل
۰۹۱۵۱۶۴۳۷۷۸ – ۳۲۳۱۱۶۵۷۷۶
شهریاری

آدرس جدید:
خیابان قدس مقابل فروشگاه رفاه
حدفاصل قدس ۳ و ۵ – جنتی
۰۹۱۵۷۴۰۳۲۵۳-۳۲۴۳۳۹۲۷
نقد – اقساط

یک سال اینترنت
تجربه سرعت ۱۲ مگابیت
۶۰ گیگابایت ترافیک
با نصب و راه‌اندازی رایگان
ماهانه ۱۱ هزار تومان

جشنواره تابستانی
۳۲۳۳۲۴۰۰
www.shatel.ir

لبندختان را به دنیا نمی‌دهیم!
شاتل SHATEL
شماره اینترنت و موبی

فروشگاه تکران تایر
عرضه کننده انواع تایر و تیوپ
اقساط ویژه فرهنگیان و کارکنان دولت
آدرس: خیابان شهید بهشتی – نبش بهشتی ۱۳

فروشگاه تکران تایر
عرضه کننده انواع تایر و تیوپ
اقساط ویژه فرهنگیان و کارکنان دولت
آدرس: خیابان شهید بهشتی – نبش بهشتی ۱۳

حمل اثاثیه منزل
با خاور مسقف و کارگر ماهر
۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵
علی آبادی
ضمنا کارگر تنها نیز داریم

حمل اثاثیه منزل
با خاور بزرگ و نیسان
توسط ۵ کارگر
۰۹۱۵۳۶۳۶۶۴۸
فتودی

حمل اثاثیه
۱۰۰ درصد تضمینی با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ
مسیر مشخص و زاهدان
۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱ – فاروقی

ایزوگام و قیرگونی
کاظم سالخورده
از ما خرید نکنید ، اما قیمت را از ما بپرسید
۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹ – ۳۲۳۳۱۰۵۰
میدان آزادی – ابتدای خیابان شهید برکی

ایزوگام هریوندی (را بدون پیشوند و پسوند بشناسید)
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
نمایندگی ایزوگام آذرگام و آذین بام
آدرس: طالقانی ۵ – پلاتر از مطب دکتر شکیبی
تلفن: ۳۲۳۲۵۹۸۷ – ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

با ضمانت پاره نشدن و چروک نشدن
۳۲۲۱۲۹۷۹ – ۳۲۲۱۴۹۸۹

#### هکر معروف دستگیر شد

باشگاه خبرنگاران: سرهنگ مرتضوی رئیس پلیس فتا اصفهان اظهار کرد: در پی شکایت یکی از شهروندان مبنی بر اینکه سیستم های رایانه ای شرکت او هک شده و فردی به آنها نفوذ کرده است، موضوع در دستور کار ماموران قرار گرفت. وی افزود: ماموران موفق شدند با انجام یکسری اقدامات تخصصی در فضای مجازی متهم را شناسایی و دستگیر کنند. سرهنگ مرتضوی بیان کرد: متهم هنگامی که با مدارک و مستندات پلیس روبرو شد صراحتاً به بزه انتسابی اقرار و انگیزه خود را انتقام جویی و رقابت شغلی عنوان کرد.

بنگاه قالب بتن توکل
خرید و فروش انواع قالب بتن
داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم
بلوار فرودگاه – سه راه صیاد شیرازی
۳۲۳۱۳۶۵۰ – ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹
جلیلی

غذای آماده پاتیل
ساعت کاری ۱۱ ظهر الی ۱ باعداد (ویژه ادارات و میلاس)
انتهای غفاری، روبروی غفاری ۲۹ جنب بانک رفاه
۰۳۳۴۵۰۰۰ – ۳۳۳۴۵۰۰۰ – ۰۹۳۰۲۵۱۱۱۰۱

غذای آماده پاتیل
ساعت کاری ۱۱ ظهر الی ۱ باعداد (ویژه ادارات و میلاس)
انتهای غفاری، روبروی غفاری ۲۹ جنب بانک رفاه
۰۳۳۴۵۰۰۰ – ۳۳۳۴۵۰۰۰ – ۰۹۳۰۲۵۱۱۱۰۱

مجری دیصلاح شرکت صلصال سازه جنوب شرق
به شماره ثبت ۲۸۳۵ دارای مجری دیصلاح مسکن و شهرسازی آماده همکاری با کلیه مالکان و تعاونی های مسکن می باشد
۰۹۱۵۵۶۱۶۰۷۹ – ۰۰۹۳۱۳۱۶۴۱۸
مدیریت: اجراری ۱۳۸۵ – ۲۲۲۰

فروش تابستانه فروشگاه کاشی سنجری
نمایندگی رسمی کاشی الماس کویر رفسنجان
۲۵ درصد تخفیف
به ازای هر ۷ متر يك متر رایگان
آدرس:خیابان مدرس – حاشیه میدان جماران
۳۲۳۲۳۳۴۱۷ – ۳۲۴۴۴۶۱۹۳ – ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵
سنجری

فروش تابستانه فروشگاه کاشی سنجری
نمایندگی رسمی کاشی الماس کویر رفسنجان
۲۵ درصد تخفیف
به ازای هر ۷ متر يك متر رایگان
آدرس:خیابان مدرس – حاشیه میدان جماران
۳۲۳۲۳۳۴۱۷ – ۳۲۴۴۴۶۱۹۳ – ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵
سنجری

#### با مصرف آب کافی لاغر بمانید

شهرخبر: اگر سعی می کنید وزن کم کنید، آب را فراموش نکنید. آب متابولیسم را افزایش داده و به احساس سیری کمک می کند. نوشیدنی های مملو از کالری را با آب جایگزین کنید و بیش از هر وعده غذا یک لیوان آب بنوشید تا زودتر احساس سیری پیدا کنید. نوشیدن آب بیشتر، کمک می کند متابولیسم تان افزایش یابد، به خصوص در صورتی که آب سرد مصرف کنید چون بدن باید برای گرم کردن آب تلاش کند و مقداری کالری بیشتر بسوزاند.

نشان دهنده بروز گل مژه باشد که عبارتند از: حساسیت نسبت به نور ، ناراحتی و مشکل در پلک زدن ، تورم قسمت تحت تأثیر عفونت، خارش، سوزش یا درد ، پوسته شدن در زمان کوتاه ، احساس وجود ذرات شن مانند در چشم ، التهاب پلکها .

بر اساس یک درمان قدیمی، باید یک لیتر آب را جوش آورد و سپس اجازه داد تا سرد شود. پس از ولرم شدن آب، تکه ای پارچه تمیز را درون آن قرار داده و روی گل مژه به مدت ۱۰ دقیقه بگذارید. گوجه فرنگی: این ترقدن به ویژه در تسکین درد مؤثر است. یک گوجه فرنگی تازه را برش دهید و تکه های آن را به مدت پنج دقیقه روی چشم بگذارید. این کار را سه بار در روز تکرار کنید. این کار نه تنها به کاهش التهاب کمک می کند بلکه درخشم، بسیار خاصی نیز به پوست می دهد. آلوئه ورا : آلوئه ورا خواص متعدد پزشکی دارد. برگ آن را از طول به دو نیم برش بزنید. یک تکه پنبه را با مایع درون برگ خیس کرده و به آرامی روی پلک قرار دهید. این کار را صبح و شب تکرار کنید و سپس با بایونه یا گلاب به مدت ۳ تا ۴ روز بشوید. این روش به درمان آب مروارید و دیگر التهابهای چشم نیز کمک می کند.

بر اساس یک درمان قدیمی، باید یک لیتر آب را جوش آورد و سپس اجازه داد تا سرد شود. پس از ولرم شدن آب، تکه ای پارچه تمیز را درون آن قرار داده و روی گل مژه به مدت ۱۰ دقیقه بگذارید. گوجه فرنگی: این ترقدن به ویژه در تسکین درد مؤثر است. یک گوجه فرنگی تازه را برش دهید و تکه های آن را به مدت پنج دقیقه روی چشم بگذارید. این کار را سه بار در روز تکرار کنید. این کار نه تنها به کاهش التهاب کمک می کند بلکه درخشم، بسیار خاصی نیز به پوست می دهد. آلوئه ورا : آلوئه ورا خواص متعدد پزشکی دارد. برگ آن را از طول به دو نیم برش بزنید. یک تکه پنبه را با مایع درون برگ خیس کرده و به آرامی روی پلک قرار دهید. این کار را صبح و شب تکرار کنید و سپس با بایونه یا گلاب به مدت ۳ تا ۴ روز بشوید. این روش به درمان آب مروارید و دیگر التهابهای چشم نیز کمک می کند.

رایج ترین علت این عفونت است، اما از جمله علل دیگر زمینه ساز این عفونت می توان به التهاب مزمن چشم، تغییرات هورمونی و استرس اشاره کرد. همچنین برخی نشانه‌ها ممکن است

تابناک دو ماه گذشته اسمال مرد جوانی با حضور در پلیس فتای مرکزی از مدیر یک سایت اینترنتی به اتهام سرقت موجودی حساب بانکی‌اش شکایت کرد.شاکي در اظهاراتش گفته هنگام رصد در فضای مجازی با سایتی روبه‌رو شدم که یک بازی اینترنتی را به قیمت پایین‌تر از سایت‌های دیگر می‌فروخت. در این سایت ثبت‌نام کردم و مبلغ را به حساب مدیر سایت واریز کردم. بعد از آن پیامکی از بانک دریافت کردم که متوجه شدم دو میلیون داده است.کلاهبردار ۲۹ ساله تهرانی در عملیات موفق آمیز پلیس به سرعت دستگیر شد

تابناک دو ماه گذشته اسمال مرد جوانی با حضور در پلیس فتای مرکزی از مدیر یک سایت اینترنتی به اتهام سرقت موجودی حساب بانکی‌اش شکایت کرد.شاکي در اظهاراتش گفته هنگام رصد در فضای مجازی با سایتی روبه‌رو شدم که یک بازی اینترنتی را به قیمت پایین‌تر از سایت‌های دیگر می‌فروخت. در این سایت ثبت‌نام کردم و مبلغ را به حساب مدیر سایت واریز کردم. بعد از آن پیامکی از بانک دریافت کردم که متوجه شدم دو میلیون داده است.کلاهبردار ۲۹ ساله تهرانی در عملیات موفق آمیز پلیس به سرعت دستگیر شد

تابناک دو ماه گذشته اسمال مرد جوانی با حضور در پلیس فتای مرکزی از مدیر یک سایت اینترنتی به اتهام سرقت موجودی حساب بانکی‌اش شکایت کرد.شاکي در اظهاراتش گفته هنگام رصد در فضای مجازی با سایتی روبه‌رو شدم که یک بازی اینترنتی را به قیمت پایین‌تر از سایت‌های دیگر می‌فروخت. در این سایت ثبت‌نام کردم و مبلغ را به حساب مدیر سایت واریز کردم. بعد از آن پیامکی از بانک دریافت کردم که متوجه شدم دو میلیون داده است.کلاهبردار ۲۹ ساله تهرانی در عملیات موفق آمیز پلیس به سرعت دستگیر شد

تابناک دو ماه گذشته اسمال مرد جوانی با حضور در پلیس فتای مرکزی از مدیر یک سایت اینترنتی به اتهام سرقت موجودی حساب بانکی‌اش شکایت کرد.شاکي در اظهاراتش گفته هنگام رصد در فضای مجازی با سایتی روبه‌رو شدم که یک بازی اینترنتی را به قیمت پایین‌تر از سایت‌های دیگر می‌فروخت. در این سایت ثبت‌نام کردم و مبلغ را به حساب مدیر سایت واریز کردم. بعد از آن پیامکی از بانک دریافت کردم که متوجه شدم دو میلیون داده است.کلاهبردار ۲۹ ساله تهرانی در عملیات موفق آمیز پلیس به سرعت دستگیر شد

تابناک دو ماه گذشته اسمال مرد جوانی با حضور در پلیس فتای مرکزی از مدیر یک سایت اینترنتی به اتهام سرقت موجودی حساب بانکی‌اش شکایت کرد.شاکي در اظهاراتش گفته هنگام رصد در فضای مجازی با سایتی روبه‌رو شدم که یک بازی اینترنتی را به قیمت پایین‌تر از سایت‌های دیگر می‌فروخت. در این سایت ثبت‌نام کردم و مبلغ را به حساب مدیر سایت واریز کردم. بعد از آن پیامکی از بانک دریافت کردم که متوجه شدم دو میلیون داده است.کلاهبردار ۲۹ ساله تهرانی در عملیات موفق آمیز پلیس به سرعت دستگیر شد

تابناک دو ماه گذشته اسمال مرد جوانی با حضور در پلیس فتای مرکزی از مدیر یک سایت اینترنتی به اتهام سرقت موجودی حساب بانکی‌اش شکایت کرد.شاکي در اظهاراتش گفته هنگام رصد در فضای مجازی با سایتی روبه‌رو شدم که یک بازی اینترنتی را به قیمت پایین‌تر از سایت‌های دیگر می‌فروخت. در این سایت ثبت‌نام کردم و مبلغ را به حساب مدیر سایت واریز کردم. بعد از آن پیامکی از بانک دریافت کردم که متوجه شدم دو میلیون داده است.کلاهبردار ۲۹ ساله تهرانی در عملیات موفق آمیز پلیس به سرعت دستگیر شد

تابناک دو ماه گذشته اسمال مرد جوانی با حضور در پلیس فتای مرکزی از مدیر یک سایت اینترنتی به اتهام سرقت موجودی حساب بانکی‌اش شکایت کرد.شاکي در اظهاراتش گفته هنگام رصد در فضای مجازی با سایتی روبه‌رو شدم که یک بازی اینترنتی را به قیمت پایین‌تر از سایت‌های دیگر می‌فروخت. در این سایت ثبت‌نام کردم و مبلغ را به حساب مدیر سایت واریز کردم. بعد از آن پیامکی از بانک دریافت کردم که متوجه شدم دو میلیون داده است.کلاهبردار ۲۹ ساله تهرانی در عملیات موفق آمیز پلیس به سرعت دستگیر شد

تابناک دو ماه گذشته اسمال مرد جوانی با حضور در پلیس فتای مرکزی از مدیر یک سایت اینترنتی به اتهام سرقت موجودی حساب بانکی‌اش شکایت کرد.شاکي در اظهاراتش گفته هنگام رصد در فضای مجازی با سایتی روبه‌رو شدم که یک بازی اینترنتی را به قیمت پایین‌تر از سایت‌های دیگر می‌فروخت. در این سایت ثبت‌نام کردم و مبلغ را به حساب مدیر سایت واریز کردم. بعد از آن پیامکی از بانک دریافت کردم که متوجه شدم دو میلیون داده است.کلاهبردار ۲۹ ساله تهرانی در عملیات موفق آمیز پلیس به سرعت دستگیر شد

تابناک دو ماه گذشته اسمال مرد جوانی با حضور در پلیس فتای مرکزی از مدیر یک سایت اینترنتی به اتهام سرقت موجودی حساب بانکی‌اش شکایت کرد.شاکي در اظهاراتش گفته هنگام رصد در فضای مجازی با سایتی روبه‌رو شدم که یک بازی اینترنتی را به قیمت پایین‌تر از سایت‌های دیگر می‌فروخت. در این سایت ثبت‌نام کردم و مبلغ را به حساب مدیر سایت واریز کردم. بعد از آن پیامکی از بانک دریافت کردم که متوجه شدم دو میلیون داده است.کلاهبردار ۲۹ ساله تهرانی در عملیات موفق آمیز پلیس به سرعت دستگیر شد

تابناک دو ماه گذشته اسمال مرد جوانی با حضور در پلیس فتای مرکزی از مدیر یک سایت اینترنتی به اتهام سرقت موجودی حساب بانکی‌اش شکایت کرد.شاکي در اظهاراتش گفته هنگام رصد در فضای مجازی با سایتی روبه‌رو شدم که یک بازی اینترنتی را به قیمت پایین‌تر از سایت‌های دیگر می‌فروخت. در این سایت ثبت‌نام کردم و مبلغ را به حساب مدیر سایت واریز کردم. بعد از آن پیامکی از بانک دریافت کردم که متوجه شدم دو میلیون داده است.کلاهبردار ۲۹ ساله تهرانی در عملیات موفق آمیز پلیس به سرعت دستگیر شد

تابناک دو ماه گذشته اسمال مرد جوانی با حضور در پلیس فتای مرکزی از مدیر یک سایت اینترنتی به اتهام سرقت موجودی حساب بانکی‌اش شکایت کرد.شاکي در اظهاراتش گفته هنگام رصد در فضای مجازی با سایتی روبه‌رو شدم که یک بازی اینترنتی را به قیمت پایین‌تر از سایت‌های دیگر می‌فروخت. در این سایت ثبت‌نام کردم و مبلغ را به حساب مدیر سایت واریز کردم. بعد از آن پیامکی از بانک دریافت کردم که متوجه شدم دو میلیون داده است.کلاهبردار ۲۹ ساله تهرانی در عملیات موفق آمیز پلیس به سرعت دستگیر شد

فروش تابستانه فروشگاه کاشی سنجری
نمایندگی رسمی کاشی الماس کویر رفسنجان
۲۵ درصد تخفیف
به ازای هر ۷ متر يك متر رایگان
آدرس:خیابان مدرس – حاشیه میدان جماران
۳۲۳۲۳۳۴۱۷ – ۳۲۴۴۴۶۱۹۳ – ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵
سنجری

فروش تابستانه فروشگاه کاشی سنجری
نمایندگی رسمی کاشی الماس کویر رفسنجان
۲۵ درصد تخفیف
به ازای هر ۷ متر يك متر رایگان
آدرس:خیابان مدرس – حاشیه میدان جماران
۳۲۳۲۳۳۴۱۷ – ۳۲۴۴۴۶۱۹۳ – ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵
سنجری



