آوای خراسان جنوبی

سه شنبه ۲۷ مرداد ۱۳۹٤ ۳ ذی القعده ۱٤۳٦ ۱۸ آگوست ۲۰۱۵ سال هجدهم شماره ۳۲۹۵ ۲۰۰ تومان

اجرای نمای آلومینیوم

* نقد * چک

۰۹۱۵۱۶۵۵۵۳۷ - ۰۹۱۵۷۲۰۱۰۰۹

آموزشگاه آزاد

به صورت نقد و اقساط

آموزش +بیمه+کار

صنایع دستی نگـــاره

زیر نظر سازمان فنی و حرفه ای

و اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی

تابلو فرش ، گلیم ، گبه ، سرمه دوزی

روبان دوزی ، چهل تکه دوزی

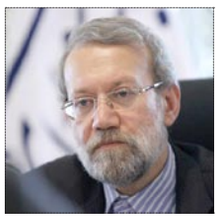
آدرس: معلم ۷- پلاک ۳۴ تلفن: ۳۲۲۲۱۶۹۵

بخش پیوند اعضا در خراسان جنوبی راه اندازی می شود

صفحه ۷

در گردهمایی آزادگان استان عنوان شد:

بصیرت آزادگان، نشأت گرفته از روحیه ولایت‌پذیری است/ صفحه۷



غربی‌ها در اواخر دولت گذشته بارها تقاضای مذاکره دادند

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: تصمیم مذاکرات هسته‌ای یک تصمیم استراتژیک از سوی نظام بود که مربوط به این دولت نبوده بلکه مربوط به انتهای دولت قبل است...

۸

خـــروس جنگی

میدان «جنگ خروس» در یکی از روستاهای نزدیک شهرمان در بعضی از ایام خاص هفته، افراد زیادی را جذب خود می کند! در این میدان انواع خروس های لاری که همانند ورزشکاران حرفه‌ای برای روز مبارزه تربیت می‌شوند ...

۳

تمام معلولان تا پایان سال تجهیزات توانبخشی دریافت می‌کنند

معاون امور توانبخشی سازمان بهزیستی کشور با بیان اینکه تا پایان سال جاری هیچ معلولی را نخواهیم داشت که وسایل و تجهیزات توانبخشی نداشته باشد، گفت: تا پایان سال تمامی این تجهیزات ابتدایی برای معلولان کل کشور تامین خواهد شد. به گزارش ایسنا، نحوی نژاد افزود: چنانچه بخواهیم تمامی معلولان را به وسایل کمک توانبخشی روز با فناوری‌های نوین و جدید تجهیز کنیم نیازمند ۱۴۰ میلیارد تومان اعتبار هستیم.

چهارشنبه، فرصت مجدد اعتراض به حذف یارانه

میدری، معاون رفاهی وزارت کار و رفاه اجتماعی در گفتگو با ایسنا، در پاسخ به معترضانی که یارانه‌شان قطع شده، گفت: کسانی که تا الان یارانه‌شان حذف شده است، می‌توانند برای ثبت اعتراض خود، روز چهارشنبه به سامانه استعلام یارانه نقدی به نشانی www.yaraneh۱۰.ir مراجعه و پاسخ خود را دریافت کنند.

طرح همترازی حقوق‌ها کلید خورد

معاون وزیر کار با اشاره به اینکه دولت در تلاش است تا فاصله پرداختی حقوقی بین زنان و مردان را در مشاغل هم ارزش حذف کند، گفت: نرخ بیکاری زنان ۳ برابر مردان است. به گزارش مهر، سیدحسن هفده تن گفت: باید الگویی را طراحی کنیم که حضور زنان در حوزه اشتغال پُر رنگ تر شود.

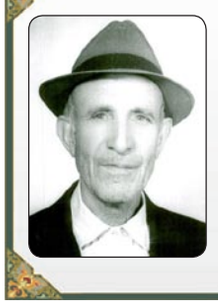
کنکور برای ۱۳ رشته پرطرفدار باقی می‌ماند

توکلی مشاور عالی سازمان سنجش در گفتگو با تسنیم، با اشاره به اینکه طبق قانون باید تا سال ۹۷ تعداد رشته‌هایی که پذیرش دانشجو در آنها صرفاً براساس سوابق تحصیلی است، افزایش یابد، گفت: قرار است برای ۱۳ رشته پرطرفدار در کنار سوابق تحصیلی کنکور نیز داشته باشیم.

مسکن مهر تکمیل می‌شود

بولتن نیوز: مهرآبادی قائم مقام وزیر راه و شهرسازی با اشاره به افزایش قیمت مسکن مهر، تکلیف قانونی این وزارتخانه در قبال مسکن مهر و پیشنهاد برای دریافت اعتبارات بیشتر گفت : مسکن مهر تکمیل می شود حتی اگر مجبور شویم قرض بگیریم.

با نهایت تاسف و تاثر درگذشت



شادروان حاج داوود قادری

را به اطلاع می رساند: مراسم تشییع آن مرحوم امروز سه شنبه ۹۴/۵/۲۷ ساعت ۳ الی ۴ بعدازظهر از محل غسالخانه بیرجند برگزار می شود، حضور شما سروران گرامی موجب امتنان است.

خانواده های قادری و سایر بستگان

بانک ملی ایران

سی و ششمین مرحله

قرعه کشی حساب های قرض الحسنه پس انداز

جایزه ویژه

۸۷ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریالی

۳۸۷ کمک هزینه خرید خودرو ۳۵۰ میلیون ریالی

۱۰۸۷ کمک هزینه سفر زیارتی(عتبات عالیات) ۳۰ میلیون ریالی

۲۱۸۷ کارت خرید صنایع دستی و فرش دستباف ۱۰ میلیون ریالی

۳۴۸۸۷ سکه ربع بهار آزادی

۵۰۸۷ سکه تمام بهار آزادی

۱۰۸۸۷ سکه نیم بهار آزادی

و بالغ بر ۸۰۰ هزار فقره جایزه نقدی ۵۰۰/۰۰۰ ریالی دیگر

مهلت افتتاح حساب یا تکمیل موجودی ۹۴/۵/۳۱

حداقل موجودی ۵۰۰/۰۰۰ ریال

www.bmi.ir

جناب آقای ذوالفقاری

مدیر محترم هتل کوهستان بیرجند

از زحمات جناب عالی و پرسنل محترم آن مجموعه

در میزبانی از هیئت تجاری ولایت پکتیا افغانستان

تشکر و قدردانی نموده ، از درگاه خداوند متعال توفیق و سربلندی شما را خواهانیم.

اتاق بازرگانی ، صنایع ، معادن و کشاورزی بیرجند

اطلاعیه

موسسه اعتباری ثامن

Samen Credit Institution

از سوی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران

مجوز پذیره نویسی موسسه اعتباری ثامن صادر شد

www.samen.ir

قابل توجه بانک ها و موسسات مالی

سازمان ها ، وکلا و پزشکان محترم

فروش ملک تجاری به متراژ ٤۲۵ مترمربع با پروانه کامل

واقع در بهترین موقعیت خیابان طالقانی

همراه : ۰۹۱۵۱۶۱۱۸٤۲

مرکز آموزش علمی کاربردی بیرجند ۱

درمهرماه سال ۱۳۹۴ درمقطع کاردانی دررشته های زیر

بدون کنکوردانشجو می پذیرد

با ارائه مدرک رسمی از وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری

نام رشته	کد رشته	نام رشته	کد رشته
عمران	۳۰۰۸	حسابداری	۶۹۱۹
جوشکاری	۱۴۳۲	امور بیمه	۶۲۳۷
بازرسی جوش	۱۳۹۱	امور بورس	۶۲۰۹
مکانیک خودرو	۱۹۵۶	روابط عمومی	۸۲۰۸
فناوری اطلاعات	۲۵۲۸	مدیریت امور اداری	۵۱۷۳
برق صنعتی	۱۱۱۵	مدیریت امور دفتری	۵۲۶۰
شبکه های کامپیوتری	۲۱۹۹	امور دهیاری و شوراها	۵۰۵۴
معماری شهری	۳۱۶۹	معماری داخلی	۸۵۰۹
اینترنت و شبکه های گسترده	۲۳۷۴		

همراه با برگزاری تخفیف و تقسیط تضمینی

شروع ثبت نام ۹۴/۵/۲۲

ثبت نام فقط از طریق سایت سنجش به آدرس:

www.sanjesh.org

می باشد

استاندارد سازی آموزشی ، تضمین کیفیت و کار آفرینی

آدرس: بیرجند، انتهای طالقانی ۳ تلفن : ۵-۳۲۲۳۸۶۸۴

جمهوری اسلامی ایران

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

مرکز آموزش عالی علمی کاربردی فنی و حرفه ای بیرجند

(مهارت بیرجند)

مرکز تخصصی آموزش رشته های فنی و مهندسی

ثبت نام آغاز شد

به صفحه ۲ مراجعه نمایید

یادداشت

نقش روابط عمومی در توسعه شرکت‌های سرمایه‌گذاری

محسن‌دانشمند

کارکرد روابط عمومی در هر سازمانی متاثر از ماموریت های اصلی آن سازمان است و از این رو بقای شرکت های سرمایه گذاری به عنوان واسطه گر مالی سرمایه های مردم و سهامداران، بی شک وابسته به میزان اعتماد آنها و برنامه های آتی آن دارد. این شرکت ها با جذب سرمایه حداکثری مردم می توانند منابع مالی موردنیاز برای شرکت های تولیدی و صنعتی را فراهم نموده و به اصطلاح در آنها سرمایه گذاری کنند.

در این چنین سازمانهایی که ایجاد اعتماد و رضایتمندی سهامداران آن که به عنوان مخاطبان اصلی سازمان یاد می شود، اهمیت فراوان پیدا می کند نقش روابط عمومی ها برای ایجاد و برقراری ارتباط، انجام مسئولیت اجتماعی و فراهم کردن محیطی برای مشارکت تعیین کننده سهامداران، غیرقابل انکار است. از این رو با توجه به اینکه مقوله ارتباطات و روابط عمومی در اوضاع و احوال کنونی کشور (دوران پساتحریم) از اهمیت ویژه برخوردار است، شرکت های سرمایه گذار برای اینکه بتوانند نقش ارزنده در اقتصاد و توسعه پایدار کشور ایفا کنند می بایست با بهره گیری از کارشناسان و متخصصان ارتباطات در پست های کلیدی روابط عمومی، میزان نفوذ بر افکار عمومی و استفاده مناسب از رسانه های ارتباط جمعی را بالا برده و به پشتوانه فکری و تجربی این مدیران، نسبت به تجزیه و تحلیل مسائل اقتصادی کشور به ارائه راه حل های ارتباطی جهت جذب حداکثری از سوی سهامداران خود بهره بگیرند. روابط عمومی با ارائه تاکتیک های ارتباطی و رسانه ای با انجام عملیات تحقیقاتی و برنامه ریزی شده می تواند نسبت به تسریع تحقق اهداف شرکت های سرمایه گذاری در به ثمر رسیدن انتظارات سهامداران درخصوص بازده مورد انتظار و پرداخت سود در زمان مناسب، کسب بالاترین بازده ممکن و بکارگیری تمام توان و استعداد به منظور بهبود ارزش دارایی های در اختیار این شرکت ها ، انتخاب بهینه قلمرو فعالیت های اقتصادی از میان فرصت های جذاب در کشور ، خلق ارزش و ثروت در چارچوب بازدهی نقدی و ارزش افزوده حاصل از سرمایه گذاری ، فراهم آوردن زمینه سودآوری بلندمدت و پایدار برای سهامداران ، بکارگیری رویکردهای دانش بنیان مبتنی بر بین المللی شدن و توانمندسازی و توسعه سرمایه های انسانی قدم های موثری بردارد . قابل ذکر است وظیفه مهم و غیرقابل انکار متخصصان روابط عمومی شرکت های سرمایه گذاری در پیش بینی مسائل و شکل بخشیدن به رویدادهای آینده است نه فقط روایت گری و گزارش آنچه اتفاق می افتد یا مقابله با آنچه که پیش می آید. در حال حاضر شرکت های سرمایه گذاری برای دستیابی به سازمانی پویا، چابک و پیشتاز در بازار سرمایه، به منظور ارتقای اعتبار و حفظ اعتماد و وفاداری سهامداران و مخاطبان خود با درنظر گرفتن امکانات موجود در جهت جذب و بکارگیری سرمایه و نقدینگی بازار و معرفی شرکت متبوع خود ناگزیر به بهره گیری از روشهای نوین ارتباطی در قالب فعالیت های روابط عمومی پرداخته اند.(ادامه در ستون مقابل)

جزئیات تسهیلات ۱۰ میلیون تومانی ازدواج

رئیس اداره مطالعات و تنظیم مقررات بانک مرکزی گفت: هر یک از زوجین در صورت تمایل می‌توانند به جای دریافت تسهیلات ۳ میلیون تومان وام به صورت نقدی، تسهیلات ۱۰ میلیون تومانی کالایی دریافت کنند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران، غنی‌آبادی در خصوص جزئیات تسهیلات ازدواج ۱۰ میلیونی خرید کالا اظهار کرد: این تسهیلات از طریق بانک عرضه نمی‌شود بلکه این مبلغ از طریق فروشندگان کالاهای بادوام داخلی به متقاضیان ارائه می شود لذا بحث قیمت و نرخ بازپرداخت و ... باید در پایگاه اطلاع رسانی وزارت صنعت، معدن و تجارت اعلام شود. وی افزود: برهمین اساس مقرر شد که مشخصات تفصیلی این موضوع در این پایگاه ذکر شود اما طراحی نوع و شیوه کار بر عهده بانک مرکزی است. رئیس اداره مطالعات و تنظیم مقررات بانک مرکزی با بیان اینکه بانک در این خصوص نقش عاملیت دارد و تضمین کننده وصول اقساط تسهیلات گیرنده، گفت: در خصوص نرخ کارمزد دریافتی باید بررسی توسط وزارت صنعت، معدن و تجارت با همکاری اتحادیه‌ها با در نظر گرفتن، بحث کالاهای بادوام هماهنگی صورت گیرد. وی در خصوص جزئیات سود دریافتی این تسهیلات گفت: محاسبه سود این تسهیلات شاید روی قیمت کالا متبلور شود و با عدم دریافت سود از تسهیلات گیرنده، تفاوت آنچنانی با قیمت کالا وجود نداشته باشد. غنی‌آبادی در خصوص نقش بانک در این روند توضیح داد: نقش بانک، تضمین کننده وصول اقساط تسهیلات است به نوعی بانک ضامن خریدار برای فروشندگان می‌شود و در ازای آن نیز کارمزد دریافت می‌کند و نرخ این کارمزد که از سوی فروشنده به بانک پرداخت می شود، توسط شورای پول و اعتبار تعیین خواهد شد. وی گفت: اگر قصوری از سوی تسهیلات گیرنده در خصوص بازپرداخت اقساط تسهیلات وجود داشته باشد مطمئنا بانک باید پاسخگو باشد و اقساط را به فروشندگان پرداخت کند. وی افزود: از نظر من به دلیل عدم وجود جذابیت امکان سوری‌سازی بسیار کم است. وی درباره زمان اجرای این طرح گفت: این به بانک ابلاغ شده و از نظر ما اجرایی است اما شروع آن باید از طریق فروشندگان صورت گیرد و آنها قراردادهای عاملیت با بانک‌های طرف خود منعقد کنند.

روز واریز یارانه نقدی برای دولت «مصیبت عظما» است

وزیر امور اقتصاد، روز واریز یارانه های نقدی برای دولت را «مصیبت عظما» توصیف کرد. به گزارش مهر، علی طیب نیا گفت: شب گذشته یارانه های نقدی واریز شد و چنین روزی برای ما «مصیب عظما» است، زیرا با این شرایط درآمدی باید پرداخت‌های نقدی یارانه ها را انجام دهیم و این از مشکلات جدی ما در این دولت بوده و هست. وی با اشاره به توفیقات تیم مذاکره کننده و حمایت آنها از حقوق حقه ملت ایران، تصریح کرد: برای اولین بار در تاریخ، حقوق یک ملت را در غنی سازی به رسمیت شناختند و امید است نتایج عملی آن نمایان شود و تحریم ها برداشته شود تا زمینه برای اصلاح ساختار اقتصاد کشور و دستیابی به رشد اقتصادی پایدار فراهم گردد.طیب نیا خاطرنشان کرد: برای رسیدن به این هدف و اینکه اشتباهات گذشته را دوباره مرتکب نشویم و استفاده درست از منابع کشور داشته باشیم باید به یک فهم و درک مشترک از مشکلات و مسائل اقتصاد ایران برسیم.وی با تاکید بر تبیین مشکلات اقتصاد ایران و ارائه راهکار درست برای آن، عنوان کرد: پس از فهم مشترک نیازمند عزم مشترک هستیم و باید به سمت رفع بیماری مزمن اقتصاد حرکت کنیم.

اذعان نعمت‌زاده به فشار افزایش مالیات بر ارزش افزوده

وزیر صنعت، معدن و تجارت از اجرای قانون رفع موانع تولید طی سه ماه آینده خبر داد و اذعان کرد که افزایش مالیات بر ارزش افزوده فشاری ایجاد کرده و اصناف، تولیدکنندگان و صادرکنندگان مشکلاتی در این زمینه دارند اما به هرحال قانون است و باید اجرا شود. به گزارش ایسنا، نعمت‌زاده اظهار کرد: قانون رفع موانع تولید در ۶۰ ماده و بیش از ۳۰ آئین‌نامه پیش‌بینی شده است و به تدریج در حال تهیه آئین‌نامه‌های آن هستیم. وی با اشاره به اینکه مالیات ارزش افزوده قانون است و از سه درصد شروع شده و سال به سال افزایش یافته است، گفت: این میزان هم اکنون به ۹ درصد رسیده اما اصناف و واحدهای تولیدی و صادرکنندگان مشکلاتی در این زمینه دارند.

یارانه حذف‌شدگان در ماه گذشته به حساب آنها واریز شد

معاون رفاهی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، گفت: کسانی که یارانه آنها در ماه گذشته حذف شده است این ماه یارانه خود را مجدداً دریافت خواهند کرد و کسانی که از مردادماه یارانه آنها حذف شود، می‌توانند برای ثبت اعتراضات خود به سامانه www.yaraneh۱۰.ir مراجعه کنند. به گزارش فارس، میدری گفت: تا به امروز پیگیری اعتراضات و عودت یارانه به خانواده‌ها با تأخیر انجام می‌شده اما پس از این قطعاً با سرعت بیشتری به کار خود ادامه خواهیم داد. وی در خصوص یارانه افراد شاغل در خارج از کشور، گفت: در قانون مصوب شده ایرانیان مقیم خارج از کشور که در سایر کشورها کارگری می‌کنند می‌توانند یارانه دریافت کنند.

قطع ارتباطات کل کشور در صورت عدم پرداخت بدهی مخابرات

وزیر ارتباطات گفت: در صورتی که مخابرات بدهی خود را به شرکت زیرساخت پرداخت نکند، نمی‌توانیم بدهی بین‌المللی در زمینه خرید پهنای باند را پرداخت کنیم و این به معنای قطع ارتباطات کل کشور خواهد بود. به گزارش سیتنا به نقل از مهر، محمود واعظی در مورد اختلافات اخیر دولت با شرکت مخابرات ایران، گفت: سال گذشته به دلیل اجرای طرح یکسان‌سازی کدهای مخابراتی، نرخ آبونمان تلفن ثابت را از ۳۳ تومان به ۹۰۰ تومان افزایش دادیم تا مخابرات ضرر نکند. وی در مورد بدهی شرکت مخابرات به شرکت ارتباطات زیرساخت، گفت: مخابرات بابت خرید پهنای باند اینترنت، ۴۰۰ میلیارد تومان به شرکت زیرساخت بدهکار است.

سهمیه آموزش و پرورش استثنایی از آزمون استخدامی ۱۲۵ نفر است

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور گفت: سهمیه سازمان آموزش و پرورش استثنایی از آزمون استخدامی آموزش و پرورش، ۱۲۵ نفر است. مجید قدمی، در گفتگو با فارس، اظهار کرد: در آزمونی که قرار است در شهریور ماه برگزار شود، ۱۲۵ نفر در آموزش و پرورش استثنایی جذب شده و در این سازمان مشغول به کار خواهند شد.

تقویم مناسبت های روز

امروز ۲۷ مرداد ۱۳۹۴ مصادف با

۳ ذی القعده ۱۴۳۶ و ۱۸ آگوست ۲۰۱۵

درگذشت «کمال الملک» نقاش معروف ایرانی در نیشابور (۱۳۱۹ش).

ارتحال فقیه و اصولی کبیر «آخوند ملاعبدالکریم گزی» (۱۳۰۰ش).

تولد «ابن مُنَیِّر» فقیه و مفسر مسلمان مصری(۶۲۰ ق).

رحلت استاد کبیر «آیت ا... سیدمحمد فشارکی» فقیه، محقق و عالم امامی(۱۳۱۶ ق).

ساخت اولین تلسکوپ جهان توسط «گالیله» در ونیز (۱۶۰۹م).

مرگ «کارلوس لینْیوس» گیاه شناس بزرگ سوئدی (۱۷۷۸م).

(ادامه از ستون مقابل) در همین زمینه بررسی نقش روابط عمومی ها در شرکت های سرمایه گذاری به عنوان اصلی ترین پل ارتباطی با سهامداران، مخاطبان و بازار هدف حائز اهمیت بوده که از این میان می توان به این موارد اشاره کرد: – درگیر بودن روابط عمومی در مدیریت راهبردی شرکت های سرمایه گذاری– ماهیت مدیریتی و مشاوره ای کارکرد روابط عمومی– متمرکز شدن تمام فعالیت های مربوط به روابط عمومی در یک واحد مشخص – استفاده از مدل ارتباطی دو سویه متقارن در یک روابط عمومی– مهیا بودن زمینه و فرهنگ سازمانی برای فعالیت روابط عمومی– تنوع و گوناگونی در بر عهده گرفتن نقش های روابط عمومی –استفاده از قابلیتهای متعدد فنی و علمی– ارتباط مستقیم مدیریت روابط عمومی با مدیر ارشد سازمان– حرکت روابط عمومی توجیه گرا به سمت روابط عمومی تحلیل گرا.

بی شک روابط عمومی بیشترین امکان اثربخشی در بهبود روند اجرای تصمیمات و برنامه های سازمان در نقطه ای که تصمیمات در آن اجرا می شود را می تواند داشته باشد. گرچه واقعیت امر در ایفای نقش روابط عمومی نسبت به جایگاهی که عموما در چارت سازمانی به بالاترین مقام دستگاه ترسیم می شود، به دور مانده است. البته گفتنی است این موضوع گاه به عدم آشنایی و صلاحیت مدیران روابط عمومی در آن جایگاه نیز بازمی گردد که خود نیاز به تعمق و تامل بیشتر را بدنبال خواهد داشت؛ از همین رو ضرورت دارد با یک برنامه ریزی منسجم، نگارش شرح وظایف جدید سازمانی برای روابط عمومی ها در اولویت قرار گرفته و ضمن آشنا نمودن مدیران ارشد سازمان ها با وظایف و توانمندی های روابط عمومی، این خلاء برای همیشه از پیکر روابط عمومی رخت بربندد.

گچ کاری و گچ بری پذیرفته می شود
به قیمت مناسب در اسرع وقت (شهر-روستا)
۰۹۱۵۹۶۵۸۶۵۹

فروشگاه کودک امیر
متنوع ترین سیسمونی نوزاد ، شیک ترین لباس بچگانه ، اسباب بازی ، بازی فکری از ۶ ماهه تا بزرگ سال ، سه چرخه ، با مناسب ترین قیمت از فروشگاه کودک امیر تهیه فرمایید.
سجادشهر، امامت۲ ۳۲۴۱۲۹۷۳ –نودهی فاطمی

حمل اثاثیه منزل با خاور مسقف و کارگر ماهر
۰۹۱۵۹۶۳۹۰۶۵
علی آبادی
ضمنا کارگر تنها نیز داریم

دکوراسیون رضایی (تأسیس ۱۳۵۲)
فروش ویژه فرهنگیان
اقساط ۲۰ ماهه
فروش و اجرای انواع کاغذ دیواری
پارکت - کفپوش - پرده - سنگ آنتیک
نمایندگی رسمی کاغذ دیواری Rasch آلمان در خراسان جنوبی
بیرجند- بین مدرس ۳۷ و چهارراه سیلو ۳۲۴۵۰۵۶۰-۰۹۳۵۵۳۱۱۶۸۶-۰۹۱۵۱۶۴۱۴۶۳

املاک آسمان
فروش فوری
www.amlakaseman.com
۱- منزل ویلایی در انقلاب ۱ ، ۱۸۰ زمین ۸۵ بنا ، جدیدساز ، ۱۰۰ میلیون
۲- امتیاز آپارتمان نگین ارتش معصومیه ۲۰۰/۱۱ واریزی ، ۱۵ میلیون / معاوضه با ماشین
۳- آپارتمان ۹۰ متری در خوسف ، طبقه دوم ، سفت کاری ، ۲۰ میلیون / معاوضه با ماشین و ...
۴- ۳۰۲ متر زمین مزروعی در آخر پونه ، موقعیت عالی و آینده درخشان ، ۴۵ میلیون نقد و قسط یا معاوضه با ماشین
۵- امتیاز آپارتمان در سپیده کاشانی ، ۱۰۰ متری ۳۶ میلیون
۶- زمین ۳۰۰ متری با ۶ واحد پروانه در سپیده کاشانی ، ۳۰۰ میلیون
آدرس: بیست متری دوم غربی - بین نواب ۱ و ۳ ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۷۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۲۷ ۳۲۲۳۱۷۷۲-۳

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتو دار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
حمل بار و اثاثیه منزل ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷ - شهرام مداحی

مزایده فروش محصول خرمای ایستگاه بررسی سازگاری نخیلات طبس

به استناد نامه شماره ۱۶۲۳۴/د مورخ ۹۴/۵/۲۵ سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی، معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان طبس در نظر دارد: محصول خرمای ایستگاه بررسی سازگاری نخیلات طبس واقع در بلوار امام رضا (ع) جنب دانشکده پرستاری را از طریق مزایده به فروش برساند. لذا متقاضیان خرید می توانند جهت بازدید از باغ مذکور از تاریخ ۹۴/۵/۲۵ لغایت ۹۴/۶/۴ به مدت ۱۰ روز در ساعات اداری به آدرس ذیل مراجعه و برای حضور در جلسه مزایده ثبت نام نمایند در ضمن یادآور می شود:

۱- متقاضیان برای شرکت در جلسه باید حداکثر تا آخر وقت اداری چهارشنبه ۹۴/۶/۴ به امور مالی معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی طبس مراجعه و ثبت نام نمایند.
۲- جلسه مزایده پنجشنبه ۹۴/۶/۵ راس ساعت ۹ صبح به صورت حضوری و تنها با حضور ثبت نام شدگان در محل معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی طبس برگزار می شود. قیمت پایه کارشناسی پس از شروع رسمی جلسه مزایده اعلام خواهد شد. ۳- هزینه برداشت محصول به عهده برنده مزایده می باشد.
۴- فروش کالای کشاورزی به صورت نقدی بوده و برنده مزایده باید کل مبلغ را به شماره حساب ۲۱۷۴۲۰۲۱۹۵۰۰۷ بانک ملی مرکزی پرداخت نماید و فیش واریزی را به امور مالی این معاونت تحویل نماید. ۵- برنده مزایده موظف خواهد بود محصول خرما را از تاریخ برنده شدن حداکثر به مدت ۲ ماه (تا تاریخ ۹۴/۸/۵) جمع آوری و از محل ایستگاه خارج نماید. خریدار قبل و حین برداشت محصول هماهنگی لازم را با مسئول حراست معاونت به عمل آورد. ۶- کلیه شرکت کنندگان در مزایده می بایست نسبت به واریز مبلغ ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده شرکت در مزایده به حساب ۲۱۷۴۲۰۲۱۰۰۰۰۵ سپرده های هزینه ای نزد بانک ملی مرکزی واریز نمایند، سپرده برنده مزایده تا پایان دوره برداشت محصول نزد سازمان به منظور جلوگیری از وارد آوردن هرگونه خسارت به درختان و تاسیسات ایستگاه باقی مانده ولی سپرده افرادی که در مزایده برنده نشده اند به محض برگزاری مزایده مبلغ سپرده عودت داده خواهد شد.
۷- کلیه خرماهای باقی مانده روی درختان و زیر آنها باید توسط خریدار جمع آوری و از ایستگاه خارج گردد. ۸- معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان طبس مسئولیت هرگونه خسارت وارده به محصول خرما ناشی از شرایط جوی و حوادث غیرمترقبه را از خود سلب و حفظ و حراست از محصول خرما به عهده خریدار می باشد.

معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان طبس

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دانشگاه جامع علمی-کاربردی
موسسه آموزش عالی علمی-کاربردی مهارت
مرکز علمی-کاربردی فنی و حرفه ای بیرجند

مرکز آموزش عالی علمی-کاربردی فنی و حرفه ای بیرجند
با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

برای ترم تحصیلی مهر ۹۴ در رشته های ذیل از بین دارندگان مدارک دیپلم و پیش‌دانشگاهی بدون کنکور دانشجو می‌پذیرد :

مقطع کاردانی

رشته	کد رشته	رشته	کد رشته
مکانیک خودرو	۱۹۵۷	کامپیوتر	۲۵۵۹
عمران	۳۰۵۲	برق – تأسیسات الکتریکی ساختمان	۱۲۵۵
برق – برق صنعتی	۱۱۱۶	نقشه کشی صنعتی	۲۰۷۹
مکانیک – تأسیسات مکانیکی ساختمان	۱۶۵۸	جوشکاری	۱۴۳۳
بازرسی جوش	۱۳۹۲	آسانسور و پله برقی	۱۵۲۰

مزایا : تشکیل کلاس در نوبت عصر (ساعت ۱۴ لغایت ۲۰) جهت رفاه کارمندان و دانشجویان شاغل محترم
بدون محدودیت نوع دیپلم – معافیت تحصیلی – پرداخت وام تحصیلی
تقسیط شهریه – تخفیف شهریه برای دانشجویان برتر هر ترم
برخورداری از وام ازدواج دانشجویی و عمره دانشجویی در طول زمان تحصیل
امکان ادامه تحصیل در سطوح بالاتر در سایر دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی
تحصیل در محیطی کاملاً فنی و تخصصی با همکاری اساتید و مربیان مجرب _ همزمان امکان اخذ مدارک مهارتی فنی‌وحرفه‌ای
استفاده از کارگاه‌های مجهز مراکز فنی‌وحرفه‌ای – حمایت از پروژه‌های صنعتی دانشجویان در طول تحصیل

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن:۱۲_۳۲۳۲۸۷۱۱-۰۵۶ و یا ۰۹۱۵۳۶۲۱۴۰۴ تماس و یا به سایت سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی www.sanjesh.org مراجعه نمایید.

ضمناً ثبت‌نام اینترنتی در محل دانشگاه نیز انجام می‌شود.

نشانی: بلوار صنعت و معدن- بلوار مهر – روبروی مسجد حضرت ابوالفضل(ع)- تلفن:۱۲_۳۲۳۲۸۷۱۱-۰۵۶

مرکز آموزش علمی کاربردی فنی و حرفه ای بیرجند
دانشگاه جامع علمی-کاربردی

عملیات مرمت ۳۰۰ کیلومتر از ایل راه های عشایر درمیان آغاز شد

رئیس اداره امور عشایری درمیان گفت: عملیات مرمت ۳۰۰ کیلومتر از ایل راه های عشایر درمیان با اعتبار ۳۰۰ میلیون ریال آغاز شد.
نوری آهنگر اظهارکرد: به مناسبت کوچ پاییزه عشایر که ۱۵ شهریورماه در شهرستان آغاز می شود، عملیات مرمت ایل راه های عشایر آغاز شد. وی وسعت ایل راه های عشایر درمیان را ۵۰۰ کیلومتر عنوان کرد و گفت: از این مقدار ۳۰۰ کیلومتر برای کوچ قشلاق عشایر مرمت می شود. وی افزود: در زمینه مرمت ایل راه های عشایر با کمبود اعتبار مواجه هستیم.

مبارزه خونین در گوشه و کنار شهر برای تفریح و شرط بندی

خــروس جنگی

* رحیم زاده

میدان «جنگ خروس» در یکی از روستاهای نزدیک شهرمان در بعضی از ایام خاص هفته، افراد زیادی را جذب خود می کند!
در این میدان انواع خروس های لاری که همانند ورزشکاران حرفه‌ای برای روز مبارزه تربیت می‌شوند وارد رینگ! شده و روی یک فرش کهنه پهن شده برای جدال بر سر قدرت با هم مبارزه می کنند و جالب اینکه هنگام جنگ و مبارزه دو خروس با یکدیگر بازار شرط بندی نیز داغ و داغ تر می شود دو خروس ابتدا منقار در منقار روی رینگ گذاشته و سپس مبارزه برای پیروزی تا مرگ آغاز می‌شود.
دو خروس در مقابل هم سینه سپر می کنند گاه با بال هایشان و گاه با منقار و خارهای پشت پاها به هم حمله می کنند لحظاتی نمی گذرد که سر و کله هر دو مملو از خون می شود. هر دو گلادیاتور در زورآزمایی قدرت نهایت تلاش خود را به کار می گیرند. دعوا بالا می گیرد آنقدر که بارانی از پَر فضا را پر می کند. در کشاکش قدرت یکی از دو حریف شدیداً از ناحیه سر و چشم ها مجروح می شود و در نهایت یکی از خروس ها پیروز می شود.
مبارزه خروس‌ها تنها ۱۰ تا ۲۰ دقیقه طول می‌کشد. اگرچه تمام خروس بازی‌ها به مرگ منجر نمی‌شود اما این مبارزه می‌تواند صدمات جسمانی سختی را بر خروس وارد کند. معمولاً افراد که دور نشسته‌اند هیجان‌شان را روی مبلغی که شرط بسته‌اند، تخلیه می‌کنند. دو صاحب خروس‌ها هم بیش از هر شخص دیگری به میدان مبارزه نزدیک هستند.

شرایط پرورش خروس لاری، آداب ویژه ای دارد

ابراهیم یکی از پرورش دهندگان خروس های جنگی است. وقتی از کارش می گوید هیجان خاصی در کلامش موج می زند. آنچنان از توانمندی های خروس هایش می گوید که انگار از قهرمانی صحبت می کند.
او فصل واقعی مبارزه خروس‌ها را زمستان می داند و ادامه می دهد: در این روزهای داغ تابستان خروس‌ها، به «لک» می‌روند و پَر ندارند و شرایط مبارزه خروس‌ها نیز به این سادگی‌ها مهیا نمی‌شود و آداب ویژه‌ای دارد. یکی اینکه روی زمین سفت و سخت سیمان و آسفالت نمی‌جنگند، دلیلش این است که زود خسته می‌شوند و از نفس می‌افتند. یک یا دو تخته فرش روی چارچوبی پهن می‌شود تا خروس‌ها در آنجا به مبارزه بپردازند.
شرف تاج نام خروسی است که شدیداً تحت تعلیمات فشرده آماده سازی برای شرکت در اولین مبارزه اش است. یک سر ترک و یک سر افغان ۵ دانگ و پر بدن است ۱۸ ماه سن دارد و تقریباً برای جنگ آماده است فقط چند روز دیگر کار دارد تا به آمادگی کامل برسد. این خروس از همه نظر تضمینی است و تا ۶۰۰ هزار تومان مشتری دارد.
سری تکان داده و ادامه می دهد: نمی فروشمش، ان شاء ا... امسال می جنگد تا همه بشناسنش... همچنانکه با ابراهیم در حیاط پشتی خانه که مخصوص پرورش مرغ و خروس های لاری است گشتی می زنیم به قفس بزرگی می رسم که «اعجوبه» در آن نگهداری می شود. به گفته ابراهیم اعجوبه یکی از بهترین و مرغوبترین مرغ های لاری است از نسل های اصلی و قدیمی طوسی هاست..
در گوشه ای بیرون از قفس برای اعجوبه دان می پاشد تا او را به بهانه دانه ها از قفس بیرون کشیده و بتوانیم تخم های لاری را از نزدیک مشاهده کنیم. با دقت خاصی تخم مرغ های لاری را از آشیانه گرمی که به همت معماری مرغ مادر ساخته شده بیرون می آورد و می گوید: مرغ و خروس لاری عالی از نسل خوب به دست می آیند و به طور کلی تاج لاری ها را به چند نوع معرفی می کنند که عبارتند از: تاج میل، تاج مهر، تاج بادام، تاج تبر، تاج خسک، تاج سلطنتی و ... که معروفترین آن تاج مهر و تاج میل و تاج بادام به شمار می آید.

عشق خروس، تعظیم می کند

همچنانکه ابراهیم در حال توضیح است لحظه ای با حضور یکی از خروس ها ناخودآگاه از جا بلند شده و دست به سینه به نشان تعظیم برای «سلطان» خم می شود! اینجاست که عمق عشقش به این حیوانات را درک می کنیم. وقتی از سلطان حرف می زند برق عجیبی در نگاهش موج می زند . جستی زده و سلطان را در دستانش می گیرد و لحظاتی بعد این «سلطان» است که مانند یک حیوان رام خانگی بر روی زانوهای ابراهیم آرام گرفته است. ابراهیم با علاقه خاصی دانه های مخصوص را در کف دست خود ریخته و سلطان نیز بی درنگ نوک می زند.
ابراهیم از سلطان زندگی اش می گوید: ۶ سال سن دارد از ۷ ماهگی کار بدنسازی اش را خودم شروع کردم یکی از اصیل ترین و بهترین خروس هایم است.

خروس جنگی مانند بوکسر است!

به گفته ابراهیم سلطان مانند یک بوکسر است و برای حضور در رینگ نبرد به تمرینات مستمر و مداوم روزانه نیاز دارد و در میوه و سبزیجات گندم شسته شده، تخم مرغ آب پز بعد از آخرین وعده غذا و در شب هم تعدادی مغز بادام و کشمش، مغز پسته و گردو جزو وعده های اصلی آمادگی حیوان است و ماساژ دادن گردن، بال ها، سینه، پهلوها(زیر بال) و پاها از تمرینات اصلی و روزمره است که باعث آرامش و جریان بهتر خون در بدن حیوان می شود. ابراهیم تند تند از خصوصیات سلطان می گوید: ۶ دانگ است. رو زن قدری است و بد چوب و بالا جنگ است. خار زنی بالا دارد و از شگرد عالی برخوردار است ...
کمی که هیجاناتش فروکش می کند ادامه می دهد: اکثر اوقات برای مسابقه به زاهدان و گرگان می روم. تمام امید و عشق کارم سلطان است. یادم نمی آید تا به حال در برابر حریفی کم آورده باشد و اگر در مبارزه ای احساس کنم با حریف قدرتر از خودش شاخ شده به هر قیمتی باشد او را از مسابقه بیرون می کشم ...

عشق یا شرط بندی؟

خروس بازی یکی از تفریحات و سرگرمی هاینامطلوب است. اکثر خروس بازها حتی از این راه کسب درآمد می کنند. یعنی خروس که بیشتر با نام لاری می شناسیم با خروس لاری دیگری به میدان جنگ می فرستند. در این میدان صاحبان دو خروس شرط بندی می کنند و خروسی که در نبرد از پا درآید بازنده محسوب می شود.
تا یکی تسلیم شود باخت خروس خود را قبول کند و قبل از اینکه جنگ خروس ها شروع شود، عده ای هستند که جنگ را تماشا می کنند و بر روی یکی از دو خروس شرط بندی می کنند. از این طریق کسب درآمد می کنند. این بازی زشت که انسان برای تفریح و یا برای به دست آوردن پول به راه می اندازد، این نبرد حتماً یک قربانی خواهد داشت زیرا خروس ها تا آخرین نفس به جنگیدن ادامه می دهند. «به قصد کشت یکدیگر را می زنند» و کمتر دیده شده که یکی از آنها، پا به فرار بگذارند. اگر خروس ها جنگ را تمام نکنند صاحبان این دو خروس سر لج و لج بازی جنگ را تا آخر می گذارند تا یکی از خروس ها از پا بیفتد. خروس بازنده گاهی به دست صاحب خود کشته می شود.
هر چند عده ای از افراد پرورش مرغ و خروس لاری را نوعی بازی از روی علاقه تلقی می کنند اما دعوا و جدال دو حیوانی به قیمت آسیب دیدن و حتی جان یکی از آنها همراه است از منظر اخلاق و جامعه کاری ناپسند و بیهوده است.
شرط بندی های میلیونی با خروس های جنگی، جنگ خروس ها و مبارزه تا پای جان از جمله منزجر کننده ترین اتفاق های است که علیرغم غیر قانونی بودن گاهاً در گوشه کنار شهرها و روستاها اتفاق می افتد.

نهی جدال حیوانات در دین اسلام

تا آنجاکه حتی در دین اسلام درگیر کردن حیوانات با هم مانند خروس، قوچ، سگ و غیره به شدت نهی شده است و پیامبر اسلام درگیر کردن حیوانات با هم را مکروه دانسته مگر در سگ های شکاری...
ابوعباس می گوید: از امام صادق (ع) درباره درگیر کردن حیوانات با یکدیگر پرسیدم. امام در پاسخ فرمود: این عمل در همه موارد مکروه است مگر در میان سگ ها. البته اگر این کار مایه ظلم به حیوان شود، حرام است.
داستان جنگ خونین خروس‌ها که به زندگی صاحبان آنها معنا! می‌بخشد، داستان عجیب و غمباری است اما پاسخ به اینکه آیا معنایی که قیمتش فدا کردن جان حیوانات بی‌گناه باشد، معنایی ارزشمند است، خود داستان دیگری است.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

با سلام و تشکر از مأموران سخت کوش راهنمایی و رانندگی. خواستم بگویم **حیف نیست اینهمه زحمات خود را با برخی تصمیمات نادرست زیر سؤال ببرید.** دیروز دو بار به دلیل نبستن کمربند در معابری که به جرأت می توان گفت سرعت در آن را نمی توان به ۳۰ کیلومتر هم رساند در کمین مأموران گرفتار شدم. بار اول در حین رانندگی و بار دوم در لحظه حرکت خودرو. فقط یک سؤال دارم وقتی که در همان روز به دلیل سرعت بالای یک خودرو که از کنار من در بلوار پیامبر اعظم می گذشت جانم به خطر افتاد و حضور پلیس را در این مناطق پرخطر درک نکردم آیا می توانم هضم کنم که کمین مأموران برای کمربند در معابر شلوغ آن هم با چند اکیپ با خودرو و سرباز و ... برای امنیت جانی من و شما است؟ یا آن روز، روز ویژه کمربند گیری بود؟ پاسخ و قضاوت با شما...
۹۹۰ ... ۹۱۵

سلام. از شهردار و مدیرعامل شرکت گاز خواهشمندیم **فکری به حال روشنایی و گاز محله جلیلیان واقع در بلوار صیاد بردارند...**
۹۱۵...۵۳۳

سلام آوا. این قدر تو ستون پیام شما از دودزا بودن ماشین ها، آسفالت نداشتن جاده ها، می گین ولی **از بی غیرتی مردها هیچی نمی گین که به راحتی اجازه می دن ناموسشان با این وضع بیاد بیرون** آخه اسلام اینه؟ به خدا خجالت می کشم برم بیرون ... خدا عاقبت همه رو بخیر کنه...
۹۱۵...۳۱۳

سلام. بانکداری اسلامی را لطفاً شما مسئولان محترم تعریف کنید. **واقعاً مردم از این بانکداری مثلاً اسلامی به تنگ آمدن. آیا آخرتی وجود ندارد.** به خاطر اینکه صدای مردم درنمیاد آیا انصاف است که مسئولان بانک ها سوء استفاده کنند از سودهای کلانی که از مردم بیچاره می گیرن. مردم از سرناچاری مجبورن وام بگیرن...
۹۱۷...۴۱۷

سلام آوا لطفاً به مسئولان بگو **درباره ورودی دویست واحد آپارتمان انتهای رجایی واحدهای دارایی و آبادگران فکری بکنند.** شهردار عزیز هم به فکر باشد.
۹۱۵...۷۳۰

با عرض سلام خدمت مسئولان مربوط به بالارفتن هزینه مجوز املاک تجاری **آیا برای مالک توجیه اقتصادی دارد این همه هزینه برای گرفتن یک مجوز به غیر از هزینه ساخت؟**
۹۱۵...۴۰۰

پاسخ مسئولان به پیام شما

جوابیه های شهرداری بیرجند

۱- احتراماً در پاسخ به مطلب درج شده در ستون پیام شما مورخ ۹۴/۰۴/۲۲ درباره «ساخت مسجد در پارک خانواده» به استحضار می رساند: این موضوع در حیطه اختیارات سازمان پارک ها نمی باشد و نیاز به مصوبه شورای اسلامی شهر دارد.
۲- احتراماً در پاسخ به مطلب درج شده در ستون پیام شما مورخ ۹۴/۰۴/۳۰ درباره «عوارض تابلوی تبلیغاتی سر در مغازه ها» به استحضار می رساند : با توجه به تخفیف ۴/۵ متر برای تابلوهای شناسایی صنوف کسبه در سردر مغازه ها؛ تابلوهای زیر ۴/۵ متر معاف از عوارض می باشند و عوارض تابلوها در بیرجند کمتر از شهرهای هم طراز می باشد.
۳- احتراماً در پاسخ به مطلب درج شده در ستون پیام شما مورخ ۹۴/۰۵/۰۸ درباره «آسفالت خیابان امام خمینی (ره) ۱۳» به استحضار می رساند: محل مذکور تحویل شهرداری نشده است لذا شهروندان گرامی به مجری مربوطه (بنیاد مسکن) مراجعه نمایند.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به این که آقای محمدحسین وسیله کار به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی خواستار صدور سند مالکیت المثنی نوبت اول را از این اداره نموده است و مدعی است که سند مالکیت دو سهم مشاع از ۲۵۰ سهم سه دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۴۵۲ فرعی از شماره ۳۴۵- اصلی واقع در بخش ۲ شهرستان بیرجند که متعلق به وی می باشد به علت نامعلومی مفقود شده است. با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت اولیه ذیل ثبت ۳۵۵۱۳ صفحه ۵۵۷ دفتر املاک جلد ۲۲۲ به نام غلامرضا خراشادی زاده ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده، سپس مع الواسطه برابر سند رسمی ۶۵۴۸۲-۱۳۸۳/۱۱/۲۵ دفترخانه ۴ بیرجند به متقاضی (محمدحسین وسیله کار) انتقال گردیده که دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. علیهذا چنانچه کسی مدعی سند مالکیت نزد خود یا معامله ای نسبت به آن انجام داده مراتب را به این اداره اعلام فرمایند والا بعد از مدت ۱۰ روز بعد از آگهی مذکور سند مالکیت المثنی به نام متقاضی برابر مقررات صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۹۴/۵/۲۷
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

دعوت مجمع عمومی عادی و مجمع عمومی فوق العاده
شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان طبس (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۱۱۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۹۹۰۲۵

به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان طبس (سهامی خاص) می رساند: جلسه مجمع عمومی عادی و مجمع عمومی فوق العاده شرکت مذکور ، دوشنبه ۹۴/۶/۹ به ترتیب در ساعات ۹ و ۱۰ صبح در محل سالن اجتماعات معاونت سازمان و مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان طبس برگزار می گردد.
الف: دستور جلسه مجمع عادی: استماع گزارش هیئت مدیره شرکت در خصوص عملکرد شرکت - بررسی و تصویب اصلاحیه بودجه سال مالی منتهی به ۳۱ شهریور سال ۹۴- بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی هیئت مدیره شرکت برای سال مالی منتهی به ۳۱ شهریور ۱۳۹۵
ضمنا گزارش اصلاحیه بودجه و بودجه پیشنهادی سال آینده جهت ارائه به سهامداران محترم در دفتر صندوق آماده می باشد.
ب: دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده: قرائت گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت در خصوص افزایش سرمایه بررسی و تصویب افزایش سرمایه - بررسی و تصویب نقل و انتقال سهام

هیئت مدیره

دعــوت به همکــاری
بیمه کارآفرین

نمایندگی رسمی ۳۰۴۳ بیمه کارآفرین با کادری مجرب برای تکمیل کادر فروش خود از طریق مصاحبه حضوری دعوت به همکاری می نماید.
شرایط لازم : ۱- روابط عمومی بالا و فن بیان قوی
۲- حداقل مدرک تحصیلی فوق دیپلم
۳- حداکثر سن ۴۵ سال
به متقاضیان پس از طی دوره آموزشی و جذب در شرکت حقوق ثابت و پاداش فروش تعلق خواهد گرفت.
متقاضیان می توانند از ۹ صبح الی ۱۲ ظهر با در دست داشتن مدارک و رزومه کاری به آدرس ذیل مراجعه فرمایند.
بیرجند - خیابان صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۲

رفع نم زدگی و عایق بندی
سرویس بهداشتی ، حمام
تراس و پشت بام ، عایق بندی
تخصیص استخر و منابع آب
و جلوگیری از هدر رفت آب
اجرای جایگزین ایزوگام
۳۲۲۳۸۵۶۸ - ۰۹۱۵۵۶۲۸۴۹۷

جدیدترین روش تصفیه آب در جایگاه برداشت
آب شیرین معصومیــه
از ۸ صبح تا ۱۱/۳۰ شب (جمعه ها دایر است)
بلوار صنعــت و معــدن (۵)

درب های اتوماتیک
نصب رایگان / چک دو ماهه
نبش مدرس ۶۹ ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

آگهی دعوت به افراز

نظر به این که آقای نادر مالکی به وکالت از طرف خانم ها زهرا، بی بی عالیه، طوبی شهرت همگی زجاجی فرزندان مرحوم سید علیرضا زجاجی تعدادی از مالکین مشاعی پلاک ۲ فرعی از ۱۴۰۴- اصلی واقع در بخش ۲ بیرجند می باشد و تقاضای افراز حصه مشاعی خود را در پلاک مذکور نموده اند لذا به کلیه مالکین مشاعی پلاک مرقوم اخطار می گردد که عملیات افرازی ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۹۴/۵/۲۹ با حضور نماینده و نقشه بردار این اداره به عمل خواهد آمد و عدم حضور مانع از انجام عملیات افراز نخواهد شد. ضمنا متعاقبا نقشه و صورت مجلس افرازی به اطلاع مالکین مشاعی خواهد رسید.

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول
کاور شده
ضد چروک
تلفن: ۷ - ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

قالیشویی و مبل شویی ایــران
www.iranwash.ir
۳۲۴۲۴۳۲۰-۲ ۳۲۴۴۶۶۶۶
دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

کتابخانه و کتابخوانی

از بی رونقی کتابخانه‌ها تا کتاب‌هایی که خاک می‌خورند

این روزها دیگر کتابخانه‌ها دارای نشاط و شور و حال مطالعه نیست و ممکن است هفته و ماهی بگذرد و فردی روی صندلی کتابخانه ننشیند.

متأسفانه کتابخانه‌ها تنها در ایام امتحانات شاهد حضور افراد کتابخوان است و با تمام‌شدن امتحانات و تعطیلی دانشگاه و مدارس، گویی دیگر باید کتابخانه هم تعطیل شود.

صادقی یکی از مراجعه کنندگان به کتابخانه در گفتگو با خاورستان، اظهار کرد: این روزها دیگر کمتر کسی به سراغ کتاب خواندن می‌رود و متأسفانه سرانه مطالعه پایین است.

وی افزود: زمان شلوغی کتابخانه در ایام خاصی است و کمتر شخصی است که وقت بگذارد تا به کتابخانه

برای مطالعه بیاید.این مراجعه‌کننده با بیان اینکه افراد اگر ارزش کتاب را بدانند، مطمئنا از آن جدا نخواهند شد، گفت: متأسفانه این روزها افراد مشغول بازی با گوشی‌های موبایل شده‌اند و وقت خود را به بطالت می‌گذارند. صادقی تصریح کرد: به نظر من در زمان کتاب خواندن، مطلب به صورت جالبی در ذهن و جان انسان رسوخ پیدا می‌کند و تأثیر شگرفی بر میزان آگاهی انسان دارد. وی ادامه داد: در خانه‌های همه کتاب‌هایی وجود دارد که حتی یک بار خوانده نشده است و خاک می‌خورند. محمدرضا رضایی، مدیر کل کتابخانه های عمومی خراسان‌جنوبی، اظهار کرد: در حال حاضر حدود ۷ درصد از جمعیت استان، عضو کتابخانه‌های عمومی اداره کل کتابخانه‌ها هستند و از این حیث، استان خراسان جنوبی بعد از استان یزد در جایگاه دوم کشور قرار دارد؛ اما بر طبق سند چشم انداز نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، در افق ۱۴۰۴ می‌بایست حدود ۳۵ درصد جمعیت استان در کتابخانه‌های عمومی عضو شوند.وی ادامه داد: ۵۲ هزار و ۵۴ نفر به عبارتی ۷,۱۱ درصد جمعیت استان عضو کتابخانه‌ها هستند که از این نظر خراسان جنوبی، رتبه دوم کشوری را در خصوص اعضا و به نسبت جمعیت استان دارد.مدیر کل کتابخانه‌های عمومی خراسان‌جنوبی به مشکلات حوزه کتابخانه‌ها اشاره کرد و گفت: کمبود فضاهای کتابخانه‌ای، غیر استاندارد بودن ساختمان‌های کتابخانه ها و کمبود تجهیزات کتابخانه‌ای از جمله این مشکلات است.

تنهایی اجتماعی، محصول استفاده افراطی از شبکه‌های مجازی

شبکه‌های اجتماعی مانند وایبر، واتس آپ و لاین که امروزه در گوشی‌های همراه بیشتر افراد پیدا می‌شود و هرکدام در گروه‌های متعدد عضویت دارند. این شبکه‌ها هروز در حال گسترش هستند، اما کاربران این شبکه‌ها هر روز بیشتر از دیروز احساس تنهایی می‌کند.

گویی فضای مجازی ما را از دنیای واقعی دور کرده و به سمت خود می‌برد، فضایی که بی‌حس بوده و هیچ حسی و حالی نسبت به ما و اطرافیان‌مان ندارد. در بیشتر مهمانی‌ها دیگر کمتر کسی پیدا می‌شود که گوشی به دست نباشد، حتی در یک خانواده و جمع دو نفر از طریق شبکه‌های اجتماعی برای یکدیگر پیام می‌فرستند.این روز ها وجود اینترنت در منزل جز ملزومات محسوب می‌شود و در هر خانه‌ای اینترنت بر پا است. شبکه‌های اجتماعی تشکیل شده مکانی است که ابراز احساساتمان را با شکلک‌ها بیان می‌کنیم، حرف هایمان را با گذاشتن کامنت در زیر پستها به گوش یکدیگر می‌رسانیم و با لایک کردن به طرف مقابل‌مان می فهمانیم که پست شما را دوست داریم.دیگر کسی برای تبریک تولد به منزل دوست و یا آشنای خود نمی‌رود، برای احوالپرسی و بسیاری از کارهای دیگر تنها با پیام ارتباط برقرار می‌کنیم.در گروه‌های وایبر، واتس آپ، لاین و شبکه‌های دیگر کلی افراد دور هم جمع شده‌اند و هر وقت که یک تجربه جدید کسب می‌کنیم از آن عکس می‌گیریم و با دوستانمان به اشتراک می گذاریم، برای خوشحال کردنشان مطالب بامزه به هم ارسال می کنیم، دوستانی که امکان دارد به جز چند نفر بقیه آنها را یکبار هم ندیده باشیم.

با دوستان مجازی‌مان که معلوم نیست در کدام شهر و مکان هستند ارتباط برقرار می‌کنیم با آنها حرف می‌زنیم، از شخصیت و کار هایمان می‌گویم و در مقابل هم دوستمان از خود، خانواده، تحصیلات، شغل می‌گوید و ما را جذب خود می‌کند، حرف‌های که مشخص نیست کدام یک از آنها صحت داشته باشد.

شبکه‌های اجتماعی و تهدید سلامت روانی

سرهنگ سید غلامرضا حسینی رییس پلیس فتای خراسان جنوبی در گفت‌وگو با ایسنا گفت: راه‌اندازی شبکه‌های اجتماعی منجر به این شده که خانواده‌ها از هم دور شوند، حتی ممکن است خانواده‌ها به صورت صوری و ظاهری دور هم جمع شوند، اما در همان جمع نیز افراد خانواده هرکدام توجه‌شان به گوشی یا تبلت‌هایشان است.

وی افزود: استفاده بی‌مورد و شدید از شبکه‌های اجتماعی تأثیرات بدی بر سلامت عمومی روان و جسم دارد. رئیس پلیس فتای خراسان جنوبی گفت: هر چقدر فرد بیشتر از شبکه‌های اجتماعی استفاده کند، بیشتر در فعالیت‌های روزمره دچار حس منفی‌بافی و افسردگی شده، همچنین این افراد به مرور زمان، دچار نوعی از نارضایتی کلی از زندگی خود می‌شوند. حسینی اظهار کرد: مضرات استفاده بیش از اندازه از شبکه‌های اجتماعی شامل؛ افسردگی، انزوا، نا امنی است. وی تصریح کرد: در حالی که نمی‌توان از فواید استفاده درست از شبکه‌های اجتماعی جدید

بر روی تلفن همراه چشم‌پوشی کرد، این نکته را همواره به یاد داشت که از شبکه‌های اجتماعی باید به موقع استفاده شود. رئیس پلیس فتای خراسان جنوبی گفت: نسبت به افرادی که با کودک و نوجوان شما ارتباط تلفنی دارند، حساس باشید و اجازه ندهید هر فردی با او تماس تلفنی برقرار کند، یا با استفاده از فناوری‌های نوین گوشی‌های هوشمند با او در ارتباط باشد.

حسینی افزود: از محتویات گوشی فرزند کم سن و سال خود آگاهی داشته باشید و اجازه ندهید که هر محتوای صوتی و تصویری که دوست داشت در اختیار داشته باشد. وی ادامه داد: به کودک و نوجوان باید آموخت که ارتباط از طریق شبکه‌های اجتماعی، هیچ فرقی با گفت‌وگوی حضوری با یک فرد غریبه و ناشناس در خیابان ندارد. رییس پلیس فتای خراسان جنوبی اظهار کرد: باید به فرزندان آموخت که اطلاعات شخصی و خانوادگی را از طریق گوشی‌های هوشمند در اختیار عموم قرار ندهند.

حسینی گفت: مراقب باشید که کودک و نوجوان شما با افراد غریبه‌ای که در شبکه‌های اجتماعی با او آشنا شده است، ملاقات حضوری ترتیب ندهد.

سرگرمی‌های سالم و معقول در فضای حقیقی برای خانواده ایجاد کنیم

رضا دستجردی، معاون فرهنگی ـ دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز گفت: باید سرگرمی‌های سالم و معقول در فضای حقیقی برای خود و خانواده ایجاد کنیم، چرا که وقتی هیچ سرگرمی نداشته باشیم حضور در فضای مجازی برایمان شکل سرگرمی پیدا خواهد کرد و زمان زیادی را درگیر آن خواهیم بود.

وی افزود: استفاده افراطی از فضای مجازی موجب می‌شود فرد حتی در زمانی که در جمع است از افراد فاصله گرفته و غرق در شبکه‌های اجتماعی تلفن همراه شود که این نوع رفتار کم کم تنهایی اجتماعی را به‌وجود می‌آورد.

دستجردی افزود: بخشی از افرادی که به‌صورت افراطی از شبکه‌های اجتماعی تلفن همراه استفاده می‌کنند، میل به ارتباطاتی دارند که در فضای حقیقی نمی‌توانند آن را تجربه کنند. معاون فرهنگی ـ دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند اظهار کرد: در دوران نوجوانی و جوانی میل به ارتباط با جنس مخالف در افراد وجود دارد و وقتی در فضای واقعی نمی‌توانند آن را به دلایل مختلف مثلاً شرایط خانوادگی تجربه کنند، تلاش می‌کند از طریق فضای مجازی این ارتباطات را داشته باشد.

دستجردی گفت: عده دیگری از افرادی که به‌صورت افرادی از شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند، اشخاصی منزوی و کم‌رو هستند که قادر نیستند در فضای واقعی با افراد تعامل برقرار کنند و از این رو برای ارتباط برقرار کردن با دیگران به سمت فضای مجازی می‌روند.

دستجردی افزود: استفاده افراطی از فضای مجازی موجب می‌شود فرد حتی در زمانی که در جمع است از افراد فاصله گرفته و غرق در شبکه‌های اجتماعی تلفن همراه شود که این نوع رفتار، تنهایی اجتماعی را به وجود می‌آورد.وی اظهار کرد: البته تمام این گفته‌ها ارتباط با کسانی که به‌صورت منطقی از شبکه‌های مجازی تلفن همراه استفاده می‌کنند، نیست چرا که دلایل برخی از افراد برای وارد شدن به فضای مجازی منطقی است.

از هم گسستگی خانواده؛ پیامد منفی فضای مجازی

مریم مهرور معاون امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی نیز گفت: کاهش احساسات و عواطف، از هم گسستگی خانواده‌ها از جمله تبعات منفی فضاهای مجازی است.

وی افزود: گسترش علوم و فناوری و گره‌خوردن آن با زندگی بشر و نیازهای آن امری است غیر قابل انکار و اینکه این گسترش علوم در راستای آرامش و آسایش انسان ایجاد شده است. مهرور ادامه داد: فضای مجازی به دلیل ویژگی‌هایی از جمله سرعت، جذابیت، تنوع، دامنه انتشار، حجم بالا و پنهان بودن پرطرفدار است که با شناسایی درست فرصت‌ها و استفاده درست و برنامه‌ریزی صحیح می‌توان میزان تهدیدهای آن را کاهش داد.

معاون امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی گفت: آموزش در جنبه‌های فردی و اجتماعی، ارتقای کیفیت زندگی، ارائه خدمات مناسب از جمله آثار مثبتی است که می‌توان در صورت استفاده درست از فضای مجازی بهره برد و مانع افزایش آسیب‌های اجتماعی شد.مهرور خاطرنشان کرد: کاهش احساسات و عواطف، از هم گسستگی خانواده‌ها، دور شدن جوانان از هم صحبتی با دوستان و آشنایان از جمله تبعات منفی فضاهای مجازی است که جوانان درگیر آن شده‌اند.

این روزها تعداد زیادی از فضای مجازی استفاده می‌کنند و در شبکه‌های اجتماعی عضو هستند، زندگی بسیاری با این شبکه‌ها سپری می‌شود، شبکه‌هایی که زمان را به یغما می‌برد.

کشف و جمع آوری تعداد ۹ عدد تله مخصوص کبک گیری در منطقه حفاظت شده

تعداد ۹ عدد تله کبک گیری در منطقه حفاظت شده شاسکوه شهرستان زیرکوه کشف و جمع آوری شد. مرتضی خیری رئیس نمایندگی حفاظت محیط زیست شهرستان زیرکوه با اعلام این خبر گفت: ماموران یگان حفاظت محیط زیست شهرستان حین گشت و کنترل اجرای مقررات شکار و صید در منطقه حفاظت شده شاسکوه موفق به کشف و جمع آوری تعداد ۹ عدد تله مخصوص کبک گیری شدند.

محیط زیست

در سال‌های اخیر غلظت گردوغبار در استان به حد هشدار رسیده است

معاون فنی اداره کل محیط زیست خراسان‌جنوبی گفت: مؤلفه‌های بسیار زیادی در تشدید و گسترش گردوغبار نقش آفرینی می‌کنند که مستلزم ردیف‌های اعتباری مستمر بصورت سالانه و هدفمند است.

مهندس اله‌پور، معاون فنی اداره کل محیط زیست در گفتگو با خاورستان، اظهار کرد: گردوغبارهای اخیر در شهرستان‌های جنوبی استان، تأثیرپذیر از بادهای ۱۲۰ روزه سیستان و بلوچستان است که از سمت هند و افغانستان وارد کشورمان شده و مناطق جنوب‌شرق و شرق را متأثر از حضور خود می‌گرداند.

وی تصریح کرد: خراسان‌جنوبی بین دشت کویر و کویر لوت واقع گردیده است که از طرفی برای جذب گردشگران جاذبه محسوب می‌شود و از طرف دیگر به سبب گردوغبارهای شدید موجب دافعه گردیده است.

معاون فنی اداره کل محیط زیست خراسان‌جنوبی افزود: بارش‌های کم،خشکسالی‌های متوالی، فقرمرتع و پوشش گیاهی و نیز برخی ساخت‌وسازهای عمرانی و حفر شیار جهت کاربری زراعی به تسریع فرسایش خاک در سطح استان دامن‌زده وموجب تشدید گرد و غبارهای معمول گردیده است.

اله‌پور اضافه کرد: از مجموع وسعت ۱۵ میلیون هکتاری استان، ۹۲ درصد آن دچار فقر پوشش گیاهی است و ۳ میلیون هکتار تحت فرسایش خاکی است که طبق آمار اداره کل منابع طبیعی استان در ۳۰ کانون بحران، ایجاد منشأ گردوغبار کرده است.

وی با بیان اینکه از ۱۱شهرستان خراسان‌جنوبی،۷ شهرستان با این مشکل مواجه بوده‌اند و با اشاره به اینکه مهار این پدیده نیازمند برنامه‌های درازمدت و مشارکت تمامی ادارات و نهادهای مرتبط می‌باشد، اظهار کرد: از کاشت بذر و گونه‌های گیاهی گرفته تا عملیات حفاظتی و آبخیزداری مراتع به طور مستمر در روند بهبود این مهم می‌تواند مؤثر واقع شود.

تخریب منزل ، گودبرداری
نصب سازه
خرید و فروش کلیه آهن آلات
۰۹۱۵۱۶۴۰۳۲۴ سلیمانی

بیمه سینا نمایندگی قرشی فریز
۱۰ الی ۲۵ درصد تخفیف ثالث - ۲۰ الی ۵۵ درصد تخفیف بدنه
آدرس: خیابان توحید - روبروی مسجد توحید
تلفن: ۳۲۴۲۴۴۸۸ - ۰۹۱۵۱۶۴۲۰۴۷

سفیران دانش برگزار میکند:
جشنواره فروش کتاب های دست دوم کنکوری
به همراه مشاوره و برنامه ریزی تحصیلی برای داوطلبان کنکوری
آیا فکری برای کتاب های دست دوم خود دارید...؟!
آیا مایلید کتاب های مورد نیاز خود را با قیمت پایین تر تهیه کنید...؟!
آیا از برنامه ریزی درسی رتبه های برتر کنکور خبر دارید...؟!
دریافت کتب درسی: شنبه و یکشنبه ۲۴و۲۵ مرداد
شروع جشنواره: سه شنبه ۲۷ مرداد لغایت جمعه ۳۰ مرداد
وزارت آموزش و پرورش - اداره آموزش و پرورش بیرجند
وزارت ورزش و جوانان - اداره ورزش و جوانان خراسان جنوبی
سفیران دانش
زمان مراجعه: ۹ تا ۱۲ صبح و ۴ تا ۷ عصر
مکان:هنرستان حرفه ای خلیج فارس-ابتدای پاسداران

سقف کاذب ، کناف ، پارکت ، کف پوش ، PVC
۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱ - رحیمی
بیست متری سوم ، روبروی حج و زیارت

لاستیک فرازی
نقدی تخفیف ویژه
اقساط به دلخواه شما؟؟؟
نبش جمهوری ۳۰ و ۲۸ به سمت مزار شهدا
۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱
۳۲۲۱۱۶۸۴

به روال همه ساله اما در آدرس جدید
شارژ و تعمیر انواع کولر
اتومبیل سبک و سنگین
نوع گاز اسکون
با ۶۰ هزار تومان
جهاد ایجاد
با ارائه ضمانت نامه کتبی (هنگام مراجعه ارائه کارت خودرو الزامی است)
خیابان غفاری ۲۸- تقاطع سوم
نبش پرستار ۲۲ (براتی)
۳۲۴۳۸۵۱۱ ۳۲۴۳۴۴۴۰ - ۴۱
۰۹۱۵۳۶۲۲۷۳۴

ایزوگام شفیعی
آسفالت و قیرگونی
(محوطه و پشت بام)
۳۲۲۲۵۴۹۴
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳
نبش ۱۷ شهریور ۲۳

لوله بازکنی با فنر برقی
و مواد شوینده با تجربه تضمینی
- عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها
- تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع
- ترمیم کف آشپزخانه و سرویس
- لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح
۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶
به صورت شبانه روزی
سرویس دهی به سراسر استان
آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی
۱۵ سال سابقه کار در مشهد
۱۰۰ درصد تضمینی

املاک عشقی زاده
خرید و فروش املاک شعبانیه
نرجس و دولت
خرید و فروش مسکن مهر (مهرشهر)
آدرس: شعبانیه
حدفاصل دولت و بقیه ا...(عج)
۳۲۳۱۸۲۸۱ ۰۹۱۵۱۶۱۱۸۱۲

حمل بار و اثاثیه منزل
توسط ۴ کارگر با نیسان و خاور
۰۹۱۵۳۶۳۴۰۹۹
فرهمند

ایزوگام سلیمانی
۳۲۲۳۶۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶
خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب بیمه البرز
قیرگونی
۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران

به شیرینی سرای بیرجند
بیایید و پذیرایی شوید
ابتدای خیابان معلم
جنب بانک سپه

از کمالات اختصاصی انسان، احسان است. این موهبت عظمی که آیت کبرای الهی است، مختص خداوند سبحان و انسان است و بهای هر انسان به اندازه احسان اوست.
موسسه خیریه آبشار عاطفه ها با بدرقه دعای خیر شما مردم شریف در راستای گسترش احسان و نیکوکاری و مساعدت از مستمندان، ایتام دانش آموزان مستعد، بیماران و ... دست در دست شما و با چشمانی منتظر، قدرت و نعمت الهی را به تماشای تامل و تفکر در بخشش لایزال خداوندی به دست نیکوکارانی چون شما گذاشته است.
از این که با بهره گیری از فیض لایتناهی الهی با همت و حمیت وسیع و وثیق با مشارکت و معاضدت مالی، معنوی و اندیشه ای در کمک به موسسه خیریه آبشار عاطفه ها با تعمیق شناخت آثار خیرات و برکات احسان و نیکوکاری، با حس همسویی و همگرایی، سخاوتمندانه و کریمانه اهتمام ورزیدید؛ سپاسگزاری نموده و به شکرانه این توفیق الهی و به پاس این عمل صالح و پسندیده، با تکیه بر اشاعه و توسعه این کار خداپسندانه آرزو داریم توفیق رفیق طریق تکامل معنوی و معرفتی شما گردد و این الگوی بایسته در سطح جامعه تعمیم و تکثیر یابد. ان شا...
به دعا آمده ام هم به دعا دست برآر که وفا با تو قرین باد و خدا یاور ما
لطفا کمک های نقدی خود را از طریق شماره حساب ذیل مبذول نمایید.
شماره حساب: ۰۱۰۶۷۶۰۱۵۷۰۰۷ (بانک ملی)
شماره کارت: ۶۰۶۳۷۳۱۰۱۱۷۱۹۱۰۲ (بانک مهر ایران)
آدرس: انتهای خیابان حکیم نزاری - روبروی بانک مهر ایران- طبقه فوقانی صندوق انصار المهدی (عج)
سازمان مردم نهاد خیریه آبشار عاطفه
شماره ثبت: ۲۳۱۰
شماره پروانه ملی: ۱/۸/۸۳/۱۸۰۲۵۲

آیه روز

گفتاری پسندیده (در برابر نیازمندان) و گذشت (از اصرار و تندیِ آنان) بهتر از صدقه‌ای است که آزاری به دنبال آن باشد، و خداوند بی‌نیاز بردبار است. سوره البقره، آیه ۲۶۳

حدیث روز

از نفرین مظلوم بپرهیز زیرا وی به دعا حق خویش را از خدا می خواهد و خدا حق را از حق دار دریغ نمی دارد .
پیامبر اکرم (ص)

شعر روز

شوق غالب شد و وجدم به خرابات افتاد
لاجرم ولوله در خلق به یکبار افتاد

حکیم نزاری

پلکی احساس

تنها یک خیر وجود دارد که نام آن،
دانش است و تنها یک شر وجود دارد
که نام آن، نادانی است.

عارفانه روز

هیچ کس نمی‌داند، شاید مرگی که از
او چون دشمنی سخت و زیانکار می‌گریزند،
براستی، ره‌آوردی بزرگ است.

۷ نکته طلایی برای ثروتمند شدن

در دنیای دیجیتال امروز، افراد بیش از پیش به این موضوع علاقه مند شده اند که چطور با استفاده از شیوه های نوآورانه از نظر مالی به موفقیت دست یابند و زندگی شان را به بهترین نحو تغییر دهند. در این مقاله کوشیده ایم ۷ نکته طلایی که افراد موفق به کار بسته اند را با هم مرور کنیم، به این امید که بتوانیم در آینده نزدیک به اهداف مالی مورد نظر دست یابیم.

۱. از قید و بند زمان خارج شوید

اگر تمام آنچه که انجام می دهید آن است که بر عدد ریالی که در قبال هر ساعت دریافت می کنید متمرکز شوید، برای تمام عمر باید حسرت بخورید. بیایید درسی که تیم فریس (Tim Ferriss) گرفته را با هم مرور کنیم؛ «۴ ساعت در هفته» را به خود اختصاص دهید و با خود فکر کنید با انجام چه کاری می توانید بهترین دریافتی را در این مدت داشته باشید. یعنی ترغیب شوید به جای اینکه به کار کردن طولانی فکر کنید، کاری انجام دهید که هوشمندانه باشد.

۲. از ترغیب خود غافل نشوید

راستش را بخواهید، تا وقتی که از خود و کاری که از دستتان بر می آید (کالا یا خدمات خود) حرفی نزنید، نمی توانید به جامعه ای از مشتریان دست پیدا کنید. شاید گاهی صحبت کردن در این باره سختتان باشد، اما چه بخواهید و چه نخواهید این مورد بخش مهمی از کسب و کارتان است. از شبکه های اجتماعی، تبلیغات محلی و دیگر روش های بازاریابی برای ترویج خود کمک بگیرید. بیایید خجالت را کنار بگذارید و از جان و دل برای رونق بیشتر کسب و کارتان تلاش کنید.

۳. ثروت و ظاهر ثروتمند را با هم قاطی نکنید

واقعیت آن است که برای رسیدن به اهداف مالی باید کمی از هزینه های اضافی کم کنید. نگران نباشید، قرار نیست سبک زندگی مرتاض‌های هندی را پیشه کنید، اما باید فکری به حال سیاه‌چاله هایی کنید که در جیب دارید! مواردی که باید فعلا از لیست امور روزمره‌تان حذف کنید عبارتند از خدمات زیبایی و بهداشتی خاص مثل آب گرم درمانی، غذا خوردن در کافه ها و رستوران های آنچنانی، دوری از هایپرمارکت های پر زرق و برق و دوری از ورزش های پرخرجی که یک خطر بالقوه برای سلامت مالی شما هستند!

۴. فهرست کارهای روزمره خود را دست کاری کنید

یا کار کنید یا بیاموزید! وقتی که کاری انجام نمی دهید، زمان خود را به آموختن صرف کنید و تا می توانید بیاموزید و مهم نیست این آموزش ها الان به درد شما یا کسب و کارتان می خورند یا خیر. برای سهولت کار می توانید از کتاب های صوتی و پادکست های تخصصی در حین رانندگی، دوش گرفتن و تمیز کردن خانه و زندگی استفاده کنید. شاید روزهای اول کمی سخت تان بیاید، اما بعد از گذشت چند وقت به آن عادت کرده و لذت خواهید برد. کاری که به مراتب بهتر از تماشای تلویزیون یا وقت گذاشتن برای سریال هایی ملودرام بی سر و ته است!

۵. از هوش و قریحه‌تان پول در بیاورید

مغزتان را به کار بیندازید. اگر توانایی منحصر به فردی در خود سراغ دارید، مطمئنا می توانید با همان کسب و کاری برای خود راه بیندازید و توانایی هایتان را به مردم بفروشید و به نان و نوایی برسید. فرقی نمی کند که یک برنامه نویس خبره باشید یا یک نقاش زبر دست یا حتی عکاسی که به خوبی با کادر بندی و چهارچوب های ثبت یک اثر هنری آشنا است، شما «می توانید» و «باید» دست به کار شوید و یک کار و کاسبی هر چند با درآمدی کم راه بیندازید. بکوشید از عشق و علاقه و اشتیاق و توانایی‌های‌تان پول دربیاورید.

۶. از یک مربی کمک بگیرید

یکی از کارهای مهمی که باید در برنامه روزانه برای رسیدن به موفقیت داشته باشید، شناسایی افراد موفق در حوزه کاری خودتان است. از آنها بیاموزید. خجالت را کنار بگذارید و با این افراد آشنا شوید، از آنها بپرسید. مهم نیست به چه روشی؛ ایمیل، نامه، پیامک یا حتی تماس تلفنی. از آنها بخواهید در رفع مشکلاتی که دارید کمک تان کنند و از راهنمایی های کلی و توصیه ها و نصایح شان به عنوان یک مربی با تجربه و موفق استفاده کنید. از آزموده های آنها بیاموزید.

۷. آب بنوشید

رفع نیازهای اساسی زندگی به ساده ترین شیوه ها می تواند شما را ثروتمند کند. اگر مصرف نوشابه های گازدار، قهوه و دیگر نوشیدنی های پرخرج و ناسالم را محدود کرده و به آب بسنده کنید، نه تنها سلامت عمومی تان را تضمین می کنید و از هزینه های دارو درمان در امان خواهید بود؛ بلکه اضطراب و نگرانی کمتری را تجربه خواهید کرد (هم به خاطر ماهیت مواد موجود در این نوشیدنی ها و هم اضطراب ناشی از نیازهای بهداشتی و درمانی) و مهم‌تر از همه مغزتان مثل ساعت کار خواهد کرد. و هر چه فکر بازتر و بهتری داشته باشید، احتمال موفقیت مالی تان به همان میزان افزایش خواهد یافت. مطمئن نیستید؟ امتحانش مجانی است!

حکایت

حکایت برگه و لکه

از کوفی عنان (دبیر کل سابق سازمان ملل و برنده صلح نوبل) پرسیدند: بهترین خاطره ی شما از دوران تحصیل چه بود؟
او جواب داد: «روزی معلم علوم ما وارد کلاس شد و برگه ی سفید رنگی را به تخته سیاه چسباند. در وسط آن لکه‌ای با جوهر سیاه نمایان بود.»
معلم از شاگردان پرسید: «بچه ها در این برگه چه می بینید؟»
همه جواب دادند: «یک لکه سیاه آقا.»
معلم با چهره ای اندیشمندانه لحظاتی در مقابل تخته کلاس راه رفت و سپس با دست خود به اطراف لکه سیاه اشاره کرد و گفت: «بچه های عزیز چرا این همه سفیدی اطراف لکه سیاه را ندیدید؟»
کوفی عنان می گوید: «از آن روز تلاش کردم اول سفیدی (خوبی‌ها، نکات مثبت، روشنایی ها و...) را بنگرم.»

شرح حکایت

حضرت امیر: اندیشه نیک و مستقیم بهترین اندیشه بشر است.
ما چطور می نگریم؟

یک لحظه مکث کن

"بدون گفتگو
رابطه ای وجود ندارد؛
بدون احترام
عشقی وجود ندارد؛
بدون اعتماد
دلیلی برای ادامه وجود ندارد...!"

طنز روز

شمارم توگوشیت
تارعنکبوت گرفته
(طرح خجالت دادن بی وفاها)

سبک زندگی

از قدیم گفته اند «وقت طلاست»

پس طلا را تنها با طلا معاوضه کنید! استفاده فزاینده از انواع رسانه ها و شبکه های اجتماعی برای ارتباط، کسب اطلاع و تفریح از سبک و سیاق روزمره افراد موفق به دور است. اجازه ندهید این ابزارهای دنیای مدرن شما را از مسیر موفقیت به جاده های خاکی منحرف کنند. ویدئوهای جذاب، تازه ترین پست های دوستان، بازی های آنلاین و هزاران جاذبه برخط دیگر که می تواند به خوبی شما را سرگرم کند! بهتر است از یک زمان سنج استفاده کنید و ببینید چقدر از وقت تان را برای این امور صرف می کنید. می توانید با اختصاص زمان مشخص از دنیای آنلاین بهینه استفاده کنید تا زمان بیشتری برای تمرکز بر امور مهم داشته باشید. مغز خود را مشابه یک مزرعه فرض کنید. اگر تا کنون خلاقیت و موفقیت را از آن برداشت می کردید، به زودی مزرعه تان تهی می شود و دور نیست که به خشکسالی گرفتار شوید.

پیامک

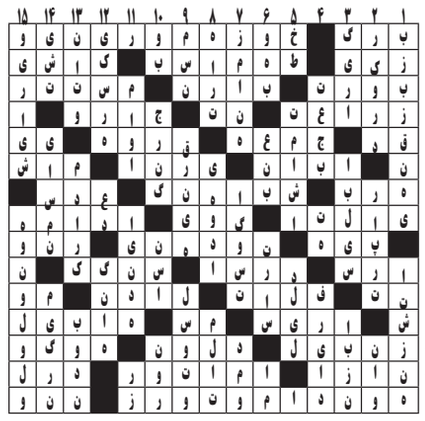
* به دست آوردن آنچه که ما آرزویش را داریم موفقیت است، اما چیزی را که برای به دست آوردن آن تلاش نمی کنیم خوشبختی است.
* اگر در اولین قدم، موفقیت نصیب ما می شد، سعی و عمل دیگر مفهومی نداشت.
*هر موفقیت بزرگی نتیجه هزاران تلاش کوچک و عادی است که مورد توجه و ستایش دیگران قرار نمی گیرد.
* مرد عاقل همواره ۹ نکته را درنظر دارد: روشن دیدن، خوب گوش دادن، مهربان سخن گفتن، آداب داشتن، راستگو بودن، انجام وظیفه کردن، پرسیدن هنگام تردید، خود را از خشم دور نگاه داشتن و در عین موفقیت، عادل و منصف بودن.

حرف های ابریشمی

لازمه قضاوت، شکیبایی به هنگام شنیدن، اندیشیدن به هنگام گفتن، بینش به هنگام رسیدگی و بیطرفی به هنگام قضاوت است.

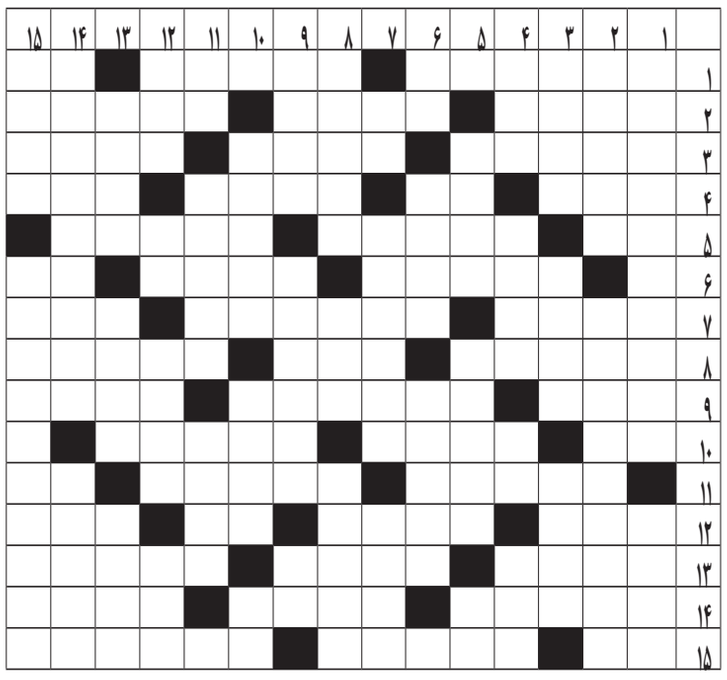
جدول ۳۲۹۴

طراح: نسرین کاری



افقی: ۱- تابان و درخشان - نان پاره گدایی- تپانچه ۲- آسایش - پرسش - کتابی از قائم مقام فراهانی ۳- دارایی سابق - کلاهبردار روادید ۴- خطاب محترمانه -مردانه - پایه، شالوده - مسابقه اسب دوانی - گهواره ۵- یادداشت - به نرمی رفتار کردن- راهنمایی و هدایت ۶- نمایان- زوج یا زوجه - دندانه سوهان ۷- کاروانسرا - شایسته و لایق- از کلمات شرط ۸- پای کوه- هوشیاری، زیرکی -به دار آویختن ۹- کمانگیر باستانی - سرباز حرفه ای - بازدارنده ۱۰- پروردگار عالم - آتش باستانی - خیالات ۱۱- درک کردن - چربی روی شیر - درخت زبان گنجشک ۱۲- لجوج و نافرمان -زعفران - طرف - پایان زندگی ۱۳- مخترع تلگراف اولیه - از شهرهای خراسان- حواری خائن ۱۴- طاحونه - قدرت و توان - واحد پول مقدونیه ۱۵- تصدیق روسی -مرکز استان زنجان - نسخه دوم ازهر نوشته ای

عمودی: ۱- مطیع - نشانه ۲- دوستی- رمز - اشغال شوروی سابق توسط آلمان ها در جریان جنگ جهانی دوم ۳- بلند مرتبه - حاشیه کتاب - زن بهشتی - هر یک از آلات موسیقی - دریغ از دیار ۵- راهنما - واحد زمین- پایتخت ریشه ای ۶- گرداگرد دهان - شش عرب - سازمان جاسوسی اسرائیل ۷- غوزه پنبه - محرم اسرار - پرنده ای با پاهای بلند ۸- سگ فضانورد- حدید - با وقار ۹- شعله آتش - حامی- طلا ۱۰- نمایشنامه رادیویی - ورزش رزمی چینی- کلام تعجب خانم ها ۱۱ - رطوبت - فضای سرپوشیده خانه- گل شب بو ۱۲- ا ز مناطق حفاظت شده بندرعباس- شمشاد - نرگس صحرایی - خراب کردن ۱۳- نامی دخترانه - چرم فروش- مقابل مذکر۱۴ - نوشاد- زگیل ۱۵- مرکز فرماندهی- علمی که به بررسی و توصیف پدیدارهای اجتماعی بدون تبیین آنها می پردازد.



واگذاری رستوران و سفره خانه سنتی دهکده با تمام وسایل و پرسنل واقع در بند امیرشاه ۰۹۱۵۳۴۹۱۳۷۷

فروش
رانا مدل ۹۲، سفید ، بسیار تمیز
فی: توافقی ۰۹۱۵۳۶۳۰۴۱۳

فروش تجهیزات کافی نت
۰۹۱۵۱۶۳۶۶۱۰

فروش منزل نیمه ساز در حد سفت کاری ، حاجی آباد انتهای خلیج فارس ۲۳ ، ۱۰۰ متر زمین ۸۴ متر زیربنا
فی: توافقی یا معاوضه با خودرو
۰۹۳۳۰۱۷۷۰۷۵

یک باب مغازه ساندویچی
با موقعیت عالی به فروش می رسد.
۰۹۳۶۵۵۶۲۷۲۷

فروش فوری ابزار آلات
ساخت کابینت فلز و صنایع فلزی
خم – نقطه – هواگاز – پمپ باد و...
۰۹۱۵۷۲۰۲۲۳۵ – شباب

مغازه لباس زیر زنانه و مردانه واقع در خیابان مدرس با کلیه اجناس (۱۰٪ زیر قیمت فاکتور) همراه با کلیه دکوراسیون و لوازم و تجهیزات واگذار می شود.
قیمت حدود ۵ میلیون تومان
۰۹۳۰۹۰۶۶۰۵۱

آهن آلات مستعمل را نقدا خریداریم
درب و پنجره ، تیر آهن ، ناودانی و ضایعات
۰۹۱۵۱۶۳۶۰۵۲

لاستیک مقدم
مشتری های وفادار خود را در مشکلات اقتصادی تنها نمی گذارد
شعار ما: سود کمتر= فروش بیشتر
نبش کوچه پارک آزادی ، نرسیده به هتل مقدم

تمامی لوازم دست دوم منزل را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

تعمیر لوازم گازسوز خانگی و صنعتی در اسرع وقت
۰۹۱۵۰۵۷۰۴۰۹–۳۲۲۵۲۱۷۴ رجبی

قیمت را شکستیم
مبل نو فقط ۸۲۰ هزار تومان
نصف نقد ، الباقی طی ۲ چک
چهار راه استادیوم ، نبش مفتح ۲۶ ، مبل نیکا

پخش تراکت تبلیغاتی
۰۹۳۸ ۹۲۸ ۲۰۹۹

تعمیرات تخصصی و تضمینی آیفون های تصویری
۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷ – ۰۹۱۵۳۶۱۳۰۷۴
خیابان ۱۵ خرداد – تقاطع بعثت

آبکش شهری حمل آب با تانکر
نیسان به تمام نقاط با قیمت مناسب ، ظرفیت تانکر: ۲۲۰۰ لیتر ۰۹۳۷۹۳۱۶۶۷۶

خدمات الکترونیک محمود آبادی
تعمیر آیفون ، تبدیل ضبط و پخش به فلش پلیر
سیم کشی ساختمان
۳۲۲۰۲۱۷۳ – ۰۹۱۵۸۶۲۳۳۵۶

اجرای لوله کشی آب و فاضلاب
شوفاژ ، نصب شیر آلات و رادیاتور
لوله بازکنی با فنر برقی
تشخیص و رفع ترکیدگی ، سرویس کولر
کارگر ۲۵ / ۳۲۳۱۸۱۵۷ – ۰۹۱۵۸۶۵۱۱۶۷ – شهریاری

گاز رسانی
مسکونی/تجاری/ صنعتی
با شرایط مناسب
۰۹۱۵۹۳۵۴۶۴۸ – محمدی

داربست موذن
اجرای پیچ و روپلاک نما
نصب داربست و بنرهای تبلیغاتی
در صورت لزوم اجرا با طناب
۰۹۱۵۶۶۹۴۳۷۹ – موذن

لالیک (انتقال یافت)
عطر ، اُدکلن
آرایشی
معلم ۲۷، جنب آرایشگاه ارمغان

سمساری خزاعی
خرید و فروش کلیه لوازم منزل و اداری
لوازم به بالاترین قیمت خریداریم
اختلاف قیمت را با ما تجربه کنید
نبش ۱۷ شهریور ۲۸ ۰۹۱۵۶۶۳۳۹۳۷

نقاشی ساختمان هزار رنگ
عضو اتحادیه صنعت ساختمان
اجرای رنگ های روغنی ، پلاستیک ،
مولتی کالر، پتینه ، پلی استر، جلا ، کناف ، کنیتکس
و رنگ های مخصوص نما و دکوراتیو
در اسرع وقت و قیمت مناسب
مهرشهر، نبش جنت ۲۱
۰۹۱۵۵۶۲۶۳۰۴

یک نفر خانم و آقا برای همکاری در پوشاک نیازمندیم.
بازار نو – پوشاک دادرس ۳۲۲۲۰۶۵۵

استاد کار بنا (سفت کاری – سیمان کاری – کاشی کاری و لکه گیری)
۰۹۱۵۷۴۰۰۵۷۷

نصب بازی و تعویض ویندوز
پذیرفته می شود.
حتی در محل کار شما
بین مطهری ۲ و ۴ – نمایندگی سروش
۰۵۶۳۲۲۲۷۰۵۶

نقاشی ساختمان
روغنی – پلاستیک – اکرولیک – مولتی کالر
کناف – کاغذ دیواری
۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ – ۳۲۳۱۱۵۴۱
۰۹۳۸۴۹۲۸۹۱۰ – باقری
پاسداران ۷ – چهارراه اول سمت چپ– پلاک ۱۲

آهن آلات مستعمل و ذوبی را نقدا خریداریم.
درب و پنجره و فلزات رنگی
فقط با یک تماس
۰۹۱۵۱۶۱۲۹۷۹
۰۹۱۵۱۶۱۴۷۳۵
برادران زنگوئی

زیبایی یشما
همراهی عروس : ۱۵ هزار تومان
وکس صورت: ۸ هزار تومان
اصلاح و ابرو: ۶ هزار تومان
اپیلاسیون کامل ۳۵ هزار تومان
گریم و میکاپ تخصصی
عروس (۱۵۰ هزار تومان)
رنگ مو: ۱۰ هزار تومان
پاتختی و حنابندان رایگان
آدرس: بین مدرس ۵ و ۷
تلفن: ۳۲۲۱۰۲۸۴ - همراه: ۰۹۰۱۶۷۶۲۰۳۴

تعمیر و سرویس آبگرمکن و کولر آبی
نقد با یک تماس آدرس: ۱۷ شهریور ۲۹ – پلاک ۱۱ همراه:۰۹۱۵۶۶۵۳۱۳۸

اخبار ورزشی

خراسان جنوبی میزبان مسابقات والیبال بانوان روستایی منطقه ۵ کشور شد

فارس: نایب رئیس هیئت ورزش‌های روستایی و بازی‌های بومی و محلی خراسان جنوبی گفت: مسابقات والیبال بانوان روستایی منطقه پنج کشور به میزبانی بیرجند برگزار می‌شود. احراری اظهار کرد: در این مسابقات تیم‌هایی از استان‌های خراسان شمالی، گلستان، خراسان رضوی، سمنان و خراسان جنوبی حضور دارند و از ۲۷ تا ۳۰ مرداد ماه جاری در سالن مجموعه ورزشی شهید شهپر بیرجند به مصاف هم می‌روند.وی با اشاره به ظرفیت و پتانسیل‌های ورزشی روستائیان استان تصریح کرد: تیم والیبال بانوان استان پیش از این دو مرتبه به عنوان تیم برتر منطقه شرق به رقابت‌های‌کشوری راه پیدا کرده و در این ماراتن ملی نیز بر سکوی نایب قهرمانی ایستاده است.وی با اشاره به امتیاز میزبانی مسابقات والیبال بانوان روستایی منطقه شمال‌شرق کشور گفت: از آنجایی که تجربه دو دوره میزبانی اینگونه از مسابقات را پیش از این داشته‌ایم و ورزشکاران استان نیز از روحیه مناسبی برخوردار هستند امیدواریم نماینده استان بتواند با کسب رتبه برتر به رقابت‌های کشوری صعود کند.

کسب مقام سوم «واله» در مسابقات جودوی منطقه ای شرق کشور

تیم جودوی نونهالان استان خراسان جنوبی با حضور شش ورزشکار، مهدی بنی اسدی، علی نوزادی، حجت دلاکه، حسین سلطانی زارگز، امیر حسام سپاهی و امیرحسین واله با مربیگری مجتبی قربانی نژاد و سرپرستی ظهیر ذوقی در مسابقات منطقه ای شرق کشور به میزبانی استان کرمان شرکت کرد. این مسابقات که ۲۳ مردادماه برگزار شد دوازده تیم از استان های کرمان، یزد، هرمزگان، سیستان و بلوچستان و خراسان جنوبی حضور داشتند که تیم خراسان جنوبی تنها توانست به مقام سومی توسط امیر حسین واله از سرایان دست یابد و جام اخلاق این دوره از مسابقات نیز به تیم خراسان جنوبی رسید.

ورزش بولینگ و بیلیارد در مدارس نهادینه شود

مهر: نایب رئیس فدراسیون بولینگ و بیلیارد جمهوری اسلامی ایران گفت: ورزش بیلیارد و بولینگ در مدارس و دانشگاه‌هایی که فضای محیطی دارند اجرا و نهادینه شود. فوادیان در مجمع انتخابات رئیس هیئت بولینگ و بیلیارد خراسان جنوبی، با اشاره به وضعیت ورزش در استان، گفت: خراسان جنوبی در زمینه ورزش پتانسیل و ظرفیت‌های بالایی دارد و بنابراین در جذب افراد در این رشته نیز باید تلاش بیشتری شود.

آشنایی با غذاهای خون‌ساز

ایسنا: از غذای خونساز، می‌توان، «عسل» را نام برد، عسل به محض ورود به کبد، تبدیل به خون می‌شود، این غذا، علاوه برمغذی بودن، خاصیت دارویی نیز دارد. از جمله غذاهای دیگری که از خاصیت خونسازی برخوردار است، می‌توان به «کنجد» اشاره کرد. توصیه می‌شود هر شب همراه شام یک تا دو قاشق غذاخوری از آن را کاملا جویده و میل کنید. خوردن ارده و شیره انگور در یکی از وعده‌های غذایی خاصیت خون‌سازی بالایی دارد.

با خواص شگفت انگیز پوست میوه ها آشنا شوید

ایستگاه سلامت

مصرف این خوراکی ها باعث سردردتان می شود

سلامت نیوز: محققان دریافتند که مواد غذایی دودی شده و یا فرآوری شده همچون گوشت، ماهی و سبزیجات که در آن از ترکیباتی چون نمک، نیترات سدیم و یا شکر استفاده شده در ایجاد سردرد بسیار موثر هستند. از دیگر مواد موثر در ایجاد سردرد می توان به پنیرهای کهنه و چندین ساله، مرکبات، ترشی کلم و سس سویا نیز اشاره کرد. بر اساس گفته محققان، این مواد غذایی حاوی «تیرامین» هستند که از تجزیه پروتئین ها در مواد غذایی مانده تشکیل شده و می تواند باعث افزایش فشار خون و در نتیجه به عنوان عاملی موثر برای بروز سردرد ظاهر شود.

دلیل و درمان ترش کردن معده

نامه نیوز: سوزش معده، ترش کردن یا ریفلاکس معده به مری، جزو بیماری‌های نسبتا شایع گوارشی است. توصیه به کاهش وزن درست و اصولی در افراد مبتلا به اضافه‌وزن، یکی از ابتدایی‌ترین و اصلی‌ترین راه‌های درمان ریفلاکس در این گروه از افراد است. افرادی که مبتلا به سوزش یا ریفلاکس معده هستند باید از مصرف غذاهای تشدیدکننده این بیماری، پرهیز کنند. این افراد باید مصرف چای، قهوه، شکلات‌ها، غذاهای تند، دودی، فرآوری‌شده، سرخ‌کردنی، چرب، سنگین، نمک‌سود و حبوبات را در برنامه غذایی‌شان بسیار محدود کنند و تا ۴۵ دقیقه پس از صرف غذا دراز نکشند یا در حالت نیمه‌نشسته دراز بکشند. اگر ریفلاکس با مشکلات دیگری مانند سابقه خانوادگی بیماری‌های معده، گیر کردن غذا در گلو یا مشکل در بلع هم همراه باشد، باید آندوسکوپی در مراحل اولیه ابتلا به ریفلاکس صورت بگیرد تا علت دقیق بیماری تشخیص داده و درمان مناسب انجام شود.

با خواص شگفت انگیز پوست میوه ها آشنا شوید

سلامانه: محققان به این نتیجه رسیده اند که بعضی از انواع آنتی اکسیدان های محافظ سلامتی در پوست میوه ها موجود است. بهترین راه برای رهایی از چروک های پوستی و مبارزه با سرطان ها ،خوردن میوه ها با پوست است. در ادامه به چند نوع از میوه‌هایی که پوست آنها دارای خواص مفیدی است اشاره می شود.سیب: مواد فیتوشیمیایی ضد سرطانی موجود در پوست سیب درختی ، ۸۷ درصد بیشتر از مغز خود میوه آن است. بنابراین بهتر است از این به بعد سیب را پوست آن مصرف کنید. خیار: پوست این میوه کم کالری از ماده «سیلیکا» تشکیل شده است که خود این ماده باعث تازگی و طراوت پوست و مانع ایجاد چروک می شود. یعنی خاصیت کلاژنی دارد. متخصصین اظهار کرده اند که حداقل ۵ میلی گرم سیلیکا در یک روز مقداری است که بعد از خوردن یک خیار با پوست کسب می کنید. کیوی: مواد شیمیایی موجود در این پوست کرکدار عاملی برای مبارزه با باکتری های «استافیلوکوک» و «ایکولای» است.

سبوس برنج؛ دوست پوست و موی شما

شهرخبر: از سبوس برنج به کمک حلال‌ها روغنی دست می‌آید که به روغن سبوس برنج موسوم است. «لیپاز» فعال موجود در سبوس برنج باعث افزایش درصد اسیدهای چرب آزاد در این ترکیب می‌شود. روغن سبوس برنج نه‌تنها رطوبت پوست و موی سر را حفظ می‌کند. بلکه به وسیله محتوای بالای ویتامین‌های B و E باعث تقویت موی سر نیز می‌گردد. این روغن پس از غیرفعال کردن لیپاز موجود در آن در تهیه صابون، شامپو و فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی مورد استفاده قرار می‌گیرد. عصاره سبوس برنج با تشکیل یک لایه بر روی پوست بعد از شستشو، از خشک شدن پوست جلوگیری کرده و به این وسیله از پوست محافظت می‌کند. روشن کردن و صاف کردن پوست از دیگر خواص این روغن است. برای ساخت کرم‌های پوستی برای رفع خشکی پوست و ترک‌خوردگی سر آرنج، زانوها، پاشنه پا، دست‌ها و نقاط دیگر بدن، از عصاره طبیعی سبوس برنج استفاده می‌کنند.

حوادث

زرنگی طلافروش و دستگیری جاعل حرفه‌ای

فارس: از طریق مرکز فوریت های پلیسی یک فقره دستگیری در یک طلافروشی در منطقه ستارخان به کلانتری ۱۱۸ اعلام شدبا حضور ماموران و انجام بررسی های اولیه مشخص شد که جوانی قصد داشته تا با عابربانک متعلق به شخص دیگر و استفاده از یک کارت ملی که صاحب مغازه طلافروشی با بررسی آن متوجه مجعول بودن آن می شود اقدام به خرید بیش از ۳۵ میلیون تومان طلا و جواهرات کند که صاحب طلافروشی بلافاصله اقدام به قفل کردن درب مغازه و نهایتا دستگیری این جوان می کند.

یک شرور در رزن به هلاکت رسید

ایرنا: جانشین انتظامی همدان گفت: یک فرد شرور در رزن در حین فرار از دست ماموران انتظامی پس از تیراندازی پلیس به هلاکت رسید. سرهنگ خرم روی افزود: فرد شروری که اقدام به ایجاد مزاحمت برای نوامیس مردم کرده و چندین پرونده در استان های همدان، زنجان، تهران و البرز داشته به دست پلیس به هلاکت رسید. وی توضیح داد: پس از مراجعه پلیس و چند تن از شاکیان به در منزل متهم، فرد شرور با استفاده از چاقو و زخمی کردن چند تن از شاکیان از محل متواری می شود که ماموران پلیس اقدام به تیر اندازی به سمت وی می کنند.

رهایی پدرزن از قصاص در قتل تازه داماد

تابناک: پدرزن که به خاطر بی‌اعتنایی دختر و دامادش به رسم ازدواج دست به جنایت زده بود با رهایی از حکم قصاص بزودی آزاد خواهد شد. خردادماه سال ۸۸ جنایتی هولناک در یکی از خیابان‌های ملارد رخ داد و تازه دامادی از سوی پدرزنش کشته شد. این جنایت در برابر دیدگان تازه عروس رخ داد. تیم جنایی در تحقیقات ابتدایی پی بردند مردی به نام «پرویز» دامادش را که به تازگی با دخترش ازدواج کرده است مورد حمله قرار داده و از پای درآورده است.متهم توانست با پرداخت دیه رضایت خانواده مقتول را بگیرد و از قصاص رهایی یابد.

مرگ تلخ کودک ۷ ساله حین بازی

باشگاه خبرنگاران: بی توجهی راننده خودروی رانا به جلو، تصادف خودرو با پسربچه هفت ساله و مرگ وی را به همراه داشت. رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی شاهرود گفت: این تصادف روز گذشته در پارک آبشار شاهرود رخ داد. سرهنگ معرب افزود: خانواده ای از اهالی قم در اطراف پارک آبشار شاهرود در حال استراحت بودند که فرزند هفت ساله آنها در حال بازی اطراف محل استراحت آنان وارد خیابان شدوی با اشاره برخورد خودروی رانا با کودک گفت: تلاش چند ساعته تیم پزشکی نیز در بیمارستان نتیجه نداد و پرونده زندگی امیرعباس هفت ساله بسته شد.

کشف لاشه هواپیمای ناپدید شده اندونزی

ایسنا: منابع رسمی اندونزی یکشنبه اعلام کردند: شماری از ساکنان استان پاپوای شرقی اعلام کردند: لاشه هواپیمای ناپدید شده اندونزیایی را پیدا کرده‌اند. یک هواپیمای مسافربری اندونزی با ۵۴ سرنشین ارتباط خود را با برج مراقبت از دست داد و در منطقه پاپوای این کشور ناپدید شده است. این هواپیما از فرودگاه جایاپور، مرکز استان پاپوا به مقصد فرودگاه اوکسیبیل در غرب اندونزی پرواز کرد. این هواپیما ۴۹ مسافر و پنج خدمه داشت که پنج نفر از مسافران کودک بودند.

هایپر مارکت پروما
تخفیف ۵ الی ۳۰٪
پنیر گودا گردویی
پنیر گودا چیلی
پنیر پستو قرمز
پنیر کممبرت
پنیر گودا سیاه دانه
پنیر گودا زیره
رسید
آدرس: چهارراه محلاتی مدرس تلفن: ۳۲۳۲۳۱۸۲

فروش
باغ در محدوده خدماتی شهرداری
مود به مساحت ۲۰۰۰ متر و ۸۰ اصله
درخت زرشک با استخر ذخیره آب
و ۶ ساعت آب قنات فی: توافقی
۰۹۱۵۵۶۲۳۶۹۵

کیان پلیمر گلپایگان
تولید کننده انواع لوله های پلی اتیلن
پی وی سی - هواکشی - پلیکا و فاضلابی
در استان خراسان جنوبی
آدرس کارخانه : کیلومتر ۱۵ جاده بیرجند ، زاهدان
۰۹۱۵۵۶۱۵۵۹۲ - با مدیریت علی کیانی

بنگاه قالب بتن
توکل
خرید و فروش انواع قالب بتن
داربست فلزی، تخته زیر پا، نو ، دست دوم
بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی
۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

صنایع مبل تهران مد
تعویض پارچه انواع مبل
چوب پارچه ، تمام پارچه ، استیل ، سلطنتی و...
فقط در ۳ روز
در زمان حضور برای برآورد قیمت عکس مبل تعمیری خود را به همراه داشته باشید
تخفیف ویژه برای فرهنگیان و کارمندان دولت
جمهوری ۸ داخل کوچه ، روبروی آرایشگاه حمید
۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸ - ۳۲۲۳۳۱۴۲

تعمیر یخچال ، فریزر و ...
در منزل
روبروی پایانه مسافربری ، جنب نمایندگی سایپا
۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ - نظری

نمایشگاه بزرگ مبلمان
و سرویس خواب
پاسارگاد
برای شما آخرین مدل های روز تهران
را گلچین نمودیم
تلفن: ۳۲۴۵۰۰۸۵ - ۰۹۱۵۵۶۲۳۶۹۵
مبلمان پاسارگاد نماد تعهد و کیفیت
با شرایط استثنایی
مودی
آدرس : خیابان معلم - چهار راه بهداری - طبقه پایین بانک رفاه
ضمناً اقساط ۱۲ ماهه بدون پیش پرداخت ویژه فرهنگیان عزیز

حمل بار و اثاثیه منزل
با کامیونت مسقف چادردار
و کارگر ماهر
۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱
صالحی منش

ایزوگام سلیمانی
آدرس : نبش غفاری ۴
۳۲۲۱۲۵۱۹ - ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸
تنوع محصول
۰ سال ضمانت و بیمه ایران

کلینیک ترک اعتیاد
کلینیک درمان سوء مصرف مواد ثامن
تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی ، درمانی بیرجند
با مسئولیت فنی: دکتر مجید رضا لطیفی
باکادری مجرب وارائه خدمات روان شناسی قبل وحین درمان
سم زدایی ودرمان نگهدارنده بابوپرنورفین ومتادون
آدرس: بیرجند - انتهای طالقانی ۳
تلفن تماس: ۳۲۲۲۲۲۳۲

ورزش سالم ترین و پایدارترین راه رسیدن به نشاط است.
روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

جشنواره هنرهای نمایشی در بوذجمهر قاین برگزار شد

جشن میلاد حضرت معصومه(س) با همکاری امور بانوان فرمانداری قاین، کانون فرهنگی پرورشی و مرکز ایتام غدیر قاین با حضور میهمانان شرکت کننده در جشنواره هنرهای نمایشی در منطقه بوذجمهر قاین برگزار شد. دراین مراسم دختران بی سرپرست مرکز ایتام غدیر قاین هنرشیرینی پزی خود را به نمایش گذاشته و از میهمانان با دست پخت خود در روز دختر پذیرایی نمودند.

بخش پیوند اعضا، در خراسان جنوبی راه اندازی می شود

مسئول مرکز بیماران خاص خراسان جنوبی گفت: طی چند ماه آینده بخش پیوند اعضا (کلیه و قلب) در بیمارستان ولی عصر(عج) بیرجند راه اندازی می شود.

هادی دهقان در گفتگو با ایرنا در ارتباط با بخش پیوند اعضای بدن در خراسان جنوبی، اظهار کرد: میزان رضایت خانواده های بیماران مرگ مغزی برای اهدای عضو در این استان رو به افزایش است. وی تصریح کرد: با اشاره به اینکه طی سه سال گذشته ۱۴ مورد مرگ مغزی در این استان رخ داده، افزود: از این تعداد، ۹ نفر در سال ۹۲، دو نفر سال گذشته و سه مورد نیز امسال برای اهدای عضو بیمار خود رضایت داده اند.

دهقان از راه اندازی بخش پیوند اعضا در بیمارستان ولی عصر (عج) بیرجند در آینده ای نزدیک خبر داد و گفت: در حال حاضر فردی که دچار مرگ مغزی شده برای اهدای اعضای بدنش به استان های مشهد، شیراز، اصفهان و تهران اعزام می شود که رضایت گرفتن از خانواده های این افراد کار دشواری است. وی ادامه داد: ظرف چند ماه آینده بخش پیوند اعضای کلیه و قلب در این بیمارستان راه اندازی می شود و اکنون تجهیزات آن فراهم شده و دکتران متخصص نیز اعلام آمادگی کرده اند. وی با بیان اینکه تا پایان سال ۹۲ بیش از ۸ هزار نفر از مردم استان کارت اهدای عضو دریافت کرده اند، افزود: روز به روز آمار ثبت نام کنندگان اهدای اعضای بدن در سطح استان بیشتر شده و شهروندان متقاضی تمایل زیادی به این امر خیرخواهانه دارند. وی در ارتباط با نحوه دریافت کارت اهدای عضو در استان عنوان کرد: هر فرد که می خواهد اعضای بدنش پس از مرگ مغزی به بیماران نیازمند پیوند، اهدا شود، با عضویت در این شبکه و دریافت کارت به جمع اهدا کنندگان راه می یابد. دهقان ادامه داد: متقاضیان می توانند از طریق سایت دانشگاه علوم پزشکی و همچنین مراجعه حضوری به واحد امور بیماری های خاص، نسبت به ثبت نام در سامانه اهدای اعضای بدن اقدام کنند.

بصیرت آزادگان، نشأت گرفته از روحیه ولایت‌پذیری است

استاندار خراسان جنوبی با اشاره به برجستگی‌های اخلاقی آزادگان گفت: بصیرت آزادگان، نشأت گرفته از روحیه ولایت‌پذیری است. به گزارش ایسنا، خدمتگزار در مراسم گردهمایی آزادگان خراسان جنوبی گفت: زیبایی‌هایی که آزادگان خلق کردند، نشأت گرفته از روح ایمان و ولایت‌پذیری آنان بود. وی افزود: در سال‌های دفاع مقدس گروهک‌ها از یک طرف و حمایت استکبار از سوی دیگر شرایط سختی را به وجود آورده بودند، اما مقاومت آزادگان و رزمندگان مسیر پیروزی را تسهیل کرد. استاندار با اشاره به برجستگی‌های اخلاقی آزادگان، اظهارکرد: بزرگ‌مردان آزاده ما ویژگی‌های منحصر به فردی دارند که از آن جمله می‌توان به صبر و بصیرت آگاهانه اشاره کرد. وی ادامه داد: از دیگر خصوصیات ایثاگران می‌توان به ارتباط عمیق و عاشقانه با خدا و اطاعت‌پذیری از ولی امر اشاره کرد که این خصلت‌های بزرگ اوج زیبایی‌های معنوی را پدید آورد. خدمتگزار با اشاره به اختصاص یک میلیارد ریال به هیئت آزادگان؛ خاطرنشان کرد: خراسان جنوبی ۱۸۱۰شهید تقدیم انقلاب کرده و ۲۳۳ آزاده و ۴هزار جانباز از این منطقه در راه دین فداکاری کرده‌اند.

آزادگان با درس گرفتن از الگوهای قرآنی ارزش‌های زیبای انسانی خلق کردند

امام جمعه بیرجند نیز در این مراسم با اشاره به اینکه آزادگان با درس گرفتن از الگوهای قرآنی ارزش‌های زیبای انسانی خلق کردند، گفت: آزادگان سرفراز ما باید تلاش کنند تا زیبایی‌هایی که در دوران اسارت به دست آورده‌اند را حفظ کنند.

حجت‌الاسلام رضایی افزود: روح والای آزادگان ما چون الهی و وصل به خدا بود توانست آن همه سختی‌ها را تحمل کند که این ایثارگری را نمی‌توان هیچ قدر و قیمتی گذاشت و پروردگار متعال خود ارج این سختی‌های در راه ایمان را می‌دهد.

وی ادامه داد: آزادگان سرفراز ما باید تلاش کنند تا زیبایی‌هایی که در دوران اسارت به دست آورده‌اند را حفظ کنند چرا در هر لحظه ممکن است انسان لغزش پیدا کند و شیطان نیز قسم خورده انسان‌های آزاد و حر را از مسیر حق خارج کند.

تحقق وعده راه اندازی مرکز علمی کاربردی خبر، نزدیک است

مدیر خانه مطبوعات خراسان جنوبی از راه اندازی دانشکده علمی کاربردی خبر در استان خبر داد و گفت: با معرفی اعضای هئیت علمی وعده چندین ساله برای این نیاز جامعه خبری استان محقق می شود.

علی جعفرپور مقدم در گفتگو با مهر، اظهار کرد: با تشکیل خانه مطبوعات در دور جدید چهار کمیته را در راستای ارائه خدمات مطلوب‌تر به جامعه رسانه‌ای استان تشکیل دادیم. وی بابیان اینکه ساختار گذشته خانه مطبوعات نشان می‌داد که هیئت‌مدیره به‌تنهایی نمی‌توانست مسایل خبرنگاران را پیگیر باشد، افزود: ساختار نیروی انسانی هم وجود نداشت که بتوانیم امورات را پیگیری کنیم. وی عنوان کرد: به‌منظور بهره‌مندی از ظرفیت صاحب‌نظران و اساتید حوزه‌های مختلف کمیته‌های حقوقی، آموزش، شهرستان‌ها و صنفی و رفاهی تشکیل شد.

جعفرپور مقدم بیان کرد: در کمیته حقوقی از وکلای زبده و کارشناسان معاونت سیاسی استانداری دعوت خواهد شد. وی کمیته شهرستانی را از فعال‌ترین کمیته‌ها ذکر کرد و افزود: مطالبات رسانه‌های شهرستان‌ها در این کمیته شناسایی و پیگیری می‌شود. وی همچنین از برگزاری همایش حقوق رسانه در استان خبر داد و بیان کرد: این همایش با حضور اساتید حقوق رسانه در مهرماه یا آبان ماه امسال برگزار می‌شود. وی تصریح کرد: در این جلسه تمامی مدیران مرتبط با حوزه رسانه دعوت خواهند شد تا حقوق متقابل بین دستگاه‌ها تبیین شود.

راه‌اندازی دفاتر خانه مطبوعات در شهرستان‌ها

جعفرپور مقدم از تجهیز و راه‌اندازی دفاتر شهرستانی خانه مطبوعات خبر داد و بیان کرد: به‌زودی دفتر خانه مطبوعات در شهرستان بشرویه نیز افتتاح می‌شود. وی به راه‌اندازی دانشکده خبر در استان اشاره کرد و افزود: اقدامات امیدوارکننده‌ای در این زمینه انجام‌شده و موافقت‌های اولیه برای راه‌اندازی دانشکده علمی و کاربردی خبر گرفته‌شده است.

مدیر خانه مطبوعات استان گفت: در مرحله معرفی اعضای هیئت‌علمی و ارائه سرفصل‌های آموزشی به مرکز هستیم. وی افزود: برخلاف دوره‌های گذشته که قول‌های زیادی برای راه‌اندازی این دانشکده داده شد در این دوره به تحقق وعده‌ها نزدیک شده‌ایم.

برگزاری جشنواره مطبوعاتی پرفسور معتمد نژاد

جعفرپور به پیگیری‌های انجام‌شده در کمیته آموزش برای برگزاری آموزش‌های مقدماتی روزنامه‌نگاری و خبرنگاری در شهرستان‌ها اشاره کرد و افزود: دوره‌های تکمیلی در مرکز استان برگزار می‌شود. وی برگزاری دوره آموزشی روزنامه‌نگاری و رسانه نوین را از برنامه‌های در دستور کار کمیته آموزش خانه مطبوعات ذکر کرد و افزود: جشنواره دکتر معتمد نژاد با محوریت خراسان جنوبی از دیگر برنامه‌های پیش‌بینی‌شده است. وی بیان کرد: وزارت ارشاد قول مساعد برای همکاری در برگزاری در این جشنواره را داده است. وی همچنین از ارائه طرحی برای برگزاری جشنواره مطبوعات شرق خبر داد و بیان کرد: طرحی برای شورای امنیت توسعه شرق در این راستا ارائه‌شده هنوز نتیجه آن اعلام‌نشده است اما امیدواریم بتوانیم میزبانی این جشنواره را نیز به دست آوریم. وی تصریح کرد: برگزاری این جشنواره در کیفی سازی رسانه‌های استان و شناساندن استان در منطقه تأثیرگذار است.

اختصاص یک میلیارد ریال به خانه مطبوعات

مدیر خانه مطبوعات استان همچنین از اختصاص اعتبار یک میلیارد ریال از سوی استاندار به خانه مطبوعات خبر داد و افزود: ۴۰۰ میلیون ریال از این رقم از محل اعتبارات تملک و دارایی‌ها است. وی بیان کرد: امیدواریم این اعتبار در ماه های آینده به خانه مطبوعات استان تخصیص یابد تا با برنامه‌ریزی هیئت‌مدیره این اعتبار در محلی برای خبرنگاران سرمایه‌گذاری شود و درآمدزایی داشته باشد. وی درباره اقدامات کمیته رفاهی خانه مطبوعات استان نیز عنوان کرد: با همکاری یکی از بانک‌های استان وام کارگشایی قرض‌الحسنه به خبرنگاران اعطا می‌شود.

جعفرپور مقدم در بخش دیگری از سخنانش گفت: بازدید خبرنگاران از مجلس و بازدید از رسانه‌های مرکز کشور و اردوی تفریحی به یکی از استان‌های شیراز و اصفهان از برنامه‌های پیش‌بینی‌شده است. وی از اعزام اولین کاروان زیارتی جامعه رسانه‌ای استان به کربلا خبر داد و افزود: هزینه سفر اعزام به خبرنگاران در قالب تسهیلات بوده و اعزام کاروان در شهریورماه سال جاری خواهد بود.

وی به راه‌اندازی صندوق رفاه خانه مطبوعات کشور اشاره کرد و بیان کرد: در این صندوق هر یک استان‌ها مبلغی حدود ۱۰ میلیون تومان آورده خواهد داشت و هرکدام از اعضای خانه مطبوعات نیز می‌توانند در این صندوق سرمایه‌گذاری کرده و معادل سرمایه‌گذاری خود تسهیلات قرض‌الحسنه دریافت کنند.

جعفرپورمقدم همچنین خواستار همکاری رسانه های استان برای تهیه بانک اطاعاتی خانه مطبوعات شد.

تأثیرگذاری شعر و هنر بر کاهش آسیب‌های اجتماعی

گروه خبر- معاون اجتماعی فرماندهی نیروی انتظامی استان گفت: شعر و هنر بر اقشار مختلف جامعه می‌توانند در فرهنگ‌سازی و کاهش آسیب‌های اجتماعی در حوزه‌های مختلف نقش بسزایی داشته باشند.

سرهنگ سرفرازی در شب شعر هفتگی کانون هنرمندان استان به تأثیرگذاری هنرمندان در حوزه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی اشاره کرد.

سرافرازی با اشاره به وجود ۲۷۰۰ شهید و بیش از ۱۲ هزار جانباز در مسیر مبارزه با مواد مخدر اظهار کرد: از اولویت‌های اصلی ناجا و موضوعات بسیار مهم در خراسان جنوبی بحث مبارزه با مواد مخدر است.

معاون اجتماعی فرماندهی نیروی انتظامی استان ادامه داد: با توجه به اثرگذاری شعر و هنر بر اقشار مختلف جامعه از جمله کودکان، نوجوانان و جوانان، شاعران می‌توانند در فرهنگ‌سازی و کاهش آسیب‌های اجتماعی در حوزه‌های مختلف نقش بسزایی داشته باشند. وی با اشاره به سرودن اشعار نامناسب در فضاهای مجازی و همچنین تأثیرات مخرب ماهواره بر ذهن و افکار جوانان، متقاضی برگزاری جشنواره شعر با همکاری، نظارت و داوری کانون هنرمندان در موضوعات مواد مخدر، اعتیاد صنعتی، تصادفات، سرقت‌های خرد و طلاق شد.

لازم به ذکر است؛ شب شعر هفتگی کانون هنرمندان یکشنبه شب در محل کانون هنرمندان خراسان جنوبی واقع در خیابان انقلاب، خیابان کلاهدوز برگزار می‌شود و حضور برای تمامی علاقمندان آزاد است.

فردا، پیکر مطهر دو شهید گمنام دفاع مقدس در ارسک تشییع می‌شود

طبق برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته پیکر مطهر دو شهید گمنام هشت سال دفاع مقدس فردا سه شنبه در بخش ارسک تشییع می‌شود. فرمانده سپاه ناحیه بشرویه با بیان این مطلب گفت: دیشب هم مردم ولایتمدار شهرستان با دو شهید گمنام دفاع مقدس در مسجد جامع بشرویه وداع کردند. فرحبخش اظهار کرد: مراسم تشییع پیکر شهدا ساعت ۹ صبح و از محل گلزار شهدای شهر ارسک آغاز می‌شود.

اشتغال ۴۰۰ نفر به واسطه پروژه ترسیب کربن در سربیشه

گروه خبر- پروژه بین المللی ترسیب کربن در ۳۷ روستای شهرستان سربیشه اجرا شده است که طرح های اشتغالزایی این پروژه تا ۹۰ درصد از مهاجرت مردم از این روستاها به شهرها جلوگیری نموده است. این پروژه که از ۱۰ سال قبل با مشارکت سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری کشور و دفتر برنامه عمران ملل متحد در ایران در شهرستان سربیشه اجرا شده است تاکنون توانسته است زمینه اشتغال بیش از ۴۰۰ نفر را در سربیشه فراهم آورد. یکی از اهداف اصلی این پروژه توانمند سازی روستائیان و جوامع محلی به وسیله تشکیل صندوق های خرد اعتباری در سطح روستاها بوده است که با تشکیل صندوق های خرد در روستاها و اعطای وام خود اشتغالی به روستانشینان کمک شایانی به حفظ جمعیت در روستاها نموده است و در برخی روستاها نیز با مهاجرت معکوس روبرو بوده است.

اصلاح ساختار شبکه ارتباطات راه آهن شرق با ۸۰۰ میلیون ریال صرفه جویی

گروه خبر- با توجه به معایبی که در ساختار شبکه تجهیزات مخابراتی کاریر در راه آهن شرق وجود داشت اصلاح این شبکه در پنج مرحله انجام شد که تعداد قطعات مورد نیاز در شبکه اصلاحی به مبلغ ۸۰۰ میلیون ریال کاهش یافت. مدیر کل راه آهن شرق با بیان این مطلب گفت: در شبکه قبلی ارتباطات این اداره کل با توجه به اینکه تمامی کانال های ارتباطی از ایستگاه طبس تعریف و پس از عبور از ایستگاه نمکزار در کال زرد توزیع می شد، لذا با خاموش شدن کاریر یا خرابی کارت های STM۱۶ در ایستگاه نمکزار و یا کال زرد، تمامی سرویس های ارتباطی و علائمی از سرویس خارج می شد. اقبالی نیا ادامه داد: پس از بروز این مشکل طرحی در پنج مرحله توسط سه نفر از پرسنل اداره کل ارتباط و علائم راه آهن شرق پیشنهاد و پس از بررسی و تأیید ارتباط و علائم راه آهن جمهوری اسلامی ایران اجرا شد که پس از اجرای این پروژه تمامی معایب سیستم برطرف شده و و تعداد قطعات یدکی مورد استفاده در شبکه جدید به ارزش ۸۰۰ میلیون ریال کاهش یافت که با توجه به تحریم ها از ارزش بسیار بالایی برخوردار است.

دهیاران، برای ایجاد اشتغال تلاش کنند

فارس- بخشدار مرکزی فردوس گفت: دهیاران و اعضای شوراهای اسلامی روستا باید برای رفع بیکاری و ایجاد اشتغال در روستاها تلاش کنند. ناصریان در نشست مشورتی دهیاران شهرستان که در محل هیئت ابوالفضلی باغستان سفلی برگزار شد، اظهار کرد: دهیاران باید خود را خادمان مردم بدانند و هدف اصلی آنان خدمت به مردم باشد.

سهم آزاد راه ها و بزرگراه های استان نسبت به متوسط کشوری اندک است

ایرنا- مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: سهم آزاد راه ها و بزرگ راه ها در استان نسبت به متوسط کشوری بسیار کم است. جعفری اظهار کرد: با ارتقای شاخص تراکم بزرگراه ها و افزایش اعتبارات سالیانه استان می توان به رفع محرومیت و توسعه منطقه کمک شایانی کرد. وی طول بزرگراه های استان (باند دوم) را ۳۳۸ کیلومتر عنوان کرد و افزود: طول مورد نیاز برای رسیدن استان به متوسط کشوری در آزاد راه ها ۳۰۰ کیلومتر، بزرگراه ۱۲۰۰ کیلومتر و راه اصلی دو هزار کیلومتر است.

در برنامه های هفته دولت، موضوع سرمایه اجتماعی به طور ویژه مورد توجه قرار گیرد

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری خراسان جنوبی که در بیست و سومین جلسه شورای اطلاع رسانی استان سخن می گفت با بیان این مطلب افزود: در برنامه ها و مراسمی که در هفته دولت در سال جاری پیش بینی می شود موضوع سرمایه اجتماعی و نیز حضور مردم در این برنامه ها باید به طور ویژه مورد توجه قرار گیرد. حسینی، با بیان اینکه تاکنون نگاه به برنامه های هفته دولت نگاه سخت افزاری بوده است، گفت: باید این نگاه تغییر کرده و نگاه ما به این برنامه ها با رویکردهای فرهنگی و اجتماعی باشد. مدیرکل روابط عمومی استانداری، نیز در این جلسه با بیان اینکه اطلاع رسانی به عنوان یکی از ارکان بسیار مهم در تمامی برنامه ها همواره مورد توجه بوده است، گفت: شورای اطلاع رسانی استان نیز به عنوان یک ظرفیت بسیار خوب در این زمینه می تواند مورد توجه قرار گیرد. ایمانی، به طرح تبلیغی و اطلاع رسانی مصوب در شورای اطلاع رسانی دولت اشاره کرد و افزود: این طرح می تواند به عنوان یک مبنا و دستور کار بسیار مناسب در این ایام مورد توجه برنامه ریزان و متولیان امر قرار گیرد.

اعلام ویژه برنامه های دهه کرامت در مرکز استان

گروه خبر- مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی از برگزاری ۱۵ برنامه در مرکز استان توسط سازمان های مختلف در دهه کرامت خبر داد. محبی، برگزاری نمایشگاه آثار برگزیده چهارمین جشنواره ملی نقاشیخط و حروف نگاری رضوی در محل نگارخانه شهر در بیرجند، جشن هشت و شب شعر اختصاص این ایام، جشنواره هنرهای نمایشی، مسابقات کتاب خوانی، نمایشگاه های حجاب و عفاف، چاپ ویژه نامه ولادت حضرت معصومه (س)، مسابقه پیامکی، قرائت زیارت امام رضا (ع) در طول دهه در کانون ها، استقبال از کاوران خدام رضوی در مساجد، برگزاری جشن های دهه کرامت و کارگاه های آموزشی سبک زندگی رضوی و... را از جمله برنامه های دهه کرامت در مرکز استان دانست.

۱۰۰ میلیارد ریال به طرح توسعه نهبندان اختصاص یافت

مهر- سرپرست فرمانداری نهبندان از اختصاص ۱۰۰ میلیارد ریال به طرح توسعه این شهرستان در سال جاری خبر داد. ابراهیمی اظهار کرد: طرح توسعه نهبندان در طی سفر مقام معظم رهبری به این شهرستان مطرح شد. وی با اشاره به اینکه درنهایت در سال ۸۱ هیئت وزیران وقت مصوب های شامل ۱۷ ماده برای این طرح ارائه کردند که اجرایی نشد، بیان کرد: در سال ۸۵ در قالب این طرح اعتباراتی در بخش عمرانی برای نهبندان تصویب شد. وی بابیان اینکه این اعتبار باید برای موارد خاص ازجمله احداث پادگان و مجتمع های خدماتی و رفاهی هزینه می شد، ادامه داد: در این مصوبه بالغ بر ۶۰۰ میلیارد ریال برای شهرستان در نظر گرفته شد که باید طی سه سال تخصیص می یافت. وی بابیان اینکه امروز بعد از گذشت ۹ سال از این مصوبه هنوز حدود ۵۵ درصد این اعتبارات تخصیص یافته است، عنوان کرد: از سال ۸۵ تاکنون مبلغ ۳۴۰ میلیارد ریال در قالب طرح توسعه نهبندان اختصاص یافته است. وی از اختصاص ۱۰۰ میلیارد ریال در سال جاری به طرح توسعه نهبندان خبر داد و گفت: اگر این اعتبار نیز به صورت ۱۰۰ درصد تخصیص پیدا کند بازهم حدود ۱۵۰ میلیارد ریال دیگر باقی می ماند. ابراهیمی اضافه کرد: با توجه به اینکه طرح های توسعه ۱۰ ساله هستند، سال ۹۵ آخرین سال طرح توسعه نهبندان خواهد بود که باید مقدار اعتبار باقیمانده در سال آینده تخصیص یابد. وی افزود: تکمیل پروژه های نیمه تمام این شهرستان نیازمند ۵۶ میلیارد تومان اعتبار است که اولویت نخست تخصیص اعتبارات در سال جاری به پروژه های راه و آبرسانی خواهد بود.

۶۹۲ مسکن روستایی آماده واگذاری شد

۶۹۲ واحد مسکن روستایی خراسان جنوبی آماده واگذاری شد. معاون عمران روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی با بیان این مطلب گفت: این واحد ها در کمتر از یک هفته دیگر افتتاح و به متقاضیان واگذار می شود. تنها، افزود: برای این واحدها ۸۶ میلیارد ۵۰۰ میلیون ریال اعتبار هزینه شده است.

نمایندگی فروش انواع باطری های ایرانی و خارجی تخفیف ویژه
باطری دستگردی
کیفیت و ارزانی
۱۰ درصد تخفیف
کامیون - سواری - صنعتی - UPS و...
قابل توجه اتوبوس داران و کامیون داران باطری با قیمت مناسب موجود می باشد
آدرس: بیرجند - خیابان رجایی - نبش رجایی ۲ تلفن: ۳۲۳۱۳۲۵۲ - ۰۵۶

سینما بهمن سینمای خانواده
سینما بهمن ، مکانی امن و با نشاط برای خانواده های محترم

اکران فیلم	دوران عاشقی	
ساعات شروع سانس ها:	۱۴:۳۰ ۱۶:۱۵ ۱۸:۰۰	۲۰:۰۰
تلفن:	۳۲۲۲۲۶۳۶	۰۵۶

سینما بهمن آمادگی دارد سالن سینما را در صورت تمایل سازمان ها نهادها و ... برای برگزاری همایش ها و نشست ها به صورت اجاره واگذار نماید.

اجرای نصب داربست فلزی
در اسرع وقت با قیمت مناسب / فروش لوازم داربست
۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ - ۰۹۱۵۶۲۱۷۵۰۷ حسینی

ایزوگام مصطفی هریوندی
برق کشی و کلیه امور ساختمانی پذیرفته می شود
محلاتی - بین توحید و مدرس ۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

گروه موسیقی دلنوازان
صدابرداری، نورپردازی، اجرای موزیک میان برنامه در مهدکودک ها
دانشگاه، مجالس عروسی و... ۰۹۱۵۱۶۰۱۸۶۲ - مهدی هریوندی

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا
صندوق پستی ۱۳۶ – ۹۷۱۴۸– تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
صفحه آرایی : واحد رایانه روزنامه آوا – چاپ : شرکت چاپ و نشر گلرو

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM

WWW.AVA724.IR

حدیث روز

امام محمدباقر (ع) :سه چیز از خصلت های نیک دنیا و آخرت است : از کسی که به تو ستم کرده است گذشت کنی، به کسی که از تو بریده است بپیوندی، و هنگامی که با تو به ندانی رفتار شود، بردباری کنی.

اوقات شرعی مرکز استان

اذان ظهر	۱۲ : ۳۷
اذان مغرب	۱۹ : ۳۶
نیمه شب شرعی	۲۳ : ۵۳
اذان صبح	۴ : ۳۰
طلوع آفتاب	۵ : ۵۹

یزدی، موحدی‌کرمانی و مصباح نظر قطعی در مورد انتخابات می دهند

دبیرکل جبهه پایداری گفت: براساس توافقات موجود، سه فرد به عنوان فصل‌الخطاب سه طیف اصولگرایان انتخاب شدند که این افراد را آیت‌ا... یزدی رئیس جامعه مدرسین، آیت‌ا... موحدی‌کرمانی و آیت‌ا... مصباح‌یزدی تشکیل می‌دهند. آقاتهرانی تصریح کرد: اگر موارد اختلافی داشتیم هرچه آنها اعلام کنند از سوی این سه گروه مورد قبول خواهد بود.

آیا برای انتخابات ایران هم توافق شده؟

مهرداد بذرپاش در آخرین پست اینستاگرامش با بازخوانی صحبت‌های جان کری، البرادعی و ظریف، از احتمال توافقاتی برای انتخابات ریاست جمهوری پرده برداشت. وی به صحبت های ظریف با البرداعی اشاره کرده است که وی گفته : بسیاری از کاندیداهای انتخابات ریاست جمهوری در ایران از شکست مذاکرات ما سود می برند، آنها موقعیتی در این گفتگوها نمی بینند و از طرفی آنها آدمهای پرنفوذی هم هستند.

روایتی از شب‌نشینی هاشمی با رحیمی

شرق نوشت : مهدی هاشمی برخلاف نقل‌قول‌ها، شب اول زندان را در سوئیت محمدرضا رحیمی در اوین گذرانده است. شبی که البته فرصت مناسبی را برای معاون‌اول دولت احمدی‌نژاد فراهم کرده تا درخواست‌هایی را از مهدی داشته باشد. شنیده ها حاکی از آن است که یکی از دو درخواست رحیمی، پیگیری بحث بازنشستگی وی بوده است.

مجلس دهم در اختیار اصولگرایان است

محمد سلیمانی عضو فراکسیون اصولگرایان مجلس می گوید: شرایط کشور، افتادن برخی مدیریت‌ها به دست فتنه‌گران و کنار گذاشته شدن افراد شایسته موجب نگرانی جریان اصولگرا شده است. او معتقد است احساس خطر جریان اصولگرا موجب می‌شود تشکل‌های اصولگرا از خواسته‌های آرمانی‌شان تنزل کنند. پیش بینی سلیمانی با توجه به عملکرد دولت در دو سالی که از عمر آن می گذرد آن است که مجلس دهم در اختیار اصولگرایان خواهد بود.

جوانفکر و تخلف میلیاردی پور محمدی

چالش کلامی بین وزیر دادگستری دولت یازدهم یا همان وزیر کشور دولت نهم با احمدی‌نژادی‌ها وارد فاز جدیدی شد و این در حالی است که روز گذشته علی اکبر جوانفکر در مطلبی در سایت دولت بهار، پورمحمدی را متهم به تخلف میلیاردها تومان برای خرید اتوبوس از چین به صورت غیرقانونی و بدون اخذ هرگونه ضمانت و با اصرار او به فردی فاقد صلاحیت‌های لازم نمود.

آمریکایی ها می خواهند از توافقی که هنوز نه در ایران و نه در آمریکا تکلیفش معلوم نیست، وسیله ای برای نفوذ در ایران بسازند

راه نفوذ آمریکایی ها را قاطعانه بسته ایم

حضرت آیت ا... خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار علما، صاحبنظران و میهمانان اجلاس مجمع جهانی اهل بیت علیهم السلام و اجلاس اتحادیه رادیو تلویزیون های اسلامی، مبارزه با نقشه های استکبار در منطقه را مصداق بارز جهاد فی سبیل ا... خواندند و با اشاره به مقابله قاطع با «تلاش آمریکا برای سوءاستفاده از نتایج مذاکرات هسته ای و نفوذ اقتصادی، سیاسی و فرهنگی در ایران»، افزودند: نقشه نظام سلطه در منطقه بر دو پایه ایجاد اختلاف و نفوذ استوار است که باید با نقشه های صحیح هجومی و دفاعی به مبارزه هوشیارانه و بی وقفه با آن پرداخت.

آمریکا ، مصداق عینی و مظهر کامل «مفهوم دشمن»

حضرت آیت ا... خامنه ای، نظام سلطه و در رأس آن ایالات متحده آمریکا را مصداق عینی و مظهر کامل «مفهوم دشمن» خواندند و تأکید کردند: آمریکا هیچ بهره ای از اخلاقیات انسانی ندارد و بدون هیچ ابایی و در پوشش الفاظ زیبا و لبخند، دست به خباثت و جنایت می زند.

حضرت آیت ا... خامنه ای درخصوص طراحی دشمن برای اختلاف انگیزی خاطرنشان کردند: ایجاد اختلاف میان دولت ها و خطرناک تر از آن میان ملت ها در دستور کار استکبار قرار دارد.

ایشان تأکید کردند: آنچه که امروز در عراق، سوریه، یمن و مناطق دیگر در حال روی دادن است و تلاش می شود از آن به عنوان «جنگ مذهبی» یاد شود، به هیچ وجه جنگ مذهبی نیست بلکه جنگ سیاسی است.

رهبر انقلاب اسلامی خاطرنشان کردند: امروز مهمترین وظیفه، تلاش برای از بین بردن این اختلاف هاست.

حضرت آیت ا... خامنه ای گفتند: ما صریحاً و علناً گفته ایم که جمهوری اسلامی ایران دست دوستی را به سوی همه دولت های اسلامی منطقه دراز می کند و با دولت های مسلمان هیچ مشکلی ندارد. ایشان افزودند: جمهوری اسلامی ایران با اغلب همسایگان خود روابط دوستانه دارد البته برخی کشورها هم با ما اختلاف دارند و لجاجت و خباثت انجام می دهند ولی ایران بنا را بر روابط خوب با همسایگان و دولت های اسلامی و بویژه ملت های منطقه گذارده است. رهبر انقلاب اسلامی، «نفوذ» در کشورهای منطقه را دومین نقشه شوم آمریکا برشمردند و تأکید کردند: ایالات متحده درصدد نفوذ دهها ساله در منطقه و بازسازی آبروی از دست رفته خویش است.

حضرت آیت ا... خامنه ای با اشاره به تلاش واشنگتن برای سوءاستفاده از نتایج مذاکرات هسته ای افزودند: آمریکایی ها می خواهند از توافقی که هنوز نه در ایران و نه در آمریکا تکلیفش و رد یا قبول شدنش معلوم نیست، وسیله ای برای نفوذ در ایران بسازند اما ما این راه را قاطعانه بسته ایم و با همه توان بالای خود، اجازه نفوذ اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و یا حضور سیاسی در ایران را به آمریکایی ها نمی دهیم.

امروز آمریکایی ها به صراحت از تجزیه عراق دم می زنند

رهبر انقلاب هشدارهای قبلی خود را درباره تلاش آمریکا برای تجزیه عراق یادآوری کردند و افزودند: برخی، از آن سخنان تعجب می کردند اما امروز آمریکایی ها به صراحت از تجزیه عراق دم می زنند. حضرت آیت ا... خامنه ای افزودند: تجزیه عراق و اگر بتوانند سوریه، هدف مشخص آمریکایی هاست اما تمامیت ارضی کشورهای منطقه و عراق و سوریه برای ما بسیار مهم است.

غربی‌ها در اواخر دولت گذشته بارها تقاضای مذاکره دادند

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: تصمیم مذاکرات هسته‌ای یک تصمیم استراتژیک از سوی نظام بود که مربوط به این دولت نبوده بلکه مربوط به انتهای دولت قبل است زیرا غربی‌ها در اواخر دولت گذشته بارها تقاضای مذاکره با ایران را داده‌اند. لاریجانی با بیان اینکه ما در برجام توافقاتی را در نظر گرفته‌ایم، تأکید کرد: این توافقات به این معنا نیست که ایران و کشورهای دیگر یک راه را دنبال کنند.

چه کسانی از تفرقه شما با رهبری و انقلاب سود می‌برند؟

عباس سلیمی نمین مدیر دفتر مطالعات و تدوین تاریخ ایران در نامه سرگشاده‌ای به آیت ا... هاشمی رفسنجانی، اظهارات نامبرده در گفتگو با روزنامه گاردین را که معمولاً به‌نقل از وی، مطالب حاشیه سازی را منعکس می‌کند، به نقد کشید. در بخشی از این نامه آمده است : پرسش اصلی از آقای هاشمی رفسنجانی این است: چرا در سال‌های اخیر می‌خواهید خود را با تفاوت‌هایی با امام و رهبری به ثبت رسانید؟ و چه کسانی از این اختلاف سود می برند؟

سخنان ظریف در حد حرف است؛ تهران برنامه ای برای آشتی با اعراب ندارد!

روزنامه الشرق الاوسط مدعی شد : اظهارات ظریف، درباره تمایل تهران برای همکاری و آشتی با کشورهای خلیج فارس، اظهاراتی است که هیچ گونه برنامه ای پشت آنها قرار ندارد و شاید فقط پاسخی به درخواست آمریکا باشد مبنی بر اینکه ایران در برابر کشورهای خلیج فارس روحیه ای مثبت از خود نشان دهد تا این کشورها نیز انتقاد کردن از توافق هسته ای را متوقف کنند. آنچه مشاهده کردیم فقط یک اقدام دیپلماتیک بود. نه ایرانی ها از سوریه و عراق دست برخواهند داشت و نه اختلاف ها درباره خلاء سیاسی در لبنان حل خواهد شد.

آزمایش یک موشک برای مقابله با ایران

یک پایگاه خبری آمریکایی با اذعان به بالا بودن توان دریایی ایران اعلام کرد: نیروی دریایی آمریکا برای مقابله با تهدید قایق‌های تندروی ایران موشک «هل فایر» را آزمایش کرد.

نوری مالکی، مقصر سقوط موصل

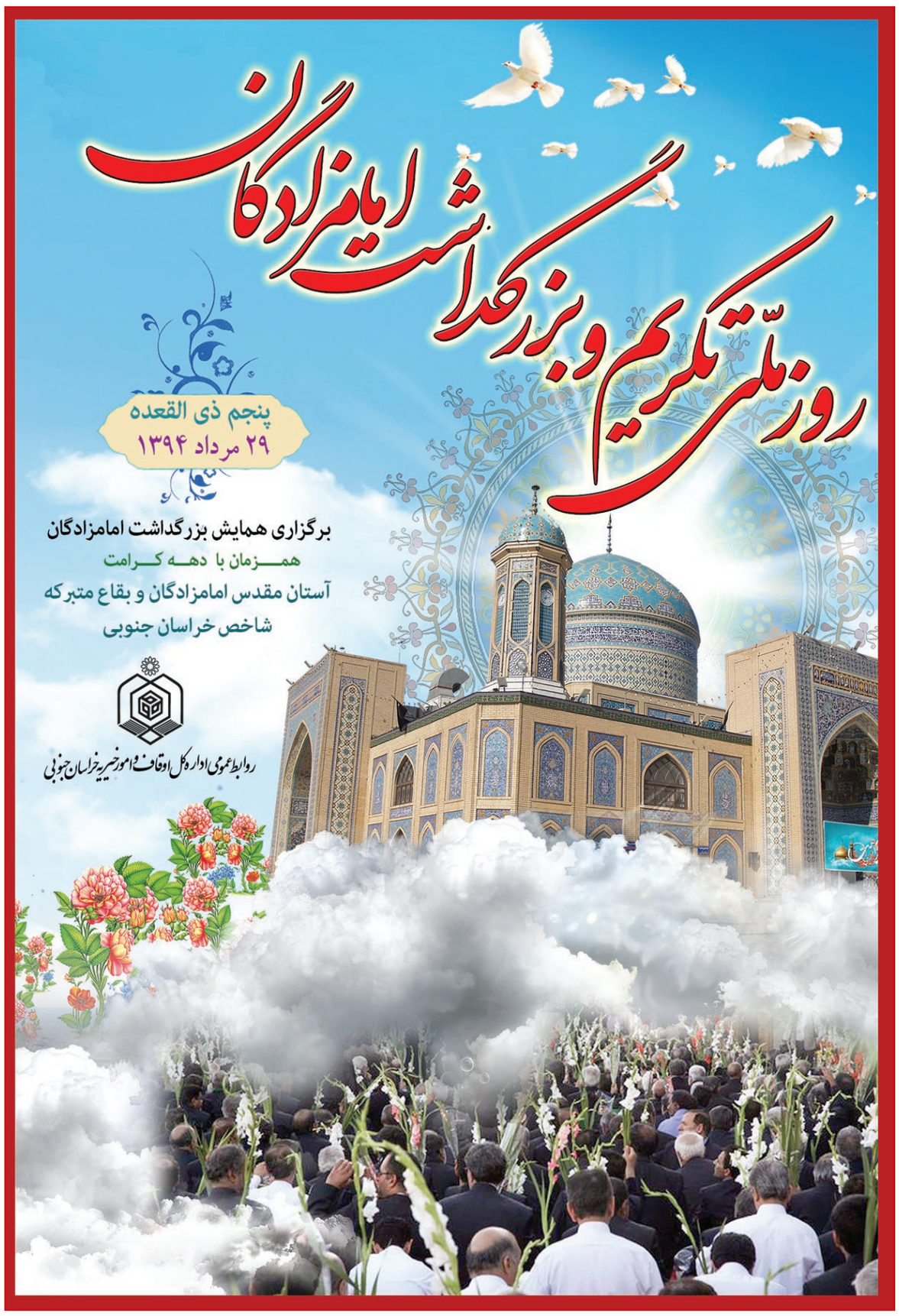
کمیته تحقیق پارلمان عراق، نوری مالکی را در سقوط شهر موصل به دست داعش مقصر دانست و خواستار محاکمه او شد. نوری مالکی به هنگام سقوط موصل نخست وزیر عراق بود. حیدر العبادی نخست وزیر عراق هم با تایید گزارش کمیته تحقیق، دستور داد مقصران در دادگاه نظامی محاکمه شوند.

مشاور فرمانده سپاه: چرا شریعتمداری اصرار دارد به مخاطبان خود تفهیم کند رهبر انقلاب مثل من فکر می‌کند؟!

مشاور فرهنگی و رسانه ای فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی– در واکنش به یادداشت روز گذشته کیهان به قلم حسین شریعتمداری یادداشتی منتشر کرد و نوشت : مقاله جنابعالی را در کیهان در خصوص موضوع هسته‌ای و برجام خواندم، بسیار به فکر فرو رفتم، چگونه است که برادر انقلابی چون جنابعالی، اصرار دارد به مخاطبان خود تفهیم کند که رهبر انقلاب مثل من فکر می‌کند؟! مثل من تحلیل می‌کند؟! و مثل من می‌فهمد؟! و این در حالی است که حضرت آقا، هم، در سخنرانی عید سعید فطر مواضع صریحی را در این خصوص اعلام کردند و هم مطالب شفافی را به شخصیت‌های نظام فرمودند و هم... .

آیا اگر امر دایر باشد که جهت‌گیری پایگاه اطلاع‌رسانی مقام معظم رهبری را در این مورد بپذیریم یا نوشته جنابعالی را، به‌نظر کدام را باید انتخاب کنیم؟ آیا بیان صریح مقام معظم رهبری مبنی بر طی مسیر قانونی و تصویب یا عدم تصویب براساس مصالح ملی را به گوش جان بسپاریم و از شتابزدگی در استنتاج بپرهیزیم؟ آیا تصور نمی‌کنید در شرایطی که نیروهای انقلاب به یک‌پارچگی و وحدت کلمه بیش از گذشته نیاز دارند، این‌گونه موضع‌گیری کردن یک دوگانگی و شکاف بین نیروهای انقلاب ایجاد می‌کند؟.

عکس روز شب شعر کانون هنرمندان با حضور معاون اجتماعی فرماندهی نیروی انتظامی استان عکس: ایسنا



فروش کانال های کولر خرطومی
(فلکسیبل)
NEW
نسل جدید کانال های
گرمایشی و سرمایشی
کاهش هزینه و عدم اتلاف انرژی
سرعت نصب بالا
بازدید و مشاوره رایگان
۰۹۱۵۱۶۱۳۷۱۹ - ۰۵۶۳۲۴۳۳۸۴۷
نبش پاسداران ۵۶
www.isidem.ir

اینترنت پرسرعت+مودم رایگان+فروش اقساطی
امکان ارائه به تمام شهرهای استان و خطوط فیبر نوری
میدان اول مدرس، ابتدای ۲۰ متری اول غربی
۳۲۲۳۱۶۴۰ – ۳۲۲۳۰۲۱۲
پشتیبانی ۲۴ ساعته
نماینده رسمی شرکت مخابرات خراسان جنوبی
یک دنیا تفاوت!
شبکه گسترده پیام آوران کویر
www.birjand.net

منتظر همکاران ما باشید
RaakMarket.ir
فعلا ویژه کارمندان .....

بانک مشاغل
BirjandCity.com

Pars Pardaz
پارس پردازنشرق
فروشگاه کامپیوتر
فروش لپ تاپ، تبلت و لوازم جانبی
ویژه کارکنان دولت و فرهنگیان محترم ۲۵ درصد نقد
مابقی طی سه فقره چک بدون کارمزد و افزایش قیمت
بیرجند: شعبه یک - بیست متری اول مدرس شرقی
پلاک ۱۶ تلفن: ۳۲۲۳۴۲۸۶
۰۹۳۵۷۷۸۷۹۵۵ مدیریت: سلطانی

ساخت سوله
و تیر ورق
در اسرع وقت با بهترین کیفیت
و نازل ترین قیمت
آدرس: شهرک صنعتی ، مبتکران ۵
۰۹۱۵۷۲۳۴۷۰۶

هرکس کار نیک و خوبی انجام دهد بهتر از آن را پاداش می گیرد. (سوره نمل آیه ۸۹)
مرکز نیکوکاری جوادالائمه (ع) بیرجند
(یعنی پیوند نیاز محرومین به توانمندی و تخصص مردم)
واقع در محله موسی بن جعفر(ع) با ارائه خدمات حمایتی به خانواده های نیازمند واقعی
در حال حاضر با بیش از ۵۰۰ خانواده بیمار صعب العلاج - از کار افتاده - بی سرپرست و ...
۱۶۰ نفر یتیم نیازمند آماده دریافت کمک های نقدی و غیرنقدی شما مردم خیرخواه اعم از
کالاهای نو و بلا استفاده مازاد- فطریه - کفاره- نذورات- زکات- مواد غذایی - پوشاک
کمک جهیزیه - انجام مراسم عقیقه به روش های شرعی و ارائه هر گونه خدمات و تخفیفات شما
به نیازمندان می باشد.
از تمامی خیرین ، موسسات خیریه ، موسسات فرهنگی و
مذهبی ، فعالان بخش پزشکی و درمان ، اساتید حوزه و دانشگاه ،
فعالان بخش خصوصی و اصناف ، مراکز کاریابی و ... دعوت می شود ما را در
این کار خداپسندانه همراهی نمایند. آدرس: موسی بن جعفر (ع) ۵ (صمدی ۸)
داخل صحن مسجد حضرت جوادالائمه (ع) : ۳۲۳۱۳۴۷۲ - ۰۹۱۵۱۶۳۱۸۵۵
طاهری - شماره حساب کمک های مردمی بانک ملی: ۰۱۰۹۸۳۱۸۲۳۰۰۹
مرکز نیکوکاری جواد الائمه (ع) بیرجند

آوای خراسان جنوبی
ویژه‌نامه نیازمندی های
سه شنبه ۲۷ مرداد شماره ۳۲۹۵ رایگان
واحد بازرگانی نیازمندی های آوا ۰۳۵۵ ۶۱۲ ۰۹۳۵

بارسال یک پیامک رایگان
خرید و فروش کنید ....
۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴
تلفن پذیرش آگهی
۰۵۶-۳۲۲۲۴۵۰۰
۰۵۶-۳۲۲۲۳۰۴۵

اتوگالری امیرمحمد

Mercedes-Benz

TOYOTA

HYUNDAI

- فروش انواع اتومبیل های وارداتی
- با نازلترین قیمت از سرتاسر ایـــران

(امانت فروشی)

شعبه ۱ : خیابان جمهوری اسلامی - مقابل شرکت نفت - تلفن : ۳۲۲۳۶۴۰۷
شعبـــه ۲ : بیرجند - نبش غفـــاری ۳۸ - تلفن :۳۲۳۳۴۱۴۱ احمد جانفدا

املاک و مستغلات

فروش آپارتمان طبقه سوم ۸۵متری در سایت اداری دارای انباری پارکینگ ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۸۵

امتیاز مسکن مهر، حاشیه بلوار اصلی واریزی۱۲م ، فی ۲۲م- تحویل سال جاری ۰۹۱۵۳۶۳۴۲۵۹

منزلی درچهکند در۲طبقه طبقه اول مغازه طبقه دوم مسکونی فول امکانات فروشی یامعاوضه ۰۹۱۵۱۶۰۶۰۳۵

منزل ویلایی مدرس ۲۴۰ متر فی: توافقی ۰۹۱۰۵۰۹۱۱۷۶

باغ فروشی، دیوار بلوک، واستخر ذخیره آب با مجوز ساخت خانه، جاده خوسف. ۰۹۱۵۱۶۰۴۸۰۸

امتیاز ۱۱۵ متری بلوار شعبانیه واریزی ۱۵ میلیون فی توافقی یامعاوضه باماشین ۰۹۱۵۹۶۲۶۱۸۴

منزلی ویلایی ۱۶۰ متر، حدود ۱۰۰ متر زیربنا، نوساز، واقع در حسین آباد سادات ۰۹۳۹۵۹۹۵۶۵۰

منزل ویلایی مطهری ۱۵ متراژ ۲۰۰ فروشی یامعاوضه فی: کارشناسی ۰۹۱۵۶۰۴۲۷۰۲

آپارتمان ۸۵ متری، سایت اداری با تمام امکانات قابل معاوضه با آپارتمان فی: کارشناسی ۰۹۱۵۱۶۱۳۸۶۹

زمین مسکونی، ۳۰۰ متر در ۵۰۰ منظریه با تمام امتیازات برق و آب با قیمت مناسب ۰۹۱۵۸۶۲۷۶۸۱

آپارتمان خیابان نرجس ، ۷۵ متر با امکانات کامل، دارای وام مسکن مهر ۰۹۱۵۸۶۴۳۲۲۱

منزل ۴۰۰ متر دو طبقه با درب جداگانه ،امکانات کامل ،جمهوری ۱۴ فی : ۱۵ م ۰۹۱۵۸۶۴۳۷۴۴

آپارتمان ۷۵ متری دوخوابه طبقه سوم مهرشهر ۲۵م وام فی ۳۳م معاوضه با ماشین سبک ۰۹۱۵۹۶۵۸۴۳۳

زمین فروشی ، امیر آباد ۲۵۰ متر شمالی ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

باغ در ۱۵ کیلومتری بیرجند بامتراژ ۶۰۰۰ و ۵ سهم آب فی: ۲۰۰م ۰۹۳۶۵۴۶۳۸۷۱

زمین موقعیت عالی آینده دار ۱۶۰ متر در حاجی آباد فی: ۲۵م ۰۹۱۵۱۶۴۲۵۲۸

فروش یا معاوضه مغازه حاشیه امامت فی کارشناسی ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۹۱

فروش منزل ویلایی شمس آباد ۱۳۰ متر ۸۵ متر زیربنا، نوساز، فی توافقی ۰۹۰۱۴۰۷۵۹۵۳

یک دربند مغازه تجاری ۶۰ متر واقع در قاین ، سند ششدانگ زیرفی کارشناس ۰۹۱۵۵۱۷۸۸۹۳

فروش آپارتمان ۷۵ متری مسکن مهر طبقه همکف فی: توافقی ۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱

فروش یک باب منزل مسکن مهر باقیمت مناسب معاوضه باماشین سواری ۰۹۰۱۴۲۷۳۱۳۷

منزل ویلایی - دستگرد - ۲۵۰ متر زیربنا - ۲ طبقه - با امکانات لوکس فی: توافقی ۰۹۱۵۲۰۴۰۲۲۵

۲۵۰ متر زمین آبشار گیوک ۶۰ متر بنا نیمه ساز دارای پروانه با ۲ ساعت آب وزمین مشجر ۰۹۱۵۱۶۱۴۰۰۶

منزل ویلایی فروشی دستگرد زمین ۱۶۲ متر شمالی فی کارشناسی حدود ۱۷۰ ۰۹۱۵۲۰۴۰۲۲۵

فروش منزل ویلایی شوکت آباد ۱۷۵ متر امکانات کامل ۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

امتیاز مسکن مهر، شرکت مولوی ۸ میلیون واریزی ۱۴ میلیون معاوضه باخودرو ۰۹۱۲۸۶۳۹۰۱۶

فروش یک ساعت اب با سه هزار متر باغ پسته و عناب ۲۰ ساله بجد ۰۹۱۵۵۶۱۴۲۵۳

منزل فروشی یا تعویض، حاجی آباد مقداد ۲۱، خیلی تمیز فی: ۴۸ م ۰۹۱۵۷۲۱۹۳۱۱

یک باب منزل مسکن مهر باقیمت مناسب به فروش میرسد. معاوضه باماشین سواری ۰۹۰۱۴۲۷۳۱۳۷

فروش فوری آپارتمان باکلیه امکانات خیابان الهیه فی توافقی ۰۹۱۵۵۰۳۴۶۸۴

فروش آپارتمان ۶۸ متری نیلوفر آفتابگیر فول امکانات سند آزاد فی ۱۱۰م ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۰۸

فروش یا معاوضه آپارتمان بهترین موقعیت سایت اداری با زمین در نرجس ۰۹۱۵۳۶۳۵۵۲۶

آپارتمان فروشی بلوار مجیدیه معاوضه باملک ماشین ۰۹۱۵۱۶۳۷۰۱۶

منزل فروشی ۳۰۰ متر زمین توحید، فی کارشناسی ۰۹۱۵۳۶۲۳۱۱۲

امتیاز مسکن مهر ۱۷م واریزی زیرفی ۲۵/۵۰۰م ۰۹۳۶۸۶۹۶۲۷۱

زمین کشاورزی درسورگ ۳۶۰ متر ۱۵ درخت زردالو و بادام، استخر زیرقیمت فوری ۰۹۳۵۳۴۸۸۴۹۴

آپارتمان فروشی ۷۵ متری دوخواب حاشیه خ. باموقعیت عالی ۰۹۱۵۹۶۱۷۰۶۲

دو هزار متر کارگاهی - تجاری مجاور بزرگترین هایپر مارکت شرق کشور ۰۹۱۵۴۰۳۰۰۲۹

منزل کلنگی ۲۷۰ متر واقع درخیابان پاسداران حاشیه ۲۰ متری رسالت به نرخ روز ۰۹۳۶۵۳۰۸۵۲۷

آپارتمان بلوک ۱ فاز ۳ شهرداری حاشیه بلوار میلاد ۸۵ متر باامکانات کامل تخلیه فی کارشناسی ۰۹۱۵۱۶۳۲۵۷۷

فروش ساختمان با ۳ مغازه و ۲ واحد مسکونی درنهبندان معاوضه باملک دربیرجند ۰۹۳۹۳۶۳۱۳۲۶

منزل فروشی بلوار شعبانیه ۲۰۰ متر ۲۷۰ بنا ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹

منزل ویلایی دستگرد زمین ۱۶۲ متر شمالی دوطبقه مجموعا ۲۵۰ متر زیربنا فی کارشناسی ۰۹۱۵۲۰۴۰۲۲۵

فروش منزل ویلایی شوکت آباد ۱۷۵ متر امکانات کامل ۰۹۱۵۱۶۰۷۰۳۰

زمین فروشی ، ۹۰ متر حاجی آباد سنگ کاری شده صفحه شنارژ ریخته شده فی : ۲۳ م ۰۹۱۵۹۶۲۵۴۹۵

معاوضه منزل ۱۶۲ متری تازه ساز تمام اسکلت در حسین آباد سادات باواحد مسکن ۰۹۱۵۸۶۵۰۹۸۹

منزل ویلایی ۱۱۴ متری - بنا ۹۰ مهرشهر فی ۱۰۰ م. خ ولیعصر ۰۹۱۵۶۶۸۷۶۵۹

۱۰۵ متر آپارتمان در بلوار شهید آوینی ۸۵ میلیون نقد ۴۵ میلیون وام ۰۹۱۵۷۲۳۵۹۵۶

فروش واحد مسکونی ۱۱۵ متر مفید حال ۴۲ متر دوخواب، بلوار شهید ناصری فی : ۸۵ م ۰۹۳۳۸۱۰۷۲۸۹

فروش فوری واحد ۱۰۰ متری صدف ۵ با پارکینگ و آسانسور یا معاوضه با منزل در مشهد ۰۹۱۵۳۳۳۱۱۷۳

فروش مجموعه ۴ واحدی درمحدوده میدان امام ۰۹۱۵۹۶۲۵۴۴۲

آپارتمان فروشی ، مسکن مهر مولوی طبقه وسط از سه طبقه فی: ۳۲ م ۰۹۳۹۷۴۶۱۹۴۶

آپارتمان ، کنار جاده شکراب واریزی کامل طبقه دوم ۴۲ نقد یا معاوضه باپارس صفر ۰۹۱۵۱۶۳۶۳۸۹

منزل فروشی امیر آباد فاقد آب وبرق، معاوضه با ماشین ۰۹۱۵۱۶۰۰۹۷۹

منزل ویلایی، موسی بن جعفر متراژ ۱۲ متر به ابعاد ۴,۵ در ۲۰ باکلیه امتیازات فی ۷۰م ۰۹۱۵۸۶۲۵۹۳۵

آپارتمان مسکن مهر مولوی ۷۵ متری پیلوت دار، واریزی ۳۰م فی: توافقی ۰۹۱۵۵۶۳۱۰۱۵

فروش زمین ، حاجی آباد ۱۲۶ متر فی : ۱۸ م ۰۹۱۵۹۶۱۵۹۷۹

فروش مسکن مهر گلبهار، غدیر ۲ فی: ۳۰ م ۰۹۱۵۶۰۳۳۴۰۰

باغ مشجر ماشین رو ، ۶۰۰ متر آب قنات داخل طرح هادی فروش یا معاوضه ۰۹۱۵۱۶۰۶۶۱۰

فروش یا معاوضه آپارتمان ۷۵ متری فول امکانات ، نرجس ۱ ۰۹۱۵۷۴۱۸۹۳۰

منزل ویلایی مهرشهر متراژ زمین ۱۰۷ زیربنا بایه دربند مغازه فی: کارشناسی ۰۹۱۵۸۶۲۵۹۳۵

آپارتمان ۱۰۵ متر، ۲ خواب، شیک و مهندسی ساز، طالقانی ۱۰ فی: ۱۳۵ م ۰۹۰۱۱۸۹۹۶۲۳

آپارتمان ۱۶۵ متری - امکانات لوکس - غفاری فی: کارشناسی قابل معاوضه ۰۹۱۵۹۶۲۶۵۱۴

مشاور املاک پونه
سود خوب در خرید مناسب است
لطفاً نیازهای ملکی خود را برای ما پیامک نمائید
بیرجند - خیابان آوینی - نبش پونه ۳
شماره تماس : ۳۲۴۰۹۵۱۷ - ۰۹۱۵ ۵۶۲ ۳۳۱۴ - ۰۹۱۵ ۱۶۰ ۸۷۱۳

کابینت چابک
فروش اقساطی یکساله ویژه فرهنگیان محترم
و فروش اقساطی دوساله ویژه ارتشیان محترم
خیابان ارتش - جنب مهمانسرای جهانگردی - تلفن : ۳۲۲۲۸۴۸۴ - ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۲۰۷۴ - ۰۹۳۵ ۵۰۹ ۹۵۵۱

شرکت تعاونی پرورش شترمرغ نیک خاوران
پرواربندی
- پیش فروش جوجه در سنین مختلف
- نظارت و مشاوره رایگان در زمینه پرواربندی
- ارائه برنامه غذایی و کنسانتره شترمرغ و تامین خوراک متناسب با سن پرنده
مولد
- خرید تخم نطفه دار
- خرید و فروش مولد و پیش مولد
- خرید و فروش شاهپر شترمرغ مولد
تحویل محصولات جانبی درب منزل
- فروش گوشت شترمرغ
- فروش روغن شترمرغ تضمینی
- فروش صابون شترمرغ تضمینی
۰۹۱۵ ۹۳۵ ۱۲۳۳ - ۰۹۱۵ ۸۶۷ ۹۹۷۹ - ۰۹۱۵ ۱۶۰ ۹۴۲۹
استان خراسان جنوبی - بیرجند - نرسیده به خوسف - روستای تقاب - مزرعه شترمرغ نیک خاوران
Ostrich

لطفاً جهت پیشنهاد های تبلیغاتی تماس گرفته نشود !

رهن و اجاره

رهن و اجاره واحد ۱۶۰ متری نوساز محلاتی ۰۹۱۵۶۵۲۲۴۰۲

استخدام یک نفر جهت نگهداری از کودک در منزل با حقوق مناسب ۰۹۱۵۶۰۳۸۰۷۳

جویای کار ۲نفر جوشکار ،قالب بند آماده همکاری درکارهای ساختمانی ۰۹۱۵۹۶۲۶۷۷۱

رادیوضبط ۳دیسک تصویری،امپلی فایرسامسونگ-جاروشارژی مولینکس ۰۹۱۵۳۶۳۸۹۶۳

آپارتمان ۱۰۰ متر،۲ خواب،۴ سال ساخت،طالقانی ۱۰، رهن کامل ۲۴ میلیون ۰۹۱۸۹۳۸۳۷۹۹

۱واحد با اجاره مناسب برای زوج جوان یا زن ومرد یامجرد امیرآباد ۰۹۳۷۸۵۹۵۳۳۹

مهندس عمران با ۳ سال سابقه کار آماده همکاری ۰۹۱۵۲۶۹۶۱۹۱

راننده پایه یک، فنی جویای کار ۰۹۱۵۵۶۱۱۸۶۰

یک دست مبلمان بامیز عسلی ۱/۳۰۰ وتختخواب دونفره نو باتشک طبی یک میلیون ۰۹۳۷۹۴۰۸۹۰۹

مغازه ۲۵متری، مهرشهر یک تومان رهن ۱۸۰اجاره ۰۹۱۵۷۴۱۰۹۸۲

منزلی واقع در جمهوری ۲۶ به اجاره داده میشود ۰۹۳۵۸۹۳۸۴۶۲

جویای کار در شیفت بعدازظهر دارای کارت پایان خدمت ۰۹۱۵۷۹۱۴۴۵۹

۲نفر فروشنده جهت کار در قنادی ساعت کار ۱۴ تا۲۲ حقوق ۳۰۰.۰۰۰تومان ۰۹۳۶۵۴۷۳۷۴۷

کولرگازی خارجی انگلیسی قدیمی باکارکرد کم به فروش می رسد ۰۹۱۵۱۶۱۳۸۶۹

فروش دو دستگاه چمن زن وابزار کشاورزی بیل گاری و... ۰۹۱۵۳۶۲۳۱۱۲

رهن واجاره دوواحدآپارتمان درنهبندان ۰۹۱۵۳۶۳۱۳۲۶

یک انباری بامتراژ ۷۰۰متر باتمام امکانات نزدیک شهراجاره داده میشود۰۹۱۵۷۵۶۹۲۴۵

تعدادی راننده جهت واگذاری نصف امتیازآژانس بانوان نیازمندیم ۰۹۱۵۱۶۰۴۸۱۵

استخدام بازاریاب ، جوان باسابقه،باروابط عمومی بالا ۰۹۳۷۸۱۴۱۶۰۲

خریدار پایه دیواری تلویزیون باقیمت مناسب ۰۹۱۵۹۶۲۴۷۲۸

وسایل ماشین دووبا ماشین پیکان وتویوتا اوراق دارم ۰۹۱۵۳۶۲۵۷۸۷

واحدی ۸۰متری،بلواربقیه‌ا... دوخوابه دارای پارکینگ و ... رهن و اجاره داده می شود. ۰۹۳۶۲۱۳۹۲۵۰

مغازه با زیرزمین بصورت یکجا جمهوری ۳۱ به رهن واجاره داده می‌شود. ۰۹۱۵۵۶۱۰۰۸۹

راننده پایه یک آماده همکاری بااشخاص‌وشرکتها(بیرجند) ۰۹۱۵۶۶۶۹۷۴۸

جویای کار.جوانی ۳۰ساله ودیپلم دارای گواهینامه پ۲ده ساله و... ۰۹۱۶۲۵۱۶۵۶۹

یک عددتلویزیون چهارده رنگی فروشی یامعاوضه بادیجیتال ۰۹۱۵۹۶۵۱۱۲۰

فروش اتاق پیکان وانت وتعدادی دروپنجره یا با گوشی یادستگاه باد معاوضه میگردد. ۰۹۱۵۸۶۲۱۷۲۸

رهن واجاره مغازه فوق العاده شیک ۲۴متر همکف و ۲۴متر زیرزمین کوچه مسجد آیتی ۰۹۱۵۵۶۱۲۳۸۲

رایانه و همراه

به یک تعویض کار لاستیک سبک و سنگین نیازمندیم ۰۹۱۵۶۰۴۱۶۵۱

جوان ۲۹ساله،دارای گواهینامه‌ماشین وموتوروتخصص تعمیر کاری‌اماده همکار تمام‌وقت ۰۹۱۵۸۶۳۵۴۶۷

فروش فوری ماشین لباسشویی دوقلو هایر، نوکارنکرده ۰۹۱۵۱۶۰۰۳۴۱

خریدارپروانه کسب پوشاک بابالاترین قیمت هستیم ۰۹۳۷۲۱۷۷۹۱۴

نیازمندمنزل اجاره ای هم کف سجاد شهر (سه نفر) ۰۹۱۵۳۶۳۲۷۶۱

لپ تاپ اچ پی سی پی یو ۵ رم ۴ هارد ۵۰۰ رنگ نقره ای مانیتور ۱۵ فی ۹۵۰ تومان ۰۹۱۵۹۳۷۱۲۰۰

تعدادی راننده با خودروی دوگانه جهت کار در آژانس شبانه روزی نیازمندیم۰۹۱۵۵۶۳۰۲۳۳

جویای کار.چونه گیر لواش و تفتان و نان درآور ۰۹۳۶۸۴۱۷۸۰۲

یک عدد میزتلویزیون در حد نو به فروش می رسد. ۰۹۱۵۶۶۵۴۲۱۶

فروش فوری یک اتاق کمپرسی برای نیسان باتمام لوازم زیرفی بازار ۰۹۱۵۸۶۲۹۳۸۸

نیازمند یک باب مغازه اجاره ای در بالای شهر (رجایی.کارگران.نرجس. نیروی هوایی) ۰۹۱۵۷۲۸۵۱۷۴

گوشی ویکا (VIKA) اندروید ۴.۴.۲ دوسیمکارت دارای دو باتری و کارتن فی ۳۲۰تومان ۰۹۳۷۵۰۷۹۳۱۹

جوانی ۱۸ساله، جویای کار درهر زمینه ی کاری ، شیفت صبح ۰۹۱۵۶۶۷۹۸۶۹

لوازم منزل

یخچال فریزر امرسان فروشی ۰۹۱۵۰۹۰۴۶۴۹

سیستم گاز CNG برای پراید خریدارم ۰۹۱۵۵۶۲۴۸۸۱

زیرزمین،سجادشهر سرویس کامل دارای آب برق گاز تلفن یک میلیون پیش ۱۵۵اجاره ۰۹۱۵۷۹۱۴۴۵۹

جویای کار

تعدادی کارگر دایمی باقدرت بدنی بالاوحقوق عالی برای حمل اثاثیه نیازمندیم ۰۹۱۵۳۶۳۳۶۴۷

فروش بوفه وکمدلباس رنگ چوب ۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱

متفرقه

به یک نانوایی باجواز به صورت اجاره ای یافروشی نیازمندیم ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳

واحدویلایی سه خواب رهن و اجاره ۰۹۳۸۴۵۷۴۷۳۳

به یک کارگر جهت کار درگاوداری نیازمندیم ۰۹۱۵۱۶۰۸۱۹۲

به جویای کار در شیفت بعداز ظهر دارای کارت پایان خدمت ۰۹۱۵۷۹۱۴۴۵۹

یخچال ۱۰فوت آزمایش سفید، نسبتا نو،۵۵۰هزارتومان ۰۹۱۵۱۶۱۳۸۶۹

تانکر ۵۰۰۰آب ورقه سفید نو فی ۱۲۰۰۰۰۰تومان ۰۹۱۵۱۶۴۸۴۷۱

حدود ۵۰۰لیتر نفت بفروش میرسد. ۰۹۱۵۱۶۱۳۸۶۹

اجاره ورهن زیر زمین مسکونی خیابان ۱۷شهریور ۰۹۱۵۵۶۱۸۱۵۷

به تعدادی راننده با خودرو جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۳۶

یک همکار فعال ترجیحا آشنا به املاک یایک شریک خوب در مهرشهرنیازمندیم۰۹۱۵۱۶۳۸۲۲۰

تلویزیون سامسونگ ۴۰اینچ پلمپ،زیرقیمت بازار،نصف نقدمابقی چک یک ماهه. ۰۹۱۵۵۴۰۱۱۷۳

کارواش بخار با تمامی امکانات به فروش میرسد ۰۹۳۵۸۹۹۴۵۸۵

۴عددرینگ اسپورت فابریک سمندو۵عدد رینگ اسپورت فابریک پراید فی توافقی ۰۹۳۸۳۴۳۱۰۵۱

MahEx
MAHAN EXPRESS
TOTAL COURIER SERVICES
خدمات حمل و نقل سریع بار

خدمات بار هوایی ماهان - ماهکس

سریع ترین حمل و نقل بار هوائی (داخلی - بین المللی)

دریافت مرسولات از درب منزل و محل کار و تحویل در مقصد (کلیه نقاط در ایران) حداکثر ۲۴ ساعت

با بیمه رایگان
قابل پیگیری آنلاین مرسولات
توسط سایت ماهکس

توزیع مرسولات در سطح شهر بیرجند توسط پیک
دریافت و تحویل حداکثر ۲ ساعت با نرخ مناسب

آدرس دفترمرکزی : بیرجند - میدان ابوذر - طالقانی ۲ - جنب مهدیه
آژانس هواپیمایی جلوه - تلفن : ۰۵۶-۳۲۲۲۸۸۸۰ - ۰۵۶-۳۲۲۲۷۷۷۰

YEKTA DATA
شرکت یکتا دیتا

اولین و تنها مرکز تخصصی بازیابی اطلاعات
و تعمیر هارد دیسک در استان
مجهز به پیشرفته ترین تجهیزات ریکاوری

هشدار
استفاده از هر گونه نرم افزار و تعمیر توسط مراکز غیر مجاز باعث صدمه دیدن اطلاعات می گردد

بازیابی و تعمیر انواع هاردیسک،مموری، موبایل، فلش و .....

۱۰ سال سابقه فعالیت

میدان اول مدرس مجتمع رسانه هنر طبقه اول شرکت یکتا دیتا
تلفن ۳۲۲۲۹۴۵۰ - ۰۹۱۵۵۶۲۳۴۰۳

لطفاً جهت پیشنهاد های تبلیغاتی تماس گرفته نشود !

خودرو پراید

فروش پرایدوانت مدل ۹۳سفید فی:۲۰۰ م/۱۴ ۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱

پژو ۴۰۵ SLX مدل ۱۳۹۰ سفید فاقدرنگ،تمیز بیمه۱۳۹۵,۲ ازاول تخفیف فی ۲۵ م ۰۹۱۵۶۶۳۵۰۷۲

پی کی نقره ای مدل۸۵اتاق جدید سه درب رنگ لاستیک ۴حلقه نو خانگی فی۸م ۰۹۳۶۸۸۹۵۹۸۲

فروش تراکتور بیل لودری رومانی دف دارتازه تعمیر فی: توافقی ۰۹۱۵۶۶۸۱۳۰۸

پراید ۸۸ بدون رنگ بیمه تا برج۱۱ فنی بسیارسالم فی: توافقی ۰۹۱۵۱۰۷۹۹۴۲

خودرو پژو

خودرو متفرقه

سمند سفیدمدل ۹۰بدون رنگ فنی سالم لاستیک ۵۰ بیمه۱سال پیامک بزنید ۰۹۱۵۸۶۲۱۷۲۸

خریدارموتوربدون کلاج شرایطی تا ۱۶۰۰ ۰۹۱۵۵۶۲۸۳۸۱

خریدار پراید دوگانه مدل ۸۰و۸۱ ۰۹۱۵۷۲۱۳۵۸۶

فروش آردی سبز مدل ۸۱ هیدرولیک، دوگانه سوز تازه تعمیر موتور و گیربکس ۰۹۱۵۷۲۳۱۸۲۵

فروشی هوندا ۱۲۵ پیشتاز۵دنده بیمه ۱۰ماه سالم فی ۸۵۰هزارتومان ۰۹۳۰۵۸۲۶۶۷۲

فروش فوری یکدستگاه کمپرسی برای وانت نیسان باتمام لوازم زیرفی بازار ۰۹۱۵۸۶۲۹۳۸۸

پیکان مدل ۸۰بیمه برج ۹تخفیف کامل دوگانه مایع موتوری سالم فی: ۵/۴۰۰م ۰۹۳۶۵۳۰۱۰۵۹

وانت۸۷دوگانه کارخانه بیمه لاستیک تمام رنگ فی توافقی یامعاوضه باپراید ۰۹۳۰۳۹۳۵۶۴۴

پراید دوگانه کارخانه مدل ۸۸رنگ کاپوت گلگیر درشاسی سالم،بیمه برج ۱۰ فی:۱۲/۵۰۰ ۰۹۱۵۷۲۸۹۲۷۱

پژو۴۰۵ مدل۸۴ نوک مدادی درگلگیررنگ، بیمه آخربهمن فی:توافقی ۰۹۱۵۷۴۰۳۶۴۲

پی کی مدل ۸۵، نوک مدادی بیمه تا آخر سال یک گلگیر جلو عقب رنگ دارد فی ۶۳۰۰م ۰۹۱۵۸۶۰۴۳۵۳

فروش دوو ریسر مدل ۹۳ نقره ای بدون رنگ سالم فی: توافقی ۰۹۱۵۳۶۱۳۴۸۰

پیکان مدل ۷۹ دور رنگ دوگانه سی ان جی تمیز بیمه تا آبان فی: ۴/۸۰۰ م۰۹۳۳۵۱۱۴۱۲۵

پیکان فروشی مدل ۸۰ بیمه تابرج ۷ فی: ۵/۲۰۰ م ۰۹۱۵۸۶۲۴۲۴۴

پراید۱۴۱ مدل ۱۳۸۸بژ فاقدرنگ دوگانه بیمه تکمیل ازاول تخفیف فی ۱۳/۸۰۰ ۰۹۱۵۶۶۳۵۰۷۲

فروش پژو۴۰۵رنگ نقره ای مدل ۸۹بیرنگ فی: توافقی ۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱

سورن سفیدمدل ۸۷تمیزبیمه۶سال تخفیف رنگ دارد۰کارکرد۱۴۰هزار فی: ۱۹م ۰۹۳۵۵۴۴۹۵۴۹

فروش وانت پیکان مدل ۸۵ ، فی: توافقی ۰۹۳۳۶۳۴۸۷۳۲

فروشpkمدل ۸۲، تمیز خانگی،تخفیف بیمه از اول ، فی۵م ۰۹۱۵۸۶۰۴۶۴۰

موتورسیکلت ویو ۱۲۵ لتوس (پلاستیکی) مدل ۸۹ بسیار تمیز فی ۱/۷۰۰ م ۰۹۱۵۹۶۵۸۴۳۳

هاچ بک ۹۳سفید بیرنگ باپژو تک گانه هم معامله می شود ۰۹۱۵۳۶۳۲۷۶۱

معاوضه پارس دوگانه تحویل ۱۰مرداد ۹۴ با پارس ال ایکس خشک ۰۹۱۵۳۶۳۵۷۶۶

پی کی مدل ۸۴، زرشکی یک سال بیمه ۹ سال تخفیف فوق العاده تمیز فی: ۶،۷۰۰ م ۰۹۳۳۱۷۳۶۳۶۲

موتورسیکلت کاواساکی ژاپنی اصل قدیمی، قرمزرنگ باکارکرد ۱۱۰۰۰کیلومتر۰۹۱۵۱۶۱۳۸۶۹

فروش موتور۱۲۵بی کلاج ویت مشکی فاقدبیمه مدل۸۹ تخفیف ازاول ۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱

خرید انواع اتومبیل های تصادفی ۰۹۱۵۹۶۲۵۴۹۵

فروش پرایدسفید۸۷لاستیک ۵۰ بیمه ۹ماه رنگ دارد فی توافقی ۰۹۳۶۵۰۱۰۳۴۲

پژو پارس خشک tu۵سفید تحویل مرداد فی توافقی ۰۹۱۵۱۶۰۸۰۳۹

دوچرخه ویوادست دوم ارزان قیمت خریداریم ۰۹۳۹۴۹۶۳۹۰۷

زانتیا مدل۸۷کارکرد۱۳۰هزار معاوضه با ملک وآپارتمان ۰۹۳۷۸۵۹۵۳۳۹

فروش فوری هندا ۱۲۵مدل ۸۸بیمه برج۸مدارک کامل۴دنده لاستیک نو فی ۸۷۰ ۰۹۳۹۵۶۱۸۱۰۵

موتوردایچی مدل ۹۰ بیمه تا برج ۱ لاستیک نو چراغ زنون و دزدگیر تمیز.فی ۱,۷۰۰ ۰۹۱۵۹۶۲۶۷۷۱

هاچ بک سفید مدل۸۲ بدون رنگ بیمه۶سال تخفیف فی: توافقی ۰۹۱۵۸۶۲۷۷۹۷

۴۰۵مدل۸۳دوگانه بیمه تاآخرسال لاستیک جلونوعقب۷۰درصد فی:۱۱:۲۰۰ م ۰۹۱۵۱۶۴۲۵۲۸

موتور تریل (پیشرو ۲۰۰) در حد صفر، با یکسال بیمه، ۵/۴ ۰۹۱۵۹۶۲۶۱۸۳

فروش موتور لاگی ۱۱۰مدل ۹۰ بیمه تا برج نه فی: ۱/۲۰۰ م ۰۹۳۷۵۷۶۴۷۳۳

فروش یامعاوضه سمند۸۶ دوگانه کارخانه رنگ نقره ای ۳تیکه رنگ ۱۶۰هزارکار ۰۹۱۲۸۹۹۵۲۴۱

خریدارخودرو تا۸ تومان شرایطی،چک،پراید،آردی ۰۹۱۵۵۶۲۸۳۸۱

پرایدمدل۷۹سفید،دوررنگ تخفیف بیمه۸سال تازه تعمیربیمه ۲۰روز فی:۷م ۰۹۱۵۸۶۱۰۱۰۷

فروش۴۰۵ دوگانه مدل ۹۱خاکستری توکرم ۰۹۱۵۱۶۰۰۲۶۹

پیکان مدل ۷۵ بیمه تا برج ۸ دور رنگ تمیز گاز LPJ فی :۳۹۰۰ م ۰۹۱۵۸۶۵۸۶۲۴

فروش هندا مدل۸۸بیمه برج۸ مدارک کامل ۴دنده لاستیک نو فی:۸۸۰ ۰۹۳۹۵۶۱۸۱۰۵

فروش فوری موتور سیکلت هندا مدل۸۴ مدارک تکمیل فی ۵۰۰تومان ۰۹۳۶۵۴۶۳۸۷۱

پاترول ۴در فروشی مدل۱۳۷۶ ۰۹۱۵۵۶۳۰۲۰۴

پرایدسفیدمدل۸۲، تمیز.بدون رنگ بدون تعمیر ۱۲سال بیمه کامل فی۹م نقد ۰۹۱۵۹۱۴۸۴۹۷

پژو ۴۰۵ مدل۸۴ بیمه تا آخر بهمن نوک مدادی دوگانه فنی سالم فی:توافقی ۰۹۱۵۸۶۲۷۷۹۷

فروش یا معاوضه سمند ال ایکس سفید مدل ۹۴ باپراید۱۱۱ سفید، تمیز ۰۹۱۵۲۶۱۱۵۷۳

فروش یک دستگاه موتورلیفان ۲۰۰ مدل ۹۴ خشک ۲۰۰تومان زیر قیمت بازار ۰۹۳۶۹۹۱۵۶۹۰

نیسان وانت مدل ۸۶ دوگانه فی: ۱۶م ۰۹۱۵۹۶۴۵۸۸۰

موتور پیشتاز مدل ۸۷ بیمه تا ۱۲/۲۹ ۰۹۳۰۵۶۱۷۳۰۴

نمایشگاه اتومبیل پرشین
خرید و فروش خودروهای سبک ایرانی و خارجی
جهت خرید و فروش با ما تماس بگیرید
با مدیریت : سید مهدی فاطمی
تلفن :۳۲۲۲۷۴۱۴ -۰۵۶
فکس : ۳۲۲۲۷۴۱۵-۰۵۶
همراه : ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۰۲۶۲
بیرجند - ابتدای بلوار صیادشیرازی

مرکز چاپ و تبلیغات مهرگان
مهرگان سابق
دارای مجوز رسمی از اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی
ما بهترین نیستیم اما متفاوت هستیم
مرکز تخصصی چاپ کارت ویزیت
براق و مات تک رو و دو رو، کتان، لمینیت مات و براق همراه با یووی موضعی، استخوانی، شیشه ای و ...
قیمتی استثنایی همراه با گارانتی کیفیت
جهت مشاوره و سفارش با ما تماس بگیرید:
بیرجند – خیابان ارتش – بین پاسداران و عدل – جنب کوچه بهاران
تلفن تماس : ۲۲۲۸۹۴۴ همراه : ۰۹۱۵۵۶۱۷۱۵۵–۰۹۱۵۳۶۳۳۵۵۸

حمل بار و اثاثیه منزل با خاور مسقف و نیسان و کارگر ماهر
۰۹۱۵ ۹۶۳ ۴۰۳۸ رحیم آبادی

ایرانئون
حرفه ای ترین مرکز ساخت تابلوهای LED ثابت و روان/ حروف برجسته چلنیوم و استیل
اولین تولید کننده چلنیوم الماسی
و تابلوهای LED در استان
دیگران راه می روند، شما پرواز کنید
بیرجند – مدرس ۳ – نبش شیرین ۱
۰۹۱۲۸۵۷۶۲۲۵- ۰۵۶۳۲۲۳۴۰۰۵
علی مکانیکی
دیدن نمونه کارها و دانلود نرم افزار در سایت www. iraneon. com