آوای خراسان جنوبی

شنبه ۲۴ مرداد ۱۳۹۴ ۲۹ شوال ۱۴۳۶ ۱۵ آگوست ۲۰۱۵ سال هجدهم شماره ۳۲۹۲ ۲۰۰ تومان

جناب آقای مهندس فدوی

با نهایت تاسف و تالم، درگذشت برادر گرامی تان

شادروان کربلایی حسین فدوی

را حضور شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده

برای آن مرحوم علو درجات و برای شما و بازماندگان

از درگاه خداوند صبر مسئلت داریم.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان

استان خراسان جنوبی

به صورت نقد و اقساط

آموزشگاه آزاد

آموزش +بیمه+کار

صنایع دستی نگـــاره

زیر نظر سازمان فنی و حرفه ای

و اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی

تابلو فرش ، گلیم ، گبه ، سرمه دوزی

روبان دوزی ، چهل تکه دوزی

آدرس: معلم ۷– پلاک ۳۴ تلفن: ۳۲۲۲۱۶۹۵

رضایتمندی ۸۰ درصدی مردم استان از خدمات بیمارستانی

نمره بالای مردم به طرح تحول سلامت

صفحه ۷

پیکر شهید «دلیل» در زادگاهش آرام گرفت /صفحه۷

آیت ا... جنتی: هر چه زودتر وضعیت برجام مشخص شود

خطیب نماز جمعه تهران گفت: مقامات مسئول هر چه زودتر تکلیف برجام و اینکه جزو موافقت نامه های بین المللی به حساب می آید یا نه...

۸

امروز، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات به خراسان جنوبی سفر می‌کند

محمود واعظی وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات امروز شنبه ۲۴ مردادماه به خراسان جنوبی سفر می‌کند. از جمله برنامه‌های محمود واعظی در این سفر احترام به مقام شامخ شهدا ...

۷

زمان واریز یارانه نقدی مرداد ماه

سازمان هدفمند سازی یارانه ها اعلام کرد: پنجاه و چهارمین مرحله از واریز یارانه نقدی مربوط به مرداد سال جاری ساعت ۲۴ روز دوشنبه ۲۶ مردادماه به حساب سرپرستان خانوار واریز می شود. به گزارش ایرنا، بر اساس اعلام سازمان هدفمندی یارانه ها، یارانه این مرحله نیز همانند ماه های گذشته ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان بوده که به حساب سرپرستان خانوار واریز خواهد شد.

یادداشت

آنقدر که ما محجوبیم!

*هرم پور

برای بعضی کارها باید زود اقدام کرد. زودتر از آنکه دیر شود یا کار از دست برود. نه نوشداروی بعد از مرگ سهراب به کار مردم می آید و نه داد و مرافعه هایی که بعد از آن عمدی یا سهوی صدایش بلند می شود و آخرالامر هم بی فایده و ثمر می گذرد. هر چند ما مردم هم آنقدر زرنگ شده ایم که از بعضی جنگ های حیدری و نعمتی در این روزها و ایام خوب سرمان در می آید و القصه به آخر و عاقبتش هم زیاده از حد واقفیم! اما خوب تر از این ها، آن است که برخی از خواب زدگان یا در خواب ماندگان را بتوان از این متکای خوش نشین و خوش مضراب جدا کرد و نهیبی زد که دیر جنبیدن و فقط نگاه کردن، نه بجاست و نه مورد انتظار.

اما افسوس که این هم شیوه ای شده همیشگی و با کمال تأسف، مدام. انتظار این بود که بعد از خبر بسیار تلخی که این روزها در روزنامه ها آمد و مسئولین محترم شهرستانی و برخی از مدیران عزیز استانی مطرحش کردند، همه رسانه ها و هم مدیران ارشد اجرایی و هم نخبگان سیاسی و اجتماعی و اقتصادی واکنش در خور و در شأنی نشان می داند و علاوه بر سری که به تأسف جنباندند، قدمی هم بر می داشتند. – هر چند حالا نه انتظار این بود که روزنامه ها و نشریات با لوگوی سیاه منتشر شوند که این روزها خود می بینیم و می بینید در عزای ائمه معصوم علیهم السلام هم پارچه سیاهی بر سر در خیلی از ارگان های فرهنگی ما نصب نمی شود و این هم از همان دردهای بی درمان و واگویه های گویای شهر و دیار ماست– نمی دانم در این نیمه اول سال مهم تر این هم خبری در رسانه ها آمده بود یا نه؟. (ادامه در صفحه۲)

تشکر و قدردانی

اینجانب حسنعلی زینلی که به علت بیماری شدید مدتی را در بیمارستان ولی عصر (عج)

و بعد در بیمارستان امام رضا (ع) بیرجند بستری بودم وظیفه خود می دانم

از کلیه پزشکان محترم ، پرستاران زحمتکش و خدمه سختکوش بیمارستان ها

کارکنان بخش ICU و بخش جراحی عمومی بیمارستان امام رضا (ع) بالاخص

آقایان: دکتر ناصح ، دکتر آموزشی ، دکتر مهدی آبادی ، دکتر قاسمی

و همچنین پرستار بسیار عزیز و مهربان **سرکار خانم زهرا زینلی**

و همکاران شان که طی این مدت بدون هیچگونه چشمداشتی با توکل به خدای بزرگ

در جهت درمان اینجانب تلاش نمودند صمیمانه قدردانی نمایم. همچنین تلاش و زحمات

مدیرعامل محترم تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند آقای علی سلطانی فر

و دیگر همکاران تعاونی ، همسر مهربانم ، پسر عزیزم

و دامادهای بزرگوارم آقایان محمود قندی و حامد استانستی

برایم غیرقابل جبران است.

از خداوند بزرگ اجر عظیم و توفیق روزافزون آنان و شفای همه مریضان را مسئلت می نمایم.

حسنعلی زینلی

کل نفس ذائقه الموت

مراسم سومین روز درگذشت

حاجیه کربلائیه رقیــه دلخروشان

امروز شنبه ۹۴/۵/۲۴ از ساعت ۵:۱۵ الی ۶:۱۵ بعدازظهر در محل هیئت ابوالفضلی منعقد می شود

حضور سروران عزیز موجب امتنان می باشد.

خانواده مرحومه

تقدیر و تشکر

اگر لطف بیکران الهی و همراهی و همدلی فامیل ، دوستان عزیز

و یاران مهربان ، ادارات ، ارگان ها ، نهادها ، شرکت های حمل و نقل

هیئت های مذهبی و پزشکان ارجمند نبود تحمل این بار گران بسیار

شکننده تر می نمود. اکنون به حکم ادب و حق شناسی از همه خوبان

و سروران گرامی که در مراسم عزیز سفر کرده

شادروان ذبیح ا... عشقی موحد

شرکت نموده و یا با ارسال پیامک ، تاج گل، درج آگهی در جراید،

پرده نویسی، تماس تلفنی همدلی و هم آوایی فرمودند، صمیمانه سپاسگزاریم

خاضعانه ترین سپاس ها و نیکوترین دعاهای خود را نثارتان می کنیم

در انتظار روزی هستیم که در شادی ها گوشه ای از محبت های بیکران تان را جبران نماییم.

خانواده مرحوم عشقی موحد

دانشکده فنی و حرفه ای سما

واحد بیرجند

با بیش از ۱۴ سال سابقه آموزشی در مقطع کاردانی پیوسته و ناپیوسته برای نیمسال جاری در رشته های متنوع ذیل با امکان تغییر رشته و ارائه مدرک دانشگاه های معتبر از بزرگترین دانشگاه جهان اسلام جهت آزمونهای استخدامی دانشجو می پذیرد.

الکتروتکنیک کد: ۴۰۱۳۰ | الکترونیک کد: ۴۰۱۱۶ | تاسیسات کد: ۴۰۶۲۸ | تربیت بدنی کد: ۲۱۴۰۸

حسابداری کد: ۲۱۳۰۷ | ساخت و تولید کد: ۴۰۶۳۰ | طراحی و دوخت کد: ۶۰۱۲۷

کامپیوتر کد: ۴۱۰۲۲ | معماری کد: ۴۰۴۳۳ | ساختمان کد: ۴۰۴۲۸

تئاتر و ادبیات نمایشی کد: ۶۰۳۲۲ | مکانیک خودرو کد: ۴۰۶۲۶ | امور اداری کد: ۲۱۳۰۸

نقشه برداری کد: ۴۰۴۲۲

اعطای وام شهریه با بازپرداخت پس ازفارغ التحصیلی

جهت رفاه حال داوطلبان شاغل

برگزاری کلاس ها درساعات غیراداری وجمعه ها

وامکانات رفاهی وتفریحی – خوابگاه – سلف سرویس – سالن ورزشی – استخر شنا

آدرس : نبش معلم ۶۰– دانشکده فنی وحرفه ای سما

تلفن تماس : ۳–۳۲۴۲۱۸۴۲ (۰۵۶) ۰۹۳۳۵۶۱۸۴۱۰

Web : www.samabir.ac.ir

www.samabir.ir

www.azmoon.org سامانه ثبت نام

کد محل دانشگاهی : ۳۵۵

فروشگـــاه نی نی ســـالـــن

فروش انواع تخت و کمد

نوزاد و نوجوان خود را

با اقساط بلند مدت و تخفیف ویژه

به اطلاع می رساند.

آدرس: نبش مدرس ۲۱

قابل توجه کلیه موسسات و ارگان های دولتی و خصوصی

ملک دو طبقه واقع در خیابان پاسداران پاسداران ۱۱ - پلاک ۱ به متراژ ۵۰۰ مترمربع اجاره داده می شود.

۰۹۱۵۵۶۱۸۴۶۱

فروش فروشگاه لوازم کادویی و لوازم خانگی

با ۵ سال سابقه کار معتبر

و شناخته شده واقع در خیابان معلم

۰۹۱۵۱۶۳۸۰۰۴

ثبت نام کلاس های آموزشی دوره دوم هیئت تنیس آغاز شد

آقایـــان خانـــم ها

بدون محدودیت سنی

مهلت ثبت نام تا ۳۱ مرداد ماه

تلفن تماس: ۳۲۴۲۴۶۴۶

۰۹۱۵۱۶۴۶۹۸۲

یادداشت

آنقدر که ما محجوبیم!

(ادامه از صفحه ۱) ولی معتقدم خبر کاهش ۳۰ درصدی اعتبارات تملک دارایی ها و سرمایه ای مرکز استان آنقدر مهم بود که جاداشت بسیار بیشتر از این ها به آن توجه شود و یا حتی زبان اعتراض برنامه ریزان را به گلایه باز کند و از مسئولین کشوری پاسخی خواسته شود.

آخر درد و رنج را هم که می گویی متهمت می کنند به سیاه نمایی و وقتی که نمی گویی وجدان خودت را در پیشگاه توقع مردم چگونه می توانی قانع کنی؟. از ما همین قدر را داشته باشید و همین چند سؤال را که مگر مشکلات مرکز استان امسال ۳۰ درصد کاهش پیدا کرده که اعتبارات هم ۳۰ درصد کمتر شود؟. تازه اگر همین مقدار هم تا پایان سال تخصیص یابد که باید کلاه شانسمان را به آسمان بیندازیم و پای رقص شادباش حل گوشه ای از مشکلات را محکم به زمین بکوبیم.

مگر حنجره درد کشیده و پر از فریادی در این استان یا شهرستان نیست که رنج این مردم محروم را به گوش بالانشینان مرکز نگهدار برساند یا گوش شنوایی نیست که این دردها را بشنود یا چشمی بینا که این محنت ها و مشکلات را ببیند؟.

مگر ما خشکسالی، حاشیه نشینی، افزایش جمعیت، پروژه های نیمه تمام، پروژه های در دست اجرا، طرح های ملی، مسکن مهر، پروژه های درمانی و بهداشتی، آبرسانی، حوادث غیرمترقبه، نیازمندی های روستایی، نیاز به تأمین اعتبار استخدامی، انتخابات، نیازمندی های اعتباری امنیتی، پروژه های کشاورزی، صنعتی و ایجاد اشتغال، مددکاری و بهزیستی و امدادی، زیباسازی فضای شهری، حمل و نقل، و دهها و صدها نیازمندی بودجه ای دیگر نداریم که اینچنین در حقمان اجحاف شود و بعد هم به جلسه ای و اعلام ساده ای بسنده کنیم و بعد هم هیچ.

البته در شرایطی که مدیری سکان فرمانداری بیرجند را به دست نگرفته و کارها به تلاش دوستانی که فداکارانه و بدون حکم رسمی در حال انجام وظیفه اند، رتق و فتق می شود، انتظاری برای دفاع از حق و حقوق شهرستان و مرکز استان نمی توان داشت جز اینکه باز امید به نماینده محترم و چشم به اما و اگرهای شورای برنامه ریزی داشته باشیم و بس. آه که چه می گویی و چه می نویسی که این فریاد واسفا را به چه کسی باید گفت آنقدر که ما محجوبیم!!.

(لطفا نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۵۰۰۰۱۰۰۰۴۰۶۸۴۳۸ ارسال فرمایید.)

زیان یکسان‌سازی زودرس نرخ ارز

در حالی با نزدیک شدن به لغو تحریم‌های بانکی سیاست یکسان سازی نرخ ارز به طور جدی‌تری مورد تاکید قرار گرفته که رئیس سابق پژوهشکده پولی و بانکی معتقد است که تک نرخی کردن ارز به طور زودرس و قبل از احیای شرایط لازم به طور یقین زیان بیشتری نسبت به حال برای کشور خواهد داشت. فرهاد نیلی در گفتگو با ایسنا، با بیان اینکه هیچ کسی به ارز چندنرخی اعتقاد ندارد، اظهار کرد: همه بر این موضوع واقفند که در شرایط فعلی تخصیص منابع ناکارآمد بوده، فساد وجود دارد و باید بروکراسی سنگینی را درگیر نظام ارزی کرد؛ اما عجله برای یکسان سازی در زمانی که مقدمات آن کاملا فراهم نیست نیز قابل قبول نخواهد بود. وی با بیان اینکه «کشور ما اصلا عقبه کم‌عمقی در بانکداری بین‌الملل و کارکردن در نظام ارزی ندارد»، ادامه داد: اما به دلیل تحریم این توانمندی تا اندازه‌ای از بین رفته است؛ به عبارت دیگر توانمندی ما کم نشده اما بازتاب آن در عرصه بین‌الملل ضعیف شده و باید ترمیم شود. با این وجود قطعا پتانسیل بازگشت به شرایط قبلی برای ایران وجود دارد. نیلی که اخیرا نمایندگی ایران در بانک جهانی را بر عهده گرفته است، تاکید کرد: اگر بخواهیم به طور زودرس و قبل از احیای شرایط، نظام ارزی را تک‌نرخی کنیم، مطمئنا زیان بیشتری برای کشور خواهد داشت. وی ادامه داد: از این رو باید ذخایر ارزی به اندازه کافی تامین و شبکه کارگزاری احیا شود که همه بستگی به شرایط بین‌المللی دارد. این کارشناس امور بانکی همچنین اشاره‌ای هم به اقدامات اخیر دولت برای ورود به یکسان سازی نرخ ارز داشت و گفت: دولت در ماه‌های گذشته سهم بازار رسمی را به تدریج کم و بازار آزاد را بیشتر کرده و آن را به رسمیت شناخته است که اقدام مناسبی بود و فاصله بین نرخ آزاد و رسمی کمتر شد، با این وجود چون هنوز اطمینان کافی برای یکسان‌سازی وجود ندارد اعلام آن زود است. اظهارات نیلی در رابطه با یکسان سازی نرخ ارز به عنوان یکی از مهمترین سیاست‌های اصلی بانک مرکزی در حالی مطرح می شود که ولی ا... سیف- رییس کل بانک مرکزی- نیز با وجود اینکه بارها نسبت به این موضوع تاکید داشته، مهیا شدن شرایط برای یکسان سازی نرخ ارز را پس از لغو تحریم‌ها مورد توجه قرار داده است. سیف

تاکید دارد که تک نرخی کردن ارز دغدغه همیشگی بانک مرکزی بوده، اما باید توجه داشت که تا زیرساخت‌های آن به ویژه برقراری و تقویت رابطه کارگزاری بین‌المللی وجود نداشته باشد، نمی‌توان به آن ورود پیدا کرد.

۲۵هزار روستا به شبکه اینترنت پر سرعت متصل می شود

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: تا پایان سالجاری با کمک دولت، ۲۵ هزار روستا به شبکه اینترنت پرسرعت ای دی سی ال متصل می شود. به گزارش ایرنا ، واعظی اظهار کرد: هم اکنون هشت هزار روستای کشور به شبکه اینترنت پرسرعت متصل است. وی اضافه کرد: برنامه وزارت ارتباطات برخورداری تمام روستاهای کشور از اینترنت پرسرعت تا پایان کار دولت در دو سال آینده است.

بازگشت طلای سرخ روی مدار ۷ میلیونی!

رئیس صندوق توسعه صادرات زعفران از نوسان ۴۰ درصدی قیمت زعفران در بازار داخلی طی یکسال گذشته خبر داد و گفت: ابتدای امسال هر کیلوگرم زعفران به بیش از هفت میلیون تومان رسید که اکنون به حدود ۶.۸ میلیون تومان کاهش یافته است. علی شریعتی مقدم در گفتگو با ایسنا، اظهار کرد: محصول زعفران جزو حساس‌ترین محصولات کشاورزی است که از عوامل طبیعی و شرایط اقلیمی تاثیرپذیری بالایی دارد و خشکسالی و گرمای هوا، طی سال زراعی گذشته سبب شد حدود ۳۰ درصد معادل حدود ۷۰ تن از تولید زعفران کاسته شود. وی افزود: از آنجا که ایران تامین کننده بیش از ۹۵ درصد زعفران جهان بوده و تولید و بازار این محصول انحصارا در اختیار ایران است، کمبود تولید به هر میزانی می‌تواند در بازار داخلی و صادراتی زعفران اثرگذار باشد. رئیس صندوق توسعه صادرات زعفران با اشاره به نوسان حدود ۴۰ درصدی قیمت زعفران طی سال گذشته گفت: قیمت زعفران در ابتدای فصل زراعی گذشته کیلویی حدود ۴.۵ میلیون تومان بود که پس از آن به حدود ۵.۵ میلیون تومان و طی ماه‌های ابتدایی سال جاری به بیش از هفت میلیون تومان رسید. البته هم اکنون هر کیلو گرم زعفران به ۶.۵ تا ۶.۸ میلیون تومان کاهش یافته است. شریعتی مقدم گفت: با توجه به نزدیک شدن به فصل برداشت زعفران که از آبان ماه آغاز می‌شود، می‌توان پیش‌بینی کرد که خرید و فروش زعفران در هفته‌های آتی در پی کاهش قیمت آن نیز افزایش یابد، چراکه دلالانی که محصول خریداری شده خود را برای سود بیشتر در این روزها دپو کرده بودند مجبورند هرچه سریع‌تر آن را به بازار عرضه کنند و این وفور زعفران در بازار عامل کاهش قیمت آن می‌شود.

اجرای بیمه تکمیلی فرهنگیان به روش صندوقی

وزیر آموزش و پرورش با اشاره به مشکلات بیمه فرهنگیان از اجرای بیمه تکمیلی فرهنگیان به روش صندوقی با هدف ارتقای کیفیت خدمات ارایه شده خبر داد. به گزارش ایسنا، علی اصغر فانی، افزود: دولت در آخرین جلسه سال ۹۳ طرح رتبه بندی معلمان را به تصویب رسانده است و از مهرماه امسال این طرح اجرایی می شود که برای همین طرح امسال ۱۳۵۰ میلیارد تومان و در سال ۹۵، سه هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان پیش‌بینی شده که این ارقام مازاد بر آن سقف بودجه جاری و عمرانی وزارت آموزش و پرورش است. وی گفت: خدمات ارایه شده به کارکنان وزارت در برخی شهرستان ها مناسب نبود و از این رو امیدواریم با اجرای بیمه تکمیلی فرهنگیان به روش صندوقی شاهد ارتقای کیفیت خدمات ارایه شده به آنان باشیم.

دانش آموزان پنجم و ششم ابتدایی سه معلم خواهند داشت

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه پایه پنجم و ششم ابتدایی سه معلم خواهند داشت، گفت: تعداد سه معلم برای تربیت بدنی، گروه علوم انسانی و گروه علوم پایه خواهیم داشت. محمد دیمه ور در گفتگو با مهر، درباره تامین کمبود معلم برای سال تحصیلی جدید اظهار کرد: بخشی از نیازهای ما از طریق همکارانی که در گذشته از متوسطه اول به دوره ابتدایی وارد شده اند و کماکان خواهند ماند، تامین می شود. وی افزود: در متوسطه دوم نیز امسال مازاد نیرو داریم که به متوسطه اول منتقل می شوند و نیروهای متوسطه اول در قالب تدریس دروس تخصصی پنجم و ششم وارد این دوره خواهند شد.

تاریخ دریافت کارت شرکت در آزمون استخدامی فرهنگیان اعلام شد

مشاور عالی سازمان سنجش از تاریخ دریافت کارت شرکت در آزمون استخدامی فرهنگیان خبر داد. حسین توکلی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار داشت: ثبت نام برای شرکت در آزمون استخدامی پیمانی و مشاغل آموزشی وزارت آموزش و پرورش سال ۹۴ در ساعت ۲۴ روز چهارشنبه ۲۱ مردادماه پایان پذیرفت. وی افزود: بر اساس آمار گزارش شده اولیه ۱۸۰ هزار داوطلب نسبت به ثبت نام برای شرکت در این آزمون اقدام کردند، بدیهی است آمار نهایی اعلام خواهد شد.وی گفت: کارت شرکت در این آزمون روز شنبه ۲۴ شهریورماه بر روی سایت سازمان سنجش قرار می‌گیرد و آزمون در روز جمعه ۲۷ شهریورماه برگزار خواهد شد.

تقویم مناسبت های روز

امروز ۲۴ مرداد ۱۳۹۴ مصادف با

۲۹ شوال ۱۴۳۶ و ۱۵ آگوست ۲۰۱۵

عملیات عاشورای ۲ در چنگوله در جنوب مهران توسط سپاه (۱۳۶۴ ش).

ارتحال علامه «میرزامحمد حسین نایینی» استاد گرانقدر حوزه علمیه نجف اشرف (۱۳۱۵ش).

حمله هواپیماهای عراق به جزیره نفتی خارک در جریان جنگ تحمیلی (۱۳۶۴ ش).

اشغال پاوه در کردستان توسط عناصر تجزیه طلب ضد انقلاب (۱۳۵۸ ش).

نخستین دوره خبرگان رهبری (۱۳۶۲ش).

هلاکت قوم عاد به امر پروردگار.

رحلت فقیه بزرگ شیعه آیتا... «آقا محمدباقر وحید بهبهانی» (۱۲۰۵ ق).

انعقاد عهدنامه گلستان میان روسیه و ایران پس از شکست ایران از روس(۱۲۲۸ ق).

حضرت آیت ا... حاج شیخ محمدتقی آملی درگذشت(۱۳۹۱ق).

تولد «ژان دو لابْروِیْر» نویسنده و عالم علم اخلاق فرانسوی (۱۶۴۵م).

تولد «ناپلئون بُناپارت» پادشاه کشورگشای فرانسه (۱۷۶۹م).

روز ملی کشور اروپایی «لیخْتِنْ اشْتایْن» (۱۸۶۶م).

افتتاح رسمی کانال پاناما و اتصال اقیانوس آرام و اطلس (۱۹۱۴م).

حمله هواپیماهای آلمان نازی به انگلستان در جریان جنگ جهانی دوم (۱۹۴۰م).

روز ملی و استقلال «کره جنوبی» (روز جمهوری) (۱۹۴۵م).

روز استقلال «هند» از استعمار انگلیس (۱۹۴۷م).

روز ملی و استقلال کامل کشور افریقایی «کنگو» از استعمار فرانسه (۱۹۶۰م).

روز مقدس مسیحیان و جشن عروج حضرت عیسی بن مریم(ع) به آسمان.

لبنیات و بستنی سنتی قائم

عرضه: بستنی- دوغ- پنیر- ماست
تازه- انواع ماست چکیده- کره
خامه - کشک - عسل طبیعی- خرما
نان محلی و ...

تولید کننده انواع فرآورده های لبنی
(دارای مجموعه مکانیزه و کاملا بهداشتی در خراسان جنوبی)
عرضه شیر خام در دستگاه های تمام اتوماتیک
و مجهز به دانش روز

کیفیت حاصل تلاش و تجربه است

ساعت کاری ۷:۳۰ الی ۱۵ - ۱۷ الی ۲۳:۳۰ جمعه ها ۱۷ الی ۲۴
۰۹۱۵۱۶۱۳۵۹۱-۳۲۴۲۱۰۰۰ مدیریت: رستمی
فلکه سوم مدرس- باهنر غربی (بیست متری سوم به سمت پاسداران) نبش چهارراه شهید نوربخش

املاک آسمان
فروش فوری
www.amlakaseman.com
۱- منزل ویلایی در انقلاب ۱، ۱۸۰ زمین ۸۵ بنا ، جدیدساز ، ۱۰۰ میلیون
۲- امتیاز آپارتمان نگین ارتش معصومیه ۱۱/۲۰۰ واریزی، ۱۵ میلیون / معاوضه با ماشین
۳- آپارتمان ۹۰ متری در خوسف ، طبقه دوم ، سفت کاری ، ۲۰ میلیون / معاوضه با ماشین و ...
۴- ۳۰۲ متر زمین مزروعی در آخر پونه ، موقعیت عالی و آینده درخشان ، ۴۵ میلیون نقد و قسط یا معاوضه با ماشین
۵- امتیاز آپارتمان در سپیده کاشانی ، ۱۰۰ متری ۳۶ میلیون
۶- زمین ۳۰۰ متری با ۶ واحد پروانه در سپیده کاشانی ، ۳۰۰ میلیون
آدرس: بیست متری دوم غربی - بین نواب ۱ و ۳ ۰۹۱۵۵۶۱۵۵۷۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۱۱۲۷ ۳۲۲۳۱۷۷۲-۳

حمل اثاثیه
۱۰۰ درصد تضمینی با کارگر ماهر و ماشین اتاق بزرگ
مسیر مشهد و زاهدان
۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱- فاروقی

فروشگاه کودک امیر
متنوع ترین سیسمونی نوزاد ، شیک ترین لباس بچگانه ، اسباب بازی ، بازی فکری از ۶ ماهه تا بزرگ سال ، سه چرخه ، با مناسب ترین قیمت از فروشگاه کودک امیر تهیه فرمایید.
سجادشهر، امامت ۲ ۳۲۴۱۲۹۷۳ -نودهی فاطمی

گچ کاری و گچ بری پذیرفته می شود
به قیمت مناسب در اسرع وقت (شهر-روستا)
۰۹۱۵۹۶۵۸۶۵۹

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی یخچال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی
با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتو دار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان
حمل بار و اثاثیه منزل ۳۶۴۷ ۳۶۳ ۰۹۱۵ - شهرام مداحی

اجرای نصب داربست فلزی
در اسرع وقت با قیمت مناسب / فروش لوازم داربست ۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ - ۰۹۱۵۶۲۱۷۵۰۷ حسینی

دکوراسیون رضایی (تأسیس ۱۳۵۲)
فروش ویژه فرهنگیان
اقساط ۲۰ ماهه
فروش و اجرای انواع کاغذ دیواری
پارکت - کفپوش - پرده - سنگ آنتیک
نمایندگی رسمی کاغذ دیواری Rasch آلمان در خراسان جنوبی
بیرجند- بین مدرس ۳۷ و چهارراه سیلو ۳۲۴۵۰۵۶۰-۰۹۳۵۵۳۱۱۶۸۶-۰۹۱۵۱۶۴۱۴۶۳

فراخوان مزایده عمومی به شماره ۹۴/۳۳/۴۴
" نوبت دوم"
دستگاه مزایده گذار: اداره کل حمل و نقل و پایانه های خراسان جنوبی
موضوع مزایده: واگذاری ، نگهداری و بهره برداری از پارکینگ پایانه بار بیرجند
مهلت دریافت اسناد: سه شنبه ۹۴/۵/۲۷ تا پایان وقت اداری
مهلت ارسال اسناد: چهارشنبه ۹۴/۶/۴ تا ساعت ۹ صبح
زمان و محل قرائت پیشنهادات: چهارشنبه ۹۴/۶/۴ ساعت ۱۰ صبح – اتاق جلسات اداره کل حمل و نقل و پایانه های خراسان جنوبی
محل دریافت و برگشت اسناد: بیرجند- خیابان غفاری- نبش غفاری ۲۵- امور اداری
مبلغ تضمین شرکت در مزایده: ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی ، چک تضمین شده می باشد. **برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره های سانترال :** ۹- ۳۲۳۴۲۱۳۷ داخلی ۲۱۹ تماس حاصل فرمایید.
اداره کل حمل و نقل و پایانه های خراسان جنوبی

تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده " نوبت اول "
شرکت تعاونی مسکن آباد ساز زهان
به اطلاع می رساند: مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده "نوبت اول" شرکت تعاونی مسکن آباد ساز زهان پنجشنبه ۹۴/۵/۲۹ ساعت ۱۷ در محل مسجد جامع فاطمه الزهرا (س) شهر زهان برگزار می شود. از کلیه اعضای محترم دعوت می شود با در دست داشتن برگ ورود به جلسه یا وکالت نامه برای اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور به هم رسانند. داوطلبین عضویت درهیئت تصفیه می بایست درخواست کتبی خود را حداکثر ۵ روز پس از صدور آگهی دعوت به دفتر شرکت ارسال نمایند. ضمنا هر عضو می تواند وکالت سه نفر و هر فرد غیر عضو وکالت یک نفر را به همراه داشته باشد. زمان و مکان بررسی وکالت نامه تاریخ ۹۴/۵/۲۹ در محل دفتر شرکت تعاونی خواهد بود.
دستور جلسه: ۱- انتخاب هیئت تصفیه و مدیر تصفیه ۲- تعیین مدت تصفیه ۳- تعیین آدرس محل تصفیه
هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن آباد ساز زهان

درب های اتوماتیک
نصب رایگان / چک دو ماهه
نبش مدرس ۶۹ ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

تعمیر انواع لوازم گازسوز خانگی در اسرع وقت
۰۹۱۵۸۶۲۴۴۳۹ – جانی

قالیشویی و رفوگری محمد طاهری با بیش از نیم قرن تجربه
۳۲۲۲۵۸۰۷ - ۳۲۲۲۶۱۶۱ - ۰۹۱۵۷۶۱۵۹۷۹

قالیشویی گل ابریشم
صاف صاف بدون چروک
۳۲۴۱۲۳۰۰
۳۲۴۱۲۳۱۱ - چمنی

قالیشویی و مبل شویی ترنج
پاک و صاف مثل روز اول
کاور شده
ضد چروک
تلفن: ۷ - ۳۲۲۵ ۵۵ ۵۶

قالیشویی و مبل شویی ایران
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰-۲ www.iranwash.ir
دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

قالیشویی و مبل شویی پاتریس درجه یک
لول میبره کاور شده لول میاره!
۳۲ ۴۴۰۰۰۱-۳
patris

جشن بانوی مهر و ماه در طبس برگزار می‌شود

گروه خبر– به همت مؤسسه فرهنگی و هنری آوای قاصدک و به مناسبت ولادت حضرت فاطمه معصومه (س)، جشن بانوی مهر و ماه برگزار می‌شود. این جشن از دیشب ۲۳ مرداد ۹۴، به مدت سه شب در سالن جمعیت هلال احمر طبس برگزار خواهد شد. شایان ذکر است جشن بانوی مهر و ماه ویژه خواهران می‌باشد و ساعت برگزاری این جشن ۱۸ الی ۲۰ خواهد بود.

گلایه مردم از نوبت دهی بیمارستان شهید رحیمی بیرجند

باکمبود پزشک متخصص روبرو هستیم

رئیس بیمارستان شهید رحیمی بیرجند با اشاره به اینکه در این بیمارستان کمبود نیرو نداریم، افزود: اما با کمبود شدید پزشک متخصص روبه رو هستیم که از استانداری و دانشگاه درخواست کردیم و قول تأمین نیرو تا زمستان داده شده است.

زمانی که خط آزاد می‌شود می گویند نوبت‌ها به پایان رسیده است

به گزارش خاورستان، عده ای از مردم از ارائه نشدن خدمات و سخت‌گیری نوبت در بیمارستان شهید دکتر رحیمی بیرجند گلایه داشتند که این موضوع با مراجعه حضوری خبرنگار، در این بیمارستان مورد بررسی قرار گرفت. آقای غلامی یکی از مراجعین به بیمارستان دراین باره اظهار کرد: سیستم نوبت دهی بیمارستان شهید رحیمی بیرجند ۲۴ ساعته و تلفنی است اما گاهی از صبح تا شب برای گرفتن نوبت اقدام کرده اما موفق به گرفتن نوبت نشده است و در نهایت تصمیم گرفتم که حضوری مراجعه کنم. وی افزود: برای من که بی‌سواد هستم اینگونه نوبت گرفتن بسیار سخت است. این مراجعه کننده ادامه داد: از ابتدای تماس که تلفن مشغول است و پس از مدتی انتظار و زمانی که خط آزاد می‌شود، می گویند نوبت‌ها به پایان رسیده است.

به دلیل ترافیک زیاد در تماس‌ها باید زمان زیادی را برای گرفتن نوبت بگذاریم

مراجعه کنند دیگری نیز تصریح کرد: سیستم نوبت دهی تلفنی بسیار خوب است و مزایای زیادی دارد، اما به دلیل ترافیک زیاد در تماس‌ها، باید زمان زیادی را برای گرفتن نوبت بگذاریم و در نهایت شاید نوبت نباشد.

وی ادامه داد: برای مراجعه به پزشک عمومی نوبت گرفتن زیاد سخت نیست، اما گرفتن نوبت از پزشک متخصص دشوار است. این مراجعه کننده خاطرنشان کرد: از زمان مشخص شده برای تماس تا ۳ الی ۴ دقیقه بعد، دیگر نوبت دندانپزشک وجود ندارد و به این سرعت نوبت‌ها تمام می‌شود.

پزشکان عمومی در سه شیفت صبح، عصر و شب فعال هستند

دکتر امیرشاهی رئیس بیمارستان شهید دکتر رحیمی بیرجند در این باره اظهار کرد: پزشکان عمومی در سه شیفت صبح، عصر و شب فعال هستند و پزشکان متخصص نیز که در درمانگاه هستند، بیشتر در شیفت صبح حضور دارند. وی افزود: متخصص داخلی، زنان، جراحی عمومی، ارولوژی، اطفال، عفونی، ارتوپدی، قلب، گوش، حلق و بینی در این مرکز فعالیت دارند.

وی با بیان اینکه درمانگاه داخلی اعصاب در این مرکز وجود دارد، گفت: در درمانگاه قلب نیز اکو و تست ورزش انجام می‌شود. امیرشاهی تصریح کرد: این حرف مردم که می‌گویند نمی‌توانیم نوبت بگیریم اصلاً حرف درستی نیست چرا که تعداد شماره و نوبت تعریف شده و مشخص است و اگر فرد بگوید نمی‌توانم نوبت بگیرم دلیلی بر ارائه نشدن آن خدمت نیست و حجم بسیار زیاد مراجعه کننده را نشان می‌دهد.

ویزیت ۳۰ بیمار در روز توسط پزشک متخصص

رئیس بیمارستان شهید دکتر رحیمی بیرجند با بیان اینکه هر پزشک متخصص در طی روز ۳۰ بیمار سرپایی را ویزیت می‌کند، افزود: پزشک عمومی نیز در روز ویزیت۶۰ بیمار را انجام می‌دهد. وی تصریح کرد: متأسفانه صورت و جواب همخوانی ندارد و متخصصین ما کفاف جوابگویی این همه مراجعه را ندارند.

نوبت‌ها در ۱۵ یا ۲۰ دقیقه تکمیل می شود

امیرشاهی افزود: نوبت‌ها در ۱۵ یا ۲۰ دقیقه تکمیل می شود و این در حالی است که بیمه شده‌ها می‌خواهند در همان زمان برای مثال۲۰۰ نفر مراجعه داشته باشند که این یک مسئله محال است. وی خاطرنشان کرد: نوبت‌دهی پزشکان متخصص از عمومی را از ابتدای مرداد جدا کردیم و شروع نوبت دهی متخصص از ۷ شب تا هر زمان که نوبت‌ها تکمیل شود، تعریف می‌شود.

قول تأمین نیرو تا زمستان امسال داده شده است

رئیس بیمارستان شهید دکتر رحیمی بیرجند اضافه کرد: ۱۴خط زیرگروه شماره ۳۲۴۵۰۹۰۰ است و نوبت‌ها سریع پر می‌شود. امیرشاهی بیان کرد: در همه جای دنیا برای مراجعه به پزشک متخصص، ابتدا بررسی توسط پزشک عمومی انجام می‌شود و بعد مراجعه به متخصص انجام می‌شود، اما در اینجا فرد در ابتدا به پزشک متخصص مراجعه می‌کند.

وی یادآور شد: در این بیمارستان علاوه بر پزشکان متخصص، ۴ دندانپزشک نیز فعالیت دارند.

رئیس بیمارستان شهید دکتر رحیمی بیرجند با اشاره به اینکه دراین بیمارستان کمبود نیرو نداریم، افزود: با کمبود شدید پزشک متخصص روبرو هستیم که از استانداری و دانشگاه درخواست کردیم و قول اینکه این کمبود نیرو تا زمستان امسال تأمین شود، داده شده است.

امیرشاهی به راه‌اندازی بیمارستان جدید تأمین اجتماعی که یک مرکز تخصصی است اشاره کرد و افزود: راه اندازی این بیمارستان کمکی به بیمه شده‌های تأمین اجتماعی است و امیدواریم در شهریورماه ساختمان آن تحویل داده شود و پس از آن تجهیز صورت خواهد گرفت. وی یادآور شد: بیمارستان شهید دکتر رحیمی بیرجند هم اکنون با تمام توان و نهایت ظرفیت در حال خدمت رسانی است.

امیدواریم راه اندازی بیمارستان جدید تأمین اجتماعی و تأمین پزشک متخصص انتظارهای طولانی و مشکلات مردم در نوبت گرفتن را حل نماید.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ – نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

با عرض سلام و خسته نباشید **تقاضا می شود نسبت به آبیاری درختان توجه بیشتری شود** چون تعداد زیادی از درختان در حال خشک شدن است...
۹۳۳...۷۰۸

خدمات رسانی کنونی در مزار بلنجیر شهرستان خوسف، شایسته زوار عزیز نیست...
۹۱۵...۰۳۱

سلام. خدمت ریاست محترم اداره برق بیرجند خواهشمندیم **لطف کنید مشکل برق روستای منظریه را حل کنید** که هر روز منتظر سوختن وسایل منزلمان نباشیم...
۹۱۵...۴۶۳

سلام از مسئولان محترم تقاضا داریم در مورد پیگیری مشکل سپرده گذاران میزان گزارش دهند تا ما هم بدانیم و حسابی تشکر کنیم. آخه چند پیام در این باره دیدم که از مسئولان تشکر کرده بودند... به خدا **ما که به نتیجه ای نرسیدیم تازه یارانه ما روهم قطع کردند...**
۹۱۵...۹۹۰

میلان های منتهی به پارک توحید از سمت مدرس مخصوصاً مدرس ۲۷، شب ها مشکل ترافیکی دارد. **خواهشمند است مسئولان فکری بیندیشند.**
۹۱۵...۸۸۰

یک پیشنهاد به اداره راه و شهرسازی خراسان جنوبی: حال که توافقات انجام شده بهتر است **بایک شرکت راه سازی ایتالیایی قرارداد ببندید تا شاید بعد از گذشت چند سال دوبانده شدن جاده بیرجند قاین به اتمام برسد...**
۹۱۵...۹۱۴

آخه **همین جوری مردم پول واسه خرید نان ندارند! دیگه افزایش قیمتش چیه؟** کیفیت داشتن نان وظیفه نانوایان است نه دلیل و بهانه ای برای توجیه افزایش قیمت نان!
۹۱۵...۰۱۵

باسلام. متأسفانه **در حاشیه میدان آدینه بعد از گذشت ۷ سال واگذاری زمین، هنوز تیر برق داخل زمین شخصی می باشد** آیا مسئولان محترم اداره برق در مقابل حق الناس هیچ تعهدی ندارند؟!
۹۱۵...۱۸۷

شهردار محترم با سلام و احترام ضمن تشکر از فعالیت های سازمان پارک ها و فضای سبز، **ضرورت تقویت روشنایی و نصب تاب و سرسره استاندارد برای پارک وحدت** که محل تجمع نمازگزاران مسجد امام حسین (ع)، بازنشستگان محترم، خانواده های ملاقات کننده، سربازان مرکز آموزش۰۴ و بانوان ورزشکار می باشد، مزید امتنان خواهد بود. باتشکر
۹۱۵...۱۸۹

دعوت مجمع عمومی عادی و مجمع عمومی فوق العاده
شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان نهبندان (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره: ۳۴۴ و شناسه ملی: ۱۴۰۰۳۴۴۰۴۱۷

به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان نهبندان (سهامی خاص) می رساند: جلسه مجمع عمومی عادی و مجمع عمومی فوق العاده شرکت مذکور دوشنبه ۹۴/۶/۹ به ترتیب در ساعت ۹ و ۱۰ صبح در محل نمازخانه مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان نهبندان واقع در بلوار کشاورز برگزار می شود.

بدینوسیله از نمایندگان قانونی صاحبان سهام دعوت به عمل می آید با در دست داشتن معرفی نامه از تشکل خود و افراد حقیقی با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی:
استماع گزارش هیئت مدیره در خصوص عملکرد شرکت- بررسی و تصویب اصلاحیه بودجه سال مالی منتهی به ۹۴/۶/۳۱- بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی هیئت مدیره برای سال مالی منتهی به ۹۵/۶/۳۱- انتخاب اعضای هیئت مدیره

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:
ارائه گزارش هیئت مدیره و بازرسین در خصوص افزایش سرمایه - بررسی و تصویب تمدید مهلت افزایش سرمایه - بررسی و تصویب نقل و انتقال سهام

هیئت مدیره شرکت

دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت دوم)
شرکت تعاونی مصرف کارکنان بانک کشاورزی خراسان جنوبی
تاریخ انتشار آگهی: ۹۴/۵/۲۴

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) شرکت تعاونی مصرف کارکنان بانک کشاورزی خراسان جنوبی شنبه مورخ ۹۴/۶/۷ راس ساعت ۱۸ در محل نمازخانه بانک کشاورزی به آدرس میدان شهدا تشکیل می شود. لذا از کلیه اعضا دعوت می شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و یا وکیل / نماینده تام الاختیار خود را کتبا معرفی نمایند.

ضمنا به اطلاع می رساند به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آرای وکالتی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود. لازم به ذکر است چنانچه عضوی تمایل به کاندیداتوری در سمت هیئت مدیره و یا بازرس را داشته باشد درخواست کتبی خود را به مدت یک هفته از انتشار آگهی به دفتر شرکت تعاونی مصرف بانک کشاورزی ارسال فرمایند.

دستور جلسه:
انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره به مدت سه سال شمسی
انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرس برای مدت یک سال مالی

هیئت مدیره

سفیران دانش برگزار میکند:
جشنواره فروش
کتاب های دست دوم کنکوری
به همراه مشاوره و برنامه ریزی تحصیلی برای داوطلبان کنکوری
آیا فکری برای **کتاب های دست دوم** خود دارید...؟!
آیا مایلید کتاب های مورد نیاز خود را با **قیمت پایین تر** تهیه کنید...؟!
آیا از **برنامه ریزی درسی** رتبه های برتر کنکور خبر دارید...؟!
دریافت کتب درسی: شنبه و یکشنبه ۲۴و۲۵ مرداد
شروع جشنواره: سه شنبه ۲۷ مرداد لغایت جمعه ۳۰ مرداد
سفیران دانش
وزارت ورزش و جوانان
اداره ورزش و جوانان خراسان جنوبی
وزارت آموزش و پرورش
اداره آموزش و پرورش بیرجند
آوای خراسان جنوبی
زمان مراجعه: ۹ تا ۱۲ صبح و ۴ تا ۷ عصر
مکان:هنرستان حرفه ای خلیج فارس-ابتدای پاسداران

کلاسه ۹۳/۲۷۲۶ اجرایی شورا
آگهی مزایده اموال منقول «نوبت اول»

چون مقرر گردیده: اموالی از قبیل تعدادی البسه شامل ۱۳ عدد بافت مردانه که جمعا به مبلغ ۸/۳۷۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شده در قبال قسمتی از بدهی آقای حسین علی پور به مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال در حق آقای محسن رضائی و مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت از طریق مزایده روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۶/۱۱ ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شورای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید، فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی- بین طالقانی ۱۴ و ۱۶ مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

برمقدم
مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند

فروش تابستانه
فروشگاه کاشی سنجری
۲۵٪ تخفیف
نمایندگی رسمی کاشی الماس کویر رفسنجان
۲۵ درصد تخفیف
به ازای هر ٤ متر یک متر رایگان
آدرس:خیابان مدرس – حاشیه میدان جماران
۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵–۳۲۴۴۶۱۹۳–۳۲۳۲۳۴۱۷ سنجری
sanjari Tile

سینما بهمن سینمای خانواده
سینما بهمن ، مکانی امن و با نشاط برای خانواده های محترم

اکران فیلم	دوران عاشقی			
ساعات شروع سانس‌ها:	۱۴:۳۰	۱۶:۱۵	۱۸:۰۰	۲۰:۰۰
تلفن:	۳۲۲۲۲۶۳۶			۰۵۶

سینما بهمن آمادگی دارد سالن سینما را در صورت تمایل سازمان ها نهادها و ... برای برگزاری همایش ها و نشست ها به صورت اجاره واگذار نماید.

ورزش موجبات نشاط آدمی را فراهم می کند.
روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

فناوری اطلاعات

چگونه عمر لپ تاپ مان را افزایش دهیم؟

اکثر کاربران لپ تاپ تصور می کنند تا هر زمانی لپ تاپشان از عهده انجام وظایف خود برآید می توان از آن برای انجام امور مختلف رایانه‌ای استفاده کرد، اما این تصوری اشتباه بوده و ممکن است لپ تاپ‌ها وقتی که بیشتر از هر زمان دیگر به وجود آنها نیاز دارید، ناگهان دچار ایراد شوند.

مراقب باتری خود باشید

معمولا یکی از اولین قطعاتی که در لپ تاپ دچار مشکل می شوند باتریها هستند در این صورت اگر همچنان باتری لپ تاپ شما در بازار موجود باشد می توانید با صرف مبلغی مشکل را برطرف کنید اما در غیر این صورت شما برای استفاده از دستگاه خود باید لپ تاپ را به پریز برق متصل کنید که با این شیوه دیگر امکان آن را نخواهید داشت که از لپ تاپ خود در حین حرکت و هرجایی استفاده کنید به عبارت دیگر با این شیوه لپ تاپ شما به یک دستگاه رایانه شبیه خواهد شد.بر همین اساس بهترین راه آن است که از باتری خود مراقبت کرده و پس از شارژ باتری آن را از برق خارج کنید.حتی توصیه می شود زمانی که در محیطی ثابت هستید و امکان استفاده از پریز برق برای شما وجود دارد از باتری استفاده نکنید تا بدین ترتیب عمر مفید آن را افزایش دهید.

لپ تاپ را تمیز نگه دارید

چون لپ تاپ‌ها بیش تر با محیط و خصوصا دستها در تماس هستند خیلی زود کثیف میشوند و این باعث کاهش عمر لپ تاپ می شود. برای همین همیشه سعی کنید لپ تاپ خود را تمیز نگه دارید زیرا باعث افزایش طول عمر آن می شود.

از لپ تاپ در محیط مناسب استفاده کنید

برای استفاده از لپ تاپ بهتر است از یک سطح صاف و سخت استفاده کنید. لپ تاپ کامپیوتری بسیار جمع و جور و کوچک است که فضای خالی کمی بین قطعات با یکدیگر و با بدنه وجود دارد. بنابراین بیشتر گرمای تولید شده توسط این تجهیزات باید از زیر و اطراف بدنه لپ تاپ خارج شود.

زیاد روی تاچ پد فشار نیاورید

یکی از عوامل مهم در طول عمر لپ تاپ و به خصوص همان تاچ پد این است که نباید زیاد روی آن فشار آورد زیرا همان طور که مشخص است تاچ پد یکی از نیازهای مهم هر لپ تاپ است خصوصا هنگامی که ماوس همراه نداشته باشید. به همین دلیل از فشار آوردن روی صفحه تاچ پد خودداری کنید و سعی کنید اگر از دکمه‌های آن استفاده می کنید آنها را به آرامی فشار دهید.

چند درصد ایرانی ها اینترنت دارند؟

به گزارش مهر، آمار مرکز «متما» مربوط به پایان سال ۹۳ است و بر اساس آن ۷۳.۹۴ درصد مردم ایران از طریق اینترنت ADSL، اینترنت دایل‌آپ، وایمکس، اینترنت موبایل و اینترنت فیبر به شبکه متصل می‌شوند.بر اساس آخرین آمار اعلام شده از سوی این مرکز، که طبق جمعیت ۷۵ میلیونی ایران برآورد شده است، ۵۵ میلیون و ۵۶۴ هزار و ۸۲۰ نفر در ایران کاربر اینترنت هستند.

فرهنگ سازی و تغییر ذائقه مصرف تنها راهکار حل بحران آب

بحران جدی آب با ارائه راهکارهای فانتزی و همایشی حل نخواهد شد!

بحران آب در کشور در حال تبدیل شدن به فاجعه زیست محیطی است ولی مسئولان کماکان به ارائه رهنمودهای شعار محور و ارائه راه حل های فانتزی و مقطعی مشغولند و همه در حالی از مدیریت منابع آبی و فرهنگ سازی در خصوص مصرف بهینه آب سخن به میان می آورند که بیشترین بار روی دوش مردم است و دولت حاضر نیست بهایی برای این مدیریت و فرهنگ سازی بپردازد.

متاسفانه در حل و فصل بحران های بزرگ زیست محیطی و مسائل مربوط به محیط زیست، شاهد دو رویکرد یا دو رویه هستیم،رویکرد اول مشکل به هیچ عنوان جدی انگاشته نمی شود و تا مراحل حاد (نظیر خشک شدن کامل دریاچه ارومیه) عکس العمل جدی و اراده ملی در خصوص مقابله با آن دیده نمی شود. رویکرد بعد، اینکه هر دولت یا مقام مسئول تلاش می کند، مشکلی که به عنوان مثال در چهل سال یا بیست سال یا حتی ده سال به وجود آمده است یک شبه و به قولی بدون پرداخت هزینه و تنها با چند برنامه کوتاه مدت برطرف کند. برگزاری همایش، تغییر مدیران، ساخت تیزر و کارتون، تشکیل کارگروه و کمیته ملی از جمله دم دست ترین و دهن پرکن ترین اقدامات مسئولان در برخورد با مشکلات عدیده زیست محیطی است. این دو رویکرد از دلایل اصلی ناکامی طرح های مقابله ای در محیط زیست می باشند.

منابع آبی محدود و تجدید ناپذیر، استفاده نامتعارف از آب نامحدود و تجدیدپذیر!

بحران آب را باید یکی از بحران های جدی و مسائل زیست محیطی حیاتی نامید که بر سر نوشت همه افراد جامعه تاثیر مستقیم دارد. صنعتی شدن جوامع، رشد بی رویه کارخانجات، حفر چاه های عمیق و نیمه عمیق، روی آوردن به کشت محصولات پر آب نظیر هندوانه، خربزه، خیار و ... حتی در مناطق کویری، احداث سدها بدون در نظرگرفتن ملاحظات زیست محیطی، حفر چاه های غیر مجاز، عدم تلاش در جهت فرهنگ سازی در خصوص مصرف بهینه آب، و هزاران عامل ریز و درشت دیگر باعث شده تا کشور ما که دارای اقلیم عمدتاً گرم و خشک است، بحران کمبود آب را بیش از پیش احساس کند. البته این بحران در سال های اخیر وضعیت ناگواری پیدا کرده است و بخش آب شرب را نیز تحت تاثیر قرار داده است. بحران آب در بسیاری از نقاط کشور علی رغم داشتن رودها و چشمه های فراوان، هم در بخش کشاورزی و هم در بخش آب شرب، جدی است و هرگونه سهل انگاری در مدیریت منابع آبی و تعالی فرهنگ مصرف تبعات جبران ناپذیری به همراه خواهد داشت. اما نکته ای که در این بین برای مردم لاینحل باقی مانده است تضادی است که در خصوص مدیریت منابع آبی و مراقبت از آن به چشم می آید. با وجود جدی بودن مشکل آب هنوز در ادارات حتی همان اداره آب و فاضلاب، خودروها با آب شرب شستشو می شوند، در رسانه ملی از ارزش یک قطره آب که از یک شیر خراب جاری می شود تیزر پخش می شود، ولی اراده ای برای مرمت شبکه فرسوده آب رسانی کشور و جلو گیری از هدر رفت میلیاردها لیتر آب تصفیه شده دیده نمی شود؛ نبود مهار آب های سطحی، بی توجهی به ترکیدگی لوله های معابر عمومی و هدر رفت آب گاهی به مدت چند روز و ... از دیگر مواردی هستند که باور بحرانی بودن شرایط آب در کشور را مردم سخت دشوار می سازد.

جراحی یا فرهنگ سازی!

متاسفانه در سال های اخیر هر گاه دولت ها تصمیم به اجرای یک طرح ملی گرفتند، در عوض فرهنگ سازی، فراهم کردن زیر ساخت ها و تغییر ذائقه مردم که هر کدام نیاز به برنامه ریزی، صرف زمان و هزینه دارد، کوتاه ترین و پرخطر ترین راه را در نظر گرفتند. به عنوان مثال: «هدفمندی یارانه ها» که از جمله امورات واجب و زیر بنایی در جامعه است، بدون در نظر گرفتن جمیع شرایط و فراهم کردن زیر ساخت ها با تبلیغات فراوان و هلی برد رسانه ملی آغاز شد و از آن به جراحی اقتصادی یاد شد. ماحصل آن نیز ناگفته عیان است و نیازی به شرح ما وقع نیست! در مورد آب کشاورزی نیز در حال حاضر جریمه نقدی به عنوان دم دست ترین راهکار در نظر گرفته شده است که هیچ رابطه معنا داری بین جریمه و صرفه جویی دیده نمی شود. چرا که کشاورزان معتقدند آیا با جریمه کردن کشاورز آب رفته به جوی باز می گردد؟! در حالی که بهتر است به جای محروم کردن یکباره کشاورز از کشت محصول آبی، با برنامه ریزی و هدف گذاری کوتاه مدت، میان مدت و دراز مدت و معرفی کشت جایگزین، ذائقه کشاورزی کشاورزان استان را به سایر کشت ها تغییر دهیم و خود کشاورز دیگر تمایلی به کشت محصولات آب بر پیدا نکند.

رعایت الگوی مصرف خوب است اما برای همسایه!

در مورد فرهنگ سازی در مورد مصرف آب نیز باید به این نکته اشاره کرد که فرهنگ سازی با اعمال جرایم نقدی کشاورزان محصولات آب بر، افزایش آب بها، قطع نمایشی آب چند مشترک پر مصرف و اموری از این دست حاصل نخواهد شد. بدون تعارف باید بپذیریم که اکثر مردم جامعه خودروری شخصی و حیاط منزل شان را با آب شرب شستشو می دهند، مگر آنکه خلاف این موضوع ثابت شود. حتی مسئول یا کارشناسی که در رسانه ملی یا جراید به تقبیح این عمل می پردازد در صورت دسترسی نداشتن به کارواش بدون شک خودروی شخصی خود را با آب شرب شستشو می دهد و این یک واقعیت تلخ است. در واقع همه افراد جامعه از جمله کارشناسان و مسئولین انتظار رعایت الگوی مصرف را از دیگران دارند. به عبارتی الگوی مصرف خوب است اما برای همسایه! آنچه مسلم است اینکه رعایت همگانی الگوی صحیح مصرف نیاز به هزینه و زمان دارد و با اجرای نیم بند چند طرح نمایشی و پخش چند تیزر از رسانه ملی حاصل نمی شود. چطور مخابرات برای بیشتر صحبت کردن مردم حاضر است در ماه چند خودرو جایزه بدهد، اما نمی توانیم برای صرفه جویی در مصرف جایزه ای در نظر بگیریم؟! جالب اینکه در خصوص مصرف انرژی یا منابع مختلف فرقی بین افراد کم مصرف و پر مصرف دیده نمی شود و همه با یک چوب رانده می شوند. به عنوان مثال: درج عبارت «مشترک پر مصرف» در قبض برق افرادی که به لحاظ صرفه جویی در مصرف برق و رعایت اصول الگوی صحیح مصرف زبانزد هستند، چه معنایی می تواند داشته باشد؟! به راستی کسی که در فصل سرما از جریان برق برای روشن کردن یک دستگاه یخچال، یک دستگاه تلویزیون، یک دستگاه رایانه خانگی و چند عدد لامپ کم مصرف و هفته ای دو بار ماشین لباسشویی استفاده می کند، مشترک پر مصرف است؟! پس کسانی که در منزل شان علاوه بر موارد بالا، از مایکروفر، ماشین ظرفشویی، یک کولر و تلویزیون در هر اطاق، بخاری برقی، لامپ های پر مصرف لوستر و چراغانی حیاط منزل استفاده می کنند، «سوپر مصرف کننده» یا «هایپر مصرف کننده» هستند؟!

به نظر می رسد یا در طول این سال ها معنای صرفه جویی تغییر پیدا کرده است یا معنی پر مصرف!

راهکارهای کاهش مصرف آب خانگی

اما چاره کار چیست؟ صرفنظر از اقدامات ویژه حاکمیت برای تغییر الگوی کشت و آبیاری زمین های کشاورزی که می تواند بحران آب را به طرز اساسی حل کند، می توان در این بخش به راهکارهای کاهش مصرف آب در بخش خانگی پرداخت. همانطور که در صدر این مقال به آن اشارت شد، فرهنگ سازی و رعایت الگوی های صحیح در جامعه با ساخت تیزر، برگزاری همایش هایی نظیر «ایست؛ آب نیست و داناب»، سخنرانی، مصاحبه، مناظره، ترساندن و تهدید مردم با ارائه نظراتی نظیر لزوم مهاجرت اجباری از کشور در سال های آینده، جریمه کشاورزان، طرح هایی نظیر جداسازی آب روشویی و استفاده از آن در آبیاری و قرار دادن یک آجر در مخزن آب فلاش تانک(!) و ... حاصل نمی شود، بلکه مدیریت منابع آبی کشور در بخش آب شرب شهری، باید در دو جبهه عملیاتی و فرهنگی آغاز شود. در بخش عملیاتی ابتدا باید شبکه آبرسانی کشور و لوله های آب مربوط به چهل سال گذشته تعویض و مرمت شود، جلوی حفر چاه های عمیق و نیمه عمیق گرفته شود و سپس به خارج کردن چاه های غیرمجاز از مدار مصرف پرداخته شود. در کنار جرایم مشترکان پر مصرف، جوایز نقدی برای مشترکان کم مصرف در نظر گرفته شود. همچنین متولیان امر باید به ترکیدگی لوله های آب در معابر عمومی به صورت اورژانسی عکس العمل نشان دهند، برنامه مدونی جهت مهار آب های سطحی و باران های فصلی تدوین شود، یارانه ای به شیر های آب کم مصرف تعلق گیرد تا مردم علاوه بر تعویض شیر های قدیمی از شیرهای مدرن استفاده کنند، و با اجرای طرح هایی از این دست ابتدا جلوی هدر رفت آب گرفته شود. سپس به فرهنگ سازی در خصوص مصرف بهینه و منطقی آب برنامه ریزی شود.

در خصوص فرهنگ سازی نیز باید اذعان کرد فرهنگ سازی کاری زمان بر و هزینه زاست. اما این هزینه سرمایه گذاری محسوب می شود. به عنوان مثال: در حال حاضر شستشوی خودرو در حیاط منزل یا کوچه امری طبیعی محسوب می شود و هیچ کس اعتراضی به این موضوع ندارد. کما اینکه در گذشته شاگرد اتوبوس یک پارچ قرمز در دست می گرفت و با یک لیوان پلاستیکی به همه چهل مسافر آب می داد و کسی هم اعتراض نمی گرفت. اما امروز بعد از گذشت ۱۵ یا بیست سال از آن روز ها حتی فکر کردن به این موضوع نیز تهوع آور است که چگونه چهل نفر با یک لیوان آب می نوشیدند! اما بعد از گذشت یک یا دو دهه و صرف هزینه، فرهنگ استفاده از آب بسته بندی و لیوان یک بار مصرف جا افتاده است و ضرورت رعایت بهداشت و توجه به لیوان شخصی در جامعه نهادینه شده است.

بنابراین در خصوص رعایت الگوی مصرف و استفاده درست از آب شرب، نیاز به صرف هزینه و وقت است. شاید توزیع یک سر شیلنگی که آب را در فرم های مختلف به بیرون هدایت می کند بتواند در سالانه مانع هدر رفت میلیون ها بلکه میلیاردها لیتر آب شود. چراکه اولاً آب را با فشار بیشتری خارج می سازد، در ثانی بعد از انداختن شیلنگ روی زمین آب قطع می شود و برای خروج آب حتماً باید دسته آن را فشرد.

اجرای طرح کارواش ارزان قیمت با پرداخت یارانه به صاحبان کارواش و اعطای وام بدون بهره به متقاضایان ساخت کارواش نیز می تواند از اولین گام ها در فرهنگ سازی مصرف باشد. در واقع دولت باید به منظور تغییر رویکرد مردم در شستشوی خودرو هزینه کند تا به مرور شستشوی خودرو در منزل یا خیابان به یک تابو تبدیل شود و کسی حتی به این موضوع فکر نکند.امید است در سالی که همدلی و همزبانی ملت و دولت مطرح است، گام های اساسی در خصوص استفاده بهینه از آب صورت گیرد و شاهد روزی باشیم که هر ایرانی خود را موظف به حفاظت از این مایه حیات بداند.

وحید حاج سعیدی

لاستیک فرازی
نقدی تخفیف ویژه
اقساط به دلخواه شما؟؟؟
نبش جمهوری ۳۰ و ۲۸
به سمت مزار شهدا
۰۹۱۵۵۶۲۲۲۹۱
۳۲۲۱۱۶۸۴

درب های اتوماتیک نوین تکنیک
انواع قطعات یدکی موجود می باشد
تحویل به روز
نصب و خدمات پس از فروش درب های :
شیشه ای - کشویی - بازویی - کرکره ای
خیابان ۱۵ خرداد - نبش بعثت
۰۹۱۵۳۶۱۳۰۷۴-۰۹۱۵۳۶۳۴۷۶۷
۰۵۶۳۲۴۴۳۶۱۶

رستوران سر آشپز
آماده عقد قرارداد با ادارات ، شرکت ها،موسسات و ...
پیک رایگان
اکبر جوجه اصل شمال / چلو گوشت و ماهیچه پسران کریم مشهد
طبخ با مرغوب ترین برنج ایرانی و گوشت تازه گوسفندی
سوپ رایگان و ته چین با تمام غذاها
انتهای بلوار توحید ، بلوار جماران ، نبش خیابان ستایش
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۰۶۴۲ ۳۲۴۳۹۰۸۸ ۳۲۴۴۸۸۹۱

کاروان پیاده ثامن الحجج (ع) برگزار می کند:
جشن ویژه ولادت حضرت معصومه (س)
با مداحی: حاج غلامحسین علیزاده
کربلایی مهدی سبزه کار و کربلایی رضا هامونی
زمان: شنبه ۹۴/۵/۲۴ ساعت ۲۱ مکان: سه راه اسدی، منتظری ۲۴ روضه الرضا (ع)

فروشگاه آریا چرم
عرضه انواع چرم طبیعی و مصنوعی - ابزار و یراق چرم دوزی
سفارش کیف های چرمی و دست دوز پذیرفته می شود.
بین مدرس ۲۵ و فلکه سوم - بازارچه کشاورز ۰۹۱۵۷۲۸۶۴۲۷

ساخت نسل جدید استخرهای
ذخیره آب کشاورزی و پرورش ماهی
با ورق (ژئوممبران و نانو) با ماندگاری ۱۰۰ ساله
حاشیه میدان آزادی - جنب موسسه
مالی و اعتباری ثامن الحجج (ع)
ساختمان تجاری کارگر - طبقه سوم
شرکت سبزکوشان مشرق زمین
۰۹۱۵۷۲۳۵۸۰۰ - ۰۵۶-۳۲۳۱۶۳۵۸

ایزوگام هریوندی (را بدون پیشوند و پسوند بشناسید)
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
نمایندگی ایزوگام آذرگام و آذین بام
آدرس: طالقانی ۵ - بالاتر از مطب دکتر شکیبی تلفن: ۳۲۲۳۵۹۸۷ - ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

سقف کاذب ، کناف ، پارکت ، کف پوش ، PVC
۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱ - رحیمی
بیست متری سوم ، روبروی حج و زیارت

ایزوگام و قیرگونی با ۱۰ سال بیمه
کاظم سالخورده
از ما خرید نکنید ، اما قیمت را از ما بپرسید
۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹ - ۳۲۳۳۱۰۵۰
میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

حمل بار و اثاثیه منزل
با خاور بزرگ و نیسان
توسط ۵ کارگر
۰۹۱۵۳۶۳۶۶۴۸
فنودی

نقاشی ساختمان مولتی کالر ، پلاستیک ، روغنی
رجایی ۸ - پلاک ۲۰ ۳۲۳۱۲۷۱۴ - ۰۹۱۵۹۶۱۷۹۰۹ - تنگلی

ایزوگام شفیعی
آسفالت و قیرگونی
(محوطه و پشت بام)
۳۲۲۲۵۴۹۴
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳
نبش ۱۷ شهریور ۲۳

لوله بازکنی با فنر برقی
و مواد شوینده با تجربه تضمینی
- عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها
- تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع
- ترمیم کف آشپزخانه و سرویس
- لوله کشی و پیمانکاری ساختمان
با مصالح و بدون مصالح
۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶
به صورت شبانه روزی
سرویس دهی به سراسر استان
آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸
رسولی
۱۰۰ درصد تضمینی
۱۵ سال سابقه کار در مشهد

ایزوگام سلیمانی
۳۲۲۳۶۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶
خیابان ارتش - سه راه معلم - جنب بیمه البرز
قیرگونی
۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی خراسان جنوبی

با حمایت از بیماران ((خاص)) نیازمند کلیوی غنچه امید را در قلب هایشان شکوفا سازیم.

بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه به یاری شما می اندیشند.

آدرس: مدرس ۵ - پلاک ۲۹

تلفن: ۳۲۲۲۹۱۵۴ فاکس: ۳۲۲۲۹۰۵۱

هم اکنون نیازمند یاری سبزتان هستیم

شماره حساب های کمک های مردمی:

شماره کارت: ۶۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۰۲۱۴۴

بانک ملی: ۰۱۰۵۷۸۳۷۷۹۰۰۷

بانک کشاورزی: ۶۹۹۶۱۱۶۹

آیه روز

گفتند اگر گرگ او را بخورد با اینکه ما گروهی نیرومند هستیم در آن صورت ما قطعا [مردمی] بی‌مقدار خواهیم بود سوره یوسف، آیه ۱۴

حدیث روز

پیوند خویشاوندی را برقرار کنید گرچه با جرعه آبی باشد و بهترین پیوندخویشاوندی، خودداری از آزار خویشاوندان است
امام رضا (ع)

شعر روز

تو را در ازدحام شهر بی تدبیر گم کردم
چنان که در میان لال ها گویایی خود را

سعید عندلیب

پلکی احساس

زندگی یک اثر هنریست،
نه یک مسئله ی ریاضی
بهش فکر نکن، ازش لذت ببر

عارفانه روز

هر خطا از چشم آید،
عذر می خواهد لبت تلخی بادام
را شِکَر تلافی می کند

دفترچه ایده ها به چه دردی میخوره؟

به نظر می‌رسد هر قدمی که انسان در جهت خلاقیت بر می‌دارد و هر گامی که برای بهتر شدن زندگی خود و دیگران به جلو می‌گذارد یک محصول است.

به نظر شما محصول زندگی به چه معناست؟ آیا همه انسان‌ها در زندگی خود محصول دارند؟ و اگر دارند چرا بسیاری از افراد در زمان کهولت و پیری لب حسرت می‌گزند و کمتر کسی است که به واقع در پایان عمر، از زندگی و نتایج و تبعات زندگی خود رضایت داشته باشد و سال‌های پایانی عمرش را با آرامش و خوشحالی بگذراند. اکثر انسان‌ها محصول نهایی زندگی را دستاوردهایی می‌دانند که هرکس در آخر عمر خود بدست آورده است. همه آنچه از او بر جای مانده و همه آنچه برای دیگران به میراث گذاشته است. چه مادی و چه معنوی.

راه هایی برای افزایش رضایت از زندگی

بعضی‌ها فقط اموال و ثروت مادی را مایملک فردی می‌دانند و برخی بیشتر به آثار معنوی توجه دارند. عده‌ای هم هستند که به بقای نامشان در این دنیا بیش از هرچیز دیگر اعتقاد دارند و فرزند و نوه و نتیجه را محصول زندگی و باعث بقای نام می‌دانند. در این میان دسته دیگری هم هستند که گرچه به بقای نام معتقدند اما آن را در به جا گذاشتن یک اثر هنری، علمی، نگارش یک کتاب و مواردی از این دست جستجو می‌کنند. اینک دوباره سوالم را تکرار می‌کنم. به نظر شما محصول زندگی به چه معناست؟ آیا شما محصول زندگی خود را می‌شناسید و در جهت ایجاد و افزایش محصول زندگی خود حرکت می‌کنید؟

اهمیت محصول در زندگی انسان

گرچه همه چیزهایی که از آنها یاد شد می‌توانند محصول زندگی هر یک از ما باشند اما دامنه محصولات انسانی محدود به این محصولات نیست. به نظر می‌رسد هر قدمی که انسان در جهت خلاقیت بر می‌دارد و هر گامی که برای بهتر شدن زندگی خود و دیگران به جلو می‌گذارد یک محصول است. محصولی که می‌تواند زندگی او را تغییر دهد، برایش رضایت به همراه بیاورد یا لااقل زندگی را کمی لذت‌بخش‌تر کند. مهم‌تر از درک این موضوع که محصول زندگی ما چیست، درک این حقیقت است که زندگی بدون محصول، زندگی مطلوبی نیست. اگر می‌خواهیم در پایان زندگی احساس رضایت بیشتری داشته باشیم و با خاطر آسوده‌تری از این جهان برویم و حتی اگر می‌خواهیم زندگی امروزمان غنی‌تر و لذتبخش‌تر باشد، لازم است محصولات روزمره زندگی خود را افزایش دهیم. محصولات ما نشانه‌هایی هستند که میزان درک و رشد ما را نشان می‌دهند. نشانه‌هایی که به خود ما و دیگران اثبات می‌کنند که جایگاه ما کجاست و در کجای جهان ایستاده‌ایم.

این محصولات نشان می‌دهند که نسبت به روز، ماه یا سالیان پیش چقدر و در چه سو و راستایی رشد کرده‌ایم و درک ما از جهان و هستی و بودن خودمان در مجموعه هستی تا چه اندازه ارتقا یافته است. فرقی نمی‌کند که محصول امروز شما چیست؟ ممکن است کسی را کمی شادتر کرده باشید، ممکن است در شغل خود یکی از دستورالعمل‌ها یا فرمول‌های کاری‌تان را کمی بهبود بخشیده باشید، ممکن است دستور پخت غذایی را بهتر و مقوی‌تر کرده باشید شاید هم یک اختراع جهانی را به ثبت رسانیده یا داروی یک بیماری مهلک را یافته باشید یا ... اما به هر حال هر کاری کرده‌اید اگر منجر به این شده که محصولی از شما به جا بماند که زندگی را حتی کمی بهتر و قابل تحمل‌تر کند بدانید که موفق شده‌اید.

محصولات بیشتر، کلید رضایت از زندگی

هر یک از ما باید سعی کنیم علاوه بر محصولاتی که در طول عمر به سمت ساختن آنها حرکت می‌کنیم به محصولات روزانه هم فکر کنیم و طرح‌هایی برای ایجاد محصولات روزانه بیشتر داشته باشیم. هر چه مجموع محصولات ما در زندگی بیشتر و غنی تر وبرای خودمان و دیگران مفیدتر باشند رضایت کلی ما از زندگی مان بیشتر می‌شود. بیشتر شدن رضایت از زندگی اغلب به شادی و آرامش بیشتر می‌انجامد که خواست واقعی هر کسی است.

دفترچه ایده‌ها

یکی از راه‌های افزایش دادن محصولات روزانه داشتن دفترچه ایده‌ها است. شما می‌توانید دفترچه کوچکی تهیه کنید و هر روز نیازمندی‌های خود یا نزدیکان‌تان را در دفترچه یادداشت کنید. هر چه را که می‌خواهید یا کم دارید و همه مشکلات یا مسائلی را که می‌خواهید حل شوند در دفترچه یادداشت کنید و به مرور به دنبال پاسخ یا راه حل برای آنها باشید. راه‌حل‌ها را هم در دفترچه بنویسید تا جایی که به راه حل روشن و موثری برسید بعد از اینکه به راه حل رسیدید تلاش کنید تا راه حل‌تان را عملی و اجرایی کنید و بدین ترتیب هر روز به محصول برسید. حتی اگر محصول‌تان ساده باشد. حسن این دفترچه این است که به مرور ذهن شما را برای حل مسائل بزرگ‌تر زندگی‌تان آماده می‌کند. کمک می‌کند مسائل مهم‌تر و بزرگ‌تر را هم بازیابی و یادداشت کنید و برایشان به راه‌حل‌های موثر برسید. در ابتدا می‌توانید برای محصول روزانه، به خود پاداش بدهید و سپس به مرور آن را به‌صورت یک وظیفه برای خود تعریف کنید.

وظیفه داشتن محصول، امروز و هر روز. به گذشته نظر کرد. به ناکامی‌ها و کامیابی‌ها. خوشی‌ها و ناخوشی‌ها. به هر کاری که کرده بود و هر کاری که باید می‌کرد و نکرده از آن گذشته بود. چشم‌هایش را بست. حاصل عمل خود و همه محصولات خود را مرور کرد. چشمانش را بست و با آرامش به خوابی خوش فرو رفت... «فرصت کوتاه بود و سفر جانکاه بود. اما یگانه بود و هیچ کم نداشت...»

حکایت

کوزه عسل

مرد خیاطی کوزه ای عسل در دکانش داشت. یک روز می خواست دنبال کاری برود. به شاگردش گفت: این کوزه پر از زهر است! مواظب باش به آن دست نزنی! شاگرد که می دانست استادش دروغ می گوید حرفی نزد و ... استادش رفت. شاگرد هم پیراهن یک مشتری را بر داشت و به دکان نانوایی رفت و آن را به مرد نانوا داد و دو نان داغ و تازه گرفت و بعد به دکان برگشت و تمام عسل را با نان خورد و کف دکان دراز کشید.

خیاط ساعتی نگذشته بود که بازگشت و با حیرت از شاگردش پرسید: چرا خوابیده ای؟

شاگرد ناله کنان پاسخ داد: تو که رفتی من سرگرم کار بودم، دزدی آمد و یکی از پیراهن ها را دزدید و رفت. وقتی من متوجه شدم، از ترس تو، زهر توی کوزه را خوردم و دراز کشیدم تا بمیرم و از کتک خوردن و تنبیه آسوده شوم!

یک لحظه مکث کن

ارزشمندترین مکانهایی که در دنیا می توان حضور داشت–

در فکر کسی ...
در دعای کسی ... و
در قلب کسی.

طنز روز

پول خوشبختی میاره؛ من حاضرم این ریسک رو بپذیرم و به عنوان نمونه آزمایشگاهی ثابت کنم به جهانیان ... دیگه کی با منه؟

شعر شاعران

تو نبودی!

تو نبودی که بدانی ز فراقت چه کشیدم
و ز پی ات ناله کنان تا به کجاها که دویدم
نامه هر سوی نوشتم که سراغ از تو بگیرم
تا کسی از تو نگیرد خبر، از خلق بریدم
کوله باری ز غم انباشته، دنبال تو گشتم
پای پر آبله از غرب که تا شرق رسیدم
بر سر راه مگر از چمن و باغ گذشتم؟
همه جا بوی دل آویز تو از باد شنیدم
هر طرف عطر خیال تو مرا برد و نجستم
رد پایی ز تو اندر همه آفاق ندیدم
ای همه توش و تنت جادوی اکسیر جوانی
از غمت پیر شدم، بسکه به تن جامه دریدم

هوشنگ رحیمی

پیامک

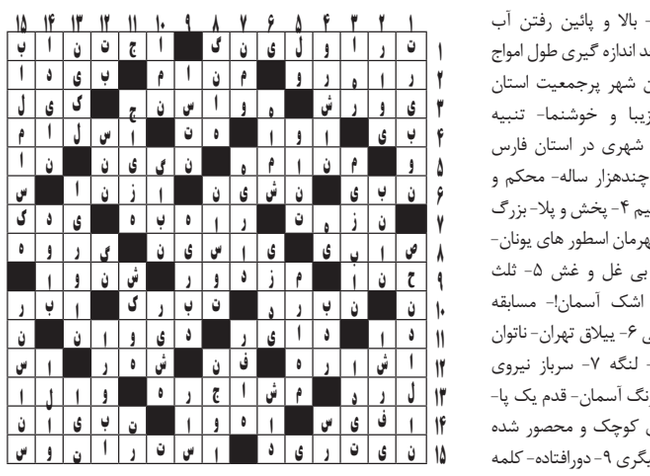
* هنگام عصبانیت نفس عمیق بکش و تا ۱۰ بشمار
* با دیگران طوری رفتار کن
که دوست داری با خودت رفتار شود.
* هرگز سعی نکن به دیگران بقبولانی
که حرفت درست است.
* خود را از اسارت زنجیرهای بدبینی،
منفی‌نگری و ناامیدی آزاد کن.
* به جای بیزاری از انسان‌ها از رفتارهای
بد آنها متنفر باش.
* به خاطر اشتباهات گذشته خود را سرزنش نکن.
* در فرهنگ لغات خود «شکست»
را «تجربه» معنا کن

حرف های ابریشمی

شریک زندگی ات را با دقت انتخاب کن
نود و پنج درصد خوشبختیها و بدبختی های
زندگی ات ناشی از همین یک تصمیم خواهد بود

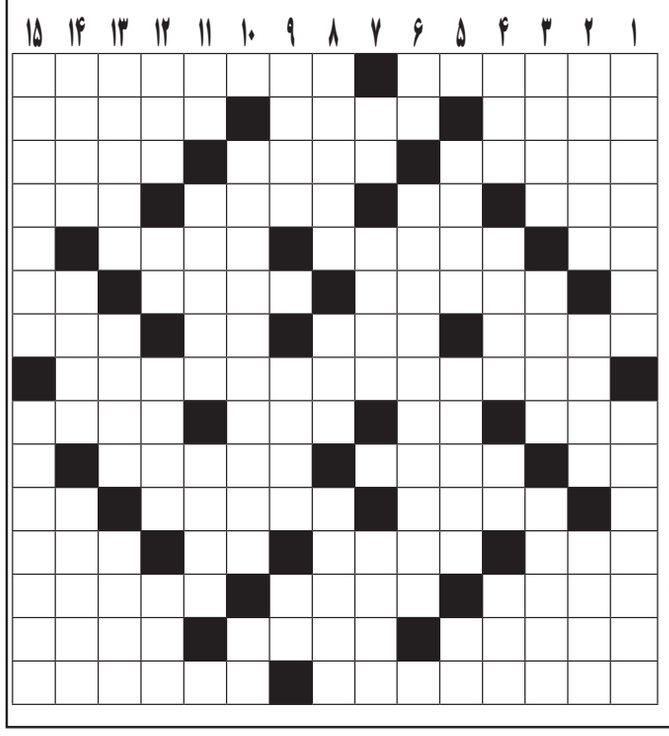
جدول ۳۲۹۲

طراح: نسرین کاری



افقی: ۱- بالا و پائین رفتن آب دریا - واحد اندازه گیری طول امواج ۲- دومین شهر پرجمعیت استان زنجان- زیبا و خوشنما- تنبیه اداری ۳- شهری در استان فارس با قدمت چندهزار ساله- محکم و قاطع- عقیم ۴- پخش و پلا- بزرگ منشی- قهرمان اسطور های یونان- خالص و بی غل و غش ۵- ثلث عدد نه- اشک آسمان!- مسابقه اتومبیلرانی ۶- ییلاق تهران- ناتوان و سست- لنگه ۷- سرباز نیروی دریایی- رنگ آسمان- قدم یک پا- مزرع های کوچک و محصور شده ۸- میانجیگری ۹- دورافتاده- کلمه شگفتی- پایان شب... سپید است- پناهگاه ۱۰- توان اخر- واگیر- رایج ۱۱- راه رفتن کودک- شهری در استان خوزستان- ستون بدن ۱۲- مادر وطن- از اقوام آسیای میانه- دلیر- تلفظ «م » ۱۳- تمام کف دست یا انگشتان- توان- بخشی از سیرابی ۱۴- حاصل- درون- سمبل ۱۵-کشور ۷۲ ملت- لباس مردانه قدیمی

عمودی: ۱- کنایه از شاعر فصیح- مرکز کشور کامبوج ۲- آشغال- نمایش با ساز و آواز- گیرنده امواج ۳- سالک و رونده- ظرف مرکب- به نیکویی ستودن ۴- پشت سر- پیک- ضمیر اجتماعی- نکوهش شاعر ۵- کباب این شهر معروف است- دهکده- معاون هیتلر ۶- مرگ از غصه- تنظیم مقررات و کارها برای انجام یک پروژه ۷- بوئیدن- به شیوه نوشتاری سخن گفتن- سیستم عاملی برای تلفن همراه ۸- کیسه چرمی- نومیدی- پرده سینما ۹- دید- آجر نصفه- صدای درد ۱۰- از معروف ترین خطاطان نستعلیق- بی حس ۱۱- واحد تنیس- بی دین- تالار ۱۲- گلخن حمام- درهم پیچیده- اسرار- بوی بد ۱۳- مرد عارف- واژه پرسش- قابله ۱۴- امضای گذرنامه- خوشخوانی- دو سال پیش ۱۵- تلفنخانه-دلسردی



تعمیر لوازم گازسوز
خانگی و صنعتی در اسرع وقت
رجبی ۰۹۱۵۰۵۷۰۴۰۹-۳۲۲۵۲۱۷۴

تمامی لوازم دست دوم منزل را
خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را
تجربه کنید. ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

اکیپ تخصصی سرما در خدمت شما
نصب و سرویس کولر و غیره در اسرع وقت ۰۹۱۵۵۶۲۲۱۸۸

فروش رستوران با موقعیت عالی و تمامی
امکانات و تجهیزات ۰۹۳۰۶۶۴۵۲۱۹

فروش سوپرمارکت با موقعیت عالی
۰۹۱۵۷۲۱۰۴۳۰

فروش سوپرمارکت واقع در بیست متری
دوم مدرس با موقعیت عالی زیر فی
تقریبا ۱۳ میلیون ۰۹۱۵۷۲۶۸۴۴۹

فروش کلیه وسایل آرایشگاه زنانه
۰۹۳۳۵۲۱۳۵۷۸

فروش پیاز زعفران
۰۹۰۱۱۲۵۱۲۰۵

زمینی واقع در دشت بجد حاشیه
جاده آسفات، نزدیک برق، دارای
پلاک ثبتی با نازل ترین قیمت
به فروش می رسد.
یا معاوضه با ماشین
۰۹۱۵۳۶۱۳۲۱۷

پراید مدل ۸۷ به بالا
نقدا خریداریم.
ترجیحا سفید و دوگانه
۰۹۳۸۹۲۸۲۰۹۹

فروش
امتیاز اتوبار مصلی با ۹ سال
سابقه فعالیت ، ۲ خط ثابت
و یک همراه فی: توافقی
۳۲۲۲۹۹۵۰

فروش زمین واقع در شهرک
چهکند ، خیابان مالک اشتر
نبش نبوت ۵ ، ۱۰۰ متر ،
حصار شده ، با مدارک قرارداد
بنیاد فی: کارشناسی یا معاوضه
با ماشین ۰۹۱۵۸۶۴۰۱۴۵

Asbirjand.ir
۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲
خرید، فروش، تعویض، کلیه لوازم منزل و اداری
با بالاترین قیمت و تضمین کیفیت

فـــروش شرایـــطی آهـــن آلات
۳۲۴۵۰۹۳۰
۰۹۱۵۳۶۳۴۶۳۳ – هاشمی

تعمیر موتور آلات کشاورزی
و صنعتی
برق ، آب ، جوش ، تیلر
نبش غفاری ۳ – شیدری
۳۲۲۲۱۴۵۷ – ۰۹۱۵۶۰۴۰۴۸۰

خدمات الکترونیک محمودآبادی
تعمیر آیفون ، تبدیل ضبط و پخش
به فلش پلیر
سیم کشی ساختمان
۳۲۲۰۲۱۷۳ – ۰۹۱۵۸۶۲۳۳۵۶

خدمات فنی ارغوانی
شارژ گاز کولر اتومبیل
فقط ۶۰ هزار تومان با ۶ ماه ضمانت
پاسداران ۸ – پلاک ۲۴ ۰۹۱۵۳۶۱۸۹۸۴

نقاشـــی ساختمـــان
روغنی – پلاستیک – اکرولیک – مولتی کالر
کناف – کاغذ دیواری
۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ – ۳۲۳۱۱۵۴۱
۰۹۳۸۴۹۲۸۹۱۰ – باقری
پاسداران ۷ – چهارراه اول سمت چپ– پلاک ۱۲

گـــاز رســـانی
مسکونی/تجاری/ صنعتی
با شرایط مناسب
۰۹۱۵۹۳۵۴۶۴۸ – محمدی

پخش تراکت تبلیغاتی
۰۹۳۸ ۹۲۸ ۲۰۹۹

توجه افتتاح شد توجه
www.birjandniaz.com/shop
بزرگ ترین هایپر مارکت تلفنی – اینترنتی
بیرجند
با حمل رایگان ، تحویل درب منزل و زیر
قیمت بازار تلفن سفارشات : ۳۲۴۴۱۵۳۶

سمساری ونک
خرید و فروش کلیه لوازم منزل و اداری
با بالاترین قیمت
نبش ۱۷ شهریور ۳۲
۰۹۳۶۵۶۴۳۵۹۶

سمساری خزاعی
خرید و فروش کلیه لوازم منزل و اداری
لوازم به بالاترین قیمت خریداریم
اختلاف قیمت را با ما تجربه کنید
نبش ۱۷ شهریور ۲۸ ۰۹۱۵۶۶۳۳۹۳۷

لاستیک مقـــدم
مشتری های وفادار خود را در مشکلات اقتصادی
تنها نمی گذارد
شعار ما: سود کمتر = فروش بیشتر
نبش کوچه پارک آزادی ، نرسیده به هتل مقدم

سمســـاری قیمـــت شکـــن
تمامی لوازم منزل و اداری را با بالاترین قیمت
خریداریم. ۰۹۱۵۶۰۴۹۴۶۸ - ۰۹۳۹۳۶۱۸۹۲۹

سمساری صـــادق
خرید و فروش تمامی لوازم منزل و اداری
با بالاترین قیمت ۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹ – ۳۲۲۲۶۲۱۰

مهد باغ آرزوها
یک نیروی خدماتی نیازمند می باشد.
۳۲۴۵۰۹۲۵

مرکز فوق تخصصی عروس ویولت
یک همکار خانم حرفه ای برای همکاری نیازمند است.
بین مدرس ۱۴ و ۱۶ ۰۹۱۵۱۶۰۹۰۶۲

تعدادی بازاریاب غذایی با تجربه بالا
برای تکمیل کادر شرکت نیازمندیم.
۰۹۳۷۱۰۸۹۳۳۶

جویای کار
مردی ۵۵ ساله برای نگهبانی و ... با حقوق
پایین و بدون بیمه ۰۹۳۸۹۲۸۲۰۹۹

یک نفر خانم و آقا برای همکاری
در پوشاک نیازمندیم.
بازار نو – پوشاک دادرس

یک نفر فروشنده به صورت تمام وقت
نیازمندیم.
۰۹۱۵۸۴۱۹۶۸۲

یک نفر خانم تنها
برای نگهداری نوزاد و امور منزل
به صورت شبانه روزی در مشهد
نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۱۱۸۲۲۴ – ۰۵۱۳۸۸۱۴۵۴۹

آهن آلات مستعمل را نقدا خریداریم
درب و پنجره ، تیر آهن ، ناودانی و ضایعات
۰۹۱۵۱۶۳۶۰۵۲

نقاشی ساختمان هزار رنگ
عضو اتحادیه صنعت ساختمان
اجرای رنگ های روغنی ، پلاستیک ،
مولتی کالر، پتینه ، پلی استر، جلا ، کناف ، کنیتکس
و رنگ های مخصوص نما و دکوراتیو
در اسرع وقت و قیمت مناسب
مهرشهر، نبش جنت ۲۱
۰۹۱۵۵۶۲۶۳۰۴

فروش ویژه هفته:
فلش ۸ گیگ ارجینال با گارانتی ۱۲۰۰۰ تومان
مونوپاد ۱۵۰۰۰ تومان
رایانه ثامن بیرجند
آدرس: حدفاصل معلم ۲۲ و ۲۴ – (۵خط) ۳۲۴۴۶۴۳۱– امیر شهریاری

اخبار ورزشی

جشنواره ورزشی شهید فرهادی بسیج رسانه خراسان‌جنوبی برگزار شد

مسابقات انفرادی جشنواره ورزشی شهید فرهادی بسیج رسانه خراسان‌جنوبی برگزار و نفرات برگزیده مشخص شدند. به گزارش خاورستان، مسابقات انفرادی جشنواره ورزشی شهید فرهادی بسیج رسانه خراسان‌جنوبی عصر چهارشنبه ۲۲ مردادماه در کانون فرهنگی ورزشی بسیج بیرجند برگزار شد. در رشته تیراندازی در قسمت برادران، حسین خسروی چاهک و مجتبی فلاحی از پایگاه خبری تحلیلی خاورستان مشترکا مقام اول، امیر غفاری از واحد خبر صداوسیما و سعید کاظمی از خبرگزاری شبستان به ترتیب مقام های دوم و سوم را کسب کردند. در رشته دارت برادران، رضا حسین‌زاده از روزنامه آوای خراسان‌جنوبی، احسان مداح از خبرگزاری فارس و سعید کاظمی از خبرگزاری شبستان به ترتیب مقام‌های اول تا سوم را کسب کردند. در رشته تیراندازی خواهران، خانم سیروسی از واحد خبر صداوسیما مقام اول، مهرور از خبرگزاری شبستان و فلکی از واحد خبر صداوسیما مشترکا مقام دوم و قادری از واحد خبر صداوسیما مقام سوم را کسب کردند. در رشته دارت خواهران، خانم انصاری از خبرگزاری تسنیم مقام اول، خانم‌ها نصرآبادی از روزنامه آوای خراسان‌جنوبی و کریمی از روزنامه امروز خراسان‌جنوبی مشترکا مقام دوم و خانم رمضانی از خبرگزاری شبستان مقام سوم را کسب کردند.

برگزاری مسابقات روستایی منطقه‌ای بانوان شرق کشور در خراسان جنوبی

فارس: سرپرست هیئت ورزش‌های روستایی و بازی‌های بومی و محلی خراسان جنوبی گفت: خراسان جنوبی ۲۷ تا ۳۰ مرداد جاری میزبان پنج استان کشور در رشته‌های دو ومیدانی، پرتاب وزنه و والیبال است. علیزاده افزود: این مسابقات با حضور استان‌های سمنان، خراسان رضوی و شمالی و گلستان در سه رشته دو ومیدانی (دووی سرعت ۶۰ متر)، پرتاب وزنه و والیبال چهار نفره برگزار می‌شود. وی خاطرنشان کرد: تیم قهرمان به عنوان نماینده استان‌های شرق کشور به مسابقات کشوری که در اواخر تابستان برگزار خواهد شد، اعزام می‌شود.

جشنواره ورزش‌های همگانی در فردوس برگزار می‌شود

فارس : مسئول امور بانوان فرمانداری فردوس گفت: به‌مناسبت روز دختر جشنواره ورزش‌های همگانی با همکاری تمامی رابطان امور بانوان در محل استادیوم شهید درخشان این شهرستان برگزار می‌شود. وی تصریح کرد: به‌مناسبت روز دختر جشنواره ورزش‌های همگانی با همکاری تمامی رابطان امور بانوان در محل استادیوم شهید درخشان طراحی شده است.

۴ چیزی که هرگز فکر نمی‌کنید چاق‌تان کند

ایستگاه سلامت

معجزه نوشیدن آب گرم پس از صرف غذا

سلامت نیوز: پژوهش های جدید نشان داد نوشیدن آب گرم بعد از هر وعده غذایی معجزه

می‌کند. محققان در بررسی‌های خود دریافتند مصرف آب گرم بعد از هر وعده غذایی به هضم و عملکرد بهتر دستگاه گوارش کمک می‌کند. در واقع نوشیدن آب گرم فواید زیادی برای سلامتی داشته و در کاهش وزن بسیار موثر است. آب گرم با افزایش دمای بدن، منجر به افزایش سرعت سوخت وساز شده و به کاهش وزن کمک می‌کند. همچنین آب گرم برای شست‌وشوی سیستم گوارشی، بخصوص چربی مفید است و مواد غذایی را به راحتی هضم می‌کند. از دیگر مزایای نوشیدن آب گرم بعد از هر وعده غذایی، سم‌زدایی بدن است و مشکل نفخ معده را از بین می‌برد. بنابراین به جای استفاده از آب معمولی از آب گرم استفاده کنید.

مصرف انگور برای افزایش شیر مادران

شهرخبر: مصرف آب انگور در دوران شیردهی در زیاد شدن شیر و افزایش کیفیت شیر بسیار موثر است، همچنین انگور برای بدن‌های ضعیف، افراد کم خون، افراد لاغر و افرادی که دچار بیماری‌های روحی و روان پریشی هستند، بسیار مفید است. مصرف انگور برای رفع بواسیر مفید است و یبوست را برطرف می‌کند، همچنین چهره را روشن و زیبا می‌کند.

حافظه کودکان، را چگونه تقویت کنیم؟

سلامانه: اگر خواهان تقویت حافظه کودک خود هستید و می خواهید ذهن وی از رشد و عملکرد مناسبی برخوردار باشد از دادن غذاهای فراوری شده، نوشابه های گازدار و دیگر غذاهای ناسالم به کودک خودداری کنید چرا که این نوع غذاها حاوی مقادیر فراوانی قند و سدیم هستند که باعث کند و ضعیف شدن فعالیت های مغزی وی می شوند. در این مطلب چند غذای مفید برای حافظه کودک را به شما معرفی می کنیم: غلات کامل، آنتی اکسیدان ها و تخم مرغ. به این منظور می توان از انواع نان گندم و ماکارونی استفاده کرد. آنتی اکسیدان ها را می توان در انواع میوه و سبزیجات خام پیدا کرد. بسیاری از انواع لوبیاها نیز سرشار از آنتی اکسیدان ها هستند. اسیدهای چرب امگا ۳ را می توان در روغن زیتون، آجیل، سالمون و تن ماهی پیدا کرد. سعی کنید همیشه در یخچال خود ماست، شیر سویا و پنیر داشته باشید چرا که این مواد غذایی منبع خوبی از کلسیم محسوب می شوند. مصرف آهن، سطح هوشیاری ذهنی و نیز انرژی بدن افزایش می دهد. گوشت مرغ، انواع گوشت قرمز، لوبیاها و میوه جات خشک از منابع خوب آهن به شمار می روند. به دلیل تحرک بالای کودکان، مصرف حلوا ارده در وعده صبحانه، علاوه بر رساندن انرژی لازم به آن ها، باعث تقویت حافظه شان هم می شود.

۴ چیزی که هرگز فکر نمی‌کنید چاق‌تان کند

سلامت نیوز: محرومیت از نور آفتاب: اگر فکر می‌کنید خوردن قرص ویتامین D برای جبران کمبود نورآفتاب کافیست، اشتباه می کنید. مطالعات نشان داده، بودن در معرض نور آفتاب می‌تواند به کاهش وزن کمک کند. حداقل ۲۰ دقیقه در روز، زیر آفتاب باشید تا به بدن‌تان برای چربی‌سوزی کمک کنید. البته به چند حرکت ورزشی و تحرک بدنی هم نیاز دارید. افزایش باکتری روده: باکتری موجود در روده و معده شما، کارهای زیادی برای حفظ سلامتی‌تان انجام می‌دهد. اما باکتری زیادی می‌تواند مضر باشد چون مواد مغذی بیشتری از غذاهای مصرفی شما را تلف کرده و باعث چاقی‌تان می‌شود. برای سلامت روده و معده‌تان، بیشتر غذاهای سالم و خالص بخورید و آب فراوان بنوشید. تا دیر وقت کار کردن: پژوهش‌ها نشان می‌دهد کسانی که شب‌کار هستند یا تا دیروقت کار می‌کنند، نسبت به دیگران کالری کمتری می‌سوزانند. اگر نمی‌توانید زمان کارتان را تغییر دهید، صبح‌ها زمانی را برای تحرک و عرق ریختن اختصاص دهید. حذف وعده‌های غذایی: کمبود تغذیه، بدن‌تان را وادار به استفاده از ذخیره چربی و تبدیل آن به گلوکز می‌کند. اما زمانی که باید این‌کار را متوقف کند ولی ادامه می‌دهد، تمام قندهای اضافی به‌عنوان چربی ذخیره می‌شوند. بنابراین وعده‌های غذایی‌تان را به موقع بخورید .

خواص شگفت انگیز «آویشن»

سلامت نیوز: آویشن می توانند ریه ها را تقویت کند، ضد سرفه و خلط آور خوبی است. براین اساس برای درمان سرفه، گلودرد، برونشیت، سیاه سرفه، التهابات دستگاه تنفس فوقانی و تحتانی همچنین آسم می توان از آن استفاده کرد. همچنین تیمول و کاروانول مواد موثره ترکیبات فنولی موجود در گیاه آویشن است که ترکیبات ضدعفونی کننده و بسیار مفیدی هستند. البته اویشن را نباید افرادی که دچار تب هستند، استفاده کنند چون میزان تب در آنها افزایش خواهد یافت.

حوادث

خودکشی جوان ۲۶ ساله در بیرجند بر اثر اختلافات خانوادگی بوده است

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی، جزئیات خودکشی جوان ۲۶ ساله در شهرستان بیرجند را تشریح کرد. سرهنگ سید محمدرضا سرفرازی گفت : در ساعت یک و ۴۰ دقیقه چند روز گذشته جوانی ۲۶ ساله از طبقه هفتم ساختمانی در خیابان سجادشهر بیرجند سقوط کرد و جان باخت. وی گفت: با اطلاع مردم به مرکز فوریت های پلیس ۱۱۰ بلافاصله عوامل گشتی و کارآگاهان پلیس آگاهی خراسان جنوبی به محل مراجعه و موضوع را بررسی کردند. معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی ادامه داد : با حضور کارشناسان پلیس و اورژانس در محل مشخص شد جوان ۲۶ ساله در دم فوت کرده است. سرهنگ سرفرازی گفت: با هماهنگی مقام قضایی، پزشک قانونی جسد متوفی را معاینه کرد و جسد به سردخانه منتقل شد. در تحقیقات پلیس مشخص شد جوان ۲۶ ساله ساکن این مجتمع نبوده و بر اثر اختلافات خانوادگی خود به بالای بام این ساختمان رسانده و از طبقه هفتم خود را پرتاب کرده است.

یکی از قربانیان اسیدپاشی در یک قدمی از دست دادن چشمانش

باشگاه خبرنگاران: چند شب گذشته یک مورد اسیدپاشی توسط دو نقابدار در کهنوج به وقوع پیوست. این حادثه در بازار کهنوج رخ داده بود و قربانیان اسیدپاشی یکی از کاسبان و شاگردش بوده‌اند که اجناس خود را ارزان تر از سایر واحدهای صنفی به فروش می‌رساند. البته ۳ نفر مظنون دستگیر شده اند که ۲ تن از آنان از کاسبان همان محل هستند. عاملان این جنایت از قبل تهدیدات خود را نسبت به اسیدپاشی اعلام کرده بودند.دکترمصدق مدیر بیمارستانی در کرمان گفت:یکی از قربانیان از ناحیه چشم مورد صدمات شدیدی قرار گرفته است که ممکن است موجب نابینایی وی شود.

سرقت کیف‌های پول مشتریان بانک با کمک برادر بزرگتر

باشگاه خبرنگاران: فردی با مراجعه به کلانتری ۱۵۳ شهرک ولیعصر به مأموران اعلام کرد که کیف دستی اش حاوی مبلغ ۳۷ میلیون تومان وجه نقد سرقت شده است. وی گفت: بعد از خارج شدن از بانک مشغول پنچرگیری ماشین شدم که ناگهان جوانی اقدام به سرقت کیف پول ها نمود و همراه همدستش فرار کرد. کارآگاهان به بررسی تصاویر بدست آمده از دوربین های مداربسته پرداخته و موفق به شناسایی یکی از مجرمین سابقه دار شدند. در تحقیقات مشخص شد که برادر متهم نیز دارای سوابق متعدد در زمینه سرقت است. در نهایت هر دو نفر شناسایی و دستگیر شدند.

قتل پسر میانجی در دعوای دوستان قدیمی

باشگاه خبرنگاران: پسر جوانی که در یک درگیری مرگبار پسر ۱۷ ساله ای را با ضربات پیچ گوشتی به قتل رسانده بود با تایید حکمش از سوی دیوان عالی کشور به زودی اعدام می شود. اول خردادماه سال ۹۰ به ماموران پلیس خبر رسید که درگیری مرگباری در محله یافت آباد رخ داده است و کارآگاهان با حضور در محل به تحقیق پرداختند. بلافاصله ضارب دستگیر شد و در بازجویی ها با اعتراف به قتل گفت: وقتی داشتم با یکی از دوستانم دعوا می کردم، او خودش را دخالت داد و سعی کرد ما را جدا کند. من هم که عصبانی شده بودم ضربه ای به او زدم و او هم کشته شد.

سینما بهمن
سینمای خانواده
سینما بهمن ، مکانی امن و با نشاط برای خانواده های محترم

اکران فیلم	دوران عاشقی		
ساعات شروع سانس‌ها:	۱۴:۳۰ ۱۶:۱۵	۱۸:۰۰	۲۰:۰۰
تلفن:	۳۲۲۲۲۶۳۶		۰۵۶

سینما بهمن آمادگی دارد سالن سینما را در صورت تمایل سازمان ها نهادها و ... برای برگزاری همایش ها و نشست ها به صورت اجاره واگذار نماید.

بنگاه قالب بتن
توکل
خرید و فروش انواع قالب بتن
داربست فلزی، تخته زیر پا، نو ، دست دوم
بلوار فرودگاه – سه راه صیاد شیرازی
۳۲۳۱۳۶۰۰ – ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

فروشی
باغ در محدوده خدماتی شهرداری
مود به مساحت ۲۰۰۰ متر و ۸۰ اصله
درخت زرشک با استخر ذخیره آب
و ۶ ساعت آب قنات – فی: توافقی
۰۹۱۵۵۶۲۳۶۹۵

اتوپرشین
خرید و فروش خودروهای سواری ایرانی و خارجی
اگر قصد خرید یا فروش دارید برای مشاوره با ما تماس بگیرید
بیرجند - ابتدای بلوار صیاد شیرازی ۳۲۲۲۷۴۱۴-۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲
با مدیریت سید مهدی فاطمی

کوتاه ترین راه رسیدن به باغ و ویلا دلخواه تان
املاک کوروش کبیر
۰۹۱۵۳۶۲۴۸۲۰–۳۲۲۹۳۱۴۳ چاجی
بجد – املاک کوروش

تعمیر و سرویس
آبگرمکن و کولر آبی
آدرس: ۱۷ شهریور ۲۹ – پلاک ۱۱
همراه:۰۹۱۵۶۶۵۳۱۳۸

تعمیر یخچال ، فریزر و ...
در منزل
روبروی پایانه مسافربری ، جنب نمایندگی سایپا
۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ – نظری

هبلکس بیرجند HR
عاملیت مجاز فروش شماره یک (عمیدیان)
عرضه بلوک AAC (هبلکس) با قیمت و شرایط استثنایی
در کلیه متراژ ها به صورت کلی و جزیی
ضمنا برای رفاه خریداران محترم کلیه قطعات مورد نیاز اجرای بلوک هبلکس
اعم از چسب ، قطعه ال شکل ، میخ پلاک و در صورت نیاز
تیم اجرایی متخصص در خدمت شهروندان عزیز می باشد
آدرس: بیست متری سوم مدرس - باهنر غربی پلاک ۹۸ عمیدیان
تلفن: ۳۲۴۴۴۳۳۴ نمابر : ۳۲۴۴۴۳۳۹ همراه: ۰۹۳۵۳۶۴۸۵۱۰-۰۹۱۵۵۶۱۱۸۹۹

انتقال یافت
مبلمان و صنایع چوب جنتی
عرضه انواع مبلمان عینعلی تهران
سرویس خواب ، کمد ، بوفه جلومبلی ، میز تلویزیون و ...
آدرس جدید:
خیابان قدس مقابل فروشگاه رفاه
حدفاصل قدس ۳ و ۵ – جنتی
۳۲۴۳۳۹۲۷–۰۹۱۵۷۴۰۳۲۵۳
نقد – اقساط

ایزوگام سلیمانی
تنوع محصول
آدرس : نبش غفاری ۴
۳۲۲۱۲۵۱۹ – ۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸
با اسال ضمانت و بیمه اوراق

حمل بار و اثاثیه منزل
با کامیونت مسقف چادردار
و کارگر ماهر
۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱
صالحی منش

لامپ های فوق کم مصرف (LED) کملیون
Camelion.
مصرف انرژی بسیار پایین (۹۰٪ صرفه جویی در مصرف برق)
طول عمر مفید واقعی ۲۵۰۰۰ ساعت (معادل ۱۰سال)
عدم استفاده از گازهای مضر و سمی(فاقد اشعه مادون قرمز و ماورا بنفش)
عرضه در گالری برق طوس نبش نواب صفوی ۱ و کالای برق طوس چهار راه دوم مدرس
تلفن:۳۲۲۲۷۲۳۷ تلفن:۳۲۴۳۷۲۲۹

پنجمین جشنواره تابستانی فروش ویژه فرهنگیان استان
کاغذ دیواری
هزاره سوم
erismann your style
نماینده انحصاری کاغذ دیواری های اریسمن آلمان
با اقساط ۲۰ ماهه
بدون ضامن و پیش پرداخت
حاشیه میدان جماران
جنب دفتر مرکزی کاشی فرزاد
شما هم می توانید از زیبایی منزل و دفتر کارتان لذت ببرید
فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی بعلاوه ۲ خواب همراه با نصب ماهیانه از ۷۵۰۰۰ تا ۱۴۰۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی بعلاوه ۳ خواب همراه با نصب ماهیانه از ۹۵۰۰۰ تا ۱۹۰۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی تنها برای منزل ۷۵ متری همراه با نصب ماهیانه از ۳۰۰۰۰ تا ۶۵۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
فروش کاغذ دیواری هال و پذیرایی تنها برای منزل ۸۵ متری همراه با نصب ماهیانه از ۴۰۰۰۰ تا ۷۵۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
فروش کاغذ دیواری تنها برای هال و پذیرایی منزل ۹۵ متری همراه با نصب ماهیانه از ۵۰۰۰۰ تا ۸۵۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
فروش کاغذ دیواری برای اتاق ۱۲ متری همراه با نصب ماهیانه از ۲۰۰۰۰ تا ۳۸۰۰۰ تومان بسته به جنس کاغذ دیواری
۳۲۴۲۱۲۳۳-۰۹۱۲۴۰۳۰۴۰۷

یک سال اینترنت
تجربه سرعت ۱۲ مگابیت
۶۰ گیگابایت ترافیک
با نصب و راه‌اندازی رایگان
ماهانه ۱۱ هزار تومان
جشنواره تابستانی
۳۲۲۳۲۴۰۰
www.shatel.ir
لبخندتان را به دنیا نمی‌دهیم!
شاتل
SHATEL

امروز، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات به خراسان جنوبی سفر می‌کند

گروه خبر– محمود واعظی وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات امروز شنبه ۲۴ مرداد ماه به خراسان جنوبی سفر می‌کند. از جمله برنامه‌های محمود واعظی در این سفر احترام به مقام شامخ شهدا در گلزار شهدا، دیدار با قائم مقام نماینده ولی فقیه در استان، شرکت در جلسه شورای اداری، افتتاح یک طرح مخابراتی، شرکت در نشست خبری و دیدار با فعالان حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات است.

اطلس جامع زنان، تدوین شد

مهر– مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری خراسان جنوبی با اشاره به تدوین اطلس جامع زنان، گفت: این اطلس با استناد به آمار، آسیب های حوزه زنان و خانواده در استان را نشان می دهد. شریفی در جلسه برنامه ریزی بزرگداشت دهه کرامت اظهار کرد: این اطلس نشان می‌دهد که بیکاری جوانان و دختران فارغ التحصیل، افزایش سن ازدواج دختران و در نهایت تجرد قطعی آنها و کاهش شادابی و نشاط در میان زنان از جمله آسیب‌هایی هستند که در استان وجود دارد. وی کم رنگ شدن احساس کارآمدی در بین جوانان، کمبود خودباوری، اعتماد به نفس، روند رو به رشد اعتیاد و کاهش سن ازدواج در بین جوانان، معضلات فرهنگی، وجود ناهنجاری‌های اخلاقی را از دیگر آسیب‌های استان در حوزه زنان و خانواده عنوان کرد. وی تأکید کرد: البته این آسیب‌ها خاص خراسان جنوبی نیست و بررسی‌های انجام شده نشان می‌دهد که کل کشور با این آسیب‌ها درگیر هستند.

رونمایی از کتاب «قبیله گل» در آیین نماز جمعه بیرجند

تسنیم– آیین رونمایی از کتاب قبیله گل برگرفته از زندگینامه آیت ا... تهامی ظهر دیروز در آیین نماز جمعه بیرجند برگزار شد. حجت الاسلام رضایی امام جمعه بیرجند در این باره اظهار کرد: خوشبختانه در خراسان جنوبی بزرگان، مراجع علمی، نخبگان زیادی داریم که باید تلاش کنیم به شخصیت این بزرگان بیشتر پرداخته شود. وی افزود: جایگاه بزرگی برای عالمان خراسان جنوبی باید انجام شود زیرا بیرجند و خراسان جنوبی از گذشته‌های دور سرزمین فرهیختگانی بزرگ بود که در روزگار خود سرآمد بودند. گفتنی است در تألیف این کتاب ۱۸۰ نفر از مردم خراسان جنوبی و دیگر استان‌ها برای خاطره گویی از آیت ا... تهامی با نویسنده کتاب محمد نظام دوست همکاری داشتند و بیش از ۴۰۰ خاطره در ۵۰۴ صفحه درج شده است. همچنین در مراسم رونمایی از این کتاب بیان شد که همسایه مقبره آیت ا... تهامی منزل شخصی خود را برای توسعه آرامستان وقف و اهدا کرده است.

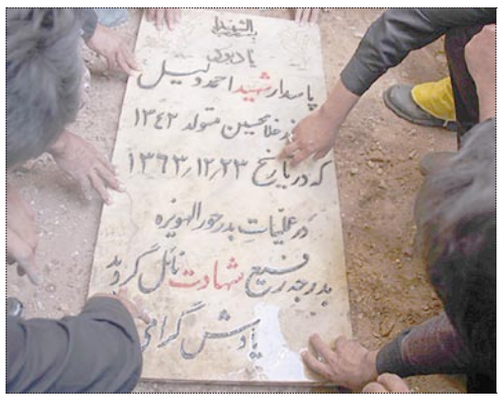
اختصاص ۱۷ میلیارد تومان به نهبندان

گروه خبر– درمجموع اعتبارات شهرستان نهبندان در سال جاری ۱۷ میلیارد ۸۶۷ میلیون تومان است. سرپرست فرمانداری نهبندان با بیان این مطلب گفت: توزیع اعتبارات بر اساس شاخص ها و هدف اصلی تکمیل پروژه های نیمه تمام و توسعه کلی شهرستان نهبندان است. ابراهیمی با اشاره به اینکه توسعه آبرسانی به روستاها، موضوعات آموزشی و راه سازی هدف کلی بوده است، گفت: با اعتباراتی که امسال در حوزه آموزشی در نظر گرفته شده است پروژه های نیمه تمام آموزش و پرورش به طور ۱۰۰ درصد تکمیل خواهد شد.

بانوان درمیان، ۴۰ تخته فرش برای کمک به عتبات عالیات بافتند

تسنیم– رئیس ستاد بازسازی عتبات عالیات درمیان با بیان اینکه بانوان این شهرستان ۴۰ تخته فرش برای بازسازی عتبات عالیات بافتند، گفت: مردم این شهرستان در چهار ماهه نخست امسال بالغ بر ۱۰۰ میلیون ریال به عتبات عالیات کمک کردند که نسبت به مدت مشابه پارسال پیشرفت بسیار مطلوبی داشته است.

پیکر شهید «دلیل» در زادگاهش آرام گرفت



پیکر مطهر پاسدار شهید«احمد دلیل» از رزمندگان عملیات خیبر دفاع مقدس روز پنجشنبه پس از تشییع باشکوه بر دستان مردم شهید پرور قاین در گلزار شهدای روستای ورزگ این شهرستان آرام گرفت. پیکر مطهر این شهید که تا یک هفته قبل به عنوان شهید گمنام قرار بود در سالروز شهادت امام جعفر صادق(ع) در تهران تشییع شود، روز پنجشنبه ۲۲ مرداد بعد از احراز هویت و ۳۱ سال دوری، به روستای محل تولدش ورزگ در شهرستان قاین منتقل و در آنجا تدفین شد.

مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان در مراسم تشییع وتدفین این شهید والامقام گفت: افتخار و عزتی که نصیب ملت ما شده است به برکت ایمان ملت به خدا، ولایت و رهبری مقام معظم رهبری و امام (ره) و به برکت خون مطهر شهداست. حجت الاسلام معصومی افزود: امروز با حضور خودتان وفاداری خود به نظام و انقلاب و رهبری و شهدا را نشان دادید. وی افزود: این حرکت عظیم در رابطه با تشییع یک شهید که بعد از ۳۱ سال به شهر آمد، حیات تازه ای در کالبد جامعه اسلامی ما به وجود آورد. وی اظهار کرد: امروز دنیا به ملت ما افتخار می کند و این عزتی که تا امروز به دست آورده ایم و افتخاری که نصیب ملت ما شده است به برکت خون مطهر شهداست.

انتقاد یک مدیر فرهنگی از کم توجهی به اخبار حوزه کودک و نوجوان

برزجی– مدیر کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان جنوبی با بیان اینکه اخبار حوزه کودک و نوجوان در مقایسه با اخبار اقتصادی و سیاسی کمتر مورد توجه قرار می گیرد از تولید سالانه بیش از ۳۰۰ خبر در بخش کودک و نوجوان استان خبر داد.

عبدالرضا صمدی در مراسم تجلیل از خبرنگاران حوزه کودک استان با اعلام این خبر گفت: با توجه به اینکه همواره خبرهای اقتصادی و سیاسی بیشتر از خبرهای کودکان و نوجوان در بخش فرهنگی مورد توجه قرار می گیرد، لازم است رسانه ها در انعکاس اخبار این حوزه بیشتر همکاری کنند. وی با اشاره به وجود استعدادهای فراوان در بین کودکان و نوجوانان اظهار کرد: کانون پرورش فکری در تلاش است با استعدادیابی کودکان زمینه حضورآنان را در عرصه های خبری فراهم کند.

صمدی با تأکید بر آشنایی بهتر اعضای کانون های پرورش فکری با مشاغلی همچون خبرنگاری یادآور شد: این امر موجب حساس شدن آنان نسبت به محیط اطرافشان شده و موجب می شود که در آینده بتوانند از افراد موفق در عرصه خبر باشند. وی همچنین بر فعالیت بیش از بیش خبرنگاران در عرصه کودک و نوجوان تأکید کرد و گفت: خبرنگاران به عنوان صدای مؤثر کودکان می توانند مسئولان را از مشکلات دنیای کودکان آگاه کنند.

گفتنی است در این مراسم چند تن از خبرنگاران به بیان خاطرات شغلی خود پرداخته و کودکان و نوجوان را در جهت ورود به حرفه خبرنگاری راهنمایی کردند. اجرای نمایش طنز، رونمایی از چهار نمونه اخبار منتشر شده در رسانه های استان و تقدیر خبرنگاران فعال از دیگر بخش های این مراسم بود.

نمایشگاه دستاوردهای هنرجویان و هنرآموزان هنرستان ها افتتاح شد

رحیم زاده– نمایشگاه دستاوردهای هنرجویان و هنرآموزان هنرستان‌های خراسان جنوبی در قالب ۱۵ غرفه در محل نمایشگاه بین‌المللی بیرجند افتتاح شد.

معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش استان در حاشیه افتتاح این نمایشگاه، هدف از برپایی این نمایشگاه را توسعه رشته های فنی و کار دانش با رویکرد آموزش همراه با تولید برای افزایش توانمندی های هنرجویان عنوان کرد و افزود: ۱۵ غرفه از توانمندی‌های هنرجویان و هنرآموزان هنرستان‌های کاردانش و فنی و حرفه‌ای تمام شهرستان‌ها و آموزشکده سپیده کاشانی، سما و همچنین اداره آموزش و پرورش استثنایی در این نمایشگاه برپا شده است.

میرزایی افزود: این نمایشگاه با مشارکت ۵ هزار هنرجو و هنرآموز از ۱۰۵هنرستان و ۱۲ شهرستان استان در نمایشگاه بین المللی استان دایر و افتتاح شده است. وی همچنین به برگزاری نهمین جشنواره هنری هنرستان‌های کاردانش کشور اشاره و افزود: همه استان‌های کشور در این جشنواره نمایندگانی داشته و در این جشنواره ۹ گرایش و ۳۳ رشته و در مجموع ۳۶۴ نفر به مرحله نخست کشوری راه پیدا کرده و ۱۳۸ اثر به مرحله نهایی راه یافته است.

به گفته میرزایی این جشنواره در چند مرحله و از آذرماه سال گذشته آغاز شده و هنرجویان پس از رقابت در سطوح مختلف، از هر رشته دو نفر به مرحله کشوری راه یافته اند و آثاری که به مرحله نهایی راه یافته در هنرستان ابتکار توسط هنرجویان با حضور داوران مورد دفاع قرار گرفته و ارزیابی می‌شود. وی با اشاره به اینکه مراسم اختتامیه این جشنواره نیز ۲۵ مردادماه با حضور میهمانان کشوری در محل سالن علامه فرزان بیرجند برگزار می‌شود، افزود: در این مراسم از آثار برتر تجلیل به عمل خواهد آمد.

میرزایی خاطرنشان کرد: مهرماه امسال ۱۶ هزار دست لباس فرم دانش‌آموزی توسط هنرجویان هنرستان‌های استان با همکاری جامعه یاوری فرهنگی برای دانش‌آموزان نیازمند آماده می‌شود.

نمره بالای مردم استان به طرح تحول سلامت

رحیم زاده– بیش از ۸۰ درصد مردم خراسان جنوبی از طرح تحول سلامت در بیمارستان ها رضایت دارند. مدیرکل بیمه سلامت خراسان جنوبی در جمع خبرنگاران از هزینه‌کرد ۱۰۰ میلیارد تومان برای حمایت بهداشتی و درمانی در استان در سال گذشته توسط بیمه سلامت خبر داد و افزود: از این میزان ۳۵ میلیارد تومان برای سطح یک روستاییان و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر و مابقی برای بخش خصوصی و سطح دو هزینه شده است. حسین خوبان هدف از بیمه سلامت را عدالت محوری، ارتقاء سطح کیفیت در ارائه خدمات سلامت، کاهش پرداخت حق بیمه از سوی بیمه شدگان، رفع همپوشانی بیمه ای و بسط و گسترش برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع در سراسر کشور دانست و با اشاره به اینکه در حال حاضر ۴۱ میلیون نفر تحت پوشش بیمه سلامت هستند، گفت: بعد از اجرای طرح تحول سلامت ۹ میلیون نفر که هیچ بیمه ای نداشتند به صورت رایگان بیمه سلامت همگانی شده اند و هم اکنون نیز افرادی که زیر پوشش هیچ یک از بیمه های پایه سلامت یا درمان نیستند، می توانند بدون پرداخت حق بیمه نسبت به ثبت نام اولیه در سامانه اینترنتی سازمان بیمه سلامت ایران اقدام کنند.

خوبان، با اشاره به اینکه تاکنون ۵۲۲ هزار نفر از جمعیت ۷۳۰ هزار نفری استان زیر پوشش بیمه سلامت قرار گرفته و دفترچه بیمه سلامت همگانی دریافت کرده اند، تصریح کرد: از این تعداد ۳۸۷ هزار نفر ساکن روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت هستند. وی در ادامه افزود: از سال گذشته اجرای طرح ملی بیمه سلامت برون سپاری شده و خدمات بیمه ای از جمله صدور، چاپ، تعویض و ابطال دفاتر بیمه به صورت نیابتی به ۲۱ دفتر پیشخوان بخش خصوصی استان واگذار شده است. به گفته وی سال گذشته در شهرستان های

بشرویه، درمیان، سرایان و سربیشه ادارات سازمان بیمه سلامت فعال شده و مردم برای حل مشکلات بیمه ای خود به آنها مراجعه می کنند.

تریبون نماز جمعه

اجرای قانون برای آقازاده‌ها سبب اعتماد مردم به قوه قضائیه است

امام جمعه فردوس گفت: اجرای قانون برای آقازاده‌ها و دانه‌درشت‌ها سبب اعتماد مردم به قوه قضائیه است. بابایی اظهار کرد: اتفاق خوبی که در هفته گذشته رخ داد، محاکمه مهدی هاشمی رفسنجانی بود و با این محاکمه و صدور حکم مردم متوجه شدند که قانون تنها برای ضعفا نیست بلکه به سراغ دانه‌درشت‌ها و آقازاده‌ها نیز می‌آید.

وحدت، خنثی کننده توطئه‌های دشمنان

امام جمعه بشرویه با بیان اینکه وحدت توطئه‌های دشمنان را خنثی می‌کند، گفت: در بحث مذاکرات هسته‌ای باید بیشتر مراقب باشیم و به آمریکا اعتماد نکنیم. شمس الدین اظهار کرد: آمریکایی ها در طول ۳۶ سال که از عمر این انقلاب می گذرد فتنه ها و توطئه های بسیاری برای براندازی این انقلاب داشتند اما همه آنها با وحدت مردم و پیروی از مقام معظم رهبری خنثی شد.

دشمن امروز به‌دنبال تجزیه کشورهای اسلامی است

امام جمعه بیرجند با بیان اینکه دشمن امروز به‌دنبال تجزیه کشورهای اسلامی است، گفت: با بصیرت، عزم و همت می‌توانیم جلوی این اهداف شوم استکبار بایستیم. رضایی اظهارکرد: یکی از اهداف مهم استکبار جهانی در منطقه منزوی کردن جهان اسلام است و سعادتمندی جهان اسلام در مقاومت است.

از گوشه و کنار استان

مؤسسه میزان به سرمایه گذاران جدید واگذار می شود

خاورستان– عضو کمیسیون برنامه ریزی و بودجه مجلس شورای اسلامی گفت: طبق آخرین جلسه ای که در وزارت کشور برگزار شد سه سرمایه گذار جدید اعلام آمادگی کردند تا امتیاز مؤسسه مالی و اعتباری میزان را دریافت کنند. موسی الرضا ثروتی، اظهار کرد: سرمایه گزاران جدید توسط وزارت کشور تأیید شده اند و در صورت تأیید صلاحیت این افراد توسط بانک مرکزی تمامی امتیازات میزان با کارمندان و شعبات فعال آن در سه استان در اختیار این گروه قرار می گیرد. تا زمان تعیین تکلیف این موضوع، هیئت تسویه طبق روال قبلی با فروش اموال میزان طلب سپرده گزاران را پرداخت می کند.

معوقه یک‌میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومانی بنیاد شهید به ایثارگران استان

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان با اشاره به معوقات یک‌میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومانی بنیاد شهید به ایثارگران، گفت: بنیاد به جز پرداخت حقوق ایثارگران و هزینه درمان، توان انجام فعالیت‌های دیگری از جمله برگزاری اردوهای زیارتی را ندارد و با کمبود اعتبار مواجه است. معصومی در گردهمایی خانواده‌های شهدای فردوس با اشاره به اینکه سیستم‌های اداری هر روز کوچک‌تر و به ازای هر سه نفر نیروی بازنشسته تنها یک نفر نیرو جایگزین می‌شود، گفت: شرایط استخدام بسیار سخت شده است و در حال حاضر ۶۰۰ نفر نیروی متقاضی کار از فرزندان شهدا، جانبازان و آزادگان در استان وجود دارد وی تصریح کرد: هر شرکتی که ایثارگر و یا فرزند شهیدی را به کار گیرد تا پنج سال حق بیمه نیروی به کار گرفته توسط بنیاد شهید پرداخت می‌شود.

شیرینی سرای بیرجند
ابتدای خیابان معلم
جنب بانک سپه

جشن میلاد کریمه اهل بیت حضرت فاطمه معصومه (س)
سخنران: حجت الاسلام یوسفی
مداح: حاج آقای گرجی
السلام علیک یا فاطمه معصومه
مکان: مهرشهر، خیابان جنت
مسجد حضرت فاطمه معصومه (س)
زمان: شنبه ۹۴/۵/۲۴ همزمان با نماز مغرب و عشا
همراه با قرعه کشی سه کمک هزینه سفر
به شهر مقدس قم

پیش دبستانی و مهدکودک (دو ستاره) باغ آرزوها
پذیرای فرزندان دلبند شما از ۶ ماهه به بالا
با عملکرد افتخار آمیز و رضایت ۹۹ درصدی والدین
محیطی شاد و مفرح و فضای آموزشی مناسب (مجهز به دوربین مداربسته)
برنامه های آموزشی، فرهنگی، هنری متنوع
اردوهای تفریحی و خاطره ساز
جلسات مشاوره، روانشناسی و روانسنجی
آموزش مفاهیم هوش، ریاضی و علوم
آموزش قرآن کریم، حفظ سوره و احادیث
آموزش کاردستی، نقاشی و سفالگری
با مدیریت و مربیان مجرب و دارای تحصیلات دانشگاهی فوق لیسانس (علوم تربیتی و روانشناسی)
ساعت کار ۶:۴۵ الی ۱۹:۴۵
خلاقیت
تخصص، تجربه
دارای مجوز رسمی از اداره کل آموزش و پرورش استان
دارای مجوز رسمی از اداره کل بهزیستی استان
۱۰ درصد تخفیف به کارمندان
۲۰ درصد تخفیف به ادارات حوالی مهد
مدیریت : خاتمی
۰۹۳۹۰۶۸۷۱۸۶ تلفن: ۳۲۴۵۰۹۲۵
غفاری ۱۶ پلاک ۲ – میلان قبل از بیمارستان ولی عصر (عج)

نقد نخرید ...
نمایشگاه لیزینگ و فروش اقساطی کالا
تعریف لیزینگ:
لیزینگ در لغت به معنی اجاره به شرط تملیک کالاهای بادوام می باشد. طیف کالاهای بادوام قابل واگذاری به صورت لیزینگ شامل: خودرو و وسایط نقلیه موتوری، لوازم خانگی، وسایط نقلیه دریایی، تجهیزات پزشکی و بیمارستانی، وسایل الکترونیکی و برقی، کالاهای چوبی و وسایل اداری می‌باشد که عموم مردم لیزینگ را به عنوان خرید اقساطی خودرو دانسته که با توجه به توضیحات ارایه شده در سطور فوقانی این ذهنیت خالی از اشکال نیست. مزیت رقابتی این نمایشگاه، نسبت به سایر نمایشگاه‌ها با گروه کالایی مشابه در واگذاری اجناس به صورت اقساطی می‌باشد که این عامل در وضعیت اقتصادی حال حاضر ایران، موجب افزایش سطح رضایتمندی بازدیدکنندگان و افزایش کیفیت زندگی ایشان می گردد.
۷ الی ۱۱ شهریور ماه ۱۳۹۴ نمایشگاه بین المللی خراسان جنوبی

آب شیرین کن مروج
دفتر مرکزی: بیرجند – بین معلم ۴۴ و چهارراه قنادی طوس ۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹ – ۳۲۴۴۲۲۷۲
دفتر نهبندان: ۰۹۱۵۲۵۰۹۹۶۰ – فرشید فیروزی
فروش ویژه فروش ویژه
اقساط ۱۰ ماهه
بدون افزایش قیمت و پیش پرداخت
۱۱ سال سابقه فعالیت
تعمیرات تخصصی
۳ فیلتر بخر ۴ فیلتر ببر
دیگر نگران رسوب شیر آلات خود نباشید
تصفیه ورودی ساختمان فقط ۳۹۵۰۰۰ تومان

آوای خراسان جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر : علی جعفرپور مقدم
بیرجند، میدان شهدا ، جنب بانک صادرات ، ساختمان آوا
صندوق پستی ۱۳۶ – ۹۷۱۴۸- تلفن : ۳۲۲۲۴۵۸۲ (۵ خط) نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳
صفحه آرایی : واحد رایانه روزنامه آوا – چاپ : شرکت چاپ و نشر گلرو

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM

WWW.AVA724.IR

حدیث روز

امام حسن (ع) : بزرگی کسانی که عظمت خدا را دانستند این است که تواضع کنند و عزت آنها که جلال خدا را شناختند این است که برایش زبونی کنند و سلامت آنها که دانستند خدا چه قدرتی دارد این است که به او تسلیم شوند. (تحف العقول، ص ۲۲۹)

اوقات شرعی مرکز استان

اذان ظهر	۱۲ : ۳۸
اذان مغرب	۱۹ : ۳۹
نیمه شب شرعی	۲۳ : ۵۳
اذان صبح	۴ : ۲۷
طلوع آفتاب	۵ : ۵۷

توافق به مفهوم بهبود روابط با آمریکا نیست

وزیر امور خارجه ایران گفت که توافق هسته ای به مفهوم حل اختلافات میان ایران و آمریکا نیست. ما فقط توانسته ایم یک مسئله را حل کنیم و این به معنای عادی شدن و بهبود روابط نیست. ظریف همچنین در پاسخ به سوالی مبنی بر مخالفت احتمالی کنگره آمریکا با توافق هسته ای، گفت که فکر نمی کند کنگره با این موضوع مخالفت کند.

انتخابات مجلس خبرگان رهبری نباید رنگ و بوی سیاسی پیدا کند

آیت ا... جنتی به انتخابات آتی مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان اشاره کرد و گفت: انتخابات مجلس خبرگان نباید هیچ رنگ و بوی سیاسی پیدا کند. وی افزود: برخی به دنبال این هستند تا افرادی را که صلاحیت ندارند با ضرب و زور وارد مجلس خبرگان کنند که اگر این کار رخ دهد، خسارت های زیادی به انقلاب و کشور وارد می شود.

نامه مطهری به اژه‌ای درباره مهدی هاشمی

علی مطهری در نامه‌ای خطاب به معاون اول قوه قضائیه، به سخنان اخیر وی در مورد مهدی هاشمی واکنش نشان داده و تاکید کرده که هر اعتراضی نباید مصداق جرم و تضعیف قوه قضائیه تلقی شود.

توصیه جالب یک نماینده به احمدی نژاد

جعفرزاده عضو فراکسیون رهروان ولایت مجلس در خصوص شکایت سریالی مقامات دولت دهم از برخی دولتمردان حسن روحانی خاطرنشان کرد: به نظر می رسد که این شکایت ها آخرین حرکت برای گم کردن اصل موضوع و رد گم کنی باشد از این رو توصیه من به دولت های نهم و دهم، عذرخواهی از مردم است.

سلیمانی به مسکو سفر نکرده است

سرگئی ریابکوف معاون وزیر خارجه روسیه در واکنش به اخباری مبنی بر سفر یک ژنرال ایرانی به مسکو گفت که ژنرال سلیمانی به روسیه سفر نکرده است. رسانه های غربی اخیرا مدعی شده بودند که سردار سلیمانی طی یک سفر برنامه ریزی شده به مسکو رفته است.

غرویان: هشت سال بداخلاقی سیاسی در کشور اوج گرفت

محسن غرویان اظهار کرد: برای جلوگیری از برخی بداخلاقی‌های سیاسی که متاسفانه شاهد آن هستیم، زعمای قوم باید آتش بس اعلام کنند. باید دید واقعا از این بگم بگم‌ها و افشاگری‌ها چه نتیجه‌ای جز یاس و ناامیدی جامعه به دست آمده؟. وی یادآور می شود که متاسفانه حدود هشت سال بداخلاقی‌های سیاسی در کشور اوج گرفت و برگشتن به فضای سالم و اسلامی زمان‌بر است.

وقتی ظریف به عربستان فنِ بدل می زند

چگونه دیپلماسی معادلات منطقه‌ای را تغییر می‌دهد

سعید جعفری پویا در خبرآنلاین نوشت: ظریف پس از بازگشت از وین بلافاصله دور تازه ای از سفرهای منطقه ای خود را کلید زد. مقصد هایی که با رصد آنها می توان به ترتیب و توالی معناداری دست یافت. ظریف از زمانی که کلید وزارت خارجه را به دست گرفت اولویت خود و مجموعه تحت امرش را حل و فصل پرونده هسته ای تعریف کرد. پس از قریب به دو سال دست و پنجه نرم کردن با همتایان غربی بالاخره توانست این پرونده را به هدف برساند. ظریف اما در باد این موفقیت نخوابید و بلافاصله پس از بازگشت از وین دکترین سیاست خارجی خاورمیانه ای خود را تبیین و عملی کرد. او ابتدا در اظهارات از لزوم گسترش همکاری های منطقه ای با کشورهای همسایه سخن گفت و تلاش کرد با این اقدامات از حجم حساسیت های عربی برای ایرانِ پسا توافق بکاهد.

مقاله ظریف در روزنامه های مصر و لبنان

وزیر خارجه کشورمان سپس با انتشار مقاله ای در روزنامه های عربی مصر و لبنان ابعاد سیاست خارجی خاورمیانه ای ایران را تئوریزه کرد. او از آغوش باز ایران برای مواجهه با اعراب سخن گفت و از سخاوتمندی ایرانی ها برای در اختیار قرار دادن علم و فن آوری های بومی برای کشورهای عربی خبر داد. ظریف همچنین پیشنهاد داد مجمعی امنیتی با حضور کشورهای منطقه تشکیل شود تا با همراهی یکدیگر ثبات و امنیت خاورمیانه را

بدون حضور کشورهای غربی تامین کنند. ظریف در واقع به الگوی امنیت دسته جمعی منطقه ای اشاره کرد که از این طریق مقوله امنیت به مفهومی مشترک میان بازیگران منطقه ای تبدیل می شود.

ریاض با شیوه جدید ایران منزوی می شود

ریاض باید دریابد که با شیوه جدید تعاملی که ایران در پیش گرفته، به تدریج در تنگناهای بیشتری گرفتار خواهد آمد و در صورتی که دیپلماسی مثبتی در پیش نگیرد نه تنها در منزوی ساختن ایران شکست خورده است، بلکه این بار خودش در کل منطقه منزوی خواهد شد.وزیر خارجه کشورمان سپس نخستین دور سفرهای منطقه ای خود پس از توافق وین را کلید زد. قطر، کویت و عراق مقصدهای ابتدایی تیم دیپلماتیک ایران بودند. این کشورها با هوشمندی انتخاب شده بودند. در شرایطی که ایران با عربستان، امارات و بحرین روابط مناسبی ندارد آقای ظریف کشورهای همسایه دیگری که در همین حد و حدود تعریف می شوند را انتخاب کرد. قابل پیش بینی بود که برخورد مقامات عراقی تا چه اندازه با وزیر خارجه کشورمان گرم باشد اما نوع استقبال در دوحه و کویت و همچنین اظهاراتی که مقامات ارشد این دو کشور در دیدار با دکتر ظریف به زبان آوردند جملگی نشان از انتخاب صحیح نخستین مقصدها برای سفرهای منطقه ای تیم دیپلماسی کشورمان داشت.

سفر به تمام کشورهای همسایه عربستان

وزیر خارجه کشورمان در بازگشت به تهران و پس از مدتی پذیرایی از همتایان اروپایی، بار دیگر بار سفر بست و این بار لبنان، سوریه، پاکستان و هند را انتخاب کرد. ظریف با این سفرها که در بازه ای کمتر از یک ماه صورت پذیرفت تقریبا به تمامی همسایگان عربستان سفر کرد و همه این پایتخت ها هم استقبال گرمی از نماینده کشورمان به عمل آوردند. هر ناظر بی طرفی پس از مشاهده و مانیتور این سفرها و همچنین جنس استقبال و اظهاراتی که در این دید و بازدیدها میان طرفین رد و بدل شده در می یابد ایران دیگر در خاورمیانه منزوی نیست. راهبردهای فعالانه دستگاه سیاست خارجی کشورمان رفته رفته ریاض را به سمت انزوای هر چه بیشتر سوق می دهد.

سران فتنه باید به عنوان خائن و دروغگو مجازات شوند

دبیرکل حزب موتلفه اسلامی با اشاره به افشاگری «مایکل لدین» مشاور سابق شورای امنیت ملی آمریکا مبنی بر درخواست سران فتنه از دولت اوباما گفت: انتشار این نامه بیانگر این است که جریان فتنه ۸۸ یک اعتراض داخلی و خودجوش به انتخابات از سوی موسوی نبوده است. حبیبی افزود: اینکه ایران به دنبال تولید بمب اتم بوده دروغ و اتهام بزرگی است که آنهایی که چنین گزارشی را دادند علاوه بر اینکه به عنوان خائن تلقی می شوند دروغگویی آنها هم یک مجازات جداگانه دارند.

آیت ا... جنتی: هر چه زودتر وضعیت برجام مشخص شود

خطیب نماز جمعه تهران گفت: مقامات مسئول هر چه زودتر تکلیف برجام و اینکه جزو موافقت نامه های بین المللی به حساب می آید یا نه را روشن کنند. آیت ا... احمد جنتی بحث هسته ای را « مسئله ای ملی» خواند و گفت: این موضوع، جناحی و حزبی و جریانی نیست. نباید افرادی برای مقاصد اصلی خود از این موضوع استفاده ابزاری کنند. وی گفت: به همه دانشمندان و دست اندرکاران تبریک می گویم. در این شرایط باید مصلحت ملت را در نظر گرفت.

سرنگونی بالن جاسوسی اسرائیل در سوریه

نیروهای دفاع ملی سوریه یک فروند بالن رژیم صهیونیستی را در حال تصویربرداری از یک گردان ارتش سوریه در منطقه بری الشرقی از توابع استان حماه در شمال غرب سوریه هدف قرار دادند. صهیونیست ها تصاویر ضبط شده دوربین های این بالن را، در اختیار گروه تکفیری – صهیونیستی داعش قرار می‌دادند.

واکنش به تعویق سفر ظریف به ترکیه

«مولود چاوش اوغلو» وزیرخارجه ترکیه در خصوص تعویق برنامه سفر وزیرخارجه ایران به این کشور گفت: این طبیعی است که وزرای خارجه به خاطر برنامه های فشرده خود هر از گاهی مجبور به تغییر برنامه می شوند و تعویق این سفر را نیز باید در همین قالب ارزیابی کرد.

سناتور آمریکایی، آژانس را تهدید کرد

«لیندسی گراهام»، سناتور جمهوری‌خواه در ادامه لفاظی‌های تهدیدآمیز قانونگذاران آمریکایی، آژانس بین‌المللی انرژی اتمی را به قطع کمک‌های مالی، در صورت عدم تحویل توافقنامه محرمانه ایران و آژانس به کنگره آمریکا تهدید کرد.

بحرین مجددا ایران را متهم کرد

وزارت کشور بحرین با اعلام خبر بازداشت عوامل انفجار اخیر در شهر سره این کشور، مدعی شد عوامل آن با ایران در ارتباط بوده‌اند.

خبری درباره دارایی‌های ایران در آمریکا

بانک جهانی با اشاره به انتشار آمار متفاوت از رقم دارایی‌های بلوکه شده ایران نوشت: بعد از توافق هسته‌ای فقط دارایی‌هایی که به دلیل برنامه هسته‌ای ایران بلوکه شده آزاد خواهد شد و هیچ رقمی از دارایی بلوکه شده ایران در آمریکا آزاد نمی شود. این نهاد بین المللی افزود: به طور کلی ارزش تمام دارایی های ایران که از سال ۱۹۷۹ مسدود شده به احتمال زیاد بیش از ۱۰۰ میلیارد دلار است.

بیعت القاعده با سرکرده جدید طالبان

«ایمن الظواهری» سرکرده القاعده اعلام کرد که با «ملا اختر منصور»، سرکرده جدید طالبان بیعت می کند و این مسئله گامی در جهت تقویت روابط دو گروه بعد از مرگ ملا عمر به شمار می آید.

تأیید استفاده داعش از سلاح شیمیایی

وزارت دفاع آمریکا اعلام کرد که احتمالا گروه تروریستی داعش در حمله علیه نیروهای کرد در عراق از سلاح شیمیایی استفاده کرده است. نماینده وزارت دفاع آمریکا در مصاحبه با شبکه سی.بی.اس اعلام کرد که این وزارتخانه اخبار منتشر شده درخصوص استفاده داعش از سلاح شیمیایی علیه کردها در عراق را تایید می‌کند. روزنامه وال استریت ژورنال نیز اعلام کرد که آمریکا معتقد است داعش احتمالا از گاز خردل در حمله به نیروهای کرد در عراق استفاده کرده است.

عکس روز روستای میمند کرمان با ۱۲ هزار سال قدمت

مرکز آموزش علمی کاربردی شهرداری و مدیریت بحران بیرجند
وابسته به موسسه آموزش عالی مدیریت شهری و روستایی وزارت کشور
در مقاطع کاردانی و کارشناسی ناپیوسته بدون کنکور دانشجو می پذیرد
پذیرش در دوره کاردانی بدون محدودیت نوع مدرک دیپلم
ثبت نام از تاریخ ۹۴/۵/۲۲ لغایت ۹۴/۵/۲۹

کد رشته	عنوان رشته	ظرفیت پذیرش		جنسیت پذیرش	کد اشتغال
		آزاد	شاغل		
۶۰۲۸	کاردانی اطفای حریق شهری	۴۵	۳۰	مرد	۱۲۰
۵۰۵۵	کاردانی حرفه ای امور دهیاری و شوراها	۴۵	۳۰	زن، مرد	۱۲۰
۲۸۲۶	کاردانی فنی شهرسازی	۴۵	۳۰	زن، مرد	۱۲۰
۲۸۸۱	کاردانی فنی عمران - امور پیمانها	۴۵	۳۰	زن، مرد	۱۲۰
۵۲۶۱	کاردانی حرفه ای مدیریت - امور دفتری	۴۵	۳۰	زن، مرد	۱۲۰
۲۹۷۶	کاردانی فنی عمران - حمل و نقل شهری	۴۵	۳۰	زن، مرد	۱۲۰
۳۱۷۰	کاردانی فنی معماری – معماری شهری	۴۵	۳۰	زن، مرد	۱۲۰

تعریف شاغل: شاغل به فردی اطلاق می گردد که در استانداری، فرمانداری،بخشداری، شهرداری، دهیاری و شورای اسلامی شهر و روستا به صورت رسمی،پیمانی یا قراردادی در حرفه منطبق با رشته انتخابی مشغول به کار باشد.
شرایط اختصاصی برای پذیرفته شدگان کاردانی حرفه ای اطفای حریق شهری داشتن سلامت جسمانی برابر تایید پزشک معتمد سازمان و واحد تربیت بدنی الزامی است.

پذیرش در دوره کارشناسی بدون محدودیت نوع مدرک کاردانی

ردیف	رشته های کارشناسی
۱	کارشناسی حرفه ای حفاظت و پیشگیری از حریق و حوادث
۲	کارشناسی حرفه ای مدیریت و فرماندهی عملیات در حریق و حوادث
۳	مهندسی فناوری معماری – طراحی ونوسازی بافتهای فرسوده
۴	مهندسی فناوری محیط زیست – بازیافت پسماند

ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر از طریق سایت سازمان سنجش به نشانی www.sanjesh.org
زمان ثبت نام دوره های کارشناسی متعاقبا اعلام می گردد.
بیرجند-خیابان مدرس- انتهای بیست متری اول شرقی -پلاک ۱۴ -مرکز آموزش علمی کاربردی شهرداری و مدیریت بحران بیرجند
تلفن: ۳۲۲۱۲۷۲۴-۳۲۲۳۱۴۴۴-۰۵۶
مرکز آموزش علمی کاربردی شهرداری و مدیریت بحران بیرجند

اینترنت پرسرعت+مودم رایگان+فروش اقساطی
امکان ارائه به تمام شهرهای استان و خطوط فیبر نوری
میدان اول مدرس، ابتدای ۲۰ متری اول غربی
۳۲۲۳۱۶۴۰ – ۳۲۲۳۰۲۱۲
پشتیبانی ۲۴ ساعته
نماینده رسمی شرکت مخابرات خراسان جنوبی
مجوز توزیع پهنای باند (ISP) از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی (۱۰۱-۱۸-۱۴)
یک دنیا تفاوت!
شبکه گستر پیام آوران کویر
www.birjand.net

دوربین مداربسته
۲ عدد دوربین دید در شب ۶۰۰TVL +
DVR (۴ کانال + تک صدا + HDMI)
۳۵۰/۰۰۰ ← ۲۷۰/۰۰۰
۰۹۱۹۷۱۴۷۸۷۴ – ۳۲۳۴۱۲۲۶

هتل کوهستان یک نفر آشپز فست فود ماهر و با سابقه نیازمند است.
۵۸۳۲۳۳۶۷

منتظر همکاران ما باشید
RaakMarket.ir
فعلا ویژه کارمندان .....

ساخت سوله و تیر ورق
در اسرع وقت با بهترین کیفیت و نازل ترین قیمت
آدرس: شهرک صنعتی ، مبتکران ۵
۰۹۱۵۷۲۳۴۷۰۶