

آموزشگاه آزاد

صنایع دستی نگاره

زیر نظر سازمان فنی و حرفه ای
و اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی
تابلو فرش ، گلیم ، گبه ، سرمه دوزی
روبان دوزی ، چهل تکه دوزی
آدرس: معلم ۷- پلاک ۳۴ - تلفن: ۳۲۲۲۱۶۹۵

آموزش
بیمه کار

به صورت
نقد و اقساد

اجرای نمای آلومینیوم

* نقد * چک

۰۹۱۵۷۲۰۱۰۰۹ - ۰۹۱۵۱۶۵۵۵۳۷

آکادمی فرزان جنوبی

چهارشنبه ۲۴ تیر ۱۳۹۴ ۲۸ رمضان ۱۴۳۶ ۱۵ جولای ۲۰۱۵ سال هجدهم شماره ۳۲۶۹ ۲۰۰ تومان

یادداشت

طعم شیرین یک توافق خوب

*هرم پور

توافق نامه هسته ای دست هایمان را بر زانوهایمان
سفت تر کرد، یعنی باز هم امیدمان به خدا باشد و
خودمان و همه توانمندی های کوچک و بزرگمان.
شیرین بود و گوارا، درست مثل همه دستاوردهای
پس از انقلاب و شاید تأمل برانگیزتر و به قول
تیم هسته ای: «ژرف و عمیق». چرا که پشت
سرش دعای خیر میلیون ها زن و مرد ایرانی بود و
پشتوانه اش، خون پاک شهدای عزیزی که در این
راه به خدا پیوستند.

دیروز در بیست و هفتمین روز از ماه مبارک
رمضان، آنچه از وین به همه جهان مخابره شد،
بدون ابهام، فریاد نوزده روز رایزنی و مذاکره نهایی
مداوم و بیست و سه ماه مذاکره غیر مداوم برای
اثبات تلاش و تمایل ایران به گفتگوی صلح آمیز
به دنیا و رسیدن به گفتن مشترک بود و شاید
بی پرده بتوان گفت که پیروز نهایی مذاکرات هیچ
کس جز ایران نبود. تیم هسته ای ایران در تمام این
چند ماهه از حقوق ملت دفاع کرد تا رویکرد های
صلح آمیز یک کشور اسلامی با تمدنی بزرگ را به
جهان بنمایاند و چشم ها را متوجه آینده ای کرد که
افق های روشنی برای مردم پر تلاش و خونگرم
سرزمینش دست نایافتنی نیستند.

همه خوشحالیم، آنچنان که در ساعات قبل این
شادمانی را مردم و به ویژه جوانان امیدوار به آینده
وطن بیش از دیگران نشان دادند، با پرچم های
سه رنگ ایران اسلامی، با عکس های شهدای
هسته ای و با شمارهای تشکر از تیم هسته ای و
حمایت از رهبری انقلاب و دولت تدبیر و امید، هم
برای رسیدن به توافقی مطلوب و سرافرازانه و هم
برای روشن شدن بارقه های جدیدی از امید به
پیشرفت های بیشتر در آینده. (ادامه در صفحه ۲)



توافق؛ فرجام ۱۲ سال مذاکرات هسته ای

آگهی مزاییده

شرکت تعاونی مسکن سازمان آموزش و پرورش خراسان جنوبی به شماره ثبت ۲۰۰۵ در نظر دارد: تعداد قابل توجهی لوله داربست یک الی شش متری به همراه بست و اتصالات مربوطه، لوله های سیمانی ۱۵ و ۱۰ در اندازه های مختلف، قالب های فلزی در انواع مختلف و لوله های اتصالات PVC در اندازه های مختلف برخی اقلام اضافی مربوط به پروژه های این تعاونی را از طریق مزاییده به فروش برساند.

متقاضیان می توانند از تاریخ نشر آگهی، به مدت ۳ روز نسبت به بازدید اقلام ذکر شده در محل پروژه به نشانی: خیابان شهید آوینی- خیابان نارنج ۱ و ۳ قیمت پیشنهادی خود را به دفتر تعاونی اعلام نمایند.

شرکت تعاونی مسکن سازمان آموزش و پرورش خراسان جنوبی

آگهی فروش

شرکت تعاونی مسکن کارکنان سازمان آموزش و پرورش خراسان جنوبی

به استناد مصوبات مجمع عمومی و هیئت مدیره، یک واحد مسکونی ویلایی در خیابان حکیم نزاری ۱ و یک واحد مسکونی آپارتمانی در پروژه نارنج خود را در نظر دارد با مشخصات ذیل به قیمت توافقی به فروش برساند.

لذا متقاضیان می توانند برای قیمت پیشنهادی خود به دفتر تعاونی مسکن واقع در خیابان شهید آوینی، ابتدای خیابان نارنج ۱ و ۳ (روبروی نارنج ۴) مراجعه فرمایند.

ضمناً به منظور اخذ اطلاعات و بازدید از محل با شماره ذیل تماس حاصل نمایند
تلفن تماس: ۰۵۶-۳۲۴۰۸۴۳۵

ردیف	آدرس ملک	عرصه (مترمربع)	نوع ملک کاربری	میزان مالکیت
۱	بیرجند خیابان حکیم نزاری ۱ (روبروی مقبره حکیم نزاری)	۴۳۵/۸	ملک مسکونی	شش دانگ
۲	بیرجند، خیابان شهید آوینی، نارنج ۳	۹۰	ملک مسکونی	شش دانگ

تعاونی مسکن کارکنان سازمان آموزش و پرورش خراسان جنوبی

سرکار خانم مژگان شریفی

انتصاب بجا و شایسته شما را به عنوان

مدیرکل امور بانوان استانداری خراسان جنوبی

تبریک عرض نموده و برایتان از درگاه ایزد منان
توفیق روزافزون خواستاریم.

همکاران مرکز توانبخشی و حرفه آموزی دختران خورشید

جناب آقای لامعی

مدیر کل محترم آموزش و پرورش خراسان جنوبی

حسن انتصاب استاد گرامی جناب آقای سید محمد سعیدی
را به معاونت پشتیبانی اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی تبریک عرض نموده
موفقیت شما عزیزان را در راستای اهداف دولت تدبیر و امید آرزو مندیم.

خانواده های: کاظمی، عسکری، موسوی نژاد، قاسمی



جناب آقایان: سهرابی، خرم نژاد، ضمانی مقدم

انتخاب مجدد شما بزرگواران را به عنوان

هیئت مدیره انجمن شرکت های حمل و نقل کالای بیرجند

تبریک عرض می نمایم.

انجمن صنفی رانندگان ناوگان باری بیرجند

اینترنت پرسرعت + مودم رایگان

امکان ارائه به تمام شهرهای استان و خطوط فیبر نوری



۳۲۲۳۱۶۴۰ - ۳۲۲۳۰۲۱۲
پشتیبانی ۲۴ ساعته
نماینده رسمی شرکت مخابرات خراسان جنوبی
میزان فروش: ۱۳۹۴/۰۵/۰۱ تا ۱۳۹۴/۰۵/۰۱

عمر اندوه از دست دادن همسر عزیزم
مهندس سمانه خسروی
سه ساله شد

یادت در ذهنم، عشقت در قلبم و عطر مهربانیت در تمام وجودم خواهد ماند.

مهندس حمید کریمی

صدور اولین پروانه استاندارد تشویقی شمش منیزیم در کشور

برای نخستین بار پروانه کاربرد علامت استاندارد تشویقی در زمینه تولید شمش منیزیم غیر آلیاژی بر اساس استاندارد ملی به شماره ۱۶۵۸۹ درخراسان جنوبی صادر شد.
مروی مقدم مدیر کل استاندارد خراسان جنوبی در این باره گفته: واحد تولیدی شمش فلز رویال فردوس، موفق به دریافت پروانه استاندارد تشویقی شد.
قابل ذکر است این شرکت به عنوان اولین و تنها تولید کننده شمش منیزیم در ایران و خاورمیانه فعالیت خود را از دی ماه ۹۳ آغاز نموده است.

سود دوبرابری عناب در جیب دلالان

نبود تعاونی و مرکز نرخ گذاری، مانعی بر سر راه فروش عناب

ورود دلالان و نبود تعاونی برای فروش عناب، مشکلات میشتی کشاورز را دوچندان می‌کند که برای حل این مشکلات نیاز است که تعاونی عناب‌کاران و مرکز نرخ گذاری قطعی برای این محصول تشکیل شود.
به گزارش خاورستان، عناب یکی از محصولات مهم و راهبردی باغیانی خراسان جنوبی است که جایگاه ویژه‌ای را در اقتصاد کشاورزی استان دارد و این محصول که گیاهی مقاوم در مقابل خشکی، شوری، نوسانات دما، آفات و بیماری‌ها بوده و در طی دوران خشکسالی کمترین خسارت را در مقابله با سایر محصولات متحمل شده است، به عنوان یکی از محورهای توسعه باغات در الگوی کشت استان مدنظر قرار دارد.

درخت عناب درختی خزان‌پذیر است که به صورت مستقیم و یا کج و معوج رشد کرده و ارتفاعی بین ۵ تا ۱۰ متر پیدا می‌کند و در علم طب سنتی کشورهای مختلف جایگاه ویژه‌ای برای کمک به سلامت و درمان بیماری‌ها دارد. درخت عناب را می‌توان از ایران تا هند و جنوب چین و حتی جنوب اروپا پیدا کرد؛ در هر منطقه‌ای دارای اسامی مختلفی است. در هند و پاکستان آن را ایناب و در شرق آسیا آن را خرماي قرمز، خرماي چيني یا خرماي هندی می‌نامند.

برای بررسی مشکلات این محصول راهبردی در استان، پای حرف های مردم و مسئولان می‌نشینیم.
مهدی میرزایی متولد ۱۳۶۳ از شهرستان 'ارین‌شهر است که از سال ۱۳۸۰ کار کشاورزی را با نیم هکتار آغاز کرده و هم اکنون نزدیک به ۸ هکتار زمین با ۴۵۰ رأس درخت عناب دارد.

این کشاورز بیرجندی اظهار کرد: از ۱۵ شهریورماه سال گذشته که برداشت آغاز شد؛ نزدیک به ۱۵ تن عناب خشک و ۴ تن عناب تازه در هکتار برداشت کردیم.

در صورت نبود بازار فروش محصول را به دلال می‌فروختم

میرزایی با بیان اینکه چنانچه بازار فروشی نبود محصولمان را به مغازه‌دار یا دلال می‌فروختم؛ گفت: در سال گذشته پس از برداشت، محصول را برای فروش در بسته‌بندی‌های ۲۰ کیلوپی به مغازه‌ها عرضه کردیم اما درآمدمان نسبت به سال‌های قبل افزایش نداشت.

مزایای عناب به عنوان یک گیاه دارویی به مردم معرفی شود

این کشاورز بیرجندی افزود: عناب محصول راهبردی خراسان‌جنوبی است اما در کشور ناشناخته مانده است و این مورد به محدود بودن تبلیغات برمی‌گردد که باید برای شناخت آن اطلاع‌رسانی شود و مزایای آن به مردم به عنوان یک گیاه دارویی معرفی شود.
میرزایی خاطرنشان کرد:برای اینکه عناب استان محصول پرپار و با کیفیت خوب باشد به آب زیادی نیاز دارد درحند این محصول استقامتش در زمان بی‌آبی زیاد است اما برای درشت و مرغوب شدن آن نیاز به آب زیادی دارد.

مسئولان در زمینه سرمایه‌گذاری و برندسازی تلاش کنند

میرزایی با بیان اینکه هم اکنون از روش غرقابی برای آبیاری این محصول استفاده می‌کنیم؛ گفت: انتظار ما از مسئولان این است که روی این محصول راهبردی، سرمایه‌گذاری بیشتری صورت گیرد و با برند خاص استان صادر شود.

تفاوت ۱۵ هزار تومانی خرید و فروش توسط دلال

این کشاورز بیرجندی بایبان اینکه باید با نظرسنجی از کشاورزان خرده مالک و بزرگ این محصول را با برند خود استان صادر کنیم؛ اضافه کرد: در حال حاضر عناب خشک کیلوپی ۲۵ هزار تومان به فروش می‌رسد اما متأسفانه دلال آن را از تولید کننده کیلوپی ۱۰ هزار تومان می‌خرد. میرزایی با تأکید بر اینکه باید قیمت تمام محصولات راهبردی مدیریت شود؛ اظهار کرد: زمانی که

محصول نداریم؛ تصریح کرد: قیمت براساس عرضه و تقاضای محصول تعیین می‌شود و این مورد در واقع احاطه بازار سیاه بر جامعه است.

جهدکشاورزی با قدرت در حال پیگیری است تا هم تعاونی و هم مرکزی برای نرخ‌گذاری فراهم کند.
کارشناس کشاورزی یادآور شد: ۵ یا ۶سال است که درباره اجرای سیستم‌های آبیاری تحت فشار نوین تسهیلات کم‌بهره و بلاعوض به کشاورزان داده می‌شود.

این کشاورز بیرجندی مشکلات عمده کشاورزان را کم‌آبی و عدم حمایت جهدکشاورزی در جهت هرس باغات، کوددهی محصول و آشناکردن کشاورز در استفاده درست از روش‌های نوین آبیاری عنوان کرد.
میرزایی پیشنهاد داد: شرایطی فراهم شود تا کشاورزان محصولشان را در بازار ملی و بین‌المللی ارائه دهند.

کمال غوث، کارشناس کشاورزی نیز اظهار کرد: نهال غوث یادآور شد: بر اساس تحقیقات یکی از مبداهای پژوهشی درباره عناب در رده علمی و پژوهشی انجام شد

و ی با بیان اینکه در سال ۱۳۹۱ همایش علمی و خراسان جنوبی اقتصادی تولید می‌شود اما در استان

ایجاد باغ الگویی با جمع‌آوری ۵۰ گونه عناب از سراسر کشور، یک باغ الگویی را با همکاری جهدکشاورزی سربیشه ایجاد کردیم که موجب شده دانشجویان دانشگاه‌های مختلف برای تحقیقات به این باغ مراجعه کنند و خوشحالیم که زحمت ما بی‌نتیجه نمانده است.
وی ا بیان اینکه در حال حاضر ۷ یا ۸ هکتار از نهال دوساله داریم که به ثمر نرسیده؛ گفت: ۱۸ هکتار از این محصولات به صورت عناب تر یا کل بسته و مابقی را به صورت خشک به فروش می‌رسانیم اما نسبت به خودش درخت کم‌آب، به صرفه و کم هزینه‌ای است.

درآمد ۲۰ میلیون تومانی در سال

کشاورز بیرجندی و تولیدکننده عناب خاطرنشان کرد: با وجود اینکه هنوز برخی از نهال‌های کوچک به ثمر



نرسیده است، حدود ۲۰ میلیون تومان در سال درآمد داریم.
ارجمندزاده یکی از مشکلات را گران‌شدن کود و کمی کودهای حیوانی دانست و افزود: با در میان‌بودن دست دلالان، این محصول با قیمت واقعی به فروش نمی‌رسد و چنانچه تعاونی شود این محصول با قیمت عادلانه بدست مردم خواهد رسید.

مسئولان، کشاورزان را فراموش نکنند

کشاورز بیرجندی متذکر شد: مسئولان، کشاورزان را فراموش نکنند چراکه این کشاورز در زمستان و سرما در حال تلاش است.

تولید بیش از ۴ هزار تن عناب در سال گذشته در استان

مدیرکل جهدکشاورزی خراسان‌جنوبی هم با بیان اینکه ۲ هزار و ۸۰۹ هکتار سطح زیرکشت باغات خراسان‌جنوبی است؛ اظهار کرد: در سال گذشته حدود ۴ هزار و ۱۸۸ تن تولید عناب در استان داشته‌ایم که ۹ هزار و ۵۰۰ نفر بهره‌بردار این محصول هستند.
هاشم ولی‌پورمطلق درباره انواع آفت‌های عناب توضیح داد: مهم‌ترین آفت عناب مگس عناب است که دارای دو نسل می‌باشد که خسارت نسل اول بیشتر است. از علائم حمله مگس نسل اول، ریزش میوه‌های تازه و ریز می‌باشد. نسل دوم آفت به میوه‌هایی که بعد از دوره

اتاق بازرگانی نمی‌تواند در این باره مستقل وارد شود، جهدکشاورزی بخشی را به عنوان تعیین نرخ ایجاد کند.

حسین ارجمندزاده کشاورز بیرجندی و تولیدکننده عناب متولد ۱۳۳۳ است که پس از بازنشستگی در سال

۱۳۸۱ در چاه کشاورزی کلنگی‌خواه بخش مرکزی کار کشاورزی را با نیم هکتار زمین آغاز کرده که در حال حاضر به ۲۵ هکتار رسیده است.

این کشاورز بیرجندی و تولیدکننده عناب با بیان اینکه برای خرید و صدور این محصول، قوانین و قواعدی وجود دارد و چون این روال قانونی خرید محصول از کشاورز زمان‌بر است، کشاورزان دلالان را ترجیح می‌دهند.اما این افراد در فروش محصولشان به دلالان اشتباه می‌کنند.

کشاورزان عناب‌کار تعاونی مختص محصول عناب را تشکیل دهند

غوث افزود: چنانچه کشاورزان عناب‌کار، تعاونی مختص محصول عناب را تشکیل دهند و محصول خود را به تعاونی بفروشند، تعاونی در افزایش سهام‌شان کمک کرده و محصولشان با قیمت مناسب به فروش می‌رسد.

به طور رسمی مرکز خرید و نرخ‌گذاری قطعی عناب نداریم

این کارشناس با اشاره به اینکه متأسفانه به طور رسمی مرکز خریدی برای عناب و نرخ‌گذاری قطعی این



فعالیت نسل اول مگس تشکیل شده‌اند حمله می‌کند که این میوه‌ها نیز اکثراً ریز و با متوسط می‌باشند.
مدیرکل جهدکشاورزی خراسان‌جنوبی روش‌های مبارزه با آفات را شخم سطحی پای درختان جهت ازبین‌بردن قرم زمستان، گذران آفت در خاک و مبارزه شیمیایی در دو نوبت با مشورت کارشناسان حفظ نباتات عنوان کرد.
ولی‌پورمطلق افزود: سنک و پارانشیم‌خوار برگ عناب از دیگر آفات این محصول هستند که مبارزه با مگس عناب آنها را کنترل می‌کند.
وی توصیه کرد: کشاورزان جهت مبارزه با آفات و عوامل خسارت‌زای گیاهی با کارشناسان کشاورزی مراکز خدمات، کلینیک‌های گیاه پزشکی و یا مدیریت جهد کشاورزی شهرستان مشورت کرده و از سم‌پاشی بی رویه در تمامی محصولات خودداری کنند.

با تهیه برنامه جامع محصولات خاص صادرات عناب قابل انجام است

مدیرکل جهدکشاورزی خراسان‌جنوبی؛ شهرستان‌های خوسف، بیرجند و سربیشه را مهم‌ترین شهرستان‌های عناب‌خیز استان برشمرد و افزود: در حال حاضر بیشتر عناب تولیدی استان در داخل کشور به مصرف می‌رسد اما تلاش برای بهبود کمی و کیفی محصول عناب از اهداف مهم سازمان است که با تهیه برنامه جامع محصولات خاص مانند زرشک، زعفران و عناب و اجرایی‌کردن آن با ایجاد هماهنگی سایر ادارات مرتبط و تدوین قوانین حمایتی، صادرات آن نیز قابل انجام است.

ولی‌پورمطلق با بیان اینکه یکی از اهداف مهم برگزاری همایش ملی زرشک و عناب در سال گذشته معرفی و رونق بخشیدن به صادرات عناب و زرشک بود؛ گفت: عناب به عنوان گیاه دارویی و با خواص غذایی بالا به صورت تازه و خشک مصرف می‌شود و این میوه سرشار از ویتامین C است که در حالت تازه ۳۶.۷۴ درصد و در حالت خشک ۶۵ الی ۷۱،۷۷ درصد قند دارد و به همین دلیل از آن در تولید کمپوت و شیرینی استفاده می‌شود.
وی افزود: از میوه عناب به عنوان داروی لم‌آبدار و نرم‌کننده برای تصفیه خون و کمک به هاضمه استفاده می‌شود، جوشانده ریشه عناب را برای کاهش تب به کار می‌برند و گرد ریشه خشک آن روی زخم‌ها و جراحات‌های کهنه التیام بخش است.

مدیرکل جهدکشاورزی خراسان‌جنوبی یادآور شد: میوه عناب در درمان آسم و تنگی نفس مؤثر و ضدسرطان است و جوشانده آن برای گرفتگی صدا و سرفه مفید است.
ولی‌پورمطلق خشکسالی‌های بی‌دربی، فقدان فراوری عناب به دلیل نبود صنایع تبدیلی و بسته‌بندی در استان، فقدان تبلیغات مناسب و کافی در راستای شناساندن خواص و ارزش غذایی و دارویی این محصول و عرضه محدود عناب در بازارهای خارج از استان و همچنین نبود ساماندهی صادرات عناب را از عمده‌ترین مشکلات این محصول عنوان کرد.

اعطای تسهیلات کم‌بهره به کشاورزان

ولی پور مطلق با اشاره به اینکه جهدکشاورزی خراسان‌جنوبی تسهیلات کم‌بهره از محل کارگروه توسعه کشاورزی و کمک‌های فنی اعتباری در اختیار متقاضیان احداث و نوسازی باغات قرار داده است؛ گفت: ارائه مشاوره‌های تخصصی به باغداران توسط کارشناسان سازمان و کارشناسان مدیریت جهدکشاورزی شهرستان‌ها در راستای امورات مربوط است.
مدیرکل جهدکشاورزی خراسان‌جنوبی گفت: زمان برداشت محصول عناب در استان از اوایل مردادماه به صورت مصرف تازه‌مخوری آغاز و تا اواخر شهریورماه ادامه می‌یابد.

طبق این گزارش علاوه بر مشکلات عناب‌کاران مینی بر خشکسالی و کمبود آب، ورود دلالان و نبود تعاونی برای فروش این محصول با ارزش، مشکلات میشتی کشاورز را دوچندان می‌کند که برای حل این مشکلات نیاز است که تعاونی عناب‌کاران و مرکز نرخ‌گذاری قطعی برای این محصول تشکیل شود تا حداقل ارزش عناب در استان سنجیده شود و همچنین اطلاع رسانی مناسب در کشور برای شناخت این محصول با فواید زیاد صورت گیرد.

پیام شما

تلفن : ۳۲۲۴۴۵۸۳ –
نمابر : ۳۲۲۳۴۵۸۳

سامانه پیام کوتاه : ۳۵۰۰۰۲۷۲۴۴۴

سلام آوا ، لطفا گزارشی تهیه کنید از نحوه تقسیم بودجه ها، شاید بهتر باشد به جای ورود به بحث سهم شهرستان ها کمی به اصل نحوه تقسیم در حوزه های مختلف توجه کنید نکند در یک شاخص بسیار هزینه و در شاخصی دیگر دچار عقب ماندگی شویم.
امیدوارم این حداقل بودجه ها به درستی مدیریت شود.

۲۰۴ .. ۹۳۶

میاهو کردن درباره فرهنگیان این روزها گویا رسم شده، درباره امتیاز فرزندان فرهنگیان برای استخدام در آموزش و پرورش که عملاً نه به دار است و نه به بار این روزها اعتراضات زیادی می‌شود در حالی که این موضوع پیش از این در خیلی از سازمان های دیگر وجود داشته و دارد حتی در شهرداری-های کاش مترضان وضع حقوق و مزایای فرهنگیان را با کارمندان بانک ها، شرکت نفت و سایر ادارات مقایسه می کردند راستی چرا کسی به امتیازات و در یافتی های عجیب و غریب کارمندان سایر دستگاه ها اعتراضی ندارد؟

۹۳۵...۹۳۴

آقای استاندار؛ سوآلی داشتم که اگر صلاح دوستین از طریق رسانه ها جواب بدین! اگر اختصاص بودجه ها در سفرهای استانی رئیس جمهور بین خراسان جنوبی و شمالی عادلانه بوده چرا دلایل را برای مردم بازگو نمی کنید و اگر هم غیر عادلانه چرا دلیلش را برای مردم توضیح نمی دهید. مردم استان به شما به عنوان استاندار امید بسته اند که از حقشان دفاع کنید شما نماینده عالی دولتید و این دولت، دولت پاسخگو

۹۳۵ ... ۷۸۰

هر روز شاهد تئیر نرخ در بازار بی ثبات کنونی هستیم. تأثیر گرانی، مداخلات اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی جامعه را تغییر داده است. اگر دولت طرح نویی متناسب با رشد جامعه و گرانی کم‌رشدن در نظر نگیرد بروز تخلفات و جرائم و تارخضایی قشر نیازمند مهار نخواهد شد فلذا از جیب خالی مردم که نمی توان کشور را اداره کرد...

۹۱۵...۹۴۰

با سلام. می خواستم از مسئولین اداره راه و پلیس راه پرسید **مسافری که از طرف مشهد خواسته**

باشه بره اسدیه یا درمیان با توجه به اتوبان از کدام پریدگی دور بزنند؟ پلیس راه لطف کرده دور برگردانش را تابلو دور زدن ممنوع گذاشت!

۹۱۵...۲۰۲

سالن ورزشی صالحین ولی عصر (عج) چرا یک نفر مسئول ندارد، سر و صدای بلند ورزشکاران در شب و جیق و باد بچه های محله در روز... **ساکتین به شدت رنج می برند چرا مسئولین بی اعتنا هستند...**

۹۱۵...۷۶۵

دیروز از بس افغانی تو بازار بودند **فکر کردم برعکس شده و من تو افغانستانم**. خدا به خیر بگذارونه

۹۳۶...۳۴۱

قابل توجه پیمانکاران محترم:
دیگر نگران تحویل پروژه های خود نباشید زیرا هرطور باشدجنوبی می گیرند!
پروژه روشنایی امیرآباد شیبانی تا هتل کوهستان انجام گرفته یکی از تیرها کنار منازل نصب شده که از هر لحاظ روشنایی آن حیاتی می باشد اما کالاهک روشنایی ندارد
به اطلاع مسئولین اداره برق رساندیم
گفتن پروژه را پیمانکار تحویل داده آیا **واقعا نظارت نیست یا جان مردم برایشان مهم نیست...**

۹۱۵...۳۱۵

پاسخ مسئولین به پیام شما

جوابیه اداره کل ثبت اسناد و املاک استان

احتراماً در پاسخ به مطلب درج شده در ستون پیام شما مورخه ۹۴/۴/۱۸ به استحضار می رساند: با بررسی های به عمل آمده در آگهی های نوبتی سه ماهه سوم و چهارم سال ۹۳ و آگهی های تجدیدی مذکور در مواعد قانونی مندرج در قانون ثبت و حتی در خارج از مواعد مقرر هیچ گونه اعتراضی از ناحیه اشخاص حقیقی و حقوقی نسبت به املاک قبول ثبت شده در اراضی پلاک ۴۳۳ اصلی بخش ۲ بیرجند موسوم به اراضی و مزرعه دشت بجد واصل نشده است. لذا چنانچه اشخاص نسبت به ثبت اراضی مذکور اعتراضی دارند می توانند از طریق مراجع محترم قضایی نسبت به پیگیری و احقاق حقوق احتمالی خود اقدام نمایند.

جوابیه شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

احتراماً، در پاسخ به مطلب درج شده در ستون پیام شما مورخه ۹۴/۴/۱۱ درباره «قطع آب روستای گرماب از توابع شهرستان قاین» به استحضار می رساند: تاووم خشکسالی در منطقه قالیئات و کمبود شدید آب شرب منجر به جیره بندی آب در تمامی روستاهای تحت پوشش مجتمع گرماب شده است. لازم به ذکر است: درباره رفع این مشکل، خفر چاه جدید صورت پذیرفته و آماده پمپاژ می باشد که امیدواریم در ماه آینده وارد مدار شده و مشکل کمبود آب روستاها بر طرف شود.

۱۵ سال تجربه

ایزوگام و قیر گونی
کاظم سالخورده
از ما خرید نکنید ، اما قیمت را از ما بپرسید
۰۳۲۳۱۰۵۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹
میدان آزادی – ابتدای خیابان شهید برگي

۱۰ سال ضمانت نامه کتبی

نمایندگی ایزوگام عباسی
ایزوگام، قیر گونی، آسفالت
۰۹۱۵۹۶۴۴۹۲ - ۳۲۴۲۳۵۹۲
حدفاصل چهارراه دوم توحید و سیلو

بورس کلیه ابزار آلات
اجاره ای رادمان
صیاد شیرازی
بلوک ۸۴
۰۹۱۵۱۶۵۵۱۰۰
۰۵۶-۳۲۲۱۲۹۸۰-۱

لاستیک‌فرازی
نقدی تخفیف ویژه
اقساط به دلخواه شما؟؟؟
نیش جمهوری ۳۰ و ۲۸
به سمت مزار شهدا
۰۹۱۵۵۶۲۲۹۱
۳۲۲۱۱۶۸۴

کارت های تلفن همگانی ۲۰ هزار ریالی فقط تا پایان سال ۹۴اعتبار دارد
به منظور یکپارچه سازی بازار مصرف، کارت های اعتباری ۲۰ هزار ریالی تلفن همگانی تا پایان سال ۹۴ اعتبار خواهد داشت و پس از آن ابطال می شود.
لذا از هم استانی های عزیز درخواست می شود ضمن آگاهی از این موضوع نسبت به تهیه و استفاده از کارت های تلفن همگانی اقدام نمایند.
روابط عمومی شرکت مخابرات خراسان جنوبی

پول نقد نخواستیم با چک
اجرای انواع رنگ های ساختمانی
مدرس ۲۰ – پلاک ۲۰
۰۳۲۳۳۹۱۷ - ۰۹۱۵۸۶۳۴۹۳ - ۰۹۱۵۶۱۷۱۱۹

نقاشی ساختمان
فرزانگان

پول نقد نخواستیم با چک
اجرای انواع رنگ های ساختمانی
مدرس ۲۰ – پلاک ۲۰
۰۳۲۳۳۹۱۷ - ۰۹۱۵۸۶۳۴۹۳ - ۰۹۱۵۶۱۷۱۱۹

صالحی: خطوط قرمز کشور رعایت شد

علی اکبر صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی اعلام کرد: در این توافق با انجام اقداماتی توسط ایران و اژانس تمام مسائل گذشته به طور کامل حل و فصل خواهد شد. صالحی افزود: انجام تمام توافقات از جمله ترتیبات مقرر برای موضوع پارچین با رعایت کامل خطوط قرمز کشور خواهد بود.

وزیر اقتصاد: چند ماه زمان می‌خواهیم

علی طیب نیا وزیر امور اقتصادی و دارایی با اشاره به دست یابی به توافق هسته‌ای و اینکه هم اکنون زمان حل مشکلات فرا رسیده است، گفت: بعد از توافق، چند ماه زمان نیاز داریم تا پس از طی مراحل اجرایی از سوی ایران و غرب، آثار برداشته شدن تحریم‌ها به طور کامل خود را نشان دهد.

زاگانلی: جشن زودرس معنایی ندارد

علیرضا زاگانلی سخنگوی فراکسیون اصولگرایان مجلس با تاکید بر این که باید به تیم مذاکره کننده خدا قوت گفت، اظهار کرد: ما نفی جشن نمی‌کنیم اما در شرایط فعلی دعوت به جشن زودرس معنایی ندارد. این نماینده خاطرنشان کرد: اگر شورای عالی امنیت ملی جمع بندی اولیه را خلاف منافع ملی تشخیص داد به تبع آن رای منفی خواهد داشت.

اجازه ندهیم کسی موفقیت ملی را که متعلق ملت و رهبری است، مصادره کند

جمعیت اپارگران با صدور بیانیه‌ای اعلام کرد: اجازه ندهیم افراد یا جریان‌هایی با مصادره موفقیت ملی که قبل از هر چه متعلق به ملت و رهبر انقلاب است، به نفع خود مصادره کنند. در این بیانیه آمده است: هر پیروزی و موفقیتی در سایه هدایت رهبری، وحدت و مقاومت ملت ایران امکان پذیر است. عده‌ای دنبال تحریک فضای «ثوق زدگی سطحی و ظاهری» به جای «شادی با بصیرت و حکیمانه در جامعه» هستند.

سکه توافق را بنام رهبری باید زد

محمدعلی ابطحی نوشته است: سکه پیروزی توافق هسته ای را بنام آیه ا. خمنه ای به عنوان هدایتگر این مسیر و ظریف به عنوان مجری هوشمند آن باید زد. بیاییم برای یک بار هم شده پیروزی توافق را پیروزی کل ایرانیان بدانیم و آن را جانی نکنیم. این را شادی ملی بدانیم و بلوغ خود را به دنیا نشان دهیم.

زیباکلام: احمدی‌نژاد بر می‌گردد

صادق زیباکلام گفت: چه توافق بشود و چه توافق نشود که احتمال توافق بسیار زیاد است، آقای احمدی‌نژاد و جبهه پایداری و اصولگرایان تندرو یقینا به قدرت بازخواهند گشت.

این نه یک توافق،بلکه یک توافق خوب است

یک توافق نیست، بلکه یک توافق خوب است. توافقی خوب برای همه طرف ها و برای کل جامعه بین الملل.

امروز مردم قدس و لبنان هم خوشحال هستند

رئیس جمهور نیز پس از حصول توافق



با مردم از طریق تلویزیون سخن گفت: روحانی تاکید کرد: امروز یک پایان است و یک آغاز، پایان ظلم‌ها و اتهام‌های نابجا نسبت به ملت ایران و آغازی برای روند جدید. روحانی با بیان اینکه امروز تنها برای مردم شهرهای مختلف ایران به خاطر اینکه مشاهده می‌کنند زنجیره‌های تحریم در حال گسسته شدن هستند، روز خوشحالی نیست، گفت: امروز مردم

غزه کرانه‌های باختری رود اردن، مردم قدس و لبنان هم خوشحال هستند چون رژیم غاصب صهیونیستی تلاش‌های واهی که در طول ۲۳ ماه انجام داد به شکست منتهی شد. رئیس دولت تدبیر و امید اضافه کرد: اگر کشورهای ۵+۱ می‌خواهند از دستاوردی سخن بگویند، از دستاورد واقعی سخن بگویند و آن این

از ایستادگی و مقاومت ملت در مقابل فشارها و هدایت ها و ارشادات رهبری متشکرم

روحانی افزود: از ملت بزرگ ایران برای ایستادگی و مقاومت ۱۲ ساله‌شان در منطقه و سطح جهان گسترش یابد.

اجازه نمی‌دهم که کسی بخواد با دروغ و اتهام به امید و اعتماد مردم صدمه بزند

رئیس جمهور با بیان اینکه لبخند مردم

فصل جدیدی در دیپلماسی باز شد

فدریکا موگرینی، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا در آغاز نشست مشترک ایران و ۵+۱ در جمع خبرنگاران گفت: نشان دادیم با همکاری می‌توانیم بر مسائل فائق شویم. وی افزود: تصمیماتی که ما امروز می‌گیریم فقط مربوط به برنامه هسته‌ای ایران نیست و خیلی بیشتر از آن است که می‌تواند راه را برای فصل جدیدی در روابط بین‌الملل باز کند و نشان دهد دیپلماسی همکاری و هماهنگی می‌تواند بر دهه‌ها تنش و رودررویی فایق شود که این نشانه امید برای همه جهانپان است.

علت غیبت لاوروف در قرائت بیانیه

وزیر خارجه روسیه در زمان ورود وزرای خارجه ایران و ۵+۱ و موگرینی، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا برای قرائت متن بیانیه مشترک و گرفتن عکس یادگاری حضور نداشت. بنا بر گزارش‌ها لاوروف برای سفری کاری و با اجازه گرفتن از دیگر وزیران خارجه، زودتر وین را ترک کرد.

نتایه‌او: توافق خطای تاریخی است

معاون وزیر خارجه اسرائیل ادامه داد: اسرائیل با هر وسیله ممکن برای توقف تأیید این توافق (در کنگره) تلاش خواهد کرد. همزمان نتانیاهو هم این توافق هسته ای را اشتباه تاریخی توصیف کرد.

کمیسسیون امنیت مجلس جمع بندی مذاکرات را موفقیتی مهم دانست

اعضای کمیسئون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس مذاکرات وین را موفقیتی مهم برای دیپلماسی جمهوری اسلامی ارزیابی کرده و تاکید کردند که اگر رهنمودهای مقام معظم رهبری نبود رسیدن به توافقی با این دستاوردهای مهم غیر ممکن به نظر می‌رسید.
بروجردی همچنین به نیابت از این کمیسسیون این موفقیت در عرصه‌ی خارجی را به مقام معظم رهبری تبریک گفت

کری : ظرفیت مذاکره‌کننده‌ای سخت، میهن‌دوست و مورد احترام است

جان کری گفت: ما هیچ گاه با ملت ایران نزاع نداشته ایم و به برکت این توافق مسائل تغییر خواهد کرد و با توجه به تمهیداتی که ایران پذیرفته است تحریم های ایران لنو می شود.
وقتی ایران به تمهذات خود عمل کند تحریم های این کشور به تدریج لنو می شود.
وی ظریف را، مذاکره‌کننده‌ی سخت و میهن‌دوست و مورد احترام خواند و گفت: حتی وقتی کار سخت می‌شد آخر جلسات را با لبخند ترک می‌کردیم.

همه تحریم‌ها برداشته خواهد شد

وزیر خارجه روسیه گفت: توافق نهایی میان ایران و ۵+۱ باعث خواهد شد همه تحریم‌ها علیه تهران برداشته شود. سرگی لاورف افزود: این توافق به ایران حق داشتن انرژی صلح‌آمیز هسته ای را خواهد داد.

سوریه مال شما، فقط یمن را رها کنید

صادق خرازی فعال سیاسی گفت: برخی روشنفکران ما امروز ناسزار می‌گویند که چرا از اسد حمایت می‌کند؟ حال اینکه بشار اسد مجبور مقاومت است. وی افزود: خبر دارم که عربستان سینه خیز به سمت ایران می‌آید تا مشککش را حل کند. پیام محرمانه آنها (عربستان) هم به دست ایران رسیده است که در آن گفته‌اند، ما سوریه را رها می‌کنیم شما یمن را رها کنید.



عکس روز ایستا – سفر یکروزه دبیرکل اتحادیه انجمن اسلامی دانش آموزان کشور به بیرجند



خدمات پس از فروش لوازم خانگی

پکیج و کولرهای گازی ال جی

و متخصص در خدمت همشهریان گرامی می باشد

خسروی کد ۲۵۴۷۹

در شهرستان بیرجند در مرکز ذیل انجام می پذیرد:

آدرس دفتر: چهار راه دوم توحید- نمایندگی LG ۰۹۱۵۱۶۴۸۰۵۷ – ۳۲۴۴۲۶۵۳

مهندسی توان تهویه

بزرگ ترین و سریع ترین مرکز تخصصی نصب و خدمات محصولات ال جی در استان خراسان جنوبی با کادری مجرب و متخصص در خدمت همشهریان گرامی می باشد

ایزوگام شفیعی

آسفالت و قیر گونی (محوطه و پشت بام)

۳۲۲۲۵۴۹۴

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳

نبش ۱۷ شهریور ۲۳

لوله بازکنی بافانر برقی

و مواد شونده با تجربه تضمینی

۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ – ۰۹۱۵۱۱۱۴۰۸۶

به صورت شبانه روزی

سرویس دهی به سراسر استان

آدرس: مهرشهر – ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

۱۵ سال سابقه کار در مشهد

ایزوگام سلیمانی

۳۲۲۳۶۰۳۰ ۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶

خیابان ارتش – سه راه معلّم – جنب پیمه البرز

۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران

قیر گونی

آب شیرین کن مروج

بین معلم ۴۴ و چهارراه قنادی طوس ۰۹۱۵۱۶۱۵۳۲۹ – ۳۲۴۴۲۲۷۲

تعمیرات تخصصی دستگاه آب شیرین کن

۳ فیلتر بفر ۴ عددبیر

یک سال گارانتی قطعه تعویض شده

فروش ویژه ماه مبارک رمضان تا ۱۰ ماه بدون افزایش قیمت



دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده

ساب انواع سنگ های مرمر گرانیت و موزاییک ساده ۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

نقاشی ساختمان

مولتی کالر ، پلاستیک ، روغنی

رجایی ۸ – پلاک ۲۰ ۳۲۳۱۲۷۱۴ – ۰۹۱۵۹۶۱۷۹۰۹ – تنکلی

فروشگاه آریا چرم

عرضه انواع چرم طبیعی و مصنوعی – ابزار و یراق چرم دوزی سفارش کیف های چرمی و دست دوز پذیرفته می شود.

بین مدرس ۲۵ و فلکه سوم – بازارچه کشاورز ۰۹۱۵۷۲۸۶۴۲۷

خدمات تاسیساتی سید

با کادری مجرب

انواع لوله کشی (سرمایشی، گرمایشی و فاضلاب) انواع برق کشی (تک فاز، سه فاز و صنعتی) نصب و تعمیر انواع آبگرمکن ، پمپ و کولر ۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۳ – دهشویی

آب شیرین کن خانگی خواجهوی

تخفیف ویژه ماه مبارک رمضان نقد و اقساط

خیابان فردوسی ، تقاطع حافظ ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ – ۳۲۴۲۱۶۳۳

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی خراسان جنوبی

با حمایت از بیماران ((خاص)) نیازمند کلیوی غنچه امید را در قلب هایشان شکوفا سازیم.

بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه به یاری شما می اندیشند.

آدرس: مدرس۵ – پلاک۲۹

تلفن: ۳۲۲۲۹۱۵۴ فاکس: ۳۲۲۲۹۰۵۱



هم اکنون نیازمندیاری سبزتان هستیم

شماره حساب های کمک های مردمی:

شماره کارت: ۶۰۳۷۷۰۱۱۹۹۵۰۲۱۴۴

بانک ملی: ۰۱۰۵۷۸۳۷۷۹۰۰۷

بانک کشاورزی: ۶۹۹۶۱۱۶۹

قابل توجه مودیان محترم مالیاتی

به اطلاع کلیه اشخاص حقوقی و همچنین اشخاص حقیقی بند(الف) و(ب) ماده ۹۵ قانون مالیات های مستقیم می رساند: مهلت ارسال الکترونیکی

فهرست معاملات فصل بهار ۱۳۹۴ از طریق سامانه www.tax.gov.ir و یا به صورت لوح فشرده (CD) حداکثر تا پایان تیر ماه سال جاری می باشد.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی

آیه روز

و بدین سان فرمان پروردگارت درباره کسانی که کفر ورزیده بودند به حقیقت پیوست که ایشان همدمان آتش خواهند بود.
سوره غافر، آیه ۶

شعر روز

ز آتش شوق تو هر جا که برم نام لبت
نفس دود برآید به دماغ از دهنم

ابن حسام خوشفی

پلکی احساس

جایی که بودن و نبودن هیچ فرقی ندارد نبودنت
را انتخاب کن
اینگونه، به بودنت احترام گذاشته ای ...

عارفانه روز

کودکی که از تاریکی می‌ترسد
را می‌توان خشکید.ترازوی زندگی
زمانیست که مردی از روشنایی بترسد

حدیث روز

هر کس که سخن خدا را راهنمای خود بگیرد، به استوارترین راه ها هدایت می شود.
حضرت علی (ع)



مدیریت کسبوکارتان را به دیگری بسپارید!

به نفع کسبوکار برای او یک چالش جدی بوده است. او می‌گوید «وقتی مدیرعامل کسبوکاری هستید، همه کارها به میز شما ارجاع می‌شوند.حق این را دارید که سوال کنید، پاسخ دهید و سپس روزی می‌رسد که همه کارها را باید به شخص دیگری واگذار کنید و همه ارتباطات با شما قطع می‌شود. دیگر از امتیازاتی که قبلا داشتید برخوردار نیستید و افرادی که تا دیروز با آنها جلسه برگزار می‌کردید، امروز با فرد دیگری جلسه دارند. حتی ممکن است افرادی که تا دیروز محترمانه و محتاطانه با شما رفتار می کردند، با جسارت بیشتری صحبت کنند. اما وقتی از زاویه‌ای دورتر نگاه می‌کنید، می‌بینید کسبوکارتان عملکرد خوبی دارد، سودآوری بیشتر شده و پرسنل بهتر کار می‌کنند. پس شرایطی که در آن هستید را خیلی جدی نگیرید.»

دستاوردهایتان را مرور کنید

بروزین می‌گوید وقتی می‌خواهید کسبوکار موفق خود را رها کنید، وقت خوبی است که دستاوردهایتان را به خودتان یادآوری کرده و اعتماد به نفس به دست آورید. «خودتان بهتر می‌دانید چه چیزهایی به دست آورده‌اید، بنابراین وقتی آنها را مرور می‌کنید، می‌بینید شالوده‌ای قوی برای کس دیگری که قرار است سر کار بیاید، ایجاد کرده‌اید. می‌توانید به این موضوع افتخار کنید، چون اگر این شالوده ایجاد نمی‌شد، شانس برای موفقیت وجود نداشت.»

قرار نیست بازنشسته شوید

اکیپ تخصصی سرما در خدمت شما

نصب و سرویس کولر و غیره در اسرع وقت ۰۹۱۵۵۶۲۲۱۸۸

پیچ و روپلاک نما

سجاد ۳۶پلاک ۲۲ ۰۹۱۵۶۶۹۴۳۷۹ – موذن

چند نفر خانم برای کار در پیتزا فروشی با حقوق عالی نیازمندیم. ۰۹۳۹۱۹۹۴۷۷۶–۳۲۴۴۸۸۹۴

آژانس هواپیمایی جلوه استخدام می‌نماید آقا ، دبپلم مسلط به کامپیوتر، با موتور ۰۹۱۵۱۶۱۱۱۳۱–۳۲۲۲۷۷۷۰

یک آشپز ماهر و با تجربه برای کار در رستوران نیازمندیم. ۰۹۳۳۳۲۶۵۸۷۶

تعدادی فروشده خانم

با روابط عمومی بالا و ترجیحا با

سابقه کار در پوشاک نیازمندیم.

۰۹۱۵۳۶۲۲۷۶۰–۳۲۴۴۲۶۰۶

پخش تراکت تبلیغاتی

۲۰۹۹ ۹۲۸ ۰۹۳۸

لاستیک اکبری

فروش انواع لاستیک ایرانی و خارجی
بلوار مسافر، مقابل پایانه
۳۲۲۳۸۳۵۴ – ۳۲۲۳۸۳۴۸
۰۹۱۵۵۶۱۱۳۵۵

فوری استخدام فوری

یک شرکت معتبر پخش مواد غذایی و لبنی در حوزه استان خراسان جنوبی برای توسعه کادر فروش خود ۴ نفر باز اریاب آقا و ۴ نفر باز اریاب خانم با فن بیان و روابط عمومی بالا نیازمند است.
آدرس: شهرک شهید مفتح– شهید یوسفی ۲– پلاک ۸۶
۳۲۲۵۸۳۲۷–۳۲۲۵۸۳۲۷ ساعت تماس: ۸:۰۰ الی ۱۴:۳۰



چهارشنبه *۲۴ تیر ۱۳۹۴ * شماره ۳۲۶۹

سخنان بزرگان درباره نگرش

هنگامی که رویدادهای این جهان را با وجود دردناک بودن و ناخوشایند بودن آنها، با دید و نگرشی مثبت می‌نگرید و چم و مفهوم دیگرگونی به آن می‌دهید، به راستی برنده می‌شوید.

«آنتونی رابینز»

بینش نستجیده و نیازموده برای فراهم آمدن حقیقت کافی نیست، هر چند که بسیاری از مهمترین حقایق نخست به این صورت تجلی کرده اند.

«برتراند راسل»

من برخی شاعران غنا یی سرا را دوست دارم، چون از بینش درست برخوردارند و هرگز حاضر نیستند احساس یا رویا را بیش از یک لحظه به هنر منتقل کنند.

«فرناندو پسوا»

برای ما که همیشه از خویشتن خویش می‌گزیریم چشم اندازی جز آنچه خودمان هستیم وجود ندارد، چرا که ما حتی صاحب خودمان هم نیستیم. ما هیچ چیز نداریم، چرا که هیچ ایم.

«فرناندو پسوا»

یک لحظه مکث کن

کسانی که دوستان

دارند، قادرند صدایتان

را بشنوند،

حتی وقتی ساکتید.

طنز امروز

خدایا به هر کس که دوست میداری پیامو که تابستان از زمستان گرم تر است و به هر کس که بیشتر دوست میداری بهمان که اودکن کار حمام را نمی کند

سبک زندگی

سبک زندگی، زاویه نگاه ما را تغییر داده است
در این نوع سبک زندگی، نیازهای ما پابرجاست، منتهی به ولع تبدیل شده است .

در این سبک، نیاز به خوردن و آشامیدن هست، منتهی غذا ها زود پخته می شود، زود خورده می شوند و پشت میز و فرمان اتومبیل مصرف می شود و نهایت اینکه، چاق می شویم.
همچون یک سبب زمینی، تماشاگر فیلم های تلویزیونی هستیم که انواع مانکن ها را در قالب هنرپیشه نشانمان می دهند و دستور می دهند که لاغر شویم و بازهم خرج کنیم تا چربی های انباشته را با آن همه هزینه که پرداخته ایم، آب کنیم..

دعای روز بیست و هشتم رمضان

خدایا زیاد کن بهره مرا در آن از اقدام به مستحبات و کرامی دار در آن به حاضر کردن و یا داشتن مسائل و نزدیک گردان در آن وسیله ام به سویت از میان وسیله‌ها ای آنکه سرگرمش نکند اصرار و سماجت اصرار کنندگان.

پیامک روز

* بدبختی ما این حسن را دارد که دوستان واقعی را به ما می شناساند
* دوست آن است که شما را قادر سازد، در هنگام روز، ستارگان را ببینید.
* اگر قادر نیستی خود را بالا ببری، همانند سیب باش تا با افتادنت اندیشه ای را بالا ببری

حرف های ابریشمی

بهانه هایت برای رفتن چه بچگانه بود چه بقتار بیودی زودتر بروی..
از دلی که روزی ...
«بی اجلازه وارد آن ششدی!!»

طراح: نسرين كاري

جدول ۳۲۶۹									
۹	۵	۸	۶	۳	۱	۲	۴	۷	
۴	۷	۱	۵	۲	۹	۳	۸	۶	
۳	۶	۲	۷	۸	۴	۱	۹	۵	
۶	۹	۷	۸	۱	۲	۵	۴	۳	
۱	۲	۵	۴	۷	۳	۸	۶	۹	
۸	۴	۳	۹	۵	۶	۱	۸	۲	
۲	۸	۶	۱	۹	۵	۷	۳	۴	
۵	۳	۹	۲	۴	۸	۶	۷	۱	
۷	۱	۴	۳	۶	۵	۹	۲	۸	

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و بی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

	۳		۵		۷		۸	
		۹	۴		۱	۲		
۲							۵	
	۲		۱		۴	۷		
۸	۶				۳	۹		
	۹		۶		۳		۵	
								۴
		۸	۲		۵	۷		
	۴		۹		۸		۲	

پایان رقابت های پینگ پنگ جام رمضان نهندان

نتایج مرحله پایانی رقابت‌های پینگ‌پنگ قهرمانی جام رمضان نهندان در حالی مشخص شد که عنوان قهرمانی به عقیل شاهیکی رسید. دیدارهای این دوره از مسابقات پینگ‌پنگ جام رمضان قهرمانی شهرستان در سالن تنیس روی‌میز برگزار شد و با مشخص شدن نفرات راه یافته به مرحله نهایی، این مرحله از پیکارها پیگیری شد تا برترین‌ها معرفی شوند. در این دوره از مسابقات، پینگ‌پنگ‌بازان شرکت کننده به صورت دو حذفی به رقابت پرداختند و دو تن از پینگ‌پنگ‌بازان پیشکسوت به دیدار فینال صعود کردند. عقیل شاهیکی و علیرضا کوهستانی با شکست حریفان خود در مرحله نیمه نهایی مجوز حضور در دیدار فینال این دوره از مسابقات را به دست آوردند و حسین احمدی نیز مقام سوم این دوره از مسابقات را کسب کرد.

دانشگاه بیرجند فینالیست مسابقات والیبال جام رمضان کارکنان دولت شد

فارس؛ رئیس هیئت ورزش همگانی خراسان جنوبی گفت: در مسابقات والیبال جام رمضان کارکنان دولت استان تیم دانشگاه بیرجند از سد کویر تایر گذشت. حسینی اظهار کرد: در این مسابقات ۲۱ تیم در دو گروه دسته یک و دو به صورت دورهای در سالن ورزشی راهداران بیرجند با یکدیگر به رقابت می‌پردازند که پس از پایان دور مقدماتی هشت تیم به مرحله نیمه نهایی صعود کردندوی تصریح کرد: در مرحله نیمه نهایی رقابت‌های دسته دو این دوره از مسابقات، تیم والیبال تاکسیرانی پنج بر سه از سد پیشکسوتان آموزش و پرورش گذشت و راه و شهرسازی نیز شش بر دو جهاد کشاورزی را شکست داد و به دیدار پایانی راه یافت. به گفته حسینی در رقابت‌های دسته یک مسابقات والیبال قهرمانی جام رمضان ادارات خراسان جنوبی نیز تیم دانشگاه بیرجند با غلبه بر کویر تایر به فینال راه یافت تا با برنده دیدار سازمان پارک‌ها و مخابرات دیدار پایانی را برگزار کند.

شاهین قهرمان فوتسال بانوان جام رمضان طیس شد

فارس؛ سرپرست اداره ورزش و جوانان طیس گفت: تیم شاهین نوین بر سکوی نخست مسابقات فوتسال بانوان جام رمضان این شهرستان ایستاد. توتونچی اظهار کرد: در این مسابقات پنج تیم بصورت دورهای در سالن ورزشی کوثر طیس از چهارم تیرماه جاری با یکدیگر به رقابت پرداختند. وی یادآور شد: در فینال مسابقات تیم فوتسال شاهین نوین با غلبه بر تیم شب رویایی طیس بر سکوی قهرمانی ایستاد و فوتسال شب رویایی به نایب قهرمانی رضایت داد.



در هوای داغ تابستان این علایم را جدی بگیرید

ایستگاه سلامت

۳ دلیل خوب برای عدس خوری

شهرخیز: «عدس» مانند اعضای دیگر خانواده حبوبات شاخص گلیسمی پایینی دارد. یعنی اینکه قند خون را با جهش ناگهانی مواجه نمی‌کند.



در واقع اینکه به کندی هضم می‌شود و سیری طولانی مدتی ایجاد می‌کند. همین هم باعث هر چه بیشتر از این مواد غذایی بهره ببرید. از مشکل بیوست رنج می‌برید می‌توانید به این

این ویتامین‌ها ضداسترس‌های فوق‌العاده‌ای هستند. برای همین اگر استرستان زیاد است هر چه بیشتر از این مواد غذایی بهره ببرید. خوشبختانه ویتامین‌های گروه B مانند منیزیم

موجود آن در برای بهبود خلق و خوی ما مفید است. در واقع همکاری منیزیم و ویتامین B۶ برای اینکه استرس را ناکار کند و خلق و خویتان را بهتر کند فوق‌العاده است.

در هوای داغ تابستان این علایم را جدی بگیرید

سلامانه : پزشکان با بیان اینکه گرمزدگی و سرگیجه ناشی از گرمی هوا، خطر مرگ و میر را افزایش می‌دهد، تاکید می‌کنند تبخیر بیش از حد آب از بدن به علت گرمای زیاد، سبب کاهش فشار خون می‌شود که در صورت عدم تشخیص یا نبود مراقبت‌های لازم، احتمال بروز عوارض و حتی مرگ و میر را افزایش می‌دهد. مرکز توازن و حفظ تعادل، در مغز و گوش داخلی است. به هنگام تعریق شدید در فصل تابستان آب و نمک زیادی از بدن دفع می‌شود و فشارخون به طرز خطرناکی پایین می‌آید که منجر به سرگیجه می‌شود. اگر فعالیت بدنی یا ورزش به سرگیجه منجر شود، باید بلافاصله فعالیت قطع شود و سپس فرد باید بنشیند و سر خود را میان زانو‌ها قرار دهد. بهترین راه جلوگیری از بروز این مشکل، رساندن آب کافی به بدن

بویژه قبل و بعد از فعالیت بدنی شدید در هوای گرم است. هنگامی خون به مقدار کافی و در زمان خود به کلیه‌ها نرسد، میزان ادراک کاهش و مقدار سم‌های اوره و کراتین در بدن افزایش می‌یابد و به مرور زمان فرد دچار نارسایی حاد کلیه می‌شود که باید به طور مداوم دیالیز شود.



همچنین در صورت پایین آمدن فشار خون و نرسیدن خون به مغز فرد دچار سرگیجه می‌شود که در این صورت فرد گرم‌زده یا بی‌هووشی نیمه انواع کلم، اسفناج، خربزه و طالبی، شلغم، فلفل

غذایی حاوی سبزی و میوه هایی که ویتامین C دارند، از مرگ زودرس نیز جلوگیری می‌کند. مرکبات، گوچه فرنگی، کدو حلواپی، انواع کلم، اسفناج، خربزه و طالبی، شلغم، فلفل

دستگیری «گدای میلیارد در»

ایسنا : پلیس کویت گدایی را که مقادیر زیادی دینار کویت معادل بیش از چهار میلیارد تومان ایران در حساب بانکی‌اش داشت، دستگیر کرد. ماموران پلیس، این مرد خارجی را در حالی دستگیر کردند که در نزدیکی مسجدی در شهر کویت، گدایی می‌کرد و به مردم می‌گفت که هیچ پول و سرنانهی ندارد. وی در حین گدایی بازداشت و در بازجویی مشخص شد که موجودی حسایش در یک بانک محلی بیش از چهار میلیارد تومان ایران است. در سال ۲۰۱۲ نیز پلیس کویت یک مرد مهاجر را که برای گدایی به شکل یک زن تغییر چهره داده بود، بازداشت کرد.

کلاهبرداری ۱۷ میلیاردی رئیس بانک

ایسنا؛ فرمانده انتظامی قم گفت: با شکایت چند نفر از شهروندان مبنی بر اینکه فردی پس از فروش آپارتمان به آنان، اقدام به دریافت وام مسکن به نام خریداران بدون اطلاع آنان کرده است، مراتب در دستور کار پلیس قرار گرفت. سرهنگ دیده ور افزود: ادامه تحقیقات حاکی از این بود که متهم، رئیس شعبه یکی از بانک‌هاست که با توجه به اشتغال همزمان وی در ساخت و ساز مسکن، با اسناد آپارتمان های فروخته شده، به نام خریداران و بدون اطلاع آنان وام های سنگین دریافت کرده و از باز پرداخت آن خودداری کرده است. ماموران محل سکونت متهم را شناسایی و وی را دستگیر کردند.

سرقت خودرو و از سارقان حرف‌های

تابناک؛ماموران گشت انتظامی به دو سرنشین خودروی تپیا در اتوبان آزادگان مشکوک شده و به راننده دستور ایست دادندو متوجه شدند خودرو ساعتی قبل از شهرستان اسلامشهر سرقت شده است. به این ترتیب دو سرنشین خودرو دستگیر شدندیکی از متهمان گفت: چندسالی است متعاد به مواد مخدر شیشه هستم. برای تامین هزینه موادمخدر مجبور به سرقت بودم. چند روز قبل به کارگاه نجاری دوستم رفتم. آنجا پاتوق معتادان است، دو نفر که از سارقان حرفه ای هستند نیز آنجا بودند. بعد از کشیدن مواد آنها مدعی شدند خودروی تپییای را سرقت کرده اند. من تحت تاثیر مواد، خودرو را سرقت کردم.

کلاهبرداری میلیاردی زوج شباد در صندوق خانوادگی

تابناک؛ رئیس پلیس آگاهی یزد گفت: چندی پیش تعدادی از اعضای یک فامیل و طایفه ادعا کردند از سوی زوجی شاید هدف کلاهبرداری قرار گرفته‌اند و چون آنها سن و سال زیادی داشته‌اند، به صندوق قرض‌الحسنه خانوادگی شان اعتماد کردند.سرنهنگ خاقلی افزود: کارآگاهان متوجه شدند این زوج با تشکیل صندوق و پرداخت چند فقره وام، اعتماد خانواده‌ها و اقوام را به این صندوق جلب کرده و با سرمایه ۲ میلیاردی از محل متواری شده‌اند. با تلاش ماموران، مخفیگاه این زن و شوهر کلاهبردار شناسایی و هر دو دستگیر شدند

دعوی خونین تا سر حد مرگ برای پس گرفتن بدهی

باشگاه خبرنگاران: چندی پیش مرد جوانی با مراجعه به دادسرا در شکایتی گفت: چند وقتی بود که به یکی از دوستام بدهکار بودم. دوستم هر بار بیشتر به من فشار می‌آورد تا پولش را پس دهم. تا اینکه به سراغم آمد و گفت که می‌خواهد با من صحبت کند. با او رفتم و در راه مرا به محله خلوتی برد. در آنجا آنقدر کتکم زد که تقریبا داشتم از حال می‌رفتم. با اعلام این شکایت موضوع در دستور کار ماموران قرار گرفت. در ادامه متهم شناسایی و دستگیر شد. وی با اعتراف به جرم خود گفت: وقتی دیدم که دوستم پولم را پس نمی‌دهد دست به اینکار زدم.

گرانولیت – کنتکس – نمای رومی

و سیمان کاری با نازل ترین قیمت

۰۳۸ ۰۱۴ ۱۶ ۱۵ ۹۱ - نجفی

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن – داربست فلزی، تخته زیرپا، نو ، دست دوم
بلوار فرودگاه - سه راه صبیاد شیرازی ۳۶۰۰ ۳۳۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

کوتاه ترین راه رسیدن به باغ و ویلا دلخواه تان

املاک کوروش کبیر

۰۳۲۲۹۳۱۴۳ - ۰۹۱۵۳۶۲۴۸۲۰ جاجی

بیجد – املاک کوروش

حمل بار و اثاثیه منزل

با کامیونت مسقف چادر دار

و کار گر ماهر

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱
صالحی منش

ایزوگام سلیمانی

آدرس: نیش غفاری ۴

۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۲۱۲۵۱۹

نوع محصول

پخش مواد غذایی- سلیمانی، عطایی

آجیل اعلا، برای عید سعید فطر و میهمانی های شما با قیمت مناسب

نوع کالا	قیمت	با تخفیف	پرسیل ماشینی
جای گلستان	۱۶۰۰۰	۱۵۰۰۰	۲۹۰۰
جای احمد	۱۶۰۰۰	۱۵۰۰۰	۲۹۰۰
آلبومو ۴ لیتری	۱۶۰۰۰	۱۱۰۰۰	۷۵۰۰
دستمال تنو ۳۰۰ برقی	۱۶۰۰۰	۱۶۰۰	۴۹۰۰
خیار شور شیشه	۶۰۰۰	۴۷۰۰	۸۵۰۰
شکلات اعلا	۱۰۰۰۰	۸۰۰۰	۱۶۰۰۰
برنج شادی	۴۹۰۰۰		
برنج خان ولی	۵۱۰۰۰		
تن اویلا ۱۸۰ گرمی			۳۸۰۰

ابزار آلات صنعتی ، تعمیر گاهی و نجاری

ارائه دهنده کاتر، کمپکتور، بالابر، بتونیر
توزیع و فروش انواع ساکشن ، بالانس روکار دیجیتالی
لاستیک درار، دیاگ، کمپر سور باد و نیتروژن
انواع چک جرثقیل سقفی و لوازم صافکاری
بین غفاری ۵ و ۷
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۱۴۹۵۷ - ۳۲۲۱۲۴۹۳-۲



نشاط و سلامتی ار معنسانی از ورزش است

روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

با توجه به استفتای مراجع عظام با پرداخت صدقات، زکات و فطریه خود به موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) معلولین را یاری نمایید



مستطیر یاری سبزبان مستطیر

شماره حساب کمک های مردمی:
بانک ملی (۰۱۰۵۶۲۵۲۳۲۰۰۲)
بانک کشاورزی (۴۸۹۸۸۶۸۵)

پایگاه جمع آوری سطح شهر

نشانی: بیرجند - کوی شهید مفتاح - بالاتر از فنی و حرفه ای - خیابان شهید شهاب

تلفن: ۳۲۲۵۲۰۵۰ - ۳۲۲۵۲۰۸۰

روابط عمومی، امور فرهنگی و مشارکت های موسسه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)



موسسه اعتباری نور
Noor
Credit Institution

موسسه اعتباری نور

به شبکه بزرگ بانکی کشور پیوست

