

جناب آقای حاج حسن رضا یزدانی

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان
مدیر امور شعب بانک ملی خراسان جنوبی
و دبیر کمیسیون هماهنگی بانک های استان
که نشان از درایت و توان بالای مدیریتی شما می باشد، تبریک عرض نموده
برای تان آرزوی موفقیت داریم.

شرکت کارخانجات لوله و پروفیل کویر خراسان

شنبه ۲ خرداد ۱۳۹۴ ۴ شعبان ۱۴۳۶ ۲۳ می ۲۰۱۵ سال هجدهم شماره ۳۲۲۶ ۲۰۰ تومان

اجرای نمای آلومینیوم

* نقد * چک

۰۹۱۵۷۲۰۱۰۰۹ - ۰۹۱۵۱۶۵۵۳۷

پادداشت

چند تأمل پیش انتخاباتی

***هرم پور

این روزها، گاهی بویی از انتخابات هم می آید. کم کم حرفها، سفرها، موضع گیری ها، تعریف و تهنید ها، به عمد یا به سهو، رنگ و بوی انتخاباتی پیدا می کنند. هر چند تا برگزاری انتخابات در ماه پایانی سال جاری فرصت زیادی باقیست اما به دلیل اهمیت و جایگاه مجلس شورای اسلامی رقبا درتلاشدند تا به هر نحو زودتر از موعد فعالیت های خود را زیر پوست شهرها آغاز کنند و میدانی برای حضور در این عرصه ایجاد نمایند. به دلیل آنکه هر چند زودهنگام، ولی طی هفته های اخیر زمزمه ها و مباحثی در حوزه انتخابات مجلس شنیده و دیده می شود که تا حدودی نگرانی هایی را به دنبال داشته است، ذکر چند نکته در این باب ضروری به نظر می رسد:

۱- عرصه انتخابات به ویژه انتخابات مجلس شورای اسلامی قبل از آنکه عرصه رقابت برای بدست آوردن کرسی باشد رقابت برای خدمت بیشتر و خالصانه تر است. این مطلب مهم را از یاد نبریم که اگر اینچنین نند، هم در دنیا و هم در آخرت از زیانکاران واقعی خواهیم بود.

۲- جدای از برگزاری انتخابات به صورت استانی یا شهرستانی، آنچه برای مردم مهم و اساسی است، حضور افرادی کاردان، کارآمد، ساده زیست، دلسوز و متعهد و ارزش مدار است که در سایه همت خودشان و حمایت مردم بتوانند حقی از آنان بستانند یا در راستای احقاق حقی تلاش کنند.

۳- متأسفانه قراین و شواهدی در «برخی» از صحنه های خدمتی، دستگاههای اجرایی و ادارات کل مشاهده می شود که بیانگر آغاز یکسری سیاسی کاری های دور از عرف و در عین حال دور از اخلاق خدمتست. همه ما برای خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی و پاسداشت خون شهدا تعهد داده ایم و فراموشکاری های عمدی یا سهوی ما از این تعهد ایمانی و اخلاقی در پیشگاه خداوند و مردم به هیچ عنوان پذیرفتنی و بخشودنی نیست. (ادامه در صفحه ۲)

میلااد با شکوه قمر بنی هاشم حضرت ابوالفضل(ع) مبارک باد

صفحه ۷



گنجینه های معدنی استان در اولین نمایشگاه تخصصی به نمایش در آمد/ صفحه ۷

بازرسی از مراکز نظامی

به هر شکلی جاسوسی است



فرمانده نیروی هوا فضای سپاه گفت: تحت هر عنوانی شامل بازرسی هماهنگ شده یا نشده پیرامون مراکز یا حتی هر فاصله و...

۸

۳۵ درصد اشتغال استان در حوزه کشاورزی

کشاورزی از صنعت کمتر نیست



۶۳۰ میلیارد تومان پول در صندوق های حمایت از توسعه بخش کشاورزی در استان ها موجود است...

۷

آغاز ثبت نام بیمه تکمیلی کارگران خراسان جنوبی

مدیر خانه کارگر خراسان جنوبی از آغاز ثبت نام بیمه تکمیلی کارگران در استان خبر داد و گفت: تاکنون کسانی که پرونده آنان برای بیمه تکمیلی کامل شده و همچنین پرداختی های آنان انجام شده است حدود ۵۰۰ نفر هستند. (ادامه در صفحه ۲)



هرگز نمیرد

آن که دلش زنده شد به عشق

ثبت است بر جریده عالم

دوام ما

هشتمین سالگرد درگذشت

شادروان استاد دکتر سید عبدا... علوی

دکترای علوم سیاسی و روابط بین الملل

ریاست اسبق دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

پیشکسوت ، بنیانگذار دانشگاه پیام نور و دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

فردی نیک اندیش و کارآفرین که عمرش را در راه توسعه و پیشبرد

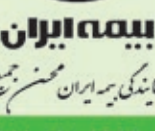
علم و دانش و اعتلای ایران عزیز سپری نمود ، گرامی می داریم.

پیشکسوت و بنیانگذار ورزش بوکس بیرجند

تیمورپناه



ولاوت باسعادت سرور ایل بشت،
حضرت امام حسین (ع) و روز پاسدار
ولاوت باسعادت
حضرت عباس (ع) و روز جانباز مبارک باد
نایب نماینده مردم بیرجند



بیرجند ، خیابان مدرس ، نبش مدرس ۳ تلفن ۳۱۹۹۹۰ همراه ۰۹۱۵۱۶۱۱۹۹۹

آگهی مزایده

یک سازمان دولتی در نظر دارد: اموال مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند برای بازدید و دریافت فرم شرایط شرکت در مزایده در زمان و محل اعلامی مراجعه و یا برای کسب اطلاعات با شماره ۳-۳۲۴۰۰۰۱-۵۶ تماس حاصل نمایند.

۱- تعداد ۴۳ دستگاه خودرو / سبک

۲- تعداد یک دستگاه خودرو / سنگین

۳- تعداد ۲۰ دستگاه موتور سیکلت

زمان بازدید به مدت ۴ روز اداری از دوشنبه ۱۳۹۴/۳/۴ لغایت پایان وقت اداری پنجشنبه ۱۳۹۴/۳/۷ از ساعت (۸/۳۰ صبح الی ۱۳)

۵- محل بازدید و تسلیم پیشنهادات: استان خراسان جنوبی - بیرجند - انتهای بلوار غدیر (بلوار پیامبر اعظم ص) - سایت اداری شهرستان - روبروی نیروی انتظامی استان (پارکینگ شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان)

جناب آقای حاج ابراهیم مددی

مدیر محترم کاروان های زیارتی شهرستان قاین

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر بزرگوارتان را حضور شما و خانواده معظم تسلیت عرض نموده، امید داریم خداوند به برکت این ایام از شفاعت اهل بیت «ع» بهره مندش نموده و به خانواده محترم صبر و اجر عنایت فرماید.

از طرف کارگزاران زیارتی شهرستان بیرجند



کارخانجات لوله و پروفیل کویر خراسان

www.kavirpfp.com

مردوبترین تولیدکننده انواع لوله و پروفیل صنعتی و ساختمانی استاندارد با کیفیت عالی در استان خراسان جنوبی آماده صادرات با تناژ بالا و فروش به هموطنان می باشد. آدرس: خراسان جنوبی-بیرجند-کیلومتر ۱۱ جاده کرمان-جنب کویر تایر تلفن: ۰۵۶۳۲۳۵۰۹۵۲-۳ فکس: ۰۵۶۳۲۳۵۰۱۷۴-۱۰۷ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۰۲۷۹-۰۹۳۶۱۶۰۹۷۰۰-۰۹۳۶۱۶۰۲۶۹۶-۰۹۱۵۵۶۳۲۳۶۹۶

استخر سرپوشیده کوثر

فروش شیفت اختصاصی ویژه ایام ماه مبارک رمضان با

۲۰٪ تخفیف

آغاز ثبت نام کلاسهای آموزش شنا (خصوصی-عمومی)

در همه رده های سنی (دختر-پسر)

مهلت ثبت نام: ۱۲ خرداد ماه ۹۴

شروع کلاسها: ۱۶ خرداد ماه ۹۴

آقایان: هر شب از ساعت ۲۱:۳۰ الی ۲۳

بانوان: روزهای زوج از ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۷

پنجشنبه ها از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱

محل ثبت نام: خیابان مفتح، نبش مفتح ۲۹، استادیوم آزادی دفتر هیئت اسکیت خراسان جنوبی

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۰۹۱۵۶۶۴۶۰۰۴ و ۰۹۱۵۹۳۵۱۱۳۵ تماس حاصل فرمایید.

واگذاری رستوران سنتی با موقعیت عالی به دلیل مهاجرت زیر قیمت

فقط ۴۸ میلیون تومان ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۲۳



قابل توجه تمامی افراد فاقد بیمه

تمامی روستاییان ، کشاورزان ساکن و غیر ساکن در روستا که بالای ۱۸ سال سن دارند، می توانند بدون محدودیت سنی و با پرداخت کمترین هزینه به صورت سالیانه و کمک دو برابری سهم دولت به عضویت صندوق بیمه اجتماعی روستاییان و عشایر در آیند.

مزایای بیمه

از کار افتادگی - بازنشستگی - مستمری بازماندگان

هزینه کفن و دفن - نقل و انتقال سوابق

صدور معرفی نامه بیمه رانندگان

برای اطلاعات بیشتر به کارگزاری های ذیل در سطح استان مراجعه فرمایید:

بیرجند- طالقانی ۱۱، ساختمان شماره ۳ جهاد کشاورزی، طبقه فوقانی، کارگزاری (۶۰۰۵۲)

تلفن تماس: ۳۲۳۳۷۱۷۵ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۵۹۴ - ۰۹۱۵۶۶۳۸۶۱۶

خوسف - خیابان شهید فهمیده، نبش چهارراه، کارگزاری (۶۰۰۲۰)

تلفن تماس: ۵۸۳۲۵۵۱۳ - ۰۹۱۵۱۶۰۹۶۲۸

سرسره - بخش درح - تعاونی تولید روستایی درح، کارگزاری (۶۰۰۲۳)

تلفن تماس: ۳۲۶۵۴۵۰۳ - ۰۹۱۵۳۶۱۱۰۸۳

قاین - بلوار سیمان، ساختمان شماره ۳ جهاد کشاورزی، کارگزاری (۶۰۰۵۳)

تلفن تماس: ۳۲۵۴۸۱۹ - ۰۹۱۵۶۶۷۹۰۱۶

اسلام آباد- نیمبلوک، خیابان دانشجو، پلاک ۱۵، کارگزاری (۶۰۰۵۰)

تلفن تماس: ۵۳۲۳۲۲۴ - ۰۹۱۵۸۴۳۰۹۵۶

آرین شهر- حاشیه جاده سنتو، نبش امام رضا (ع)، کارگزاری (۶۰۰۵۴)

تلفن تماس: ۵۳۳۵۱۹۰ - ۰۹۱۵۳۶۳۳۶۰۶

۲ برابر حق بیمه ای که شما پرداخت می کنید
را دولت پرداخت می نماید

آگهی استخدام

مجمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان برای تکمیل کادر بهداشتی خود به دو نفر دامپزشک با مدرک تحصیلی دامپزشکی عمومی نیازمند است. متقاضیان می توانند برای ثبت نام به آدرس خیابان جمهوری ۸/۴، جنب بانک ملی بازار، پاساژ خیریه مراجعه نمایند.

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۳۲۳۲۰۱۰۴ تماس حاصل فرمایید.

شرکت مجمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان (سهامی خاص)

(ادامه از صفحه ۴) تغییر مواضع آنی، شریین یایی های دور از انتظار، تکر سفرهای استانی و شهرستانی، بدل و بخشی های غیر مصنفانه و تعجب برانگیز، استفاده از وقت و سهم بیت المال برای امور انتخاباتی، جلسات مخفی و محرمانه و نیمه محرمانه با دستور جلسات خاص، و نیز مخفی کاری های سیاسی همراه با دور زدن قانن، نه نرای شان برخی مدیران ما پذیرفتی است و نه برای شهروندان بینا و بصیر استان قابل قبول خواهد بود.

۵- به فاصله حدود ده ماه تا انتخابات مجلس، همال کاری و انجام نامناسب امور و وظایف، دخل و خرج در راستای اقدامات انتخاباتی و نیز بهره گیری از اهرم ها و ابزارهای در اختیار برای تأثیرگذاری غیر مستقیم بر ذهن و تصمیم گروهی هر چند اندک، قبل از هر چیز وبال گردن همان مدیرانی خواهد شد که چشم بر این امور بسته اند و بنا داناستند در این وادی قدم گذاشته اند.

۶- در حالیکه استان خراسان جنوبی از محرومیت های مختلف رنج می برد، بیکاری در آن مشکل آفرین شده و خشکسالی و اقتصاد غیر متعادل مشکلات زیادی بر زندگی مردم تحمیل کرده است، شایسته نیست اولویت های عمرانی و توسعه ای استان را به اولویت های دوم و سوم تبدیل کنیم و از حدود خیراتمان برای نقش زدن روی مهر حرکت های تخریاتی استفاده عجولانه نماییم.

۷- فضای «آرام» اجتماعی و سیاسی استان نیازمند تداوم تا حداقل چندین ماه دیگر است. به نظر می‌رسد برخی عناصر غیر دلسوز از این فضا استفاده‌های ناجوانمردانه و سوء استفاده‌های سیاسی و غیراخلاقی می‌نمایند.

لذا ضمن هوشیاری همه مردم، لازم است مدیران متولی و ذریبط با تذکر و جلوگیری از چنین رویوه هایی به نقش خود با اهتمام ویژه تری نظر داشته و توجه نمایند.

۸- مردم ولایت ملار و شریف استان با درک شرایط موجود و با درک سیاسی بالا، به پیرونگی یقینی نقش مردم محور خود واقتند. مدیرانی که در خواندنی با خود را به خواب زده اند بداندند که برای اتوأم خدمت، نیازمند مردم در برابر مردم هستند و شهروندان بیش از هر چیز به این عنصر مهم توجه دارند. بنابراین شایستگی های قومداران با اقداماتی که دور از شأن استان و استان است، خدشه دار نکنیم.

لطفاً نظر و پیشنهاد خود را راطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۶۸۴۳۸-۵۰۰۱۰۰۴ ارسال فرمایید

آخرین سهمیه بنزین بهار در حالی روز گذشته در کارت‌های هوشمند سوخت واریز شده که ستاریوهای مختلف افزایش قیمت یا تغییر سهمیه های بنزین خودروهای شخصی و عمومی فعلا از دستور کار دولت خارج شده است.

به گزارش مهر، آخرین سهمیه بنزین ۶۰ لیتری بهار مربوط به بهار، مرداد، اسفند ماه سال جاری روز گذشته با قیمت ۷۰۰ تومانی به کارت‌های هوشمند سوخت خودروهای شخصی و عمومی واریز شده است.

مطابق با برنامه زمان بندی اعلام شده از سوی شرکت ملی پالایش و پخش فراورده های نفتی، روز جمعه ۶۰ لیتر سهمیه بنزین نیمه یارانه ای با قیمت ۷۰۰ تومانی به کارت هوشمند سوخت خودروهای شخصی واریز شده است که در صورت اتمام سهمیه بنزین ۷۰۰



جزئیاتی درباره کنکور سال ۹۴

مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور گفت:
بیشترین متقاضی ثبت نام شده در کنکور اسماعیل
بروکلی به گروه علوم تجربی است. به گزارش ایرنا،
متوسطی افزود: کارت شرکت در آزمون سرایشی ۱۷
۹۴ کیلوه گره های آزمایشی از روز یکشنبه ۲۰ خرداد
تا چهارشنبه ۲۰ خرداد ۹۴ بر روی سایت سازمان سنجش sanjesh.org
قرار خواهد گرفت و افرادی که متقاضی دو یا سه گروه آزمونیه هستند باید
برجسب مورد، نسبت به دریافت دو یا سه کارت اقدام کنند و ی خاط نشان
کرد: با توجه به تعداد علاقمندان، تعداد آزمونیه هنر و زبان های خارجی
برای ۸۷۷ هزار و ۸۲۵ داوطلب واقعی، نمره کی میلیون و ۳۱ هزار و ۳۹۶
در صورت آزمون صادر می شود. گفت که باید کرد: نتیجه آزمون
به صورت کارنامه تنظیم و در هفته اول مرداد ۹۴ منتشر می شود.

ن می توانند با استفاده از کارت اقامه به خرید بنزین آزاد کنند. کاروبار گازوئیل خودروهای عمومی رداشته شد.

زمان با واریز آخرین سهمیه بهار ۵ درصدی قیمت هر لیتر یوهای افزایش قیمت و تغییر دستور کار دولت خارج شده است. در سامانه هوشمند سوخت شرکت های نفتی هم هفته گذشته با رد تغییر در سهمیه بنزین خودروهای گفته است: تا زمانیکه هر گونه از سوی وزارت نفت و دولت به شرکت ها و قیمت فروش بنزین به شرکت

ملی پخش فراورده های نفتی ابلاغ نشده است. در همین حال، سید ناصر سجادی مدیرعامل شرکت ملی پخش فراورده های نفتی ایران هم در اوایل بهار به احتمال فراوان دید پهلاری در سهمیه و قیمت نفت به ایران می شود تا پایان سال جاری تغییری در سهمیه های این شرکت خودروها اعمال نشود. سهمیه های نفت به ازای هر لیتر که ستاد سوخت هم با تأکید بر اینکه تاکنون صنعتی مبنی بر توزیع در میزان سهمیه بهرینز برای سال ۹۴ نشده اعلام کرده است: هیچ نظر رسمی درباره تغییر در میزان سهمیه بئین انواع خودروها اعلام نشده است و برنامه ای هم برای این تغییر نداریم. از این رو فعلا قیمت بئین با همان قیمت های تعیین شده پس از اجرای فاز دوم قانون

حذف آرد یارانه‌ای نان صنعتی در اکثر استان‌ها

حداقل ۲۰ درصد از مجموع آرد مصرف نانوايها (سستی، فائزتی، صنعتی، حجیم و نیمه حجیم) در اختیار استانداری‌ها به قرار گرفته است و استانداری‌ها با تشکیل کارگروه مربوطه برای ساماندهی به این امور تصمیم‌گیری می‌کنند. وی ادامه داد: در حال حاضر نرانی صنعتی، حجیم و نیمه حجیم آزاد سازی

حجیم و برخی از واحدهای سنتی با تشخیص کارگروه استان، در اکثر استان‌ها مشمول آزادسازی شده‌اند. وی اظهار کرد: از آنجا که اهداف دولت در پایان برنامه پنجم توسعه کشور تأمین حداقل ۴۰ درصد از مصرف نان جامعه از محل نان کارخانه‌های صنعتی است، انتظار می‌رود حمایت‌های

شایسته ای از این صنعت صورت گیرد. لزومیان با بیان اینکه در گذشته به گونه مطلوبی شاهد حمایت دولت در این صنعت نبودیم، گفت: با توجه به نوپا بودن نان صنعتی و اهمیت رشد این صنعت به لحاظ مسائل استراتژیک، سلامت و اشتغالزایی، به توجه ویژه مسئولان نیازمند هستیم.

آغاز ثبت نام بیمه تکمیلی کارگران خراسان جنوبی

(امده از صفحه ۱۴) ام البنین مربی در گفتگو با فارس، اظهار کرد خانه کارکنان خراسان جنوبی از ۹ بهمن سال گذشته فعالیت رسمی خود را آغاز کرد. است که عمده فعالیت آن خدمت به کارکنان از جمله خدمات رفاهی و آموزشی است. وی ادامه داد: ما در بخش خدمات، استراحتگاههایی در سراسر استان برای این بخش در نظر گرفته ایم و همچنین کارگاههای آموزشی برای مراکز بیمه خودرو و مراکز فروش انعقاد شده که کارکنان می توانند از تخفیفات و تسهیلات این فروشگاهها بهره مند شوند که این موضوع بیشتر برای خرید کالاهای ایرانی و حمایت ما از کالا و کارگر ایرانی است. مدیر خادمان استان افزود: همچنین کارگانهایی که در بنگاههای کوچک اقتصادی فعالیت می کنند می توانند از بیمه تکمیلی استفاده کنند. این بیمه تصحیح کرد: پرداختی بیمه تکمیلی ماهانه ۱۶ هزار تومان است که برای بیمه خدماتی آن حمله دندانپزشکی، زینت، عینک و آزمایش ها را به کارکنان ارائه می دهد.

ارائه اظهارنامه الکترونیکی مالیات از اول خرداد

از اول تا ۳۱ خرداد ماه اظهارنامه‌های عملکرد مالیاتی سال ۹۳ م‌ؤیدان به صورت الکترونیکی در سازمان امور مالیاتی کل کشور قابل ارائه است. به گزارش فارس، بر این اساس م‌ؤیدان می‌توانند به صورت دستی، دفاتر و گزارش عملکرد مالیاتی خود را به سازمان ارائه دهند، همچنین در صورت ارائه به موقع اظهارنامه مالیاتی از سوی م‌ؤیدان این افراد مشمول جریمه دیرکرد، ارائه اظهارنامه خودخوانده شد. از اول تا ۱۵ تیر ماه نیز م‌ؤیدان مالیاتی می‌توانند عملکرد مالیات ارزش افزوده فصل بهار ۹۴ را به سازمان امور مالیاتی تسلیم کنند. همچنین در حال حاضر مسئولان این سازمان در حال رایزنی برای تقاضای باز اصفاف برای تعیین میزان رشد درآمد مالیات بر عملکرد سال ۹۳ هستند.



۲ معلم برای کلاس پنجم و ششم

معاون مدیر کل آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش از اختصاص ۲ معلم برای هر کلاس از پایه های پنجم و ششم در سال تحصیلی جدید خبر داد به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، شکوهی گفت: در سال تحصیلی جدید با توجه به افزایش شمار کتاب های درسی پایه پنجم و ششم ابتدایی و به منظور ارتقای کیفیت آموزش، دروس میان ۲ معلم در یک کلاس درس تقسیم و تدریس می شودی افزود کتاب های درسی پایه های اول تا چهارم به همان شیوه قبل و با حضور یک معلم تدریس می شود.

تقویم مناسبت های روز

امروز ۲ خرداد ۱۳۹۴ مصادف با
۴ شعبان ۱۴۳۶ و ۲۳ می ۲۰۱۵

اعتراض مسلمانان جهان به هتک حرمت رژیم
بعث عراق به عتبات عالیات (۱۳۷۰ ق.)
گردشگری پروفیسور احمد پارسا.
از آذربایجان و خراسان و کرمانشاهان در اثر
سیل متوالی های متوالی سیل جاری شد (۱۳۴۹ ق.)
ولادت حضرت ابوالفضل (ع) (۶۶ ق.)
روز جانا.
گردشگری «ابوسعید ابوالخیر» عارف و شاعر
معروف (۴۴۰ ق.)
آغاز جنگ های سی ساله مذهبی در اروپا
(۱۶۱۸ م.)
«ولویوس اویژت» خاورشناس معروف آلمانی
(۱۸۲۵ م.)

هر دقیقه ۵ نفر جویای شغل می‌شود

بر کار با اعلام اینکه هر دقیقه ۵ مقاضای وارد بازار کار نشود، گفت: نرخ تورم تا پایان امسال به ۱۲ درصد رسد. به گزارش مهر، علی ربیعی با بیان اینکه اولین رکوت دولت چهار تورم بود، گفت: تورم ۲۵ درصدی، ۹۲ آکتون به ۱۵ درصد رسیده است. دولت متعهد بوده که این رقم را تا پایان سال ۹۳ به ۱۵ درصد رساند که به تعهد خود عمل کرد. وی اظهار کرد: رشد تولید کشور در سال گذشته ۲۷ درصد بود و ما این رقم امسال به ۵ درصد خواهیم رساند.

تنها عامل شکست طرح تحول سلامت

معاون وزیر بهداشت و درمان، دکتر ابوالفضل شاکری، در این نشست با بیان اینکه «در صورتی که دولت در زمینه سلامت اقدامات لازم را انجام دهد، می‌تواند به بهبود وضعیت سلامت کشور کمک کند» افزود: «در صورتی که دولت در زمینه سلامت اقدامات لازم را انجام دهد، می‌تواند به بهبود وضعیت سلامت کشور کمک کند»

جابجایی تخصصی اثاثیه منزل ۱۰۰ درصد تضمینی
جابجایی پچپال ساید ۱۰۰ درصد فنی و تخصصی

با کامیونت های جدید مبلی مسقف پتو دار
و کارگرهای ماهر در بیرجند، مشهد، تهران و زاهدان

حمل بار و اثاثیه منزل ۳۶۷ ۳۶۳ ۹۱۵ - شهرام مداحی



دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده «نوبت دوم» شرکت خدماتی شهرک صنعتی بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۹۷۱ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۸۱۴۷۶

با توجه به آگهی دعوت قبلی در تاریخ ۱۳۹۴/۲/۳۰ و به حد نصاب نرسیدن سهامداران و عدم برگزاری جلسه از کلیه سهامداران شرکت خدماتی شهرک صنعتی بیرجند (سهامی خاص) دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده (نوبت دوم) که روز سه شنبه ۱۳۹۴/۳/۱۲ رأس ساعت ۱۱ صبح در محل سالن اجتماعات آرد گلبرگ واقع در شهرک صنعتی بیرجند تشکیل می شود، حضور به هم رسانند. ضمناً چنانچه تقاضای عضویت در هیئت مدیره و بازرس را دارند تقاضای خود را کتبا ۲۸ ساعت قبل از تاریخ دعوتی شهرک صنعتی بیرجند (سهامی خاص) واقع در ورودی شهرک صنعتی بیرجند ارائه نمایند.

دستور جلسه:

انتخاب دو نفر عضو اصلی برای تکمیل اعضای هیئت مدیره

انتخاب دو نفر عضو علی البدل هیئت مدیره

انتخاب یازده شرکت

هیئت مدیره شرکت خدماتی شهرک صنعتی بیرجند

دعوت مجمع عمومی فوق العاده «نوبت دوم» شرکت خدماتی شهرک صنعتی بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۹۷۱ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۸۱۴۷۶

با توجه به آگهی دعوت قبلی در تاریخ ۹۴/۲/۳۰ و به حد نصاب نرسیدن سهامداران و عدم برگزاری جلسه از کلیه سهامداران شرکت خدماتی شهرک صنعتی بیرجند (سهامی خاص) دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم) که روز سه شنبه ۹۴/۳/۱۲ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل سالن اجتماعات آرد گلبرگ واقع در شهرک صنعتی بیرجند تشکیل می شود، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

انتقال سهام

ہیئت مدیرہ شرکت خدماتی شہرک صنعتی بیرجند

۰۹۱۵۷۶۱۵۹۷۹ - ۳۲۲۲۶۱۶۱ - ۳۲۲۲۵۸۰۷

قالیشویی و مبل شویی **یا ترانس** درجه یک لول میبیره کاور شده لول میاره! ۳-۳۲۴۴۰۰۰۱-۳

قالیشویک و مبل شویک ترنج
 ماک و صاف مثل روز اول ✓ کاور شده ✓ ضد چروک
 تلفن: ۷- ۵۶ ۵۵ ۳۲۲۵

دفتري: توحيد ۲۱، نيش نيوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰-۲
www.iranwash.ir
قاليشويي و ميل شويي ايران
عضو معتبر اتحاديه مسنول دستگري

دومین باشگاه سواری کار خراسان جنوبی به بهره‌برداری رسید

فارس: طی مراسمی با حضور مدیر کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی، دومین باشگاه سواری‌کار استان در زمینی به مساحت سه هکتار در شوکت‌آباد بیرجند به بهره‌برداری رسید. مدیر و موسس باشگاه سواری‌کار استان با بیان اینکه این مجموعه سوارکاری به عنوان دومین باشگاه پس از باشگاه سپند قاین در خراسان جنوبی افتتاح می‌شود، اظهار امیدواری کرد: این ورزش ملی، مذهبی با استقبال علاقمندان به ویژه جوانان و خانواده‌ها روبرو شود.مجتبی اکبری افزود: باشگاه سوارکاری تندر بیرجند در زمینی به مساحت سه هکتار و با ظرفیت نگهداری و پرورش و سوارکار همزمان ۱۰ اسب احداث شده است. بهرام عزیززادهمقدم هدف از اجرای این طرح را ترویج این رشته ورزشی در استان عنوان کرد و گفت: برای افتتاح این باشگاه دومیلایر ریال هزینه شده است.

همایش پیاده روی خانوادگی در بیرجند برگزار شد

به مناسبت سالروز میلاد با سعادت امام حسین (ع) ، ۳ هزار نفر از مردم بیرجند پیاده روی کردند. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، در این پیاده روی خانوادگی، شرکت کنندگان مسیر ۳ کیلومتری میدان جماران تا منطقه گردشگری بند دره بیرجند را پیمودند. سفر به عتبات و مشهد مقدس، دوجرخه و لوازم ورزشی از جمله جایزوی بود که در پایان این پیاده روی به قید قرعه به شرکت کنندگان اهدا شد.

علی‌عسگری: می‌خواستند با وعده پول فصل را به پایان برسانند

ایستا: مدافع تیم فوتبال پرسپولیس می‌گوید مشکلات مالی سرخوشان کماکان پابرجاست. علی‌عسگری، به مشکلات مالی این باشگاه اشاره کرد و گفت: مشکلات مالی کماکان پابرجاست و هنوز هیچ مشکلی حل نشده. گویی مسئولان باشگاه می‌خواستند با وعده و وعید فصل را به پایان ببرند تا بازکنان بدون دریافت پول به خانه‌هایشان بروند. الان به هدفشان رسیداند.

حضورم در استقلال در حد حرف است

مهر: سرمربی پیشین باشگاه استقلال با بیان اینکه باشگاه هیچ برنامه‌ای از من برای فصل آینده نخواسته است، گفت: صحبت‌هایی که در این مورد مطرح می‌شود در حد حرف است. پرویز مظلومی به پاسخ به این سوال که آیا به باشگاه استقلال برنامه‌ای برای فصل آینده داده اید یا خیر، گفت: هنوز هیچ صحبتی با من نشده و اینکه گفته می‌شود من فصل آینده در استقلال حضور دارم، تنها در حد حرف و شایعه است.



اگر تری گلیسیرید بالا دارید، بخوانید

ایستگاه سلامت

برای داشتن خواب راحت سیب و کاهو بخورید

سلامانه: برای داشتن خوابی راحت و آسوده



بهرتر است فاصله بین شام خوردن و خوابیدن حدود ۲ ساعت باشد همچنین مصرف کاهو و سیب نیز برای داشتن خواب راحت توصیه می‌شود.
یکی دیگر از راههای داشتن خواب خوب این است که فکر و خیال را از خود دور

رابطه جای بابونه و طول عمر زنان

سلامت نیوز: طبق یک تحقیق جدید، نوشیدن جای بابونه می تواند به طول عمر بیشتر در

زنان کمک کند. محققان دریافته اند که نوشیدن جای بابونه موجب کاهش خطر مرگ ناشی از هر علتی در زنان ۶۵ سال و بالاتر تا ۲۹ درصد می شود.

اگر تری گلیسیرید بالا دارید، بخوانید

شهرخبر: اگر باید مراقب تری گلیسیرید خود باشید،برخی سبزیجات برایتان بهتر از بقیه هستند. مقدار سبزیجات نشاسته ای مانند نخود و ذرت را محدود کنید. به این صورت بدن شما نشاسته اضافی را به تری گلیسیرید تبدیل نمی کند. موارد جایگزین برایتان زیاد است مانند گل کلم، کلم و قارچ.
تردیدی نیست که میوه برایتان خوب است به خصوص اگر به جای دسر، میوه مصرف کنید. اما وقتی تری گلیسیرید بالا دارید، ممکن است لازم باشد مصرف خود را به ۲ تا ۳ میوه در روز محدود کنید. به این صورت قند طبیعی بیش از حد دریافت نمی کنید. ماهی برای سلامت قلب شما خوب است اما وقتی کسرو ماهی خریداری می کنید، برچسب روی آن را بخوانید تا ببینید محتوای روغن آن چقدر است. بهتر است محصولاتی خریداری کنید که

به جای روغن، در آب غوطه ور باشند. لازم نیست به طور کامل گوشت را کنار بگذارید اما باید گوشت بدون چربی انتخاب کنید. گوشت نیز حاوی چربی های اشباع شده است بنابراین



باشند که در مواقع این خوردن بهانه‌ای برای تسلی خاطر و احساس آرامش است نه رفع نیاز گرسنگی. متخصصان از راهکارهای موثر برای پیشگیری از این نوع پرخوری را تهیه لیستی از موادخوراکی می دانند که در علم تغذیه با عنوان لیست آزاد مطرح هستند و به افرادی که حین عصبانیت یا

مصرف آن را تا حد ممکن باید محدود کنید تا تری گلیسیرید خود را کنترل کنید.

پر خورها این تکنیک‌ها را یاد بگیرند

سلامانه: متخصصان تغذیه و رژیم درمانی با بیان

دستگیری دزد در جعبه تلویزیون

باشگاه خبرنگاران: براساس اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ تهران بزرگ مینی بر اینکه فردی ناشناس وارد پارکینگ یکی از شهروندان شده، ماموران به محل مراجعه می کنند. مشاهدات حکایت از آن داشت که فردی ناشناس قصدسرقت خودروی ال۹۰ داشته که با مقاومت صاحب خودرو مواجه می‌شود.متهم که قصدفرار داشته که باحضور همسایگان محاصره می‌شودو به ناچار خودش را در انباری یکی از شهروندان مخفی می‌کند.ماموران ضمن بستن تمام راههای فرار انباری‌ها را جستجو کردند تا اینکه موفق شدند سارق را در حالیکه خود را در داخل کابتن تلویزیون پنهان کرده بود پیدا و او را دستگیر نمایند.

بنگاه قالب بتن

توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن

دارپرست فلزی،تخته زیرپا،نو، دست دوم

بلوار فردوگاه – سه راه میباد شیرازی

۰۰۳۳۱۳۶۰۰ – ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ جلیلی

قابل توجه هم استانی های عزیز، ادارات، سازمانها، بیمارستانها و مراکز دولتی و خصوصی

به دلیل ناقص شدن تعدادی از طرح ها

کاغذ دیواری

با حق انتخاب توسط شما از روی کاتالوک به

قیمت استثنایی

به فروش می رسد

این فرصت تنها تا اتمام موجودی انبار می باشد

**۳۲۴۲۱۲۳۳
۰۹۱۲۴۰۳۰۴۰۷**

زمانی پور

فوائد ماءالشعیر از دیدگاه طب سنتی

شهرخبر: ماءالشعیر طبع سرد دارد. بنابراین هرگاه حرارت بدن زیاد شود، ماءالشعیر آن را به حد اعتدال بر می‌گرداند یا حداقل حدت و شدت آن را کم می‌کند.ماءالشعیر پاک کننده معده است، بنابراین با پاک‌سازی معده به تقویت قوای بدن کمک می‌کند. ماءالشعیر بدن را تغذیه می‌کند و سبب حفظ قوت بدن می‌شود و بالاخره اینکه به عقیده حکمای طب سنتی در درمان تب چیزی بهتر و مفیدتر از ماءالشعیر نیست.

خستگی به خوردن غذا روی می‌آورند توصیه می‌کنند در طول هفته سعی کنند موادخوراکی مثل کاهو، خیار، گوجه‌فرنگی و حتی بسیاری از میوه‌ها را تهیه و درون یخچال بگذارند و به جای هله‌هوله و خوردن غذاهای پرچرب و کالری، این خوراکی‌ها را که چاق‌کننده نیستند، بخورند.

تأثیر جاقی مادر بر سیستم ایمنی نوزاد

نامه نیوز: جاقی یکی از معضلات اصلی برای بهداشت عمومی است و با بروز مشکلات و عوارض بسیاری همچون بیماری‌های قلبی، سرطان و فشارخون مرتبط است. این عارضه همچنین می‌تواندفرآیندبارداری رااز طریق افزایش خطر ابتلای مادر به دیابت، زایمان زودهنگام و تولد نوزاد مبتلا به ناراسایی‌های مادرزادی با سختی روبه‌رو کند. به گفته پزشکان، متقابلا جاقی مادران نیز می‌تواند در افزایش خطر ابتلای نوزادان به بیماری‌هایی از قبیل دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی در دوران بزرگسالی و افزایش خطر مرگومیر آنها نقش داشته باشد. در این بررسی عنوان شده که جاقی مادر مشخصا با بروز تغییرات در سیستم ایمنی نوزاد و افزایش احتمال ابتلای او به این بیماری‌ها در سنین بالاتر مرتبط است.

دستگیری دزد میلیونی در فروشگاه

باشگاه خبرنگاران: فرمانده انتظامی شهرستان تایباد گفت: در پی اعلام یک فقره سرقت از بازار این شهر تبعی از ماموران برای بررسی موضوع به محل اعزام شدند. سرهنگ روحی افزود: با حضور ماموران در محل، خانمی به ماموران مراجعه و اظهار کرد کیف دستی‌ام حاوی ۲۰۰ میلیون ریال را روی میز مغازه گذاشتم و پس از انتخاب لباس قصد پرداخت وجه به مغازه دار را داشتم که دیدم کیفم به سرقت رفته است. وی ادامه داد:ماموران با بازبینی مدار بسته مغازه، سارق را که زنی سابقه دار بود شناسایی و در کمتر از یک ساعت او را در حین ورود به مخفیگاهش دستگیر کردند.

معامله‌های مرد شیاد با چک پولهای تقلبی

باشگاهخبرنگاران:فرماندهانتظامی شهرستانشهرادستان البرزگفت:در پی دریافت گزارشی مبنی بر مشاهدهتبادلای چک پول تقلبی در بین شهروندان و مراکز خرید، بررسی موضوع در دستور کار قرار گرفت. سرهنگ مظلومی افزود: در نهایت فردی که مبادرت به خرید کالا و پرداخت چک پول در ازای پرداخت وجه می‌کرد شناسایی و دستگیر شد. متهم ضمن اعتراف به جرم خود گفت، پس از چاپ چک پول‌های تقلبی در یکی از شهرهای غربی آن‌ها را به این شهرستان منتقل و به صورت خرید جنس و یا به صورت معامله در بازار اقلام به توزیع آن‌ها می‌کردم.

انتقال یافت

نمایشگاه اتومبیل پرشین از انتهای توحید

به ابتدای بلوار صیاد شیرازی انتقال یافت.

۰۹۱۵۵۶۱۰۲۶۲ – سید مهدی فاطمی

نمایشگاه بزرگ مبلمان

وسرویس خواب

برای شما آخرین مدل های

روز تهران را گلچین نمودیم

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۳۶۹۵-۳۲۴۵۰۰۸۵

مبلمان پاسارگاد نماد تعهد و کیفیت

با شرایط استثنایی

آدرس: خیابان معلم – چهار راه بهداری – طبقه پایین بانک رفاه

ضمناً اقساط ۱۲ ماهه بدون پیش پرداخت ویژه فرهنگیان عزیز



بازودی افتتاح هایپرمارکت پروما

