

آکسفرز جنوبی

جناب آقای محمد فاروق یاربی سنگانی

با کمال مسرت انتصاب جناب عالی را به سمت

رئیس فروشگاه های اتکا استان خراسان جنوبی

که نشان از لیاقت ، درایت ، توانمندی و ارزش های والای معنوی شما می باشد ، صمیمانه تبریک عرض می نماییم.

کارکنان فروشگاه های اتکا استان خراسان جنوبی

پنجشنبه ۲۰ فروردین ۱۳۹۴ ۱۹ جمادی الثانی ۱۴۳۶ ۲۹ آوریل ۲۰۱۵ سال هجدهم شماره ۳۱۹۱ ۲۰۰ تومان

امروز پیکر دو شهید مرزبانی تشییع می شود

لاله های شهید بر شانه های مردم بیرجند

صفحه ۷



توافقی برای بازدید از مراکز نظامی صورت نگرفته است



وزیر دفاع با اشاره به طرح ادعاهای دروغین از سوی رسانه های بیگانه مبنی بر بازرسی از مراکز نظامی کشور بخشی از ...

۸

قلیان؛ آتشی بر سفره سنت



در چند سال گذشته شاهد ظهور چایخانه ها و سفره خانه های متعدد در اقصی نقاط استان به ویژه شهرستان بیرجند بوده ایم. با توجه به نبود سایر مراکز تفریحی مطلوب و با کیفیت...

۲

نخبگان از عنوان کردن مسائل نگران نباشند

استادار خراسان جنوبی با بیان اینکه باید مسائل و مشکلات استان با دیدگاه مثبت و کارشناسی عنوان شود گفت: مدیران دستگاه های اجرایی از فعالیت های خلاق و نوآورانه نخبگان، مخترعین و جوانان استان حمایت کنند. (ادامه در صفحه ۷)

ضمن تبریک به مادران عزیز و بانوان محترم به مناسبت ولادت حضرت زهرا (س) و روز زن رستوران پارس واقع در سه راه معلم ، روبروی بیمارستان ارتش جمعه ۹۴/۱/۲۱ با بهترین کیفیت و ۲۵ درصد تخفیف پذیرای شهروندان محترم می باشد.

فاطمه نام بیش از ۱۳ میلیون ایرانی

مدیرکل روابط عمومی و امور بین الملل سازمان ثبت احوال کشور گفت: براساس آمار تاکنون بیش از ۱۳ میلیون نفر با نام و القاب حضرت فاطمه(س) نامگذاری شده‌اند. به گزارش مهر، تدین بررسی آمار نشان می‌دهد هم اکنون، نام فاطمه بیش از ۴ میلیون و ۳۰۰ هزار بار و نام زهرا قریب به ۳ میلیون بار در پایگاه اطلاعات جمعیتی کشور ثبت شده است.

آغاز ثبت نام اینترنتی اولین آزمون سنجش مهارت در صنایع مختلف

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: اولین آزمون سنجش مهارت سال ۱۳۹۴ در تاریخ ۱۰ اردیبهشت ماه سال جاری برگزار می شود.به گزارش فارس، پرند بیان داشت: داوطلبان می توانند از تاریخ ۲۰ تا ۲۷ فروردین ۹۴ با مراجعه به سایت <http://advvari.iranvtvo.ir> ثبت نام کنند.

توقف پرداخت تسهیلات مسکن روستایی از سال ۱۴۰۵

معاون بازسازی مسکن روستایی بنیاد مسکن گفت: پرداخت تسهیلات برای احداث مسکن در روستاها تا سال ۱۴۰۵ ادامه می‌یابد و بعد از آن، این روش متوقف می‌شود. مهدیان در گفتگو با فارس با بیان اینکه در سال ۱۴۰۵ تعداد واحدهای مسکونی روستایی به ۶ میلیون واحد می‌رسد، اضافه کرد: از این تعداد واحدهای مسکونی مقاوم در روستاها ۷۵ درصد خواهد بود.

آزادسازی سهام عدالت تا ۹۵

رئیس کل سازمان خصوصی سازی گفت: براساس قانون تا سال ۹۵ برای آزادسازی سهام عدالت زمان داریم.به گزارش خبرگزاری صداوسیما، پوری حسینی افزود: اگر پیش از ۱۰ سال از محل سود این سهام، اقساط تسویه شود دولت ملزم به آزادسازی سهام عدالت خواهد بود.

به مناسبت هفتمین روز درگذشت

شادروان کربلایی اسحاق زرین چنگ

جلسه ترحیمی امروز پنجشنبه ۹۴/۱/۲۰ از ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۷:۳۰ در محل مسجد الحسین (ع) جوادیه برگزار می شود

تشریف فرمایی سروران معظم موجب امتنان است.

خانواده های زرین چنگ

برگزاری مراسم چهلمین روز درگذشت

شادروان حجت الاسلام والمسلمین احمد خوشرو

امروز پنجشنبه ۹۴/۱/۲۰ از ساعت ۴ الی ۵ بعدازظهر در محل هیئت ابوالفضل (مصلی) برگزار می شود

حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.

خانواده های: خوشرو – پناهی – سعادت

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت مرحوم مغفور

شادروان محمد علی دیمی مقدم

"بازنشسته نیروی انتظامی"

جلسه بزرگداشتی امروز پنجشنبه ۹۴/۱/۲۰ از ساعت ۴ الی ۵ بعدازظهر در محل هیئت حسینی "واقع در خیابان انقلاب" برگزار می شود

حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.

خانواده های: دیمی مقدم – زینلی و سایر فامیل وابسته

یک سال است دلنگی های غروب را با بهدن در کنار مزارش سیری می کنیم دنیای با او بودن به ما نیاموخت که بی او چه کنیم اما وفایش به ما آموخت که محبت های بی منت و بی صدای او را که جاودانه در جان زندگی مان سبز است ، فراموش نکنیم

اینک در اولین سالگرد درگذشت پدری بی نظیر و همسری مهربان

شادروان سید محمد رحیمی

جلسه بزرگداشتی امروز پنجشنبه ۹۴/۱/۲۰ از ساعت ۴ الی ۵ بعدازظهر در محل مسجد امام حسین (ع) "واقع در خیابان پاسداران" برگزار می شود.

خانواده رحیمی

غذای ایتالیایی پای

شعبه ۱ : مشهد – بین وکیل آباد ۷۷ و ۷۹

شعبه ۲: بیرجند – نبش مدرس ۵۰ – ۳۲۴۴۶۲۶۲

جناب آقای ابوذری

رئیس محترم بانک کشاورزی شعبه مرکزی

درگذشت برادر خانم گرامی تان

مرحوم محمد مهدی صادقیان

را تسلیت می گویم.

روحش شاد و یادش گرامی

شرکت حمل و نقل پیمان یار بیرجند

شرکت زیارتی بیرجند تنعیم

جناب آقای ابوذری

رئیس محترم بانک کشاورزی شعبه مرکزی

درگذشت برادر خانم گرامی تان

مرحوم محمد مهدی صادقیان

را تسلیت می گویم.

روحش شاد و یادش گرامی

کارخانه صنایع سنگ پاسارگاد

قیمت های باور نکرده نی

لباس زیر ، انواع جوراب ، شال و روسری

۲۷۰۰۰ تا ۷۰۰۰ تومان

پوشاک مهر

خیابان جمهوری ، پاساژ سادسی ، طبقه زیرزمین

۳۲۲۳۷۷۸۲

فروشی سوپر مارکت

با موقعیت عالی

واقع در خیابان معلم

۰۹۲۱۵۷۴۶۳۹۸

فروشی کلی و جزئی نهال پسته

دانشکده کشاورزی

واحد دامپروری

۰۹۱۵۶۴۱۲۱۲۴

به مناسبت عروج ملکونی شهدای گرانقدر

شهید رضا حسینی و شهید مجتبی امیر آبادی زاده

مراسم تشییع و تدفین پیکر مطهر این عزیزان امروز پنجشنبه ۱۳۹۴/۱/۲۰ ساعت ۸/۳۰ صبح از میدان ابوذری به سمت مسجد امام حسین (ع) برگزار می شود

حضور شما سروران معظم، تداوم بخش آرمان خون شهدا خواهد بود.

روابط عمومی بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی

میلاد فرخنده و با سعادت اسوه تمام عیار خوبی ها

حضرت فاطمه زهرا (سلام الله علیها)

و هفته بزرگداشت مقام زن و روز مادر را

تبریک و تهنیت می گویم.

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی

مزایده

شرکت مهندسی عمران و تولیدی نیرو در نظر دارد :

تاسیسات برقی سنگ شکن و بنایی به مساحت ۸۴ متر و مصالح ساختمانی از قبیل شن و ماسه نخودی و بادی خود را از طریق مزایده به فروش برساند. لذا از متقاضیان شرکت در مزایده دعوت می شود برای دریافت مدارک مربوطه و بازدید از محل از تاریخ ۹۴/۱/۲۲ لغایت پایان وقت اداری ۹۴/۱/۲۴ به آدرس بیرجند ، خیابان سپیده کاشانی ۱۶ ، مجتمع ۲۹۲ واحدی دفتر فنی واقع در پارت ۴ ، طبقه ۱ ، واحد ۱ نماینده شرکت مهندسی عمران و تولیدی نیرو مراجعه نمایند و یا با شماره ۰۹۱۵۵۶۱۲۶۳۶ تماس حاصل فرمایید.

میف از تو پدر که شدی همنشین فاک

زیرا که جایگاه تو در دیدگان ماست

عمرت به نیک نامی و مهر و وفا گذشت

یادت همیشه بر دل و روح و روان ماست

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت بزرگ خاندان

مرحوم حاج حیدر علی کورگی

جلسه بزرگداشتی امروز پنجشنبه ۹۴/۱/۲۰ از ساعت ۴ الی ۵ بعدازظهر در محل حسینیه آیت الله آیتی (ره) برگزار می شود

حضور شما سروران گرامی در این جلسه موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: کورگی ، حب علی و سایر بستگان

مادر مهربانم

سید قمری مقدم

هستی من ز هستی توست

تا هستم و هستی دارم دوست

سایه پر مهرت مستدام باد

روزت مبارک

فرزندانان زهرا و محمد

حمنه ، **دختر عمه رسول خدا**

یکی از عمه های رسول خدا «امیمه» همسر جش بن ریاب است. امیمه در آغوش خود فرزندان پروراند که در تاریخ درخشان اسلام،هر کدام شهرت و عظمتی دارند. یکی از فرزندانش، قهرمان برجسته این داستان «حمنه» است. او به همسری پسرعموی گرامی خود «مصعب بن عمیر» درآمد. این زوج عالیقدر، اسلام را از صمیم قلب پذیرفتند و در راه پیشبرد اهداف مقدس آن، بی دریغ، مبارزه و فداکاری کردند. جنگ احد که در حقیقت حمله انتقامی مشرکین مکه به مسلمانان مدینه بود و با ساز و برگ و تجهیزات کامل انجام می گرفت، در نزدیکی مدینه اتفاق افتاد. در این جنگ،مسلمانان نه تجهیزات کامل دشمن را داشتند و نه از لحاظ تعداد افراد سپاهی، می توانستند با آنها برابری کنند. تنها چیزی که داشتند، ایمان بود و اخلاص! اگر بعضی از مسلمانان، تپه احد را اشتباهاً و برخلاف دستور پیامبر خدا تخلیه نمیکردند، پیروزی مسلمین حتمی بود. اما اشتباه و غفلت این گروه، برای مسلمانان شکستی گران ببار آورد و افراد برجسته ای را بکشتن داد! بیشتر سنگینی بار شکست بر دوش حمنه فرود آمد. او در این جنگ، عهده دار تامین آب و درمان و پانسمان مجروحین بود و وظایف خود را با دقت و شهامت انجام داد. جنگ پایان رسید، زنها می آمدند و سراغ بستگان خود را می گرفتند. اما هیچکس آنها را از کشته شدگان میدان جنگ، آگاه نمی ساخت. تا اینکه بحضور رسول خدا رسیدند. آن بزرگوار یکایک آنها را از حال سربازانی که کشته یا مجروح شده بودند، مطلع گردانید.

تا اینکه نوبت به حمنه رسید. فرمودند: حمنه، برادرت – عبدا.. – در راه خدا شهید شد! حمنه آیه استرجاع را بر زبان آورد و گفت : – خداوند رحمتش کند و از گناهانش درگذرد! دیگر باره فرمود: – دایی عزیزت – حمزه – نیز در راه خدا کشته شد! حمنه دوباره آیه استرجاع را بر زبان آورد و گفت: – خداوند رحمتش کند و از گناهانش درگذرد! پس از آن فرمود: – همسر عزیزت – مصعب – نیز شهید راه خدا شد! حمنه که تاکنون «استرجاع» می گفت و برای برادر و دایی خود طلب آمرزش می کرد و صبر و استقامت نشان می داد، گفت: – چه چنگ سختی بود! پیامبر خدا فرمود: – مردان را در دل زنان مقام و منزلتی است و زنها خود را از ایشان جدا نمی دانند! سپس به او فرمود: – چرا درباره مصعب، سخنی گفتی که درباره عبدا.. و حمزه نگفتی؟! عرض کرد: – بیاد یثیمی فرزندانش افتادم؟ این بانو در جنگ خیبر نیز حضور داشت و پیامبر خدا از غنایم جنگی سهمی نیز به او داد.

روز جهانی زنان که در گذشته روز جهانی زنان کارگر نامیده می‌شد بزرگداشتی است که هر ساله در روز ۸ مارس برگزار می‌شود. این روز، روز بزرگِ برپایی جشن‌هایی برای زنان در تمام جهان است. بسته به مناطق مختلف، تمرکز جشن روی بزرگداشت، قدردانی، ارائه عشق به زن و برگزاری جشنی برای دستاوردهای اقتصادی، سیاسی و اجتماعی زنان است.

در ابتدا به عنوان یک رویداد سیاسی احزاب سوسیالیست آمریکا آلمان و اروپای شرقی این روز را گرامی داشتند، اما بعدها در فرهنگ بسیاری از کشورها جای گرفت. اکنون روز جهانی زنان در برخی از مناطق رنگ و بوی سیاسی خود را از دست داده و تبدیل به مناسیتی برای مردان شده تا عاطفه خود را به همسران و مادران خویش بیان کنند.
آمیزه‌ای از روز مادر و روز ولنتاین. سازمان ملل هم از سال ۱۹۷۷ این روز را به عنوان «روز حقوق زنان و صلح بین‌المللی» به رسمیت می‌شناسد.

۵ اسفند روز بزرگداشت زن و زمین در ایران باستان

در ایران باستان، روز اسفندگان، به‌عنوان روز بزرگداشت زن و زمین گرامی داشته می‌شد. این روز در تقویم رسمی امروز ایران، برابر با ۵ اسفند است. هرچند برخی زرتشتیان، روز ۲۹ بهمن را که در گاهشماری ستی آنها با ماه‌های فقط ۳۰ روزه، برابر با پنج‌ماه اسفند است، برای این جشن در نظر می‌گیرند، اما به‌نظر کارشناسانی چون موبد کوروش نیکنام، امروزه روز درست اسفندگان، همان ۵ اسفند است.

و در ایران پس از اسلام بیستم جمادی الثانی که

مصادف است با ولادت حضرت فاطمه زهرا (س) و روز مادر و روز زن نامیده می شود.

بیستم جمادی الثانی روز زن در فرهنگ ایرانی– اسلامی

بیستم جمادی الثانی هر سال، روزی پر از خاطره و معنویت است؛ خاطراتی شیرین از مادران مهربان، فرزندان با محبت و همسران با وفا؛ این روز به یُن زاد روز بانوی نمونه اسلام، فاطمه زهرا (س)، روز مادر نام گرفته است. بانویی که کل سرسبد هستی بانوان است؛ تنها زنی که پدرش معصوم، شوهرش معصوم و

خودش نیز معصوم بوده و پیامبر گرامی اسلام (ص) به او لقب «ام اییها» داده است، یعنی زنی که برای پدرش همچون مادر بود. نامگذاری روزی از سال به نام مادر در فرهنگ ملل مختلف سابقه ای طولانی دارد و هر ملتی کوشیده است روزی را به تجلیل از مقام شامخ مادر اختصاص دهد. در فرهنگ پر بار ایران اسلامی نخست زاد روز بانوی گرانقدر اسلام، دختر حضرت محمد (ص) روز مادر نام

دارد
قدردانی و تشکر از مقام مادر است و این مراسم بهانه ای است تا به مادران توجه داشته و به آنها ثابت کنیم که چقدر دوستان داریم.

اصولا به دلیل تبعیضهایی که حتی در کشورهای پیشرفته

نیز علیه حقوق مسلم بانوان اعمال گردیده و هم اکنون

نیز بعضا مواردی از نقض حقوق زنان مشاهده می گردد

حساسیتهای زیادی نسبت به رفع قوانین تبعیض آمیز علیه

زنان وجود دارد.



به یاد آر چشمانی را که بر تو نگران بودند
به یاد آر دستانی را که شب ها با نوازش های خود دردهای تو را تسکین می دادند
به یاد آر دلی را که به خاطر تو زخم ها خورده است
آن هنگام زانو بر زمین بگذار و موهبت مادر را سپاس دار ...

در سرزمین ما، از مهمترین مسائل چالش برانگیز در حوزه

زمینه زنان می توان به رعایت نکردن شرایط تساوی در

دریافت دستمزد و شرایط بعضا ناعادلانه در قراردادهای

کار، ازدواجهای اجباری و بدون رضایت باطنی دختران

جوان، آسیبهای جدی روحی و مشکلات اقتصادی پس

از طلاق، اعمال محدودیتهایی در مورد پذیرش در برخی

از رشته های دانشگاهی، می توان نام برد.

البته از تحولات مثبت می توان به تغییراتی در مقررات

گرفته تا زنان و مادران این مرز و بوم از او درس ایمان، فداکاری و مهربانی بیاموزند.

روز زن بهانه ای برای قدرشناسی از مقام زن و مادر

اگر چه هر کشوری با فرهنگ خاص خود برای انتخاب روز مادر سمبل ها، نمادها و دلایلی دارد. اما آنچه اهمیت

روزهایی برای باز آفرینی عشق راستین به زن

✽ نسرين كاري

اجتماعی افزایش مرخصی زنان باردار، افزایش پذیرش دانشگاهها و قانون جدید حمایت خانواده می توان نام برد. البته می دانیم که زنان در همه کشورها به مثابه منابع انسانی و سرمایه های بی همتا محسوب شوند زیرا زنان بر مبنای سرشت منطقف و آرام خویش توانمندی بسیاری برای رفع مشکلات و مدیریت بر کردن صلح و آرامش دارند.نیمی از جهان را زنان تشکیل می دهند و نیم دیگر جهان در دامن زنان پرورش می یابند. پس نقش زنان در جهان بسیار مهم و حیاتی است و باید به حقوق او توجه مضاعفی شود.

مشکلات زن امروز در معجونی از مسائل حقوقی، قانونی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی است

اما مسئله زن در جامعه امروزی ایران ویژگیهای خاص

خود را دارد. مشکلات زن امروز در معجونی از مسائل

حقوقی، قانونی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی است که

ارتقا و بهبود وضع زنان در درجه اول مستلزم اصلاح و

ترمیم نظام حقوقی و متون قانونی است.

مادر بودن، نقشی است که زن آن را در طول دوره

زندگی مشترک به دست می آورد. اما به نظر می آید مادر

بودن و نقش مادری داشتن در جوامع گوناگون با هم

فرق‌های اساسی نه، بلکه جزئی دارند و به شرایط و

امکانات و سطح زندگی در جوامع بستگی داشته باشد،

اما مهر مادری و دشواری‌هایی که مادران در طول

بارداری و شیرخوارگی متحمل می‌شوند یکی است.

تنها چیزی که باعث تفاوت می‌شود همان سطح

برخورداری از رفاه و آسودگی و قوانین حمایتی، سطح

بالای دانش و آگاهی‌های علمی است که یک جامعه

را برای زندگی زنان و مادران به بهترین مکان مبدل

می‌کند و یا یک جامعه را به دلیل نبود چنین مکانیزه‌ها

و برنامه‌ها به فضایی نامناسب برای زنان و مادران تبدیل

می‌کند.تالاش‌های زیادی از سوی نهادهای دولتی و

بین‌الملی برای بهبود زندگی زنان و بویژه مادران انجام

می‌شود و برنامه‌های زیادی درفهرست اجرایی این

نهادها دیده می‌شود اما هنوز مادران درکشوردسطح

بالایی ازمیزان آسیب‌پذیری قرار دارند.

با آن که فرهنگ دینی ما برای مقام مادرانج وارزش

زیادی قابل شده اما هنوز زنان در سرزمین ما از برخی

امتيازات مسلم خود برخوردار نیستند.

زن ۱۰۰ ساله ژاپنی رکورد دنیا را شکست

« میه کو ناکا اوکا » بانوی شناگر ۱۰۰ ساله ژاپنی موفق شد در رقابت های جهانی شای زنان بین ۱۰۰ تا ۱۰۴ ساله رکورد این رده سنی را بشکند. این بانوی ژاپنی موفق شد در طی مدت ۱ ساعت و ۱۵ دقیقه و ۵۴ ثانیه در یک استخر به طول ۲۵ متر ، در مسابقات جهانی شنای ۱۵۰۰ متر قهرمان شود و رکورد جهان را در رده سنی ۱۰۰ تا ۱۰۴ ساله زنان جایجا کند.ناکا اوکا گفته است قصد دارد تا ۱۰۵ سالگی شنا کند. نام این زن ژاپنی در کتاب رکوردهای گینس ثبت شده است.

انرژی هسته ای

به بهانه ۲۰ فروردین ماه روزملی فناوری هسته ای

رجیم آبادی– روز ملی فناوری هسته ای، روز ۲۰ فروردین در تقویم رسمی ایران است. این روز به مناسبت ۲۰ فروردین ۸۶ و اعلام دستاورهای هسته‌ای قابل توجه در آن روز نامگذاری شده‌است. هر ساله، مراسم جشنی در این روز برگزار می‌شود و دستاورهای هسته‌ای جدید رونمایی می شود. اصلی ترین و پرهزینه ترین هدف هسته ای در قبل از انقلاب، ایجاد نیروگاه های اتمی بود. اولین تلاش‌های ایران برای دستیابی به فناوری هسته‌ای به دههٔ ۱۹۵۰ میلادی بازمی‌گردد. نخستین کشوری که ایران را به دستیابی به فناوری هسته‌ای ترغیب و این فناوری را به ایران منتقل کرد (ایالات متحده آمریکا)، نخستین مخالف جدی امروز ایران در تحقق فعالیت‌های هسته‌ای آن می باشد. اولین قدم جدی در زمینهٔ استفاده از علوم و فناوری هسته‌ای در ایران در سال ۱۳۳۵ برداشته شد.

در ۱۴ اسفند ۱۳۳۵ (۵ مارس ۱۹۵۷) موافقت نامهٔ همکاری بین دولت آمریکا و ایران درباره استفاده‌های

غیرنظامی از انرژی اتمی امضا شد. این موافقت‌نامه که

از طرف دولت آمریکا رئیس کمیسیون انرژی اتمی این

کشور آن را امضا نمود، مشتمل بر یک مقدمه و یازده

ماده است. این موافقت‌نامه در تاریخ دوازدهم بهمن‌ماه

۱۳۳۷ به‌تصویب مجلس شورای ملی رسید.

اولین سابقهٔ همکاری هسته‌ای ایران و آلمان به سال

۱۳۵۴ برمی گردد. ایران و آلمان در تاریخ ۹ تیرماه

۱۳۵۴، موافقت‌نامه همکاری در زمینه پژوهش علمی و

توسعه فناوری را در تهران منعقد کردند. این موافقت‌نامه

که در تاریخ ۱۴/۲/۱۳۵۵ به تصویب مجلس شورای

ملی رسید، مشتمل بر یک مقدمه و یازده ماده می

باشد و همکاری های طرفین را در حوزه های توسعهٔ

دانش فنی و تحقیقات هسته‌ای و استفاده از انرژی

هسته‌ای تضمین می کرد. طبق این موافقت‌نامه، مقرر

شد گسترش همکاری در زمینه استفاده صلح‌جوانه از

انرژی هسته‌ای تحت موافقت‌نامه خاصی که در این

مورد بین سازمان انرژی اتمی ایران و وزیر فدرال

پژوهش و تکنولوژی آلمان منعقد می شود، صورت

پذیرد. اولین همکاری هسته‌ای ایران و فرانسه به سال

۱۹۶۹ برمی گردد.

پس از پیروزی انقلاب اسلامی و سرنگونی رژیم

شاه، جمهوری اسلامی ایران تصمیم گرفت همچنان

به عضویت و پابندیی خود به NPT، موافقت نامهٔ

پادمان و اساسنامهٔ آژانس ادامه دهد.



فراخوان جذب نمایندگی

مجمع فنی تهران در نظر دارد جهت توسعه فعالیت ها و ارائه پـروژه‌ترین خدمات آموزشی در سطح استان خراسان جنوبی نسبت به اعطای نمایندگی اقدام نماید. متقاضیان می توانند پروپوزال ب رزومه شرکت یا موسسه خود را به پست الکترونیکی [Birjand.Mft@gmail.com](mailto: Birjand.Mft@gmail.com) ارسال نمایند.

اطلاعات بیشتر: ۰۹۱۵۵۶۱۵۸۲۰

بخار گستر مهر ایرانیان

نمایندگی خراسان جنوبی

خدمات مهندسی دیگ های بخار، شیر آلات صنعتی فشار قوی

تاسیسات و تجهیزات بخار، ماشین آلات صنایع غذایی

شعبه مرکزی: تهران- خیابان طالقانی- پاساژ روشن ۴- ۷۷۶۲۵۶۹۳-۰۹۱۲۲۰۵۰۹۰۹۱۲۲۰۰

شعبه بیرجند: خیابان مغلانی - جنب اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی

۰۹۱۵۵۶۲۳۵۷۵- ۰۲۲۲۲۳۵۵۱ حسینی

اجرای نصب داربست فلزی

در اسرع وقت با قیمت مناسب ۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ - ۰۹۱۵۵۶۲۱۷۵۰۷ حسینی

اجاره قالب فلزی ، جک و کلیه تجهیزات بتونی ، ساختمانی و دیزل ژنراتور

۰۹۱۵۳۱۲۲۴۴۳ - شریفی

ایزوگام سلیمانی

خیابان اوتش - سه راه معلم جنب پیمه البرز

۰۹۱۵۱۶۰۵۲۱۶ - ۳۲۲۳۶۰۳۰

۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران



در مانگاه خیره ولی عصر (عج)

وابسته به دارالشفاء فاطمه زهرا (س)

آماده ارائه خدمات ذیل برای رفاه حال همشهریان محترم همه روزه به جز ایام تعطیل در شیفت های صبح و بعدازظهر می باشد:

ویزیت پزشکان: عمومی - متخصص داخلی - قلب و عروق - عفونی - اطفال - زنان

خدمات پاراکلینیکی: دندانه پزشکی- مرکز مشاوره (گروه درمانی ، مشاوره فردی)

کلینیک سوء مصرف مواد- داروخانه - آزمایشگاه- مامایی

(مشاوره فردی و گروهی برای بانوان)

تزریقات - پانسمان - بخیه - ختنه - آندوسکوپی-اکو- نوار قلب - رادیوگرافی دندان

نشانی: بیرجند - خیابان جمهوری اسلامی ۱۹- میدان شهید سندروس (فرهنگ سابق)

تلفن: ۰۲۲۲۲۳۶۱ - ۳۲۲۲۳۶۳ - ۳۲۲۲۳۶۴

تولید تیرچه کرومیت * زیر قیمت بازار

آهن آلات سردار

فروش تیر آهن ، ناودانی ، ورق نبشی

تایک سرویس حمل رایگان ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۹۷ - ۳۲۲۲۱۱۵۵

املاک عشقی زاده

خرید و فروش املاک شعبانیه

نرجسی و دولت

خرید و فروش مکن مهر (مهرشهر)

آدرس: شعبانیه

حداقل دولت و بقیه ا... (مع)

۰۹۱۵۱۶۱۱۸۱۲ - ۲۳۲۱۸۲۸۱

لوله بازکنی با فنر برقی

و مواد شونده با تجربه تضمینی

- عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها

- تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع

- ترمیم کف آشپزخانه و سرویس

- لوله کشی و بیمانکاری ساختمان

با مصالح و بدون مصالح

۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶

۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶

به صورت شبانه روزی

سرویس دهی به سراسر استان

رسولی

۱۵ سال سابقه کار در مشهد

تعمیر یخچال ، فریزر و ... در منزل

۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ - نظری



مرکز نیکو کاری محله غفاری

با محوریت مساجد محل

پل ارتباطی میان توانمندی ها و تخصص جامعه با نیاز های محرومین

از تمامی خیرین و موسسات خیریه ، موسسات آموزشی ، فرهنگی و مذهبی، فعالان بخش پزشکی و درمان، فرهنگیان و اساتید محترم حوزه و دانشگاه ، اصناف ، مردم و فعالان بخش ها و تخصص های مختلف علاقه مند خدمت به محرومین در جهت رفع نیازهای واقعی شناسایی شده و در راستای خودکفایی و توانمند سازی نیازمندان جامعه دعوت به همیاری و همکاری افتخاری می نمایند.

امور قابل واگذاری:

حمایت از ایتم، دانش آموزان و دانشجویان و سالمندان نیازمند

کمک های نقدی و غیر نقدی شامل (سبدهای غذایی و معیشتی ، پوشاک، غذای گرم

کمک جهیزیه و ارائه وام های قرض الحسنه و ...)

فعالیت های داوطلبانه: امور پزشکی و درمانی ، امور فرهنگی و آموزشی ، اشتغال و کار یابی ، امور مربوط به مسکن، ازدواج ، امور حقوقی، معیشت و ...

شماره حساب: ۰۷۷۱۳۴۱۰ نزد بانک رفاه شعبه خیابان معلم

به نام مرکز نیکو کاری محله غفاری

آدرس: بیرجند - خیابان غفاری - بیست متری جرجانی

مسجد حضرت محمد رسول ا.. (ص)

شماره های تماس:

۳۲۴۲۴۳۲۳

۰۹۱۵۱۶۰۲۴۳۹ - ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۸۶

آیه روز

همانکه مرگ و زندگی را پدید آورد تا شما را بیازماید که کدامتان نیکوکارترید و اوست ارجمند آمرزنده.
سوره الملک آیه ۲

حدیث روز

از نفرین مظلوم بپرهیز زیرا وی به دعا حق خویش را از خدا می خواهد و خدا حق را از حق دار دریغ نمی دارد.
پیامبر اکرم (ص)

شعر روز

مادرم مرکز یک دایره پر معناست
مادرم بوی بهشت، بوی تمام گلهاست

پلکی احساس

بچه‌ها تا کوچکند به پدر و مادرشان مهر می‌ورزند، وقتی بزرگ شدند آن‌ها را به محاکمه می‌کشند و گاهی نیز مورد عفو قرار می‌دهند.

عار فانه روز

عصاره تمام مهربانیها را گرفتند
و از آن مادر را ساختند.
شکسپیر

محبوبه حق، از دامن زنی پا به زمین گذاشت که تنها محرم شب های وحی و روزهای رسالت محمد بود. این نورسیده که تمام بلند بالایی «ولاک» را به ارث برده بود، آمد تا آبروی زنان قرون زنده به گور تاریخ باشد؛ قرن‌های برپاد رفته ای که تجلی لطافت خدا را در صورت، عطاوت زن، انکار کرده بود و دست های هرزه اش، به خون تمام دختران زمین آلوده بود. عصمت، در لباس زنی به دنیا آمد که تمام تاریخ تا امروز، در قامت توحید و آزادی او حیران شده است و یازده خورشید روشن گر ابدی، از دامن پرستاره او، به معراج رفته اند.

تو آمدی و به زن آبرو بخشیدی و گستره ای بی پایان از مقام یک بانو را در برابریش گشودی. کدام زن چون تو به جهان، نور پاشید و کدام بانو همانند تو بوی خدا می داد؛

آن سان که خورشید به همه سویی، نور می پاشید و جایی از زمین را از روشنایی و گرمای خود، تهی نمی خواهد؟ نام تو، ریشه شر را خشکاند و آتش دوزخ را سر کرد بر پیروان طریقه رسنگاری. خانه وحی، با درخشش نام تو، روشن تر شد، تا نشانه ای باشد بر حرمت زن، تا دیگر رنگ چهره ها با شنیدن صدای تولد دختران، کبود نشود؛ تا دیگر سنت های جاهلانه میان دختر و پسر، خطی نکشد به نشانه سعد و نحس.

با آمدنت، زمین، سربلندتر شد. ایلیس، پشیمان شد از اینکه سجده نکرده است به این همه شکوه، به این همه عظمت، به این همه سربلندی. و تو آمدی؛ ناگهان تر از همه

فروش آپارتمان ۱۰۲ متری در برج یاس باکلیه امکانات، ۱۵،۱ میلیون نقد + ۱۳/۵۰۰ وام ۰۹۱۵۵۶۱۱۷۳۱

فروش جوجه بوقلمون گوشتی یک ماهه ۰۹۱۷۰۳۸۵۸۶ – سلمانی ۰۹۱۵۷۲۰۴۰۹۸

فروش فوری مغازه کادویی و بدلیجات در بهترین نقطه معلم ۰۹۱۷۶۶۸۴۱۰۸

فروش زمین موسوی حاشیه بیست متری ۰۹۱۵۳۶۱۵۴۴۳

فروش ملک واقع در شهرک کلریز سورک در مرحله سفت کاری یا معاوضه با خودرو ۰۹۱۵۳۰۲۳۴۵۳

کافی نت با موقعیت مکانی عالی و قیمت مناسب به فروش می رسد. ۰۹۳۵۱۱۰۲۸۷۸

فروش آپارتمان در فلکه جماران ، دو خواب سند آزاد / زمین حاشیه جاده بیرجند – مشهد کنار امکانات با موقعیت عالی یا معاوضه با زمین در مهر شهر ۰۹۱۵۵۶۲۸۵۶۶

رستوران با تمام امکانات و موقعیت گردشگری عالی با ظرفیت پذیرایی تا ۲۵۰ نفر واگذار می شود. ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۲۳

اجاره یک باب مغازه سر نبش ، ۵۰ متر مفید واقع در خیابان صدف یک میلیون و پش و ۳۰۰ هزار تومان کرایه کف سر امیک ، سرویس بهداشتی کامل تلفن ، آب ، گاز و امکانات کامل ۰۹۱۵۵۶۱۰۰۳۲

فروش امتیاز فاز ۲ مسکن تعاونی ۰۴ ارتش ۳۲۴۴۲۲۳۶ – ۰۹۱۵۵۶۱۵۰۴۳

فروش سوپرمارکت با موقعیت عالی یا معاوضه با خودرو ۰۹۱۵۳۶۳۰۴۱۳ – ۰۹۱۵۹۶۱۸۳۳۶

به علت تغییر شغل فروش کافی نت در بهترین موقعیت ۰۹۱۵۵۶۱۱۶۹۴

فروش آپارتمان ۱۰۰ متری، خیابان نارنج، مجتمع ارکیدہ ۲، باطراحی داخلی ۰۹۱۵۳۶۱۷۵۸۴

فروش کارواش با موقعیت و درآمد عالی و تجهیزات ۳ فاز ۰۹۱۵۵۶۳۱۰۰۶

فروش یا معاوضه زمین با موقعیت عالی در شعبانیه ، ۲۱۳ متر ، دو نبش ، ۲۳ متر حاشیه ، دارای پروانه مسکونی و تجاری فی: ۲۲۰ میلیون ۰۹۱۵۱۶۳۴۶۳۴

فروش منزل واقع در شکراب ۱۸۵ متر با امکانات آب ، برق گاز یا معاوضه با خودرو ۰۹۳۳۳۲۶۵۸۷۶

پیش فروش آپارتمان و زمین ملکی در بهترین نقطه شهر بیرجند با شرایط ویژه نقد و اقساط با وام مسکن تحویل آپارتمان ۶ ماهه با ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی ۰۹۱۵۷۹۱۶۰۰۸ – اسماعیل اسماعیلی

تمام لوازم دست دوم منزل را خریداریم. با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید ۰۹۱۵۸۶۶۸۰۰۲

خرید ضایعات آهن،مس،برنج،آلومینیوم،استیل بر شکاری تاسیسات فرسوده ۰۹۱۵۵۶۲۶۰۸۳ – هاشمی

آهن آلات مستعمل را نقدا خریداریم درب و پنجره ، تیر آهن ، ناودانی و ضایعات ۰۹۱۵۱۶۳۶۰۵۲

یا فاطمه تو آمدی و به زن آبرو بخشیدی

باران های بهاری آمدی و بی مضایقه یاریدی. مهربان تر از همه باران ها، مهربانی ات فراگیر شد. بعد از تو دیگر هیچ دختری، خواب گورهای دهان گشوده را ندید. بشارت باد بر اهالی زمین که سیب سرخ بهشت، جوانه زده است!

مقام فاطمه بودن فقط لیاقت توسست، طلوع کن که محمد رسالت خود را، دگر به واسطه تو، تمام خواهد کرد. کیست که به دامنات بیاویزد و دستانش از مانده های آسمانی، لبریز نشود؟! کیست که نامت را ببرد و بر نهال دلش شکوفه آramش نشینند؟

و کیست که دریچه دلش را به سوی تو بگشاید و آکنده از عطر دلاویز وجودت نگردد؟! و امروز را روز مادر نیز نام گذاشته اند.

یکی از وظایف مهم دینی و اخلاقی ما، احسان به پدر و مادر است. در قرآن کریم، چندین بار احسان به آنان، توصیه شده است.

تأکید قرآن کریم بر احسان به پدر و مادر نشان از عظمت والای مقام آنان، در فرهنگ اسلامی دارد.

قرآن در وصف حضرت یحیی علیه السلام می فرماید: او نسبت به پدر و مادرش نیکوکار بود؛ و جبار (و متکبر) و عصیانگر نبود؛ مریم/۱۴

و از زبان حضرت عیسی علیه السلام حکایت می کنند: مرا نسبت به مادرم نیکوکار قرار داده و جبار و شقی قرار نداده است! مریم/۳۲

استخدام بخشی مواد غذایی
بازاریاب با حقوق ثابت و پورسانت
حسابدار – انباردار
۰۹۱۵۵۶۳۵۰۰۷
۰۹۱۵۵۶۱۹۳۸۶
۰۵۶۳۲۳۲۲۸۰۲

یک نیروی آقا برای کاربردازی و بازاریابی با وسیله نقلیه و روابط عمومی بالا و حداقل تحصیلات فوق دیپلم نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۶۱۲۰۹۶

تعدادی نیرو ی خانم و آقا برای بازاریابی نیازمندیم. ۰۹۱۵۲۶۹۵۵۳۸ – ۳۲۴۴۵۵۲۱

یک نفر مکانیک ماشین آلات سنگین با سابقه کار نیاز مندیم. ۰۹۳۹۰۶۵۴۶۲۵

آنتی ویروس نود ۳۲ دوکاربره یک ساله با ۵۰% تخفیف ۱۹ هزار، نصب و آپدیت رایگان
www.asbirjand.ir – حاشیه پاسداران ۱۵

سمساری تهران پارس
کلیه لوازم منزل و اداری را با بالاترین قیمت نقدا خریداریم. در محل فقط با یک تماس
۰۹۱۵۹۶۱۸۰۵۰

www.birjandniaz.com
بیرجند نیاز، بزرگترین سایت نیازمندی شرق کشور
املاک ، خودرو ، بازارکار ، کامپیوتر ...
شماره تماس و واتس اپ: ۰۹۳۸۰۹۳۸۰۹۳۸

یک نفر کارشناس ارشد روانشناسی
در یکی از گرایش های بالینی – عمومی – مشاوره
برای مسئول فنی و دو نفر کارشناس پرستاری ترجیحا آقا
در مرکز بیماران اعصاب و روان (تمنای باران) نیازمندیم.
تلفن تماس صبح ها: ۰۳۲۴۳۲۷۹۳ – ۷۹۱۵-۱۶۰-۰۹۱۵

۵

آطهر غریب خنیا

پنجشنبه ۰۳۰ فروردین ۱۳۹۴ شماره ۳۱۹۱

نگرش

داستان عشق مادر

در یک روز گرم تابستان، پسر کوچکی با عجله لباسهایش را در آورد و خنده کنان داخل دریاچه شیرجه رفت. مادرش از پنجره نگاهش می کرد و از شادی کودکش لذت میبرد. مادر ناگهان تماسحی را دید که به سوی پسرش شنا می کرد. وحشتزده به سمت دریاچه دوید و با فریادش پسرش را صدا زد. پسر سرش را برگرداند ولی دیگر دیر شده بود. تماسح با یک چرخش پاهای کودک را گرفت تا زیر آب بکشد. مادر از راه رسید و ازروی اسکله بازوی پسرش را گرفت. تماسح پسر را با قدرت می کشید ولی عشق مادر آنقدر زیاد بود که نمی گذاشت پسر در کام تماسح رها شود. کشاورزی که در حال عبور از آن حوالی بود، صدای فریاد مادر را شنید، به طرف آنها دوید و با چنگک محکم بر سر تماسح زد و او را فراری داد. پسر را سریع به بیمارستان رساندند. دو ماه گذشت تا پسر بهبودی پیدا کند. پاهایش با آرواره های تماسح سوراخ سوراخ شده بود و روی بازوهایش جای زخم ناخنهای مادرش مانده بود. خبرنگاری که با کودک مصاحبه می کرد از او خواست تا جای زخمهایش را به او نشان دهد. پسر شلوارش را کنار زد با غرور بازوهایش را نشان داد و گفت: «این زخمها را دوست دارم، اینها خراشهای عشق مادرم هستند.»

یک لحظه مکث کن

سخن پیر قدیم

ضرب المثل بیرجندی

از خطر جمی رم گرگ مزنه

از خاطر جمعی رمه را گرگ می زند (گرگ به گله می زند).

از در عقب صندلی اول

طلعه ای است به کسی که با غرور به دنبال جای نشستن در صدر مجلس باشد. با این سخن می خواهند به او بفهماند که آخرین ردیف جای نشستن او است.

فلان شب

اسکارلت: مادر چقدر من بدبختم که در این سن باید بپوه بشم. اصلا برای چی باید لباس سیاه بپوشم؟ در حالی که نیستم. مادر: عزیزم تو باید به بقیه نشون بدی که از مرگ شوهرت غمگین هستی. اسکارلت: آخه چرا ؟ من که چیزی احساس نمی‌کنم... فیلب: بر باد رفته

پیامک صبح بخیر

مادر تنها کسیه که میتونی براش ناز کنی سرش داد و ببداد راه بندازی، باهاش قهر کنی! اما با اینکه تو مقصر بودی بازم با یه بشقاب غذا با لیخند میاد و میگه: با من قهری با غذا که قهر نیستی. خوشبختی یعنی: صبح با دعای مادرت بری سر جلسه امتحان خدایا همه مادرا رو بر بچه هاشون نگه دار!

قدر پدر و مادر رو تا وقتی کنارتون هستند بدونید....

تا مجبور نشید یک روز با حسرت به صندلی خالیشون نگاه کنید....

حرف های ابریشمی

بهتر از عشق تو مادر به جهان عشقی نیست که دل انگیز ترین عشق دلاویز منی باده ی عشق من و ساغر لبریز منی

هزار دستگاه ۲۰۶، ۱۰۰ دستگاه آپارتمان، اسکتاس به ارتفاع برج میلاد، و میلیارها دلارجواز نقدی..... فدای یک تار موی تو مادرا!

طنز امروز

طراح: نسرين كاري
جدول شماره ۳۱۹۱

۶	۹	۵	۳	۲	۷	۱	۸	۴
۱	۴	۳	۹	۸	۵	۶	۲	۷
۲	۸	۷	۶	۴	۱	۳	۵	۹
۹	۲	۱	۵	۳	۶	۷	۴	۸
۴	۳	۶	۷	۹	۸	۵	۱	۲
۵	۷	۸	۴	۱	۲	۹	۳	۶
۳	۱	۴	۸	۷	۹	۲	۶	۵
۷	۵	۲	۱	۶	۴	۸	۹	۳
۸	۶	۹	۲	۵	۳	۴	۷	۱

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

		۹		۸		۱		
		۵	۹					
					۲	۶	۸	
۸				۴		۱		۷
		۶				۹		
	۱		۵		۷			۲
		۷						
			۵			۹		۱
				۷			۲	

«سرایان» میزبان مسابقات قهرمانی منطقه‌ای موتورسواری ۲۱ فروردین است

فارس: رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی خراسان جنوبی گفت: برای شناسایی و پرورش استعداد‌های بالقوه ورزشی و بهره‌مندی از پتانسیل‌های ورزشی و منطقه‌ای در تورنمنت‌های قهرمانی کشور ۲۱ فروردین‌ماه جاری مسابقات موتورسواری در رشته کراس شرق کشور به میزبانی خراسان جنوبی برگزار می‌شود. رضا رجبی ستوده اظهار داشت: در این مسابقات که در رشته موتورهای کراس(۸۵، ۲۵۰، ۴۵۰) سی سی برگزار می‌شود حدود ۵۰ ورزشکار از خراسان رضوی، کرمان، خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان، خراسان شمالی و هرمزگان به رقابت می‌پردازند. وی تصریح کرد: میزبانی رقابت‌های ورزشی فرصتی مناسب برای ایجاد هیجان و تبادل تجربیات و حضور قهرمانان استان‌های مختلف است و برای نخستین‌بار در پیست تازه‌ساز شهرستان سرایان برگزار می‌شود.

حضور فرنگی کاران خراسان جنوبی در اردوی تیم ملی

فارس: دبیر هیئت کشتی خراسان جنوبی گفت: کشتی‌گیران نوجوان فرنگی کار خراسان جنوبی به اردوی نهایی آمادگی تیم ملی کشورمان که در خانه کشتی شماره ۲ مجموعه ورزشی آزادی تهران از ۱۰ فروردین آغاز شده، پیوستند تا زیرنظر برترین مربیان با آخرین تکنیک‌های مسابقات این رشته ورزشی آشنا شوند. حسن گلکار مقدم اظهار داشت: امید آramی و سجاد جمشیدی کشتی‌گیران فرنگی‌کار که مراحل قلی اردوهای تیم ملی را با موفقیت به پایان رساندند و در واقع به عضویت تیم ملی درآمده‌اند در این اردو که با حضور سه نفر در هر وزن برگزار می‌شود، حضور دارندوی با بیان این که مسابقات انتخابی تیم ملی اردیبهشت‌ماه برگزار می‌شود، تصریح کرد: قهرمان این دوره از مسابقات در رقابت‌های انتخابی المپیک، نایب قهرمانی مسابقات بین‌المللی و در صورت کسب عنوان سوم راهی مسابقات آسیایی خواهند شد.

برگزاری مسابقات پینگ‌پنگ به مناسبت روز جهانی پینگ‌پنگ در رده سنی زیر هجده سال در قاین

مسابقات پینگ پنگ به مناسبت روز جهانی پینگ پنگ در رده سنی زیر هجده سال در شهرستان قاین برگزار شد.در این مسابقات ۲۱ ورزشکار به صورت دوحدفی با هم به رقابت پرداختند. در پایان امیرحسین زوگی نژاد به مقام اول دست یافت، امین اسدزاده مقام دوم را کسب کرد، مصطفی محمدی سوم شد.



اعصابی راحت با یک دمنوش خوش طعم و خانگی

ایستگاه سلامت

ادویه های مناسب جایگزین نمک

سلامانه : فشار خون بالا یکی از شایع‌ترین مشکلات جامع است که با مصرف نمک ارتباط



کرفس، این لاغر کننده ضد سرطان!

مستقیم دارد، از طرفی نیز بین فشار خون بالا و افزایش خطر انواع سکنه‌های قلبی و مغزی و مرگ و میر ناشی از آن‌ها ارتباط وجود دارد.
«غذاهای کم نمک را انتخاب کنید و با غذاها را با مقدار نمک کمتری تهیه کنید.»سر سفره غذا

حوادث

کلاهدراری با تر فند تخفیف ویژه

ایرنا: عامل کلاهدراری از شهروندان با تر فند تخفیف ویژه بیمه خودرو توسط پلیس فتا خراسان رضوی شناسایی و دستگیر شد.
رئیس پلیس فتا خراسان رضوی گفت: یک مالباخته اظهار داشت مدتی قبل فردی با معرفی خود به عنوان کارشناس بیمه و تبلیغات در خصوص تخفیف بیمه خودرو از من خواست که با ارائه مشخصات عابر بانکم و واریز مبلغ بیمه از طریق رمز دوم از ۴۰ درصد تخفیف برخوردار شوم تا اینکه ۵ میلیون ریال از حسابم کسر شد و از بیمه خبری نشد. سرهنگ عرفانی افزود: ماموران متهم را شناسایی و دستگیر کردند.

قبض برق صاحبخانه را به کام مرگ کشاند

باشگاه خبرنگاران: فرمانده انتظامی مریوان گفت: مردی که شهربورماه سال گذشته در درگیری با صاحبخانه خود، وی را با چاقو به قتل رسانده بود، پس از گذشت ۳ سال خود را به پلیس معرفی کرد. سرهنگ پرویزی افزود: درگیری به علت اختلاف مالی بر سر پرداخت قبض برق بوده است و طی این متهم تحت تاثیر مواد مخدر شیشه مقتول را با ضربه چاقو از ناحیه گردن (شاهرگ) مجروح کرده که منجر به مرگ وی می‌شود.پس از اعتراف متهم، وی روانه زندان شد.

باور وجود دارد که کرفس برای دستگاه گوارش و همچنین سیستم قلبی-عروقی بدن مفید است.کرفس منبع سرشاری از آنتی‌اکسیدان‌های مختلف است و بنابراین خاصیت ضد سرطانی دارد. همچنین ویتامین‌های کا، آ و سی و پتاسیم زیادی دارد. از خواصی که احتمالاً در کرفس وجود دارد، می‌توان به درمان درد مفاصل، پایین آوردن فشارخون و آرام کردن سیستم عصبی بدن اشاره کرد.

اعصابی راحت با یک دمنوش خوش طعم و خانگی

شهرخیز: اگر می‌خواهید اعصابی آرام و راحت داشته باشید این دمنوش خانگی را امتحان کنید. طرز تهیه: «به» را بشوید و درشت رنده کنید. سپس آن را در یک سینی بریزید و خشک کنید.وقتی رطوبت آن از دست رفت، آن را داخل تابه بریزید و روی حرارت کم بگذارید و مرتب هم بزنید تا کمی تغییر رنگ بدهد و چیزی شبیه چای معمولی حاصل شود.در این مرحله آن را در شیشه در بسته بریزید و هر بار یک قاشق از آن را در قوری ریخته، مانند چای دم کنید. این دمنوش نیاز به شیرین کننده ندارد و بسیار آرامبخش است.

تقویت بینایی با سبزیجات و مرکبات

سلامانه: ویتامین A و امگا۳ از مکمل‌های مهمی هستند که در پیشگیری از اختلالات بینایی به ویژه در کاهش علائم خشکی چشم نقش تعیین کننده‌ای دارند. آنتی اکسیدان‌ها



ریسک ابتلا به آب مروراید و ناهنجاری های شبکیه‌ای را کاهش می دهد. همچنین ویتامین‌های A و C از ابتلا به آب مروراید و آب سیاه جلوگیری می کند. ویتامین A و امگا ۳ از مکمل‌های مهمی هستند که در پیشگیری

از اختلالات بینایی به ویژه در کاهش علائم خشکی چشم نقش تعیین کننده‌ای دارند.

خام خواری خطرناک است!

عصرایران: خام‌خواری جزو رژیم‌های بسیار

گل کلم، سدی در برابر بسیاری از سرطان‌ها

سلامانه: «گل کلم» هم می‌تواند با سرطان مبارزه کند، هم فیبر دارد و برای گوارش یا کم کردن وزن مفید است و هم روی حافظه و قدرت یادگیری تأثیر می‌گذارد. خوردن زیاد گیاهان خانواده کلم و شلغم برای مبارزه با سرطان روده بزرگ و ریه مفید است. با توجه به اینکه گل کلم، آب و فیبر زیادی دارد، به سیستم گوارش کمک می‌کند، با بیوست مبارزه می‌کند و بنابراین خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را پایین می‌آورد.

رژیم غذایی‌تان یکی از مناسب‌ترین رژیم‌های غذایی است و اگر این رژیم غذایی، همراه با مصرف حجم متعادلی از لبنیات و تخم‌مرغ هم باشد، می‌توان گفت یکی از بهترین و سالم‌ترین رژیم‌های غذایی را دارید.

در واقع حذف گوشت قرمز و گوشت مرغ و جایگزین کردن گوشت ماهی برای افراد گیاهخواری که غلات و حبوبات کافی مصرف می‌کنند، مشکل چندانی از نظر تامین پروتئین مورد نیاز بدن به وجود نمی‌آورد اما باید حواستان باشد که مواد غذایی گروه‌های مختلف را در حجم متعادلی در برنامه غذایی روزانه خود بگنجانید.

وقتی نوشابه موجب پیری می شود!

شهرخیز: مصرف روزانه نوشابه موجب پیری زودرس سلول‌ها بین ۴ تا ۶ سال می‌شود. مطالعات اخیر نشان می دهد که نوشابه ها و نوشیدنی‌های شیرین علاوه بر اینکه عامل چاقی هستند، موجب پیری زودرس نیز می‌شوند. مطالعات ثابت کرد مصرف بیش از حد نوشابه‌های شیرین علاوه بر اینکه عامل چاقی و دیابت هستند، باعث تسریع پیری سلول‌ها نیز می‌شود.

پیرترین فرد جهان در گذشت

ایستا: «گرترود ویور»، پیرزن ۱۱۶ ساله آمریکایی یک هفته پس از اینکه به عنوان پیرترین فرد روی زمین معرفی شد، درگذشت. «گرترود ویور» در خانه سالمندان «سیلور اوکز» در ایالت آراکانزاس زندگی می‌کرد. او به دنبال مرگ «میسائو اوکاوا»، پیرزن ۱۱۷ ساله ژاپنی، یک هفته قبل به عنوان پیرترین فرد جهان معرفی شده بود. گرترود ویور در چهارم ژوئن ۱۸۹۸ در خانواده یک کشاورز در جنوب غرب آراکانزاس به دنیا آمد. از چهار فرزند وی تنها پسر ۹۳ ساله‌اش در قید حیات است.

دستگیری کلاهبردار حرفه ای با ۱۵۰ نفر شاکی

ایرنا: رئیس پلیس البرز اظهار کرد: در پی دریافت شکایت های متعدد از شخصی به اتهام کلاهبرداری، شناسایی و دستگیری این فرد در دستور کار ماموران قرار گرفت. با شناسایی محل های تردد متهم و اطمینان از حضور این فرد در یکی از مخفیگاه های خود، ماموران در اقدامی غافلگیرانه و ضربتی وی را دستگیر کردند. سردار کامرانی تصریح کرد: در بازجویی های پلیسی، این متهم اعتراف کرد که از سال ۸۴ اقدام به کلاهبرداری و فروش مال غیر به بیش از ۱۵۰ نفر کرده است.

پایان کلاهبرداری های تاجر قلابی با چک های مسروقه

باشگاه خبرنگاران: چندی پیش مرد جوانی در شکایتی به ماموران گفت: چند وقت پیش مرد جوانی با معرفی خود به عنوان یک تاجر، با چرب زبانی چندین کیلو برنج از من مبلغ ۲۰ میلیون تومان خریداری کرد. او در ازای این خرید یک چک کشید که وقتی به بانک مراجعه کردم متوجه شدم آن چک سرقتی بوده است. در نهایت متهم شناسایی و دستگیر شد. متهم با اعتراف به جرم خود به ماموران گفت: با معرفی خود به عنوان تاجر با چک سرقتی دست به کلاهبرداری می‌زدم.

تحت نظارت آموزش و پرورش

تحت نظارت آموزش فنی و حرفه ای

کودکی فصل کوتاه‌یست ...

مرکز تخصصی آموزش و شکوفایی فکری کودک و نوجوان

یک‌چ‌و‌یک ویژه کودک خلاق
هر روز ۸.۵ تا ۱۳

زبان انگلیسی-کامپیوتر-قصه و نمایش
خلاقیت و هنر-خلاقیت و علوم-ایروبیک کودکان
بازی فکری و هوش-کارگاه عملی

سپرده های کودک و آینده
عصرها ۱۶ تا ۲۰.۳۰

کارگاه ویژه مادر و کودک-کارگاه ویژه والدین
زبان های خارجه-خلاقیت و هنر-رباتیک- کامپیوتر

آدرس: تقاطع خیابان معلم و ۱۵ خرداد به سمت غفاری پلک ۱

تلفن: ۰۵۶-۳۴۴۲۰۸۶۲

ایمیل: Kids@ESAC.IR

حمل بار و ااثیه منزل
با کامیونت مسقف چادر دار

و کارگر ماهر

۰۹۱۵۷۲۱۳۵۷۱
صالحی منش

رنگ آمیزی و تزئینات ساختمان ریحیمی

۱۰ درصد تخفیف

- اجرای انواع رنگ های ساختمانی
- اجرای پتینه ، کنتیکس ، کناف
- اجرای رنگ و کاغذ دیواری ترکیبی

بیست مترتی سوم- روبروی حج و زیارت
۰۹۱۵۱۶۳۰۷۴۱

ایزوگام سلیمانی

۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۲۱۲۵۱۹

آدرس: نش غفاری ۴

اجرای لوله کشی آب و فاضلاب شوافز ، نصب شیر آلات و رادیاتور

لوله بازکنی با فنربرقه

تشخیص و رفع ترکیدگی ، سرویس کولر

۰۹۱۵۸۶۵۱۱۶۷ - شهریار

برنج ایرانی شالیزار

برنج ایرانی با تضمین یخت ۶۴/۰۰۰ تومان

عرضه مستقیم برنج شمال آماده همکاری با: رستوران ها ، فروشگاه ها و ادارات

آدرس: خیابان توحید - نیش مسجد توحید
تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۴۰۰۴۷-۳۲۳۳۹۸۹۹

ایزوگام شرق

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۲۰۵۰
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۹۰۳۳

خیابان ارش - جنب جهاد کشاورزی بخشی ۳-۰۹۲۲۳۳۰۲۲۳

فروش اقساطی ویژه فرهنگیان

فروش نقد و اقساط با چک معتبر

طراحی و مجری دکوراسیون داخلی

ماشین آلات و ادوات کشاورزی ، مرغداری و دامداری عباس آبادی

فروش و پخش انواع سم پاشی فرغونی، زنبه ای، پشته، دستی و موتور
فروش و پخش انواع تیلر، دروگر دو جرح، پشته و دوشی در مارکهای مختلف
همچون KMC کره و هونداي اصلی و ... واره موتور
فروش و پخش انواع هواکش و پنکه های رنگ خشک کنی و پاک کنی در ابعاد و سازهای مختلف
فروش انواع موتور برق، پمپ آب، کفکش، کاروانی، کره گیر، خامه گیر
پشم زن و کلبه لوازم مرغداری و...

آدرس: بین غفاری ۵ و ۷ روبروی نهالستان ۰۹۱۵۱۶۴۱۲۳۹-۲۲۲۲۵۳۳۸

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن

داربست فلزی، تخته زیر پا، نو، دست دوم

بلوار فرودگاه - سه راه میباد شیرازی

۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۲۳۱۳۶۰۰ جلیلی

نمایشگاه و فروشگاه گل و گیاه هاتف

خدمات: دسته گل عروس ماشین عروس

چیدمان سفره عقد با گل طبیعی

آدرس: خیابان سعیدی

۰۹۱۵۵۶۱۴۹۵۴-۳۲۲۱۳۱۷۴

جشنواره اکسون آغاز شد

کاغذ دیواری - پارکت - کف پوش - سقف کاذب- دیوار پوش - پتینه

نرسیده به معلم ۱ تلفن: ۰۹۱۵۳۶۳۵۸۴۷-۳۲۲۳۱۳۰۷ حسینی

محیطی زیبا و آرام، تجهیزات کامل، ۷۰۰ نفر ظرفیت

برگزار کننده کلیه مجالس ازدواج، میهمانی ها، سمینارها، همایشها، ولیمه سفرهای زیارتی و ...

آدرس: بیرجند، میدان شهداء

تلفنهای تماس: ۰۹۱۵۱۶۳۴۴۱۸ - ۳۲۲۱۴۵۷۰

فروش ویژه درب های اتوماتیک
به مناسبت سال نو

نصب رایگان

در اقساط دو و سه ماهه
 آدرس: نبش مدرس ۹۶
 ۰۹۱۵۳۶۱۶۳۵۸

اکسپرس جنوبی

ویژه نامه نیامندی های

بارسال یک پیامک رایگان
خرید و فروش کنید
۳۰۰۰۲۷۳۴۳۴

پنجشنبه ۲۰ فروردین ۹۴ شماره ۳۱۹۱ رایگان
واحد بازرگانی نیامندی های آوا ۰۳۵۵۰۳۵۵ ۰۹۳۵۶۱۲

تلفن پذیرش آگهی
۰۵۶-۳۲۲۲۴۵۰۰
۰۵۶-۳۲۲۲۳۰۴۵

اکسپرس جنوبی
روزهای شنبه و یکشنبه



نامان

تخفیف ویژه
اردیبهشت و خرداد ۹۴

تالار پذیرایی و تشریفات

بزرگترین تالار پذیرایی خراسان جنوبی



برگزار کننده مجالس عروسی، ولیمه، سوگواری، سمینار، همایش
فرودگاه بین المللی بیرجند - سایت قدیم فرودگاه
۳۲ ۳۱ ۹۱ ۰۰ ۰۹۱۵ ۸۶۵ ۰۴۴۳

فروش گوشی htc one v مشکی، در حد نو قیمت ۳۲۰۰۰۰ ۰۹۳۵۴۸۰۴۸۵۱	رهن کامل طبقه همکف دوکله زوج جوان ۱۵ م ۰۹۱۵۷۴۱۳۶۱۱	فروش امتیاز مسکن ارتش، معصومیه پایین، واریزی ۱۵۷۰۰۰۰۰ تومان فی توافقی ۰۹۱۵۷۴۱۴۷۸۴	فروش امتیاز آپارتمان فاز ۴ کویر تابر با واریزی چهار میلیون، فی ۱۲ میلیون ۰۹۱۵۵۶۱۸۳۹۶	فروش پلاک ۴۶۶۱ ۰۹۳۰۱۲۰۹۴۷۹	نیازمندی های روزنامه آوا ۲
گوشی جی ال ایکس (مدل لاستر) ۳ ماه کار، تعویض باگوشی هاوایی ۰۹۰۱۹۸۸۵۱۲۶	اجاره یک واحد مسکونی (سوییت) در شهرک گلهاغفاری ۰۹۱۵۷۲۱۳۶۵۵	فروش یک واحد آپارتمان ۸۶ متری واقع در خیابان سعیدی ۰۹۳۰۷۶۸۸۴۳۰	فروش یا معاوضه زمین ۲۵۰ متری شمالی در امیرآباد فی کارشناسی ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۹۹	فروش آپارتمان سایت اداری ۷۵ متر طبقه پنجم ۶۵ ۰۹۳۷۵۶۲۰۴۵۸	۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۴
فروش گوشی هاوایی مدل ۷۳۲۰ تمیز اندروید ۴.۲.۲ فی ۲۰۰ هزار تومان ۰۹۳۷۲۴۶۴۸۶۰	رهن و اجاره یک سوئیت ۵۰ متری شیک، واقع در میدان امام ۰۹۱۵۴۹۴۴۴۱۷	فروش ۲۴ فنجان آب و ۲ هزار متر زمین روستای مزگ. فی ۱۰۰ میلیون ۰۹۱۵۲۶۹۶۵۴۵	فروش منزل در سه طبقه خیابان بهمن نقدی یا معاوضه با زمین ۰۹۱۵۱۶۱۴۵۰۰	خریدار پلاک ۴۶۶۱ ۰۹۳۷۵۶۲۰۴۵۸	املاک و مستغلات
فروش گوشی N۸ تمیز ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۱۸	اجاره مغازه تجاری فوق العاده شیک به متراژ ۲۴ متر همکف و ۲۴ متر زیر زمین ۰۹۱۵۵۶۱۲۳۸۲	فروش امتیاز ارتش با ۳۰ م واریزی ۰۹۳۷۵۶۲۰۴۵۸	فروش مسکن مهر و یا معاوضه با خودرو، شرکت مولوی، واریزی کامل ۰۹۱۵۵۶۱۳۴۷۶	فروش ۲۵۰ متر واقع در تقاب بانیم ساعت آب، ۱۵۰ نهال، فنس کشی چاه هیئت ۰۹۳۷۵۶۲۰۴۵۸	فروش منزل امیرآباد استقلال ۹ ۰۹۱۵۵۶۱۴۹۴۷
گوشی huawei y۳۰۰ قیمت ۲۷۰ ۰۹۳۶۴۱۷۴۹۱۳	رهن و اجاره واحد ۱۰۰ متری همکف جدید ساز ۲ خوابه در معلم ۰۹۱۵۸۶۵۳۸۵۵	فروش یک قطعه زمین ۱۶۰ متری واقع در نرجس ۳۱ قطعه ۸ جنوبی ۰۹۱۵۱۶۳۴۶۶۳	فروش فوری ۲۰۰ متر زمین دوکله در کلاته بجدی زیر فی باز ۰۹۳۳۱۷۳۶۳۶۲	فروش آپارتمان ۸۵ متر معصومیه پایین سند آزاد ۷۵ م ۰۹۳۰۱۲۰۹۴۷۹	فروش زمین در امامت امیرآباد داخل محدوده ساخت فی توافقی ۰۹۱۵۱۶۴۳۴۵۴
جویای کار	رایانه و همراه	رهن و اجاره	فروش زمین نرجس ۱۱ قطعه پنجم شمالی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳	مسکن مهر گلپهار مشهد فی ۳۱ میلیون تومان ۰۹۱۵۶۰۳۳۴۰۰	فروش چاه زینی ۶۰۰ متر زمین کشاورزی آماده درختکاری ۰۹۱۰۵۴۵۱۲۵۱
به یک خانم مجرد آرایشگر جهت کار در سالن زیبایی جلوه ماندگار نیازمندیم ۰۹۱۵۳۰۳۷۱۵۶	فروش گوشی N۹۵ با کارتون و وسایل جانبی ۰۹۳۰۵۵۸۴۴۲۱	اجاره یک باب واحد تجاری با دهانه ۷ متر و متراژ ۴۰ متر مربع نبش غفاری ۲۱ ۰۹۱۵۱۶۱۴۸۲۵	فروش امتیاز آپارتمان فرهنگیان واقع در چهارراه انقلاب با واریزی ۳۵ م ۰۹۳۸۴۳۰۶۶۶۳	فروش یک واحد مسکن مهر در مهرشهر با واریزی کامل ۹۳۶۸۴۱۷۶۷۷	فروش باغ در روستای درمیان ۷۰۰ متر شبکه آب، برق تلفن، فی ۲۰ ۰۹۱۵۱۶۴۳۴۵۴
کارشناس مدیریت بازرگانی مسلط به حسابداری آماده همکاری در شیفت عصر ۰۹۱۵۶۲۸۰۷۵۱	فروش گوشی هاوایی، تمیز ۱ ماه کارکرد فی ۲۰۰ هزار تومان ۰۹۳۳۲۸۵۱۶۷۱	اجاره پروانه کسب املاک با مغازه و وسایل فی ۵۰۰ هزار تومان ۰۹۳۰۶۷۰۳۰۳۷	فروش مسکن مهر پروژه مولوی ۰۹۱۲۸۶۳۹۰۱۶	فروش زمین با متعلقات در روستای دستگرد خوسف ۰۹۱۵۳۶۲۲۷۹۱	فروش یک باب مغازه با تمام امکانات و درآمد تضمینی به علت مهاجرت ۰۹۲۱۵۷۳۹۴۷۴
تعدادی راننده با ماشین دوگانه سوز جهت کار در آژانس نیازمندیم ۰۹۳۹۵۶۱۹۰۷۲	گوشی هاوایی ۲۰ روز کار اندروید ۴، ۴، ۴، چهار هسته رم ۱، مدل ۷۵۵۰ ۰۹۰۱۹۸۸۵۱۲۶	اجاره آپارتمان ۷۵ متری، ۲ خواب واقع در خیابان مفتاح ۱۲ طبقه ۲ ۰۹۳۷۲۱۱۹۳۲۲	فروش واحد آپارتمان ۸۵ متری خیابان الهیه ۸۵ شمالی طبقه دوم ۰۹۱۵۷۵۷۳۹۱۲	فروش آپارتمان مسکن مهر همکف شمالی شرکت خاور سازه فی ۳۸ ۰۹۳۰۴۴۲۰۶۰۶	فروش ملکی در سربیشه تمام اسکلت ۲۰۰ متر زمین ۲۷۰ متر زیر بنا جنب مهدیه ۰۹۲۱۵۳۶۱۰۹۳۲
به یک فروشنده خانم با سابقه فروشنده گی نیازمندیم آدرس معلم ۴۶ روسری خاتون	فروش گوشی نوکیا لمسی صفحه کلید میز کامپیوتر ۰۹۱۵۳۶۳۸۹۶۳	اجاره یک دربند مغازه واقع در خیابان نیرو هوایی ۰۹۳۰۵۵۳۶۹۷۷	فروش فوری ۳۰ متر زمین تجاری در دستگرد یا معاوضه با خودرو ۰۹۱۵۳۶۱۲۵۱۲	خریدار ۲ واحدی و ۳ واحدی های مسکن مولوی یا باستان بنا قیمت مناسب ۰۹۱۵۱۶۰۸۳۵۳	فروش یا معاوضه دو طبقه ساختمان ۲۱۰ متر دستگرد زیر فی بازار ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۶۷
به تعدادی راننده با خودرو ترجیحا دوگانه نیازمندیم ۰۹۳۶۵۶۱۳۵۳۶	فروش فوری گوشی سامسونگ galaxy s۲ اندروید ۴ دوربین ۸ ۰۹۱۵۹۶۱۱۹۷۸	به یک چهار دیواری از ۲۰۰ متر به بالا حاشیه خیابان اصلی جهت انبار نیازمندیم ۰۹۱۵۸۶۵۸۱۵۶	فاز ۲ بلوار شهید ناصری شمارا براهرواریزی خریداریم ۰۹۱۵۷۲۱۰۱۴۷	آپارتمان ۱۰۰ متری کویر تابر با تمام امکانات فی توافقی تخفیف ویژه ۰۹۱۵۷۹۷۶۷۴۸	فروش فوری مزون با موقعیت عالی با کلیه لوازم فی توافقی یا معاوضه با خودرو ۰۹۳۵۵۵۹۸۸۸۶

کابینت MDF نگیل

ارائه خدمات MDF – برش کاری و PVC



به یک شاگرد ساده نیازمندیم

خیابان نرجس - نبش نرجس ۱

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۲۶۳۲ - ۳۲۳۱۰۲۴۲ شهابی

فروشگاه کفش حاج ولی



عرضه کننده انواع کفش های
زنانه - مردانه - بچه گانه

شعبه ۱: خیابان جمهوری - بین جمهوری ۸/۴ و ۸/۶ - تلفن: ۳۲۲۲۲۱۵۹
شعبه ۲: خیابان منتظری - نرسیده به چراغ قرمز - روبروی مجتمع پوشاک ایفا
تلفن: ۳۲۲۲۷۵۰۹ - ۷۳۰۷۳ ۱۶۳ ۰۹۱۵ مدیریت: فرامرز علی آبادی

شنبه ها صبح تعطیل است

همراه با پیک رایگان

تخفیف ویژه برای ادارات و سازمانها و ارگان های دولتی

شب های فرد: کله پاچه (جگر ، دل ، قلوه)

شب های زوج: سیرابی و دل بندی (جگر ، دل ، قلوه)

شب ها ۲۰ الی ۲۴

همه روزه صبح ۵:۳۰ الی ۹:۳۰ کله پاچه



GHOOCHE TALAYEE

بیرجند - نبش معلم ۴۸ تلفن: ۳۲۴۵۰۰۷۴ همراه: ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۷۴۶۱ با مدیریت: عیلمی

لطفاً جهت پیشنهاد های تبلیغاتی تماس گرفته نشود !

به یک نفر آشپز ماهر جهت کار

در طبخی نیازمندیم

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۷۴۶۱

طبخی

صوچ طلایی

فروش وانت پیکان ۸۸، دوگانه کارخانه، بدون رنگ، لاستیک نو فی ۹/۵ ۰۹۰۱۶۹۷۵۶۱۱	موتور انرژی بدون کلاچ مدل ۹۱ مشکی فی ۲۳۰۰ ۰۹۱۵۹۶۲۷۳۰۰	هاچ بک مدل ۸۰ سفید بدون رنگ، کم کار ۰۹۳۶۱۹۵۴۱۶	هاچ بک سفید مدل ۸۰، بیمه تا برج ۱۰، لاستیک درحد نو ۰۹۱۵۹۶۴۷۸۱۰	پرایدسفیدرنگ تک گانه مدل ۸۲ بدون رنگ بیمه تا آخربرج ۱۱ فی. ۰۹۳۵۴۴۵۷۶۴۷
نیسان مدل ۸۳ رنگ آبی ،لاستیک نو،بیمه،کمپرسی،قیمت توافقی ۰۹۱۵۵۶۲۰۴۱۰	فروش هندالیفان مدل ۸۸ یکسال بیمه ۰۹۳۵۷۵۰۲۸۱۳	معاوضه پراید ۸۸ تمیز دوگانه باخودروپژو ازمدل ۸۹ به بالا ۰۹۱۵۹۶۴۴۵۸۳	معاوضه پراید ۸۸ تمیز دوگانه باخودروپژو ازمدل ۸۹ به بالا ۰۹۱۵۹۶۴۴۵۸۳	فروش پرایدسفید مدل ۸۱ دوررنگ تک گانه فنی سالم ۰۹۳۸۰۴۰۱۳۲۲
پی کی نقره ای مدل ۸۳ انژکتور، تمیزبیمه یکسال ۰۹۱۵۸۶۳۲۹۵۳ م. ۷	فروش وانت تویوتا مدل ۸۳ بیمه ۸ ماه، تازه تعمیر، فی توافقی ۰۹۱۵۹۶۲۵۶۰۱	پراید ۸۵ بیمه ولاستیک کامل تخفیف ۷ سال تمیزو خانگی ۱۱ م ۰۹۰۱۰۷۹۵۱۳۰	فروش ۱۱۱ مدل ۹۲ تک ایربگ هیدرولیک ای بی اس بدون رنگ فی ۱۸ میلیون ۰۹۱۵۸۶۷۰۰۸۱	EX۱۳۱ مدل ۹۲ بیمه تا برج ۴ بدون رنگ خیلی سالم و تمیز فروشی. ۰۹۳۰۱۸۸۴۲۴۷
فروش لیفان ایکس ۶۰ مدل ۹۲ یاتعویض باسمند یا پارس ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۱۶	سمند ال ایکس آخر ۸۸ بیمه یکسال لاستیک چهل درصد ۰۹۳۵۰۶۵۰۱۳۹	صبا ۸۸ زیتونی هیدرولیک تمیز بیمه ۴ ماه لاستیک ۷۰ درصد فی ۱۳۸۰۰ ۰۹۳۹۷۴۸۹۷۹۹	فروشی هاچ بک مشکی مدل ۸۵ بیمه کامل تمیز فی ۱۰۵۰۰ ۰۹۳۸۳۳۹۱۳۴۹	پراید ۱۳۲ مدل ۸۸ سفید، دوتیکه رنگلاستیک کامل فی ۱۲ ونیم ۰۹۳۷۰۲۲۸۲۳۰
پاترول چهاردرب رنگ سفید هیدرولیک، کولر، بیمه ۰۹۱۵۱۶۳۸۸۹۲	موتور هند ۱۲۵ تمیز مدل ۸۲ پلاک قدیم فی ۳۵۰ ۰۹۱۵۸۳۸۱۰۹۱	فروش پراید مدل ۹۰ سفیدرنگ، هیدرولیک، بدون رنگ، لاستیک نو فی ۱۵/۸۰۰ ۰۹۱۵۸۶۶۸۴۵۰	تاکسی ۱۴۱، مدل ۸۶ تمیز بدون رنگ، تازه تعمیر، فروش یامعاوضه ۰۹۱۵۲۶۵۵۰۴۶	خودرو پژو
وانت فروشی مدل ۹۰، کم کار، اتاق کفی، لاستیک درحدنو، بیمه تا برج ۵ ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳	یک دستگاه موتورسیکلت ۲۰۰ سی سی فی ۵ میلیون ۰۹۱۰۵۴۷۴۸۳۶	پراید ۸۴، تمیز، کم کار، بیمه ۵ ماه لاستیک ۸۰ درصد فی ۱۱ میلیون ۰۹۱۵۹۶۲۴۹۲۱	خریدار پراید مدل بالا دوگانه شرایطی ۰۹۱۵۷۷۴۶۷۳۷	
نیسان گازویی مدل ۸۹ تمیز خریداریم ۰۹۱۵۷۶۱۵۸۹۵	پی کی فروشی مدل ۸۲ دور رنگ ولی تمیز تخفیف بیمه کامل لاستیک نو ۰۹۱۵۲۶۹۷۵۱۶	فروش ۱۳۲ سفید مدل ۸۹ تمام رنگ سرشاستی سالم ۰۹۱۵۱۶۳۶۰۰۵	هاچ بک ۸۴ سفید تمیز بیمه ۵ ماه تخفیف از اول ۰۹۱۹۶۰۶۲۰۷۰	پارس سفید تی یو فایو مدل ۹۱، آبشن دار، تمیز کم کار فی ۳۳۵۰۰ ۰۹۱۵۶۰۴۲۴۰۲
پی کی مدل ۸۳ بدون رنگ ۱۱ سال تخفیف بیمه لاستیک نو ۰۹۱۵۱۶۱۳۷۶۸	موتور بی کلاچ کاسیا، مدل ۹۰ بیمه برج ۷، رنگ قرمز، فی ۱،۳۵۰ ۰۹۳۵۴۳۹۵۸۱۱	فروش فوری پراید ۸۱ سفید تازه تعمیر بیمه کامل تخفیف ۳ سال فی ۸ م ۰۹۱۵۳۶۲۰۷۸۹	خریدار پراید از ۸۵ تا ۸۹ تک یادو گانه ۰۹۱۵۶۶۴۴۳۴۸	فروش حواله پارس دوگانه تحویلی تیرماه با ۲۲/۵ واریزی ۰۹۱۵۱۶۳۹۱۲۳
فروش مزدا ۱۶۰۰ بیمه کامل ۶ سال تخفیف مدل ۷۲، دوگانه ۰۹۳۷۸۳۴۰۷۶۱	سمند مدل ۸۱ سفید بسیار تمیز و فوق العاده، فی ۱۲،۷۰۰،۰۰۰ تومان ۰۹۱۵۹۶۴۷۸۱۰	پراید ۸۵ نقره ای دور رنگ بیمه تا برج ۵ تخفیف ۹ سال لاستیک نو فی سال ۰۹۳۸۰۷۲۱۸۴۹	پراید مدل ۸۷ تمام رنگ نقرای دوگانه سوز کارخانه فی ۱۰۵۰۰ ۰۹۱۵۹۶۴۴۶۰۷	فروش پارس دوگانه مدل ۸۵ تمیز بدون رنگ یک سال بیمه فی ۱۲ م ۰۹۰۱۲۵۷۳۳۵۵
فروش فوری پیکان مدل ۸۱ دوگانه سی ان جی بیمه ۳، ماه باتخفیف ۰۹۳۷۸۳۴۰۷۶۱	خودرو پراید	هاچ بک مدل ۸۰ سفید بیمه ۹۴ فنی سالم، فی ۸۸۰۰ ۰۹۱۵۸۶۲۰۰۱۷	پراید ۸۷ خانگی زیتونی فرمان هیدرولیک فی ۱۳ م ۰۹۱۵۳۶۲۴۱۹۳	پژو پارس مدل ۹۱ بیمه یکسال لاستیک نودوگانه کارخانه فی ۳۰ م ۰۹۳۵۸۲۶۳۸۱۳
فروشی وانت پیکان دوگانه کارخانه مدل ۸۷ بیمه تا برج ۱۲ فی ۹۲۰۰۰۰ ۰۹۱۵۱۶۵۰۵۳۱		فروش فوری پراید مدل ۸۷، رنگ سفید، بیمه تا برج ۰۹۱۵۵۶۱۹۲۳۲	۱۳۱ خشک ۹۳ نقدا خریدارم. ۰۹۳۰۱۸۸۴۲۴۷	هاچبک ۸۳ قرمز تمیز بیمه یک سال یه سر گلگیر رنگ معاینه دارد فی ۱۱ میلیون ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۱۸

سوپر گوشت
سفرشات پذیرفته می شود
کلی و جزئی

سید امیر

بلوار معلم – معلم ۲۲
۳۲۴۳۳۶۴۰
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۶۱۲۵ احمدی

گوشت گوسفندی – گوساله – شتر – گوسفندزنده

ساندویچ نیاوران

با سفارش ۱۰ ساندویچ از ما سرویس رایگان هدیه بگیرید

شعبه معلم : خیابان معلم – بین معلم ۸ و ۱۰
۳۲۴۳۵۴۴۳ – ۰۹۱۵ ۳۶۲۰۸۳۱

سرویس رایگان برای کلیه ادارات – شرکت ها – بانک ها
مزه واقعی ساندویچ را در نیاوران تجربه کنید

چکاپ و تنظیم موتور
نوشادی

۳۰ ماه آموزش دوره های متفاوت خودروهای انژکتوری ، آماده ارائه خدمت رسانی به شما همشهریان عزیز می باشم
۱- مجهز به جدیدترین دستگاه و نرم افزار های تنظیم موتور ABS و ایربک خودروهای گروه سایپا ، ایران خودرو ، پارس خودرو
۲- مجهز به جدیدترین دستگاه سوزن شور آل تراسونیک با مواد آلمانی
۳- انجام خدمات دوره ای خودروهای انژکتوری
۴- تعمیر کاربراتور خودروهای کلاسیک و قدیمی با ۶ ماه ضمانت

بیرجند – چهارراه کوشه ای – کارگر جنوبی۲ – ۰۹۱۵ ۵۲۰ ۴۲۸۹

همیشه بهار

رستوران و غذای آماده

پخت انواع غذاهای ایرانی با بهترین کیفیت
آماده قرارداد با ادارات و ارگان های دولتی ، سفارشات مجالس

۳۲۳۴۹۳۱۱ – ۳۲۳۴۹۳۱۰
بلوار شهید آوینی – خیابان نارنج – بین نارنج ۷ و ۹
مدیریت : ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۹۴۷۵ – ۰۱۵۸ ۲۴۷ ۰۹۱۵ برادران خزیمه نژاد