



فرصتی ارزشمند برای قدردانی از مجاهدتهای بی دریغ، و بهانه ای برای سپاس از سربازان بی ادعای جبهه ی تبیین و رسانه، این چشمان بینی حقیقت و پیشگامان روشنگری و دیدمبانان همیشه بیدار برای انجام رسالت های خطیر در آینه ی امید و آگاهی است که به صورت شبانه روزی، در سنگر اطلاع رسانی، راویان افتخار و تسهیل کنندگان انسجام اجتماعی، تقویت روحیه جمعی و ترسیم کنندگان افق های روشن پیش رو، بوده اند.

اینجانب، ضمن گرامیداشت یاد همه ی شهدای ایران عزیز، به ویژه رهبر و قائد عظیم الشان شهیدمان، فرارسیدن روز پاسداشت مقام رفیع خبرنگاران ارجمند را به حضور همه خبرنگاران عزیز، روزنامه نگاران پرتلاش، مدیران محترم رسانه ها و همه ی اهالی و تلاش گران عرصه ی رسانه ی استان که در کسوت پرافتخار جامعه اطلاع رسانی، منشأ کوشش های خالصانه، پیگیری های دلسوزانه و زحمات بی شائبه و اثرگذاری های ماندگار هستند، تبریک عرض می نمایم. با قدرانی از همراهی ها و تلاش های ویژه ی شما عزیزان در راستای آگاهی بخشی و تحقق عدالت اجتماعی و توسعه ظرفیتهای و توانمندی های استان خراسان جنوبی، از درگاه ایزد متعال، توفیق و سربلندی روز افزونتان را مسألت دارم.

علی بهدانی - رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی و عضو شورای اطلاع رسانی استان خراسان جنوبی

شماره ۶۳۱۵ * شنبه ۱۷ مرداد ۱۴۰۵ * ۲۴ صفر ۱۴۴۸ * ۸ آگوست ۲۰۲۶ روزنامه کثیرالانتشار صبح استان * سال بیست و نهم

هشدار استاندار برای برنامه های هفته دولت ؛

افتتاح شتابزده پروژه، ممنوع شد

صفحه ۵



پیام استاندار خراسان جنوبی به مناسبت روز خبرنگار

هفدهم مرداد، روز خبرنگار. یادآور مجاهدات انسانهای آزادهای است که رسالت خطیر آگاهی بخشی، حقیقت جویی و پاسداری از سرمایه ارزشمند اعتماد عمومی را بر دوش دارند. این روز، فرصتی مغتنم برای تجلیل از تلاش های بی وقفه اصحاب رسانه و صاحبان قلم و اندیشه های است که با تعهد، شجاعت و صداقت، در مسیر تئور افکار عمومی گام برمی دارند. امروز و در روزگاری که دشمنان این مرز و بوم با در پیش گرفتن جنگ روایت ها و عملیات های روانی، سعی در تفرقه افکنی و ایجاد رخوت در بنیان مستحکم اتحاد ملی دارند، خبرنگاران با قرار گرفتن در خط مقدم تبیین و انتشار اخبار صحیح، روشنگری، مقابله با شایعات، خنثی سازی اطلاعات مسموم و تحریف های رسانه ای، نقش تعیین کنندایی در صیانت از امنیت روانی جامعه، تقویت سرمایه اجتماعی و حفظ وحدت و انسجام ملی ایفا می کنند. بدون تردید، نقش اصحاب رسانه در شرایط حساس و بحران ها، به ویژه در روزهای سخت اخیر که کشور با تهدیدهای ناجوانمردانه دشمنان مواجه می باشد، کمتر از مجاهدات در میدان نبرد نیست و طبق فرمایش رئیس جمهور محترم خبرنگاران پیام رسانان خوبی در وقایع اخیر بودند. کار آنها می تواند وفای را در جامعه تقویت کند. در کنار این مسئولیت خطیر، انعکاس دستوردهای نظام مقدس جمهوری اسلامی، ظرفیتهای عظیم کشور، پیشرفت های علمی، عمرانی، اقتصادی و فرهنگی و نیز معرفی خدمات صادقانه دولت که در مقابل همه تهدیدها و تحریم ها و فشارها سینه ستبر کرده و جز خدمت صادقانه به مردم به هیچ نمی اندیشد، از مهمترین رسالت های رسانه های متعهد است. رسالتی که در راستای تحقق جهاد تبیین مورد تأکید امام شهیدمان، حضرت آیت الله خامنه ای (ره) امید را در جامعه زنده نگه می دارد. اعتماد عمومی را تقویت می کند و انگیزه حرکت به سوی آیندگی روشن تر را افزایش می دهد. اینجانب ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهید والا مقام محمود صاری و همه شهدای عرصه رسانه، فرارسیدن روز خبرنگار را به تمامی خبرنگاران، مدیران مسئول، عکاسان خبری، فعالان رسانه ای و دست اندازان کاران عرصه اطلاع رسانی، به ویژه اصحاب رسانه پر تلاش خراسان جنوبی، صمیمانه تبریک عرض می کنم و از تلاش های صادقانه همه عزیزان در مسیر آگاهی بخشی، امید آفرینی، مطالبه گری مسئولانه و دفاع از منافع ملی قدرانی می نمایم.

سیدمحمد رضا هاشمی - استاندار خراسان جنوبی

از مطالبات ساختگی تا موج های سیاسی بی محتوا؛

هزینه اخلاق در کار رسانه ای

هر سال که روز خبرنگار فرامی رسد، یادداشت ها و پیام ها بر سختی های ظاهری این حرفه متمرکز می شود؛ از عکاسی در میدان های پرخطر تا استرس ناشی از تبعات حقوقی نوشته ها. اما آیا اینها واقعاً سخت ترین وجهه خبرنگاری است؟ شاید نه. سخت ترین لحظه برای یک خبرنگار وقتی است که می دانند نامانی توانمند بنویسد. مشروح در صفحه ۲

جاده دوبانده هم ساخته شد اما وجدان رانندگی ما چطور؟

جاده قاتل یا راننده غافل ؛ مقصّر سوانح استان کیست ؟

این روزها که پس از سالها انتظار، محور بیرجند - قاین به بزرگراهی دوبانده و استاندارد تبدیل شده، دلم می خواهد انبوه گزارش های تصادف و دلایل تکراری، یک سؤال صریح بیرسم... مشروح در صفحه ۳



عکس: عباسپور

سر مقاله

رسالتی به وسعت زندگی!

* بهروزی فر

هر صبح پیش از آنکه خورشید کاملاً طلوع کند، نبرد روزانه اش آغاز می شود. میان صدای زنگ ساعت، آماده کردن صبحانه، نگرانی از حال فرزندی که تب دارد یا تکالیفش نیمه تمام مانده و عجله برای رسیدن به محل کار، ذهنش چند جا درگیر است. در محل کار، لیخند می زند، مسئولیت می پذیرد و حرف های رفتار می کند. اما پشت آن لیخند، ذهنی آشفته از دغدغه های خانه و خانواده پنهان است. نگرانی هایی که حتی در شلوغ ترین جلسات کار او را زها نمی کنند. گاهی یک تماس کوتاه کافی است تا تمام آرامش روزش را برهم بزند. تماشای که از یک مشکل غیرمنتظره یا رسیدن یک مهمان ناخوانده خبر می دهد و این اوست که باید بین تعهد کاری و دغدغه ای که پیش آمده، هماهنگی ایجاد کند. از روز و شرایط خاص محل کار که بگذریم، شب هم برای او قدری متفاوت تر از همتایشان رقم می خورد، خانه، خانواده، مهمان، تفریح، سرگرمی، خرید و... هر کدام برای یک بانوی شاغل، مفهومی ویژه دارد. از این روست که یک خانم کارمند، اغلب نخستین کسی است ... ادامه در صفحه ۲

«من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق»

استاندار محترم و معزز جناب آقای دکتر هاشمی

جناب آقای دکتر هاشمی نماینده محترم مردم شریف بیرجند، در میان و خوسف در مجلس شورای اسلامی

جناب آقای دکتر نخعی رئیس محترم مجمع نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی

جناب آقای دکتر بهدانی رئیس محترم سازمان مدیریت و برنامه ریزی خراسان جنوبی

متمنی است صمیمانه ترین مراتب سپاسگزاری این مجموعه را به پاس تصویب و تخصیص اعتبار دیوست و نود میلیارد تومانی برای طرح ملی و اضطراری ابرسانی به شهر بیرجند که تسریع در بهره برداری از آن آرزو و نیاز مردم شریف مرکز استان بوده و با تلاش چندین ماهه آن بزرگواران و نیز

جناب آقای مهندس سارانی مدیر عامل محترم شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

محقق گردیده، پذیرا باشید. از خداوند منان توفیقات روزافزون تان را برای خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران مسئلت می نماییم.

محمدی - مدیر عامل شرکت مهندسی عمران پیام طوس

خبرنگار، صدای حقیقت و روایتگر تلاش انسان ها برای ساختن آیندگی روشن تر است. قلم آگاه و مسئولانه شما، پلی میان رویدادها و افکار عمومی می سازد و نقش آفرین توسعه و امید در جامعه است.

مجموعه میناکان (معن مس قلعه زری)

با ارج نهادن به تلاش های صادقانه و ارزشمند

خبرنگاران، روز خبرنگار را به تمامی فعالان عرصه خبر و اطلاع رسانی تبریک و تهنیت عرض می کند. بی تردید، انعکاس در سب و واقعیت ها و روایت صادقانه تلاش کارگران، مهندسان، صنعتگران و فعالان حوزه معدن و تولید، گامی مؤثر در مسیر پیشرفت و آبادانی کشور است. از همراهی و مسئولیت پذیری شما در این مسیر ارزشمند سپاسگزاریم.

امید است در پرتو تعهد، صداقت و قلم روشنگر شما، مسیر آگاهی، توسعه و اعتلای ایران عزیز، همواره پرفروغ و استوار باشد.

شرکت میناکان - معدن مس قلعه زری



پیام سرپرست اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی

و مدیر عامل خانه مطبوعات استان

به مناسبت روز خبرنگار

هفدهم مرداد روز پاسداشت تلاش گران بی ادعای عرصه اطلاع رسانی و آگاهی بخشی است؛ روز خبرنگار یادآور مجاهدتها و فداکاری های عزیزانی است که با صداقت و تعهد در خط مقدم روایتگری حقیقت، ایستادمانند.

این روز نه تنها فرصتی برای تقدیر از زحمات شبانه روزی خبرنگاران است بلکه مجالی برای اندیشیدن به جایگاه والای رسانه در توسعه فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی کشورمان می باشد. خبرنگاران استان با درک مسئولیت خطیر خود همواره در کنار مردم بودند؛ چه در انعکاس دستوردهای نظام و دولت، چه در بیان دغدغه ها و مطالبات جامعه و مسائل روز اجتماعی که نمونه بارز آن می توان به جنگ تحمیلی رمضان اشاره کرد.

بی تردید توسعه و تعالی همه جنبه استان در سایه نگاه دلسوزانه و حرف های اصحاب رسانه شتابی دوچندان یافته است.

آنان آییندهار صادق واقعیت ها هستند و بی هیاوه، بار سنگین رسالت اجتماعی شان را بر دوش می کشند.

اینجانبان با گرامی داشت یاد و خاطره شهید محمود صاری و همه شهدای اخیر، روز خبرنگار را به تمامی خبرنگاران و فعالان رسانه ای استان صمیمانه تبریک عرض می نمایم. از مجاهدتهای ارزشمند آنان، به ویژه در روزهای سخت و پرتلاطم جنگ که با حضور شجاعانه، مسئولانه و روایت دقیق و امیدآفرین، در خط مقدم جهاد تبیین و اطلاع رسانی ایستادند، صمیمانه قدرانی می نمایم.

امید است که با تداوم هم افزایی میان مسئولان و اصحاب رسانه، شاهد تقویت سرمایه اجتماعی، رشد آگاهی عمومی و شکوفایی استان در همه ی عرصه ها باشیم.

محمود رمضانی - سرپرست اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان

فاطمه زیراجی مدیر عامل خانه مطبوعات استان

تجلیل از سال ها تلاش و افتخار آفرینی در صنعت ایران

همشهری فرهیخته وارجمند جناب آقای سید محمد حسین زینلی

انتخاب شایسته ی جناب عالی به عنوان

پیشگسوت نمونه صنعت ایران

گواه سال ها تلاش، تجربه، نوآوری و تعهد ارزشمندتان در مسیر اعتلای صنعت ایران عزیز می باشد.

این جایگاه، نه تنها شایسته یک عمر کوشش صادقانه، بلکه نمادی از نقش مؤثرتان در توسعه و پیشرفت صنعت کشور می باشد.

با عرض تبریک و آرزوی سربلندی و توفیق روزافزون برای جناب عالی، سلامتی و استمرار افتخار آفرینی آرزومندیم.

هیئت محبان الحسین (ع) درخشی های مقیم بیرجند



خبرنگار، معمارِ اندیشه است و قلمش، مصالحی برای بنای آگاهی

جامعه مهندسی، حضور شما را که پلی میان دغدغه های تخصصی و آگاهی عمومی هستید، پاس می دارد.

سپاس که در ساختن بنای «اعتماد و مشارکت» سهمی بنیادین دارید.

سرکار خانم زهرا بهروزی فر - سرکار خانم نسرین کاری - سرکار خانم فرشته میرکلانی - سرکار خانم یگانه رضانی

سرکار خانم حمیده دادرسی مقدم - جناب آقای سید محسن سربازی - جناب آقای ایمان مهدی آبادی

این روز فرخنده را خدمت شما که صادقانه در مسیر روشنگری قلم می زنید، تبریک می گویم و تداوم درخششتان را در ساحت خیر آرزومندیم



روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی

آموزشی

کودک‌کانی که پیش از حرف زدن وارد اینستاگرام می‌شوند؛ آیا کودک حق دارد دیده نشود؟

این روزها خیلی از کودکان پیش از آنکه بتوانند درست حرف بزنند یا حتی دنیای اطرافشان را بشناسند وارد فضای مجازی می‌شوند. عکس‌ها و فیلم‌هایشان در اینستاگرام منتشر می‌شود. لحظه‌های خصوصی زندگی‌شان در معرض دید دیگران قرار می‌گیرد و گاهی از همان سال‌های نخست زندگی، به بخشی از نمایش روزمره خانواده‌ها در شبکه‌های اجتماعی تبدیل می‌شوند. شاید بسیاری از پدر و مادرها این کار را از روی علاقه ذوق یا نیت خاطرات انجام دهند، اما مسئله مهم این است که کودک هم مانند هر انسان دیگری حق دارد حریم خصوصی داشته باشد و این حق چیزی نیست که به دلیل کم‌سن‌وسال بودن نادیده گرفته شود. کودک هنوز قدرت انتخاب ندارد و نمی‌تواند بگوید که دوست دارد تصویرش منتشر شود یا نه. او نمی‌داند عکس یا فیلمی که امروز از او در فضای مجازی قرار می‌گیرد، ممکن است سال‌ها بعد همچنان باقی بماند و برایش احساس ناراحتی یا خجالت ایجاد کند. بسیاری از ما فراموش می‌کنیم که فضای مجازی، یک آلبوم خانوادگی ساده نیست، بلکه محیطی عمومی است که ممکن است افراد زیادی، حتی کسانی که نمی‌شناسیم به تصاویر و اطلاعات فرزندمان دسترسی پیدا کنند. به همین دلیل، انتشار بی‌فکر و بدون محدودیت تصاویر کودکان می‌تواند آرام‌آرام حریم امن آن‌ها را از بین ببرد. موضوع فقط امنیت نیست، بلکه احترام به شخصیت کودک هم مطرح است. وقتی همه لحظه‌های کودکی، از گریه و بیماری گرفته تا بازی و خواب، ثبت و منتشر می‌شود، در واقع بخشی از زندگی خصوصی او بدون اجازتش در معرض نگاه دیگران قرار می‌گیرد. این در حالی است که کودک باید فرصت داشته باشد در آرامش رشد کند. آشنابه کند. بازی کند و دوران کودکی‌اش را بدون فشار نگاه دیگران پشت سر بگذارد. هرچه کودک بیشتر در معرض نمایش قرار بگیرد، این احتمال هم بیشتر می‌شود که بعدها احساس کند زندگی‌اش از همان ابتدا متعلق به خودش نبوده است. پدر و مادرها بهتر است پیش از انتشار هر عکس یا ویدئو از خودشان بپرسند آیا این تصویر واقعاً لازم است منتشر شود و آیا اگر فرزندم در آینده این تصویر را ببیند، از این کار من ناراحت نخواهد شد. گاهی می‌شود خاطره‌ای را فقط برای خانواده نگه داشت و لازم نیست همه چیز وارد اینستاگرام شود. دوست داشتن کودک، به معنای نمایش دائمی او نیست. گاهی محافظت از کودک یعنی اجازه دهیم همه‌او را نبینند. در دنیایی که مرزهای حریم خصوصی هر روز کم‌رنگ‌تر می‌شود، شاید یکی از مهم‌ترین مسئولیت‌های خانواده‌این باشد که لایق سازه امام‌هم‌فرزندشان دفاع کنند

آلکم غرب جنوبی

شنبه ۱۷ مرداد ۱۴۰۵ * شماره ۶۳۱۵



هندوانه چه اثری بر قند خون دارد؟

هندوانه مانند بسیاری از میوه‌ها حاوی کربوهیدرات است و می‌تواند بر قند خون اثر بگذارد. متخصص تغذیه توضیح می‌دهد: قندهای طبیعی هندوانه نسبتاً سریع هضم می‌شود و به همین دلیل ممکن است باعث افزایش قند خون شود. با این حال، یک فنجان هندوانه خردشده حدود ۹۱ درصد آب دارد و تنها نزدیک به ۱۱ گرم کربوهیدرات در اختیار بدن قرار می‌دهد. همین میزان بالای آب و مقدار نسبتاً کم کربوهیدرات در یک وعده معمولی، تا حد زیادی توضیح می‌دهد که چرا هندوانه با وجود شاخص گلیسمی بالاتر، بار گلیسمی نسبتاً پایینی دارد.

یاد یاران

شهید مدافع حرم «حامد کوچک‌زاده»

دشمن با تمام قوا از زمین و آسمان، در حال حمله به مرزهای اعتقادی و ایمانی ماست. حرکتی کنید. بی‌تفاوتی یعنی سکوت در مقابل قتل‌عام و غارت مسلمانان، یعنی سکوت در مقابل از بین بردن اسلام.

۱۷ مرداد و آینده‌ای که غبارِ «توسعه نیافتگی» را می‌زداید

خراسان جنوبی، جایی که مشکلات زیرساختی در حوزه راه‌وشهرسازی، کمبودهای مشهود در نظام سلامت و چالش‌های رفاهی اقشار آسیب‌پذیر به کلاف سردرگمی تبدیل شده، نقش خبرنگار «حساس‌تر» از هر زمان دیگری است. خبرنگار متعهد، کسی است که می‌داند سکوت در برابر جاده‌های نایمن یا ضعف در

انجیر؛ گوهری در قلب تابستان

بزرگ‌ترین ویژگی انجیر، محتوای فیبر بسیار بالای آن است که این میوه را به بهترین دوست دستگاه گوارش تبدیل کرده است؛ مصرف منظم انجیر می‌تواند به راحتی مشکل یبوست را برطرف کرده و به سلامت رودها کمک کند. علاوه بر فیبر، انجیر سرشار از کلسیم، پتاسیم و منیزیم است که برای تقویت استخوان‌ها و تنظیم فشار خون اهمیت فراوانی دارد. نکته قابل توجه در مورد این میوه این است که برخلاف بسیاری از تنقلات مدرن مصنوعی، قند موجود در انجیر همراه با املاح و ویتامین‌هایی است که آن را به یک میان‌وعده سالم برای کودکان، ورزشکاران و حتی افراد بزرگسال تبدیل می‌کند.

ورزش روزانه؛ داروی طبیعی برای سلامت جسم و ذهن

ورزش منظم یکی از مؤثرترین ابزارهای پیشگیری از بیماری‌ها و حفظ کیفیت زندگی است. فعالیت بدنی نه تنها به کاهش وزن و شکل‌دهی عضلات کمک می‌کند، بلکه بر سلامت قلب، مغز و سیستم ایمنی اثر مستقیم دارد. مطالعات نشان می‌دهند افرادی که حداقل ۳۰ دقیقه ورزش روزانه انجام می‌دهند، کمتر دچار افسردگی و اضطراب می‌شوند و حافظه و تمرکز بهتری دارند. ورزش‌های هوازی مانند پیاده‌روی سریع، دوچرخه‌سواری و شنا جریان خون را افزایش می‌دهند، اکسیژن‌رسانی به مغز را بهبود می‌بخشند و سطح کلسترول بد خون را کاهش می‌دهند. از طرف دیگر، تمرینات مقاومتی مانند وزنه‌برداری و حرکات با وزن بدن باعث تقویت استخوان‌ها، افزایش استقامت و کاهش خطر پوکی استخوان می‌شود. ورزش منظم علاوه بر تأثیر جسمی، موجب ترشح اندورفین می‌شود برای شروع، بهتر است تمرین‌ها تدریجی باشد.

یک تجربه متفاوت

در اقامتگاه بوم گردی خوشینه



اقامتگاه بومگردی خوشینه در روستای تاریخی خوشینه از توابع شهرستان بیرجند، با محیطی آرام و معماری اصیل ایرانی، آماده پذیرایی از گردشگران داخلی و خارجی است.

این اقامتگاه با فراهم آوردن امکان بازدید از مزارع زرشک، گلخانه‌ها و کشتزارهای محلی، تجربه‌ای متفاوت از گردشگری کشاورزی را برای مهمانان فراهم می‌سازد.

ارائه غذاهای سنتی و محلی خراسان جنوبی، آشنایی با فرهنگ و سبک زندگی روستایی و دسترسی آسان به جاذبه‌های طبیعی و تاریخی از دیگر ویژگی‌های این مجموعه است.

لوکیشن: خراسان جنوبی – روستای خوشینه – ۱۰ کیلومتر بعد از منطقه ویژه اقتصادی اطلاعات و رزرو: ۰۳۶۴ ۳۶۱ ۰۹۱۵ – ۰۱۶۲ ۰۵۶۱ ۰۹۱۵

مدیریت خسروی

پویس خانه گانی

درخانه تکانی منزل و محل کارتون

۴۰۰ معول و سالمند

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر

رانفراموش نکید

بیمه و پنو

دارو و لوازم بهداشتی

اسباب بازی

مؤاد غذایی

نورتنجاری و اداری

شماره کارت کمک های مردمی: **۵۷۵۷ ۵۷۵۷ ۰۴۸۱ ۷۳۷۰ ۶۰۶۳**

تلفن تماس (مراجعه درب منزل): **۰۹۹۹۹۴۱۸۰۰۴**

آدرس تمویل (۲۴ ساعته): **۰۵۶ ۳۲۲۵۲۰۵۰**

بیرجند، بلوار صنعت و معدن، خیابان شهید شهاب

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر

با نهج البلاغه

الْفَقِيهُ كُلُّ الْفَقِيهِ مَنْ لَمْ يَقْطُ النَّاسُ مِنْ رَحْمَةِ...
وَلَمْ يُؤْسِسْهُمْ مِنْ رَوْحِ... وَ لَمْ يُؤْمِنْهُمْ مِنْ مَكْرِ...
(حکمت ۹۰ نهج البلاغه)

” فقیه کامل کسی است که مردم را نه از آموزش خداوند نومید گرداند و نه از رحمت حق مأیوس شان سازد، نه از مکر خدا ایمنی دهد.“
امام علی (علیه السلام) در حقیقت در این کلام پربارشان مسئله تعادل خوف و رجا را به صورت جدیدی مطرح می کنند و می فرمایند: «فقیه و بصیر در دین در حدّ کمال کسی است که مردم را از رحمت الهی نومید نکند و از لطف او مأیوس نسازد و از مجازات های او ایمن ننماید.» منظور از «فقیه» در این کلام حکمت آمیز فقیه اصطلاحی یعنی عالم به احکام فرایع دین نیست، بلکه فقیه به معنای لغوی و به معنای وسیع کلمه است یعنی عالم دینی و «کُلُّ الْفَقِيهِ» به معنای عالم کامل از هر جهت است. انسان برای کمال و قرب الی الله آفریده شده و انگیزه های لازم در درون و بیرون وجودش به وسیله انبیا و اولیا و تعلیمان آسمانی آماده شده است. از سوی دیگر هوای نفس و وسوسه های شیطانی او را پیوسته به خود مشغول می دارد تا از مسیر منحرف گردد یا در پرتگاه سقوط کند. همه پیامبران بشیر و نذیر بودند و همه کسانی که خط آن‌ها را ادامه می دهند نیز از این دو امر بر خردارند.

سلام بر خاتم الانبیا،

زهر(س) به خانه و ملک الموت پشت در
از بهر قبض روح شریف پیامبر (ص)
از هیچ کس نکرده طلب اذن و ای عجب
بی اذن فاطمه (س) نهند پای پیش تر
با آن که بود داغ پدر سخت، فاطمه (س)
در باز کرد و اشک فرو ریخت از بصر
یک چشم او به سوی اجل، چشم دیگری
محو نگاه آخر خود بود بر پدر
اشک حسن (ع) چکیده به رخسار مصطفی (ص)

روی حسین (ع) بر روی قلب پیامبر (ص)
دیگر نداشت جان که کند هر دو را سوار
بر روی دوش خویش به هر کوی و هر گذر
زد بوسه ها به حلق حسین (ع) و لب حسن (ع)
از جان و دل گرفت چو جان هر دو را به بر
هر لحظه یاد کرد به افسوس و اشک و آه
گاهی ز طشت و گاه ز گودال قتلگاه

برگ سبز خودروی سواری پژو تیپ ۴GLX ۴۰۵
و شماره پلاک ایران ۳۶ ۵۴۶ س ۲۳ به نام
محمد سلطانی با کد ملی ۰۹۴۵۳۴۴۲۶۰ مفقود
گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

سند و برگ سبز و کارت ماشین خودروی سواری پژو تیپ ۴۰۵ جی ال ایکس ۱۸۰۰ آی با شماره
پلاک ایران ۳۲ ۴۵۹ د ۷۲ به نام عبدال. حیدری و با کد ملی ۰۶۵۱۹۴۶۶۴۶۰ و با شماره موتور
۱۲۴۸۶۲۳۱۱۱۲ و شماره شاسی ۴۰۳۲۷۱۶۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز و سند خودروی سواری پژو تیپ پارس به نام مهدی نجفی با شماره ملی ۰۹۲۷۲۸۱۲۶۰
به شماره پلاک ایران ۵۲ ۸۸۵ ج ۴۵ و با شماره موتور ۰۲۲۸۲۸۰۰۰۴۳۶ و با شماره شاسی
۸۰۸۰۰۵۶۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مرکز خطرند

انتقال یافت

آدرس جدید: مدرس ۱۴،نش نوربخش ۵

۰۹۱۲ ۰۷۹ ۱۶۸۳	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶۲ ۸	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۴۲	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶۱ ۳
۰۹۱۲ ۰۷۹ ۱۶۸۴	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶۲ ۹	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۴۳	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶۱ ۴
۰۹۱۲ ۰۷۹ ۱۶۸۵	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶۳ ۱	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۴۶	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶۱ ۷
۰۹۱۲ ۰۲۹۰ ۸۷۲	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶۳ ۲	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۴۷	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶۱ ۸
۰۹۱۲ ۰۸۴ ۱۶۸۷	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶۳ ۳	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۴۸	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶۱ ۹
۰۹۱۲ ۰۳۳۸۹۰۶	۰۹۱۲ ۰۸۵ ۸۹۰۷	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶۲ ۳	۰۹۱۲ ۰۸۴۸۰ ۷۴
۰۹۱۲ ۰۳۳۸۹۲۱	۰۹۱۲ ۰۷۹ ۱۶۷۲	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶۲ ۷	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۳۸

برای دریافت لیست قیمت عدد ۶۶ را به این شماره ارسال فرمایید

0915 5 61 61 61

(حسین راه‌رو)

این دیپلماسی نمایشی،شکست خورده است

محمداقبر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی ایران در واکنش به برخی توهمات اخیر رئیس دولت تروریستی آمریکا در صفحه ایکس خود نوشت: «حمله» بزرگی تو راهه[] صبر کنید، بی‌خیال، اونها می‌خوان مذاکره کنن.» این حرف‌ها چیزی جز یک دیپلماسی نمایشی تکراری نیست. استفاده از قلدری + وعده‌های عمل‌نشده + اخبار جعلی به‌عنوان اهرم فشار برای مذاکره، یک استراتژی شکست‌خورده است. واقعیت‌ها را بپذیرید و به تعهدات‌تان عمل کنید. ما به نمایش‌های بیشتر نیازی نداریم.

اجازه یاز شدن مسیر دوم در تنگه هرمز را نخواهیم داد

محسن رضایی، فرمانده سپاه پاسداران در جنگ تحمیلی، با انتشار پستی در صفحه شخصی خود در شبکه اجتماعی ایکس درباره تحولات اخیر تنگه هرمز نوشت: اگر محاصره ادامه یابد، کشتی‌ها و نیروهای آمریکایی با خطرات و تلفات جدی روبرو خواهند شد. ایالات متحده باید رفتار خود را تغییر دهد در غیر این صورت ما این وضعیت را تحمل نخواهیم کرد. ما هرگز اجازه باز شدن یک کریدور دوم در تنگه هرمز را نخواهیم داد.

با تمام توان کنار رئیس‌جمهور ایستاده‌ایم

حسین‌زاده، معاون رئیس‌جمهور در امور توسعه روستایی و مناطق محروم کشور در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «مسئولیت برای دکتر پزشکیان، که دل در گرو ایران دارد، بار نیست؛ عهدی است با ملت ایران. رئیس‌جمهوری که جان، آبرو و توان خود را پای ایران گذاشته، هرگز از سخنی‌ها نهراسیده و نمی‌هراسد. ما اعضای دولت، با تمام توان و افتخار، در کنار رئیس‌جمهور برای ایران ایستاده‌ایم»

دشمن در مقابل ایران شکست خورد

حاجی علی اکبری امام جمعه تهران با اشاره به سردرگمی و اظهارات متناقض دشمن گفت: دشمن در جنگ و قضایای اخیر شکست مفتضحانه خورد و به‌التماس افتاده است، البته ادبیات شکست‌ها هم بلد نیست که نمونه آن را مذاکراتی که بین ما و همسایگان در جریان است، دیدید.

آکرم مرزا جنوبی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور
مقدم مدیرمسئول : علی جعفرپور
مقدم بیرجند، شهدا ۸ ، ساختمان آرا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲
نمابر: ۳۲۲۲۴۵۸۳ شماره تماس آگهی: ۰۹۱۵۵۶۵۷۸۲
عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور چاپ: چاپ و نشر گلرو – بها: ۱۲۰۰۰ تومان

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۰۲۷۲۴۴۴

حدیث روز

پیامبر اکرم صلی ا... علیه و آله وسلم فرمودند:

إِنَّ الْحَسَنَ بْنَ عَلِيٍّ فِي السَّمَاءِ أَكْبَرُ مِنْهُ فِي الْأَرْضِ

مقام حسین بن علی(ع) در آسمان بالاتر از مقام او در زمین است.

(بحارالأنوار، ج ۳۶، ص۲۰۵، ح۸)

باید پُست‌ها را به افراد شایسته بدهیم نه به هم‌جناحی‌های خودمان

بود. او اضافه کرد: می‌گفتند از آن‌سوی مرزها افرادی وارد می‌شوند و در این مناطق اغتشاش ایجاد می‌کنند؛ اما خود کشورهای منطقه اجازه ندادند کسی به‌راحتی از آن‌طرف وارد شود و اغتشاش ایجاد کند. همسایگان ما اجازه ندادند عده‌ای وارد کشور شوند و باعث اغتشاش شوند. نه‌تنها اجازه چنین کاری را ندادند، بلکه به ما کمک هم کردند. رئیس‌جمهور با بیان اینکه اکنون باید مبلغ کالابرگ را افزایش دهیم، چون قیمت‌ها گران‌تر شده است، تأکید کرد: اصولاً باید بتوانیم میزان کالابرگ را بالا ببریم تا مردم راحت باشند. در حال تلاش هستیم، اما به‌دلیل کمبود ارز و مشکلاتی که داریم، تا حدی با مشکل مواجهیم. با این حال، به امید خدا این مسئله را نیز حل خواهیم کرد. پزشکیان گفت: ۴۷ سال است که می‌خواهیم درست عمل کنیم، اما هر بار می‌گویند اکنون وقتش نیست. هر زمان می‌خواهیم کاری انجام دهیم، می‌گویند فعلاً دست نگه دارید و هر بار هم بهانه‌ای مطرح می‌شود. وی ادامه داد: پیمای از ایشان منتشر شد که «علی‌الاصول

معاون وزیر خارجه: مذاکره نه معجزه است و نه خیانت

مصرف می‌شود.به‌خانه‌برمی‌گردد! در این جهان خیالی، آمریکا هیچ چیز دیگری را بررسی نمی‌کند. برایش مهم نیست ایران چه توان نظامی دارد. مهم نیست پدافند هوایی ایران در چه وضعیتی است. مهم نیست توان موشکی، بهپادی یا دریایی ایران چیست. مهم نیست اگر جنگ آغاز شود، هزینه‌های آن برای خودش چقدر خواهد بود.

کردیم. آمریکا حمله کرد؛ پس علت حمله، مذاکره بود. بنابراین اگر دوباره مذاکره کنیم، دوباره جنگ می‌شود.» اگر این منطق را بپذیریم، باید قبول کنیم که بزرگ‌ترین قدرت نظامی جهان برای تصمیم‌گیری درباره جنگ و صلح، فقط یک سؤال از خودش می‌پرسد: «ایران مذاکره می‌کند یا نه؟» اگر پاسخ مثبت بود، دکمه حمله را فشار می‌دهد؛ اگر منفی بود،

حمید قتیبری معاون دیپلماسی اقتصادی وزیر خارجه در مطلبی در کانال تلگرام خود در ارتباط با موضوع مذاکره نوشت: «گاهی که بعضی از مخالفت‌ها با مذاکره را می‌خوانم یا می‌شنوم، واقعاً با خودم فکر می‌کنم این دوستان در چه جهانی زندگی می‌کنند و جهان سیاست را با چه منطقی تحلیل می‌کنند. استدلالشان بسیار ساده است: «با آمریکا مذاکره



معاون وزیر خارجه گفت: مذاکره نه معجزه است و نه خیانت؛ همان‌گونه که جنگ نیز نه نتیجه حتمی مذاکره است و نه نتیجه قطعی مذاکره نکردن.

مزایده عمومی فروش املاک مازاد بانک صادرات خراسان جنوبی ۱۴۰۵/۰۲

بانک صادرات خراسان جنوبی در نظر دارد دو فقره از املاک مازاد خود به شرح ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.متقاضیان شرکت در مزایده می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ درج آگهی (روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۷ لغایت یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۵ نسبت به دریافت اسناد مزایده اقدام و تا پایان وقت اداری ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ ضمن تکمیل نسبت به عودت اسناد به نشانی بیرجند، خیابان مدرس ، نبش مدرس ۹ ساختمان مدیریت شعب بانک صادرات خراسان جنوبی طبقه اول ، دایره تدارکات و ساختمان اقدام نمایند.پاکت های پیشنهادی ارائه شده راس ساعت ۱۲:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۴ در محل فوق با حضور اعضای کمیسیون بانک و متقاضیان خرید مفتوح ، قرائت و برندگان مشخص خواهد شد .لازم به ذکر است، اسناد شرکت در مزایده بایستی تا ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ به دایره تدارکات وساختمان بانک تحویل و رسید اخذ گردد.توضیحات وشرایط:
۱- جهت دریافت اسناد مزایده ارائه فیش واریزی به مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب ۰۳۳۵۴۹۷۲۲۸۰۰۷ به نام دایره تدارکات وساختمان بانک صادرات مدیریت شعب استان خراسان جنوبی الزامی است.۲- مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵درصد قیمت پایه که می بایست طی یک فقره ضمانت نامه بانکی (غیر بانک صادرات) یا چک بانکی یا چک تضمین شده و یا فیش واریزی به حساب ۰۳۳۵۴۹۷۲۲۸۰۰۷ بنام دایره تدارکات و ساختمان بانک صادرات مدیریت شعب استان خراسان جنوبی به همراه سایر اسناد مزایده به بانک ارائه گردد.۳- امکان بازدید از ملک مورد مزایده در روزهای اداری از ساعت ۸ تا ساعت ۱۳ فراهم و برای تمامی شرکت کنندگان ضروری می باشد.۴- مزایده گذار در رد یا قبول یک یا تمامی پیشنهادات مختار است .۵- ملک با شرایط موجود مندرج در آگهی در معرض فروش قرار می گیرد.۶- کلیه هزینه های مرتبط با کارشناسی ، انتشار آگهی و هزینه های لازم جهت اخذ فاصا حساب از شهرداری ، اداره امور مالیاتی ، تامین اجتماعی وعتدالزوم سایر نهادها و هزینه حق الثبت و حق التحریر در دفاتر اسناد رسمی (در زمان انتقال سند)بر عهده خریدار خواهد بود.۷- سود اقساط ثمن معامله (مال الاجاره) در قراردادهای اجاره به شرط تملیک معادل ۲۳درصد می باشد.۸- قرارداد منعقد به خریدار جهت پرداخت ثمن معامله (مال الاجاره)در قالب اجاره بشرط تملیک می باشد.۹- نحوه پرداخت ثمن و مدت زمان بازپرداخت در بخش توضیحات درج گردیده است.جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۳۲۲۵۴۰۶۷ و ۲۲۳۵۴۰۷۶ دایره تدارکات وساختمان بانک تماس حاصل فرمایید.

ردیف	شنسله	نام استان	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	وضعیت تصرف	عرصه(متر مربع)	اعیان(متر مربع)	قیمت پایه (به ریال)	سپرده تودییعی جهت شرکت در مزایده (به ریال)	توضیحات
۱	۱۰۹۳۳	خراسان جنوبی	بیرجند -سجادشهر خیابان بهار ۴ پلاک ۵۸	۲۴۹/۵۸۹۰/۱۷	ساختمان	مسکونی	دارای متصرف	۳۱۴/۴۴	۳۱۸/۱۰	۵۸,۹۰۳,۵۴۱,۶۶۷	۲,۹۴۵,۱۷۷,۰۸۳	سهام بانک ۳/۲۵ دانگ مشاع از شش دانگ عرصه واعیان (قیمت پایه مربوط به سهم بانک می باشد) ساختمان با وضع موجود، فروش به صورت ۲۰ درصد نقدی الباقی اقساط ۶۰ ماهه با سود ۲۳ درصد در قالب عقد اجاره به شرط تملیک رفع تصرف سهم مشاعی با خریدار خواهد بود
۲	۱۱۲۸۸	خراسان جنوبی	بیرجند-حاشیه خیابان خلیل طهماسبی قطعه دوم شمالی پلاک ۳	۲۴۹/۸۰۳	منزل	مسکونی/ تجاری	دارای متصرف	۳۶۰	۴۶۷	۴۴۷,۳۹۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۲,۳۶۹,۵۰۰,۰۰۰	منزل مسکونی با وضع موجود، فروش به صورت ۵۰ درصد نقدی الباقی اقساط ۳۶ ماهه با سود ۲۳ درصد در قالب عقد اجاره به شرط تملیک ، رفع تصرف بر عهده خریدار خواهد بود/لازم به ذکر است از مساحت عرصه ملک ، ۲۶مترمربع دارای کاربری تجاری می باشد

مزایده عمومی فروش اموال مازاد بانک صادرات خراسان جنوبی ۱۴۰۵/۰۱

بانک صادرات خراسان جنوبی در نظر دارد تعدادی از اموال مازاد خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان شرکت در مزایده میتوانند جهت کسب اطلاعات بیشتر ، از تاریخ درج آگهی روز شنبه ۱۴۰۵/۰۵/۱۷ لغایت یکشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۵ نسبت به دریافت اسناد مزایده اقدام و تا ساعت ۱۳ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ ضمن تکمیل نسبت به عودت اسناد به نشانی بیرجند- خیابان مدرس نبش مدرس ۹ ساختمان مدیریت شعب بانک صادرات خراسان جنوبی -طبقه اول -دایره تدارکات وساختمان اقدام نمایند.پاکتهای پیشنهادی ارائه شده روز چهار شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۰۴ ساعت ۱۲:۳۰ در محل فوق با حضور اعضای کمیسیون معاملات بانک و متقاضیان خرید مفتوح ، قرائت و برنده مشخص خواهد شد .لازم به ذکر است اسناد شرکت در مزایده بایستی تا ساعت ۱۳ روز سه شنبه ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ فقط به دایره تدارکات وساختمان بانک تحویل و رسید اخذ گردد.توضیحات و شرایط:
۱-جهت دریافت اسناد مزایده ارائه اصل فیش واریزی به مبلغ ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۰۱۵۳۲۴۵۴۰۰۲ به نام دایره تدارکات وساختمان بانک صادرات خراسان جنوبی الزامی است.۲- مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۱۰درصد قیمت پایه اموال مورد مزایده که می بایست طی یک فقره ضمانت نامه بانکی (غیر بانک صادرات) یا چک بانکی یا چک تضمین شده ویا فیش واریزی به حساب ۰۱۰۱۵۳۲۴۵۴۰۰۲ به نام دایره تدارکات و ساختمان مدیریت شعب استان خراسان جنوبی به همراه سایر اسناد مزایده به بانک ارائه گردد.۳- بازدید از اموال مورد مزایده از تاریخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۷ تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۵ از صبح الی ۱۳ طی تماس با شماره ۰۵۶۳۲۳۵۴۰۶۷ امکان پذیر خواهد بود.۴- مزایده گر در رد یا قبول یک یا تمامی پیشنهادهای ی خرید مختار است.۵- کلیه اموال مشروحه ذیل با وضع موجود به فروش می رسد.۶- نحوه دریافت ثمن معامله به صورت ۱۰۰درصد نقد بعلاوه ۱۰ درصد مالیات بر ارزش افزوده خواهد بود.



ردیف	شرح کالا	مبلغ پایه در مزایده(بدون احتساب مالیات بر ارزش افزوده)	سپرده تودییعی جهت شرکت در مزایده
۱	اموال مازاد(اسناد اعجابی، کاغذ باطله)	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	اموال مازاد(ضایعات آهن)	۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۳۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	اموال مازاد(انواع باتری ups)	۳,۵۲۲,۰۹۰,۰۰۰	۳۵۲,۲۰۹,۰۰۰

اوقات شهری مرکز استان

اذان قهر
اذان مغرب
نیمه شب شرعی
اذان صبح
طلوع آفتاب

۳۹ : ۱۱
۴۴ : ۱۸
۵۴ : ۲۲
۲۱ : ۵۳
۵۱ : ۵۴

WEB SITE : WWW.AVA724-IR

EMAIL:AVA.KHNEWS@YAHOO.COM

@ AVANEWS724

کاتال تلگرامی

در هیچ دوره‌ای هماهنگی بین میدان و دیپلماسی را مانند حال حاضر نداشتیم

غرب آبادی معاون وزیر امور خارجه گفت: باید دیپلماسی ومیدان هماهنگ باشند وواقعاً هم هستند. من به عنوان کسی که بالاخره در دو دهه گذشته، کم و بیش، در تمام این جریانات و مذاکرات مختلف، به‌صورت مستقیم یا غیرمستقیم حضور داشته‌ام، واقعاً می‌توانم به ضرر قاطع عرض کنم که مادر هیچ دوره‌ای هماهنگی بین میدان و دیپلماسی را مانند حال حاضر نداشتیم.

یک مسلمان پیدانمی‌شود به آقای جنتی بگوید در سن ۱۰۰ سالگی خودش استعفا بدهد؟

عزت ل.. ضرغامی، وزیر سابق گردشگری در توبیتی نوشت: حالا که راجع به استعفا بحث میشه، یه مسلمان پیدا نمیشه به آقای جنتی بگه، در سن ۱۰۰ سالگی که نه به لحاظ جسمی و نه از نظر فکری و روحی، توان مدیریت جایگاه مهم و تعیین کننده شورای نگهبان را ندارد. خودش استعفا بدهد و به نظام خدمت کند؟! با تقدیر از خدمات ایشان در دوران انقلاب.

آن‌هایی که می‌گویند جنگ را تمام کنید مثل منافقین هستند

علم الهدی امام جمعه مشهد گفت: افرادی که می‌گویند جنگ را تمام کنید، برود مانند افراد و منافقینی هستند که در جنگ احزاب وقتی سپاه چند هزار نفری دشمن را دیدند، گفتند خدا و پیامبر (ص) به ما دروغ گفتند و ما را فریب دادند؛ این آدم بی‌عقلی که می‌گوید آمریکا ۱۰ هزار دلار دارد و ما هزار دلار داریم، پس ما شکست خورده‌ایم، یا مناقق است یا قلب مریضی دارد؛ در صورتی که با عنایت و امداد خداوند مسیر پیروزی ما همواره گشته و خداوند متعال رهگیری موشک‌های ما را از دشمن گرفته است و پدافند متریقی و جهانی او را از بین برده است، حال ما این عنایت خدا را نادیده بگیریم و جنگ را تمام کنیم.