



آکادمی خراسان جنوبی

ثبت نام کربلا

زمینی ← تاریخ اعزام: ۱۴۰۳/۰۸/۱۶

هوایی ← تاریخ اعزام: ۱۴۰۳/۰۸/۲۵

دفتر خدمات زیارتی عماد

تلفن تماس: ۳۲۲۲۴۱۱۳

یکشنبه ۶ آبان ۱۴۰۳ * ۲۳ ربیع الثانی ۱۴۴۴ * ۲۷ اکتبر ۲۰۲۴

مکان: ششمان



خراسان جنوبی، مهد مغفول مانده زرشک و زعفران در جهان

افزایش پروازهای استان در برنامه زمستانی

مدیر کل فرودگاه‌های استان خراسان جنوبی گفت: برنامه زمستانی پروازهای فرودگاه‌های استان توسط ایرلاین‌ها ارسال و ضمن تأیید این اداره کل از ششم آبان ماه اجرایی خواهد شد. طهماسبی اظهار کرد: با مکاتبات و تلاش‌های صورت گرفته توسط این اداره کل شاهد افزایش پروازها در فرودگاه بین‌المللی بیرجند و فرودگاه طیس هستیم. در برنامه تابستانی امسال فرودگاه مرکز استان در روزهای دوشنبه و جمعه بدون پرواز بود که هم اکنون در برنامه زمستانی در تمام ایام هفته شاهد برقراری پرواز به تهران هستیم... مشروح در صفحه ۵

مهم‌ترین جرایم سایبری خراسان جنوبی چیست؟

رئیس پلیس فتا خراسان جنوبی گفت: ۴۶ درصد پرونده‌های سایبری استان ابلاغیه‌های قضایی نامعتبر، ۳۴ درصد پرونده‌ها مربوط به برداشت اینترنتی غیرمجاز، ۱۳ درصد نشر اکاذیب، ۴ درصد صحت و تمامیت داده، ۲ درصد مزاحمت اینترنتی... مشروح در صفحه ۵

پیام استاندار خراسان جنوبی به مناسبت «هفته پدافند غیرعامل»



در مقابل شیوه‌های پیچیده تهاجم دشمنان، پدافند غیرعامل نیز باید کاملاً هوشیار و جدی باشد و به‌صورت علمی، دقیق، به‌روز و همه‌جانبه، عمل و با هرگونه نفوذ مقابله کند. امام‌خامنه‌ای (مدظله‌العالی): زندگی انسان‌ها همواره با وقوع حوادث و مخاطراتی عین است که منشأ طبیعی یا انسانی دارد. لذا از روم رعایت تمهیدات پیشگیرانه برای مصون ماندن از این خطرات احتمالی همیشه مورد توجه و تأکید بوده و هست، و از همین روست که از دفاع همه‌جانبه به عنوان ضامن استقلال، آزادی و امنیت یک ملت و حکومت یاد می‌شود. دفاع، اصل مهمی است که در دو قالب نظامی و غیرنظامی عملیاتی می‌شود و دفاع غیرنظامی یا همان پدافند غیرعامل به عنوان اقدامی پیشگیرانه، همچون چتری منافع ملی و سرمایه‌های انسانی کشور را در برابر تهدیدات کالبدی، سایبری، زیستی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی حفظ می‌کند. نظر به جایگاه رفیع پدافند غیرعامل در مراقبت از امنیت و با عنایت به تأکیدات رهبر معظم انقلاب اسلامی (حفظه‌الله) به این امر حیاتی، می‌طلبید همه‌آحاد جامعه، مسئولان دستگاه‌های اجرایی و کارشناسان مرتبط به این علم مجتهد گردند و آن را در تمام برنامه‌ریزی‌ها، سروسازیه‌ها اقدامات خود قرار دهند. در همین راستا هفته پدافند غیرعامل، فرصت ارزشمندی برای ترویج گفتمان این رویکرد برای تمام اقشار جامعه است لذا اینجانب ضمن تبریک این هفته به فعالان این عرصه، توفیق روزافزون همگان را در زمینه خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی و فرهنگ سازی در خصوص ضرورت بکارگیری اصول پدافند غیرعامل از خولند متعال مسئلت دارم امید که با رعایت الزامات و ملاحظات پدافند غیرعامل در تمامی طرح‌ها، پروژه‌ها و زیرساخت‌های توسعه شهری و همچنین مراکز و سامانه‌های مهم و اقتصادی، استان را از هرگونه آسیب مصون داریم. جواد قناعت - استاندار خراسان جنوبی

ماجرای جذب اعتبارات عمرانی خراسان جنوبی

چه رقمی از بودجه برگشت داده شد؟

درمان ۲۷ درصد از زوج‌های نابارور خراسان جنوبی | اعتبار ملی برای کریدور شرق اختصاص یابد | آگیری بیش از ۷ میلیون مترمکعب سازه‌های آبخیزداری در استان

سر مقاله

دائرس مقدم

جای خالی مدیریت واحد شهری در بیرجند

«واقعا مسئولان فکر نمی‌کنند اینها تدبیر ندارند؟ کسی بالای سر شهر هست که نظارتی بکند؟ روز پنجشنبه که همه مردم در مسیرهای منتهی به آرامستان بیرجند تردد می‌کنند کدام عقل سلیم می‌آید این خیابان را چاله کنی کند؟ مردم عصر پنجشنبه در ترافیک کلافه می‌شوند انگار نه انگار که شهروندان و اعصاب آنها هم اهمیتی دارد؟ وقتی مسئولان اجرایی شهر بی تفاوتند چرا پلیس که می‌داند آنجا ترافیک می‌شود تذکری نمی‌دهد؟» اینها گلایه‌های شهروند دغدغه‌مندی بود که صبح پنجشنبه با همکارانم در دفتر روزنامه مطرح کرده بود. حرف‌های این همشهری عزیز را که مرور می‌کردم یاد گزارشی افتادم که تقریباً یک دهه قبل قرار بود در خصوص مدیریت واحد شهری بنویسم. گزارشی که وقتی شروع کردم و اطلاعات آنچه در بیرجند رخ می‌داد را به روی کاغذ آوردم یک چالش ساده و نیازمند یک هماهنگی به نظر می‌رسید اما وقتی کمی دقیق‌تر و با تحقیق بیشتر تجربه‌های سایر شهرها و کشورها را مطالعه کردم، به عمق فاجعه بی‌برنامگی خردمان پی ... ادامه در صفحه ۲

روز جهانی استاندارد
واحد تولیدی نمونه ملی
مهرماه ۱۴۰۳

استاد روز: شرکت مردی، پیش‌تولید و توسعه اقتصادی - ۲۳ مرداد ۱۴۰۳

در اوج کیفیت

واحد برگزیده نمونه کیفی

در سطح ملی ۱۴۰۳

جای خالی مدیریت واحد شهری در بیرجند

✽ دادرس مقدم

(ادامه سرمقاله از صفحه اول)
وقتی کمی دقیق تر و با تحقیق بیشتر تجربه های سایر شهرها و کشورها را مطالعه کردم به عمق فاجعه بی برنامهگی خودمان پی بردم.
شهرهای اروپایی بیش از ۱۰۰ سال پیش کانال مخصوص تاسیسات شهری داشته که تمام زیرساخت های خدمات شهری در آن متمرکز و برای هر تغییری به زیرساخت معابر صدمه زده نمی شده است اما ما در این شهر کوچکترین استانداردهای اینگونه را هم لحاظ نکرده ایم.
بسیار دردآور است خیابانی که یک هفته پیش و به تازگی آسفالت شده است دوباره توسط یک پیمانکار از یک اداره دیگر آسفالت شکافی می شود و این شهروندانند که نگران از بی تفاوتی مدیران شهری، داتما برای این سیکل معیوب غصه می خورند.
مردم نگرانی های جدی دارند و مشکل زمانی حاد می شود که متولیان امر هیچکدام پاسخگویی لازم به افکار عمومی را ندارند و در حاشیه امن بازی های سیاسی خود به جای خدمت، به حکومت بر بنده اداری خود مشغولند.
شورای شهر و شهرداری که خود را مصون از پاسخگویی می دانند، نمونه اش همین چند وقت پیش برای یکی از آسیب های موجود در شهر همکاران ما پس از یک هفته مکاتبه نتوانسته بودند حتی در حد یک کارشناس برای جلسه ای یک ساعته از ایشان وقت بگیرند.
سایر دستگاه های خدمات رسان نیز گویی هر کدام بر اساس سلیقه خود عمل می کنند و اصلا اهمیتی ندارد که اولویت ها را طوری تنظیم کنند که ایجاد یک زیر ساخت باعث خسارت به زیرساخت های دیگر نشود.
هنوز مردم خاطره طولانی شدن و عیب های فنی پروژه زیباسازی خیابان حکیم نزاری را فراموش نکرده اند و بی برنامهگی در بازگشایی بلوار قرآن را در ذهن دارند و این سوال همیشه پا برجاست که کدام دستگاه بر این اتفاقات نظارت می کند؟ آیا جریان خاصی در این شهر وجود دارد که به واسطه آن می توان چشم بر روی همه چیز بست و مصالح شهروندان را فدای منافع عده ای خاص نمود ؟
دعواهای هر روزه شورای شهر و شهرداری از یک سو و خسارات بی برنامهگی در مدیریت شهری با ساخت و تخریب های فاقد اولویت بندی از سوی دیگر مردم را نسبت به حیف و میل بیت المال نگران می کند و به نظر می رسد در اینجا نه تنها نظارت اهمیت پیدا می کند، بلکه ایجاد سازوکاری برای مدیریت واحد امور شهر بیش از هر زمانی ضرورتش احساس می شود.
امیدواریم روزی را در این شهر تجربه کنیم که اقدامات شهری پیوسته های جامع و بر اساس دیده شدن یک طرح بالادستی باشد و هر روز خسارت های این مدل بی برنامهگی موجود امید شهروندان را ناامید نکند.
ان شاء...!

(لطفاً نظرات و پیشنهادات خود درباره این سرمقاله را از طریق ۰۹۱۵۶۶۵۷۸۲ اعلام یا رسال بفرمایید)

یادداشت

شکرانه سواد آموزی!

✽ برنا

هرسال به شکرانه ی یادگیری اولین کلمه فارسی یعنی “آب” جشنی برای دانش آموزان کلاس اول برگزار می شود وضمن ایجاد شور و نشاط، راجع به آب، این نعمت بی نظیر الهی، فواید و نقش آن در زندگی موجودات کره ی زمین صحبت شده و خداوند را به خاطر وجود آن سیاس می گویم. جشن “نخستین واژه؛ آب” کلاس اول دبستان پر از شگفتی است. چراکه دانش‌آموزان ما با جهانی تازه آشنا می‌شوند و قدم در مسیری می‌گذارند که تا پایان عمر همراه آنهاست. این جهان، دنیای الفبا و سواد آموزی است. فرصتی شیرین که آینده فرد را رقم می‌زند و اورا به دنیایی نو وارد می‌کند . به‌همین دلیل بسیار مهم است که چگونه و با چه زبانی، اولین حروف و کلمات را بیاموزند.یکی از اولین درس‌هایی که در مدرسه به دانش‌آموزان کلاس اولی خود یاد می‌دهیم، «آب» است. آب، معنای زندگی است و می‌تواند آغاز آبادانی باشد. آب، جهان ما را از بیرون ساخته و حیات ما وابسته به آن است.

بسیار شایسته است که برای ساختن جهان الفبایی کلاس اولی‌ها نیز، با آب آغاز کنیم.آب، آن کلمه‌ای است که تا همیشه آن راخواهیم شنید و بی‌شک نمی‌توانیم بیش از چند روز بدون آن دوام بیاوریم. پس با آب آغاز کردیم تا یادمان بماند که چه گنج مهمی داریم و باید مراقب آن باشیم. برای آن‌که جشن آموختن اولین کلمه در مدارس شیرین تر شود، مدیران مدارس برنامه های مختلفی تدارک می بینند، یک کیک زیبا و یا تاج‌هایی به شکل قطره آب و یا بادکنک های آبی و ... تمام تلاش بزرگوران تعلیم و تربیت این است که جشن اولین کلمه، خاص و درخشان در ذهن فرزندان ما جای بگیرد و کاری کنیم که اهمیت آموختن الفبا، بیشتر و ارزشمندتر باشد. برگزاری جشن‌های کوچک به بهانه‌های ارزشمند، به کودکان کمک می‌کند، با نگاه دیگری به جهان اطراف خود، چیزهایی که می‌آموزند و درس‌هایی که فرا می‌گیرند، نگاه کنند.

این جشن‌ها فرصت‌های نویی در بهارمغان می‌آورند و دریچه‌های روشنی را در ذهن کودک باز می‌کنند. هرآنچه کودکان در این سن یاد می‌گیرند، در پیداشان ماندگار است و می‌تواند دریچه‌ای به آغاز رشد بیشتر، درک بالاتر و نگاه عمیق‌تر باشد. برای ما باعث افتخار است که برای ورود به دنیای جذاب الفبا، کنار فرزندان عزیزمان هستیم و می‌توانیم با آنها، در این سرزمین پر از شگفتی، تجربه‌هایی شگفت را به‌دست بیاوریم.در سال جاری هدف گذاری روابط عمومی آبیای استان ، آموزش بیش از ۳۵۰۰ دانش آموز خواهد بود. حضور کارشناسان شرکت آبیای استان در سطح مدارس و آموزش مطالب با بیانی ساده موجب می شود روش های مدیریت مصرف از سنین پایه در ذهن کودکان نقش ببندد. همه تلاش ما این خواهد بود تا آبان ماه پرچم و جوش و فغالی را در کنار مجموعه آموزش و پرورش در سطح شهرستان ها صبرای دانش آموزان مدارس رقم بزینم.



یکشنبه ۶ آبان ۱۴۰۳ • شماره ۵۸۷۱

المیادین: حمله اسرائیل به ایران شکست خورد

شبکه تلویزیونی المیادین اعلام کرد که تلاش اسرائیل برای حمله به پایگاه‌های پدافند هوایی در اطراف تهران با شکست مواجه شده است. به گفته این منابع، پدافندهای هوایی متوسط فعال شده و تمامی اهداف متخاصم را در آسمان سرنگون کرده‌اند

ماجرای جذب اعتبارات عمرانی خراسان جنوبی؛

چه رقمی از بودجه استان برگشت داده شد؟

در جلسه شورای اداری استان با حضور استاندار خراسان جنوبی به مدیران دستگاههای اجرایی داد اضافه کرد: این هشدارها به جلسات شورای برنامه‌ریزی استان در سال جدید هم منتقل شد و این افزون بر مکاتباتی بود که در این زمینه با همه دستگاه‌های اجرایی استان صورت گرفت.نماینده وزیر امور اقتصادی و دارایی در خراسان جنوبی در ادامه با تأکید بر اینکه وی به عنوان مدیرکل امور اقتصادی و دارایی هیچ مسئولیتی در زمینه جذب منابع ندارد تصریح کرد: مدیر هر دستگاه اجرایی باید خود نسبت به جذب منابع اقدام کند و این اداره کل فقط و فقط به عنوان یک دستگاه

ریسک برای جذب اعتبار

آن طور که علی ربیعی، مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی هم در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد: فروردین ماه خراسان جنوبی توانست اعتباری دریافت کند که ۲ برابر استان تهران یا ۱۶ میلیون



دغدغه مند در این زمینه ورود کرد.ذاکریان با اشاره به مکاتبات انجام شده با دستگاههای اجرایی در فرودین ماه امسال یادآور شد: در این مکاتبات این مطلب هم به مدیران دستگاه‌های اجرایی گوشزد شد که در ماه‌های پیش روی ایام عزاداری عبدا... حسین (ع) و پیاده روی اربعین و پایان ماه صفر را در پیش داریم به همین واسطه ساختاری اداری چندان منظم نخواهد بود و افزون بر این هم تعطیلات بسیاری در شهریور ماه خواهیم داشت پس قبل از شروع ماه محرم برای جذب اعتبارات اقدام کنید. علاوه بر این پس از آن به واسطه گرما هوا روزهای پنج شنبه نیز تعطیل شد و ساعات اداری هم کاهش یافت در کنار شهادت رئیس جمهور شهید را داشتیم و کشور یک دوره نقل و انتقالات دولت و ۲ انتخابات را نیز پشت سر گذاشت.پس از آن نیز به طور منظم مصاحبه‌هایی با رسانه‌ها انجام شد و میزان جذب و رسوب منابع در حساب دستگاه‌های اجرایی اطلاع رسانی و باز هم به مدیران دستگاه‌های اجرایی غفلت نکردن از جذب منابع گوشزد شد. افزون بر این جلسات متعددی هم با استاندار و معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی با حضور مدیران دستگاه‌های اجرایی برگزار و در کنار آن جلسه‌هایی با دستگاه‌های نظارتی هم تشکیل شد. به گفته وی با اشاره به اینکه معاون امور مالی بنده مخالف این کار بود و می‌گفت جذاب آن کار سختی است، عنوان کرد: از این ۲ میلیارد هم اسناد یک میلیارد آن آماده بود اما چون سامانه اوراق به بپیک فعالیت کاری خود رسیده بود با وجود بارگذاری نهایی نشدوی تصریح کرد: برای مبلغ یک میلیاردی که باقی ماند نیز پروژه‌هایی در نظر گرفته شده بود اما چون ناظر آن برای برخی از پروژه‌ها اعتبار کمتری در نظر گرفته بود به سرانجام نرسید.

ربیعی در پایان نیز خاطرنشان کرد: برگشت یک میلیارد تومان در مقابل ۲۰۰ میلیارد تومان بودجه

سالانه‌ای که داشتیم نیم درصد بیشتر نیست.

برگشت تنها دو درصد اعتبارات ورزش و جوانان

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی اضافه کرد: با همین اعتبار توانستیم وسایل مورد نیاز پایگاه قهرمانی را بعد از چند سال بخریم. همچنین ۶ میلیارد تومان برای خوابگاه وسایل خریدیم.

به گفته ربیعی در مجموع در این قضیه ریسک بسیار بالایی بود چون اعتبارات ۱۵ شهریور ماه آمد و جذب آن در ۲ هفته کار بسیار سختی بود. وی با اشاره به اینکه معاون امور مالی بنده مخالف این کار بود و می‌گفت جذاب آن کار سختی است، عنوان کرد: از این ۲ میلیارد هم اسناد یک میلیارد آن آماده بود اما چون سامانه اوراق به بپیک فعالیت کاری خود رسیده بود با وجود بارگذاری نهایی نشدوی تصریح کرد: برای مبلغ یک میلیاردی که باقی ماند نیز پروژه‌هایی در نظر گرفته شده بود اما چون ناظر آن برای برخی از پروژه‌ها اعتبار کمتری در نظر گرفته بود به سرانجام نرسید. ربیعی در پایان نیز خاطرنشان کرد: برگشت یک میلیارد تومان در مقابل ۲۰۰ میلیارد تومان بودجه سالانه‌ای که داشتیم نیم درصد بیشتر نیست.

اعتراض لیبرمن از سطح حمله به ایران: اسرائیل به اقدام نمایشی بسنده کرد

وزیر جنگ پیشین رژیم صهیونیستی از سطح حمله اسرائیل

به ایران ابراز ناراضیاتی کرد. اوینگدور لیبرمن با انتشار پیامی در شبکه اجتماعی ایکس به تهاجم به ایران واکنش نشان دادوی

در این باره ضمن تعریف از توانایی ارتش رژیم صهیونیست، به عدم تحمیل خسارت جدی به ایران معترض شد. لیبرمن در این باره گفت: «ما نمی‌توانیم این واقعیت سخت و حقیقت را نادیده بگیریم که ایرانی‌ها در اینجا متوقف نخواهند شد.» وزیر جنگ سابق اسرائیل با ادعای تلاش ایران برای ساخت سلاح هسته‌ای افزود: ایران به حمایت از گروه‌های مقاومت ادامه خواهد داد. وی در اعتراض به سطح حمله به ایران اظهار کرد: «متأسفانه به نظر می‌رسد که به جای تحمیل هزینه واقعی، دولت اسرائیل بار دیگر به اقدام نمایشی و عوام‌فریبی کفایت کرد.»کتون زمان آن رسیده است به گونه‌ای رفتار کنیم که قدرت ما را نشان دهد و نه فقط درباره آن حرف بزینم.»

پاسخ فوری ایران به حمله اسرائیل کمک به کمپین انتخاباتی ترامپ است

احمد زیدآبادی، فعال اصلاح طلب در واکنش به حمله نظامی اسرائیل گفت: یک پاسخ فوری از سوی ایران به معنای تشدید جنگ و بروز عواقب سیاسی و اقتصادی آن بخصوص کمک به کمپین انتخاباتی دونالد ترامپ در آمریکاست و تعلق در پاسخ و یا عدم پاسخ هم مایهٔ تشدید فشار نبروهای تندیرو داخلی به بنده حاکمیت و متهم کردن آنان به تسلیم و نه نتیجه ایجاد التهاب سیاسی در کشور است.با این حساب، نوع حملهٔ اسرائیل، کار را از جهاتی ساده و از جهتی دیگر سخت‌تر کرده است. در هر صورت گام بعدی ایران است که یکی از سناریوهای قابل تصور در این بحران را محقق می‌کند.

طباطبایی: بعد از شبه‌حمله رژیم جعلی دلار ریخت و بورس سبز شد

طباطبایی، عضو شورای اطلاع‌رسانی دولت به حمله اسرائیل به نقاطی از کشورمان واکنش نشان داد. شهاب‌الدین طباطبایی در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: شبه‌حمله رژیم جعلی با سامانه یکپارچه پدافند هوایی کشور شکست خورد. روایت‌های جعلی تروریستها هم با یکپارچگی داخلی دفع شد. دلار ریخت و بورس سبز شد.

اضطراب در چهره سردمداران رژیم به هنگام صدور دستور تجاوز به ایران موج می‌زد

جابر انصاری، مدیر عامل خبرگزاری جمهوری اسلامی نوشت: در حالی که برخی رسانه های خارجی مدعی شده اند مردم ایران از اقدامات رژیم اشغالگر مضطرب شده اند، اما تصاویر نشان می دهد اضطراب در چهره سردمداران رژیم صهیونیستی به هنگام صدور دستور تجاوز به ایران موج می زد.

مقام آمریکایی: از ایران می‌خواهیم پاسخ ندهد

شبکه الجزیره به نقل از یک مقام بلندپایه آمریکایی با تأیید پایان حمله رژیم صهیونیستی به ایران نوشت از تهران می‌خواهیم به این حمله پاسخ ندهد.شبکه الجزیره به نقل از این مقام مسئول آمریکایی گزارش داد که «پاسخ اسرائیل به ایران پایان یافت و از تهران می‌خواهیم که پاسخ ندهد یا تنش را تشدید نکنند.»وی در ادامه تهدید و ادعا کرد: «اگر ایران تصمیم بگیرد پاسخ دهد، ما بار دیگر کاملاً برای دفاع از اسرائیل آماده خواهیم بود و این پاسخ پیامدهای وخیمی خواهد داشت.» مقام آمریکایی در ادامه تصریح کرد: «این باید پایان ضربات مستقیم بین اسرائیل و ایران باشد.»

پیش بینی واکنش ایران به حمله اسرائیل

صابر گل عنبری، کارشناس روابط بین الملل در کانال تلگرامی خود درباره حمله بامداد روز گذشته اسرائیل به ایران، نوشت: ایران به احتمال زیاد سرعاً واکنشی نشان ندهد اما تهدید به پاسخ در زمان و مکان مناسب خواهد کرد. اگر هم بخواهد بعد از این حملات واکنش سریعی نشان دهد به احتمال زیاد بسیار محدود خواهد بود. احتمالاً ایران به دلیل تمرکز حمله بر پایتخت و حومه، نوعی پاسخ به حمله اسرائیل را ضروری بداند، اما نباید از نظر دور داشت که حدود ده روز به انتخابات آمریکا باقی مانده است و احتمالاً این متغیر و تاثیر احتمالی بالا گرفتن تنش بر شانس پیروزی ترامپ هم در نظر گرفته شود.

قابل توجه اعضای محترم اتحادیه تعمیرکاران اتومبیل سبک و سنگین بیرجند

به اطلاع می‌رساند: اعضای محترمی که اسامی آنان در ذیل آمده، با توجه به تمام شدن اعتبار پروانه کسب و عدم پرداخت حق عضویت چندین ساله اتحادیه خواهشمند است، از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز برای تعیین تکلیف وضعیت پروانه کسب خویش به اتحادیه تعمیرکاران اتومبیل واقع در طبقه همکف اتاق اصناف مراجعه نمایند. پس از مهلت یاد شده، پروانه کسب عزیزان ابطال و اتحادیه هیچ تعهدی در قبال پروانه کسب نامبرندگان نخواهد داشت.

نام و نام خانوادگی	فرزند	رسته	آدرس
علی بیجاری	حسین	مکانیک گیربکس سبک	بلوار مسافر –روبه روی ترمینال مسافربری
رضا زنگویی	خداداد	مکانیک سنگین	خیابان رجایی ۱۷ –جنب نمایندگی مزدا

مرکز نیکوکاری و دارالایتام مؤسسه خیریه هیئت ابوالفضلئ بیر جند(مصلی)

پذیرای نذورات و هدایای شما مردم خیر و نیک اندیش برای نیازمندان و ایتام می باشد.
همچنین آمادگی کامل برای دریافت البسه، جهیزیه، سبدهای غذایی، مواد پروتئینی و گوشتی، خریداری گوسفند، عقیقه کامل ، دریافت فطریه و کفاره و... را جهت نیازمندان اعلام می دارد.



📍 آدرس : خیابان جمهوری اسلامی – سه راه اسدی – هیئت ابوالفضلئ بیر جند 📞 تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۷۶۶۶ – ۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱ – ۰۹۱۵۵۶۵۸۵۹۵

صاف صاف	لول لول	تخت تخت
اولین قالیشویی صنعتی ممتاز مجهز به دستگاه		
شستشوی تمام اتومات و گر مخانه اتومات در شرق کشور		

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی دفتر: توحید۱، نش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵ www.iranwash.ir ghalishooii.iran

دیدگاه خوانندگان
پیام‌رسان‌های اجتماعی:۳۰۳۵۴۶۳۱۷۴۴۶۰۹۰
سامانه پیام‌کوتاه:۰۲۷۲۴۴۴۰۳۰۰

رونق صنعت رابه

شهرستان ها بکشانید

پارادوکس فقر وثروت‌رامی‌توان‌به‌وضوح در استان مشاهده کرد، شاید گوشه‌ای از فقر را در آب و نان خلاصه کنیم اما هستند خانواده‌هایی که در خانه های نامناسب زندگی می کنند به برکت نظام جمهوری اسلامی ایران تا حدود بسیاری شاهد کاهش فقر بودیم و برای بهسازی آنها اعتیاراتی از بودجه در نظر گرفتند اما هنوز در مناطقی همچون در شهرستان زیرکوه، نهنلدن، سرپیشه و درمیان افرادی هستند که از فقر نمی توانند خانه مناسبی برای خود بسازند و سکونت داشته باشند. گاهی مردم این مناطق با یک کیسه آرد که دولت به صورت پاره‌انه‌ی پرداخت می‌کند گذران زندگی دارند خراسان جنوبی روی گنج خوییده اما فقر در آن بیاد می‌کند، این استان سرشار از منابع کشاورزی و معادن استخراج‌نشده‌است،امروز این سرمایه‌ها تا حدودی مد نظر قرار گرفته و مورد بهره برداری قرار گرفته‌ است، اما در حد ایده آل نیست؛ اگر منابع در حوزه کشاورزی و صنایع معدنی مورد بهره برداری قرار بگیردبی تردیدشاهداشتغال پایداروخلق ثروت خواهیم بود.در خیلی از شهرستان های استان اصلا صنعت جریان ندارد و مدیر مربوطه نیز حتی زحمت به خودش نمی دهد تا زمینه را فراهم کند و شاهد هستیم که اکثر جمعیت روستاییان این شهرستان هایی که‌نام‌برده‌شده‌به‌بیرجند و شهرهای پرخوردار مهاجرت می کنند. وقتی روی گنج خوییدیم‌واینقدریتناسیل داریم چرا باید اکثر روستاییان این مناطق تحت پوشش کمیته امداد و سایر نهاده‌ها باشند؟ چرا به طور ریشه ای کاری انجام نمی شودو چراصنعت‌به‌این مناطق نمی آید.استان که فقط دوسه شهر نیست که آقایان فقط در آنجا حضور دارند مردم این مناطق را دربیاید تادیر نشده!!!

خبر خوب
<p>۱۲ لیتر بر ثانیه آب به توان تولید شهر طبس برگشت</p>
<p>مدیرعامل آب و فاضلاب استان گفت : چاه شماره ۲ رضوانشهر طبس که به دلیل مشکلات فنی برای جدار چاه قدیمی از مدار بهره بردار خارج شده بود مجدداً حفرت، تجهیز و وارد مدار شد. به گفته دوستی، این چاه با عمق ۱۵۰ متر در یک ماه حفاری و عملیات تجهیز آن با تامین منصوبات توسط آکپب امانی امور طبس انجام گرفت. وی با بیان اینکه‌دی‌جی‌پاق‌فوق ۱۲ لیتر بر ثانیه است افزود: آب شهر طبس با ۲۷ حلقه چاه به همراه آب تصفیه خانه طبس از سد نهرین تامین می شود.</p>

تصادف در محور "منصورآباد – قهستان" یک کشته و هفت مجروح بر جا گذاشت

بیرجند – ایرنا – رئیس پلیس راه خراسان جنوبی گفت: بر اثر برخورد یک دستگاه سواری پیکان با یک دستگاه خودروی پراید در محور " منصورآباد – قهستان" یک نفر جان باخت و هفت نفر مجروح شدند.
سرهنگ علیرضا رضایی اظهار کرد: این حادثه ساعت ۱۸ و ۲۰ دقیقه جمعه در کیلومتر ۲۴ محور " اسدیبه به قهستان" رخ داده است.

واهمه زعفران زارها از به گل نشستن

است و حتی زعفران باکیفیت بازار خراسان رضوی نیز از خراسان جنوبی تأمین می‌شود؟

پیش بینی افزایش تولید ۲۵ درصدی زعفران

ساعت طلایی برداشت زعفران

پاسخ این است که زعفران کاران خراسان جنوبی چون اغلب آن‌ها خرده‌مالک هستند یا مزارع در سطح کم دارند برداشت محصول آن‌ها در ساعت طلایی انجام می‌شود.

اما ساعت طلایی چیست؟ اغلب زعفران کاران خراسان جنوبی قبل از طلوع خورشید برای برداشت به مزارع ارغوانی طلای سرخ می‌روند و گاهی آن قدر سحرخیز می‌شوند که نماز صبح را بر سجاده زعفرانی مزارع خویش به جای می‌آورند و فانوس، گردسوز، چراغ‌قوه و آتش می‌شود روشنایی‌بخش مزارع تا آن هنگام که خورشید طلوع می‌کند



به‌عبارت‌دیگر برداشت طلای سرخ پاییز امسال کمی دیرتر از سال قبل آغاز و به همان نسبت نیز پایان می‌یابد اما نکته امیدبخش برای زعفران کاران این است که امسال به‌واسطه بهار خوبی که خراسان جنوبی داشت پیش‌بینی‌ها حکایت‌از افزایش ۲۵ درصدی طلای سرخ در این استان دارد. همچنین زعفران زارهایی که با آب قنات آبیاری می‌شود به‌واسطه کم‌شدن جبی آن نیز به تأمین آب با تانکر خواهند داشت.

۵ آبان روز جهانی زعفران است و همین مناسبت و شروع فصل برداشت طلای سرخ سبب شد به طور خاص به وضعیت برداشت، فراوری، طرح جامع زعفران، قاچاق پیاز و صدور این محصول استراتژیکی... خراسان جنوبی به بیردازیم. اما ابتدا لازم است کمی در مورد زعفران خراسان جنوبی بیشتر بدانیم چرا که هرچند مقام اول تولید زعفران ایران و جهان از آن خراسان رضوی است اما خراسان جنوبی به لحاظ طلای سرخ باکیفیت در رتبه اول کشور و دنیا قرار دارد. پرسش اینجاست که چرا کیفیت طلای سرخ خراسان جنوبی از دیگر نقاط بالاتر

دلربایی پاییز خراسان جنوبی برای گردشگران

شرایط آب و هوایی در فصل پاییز طرقدار خاص خود را دارد. کویر همت آباد است.

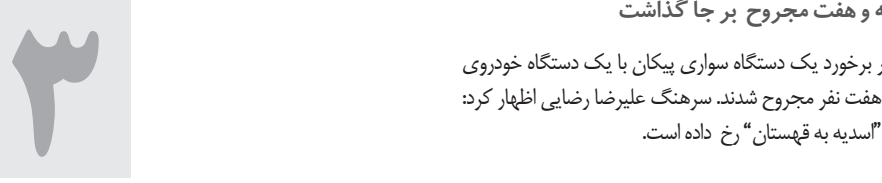
شگفتی‌های طبیعت زیر کوه

وی بیان کرد: در کنار کویر همت آباد و با فاصله کمی (فاصله ۱۰ کیلومتری) از آن دره سرسبز و زیبایی تجنود را داریم که یک شگفتی محسوب می‌شود که در یک نقطه فضایی شبیه شمال کشور را داریم و در ۱۰ کیلومتری آن یک کویر بی بدیل قرار گرفته است. غیرتی با تأکید بر اینکه گردشگری شهرستان هنوز هم مغفول مانده است که باید بیش از گذشته به معرفی آن بیردازیم، ادامه داد: ما هم در راه‌های ارتباطی مشکل داریم و هم امکانات مورد نیاز در مناطقی چون کویر همت آباد را کم داریم.

غیرتی با بیان اینکه در حال یک پروژه اقامتگاهی در حال ساخت در شهرستان داریم، یادآور شد: ما یک بوم گردی در روستای همت آباد و چند اقامتگاه بوم گردی در روستای افین داریم.

باغات زیبای زرشک افین خیره کننده است

وی با تأکید بر اینکه روستای افین به واسطه مزارع زرشک آن برای گردشگران در فصل پاییز بسیار جذاب است، گفت: بزرگترین باغات زرشکی جهان را ما در افین داریم که معرفی بیشتر و فراهم کردن زیرساخت‌های مطلوب‌تر بی شک در جذب گردشگر مفید خواهد بود.فرماندار زیرکوه تأکید کرد: همه تلاش خود را برای خدمت رسانی به گردشگران و تسهیل سفر



از قنات‌ها تأمین می‌شود در این زمینه با مشکل مواجه شده و مجبورند آب موردنیاز را به‌وسیله تانکر تأمین کنند.

احتمال سرمازدگی زعفران ها

به گفته شایسته‌ما مزارعی که با چاه آبیاری می‌شود به‌واسطه این که در این فصل تنها برای کاشت گندم‌های پاییزه نیاز به آب است برای تأمین آب زعفران زارها کمتر با مشکل مواجه می‌شوند.

وی با اشاره به این که مزارع زعفرانی که آب آن‌ها به‌وسیله چاه تأمین می‌شود امسال مشکلی ندارند ادامه داد: برای آب اول زعفران نیاز به ۷۰۰ متر مکعب آب است و وقتی با تانکر خواهد زمین آبرسانی شود این میزان آب به زمین نمی‌رسد.

این مقام مسئول برداشت زعفران در مناطق کوهستانی آن هم در حد بسیار کم خبر داد و گفت: امسال به‌واسطه این که گرمای هوای تا مهرماه ادامه داشت و دیرتر از سال‌های قبل هوا سرد شد امکان این محصول زعفران کاران دچار سرمازدگی شود هم وجود دارد.شایسته‌ اضافه کرد: مزارع زعفران امسال از دهه دوم آبان‌ماه در خراسان جنوبی به‌واسطه دیر سردشدن هوا شروع به گل‌دهی خواهند کرد.

وی در مورد اجرایی‌نشدن طرح جامع زعفران که سال ۹۸ شورای ملی زعفران آن را تدوین کرد هم گفت: اجرایی‌شدن این طرح نیاز به تسهیلات و منابع مالی بلاعوض داشت و چون این منابع تأمین نشد این طرح هم به اجرا در نیامد.

به گفته وی تنها کاری که در این زمینه انجام شد برگزاری کلاس‌های آموزشی برای زعفران کاران بود که برای برخی‌ها هم نتایج بسیار خوبی داشت.

وی به بالا بردن کیفیت در واحد سطح به‌جای افزایش سطح زیر کشت زعفران اشاره و خاطر نشان کرد: وقتی کشاورزان در استان ۲۵ درصد افزایش یابد.

به گفته وی هم سطح زیر کشت و هم تعداد بهره‌برداران زعفران خراسان جنوبی به‌واسطه صدمه‌ای که در سال ۱۴۰۱ بر اثر سرمازدگی و گرم‌زدگی به خرده‌مالکان وارد شد کاهش یافته‌ است.

یکی از چالش‌های پیشروی زعفران کاران در این سال‌هایی که خشکسالی سبب شده

تا منابع آبی به‌ویژه قنات‌ها به تحلیل رود تأمین آب زعفران زارها ست به‌طوری که اغلب زعفران کاران مجبور به تأمین آب به‌وسیله تانکر می‌شوند.

آن طور که مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی هم گفت: با توجه به استمرار قهر طبیعت هر سال شاهد افت دبی منابع آبی از جمله چاه‌ها و قنات‌ها هستیم اما این افت در قنات‌ها بیش از چاه‌ها محسوس است و اغلب زعفران کارانی که آب مزارع آنها



اکنون نگرانی بابت قاچاق پیاز زعفران وجود ندارد چرا که در دهه ۸۰ و ۹۰ پیاز زعفران خراسان جنوبی به افغانستان قاچاق شده و اکنون دیگر در این کشور نیز کاشت طلای سرخ انجام شده و حتی صادر می‌شود.

به گفته وی در حوزه فراوری زعفران نیز تنها کاری که انجام می‌شود این است که دستگاه‌های زعفران خشک کنی به بازار آمده و عده‌ای نیز به حق‌العمل کار اقدام به خشک‌کردن زعفرانی در کمتر از یک ساعت به‌وسیله این دستگاه‌ها می‌کنند.

این مقام مسئول ادامه داد: تنها در شاهرود آن هم یک کشاورز قاننی اقدام به احداث کارخانه‌ای در زمینه فراوری از گلبرگ زعفران کرده است اما در خراسان جنوبی واحد فراوری خاصی وجود ندارد. شایسته اضافه کرد: تسهیلات در حد توان به زعفران کاران متقاضی پرداخت شده و برخی از بهره‌برداران هم از نهادهای حمایتی و بنگاه‌های اقتصادی چون بنیاد برکت و علوی تسهیلاتی دریافت کرده‌اند.

وی در پایان هم خاطرنشان کرد: زعفران سرگل، نگین و سوپر نگین خراسان جنوبی نیز به مصارف دارویی به کشورهایی چون کانادا، آلمان، اسپانیا و فرانسه صادر می‌شود. همچنین زعفران خراسان جنوبی به‌واسطه کیفیت بالایی که دارد در بازارهای داخلی از جمله مشهد با این که خراسان رضوی بیشترین تولید زعفران ایران را دارد اصفهان، تهران و یزد خواهان دارد.

خرید حمایتی زعفران

سید حسن رضوی، مدیر تعاون روستایی خراسان جنوبی نیز هم با اشاره به این خرید حمایتی زعفران در سال‌های که قیمت زعفران پایین است از سوی تعاون

روستایی انجام می‌شود اما امسال به‌واسطه این که قیمت زعفران خیلی بالا ست و حتی مصرف‌کنندگان هم از این قیمت بالا گلاجه دارند در سطح کلان کشور در دست بررسی که این کار انجام شود یا نه؟ به گفته وی اکنون قیمت هر کیلو زعفران ۹۰ میلیون تومان است و احتمال این که با قیمت بالای حتی خریداران خارجی نیز تمایل به خرید زعفران ایران نداشته باشند وجود دارد.وی ادامه داد: اگر قیمت به همین اندازه بالا باشد احتمال دارد خریداران خارجی به سمت خرید زعفران دیگر از کشورها از جمله افغانستان کشیده شود وجود دارد و این که ایران بازارش را دیگر کشورها از دست بدهد است.مدیر تعاون روستایی خراسان جنوبی با بیان این که به طور معمول خرید حمایتی زعفران از آذر ماه اگر بخواهد اتفاق بیفتد آغاز می‌شود افزود: اکنون هنوز چیزی از سوی کلان کشور برای خرید حمایتی زعفران اعلام نشده است.

نگرانی بابت قاچاق

پیاز زعفران وجود ندارد

مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی اضافه کرد: این در حالی است که سال گذشته متوسط برداشت زعفران از هر هکتار در خراسان جنوبی به ۱۰۵ کیلو هم نمی‌رسید. شایسته، با اشاره به این که حمل‌ونقل پیاز زعفران به همه نقاط کشور آزاد است گفت:

فعالیت ۳۵ اقامتگاه بومگردی در طبس

عرب در زمینه زیر ساخت‌های گردشگری در شهرستان بیان کرد: در طبس ۳۵ بومگردی فعال وجود دارد و ۱۰ اقامتگاه نیز در دست احداث است. وی افزود: همچنین در روستای حلوان در نزدیکی کویر حلوان نیز ۴ اقامتگاه بومگردی وجود دارد که گردشگران می‌توانند از آن استفاده کنند. هادی شاه وردی، مدیر کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی نیز در این زمینه اظهار کرد: فصل پاییز در خراسان جنوبی به دلیل دارا بودن جاذبه‌های فراوان از جمله به بار نشستن زرشک و زعفران و همچنین بیابان لوت به عنوان بزرگ‌ترین و مهم‌ترین اثر طبیعی ثبت شده در فهرست میراث جهانی میزان گردشگران است.

مدیر کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه از مهر سال گذشته تا اواسط مهر سال جاری حدود یک میلیون و ۳۳۳ هزار و ۴۴۳ گردشگر به خراسان جنوبی سفر کردند، گفت: در این مدت ۲ میلیون و ۲۵۲ هزار و ۳۲۹ نفر از جاذبه‌های گردشگری استان بازدید داشتند. وی افزود: بیش از هزار و ۵۰۰ نفر گردشگر خارجی از آثار جاذبه‌های طبیعی و تاریخی استان دیدن کرده‌اند.

شاهوردی همچنین به افتتاح انجمن راهنمایان گردشگری اشاره کرد و افزود: در دو سال گذشته تعداد راهنمای گردشگری دارای مجوز ۸ نفر بود که اکنون

پیام شما
تلفن : ۳۳۴۴۵۸۴۰ - تیمار : ۳۳۴۴۵۸۳۰
پیام رسان های اجتماعی: ۰۹۱۵۵۶۶۵۷۸۱
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴۰۳۰۰

۳۰سالن شهیدین قاسمی بیرجند بیشتر از ۱۵ سال از عمرش میگذره و سیستم سرمایش و گرمایش هنوز راه اندازی نشده، رختکن به هیچ عنوان در شأن مرکز استان و میزبانی مسابقات کشوری نیست و رودیش از یک سمت مسدود شده و تبدیل به سالن ذرت شده

ای کاش به جای تأسیس این همه سالن غیراستاندارد فکری به‌حال این سالن که آبروی استان هست برداشته بشه.

۳باعرض‌سلام، مدیرکل محترم آب رفعمشکل آب‌روستاها خلیان، گیوشاد، قصبه، چکهند، علی آباد برکوه، گل، فریزو کاریزنوبه کجارسید؟

۳صدای معلمان سخت کوش مدارس غیر دولتی را بشنوید. معلمی که با کمترین حقوق و بیشترین کار به جامعه خدمت می کنند اما حقوق در خور و شان خود دریافت نمی کنند.

۳نمی‌دونم تعداد کشته های جاده‌های اصلی استان به‌چه‌میزان برسه که‌دوبانده شدن محور قان و زیرکوه و نهنلدن به بیرجند تمام‌بشه.همین‌دو‌محور‌دوبانده شوندگی‌از آمار تصادفات‌برون شهری کاسته‌میشه‌این جاده‌های‌دوطرفه‌زمنی ساخته شد که ایران ۳۰ یا ۴۰ میلیون جمعیت داشت نه الان که نزدیک ۹۰ میلیون نفریم و چند میلیون ماشین در جاده‌ها در حال تردد است. باید جاده‌ها دوبانده بشه‌البته که باید فرهنگ‌سازی بیشتری از طریق آموزش به مردم نیز در اولویت قرار بگیره.

۳باسلام. مگر نه ایته که یکی از شاخص های تعاونی برتر برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه تعاونی‌ها در زمان مقرر هست(۳۱تیرماه)؟چطور‌شده‌وقتی یک تعاونی قرارهست مجمع عمومی سالیانه خودرابا۴ماه‌تاخیربرگزار کنه‌شده‌تعاونی برتر بشه اون هم در سطح ملی؟ به نظرمن که خیلی نوبره

۳ای کاش خبرنگار، رسانه‌ای در جامعه اسلامی پیدا میشد تا مظلومیت نماز و مساجدروفریادبیزدنداننده‌های فرهنگی جامعه‌در‌خواب‌نازه‌به‌سرمی‌برندودشمن دراین‌جبهه‌به‌پیروزی‌خواهدرسیدموقع نماز در مساجد نمازگزار یافت نمیشود واقعا اداره فرهنگ و ارشاد، سازمان تبلیغات اسلامی و صداوسیما با این حجم دریافت از بودجه عمومی کشور، در جامعه چه نقشی دارند؟!

۳یک خانم چند شب پیش در یک مغازه گریه و زاری میکرد که زندگی خدومو فروخته‌ویک آیارتمان پیش خرید کردم بعد‌که‌رفته‌ساکن‌شهم‌توجه‌شده‌سازنده‌بنگاه کلاهبردار بودن و به‌دو‌نفر‌واحد فروختن لطفاً مواظب باشید موقع پیش خرید آیارتمان گول قیمت‌باین‌نخورید حتماً‌اعتبار‌سازنده‌بنگاه‌روبررسی‌کنید متأسفانه‌یک‌عده‌کلاهبردار‌کلاش‌یک‌ملگر‌چندپنفرپیش‌فروش‌میکنن‌یک‌عده‌بی‌اصل و نسب اومدن تو کار.

۳به تدریج هوا رو به سردی می رود، بی‌شک بی‌خانمان‌ها و کارکن خواب‌ها جانشان در خطر است. امیدواریم تدابیر و تصمیماتی به نفع آنها عمل گردد خواهشا به فکر متکدیان هم باشید که در این سرما تا نیمه شب و خیابان‌ها حضور دارند و یخ می‌زنند.

۳با توجه به اوضاع فعلی اقتصاد کشور و اوضاع بد مالی و افزایش شدید قیمت‌ها و افزایش لحظه‌ای تورم، بعضی از افراد و اشخاص، به خصوص مسئولان و دولتمردان و سران در رده های مختلف باید به گفته های خود توجه و دقت به مراتب بیشتری بکنند تا با اظهار نظره‌های شتابزده‌دوبی‌موردنسنجیده‌یا‌ناایخردانه و هماهنگ‌نشده‌اوضاع‌بدرت‌نشود‌آب‌به‌آسیاب‌دشمن‌متخاصم‌بان‌ریخته‌نشود

۳من هیچ شناختی نسبت گزینه های استانداری ندارم فقط می‌دونم دولت‌په‌تره از نمایندگان مردم در مجلس مشورت بگیره اون‌ها هرگز نباید در انتصابات دخالت کنند تا فراداحت‌تر بنوندن مطالبات مردم رو جلوبرن. از طرفی می‌دونم همیشه‌و‌در همه‌دولتها صاحبان زر و زور و تزویر در گماردن نیروهاشون نقش شون کردن. و این دولتها بودن که باید مقاومت کنند. امیدوارم استاندار خوبی انتخاب بشه.

۳فکر کنم در این استان هیچی سرچاش نیست و ادارات اصلا پاسخگو نیستند.

پیشگیری از مسمومیت زنبور گزیدگی

زنبور گزیدگی ممکن است در اثر نیش انواع زنبور بروز نماید. علائم آن معمولاً در چند ساعت ناپدید می شود. زنبورها و زنبورهای سرخ به طور مکرر نیش می زنند و محل گزش آن ها به سادگی عفونی می شود. چنانچه گزش زنبور در نقاط



مختلف و آن هم در ناحیه گردن و سر بروز نماید، جدی تر است و می تواند تهدیدکننده زندگی باشد. نیش زنبور عسل ماده به کیسه محتوی زهر متصل است و پس از گزش در زخم باقی می ماند و محتویات کیسه زهر به زخم منتقل می شود. بنابراین برداشتن سریع نیش از روی زخم جهت جلوگیری از ورود بیشتر سم به زخم ضروری است. اگر فرد زنبور گزیده مشکل تنفسی داشت و یا تورم شدید و سری در محل گزش بروز کرد، باید به پزشک مراجعه نماید. اگر سابقه واکنش حساسیتی شدید به نیش زنبور دارید یا پزشک خود برای مقابله با آن مشورت کنید. فرد زنبور گزیده برای چند روز از نظر تشدید درد یا باقی ماندن تورم یا علائم شبیه آنفولانزا و یا تب باید تحت نظر باشد و در صورت بروز این علائم سریعاً به پزشک مراجعه شود. اقدامات اولیه در گزش های معمولی زنبور شستشوی محل زنبور گزیدگی با آب و صابون و قرار دادن کمپرس سرد یا کیسه محتوی یخ روی محل زنبور گزیدگی است. برای پیشگیری از گزش حشرات می توان علاوه بر نصب توری به پنجره ها، پوشیدن لباس های محافظت کننده آستین بلندتر و محیطهای باز غیر شهری، از پشه بند و مواد حشره کش در شب استفاده نمود. نگهداری حیوانات خانگی باعث تجمع بیشتر حشرات می شود. بنابراین لازم است نگهداری حیوانات اهلی توأم با رعایت بهداشت باشد. اگر در محل زندگی درختان زیادی وجود دارد باید برای پنجره های خانه از توری استفاده شود و در پارکها از بوختن لباس ها روی درخت خودداری شود. در مناطقی که حشرات زیاد وجود دارد بهتر است روی پوست بدن مخصوصاً بدن کودک از کره های دور کننده حشرات استفاده نمود. اما باید توجه داشت استفاده دائم از این مواد سبب حساسیت بیشتر می شود. در صورت بروز مسمومیت برای اطلاع از نحوه انجام اقدامات اولیه، هرچه سریع تر با شماره مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم ۱۹۰ و یا اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

یاد یاران

شهید غلامحسین شیرینی نام پدر: محمد شهرستان: قاین اما تو همسر در زندگی اگر از من ناراحتی دیده ای مرا ببخشی و فرزندان را خوب پرورش دهی و او را با اسلام عجین نموده تا انسان ثمر بخشش برای جامعه خویش باشد.

دیالوگ ماندگار

رهبان فرزانه را تنها نگذارید و مدافع ولایت باشید. افتخار می کنم که سربازی کوچک برای حرمین حضرت زینب (سلام الله علیها) و حضرت زقیه (سلام الله علیها) هستم. شهید مدافع حرم "مصطفی تاش موسی"

باید خودباوری را افزایش و بدبینی را کاهش داد

بارها برای شما پیش آمده که در مقابل شخصی جرأت اظهار عقیده یا انتقاد از رفتار او را ندارید و همیشه بر سر این موضوع با خود کشمکش و درگیری دارید. اینکه چرا این افراد از اعتماد به نفس لازم برای ابراز عقیده برخوردار نیستند به عوامل مختلفی بازمی گردد که سرمنشأ بسیاری از آنها خودکم بینی و نداشتن اعتماد به نفس است. این افراد از موفقیت های خوب زندگی نمی توانند استفاده کنند و به نوعی نقش خود را در زندگی کم کرده اند. این افراد معمولاً قدرت نه گفتن



کیوی منبع غنی از ویتامین سی

کیوی به عنوان یک منبع غنی از ویتامین سی شناخته می شود که می تواند به بهبود سلامت عمومی و کاهش استرس کمک کند. ویتامین سی یک آنتی اکسیدان قوی است که در مقابله با آسیب های اکسیداتیو کمک کرده و



به حفظ سلامت سلول ها و بافت های بدن کمک می کند. علاوه بر این ویتامین سی نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی بدن دارد و می تواند به افزایش انرژی و بهبود خلق و خو کمک کند.

سیب میوه ضد افسردگی

سیب یکی از میوه های ضد افسردگی است که به دلیل ترکیبات مغذی و آنتی اکسیدان هایی که دارد می تواند به بهبود سلامت کلی بدن و بهبود خلق و خو کمک کند. این میوه حاوی مقادیر قابل توجهی از آنتی اکسیدان ها است که به مقابله با آسیب های



اکسیداتیو در بدن کمک کرده و سلول ها محافظت می کند. آنتی اکسیدان های موجود در سیب می تواند به حفظ سلامت قلبه کاهش التهابات و بهبود عملکرد سیستم ایمنی کمک کند.

لایه برداری پوست با پوست نارنگی

مایعی که از پوست نارنگی بیرون می آید دارای اسیدهای مناسبی برای پوست است. این اسیدها برای لایه برداری پوست و از بین بردن سلول های مرده استفاده می شود. پوست نارنگی باعث کاهش سرعت فرآیند پیری می شود، زیرا به اندازه کافی



ویتامین سی و آنتی اکسیدان دارد و از طرفی هم می تواند از پودر پوست نارنگی به عنوان ماسک صورت یا به عنوان تونر استفاده کنید و تفاوت را در پوستتان احساس کنید.

سرکه سیب بدن را پاکسازی می کند

سرکه سیب بدن را پاکسازی می کند و می تواند به عنوان چاشنی اعجاب انگیز در دسر و سالاد استفاده شود. کافی است مقداری از آن را به مواد غذایی در طول روز اضافه کنید. همچنین می توانید با استفاده از آن بوی عرق لباس ها را از بین



ببرید. سوزش معده را کاهش دهید و شوره های سر را نیز درمان کنید. سرکه سیب همچنین برای حساسیت فصلی بسیار عالی است زیرا تولید مخاط را تا حد زیادی کاهش می دهد.

هوس خوردن نمک نشانه استرس است

هوس کردن نمک ممکن است نتیجه استرس باشد. زمانی که سطح استرس افراد بالا می رود، به نمک میل زیادی پیدا می کنند. غذاهایی که افراد در این شرایط مشتاق خوردن آن هستند، حاوی چربی، قند و نمک بالاست که به این غذاها غذاهای راحت نیز گفته می شود که می تواند سلامت کلی فرد را کاهش دهد. طبق مطالعات انجام شده رابطه خاصی بین سطح استرس مزمن، میل به غذا و توده بدنی بالا وجود دارد. یکی دیگر از مطالعات رابطه بین استرس و سطح بالای هورمون گرلین را نشان می دهد که باعث افزایش گرسنگی می شود و نتایج این مطالعه به افراد می گوید که ممکن است این مشکل، میل شما به این غذاها و همچنین افزایش وزن را زیاد کند. خوردن غذاهای نمک دار می تواند در نتیجه بی حوصلگی هم باشد.

نوشابه های گازدار، دشمن سیستم ایمنی

شک نکنید که مصرف زیاد نوشابه های گازدار و شیرین، به ویژه در زمان بیماری، به دلیل تأثیرات منفی بر سیستم ایمنی و دستگاه گوارش، توصیه نمی شود. این نوشیدنی ها سرشار از قند بوده و با کاهش آب بدن، عملکرد طبیعی بدن را مختل می کند؛ دقیقاً همان اتفاقی که نباید در دوران ابتلا به سرماخوردگی و در بدن بیافتد. از طرفی هم مطالعات نشان داده که قند فراوان موجود در نوشابه ها، می تواند به سیستم ایمنی بدن آسیب رسانده و توانایی آن را در مبارزه با بیماری ها کاهش دهد. این نوشیدنی ها باعث ایجاد اختلال در عملکرد دستگاه گوارش شده و عوارضی مانند نفخ، دل درد و اسهال را به دنبال خواهد داشت. متخصصان داخلی، معتقدند که حتی نوشابه های رژیمی هم، به دلیل وجود شیرین کننده ها و اصطلاحاً قند مصنوعی، مشکلات گوارشی ایجاد می کند.

اکرم عفیف مرد سال فوتبال آسیا شد!

دوازدهمین دوره از مراسم بهترین های آسیا در سال ۲۰۲۴ با هیئت داور متشکل از ۶۳ کارشناس فوتبال شامل روزنامه نگاران سرشناس و مطرح فوتبال آسیا از جمله پژمان راهبر به عنوان سردبیر ورزش سه برگزار شد تا بهترین بازیکن آسیایی یا شاغل در فوتبال



آسیا انتخاب شود. سون هیونگ مین رکورد دار کسب این جایزه است و موفق شده در ۱۱ دوره برگزاری آن، ۹ بار این جایزه را از آن خود کند که هفت دوره آن از سال ۲۰۱۷ تا سال گذشته به صورت متوالی بود. او سال گذشته با غلبه بر رونالدو توانست این جایزه را به دست آورد. اما امسال با توجه به برگزاری رقابت های جام ملت های آسیا شرایط به شکل متفاوتی پیش رفت تا دست او از کسب این جایزه کوتاه بماند. اکرم عفیف که نقش مهمی در قهرمانی تیم ملی قطر در رقابت های جام ملت های آسیا ایفا کرده بود ۱۸۱ امتیاز و کسب ۱۸ درصد از آرا این جایزه را از آن خود کرد.

فرهنگی - هنری

سریال حادثه تروریستی شاهچراغ

سریال روز خون به کارگردانی رضا همتی و تهیه کنندگی مرتضی رضایی یکی از جدیدترین سریال های تلویزیونی است که به شرح حادثه تروریستی شاهچراغ می پردازد. مینی سریال روز خون با موضوع حمله تروریستی به حرم مطهر شاهچراغ (ع) از شبکه یک سیما پخش می شود. حمله به حرم شاهچراغ در عصر ۴ آبان ۱۴۰۱ اتفاق افتاد که منجر به جان باختن ۱۳ تن و زخمی شدن دست کم ۱۹ تن شده است. سریال روز خون همزمان با برگزاری کنگره ملی ۱۵ هزار شهید فارس از شبکه فارس نیز روی آنتن تلویزیونی می رود. زمان پخش این سریال ساعت ۲۲:۱۵ دقیقه است. این سریال هر شب از شبکه اول سیما پخش می شود؛ همچنین در ساعات ۱۳:۳۰ و ۱۱:۰۰ روز بعد زمان تکرار این سریال است.

با برنج پاکستانی درجه یک

غذای آماده پيام

چلو مرغ ۷۵/۰۰۰ تومان
سیخ کباب ۳۵/۰۰۰ تومان
سیخ جوجه ۶۵/۰۰۰ تومان
خوراک مرغ ۵۰/۰۰۰ تومان
برنج ساده ۲۵/۰۰۰ تومان

مرغ بریان ۱۶۰/۰۰۰ تومان
چلو اکبر جوجه ۱۲۵/۰۰۰ تومان
چلو وزیري ۱۲۰/۰۰۰ تومان
چلو کباب کوبیده ۹۵/۰۰۰ تومان
چلو جوجه کباب ۹۰/۰۰۰ تومان

نیش جمهوری ۱۹ - ۰۴۴۹۷-۰۹۱۵۸۶ - ۳۲۲۲۱۴۱۴ - ۳۲۲۲۱۴۱۴

پویس خانه گکانی

درخانه تکانی منزل و محل کارتون

۴۰۰ معلول و سالمند

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر

راه فراموش نکند

تلفن تماس (مراجعه درب منزل): ۰۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

آدرس تحویل (۲۴ ساعته): ۰۵۶ ۳۲۲۵۲۰۵۰

بیرجند، بلوار صنعت و معدن، خیابان شهید شهباب موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر

سرای فرش و جهیزیه ایرانیان

بزرگترین مجموعه کامل فرش، موکت و لوازم خانگی

نمایندگی انحصاری موکت ظریف مصور در خراسان جنوبی

نقد - اقساط

آدرس: سه راه اسدی - بین مطهری ۱ و ۳ طبقه پایین هایپر گوشت الماس farshirianian11

تخفیفات ویژه در خدمت همشهریان عزیز

سند و برگ سبز سواری پژو تیپ ۰۶ به نام مجتبی کیمیایی رومنجان با کد ملی ۰۹۳۲۲۹۳۶۹۷ شماره پلاک ۸۸۳ ۷۸ د ایران ۳۲ شماره موتور 10FSB43380461 شماره شناسی ۱۸ ۰۱۰۶۰۶۰۸۰ مقفود گردید و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت شعله بیرجند

(با مسئولیت محدود) ثبت شده به شماره ۱۳۲

بدینوسیله از تمامی شرکا دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت شعله بیرجند (با مسئولیت محدود) که روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ ساعت ۱۷ در محل دفتر شرکت واقع در بیرجند - بلوار خلیج فارس تشکیل می گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه: استماع گزارش فعالیت هیئت مدیره، حسابرس مستقل و بازرس قانونی شرکت در ارتباط با عملکرد سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ - بررسی و اتخاذ تصمیم نسبت به صورت های مالی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ - انتخاب حسابرس مستقل و بازرس قانونی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۳۰ - تعیین روزنامه کثیرالانتشار - انتخاب هیئت مدیره - سایر موارد

مدیرعامل شرکت شعله

مرکز خطرند بیرجند

قصر موبایل راه رو

نقد و اقساط

کد ۹۱۲

۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۵	۰۹۱۲ ۰۳۳ ۸۹۲۶	۰۹۱۲ ۰۲۷ ۹۸۰۶
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۷	۰۹۱۲ ۰۳۳ ۸۹۲۷	۰۹۱۲ ۰۲۷ ۹۸۰۹
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۹	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۴۰	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۱۲
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۴۲	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۴۹	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۱۳
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۴۵	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۵۱	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۱۴
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۴۸	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۵۲	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۱۵
۰۹۱۲ ۰۳۱ ۱۳۸۷	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۵۳	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۱۶
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۸۹	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۵۴	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۱۷
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۹۲	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۵۵	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۱۸
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۹۳	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۵۶	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۱۹
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۹۴	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۵۷	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۲۰
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۹۵	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۵۸	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۲۱
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۹۶	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۵۹	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۲۲
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۹۷	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۶۰	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۲۳
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۹۸	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۶۱	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۲۴
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۹۹	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۶۲	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۲۵
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۴۰۰	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۶۳	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۲۶
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۴۰۱	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۶۴	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۲۷
۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۴۰۲	۰۹۱۲ ۰۳۹ ۷۵ ۶۵	۰۹۱۲ ۰۸۱ ۵۶ ۲۸

برای دریافت لیست قیمت عدد ۶۶ را به این شماره ارسال فرمایید

آدرس: میدان ابوذر (حسین راه رو) 0915 5 61 61 61

جدول کلمات

جدول ۵۸۷۱

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱ افقی ۱- رسیدگی و تحقیق برای کشف علت جرم- خوراک با گوشت ۲- شهر روی آب- خانم، خاتون- از بیماری های بومی آفریقا ۳- شهرستانی در استان آذربایجان شرقی- بی احساس- بلند ۴- تاجیک- عنصر شیعی- قسمت کوهستانی گیلان- فوری ۵- مسالوی عامیانه- آینه های سنتی- پایه ۶- محصول گون- شهری در خراسان شمالی- بیماری ۷- پیامبر- مروراید- عضو بعضی حیوانات- جواب مثبت ۸- عضوی دردهان- برابر- جمع شریک ۹- صدمه- یکی از تیم های فوتبال فرانسه- شکایت کردن و نالیدن- صفات و شرایط قاضی طبق موازین به وسیله معین میشود ۱۰- گودال- هوو- مرکز تبت ۱۱- کشوری اروپایی- فرش جلو در- آش ۱۲- از بزرگترین نیروگاه های حرارتی در خاورمیانه که در استان مازندران واقع شده- یک منبع غذایی عالی- تاک- بلی ۱۳- بی جنبش- اسب سرکش- هافیک پرسپولیس ۱۴- آبنا- آبنده- سرکرده حزب سیاسی یا ورزشی

۱۵ باقی هر چیز- پام فلزی پرسوراج- چند وکیل- سلاح مار عمودی ۱- رایجه- هنر رفتن زمان انجام کار ۲- محل ذخیره کالا- هوشیاری و دکاوت- آهنگر نامی ۳- زیور، پیرایه- بریان و اشک ریزان بر آتش- جولمرگ و نامراد ۴- مجازت، جرمه- باوقار- جنبش خفیف- زنگ چهارپا ۵- یکرو و مخلص- جمع رسم- نفس چاق ۶- تیر پیکاندار- وسیله بافتن قالی- تورم پرده های مز ۷- پیداکن- شش عرب- شاهد ۸- پیشمان- امر پنهان- جلد میوه ۹- پارچه

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

