

اقتصاد زرشک رونق می گیرد؟

چم

(ادامه سرمقاله از صفحه اول) عتاب هم با وجود خواص عمده درمانی و طعم متمایز خود، همچنان با قیمت پایین خرید و فروش می شود و با وجود فرآوری هایی چون جبه عتاب و بیسکویت عتاب، باز هم وضعیت خوبی ندارد. در چند سال اخیر تمرکز خوبی در حوزه زرشک صورت گرفت و تأثیراتی هم روی فروش آن داشت، اما مشکلات زرشک همچنان باقی است. اولین مشکل باز هم مانند دیگر محصولات استان، مسئله خام فروشی زرشک است. چرا که برخی کشاورزان به خاطر مشکل مالی یا عدم توان نگهداری زرشک، مجبور به فروش زرشک تازه می شوند. بیشترین ضرر کشاورز هم زمانی است که به خاطر فروش زرشک سر درخت، تخفیف زیادی هم به خریدار می دهد تا زرشک روی دستش نماند. برخی هم که تالارهای زرشک خشک کنی دارند، بعد از آن با مراحلی چون پاک کردن زرشک، فرآوری و فروش مواجه می شوند تا همین چند مدت پیش (که البته همچنان هم در بعضی روستاها هست) نبود بارگاه زرشک مسئله کشاورز بود. حالا اما با اعطای برخی تسهیلات و کمک هایی درخصوص تأمین زمین برای احداث بارگاه و... مشکلاتی چون «سورت» زرشک یا پاک کردن زرشک پیش می آید که اکثر کشاورزان و روستاها قدرت خرید دستگاه های زرشک پاک کنی ندارند و مجبور می شوند برای این هم هزینه های زیادی بپردازند. برخی هم زرشک را بدون پاک کردن به دالال می دهند و باز هم سود با دالال است. از این مرحله که رد شویم، موضوع نگهداری زرشک مطرح می شود. کمبود سردخانه های بزرگ و در دسترس در روستاها دیگر مسئله است. ریسک نگهداری و نوسانات زیاد بازار هم روی دیگر سکه مسائل کشاورزان است که همه ساله با آن دست و پنجه نرم می کنند. حالا اگر کشاورز بخواهد زرشک را فرآوری کند چه باید کند؟ در نهایت می تواند به آلبیری زرشک فکر کند که آن هم نیاز به سردخانه و فروش فوری زرشک دارد و باز هم روی هواسا! تهیه مریا و امثالهم هم بازار بزرگی ندارد و با وجود خواص بی نظیر زرشک، فرآوری ویژه ای روی آن انجام نمی شود و عملاً بزرگترین زیرساخت های ما در این حوزه همان سردخانه و دستگاه های زرشک پاک کنی است! زرشک محصولی است که اقتصاد هزاران خانوار روستایی به صورت مستقیم و غیرمستقیم با آن مرتبط است و همچنان در حسرت فرآوری و افزایش سودآوری مانده است! همه اینها را بگذارید کنار اینکه امسال به دلیل گرمای زیاد تابستان، خبر از کاهش محصول زرشک استان می رسد و باز کشاورزان ضرر جدیدی متحمل می شوند. در چنین شرایطی آیا افق مشخصی برای آینده محصول زرشک در استان دیده می شود؟ آیا برنامه عملیاتی برای فرآوری وجود دارد؟ طرحی برای افزایش بهره وری و همچنین کوتاه شدن دست دلالان هست؟ چقدر می توان به صادرات امید داشت؟ و در نهایت آیا در آینده می توان منتظر فرآوری زرشک و افزایش سود کشاورز باشیم یا باز هم خام فروشی سود کشاورز را کم و انگیزه اش را کمتر می کند؟

(لطفا نظرات و پیشنهادت دربارۀ این سرمقاله را از طریق ۰۹۱۵۵۶۶۵۷۸۲۷ اعلام یا ارسال بفرمایید)

۵ کشته و مجروح در واژگونی خودرو در محور کرمان-دیپوک

رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی گفت: واژگونی یک سواری تیبیا در محور «کرمان-دیپوک» ۴ کشته و یک مصدوم برجای گذاشت. به گزارش تسنیم، سرهنگ علیرضا رضایی گفت: ساعت ۷ صبح روز پنجشنبه گذشته با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مینی بر وقوع حادثه رانندگی در کیلومتر ۱۶۶ محور «کرمان-دیپوک» بلافاصله مأموران و نیروهای امدادی به محل حادثه اعزام شدند. وی افزود: مأموران با حضور در محل حادثه مشاهده کردند، یک سواری تیبیا که از مسیر کرمان به مشهد در حال حرکت بوده واژگون شده است که بر اثر این سانحه رانندگی، ۳ نفر از سرنشینان در محل سانحه جان خود را از دست دادند و ۲ نفر نیز مصدوم که با اورژانس به بیمارستان منتقل شدند. همچنین یکی از مصدومان به علت شدت جراحات وارده در بیمارستان فوت کرد. رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی، با اشاره به این که علت حادثه توسط کارشناسان پلیس راه، بی توجهی به جلو ناشی از خواب آلودگی تشخیص داده شده است؛ تصریح کرد: رانندگان ضمن رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی، از هر گونه عجله و شتاب بی مورد پرهیز کنند تا شاهد چنین حوادث تلخی نباشیم.

هشدار ورزش باد شدید و بارش رگباری در خراسان جنوبی

اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی درباره وزش باد شدید همراه با گرد و خاک و بارش های رگباری در استان هشدار سطح زرد صادر کرده گزارش ایرنا. این هشدار هواشناسی، بازه زمانی شنبه تا اواخر وقت یکشنبه را شامل می شود.



شنبه ۱۴ مهر ۱۴۰۳ • شماره ۵۵۵۲

شناسایی عامل تشدید فشار در بازار اجاره بها



اظهار کردباید بپذیریم برای مسکن متناسب با استطاعت خانوارها، واحدهای ۲۰۰ متر مربعی نمی تواند جواب بدهد.

سهم مسکن از سبد هزینه خانوارها به ۴۲ رسیده است. در خیلی از کلان شهرهای کشور نسبت به سایر شهرهای دنیا در شاخص استطاعت وضعیت مناسبی نداریم. این موضوع در تهران و چند کلانشهر خیلی جدیست چرا که در کلان شهرها بیشتر ظرفیت مربوط به بافت های فرسوده است که دارای ارزش افزوده بالایی می باشد. وی با تأکید بر اینکه ترویجی برای کوچک سازی مسکن در کشور نداریم، بیان کرد: فشار افزایش اجاره بها در بازار دالما در حال افزایش است که بخشی از آن به دلیل حضور اتباع در بافت های حاشیه ای و ناکارآمد شهرهاست. پژوهشگر حوزه مسکن و شهرسازی بر لزوم برنامه ریزی برای مسکن در استطاعت تأکید و

پژوهشگر حوزه مسکن و شهرسازی گفت: بخشی از فشار بازار اجاره بر دوش مستأجران ناشی از حضور اتباع در بافت های حاشیه ای شهر است. علی فرمان اظهار کرد: بر اساس برنامه ششم توسعه سالانه باید ۱۰ درصد از بافت های فرسوده شهری نوسازی می شد، این در حالی بود که عملکرد تنها ۱ تا ۲ درصد بود. البته وزیر راه و شهرسازی این میزان را یک درصد اعلام کرده است. وی با بیان اینکه برخی از شهرداری ها به دنبال افزایش محدوده بافت های فرسوده هستند، افزود: به طور متوسط در ۱۰ سال اخیر سالانه ۵۰۰ هزار پروانه ساختمانی در شهرها صادر شده است. وی در ادامه با بیان اینکه بحرانی ترین شاخص ما در بخش مسکن استطاعت است، گفت: امسال

جهش تورمی «آموزش» در آستانه سال تحصیلی

می دهد قیمت این محصولات در شهریور امسال نسبت به مرداد ۰۴ درصد کاهش یافته و ارزان تر شده است.

در حالی که معمولاً «اجاره مسکن» بالاترین تورم ماهانه سید غیرخوراکی را به خود اختصاص می داد، در شهریور ماه این عنوان به گروه «آموزش» رسیده است. بررسی ها نشان می دهد که در کل سید غیرخوراکی و خدمات، بالاترین تورم ماهانه ۲۳٫۳ درصد و مربوط به گروه آموزش بوده است. به نظر می رسد این اتفاق متأثر در بازگشایی مدارس در اول مهر ماه و افزایش شهریه مدارس غیردولتی و هزینه خرید لوازم التحریر باشد.

در بین اقلام خوراکی، بالاترین تورم ماهانه بعد از گروه «خوراکی های متفرقه» به صورت مشترک به «نان و غلات» و «توشیدنی های غیرالکلی» تعلق گرفته است. تورم ماهانه این اقلام ۲/۱ درصد برآورد شده است. در مقابل، کمترین تورم ماهانه خوراکی و دخانی ۰/۸ درصد بوده که به «روغن ها و چربی ها»، «سبزیجات و حبوبات» و «دخانیت» مربوط می شود. «میوه و خشکبار» نیز تورم منفی ۰/۴ درصدی را تجربه کرده که نشان

می شود. در گزارشی که مرکز آمار به تازگی منتشر کرده مشخص شده که تورم ماهانه کل کشور در شهریور ۱۴۰۳ نسبت به مرداد کاهش یافته و به ۱٫۷ درصد رسیده است. از میان گروه های کالایی، تورم اقلام غیرخوراکی بالاتر از خوراکی بوده است. در جزئیات این گزارش اشاره شده که تورم ماهانه دو نوع کالا نیز منفی شده که حکایت از کاهش قیمت این اقلام نسبت به مرداد ماه دارد.

جهش تورم آموزش در آستانه مهر



در شهریور ۱۴۰۳، بالاترین تورم ماهانه در میان تمام کالاها و خدمات، مربوط به «آموزش» بوده که به نظر می رسد به دلیل نزدیک شدن به فصل بازگشایی مدارس و دانشگاه ها باشد. تورم ماهانه یکی از شاخص های کلیدی قیمتی است که نشان می دهد قیمت یک سبد یکسان از کالا و خدمات مورد استفاده خانوار در هر ماه به طور متوسط چند درصد نسبت به ماه قبل تغییر کرده است. این شاخص هم برای کل کشور و هم به تفکیک گروه های کالایی مختلف اعلام

عملیات وعده صادق ۲ مساله انتقام نبوده؛

اعلام جنگ بود

امام جمعه مشهد در خطبه های نماز جمعه در حرم مطهر رضوی با اشاره به حمله موشکی سپاه به اسرائیل بر تلوم مبارزه با استکبار تأکید کرد. علم الهدی گفت: عملیات وعده صادق ۲ مساله انتقام نبود بلکه اعلام جنگ با استکبار بود و مبارزه با استکبار تا ظهور امام زمان (عج) ادامه دارد. جبهه مقدم این جنگ اسرائیل است.

دستور رئیس جمهور، محاصره سیاسی و امدادی بیروت را شکست

وزیر امور خارجه در حالی وارد بیروت شد که اسرائیل تهدید کرده بود هر هوایی ایرانی در فرودگاه بیروت را مورد هدف قرار خواهد داد. عراقچی گفت: با وجود این شرایط این سفر با دستور و تأکید رئیس جمهور انجام شد تا علاوه بر شکست حصر سیاسی و حضور یک مقام عالی رتبه سیاسی در لبنان، حصر امدادی این کشور نیز شکسته شود و ۱۰ تن مواد غذایی و دارویی به عنوان کمک های بشردوستانه در اختیار مردم لبنان قرار گیرد.

استانداران با در نظر گرفتن گفتمان رئیس جمهور انتخاب می شوند

علی زینی وند، معاون سیاسی وزیر کشور گفت: استانداران با مشورت و در نظر گرفتن گفتمان رئیس جمهور و متناسب با واقعیت میدانی هر استان انتخاب می شوند و امیدواریم با این شیوه استانداران توانمندی را به مردم معرفی کنیم.

اسرائیل اگر خطایی مرتکب شود پاسخ کوبنده دریافت می کند

تخت روانچی، معاون سیاسی وزارت خارجه با اعلام آمادگی کامل ایران برای پاسخ به هرگونه اقدام تجاوزگرانه اسرائیل، تصریح کرد: در صورت ارتکاب خطای دیگر از سوی این رژیم در نقض حاکمیت، امنیت ملی و تعرض به منافع، امکان و اتباع ایران، اسرائیل پاسخی کوبنده و عبرت آموز دریافت خواهد کرد.

ساده لوحی است که کسی فکر کند مسائل آمریکا با ایران قابل حل است

محمودی، امام جمعه موقت اصفهان با بیان اینکه ساده لوحی است که کسی فکر کند مسائل آمریکا با ایران قابل حل است، گفت: شیطان تنها اغوا می کند و فریب می دهد، آمریکا شیطان بزرگی است که هم فریب می دهد و هم وسوسه می کند، هم کشتار می کند و هم پرچم حقوق بشر در دست می گیرد، اختلاف آمریکا و ایران بنیادین است، آنها با اصل نظام مخالف اند.

رژیم صهیونیستی در بن بست راهبردی قرار دارد

وحدی، وزیر سابق کشور با تأکید بر اینکه رژیم صهیونیستی درین بست راهبردی قرار دارد گفت: در غزه به هیچ دستاوردی نرسیده و در لبنان نیز که تصور می کرد با ترور فرماندهان حزب الله مقاومت در این کشور را زمین گیر کند اما خواهد دید که تصمیم او برای حمله زمینی به لبنان کاملاً اشتباه بوده است.

«آب امانتی است الهی، پس با صرفه جویی در آن، امانتداری صالح باشیم.» تاریخ: ۱۴۰۳/۰۷/۱۴ شماره: ۱۴-۳-۳۵

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی در نظر دارد:

عملیات اجرایی تکمیل مجتمع آبرسانی کویر شهرستان طبس

را از محل اعتبارات عمرانی از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

لذا از تمامی پیمانکاران واجد شرایط دعوت می شود برای دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۹

لغایت ۱۴۰۳/۰۷/۱۴ به سامانه تدارکات الکترونیک دولت <http://setadiran.ir> مراجعه

نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت شرکت به آدرس www.abfa-khj.ir یا

پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس <http://iets.mporg.ir> مراجعه و یا با

شماره های ۰۵۶۳۲۲۱۴۷۵۲ الی ۰۵۶۳۲۲۱۴۷۵۲ تماس حاصل فرمایند. شناسه: ۱۷۹۶۷۶۲

دفتر حقوقی و قراردادهای شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی

«آب امانتی است الهی، پس با صرفه جویی در آن، امانتداری صالح باشیم.» تاریخ: ۱۴۰۳/۰۷/۱۴ شماره: ۱۴-۳-۳۵

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی در نظر دارد:

مناقصه خرید ۳۰۰ تن لوله پلی اتیلن تک لایه در سایزهای مختلف

به شماره مناقصه ۳۶-۱۴۰۳

را از طریق سامانه تدارکات الکترونیک برگزار نماید. تأمین کنندگان متقاضی می توانند برای دریافت اسناد

مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۵ لغایت ۱۴۰۳/۰۷/۱۴ به سامانه تدارکات الکترونیک دولت

<http://setadiran.ir> مراجعه نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت شرکت به نشانی

www.abfa-khj.ir و یا پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات <http://iets.mporg.ir>

مراجعه و یا با شماره ۱۹۹-۰۳۲۲۰۶۳۳۱۰۵۶۳۱۰۳۲۲۰۶ تماس حاصل فرمایند. شناسه: ۱۷۹۶۷۶۰

دفتر حقوقی و قراردادهای شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی

اطلاعیه ثبت نام هیأت کوهنوردی و صعودهای ورزشی خراسان جنوبی

در راستای اجرای آیین نامه نحوه فعالیت هیأت های ورزشی استان ها و دستورالعمل نحوه انتخاب رئیس هیأت های ورزشی، اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی و هیأت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان در نظر دارد: مجمع عمومی انتخاب رئیس هیأت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان را برگزار کند. لذا به استناد ماده ۴ و ۵ دستورالعمل نحوه انتخاب رئیس و ماده ۱۱ و ۱۴ آیین نامه نحوه فعالیت هیأت های ورزشی، از تمامی علاقه مندان (دارای سابقه مدیریت) دعوت می شود حداکثر از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۷ تا مدت هفت روز کاری از ساعت ۸ الی ۱۴ به نشانی: بیرجند، خیابان غفاری، غفاری ۱۱ بانک سپه، شخصاً مراجعه و ثبت نام کنند.

مدارک مورد نیاز کاندیدا و اعضای هیأت رئیسه: ۱. اصل شناسنامه و رو گرفت کلیه صفحات آن (دو سری) ۲. آخرین مدرک تحصیلی و رو گرفت آن (دو سری) ۳. ارائه مدارک ۴ سال سابقه مدیریت ۴. اصل کارت پایان خدمت و رو گرفت آن (دو سری) ۵. چهار قطعه عکس ۳×۴. ۶. ارائه گواهی های عدم سوء پیشینه و عدم اعتیاد (حداکثر ۱۰ روز پس از مهلت ثبت نام) ۷. اعلام کتبی اسامی اعضای هیأت رئیسه به هنگام ثبت نام، (حضور اعضای هیأت رئیسه (خرانه دارسه نفر عضو) به صورت هم زمان حداکثر در سه هیأت ورزشی استان، بلامانع می باشد)

۸. تکمیل فرم های ثبت نام ۹- ارائه استعلام مثبت (کاندیدا و خزانه دار) برای افتتاح حساب بانکی

شرایط احراز: ۱. التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران ۲. فاقد تابعیت مضاعف و سکونت در استان ۳. دارا بودن حداقل ۲۸ و حداکثر ۷۰ سال سن ۴. دارا بودن حداقل تحصیلات کارشناسی (لیسانس) (به استثنای موارد قید شده در بند ۵ ماده ۱۴ آیین نامه) ۵. روستا و سرپرستان سایر هیأت های ورزشی استانی، تا زمانی که از این سمت خود استعفا ندهند، نمی توانند در انتخابات سایر هیأت ها شرکت کنند. ۶. هر فرد حداکثر ۳ دوره می تواند رئیس هیأت باشد.

دبیر هیأت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان خراسان جنوبی (آقای مقامی) ۰۹۱۲۲۵۴۷۷۶

مرکز روزانه سالمندان خانه امید

- دارای فضای سبز مطلوب جهت حضور سالمندان عزیز
- دارای سالن ورزشی و ورزش در آب داخل آسایشگاه
- دارای کادر مجرب و آموزش دیده
- برگزاری مراسم جشن های شاد در محیط باز و دلپذیر
- برگزاری کارگاه های آموزشی و سرگرمی برای سالمندان
- کاردرمانی، موسیقی درمانی و نمایش درمانی
- ارائه کلیه خدمات پرستاری و توانبخشی
- چکاپ دوره ای سلامت جسمی سالمندان عزیز

تلفن تماس (در ساعات اداری): ۰۵۶۳۲۲۵۲۵۵۰ داخلی ۲۳۳۷

(خرانه دارسه نفر عضو، خزانه دار، نماینده هیأت، موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر)

ایزوگام و فیرکونی اراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی

مدیریت: حسن آراسته

تقد و اقساط

مرکز خطر نددبیر چند

قصر موبایل راه رو

تقد و اقساط

کد ۹۱۲			
۰۹۱۲ ۱۴ ۸۰۸ ۱۴	۰۹۱۲ ۷۲۰ ۴۸۵۵	۰۹۱۲ ۰۱۲ ۷۷۳۲	۰۹۱۲ ۰۵۶۱ ۸۶۲
۰۹۱۲ ۴۶ ۱۶۴ ۸۶	۰۹۱۲ ۷۲۷ ۰۷۸۴	۰۹۱۲ ۰۱۵ ۱۰۳۰	۰۹۱۲ ۰۶ ۰۴ ۵۶۲
۰۹۱۲ ۴۲۸ ۷۱۳۴	۰۹۱۲ ۳۷۲۷ ۰۷۸۴	۰۹۱۲ ۰۱۵ ۱۰۳۰	۰۹۱۲ ۰۶۱ ۶۳ ۶۷
۰۹۱۲ ۵۸ ۷۸ ۱۰۰	۰۹۱۲ ۷۳۳۷ ۲۰۹	۰۹۱۲ ۰۱۶۴ ۹۳۸	۰۹۱۲ ۰۷۲ ۱۹۸۵
۰۹۱۲ ۵۶۱ ۲۶۳۰	۰۹۱۲ ۷۶ ۳۲۶ ۷۴	۰۹۱۲ ۰۲۳۰ ۴۰۱	۰۹۱۲ ۰۸۲ ۷۶ ۸۰
۰۹۱۲ ۵۶۱ ۱۹۸۵	۰۹۱۲ ۸۱ ۱۳۷ ۸۱	۰۹۱۲ ۰۲۹ ۰۸ ۶۸	۰۹۱۲ ۰۸۴۰ ۷۲۶
۰۹۱۲ ۵۳۳۳ ۶۲۸	۰۹۱۲ ۸۳۹ ۷۲۳۳	۰۹۱۲ ۰۲۹۰ ۸۷۲	۰۹۱۲ ۰۸۴ ۸۰ ۷۴
۰۹۱۲ ۵۵ ۲۲ ۸۱۷	۰۹۱۲ ۸۵۷ ۲۲۵۲	۰۹۱۲ ۰۲۹۰ ۸۱۷	۰۹۱۲ ۰۸۵ ۸۹ ۰۵
۰۹۱۲ ۵۶ ۵۷ ۶۱۲	۰۹۱۲ ۹۲ ۹۲ ۵۶۶	۰۹۱۲ ۰۳۲ ۴۹۹۵	۰۹۱۲ ۰۸ ۸۵۶ ۰۸
۰۹۱۲ ۶۲۱ ۸۱ ۰۹	۰۹۱۲ ۹۷۲ ۳۷۰۰	۰۹۱۲ ۰۳۳ ۶۶۰۸	۰۹۱۲ ۰۹۸ ۴۱ ۸۳
۰۹۱۲ ۶۳۳ ۱۵۳۵	۰۹۱۲ ۹۶۳۰ ۷۰۹	۰۹۱۲ ۰۳۳ ۶۸۱۶	۰۹۱۲ ۰۹۸ ۰۸ ۴۶
۰۹۱۲ ۶۷۵ ۳۹۶۶	۰۹۱۲ ۹۶۷ ۱۰۱۷	۰۹۱۲ ۰۴۰ ۲۳ ۸۵	۰۹۱۲ ۰۹۸ ۷۷ ۳۶
۰۹۱۲ ۶۷ ۹۹ ۲۰۸	۰۹۱۲ ۹۵ ۳۲۶ ۹۵	۰۹۱۲ ۰۴۷ ۹۱۰ ۸	۰۹۱۲ ۰۹۸ ۷۷ ۳۸
۰۹۱۲ ۶۹۷ ۴۰۹۱	۰۹۱۲ ۰۰۵ ۸۵ ۱۳	۰۹۱۲ ۰۵ ۲۲۲ ۰۳	۰۹۱۲ ۰۳۲۰ ۱۶۴
۰۹۱۲ ۷۰۲ ۵۸ ۳۸	۰۹۱۲ ۰۰۵ ۸۵ ۱۴	۰۹۱۲ ۰۵ ۲۲۲ ۰۴	۰۹۱۲ ۰۳۲۰ ۱۵۱
	۰۹۱۲ ۰۰۵ ۳۶۸۰	۰۹۱۲ ۰۵۶۰ ۳۳۸	۰۹۱۲ ۰۳۲۰ ۱۷۱

برای دریافت لیست قیمت عدد ۶۶ را به این شماره ارسال فرمایید

آدرس: میدان ابودر (حسین راه رو) 0915 5 61 61 61

قالیشویی صنعتی تمام اتوماتیک پاتریس

دارای رتبه ممتاز از اتحادیه مربوطه ۳-۳۲۴۴۰۰۰۱

قالیشویی و مبل شویی ایران

۳۲۴۴۶۶۶۶
۳۲۴۴۳۳۲۰

صاف صاف لول لول تخت تخت

اولین قالیشویی صنعتی ممتاز مجهز به دستگاه شستشوی تمام اتومات و گرمخانه اتومات در شرق کشور

www.iranwash.ir

دبیر: نوبت ۲۱، پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

دبیر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱

ghalishooii.ir

کتاب بلندی‌های بادگیر

کتاب بلندی‌های بادگیر نوشته امیلی برولته در سال ۱۸۴۷ منتشر شده است. این کتاب که تنها رمان امیلی برولته است در ابتدا با نام مستعار الیس بل به عنوان نویسنده منتشر می‌شد. این رمان از



آثار مشهور ادبیات کلاسیک است که تا کنون مورد اقبال فراوانی قرار گرفته است. این کتاب در قالب سبک ادبی رمانتیکس و ژانر گوتیک قرار می‌گیرد. داستان کتاب بلندی‌های بادگیر از ورود آقای لاکوود به عمارت بلندی‌های بادگیر آغاز می‌شود. در پی ملاقات لاکوود با صاحب‌خانه‌ی بدخلق خود، هیت کلیف، لاکوود شروع به کنکاش در ماجرای زندگی هیت کلیف می‌کند. پس از چندی راز زندگی هیت کلیف توسط خدمتکار عمارت، آن نلی دین، برای لاکوود آشکار می‌شود و نلی داستان زندگی کلیف را برای لاکوود تعریف می‌کند. روایتی که نلی برای لاکوود تعریف می‌کند روایت عشق و دلدادگی کلیف و کاترین ارنشوا است. هیت کلیف که کودکی یتیم‌بده است توسط آقای ارنشوا به سرپرستی گرفته می‌شود و با ورود هیت کلیف به عمارت خانواده‌ی ارنشوا که همان عمارت بلندی‌های بادگیر بوده است مسیر زندگی هیت کلیف و خانواده‌ی ارنشوا تغییر می‌کند. عشقی بی‌سرانجام میان هیت کلیف و کاترین ایجاد می‌شود و پس از کشاکش‌های فراوان هر کدام با فرد دیگری ازواج می‌کنند و صاحب فرزند می‌شوند. فرزندان که بعدتر بر حسب اتفاق خود وارد داستانی عاطفی می‌شوند. راوی داستان نلی است که در زمان کودکی هیت کلیف نیز خدمتکار عمارت بلندی‌های بادگیر بوده است. روایت‌هایی که نلی برای لاکوود تعریف می‌کند یا از دیده‌ها و خاطرات خود نلی بوده و یا نلی به نقل از دیگرانی که برایش ماجراها را تعریف کرده‌اند اتفاق‌ها را روایت می‌کند. این نوع روایت از داستان عاشقانه‌ی بین هیت کلیف و کاترین که از دید یک ناظر خارج رابطه‌ی این دو است به عنوان نقطه‌ی قوت کتاب در نظر گرفته می‌شود. علاوه بر ناظر خارجی بودن، روایت‌های نلی گوئی به نوعی از تفکرات و تعصبات خود او تاثیر گرفته است و این نیز به جذابیت داستان می‌افزاید...

یاد یاران

شهید حمیدرضا با اطمینان نام پدر: رجبعلی شهرستان: بیرجند شما آینده‌سازان این مملکت هستید و بایستی بیشتر از هر قشری در پیشبرد اهداف جمهوری اسلامی قدم بردارید. اوقات خود را صرف خدمت به اسلام و جامعه اسلامی نمایید.

دیالوگ‌ماندگار

خواهرم‌انه تنها باید حجاب را حفظ کنی و از چشم‌بیگانه بیوشی، وظیفه سنگین‌ترت این است که چون حضرت زینب(سلاطین علیها) ارفشا کردن چهره دشمنان اسلام کوشا باشی. شهید مدافع حرم «نعمت‌الله نجفی»

محدود کردن زمان تماشای صفحه‌نمایش برای کودکان

با توجه به این که دوران کودکی یک «فرصت مهم» برای ایجاد عادات سالم است، یافته‌ها نگرانی‌ها را نسبت به سلامتی نسل آینده بزرگسالان افزایش داده است. روانشناس رشد گفته: گاهی اوقات مردم فرض می‌کنند که اگر کودک زمان زیادی را صرف نشستن جلوی صفحه نمایش می‌کند، در فعالیت‌های ورزشی و بدنی شرکت نمی‌کند، اما نتایج ثبت شده این باور را تایید نمی‌کند. با توجه به وجود نگرانی‌های جدی در خصوص تبعات تماشای بیش از حد صفحه‌نمایش



خردسال از صفحه نمایش «تقریباً غیرممکن» شده است و دیگر عملی نیست. زمان تماشای صفحه نمایش می‌تواند ارزش‌های متفاوتی برای کودکان داشته‌باشد. به عنوان مثال، تماس تصویری با پدر بزرگ و مادر بزرگ یا تماشای برنامه آموزشی ارزش‌های متفاوتی دارد. بنابراین، والدین باید به دنبال استفاده سالم و ارزشمند کودکان از زمان محدود استفاده از صفحه‌نمایش باشند.

زیره سرشار از آهن

دانه زیره به صورت طبیعی سرشار از آهن است. یک قاشق چای خوری پودر زیره حاوی ۱.۴ میلی گرم آهن یا ۱۷.۵ درصد از مقدار مصرف روزانه برای بزرگسالان است. کمبود آهن یکی از شایع ترین کمبودهاست. حدود ۲۰ درصد از جمعیت دنیا



دچار کمبود آهن هستند و از هر هزار نفر در جوامع ثروتمند ۱۰ نفر به این وضعیت مبتلا می‌شوند. به ویژه کودکان برای رشد و زنان جوان برای جبران خون از دست رفته قاعدگی، به آهن احتیاج دارند.

خواص جادویی سیر

یک قاشق غذاخوری سیر خام حاوی ۲۰ گرم کالری، ۵ گرم پروتئین، ۲ گرم کربوهیدرات، صفر گرم سدیم و صفر گرم شکر است. برخی افراد ممکن است واکنش‌های نامطلوبی به سیر یا سیر تخمیر شده داشته‌باشند. همچنین می‌تواند با برخی



داروها واکنش منفی نشان دهد. قبل از افزودن سیر به رژیم غذایی یا مصرف مکمل سیر، به خصوص در دوزهای بالا، حتماً با پزشک مشورت کنید. سیر ممکن است کلاسترول را کاهش دهد.

دانه چاربا جدی بگیرد

دانه‌های چاربا دانه‌های کوچک سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ و مواد معدنی ضروری مانند پتاسیم، کلسیم، منیزیم و آهن است و فواید زیادی برای بدن دارد. دانه چاربا منبع فیبر، اسیدهای چرب امگا ۳، آنتی‌اکسیدان‌ها، پروتئین، ویتامین‌ها و مواد معدنی



است و در واقع باید گفت این دانه‌ها یک نیروگاه واقعی تغذیه‌است. دانه‌های چاربا دلیل داشتن مواد مغذی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و دیابت را کاهش می‌دهد.

دمنوش لاغری با دارچین

دارچین نیز همانند زنجبیل طبع گرم دارد اما این تنها خاصیت آن نیست. از خواص دمنوش لاغری دارچین که آن را از بسیاری از انواع دمنوش لاغری متمایز می‌کند خاصیتی است که در کنترل قند خون دارد. دارچین قند خون را به حالت تعادل درمی‌آورد. در نتیجه



کاهش و افزایش ناگهانی قند خون در فرد رخ ندهد و سبب می‌شود میل کالری به خوردن غذا را کاهش پیدا کند. می‌تواند این دمنوش لاغری شکم و پهلو خانگی را با آب جوش و چوب‌دارچین تهیه کنید.

چرا باید کمتر ترشی مصرف کنیم؟

نمک موجود در ترشی برای سلامتی مضر است و افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیفی هستند را دچار مشکل می‌کند. مصرف ترشی چه به صورت جداگانه و چه به همراه غذا سبب کاهش اندکس گلیسمی مواد غذایی که کربوهیدرات دارد می‌شود. کاهش اندکس گلیسمی چه در افراد دیابتی و چه غیر دیابتی سبب بالا رفتن قند خون در بدن می‌شود. مصرف زیاد و بی‌رویه ترشی خطر ابتلا به سرطان مری و معده را افزایش می‌دهد. مصرف ترشی به همراه مواد غذایی دیگر برای افرادی که زخم معده یا اثنی عشر دارند، مضر است. زیرا ترشی اسید معده را زیاد و زخم را شدیدتر می‌کند. ترشی برای کسانی که ریفلاکس معده یا احساس ترش کردن دارند و افرادی که دارای روده تحریک پذیر و دارای سوءاضمه هستند نیز مضر است.

درمان سرفه در خانه چگونه است؟

یکی از بهترین راهکارهای درمان سرفه در خانه، قرقره آب نمک است. نمک خاصیت ضد التهابی دارد و باعث از بین رفتن عفونت و باکتری‌های گلو می‌شود. یک قاشق چای‌خوری نمک را با یک لیوان آب ولرم مخلوط کنید. بهتر است محلول آب نمک برای درمان سرفه، مخصوصاً درمان سرفه خلط‌دار روزی سه بار قرقره شود. یکی دیگر از راهکارهای خانگی درمان سرفه‌های طولانی مدت مصرف سیر خام است. توجه داشته باشید سیر باید حتماً به صورت خام میل شود تا خاصیت ضد باکتریایی آن از بین نرود. ابتدا چند حبه سیر خام را در دهان نگه دارید، سپس آنها را بجوید تا عفونت‌های موجود در گلو پاکسازی شود. اطبای طب سنتی سیر خام را بهترین روش برای درمان فوری سرفه شبانه می‌دانند.

جدول کلمات

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

۱- شهاد و غسل - آسانسور
۲- حیانتکار - کرم کدو -
۳- سبزه‌توزین - همراه - پیشین -
۴- واژه‌ای برای بیان
۵- بی‌زاری از چیزی - محل - عملی
۶- به جای وضو - با ناز آید - هزار
۷- بلند آوازه - گذشته دور
۸- نام دخترانه - امر به ماندن -
۹- غرغر کردن - بار درخت - تراکم
۱۰- از ضمائر متصل - لم یزرع
۱۱- جرب - عابد - پرنده چرانندی
۱۲- از شهرهای استان تهران که غله
و میوه های معروفی دارد - مثل
۱۳- مایه حیات - گذشتن و
رد شدن - هدف - گذرگاه
۱۴- زیر کوه - مقدار جرم موجود در
واحد حجم ماده - آوای درشت
۱۵- عملی در وضو - پارلمان
روسیه - اثر رطوبت - جای
بدون هوا
۱۶- انگور ترش - ضد
تاریک - غم
۱۷- زن همنشین
- گلی معطر - شهری در چین
۱۸- در ریاضی به مجموع های
که تعداد اعضای آن بینهایت باشد،
گویند- لیوان

عمودی: ۱- تشریبی - از آثار
۲- دینی استان خراسان رضوی در
۳۵ کیلومتری مشهد
۳- ویران - حمام بخار
۴- امر به نواختن - بایکوت
۵- مارک نوعی اتومبیل - نهی
کننده - بانگ تیز - وجود دارد
۶- جایز و روا - ماسک - نفس چاق
۷- یادداشت - بیست و چهارمین
حرف الفبایی یونانی - ششلول
۸- گردآورد لب - بی‌قید - محل
حفظ و نمایش آثار باستانی و هنری
ولادن طباطبایی

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

سنگبری ونوسی

تولید کننده انواع سنگ های گرانیت نهندان ، طولی ، حکمی، پله (آستان ، گرم ، عبات ، طوسی ، برتقالی)
کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - انتهای تولید ۵
تلفن: ۰۵۶۳۲۳۵۰۸۲۴ - ۰۵۶۳۲۳۵۵۵۸۸
مدیریت فروش: ۰۹۱۵۱۶۱۳۶۲۷
دفتر مرکزی: نبش بهشتی ۱۵ همراه: ۰۹۱۵۵۶۵۹۷۸۰
با مدیریت: حاج غلامرضا الوندی
Sangboori_venus
venus.sangboori1385

گواهی اشتغال فرهاد میرزایی فرزند محمد دارنده گذرنامه شماره ۰۳۰۸۸۰۱۱-۰۳۰۸۸۰۱۱/۱۴۰۲/۱۰/۱۰ تاریخ اعتبار ۱۴۰۲/۹/۳۰ و عنوان سنگ کار مفقود گردیده و درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

رستوران کریم خان

از ساعت ۱۰ صبح الی ۲۳
طبخ غذاهای اصیل ایرانی با برنج ۱۰۰٪ ایرانی و گوشت تازه گوسفندی
آدرس: بین رجایی ۱۴۹۱۲ / ۰۵۶۳۲۳۱۶۷۱۳ / ۰۹۱۵۵۶۰۴۹۹۸

اجاره قالب فلزی،
جک بامتعلقات
۰۹۱۵۵۳۰۹۴۷۶ - خراشادی

حمل بار نیسان کمپرسی آتاق بلند
با آگهی روزنامه ۱۰ درصد تخفیف
۰۹۱۵۹۶۳۳۵۸۰
اشرفی پور

آگهی مزایده فروش قطعه زمین مسکونی در خیابان حجه السلام انصاری شهر فردوس

شماره ردیف	شماره واحد	مساحت (مترمربع)	قیمت پایه هر ملک	سپرده شرکت در مزایده هر ملک
۱	زمین مسکونی پلاک ۴۳۰ از ۹۱۶	۳۲۵/۳۵ متر مربع	قیمت پایه هر متر مربع ۱۷۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعا مبلغ ۵/۵۲۰/۹۵۰/۰۰۰ ریال	سپرده شرکت در مزایده هر ملک ۲۸۰۰۰/۰۰۰ ریال

مقتضایان محترم می‌توانند ضمن بازدید از محل و دریافت اسناد مربوطه در مزایده شرکت نمایند. مهلت شرکت در مزایده تا پایان وقت اداری روز دوشنبه ۱۴۰۳/۰۷/۲۳

روابط عمومی شهرداری فردوس

برای کسب اطلاعات بیشتر: www.Ferdows.ir یا شماره: ۰۵۶۳۲۷۲۱۷۰۱-۵ شناسه: ۱۷۹۷۳۹۱

آگهی مزایده اجاره املاک و واحدهای تجاری شهرداری فردوس

ردیف	آدرس ملک	متراژ (اعیان)	قیمت پایه (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)	صنف	مزایده (مرحله اول و دوم)	توضیحات (مستاجر قبلی)
۱	بولوار یاحقی - مجتمع شهید یوسفیان	۳۵	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	متناسب با مکان	مرحله اول	مستاجر قبلی حسن اسماعیلی
۲	بولوار صنعت خیابان طالقانی	۴۸,۶	۳۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۱/۰۰۰/۰۰۰	متناسب با مکان	مرحله اول	مستاجر قبلی محمد چاووشی
۳	خیابان حافظ - بازار روز حافظ	۳۷	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	متناسب با مجموعه (به جز تعمیرات و آپارتنده)	مرحله اول	انبار توزیع آرد
۴	ساختمان بانک ملی (میدان انقلاب)	۳۷۶	۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۵/۰۰۰/۰۰۰	متناسب با مکان	مرحله اول	بانک ملی
۵	بولوار صنعت	۴۰۰۰ عرصه	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	بدون ساخت و ساز	مرحله اول	محوطه استخر شنای قدیم
۶	بولوار جمهوری اسلامی مجتمع تجاری بعثت	۱۴,۵	۲۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	متناسب با مکان	مرحله اول	علی نیک مهر

مقتضایان محترم می‌توانند ضمن بازدید از محل و دریافت اسناد مربوطه در مزایده شرکت نمایند. آخرین مهلت شرکت در مزایده: دوشنبه ۱۴۰۳/۰۷/۲۳

روابط عمومی شهرداری فردوس

برای کسب اطلاعات بیشتر: www.Ferdows.ir یا شماره: ۰۵۶۳۲۷۲۱۷۰۱-۵ (واحد درآمد) شناسه: ۱۷۹۷۳۹۱

فدایی رهبرم

آماده ایم هستی خود را فدا کنیم
یعنی فدای مکتب خون خدا کنیم
آماده ایم بیرق ثار الهی به کف
با یک اشاره معر که را کر بلا کنیم
در خون ماست غیرت سردار علقمه
هیئات اگر حسین زمان را رها کنیم



در جان ماست شوق شهادت الی الابد
وقتی به سید الشهدا (ع) اقتدا کنیم
قالو بلا ولایت مولایمان علیست
باید به عهد روز نخستین وفا کنیم
چون کوه در مضاف ستم ایستاده ایم
هیئات اگر کمر به بر خصم تا کنیم
دشمن به گور می برد این خواب شوم را
امروز دیده های بصیرت که وا کنیم
در سایه نفاق، منافق برنده است
باید مسیر باطل و حق را جدا کنیم
هر کس شود فدایی رهبر مقدس است
آماده ایم هستی خود را فدا کنیم
حالا کنار غربت زینب (س) نشستیم
تا که برای روز ظهورش دعا کنیم

فرهنگ و هنر

جزئیاتی از سریال "الف" جدید

چندی پیش خبری از سریال تاریخی الف تلویزیون به گوش رسید؛ سریالی که نامش «همان کشتی» است و گفته می‌شود شادمانی زندگانی آن را کارگردانی خواهد کرد. سریالی که قرار است برای ماه محرم سال بعد آماده شود. در اطلاعات دیگر این سریال آمده داستان تاریخی «همان کشتی» به حضرت مسلم بن عقیل(ع) برمی‌گردد. اما پیگیری‌ها نشان می‌دهد احمد کاوری به عنوان کارگردان «همان کشتی» را جلوی دوربین برده است. بازیگران شناخته شده سینما و تلویزیون در این سریال ایفای نقش می‌کنند. یکی از شخصیت‌های اصلی داستان، حضرت مسلم بن عقیل(ع) است اما اختصاصاً سریال معطوف زندگی ایشان ساخته نمی‌شود بلکه وقایع قبل از حوادث کربلا و خروج حضرت اباعبدالله(الحسین(ع)) را به نمایش درخواهد آورد.

