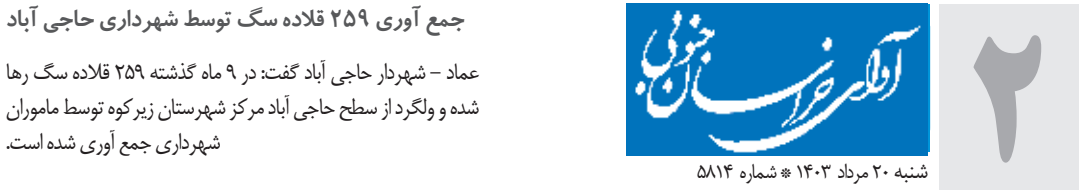


(ادامه سرمقاله از صفحه اول) از وضعیت باندهای دوم و ۲۷۰ کیلومتری که در همین چند سال گذشته به آن اضافه شده است از ۴۸۰ کیلومتر پروژه تعریف شده و در حال کار که آن شامل آنها هم به همین آمار اضافه خواهد شد و میزان باندهای دوم را به بیش از ۲ برابر قبل افزایش خواهد داد. از مسکن برایشان گفتم و رتبه ای که در کشور داریم از زمین های ویلایی که در استان تخصیص داده شد و از سهمیه مسکنی که چندین برابر سهم خودمان در کشور فقط زمین تحویل داده شده بود. همه را گفتم اما چه فایده که سبک اطلاع رسانی ما این روزها سبب شده که باور پذیری جامعه نسبت به وقایع اتفاق افتاده کم شود. داشتم فکر می کردم که مسبب این وضعیت کیست و مشخص بود به همان میزان که ادارات متولی مقصرند من رسانه ای هم مقصرم. به همان میزان که رسانه مقصر است جوامع نخبگانی و مطالبه گران مقصرند. به اندازه همه ما حوزه مدیرانی مقصر هستند که در میان گل و بلبل بولتن های رنگی خود غرق می شوند و غافل از این واقعیتند که الزاما آنچه شما می دانید را مردم نخواهند دانست و در کلان موضوع متولیان اطلاع رسانی مقصرند. جهاد تبیینی که رهبری بارها بر آن تاکید کرد را به یک دستورالعمل و یک برنامه اجرایی تبدیل نکرد. همه ما مقصریم که چاشنی امیدگی که پیش نیاز توفیقات این کشور است را به دلیل بعضا نابلدی و گاهای بی سلیقگی و شاید غفلت از بین برده ایم. فراموش نمی کنیم در ۲ سفر رئیس جمهور شهید به استان تغییر ضرایب مالیاتی استان به عنوان یک مطالبه جدی مطرح شده بود و حالا وقتی بررسی می کنی متوجه می شوی این کار بزرگ فارغ از هر اطلاع رسانی بدون سر و صدا در حال اجراست. انصافا خراسان جنوبی در سال پایانی دولت دوازدهم و به طور ویژه در دولت سیزدهم توفیقات خوبی داشته است که گاه به درستی برای جامعه تبیین نگردیده است. بیدریم که در حوزه اطلاع رسانی غفلت های جدی داشته ایم و در این مسیر نیاز به دغدغه مندی، آموزش، تغییر نگاه ها و به روز شدن در این هنر کاملا احساس می شود. در اهمیت این موضوع همین بس که «جهاد تبیین» موضوعی بوده که چند وقت اخیر در بیانات حضرت آیتا...خاتمی بارها مورد تاکید و اشاره قرار گرفته است و رهبر انقلاب اسلامی ابعاد مختلف آن را توصیف کرده اند. «جهاد تبیین» یک فریضه است. «جهاد تبیین» یک فریضه قطعی و یک فریضه فوری است و هر کسی که می تواند باید اقدام کند. خطاب هایی عمومی که همه افراد جامعه در جنگ رسانه های دشمن علیه حقایق انقلاب اسلامی مردم ایران، مخاطب آن هستند و می توانند ایفای نقش کنند؛ اگرچه مسئولان در این زمینه وظایف سنگین تری بر دوش دارند. به امید روزی که همه ما مسوولانه به وظیفه خود در فریضه جهاد تبیین و اطلاع رسانی عمل نموده و سرمایه امید را به جامعه برگردانیم. آن شامل:

(لطفا نظرات و پیشنهادات خود درباره این سرمقاله را از طریق ۰۹۱۵۵۶۶۵۷۸۲ اعلام یا ارسال بفرمایید)

۶۹ پرونده در کمیسیون های تخلفات حمل و نقل جاده های خراسان جنوبی رسیدگی شد

معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده های خراسان جنوبی از رسیدگی به ۶۹ پرونده تخلفات حمل و نقل جاده های استان در کمیسیون ها ماده ۱۱، ۱۲ و ۱۴ از ابتدای امسال تاکنون خبر داد. به گزارش ایرنا، علی اکبر مزیدی در این باره افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون با برگزاری جلسات کمیسیون ماده ۱۲، ۳۱ پرونده رسیدگی شده است. وی بیان کرد: در راستای اجرای ماده ۱۱ مبنی بر رسیدگی به تخلفات رانندگان بخش حمل و نقل جاده های کالا و مسافر از ابتدای سال جاری چهار جلسه کمیسیون برگزار و به تخلفات ۳۷ راننده رسیدگی و طی برگزاری کمیسیون ماده ۱۴ در استان به تخلفات یک مالک خودرو نیز رسیدگی شده است. معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده های خراسان جنوبی اظهار کرد: تخلفات مربوط به شرکت های حمل و نقل در کمیسیون ماده ۱۲ و تخلفات مرتبط با رانندگان در کمیسیون ماده ۱۱ مطرح، مورد رسیدگی قرار گرفته و اعمال قانون شده است. مزیدی افزود: همچنین برای رانندگانی که دارای تخلف حمل و نقلی بوده اند، بنا به نوع تخلف و تکرار آن، جریمه پیش بینی شده در قانون در نظر گرفته و آرای مربوطه ابلاغ شد.



جمع آوری ۲۵۹ قلابه سنگ توسط شهرداری حاجی آباد
عماد - شهردار حاجی آباد گفت: در ۹ ماه گذشته ۲۵۹ قلابه سنگ رها شده و ولگرد از سطح حاجی آباد مرکز شهرستان زیر کوه توسط مأموران شهرداری جمع آوری شده است.

شهردار فردوس خبر داد:

اولین مجتمع تعمیر گاهی تخصصی خودروهای سنگین در شهرستان فردوس ایجاد می شود



این طرح حدود ۳۵ واحد کارگاهی با مساحت های حداقل یک صد و حداکثر ۳۵۰ متر جهت احداث واحدهای تعمیر گاهی در نظر گرفته شده است. وی افزود: با توجه به نبود مجموعه خدماتی رفاهی در ورودی شهر از سمت محور جنوب، مقرر گردید که در قسمت حاشیه جاده و جلوی این مجتمع، علاوه بر احداث نمازخانه و سرویس بهداشتی، چند واحد تجاری برای راه اندازی رستوران و خدمات رفاهی و صنفی و همچنین فروش لوازم یدکی خودروهای سنگین نیز احداث گردد. شهردار فردوس در ادامه ضمن تشکر از همکاری های صمیمانه ریاست و اعضای شورای اسلامی شهر فردوس و سایر مسئولان شهرستان و استان گفت: مراحل تدوین نهایی طرح در حال انجام

شهردار فردوس در نشست خبری که به مناسبت روز خبرنگار برگزار شد ضمن اعلام این خبر گفت: با توجه به حجم بالای تردد خودروهای سنگین در محورهای مواصلاتی شهرستان و نبود یک مجموعه متمرکز و تخصصی برای ارائه خدمات به خودروهای سنگین و همچنین نیاز سنجی های انجام شده به این نتیجه رسیدیم که ایجاد یک مجموعه تعمیر گاهی تخصصی برای ارائه خدمات فنی به این خودروها کاملا ضروری می باشد. مهندس اکبری گفت: با هماهنگی انجام شده با شورای اسلامی شهر فردوس قطعه زمینی به مساحت حدود ۲۹ هزار متر در ورودی شهر فردوس از سمت محور جنوب برای ایجاد این مجتمع در نظر گرفته شد که طرح اولیه آماده شده و براساس

خراسان جنوبی قهرمان رقابت های تیمی زورخانه ای نوجوانان ایران شد



فردی و تیمی زورخانه ای با عنوان یادبود پهلوان شهید محمدابراهیم مبر در مجموعه ورزشی علیمردادیان شهرستان نهبندان واقع در شهر نهبندان استان همدان با یکدیگر به رقابت پرداختند. رئیس هیات ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی خراسان جنوبی اظهار کرد: بر همین اساس در رشته تیمی، تیم قدرتمند استان با یک اجرای بی نقص و عالی توانست با کسب ۲۲۴ امتیاز بالاتر از همه رقبای شرکت کننده، مقام اول این دوره از مسابقات را برای استان به ارمغان آورد و بر سکوی قهرمانی کشور در رشته های مهارت های

فردی و تیمی زورخانه ای با عنوان یادبود پهلوان شهید محمدابراهیم مبر در مجموعه ورزشی علیمردادیان شهرستان نهبندان واقع در شهر نهبندان استان همدان با یکدیگر به رقابت پرداختند. رئیس هیات ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی خراسان جنوبی اظهار کرد: بر همین اساس در رشته تیمی، تیم قدرتمند استان با یک اجرای بی نقص و عالی توانست با کسب ۲۲۴ امتیاز بالاتر از همه رقبای شرکت کننده، مقام اول این دوره از مسابقات را برای استان به ارمغان آورد و بر سکوی قهرمانی کشور در رشته های مهارت های

شرکت ۷۳۲ نفر در چهل و هفتمین دوره مسابقات قرآن کریم استان

مدیرکل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی گفت: آزمون کتبی رشته های معارفی چهل و هفتمین دوره مسابقات قرآن کریم پنجشنبه با حضور ۷۳۲ نفر همزمان با سراسر کشور در استان برگزار شد. حجت الاسلام پرویز بخشی پور در گفت و گو با ایرنا افزود: در بخش رشته های معارفی چهل و هفتمین دوره مسابقات قرآن کریم در استان ۳۳۹ نفر زن و ۳۹۹ نفر مرد با یکدیگر به رقابت پرداختند. وی اظهار کرد: این بخش شامل چهار رشته تفسیر و معارف قرآن کریم، معارف نهج البلاغه، معارف صحیفه سجادیه و ترجمه عمومی سوره های لقمان، حجرات و حشر است. مدیرکل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی گفت: این آزمون برای برادران در محل حسینیه امام رضا (ع) و خواهران در مؤسسه قرآنی مکتب نرجس (س) بیرجند، شهرستان شریسه در محل مهدیه، شهرستان نهبندان در دبیرستان دخترانه فرهنگیان و امامزاده سید علی (ع) برگزار شد.

کاهش ۴۶ درصدی فوتی حوادث رانندگی برون شهری در طبرس

فرماندهی انتظامی شهرستان طبرس از کاهش ۴۶ درصدی فوتی حوادث رانندگی برون شهری در این شهرستان خبر داد. به گزارش تسنیم، سرهنگ عباس حسینی در نشست خبری به مناسبت ۱۷ مرداد روز خبرنگار بیان کرد: اینکه خبرنگاران نقش بسزایی در ایجاد همدلی شهرستان دارد، اظهار کرد: پلیس به دنبال ایجاد امنیت در جامعه است و این امر با زمینه سازی قلم شما خبرنگاران محقق می شود. وی افزود: پلیس و خبرنگار وجه مشترکی با یکدیگر دارد که مردمی بودن، شب و روز نداشتن و امین مردم بودن از ویژگی های مشترک پلیس و خبرنگاران است.

پنج هزار و ۳۰۰ لیتر سوخت قاچاق در قاینات به مقصد نرسید

جانشین انتظامی قاینات از کشف پنج هزار و ۳۰۰ لیتر سوخت قاچاق و خارج از شبکه توزیع در بازرسی از ۶ دستگاه خودرو در این شهرستان خبر داد. به گزارش ایرنا، سرهنگ حسین رفعتی نژاد در این باره اظهار کرد: مأموران یگان امداد شهرستان قاینات در راستای اجرای طرح مبارزه با قاچاق سوخت، هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی به ۶ دستگاه سواری پژو ۴۰۵ مشکوک شدند و خودروها را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. وی بیان کرد: مأموران انتظامی پس از هماهنگی با مقام قضایی در بازرسی از خودروها، پنج هزار و ۳۰۰ لیتر سوخت قاچاق و خارج از شبکه توزیع فرآورده های نفتی را کشف کردند. جانشین انتظامی شهرستان قاینات افزود: مأموران در این خصوص ۶ دستگاه خودرو توقیف و ۶ نفر متهم را دستگیر کردند که متهمان دستگیر شده به همراه پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی مربوطه معرفی شدند.

کارت دانشجویی مریم قائمی با کد ملی ۱۷۰۱۴۱۰۶۳۱۴۰۵ به شماره دانشجویی ۵۵۰۷۳۸۰۱۱۳۱۲۰۴۰ رشته روانشناسی شخصیت مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند مقفود گردیده و از درجه اعتبار اسقاط می باشد.

برنج ایرانی دو بار کشت **گوشت تازه، کره حیوانی**

سرورناز

چلو گیاب مخصوص ۱۵۹/۰۰۰ (قیمه، قورمه سبزی) **چلو خورش ۱۲۹/۰۰۰**

چلو جوجه مخصوص ۱۴۹/۰۰۰ (۱۲۰ گرمی) **کیاب کوئیده سیخی ۵۹/۰۰۰**

چلو مرغ مخصوص ۱۱۹/۰۰۰ **جوجه گیاب سیخی ۶۹/۰۰۰**

تلفن سفارشات ۰۳۴۴۲۸۸۴ - ۰۳۴۴۲۱۸۳۵ - ۰۹۱۵۳۶۱۷۵۳۹

سرای فرشی و جهیزیه ایرانیان

بزرگترین مجموعه کامل فرش، موکت و لوازم خانگی

نمایندگی انحصاری موکت ظریف مصور در خراسان جنوبی

نقد - اقساط

آدرس: سه راه اسدی - بین مطهری ۱ و ۳ طبقه پایین هایپر گوشت الماس

farshirianian11

تخفیفات ویژه در خدمت همسفریان عزیز

قالیشویی صنعتی تمام اتوماتیک یا تریس کل پاتریس میسرود ارائه خدمات نوین در صنعت قالیشویی استان ۳-۱-۳۲۴۴۰۰۰۱

صاف صاف لول لول تخت تخت

اولین قالیشویی صنعتی ممتاز مجهز به دستگاه شستشوی تمام اتومات و گرمخانه اتومات در شرق کشور

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی | دفتر: توحید ۲، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵ | www.iranwash.ir | ghalishooii.iran

برگ سبز و سند سواری استیتیشن نیسان تیپ پاترول به نام محمد علی شیبانی نیا با کد ملی ۷۳۲۹۳۴۷۳۲۷۰۳۶۷ شماره پلاک ۵۹۵ د ۶۴ ایران ۳۲ شماره موتور ۵۶۲۴۱۹ شماره شاسی ۱۹۲۲۷۰ مقفود گردیده و از درجه اعتبار اسقاط می باشد

مرکز خطرندبیرجند

قصر موبایل راه رو

نقد و اقساط

کد ۹۱۲			
۰۹۱۲ ۱۴۰۸۱۴	۰۹۱۲ ۷۲۰۴۸۵۵	۰۹۱۲ ۰۱۲۷۷۳۲	۰۹۱۲ ۰۵۶۱۸۶۲
۰۹۱۲ ۴۶۱۶۴۸۶	۰۹۱۲ ۷۲۷۰۷۸۴	۰۹۱۲ ۰۱۵۱۰۳۰	۰۹۱۲ ۰۶۰۵۴۶۲
۰۹۱۲ ۴۲۸۷۱۳۴	۰۹۱۲ ۳۷۲۷۰۷۸۴	۰۹۱۲ ۰۱۵۱۰۳۰	۰۹۱۲ ۰۶۱۶۳۶۷
۰۹۱۲ ۵۸۷۸۱۰۰	۰۹۱۲ ۷۳۳۷۲۰۹	۰۹۱۲ ۰۱۶۴۹۳۸	۰۹۱۲ ۰۷۲۱۹۸۵
۰۹۱۲ ۵۶۱۲۶۳۰	۰۹۱۲ ۷۶۳۲۶۷۴	۰۹۱۲ ۰۲۳۰۴۰۱	۰۹۱۲ ۰۸۲۷۶۸۰
۰۹۱۲ ۵۶۱۹۸۵	۰۹۱۲ ۸۱۱۳۷۸۱	۰۹۱۲ ۰۲۹۰۸۶۸	۰۹۱۲ ۰۸۴۰۷۲۶
۰۹۱۲ ۵۳۳۴۶۲۸	۰۹۱۲ ۸۳۹۷۲۲۳	۰۹۱۲ ۰۲۹۰۸۷۲	۰۹۱۲ ۰۸۴۸۰۲۴
۰۹۱۲ ۵۵۲۲۸۱۷	۰۹۱۲ ۸۵۷۲۲۵۲	۰۹۱۲ ۰۲۹۰۸۸۷	۰۹۱۲ ۰۸۵۸۹۰۵
۰۹۱۲ ۵۶۵۷۶۱۲	۰۹۱۲ ۹۲۹۲۵۶۶	۰۹۱۲ ۰۳۲۴۹۹۵	۰۹۱۲ ۰۸۸۵۶۰۸
۰۹۱۲ ۶۲۱۸۱۰۹	۰۹۱۲ ۹۷۲۳۷۰۰	۰۹۱۲ ۰۳۳۶۶۰۸	۰۹۱۲ ۰۹۸۴۱۸۳
۰۹۱۲ ۶۳۳۱۵۳۵	۰۹۱۲ ۹۶۳۰۷۰۹	۰۹۱۲ ۰۳۳۶۸۱۶	۰۹۱۲ ۰۹۸۰۸۴۶
۰۹۱۲ ۶۷۵۳۹۵۶	۰۹۱۲ ۹۶۷۱۰۱۷	۰۹۱۲ ۰۴۰۳۳۸۵	۰۹۱۲ ۰۹۸۷۷۳۶
۰۹۱۲ ۶۷۹۹۲۰۸	۰۹۱۲ ۹۵۳۲۶۹۵	۰۹۱۲ ۰۴۷۹۱۰۸	۰۹۱۲ ۰۹۸۷۷۳۸
۰۹۱۲ ۶۹۷۴۰۹۱	۰۹۱۲ ۰۰۵۸۵۱۳	۰۹۱۲ ۰۵۲۲۲۰۳	۰۹۱۲ ۰۳۲۰۱۶۴
۰۹۱۲ ۷۰۲۵۸۳۸	۰۹۱۲ ۰۰۵۸۵۱۴	۰۹۱۲ ۰۵۲۲۲۰۴	۰۹۱۲ ۰۳۲۰۱۵۱
	۰۹۱۲ ۰۰۵۳۶۸۰	۰۹۱۲ ۰۵۶۰۳۳۸	۰۹۱۲ ۰۳۲۰۱۷۱

برای دریافت لیست قیمت عدد ۶۶ را به این شماره ارسال فرمایید
آدرس: میدان ابودر (حسین راه رو) 0915 5 61 61 61

دیدگاه خوانندگان
پيام‌رسان‌های اجتماعی:۱۷۲۴۵۶۳۰ ۹۰۱
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۰۳۳۰

کنترل مصرف در جهت افزایش مصرف انرژی

سلام.احسنست.به‌خاطر تغییرساعت کاری ادارات و این همه فسفر سوزاندن. از این بدتر بهتر نمیشد! در ۷۰ روز ، در استان ما چند هزار کارمند چندروز نفر میشه کار کرد؟ قرار بود مصرف برق کاهش پیدا کنده کنده اینکه دوباره افزایش پیدا کند دوباره تعطیل کنند احتمالا تو این هفته باز تعطیلی خواهیم داشت.مصوبه‌ای که می خواست برق را مدیریت کند شده بالای جان مردم.بعضی از این بزرگواران مشغول در ادارات که اصلا کار هم نمی کردند!ان با این تغییر ساعت و تعطیلی های ناخواسته کلا دیگرو وا دادند پولش رو دولت بهشون میدهد که برن خوششون و برق و انرژی مصرف نکنه که پیک مصرف برق رکورد نزنه!!! هیچ فکری پشت این تصمیم گیری وجود نرد!گا به جای مدیریت انرژی و گذشتن یک نفر در هر ساختمان برای کنترل مصارف و خاموش کردن وسایل پر مصرف و کنترل مصارف و مدیریت اونها همیشه به کار تکراری و بدون فایده از نظر فنی ودرای بار مالی زیادبرای دولت‌اجرامیشه که فقط خوش بحال یک قشر می شود. چون موضوع مدیریت مصرف ومدیریت انرژی در کشور ماهیچ وقت جدی گرفته نشده و مدیر انرژی برای هر ساختمان نگذاشتیم و کنترل نکردیم. مصارف با استانداردهامقایسه‌نشدهواصلاح‌نکردیم الگوی مصرف را !!! این یک کار مقطعی هست مانندهمه‌تصمیم‌هایک‌مسکن هست با کلی هزینه و بدون هیچ فایده ای!!بااین هزینه‌پنهانی که‌دولت‌هرسال انجام می‌دهد با کم کردن ساعات کاری ادارات،می‌شود‌مصارف‌ادارات را با الگوی مصرف انرژی کنترل و مدیریت مصرف و انرژی را اجرا کرد و برچسب مصرف انرژی برای هر ساختمان صادر کرد. خواهش‌این قانون را بردارید خواهش‌اجلو تحمیل خسارت های زیاد به بیت‌العمال را بگیرید دیر نیست از همین الان این قانون را لغو کنید و دستورالعمل جدید را صادر کنید تا هم برق کنترل شود و هم کار مردم با مشکل روبه رو نشود.

خبر خوب
<div>اولین خانه تخصصی چرم استان افتتاح شد</div>

اولین خانه تخصصی چرم استان خراسان جنوبی در شهر بیرجند افتتاح شد. به گزارش تسنیم، اولین خانه تخصصی چرم استان با حضور مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری، مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی، مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) و جمعی از مدیران شهرستان و کارشناسان صنایع‌دستی استان، افتتاح شد. هادی شاهوردی مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی گفت: اولین خانه تخصصی چرم استان در محل بنای تاریخی خانه راعی‌فر که توسط اداره‌کل مرمت شده بود، به همت یکی از صنعتگران رشته چرم‌دوزی تجهیز و شروع به کار کرد. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی افزود: زهره عباس‌پور یکی از بانوان فعال و کارآفرین شهرستان طیس به صورت استیجاری بنای مذکور را در اختیار گرفته و با سرمایه‌گذاری بالغ بر ۵ هزار میلیون ریال برای حدود ۳۰ نفر از بانوان استان که اکثراً زنان سرپرست خانوار یا جامعه هدف دستگاه‌های حمایتی هستند، بستر کار و اشتغال را ایجاد کرده است. وی ادامه داد: هدف از راه‌اندازی این خانه به عنوان اولین خانه تخصصی چرم در استان، برگزاری دوره‌های آموزشی، بازاریابی و تولید و فروش محصولات تکمیلی چرم و ایجاد پایگاه هم‌اندیشی در حوزه چرم است. شاهوردی گفت: بنای تاریخی راعی‌فرد مربوط به دوره پهلوی اول است و در مرکز شهر نزدیک بنای تاریخی مصلی به آدرس خیابان جمهوری، جمهوری ۲۶، حضرت ابوالفضل (ع) ۹ واقع شده و این اثر در تاریخ ۲۵ اسفند ۱۳۷۹ با شماره ثبت ۳۴۶۴ به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

ماندگاری هوای گرم در خراسان‌جنوبی تا اواسط هفته

کارشناس هوشناسی خراسان جنوبی گفت: ماندگاری هوای گرم تا اواسط هفته در استان پیش‌بینی می‌شود. سمیه لطفی، در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: با توجه به الگوی نقشه‌ما به‌تدریج با تقویت پر از قناع جنب حاره و همچنین استمرار آن برای روزهای آینده در تراز میانی جو منطقه افزایش نسبی دما را در استان انتظار داریم.

ترکیب رنگ این اثر زمین شناسی دوران کواترنری آن چنان به زیبایی تمام در کناره‌هم دیده شده که گاهی انسان بین رویا و واقعیت آن می ماند.

این کوه های رنگی کله قندی به دلیل نوع رسوباتی که در دل دارد تا حدودی بدون پوشش گیاهی است و ارتفاع آن از ۵ تا ۱۰۰ متر متغیر است.

منحصر به فرد بودن این سلسله جبال سبب شده تا هر فرد و طبیعت دوستی که آوازه آن را شنیده یا تصاویر آن را دیده باشد اگر گذری به خراسان جنوبی داشته باشد سری به این جزیره زیبا بزند و حظ لازم را از آن ببرد

گذرگاهی رویایی

می توان به واسطه جا خوش کردن این تپه های رنگارنگ طوسی، سفید و... با واریزه هایی که در پای آن ریخته شده از جاده ای که از میان این تپه های شنی می گذرد به عنوان یکی از گذرگاه های رویایی و کم نظیر در ایران یاد کرد.
آن طور که حسین شانی، مسوول میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی نهبندان گفت: این تپه های ماسه ای که از آن به عنوان کوه های مریخی یاد می شود در وسعتی به طول

۲۵ کیلومتر و عرض یک کیلومتر در حاشیه جاده نهبندان – شهداد قرار گرفته است.

وی بایان این که در ایران تنها یک نمونه

<div><div></div><div><div>آنگاه ضرب جنبی</div></div></div>	<div><div></div><div><div>۳</div></div></div>
شنبه ۲۰ مرداد ۱۴۰۲ * شماره ۵۸۱۴	

مریخ در نهبندان

وی اشاره ای به ثبت این اثر طبیعی در سال ۹۴ در فهرست آثار ملی کشور دارد و ادامه می دهندوقتی یک عرصه طبیعی



دیگر از این آثار طبیعی آن هم در چابهار وجود دارد می افزایدتنوع رنگ این تپه های ماسه ای که قدمت آن به دوران کواترنری برمی گردد آن قدر زیبا و چشم نواز است که توجه هر بیننده ای را به خود جلب می کند.
در فهرست آثار ملی به ثبت رسید میراث فرهنگی به عنوان متولی اثر، حفاظت از آن را بر عهده می گیرد

وی به این نکته هم اشاره کرد که باید دستگاه های اجرایی و مردم هم خودشان در حفظ وحراست از آثار طبیعی بکوشند زیرا

<div><div></div><div><div>آرشاد اسلامی دولت سیزدهم</div></div></div>	<div><div></div><div><div>ارشد اسلامی دولت سیزدهم</div></div></div>	
<div><div></div><div><div>فرهنگی به عنوان متولی اثر، حفاظت از آن را بر عهده می گیرد</div></div></div>	<div><div></div><div><div>فرهنگی به عنوان متولی اثر، حفاظت از آن را بر عهده می گیرد</div></div></div>	
<div><div></div><div><div>وی به این نکته هم اشاره کرد که باید دستگاه های اجرایی و مردم هم خودشان در حفظ وحراست از آثار طبیعی بکوشند زیرا</div></div></div>	<div><div></div><div><div>دیگر از این آثار طبیعی آن هم در چابهار وجود دارد می افزایدتنوع رنگ این تپه های ماسه ای که قدمت آن به دوران کواترنری برمی گردد آن قدر زیبا و چشم نواز است که توجه هر بیننده ای را به خود جلب می کند. در فهرست آثار ملی به ثبت رسید میراث فرهنگی به عنوان متولی اثر، حفاظت از آن را بر عهده می گیرد</div></div></div>	<div><div></div><div><div>وی به این نکته هم اشاره کرد که باید دستگاه های اجرایی و مردم هم خودشان در حفظ وحراست از آثار طبیعی بکوشند زیرا</div></div></div>
<div><div></div><div><div>استان را در پنج حوزه «ترغیب مردم به مشارکت حداکثری در انتخابات»، «ترویج فرهنگ ایثار و شهادت»، «مسائل اجتماعی و جوانان»، «مطالیه‌گری و نقد منصفانه» و «به تصویر کشیدن و روایت درست حضور مردم در تشیع شهید آیت ا. رئیسی و همراهانشان» مورد ارزیابی قرار داده که در پایان از پنج رسانه برتر تحلیل به عمل خواهد آمد</div></div></div>	<div><div></div><div><div>استان را در پنج حوزه «ترغیب مردم به مشارکت حداکثری در انتخابات»، «ترویج فرهنگ ایثار و شهادت»، «مسائل اجتماعی و جوانان»، «مطالیه‌گری و نقد منصفانه» و «به تصویر کشیدن و روایت درست حضور مردم در تشیع شهید آیت ا. رئیسی و همراهانشان» مورد ارزیابی قرار داده که در پایان از پنج رسانه برتر تحلیل به عمل خواهد آمد</div></div></div>	

فرخنده با اشاره به افزایش ۲ برابری واریز یارانه‌ها به مطبوعات و رسانه‌ها در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال قبل یادآور شد: نگاه ما هم توسعه رسانه‌های استان بوده و در این دو سال ۲۳ رسانه جدید به جمع رسانه‌های استان اضافه شد و مجوز فعالیت برای آنان صادر شده است.سوی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت:همچنین ۳۳سرپرستی روزنامه از روزنامه‌های ملی به جمع سرپرستی روزنامه‌های استان اضافه شده است و این هم اتفاق زیربنایی و خوبی بود

عضویت رسمی ۲۲۲ نفر از خبرنگاران استان در سامانه جامع رسانه‌های کشور

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی با بیان اینکه سال گذشته ۷۵ نفر از خبرنگاران استان عضو سامانه جامع رسانه‌های کشور بودند، یادآور شد:امسال ۳۲۲ نفر از جمع خبرنگاران استان در این سامانه به عنوان خبرنگار رسمی به عضویت درآمدند. وی با بیان اینکه یکی از دغدغه‌های رسانه‌های استان راه‌اندازی خانه مطبوعات استان بود، اضافه کرد: در کمترین زمان در هفته دولت سال ۱۴۰۱ فاز اول آن راه‌اندازی شد همچنین اعتباری برای احداث فاز دوم این مجموعه تخصیص می‌یابد. وی افزود: استانداری خراسان جنوبی هم رسانه‌های

<div><div></div><div><div>به جای شکار پرنده و حیوانات در مسابقات متعدد شرکت کنند و از این طریق به محیط زیست نیز آسیب وارد نشودوی ادامه داد: یکی از مشکلات این رشته در استان نیز نبود زمین است که علیرغم پیگیری‌های متعدد هنوز زمینی برای این رشته در اختیار هیات قرار نگرفته است.رئیس هیات تیراندازی خراسان جنوبی عنوان کرد: در سال‌های گذشته به دلیل کمبود امکانات و زیرساخت‌ها بسیاری از مربیان تیراندازی استان از هیات فاصله گرفتند که سعی کرده‌ایم دوباره مربیان را به این حوزه برگردانیم. وی با بیان اینکه استعدادهای تیراندازی در استان وجود دارد که باید شکوفا و فدراسیون معرفی شوند، یادآور شد: امسال با اعلام فدراسیون تیراندازی، شهروز سلیمانی در رشته تپانچه نوجوانان و جوانان به اردوی تیم ملی دعوت شد.</div></div></div>	<div><div></div><div><div>تعلیل شده بود که اخیرا احیا و راه‌اندازی فراهم نبودن زیرساخت‌هایی از جمله سالن نیست، وی ادامه داد: همچنین هشت سال تیراندازی در شهرستان‌ها فعال شده است و هر شهرستان حداقل یک سالن با حدود ۱۰ خط دارد. اسپکی از راه‌اندازی رشته اهداف پروازی برای نخستین بار در استان خبر داد و افزود: راه‌اندازی این رشته نقطه عطفی برای استان بود و باعث شده شکارچی‌ها</div></div></div>
---	---

هیات تیراندازی خراسان جنوبی با کمبود زیر ساخت مواجه است

چهاردهم رسانه‌ها پیگیر و مطالبه گری داشته باشند، ادامه داد: اطلاع رسانی باعث می شود تا چنین پروژه‌هایی با شدت و قوت ریل گذاری توسعه باید توسط رسانه‌ها با نگردد. استاندار با بیان اینکه برای اجرای طرح نهضت ملی مسکن در استان اقدامات بسیار



زیادی به‌خصوص برای تأمین زیرساخت‌های سایت مسکن انجام شد. ادامه داد: در دولت یازدهم و دوازدهم تنها ۱۲ هکتار اراضی به محدوده شهر افزوده شد در حالی که در ۲۵ سال دولت سیزدهم پنج هزار هکتار افزوده شد. وی با اشاره به راه‌اندازی مجدد کارخانه قد قدهستان درمیان گفت: علاوه بر این تعداد زیادی کارخانه راکد و نیمه فعال استان در دولت سیزدهم مجدداً به چرخه تولید بازگشت، به جلو بودیم.

آبر پروژه راه آهن خراسان جنوبی در حال اجرا است
وی با اشاره به آغاز عملیات اجرایی ابرپروژه راه آهن خراسان جنوبی اظهار کرد: تأمین منابع این پروژه از محل تهارت نفت اقدام بسیار مهمی بود که در قالب ۱۵ قطعه پروژه در حال اجراست.

قناعت با بیان اینکه انتظار داریم در دولت

کاری– استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه در دولت سیزدهم اقدامات زیرساختی بسیار شاخصی در استان آغاز شده اظهار کرد: این ریل گذاری توسعه باید توسط رسانه‌ها با

جدیت دنبال و پیگیری شود. جواد قناعت شامگاه سه‌شنبه در مراسم جشن روز خبرنگار – استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه در دولت سیزدهم اقدامات زیرساختی بسیار شاخصی در استان آغاز شده اظهار کرد: این ریل گذاری توسعه باید توسط رسانه‌ها با جدیت دنبال و پیگیری شود. جواد قناعت شامگاه سه‌شنبه در مراسم جشن روز خبرنگار

استاندار در مراسم روز خبرنگار؛

ریل گذاری توسعه خراسان جنوبی با جدیت دنبال شود

دغدغه‌های خبرنگاران با حضور برخی مدیران دستگاه‌های اجرایی جلسه‌ای در استانداری برگزار خواهد شد. همچنین برای خبرنگاران تسهیلاتی در نظر گرفته شده است. وی با بیان اینکه با شهادت اسماعیل هنیه فضای جهانی دچار یک التهاب شد اظهار کرد: این ترور ناجوانمرانه صورت گرفت و برخی امپراطوری دشمن آن را ضعف جمهوری اسلامی ایران قلمداد کردند و موضوع را به نفع خود و ضرر حوزه های امنیتی ما نشان دادند وی با بیان اینکه هنوز عملیات خونخواهی و تلافی جویانه شهادت اسماعیل هنیه را انجام نداده‌ایم، اضافه کرد:ه شاخص بورس در برخی کشورهای اروپایی سقوط کرده و نگرانی جدی برای رکود اقتصادی در پی داشته است.

۶۰۰ اثر به جشنواره ملی سواد رسانه جایزه پروفیسور معتمدنژاد از سال شد
مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی با اشاره به برگزاری اختتامیه اولین جشنواره ملی سواد رسانه جایزه پروفیسور معتمدنژاد در شهرپور امسال ادامه داد: تاکنون ۶۰۰ اثر به دبیرخانه این جشنواره در استان ارسال شده است.

علی فرخنده عنوان کرد: اکنون این فضا برای استان فراهم شد که جشنواره ملی مطبوعات به میزبانی خراسان جنوبی برگزار شود و پیگیر هستیم که این اتفاق رقم بخورد.وی با بیان اینکه کارگاه‌های متعدد سواد رسانه با حضور اساتید مجرب در شهرستان‌ها برگزار شد، اظهار کرد: برگزاری یادواره شهدای رسانه در استان همچنین میزبانی ۲ جشنواره مطبوعات در حوزه شرق کشور از دیگر اقدامات ۲ سال اخیر در استان بوده است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی ادامه داد: بعد از ۶ سال رکود در حوزه برگزاری نمایشگاه مطبوعات، وزارت فرهنگ و

پيام شما
تلفن: ۰۳۴۴۴۵۸۴ – تماس: ۰۳۴۴۴۵۸۳
پيام رسان های اجتماعی: ۰۹۱۵۵۶۶۵۷۸۲
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۰۳۳۰

سلام آقای عزیز. بازهم اقدامی عجیب از آموزش و پرورش سخواستم. بگم انکار آقای رییس جمهور که شهیدشناختاخلاقیات و اجرای قانون هم در بین مدیران دولتش شهید شد. مدرسه حضرت علی اکبر (ع) به عنوان یک مدرسه دولتی، ما والدین را مجبور به پرداخت وجه مزاد جهت تأمین اجاره بها معوق مدرسه به مالک نموده‌اند مگر دریافت وجه در مدارس دولتی غیر قانونی نیست.مگر آموزش پرورش قدرت پرداخت اجاره نداره ؟

امسال مردم بیش از سال های دیگر نقره داغ می شوند، از افزایش بی سابقه جرایم رانندگی گرفته تا افزایش سرسام آور لوازم خودرو و دستمزدها . با رستی در این زمان داشتن خودرو هم مردم را فقیرتر می کند و با این وضعیت اصلا به صرفه نیست. کمی به فکر مردم باشیم.

باسلام. مسئولان چرا اجازه کسب و کار به آقایان و خانم‌ها برای کافی شاپ و(کافه‌قهوه‌ها)صادرمی کنندتاخانم‌های بی حجاب آن جا را تبدیل به محل سیگار کشی و شوخی های خارج از عرف و بی حجابی کنند.

چندین و چند سال است که در کشور هیچ برنامه عملی و علمی برای شناخت آسیب های اجتماعی نداشته ایم، بماند که برای کاهش آسیب های موجود هم کار منسجمی نکرده ایم.

دلیل روشن بودن تابلوهای بزرگ و پرمصرف بانک بعد از پایان ساعت کاری چیست؟ چرا برخوردی صورت نمی گیرد؟ آکه برق نیست که باید این ادارات این تابلوها را خاموش کنند نه اینکه روشن باشم!

سلام. از مدیر عامل محترم شرکت آب و فاضلاب استان تقاضا دارم فکری برای فشار آب پایین در اراضی موسوی بردارند طبقه اول آب فشار ندارد با توجه به اینکه تنها نقطه شهر هست که هزینه زیرساخت لوله گذاری کوچه ها به ازای هر واحد یازده میلیون تومان دریافت شده است.

نمایندگان محترم مجلس دنبال جذب پزشک متخصص فوق تخصص باشند نهایت‌که‌مقط‌ساختمان‌ساز‌ییم‌بیمارستان بدون پزشک مثل مسجد بدون روحانی هست. تازه تو مسجد بدون روحانی میشه نماز خوند ولی تو بیمارستان بدون پزشک هیچ کاری نمی شود کرد.

سلام.خواستم عرض کنم‌به‌شهرداری منطقه ۲ نظافت خیابان ها و وضعیت سرویس بهداشتی پارک ها واقعا اسفناک هست رسیدگی کنید.

مآستفانه هنوز برخی از آگاه‌های دولتی کپی شناسنامه کارت ملی روز متقاضی خدمت دریافت می‌کنند. طبق بخشنامه دولت این خلاف قانون است ولی گویا کنترلی بر اجرای این قانون وجود ندارد.

اصلاح قانون مهره به در مجلس می تواند باعث ایجاد انگیزه و تشویق جوانان به ازدواج شود و از این طریق می توان جلوی شتاب پیر شدن جمعیت کشور را گرفت.چرا که نسل باهوش و دیجیتال امروز «فسانه کی داده و کی گرفته» را باور ندارد و مهریه های سنگین را یکی از مهم ترین موانع ازدواج می داند.

لطفاًفارس‌ی به‌مدارس دولتی بزنی‌دولت‌واضع خیلی خراب است. پول میلیونی دریافت می‌کنند.مگر قرار نبوده که پولی دریافت نشود. با این روش‌ها باچه قشر ضعیف را از درس خواندن محروم می کنند.

لطفاً آقای استاندار یک دستور بدن تو ادارات بخشنامه‌ها را با نگاه به حل مشکلات مردم مد نظر قرار بدهند. هر چه بخشنامه می آید که باید در کار مردم سنگ اندازی شود ادارات بیرجند آن را سرلوحه قرار می دهند.

نیروهای ادارات که سی سال خدمت کردن بازنشست کنید تا راه برای جوانان باز بشه و کار پیدا کنند ازدواج هم می‌کنن. دهشتون درگیر متخارج بالا شده. فساد و بی حجابی در شهر هر روز بیشتر و بیشتر میشه. متولی هم نداره شغل اولویت اول برای جوانان هست

آوا تو رو خدا به چیزی بنویس آقایون حداقل در اربعین یک کار منسجم بین هیئت‌ها انجام بدن. باور کنین اینطوری عزاداری کردن به دل هیچکس نیست.

کشف فسیل یک موجود ۵۰۰ میلیون ساله میکروسکوپی که «مغز» دارد

محققان پس از یافتن بقایای یک موجود میکروسکوپی کرم مانند که نیم میلیارد سال پیش می‌زیسته، کشف کردند چگونه مغز بزرگترین گروه حیوانات تکامل یافته است. مارتین اسمیت، دانشیار



دیرین‌شناسی دانشگاه دورهام گفته: «وقتی عادت داشتم روی پرده‌های کرم که بیش از همه دوست دارم چه فسیلی را پیدا کنم، همیشه به یک لارو از خانواده بندپایان فکر می‌کردم، چون داده‌های لاروها به قدری ریز و شکننده هستند که شناس یافتن فسیل آن‌ها عملاً صفر است، یا من یا اینطور فکر می‌کردم!» تیمی از محققان این فسیل را از سازند صخره‌ای یوانشان در استان یونان چین کشف کردند. آن‌ها این فسیل را با شعله ایکس اسکن کردند تا تصاویر سه‌بعدی مجازی از ساختارهای داخلی آن ایجاد کنند. این تصاویر، یک مغز و سیستم گردش خون ابتدایی، از جمله بقایایی از اعصابی را که به پاها و چشم‌های ساده لارو خدمت می‌کنند، نشان دادند. «من می‌دانستم این فسیل کرم‌مانند ساده چیز خاصی است، اما وقتی ساختارهای شگفت‌انگیزی را که زیر پوست آن حفظ شده بودند دیدم، شگفت‌زده شدم!» چگونه این ویژگی‌های پیچیده از پوسیدگی جان سالم به در بردند و هنوز نیم میلیارد سال بعد سالم هستند؟ محققان اطمینان ندارد که این حیوان چگونه به چنین فسیل نادری تبدیل شده، اما زمانی با فاصله پس از مرگ، بافت نرم آن با فسفات جایگزین و در سنگ حفظ شده است. اسمیت گفته که احتمالاً سطوح بالاکری از فسفر در آب وجود داشته که مواد اولیه لازم برای تبدیل شدن به مواد معدنی فسفات را برای سلول‌های موجود فراهم کرده است. برای نمونه، لارو یک منطقه مغزی اجزای داشته که به برآمدگی سر بندپایان تخصصی تر یا شاخک‌ها و زائده‌های مختلف دیگر تبدیل شده است.

اسمیت گفته: «همانطور که مغز بندپایان پیشرفته شده، این پیشرفت به بندپایان اجازه داده تا رفتارهای پیچیده‌تر و حتی مورفولوژی‌های پیچیده‌تری از خود نشان دهند و همین موضوع دلیل افزایش سریع تنوع آن‌ها است که تا به امروز هم آن را حفظ کرده‌اند.»

شنبه ۲۰ مرداد ۱۴۰۳ * شماره ۵۸۱۴



شهر شهادت حضرت رقیه خاتون اس مصلحت با

فوائد کدو سبز برای سلامت بدن

کدو سبز یکی از بهترین گزینه‌ها برای حفظ سلامت بدن است، چرا که سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌های مهم می‌باشد. این میوه نارس با داشتن محتوای فیبر بالا و کالری کم، به بهبود هضم غذا و کاهش مشکلات گوارشی



کمک می‌کند همچنین مصرف منظم کدو سبز می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن و پیشگیری از بیماری‌ها کمک کند. مصرف کدو سبز می‌تواند به پیشگیری از رشد سلول‌های سرطانی کمک کند.

یاد یاران

شهید حسین ثقفی فر نام پدر: رمضان شهرستان: بوشهریه اگر در جهت پیاده کردن احکام اسلام کوتاهی کنید بدانید خون شهدا را پایمال نموده اید قدر جمهوری اسلامی را بدانید و با جان و دل از آن پاسداری کنید.

حضرت رقیه (سلام... علیها)، یاقوتی در خشنده در شهر شام

حضرت رقیه سلام... علیها پس از شهادت امام حسین (ع) به همراه سایر اعضای خانواده اهل بیت علیهم‌السلام به اسارت درآمدند و ابتدا به کوفه و سپس به سرزمین شام برده شدند. در یکی از شب‌های اسارت، حضرت رقیه (س) در ویرانه‌های شام سراغ پدرشان را می‌گرفتند. در آن لحظه، صدای شیون اسرا به گوش یزید رسید و فرمان داد تا سر بریده آقا عابد... الحسین (علیه‌السلام) را به میان اسیران ببرند. دینار رقیه با سر پدر، منظره‌ای غم‌انگیز و سوزناک بود بر پیشانی و لب‌های پدر بوسه زد و آه و ناله اش بلند تر شد و گفت:

پدر جان چه کسی صورت شما را به خونت رنگین کرد؟ پدر جان چه کسی رگ‌های گردنت را بریده، ایشان پس از مشاهده این صحنه و فشارهای روحی و جسمی و شرایط سخت اسارت، جان به جان آفرین تسلیم کرد. حضرت رقیه (س) در سن سه سالگی به شهادت رسیدند. این مسئله نشان‌دهنده مظلومیت و معصومیت ایشان در برابر ظلم‌ها و ستم‌هایی است که به خاندان پیامبر گرامی اسلام (ص) روا داشته شد. محل شهادت حضرت رقیه (س) در خرابه‌های شام، دمشق امروزی بوده است. حرم مطهر حضرت

رقیه (س) که به نام مسجد السیده رقیه نیز شناخته می‌شود، بر روی مزار رقیه بنت الحسین علیها‌السلام بنا شده و در نزدیکی مسجد اموی شهر دمشق بوده و به عنوان یکی از مراکز زیارتی مهم شیعیان به شمار می‌آید. مقبره مطهر ایشان یکی از نمادهای مقاومت و مظلومیت خاندان اهل بیت عصمت و طهارت علیهم‌السلام شناخته می‌شود. شهادت حضرت رقیه نه تنها یادآور ظلم و ستم بر خاندان اهل بیت علیهم‌السلام می‌باشد، بلکه نمادی از مقاومت و پایداری و استقامت در برابر ظلم و بی‌عدالتی است.

سویا کیفیت خواب را بهبود می‌بخشد

دانه سویا که با تنظیم متابولیسم برای مشکلات خواب مفید است، حاوی سطوح بالایی از منیزیم است. کیفیت خواب را افزایش می‌دهد و امکان استراحت با کیفیت را به ما می‌دهد. دانه سویا کیفیت استراحت و مدت خواب شما را بهبود



می‌بخشد. جدای از آن، طبق یک مطالعه، دانه سویا دارای ترکیبات استروژن مانند است که به زنان یائسه کمک می‌کند تا خواب با کیفیت داشته باشند. دانه سویا دارای مواد معدنی و ویتامین بالایی است.

انگور حاوی ویتامین‌های مختلف است

انگور حاوی ویتامین ب و او مقدار زیادی آب است. این میوه همچنین سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند لوتین و زاکسانتین است. به نظر می‌رسد زوزراترول، یک ماده شیمیایی گیاهی موجود در پوست انگور قرمز، از بدن در برابر تعدادی از



بیماری‌های مزمن محافظت می‌کند. انگور به کاهش فشار خون کمک می‌کند. هر فنجان انگور ۲۳ گرم قند در خود دارد که می‌تواند گزینه خوبی برای افراد مبتلا به دیابت باشد.

آلو سرشار از مواد مغذی است

آلو سرشار از مواد مغذی، ویتامین‌ها و مواد معدنی است که به کاهش خطر ابتلا به انواع بیماری‌های مزمن کمک می‌کند و دارای طیف گسترده‌ای از مزایای سلامتی می‌باشد. آلو را می‌توان به صورت تازه یا خشک مصرف کرد. اعتقاد بر این است که



آلو خشک شده به مشکلات سلامتی مختلفی از جمله یبوست و یوکی استخوان کمک می‌کند. آلو خشک همچنین حاوی کالری، فیبر و کربوهیدرات بیشتری نسبت به آلو تازه است.

خرابی دندان نشانه این بیماری است

محققان دریافتند افرادی که دندان‌های خود را از دست داده‌اند احتمال مرگ ناشی از مشکلات قلبی بیشتر است و هر چه دندان‌های بیشتری از دست برود، این خطر بیشتر است. این محققان گفتند: یافته‌های ما به وضوح نشان می‌دهد از دست دادن دندان فقط یک مشکل دندان‌دانی نیست، بلکه پیش‌بینی کننده مهم مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی است. حفظ سلامت دهان و دندان نه تنها برای لیخند سالم، بلکه برای داشتن قلب سالم ضروری است. نتایج نشان می‌دهد افرادی که تمام دندان‌های خود را از دست داده‌اند، حتی بیشتر در معرض خطر مرگ ناشی از مشکلات قلبی هستند. محققان خاطر نشان کردند به نظر می‌رسد نطق‌های که در آن خطر افزایش می‌یابد ۱۰ دندان یا کمتر است.

این ۲ ویتامین از تحلیل رفتن استخوان جلوگیری می‌کند

ویتامین C، علاوه بر نقش بنیادین در تولید کلاژن، به حفظ سلامت پوست، مفاصل و جلوگیری از تحلیل استخوان کمک می‌کند. ویتامین K برای رشد صحیح جنین و سلامت زنان در دوران بارداری اهمیت فراوانی دارد. منابع غنی از ویتامین K شامل کلم، اسفناج، زرده تخم‌مرغ، کاهو، کرفس، لوبیا سبز، شلغم و نخود فرنگی می‌شود. افزایش مصرف این مواد غذایی می‌تواند به تأمین ویتامین K مورد نیاز بدن کمک کند. ویتامین C، علاوه بر نقش بنیادین در تولید کلاژن، به حفظ سلامت پوست، مفاصل و جلوگیری از تحلیل استخوان کمک می‌کند. توت‌فرنگی، بلبله، لیمو، هندوانه، اسفناج، کلم، مرکبات و کیوی از جمله منابع غنی ویتامین C است. ادغام این میوه‌ها و سبزیجات در رژیم غذایی روزانه می‌تواند به تقویت سلامت عمومی کمک کند.

برگ سبزی و سند خودروی سواری پژو تیپ جی ال آی ۴۰۵ به نام مجتبی محمدیان در میان به شماره ملی ۰۳۵۰۰۱۰۶۴۰۰ شماره پلاک ۷۸۵ د ۲۱ ایران ۵۲ شماره موتور ۱۲۹۶۳۱۲۴۸۴۱ شماره شاسی ۰۶۲۴۰۶۲۲۱۶۲۲ موقوف گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

آگهی مزایده محدود فروش ماشین آلات و ادوات (نوبت اول)

شرکت سهامی زراعی خضری در نظر دارد: ماشین آلات و ادوات مازاد بر نیاز خود را به شرح ذیل از طریق مزایده حضوری به فروش برساند.

- ماشین آلات شامل: ۱- تراکتور جاندیر به تعداد ۱۱ دستگاه ۲- تراکتور itm یک دستگاه
 - وانت سایپا مدل ۱۳۹۲ بنزینی تعداد ۲ دستگاه ۴- موتور برق (حدود ۳۰ کیلو وات)
 - دستگاه ۵- یک دستگاه پلت (خوراک دام) با ظرفیت ۳ تن در ساعت با کلیه متعلقات
- متقاضیان می‌توانند برای شرکت در مزایده پیشنهادات خود را به همراه فیش واریزی تضمین شرکت در مزایده به مبلغ ۱- برای تراکتورها به ازای هر دستگاه مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال ۲- برای وانت سایپا به ازای هر دستگاه مبلغ ۴۰۰ میلیون ریال ۳- برای موتور برق هر دستگاه مبلغ ۳۰۰ میلیون ریال ۴- برای دستگاه پلت مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه ۱۴۰۳/۰۶/۱۷ به حساب جاری شرکت نزد بانک ملی شعبه خضری به شماره ۰۱۰۴۲۲۴۳۳۲۰۰ اقدام و به دفتر شرکت تحویل و یا پست سفارشی به آدرس خراسان جنوبی، شهر خضری، شرکت سهامی زراعی خضری ارسال نمایند. تذکرات: مزایده در روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۶/۱۸ به صورت حضوری و مجزا (از ساعت ۸ الی ۱۰ برای تراکتورها، از ساعت ۱۰ الی ۱۱:۳۰ برای دو دستگاه وانت سایپا، ۰ ساعت ۱۱:۳۰ الی ۱۲ برای ۱۲ دستگاه موتور برق و ۱۲ الی ۱۳ برای دستگاه پلت) در دفتر شرکت بررسی خواهد شد. شرکت در رد یا قبول پیشنهادات مختار خواهد بود
- هزینه آگهی بر عهده برنده مزایده خواهد بود ۴- در صورت انصراف نفر اول (برنده مزایده) ضمن ضبط وثیقه ایشان به نفع شرکت پیشنهاد دفتر دوم بررسی خواهد شد.

شرکت سهامی زراعی خضری

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قاین

هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

۱- برابر رای شماره ۰۵۱۸۰۰۲۰۰۳۰۸۰۰۳۶-۱۴۰۳/۰۲/۲۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قاین تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سید قاسم دشتی (از محل مالکیت آقای مهدی اسدزاده مالک رسمی پلاک فوق) به شناسنامه شماره ۱۶۲۷ و کد ملی ۰۶۵۰۸۹۱۸۴۸ صادره بپیرچند در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۹۷۷۶ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲۱۰ فرعی از ۶۴- اصلی واقع در روستای عباس آباد دشت بخش ۰۹ شهرستان قاینات ۲- برابر رای شماره ۰۵۱۹۰۰۲۰۰۳۰۸۰۰۳۶-۱۴۰۳/۰۲/۲۵-۱۴ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قاین تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سید قاسم دشتی (از محل مالکیت آقای مهدی اسدزاده مالک رسمی پلاک فوق) به شناسنامه شماره ۱۶۲۷ و کد ملی ۰۶۵۰۸۹۱۸۴۸ صادره بپیرچند در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۰۷۱۹ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲۳۳ فرعی از ۶۴- اصلی واقع در روستای عباس آباد دشت بخش ۰۹ شهرستان قاینات محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۶/۰۵ شناسه: ۱۷۶۵۲۸۰

غلامرضا صادقیان- رئیس ثبت اسناد و املاک قاین

ناهید کیانی، پرافتخارترین ورزشکار زن تاریخ ایران در المپیک

روز سیزدهم المپیک پاریس (۱۸ مرداد ماه) برای ایران خوش یمن بود. سعید اسماعیلی و علیرضا مهدی و ناهید کیانی سه مدال طلا و نقره برای ایران کسب کردند.



ناهید کیانی در وزن ۵۷ کیلوگرم تکواندو مدال نقره گرفت و حالا پرافتخارترین ورزشکار زن تاریخ ایران در المپیک است. سعید اسماعیلی مدال طلای وزن ۶۷ کیلوگرم کشتی فرنگی را گرفت. اسماعیلی ۲۱ ساله جوان‌ترین فرنگی‌کار المپیک پاریس است. علیرضا مهدی فرنگی‌کار ۸۷ کیلوگرم ایران و دارنده مدال نقره جهان، صاحب مدال نقره شد.

پای یک سریال هندی به تلویزیون باز شد

سریال «سکناس جعلی» با گویندگی ۴۷ نفر از گویندگان گفتر فیلم در واحد دوبلاژ تلویزیون دوبله شد. این سریال درباره سانی نقاش فقیر اما ماهری است که به ناچار به خاطر مشکلات مالی به نقاشی پول تقلبی روی می‌آورد و همین او را به تبهکاری بی‌رحم به نام منصور می‌رساند. سانی در نهایت برای دفاع از خود در برابر منصور و آدم‌هایش می‌ایستد. یکی از پر بیننده‌ترین و محبوب‌ترین سریال‌های اخیر هندی که یک داستان پلیسی جذاب دارد و در عین حال طنز را هم به خوبی وارد داستان کرده است. شاهد کاپور بازیگر معروف هندی نیز نقش اصلی آن را ایفا می‌کند. سریال حاوی محتوای اخلاقی نیز هست زیرا رفتار خلاف قانون را در هر صورت نفی می‌کند.

این سریال برنده و نامزد حدود ۵۰ جایزه از جشنواره‌ها و جوایز سینمایی و تلویزیونی هند شده است.



همای رازی

بیعه رازی

بیعه عمر و سرمایه گذاری

همای رازی

- امکان خرید بیعه نامه زندگی و تامین آتیه یا دریافت تسهیلات بانکی تا سقف ۲۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال بدون نیاز به چک، سفته، ضامن و حتی مراجعه حضوری به بانک
- بهره‌مندی از پوشش‌های بیمه‌ای مناسب در طول مدت بیمه نامه
- اعضای تسهیلات بانکی با کارمزد ۱۴ سالانه با بازپرداخت ۶۰ ماهه
- پوشش بیمه‌ای بازپرداخت اقساط تسهیلات دریافتی در صورت فوت وام گیرنده توسط شرکت بیمه رازی

شرح	سقف تسهیلات (ریال)	مبلغ قسط ماهانه (ریال)	مبلغ تضمینی قابل برداشت پس از پایان ۵ سال در صورت برداشت به موقع اقساط تسهیلات توسط بیمه‌گذار (ریال)
یک	۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۹.۲۳۴.۰۰۰	۸۵۰.۰۰۰.۰۰۰
دو	۱.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۱۸.۶۶۷.۰۰۰	۱.۷۰۰.۰۰۰.۰۰۰
سه	۱.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۲۸.۰۰۰.۰۰۰	۲.۵۵۰.۰۰۰.۰۰۰
چهار	۲.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۳۷.۳۳۴.۰۰۰	۳.۴۰۰.۰۰۰.۰۰۰

جهت کسب اطلاعات بیشتر به شعب و نمایندگی‌های بیعه رازی در سراسر کشور مراجعه نمایید

یادواره شهید رحیمی درویرچند برگزار شد

فرمانده سپاه انصارالضراع) استان با بیان اینکه شهید دکتر سید احمد رحیمی از اسطوره‌های مبارزه با رژیم پهلوی بود،گفت: این دانشجوی شهید با وجود اینکه نخبه علمی رشته پزشکی بود اما به جبهه رفت و با دشمن مبارزه کرد و به شهادت رسید. به گزارش شبستان، سردار محمدرضا مهدوی در یادواره شهید دکتر سید احمد رحیمی و سید علیرضا رحیمی که در حسینیه جماران بیرجند برگزار شد، اظهار کرد: شهید سید احمد رحیمی از اسطوره‌هایی بود که قبل انقلاب با رژیم پهلوی مبارزه و جنایات آنان را افشاکاری کرد و اعلامیه‌های امام راحل را پخش می‌کرد وی با بیان اینکه شهیدرحیمی در جریان روشنگری قبل انقلاب بسیار فعال بود، گفت: این دانشجوی شهید با وجود اینکه نخبه علمی رشته پزشکی بود اما به جبهه رفت و با دشمن مبارزه کرد و به شهادت رسید

اعزام ۲۸۰ دانش آموز دختر استان برای شرکت در طرح “روا”

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری خراسان جنوبی از اعزام ۲۸۰ دانش آموز دختر به مشهد مقدس برای شرکت در طرح تبیینی روا خبر داد. سید محمدرضا طالبی در مراسم اعزام دانش آموزان دختر مقطع متوسطه به دوره تبیینی روا گفت: شما با شرکت در این طرح، کنتشگرانی خواهید بود که به وظیفه خود در حوزه دانش‌آموزی و مدارس باید عمل کنید.

زائران اربعین حسینی واکسن سرخک تزریق کنند

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از زائران اربعین حسینی خواست قبل از اعزام، درصورت تکمیل نبودن واکسیناسیون، ضمن مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت و مراکز بهداشتی واکسن سرخک را تزریق کنند. دکتر شایسته با بیان اینکه در استان خراسان جنوبی امسال تعداد موارد ابتلا به سرخک ۱۰ نفر بوده که سال گذشته در این مدت ۶ مورد ثبت شده بود، افزود: با توجه به ثبت مواردی از ابتلا به این بیماری در کشور عراق به افراد برای شرکت در مراسم اربعین توصیه می‌شود، قبل سفر از کامل بودن واکسیناسیون کودکان ۱ تا ۱۵ سال خود اطمینان داشته باشند و خانواده‌هایی که به همراه کودکان ۱ تا ۱۵ سال خود قصد شرکت در مراسم اربعین را دارند با در دست داشتن کارت واکسیناسیون آنها به مراکز خدمات جامع سلامت مراجعه کنند تا در صورت ناقص بودن واکسیناسیون نسبت به تکمیل واکسیناسیون کودکان اقدام شود.

سند جامع رسانه‌ای خراسان جنوبی رونمایی می‌شود

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: سند جامع رسانه‌ای استان با چشم انداز پنج ساله به اتمام رسیده و در مراسم اختتامیه جشنواره ملی سواد رسانه‌ای پروفیسور متمدنژاد پایان شهریورماه از آن رونمایی می‌شود.

۱۰۸ مدرسه دو نوبته، میزبان دانش آموزان جنوبی

مدیرکل آموزش و پرورش استان گفت: در سال تحصیلی گذشته ۴۹ فضا در قالب ۹۸ مدرسه،به صورت دو شیفت خدمات آموزشی، تربیتی و پرورشی به دانش آموزان ارائه شد که پیش‌بینی می‌شود در سال تحصیلی جدید ۵ فضا در قالب ۱۰ مدرسه به این آمار اضافه‌شود. به گزارش تسنیم،سیدعلیرضا موسوی‌ژاد، در

تربیتی و پرورشی به دانش آموزان ارائه شد که پیش‌بینی می‌شود در سال تحصیلی جدید ۵ فضا در قالب ۱۰ مدرسه به این آمار اضافه شود.مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی با اشاره به اعلام نتایج آزمون مدارس استعدادهای درخشان و نمونه‌دولتی متوسطه اول خاطر نشان کرد:نتایج آزمون استعدادهای

کمبود پروازها، به دلیل نبود فضای رقابتی

در هفته در روزهای شنبه، سه‌شنبه و پنجشنبه در مسیر تهران و بیرجند افزایش دهند. طهماسبی بیان کرد: با شرکت‌های هواپیمایی دیگر نیز صحبت کردیم، یکی از مشکلات ما این است که در بیرجند تک شرکت هندلینگ بوده و فضای رقابتی در اینجا نیست و تنها شرکت ایران ایر فعالیت می‌کند. مدیر کل فرودگاه‌های خراسان جنوبی ادامه داد: البته شرکت ایران ایر شرکت دولتی است که نکته مثبتی برای استان به حساب می‌آید.

۴۲ هزار میلیارد ریال برای احیا و مرمت قنوات استان نیاز است

محسوس است، سرفرازی خاطر نشان کرد: ۱۱ رشته قنات در کشور ثبت یونسکو شده لذا توجه‌بیشتری را در بحث‌تامین اعتباری‌می‌طلبید.

مدیرکل دفتر امور آب وزارت جهادکشورزی با بیان اینکه ۴۲ هزار میلیارد ریال در خراسان جنوبی برای احیا و مرمت قنوات نیاز است، گفت: امسال ۷۰۰ میلیارد ریال تخصیص یافته که با این روند تا ۶۰سال دیگر هم نمی‌توان به تکمیل طرح‌ها امیدوار بود.سید رضا سرفرازی در نهمین جلسه ستاد احیا و مرمت قنوات استان خراسان جنوبی با اشاره به اینکه ۴۰ هزار رشته قنات در کشور داریم که چهار ۶ تا هزار متر مکعب آب از این قنوات‌استحصال می‌شود.الامه‌داد: این میزان آب استحصالی از قنوات نسبت به آب‌های سطحی شاید عدد قابل توجهی نباشد.امابرابی بهره‌برداران در استان‌های کویری اهمیت آن

تاجالیزز همین‌منظر شکل گرفت.

۵هزار کیلومتر طول قنوات استان است

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی هم گفت: پنج هزار کیلومتر طول قنوات استان است و این را می‌طلبد که روند تخصیص اعتبارات سرعت گیرد تا بتوان بحث احیای قنوات را به شتاب بیشتری دنبال کنیم. محمد حسین اکبری افزود: امسال بارندگی‌های خوبی در استان شاهد بودیم اما آسیب‌هایی به قنوات وارد شده که با برنامه ریزی صورت گرفته عملیات بازگشایی انجام شده است، وی با اشاره به ضرورت عضویت



شنبه ۲۰ مرداد ۱۴۰۳ * شماره ۵۸۱۴

افزایش ۳۳ درصدی مصرف آب در استان در پیک گرما

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی از افزایش ۳۳ درصدی مصرف آب در خراسان جنوبی در هفته‌های اخیر و پیک گرما خبر داد.مهدی دوستی، با اعلام این خبر گفت: ۳۷۷ هزار و ۹۷۰ مترمترک مشترک شهری و روستایی در استان وجود دارند که در سطح ۱۲ شهرستان و هزار و ۴۹ روستا با جمعیت ۸۳۷ هزار و ۷۶۲ نفر از خدمات شرکت برخوردار هستند. وی درصد برخورداری شهرها را ۹۹/۸ درصد و جمعیت تحت پوشش روستاها را ۹۱ درصد اعلام و تأکید کرد: حریب بهره‌مندی روستاهای بالای ۲۰ خانوار در حال حاضر ۷۱ درصد است که با اتمام پروژه‌های جهاد آبرسانی این درصد ارتقای خوبی خواهد داشت.

۹۰۰۰ قطعه زمین آماده واگذاری به متقاضیان مسکن ویلایی بیرجند

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری خراسان جنوبی گفت: در ۹ روستای اطراف شهر بیرجند ۹ هزار قطعه زمین آماده واگذاری به متقاضیان مسکن ویلایی است.تمام افرادی که فرم چیم‌شان سبز است، بدون لحاظ سابقه مالکیت و سکونت می‌توانند در این روستاها زمین‌بگیرند

۲ هزار و ۸۹۲ ورزشکار در هیات بدنسازی خراسان جنوبی فعال هستند

رئیس هیات بدنسازی و پرورش اندام خراسان جنوبی گفت: اکنون بیش از ۲ هزار و ۸۹۲ ورزشکار سازمان یافته و دارای بیمه ورزشی در این استان فعالیت می‌کنند.مجتبی فراه‌پور در گفت و گو با ایرنا افزود: از مجموع ورزشکاران زیر نظر این هیات در استان هزار و ۵۴۰ نفر زن و هزار و ۳۵۲ نفر مرد هستند. وی با بیان اینکه ۱۲۱ باشگاه بدنسازی در استان فعال است اظهار کرد: بدنسازی یک پایله از رشته‌های ورزشی دیگر است و ورزشکاران دیگر رشته‌ها برای فعالیت حرفه‌ای از بدنسازی آغاز می‌کنند. رئیس هیات بدنسازی و پرورش اندام خراسان جنوبی اظهار کرد: این هیات دارای رشته‌های مختلفی از جمله پرورش اندام و بدنسازی، مج اندازی، پاورلیفتینگ، فیزیک و فیتنس است. وی تصریح کرد اکنون ورزشکاران شاخصی در رشته‌های زیر مجموعه بدنسازی و پرورش اندام استان فعالیت دارنداز جمله متین سیروسی که سال ۱۴۰۲ به عنوان قهرمان آسیا و جهان محبوب‌ترین ورزشکار مردمی در کل کشور معرفی شد

همراه با کاروان

شماره کارت برای کمک به موکب اربعین

محمد رسول …! (ص)

۷۸۱۸ ۰۵۲۶ ۷۳۷۰ ۶۰۶۳

برای جمع آوری نذورات زائران پیاده

اربعین حسینی



با عنایت به اینکه اعتبار نامه اعضای هیئت مدیره کارگران ساختمانی در تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۵ به اتمام می رسد، لذا افراد متقاضی کاندیداتوری هیئت مدیره و بازرسی این انجمن برای ثبت نام و ارائه مدارک به دفتر انجمن واقع در پاساژ ثامن طبقه اول مراجعه نمایند.

مدارک مورد نیاز :
۱- فتوکپی کارت ملی
۲- فتوکپی شناسنامه
۳- کارت مهارت کارگران ساختمانی
۴- یک قطعه عکس ۳*۴

آگهی دعوت از سهامداران شرکت معدنی آروین نوین طبس

(سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۴۸۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۹۰۴۱۷۱

برای تشکیل مجمع عمومی عادی

بدینوسیله از تمامی سهامداران شرکت دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی که ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۶ در آدرس طبس ، رضوانشهر ، نیش خیابان توحید ،

محل دفتر شرکت تشکیل می گردد حضور بهم رسانند

دستور جلسه :
۱- قرأت کلام .!
مجید ۲- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسین بابت عملکرد معدن منتهی به سال ۱۴۰۲
۳- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرسین

۵- تصویب تراز و حساب و زبان سالانه منتهی به پایان اسفند ۱۴۰۲

هیئت مدیره شرکت معدنی آروین نوین طبس

