



## مشارکت بالا برای اصلاح چالش ها

\* بهروزی فر

( ادامه سرمقاله از صفحه اول ) " بر زن و مرد و آن کسی که به حد رأی دادن قانونی رسیده، واجب است پای صندوق تعیین رئیس‌جمهور حاضر شود و رأی بدهد. همه شما، همه زن و مرد، هر مکلف همان طور که باید نماز بخواند، همین طور باید سرنوشت خود را تعیین کند." و نیز این جمله مقام معظم رهبری در سال ۸۴ که: " من بارها گفتم! اصل حضور مردم در انتخابات حتی از انتخاب اصلح هم مهم‌تر است، اگرچه انتخاب اصلح هم اهمیت دارد". در وصف اهمیت مشارکت و تأییدی که به همراه دارد، باز هم به بیانات رهبری استناد می‌کنیم که فرمودند: "یک قلم بزرگ از حرکت‌های تحسین‌برانگیز ملت ایران در سال ۹۰ همین انتخابات دوازدهم اسفند بود. البته همین جا بگویم انتخابات هنوز تمام نشده است؛ در مرحله دوم انتخابات هم مردم ما بایستی ان شاءالله، همین شکوه و زیبایی را نشان بدهند. این انتخابات خیلی اهمیت داشت، من به شما عرض کنم، قبلاً هم گفتیم؛ حدود شش ماه اینها همه تلاش خودشان را گذاشتند تا مردم را نسبت به انتخابات دلسرد کنند. گاهی گفتند در انتخابات تقلب می‌شود؛ گاهی گفتند مردم اگر به انتخابات نایبند، دشمنی دشمن کم می‌شود؛ انواع و اقسام تبلیغات را کردند برای جدا کردن مردم از مراکز رأی و صندوق‌های رأی. گاهی با ترور دانشمندان ما - که در مدت کمتر از شش ماه، سه ترور را انجام دادند - قصد داشتند مردم را بترسانند، مردم را دلسرد و ناامید کنند. در یک چنین فضایی، این انتخابات انجام گرفت؛ اما با یک چنین مشارکتی! این مشارکت بالاتر از ۶۴ درصد، خیلی رقم مهمی است. من به شما عرض بکنم؛ از متوسط انتخابات‌های مجالس دنیا، این رقم بالاتر است. در آمریکا متوسط رقم مشارکت در انتخابات کنگره، ۳۵ درصد است. در ده سال گذشته مشارکت مردم آمریکا در انتخابات کنگره و مجلس ملی و مجلس سنا به ۴۰ درصد نرسیده، خوب این را مقایسه کنید با ملت ایران - این نشاط را، این حضور را، این اظهار وجود را - آنگاه اهمیت مطلب معلوم می‌شود. اینها می‌خواستند با این فشارها، با این جو روانی، با این تهدیدها، با این ترورها، روز دوازده اسفند را روز سرخوردگی ملت ایران و نظام جمهوری اسلامی قرار بدهند؛ اما به عکس خواسته آنها، به کوری چشم آنها، این روز شد روز سربلندی نظام اسلامی و ملت ایران. این انتخابات مثل یک رسانه صادق و پر قدرت عمل کرد." (بیانات در حرم رضوی در آغاز سال ۹۱). و نیز "من گفتم، آمار مقایسه‌ای آوردند و انتخابات ما را با انتخابات دوازدهم ریاست‌جمهوری آمریکا و نیز با انتخابات انگلیس و دیگر کشورهای اروپایی مقایسه کردند، دیدم که هیچ‌کدام این طوری نیست، نه این که به این اندازه نیست، نزدیک به این هم نیست؛ یعنی ۴۹ درصد، ۵۰ درصد، ۵۴ درصد، ۶۰ درصد بودند. اینها کجا و ۸۸ درصد یا ۸۹ درصد در کشور ما کجا؟" (بیانات در دیدار نمایندگان مجلس، ۳ خرداد ۷۶) اینکه ملت ایران در این ۴۵ سال گذشته، حضور حداکثری و مشارکت بالای خود در انتخابات را در ادوار مختلف به ثبت رسانده‌اند، یک بعد ماجرا و قسمت تحسین‌برانگیز آن است، اما اینکه در برخی دوره‌ها و به فراخور شرایط شاهد ریزش رأی مردم و کاهش حضور واجدین شرایط پای صندوق‌های رأی هستیم، بعد دیگری است که واقعیت‌هایی تلخ را در دل خود نهفته دارد. تبلیغات سوء اما تأثیرگذار رسانه‌های معاند، تلاش‌های بدخواهان نظام، عملکرد ضعیف دولت‌ها، خنثی بودن قوه مقننه و مجلس شورای اسلامی، شرایط اقتصادی نامطلوب و بی‌ثباتی بازار، یا... واقعیت‌ها و حقایقی هستند که اگر واگویی و آسیب‌شناسی و در اصطلاح جراحی و درمان نشود، قطع به یقین عواقب جبران‌ناپذیری را به همراه خواهد داشت.

(لطفاً نظرات و پیشنهادات خود درباره این سرمقاله را از طریق ۰۹۹۲۲۱۳۳۲۸۷ - اعلام یا ارسال بفرمایید)

## ابلاغ جدول افزایش اجاره‌بها برای ۳۱ استان

جدول افزایش سقف اجاره بهای مسکن به ۳۱ استان کشور ابلاغ شد، سقف افزایش نرخ اجاره‌بهای مسکن در تهران ۲۵ درصد تعیین شده است. بر این اساس حداکثر افزایش سقف اجاره‌بهای مسکن با ۲۵/۲ درصد مربوط به شهر یزد و کمترین با ۲۲ درصد برای شهر زاهدان و در شهر تهران نیز سقف افزایش نرخ اجاره‌بها ۲۵ درصد است.



پنجشنبه ۱۴ خرداد ۱۴۰۳ • شماره ۵۷۹۰

رشد ۱۵ درصدی صادرات ایران به کشورهای عضو سازمان همکاری‌های اسلامی  
رئیس کل گمرک ایران گفته: میزان صادرات به ۵۶ کشور عضو همکاری‌های اسلامی رشد ۱۵ درصدی داشته است. در سه ماهه نخست امسال، میزان صادرات به ۵۶ کشور عضو سازمان همکاری‌های اسلامی در مجموع بالغ بر ۲۱/۵ میلیون تن کالا و به ارزش ۸۶ میلیارد دلار بوده است.

## نرخ بیکاری فارغ التحصیلان در دولت سیزدهم کاهش شد

وزارت کار امسال برای نخستین بار ۲۵ درصد از سهم اشتغال ایجاد می‌یابد به فارغ التحصیلان تخصیص یافت و در آخرین جلسه شورای عالی اشتغال به ریاست سرپرست نهاد ریاست جمهوری بسته ۱۴ بندی برای رسیدن به تعهد اشتغال ایجاد می‌شود. در حوزه فارغ التحصیلان به استانداران ابلاغ شد بررسی نرخ بیکاری در طول دهه‌های اخیر نشان می‌دهد که در ۳ سال فعالیت دولت مردمی سیزدهم، نرخ بیکاری تک رقمی شده و به زیر ۱۰ درصد رسیده است؛ به نحوی که سال گذشته نرخ بیکاری کل کشور در کاتال ۸.۱ درصد قرار گرفت و رکورد کمترین میزان نرخ بیکاری به نام دولت سیزدهم ثبت شد. در سال ۱۴۰۰ و ابتدای دولت سیزدهم نرخ بیکاری ۹/۲ درصد بوده اما در سال ۱۴۰۱ به ۹ درصد کاهش یافته است و در سال ۱۴۰۲ ثبت کمترین میزان نرخ بیکاری در طول دهه‌های اخیر صورت گرفته که به عدد ۸/۱ درصد رسیده است. این در حالی است که در فاصله سال‌های ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸ نرخ بیکاری در دولت

معاون اشتغال وزارت کار از ایجاد بیش از ۲/۷ میلیون فرصت شغلی در ۳ سال دولت سیزدهم خبر داد و با اشاره به ایجاد ۷۷۵ هزار شغل خالص گفت: نرخ بیکاری فارغ التحصیلان در سال گذشته به طور مستمر روند کاهش داشته است. به گزارش ایسنا، یکی از اقدامات موثر دولت سیزدهم برگزاری جلسات شورای عالی اشتغال بود که منجر به تصویب بیش از ۸۰ مصوبه شد و بیش از ۷۲ درصد پیشرفت در اجرای مصوبات را به دنبال داشته‌اند. گفته محمود کریمی بیرونند - معاون اشتغال وزارت کار در هر جلسه شورای عالی اشتغال، گزارشی از وضعیت و سیمای بازار کار ارائه و مشخص می‌شد کدام دستگاهها و استان‌ها جلوتر یا عقب‌تر هستند. افزود: به روایت مراکز رسمی بین‌المللی از جمله بانک جهانی، دولت شهید رئیسی کمترین میزان نرخ بیکاری را داشت چنانچه در ۲۵ استان شاهد کاهش نرخ بیکاری بودیم و نرخ بیکاری در بیشتر استان‌ها تک رقمی شده گفته معاون اشتغال

## وابستگی ۷ میلیون تنی واردات گندم، تبدیل به خودکفایی شد

از ۵ ماه افزایش یافته است. مقوله امنیت غذایی به‌ویژه خودکفایی گندم، خودکفایی ذرت، خودکفایی نهادهای دامی همواره از حوزه‌های مورد تأکید مقام معظم رهبری بوده است، به‌گونه‌ای که این مسئله جایگاهی کمتر از پیشرفت صنعتی کشور از منظر معظم‌له ندارد. دولت سیزدهم در شرایطی شروع به کار کرد که امنیت غذایی و وضعیت تأمین کالاهای اساسی در شرایط مخاطره‌آمیزی قرار داشت. در پایان خرداد ۱۴۰۰ در زمینه تأمین روغن خام کشور بیش از یک میلیون تن کسری وجود داشت. در زمینه تأمین شکر بیش از ۶۰۰ هزار تن کسری وجود داشت و ۱/۳ میلیون تن نیز برای تأمین برنج کمبود به چشم می‌خورد. در اواخر دولت گذشته، کسری گندم کشور هم ۶/۷ میلیون تن و نهادهای دامی ۱۲۸ میلیون تن بود. بنابراین تکمیل ذخایر کالاهای راهبردی و تأمین امنیت غذایی به‌ویژه خودکفایی در گندم از ابتدای کار



وابستگی ۷ میلیون تنی به واردات گندم در دولت دوازدهم در سه سال گذشته تبدیل به خودکفایی و دغدغه ذخایر کالاهای راهبردی و تأمین امنیت غذایی رفع شد. به گزارش تسنیم، در بخشی از کتاب دستاوردهای دولت سیزدهم؛ اقدامات شاخص حوزه در بخش کشاورزی و امنیت غذایی آمده است: عملکرد دولت سیزدهم باعث شده علاوه بر خنثی‌سازی تحریم‌ها، حمایت لازم از افزایش تولید کالاهای اساسی و تأمین امنیت غذایی صورت گیرد. ذخایر راهبردی کشور از ۴۵ روز به بیش

## بیش از ۱۸ میلیارد دلار ارزش مورد نیاز واردات تامین شد

از ابتدای فروردین تا نهم تیرماه امسال، ۱۸ میلیارد و ۶۵ میلیون دلار ارز برای واردات کالاهای اساسی، دارو، کالاهای تجاری و بازرگانی، واردات در مقابل صادرات و خدمات تأمین شده است. به نقل از بانک مرکزی، برای کالاهای اساسی ۴ میلیارد و ۶۹ میلیون دلار، برای کالاهای تجاری و بازرگانی ۱۰ میلیارد و ۲۰۸ میلیون دلار و برای خدمات ۲۵۳ میلیون دلار و برای واردات در مقابل صادرات ۳ میلیارد و ۴۳۵ میلیون دلار تأمین ارز صورت گرفت.

## خرغلی: در دولت سیزدهم ازدواج دختران زیر ۱۵ سال، ۳۲ درصد کاهش یافت

معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور گفت: در ستاد ملی زن و خانواده ۶ مصوبه داشتیم. مکرراً ذکر کردند که دولت می‌خواهد کودک همسری را رواج دهد. ازدواج دختران زیر ۱۵ سال از ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۲ بیش از ۲۲ درصد کاهش داشت. ازدواج زنان زیر ۱۸ سال در این مدت ۲۵ درصد کاهش داشته است. همه اینها نشان می‌دهد که دولت تلاش می‌کند از زنان و کودکان حمایت ویژه داشته باشد. انسیه خرغلی، در حاشیه جلسه هیئت دولت در جمع خبرنگاران بیان کرد: یکی از مسائلی که در آنخان جا می‌انداختند این بود که دولت سیزدهم می‌خواهد زنان را از فعالیت اجتماعی بازدارد و به خانه بازگرداند. تسهیلات مشاغل خانگی که ۸۰ درصد آن توسط خانها انجام می‌شود در دولت سیزدهم ۲۵ برابر شده است. معاونت برای اینکه این قانون را به مرحله اجرا درآورد سعی کرد با هماهنگی دستگاه‌های اجرایی و دادن طرح‌هایی همچون طرح حمایت از دهه شصتی‌ها که مشکل مسکن، اشتغال و... داشتند را حل کند.

## قیمت نفت با کاهش

### ذخایر آمریکا صعودی شد

قیمت نفت در معاملات چهارشنبه بازار آسیا پس از آمارهای که کاهش بیش از حد ذخایر آمریکا را نشان داد، افزایش یافت. به گزارش ایسنا، بهای معاملات نفت برنت با ۲۷ سنت معادل ۰/۵ درصد افزایش، ۸۶ دلار و ۷۱ سنت در هر بشکه رسید که بالاترین حد در ۱۰ هفته گذشته بود. بهای معاملات وست تگزاس اینترمدیت آمریکا با ۴۳ سنت معادل ۰/۵ درصد افزایش، به ۸۳ دلار و ۴۴ سنت در هر بشکه رسید و نزدیک به بالاترین رکورد دو ماه اخیر ایستاد. هر دو شاخص روز سه شنبه که نگرانی‌ها نسبت به مختل شدن تولید منطقه خلیج مکزیکو بر اثر توفان گرمسیری «بریل» تسهیل شد، با کاهش، بسته شدند.

## پایان ممنوعیت واژه «شهید»

### در فیس‌بوک و اینستاگرام

شرکت متا پلتفرم به توصیه هیئت نظارتی خود، به ممنوعیت واژه «شهید» (martyr) در پلتفرم‌های شبکه اجتماعی خود پایان می‌دهد.

# بویس خانہ نگانی

در خانه تکانی منزل و محل کارتون

۴۰۰ معلول و سالمند

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر

را فراموش نکنید

تولیدکنندگان وادان

موادغذایی

اسبابخان

دارو و لوازم بهداشتی

ایستادگی

شماره کارت کمک های مردمی: ۰۴۸۱ ۵۷۵۷ - ۰۶۳۳ ۷۳۷۰ - ۶۰۶۳

تلفن تماس (مراجعه درب منزل): ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴ و ۰۵۶ ۳۲۲۵۲۰۵۰

آدرس تحویل (۲۴ ساعته):

**بیرجند، بلوار صنعت و معدن، خیابان شهید شهاب**

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر

# بیمه رازی

## پذیرش نمایندگی بیمه رازی

شرکت بیمه رازی اولین بیمه‌گر خصوصی در شهرستان های بیرجند، سریشه، بشرویه، درمیان، خوسف و زیرکوه با شرایط زیر نماینده فروش می پذیرد:

**برفی از مزایای شفلی:**

- ✓ **ارائه طرح بازنشستگی به نمایندگان به عنوان مزیت اختصاصی بیمه رازی و برخی از مزایای دیگر به شرح:**
- ✓ جایگاه شغلی مناسب پر درآمد با آینده ای درخشان
- ✓ بر خورداری از آموزش مستمر و تخصصی همزمان با کار
- ✓ ارائه بیمه درمان تکمیلی و تسهیلات متنوع حمایتی
- ✓ محاسبه و پرداخت کارمزد به صورت منظم
- ✓ اخذ کد از بیمه مرکزی، آموزش عملی رایگان، بیمه درمانی تکمیلی برای نماینده و خانواده
- ✓ جهت دریافت اطلاعات بیشتر و مطالعه شرایط نمایندگی و ثبت نام لطفاً به آدرس زیر مراجعه بفرمایید تا فرصت استفاده از مزایای فوق العاده نمایندگی بیمه رازی را از دست ندهید

**www.razi24.ir**

قسمت همکاری با ما

همچنین می‌توانید با شماره های ۰۳-۳۲۰۴۸۵۵۱- تماس حاصل نموده یا به آدرس سرپرستی استان مراجعه فرمایید.

# مرکز خطرندبیرجند

## قصر موبایل راه رو

نقد و اقساط

۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۷۱	۰۹۱۵ ۳۶ ۳۶ ۸۵۵	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۸۷۳	کد ۳
۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۸۵	۰۹۱۵ ۳۶ ۳۸ ۴۶۰	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۹۲۲	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۸۱۴
۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۸۹	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۹۰۵۴	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۹۷۷	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۳۲۲
۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۴۹	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۹۲۸۱	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۹۰۳	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۳۴۲
۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۵۴	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۹۲۹۹	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۲۰۹۰۳	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۹۸
۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۸ ۵۷	<b>کد ۵۶۳</b>	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۱۳۵۵	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۳۰
۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۸ ۵۹	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۵۴	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶ ۴۸	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۲۸
۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۶۲	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳۵۹	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۴۴۴۳	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۵۷۷
۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۷۹	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۶۱	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۵۲۳۲	۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۵۴۱
۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۸۴	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۶۴	۰۹۱۵ ۳۶ ۳۵ ۵۰۷	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۱۸۲
۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۷۶	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۶۸	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۵۷ ۵۹	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۲۸۱
۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۷۲	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۶۹	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۵۷۹۸	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۵۶۸
		۰۹۱۵ ۳۶ ۳۶ ۴۰۸	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۸۲۶

برای دریافت لیست قیمت عدد ۶۶ را به این شماره ارسال فرمایید

**آدرس: میدان ابوذر (حسین راه رو) 0915 5 61 61 61**

شماره کارت جهت طبخ اطعام ایتمام: ۵۳۱۷-۹۹۲۱-۹۹۷۵-۶۰۳۷

شماره کارت جهت تهیه سید غذایی: ۸۵۳۹-۵۰۰۴-۹۹۷۹-۶۰۳۷

آدرس: خیابان جمهوری اسلامی - سه راه اسدی - هیئت ابوالفضل بیرجند ☎ تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۷۶۶۶ - ۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۵۹۵

## مرکز نیکو کاری و دارالایتمام مؤسسه خیریه هیئت ابوالفضل بیرجند (مصلی)

پذیرای نذورات و هدایای شما مردم خیر و نیک اندیش برای نیازمندان و ایتمام می باشد.

همچنین آمادگی کامل جهت دریافت البسه، جهیزیه، سبدهای غذایی، مواد پروتئینی و گوشتی، خریداری گوسفند، عقیقه کامل، دریافت فطریه و کفاره و... را جهت نیازمندان اعلام می‌دارد.

# صاف صاف لول لول تخت تخت

## اولین قالیشویی صنعتی ممتاز مجهز به دستگاه شستشوی تمام اتومات و گرمخانه اتومات در شرق کشور

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶

۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰

# قالیشویی و مبیل شویی ایران

دسترسی: ۱۰۵، پلاک ۲۱، نبش نبوت ۲۱، دفتر: توحید۲، ۳-۳۲۰۴۸۵۵۱- تماس: ۰۳-۳۲۰۴۸۵۵۱-۳

<b>دیدگاه خوانندگان</b>
پیام‌رسان‌های اجتماعی:۱۷۲۴۴۶۳۰۹۰۱
سامانه پیام‌کوتاه:۰۲۷۲۴۴۰۳۰۰

## با تمام چالش‌ها، در انتخابات شرکت می‌کنیم

یک‌روز‌دیگر به‌زمان انتخابات‌باقی‌مانده ورفتن پای‌صندوق‌های‌رای‌بسیار‌مهم است. در میهمانی، محل کار، خیابان و حتی‌بین‌اعضای‌خانواده‌حرف‌اصلی‌افراد در‌مواجهه‌با یکدیگر این‌است که «ای میدی؟» و پاسخ‌ها و دلایل‌متفاوت است همین تفاوت‌ها به‌بحث‌های‌داغ می‌انجامدو‌گاه‌حتی‌به‌نازاحتی‌و‌کجورت‌و‌در‌موقعی‌کار‌به‌زدو‌خوردنیز می‌رسد گروه‌ها‌و‌عقاید‌متنفرند.عده‌ای‌هستند که‌رای‌می‌دهندو‌عده‌ای‌رای‌نمی‌دهند. گروهی‌رای‌می‌دهنداما‌آن‌رای‌تا‌تأثیر‌می‌داننداین‌حال‌آز‌بی‌تفاوتی‌می‌پرهیزند. گروهی، رای خود را موثر می‌دانند و با حرارت از کاندیدای مورد نظرشان دفاع می‌کنند عده‌ای قصد رای دلن دارند فقط برای اینکه شخصی خاص به ریاست دولت نرسد و خود اعتقادی به کسی ندارند عده‌ای نیز از انتخابات‌های قبل ناراضی هستندو‌با‌تاکید‌براینکه‌رای‌شان‌تأثیری‌بر‌انتخاب‌ندارد اعلام‌می‌کنند که پای صندوق نمی‌روند.بحث‌های‌لفظی‌موافقان‌و‌مخالفان‌رای، این‌روزها‌حتی‌از‌مناظره‌ها‌نیز‌داغ‌تر‌است. اما آنچه مسلم است مردم هنوز نیز به رفتن پای صندوق رای معتقد هستند و رای دلن را حق قانونی خود و موثر در انتخاب شخص مصحح می‌دانند با این حال، رهنمای ناامیدی‌هایی‌که‌به‌واسطه‌شرایط‌سخت‌اقتصادی‌در‌دل‌مردم‌ایجاد

شده، در صحبت‌های‌شان‌به‌چشم‌می‌خورد عمده‌مشکلات‌مردم، معیشت و درآمد‌است.مردم‌از‌فقر‌گله‌دارند.رکودو‌بیکاری‌و‌نبود‌قدرت‌خرید‌آن‌ها‌را‌دچار مشکلات‌فراوان‌کرده‌است.

مردم‌از‌دولت‌آنی‌انتظار‌دارند‌که‌ثبات‌را‌حفظ‌کرده‌و‌در‌جهت‌رفع‌هرچه‌بیشتر‌تورم‌و‌ایجاد‌اشتغال‌بکوشد.معیشت‌و‌اشتغال، بزرگ‌ترین‌خواسته‌مردم‌از‌دولتی‌است‌که‌به‌خاطرش‌پای‌صندوق‌رای‌می‌روند.

رای می‌روند.

رای می‌روند.

### خبر خوب

## کسب رتبه ۵ دانشگاه بیرجند در سرانه مقالات دانشجویی

دانشگاه بیرجند در شاخص سرانه مقالات دانشجویی تحصیلات تکمیلی در بین دانشگاه‌های با قیمت بالای ۴۰ سال در رتبه ۵ قرار گرفت. معاون پژوهش، فناوری و نوآوری دانشگاه بیرجند گفت: طبق گزارش مؤسسه استنادی و پایش علوم جهان اسلام (ISC) این دانشگاه با ۶۵۷ مقاله، در بین ۱۳۲ دانشگاه ایران موفق به کسب رتبه ۲۶ در بهره‌وری تولید مقالات علمی نمایه شده در پایگاه ISC شده است. ابوالفضل اکبرپور با بیان اینکه طبق این رتبه‌بندی، دانشگاه بیرجند در میان ۳۲ دانشگاه دارای بالای ۴۰ سال قدمت، دارای رتبه ۱۷ است، افزود: در این مقایسه از نظر بهره‌وری و میزان تولید مقالات علمی، دانشگاه بیرجند تقریباً همسطح دانشگاه شهید باهنر کرمان است و از دانشگاه‌هایی از جمله دانشگاه سیستان‌و‌بلوچستان، دانشگاه قم، دانشگاه اراک و دانشگاه کاشان پیشی گرفته است. وی به شاخص سرانه مقالات اعضای هیئت علمی دانشگاه‌های جامع بالای ۴۰ سال قدمت اشاره کرد و گفت: براساس گزارش مؤسسه استنادی و پایش علوم جهان اسلام دانشگاه بیرجند به علوم جهان اسلام دانشگاه بیرجند به لحاظ این شاخص، رتبه ۱۲ را از بین ۲۲ دانشگاه به خود اختصاص داده و توانسته از دانشگاه‌های مطرحی همچون دانشگاه شیراز، دانشگاه تبریز، دانشگاه شهید چمران اهواز، دانشگاه رازی و دانشگاه شهید باهنر کرمان پیشی بگیرد. معاون پژوهش، فناوری و نوآوری دانشگاه بیرجند گفت: در شاخص سرانه مقالات دانشجویان تحصیلات تکمیلی نیز دانشگاه بیرجند بعد از دانشگاه‌های تربیت مدرس، بوعلی سینا، اصفهان و شهید بهشتی، رتبه ۵ را به خود اختصاص داده است.

احیای ۱۹ معدن در شهرستان نهبندان

۱۹ معدن در ۱۵ ماه گذشته در شهرستان نهبندان احیا شد. مدیرصنعت، معدن و تجارت شهرستان نهبندان گفت: در این واحدها زمینه اشتغال ۳۳۸ نفر به صورت مستقیم فراهم شده است. محمدرضا روشندل افزود: برای این معادن که گرانت، منیزیت، سیلیس و مس است ۲۸۵ میلیارد تومان بخش خصوصی سرمایه‌گذاری کرده است.



پنجشنبه ۱۴ تیر ۱۴۰۳ • شماره ۵۲۹۰

# توسعه رشته‌های بیلیاردی در استان، نیازمند تجهیزات

محل بودجه هیات که آن هم بخشی

از فدراسیون و اداره کل ورزش و بخش زیادی دیگر آن از طریق حمایت شخصی تامین و پرداخت می‌شود.

حداقلی برگزار کنیم.

رئیس هیات بولینگ، بیلیارد و بولس

ویرزشکاران استان به مسابقات کشوری می‌روند

وی گفت: درخصوص شرکت ورزشکاران



کرده که باعث شده بیشتر میزبانی‌ها و مسابقات معتبر کشوری در خارج از استان قرار گیردوی افزود: باید به موازات توسعه پایگاه قهرمانی بیلیارد استان تعداد باشگاه‌های فرهنگی ورزشی بیلیارد نیز افزایش و توسعه یابد و آن زمان است که بیلیارد هستند البته دامنه ورزشکاران این رشته بیش از این است اما بیمه شده سایر رشته‌ها هستند. وی افزود: در زمینه میزبانی کم شمول ترین دامنه از مسابقات کشوری باید تعداد و کیفیت میزها در سطح حداقلی قرار داشته باشد و الان تنها می‌توانیم به زحمت بسیار فقط مسابقات استانی خود را در شرایط

استان در مسابقات کشوری خوشبختانه به سبب مسئولیت مستقیمی که در سازمان لیگ فدراسیون بولینگ و بیلیارد دارم، ارتباط و تعامل خوبی با فدراسیون وجود داشته و ورزشکاران استان به مسابقات مختلف کشوری اعزام می‌شوند.رئیس هیات بولینگ، بیلیارد و بولس خراسان جنوبی اضافه کرد: نیاز اولیه ورزشکاران مرد و خانم استان برای کسب مقام در عرصه‌های کشوری، تامین تجهیزات مناسب و تمرینات مداوم آنان است که به سبب کمبود تجهیزات در این مساله با مانع مواجه هستیم.وی با بیان اینکه تمامی هزینه‌های ورزشکاران اعزامی از جانب سرپرست هیات تامین می‌شود

توانمندی داریم که در چند ماه گذشته شاهد درخشش ورزشکاران زیر ۲۱ سال استان در رشته اسنوکر بودیم.وی گفت: سامان امین از ورزشکاران شهرستان قاینات در رقابت‌های رنکینگ زیر ۳۱ سال کشور تا مرحله یک چهارم پایانی نیز صعود اما در آخرین لحظات، مسابقه را به حریفش با یک بدشانسی واکنز کرد و از صعود بازماند.رئیس هیات بولینگ، بیلیارد و بولس خراسان جنوبی گفت: اردیبهشت امسال توانستیم برنامه عملیاتی هیات را برای سال ۱۴۰۳ ذیل سند تحول و توسعه رشته‌های بیلیاردی استان با کار کارشناسی و جامع تهیه، تنظیم و تصویب کنیم.

توانمندی داریم که در چند ماه گذشته شاهد

درخشش ورزشکاران زیر ۲۱ سال استان

در رشته اسنوکر بودیم.وی گفت: سامان امین از ورزشکاران شهرستان قاینات در رقابت‌های رنکینگ زیر ۳۱ سال کشور تا

مرحله یک چهارم پایانی نیز صعود اما در آخرین لحظات، مسابقه را به حریفش با یک بدشانسی واکنز کرد و از صعود بازماند.رئیس هیات بولینگ، بیلیارد و بولس

خراسان جنوبی به علت هزینه بالای ایجاد خط فعالیت بولینگ، در این رشته فعالیت مشخصی به سبب نبود تجهیزات خاص آن نداریم.ساجد گفت: قصد داریم مطلق برنامه ریزی‌های جدید در قالب سند تحول و توسعه بولینگ و بیلیارد استان، رشته بولینگ روی چمن را به سبب ظرفیت استان از نظر داشتن چمن مصنوعی راه اندازی کنیم و اقداماتی نیز صورت گرفته است.



نمایشگاه‌های ملی و بین‌المللی نشان می‌دهد که این ظرفیت بزرگ در خراسان جنوبی وجود دارد.وی از کاندیدا بودن ۹ روستا و شهر استان برای ثبت در فهرست آثار ملی خبر داد و گفت: با توجه به وجود روستاهای جهانی و روستاهای ملی و اینکه بیش از ۹ روستا و شهر استان کاندید برای ثبت آثار ملی هستند ظرفیت‌های خوبی در این حوزه وجود دارد.مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی با اشاره به رویداد کو آپ گفت: این رویداد در چهار حوزه صنعت، کشاورزی، هوش و فناوری و صنایع غذایی و بحث فناوری و هوش مواردی بوده که گردشگرانی که به استان می‌آیند می‌توانند در کنار جاذبه‌های تاریخی و تفریحی از این مباحث نیز برخوردار شوند که متعادل به بازدید از آنها هستند.

نمایشگاه‌های ملی و بین‌المللی نشان می‌دهد که این ظرفیت بزرگ در خراسان جنوبی وجود دارد.وی از کاندیدا بودن ۹ روستا و شهر استان برای ثبت در فهرست آثار ملی خبر داد و گفت: با توجه به وجود روستاهای جهانی و روستاهای ملی و اینکه بیش از ۹ روستا و شهر استان کاندید برای ثبت آثار ملی هستند ظرفیت‌های خوبی در این حوزه وجود دارد.مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی با اشاره به رویداد کو آپ گفت: این رویداد در چهار حوزه صنعت، کشاورزی، هوش و فناوری و صنایع غذایی و بحث فناوری و هوش مواردی بوده که گردشگرانی که به استان می‌آیند می‌توانند در کنار جاذبه‌های تاریخی و تفریحی از این مباحث نیز برخوردار شوند که متعادل به بازدید از آنها هستند.

نمایشگاه‌های ملی و بین‌المللی نشان

جنوبی امروز در حوزه صنایع دستی جزو چهار استان برتر کشور است.شاهوردی افزود: حضور صنعتگران استان در

بازارچه‌های فروش و مراکز آموزش جدید در شهرستان‌های مرزی استان هستیم تا صنعتگران بهتر بتوانند به معرفی محصولات خود بپردازند.

هادی شاه وردی، مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی در نخستین روز از رویداد کو آپ تجارت در استان اظهار کرد: سال گذشته تجربه موفق‌ی در بسج علمی داشته‌ایم به طوری که در رویدادی که اتفاق افتاد ۶۰ صنعتگر استان حضور داشتند و موضوعات خوبی رقم خورد و بعد از دوره تکمیلی آن بحث توسعه فناوری رقم خورده که نتایج خوبی داشته است.مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی افزود: قریب ۱۵ نفر از فعالان فرهیخته حوزه صنایع دستی در این رویداد شرکت داشتند که در پی آن بازدیدها و جلسات خوبی برگزار شد و نهایت تصمیم بر این شد که با حضور مسئول بسج علمی استان اتفاق مهم‌تری رقم بخورد.شاه وردی گفت: با توجه به نیاز استان با همکاری دستگاه‌های اجرایی که منجر به برگزاری رویداد کوآپ تجارت شد از نگاه مجموعه میراث فرهنگی صرفاً پرداختن به حوزه صنایع دستی مد نظر نبوده بلکه امروزه گردشگری به زیر شاخه‌های متعددی تقسیم شده است.وی اضافه کرد: این رویداد در چهار حوزه صنعت، کشاورزی، هوش و فناوری و صنایع غذایی و بحث فناوری و هوش مواردی بوده که گردشگرانی که به استان می‌آیند می‌توانند در کنار جاذبه‌های تاریخی و تفریحی از این مباحث نیز برخوردار شوند که متعادل به بازدید از آنها هستند.

نمایشگاه‌های ملی و بین‌المللی نشان می‌دهد که این ظرفیت بزرگ در خراسان جنوبی وجود دارد.وی از کاندیدا بودن ۹ روستا و شهر استان برای ثبت در فهرست آثار ملی خبر داد و گفت: با توجه به وجود روستاهای جهانی و روستاهای ملی و اینکه بیش از ۹ روستا و شهر استان کاندید برای ثبت آثار ملی هستند ظرفیت‌های خوبی در این حوزه وجود دارد.مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی با اشاره به رویداد کو آپ گفت: این رویداد در چهار حوزه صنعت، کشاورزی، هوش و فناوری و صنایع غذایی و بحث فناوری و هوش مواردی بوده که گردشگرانی که به استان می‌آیند می‌توانند در کنار جاذبه‌های تاریخی و تفریحی از این مباحث نیز برخوردار شوند که متعادل به بازدید از آنها هستند.

نمایشگاه‌های ملی و بین‌المللی نشان

<b>پیام شما</b>
تلفن: ۳۴۴۴۵۸۴۰ - شماره: ۳۴۴۴۴۵۸۳
پیام رسان های اجتماعی: ۹۱۵۵۶۶۵۷۸۲۰
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۰۳۰۰

•به موازات تولید و واردات خودرو از مجلس انتظار می‌رود با توجه به خواب نهادهای فرهنگی جامعه‌در حوزه‌راندگی، طرح‌واردات‌مجری‌و کارشناس فرهنگ راندگی رو کلید بزنند.

•سلام خدمت‌آوای محترم،بعدچندسال انتظارروی کاغذبه‌قطعه‌زمین‌درخوسف به‌من‌دلان‌وتمه‌دگرفتن‌که‌دوماهمه‌پروانه بگیرم‌ووسولاهم‌بسازم.کلی‌هزینه‌کردم‌تا‌پروانه‌گرفتم‌اما‌متأسفانه‌هنوزنه‌یمنی‌تحویل‌گرفتم‌ونه‌کسی‌جوابگو‌است‌لطفاً‌پایگیری‌کنید.

•سلام،شهرداری محترم‌خواهشمندم‌پاسخگو‌باشید.خیابان حکیم‌نزاری‌قرار است‌کی‌زیباسازی‌شود؟

•عملکرد اداره برق بیرجند در اجرای برق رسانی به کوچه های سایت مسکن ملی مشهود و واضح هست امید داریم مسئولان این پیام را ببینند که مردم ناراضی هستند از این وضعیت.

•از پروژه افسانه ای هلال چه خبر کی میخوادافتتاح‌بشه؟از‌خطوط‌آبی‌ار‌تی‌چه‌خبر؟آیا‌شهرداری‌برنامه‌خاصی‌برای‌این‌مهم‌دارد؟؟‌کلا‌چه‌خبر؟

• سلام. چرا نظارتی به ساخت و سازها نیست، یک یا دو طبقه خلاف میسازند و بعدبه‌شهرداری‌جریمش‌رامیدهندلطفاً‌دستگاه‌های‌نظارتی‌روود‌کنند‌و‌یک‌بار‌برای‌همیشه‌جلوی‌این‌تخلفات‌را‌که‌سودش‌به‌جیب‌پیمانکار‌و‌مشکلاتش‌برای‌مردم‌است‌را‌بگیرند.

• مسئولین شهرداری لطفاً پاسخ دهند باتوجه‌به‌گرمی‌هوایوباز‌بودن‌پنجره‌هادر‌شب‌آیازمان‌جمع‌آوری‌وتخلیه‌مسطحاتی‌زیاده‌در‌ساعت‌سندیمه‌شعب‌سراسر‌وصدای‌زیادساعت‌مناسبی‌است؟اگر‌نیست‌پس‌لطفاً‌این‌کار‌رو‌کنند‌با‌سیاس

• باسلام. واقعا جای تاسف داره‌به‌تأمین اجتماعی‌هرام‌ه‌پول‌می‌دهم‌اما‌برای‌یک‌آزمایش‌ساده‌باید‌به‌بخش‌خصوصی‌بروم. چند‌مورد‌آزمایش‌ساده‌رو‌گرفتن‌بقیه‌موارد‌رو‌میکن‌ما‌نمی‌گیریم‌برید‌آزمایشگاه‌های‌خصوصی. خجالت‌هم‌خوب‌چیزیه

• مدیر کل راه و شهرسازی و شهردار بیرجند لطفا به فکری برای مسیر رفت و آمد سایت صنوف آلاینده بردارین واقعا از این وضع خاکی خسته شدیم.

•لطفا‌در‌خصوص‌جمع‌آوری‌ماشین‌های‌سنگین‌در‌خیابان‌های‌حاشیه‌ای‌اقدام‌فرمایید‌هر‌روز‌تعدادشان‌بیشتر‌می‌شود‌مخصوصا‌در‌مهرشهر‌و‌نارنج

• یک‌در‌خواست‌از‌شهرداری‌دارم‌که‌به‌راندگان‌اتوبوس‌تذکر‌دهند‌همش‌باتلفن‌خوددر‌حال‌صحبت‌نباشندو‌جان‌افراد‌و‌مسافران‌برای‌آنها‌مهم‌باشد. پلیس‌هم‌که‌فقط‌زورش‌به‌شخصی‌ها‌میرسه‌و‌کاری‌به‌این‌راندگان‌ندارم.

• کمی‌به‌فکر‌مناطق‌مرکز‌وشمال‌شهر‌هم‌باشید‌که‌هر‌کوچه‌مزین‌به‌نام‌یک‌شهید‌است. می‌طلبید‌جهادگونه‌خدمت‌شودنه‌این‌وضعیتی‌که‌دچارش‌هستیم‌گناه‌ما‌چی‌بود‌که‌اینجا‌ساکن‌شدیم. خانه‌هاقدیمی‌که‌مهرلحظا‌احتمال‌ریزش‌آنها‌هست، عدم‌جای‌پارک‌ماشین‌ها‌و‌ترافیک‌های‌سنگین‌در‌ساعات‌بم‌لاظ‌ظهر، عدم‌وجود‌مکان‌تفریحی‌برای‌مردم‌منطقه‌فقط‌گوشه‌ای‌از‌بدبختی‌ماست.

• سلام. میگن اجاره خانه بالاست. آخه در آینده مورد اقبال گردشگران داخلی و خارجی قرار بگیرد.وی با بیان این که وجود بیش از ۹ اثر ثبت جهانی در استان در حوزه آثار طبیعی و تاریخی اضافه کرد: اتفاقات خوبی در روستاهای فعال در حوزه صنایع دستی در کنار صنایع دستی در حال رقم خوردن است.مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی ادامه داد: همه این موارد این نوید را می‌دهد که به زودی شاهد اتفاقات خوبی در این حوزه خواهیم بود. شاه وردی با بیان اینکه دولت سیزدهم نگاه ویژه‌ای به حوزه صنایع دستی گردشگری و میراث فرهنگی داشته است، گفت: بحث مصوبات سفر و اعتباراتی که در این خصوص شهید جمهور تخصیص داده‌اند جهش خوبی در این حوزه ایجاد کرده است. وی خاطرنشان کرد: در حوزه صنایع دستی به دنبال ایجاد بازارچه‌های فروش و مراکز آموزش جدید در شهرستان‌های مرزی استان هستیم تا صنعتگران بهتر بتوانند به معرفی محصولات خود بپردازند

•سلام و خسته نباشید به آقای دکتر قناعت استاندار عزیز‌خواه‌شا‌ک‌ربی‌به‌حال‌شهرک‌صنعتی‌بر‌دارید. تقریباً‌وارد‌شهرک‌صنعتی‌بیرجندکه‌شودبهب‌یادش‌ب‌اول‌قبرمی‌افتد‌خدایی‌یک‌راندنده‌غریبه‌که‌وارد‌بلوار‌تلاش‌غربی‌شهرک‌صنعتی‌شود‌چه‌برداشتی‌از‌زیربن‌خواهدداشت

•سلام و خسته نباشید به آقای دکتر قناعت استاندار عزیز‌خواه‌شا‌ک‌ربی‌به‌حال‌شهرک‌صنعتی‌بر‌دارید. تقریباً‌وارد‌شهرک‌صنعتی‌بیرجندکه‌شودبهب‌یادش‌ب‌اول‌قبرمی‌افتد‌خدایی‌یک‌راندنده‌غریبه‌که‌وارد‌بلوار‌تلاش‌غربی‌شهرک‌صنعتی‌شود‌چه‌برداشتی‌از‌زیربن‌خواهدداشت

•آقادر‌انتخابات‌من‌به‌کسی‌رای‌می‌دهم‌که‌تواند‌طر‌ف‌دارانش‌را‌کنترل‌کند‌که‌بی‌اخلاق‌ی‌ن‌کنند‌کسی‌که‌از‌پس‌حامیانش‌بر‌نمی‌آید‌چطور‌کشور‌بگرداند؟

قسم به قلم و آنچه می نویسد

**نجمه سید دخت** ۱۴ تیر ماه روز قلم نامگذاری شده است. یکی از ابزارهای مهم و ارزنده در بین ملت های گوناگون و علاقه مند به حفظ حیات و بقا و تکامل، قلم نویسنده است و چون قلم، منبع تغذیه



و خاستگاه بسیاری از هنرها محسوب می شود، نقش بسزایی در رشد و تعالی فرد و جامعه دارد. قلم؛ حافظ علوم و معارف، پاسدار افکار اندیشمندان، حلقه اتصال فکری علما و پل ارتباط گذشته با حال و آینده است. قلم؛ پیونده دهنده انسان های دور از یکدیگر، از نظر زمان و مکان است. تشکیل مجمع بزرگ متفکران اعصار گوناگون در اقصی نقاط صفحه زمین از عهده قلم برمی آید؛ چرا که قادر است آنان را در کتابخانه ای عظیم گرد هم آورد. قلم؛ حامل و ناقل افکار و اندیشه هاست. خیل عظیم کلمات هنگامی که از نوک قلم نشانه گیری می شود، می تواند سینه سپاهی را بشکافد و حجاب و تاریکی و سیاهی چهل و ناآگاهی را به صبح امید و پیروزی تبدیل کند. اگر قلم و هنر نویسنده نبود و بشر نمی توانست با نشانه ها و راز و رمزها آنچه را که می داند بر رخساره کاغذ نقش بزند؛ می توان گفت یکی از مهم ترین رویدادهای زندگی بشر، آشنایی با قلم و خط است تا مطالب و خواسته های خود را بر جریده روزگار ثبت نماید تا برای آیندگان به یادگار بماند. قلم؛ وسیله حفظ و تلاطم تمدن های بشری و پیشرفت و تکامل علوم و ابزار بیداری اندیشه ها و افکار و شکل گیری و ترویج مذهب و منشا هدایت با آگاهی بشر است. با پیدایش قلم، برهه های زندگی بشر به دوره تاریخ ما قبل تاریخ تقسیم می شود. مبدأ تاریخ زندگی انسان از زمان اختراع خط آغاز می شود. همان زمانی که قلم انسان توانست زندگی او را به تصویر کشد. اصحاب قلم، سنگر نشینان فکر و اندیشه اند تا در عرصه های فرهنگی با مسلسل قلم به جنگ با جهل بشتانند و پیشرفت و سعادت را در جامعه و فرهنگ اجتماع حاکم گردانند. پیشرفت علوم و تمدن مرهون تلاش بی دریغ نویسندگان است. این روح، گسترش، تعالی و رشد فرهنگ انسان ها، وابسته به اثرات قلم است. ماندگاری بیان و گفتار و تعمیق و گسترش اندیشه ها بر عهده قلم است تا از نسلی به نسل دیگر و از یک برهه به دوره متوالی منتقل شود.

پنجشنبه ۱۴ تیر ۱۴۰۳ \* شماره ۵۷۹۰

## یاد یاران

**شهید احمد شرفی ابوالخازن نام پدر: امامقلی شهرستان: فردوس**  
به فرزند نام توصیه می کنم که با مهربانی با یکدیگر زندگی کنند همچنین از آنها می خواهم که بعد از من بین جامعه با مردم به نیکی رفتار کنند که باعث نراحتی بنده در آخرت نباشد



### خواص ضد التهابی خربزه

خربزه به دلیل وجود ویتامین C دارای خواص ضد التهابی است و خطر ابتلا به انواع مختلفی از بیماری های التهابی نظیر آرتрит و نقرس را کاهش می دهد. آنتی اکسیدان های موجود در



خربزه از ایجاد استرس اکسیداتیو در استخوان ها و مفاصل توسط رادیکال های آزاد جلوگیری و باعث تسکین التهاب می شود. کولین موجود در خربزه باعث کاهش التهاب مزمن شده و کمک به انتقال تکانه های عصبی و جذب مناسب چربی می کند.

### نکته مهم در استفاده از ژلیت

روی پوست خشک هرگز از ژلیت استفاده نکنید. این کار باعث به وجود آمدن برجستگی های کوچک قرمز بر روی پوست می شود. مصرف ژل ها و خمیرهای مخصوص اصلاح برای روانتر



شدن حرکت ژلیت بر روی پوست ساخته شده است. در صورت عدم استفاده از این محصولات بدون شک پوست خود را توسط ژلیت زخمی، پاره و یا متورم خواهید کرد. استفاده از آب خالی بهتر از پوست خشک است.

### صبح زود بیدار شدن برای همه افراد مفید است؟

توصیه های بسیاری در مورد صبح زود بیدار شدن شده است اما صبح زود بیدار شدن برای همه افراد مفید و موجب عملکرد بهتر می شود؟ در پاسخ به این سوال باید بگوییم خیر، در مورد اندازه خواب مورد نیاز نمی توان یک استاندارد برای سنجش ارائه داد. با اینکه به طور متوسط بزرگسالان هشت ساعت می خوابند اما برخی با توجه به نیاز بدنشان شش ساعت و برخی دیگر نه تاده ساعت می خوابند. ساعت بدن ما یک سیستم زمانبندی داخلی دارد که مشخص می کند چه زمانی گرسنه و چه زمانی نیاز به خواب داریم، بخش زیادی از این سیستم مربوط به ژنتیک است. زن ها بر جنبه های خواب تأثیر می گذارد مانند میزان خوابی که هر فرد برای مختل نشدن روند زندگی عادی به آن نیاز دارد. اگر به طور ژنتیکی شب زنده دار هستید بیدار شدن ۵ صبح برای شما مناسب نیست

## دیالوگ ماندگار

افراد موفق کارهایی را انجام می دهند که افراد ناموفق تمایلی به انجام دادن آن ها ندارند، هیچ وقت آرزو نکنید که کاش کارها آسان تر پیش می رفت و در عوض آرزو کنید که خودتان قوی تر شوید

## نکات تاثیر گذار برای کنترل خشم

آن لحظه که کوهی از عصبانیت هستید گفتن جملاتی که به طور قطع بعد از آن ها پشیمان می شوید امری طبیعی است. پس قبل از صحبت کردن به خود زمان داده افکار خود را جمع آوری کنید به بقیه افراد درگیر نیز این امکان را بدهید. فعالیت فیزیکی می تواند موجب کاهش استرس و در پی آن به کنترل خشم منجر شود. اگر احساس خشم می کنید یادآوری کنید، بودید و یا برای چند لحظه فعالیت های فیزیکی لذت بخش انجام دهید. بیرون رفتن فقط مخصوص بچه ها نیست، در طول

روز لحظاتی که مضطرب هستید، از محیط خارج شوید. چند لحظه آرامش به شما کمک می کند که شرایط را بهتر مدیریت کنید، بدون این که عصبانی یا خشمگین شوید. موش گرفتن نیز یکی از تکنیک های کنترل و غلبه کردن بر خشم است. با دوش گرفتن آب به کل عضلات بدن می رسد و این امر باعث می شود تا از شدت عصبانیت کاسته شود. همچنین رسیدن آب به بدن در زمان عصبانیت باعث شل شدن عضلات شده و افراد را به آرامش می رساند.

### کاهش تری گلیسیرید با این جای

طبق مطالعات، جای سبز سلط کنترلرول راهبود می بخشد اما اگر مزه جای سیاه را ترجیح می دهید، نگران نباشید. جای سیاه هم باعث کاهش تری گلیسیرید که یک چربی خطرناک است، می



شود و هم چربی خوب به نام HDL را بالا می برد. دمنوش های گیاهی هم پلی فنول دارد که اثرات مثبت و یکنسانی با چای روی بدن می گذارد. جای سبز در بین وعده های غذایی روشی مناسب برای کاهش تری گلیسیرید خون است.

### اثر ورزش بر سلامت روان

ورزش در حفظ سلامت روان اهمیت دارد و عدم تحرک بدنی خطر افسردگی و اضطراب را در نوجوانان افزایش می دهد. یک مطالعه نشان داد کسانی که ورزش می کردند ۴۲٪ درصد



کمتر در مقایسه با بزرگسالانی که به طور منظم ورزش انجام نمی دادند دچار بیماری روانی شدند فقط یک ساعت ورزش در هفته می تواند خطر افسردگی و علائم افسردگی را به میزان قابل توجهی کاهش دهد. استرس را کم کند.

### خواص مصرف هندوانه

هندوانه دارای خواص بیشماری است و سدیم و پتاسیم بالایی دارد به همین دلیل از برخی سرطان ها مانند سرطان روده و پروستات و بعضی از بیماری ها مانند آسم، سکنه قلبی جلوگیری می کند. افرادی که معده و کبدشان صفر تولید می کند برای تعدیل مزاج بهتر است بیشتر هندوانه مصرف کنند. هندوانه سرشار از آنتی اکسیدان است و آنتی اکسیدانی به نام لیکوپن دارد که موجب از بین بردن رادیکال های آزاد و مضر می شود و اینچنین از سکنه قلبی و ابتلا به سرطان پروستات جلوگیری می کند. مزاج هندوانه سرد تر است. افراد سردمزاج یا کسانی که معده سرد دارند بهتر است هندوانه مصرف نکنند زیرا مصرف این میوه به مدت طولانی سبب عملکرد ضعیف دستگاه گوارش و هضم، درد مفاصل می شود.

## هایچک بزرگ و پر سر و صدای سپاهان از استقلال

آقای پور که به او توصیه شده بود راهی روسیه شود، به خاطر پیشنهاد مالی بهتر تیم های ایرانی تصمیم گرفت در لیگ برتر بماند و به خاطر پیشنهاد مالی قابل توجه، سال آینده لباس



سپاهان را برتن خواهد کرد. مذاکرات همزمان محمدجواد آقای پور با دو باشگاه استقلال و سپاهان بالاخره به توافق این بازیکن با باشگاه اصفهانی ختم شد.

به گزارش فرهیختگان، این بازیکن و مدیر برنامه اش توجه ویژه ای به دریافت مبلغ قابل توجه مالی که چندین برابر قرارداد فصل قبل او بود داشتند و در نتیجه رقابت بین استقلال و سپاهان این تیم اصفهانی بود که توانست رضایت این بازیکن را جلب کند.

### فصل جدید «سرزمین مادری» محررمی می شود؟

پیگیری ها نشان می دهد «سرزمین مادری» به کارگردانی کمال تبریزی قرار است از هفته آینده همزمان با شروع ایام محرم به آنتن شبکه سه برسد. «سرزمین مادری» کمال تبریزی بعد از چند سال توقف سال گذشته به آنتن رسید. دو فصل از این سریال روی آنتن رفت و برخی از رسانه ها در خبرهای غیررسمی خود اعلام کردند این مجموعه تلویزیونی از ابتدای اردیبهشتماه روی آنتن می رود در حالی که پیش از شروع ماه رمضان تکلیف سریال شبکه سه روشن شده بود و همگان می دانستند سریال چندین قسمتی ابوالقاسم طالبی چند صباچی قرار است روی آنتن باشد. حتی برخی کانال های مجازی در اقدامی عجیب اعلام کردند فصل سوم این سریال روی آنتن نخواهد رفت. همان روزها این شایعه دست به دست می شد که کمال تبریزی در گفت و گویی اعلام کرده بود «سرزمین مادری» سه فاز دارد که هر فصل آن حدود ۲۰ قسمت است و در مجموع شامل ۶۰ قسمت می شود.

### به اطلاع همشهریان عزیز می رسانند:

## ختم کلام... مجید

به یاد اموات وبه نیت شفای بیماران توسط قاریان قرآن انجام می گردد و عواید آن صرف بیماران سرطانی معصب العلاج می شود.

موسسه خیریه هیئت ابوالفضل

۰۹۰۳۱۶۱۴۸۲ - ۳۲۲۲۷۱۷۷

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت بیرجند گستر (سهامی خاص)

شماره ثبت: ۳۴۸ شناسه ملی: ۱۰۳۶۰۰۱۴۰۱۴

بدینوسیله از تمامی سهامداران شرکت ساختمانی بیرجند گستر (سهامی خاص) دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی که در تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۸ ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر شرکت واقع در خیابان انقلاب، نیش انقلاب ۲۱، پلاک ۷۸ تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه: ۱- تصویب تراز صورت های مالی سال ۱۴۰۲

۲- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی می باشد

هیئت مدیره شرکت بیرجند گستر

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالنامه

#### شرکت گرانبیت یاقوت سبز بیرجند (سهامی خاص)

شماره ثبت: ۳۰۴۴ شناسه ملی: ۱۰۳۸۰۴۵۲۵۹۴

بدین وسیله به اطلاع تمامی سهامداران شرکت می رساند: جلسه مجمع عمومی عادی سالنامه ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۳/۳/۲۷ در محل مشهد - فکوری ۴۵ - بهاران ۲- پلاک ۴۰ برگزار می شود، حضور به هم رسانند. دستور جلسه: ۱- انتخاب مدیران ۲- انتخاب بازرسان ۳- تصویب صورت های مالی

هیئت مدیره شرکت گرانبیت یاقوت سبز بیرجند

### آگهی تحدید حدود اختصاصی ثبت املاک یک قسمت از بخش هشت شهرستان بیرجند

به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تحدید حدود شماره زیر:

۱- شش دانگ یک باب محوطه مزروعی مشجر به پلاک ۸۳۷ فرعی از ۱- اصلی بخش هشت بیرجند

واقع در اراضی درخش مورد تقاضای علی اصغر جعفری

در روز ۱۴۰۳/۰۵/۱۷ ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد.

لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی و مجاورین شماره فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۴/۱۴ شناسه: ۱۷۴۴۷۷۴

عباس شهبانی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بیرجند

### آگهی ابلاغ رای کمیته تجدید نظر مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارفرمای

۱- شرکت کوشان کویر ۲- شرکت ایزد نام فردوس ۳- شرکت حامیان سبز گستر ۴- شرکت طلایه داران نوین نظیف فردوس

در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ /ت/ ۳۶۰۰۵ هـ هیئت محترم وزیران به کارفرمای محترم ۱- شرکت کوشان کویر ۲- شرکت ایزد نام فردوس ۳- شرکت حامیان سبز گستر ۴- شرکت طلایه داران نوین نظیف فردوس ابلاغ می گردد. خانم طیبه سادات علی پرست با کد شناسایی بیمه ۶۹۸۱۰۴۴۱ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی اپراتور، تلفنچی و کارگر ساده داشته که کمیته تجدید نظر مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، مشاغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. لذا موضوع در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی (بیرجند - انتهای بلوار صنعت و معدن - سایت اداری) تحویل نمایند. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد. شناسه: ۱۷۴۷۱۲۵

### دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی

مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

مرکز تخصصی عزاداری، دهه اول ماه محرم الحرام

حجت الاسلام هادیان مهر

حجت الاسلام نخعی پور

سبزه کار، حامی سوری، گرگین

سبزی، گورکافی، حسینی، شاکری

از شب اول محرم به مدت ۱۱ شب بعد از نماز مغرب و عشاء

مهر و عیان

سازمان و عبادی برادران

mahdiehbirjand

جدول سودوگو		شماره ۵۷۹۰	
۱	۷	۸	۳
۲	۱	۴	۷
۳	۸	۲	۹
۴	۶	۳	۵
۵	۹	۷	۲
۶	۵	۱	۸
۷	۳	۶	۴
۸	۲	۵	۹
۹	۱	۳	۷

### سودوگو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در

کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودوگو مخفف یک عبارت

ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.

تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال

۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و بی گیر برای نخستین

بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به

محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن

در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۳	۴	۵	۱	۶	۸	۹	۲	۷
۲	۶	۸	۴	۹	۷	۱	۳	۵
۷	۱	۹	۲	۳	۵	۸	۴	۶
۶	۳	۷	۵	۸	۲	۱	۴	۹
۹	۳	۷	۵	۸	۲	۱	۴	۶
۱	۵	۹	۳	۷	۴	۸	۶	۲
۴	۸	۲	۹	۱	۶	۷	۵	۳
۸	۷	۳	۶	۱	۵	۲	۹	۴
۹	۱	۴	۸	۲	۳	۷	۶	۵
۵	۲	۶	۷	۴	۹	۳	۱	۸

## دعوت امام جمعه بیرجنداز مردم برای شرکت در دور دوم انتخابات ریاست جمهوری

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی و امام جمعه بیرجند در پیامی از آحاد مردم برای شرکت در دور دوم چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری دعوت کرد.به گزارش ایرنا، در متن پیام حجت الاسلام و المسلمین سید علیرضا عبادی آمده است:
فرصت بی‌بدیل ۱۵ تیر روز تعیین سرنوشت کشور در انتخاب رئیس‌جمهور در پیش است، وی ادامه داد: حضور جمعی و بصیرت دینی مردم با فرهنگ خراسان جنوبی بر تارک ایران عزیز می‌درخشد؛ این بار نیز چنین خواهد بود.

### قطعی برق مشکلاتی برای بخش تولید خراسان جنوبی ایجاد کرد

رئیس اتاق بازرگانی بیرجند با بیان اینکه متأسفانه سهم استان از اقتصاد ملی بسیار ناچیز است، گفت: قطعی برق واحدهای تولیدی مشکلاتی در حوزه تولید استان ایجاد کرده است.به گزارش تسنیم ، علیرضا خامنه در دیدار با رئیس کل دادگستری استان ضمن تبریک هفته‌فوقه‌مقتضایاظهار کرد:خوشبختانه در خراسان جنوبی ارتباط بسیار خوبی بین دستگاه قضایی و بخش خصوصی وجود دارد. وی با بیان اینکه جلسات شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی از اهم جلسات بخش خصوصی برای بررسی مشکلات است، افزود: اتاق بازرگانی بیرجند وارد دوره پنجم فعالیت خود شده و ۱۰ کمیسیون تخصصی ذیل این مجموعه‌تشکیل شده‌است.رئیس‌اتاق بازرگانی بیرجند با اشاره به اینکه متأسفانه عواملی وجود دارد که فضای کسب‌وکار در خراسان جنوبی را با چالش‌های زیادی مواجه کرده است، گفت: با توجه به هم مرز بودن با کشور افغانستان ظرفیت‌های صادراتی زیادی برای استان وجود دارد، اما متأسفانه با ساز و کارهای دولت تحت عنوان تعهدات ارزی مواعیر زیادی بر سر راه این حوزه ایجاد شده است.

### ظرفیت معادن خراسان جنوبی برابر با فروش نفت کشور

مدیر هلدینگ شیعی کیا و سرمایه گذار گفت: ظرفیت معادن خراسان جنوبی برابر با فروش نفت کشور است.
شهاب موذنی کیا، در رویداد «کوبت تجارت» در بیرجند گفت: هلدینگ شیعی کیا اولین شرکت دانش بنیان در زمینه تولید چسب های صنعت و ساختمانی و برخوردار از فناوری نانو است. وی درباره علت حضور در خراسان جنوبی پاسخ داد، با توجه به وجود معادن زیاد، ظرفیت ها، تخصص ها و ایده های ارزشمند در این استان امید است محصولات معدنی را پس از فراوری به سایر کشورها صادر کنیم.
موذنی کیا با اشاره به این‌که ظرفیت معادن خراسان جنوبی بسیار بالا است، تأکید کرد: قصد ما این است که از همه ظرفیت‌ها تا حد ممکن در زمینه فراوری، فناوری و صادرات استفاده و از خام فروشی جلوگیری شود.

### پویش اهدای خون «مهر سرخ» در خراسان جنوبی بر گزار می‌شود

هفتمین پویش اهدای خون «مهر سرخ» با همکاری مردم، نهاده‌ها، ادارات و سازمان‌ها از ابتدای ماه محرم تا پایان ماه صفر در خراسان جنوبی برگزار می‌شود.به گزارش تسنیم، کامبیز مهدی‌زاده در آستانه ماه محرم الحرام اظهار کرد: باتوجه به نزدیک شدن به ایام عزای سرور و سالار شهیدان حضرت اباعبدل.الحسین(ع و مبادرت مردم مهربان استان به اهدای خون در روزهای تساعوا و عاشورا درخواست بنده از مردم این است که این عمل خاینستلانه را از ابتدای ماه محرم تا پایان ماه صفر انجام دهند. مدیرکل انتقال خون خراسان جنوبی افزود: همه ساله پویش اهدای خون «مهر سرخ» در این ایام برگزار می‌شود که امسال هم طبق روال سال‌های قبل هفتمین دوره این پویش با همکاری مردم و نهاده‌ا و ادارات و سازمان‌ها از ابتدای ماه محرم تا پایان ماه صفر برگزار خواهد شد.

### تقسیم‌مطالبات شهر داری بیرجند در راستای تسهیل امور شهروندان

رئیس شورای اسلامی گفت: شورای اسلامی شهر بیرجند به منظور تسهیل در نحوه پرداخت اقساطی برای شهروندان فراهم است.وی ادامه داد: در صورت پرداخت نقدی عوارض، شهروندان می‌توانند از تخفیف ۵ درصدی در این زمینه بهره‌مند شده و در صورت اقساط، بر اساس قانون ۱۵ درصد مبلغ به عنوان هزینه تسهیل دریافت می‌شود.

درخشش بانوی دوچرخه سوار خراسان جنوبی در مسابقات کشوری

دوچرخه سوار بانوی خراسان جنوبی در مسابقات کشوری مدال برنز کسب کرد.
مسابقات دوچرخه‌سواری قهرمانی کشور، به میزبانی استان زنجان با حضور ۲۳ راکبزن بانو در ماده تایم تریل انفرادی برگزار شد که ناهید عرب از خراسان جنوبی مقام سوم را کسب کرد.

رئیس ستاد انتخابات خراسان جنوبی با اشاره به

مشارکت ۶۴.۱۵ درصد مردم خراسان جنوبی در مرحله اول انتخابات ریاست جمهوری گفت: استان رکورددار مشارکت در کشور بوده است.به گزارش مهر، سید محمد رضا عطایی در برنامه پرسمان رادیو خاوران گفت: مردم

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: ۱۸۰ هزار میلیارد ریال از محل تهارت

نفتی برای پروژه راه آهن استان تأمین شده که تاکنون از این مبلغ ۲۰ هزار میلیارد ریال به پیمانکاران تخصیص یافته است.به گزارش مهر، میر محمد مودی روز گذشته در نشست خبری اظهار کرد: از ابتدای دولت سیزدهم تاکنون احداث و بهره برداری از ۲۷۰ کیلومتر باند دوم در خراسان جنوبی به ارزش هفت میلیارد تومان داشته‌ایم.مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: همچنین از سال ۱۴۰۰ تاکنون آغاز عملیات اجرایی ۴۰۰ کیلومتر باند دوم در خراسان جنوبی به ارزش هشت میلیارد تومان، داشته‌ایم.

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: ۱۸۰ هزار میلیارد ریال از محل تهارت نفتی برای پروژه راه آهن استان تأمین شده که تاکنون از این مبلغ ۲۰ هزار میلیارد ریال به پیمانکاران تخصیص یافته است.به گزارش مهر، میر محمد مودی روز گذشته در نشست خبری اظهار کرد: از ابتدای دولت سیزدهم تاکنون احداث و بهره برداری از ۲۷۰ کیلومتر باند دوم در خراسان جنوبی به ارزش هفت میلیارد تومان داشته‌ایم.مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: همچنین از سال ۱۴۰۰ تاکنون آغاز عملیات اجرایی ۴۰۰ کیلومتر باند دوم در خراسان جنوبی به ارزش هشت میلیارد تومان، داشته‌ایم.

### اهداف اجرای تکمیل پروژه باندهای دوم

مودی ادامه داد: باندهای دوم در خراسان جنوبی با هدف تکمیل شبکه بزرگراهی و کریدورهای اصلی کشور، اتصال میربراهی مرزی خراسان جنوبی به شبکه بزرگراهی کشور و اتصال تمامی مراکز شهرستان‌های خراسان جنوبی به شبکه بزرگراهی کشور در حال اجرا است.وی افزود: احداث باند دوم زاهدان سیرجند به طول ۱۸ کیلومتر، احداث باند دوم دیوک–راور به طول هفت کیلومتر، احداث باند دوم طیس– اصفهان به طول هشت کیلومتر و احداث باند دوم بیرجند– خضری به طول ۱۵ کیلومتر از پروژه‌های قابل بهره برداری در سال ۱۴۰۳ است.

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: اعتبار حوزه راه خراسان جنوبی از

اعتبار ۴۷۵ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۰ به هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۲ افزایش پیدا کرد که رشد ۲/۵ برابری را نشان می‌دهد.مودی اظهار کرد: در دو سال اخیر در قالب طرح نهضت ملی مسکن بیش از ۵ هزار هکتار به محدوده شهری الحاقی و ۸۰۰ هکتار در دست پیگیری است.وی افزود: از سال ۹۲ تا ۱۴۰۰ در مجموع ۱۲ هکتار برای

اختلاف معنا داری بودوی خاطر نشان کرد: علاوه بر این خراسان جنوبی در انجام به موقع فرایندهای انتخابات امتیازهای کسب کرد و کشور ثبت گردننده گفته وی اختلاف درصد مشارکت مردم خراسان جنوبی با استان دوم یزد که مشارکت مردم در آن ۵۸ درصد بود،

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی اظهار کرد: تاکنون برای ۲۲ هزار نفر از واجدین شرایط نهضت ملی مسکن در خراسان جنوبی زمین تأمین و تخصیص داده شده است.مودی گفت: فاز اول واحدهای نهضت ملی مسکن در بیرجند با مشارکت انبوه سازان به تعداد دو هزار و ۷۲ واحد به عنوان یکی از بهترین سایت‌های نهضت ملی در کشور در حال اجرا است.

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی اظهار کرد: تاکنون برای ۲۲ هزار نفر از واجدین شرایط نهضت ملی مسکن در خراسان جنوبی زمین تأمین و تخصیص داده شده است.مودی گفت: فاز اول واحدهای نهضت ملی مسکن در بیرجند با مشارکت انبوه سازان به تعداد دو هزار و ۷۲ واحد به عنوان یکی از بهترین سایت‌های نهضت ملی در کشور در حال اجرا است.

### تأمین زمین برای اجرای قانون جوانی جمعیت

وی گفت: در اجرای قانون جوانی جمعیت برای خانوارهای دارای سه فرزند و بیشتر تأمین زمین در دستور کار است که در

این زمینه تاکنون ۲۰ هزار نفر متقاضی شده‌اند.مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی اظهار کرد: برای همه واحد شرایط زمین تأمین شده و به هفت هزار متقاضی تخصیص زمین انجام شده است.مودی اظهار کرد: در خراسان جنوبی ۹ شهر دارای محدوده مصوب هدف بازاریابی شهری است که ۶۰ محله را شامل می‌شودوی گفت: در دو سال به میزان ۱۸ میلیارد تومان قیر رایگان به شهرداری‌های دارای محدوده و محلات هدف استان تحویل شد.

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی اظهار کرد: تاکنون برای ۲۲ هزار نفر از واجدین شرایط نهضت ملی مسکن در خراسان جنوبی زمین تأمین و تخصیص داده شده است.مودی گفت: فاز اول واحدهای نهضت ملی مسکن در بیرجند با مشارکت انبوه سازان به تعداد دو هزار و ۷۲ واحد به عنوان یکی از بهترین سایت‌های نهضت ملی در کشور در حال اجرا است.

بهباه آسیب زدن این صنعت به زمین و خاک آن دلیل منطقی نیست.
**کاهش سرمایه‌گذاری در حوزه انرژی‌های تجدید پذیر در استان**

سرحدی گفت: دخالت افراد غیر مدخل بدون آگاهی متأسفانه سبب شده که نمای بیرونی در این حوزه از سرمایه‌گذاری با نمای درونی تفاوت زیادی داشته باشد و سرمایه‌گذاری در حوزه انرژی‌های تجدید پذیر در استان به شدت کاهش یابد که این نگاه و فضا سبب شده که سرمایه‌گذاران در این حوزه نتوانند با آسودگی خاطر برای سرمایه‌گذاری در این حوزه به استان ورود کنند.رئیس کمیسیون انرژی اتاق بازرگانی بیرجند با اشاره به مشکلات کسری انرژی‌های تجدید پذیر در حال حاضر به شدت با کسری انرژی مواجه هستیم و میزان این کسری بیش از ۱۵ هزار مگاوات است. بنابراین ضرورت سرمایه‌گذاری در حوزه انرژی‌های تجدید پذیر بسیار مشخص است و باید در حوزه واگذاری اراضی گام‌های مثبتی برداشته شود و برای رفع موانع در این حوزه اقدامات جدی و کارشناسی صورت پذیرد تا سرمایه‌گذاران بیشتری را بتوانیم در این حوزه جذب کنیم.

رئیس کمیسیون انرژی اتاق بازرگانی با اشاره به مشکلات پیش روی سرمایه‌گذاران این حوزه گفت: آنچه که اتفاق می‌افتد بیش از اینکه مشکلات قانونی داشته باشد مشکل سلیقه‌ای و نگاه‌های شخصی نسبت به سرمایه‌گذاری در این حوزه می‌باشد که مانعی بزرگ بر سر راه سرمایه گذاران این صنعت ایجاد می‌کند. رئیس کمیسیون انرژی با اشاره به بحث واگذاری زمین به سرمایه‌گذاران این حوزه بیان کرد: سازه‌های نیروگاهی هیچ تأثیری بر روی زمین نمی‌گذارند و به راحتی قابل جمع کردن هستند. بنابراین عدم واگذاری زمین‌های کشاورزی که قابلیت کشاورزی در آنها وجود ندارد به اساس الگوی توسعه، اختصاص زمین و

هویت هم‌استعلام‌های لازم گرفته شد.معاملان استاندار خراسان جنوبی متذکر شد: در بحث سلامت و امنیت انتخابات هم هیچ مشکلی نداشتیم و حتی یک مورد تخلف در انجام فرایند انتخابات در خراسان جنوبی گزارش نشده‌است.به گفته‌وی در مرحله دوم انتخابات

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی اظهار کرد: تاکنون برای ۲۲ هزار نفر از واجدین شرایط نهضت ملی مسکن در خراسان جنوبی زمین تأمین و تخصیص داده شده است.مودی گفت: فاز اول واحدهای نهضت ملی مسکن در بیرجند با مشارکت انبوه سازان به تعداد دو هزار و ۷۲ واحد به عنوان یکی از بهترین سایت‌های نهضت ملی در کشور در حال اجرا است.

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

### احداث ۱۶۹ کیلومتر راه روستایی یادگار رئیس جمهور شهید

مدیرکل راهاری و حمل و نقل جاده ای



خراسان جنوبی نیز گفت: مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای خراسان جنوبی گفت: ۱۶۹ کیلومتر راه ۴۶ روستای استان با جمعیت ۲ هزار و ۵۲۸ خانوار به همت دولت سیزدهم احداث و آسفالت شد.اسدالله جلال زاده اظهارداشت: از ۱۷ هزار و ۸۰۰ کیلومتر راه خراسان جنوبی حدود ۱۰ هزار کیلومتر آن آسفالت است در این ۳ سال دولت سیزدهم بالغ بر ۲ هزار کیلومتر راه را ه های استان روکش آسفالت شد. وی گفت: ۱۶۹ کیلومتر راه ۴۶ روستای استان با جمعیت ۲ هزار و ۵۲۸ خانوار به همت دولت سیزدهم آسفالت و احداث شدوی به اجرای خط‌کشی ۷ هزار و ۴۵ کیلومتر راه در استان اشاره کرد و ادامه داد:

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی اظهار کرد: تاکنون برای ۲۲ هزار نفر از واجدین شرایط نهضت ملی مسکن در خراسان جنوبی زمین تأمین و تخصیص داده شده است.مودی گفت: فاز اول واحدهای نهضت ملی مسکن در بیرجند با مشارکت انبوه سازان به تعداد دو هزار و ۷۲ واحد به عنوان یکی از بهترین سایت‌های نهضت ملی در کشور در حال اجرا است.

رفع مشکل ذکر شده مکاتبه مدیرکل جهاد کشاورزی استان با وزارت مطبوع است.
**تغییر کاربری اکثر زمین‌های کشاورزی طبق قانون امکان‌پذیر نیست**

عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی خراسان جنوبی با توجه به دستور جلسه عنوان کرد: در این زمینه دو مورد قابل طرح است: یکی مبلعی که مرکز تحقیقات به عنوان حق کارشناسی دریافت می‌کند که براساس تعرفه کشوری تعیین می‌گردد و مبلغ بالایی نیست و دیگری تعیین کلاس و درجه زمین که براساس دستورالعمل (نشریه ۲۰۵ موسسه تحقیقات خاک و آب کشور در خصوص ارزیابی اراضی) و بحث حفاظت از خاک انجام می‌شود و از آنجا که اکثر زمین‌های کشاورزی جز کلاس‌های یک و دو قرار می‌گیرند بنابراین تغییر کاربری آنها طبق قانون امکان‌پذیر نیست. حامد جوادى، با تأکید بر اهمیت امنیت غذایی و نقش خاک عنوان کرد: همانطور که بحث انرژی مهم و توجه به آن ضروری است در نظر گرفتن مسائل مربوط به خاک و امنیت غذا نیز ضروری است.وی با تأکید بر اینکه زمین‌های کشاورزی که دارای کلاس ۱ و ۲ هستند براساس قانون حفاظت از خاک به هیچ عنوان قابلیت تغییر کاربری را ندارد و همچنین ظرفیت خراسان جنوبی در بحث نیروگاه‌های تجدیدپذیر با توجه به داشتن

۳۲۰ روز آفتابی، حل این مشکل را سوق دادن سرمایه‌گذاران حوزه تجدیدپذیر به سمت شهرک‌ها و اراضی ملی عنوان کرد.
**سازدهای نیروگاه‌های تجدید پذیر به زمین‌های کشاورزی آسیب جدی وارد می‌سازد**
نایب رئیس کمیسیون انرژی اتاق بازرگانی بیرجند با اذعان به اینکه اراضی ارزشمند در حوزه سرمایه‌گذاری لرژی‌های تجدید پذیر، زمین‌هایی است که نزدیک به شبکه باشند گفت: آنچه برای سرمایه‌گذاران این حوزه ارزشمند است انتخاب زمین‌هایی است که نزدیک به شبکه هستند چرا که زمین‌های دور از شبکه کاربردی در زمینه تولید انرژی تجدید پذیر نخواهند داشت. وی در ادامه افزود: اراضی که شبکه‌از آنها عبورمی‌کند نزدیک‌به شبکه هستند برای سرمایه‌گذاران دارای ارزش هستند و باید در زمینه واگذاری آنها تصمیم‌گیری به صورت کارشناسی انجام شود.موسی احمدزاده، با اشاره به اینکه یکی از مخالفتهای مرکز تحقیقات کشاورزی برای واگذاری اراضی کشاورزی غیرقابل استفاده، به سرمایه‌گذاران این حوزه این است که سازه‌های نیروگاه‌های تجدید پذیر به زمین‌های کشاورزی آسیب جدی وارد می‌سازد. گفت: پیشنهاد می‌شود در اجرای پروژه‌های نیروگاه‌های تجدید پذیر از سازه‌هایی استفاده‌شود که زمین‌را دچار کمترین مشکل کندی‌بدین ترتیب‌روبه‌سختگیرانه‌مرکز تحقیقات سازمان کشاورزی برای واگذاری اراضی کمتر خواهد شد

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی

خراسان جنوبی گفت در حال حاضر ۳۰۶۶۹ مستمری بگیر دارای پرونده در استان هستند که با افراد تبعی خودشان جمعیتی بالغ بر ۵۹۱۳۱ نفر می‌شوند. وی از پرداخت ۱۲۷۰ فقره وام به بازنشستگان و مستمری بگیران به صورت قرض الحسنه در سال گذشته خبر داد.

## مصرف برق در استان از پیک عبور کرد

پیک مصرف برق در خراسان جنوبی، از مقدار سال گذشته عبور کرد.
مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان با بیان اینکه پیک مصرف برق سال گذشته در استان ۳۴۸ مگاوات بوده است، گفت: اسسال پیک مصرف برق در استان به بیش از ۳۵۰ مگاوات رسیده که هم اکنون از پیک سال قبل عبور کرده و کنترل و مدیریت در پیک بار و تعادل بین عرضه و تقاضای برق در سال جاری بسیار ضروری است.دادگر افزود: ضروری است مشترکان در ساعات اوج مصرف در دو بازه زمانی ۱۳ تا ۱۸ و ۲۰ تا ۲۳ نهایت صرفه جویی در مصرف برق را داشته باشند از قطع برق در این دو بازه حساس جلوگیری شود.

### اعتبار ۳۰ میلیاردی برای سه پروژه بزرگ آبرسانی عشایر استان

مدیرکل امور عشایر استان از واگذاری و آغاز عملیات اجرایی سه پروژه بزرگ آبرسانی در حوزه عشایری استان به پیمانکاران ذیصلاح و رقالب مناقصه‌خبر داد.ابراهیمی گفت: برای انجام عملیات اجرایی این سه پروژه بزرگ ملی در حوزه عشایری ۳۰ میلیارد تومان اعتبار به صورت اسناد خزانه، به اداره کل امور عشایر استان تخصیص داده شده است.وی افزود: این سه پروژه ملی شامل فاز نخست عملیات اجرایی آبرسانی به محلات عشایری چاه روبی شهرستان نهبندان، فاز دوم عملیات اجرایی آبرسانی به منطقه چاه‌مسافر شهرستان طیس و محلات عشایری چاه پیاب و همچنین فاز چهارم طرح آبرسانی به محلات عشایری چاه زرد و خواجه منجیکوه در حد فاصل سه راه چاه کرجو تا ایستگاه پمپاژ میان راهی چاه شولک در شهرستان نهبندان می‌باشد.

### جذب نزدیک به ۲۰ هزار همیار طبیعت در خراسان جنوبی

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی گفت: تاکنون ۱۹ هزار و ۵۶۸ نفر به عنوان همیار طبیعت جذب و سازماندهی شده‌اند. به گزارش تسنیم ، علیرضا نصرآبادی در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار کرد: تاکنون ۱۹ هزار و ۵۶۸ نفر به‌عنوان همیار طبیعت جذب و سازماندهی شده‌اند که از این تعداد ۳ هزار و ۳۸۱ همیارمروج، هزار و ۶۷۰ همیار محافظ، ۱۱ هزار و ۵۱۷ همیار دانش‌آموز هستند. وی گفت: در طرح همیار طبیعتی افراد علاقه‌مند و دوستداران منابع طبیعی به طور داوطلبانه و به قصد خدمت به منابع طبیعی کشور، سازماندهی می‌شوند تا براساس دستورالعمل‌ها به طور افتخاری در حفظ و حراست از عرصه‌های منابع طبیعی همکاری کنند. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری، با بیان اینکه خراسان جنوبی جزو هشت استان برتر در جذب همیار طبیعت است، افزود: تلاش در جهت ارتقای سطح دانش و بینش جامعه، توسعه فرهنگ منابع طبیعی، همکاری در صیانت از عرصه‌های منابع طبیعی، اطلاع‌رسانی آتش‌سوزی و تخریب منابع طبیعی از جمله وظایف همیاران طبیعت است.

### طرح محوطه‌سازی فرودگاه بیرجند آغاز می‌شود

مدیرکل فرودگاه‌های خراسان جنوبی گفت: طرح محوطه‌سازی فرودگاه بین‌المللی شهید کاوه بیرجند با ۶۰۰ میلیارد ریال اعتبار در هفته آینده آغاز می‌شود.به گزارش شستان ، عظیم طهماسبی اظهار کرد: توسعه ترمینال فرودگاه بین‌المللی شهید کاوه بیرجند با ۸۰۰ میلیارد ریال اعتبار، روشنایی فرودگاه طیس با ۴۰۰ میلیارد ریال، افزایش دوربین‌های مدرلرسته در فرودگاه با ۱۰۰ میلیارد ریال اعتبار از جمله پروژه‌های انجام شده در دولت سیزدهم است. وی در ادامه تغییر بستر ارتباطی سایت تقی احمدزاده، با اشاره به اینکه یکی از مخالفتهای مرکز تحقیقات کشاورزی برای واگذاری اراضی کشاورزی غیرقابل استفاده، به سرمایه‌گذاران این حوزه این است که سازه‌های نیروگاه‌های تجدید پذیر به زمین‌های کشاورزی آسیب جدی وارد می‌سازد. گفت: پیشنهاد می‌شود در اجرای پروژه‌های نیروگاه‌های تجدید پذیر از سازه‌هایی استفاده‌شود که زمین‌را دچار کمترین مشکل کندی‌بدین ترتیب‌روبه‌سختگیرانه‌مرکز تحقیقات سازمان کشاورزی برای واگذاری اراضی کمتر خواهد شد

### دامداران ایجاد هر گونه زخم در پوست دام را جدی بگیرند

بروز زخم در سطح پوست دام می‌تواند سبب بروز مشکلات ثانویه شده و تهدید جدی برای دام صنعت دامپروری است.رئیس شبکه دامپزشکی سریشه گفت: هنگامی که در سطح بدن دام زخمی ایجاد شود گونه‌های مختلفی از مگس‌ها می‌توانند تخم یا لارو خودشان را در محل زخم تخلیه کنند و همین عامل سبب بروز میازس شود.محمدراه‌انجام افزود: چنین آلودگی‌هایی یک مشکل جدی و اسامه برای صنایع دامپروری در سراسر جهان است و باعث خسارت اقتصادی شدیدی می‌شود. وی گفت: میازس همچنین یک بیماری نسبتاً شایع برای انسان در مناطق گرمسیری روستایی است.

# پرداخت ۱۲۷۰ فقره وام قرض الحسنه به بازنشستگان و مستمری بگیران

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی اظهار کرد: تاکنون برای ۲۲ هزار نفر از واجدین شرایط نهضت ملی مسکن در خراسان جنوبی زمین تأمین و تخصیص داده شده است.مودی گفت: فاز اول واحدهای نهضت ملی مسکن در بیرجند با مشارکت انبوه سازان به تعداد دو هزار و ۷۲ واحد به عنوان یکی از بهترین سایت‌های نهضت ملی در کشور در حال اجرا است.

من تعجب می کنم اینان با چه رویی در عرصه انتخابات پا گذاشتند

قاضی زاده هاشمی، رئیس بنیاد شهید گفت: عملکرد غلط خودشان را به پای دولت مظلوم و مردمی شهید رئیسی می‌گذارند، این‌ها چنین افرادی هستند و بعد چقدر وقاحت دارند؛ من تعجب می‌کنم با چه رویی اینان در عرصه انتخابات پا گذاشتند. وی بیان کرد: با کدام عملکرد و دستاورد چه ایده واضحی برای آینده کشور دارید؟ همان حرف‌های قدیمی و تکراری را دارید، یک حرف جدید ما از آنان نمی‌شنویم.

تعداد مشارکت کننده بیشتر از مرحله اول می‌شود

فرجی راد، فعال سیاسی درباره مشارکت در دوم انتخابات گفت: نمی‌توانم الان نظر بدهم چون مراکز نظرسنجی هم چیزی اعلام نکردند، هر چند در مرحله اول هم با اختلاف زیاد ۱۲ درصدی نظرسنجی‌ها را اعلام کردند و عملاً درست از آب درنیامد. ما در جامعه بخشی به نام نسل Z داریم که موضع گرفتند. اما بخش دیگر جامعه همان مردم عادی، کاسبان، کارمندان آموزش و پرورش، دانشگاهیان و .. هستند که وقتی با آنها صحبت می‌کنیم می‌بینیم که در دور اول تمایلی به رأی دادن نداشتند، اما در این دوره بخشی از آنها رأی می‌دهند و فکر می‌کنم تعداد مشارکت کننده بیشتر از دوره اول شود.

حاکمیت انعطاف نشان داده؛ نباید طوری رفتار کنیم که پشیمان شود

بهزاد نبوی، فعال اصلاح طلب گفت: حاکمیت در رویکردهای تند خود، اندکی تجدید نظر کرده و انعطاف نشان داده است. باید این انعطاف را به فال نیک گرفت، نباید طوری رفتار کرد که حاکمیت از انعطاف خود پشیمان شود. وی افزود: خطاب به افرادی که کامکان با این تحلیل رأی نمی‌دهند (یعنی تحریم انتخابات برای فشار به حاکمیت) می‌گویم دیگر فشاری در این مرحله متوجه حاکمیت نخواهد شد و رأی ندادن، فاقد اثر خواهد بود. باید توجه داشت عدم مشارکت در انتخابات رأی ندادن نیست.

ستاد انتخابات، رأی دادن با کارت‌های ملی قدیمی امکان‌پذیر نیست

ستاد انتخابات کشور با انتشار اطلاعیه شماره یک از مرحله دوم انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری اعلام کرد: اخذ رأی در مرحله دوم انتخابات ریاست جمهوری همچون مرحله اول، با ارائه کارت‌های ملی قدیمی امکان پذیر نمی‌باشد.

به هواداران قالیباف و پزشکیان زنگ بزنید برای انتخاب جلیلی به عنوان اصلح هدایتشان کنید

سید محمدمهدی میرباقری در پیامی تصویری در آستانه مرحله دوم چهاردهمین دوره انتخابات رئیس جمهوری، با تأکید بر اینکه هزاران نفر از طرفداران جلیلی بالقوه ظرفیت اداره یک ستاد انتخاباتی را دارند، گفت: در بین طرفداران دکتر قالیباف که به ایشان رأی داده‌اند، تلاش کنیم که رأی آن‌ها را به سمت دکتر جلیلی، با گفت‌وگوی منطقی، جلب کنیم. حتی اگر بتوانیم با طرفداران دکتر پزشکیان تماس بگیریم و آن‌ها را هم به سمت انتخاب اصلح هدایت کنیم، کار شایسته و بجایی است.

اگر مردم به ما اقبال نشان دهند بساط تحریم و این تاخیر‌ها را بر می‌چینیم

محمدجواد ظریف سه شنبه شب در تجمع حامیان مسعود پزشکیان نامزد انتخابات ریاست جمهوری در شیراز ضمن عرض سلام به شیرزنان و شیرمردان دیار کوروش و اهالی سومین حرم اهل بیت (ع) دلیل تأخیر در شروع مراسم را تأخیر در پرواز هواپیما عنوان کرد و افزود: اگر مردم به ما اقبال نشان دهند بساط تحریم و این تاخیر‌ها را بر می‌چینیم، وی خطاب به شمار دهندگان در سالن که شعار «ظریف تحریم شکن» سر دادند، گفت: مردم ما تحریم شکنان اصلی هستند و نشان دادند که دنیا این ملت را نمی‌تواند تحریم کند و در دهه ۹۰ من زبان ۷۳ درصد مردمی بودم که در انتخابات شرکت کردند و همانجا گفتم هرگز یک ایرانی را تهدید نکنید.

لاریجانی می‌توانست موج جدیدی را در جامعه ایجاد کند

سلیمی نمین، فعال اصولگرا می‌گوید: لاریجانی می‌توانست ظرفیت‌سازی کند و موج جدیدی را در جامعه ایجاد کند. ویین اصلاح‌طلبان و اصولگرایان، جریان جدیدی را بنیان گذارد اما متأسفانه این قضایا با ازبایی شورای نگهبان متوقف شد.

انتخابات صحنه رقابت جدی برای تحقق اراده مردم است

ایست‌جنتی دبیر شورای نگهبان انتخابات راه‌بهترین پاسخ برای دروغ‌گویی دانست که در سلامت آن تشکیک می‌کنند و گفته انتخابات صحنه رقابت جدی برای تحقق اراده مردم است، وی افزود: جدی بودن رقابت‌های انتخاباتی در ایران اسلامی که بر مبنای مردم‌سالاری دینی اداره می‌شود، اثبات‌کننده موز بودن نظر مردم در اداره کشور است.

## آله مرضا خونی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی

صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
مدیر مسئول : علی جعفرپور مقدم
بیروزه، شهدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶
تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲
نمابر: ۳۲۲۲۴۵۸۳
شماره تماس آگهی: ۰۹۱۵۶۶۶۵۷۸۲
عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
جانب: چاپ و نشر گلرو - بها: ۳۵۰۰ تومان

کانال تلگرامی : AVANEWS۷۲۴ @
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰ ۰۰ ۲۲۲۴۴۳ @

## رهبر انقلاب: کسانی که دور رأی ندادند مخالف نظام نیستند

کردند: کسانی که اسلام و جمهوری اسلامی و پیشرفت کشور را دوست دارند این موضوع را با حضور خود در انتخابات نشان دهند. اینکه تصور شود کسانی که در دور اول رأی ندادند مخالف نظام هستند، برداشت کاملاً اشتباهی است. ایشان تصور برخی‌ها را مبنی بر اینکه هر کسی در مرحله اول رأی نداده مخالف نظام است، صد در صد اشتباه خواهند گفتند. ممکن است عده‌ای، از برخی مسئولان و یا حتی نظام اسلامی خوششان نیاید همان‌گونه که آزاده این حرف‌ها را می‌زند اما این ذهنیت که هر کسی رأی نداده متصل به این افراد و این طرز فکر است کاملاً غلط و اشتباه است. حضرت آیتا... خامنه‌ای



حضرت آیتا... خامنه‌ای، میزان مشارکت در مرحله اول انتخابات را کمتر از حد توقع و خلاف پیش‌بینی‌ها خواهند گفتند: این مسئله عللی دارد که اهل سیاست و جامعه‌شناسان آنها را بررسی می‌کنند. رهبر معظم انقلاب اسلامی تصریح

### عده‌ای جان مردم را در ازای امضای FATF گروگان گرفته بودند

کاندیدای چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری با بیان اینکه عده‌ای خودتخقیری می‌گویند دشمن نخواست ایران را اذیت کند و رویکرد آقایان نمی‌توانیم و نمی‌شود است و شهید رئیسی زمانی دولت را تحویل گرفت که جان باختگان کرونا به روزی ۷۰۰ نفر رسیده بود؛ آقایان می‌خواستند آب خوردن ملت را به برجام و گره بزنند. جلیلی با بیان اینکه بدترین شرایط را در ۸ سال دولت روحانی داشتیم، ادامه داد: اما دولت شهید رئیسی مسیر را عوض کرد، فروش نفت ایران چند برابر شد و دشمنان به موفقیت های ایران در ۳ سال گذشته اذعان دارند اما عده‌ای

نمزد انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری با بیان اینکه ما کاری خواهیم کرد که همه مردم در اداره مملکت مداخله کنند و متخصص یک عده و گروه خاص نباشد؛ نشتانستند و تصور می‌کنند با چهار نفر و ۱۰ تا ۱۵ درصد جمعیت



نمزد انتخابات چهاردهمین دوره ریاست

تأکید کرد: تطبیق مصوبات مجلس شورای اسلامی با قانون اساسی در سایر کشورها نیز انجام می‌گیرد و این کار در راستای پاسداری و صیانت از قانون اساسی است. در ایران، این وظیفه برعهده شورای نگهبان است، اما در سایر کشورها نهادهای مشابه همچون شورای قانون اساسی، دادگاه عالی فدرال و قضات این کار را انجام می‌دهند. سخنگوی شورای نگهبان در خصوص ساختار این شورا نیز گفت: تعداد اعضای شورای نگهبان ۱۲ نفر است که شش نفر آن ققیه و شش نفر حقوقدان هستند. فقها طبق قانون اساسی توسط رهبر معظم انقلاب انتخاب می‌شوند. حقوقدانان نیز طبق قانون اساسی، از میان افرادی که رئیس قوه قضائیه معرفی کرده

افزودند: خیلی‌ها مشکل و کار و گرفتاری دارند و یا به علل دیگر در رأی‌گیری شرکت نکردند که ان‌شاه... در مرحله دوم اجتماع مردم پای صندوق‌های رأی، شوق‌انگیز و مایه آبروی نظام باشد. رهبر انقلاب مشارکت مردم را پشتوانه و مایه سربلندی نظام خواهند و تأکید کردند: هر قدر مشارکت بهتر، صریح‌تر و روشن‌تر باشد نظام برای تحقق اهداف خود در داخل و پیگیری اهداف در مجموعه امتداد راهبردی کشور، از توانایی بیشتری برخوردار خواهد شد. که این مسئله فرصت بسیار بزرگی است، ایشان ابراز امیدواری کردند: خلوند توفیق بهترین انتخاب را به مردم عنایت فرماید تا فرد منتخب بتواند



رشد منفی به بار آوردند اما شهید رئیسی اینها را حل کرد؛ در سه سال گذشته وقتی شهید رئیسی دولت را در دست گرفت؛ روزی ۷۰۰ نفر به خاطر کرونا فوت می‌کردند اما با تعامل با دنیا و اکسن وارد شد و بسیاری از پروژه‌های نیمه تمام را به پایان رساند و انجام داد. وی خاطر نشان کرد: اگر چه شاهد برخی مشکلات گران‌ی، تورم و بیکاری در کشور هستیم و کسی آن را منکر نیست، اما ضعف با ضعف حل نمی‌شود بلکه ضعف را با قدرت می‌توان

## کاری خواهیم کرد که همه مردم در اداره مملکت مداخله کنند

حق و همه کسانی که در مملکت ایده و اندیشه‌ای دارند، خواهیم بود و نخواهیم قدرت برسیم که با قدرت شما به قدرت خواهیم رسید. پیگیر مشکلات کارمندان، کشاورزان، کولبران، بازنشستگان، معلمان، دختران، جوانان، مهندسان، اهل

می‌توانند برای کل مملکت تصمیم

توسط نمایندگان مجلس انتخاب می‌شوند. وی درباره وظیفه تفسیر اصول قانون اساسی بیان کرد: در نظام جمهوری اسلامی ایران مرجع تفسیر اصول قانون اساسی، شورای نگهبان است. از ابتدای تشکیل نظام جمهوری اسلامی تاکنون بیش از صد تفسیر از اصول قانون اساسی در پاسخ به درخواست مقامات اجرایی یا با تشخیص اعضا ارائه شده است. طحان‌ظریف عنوان کرد: ما در شورای نگهبان نگاه حزبی و جناحی به افراد نداریم، ما با عنینک سیاسی به افراد نگاه نمی‌کنیم، شورای نگهبان یک نهاد تخصصی و یک نهاد ققیه و حقوقی است که بر مبنای قانون اساسی وقه عمل می‌کند. صلاحیت

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
مدیر مسئول : علی جعفرپور مقدم
بیروزه، شهدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶
تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲
نمابر: ۳۲۲۲۴۵۸۳
شماره تماس آگهی: ۰۹۱۵۶۶۶۵۷۸۲
عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
جانب: چاپ و نشر گلرو - بها: ۳۵۰۰ تومان

کانال تلگرامی : AVANEWS۷۲۴ @
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰ ۰۰ ۲۲۲۴۴ @

## آقای رئیسی فراتر از انتظار عمل کرد

اهداف نظام و ملت را محقق سازد. رهبر انقلاب در ابتدای این دینار، برنامه‌های تحولی مدرسه عالی شهید ایران دو بال دارد که از سوی اقتصاددانان و وابستگان به بانک‌ها به یک بال توجه نمی‌شود؛ یک بال کسری بودجه دولت است که نمی‌شود بیش از این به آن فشار آورد. بال دیگر ناترازی شبکه بانکی است. لایلا، با بیان اینکه آقای رئیسی فراتر از انتظار عمل کرد، گفت: در دولت شهید رئیسی در مجموع اتفاقات خوبی در اقتصاد کشور افتاد که هم، رشد اقتصاد مثبت ادامه پیدا کرد و البته این بی‌انصافی است که بگویم فقط در این دوره انجام گرفت. رشد سرمایه نیز اندکی بهتر شد. نرخ تورم ابتدا در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ با شدت اوج گرفت و از ابتدای ۱۴۰۲ روند کاهشش آید شروع شد. هنوز هم اقتصاد ایران مشکل خود را دارد، ولی غفلت بسیار بزرگی در دولت آقای رئیسی در مورد معیشت مردم اتفاق افتاد. درحال حاضر قدرت خرید ۲۰ میلیون حقوق بگیر، بازنشسته و مستمری بگیر نصف سال ۱۳۹۶ شده است. وی ادامه داد: در حادثه مهسا امینی آسیب جدی به جامعه ایرانی وارد و این مساله به خاطر عملیات وعده صادق خنثی شد و در این انتخابات دیدیم که اعتماده‌ها برگشت، این عملیات به درستی انجام شد و نشان داد چقدر سرمایه‌گذاری‌ها بر موضوعات دفاعی و نظامی خوب بوده است. در جنگل خاورمیانه بدون عملیات وعده صادق شانس‌ی برای زنده ماندن نداریم. حتی در حمله به کنسولگری ایران گله می‌کردند که چرا تاکنون پاسخ نداده‌یم. به گفته وی آسیبی که به جمعیت متوسط جامعه مخصوصاً شه‌رنشینان زدیم خیلی بزرگ بود. زمین آن زمان و انرژی می‌برد، با وحدت ارکان کشور باید این موضوع فقر، تبعیض، جنگ، دروغ و فساد از این کشور داشته باشیم.

رشد منفی به بار آوردند اما شهید رئیسی اینها را حل کرد؛ در سه سال گذشته وقتی شهید رئیسی دولت را در دست گرفت؛ روزی ۷۰۰ نفر به خاطر کرونا فوت می‌کردند اما با تعامل با دنیا و اکسن وارد شد و بسیاری از پروژه‌های نیمه تمام را به پایان رساند و انجام داد. وی خاطر نشان کرد: اگر چه شاهد برخی مشکلات گران‌ی، تورم و بیکاری در کشور هستیم و کسی آن را منکر نیست، اما ضعف با ضعف حل نمی‌شود بلکه ضعف را با قدرت می‌توان

حق و همه کسانی که در مملکت ایده و اندیشه‌ای دارند، خواهیم بود و نخواهیم قدرت برسیم که با قدرت شما به قدرت خواهیم رسید. پیگیر مشکلات کارمندان، کشاورزان، کولبران، بازنشستگان، معلمان، دختران، جوانان، مهندسان، اهل



افراد که نسبت‌ام کردند، فارغ از گرایش‌ها و خاستگاه‌های سیاسی آن‌ها بررسی شد. ما تنها آن اوصافی (مدیر و مدیر، رجل سیاسی و مذهبی، اما‌نتلاری و...) که در قانون اساسی ذکر شده را در مورد افراد بررسی کردیم. وی درباره فرآیند بررسی صلاحیت‌ها هم توضیح داد: پرونده‌های تمام آن ۸۰ نفری که نسبت‌ام کرده بودند در صحن شورای نگهبان بررسی شد. طبق قانون از دستگاه‌های مرجع استعلام گرفته شد. آن استعلام‌ها به همراه اسناد و مدارک و همچنین سوابق و خدماتی که داشتند در جلسات شورای نگهبان مطرح شد. اعضا به طور مستقل و آزادانه درباره پرونده‌ها به اظهار نظر پرداختند و در نهایت برای هر یک از پرونده‌ها بدون

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
مدیر مسئول : علی جعفرپور مقدم
بیروزه، شهدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶
تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲
نمابر: ۳۲۲۲۴۵۸۳
شماره تماس آگهی: ۰۹۱۵۶۶۶۵۷۸۲
عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
جانب: چاپ و نشر گلرو - بها: ۳۵۰۰ تومان

کانال تلگرامی : AVANEWS۷۲۴ @
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰ ۰۰ ۲۲۲۴۴ @

### آغاز ثبت‌نام آزمون استخدامی ۱۴۰۳ دستگاه‌های اجرایی

باتوجه به مجوزهای صادره از سوی سازمان اداری و استخدامی کشور، بمنظور تأمین نیروی انسانی مورد نیاز در دستگاه‌های اجرایی کشور، شرایط و ضوابط عمومی و اختصاصی برای استخدام در دوازدهمین امتحان مشترک فراگیر دستگاه‌های اجرایی کشور توسط مرکز آزمون جهاددانشگاهی اعلام شد. ثبت‌نام متقاضیان در این آزمون استخدامی ۲۳ تا بیستم‌ماه خواهد داشت و تاریخ دریافت کارت ورود به جلسه و زمان برگزاری آزمون نیز روزهای ۹ و ۱۲ مرداد ماه ۱۴۰۳ اعلام شده است. دفترچه راهنمای دوازدهمین امتحان مشترک فراگیر دستگاه‌های اجرایی کشور از روز گذشته منتشر شده است.

نیازمند ۱۷۶ هزار معلم جدید هستیم

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه برای مهر امسال ۱۷۶ هزار معلم جدید نیاز داریم، گفت: کسری ۳۰۰ هزار نفری را به این عدد رسانده‌یم. در این دولت بیش از ۳۰۰ هزار ردیف استخدامی صادر شده که افزون بر ۱۵۰ هزار ردیف مربوط به وزارت آموزش و پرورش بوده است.

وام ۸۰۰ میلیون تومانی مسکن ابلاغ شد

وزارت راه و شهرسازی اعلام کرد: با دستور سرپرست ریاست جمهوری، سقف تسهیلات ۸۰۰ میلیون تومانی مسکن ابلاغ شد. در دو سال نخست، بازپرداخت این تسهیلات ماهانه ۵ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان است. در این راستا بانک‌ها مکلف به پرداخت سالانه ۲۰ درصد از منابع مالی تسهیلاتی خود به بخش مسکن هستند و بانک‌های متخلف در این بخش در صورت عدم رعایت جریمه خواهند شد.

دلار در میانه کانال ۶۰ هزار تومان قرار گرفت

اقتصادنیوز نوشت: در بازار سکه شاهد افت قیمت‌ها هستیم به نحوی که نیم سکه به کانال ۳۳ میلیون تومانی مقبوض داشت از طرفی دلار نیز با کاهش قیمت در میانه ردیف ۶۰ هزار تومانی قرار گرفت. سکه امامی با افت ۴۰۸ هزار تومانی قیمت، ۴۲ میلیون و ۴۹۵ هزار تومان قیمت گذاری شد. سکه طرح قدیم، با افت ۲۱۰ هزار تومانی قیمت، ۲۸ میلیون و ۸۱۵ هزار تومان به فروش رسید. نیم سکه با کاهش ۳۰۰ هزار تومانی قیمت، ۲۳ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان خرید و فروش شد. سکه گرمی با افت ۱۰۰ هزار تومانی قیمت، ۷ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان ارزش گذاری شد.

تورم و نقدینگی در دولت سیزدهم کاهش‌ی شد

تسنیم نوشت: با مدیریت کل‌های پولی توسط بانک مرکزی در دولت سیزدهم، نرخ رشد نقدینگی که در پایان شهریورماه ۱۴۰۰ به رقم ۴۰٫۵ درصد رسیده بود در روند نزولی قابل توجه، این متغیر در پایان سال ۱۴۰۱ به رقم ۳۷٫۱ درصد و در پایان سال ۱۴۰۲ به رقم ۲۴٫۳ درصد کاهش یافت. همچنین بر اساس محاسبات بانک مرکزی، نرخ تورم نقطه به نقطه و نیز سالانه شاخص بهای مصرف‌کننده در اردیبهشت ۱۴۰۳ نسبت به شهریور ۱۴۰۰ به ترتیب به میزان ۱۹٫۹ واحد درصد و ۱۶ واحد درصد کاهش داشته است.

علت وقوع ۴۶ درصد از تصادفات، استفاده از تلفن همراه است

فیروز کشیر، معاون اجتماعی و فرهنگ ترافیک پلیس راهور گفت: با توجه به تحقیقات میدانی همکاران من در پلیس راهور، یکی از دلایل اصلی افزایش تصادفات استفاده و مکالمه با تلفن همراه در حین رانندگی است و متأسفانه ۴۶ درصد تصادفات مربوط به تلفن همراه است و این موضوع حتی بدون استفاده از هندزفری نیز اتفاق می‌افتد.

رسیدگی پزشکی قانونی به ۲/۱ میلیون پرونده در سال گذشته

رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور گفت: سال ۱۴۰۲ در ۴۵۰ مرکز پزشکی قانونی سطح کشور، بیش از ۲ میلیون و ۱۵۰ هزار پرونده مورد رسیدگی قرار گرفت که از این تعداد، ۸۷ درصد مربوط به معاینات بالینی، حدود ۷ درصد در زمینه خدمات آزمایشگاهی و نزدیک به ۳/۵ درصد مربوط به معاینات اجساد بوده است.

کاهش ۳۳ درصدی ازدواج دختران زیر ۱۵ سال در کشور

روزنامه فرهیختگان در سایت خود این مطلب را نوشته است که خانم خزعلی معاون زنان رئیس جمهور گفته: ازدواج دختران زیر ۱۵ سال از سال ۱۴۰۰ تا پایان ۱۴۰۲ نزدیک ۳۳ درصد کاهش داشته است.

**بزرگ‌فلز قتل شاه‌دین این است**  
**کرم‌کرم سرخ بر از زندگی نگین است**  
**ضمن عرض تسلیت خدمت عزادارن حسینی، به مناسبت ایام سوگواری سرورو سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین (ع) مراسم روضه خوانی از روز شنبه ۱۶/۴/۱۴۰۳ به مدت ۱۰ شب برگزار می‌گردد.**

**سخنران: حجت‌الاسلام والمسلمین محمد بقی ایزدخواه**  
**موضوع سخنرانی: تجلیل واقعه کربلا، در س‌ها و عبرت‌های عاشورا**  
**با مداحی: ذاکرین اهل بیت (ع)**

**زمان: ساعت ۲۰ الی ۲۲**  
**مکان: هیئت حسینی (خیابان انقلاب)**  
**مراسم عصر عاشورا ساعت ۱۷**

کاهش ۳۳ درصدی ازدواج دختران زیر ۱۵ سال در کشور

**مراسم سنتی علمبندان حسینی (ع)**

**کربلای مهدی کربلای سیدبویفضل کربلای مجتبی کربلای عباس وثیق حسینی سروری فروزان‌نیا**

**هیئت فاطمیه پیرچند**  
**شنبه ۱۶ تیرماه ۱۴۰۳ ساعت ۱۷**  
**شهید مطهری ۸**