

کارنامه شفاف، برنامه کارآمد - کد انتخاباتی ۱۱

**سردار علی مولوی حقیقی**

نامزد دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی

حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف

فرمانده سپاه و بسیج در استان های سیستان و بلوچستان، کردستان، آذربایجان غربی، تهران (شرق) و شهرستان های خراسان

معاون استاندار خراسان رضوی \* مدیر کل بنیاد شهید و مشاور استاندار خراسان رضوی \* مدرس دانشگاه، نویسنده و پژوهشگر

# آکادمی خراسان جنوبی

کتابخانه دیجیتال مجلس شورای اسلامی

پروژه: مرکز خراسان جنوبی

**دکتر حسین هاشمی**

از صف مردم جدا نپوده ام  
و بعد از این هم جدا نخواهم بود.

پنجشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۳ \* ۳۰ شوال ۱۴۴۵ \* ۹ مه ۲۰۲۴

روزنامه صبح استان \* سال بیست و هفتم \* شماره ۵۷۴۸

رئیس جمهور:

عدهای فکر می کردند با  
موشک می شود معامله کرد

۲ صفحه

وزیر امور خارجه:

غربی ها قبل از عملیات به ما  
گفتند اگر می زنید، محکم بزنید

۲ صفحه

پورمحمدی:

گفتند شما بخورید و بخوابید،  
لیست شان را می آورد

۲ صفحه



## در آیین تجلیل از معلمان نمونه عنوان شد؛ نیازمندی های نظام رتبه بندی معلمان اصلاح شود

نماینده قاین و زیرکوه گفت: قصور و نیازهایی در روند اجرای نظام رتبه بندی معلمان وجود دارد که باید اصلاح شود. اسحاقی در مراسم تجلیل از معلمان نمونه اظهار کرد: امروز رژیم صهیونیستی و دشمنان نظام جمهوری اسلامی متوجه شده اند که اگر بخواهند روزی به انقلاب اسلامی آسیب بزنند باید زیرساخت های تعلیم و تعلم کشور را مورد هدف قرار دهند. نماینده مردم شهرستان های قاین و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه ایجاد نارضایتی در بین معلمان و فرهیختگان هدف دشمن است، افزود: باید حاکمیت و دولت نسبت به قشر فرهیخته هشیار باشند. اسحاقی با اشاره به شأن و منزلت معلم، گفت: مجلس و دولت باید اول در عمل ارادت خود را به جامعه معلمان نشان دهند... مشروح در صفحه ۲



## جمعه اهالی بیرجند، درمیان و خوسف، نامزد منتخب خود را برمی گزینند

# تکرار حماسه در سه شهرستان

- فضای انتخاباتی زیر ذره بین دستگاه قضایی استان
- گام هایی برای محرومیت زدایی
- شهرک تخصصی گوهرسنگ در مرز ماهیرود ایجاد شود

سر مقاله

\* بهروزی فر

**افول یک ارزش**

اینو نونون نمایی نبی ایبونه، سخت است خواندنش اما آنها که این چندواژه را در کنار هم به درستی تلفظ کرده و خوانند، خوب می دانند که این یک عبارت اصیل محلی است. از شمار همان عبارات ها و واژگانی که این روزها به فراموشی سپرده شده و کمتر به کار می رود. "او در خونه گلوکه"، "اشبوشونینو منبیره خانم مونه"، "از کلوخ هم جرقیه پجسته"، "اونجه اشتر توو شیشه مکنن"، "خونی بره بکه مایه که سر بره" و... شاهد مثال های فراوان دیگری که روزی رنگ و لعاب مکالمه های روزانه بوده و به حرف های عامیانه و عادی، وزن می داده و غنا می بخشید است و این روزها کمتر از آنها یاد می شود. اصطلاحاتی که در بالا عنوان شد، جان مایه لهجه شیرین مردم این منطقه است، میراثی که سینه به سینه از پیشینیان به زمان حال رسیده و در نسل ما به واسطه کم توجهی ها مورد بی مهری واقع شد. بدون تردید یکی از مهمترین مؤلفه ها و فاکتورهایی که به کلام وزن می دهد و سخن را دلنشین تر می کند، استفاده از همین عبارت ها و متل و مثل ها در کنار ابیاتی از شاعران ملی ... ادامه در صفحه ۲

کد انتخاباتی ۲۲

مجلس شورای اسلامی  
کاندیدار انتخابات مجلس شورای اسلامی

# دکتر حسین هاشمی

نامزد دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی بیرجند، درمیان و خوسف

دانشگاهی، حقوقدان، سوابق کلان اجرایی و مدیریتی

عضو هیأت علمی دانشگاه  
وکیل پایه یک دادگستری

عضو هیئت مدیره کانون وکلای دادگستری استان خراسان جنوبی

عضو شورای مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی کشور ( ۲ دوره )

ریاست سابق دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی ( ۲ دوره )

مشاور حقوقی استاندار خراسان جنوبی ( ۲ دوره )

استانی آباد و توسعه یافته در سایه صداقت، تعامل و تخصص

drhashemiiii  
Drhashemiiii  
drhashemii.ir

( ادامه سرمقاله از صفحه اول ) استفاده از همین عبارت ها و مَثَل و مَثَل ها در کنار ابیاتی از شاعران ملی و حتی محلی است، چیزی که امروزه کمتر شاهدش هستیم و قطع به یقین ادامه این روند فعلی، به فراموشی هر چه بیشتر لهجه ما خواهد انجامید. این موضوع شاید در ظاهر اتفاق خارق العاده و تلخی به نظر نرسد اما واقعیت این است که لهجه ها حاوی فرهنگ، هویت، اصالت و تاریخ مردم یک منطقه است و به تنهایی نقشی مؤثر در انتقال فرهنگ، آداب و رسوم دارد و فراموشی آنها به همین اندازه می تواند آسیب زا باشد. کارشناسان مسایل اجتماعی بر این باورند که؛ فراموشی دانش بومی، کاهش تنوع زبانی، اختلال در پیوندهای اجتماعی، افول هویت فرهنگی، کاهش حس تعلق خاطر فرهنگی و ملی، تضعیف ارتباطات اجتماعی، کاهش دایره لغات هر زبان و... تنها بخشی از خسارت هایی است که فراموشی لهجه ها به زبان فارسی وارد می کند. به راستی چه کسی مسئول وقوع چنین اتفاقی است؟! خانواده ها؟! آموزش و پرورش؟! دانشگاه ها؟! دستگاه های فرهنگی؟! شورای فرهنگ عمومی؟! یا... واقعیت این است همه آنهايي که به صحبت کردن بچه ها به زبان معیار اصرار دارند، در هر حوزه و رده ای در این ماجرا سهیم و دخیل می باشند. ای کاش کسی احساس مسئولیت کرده و به این موضوع ورودی جسورانه داشت، نمونه اش را در همین چند وقت اخیر داشته ایم، با یک دستور ویژه و مصوبه ای که در جلسات برنامه ریزی گذشت، \_المان یا نماد تمام اسامی شهرهای استان که به صورت انگلیسی در ورودی شهرها نصب شده بود، در راستای پاسداشت زبان مادری، به شکل فارسی طراحی و اجرا شد. ایحای لهجه ها هم دستوری ویژه می خواهد، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، وزارت آموزش و پرورش، فرهنگستان زبان و ادب فارسی، شوراهای فرهنگ عمومی و دیگر حوزه های مرتبط، هر کدام به سهم خود بایستی احساس مسئولیت کنند و با تألیفی ارزنده مانع از افول بیشتر این ارزش شوند.

(ملفاً نظرات و پیشنهادت خود درباره این سرمقاله را از طریق ۰۹۹۲۳۱۳۳۲۸۷ اعلام یا ارسال بفرمایید)

## زخم کم آبی سدهای استان التیام می یابد، اگر...

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی با بیان اینکه امسال ذخیره‌سازی آب به ۲۳ میلیون و ۸۰۰ هزار متر مکعب رسیده است، گفت: سالانه ۱۳۶ میلیون مترمکعب کسری مخزن داریم و مشکلات کم آبی زمانی برطرف خواهد شد که بارندگی هرساله اتفاق بیافتد و به آن ثبات و پایداری برسیم که کسری مخزن به صفر برسد، لذا این بارندگی‌ها برای



قنوت، چشمه ها و بندهایی که مردم زند بسیار خوب است. عباس سارانی، در گفت‌وگو با ایسنا با بیان اینکه در استان ۸ سد مخزنی وجود دارد، گفت: سد زره، سد حاجی آباد و سد دره پید، سد کزیت، سد نهرین، سد فرخی، سد سیاهو و سد شهید پارسا است، وی افزود: ۷۵ میلیون مترمکعب این سدها مخازن بوده که ۲۳ میلیون و ۸۰۰ هزار مترمکعب آب ذخیره داشته که در مجموع ۳۱ درصد سدهای استان آب ذخیره دارد. سارانی با بیان اینکه دو نوع سد وجود دارد، بیان کرد: سد تغذیه مصنوعی، بندی است که جلوی رودخانه زده شده و آب پشت آن ذخیره و به منابع زیرزمینی نفوذ می کند و منابع پایین دمت نیز تحت‌تأثیر قرار می گیرد و سد مخزنی نیز دارای سیستمی است که برای کشاورزی و بخشی از آن برای شرب کاربرد دارد. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی اظهار کرد: از ابتدای سال آبی یعنی مهر ۱۳۰۲ شروع و تا اردیبهشت امسال ۱۹ میلیون و ۳۴۰ هزار مترمکعب در سدهای مخزنی ذخیره آب داشته و در سیلاب‌های اخیر در اردیبهشت ۵ و نیم میلیون مترمکعب آب ذخیره سازی شد. وی اظهار کرد: خراسان جنوبی از نظر تأمین آب مورد نیاز کشاورزی، شرب و خدمات به شدت به آب‌های زیرزمینی وابسته است و از این نظر دقت در میزان مصرف آب‌های زیر زمینی در استان از اهمیت فوق العاده‌ای برخوردار است. سارانی با بیان اینکه مهار رواناب اتفاق افتاده است، گفت: رودخانه‌ها رگ‌های زمین برای تغذیه منابع آب زیرزمینی است و ذخیره‌سازی در سدهای استان شده است. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی بیان کرد: سه پروژه تغذیه مصنوعی در مرز بنان، گزیک و آهنگران برای جلوگیری از خروج آب‌های مرزی با اعتبار ۴۳۰ میلیارد تومان مصوبه سفر دوم ریاست جمهوری انجام می شود. وی خاطرنشان کرد: رعایت حریم و بستن رودخانه‌ها در مناطق شهری و روستایی می تواند خسارات را کاهش دهد، چرا که در هنگام سیلاب اطلاع رسانی به موقع و برگزاری کارگاه‌هایی نیز باعث شد تلفات جانی کم شود و در بحث خسارات مالی اگر حریم‌های رودخانه را مسدود نکنند خسارات مالی نیز به حداقل می رسد.



پنجشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۲ • شماره ۵۲۴۸

۸ صبح امروز زمان تبلیغات نامزدهای انتخابات پایان می یابد  
ستاد انتخابات کشور در اطلاعیه شماره ۲ مرحله دوم دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی اعلام کرد: ساعت ۸ صبح پنجشنبه (امروز)، زمان تبلیغات نامزدهای انتخابات پایان می یابد.

## نیازمندی های نظام رتبه بندی معلمان اصلاح شود

موجب پیشرفت‌هایی در حوزه‌های مختلف نظامی، پزشکی و غیره شده است.  
قناعت یادآور شد: اوایل انقلاب پزشکان هندی در کشور حضور



داشتند اما الان جامعه پزشکی به خودکفایی رسیده‌اند و بیمارانی برای پیوند قلب و کلیه از کشورهای دیگر وارد ایران می‌شوند که حاصل تربیت جامعه فرهنگی است.  
در این آیین ضمن تجلیل از خانواده شهید دانش آموز «محمد مهدی فانی» و معلم شهید «محمد» ۳۰ معلم نمونه استانی، شهرستانی و جهادگردی شدند.

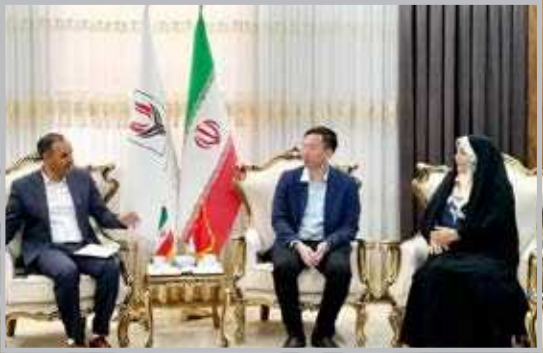
بحث رتبه بندی معلمان آنطور که های قاین و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی گفت: قصور و نیازهایی در روند اجرای نظام رتبه بندی معلمان وجود دارد که باید اصلاح شود.  
مصطفی اسحاقی در مراسم تجلیل از معلمان نمونه به مناسبت روز معلم در بیرجند با بیان اینکه ایجاد نارضایتی در بین معلمان و فرهیختگان هدف دشمن است، افزود: باید حاکمیت و دولت نسبت به قشر فرهیخته هشیار باشند.  
اسحاقی با اشاره به شأن و منزلت معلم، گفت: مجلس و دولت باید اول در عمل ارادت خود را به جامعه معلمان نشان دهد. وی ادامه داد: قصور و نیازهایی در روند اجرای نظام رتبه بندی معلمان وجود دارد که باید اصلاح شود، اما بعد از ۱۵ سال مجلس یازدهم این جسارت را داشت که این مهم را تصویب کند. اسحاقی با بیان اینکه اعتبار لازم برای این طرح گذاشته شد تا نیازهای این قانون را رفع و به یک قانون جامعی برسیم، گفت: این مهم از اختیارات مجلس یازدهم و دولت سیزدهم بودوی افزود: امیدواریم در

**استاندار: رتبه‌بندی معلمان از گام‌های جهادی دولت**  
استاندار خراسان جنوبی نیز گفت: رتبه بندی معلمان از مواردی بود که کاری برای آن نشد اما دولت سیزدهم با اقدام جهادی آن را اجرایی کرد که نشان از توجه ویژه به این مساله دارد.  
جواد قناعت اظهار کرد: البته در زمینه رتبه بندی معلمان اعتراضاتی هم وجود دارد که باید در جای خود پیگیری شود. وی با اشاره به ۱۲ اردیبهشت سالروز شهادت استاد شهید مطهری افزود: این مناسبت به خاطر آثار ارزشمند این شهید در زمینه تعلیم و تربیت و

شهرستان بشرویه را گرمای داشت و گفت: این شهید هم از دانش آموزانی بود که بعد از ۴۱ سال پیکر مطهرش به زادگاه او بازگشت و مردم مومن و قدرشناس استقبال خوبی از این شهید بزرگوار داشتند.  
وی جامعه فرهنگی را از اقشار خاص معرفی کرد و گفت: فرهنگیان زیربنای تأثیرگذار در تمام مولفه‌ها هستند و در تحریم‌های علمی توانستند جوانانی را تربیت کنند که

## حضور هیئت های تجاری چینی و پاکستانی در خراسان جنوبی

کشورهای مختلف با تلاش های بسیار و مذاکرات توانستند حدود ۲ هزار تاجر و علاقه مند به حضور و سرمایه گذاری در بازار ایران را دعوت و مسیر را برای حضورشان در این رویداد مهم هموار کنند . وی بیان کرد: در این نمایشگاه فضای مناسبی برای تبادل نظر و ارتباط گیری بین شرکت های خصوصی و فعالان حوزه اقتصادی ایران با فعالان اقتصادی کشورهای دیگر به وجود آمد. ابراهیمی با اشاره به اینکه در غرفه خراسان جنوبی شاهد تامل و هم افزایی و همفکری بخش دولتی و خصوصی بودیم، افزود: در این نمایشگاه هر کدام از سازمان ها سعی کردند در زمینه معرفی محصولات استان از جمله زرشک و گوهرسنگ موفق عمل کنند . رئیس نمایندگی وزارت امور خارجه در خراسان جنوبی



رئیس نمایندگی وزارت امور خارجه در خراسان جنوبی گفت: به دنبال برپایی غرفه خراسان جنوبی در نمایشگاه اکیسبو شاهد حضور تجار کشورهای چین و پاکستان در خراسان جنوبی هستیم که به زودی تفاهم نامه ای با آنها امضا خواهد شد. افسانه ابراهیمی در گفتگو با شبستان اظهار کرد:

عده‌ای فکر می‌کردند با موشک می‌شود معامله کرد ولی با اقتدار، سایه جنگ از کشور کنار رفته است

رئیس‌جمهور در مصاحبه مطبوعاتی عنوان کرد: عده‌ای فکر می‌کردند با موشک می‌شود معامله کرد ولی دیدیم که با اقتدار، سایه جنگ از کشور کنار رفته و با اتکال به خدا و اعتماد به نفس می‌توان بسیاری از کارها را در کشور به‌پیش برد. رئیسی عنوان کرد: بارها اعلام کرده‌ایم دست کشورهایی که بخواهند با ما ارتباط داشته باشند را به گرمی می‌فشاریم. البته امروز دشمن به‌دنبال ایران‌هراسی است و ۴۵ سال این مسیر را پیش گرفته ولی برای کشورهای منطقه ثابت شده که ایران دوست آن‌هاست. وی افزود: ما هیچ‌زمانی میز مذاکره را ترک نکردیم؛ بلکه آمریکا و اروپایی‌ها عهدشکنی کردند. بارها آژانس بین‌المللی انرژی هسته‌ای اعلام کرده که انحرافی در برنامه هسته‌ای ایران نیست ولی کو گوش شنوایم. البته هم موشک و هم مذاکره می‌تواند مسائل را به‌بیش برود و در واقع؛ موشک در مقابل موشک، رئیسی درباره عملکرد دولت درباره گشت ارشاد مدیران نیز گفت: حدود ۱۰۰ نفر از مسئولان بخش‌های مختلف جایجا شدند. البته جایجایی یک مدیر به این معنا نیست که آن فرد حتما مسئله‌دار است.

غربی‌ها قبل از عملیات «وعده صادق» ما به گفتند اگر می‌زنید، محکم‌نزدید

امیر عبداللّه‌یان وزیر خارجه گفت: در یکی دو روز مانده به عملیات وعده‌صادق، درخواست غربی‌ها این بود: «اگر می‌خواهید پاسخ بدهید، محکم‌نزدید و شدت عملیات را کاهش دهید» وی افزود: جمهوری اسلامی خودش تصمیم گرفت که کی و از کجا عملیات را انجام دهد؛ اجازه ندادیم تحت‌تأثیر فشارهای دیگران تصمیمی گرفته‌شود.

گفتند شما پتخورید و بخوابید، لیست شان را می آورد علی اصغر پورمحمدی، مدیر اسبق شبکه ۳ گفت: به من گفتند اگر در لیست شانا حضور داشته باشید صد در صد رأی می‌آورم که در نهایت صد در صد رأی نیابودم، در نتیجه گفتم چه کار کنم؟ گفتند هیچ کاری نکنید شما پتخورید، بخوابید و مسافرت بروید، لیست رأی می‌آورد.

محمدمهاجرى، قالیباف، هاشمى رفسنجانى نیست که رئیس نشود، استغفا دهد

مهاجرى، فعال اعتدالگرا درباره احتمال انصراف از نمایندگی محمدباقر قالیباف در صورت عدم ریاستش بر مجلس دوازدهم گفت: قالیباف، هاشمی رفسنجانی نیست که اگر رئیس نشود، موقعیت‌های دیگری داشته باشد. اگر آقای قالیباف رئیس نشود از نمایندگی مجلس استعفا نمی‌دهد چون اگر استعفا دهد همان نقشی را نیز که می‌تواند در مجلس ایفا کند، از دست می‌دهد. وی افزود: قالیباف حتی اگر رئیس نشود می‌تواند فراکسیون ۶۰ تا ۷۰ نفره‌ای در آن مجلس تشکیل دهد و با آن بر معادلات و تصمیم‌گیری‌ها تأثیر بگذارد و برای خود تولید قدرت کند اما اگر از نمایندگی انصراف دهد عملاً تمام خواهد شد. در مجموع حتی اگر آقای قالیباف در مجلس آینده رئیس هم شود رئیس موثر و پر قدرتی نخواهد بود.

نماینده مجلس: برخی نمایندگان مجلس نه یکی، بلکه چندتا شاسی بلند گرفته‌اند

علیرضا سلیمی، نماینده فعلی محلات گفت: من همین الان هم می‌گویم باید تکلیف شاسی‌بلندها مشخص شود، باید اسامی کسانی که خودرو گرفتند مشخص شود؛ برخی نه یکی، بلکه چند تا شاسی‌بلند گرفته‌اند اما می‌گویند "شد فساد هستیم...!" می‌گویند "من عدالت‌خواه هستم و با فساد مبارزه می‌کنم...!" می‌گویند "انقلابی هستیم...!" کدام انقلابی؟! وی افزود: مجلس دوازدهم انقلابی خواهد ماند و احتمال می‌دهم در این مجلس دو فراکسیون «نیروهای انقلاب» و «اصلاح‌طلبان» تشکیل شود.

**ایزو گام باران در شرق**  
میدان توحید ۰۹۱۵۵۶۲۹۰۳۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰

**دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه موسسه خیریه صدیقین بیرجند**  
شماره ثبت: ۷۶ شناسه ملی: ۱۰۳۶۰۰۴۶۷۰  
از تمامی اعضای هیئت امنای موسسه خیریه صدیقین بیرجند به شماره ثبت ۷۶ دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که روز چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۳/۱۹ ساعت ۱۸ در محل دفتر موسسه واقع در بیرجند خیابان شهدای ۴ کنار مسجد النبی (ص) کدپستی ۹۷۱۴۸۸۳۹۱۹ برگزار می گردد حضور بهم رسانند.  
دستور کار جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان ۲- تصویب تراز مالی سال ۱۴۰۲ ۳- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال ۴- انتخاب هیئت مدیره

**هیئت مدیره موسسه خیریه صدیقین بیرجند**

**به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند: ختم کلام... مجید**  
به یاد اموات و به نیت شفای بیماران توسط قاریان قرآن انجام می‌گردد و عواید آن صرف بیماران سرطانی صعب العلاج می‌شود. ضمناً نماز و روزه قضای میت هم پذیرفته می‌شود.  
موسسه خیریه هیئت ابوالفضلئی ۰۹۰۳۱۶۱۸۴۸۲ - ۳۲۲۲۷۱۷۷

**به تعدادی شاگرد ساده و چرخ کار و یک نفر برشکار برای کار در تولیدی پوشاک مدارس نیازمندیم.**  
۰۹۱۵۱۶۳۷۲۳۴ آدرس: پاساژ سادسی - تولیدی مقدم

با برنج پاکستانی درجه یک

**غذای آماده پیام**

- ✓ اگر به دنبال غذای سالم و ارزان هستید
- ✓ اگر کارفرما هستید
- ✓ اگر همین الان میهمان آمده است

**نگران نباشید**

ما اینجا هستیم تا شما بیشتر زندگی کنید

نیش جمهوری ۱۹ - ۰۹۱۵۸۶۰۴۴۹۷ - ۳۲۲۲۱۴۱۴ - ۳۲۲۲۱۴۱۴

کارت ، سند ، برگ سبز را فوور (تویوتا) به نام حسین سهیل با کد ملی ۵۶۱۱۳۹۹۸۸ شماره پلاک ۶۱۸ و ۸۸ ایران ۹۹ شماره موتور 2ARF125817 شماره شناسی 19JTMDF4EUV7GD176719 مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

**جشن میلاد حضرت فاطمه معصومه روز دختر و آغاز دهه کرامت با حضور هنرمندان مطرح خراسان جنوبی**

زمان: پنجشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰  
مکان: بیرجند، معصومیه، بلوار صنعت و معدن، شهیدشهاب موسسه خیریه توانبخشی حضرت علسی اکبر

**مرکز نیکو کاری و دارالایتام مؤسسه خیریه هیئت ابوالفضلئی بیرجند (مصلی)**  
پذیرای نذورات و هدایای شما مردم خیر و نیک اندیش برای نیازمندان و ایتام می باشد.  
همچنین آمادگی کامل جهت دریافت البسه، جهیزیه، سبدهای غذایی، مواد پروتئینی و گوشتی، خریداری گوسفند، عقیقه کامل، دریافت فطریه و کفاره و... را جهت نیازمندان اعلام می دارد.

**آدرس: خیابان جمهوری اسلامی - سه راه اسدی - هیئت ابوالفضلئی بیرجند** ☎ تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۷۶۶۶ - ۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۵۹۵

**صاف صاف لول لول تخت تخت**  
اولین قالیشویی صنعتی ممتاز مجهز به دستگاه شستشوی تمام اتومات و گرمخانه اتومات در شرق کشور

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی دفتر: توحید۲۱، نیش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵ www.iranwash.ir ghalishooii.iran

**دیدگاه خوانندگان**

پیام‌رسان‌های اجتماعی: ۱۷۴۴۶۳۰۹۰

سامانه پیام‌کوتاه: ۲۷۴۴۴۰۳۰۰

## سرمایه‌های بالشتی

## مردم خراسان جنوبی

سلام.تا حالا فکر کردید که چرامی گویند استان ما مردمان پولداری دارد.اما سرمایه گذار ندارد؟
چند وقت پیش به این قضیه فکر می کردم.و به این نتیجه رسیدم که مردم استان ما یا پول ها را در بالشت زیر سر خود می گذارند یا ملک می خزند و یا در بانک هاسود می گیرند.و دلیل عمده گرانی زمین و رشد قارچ گونه بانک ها هم همین است.این مردم نازنین ما هم گویا حتی حاضر نیستند پول هایشان را در بانک های استان بگذارند و در خراج از استان از ترس چشم نخورند حساب دارند چرا که می گویند اگر کسی بفهمد پول دارند آنها را چشم می کنند یا نگاه بدی دارند.بعد هم اینکه گمانم مردم بیرجند این نوع سرمایه گذاری که اشتغال آفرین باشه.ردوستند.نارند.ترجیح می دهند یک سود مطمئن و کم داشته باشند تا یک سود زیاد با مشغله زیاد.
کلا دوستدارند.راحتباشند.وز باهلا استرس نیستند. خدا حفظشون کنه.
اما چرا اینجوری است و چه باید کرد.
به نظرم بایداول فرهنگ سازی در استان ما شکل بگیرد به انسان های ثروتمند مثل زالو نگاه نشود و هزار تا برچسب نزنند.دوم دلای را برطرفید.تا اینقدر سوداگران.زمین راگران نکنند.و از سرمایه گذار هم حمایت کنید.همین هار.اتجام دهید.مردم بیرجند اعتماد می کنند و پول هایشان را به عرصه تویلمیابور.ند.لذایه.مستولان.توصیه می کنم.برای دعوت مردم به سرمایه گذاری حداقل اپتنالیش نیازهای این کارزار.رایعایت کنند.والا سرمایه های بالشتی مردم بیرجند به حرف آقایان گوش نمی دهد.

### خبر خوب

## اولین نیروگاه خورشیدی

## ۲۰ کیلوواتی کشور

## در قاین افتتاح شد

نیروگاه خورشیدی ۲۰ کیلوواتی در هنرستان دارالفنون قاین که توسط مؤسسه پویا همراهان فرهنگ و هنر احداث شده توسط برخی از مدیران استان و شهرستان افتتاح شد.به گزارش تسنیم ، محمود امین مدیر هنرستان دارالفنون قاین در این مراسم با اشاره به کمک‌های قبلی خیرین مؤسسه پویا همراهان به هنرستان و هنرجویان که از سال ۹۸ به طور مستمر ادامه داشته است، احداث نیروگاه را مهمترین اقدام برای توسعه فرهنگ انرژی پاک در این استان دانست که با توجه به مشارکت هنرجویان و هنرآموزان در احداث این نیروگاه موجب توسعه مهارت‌آموزی شده است.
حسن ماهوت‌چیان رئیس هیئت مدیره خیریه مؤسسه پویا نیز در این مراسم، قابلیت و توانایی مدیر هنرستان و عشق و علاقه هنرجویان این هنرستان را عاملی دانست که مؤسسه پویه این هنرستان را برای این پروژه انتخاب کرده است.
احسان افسریان، مدیرعامل مؤسسه پویا هم آادگی این موسسه را برای توسعه این اقدام در دیگر هنرستان‌های استان اعلام کرد و این نیروگاه را الگویی برای مسئولان دولتی و غیر دولتی دانست که باید آن را در دیگر مناطق گسترش دهند.حسین بنایی نیز احداث نیروگاه خورشیدی در هنرستان را اقدامی در سطح جهانی دانست که قابلیت طرح در مجامع مختلف را دارد.زیرا در آخرین بررسی‌های چپان، توسعه کشور بر محور توسعه مهارت در مدارس عامل موفقیت شمرده شده است.
برای اولین بار است که در هنرستانی با هدف توسعه فرهنگ انرژی پاک و خودکفایی هنرستان از نظر مالی و ارتقای مهارت آموزی نیروگاه خورشیدی در سطح کشور به اجرا در می‌آید.
عضو هیئت مدیره و رئیس کمیته بین‌الملل مؤسسه پویا گفت: در قرارداد چهارجانبه‌ای که بین مؤسسه پویا همیاران، اداره نیرو، هنرستان و آموزش و پرورش شهرستان منعقد شد، برقی تولیدی به دولت فروخته می‌شود و وجه حاصله صرف خرید تجهیزات برای هنرستان و همچنین توسعه آن و توانمندسازی هنرجویان می‌شود و هنرستان ر از کمک‌های خیرین بی‌نیازی می‌کند.

### طیس میزبان مسابقات فوتوالی کشور

دومین دوره مسابقات فوتوالی قهرمانی کشور در زمین ساحلی روستای دشتغران طیس آغاز شد. مسابقات فوتوالی انتخابی تیم ملی است که با حضور امیری سرمربی تیم ملی فوتوالی بر گزار می‌شود. در این مسابقات ۲۴ تیم از استان‌های خراسان رضوی، جنوبی و شمالی، البرز، گلستان، یزد، کرمان و تهران به مدت دو روز با یکدیگر رقابت خواهند کرد.



پنجشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۲ \* شماره ۵۷۴۸

# زیرکوه زیر بار دو هزار میلیارد تومان خسارت سیل

و شهری در این شهرستان از سیل اخیر آسیب دیده است، گفت: ارزیابی‌های اولیه انجام شده و پیگیری این موضوعات هستیم. وی یادآور شد: استاندار در سفر به زیرکوه از نزدیک با مردم صحبت کرده و دغدغه‌های آنها را شنیده و در جریان خسارات قرار گرفتند.فرماندار زیرکوه بیان کرد: با توجه

منابع طبیعی ۸۳ میلیارد تومان بوده است. غیرتی ادامه داد: در مجموع تا کنون میزان خسارت برآورد شده بر اثر سیل اخیر در این شهرستان هزار و ۴۶۳ میلیارد تومان بوده است. به گفته وی، فعلاً این ارزیابی انجام شده و به ستاد مدیریت بحران استان ارسال شده است.



### خسارت ۱۰۰۰ میلیاردی

#### به راه‌های زیر کوه

محمدرضا غیرتی، فرماندار زیرکوه در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد: تمام زیرساخت‌های شهرستان از سیل اخیر خسارت دیده اما بیشترین خسارات مربوط به راه‌ها، بخش قنوات و کشاورزی، مجتمع‌های آب شرب، خطوط انتقال برق و گاز بوده است. وی با بیان اینکه هفته گذشته جلسه ستاد مدیریت بحران استان با حضور استاندار در شهرستان برگزار و تدابیر لازم در خصوص جبران بخشی از خسارت‌های ناشی از این سیل اندیشیده شد، یادآور شد: بخش خسارت وارده به بخش راه‌های مواصلاتی بر اساس برآورد اولیه حدود ۱۰۰۰ میلیارد تومان بوده است. فرماندار زیرکوه با اشاره به خسارت وارد شده به دیگر بخش‌های زیرساختی این شهرستان گفت: بر اثر سیل اخیر در زیرکوه خسارت وارده به بخش آب و فاضلاب ۵۲ میلیارد تومان، جهاد کشاورزی ۱۷۱ میلیارد تومان، بنیاد مسکن ۵۴ میلیارد تومان و

### آسیب به ۵۵ واحد مسکونی

فرماندار زیرکوه با بیان اینکه در ستاد مدیریت بحران استان که در این شهرستان برگزار شد مصوب شد برنامه‌های کوتاه مدت برای ترمیم بخشی از این خسارات شامل برقراری ارتباطات در کمترین زمان ممکن و همچنین لوله گذاری آب برای قنواتی که دچار خسارت شده‌اند برای استفاده کشاورزان صورت گیرد، بیان داشت: همچنین به دستور استاندار باید برای جبران خسارات ناشی از سیل اقدامات اصولی و فنی و مهندسی در قالب برنامه‌های بلندمدت صورت گیرد. غیرتی با

اشاره به اینکه ۵۵ واحد مسکونی روستایی در این شهرستان از سیل اخیر آسیب دیده است، گفت: ارزیابی‌های اولیه انجام شده و پیگیری این موضوعات هستیم. وی یادآور شد: استاندار در سفر به زیرکوه از نزدیک با مردم صحبت کرده و دغدغه‌های آنها را شنیده و در جریان خسارات قرار گرفتند.فرماندار زیرکوه بیان کرد: با توجه

۱۷ مدیراستانی در این جلسه حضور داشتند. پوشش هیچ بیمه‌ای نیستند از دولت می‌خواهند تا از محل کمک‌های بلاعوض برای جبران خسارت‌های ناشی از سیل با آنها همکاری کند.

### مدیران پای کار

آخوندی مدیر کل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی نیز در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد: در روزهای اخیر شاهد بارش‌های خوبی در استان بودیم که البته این بارش‌ها خسارت‌هایی را در پی داشته است. وی تصریح کرد: بر اساس آخرین برآورد صورت گرفته میزان خسارت ۲۰۰۰ میلیارد تومان

# نهضت ملی مسکن خراسان جنوبی نیمی از راه را پیمود



به الحاق حدود هزار هکتار اراضی روستایی برای سات حدود ۲۰ هزار واحد مسکونی در استان تصریح کرد.
برای احداث واحدهای نهضت ملی مسکن در خراسان جنوبی تاکنون از ۲۰ هزار و ۵۷۵ ققره پروانه صادر شده برای واحد نهضت ملی مسکن خراسان جنوبی ۱۲ هزار و ۹۰۹ واحد در مرحله فونداسیون، ۸ هزار و ۶۲۹ واحد در مرحله اسکلت و سقف، ۵ هزار و ۱۳۹ واحد در مرحله اتمام سفت کاری و ۲ هزار و ۴۸۵ واحد نیز مرحله نازک کاری آن

اتمام یافته است.

### آماده سازی ۴۲ سایت نهضت ملی مسکن خراسان جنوبی

دبیر کارگروه مسکن و شهرسازی خراسان جنوبی از آماده سازی زمین ۴۲ سایت نهضت ملی مسکن استان به مساحت ۵۹۲ هکتار خبر داد و گفت: عملیات اجرایی آماده سازی در ۴۲ سایت توسط مجریان در حال اجراست که حدود ۳۰

**پیام شما**  
تلفن: ۳۴۴۴۵۴۴۰ -
نمابر: ۳۴۴۴۵۴۴۰  
پیام رسان های اجتماعی: ۱۷۴۴۶۳۰۹۰  
سامانه پیام کوتاه: ۲۷۴۴۴۰۳۰۰

\*ورایت هست هنوز که عرق کارگر خشک نشده دستمزدش را پرداخت کنيد، خود ماهم خشک شد دروغ از پرداخت دستمزد تیرماه سال قبل به بعد.

\*شهرداری لطفا به فکر پستی بلندی های آسفالت خیابون های بیرجند باشه، به خیابون آسفالت درست و حسابی نذاره، جلونندی ماشین ها داغون شده بعد اونوقت عوارض شهرداری از خود واهامی گیرند. شهرداری هنوز باید خسارت پرداخت کنه به خاطر وضعیت افتضاح آسفالت های شهر.

\*شکر آیفای خراسان جنوبی سلامد قبض آب مصرفی سجاده شهرها غربی از تاریخ حدود ۱۵همن تاکنون هنوز برای مشترکان این منطقه ارسال نگردیده لطفا بررسی نمایندیاتشکرتراوان.

\*ضمن تشکر از مصوبه ارزشمند شورای ترافیک استان در نصب سرعتگیر در محل تقاطع ارتش و معلم (ورودی بیمارستان بوعلی) ، لکن نوع سرعت گیر منصوبه باعث آلودگی صوتی و حتی لرزش منازل مسکونی اطراف در زمان تردد اتوبوس و کامیون هاشده که محل آسایش ساکنان محل ( ضلع شمالی معلم ۱ ) می باشد. خواهشمند است مسئولین محترم دستور تمویض با سرعت گیرهای لاستیکی با عرض حداقل ۵۰ سانتی متر و یا نمونه آسفالتی را مبنول فرمایند ضمن ارسال کننده پیام کلیه هزینه های مربوطه را تقبل مینمایید و شماره تلفن در دفتر روزنامه آوی خراسان جنوبی محفوظ می باشد.

\* با احترام دو دهه از استان شدن خراسان جنوبی میگذرد از این قبیل اتفاقات (سیل) که قابل پیش بینی هم بوده چه اقدامات پیشگیرانه که خسارت را به حداقل برسونه انجام شده؟ بعضی از مسئولین فقط علاقه به کلنگ زنی دارند و هرگز برنامه زمانبندی شده ای نداشتهنند چون هرگز استانداری بیش از دو سال در استان نمانده

\* ای کاش بیرجند خوسف و درمیان دو نماینده میثاست بهر حال میزان رای ملت است و هر یک از این دو عزیز به مجلس راه پیدا کند از روز شنبه رقابت به پایان خواهد رسید و رفقات جایگزین خواهد شد در این دوره بیابید نه احساسی رای دهمی ونه جناحی فردی را انتخاب کنیم هم تجربه مدیریتی داشته باشو چه مردمی و کارآمد و شناخته شده باید به عملکردها رای دهمی نه به وعده هلا، به وعده هایی که تحقق نخواهد یافت رای ندهید.

\*بگذارید مستاجران در بیان خانه بسازند درک من این است علت نبود مسکن و گرانی و— همین مسئولان و قوانینی هست که به جای کمک به زندگی مردم، مانع از زندگی شده اند. وقتی مردم به خاطر نبود مسکن زجر می کشند چرا قوانینی وضع می شود که مثلا باقت شهر و نظم آن خراب نشود!! واقعا اگر مردم مجاز بودند در این همه زمین بابر در اطراف و داخل شهر، خانه بسازند مشکل مسکن باقی می ماند؟!

\*مردم از انتخاب احمدی نژاد و روحانی پشیمان هستند چرا که علت برخی مشکلات فعلی را معلول عملکرد اشتباه و ضعیف این دو رئیس جمهور می دانند به خصوص در بحث گرانی ها.

\*دایم در رسانه ها می بینیم مسئولان از وام های مختلف صحبت می کنند اما در عمل چرا که می رویه به پرستی می خوریم مددجوی بهزیستی هستند به وام اشتغال بهمن مین به خاطر سن زیاد نه وام خانگی به خانم مین تا قالی بافی کنه نامواد میعه مسکن مین پس بچه هام چی میشن؟ \*چرا اسنپ کرایه ها را سرسام آور پاید آورد همه می سوخت هم که مثل چین الان را راننده باید چه کار کنه قیقابا این کرایه های صلواتی؟ آقایان مسئول اسنپ شمارو به خدا قسم فکری به حال کرایه ها نکنید.

\* دیروز رفتم خونه اجاره کنم خونه ای که پارسل بوده اجاره اش ۶ تومن می که ۱۰ تومن گفتم بی انصاف چه خبره می که از قیمت خونه بی خبری! اجاره تابع قیمت خونه ست. گفتم مگه قیمت خونه بیرجند از مشهد بیشتره گفتم بله خبرنداری برو قیمت بگیر. گفتم خنار تون نگذره که قیمت ها رو گرون می کنین داد کشید قیمت رو تو و همشهریات گرون کردین که رفیقین این شورا رو انتخاب کردین قیمت رو این شورا گرون کرد که این شهردار رو انتخاب کرد قیمت رو شهردار گرون کرد که به جای درآمد پایدار برای شهرداری خون مردم رو تو شیشه کرد!

خراسان جنوبی یادآور شد: همچنین به منظور ارتقای سطح ایمنی در راستای جلوگیری از برخورد رخ به رخ وسایل نقلیه در محورها و همچنین ایجاد ممناعت از سقوط وسایل نقلیه در پرتگاه‌ها، طی این مدت بیش از ۳۰۰ متر حفاظ بتنی (نیوجرسی) و گاردریل، در راه‌های مواصلاتی استان نصب شده است. وی تصریح کرد: با توجه به شدت خسارات سوانح ناشی از

کشف پاسخ جدیدی برای معمای دیرین یک سیاره جهنمی!

پژوهش جدید «دانشگاه کلرادو بولدر» نشان می‌دهد که سیاره زهره سریع‌تر از آنچه قبلاً تصور می‌شد آب را از دست می‌دهد و این می‌تواند



اطلاعاتی را درباره زیست‌پذیری اولیه سیاره ارائه کند. جو سیاره زهره به گرمی یک فر و خشک‌تر از خشک‌ترین بیابان روی زمین است اما سیاره همسایه ما همیشه این طور نبود. میلیاردها سال پیش، زهره به اندازه زمین امروز آب داشت. اگر آن آب موجود در آن زمان مایع بوده باشد زهره احتمالاً زمانی قابل سکونت بوده است.

با گذشت زمان، تقریباً همه ذخایر آب سیاره زهره از بین رفته است. فهمیدن این که زهره چگونه، چه زمانی و چرا ذخایر آب را از دست داد، به دانشمندان سیاره‌شناسی کمک می‌کند تا بفهمند چه چیزی یک سیاره را قابل سکونت می‌کند یا چه چیزی می‌تواند یک سیاره قابل سکونت را به یک سیاره غیرقابل سکونت تبدیل سازد. دانشمندان نظریه‌هایی دارند که توضیح می‌دهند چرا بیشتر ذخایر آب ناپدید شده‌اند اما میزان آب ناپدیدشده در واقع بیشتر از اندازه پیش‌بینی شده است. پژوهشی که در «دانشگاه کلرادو بولدر» انجام شده، از کشف یک فرآیند جدید حذف آب خبر می‌دهد که در دهه‌های اخیر مورد توجه نبوده است اما می‌تواند معمای از دست دادن آب را توضیح دهد. منظومه شمسی یک منطقه قابل سکونت دارد. این منطقه یک حلقه باریک به دور خورشید است که در آن سیارات می‌توانند آب مایع را روی سطح خود داشته باشند. زمین در وسط منطقه قابل سکونت، مریخ بیرون از آن در سمت خیلی سرد و زهره بیرون در سمت خیلی گرم قرار دارد. جای یک سیاره در این طیف قابل سکونت، به میزان انرژی دریافتی سیاره از خورشید و همچنین میزان انرژی ساطع شده از سیاره بستگی دارد. نظریه چگونگی از دست رفتن ذخایر آب سیاره زهره با این تعادل انرژی مرتبط است. نور خورشید در زهره اولیه، آب موجود در جو آن را به هیدروژن و اکسیژن تجزیه کرد. از دست دادن سریع‌تر هیدروژن از طریق واکنش DR به این معناست که به طور کلی زمان کمتری برای حذف آب باقی‌مانده در زهره لازم است.

یاد یاران

شهید محمدرضا میدان دار نام پدر: ابوالقاسم شهرستان: فردوس بسجیان دلیز، هر سلاحی را که بر زمین می‌افتد شما را طلب می‌کند که بیایید، بیایید مرا برارید، هر بدنی که به خون می‌غلطد فریادش بلند است که راه مرا ادامه دهید.



دیالوگ ماندگار

زندگی برای هیچ کس آسان نیست. اما که چه؟ باید پشتکار و از همه مهمتر اعتماد به نفس داشته باشیم. باید باور کنیم که هر یک برای انجام کاری استعداد داریم و آن کار باید انجام شود.

کلیدهایی برای داشتن شخصیت مثبت

خود را در درون‌تان ببینید. در دنیای خارج همان خواهید بود. انتخاب درست کسانی که با آن‌ها زندگی می‌کنیم، کار می‌کنیم و تعامل داریم، بیشتر از هر عامل دیگری بر احساسات و موفقیت ما تاثیر می‌گذارد. همین امروز تصمیم بگیرید با افراد برنده، مثبت، شاد، خوش‌بین و کسانی که در زندگی اهداف بزرگ دارند معاشرت کنید. هر قیمتی از افراد منفی دوری کنید. این افراد سرچشمه اصلی بیشتر ناراحتی‌های زندگی هستند. هم‌کنون، دیگر افراد منفی را به زندگی‌تان راه ندهید.

و عصبانیت می‌شود. فکر می‌کنیم، ذهن مثل یک باغچه است. اگر در آن، گل نکاریم و از آن مراقبت نکنیم، علفهای هرز بدون هیچ تلاشی در آن رشد می‌کنند. شاید قدرتمندترین توانایی، توانایی «تجسم» و دیدن اهداف است، به طوری که انگار همین الان به تحقق رسیده است. تصویری هیجان‌انگیز و واضح از اهداف و زندگی ایده‌آل بسازیم و بارها و بارها آن را در ذهن مرور کنیم. تمام پیشرفت‌ها در زندگی، با بهبود بخشیدن به تصویرهای ذهنی شروع می‌شود. هرچه

با خودتان مثبت صحبت کنید و گفتگوهای درونی خود را کنترل کنید. از عبارات تاکیدی مثبت، اول شخص و در زمان حال مانند «من خودم را دوست دارم!» «من می‌توانم!» «من احساس فوق‌العاده خوبی دارم!» و «من مسئول هستم!» استفاده کنید. ما معتقدیم ۹۵ درصد احساسات با گفتگوهای دورنی، در طول روز شکل می‌گیرد. واقعیت تلخ این است که اگر عمداً و آگاهانه با خودمان، مثبت و سازنده صحبت نکنیم، ناخودآگاه به چیزهای ناراحت‌کننده که باعث نگرانی

مصرف صبحانه همراه با زردچوبه

برای تهیه غذای رژیمی برای کبد چرب در زمان صبحانه می‌توانید به غذا زردچوبه هم اضافه کنید. قرن‌هاست که در کشور هند از این پودر به عنوان یک دارو استفاده می‌شود. کور کومین یک ماده



ذخایر آب ناپدید شده‌اند اما میزان آب ناپدیدشده در واقع بیشتر از اندازه پیش‌بینی شده است. پژوهشی که در «دانشگاه کلرادو بولدر» انجام شده، از کشف یک فرآیند جدید حذف آب خبر می‌دهد که در دهه‌های اخیر مورد توجه نبوده است اما می‌تواند معمای از دست دادن آب را توضیح دهد. منظومه شمسی یک منطقه قابل سکونت دارد. این منطقه یک حلقه باریک به دور خورشید است که در آن سیارات می‌توانند آب مایع را روی سطح خود داشته باشند. زمین در وسط منطقه قابل سکونت، مریخ بیرون از آن در سمت خیلی سرد و زهره بیرون در سمت خیلی گرم قرار دارد. جای یک سیاره در این طیف قابل سکونت، به میزان انرژی دریافتی سیاره از خورشید و همچنین میزان انرژی ساطع شده از سیاره بستگی دارد. نظریه چگونگی از دست رفتن ذخایر آب سیاره زهره با این تعادل انرژی مرتبط است. نور خورشید در زهره اولیه، آب موجود در جو آن را به هیدروژن و اکسیژن تجزیه کرد. از دست دادن سریع‌تر هیدروژن از طریق واکنش DR به این معناست که به طور کلی زمان کمتری برای حذف آب باقی‌مانده در زهره لازم است.

یک زن چقدر به خواب نیاز دارد؟

یک زن بالغ به طور متوسط هر شب هشت ساعت می‌خواهد. مطالعات نشان می‌دهد که زنان با وجود اینکه زمان کمتری برای خواب دارند، به دلیل تفاوت در مورد حجم مسئولیت‌هایشان، یعنی



زندگی شغلی در کنار کار و نقش‌های مراقبتی و خانوادگی‌شان، تمایل دارند کمی بیشتر از مردان بخواهند. اما تحقیقات نشان می‌دهد علی‌رغم بیشتر خوابیدن، در مقایسه با مردان خواب کم‌کیفیت‌تری دارند.

روش‌های تهیه مائه‌الشعیر طبی برای پاکسازی بدن

جورا به مدت ۱۲ ساعت یا یک شب تا صبح خیس کرده و سپس آب حاصل از آن را که مایعی سفید است مصرف کنید. افرادی که معده آنها سرد یا تر است (نفخ شکم، ترش کردن، افزایش آب دهان یا غلظت‌های سرد) بهتر است در هر لیوان، یک قاشق مریخوری عسل اضافه کنند. البته باید به میزان قند و کالری نوشیدنی توجه داشت. مائه‌الشعیر طبی نباید غلیظ و ژله‌ای شود. در زمان مصرف، مائه‌الشعیر را تکان دهید تا قسمت ته نشین شده و بخش رقیق آن با هم مخلوط شود. اگر نوشیدن مائه‌الشعیر همراه با رسوب آن برای شما خوش آیند نیست، می‌توانید فقط قسمت آبکی رقیق بالای آن را بنوشید و رسوب آن را دور بریزید. اضافه کردن کمی آب لیموی تازه نیز، طعم بهتری به این نوشیدنی می‌دهد و فواید آن را بیشتر می‌کند. می‌توانید از دانه‌های جو آب کش شده در بخت غذا استفاده کنید.

خوراک لوبیا، رژیم غذایی سالم

خوراک لوبیا یکی از بهترین جایگزین‌های برای افرادی است که از رژیم غذایی سالم پیروی می‌کنند و در صند کاهش مصرف گوشت به دلایل سلامتی هستند. حبوبات یکی از مهم‌ترین منابع تامین



پروتئین، فیبر، آهن، منگنز، فولات، منیزیم و آنتی‌اکسیدان است. افرادی که از رژیم غذایی سالم پیروی می‌کنند و در صند کاهش مصرف گوشت به دلایل سلامتی هستند. حبوبات یکی از مهم‌ترین منابع تامین پروتئین، فیبر، آهن، منگنز، فولات، منیزیم و آنتی‌اکسیدان است. افرادی که از رژیم غذایی سالم پیروی می‌کنند و در صند کاهش مصرف گوشت به دلایل سلامتی هستند. حبوبات یکی از مهم‌ترین منابع تامین پروتئین، فیبر، آهن، منگنز، فولات، منیزیم و آنتی‌اکسیدان است.

یک مزیت جالب آسپرین

آسپرین مخصوص کودکان گاهی برای افرادی که دچار حمله قلبی شده‌اند تجویز می‌شود. اما گروه آسپین‌پذیر دیگری است که می‌تواند در صورت تشخیص و با صلاح دید پزشک متخصص از مزیت



دوز کم این دارو بهره‌مند شود. مصرف آسپرین بچه با دوز کم می‌تواند خطر ابتلا به بزه اکل‌امپسی را تا ۱۵ درصد و خطر زایمان زودرس را تا ۲۰ درصد کاهش دهد. این دارو همچنین خطر محدودیت رشد داخل رحمی را تا ۱۸ درصد کم می‌کند.

خواب خوب شبانگاهی با عسل

عسل حاوی ماده مغذی به نام تریپتوفان است که کمک می‌کند استراحت کنید و پیغامی به بدن تان می‌دهد که "زمان رفتن به رختخواب است." اگرچه بدن ما به این آمینو اسید نیاز دارد اما به طور طبیعی آن را تولید نمی‌کند و می‌توانیم آن را از طریق رژیم غذایی خود یا مصرف موادی مانند عسل به دست آوریم. گاهی اوقات نیمه شب بیدار می‌شویم و این اتفاق به این دلیل می‌افتد که در مدت خواب، مغز ما به ماده‌ای به نام گلیکوزن نیاز دارد و غده آدرنال واقع در کلیه‌ها را تحریک می‌کند تا آدرنالین و کورتیزول را که اجازه خوابیدن نمی‌دهد، دفع کند و خوشبختانه عسل حاوی گلیکوزن است بنابراین مصرف آن قبل از خواب از حمله آدرنالین پیشگیری می‌کند و خواب خوب شبانگاهی را برای شما تضمین خواهد کرد.

بزرگترین حسرت سردار آزمون

سردار آزمون درباره دلایل ناکامی تیم ملی در جام جهانی قطر صحبت‌های جالبی را عنوان کرد. تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی با شکست مقابل انگلیس و آمریکا و پیروزی برابر ولز نتوانست به مرحله حذفی صعود کند تا حسرت صعود از مرحله



گروهی همچنان در دل فوتبال دوستان باقی‌مانده وی گفت: بزرگ‌ترین حسرت فوتبالی من این بود که در جام جهانی نتوانستیم به مرحله بعد صعود کنیم. با اینکه می‌شد این اتفاق می‌افتاد.

شعر

بیرجندنگین در خشان کویر

در نیمه اردیبهشت ۱۴۰۳ برای یک ماموریت کاری چند روزی به شهر بیرجند رفتم. این‌نگین درخشان در کویر شرقی ایران عزیز از هر حیث متحیرم کرد. شهری تمیز و زیبا و مدرن با مردمانی اصیل و با فرهنگ و این غزل‌های دینی به این همه خوبی: **بیرجند نامه** من امدم به شهر شما، شهر بیرجند روحم جلا گرفت از این شهر و شهروند فصل بهار و موسم گل بود و حال خوش کهنسار سبز و دشت معطر، زمین پرند با من که از جهنم تهران فراری ام یک چندی ازمانه من حرف چو و چند اینجا زبان غالب افراد پارسی است می‌ریزد از لبان خلاقین نبات و قند این مردمان ز بسته ی تاب و طلالی سرخ از دیرباز بوده و هستند بهره مند اخلاص در میانه و رنگ و ربا، کنار خرد و کلان به مذهب و اخلاقی پایبند اینجا مدار سبز مشاهیر میهن است چون مهر و ماه جمله فروزان و سودمند صهبا، بالایی و گنجی و... دیگران یا معتمد نژاد و شکوهی ارجمند مقدر نیست ذکر یک‌کایک در این غزل مردم به یکی از همگی نام می‌برند ای کاش پایدار بماناد این روش یارب که مستنم بماناد این روزند بر من که خوش گذشت الهی که دور باد این سرزمین و مردم خویش ز هر گزند **رضا قهرمانی**

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی (نوبت اول)

انجمن حمایت از اقشار آسیب پذیر استان خراسان جنوبی

شماره ثبت: ۴۹۰ شناسه ملی: ۱۴۰۰۸۴۲۹۲۰۴ تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۲/۲۰

جلسه مجمع عمومی عادی (نوبت اول) انجمن حمایت از اقشار آسیب پذیر استان خراسان جنوبی ساعت ۱۶ روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ در محل دفتر انجمن واقع در بیرجند، خیابان حکیم نزاری، بین حکیم نزاری ۸ و ۱۰، پلاک ۱۲ تشکیل می‌گردد. از تمامی اعضا دعوت می‌شود برای اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند.

دستور کار جلسه: ۱- استماع و رسیدگی به گزارش هیئت مدیره و بازرس ها.

۲- تصویب ترازنامه و بودجه انجمن. ۳- تعیین اولویت خط مشی انجمن در سال ۱۴۰۳.

۴- انتخاب بازرسان برای مدت یک سال مالی. ۵- تعیین حق عضویت.

هیئت مدیره انجمن حمایت از اقشار آسیب پذیر استان خراسان جنوبی

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی  
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قاین  
هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی  
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۰۲۰۲۳۵۶-۰۳۰۸۰۲۶-۱۴۰۲/۱۲/۲۲ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قاین تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی خانم کنیز اسناد دوره گرد (از محل مالکیت آقای رحمت دادی مالک رسمی پلاک) به شناسنامه شماره ۲۴ و کد ملی ۰۸۸۹۵۶۵۱۲۰ صادره قاین در شش دانگ قسمتی از یک باب ساختمان به مساحت ۲۳۱۶۷ مترمربع در تمامی پلاک ۲۴۵۵ فرعی از ۱۲۶۹- اصلی واقع در اراضی مزرعه شاهیک بخش ۱۱ شهرستان قاینات محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقبضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ شناسه: ۱۷۰۲۴۷۳  
غلامرضا صادقان - رئیس ثبت اسناد و املاک قاین

جدول سود کو						شماره ۵۷۴۸					
۲	۸	۱	۴								
۷	۲	۷	۵								
۱			۳								
۶	۲		۵								
	۸		۹								
۵		۸	۷								
۹	۱	۴									
	۳	۹									
۷	۹	۳									

سود کو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سود کو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.

تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۳	۲	۸	۵	۷	۶	۱	۴	۹
۵	۱	۶	۹	۴	۳	۸	۲	۷
۷	۹	۴	۲	۸	۱	۵	۶	۳
۹	۸	۵	۶	۲	۴	۳	۷	۱
۱	۶	۲	۷	۳	۵	۴	۹	۸
۴	۷	۳	۱	۹	۸	۶	۵	۲
۶	۴		۴	۵	۷	۹	۲	۳
۲	۳	۱	۴	۵	۷	۹	۸	۶
۸	۵	۹	۳	۶	۲	۷	۱	۴

قصر موبایل راه رو  
مرکز خرید و فروش خط رند  
نقد و اقساط

۷۱ ۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۸۵۵ ۳۶ ۳۶ ۰۹۱۵	۰۸۷۳ ۴۳ ۰۹۱۵	کد ۳
۸۵ ۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۲۶۰ ۳۶ ۳۸ ۰۹۱۵	۰۹۲۲ ۴۳ ۰۹۱۵	۱۸۱۴ ۳۲ ۰۹۱۵
۸۹ ۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۹۰۵۴ ۳۶ ۳۶ ۰۹۱۵	۰۹۷۷ ۴۳ ۰۹۱۵	۰۳۲۲ ۳۲ ۰۹۱۵
۳۸۴۹ ۵۶۳ ۹۱۵	۹۲۸۱ ۳۶۳ ۰۹۱۵	۰۹۰۳ ۴۳ ۰۹۱۵	۰۳۲۲ ۳۲ ۰۹۱۵
۳۸۵۴ ۵۶۳ ۹۱۵	۹۲۹۹ ۳۶۳ ۰۹۱۵	۰۲۹۰۳ ۴۳ ۰۹۱۵	۱۶۹۸ ۳۲ ۰۹۱۵
۵۷ ۳۳۸ ۵۶ ۰۹۱۵	کد ۵۶۳	۱۳۵۵ ۴۳ ۰۹۱۵	۱۶۲۰ ۳۲ ۰۹۱۵
۵۹ ۳۳۸ ۵۶ ۰۹۱۵	۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۳۶ ۴۸ ۴۳ ۰۹۱۵	۱۶۲۸ ۳۲ ۰۹۱۵
۳۸۶۲ ۵۶۳ ۹۱۵	۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۴۴۸۳ ۴۳ ۰۹۱۵	۳۵۷۷ ۳۲ ۰۹۱۵
۷۹ ۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۶۱ ۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۵۲۳۲ ۴۳ ۰۹۱۵	۳۵۴۱ ۳۲ ۰۹۱۵
۸۴ ۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۶۲ ۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۳۵۰۷ ۳۶ ۰۹۱۵	۰۱۸۲ ۳۳ ۰۹۱۵
۷۶ ۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۶۴ ۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۵۷۵۹ ۴۳ ۰۹۱۵	۰۲۸۱ ۳۳ ۰۹۱۵
۷۲ ۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۶۸ ۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۵۷۹۸ ۴۳ ۰۹۱۵	۰۵۶۸ ۳۳ ۰۹۱۵
۶۹ ۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۶۹ ۳۳۳ ۵۶ ۰۹۱۵	۳۶۴۰۸ ۳۶ ۰۹۱۵	۰۸۲۶ ۳۳ ۰۹۱۵

برای دریافت لیست قیمت عدد ۶۶ را به شماره ارسال فرمایید  
آدرس: میدان ابودر (حسین راه رو ۶۱۶۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵)

بیمه رازی  
شرایط ویژه  
بیمه نامه بدنه خودرو  
تا ۸۰٪ تخفیف  
پوشش حذف فرانشیز  
پوشش حذف استهلاک  
پوشش امداد  
کسب تسهیلات به تسهیلات  
نوسانات قیمت  
افت قیمت  
پاشیده شدن رنگ، اسید و مواد شیمیایی  
سرقت درجای کلیه لوازم اتومبیل  
تعمیرات ایام تعطیلات  
بلایای طبیعی  
در نمایندگی های بیمه رازی  
خراسان جنوبی  
آدرس سرپرستی: خراسان جنوبی \_ بیرجند، بلوار غفاری  
پیش ابوریحان بیرونی، جنب داروخانه دکتر ظاهری  
۰۵۶ - ۳۲۰۴۸۴۵۱-۳

### ثبت ۱۲۵۳ تولد نوزاد در خراسان جنوبی

مدیرکل ثبت احوال خراسان جنوبی از ثبت هزار و ۲۵۳ واقعه ولادت در فروردین ماه خبر داد و گفت: ۲۷ درصد ولادت‌ها مربوط به فرزند سوم بوده است.به گزارش تسنیم، مرتضی امیرآبادی‌زاده از ثبت هزار و ۲۵۳ واقعه ولادت در فروردین امسال در سطح استان خبر داد و اظهار کرد: از این رقم ۸۶۲ واقعه در مناطق شهری و ۳۹۱ واقعه در مناطق روستایی ثبت شد‌وی گفت: فروردین امسال ۶۵۸ نوزاد پسر و ۵۹۵ نوزاد دختر در استان متولد شد که نسبت جنسیتی دختران به پسران ۱۰۰ دختر به ۱۱۱ پسر است. مدیرکل ثبت احوال خراسان جنوبی، میانگین سن مادران در این ولادت را ۳۰.۱ سال و سن پدران را ۳۴.۳ سال اعلام کرد و ادامه داد: فروردین امسال ۱۶ مورد دوقلواری در استان ثبت شده است.امیرآبادی‌زاده بیان کرد: ۳۲.۷ درصد ولادت‌ها مربوط به فرزند دوم، ۲۷ درصد فرزند سوم و ۲۶.۷ درصد مربوط به فرزند اول است. وی افزود: نام‌های امیرعلی، علی، حسین، امیرحسین و ابوالفضل بیشترین فراوانی نام در گروه پسران و نام‌های فاطمه، فاطمه زهرا، زینب و ریحانه بیشترین فراوانی نام در گروه دختران را به خود اختصاص داد.

#### صدور مجوز حضور ۴۵۶ داوطلب زیر کوه در کنکور اردیبهشت

رئیس ستاد استانی آزمون‌های سراسری و نماینده تام‌الاختیار وزیر علوم و رئیس دانشگاه بیرجند گفت: آزمون سراسری برای ۴۵۶ داوطلب کنکور شهرستان زیرکوه در گروه آزمایشی علوم انسانی و ریاضی روز جمعه ۲۱ اردیبهشت برگزار می‌شود.به گزارش تسنیم ، احمد لامعی با اعلام این خبر، اظهار کرد: با توجه به عدم حضور ۱۲۶ نفر از داوطلبان کنکور شهرستان زیرکوه گروه آزمایشی علوم انسانی و ریاضی به دلیل سیلابی شدن مسیر در اثر بارندگی‌های شدید روز ششم اردیبهشت، با پیگیری‌های انجام شده سازمان سنجش با برگزاری مجدد آزمون و دادن فرصتی دوباره در روز جمعه ۲۱ اردیبهشت برای جاماندگان و تمامی داوطلبان شهرستان زیرکوه موافقت کرد. وی با بیان اینکه در مجموع داوطلبان جامانده و سایر داوطلبان شهرستان زیرکوه ۴۶۵ نفر هستند که می‌توانند در این آزمون شرکت کنند.افزود:داوطلبان که در آزمون قبلی شرکت کرده‌اند نیز می‌توانند در این آزمون شرکت کنند ولی امتحان قبلی آنها لغو خواهد شد.

#### فراخوان حمایت از تولید تئاتر در سال ۱۴۰۳

معاون امور هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی از انتشار فراخوان حمایت از تولید تئاتر صحنه‌ای و خیابانی در سال جاری خبر داد.
مرزم گفت: این اداره کل با همکاری یکی از موسسه فرهنگی هنری و با هدف تولید آثار فاخر و ارزشمند در جهت تقویت بنیه فرهنگی هنری در نظر دارد از روند تولید آثار نمایشی در راستای رونق اجرای عمومی و اهمیت به مساله تولید تئاتر، از هنر نمایش حمایت کندوی افزود: در این راستا از نمایش‌هایی با محوریت ضرورت افزایش جمعیت و تقبیح سقط جنین، خدمات پیشرفت نظام و خدمات خاص دولت انقلابی، مبارزه با استکبار جهانی، افشای فتنه ۱۴۰۱، ارزش‌های دفاع مقدس، محور مقاومت و مسئله فلسطین و غزه، مفاخر و مشاهیر بومی و منطقه‌ای، آیین‌ها و مناسک بومی و منطقه‌ای حمایت می‌شود.

#### تغییر بخشدار نیملوک در پی وقوع سیل

فرماندار قاینات گفت: در بارندگی‌های اخیر خسارات زیادی به روستاهای بخش نیملوک وارد شد در حالی که بخشدار در محل خدمت حضور نداشت به همین دلیل نسبت به عزل او اقدام شد محمد محسنی در گفت و گو با ایرنا افزود: پایان هفته گذشته هواشناسی خراسان جنوبی هشدار نارنجی صادر کرد و بارش‌های رگباری و پراکنده منجر به وقوع رزون آب و سیلاب در شهرستان قاینات شدوی گفت: با صدور هشدارهای هواشناسی، همه‌دستگاه‌های خدمات رسان آماده باش بودند و به مدیران دستگاه‌های اجرایی و مسئولان ابلاغ شد که در محل خدمت حضور داشته باشند و بحران را مدیریت کنند.فرماندار قاینات اضافه کرد: سیلاب خسارات زیادی به روستاهای بخش نیملوک به ویژه روستای کرغند وارد کرد در نتیجه تصمیم گرفتیم ستاد مدیریت بحران شهرستان را با حضور مسئولان در این روستا برگزار کنیموی گفت: بخشدار نیملوک بی توجه به هشدارها و خسارات سیلاب در محل خدمت خود حضور نداشت و به خارج از استان رفته بود لذا تصمیم به عزل این مسئول گرفتیم و معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری با حفظ سمت به عنوان سرپرست بخشداری نیملوک معرفی شد.

بهره‌مندی ۲۶۷۲ دانش آموز و دانشجوی نیازمند بیرجندی از کمک هز بنه‌های تحصیلی

بصیرت –محمد مهران پوره، رئیس کمیته امداد منطقه ۱ بیرجند در جمع خبرنگاران اظهار کرد:۲ هزار و ۵۰۰ دانش‌آموز از کمک هزینه هزینه تحصیلی به ازای هر نفر ۳۰۰ هزار تومان و بسته‌های تحصیلی به ارزش هر بسته ۵۰۰ هزار تومان بهره‌مند شدند.
هم چنین به ۱۷۲ دانشجوی تحت حمایت این نهاد در دانشگاه‌های مختلف دولتی، آزاد پیامتور و علمی – کاربردی با توجه به مقطع تحصیلی از یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان تا پنج میلیون تومان برای هر ترم پرداخت شد.

استاندار خراسان جنوبی گفت: سال گذشته خراسان جنوبی رتبه نخست کشور را در زمینه ساخت و به‌ره‌برداری از باند دوم راه کسب کرده است.به گزارش ایرنا، جواد قناعت در دیدار با قائم مقام وزیر و معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی وزارت راه و شهرسازی اظهار کرد: سال گذشته ۱۲۰ کیلومتر باند دوم راه در استان ساخته شده که در سطح کشور اقدام بی‌نظیری است. وی با اشاره به پیش‌رو بودن خراسان جنوبی در زمینه ساخت طرح نهضت ملی مسکن، گفت: خراسان جنوبی در تمامی مراحل ساخت طرح نهضت ملی مسکن و تامین زمین برای قانونی جوانی جمعیت

انديشیده شده است.
طبق اعلام مسئولان انتخابات مجلس شورای اسلامی در حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف برگزار خواهد شد.
مردم خراسان جنوبی که در اسفند ماه با حضور پرترنگ خود حماسه ای خلق کرده و در میزان مشارکت جزو اولین استان های کشور بودند، در دور دوم انتخابات نیز قطعا با حضور خود حماسه دیگری خواهند آفرینند.
انتخابات این دوره حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف با حضور دو کاندیدا برگزار می شود و مردم این سه شهرستان روز جمعه آرای خود را به صندوق رای خواهند انداخت.
طبق اعلام مسئولان نیز همه چیز برای برگزاری هرچه باشکوه تر انتخابات فراهم است و حتی در روستاها و شهرستان هایی که در سیل اخیر خسارت دیده اند نیز تمهیدات لازم

#### امین جم – فردا ۲۱ اردیبهشت ماه دور دوم انتخابات مجلس شورای اسلامی در حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف در دور دوم خواهد شد. مردم خراسان جنوبی که در اسفند ماه با حضور پرترنگ خود حماسه ای خلق کرده و در میزان مشارکت جزو اولین استان های کشور بودند، در دور دوم انتخابات نیز قطعا با حضور خود حماسه دیگری خواهند آفرینند. انتخابات این دوره حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف با حضور دو کاندیدا برگزار می شود و مردم این سه شهرستان روز جمعه آرای خود را

به صندوق رای خواهند انداخت.
طبق اعلام مسئولان نیز همه چیز برای برگزاری هرچه باشکوه تر انتخابات فراهم است و حتی در روستاها و شهرستان هایی که در سیل اخیر خسارت دیده اند نیز تمهیدات لازم



جلسه‌پیشگیری‌ورسیدگی‌به‌جرایم‌انتخاباتی خراسان جنوبی با بیان اینکه فضای انتخاباتی استان در حال رصد و زیر ذربین دستگاه قضایی است، اظهار کرد: تاکنون در استان تخلف انتخاباتی خاصی ندانسته‌ایم.
دلدستان عمومی و انقلاب مرکز خراسان جنوبی با

مدیرکل دفتر هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال استانداری خراسان جنوبی گفت: کشور افغانستان جایگاه ویژه ای در حوزه گوهرسنگ دارد لذا ما شهرک تخصصی گوهرسنگ را باید در مرز ماهیرود ایجاد کنیم تا جبهوی اسلامی ایران جزو ۱۰ کشور برتر در حوزه گوهرسنگ ها باشد.

به گزارش شستان، مجتبی شریعتی‌فر در برنامه رادیو خاوران افزود: از هشتم تا ۱۲ اردیبهشت‌ماه‌جاری‌نمایشگاه‌توانمندی‌های

صادراتی ایران در تهران برگزار شد و خراسان جنوبی در دو زنجیره زرشک و گوهرسنگ در این نمایشگاه حضوری فعال داشت.
شریعتی‌فر با اشاره‌به اینکه ۲۱ هیئت‌تجاری خارجی از کشورهای پاکستان، ترکمنستان، افغانستان، روسیه، ارمنستان، کامرون، چین، آفریقای جنوبی از غرفه خراسان جنوبی بازدید کردند، افزود: ۸۴ کشور خارجی در این رویداد شرکت کرده‌بودند که حداکثر تلاش ما ارائه توانمندی‌ها و محصولات مزیت دار صادراتی ایران در تهران برگزار شد و خراسان جنوبی در دو زنجیره زرشک و گوهرسنگ در این نمایشگاه حضوری فعال داشت.
شریعتی‌فر با اشاره‌به اینکه ۲۱ هیئت‌تجاری خارجی از کشورهای پاکستان، ترکمنستان، افغانستان، روسیه، ارمنستان، کامرون، چین، آفریقای جنوبی از غرفه خراسان جنوبی بازدید کردند، افزود: ۸۴ کشور خارجی در این رویداد شرکت کرده‌بودند که حداکثر تلاش ما ارائه توانمندی‌ها و محصولات مزیت دار

بهره‌مندی ۲۶۷۲ دانش آموز و دانشجوی نیازمند بیرجندی از کمک هز بنه‌های تحصیلی

بصیرت –محمد مهران پوره، رئیس کمیته امداد منطقه ۱ بیرجند در جمع خبرنگاران اظهار کرد:۲ هزار و ۵۰۰ دانش‌آموز از کمک هزینه هزینه تحصیلی به ازای هر نفر ۳۰۰ هزار تومان و بسته‌های تحصیلی به ارزش هر بسته ۵۰۰ هزار تومان بهره‌مند شدند.
هم چنین به ۱۷۲ دانشجوی تحت حمایت این نهاد در دانشگاه‌های مختلف دولتی، آزاد پیامتور و علمی – کاربردی با توجه به مقطع تحصیلی از یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان تا پنج میلیون تومان برای هر ترم پرداخت شد.

با عملکرد مطلوب و با اختلاف در بین سایر استان‌ها موفق به کسب رتبه اول شد
استاندار خراسان جنوبی افزود: نرخ سود تسهیلات طرح نهضت ملی مسکن در خراسان جنوبی با پیگیری‌های صورت گرفته از ۲۳ به ۱۸ درصد کاهش یافته است.
قناعت عنوان کرد: در دولت سیزدهم با پیگیری‌های صورت گرفته راه‌آهن استان از محل تهارت نفتی تامین اعتبار شد و عملیات اجرایی آن با حضور رئیس جمهور در استان آغاز شد.
وی افزود: در حوزه سرزمینی خراسان جنوبی ۱۵ قطعه برای ساخت راه آهن تعریف شده که پیمانکاران تجهیز کارگاه را شروع کردند و از این تعداد

این مرحله از انتخابات در ۲۱ اردیبهشت ماه جاری با حضور پرشور مردم متدین و انقلابی خراسان جنوبی به خصوص حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف برگزار خواهد شد.
وی تصریح کرد: برای برگزاری این دوره از انتخابات یعنی دومین مرحله از دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی همه ظرفیت‌های لازم پیش بینی شده است.
وی گفت: پیش بینی می‌شود باز هم مردم استان حضور پررنگی خواهند داشت و پیشتاز می‌شوند.
فرماندار بیرجند با اشاره به اینکه همیشه مردم خراسان جنوبی ثابت کردند که پای این نظام و انقلاب هستند و برای سرنوشت شان دل می‌سوزانند و قطعا خودشان سرنوشت شان را تعیین می‌کنند، بیان کرد: اگر پای صندوق‌ها نایند برای رأی‌گیری قطعا

#### امین جم – فردا ۲۱ اردیبهشت ماه دور دوم انتخابات مجلس شورای اسلامی در حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف در دور دوم خواهد شد. مردم خراسان جنوبی که در اسفند ماه با حضور پرترنگ خود حماسه ای خلق کرده و در میزان مشارکت جزو اولین استان های کشور بودند، در دور دوم انتخابات نیز قطعا با حضور خود حماسه دیگری خواهند آفرینند. انتخابات این دوره حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف با حضور دو کاندیدا برگزار می شود و مردم این سه شهرستان روز جمعه آرای خود را

به صندوق رای خواهند انداخت.
طبق اعلام مسئولان نیز همه چیز برای برگزاری هرچه باشکوه تر انتخابات فراهم است و حتی در روستاها و شهرستان هایی که در سیل اخیر خسارت دیده اند نیز تمهیدات لازم

انديشیده شده است.
طبق اعلام مسئولان انتخابات مجلس شورای اسلامی در حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف برگزار خواهد شد.
مردم خراسان جنوبی که در اسفند ماه با حضور پرترنگ خود حماسه ای خلق کرده و در میزان مشارکت جزو اولین استان های کشور بودند، در دور دوم انتخابات نیز قطعا با حضور خود حماسه دیگری خواهند آفرینند.
انتخابات این دوره حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف با حضور دو کاندیدا برگزار می شود و مردم این سه شهرستان روز جمعه آرای خود را به صندوق رای خواهند انداخت.
طبق اعلام مسئولان نیز همه چیز برای برگزاری هرچه باشکوه تر انتخابات فراهم است و حتی در روستاها و شهرستان هایی که در سیل اخیر خسارت دیده اند نیز تمهیدات لازم

جلسه‌پیشگیری‌ورسیدگی‌به‌جرایم‌انتخاباتی خراسان جنوبی با بیان اینکه فضای انتخاباتی استان در حال رصد و زیر ذربین دستگاه قضایی است، اظهار کرد: تاکنون در استان تخلف انتخاباتی خاصی ندانسته‌ایم.
دلدستان عمومی و انقلاب مرکز خراسان جنوبی با

مدیرکل دفتر هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال استانداری خراسان جنوبی گفت: کشور افغانستان جایگاه ویژه ای در حوزه گوهرسنگ دارد لذا ما شهرک تخصصی گوهرسنگ را باید در مرز ماهیرود ایجاد کنیم تا جبهوی اسلامی ایران جزو ۱۰ کشور برتر

## شهرک تخصصی گوهرسنگ در مرز ماهیرود ایجاد شود

صادراتی ایران در تهران برگزار شد و خراسان جنوبی در دو زنجیره زرشک و گوهرسنگ در این نمایشگاه حضوری فعال داشت.
شریعتی‌فر با اشاره‌به اینکه ۲۱ هیئت‌تجاری خارجی از کشورهای پاکستان، ترکمنستان، افغانستان، روسیه، ارمنستان، کامرون، چین، آفریقای جنوبی از غرفه خراسان جنوبی بازدید کردند، افزود: ۸۴ کشور خارجی در این رویداد شرکت کرده‌بودند که حداکثر تلاش ما ارائه توانمندی‌ها و محصولات مزیت دار

بیرجند برگزار می‌شود.اطلاع‌یابیم، موسوی، از جمله‌اهداف‌اجرای‌این‌المپیدار توسعه‌مهارت‌های‌دانشجویی‌در‌دوران‌تحصیل‌و‌ایجاد‌پیوند‌بیشتر‌میان‌آموزش‌و‌پژوهش‌دانسته‌ایشان‌توسعه‌رقابت‌ساله،‌تقویت‌روحیه‌خودپلوری‌و‌ایجاد‌نشاط‌و‌پویایی‌در‌دانشجویان‌را‌از‌دیگر‌اهداف‌اجرای‌این‌طرح‌برشمرد.
معاون‌دانشجویی‌دانشگاه‌بیرجند‌با‌تاکید‌بر‌مساله‌بوقات‌فراغت‌دانشجویان‌در‌دوران‌تحصیل،‌برگزاری‌این‌المپیدار‌راهی‌برای‌غنی‌سازی‌و‌مدیریت‌بهینه‌زمان‌در‌دوران‌دانشجویی‌و‌مدیریت‌مناسب‌برای‌بروز‌خلاقیت‌و‌ترویج

استاندار در دیدار با قائم مقام وزیر راه و شهرسازی مطرح کرد:

## خراسان جنوبی در ساخت باند دوم راه رتبه نخست کشور را کسب کرد



نیازمند بازنگری است، گفت: این اداره کل هم کمبود چارت و هم ضعف نیروی انسانی داردوی افزود: در شهرستان‌های خوسف، زیرکوه، سربان، سربیشه و

بیرجند نمایندگی اداره‌کل راه و شهرسازی نداریم که نیاز است با توجه به وسعت زیاد خراسان جنوبی نمایندگی این اداره‌کل در شهرستان‌های مذکور راه‌اندازی شود.

دیگران انتخاب خواهند کرد و باید به این انتخاب تن بدهند، لذا مردم استان احساس مسئولیت می‌کنند و به طور قطع در این مرحله از انتخابات نیز با شور و نشاط خوبی پای صندوق‌های رای خواهند آمد.
فرماندار بیرجند بیان کرد: هر فرد ایرانی که قرار است در انتخابات شرکت کند باید یکی از پنج سندی که در قانون ذکر شده را به همراه داشته و حتماً این مدارک دارای اعتبار باشد چون اصل مدارک احراز می‌شود.
وی افزود: دو گروه از مردم می‌توانند در این مرحله از انتخابات در حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف رای دهند اولاً کسانی که در مرحله قبل از انتخابات شرکت کردند، دوم کسانی که در این مرحله از انتخابات در حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف رای دهند اولاً کسانی که در مرحله قبل از انتخابات شرکت کردند.
وی گفت: دستگاه احراز هویت در انتخابات استعلاماتی که برای بحث هویتی می‌گیرد سیستمی بوده و از ثبت احوال آن‌ها را دریافت می‌کند.

دیگران انتخاب خواهند کرد و باید به این انتخاب تن بدهند، لذا مردم استان احساس مسئولیت می‌کنند و به طور قطع در این مرحله از انتخابات نیز با شور و نشاط خوبی پای صندوق‌های رای خواهند آمد.
فرماندار بیرجند بیان کرد: هر فرد ایرانی که قرار است در انتخابات شرکت کند باید یکی از پنج سندی که در قانون ذکر شده را به همراه داشته و حتماً این مدارک دارای اعتبار باشد چون اصل مدارک احراز می‌شود.
وی افزود: دو گروه از مردم می‌توانند در این مرحله از انتخابات در حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف رای دهند اولاً کسانی که در مرحله قبل از انتخابات شرکت کردند، دوم کسانی که در این مرحله از انتخابات در حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف رای دهند اولاً کسانی که در مرحله قبل از انتخابات شرکت کردند.
وی گفت: دستگاه احراز هویت در انتخابات استعلاماتی که برای بحث هویتی می‌گیرد سیستمی بوده و از ثبت احوال آن‌ها را دریافت می‌کند.

تأیید شد
افزود: از آنجایی که مرحله دوم انتخابات رقابت بین دو نفر است حساسیت‌ها به اوج رسیده و فضا در مواردی دو قطبی شده است.
وی با اشاره به اینکه امیدواریم در مرحله دوم انتخابات در حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف نیز کار انتخابات طبق روال قانونی و با انصاف و بی طرفی کامل به سامان برسد، ادامه داد: در این راستا پیشگیری از هرگونه تخلفی را مدنظر قرار داریم.

رئیس دفتر نظارت و بازرسی انتخابات خراسان جنوبی اظهار کرد:زمان کمی تا انتخابات مانده و روز و شب انتخابات از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردار است و شاید کوچک‌ترین تخلفی دستاویزی برای پنهان‌گیری‌های بعد از انتخابات شود.

تعریف شدوی با اشاره به شعار سال «جهش تولید و مشارکت مردم»، گفت: باید فراوری و صادرات محصولات را مد نظر داشته باشیم، در نمایشگاه اکسیو ۲۰۲۴ ما صادرات محصولات را دنبال کردیم.
به گفته مدیرکل دفتر هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال استانداری خراسان جنوبی، ۱۰ زنجیره ارزش منتخب در کشور داریم که (راهبر ارزش گوهر سنگ خراسان جنوبی به عنوان راهبر زنجیره ارزش منتخب در کشور معرفی شد.

است تادر تولیدو توسعه فناوری در ورزش بومی وارد شویم.موسوی در ادامه در خصوص بخش های مختلف این رویداد گفت: این المپیدار در ۳ حوزه ورزش های دیجیتال، فیجتال، رباتیک، فناوری و نوآوری و در دو سطح استانی و ملی برگزار می‌شود.
وی با اشاره به بخش های مختلف این رویداد خاطر نشان کردبخش ورزش های دیجیتال و فیجتال شامل سه رشته ورزش های دیجیتال، ورزش های فیجتال و رباتیک در این دوره است. ورزش های فیجتال و رباتیک در سه بخش مسابقات ربات های واقعی(خودروهای خورن، روحیه کار تیمی در محیط دانشگاه ها بیان کرد دبیر شورای راهبردی دانشگاه های خراسان جنوبی در اولین دوره المپید ورزش های فناوریانه دانشجویی، مساله هدایت شغلی دانشجویان مستعد و هدایت آنان به بازار کار را نیز از دیگر برنامه های پیش بینی شده در اجرای این طرح بیان نمود.وی زمینه سازی برای توجه به فناوری های نوین در حوزه ورزش رباتیکه هوش مصنوعی و – در گفتمان دانشجویی را سبب تحول جایگاه ایران اسلامی در حوزه فناوری و زمینه ساز خودکفایی بیشتر کشور در این زمینه دانست و افزود این المپید فرصتی

## اولین دوره المپیدار ورزش های فناورانه دانشجویی در دانشگاه بیرجند برگزار می شود

### گام هایی برای محرومیت زدایی

فرمانده سپاه انصارالرضا(ع) خراسان جنوبی گفت:سیخ سازندگی سپاه انصارالرضا (ع)

در یک سال گذشته ۴۲ پروژه کوچک، متوسط و بزرگ در بحث جاده‌های بین مزارع را به بهره برداری رسانند.
به گزارش مهر، سردار محمدرضا مهدوی در مراسم بهره برداری مخزن ذخیره آب روستای مجد بشرویه اظهار کرد: در بشرویه دو جاده بین مزارع به طول ۶ کیلومتر که به همت بسیج سازندگی سپاه انصارالرضا (ع) کار آسفالَت آن انجام شده بود را به بهره برداری رساندیم.
فرمانده سپاه انصارالرضا(ع) خراسان جنوبی با بیان اینکه در آستانه هفته بسیج سازندگی هستیم، بیان کرد: این هفته را به همه جهادگرانی که با تلاش و کوشش ویژه خود برای محرومیت زدایی تلاش می‌کنند، تبریک می‌گویم.
مهدوی افزود: بسیج سازندگی سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی در یک سال گذشته ۴۲ پروژه کوچک، متوسط و بزرگ در بحث جاده‌های بین مزارع را با اعتباری بالغ بر ۸۱ میلیارد تومان به بهره برداری رساندوی گفت: ۳۰ پروژه دیگر نیز در حال اجرا است که در ماه‌های آینده به بهره برداری خواهد رسید.مهدی هنری، مسئول بسیج سازندگی سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی نیز در این مراسم گفت: در هفته بسیج سازندگی در رستای طرح‌های اشتغال زایی تمداد ۴۰۶ زمینه اشتغال ۵۰۵ نفر را را فراهم می‌کندوی اظهار کرد: کار اشتغال زایی ما بر محوریت صندوق‌های مردم پایه قرض الحسنه است و در حال حاضر نیز در خراسان جنوبی ۵۳۰ صندوق قرض الحسنه فعالیت دارد.

#### خراسان جنوبی، استان برتر کت رشور در تولید برق پاک

خراسان جنوبی بر اساس ظرفیت نیروگاه‌های خورشیدی و مصرف استان، رتبه برتر کشور در تولید برق پاک را به خود اختصاص داد.
مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان در بیست و یکمین همایش سالانه ایمنی گفت: ظرفیت تولید نیروگاه‌های خورشیدی استان هم اکنون ۲۸۵ مگاوات است که به نسبت مقدار مصرف استان، خراسان جنوبی از نظر تولید برق پاک، رتبه برتر استان‌های کشور را به خوداختصاص داده‌است.دادگر همچنین با بیان اینکه با اقدامات وزارت نیرو در سال گذشته، ۱۴۰ برنامه برای جلوگیری از خاموشی در تابستان اجرا شد
افزود: امسال ۱۸۰ برنامه و اقدام پیش بینی شده‌است که تمامی حوزه‌های تولید، انتقال و توزیع را شامل می‌شود.وی بیان اینکه یکی از برنامه‌های وزارت نیرو برای کاهش مصرف برق در تابستان امسال، راه اندازی پوشش «با انرژی» با طرح ۱۵۲۱ است گفت: این طرح از ۱۵ اردیبهشت آغاز شده و تا ۲۱ هتته ادامه دارد که در قالب آن، هر خوار که بتواند مصرف برق خود را ۱۵ درصد در این بازه کاهش دهد از جواز ارزشمندی همچون خودرو به قید قرعه برخوردار می‌شود.

#### جریمه ۳ میلیارد تومانی قاچاق سوخت برای یک مدیر

مدیرعامل واحد تولید فراورده‌های نفتی در خراسان جنوبی، ۳ میلیارد تومان برای قاچاق سوخت جریمه شد.
مدیرکل تعزیرات حکومتی استان گفت: پرونده قاچاق ۱۱۰ هزار و ۵۲۶ کیلوگرم نفت سفید یارانه‌ای در قالب هیدروکربن سبک به ارزش حدود ۸۰۰ میلیون تومان برای یک شرکت تولید فراورده‌های نفتی در شعبه چهارم بدوی و ویژه رسیدگی به قاچاق کالا و ارز رسیدگی شدمحدثی نژاد افزود: شعبه با بررسی محتوای پرونده مدیرعامل شرکت را به پرداخت ۳ میلیارد تومان محکوم کرد.

**آغاز کشت طلای سفید**
کشت پنبه در سطح ۶ هزار و ۵۰۰ هکتار از مزارع خراسان جنوبی آغاز شدمدیر زراعت سازمان جهاد کشاورزی استان گفت: امسال کشت پنبه در خراسان جنوبی ۵ درصد کاهش دارد که واردات پنبه در فصل برداشت محصول باعث افت قیمت و کاهش خرید و رسوب محصول تولیدی می‌شود
زرقی با بیان اینکه کشت پنبه تا پایان خرداد ادامه دارد پیش بینی کرد از سطح ۶ هزار و ۵۰۰ هکتار از مزارع فوتبال اندازه کوچک و دوی ربات های انسان (نما) مسابقات شیشه سازی (فوتبال ۳ بعدی)، خودروهای خورن، مسابقات لیگ نوآوری (خلاقت) و طراحی و ساخت ربات (ربات های صخره نورد و شناگر) می باشد فناوری و نوآوری در ورزش نیز در دو بخش تحلیل های عملکردی (تحلیل مسابقه ورزشکار، تحلیل عملکرد ورزشکار و تحلیل عملکرد دولری) و طراحی و برنامه نویسی (طراحی اپلیکیشن ورزشی، شیشه‌سازی الکترونیکی ابزار ورزشی و طراحی صنعتی محصول ورزشی) فنی و مشاوره‌ای را برنامه ریزی کرده است.



**کد انتخاباتی ۱۱**

**دکتر علی مولوی**

**حزب خاتمی**

- ### ۱۰ برنامه کلیدی آینده
- ۱ شکستن قفل توسعه معادن به نفع مردم؛
  - ۲ اشتغال پایدار، مسکن ارزان، تسهیل ازدواج جوانان؛
  - ۳ تحقق مطالبات مردم: آب، جاده، راه آهن، پروازها و بهداشت و سلامت؛
  - ۴ اصلاح قوانین مالیاتی به نفع مردم؛
  - ۵ تصویب قوانین اقتصادی در جهت کنترل قیمت ها و مهار تورم؛
  - ۶ تلاش جهت کاهش دغدغه های اقشار مختلف (معلمان، اساتید، دانشجویان، کارگران، کشاورزان، کادرسلامت، بازنشستگان، کارآفرینان و...)
  - ۷ گسترش کشت و فرآوری محصولات راهبردی استان (زعفران، زرشک، عناب، گل نرگس و...)
  - ۸ تشکیل پارلمان محلی متشکل از اعضای شوراهای اسلامی شهر و روستا؛
  - ۹ مطالبه گری جدی برای افزایش و جذب بودجه سالیانه؛
  - ۱۰ حضور دائم در میان مردم و تشکیل کارگروه های تخصصی برای مطالبه گری جدی خواسته های مردم؛

- ### کارنامه سوابق کلان اجرا و مدیریتی در کشور
- فرمانده سپاه و بسیج استان های سیستان و بلوچستان، کردستان، آذربایجان غربی، تهران (شرق) و شهرستان های خراسان؛
  - معاون استاندار خراسان رضوی؛
  - مدیر کل بنیاد شهید و مشاور استاندار خراسان رضوی؛
  - مدرس دانشگاه، نویسنده و پژوهشگر؛

**۴۰ سال برای آرامش و امنیت**  
**۴ سال برای آسایش و پیشرفت**

## رقبای دیروز، حامیان امروز

### اعلام حمایت کاندیداهای دوره اول انتخابات از سردار علی مولوی حقیقی



۱ استاد حجة الاسلام محمد امین وحدانی نیا	۲ آقای محمد علی قاسم زاده نداف
۳ آقای مهدی ترابی	۴ آقای محمد زنگوئی
۵ آقای حمیدرضا وردی	۶ آقای سید حسن امیرآبادی زاده
۷ آقای احمد جعفری	۸ آقای رضا محمود آبادی
۹ آقای هادی نخعی	۱۰ آقای محمدرضا اقبالی
۱۱ آقای غلامرضا شجاع تقی آبادی	۱۲ آقای محمد علی گنجی فرد
۱۳ آقای غلامرضا فتوحی راد	۱۴
۱۵ آقای محمد حسن کیوان شکوه	۱۶ آقای سید علی مبرقی
۱۷ آقای علیرضا مؤمن	۱۸ آقای عبدالله میرزائی
۱۹ آقای مهدی عباس آبادی	۲۰ آقای کاظم دستگردی

## شهر کار بزرگ مرد می خواهد.

### خاندان محترم کاری و دستی گردی

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت مرحومه مغفوره

### حاجیه اقدس دستی گردی

را خدمت شما بزرگواران تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن عزیز سفر کرده علو درجات همراه با آرامش جاودانی و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل آرزو مندیم.

**روزنامه آوای خراسان جنوبی**


بسم الله الرحمن الرحیم. همانا خدا به شما امر می کند که امانت ها را به صاحبانش باز دهید (آیه ۵۸ سوره نساء)

### مردم عزیز بیرجند، در میان و خوسف، همشهریان گرامی

تقدیر خدا این بود که این بار نماینده ما در مجلس شورای اسلامی، در دو مرحله انتخاب شود. بنابراین فرصت بیشتری برای بررسی و شناخت بهتر نامزدهای محترم فراهم شده است. در این مرحله دقت کافی در این انتخاب بسیار مهم است. دو تن از همشهریان محترم در مرحله اول نظر شما عزیزان را به خود جلب کرده اند. هر دو فرد حاضر در این مرحله تلاش فراوانی در یک سال گذشته به خرج داده اند و هزینه و زمان شخصی زیادی مصرف کرده اند تا خود را به اقشار مختلف بشناسانند. حال نوبت افراد مؤثر در هر سطح، به ویژه جوانان عزیز است تا عرصه را خالی نگذارند زیرا نتیجه ای که با مشارکتی محدود (چه در روز رای گیری و چه در این روزها که مختص نقش آفرینی شماست) به دست آید، آثار زیان باری برای این حوزه انتخابیه و کشور خواهد داشت. از شما تقاضای می کنم که در فرصت باقیمانده به صورت فعالانه وارد شوید؛ برنامه های کتبی، سخنرانی ها، مستندهای تلویزیونی، مناظرات تلویزیونی و غیر تلویزیونی نامزدهای محترم را بررسی کنید، برنامه ها و سخنانشان را به چالش بکشید و با آنچه صلاح و اولویت این حوزه انتخابیه می دانید تطبیق دهید و در نهایت نتیجه تفکرات و بررسی خود را از هر طریقی که میسر است به سایرین اطلاع دهید. عمیقاً تلاش کنید تحت تاثیر هیجانات سیاسی قرار نگیرید و از موضوعات اصلی منحرف نشوید. ان شاء الله... خداوند به این جهاد و اجتهاد جمعی، برکت خواهد داد و نتیجه نهایی هر چه باشد به صلاح مردم بیرجند، در میان و خوسف و عصاره فضائل آن ها خواهد بود. در مجاورت بیتا... الحرام به تاسی از حضرت ابراهیم علیه السلام از خدا می خواهم که قلب مردم را هدایت کند.

**امیر بیدختی - ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۳ مکه مکرمه، مسجد الحرام**

### کارنامه شفاف، برنامه کار آمد



**کد انتخاباتی ۱۱**

## سردار علی مولوی حقیقی

فرمانده سپاه و بسیج در استان های سیستان و بلوچستان، کردستان، آذربایجان غربی، تهران (شرق) و شهرستان های خراسان

معاون استاندار خراسان رضوی

مدیر کل بنیاد شهید و مشاور استاندار خراسان رضوی

مدرس دانشگاه، نویسنده و پژوهشگر

**نامزد دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی حوزه انتخابیه بیرجند، در میان و خوسف**

### چند روایت کلیدی از "وعده صادق"

ایران نوشت: چند روایت کلیدی از "وعده صادق" عنوان یادداشت روزنامه ایران به قلم احسان صالحی است که می توانید آن را در ادامه بخوانید. سخنان رئیس جمهور درباره عملیات وعده صادق در گت و گوی تلویزیونی سمنشبه شب حاوی چند روایت قابل توجه و مسیرساز بود.

۱- روایت ملی: آقای رئیسی در سخنان خود یک روایت ملی و اجماع ساز بیان کرد. برخلاف برخی اسلاف که در روایت دستاوردها مردم و جامعه را دو دسته می کردند و با قطب بندی و مقابل هم قرار دادن مردم، به دنبال روایت فتح بودند، رئیس جمهور به درستی پیروزی و دستاورد اخیر را پیروزی ایران و همه مردم و آن را ناشی از اجماع ملی و مایه غرور ملی خواند. نظرسنجی های انجام شده در این مدت هم نشان می دهد این روایت، روایتی کاملاً سرراست و واقعی است و اکثریت مطلق جامعه از این اتفاق شکوهمند احساس غرور می کنند.

۲- روایت همگرایی و هم افزایی: در عملیات وعده صادق، جلوه درخشانی از همگرایی و هم افزایی ارکان مختلف از میدان تا دیپلماسی خلق شد. شورای عالی امنیت ملی در جایگاه تراز خود یعنی هماهنگ کننده این اقدام تاریخی قرار گرفت. این در حالی است که در دولت قبل، رئیس این شورا که باید رکن هماهنگی

## وعده صادق

بود که شورای عالی امنیت ملی در بزنگاه از جایگاه تراز خود فاصله بگیرد. آقای رئیسی در سخنان خود به هماهنگی و هم افزایی در عملیات وعده صادق به عنوان یک تجربه موفق برای تکرار موفقیت های برخاسته از هماهنگی استناد کرد و البته همه این هماهنگی ها تحت

تأثیر رهبر معظم انقلاب شکل گرفت.

۳- روایت اقتدار: عملیات وعده صادق نشان داد آنچه برای کشور قدرت ساز است، دست پر در مقابل بدخواهان است. برخلاف تجویز جریان غربگرا که در این سال ها همواره به دنبال محدود کردن گزینه ها و رفتار ایران در مقابل تهدیدها و اقدامات طرف مقابل بود و این تجویز را با عنوان تنش زدایی و جلوگیری از جنگ تئوریزه می کرد، عملیات وعده صادق نشان داد آنچه سایه جنگ را از سر کشور دور می کند، تولید قدرت است. ایران قوی یک رکن شعارهای آقای رئیسی در دوره انتخابات بود. برای همه تقریباً روشن است که ایران امروز، قوی تر از ایران سه سال قبل است. این در حالی است که تا قبل از دولت مردمی، برنامه جریان غربگرا سلب مؤلفه های قدرت کشور از طریق برجام های ۲ و ۳ بود که البته پس از الگوی ناکام برجام، رهبر معظم انقلاب صراحتاً در مقابل این مدل خطرناک ایستادند و اجازه تضعیف قدرت ملی را ندادند. با روی کار آمدن دولت مردمی، دوگانه هایی همچون موشک و مذاکره، کنار گذاشته شد. تجربه وعده صادق و آرامش ناشی از خلق قدرت دفاعی در سایر بخش ها به خصوص در بخش اقتصادی نشان داد دوگانه هایی همچون «میدان / دیپلماسی» و «موشک / مذاکره» جعلی و در خدمت برنامه مهار ایران بوده است. به تعبیر رئیس جمهور: عقلانیت انقلابی در برابر دیپلماسی التماسی رخ نشان داد.