

اولم فرزان جنوبی

یک دم گمان میر که ز هجر تو غافلیم گر مانندام خموش، خدا داند و دلم

سومین سالگرد درگذشت

پدری مهربان، همسری دلسوز و برادری عزیز

مرحوم حاج غلامرضا حیرت مفرد

را با ذکر فاتحه ای گرمی می داریم و روزهای دلنگی مان را به یاد خوبی ها و صبوری هایش سپری می کنیم، روح پاکش قرین رحمت الهی

خانواده های حیرت مفرد

روزنامه صبح استان * سال بیست و هفتم * شماره ۵۷۲۱



جناب آقای دکتر مهدی جعفری

انتصاب بجا و شایسته شما را به سمت

سرپرست معاونت

هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان جنوبی

که بیانگر لیاقت و شایستگی های حضرت عالی می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده، امید است در سایه الطاف الهی در پیشبرد اهداف عالی ایران عزیزمان موفق و سربلند باشید.

اتحادیه شرکت های سهامی زراعی و تعاونی تولید خراسان جنوبی

پنجشنبه ۳۰ فروردین ۱۴۰۳ * ۹ شوال ۱۴۴۵ * ۱۸ آوریل ۲۰۲۴

عکس: رادیا

نمایش اقتدار نیروهای مسلح در بیرجند



۳ صفحه

چالش گازوئیل در استان حل می شود!؟

باک های خالی رانندگان استان

چند روزی هست که مشکل دریافت گازوئیل برخی کامیون داران رسانه ای شده است و حتی برخی کامیون داران به نشانه اعتراض در بلوار پیامبر اعظم (ص) جمع شدند تا صدایشان به گوش مسئولان برسد. خبرنگار آوا برای پیگیری این موضوع با برخی کامیون داران و مسئولان گفتگو کرده است که در ادامه می خوانیم. ظهر سه شنبه به جایگاه سوخت معصومیه مراجعه کردم. برخلاف تصور، جایگاه خلوت بود و فقط چند کامیون در حال سوختگیری بود. مرد میانسالی کنار کامیون خود ایستاده و منتظر است نوبتش شود. به سمتش می روم و می پرسم آیا از مشکل سوخت کامیون داران خبر دارد یا نه، می گوید: بله من خودم مشکل دارم. برای ۱۵ روز، ۶۰ لیتر بریم ریخته اند! در حالی که سامانه جی پی اس هم داشته ام... مشروح در صفحه ۳

ارتش اجازه هیچ تعرضی را به مرزهای کشور نمی دهد

فرمانده ارشد نظامی ارتش در خراسان جنوبی گفت: ارتش جمهوری اسلامی ایران اجازه هیچ تعرضی را به مرزهای کشور نمی دهد. امیرشاطر با اشاره به اینکه ارتش برای دفاع از کشور همیشه حاضر است، گفت: تا ارتش حضور دارد و مردم نیز پشتوانه ارتش هستند دست تعرضی به مرزهای ایران دراز نخواهد شد. وی افزود: اگر دست تعرضی به مرزهای ایران دراز شود و پای به مرز ایران وارد شود ضربه مهلکی به آنها زده می شود. فرمانده ارشد نظامی ارتش در خراسان جنوبی با توجه به اینکه امروزه دشمن جنگ شناختی را پیش گرفته است، افزود: نیروی مسلح به عنوان نیروی همگام با سپاه، فراجا و مرزبانان حضور دارد و امنیت پایدار را ایجاد می کند اما مردم نیز باید نسبت به این جنگ شناختی هوشیار باشند. امیرشاطر گفت: اگر وحدت داشته باشیم هیچ دشمنی... مشروح در صفحه ۵



آماده باش ۴۸ اکیپ راهداری استان برای سیلاب ۵ | مهارت آموزی ۴ هزار آسیب دیده اجتماعی در استان ۵ | اهدای ۱۲۶۴ سری جهیزیه به نو عروسان کمیته امداد استان ۳

سر مقاله

* پروزی فر

تصمیم بر حاشیه تعطیلی پنجشنبه به جای شنبه

تعطیلی روزهای شنبه به جای پنجشنبه، مدت هاست در طرح های دولتمردان و برنامه های نمایندگان مجلس شورای اسلامی رسانه ای شده و چندین سال است به عنوان یک دغدغه اصلی از سوی حوزه های اقتصادی در حال پیگیری می باشد چرا که معتقدند از آن جایی که در بیش از ۷۰ درصد کشورهای دنیا، شنبه یکی از روزهای تعطیل رسمی است، به منظور همگام سازی با بازارهای جهانی بهتر است در ایران نیز روز شنبه به عنوان تعطیلی رسمی در نظر گرفته شود. این پیشنهاد اگر چه در دوره های گذشته هم روی میز مذاکرات و بررسی های مجلسیان بود اما در مجلس یازدهم و در دولت سیزدهم به طور ویژه در دستور کار قرار گرفت و به عنوان یکی از کارهای اولویت دار مطرح شد. در این خصوص بهمن ماه ۱۴۰۲ بود که سیدمحمد حسینی، معاون پارلمانی رئیس جمهور به عنوان یک حلقه بینابینی دولت و مجلس در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان گفته بود: "هنوز در دولت این موضوع مطرح نشده، مجلس این امر را به دولت واگذار کرده است و صرفا گفته اند باید دو روز در هفته ... ادامه در صفحه ۲

آگهی استخدام

شرکت ساختمانی راهسازی کوه پیمان نیازمند یک نیروی نقشه بردار عمران (آقا) و یک نیروی حسابدار با تجربه با حداقل ۱۰ سال سابقه کار تمام وقت می باشد. لذا خواهشمند است متقاضیان نسبت به ارسال مدارک به همراه رزومه به آدرس خیابان انقلاب، بین انقلاب ۱۷ و ۱۹ پلاک ۷۰ مراجعه نمایند. تلفن: ۰۹۱۲۰۷۲۹۰۰۲

آگهی مناقصه خرید آجر نسوز نما

شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش ۰۴ بیرجند در نظر دارد آجر نما مورد نیاز به متراژ تقریبی ۱۰۰۰ مترمربع برای فاز چهارم پروژه شهید سپهبد صیاد شیرازی را از طریق برگزاری مناقصه تامین نماید. لذا متقاضیان محترم می توانند حداکثر تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۴ با مراجعه به نشانی بیرجند - خیابان معلم - خیابان شهید خلیل طهماسبی - مجتمع کوهسنگی ارتش - شرکت تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند و یا با ارسال پیام به واتساپ و ایتا شماره ۰۹۱۵۱۶۵۵۰۵۵ اسناد مناقصه را دریافت نمایند و حداکثر تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۵ اسناد مناقصه را به آدرس مذکور تحویل نمایند. ضمنا بازگشایی اسناد در ساعت ۱۴ همان روز خواهد بود هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند

حاجیه فاطمه احسانبخش

با نهایت تأسف و تأثر چهلمین روز درگذشت مرحومه مغفوره

را به اطلاع تمامی بستگان، دوستان و آشنایان محترم می رساند: به همین مناسبت مراسم یادبودی امروز پنجشنبه ۱۴۰۳/۱/۳۰ از ساعت ۱۴ الی ۱۵ در محل مصلی بیرجند برگزار می شود. حضور سروران گرمای باعث شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های: احسانبخش، عباس آبادی، فروزان فر، فرخی شیدفر، خراشادی زاده، محمدی

آگهی استخدام سرپرست اداری و منابع انسانی

شرکت زمین کاوان زمان از کارشناس اداری و منابع انسانی برای کار در معادن واقع در استان خراسان جنوبی دعوت به همکاری می نماید.

شرایط احراز: حداقل ۱۰ سال سابقه کاری مرتبط - آشنایی به امور اداری و بیمه و منابع انسانی آشنایی با قانون کار - قراردادهای پرسنلی - طبقه بندی مشاغل - تامین اجتماعی ارسال رزومه به ایمیل: info@zaman-co.com

جناب آقای هادی اربابی

رئیس محترم اتحادیه مشاورین املاک بیرجند

جناب آقای علیرضا اربابی بازرگ محترم اتحادیه مشاورین املاک بیرجند

سرکار خانم سمانه اربابی نایب رئیس محترم اول اتحادیه مشاورین املاک

جناب آقای عادل آهنی نایب رئیس محترم دوم اتحادیه مشاورین املاک

انتخاب شایسته شما بزرگواران را که موید تجربه و تخصص شما در این مسئولیت می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده، از درگاه ایزد منان عزت، سربلندی و توفیق روزافزون تان را خواستاریم.

مدیریت املاک معراج - سید علی موسوی خواه

عاملیت فروش خراسان جنوبی راعی فرد

روغن موتور پترونول PETRONOL

مرکز عرضه مستقیم محصولات پترونول ۰۹۱۵۱۶۱۳۳۳۷-۳۲۲۱۲۲۹۰

روغن موتور، واسکازین، هیدرولیک، روغن ترمز و انواع فیلتر جات سبک و سنگین

آدرس: خراسان جنوبی - بیرجند - خیابان جمهوری اسلامی بین جمهوری اسلامی ۹ و ۱۱ - پلاک ۴۴۶ - جنب شرکت شتاب سوخت

اقدام قهرمانانه سپاه دل مظلومان عالم را شاد کرد

اقدام قهرمانانه سپاه مقدس پاسداران انقلاب اسلامی که با همراهی نیروهای سربلند ارتش جمهوری اسلامی در هجوم عدالت طلبانه به مراکز نظامی و اطلاعاتی رژیم شرور و منحوس غاصب سرزمین پاک فلسطین انجام گرفت دل مظلومان عالم را شاد کرد و پوزۀ دشمنان اسلام به ویژه آمریکا و رژیم جعلی اسرائیل را به خاک مالید.

بر خود فرض می دانیم از دلاور مردان سپاه پاسداران و فرمانده مقتدر نیروی هوا فضای سپاه و فرماندهی معظم ارتش اسلام و تمامی همکاران و دست اندرکاران این اقدام مجاهدانه بزرگ تشکر نموده و از خدای بزرگ برای شما و تمامی رزمندگان اسلام پیروزی نهایی عاجل بر سپاه کفر و ستم را مسئلت داریم. این پیروزی عظیم را ابتدا به وجود مقدس حضرت ولی عصر (ارواحنا فداه) و سپس به مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و به همه ملت بزرگ ایران و جبهه پر افتخار مقاومت تبریک عرض می نماییم و از خدای بزرگ پیروزی مردم فلسطین به ویژه غزه صبور را خواستاریم.

سازمان منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی



رئیس جمهور:

عملیات وعده صادق همیشه رژیم صهیونیستی را فروریخت

۶ صفحه

ذولتوری:

برخورد تند در لایحه حجاب با افرادی است که تعمدانه تخریب کننده

۶ صفحه

موسویان:

ایرانی هازیر بار زور، تحقیر و توهین نمی روند

۶ صفحه



تصمیم پر حاشیه تعطیلی پنجشنبه به جای شنبه

* بهروزی فر

(ادامه سرمقاله از صفحه اول) صرفاً گفته اند باید دو روز در هفته تعطیل باشد و اینکه کدام یک از روزها باشد را به دولت واگذار کرده اند... باید در دولت جلسات برگزار شود و این روزها نهایی شود. در کمیسیون اجتماعی مجلس دو نظر وجود داشت برخی می‌گفتند شنبه و برخی هم نظرشان بر روی تعطیلی پنجشنبه‌ها بود. و حالا در نخستین روزهای سال ۱۴۰۳ خبری مبنی بر موافقت کمیسیون اجتماعی مجلس با تعطیلی روزهای پنجشنبه منتشر می‌شود که گویا نقطه پایان همه جمع بندی ها و بررسی هاست "عباس گودرزی" نایب‌رئیس کمیسیون اجتماعی شورای اسلامی در این خصوص گفته: سال‌هاست بر اساس قانون جاری کشور تهران در روزهای پنجشنبه تعطیل است؛ یعنی در حال حاضر پنجشنبه و جمعه در تهران تعطیل است و این موضوع منجر به ناهماهنگی بین شهرستان‌ها و تهران شده، لذا مصوبه اصلاح ماده (۸۷) قانون مدیریت خدمات کشوری و تعطیلی روزهای پنجشنبه، برای آن است که وحدت رویه در این موضوع در کل کشور وجود داشته باشد، اعتقاد ما بر این است که در افزایش تعطیلات نباید صرفاً بُعد اقتصادی موضوع مدنظر قرار گیرد، بُعد اجتماعی، فرهنگی و دیگر مسائل مهم باید در افزایش تعطیلات هفته مورد توجه قرار بگیرد و بر این اساس ما جنبه‌های مختلف موضوع را بررسی کرده و در نهایت با موافقت دولت و کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی، با افزایش یک روز به تعطیلات هفته و تعطیلی روزهای پنجشنبه و جمعه موافقت شد؛ لذا روزهای کاری از شنبه تا چهارشنبه خواهد بود؛ نکته جالب در توضیحات این نماینده مجلس این است که: "تعطیلی پنجشنبه از این حیث می‌تواند مؤثر باشد که ما نمی‌توانیم در طول هفته به برخی از وظایف‌مان چون صلح‌رجم بپردازیم و با این تعطیلی می‌توان گامی در راستای تحکیم بنیاد خانواده و انجام بهتر مناسک دینی و مناسبات از بعد آداب و رسوم فرهنگ‌مان برداشت". در روزهای گذشته و با رسانه ای شدن این مصوبه، حوزه های مختلف در برابر این تصمیم دولت و مجلس شورای اسلامی، واکنش هایی داشتند، اتاق بازرگانی تهران به عنوان پارلمان بخش خصوصی، این مصوبه را نشانه عدم باور قلبی و ذهنی به بخش خصوصی دانسته و در بیانیه ای به این نکته تأکید کرده است که: "تصمیم اخیر کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی در صورت تأیید نهایی و تبدیل به قانون جاری کشور، قطع ارتباط اقتصاد کشور با بازارهای بین‌المللی را به چهار روز در هفته افزایش می‌دهد و روشن است که در شرایط تحریم و محدودیت‌های خارجی و تنگناهای داخلی، ضمن تحمیل زیان مضاعفی بر اقتصاد کشور خصوصاً در شرایط دشوار کنونی، نقض اکید منویات مقام معظم رهبری در دستیافت به اهداف شعار سال خواهد بود". گلابه ای که "علی بابایی کارنامی" عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی، آن را درست خوانده و گفته است: "این حرف به نوعی درست است و به همین دلیل نیز پیش‌تر در کمیسیون اجتماعی روز شنبه به عنوان دومین روز تعطیل پیشنهاد شده بود، طبیعی است که تعطیلی پنجشنبه با حذف سرویس‌دهی دستگاه‌های دولتی روی بخش خصوصی اثرات منفی خواهد گذاشت، اما این تأثیرات با رضایتمندی که ایجاد خواهد شد، جبران می‌شود". مصوبه کمیسیون اجتماعی مجلس مبنی بر تعطیلی پنجشنبه‌ها در صورتی لازم‌الاجراست که در صحن مجلس شورای اسلامی تصویب شده و شورای نگهبان هم آن را تأیید کند و صحبت‌ها هم به این موضوع اشاره دارد که: تلاش بر این است که این مصوبه در مجلس یازدهم نهایی شود، اینکه یکی از اهداف و برنامه‌ها به سرانجام برسد، جای تقدیر دارد اما انتظار مردم این است که مصوبه‌ها، بُردی درست داشته باشد و تمام زوایا و ابعاد کار را لحاظ کند و در این خصوص، تعطیلی رسمی روز پنجشنبه، قطعاً در داخل کشور یکپارچگی ایجاد می‌کند و چاره‌ای برای شرایط موجود است که تعطیلی وزارتخانه‌ها در تهران ارتباط دستگاه‌های فعال در استان‌ها را با مشکل مواجه کرده، اما دردی از خلل موجود در مراودات بین‌المللی، دوا نمی‌کند و ارتباطات فراملی ما همچنان محدود به سه روز دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه خواهد ماند و نکته قابل تأکید ما اینک قطعاً برای عموم مردم شنبه هم می‌تواند فرصتی برای فراغت از کار باشد.

(لطفاً نظرات و پیشنهادات خود درباره این سرمقاله را از طریق ۰۹۹۲۲۱۳۴۲۸۷ اعلام یا ارسال فرمایید)



پنجشنبه ۳۰ فروردین ۱۴۰۳ شماره ۵۲۶۱

زنگ خطر انقراض گیاهان بومی کشور به صدا درآمد

عضو هیئت علمی موسسه گیاه پزشکی کشور نسبت به زنگ خطر انقراض گیاهان بومی در کشور هشدار داد و گفت: هر سال در اوایل بهار شاهد برداشت گونه‌های گیاهی مختلف از دل کوه‌های کشور هستیم که همین امر آسیب جدی به گیاهان بومی زده است.

تحریم جدید، جعلی یا واقعی؟

کارشناسان: سقف تحریم ایران پُر شده است



تحریم بیشتر نخواهند داشت، از سال ۲۰۱۹ به این سمت، سقف اعمال تحریم برای ایران پر شده است.

وی یادآور شد: استیون ترنر منوچین وزیر خزانه‌داری آمریکا در اظهار نظری در همان سال‌ها، بر این ادعا صحنه گذاشت که اعمال تحریم‌ها برای ایران به سقف رسیده است و تحریم جدید که بعد نوبتی برای ایران داشته باشد وجود ندارد، به طور کلی بنظر می‌رسد تمام دغدغه یک سال آخر ترامپ و ۴ سال باین، پینا کردن راهی برای محدود کردن فروش نفت ایران است که البته چندان موفق نبودند.

حسن‌خانی: بررسی لیست تحریم‌ها از ۲۰۰۵ به این سمت، نشان از عدم ظرفیت جدید برای اعمال تحریم‌ها دارد

حسن‌خانی، کارشناس اقتصادی در گفت‌وگو با تسنیم، با اشاره به بررسی لیست تحریم‌ها از سال ۲۰۰۵ به این سمت و همچنین تحریم‌هایی که در دوران ریاست‌جمهوری ترامپ وضع شد، گفت: آمریکایی‌ها دیگر ابزاری برای نگاه‌داشتن تحریم‌ها ندارند تحریم‌ها نمی‌تواند مانع از صادرات ما شود و صرفاً هزینه‌ها را کمی بالا خواهد برد. وی ادامه داد: ساختار تحریمی آمریکایی‌ها ظرفیت جدید ندارد که آن‌ها بخواهند آن‌ها را لایب‌گری توسط برخی از انجمن‌هایی که دارند به تجماع و شرکت‌هایی که با ما کار می‌کنند پالس‌های تهدیدآمیز می‌دهند.

ایران بیشتر از گذشته می‌بندد. روترز در این باره می‌نویسد: پاسخ موشکی و پهپادی ایران به رژیم صهیونیستی احتمالاً باعث نمی‌شود دولت بایند تحریم‌های شدیدتری علیه صادرات نفت این کشور وضع کند و دلیل آن نگرانی نسبت به بالا رفتن قیمت نفت و عصبانی کردن چین به‌عنوان بزرگترین خریدار نفت ایران است. درباره اینکه تهدیدهای اخیر مبنی بر اعمال تحریم‌های جدید علیه ایران به ویژه در حوزه اقتصاد چقدر واقعی یا جعلی است، با برخی کارشناسان حوزه مالی و اقتصاددانان گفتگو کردیم.

آلسحاق: جنبهٔ روانی تحریم بیشتر از جنبهٔ عملیاتی آن است

یحیی آل‌اسحاق، رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و عراق در گفت‌وگو با تسنیم با اشاره به تأب‌آوری بالای اقتصاد ایران در مقابله با تحریم‌ها، گفت: موضوع تحریم برای اقتصاد ایران پدیده‌ای جدید نیست و حدود ۴۰ سال است که به اشکال مختلف اقتصاد ایران با تحریم‌ها دست و پنجه نرم می‌کند. وی ادامه داد: در شرایطی تحریم‌ها اثرگذاری خواهد داشت که تحریم‌کننده و تحریم‌شونده اقتضائاتی داشته باشند. در شرایط فعلی نه ایالات متحده در شرایطی است که بتواند تحریم‌های مؤثری علیه ایران وضع کند و نه کشور ما برای دور زدن تحریم‌ها دست و پا بسته است، البته طبیعی است که تحریم‌ها هزینهٔ ما را بالا می‌برد اما این که اقتصاد کشور را فلج کند، هرگز اتفاق نمی‌افتد.

براتی: ظرفیتی برای فشار مجدد از مسیر تحریم برای آمریکایی‌ها وجود ندارد

مسعود براتی دیگر کارشناس اقتصادی در گفت‌وگو با تسنیم، با اشاره به اشباع ظرفیت تحریم‌ها برای ایجاد چالش برای اقتصاد ایران گفت: آمریکا و متحدانش، ظرفیتی برای اعمال

به‌گفته کارشناسان، اعمال تحریم‌های جدید علیه ایران توسط آمریکا و متحدانش بیشتر از آنکه جنبه عملیاتی داشته باشد جنبی روانی دارد و از سال ۲۰۱۹ به بعد ایجاد محدودیت بیشتر برای فروش نفت ایران عملاً نشدنی است. به گزارش تسنیم، پس از پاسخ پهپادی و موشکی ایران به جنایات رژیم صهیونیستی، تلاش‌هایی از سوی برخی کشورهای غربی به ویژه آمریکا و انگلیس برای اعمال تحریم‌های جدید علیه ایران آغاز و ادعاهایی در این باره اعلام شد. در همین باره نشریه فاینشال تایمز به نقل از منابع آگاه اعلام کرد: در پی حملات پهپادی و موشکی ایران به اسرائیل در پاسخ به جنایات این رژیم، مقامات اتحادیه اروپا در حال مذاکره برای اعمال تحریم‌های اقتصادی جدید علیه ایران هستند و در عین حال تلاش می‌کنند برای جلوگیری از رویارویی مستقیم بین جمهوری اسلامی و اسرائیل، از تمام کاتال‌های دیپلماتیکی که در تهران دارند، استفاده کنند. همچنین «جک سالیوان» مشاور امنیت ملی آمریکا گفت: واشنگتن در روزهای آتی تحریم‌های جدیدی را علیه ایران اعمال خواهد کرد. او گفت: این تحریم‌ها برنامه موشکی و پهپادی و سازمان‌ها و نهادهایی را که از سیاه پاساران و وزارت دفاع ایران پشتیبانی می‌کنند، در بر خواهد گرفت و واشنگتن انتظار دارد متحدانش نیز از این اقدام آمریکا پیروی کنند. البته برآوردها نشان می‌دهد دست آمریکایی‌ها و اروپایی‌ها برای تحریم اقتصادی ایران چندان باز نخواهد بود، به‌بیانی دقیق‌تر شدت تحریم‌های وضع‌شده در این سال‌ها خصوصاً از دهه ۹۰ به بعد در بالاترین سطح خود بوده و اقتصاد ایران تاب‌آوری و روش‌های دورزدن این تحریم‌ها را به‌خوبی آموخته است. از طرفی با توجه به رشد قیمت نفت بعد از بحران کرونا و همچنین نیاز کشوری بزرگ و صنعتی همچون چین به نفت ایران، یکی از موانعی است که دست آمریکایی‌ها را برای کاهش فروش نفت

چرا از تورم متنفریم؟

* امیررضا انگجی

در تعریف اقتصادی تورم پدیده‌ای پولی است؛ اما همین پدیده پولی بر بنیاد جزئیات حیات ما تأثیر می‌گذارد. کینز معتقد بود با ادامه روند تورم، دولت‌ها می‌توانند بخش مهمی از ثروت شهروندان خود را مخفیانه و بدون مشاهده مصادره کنند. او اعتقاد داشت که تورم هم به امنیت و هم به اعتماد مردم به سیستم اقتصادی صدمه می‌زند. در این مقاله به یک سوال اساسی می‌پردازیم که زمانی رابرت شیلر پرسیده بود؛ اینکه چرا مردم از تورم متنفرند؟ علل عمده تنفر مردم از تورم به این دلیل است که تورم قدرت خرید آنها را کاهش می‌دهد؛ زیرا به نظر نمی‌رسد افزایش دستمزد شخصی یا عمومی یا سرعت افزایش قیمت‌ها مطابقت داشته باشد. این مقاله ترجمه و ارائه‌ای است از مقاله استثنایی استنچوا که برای تجدید مطالعه رابرت شیلر از علل بی‌زاری مردم از تورم در ایالات متحده، در سال جاری در مجله اقتصادی NBER منتشر شده است. دو نظرسنجی روی نمونه‌های جمعیت ایالات متحده انجام شده تا برداشت مردم را درباره تأثیرات تورم بر زندگی آنها بررسی کند. دلیل اصلی بی‌زاری مردم، این باور عمومی است که تورم قدرت خرید آنها را کاهش می‌دهد؛ زیرا به نظر نمی‌رسد افزایش دستمزد عمومی یا سرعت افزایش قیمت‌ها مطابقت داشته باشد. در نتیجه، پاسخ‌دهندگان مجبورند در بودجه و رفتار مصرفی خود تعدیل‌های پرهزینه‌ای انجام دهند؛ به‌ویژه در میان گروه‌های کم درآمد. تورم همچنین استرس، واکنش‌های عاطفی و احساس بی‌عدالتی را برمی‌انگیزد؛ زیرا تصور می‌شود دستمزد افراد پر درآمد در شرایط تورم با سرعت بیشتری رشد می‌کند. آثار مثبت بالقوه تورم، مانند کاهش بیکاری یا افزایش فعالیت اقتصادی، معمولاً توسط پاسخ‌دهندگان تشخیص داده نمی‌شود. یافته‌های کلیدی مطالعه را می‌توان به این صورت خلاصه کرد: برخلاف تصور تورم به عنوان یک «معیار» صرف یا یک واحد اندازه‌گیری، افراد انواع اثرات نامطلوب ملموس را هم بر وضعیت مالی شخصی خود و هم بر اقتصاد به‌طور کلی پیش‌بینی می‌کنند. اگر پاسخی واحد و ساده برای این سوال وجود داشته باشد که «چرا از تورم خوشمان نمی‌آید»، به این دلیل است که بسیاری از افراد احساس می‌کنند که این تورم به‌طور سیستماتیک قدرت خریدشان را کاهش می‌دهد. بسیاری از مردم افزایش دستمزد خود همگام با تورم را به اندازه کافی درک نمی‌کنند و اغلب معتقدند که دستمزدها در مقایسه با قیمت‌ها با سرعت بسیار کمتری افزایش می‌یابد. این تصور از کاهش استانداردهای زندگی به دلیل تورم با مشاهده اینکه افراد به ندرت، افزایش استانداردهای زندگی را که در دوره‌های کاهش تورمی دریافت می‌کنند به تعدیل تورم نسبت می‌دهند، تشدید می‌کند. در عوض، آنها این افزایش‌ها را به عملکرد شغلی یا پیشرفت شغلی نسبت می‌دهند. پاسخ‌دهندگان کم‌درآمد گزارش می‌دهند که بیشترین تأثیر نامطلوب را داشته‌اند که نشان می‌دهد حتی خرید اقلام ضروری را برای مقابله با تأثیر تورم به تعویق انداخته‌اند.

بیمه رازی

پذیرش نمایندگی بیمه رازی

شرکت بیمه رازی اولین بیمه‌گر خصوصی در شهرستان های بیرجند، سریشنه، بشرویه، درمیان، خوسف و زیرکوه با شرایط زیر نماینده فروش می پذیرد:

برفی از مزایای شفلی:

- ارائه طرح بازنشستگی به نمایندگان به عنوان مزیت اختصاصی
- بیمه رازی و برخی از مزایای دیگر به شرح:
- جایگاه شغلی مناسب پردرآمد با آینده‌ای درخشان
- بر خورداری از آموزش مستمر و تخصصی همزمان با کار
- ارائه بیمه درمان تکمیلی و تسهیلات متنوع حمایتی
- محاسبه و پرداخت کارمزد به صورت منظم
- اخذ کد از بیمه مرکزی، آموزش عملی رایگان، بیمه درمانی تکمیلی برای نماینده و خانواده

جهت دریافت اطلاعات بیشتر و مطالعه شرایط نمایندگی و ثبت نام لطفاً به آدرس زیر مراجعه بفرمایید تا فرصت استفاده از مزایای فوق العاده نمایندگی بیمه رازی را از دست ندهید

www.razi24.ir

قسمت همکاری با ما

همچنین می‌توانید با شماره های ۳-۰۵۶۸۵۱-۳ تماس حاصل نموده یا به آدرس سرپرستی استان مراجعه فرمایید.

فراخوان جذب سرمایه گذار

به اطلاع سرمایه گذاران محترم استان خراسان جنوبی و سراسر کشور می‌رساند: شرکت فیروز گاز بشرویه (سهامی خاص) بر اساس بند ۲ مصوبه مجمع عمومی نوبت دوم شرکت در مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۶ در نظر دارد به منظور جذب سرمایه گذار واجد شرایط برای مشارکت در امور کارخانه، تاسیسات و اداره شرکت واقع در شهرستان بشرویه از طریق فراخوان عمومی اقدام نماید؛ لذا بدینوسیله از تمامی متقاضیان توانمند و دارای سوابق کاری مرتبط که تمایل به همکاری دارند درخواست می‌گردد از تاریخ درج آگهی به مدت ۳۰ روز کاری با شماره ۰۹۱۵۳۳۵۳۹۷۵ (آقای جواد تقفدی نظریان) تماس حاصل نمایند. ضمناً این شرکت پذیرای پیشنهادات و طرح های توجیهی متقاضیان برای تبدیل یا جایگزینی تاسیسات مزبور می باشد.

شرکت فیروز گاز بشرویه

قصر موبایل راهرو

مرکز خرید و فروش خط رند

نقد و اقساط

کد ۳	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۸۷۳	۰۹۱۵ ۳۶ ۳۶ ۸۵۵	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۷۱
۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۸۱۴	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۹۲۲	۰۹۱۵ ۳۶ ۳۸ ۳۶۰	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۸۵
۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۳۲۲	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۹۷۷	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۹۰۵۴	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۸۹
۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۳۴۲	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۹۰۳	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۹۲۸۱	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۴۹
۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۹۸	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۲۰۹۳	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۹۲۹۹	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۵۴
۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۳۰	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۱۳۵۵	کد ۵۶۳	
۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۲۸	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶ ۴۸	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۵۴	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۸ ۵۷
۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۵۷۷	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۴۴۸۳	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳۵۹	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۸ ۵۹
۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۵۴۱	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۵۲۳۲	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۶۱	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۶۲
۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۱۸۲	۰۹۱۵ ۳۶ ۳۵ ۵۰۷	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۶۲	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۷۹
۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۲۸۱	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۵۷ ۵۹	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۶۴	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۸۴
۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۵۶۸	۰۹۱۵ ۳۶۳ ۵۷۹۸	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۶۸	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۷۶
۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۸۲۶	۰۹۱۵ ۳۶ ۳۶ ۴۰۸	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۶۹	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۷۲

آدرس: میدان ابوذر (حسین راه رو ۶۱۶۱ ۵۶۱-۰۹۱۵)

☎ شماره کارت جهت طبخ اطعام ایتمام: ۵۳۱۷-۹۹۲۱-۹۹۷۵-۶۰۳۷

☎ شماره کارت جهت تهیه سید غذایی: ۸۵۳۹-۵۰۰۴-۹۹۷۹-۶۰۳۷

📍 آدرس: خیابان جمهوری اسلامی - سه راه اسدی - هیئت ابوالفضل بیرجند ☎ تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۷۶۶۶ - ۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۵۹۵

مرکز نیکو کاری و دارالایتمام مؤسسه خیریه هیئت ابوالفضل بیرجند (مصلی)

پذیرای نذورات و هدایای شما مردم خیر و نیک اندیش برای نیازمندان و ایتمام می باشد. همچنین آمادگی کامل جهت دریافت البسه، جهیزیه، سبدهای غذایی، مواد پروتئینی و گوشتی، خریداری گوسفند، عقیقه کامل، دریافت فطریه و کفاره و... را جهت نیازمندان اعلام می‌دارد.

صاف صاف | لول لول | تخت تخت

اولین قالیشویی صنعتی ممتاز مجهز به دستگاه شستشوی تمام اتومات و گرمخانه اتومات در شرق کشور

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی | دفتر: توحید۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵ | www.iranwash.ir | ghalishooii.iran

دیدگاه خوانندگان
پيام‌رسان‌های اجتماعی: ۱۷۲۴۵۶۳۰۹۰۱
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۰۳۰۰

افق دیدمدیران ما در استان تا کجاست ؟

سلام‌خوسته‌نابشایدبه‌همه‌عوامل‌روزنامه‌اول، چند وقتی است برای من سواله که افق‌مدیران‌ما‌تا‌کجاست؟بیرجندواستان را در چند سال آینده کجا می بینند و چه اقداماتی می‌خواهند برای آن روزها انجام دهند؟ متاسفم که باید اینو بگم که این خطه اگر چه مردان بزرگی رو به جامعه ایران و جهان معرفی کرده اما سهم افراد ضعیف‌رو هم‌نمیشه‌نادیده‌گرفت‌و این افراد ضررهای بسیاری به این استان و شهر زده‌اند.واقعا هر کی شجاعت داشت توجنگ‌شهیدشد هر کی نابغه‌بود پارت یا فراری شد از دست برخی ها. هرکی ثروت‌داشت‌رفت‌شهرهای‌بزرگتر،جسارت‌نشولی‌واقعا‌فحط‌ال‌جال‌هست.نیست کسی‌کبه‌عنوان‌مدیر‌توانمندشود‌اعتماد کرد‌قبیل از مدیریت با هزار تخریب‌مدیر سابق و راهکار موفقیت‌میداد جلو بعد که انتخاب‌شدمی‌بینی‌صدر‌حمت‌به‌قبلی. ضمناًبربیرجندبرخی‌سازمان‌ها‌از‌بیکاری‌حتی در زندگی مردم هم سر کشی می‌کنند و یک‌مدیر‌توانمند‌هیچ‌اختیاری‌ندارم‌اگر‌به‌ترین‌مدیران‌جهان‌رابیارید‌در‌چهار‌جوب‌سیستم‌وفضای‌بسته‌نمی‌تونه کاری‌کنه‌چه‌رسد‌به‌مدیران‌محافظة‌کار‌محلّی.‌بیشترین‌تهدید‌برای‌مدیران‌محلّی‌در‌مناطق‌خوشان‌اینه‌که‌ریسک‌نمی‌کنند‌که‌مبادی‌برای‌آنها‌پرونده‌درست‌بشه. بعضی‌ها هم با گرفتن‌مدیریت‌تصور‌خدایی‌می‌کنند‌و‌حتی‌در‌موردی‌کار‌مردم‌رو‌قفل‌می‌کنند‌تا‌دست‌و‌پا‌زندن‌ملت‌رو‌بینند.مسئولان‌عالی‌باید‌در‌خصوص‌انتخاب‌مدیران‌دقت‌کنند‌و‌جسارت‌اول‌فد‌بقیل‌دین‌آنها‌را‌ببستند‌و‌کسانی‌که‌نه‌نتها‌برای‌آینده‌برنامه‌ای‌نداشتند‌چه‌بسا‌توان‌دین‌جلوی‌پای‌خود‌را‌هم‌ندارند‌در‌مسئولیت‌ها‌نگمارند‌چرا‌که‌یکی‌از‌دلایل‌جدی‌کلايه‌مردم‌ما‌مخصوصاً‌در‌دولت‌جدید‌که‌در‌کل‌کشور‌اتفاقات‌خوب‌می‌افتد‌ما‌در‌استان‌ما‌کم‌کاری‌می‌شود‌همین‌کوچک‌بودن‌برخی‌مدیران‌میانی‌است.

خبر خوب
اهدای ۱۲۶۴ سری جهیزیه به نوعروسان کمیته امداد استان

معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد امام خمینی(ره) خراسان جنوبی از اهدای هزار و ۲۶۴ سری جهیزیه در سال گذشته خبر دادبه گزارش تسنیم، سیدرضا حسینی با اعلام این خبر اظهار کرد: این سری جهیزیه شامل یخچال، تلویزیون، اجاق گاز، لباسشویی و جاروبرقی بوده و ارزش ریالی هر سری جهیزیه یا قیمت کارخانه بیش از ۳۲۰ میلیون ریال است. وی با بیان اینکه ازدواج به عنوان محبوب‌ترین بنا اقبال و در دین اسلام است و به دنبال خود نوعی مصونیت از گناه و آلودگی روح را به همراه خواهد داشت، گفت: کمک هزینه ازدواج به شکل نقدی به نوعروسان مساعدت می‌شود.معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی ادامه داد: در کمک هزینه ازدواج که به شکل کالا اهدا می‌شود سعی شده کالاهای اساسی سید جهیزیه تهیه شود که به علت خرید بدون واسطه از مراکز تولید این کالاها با قیمت مناسب تهیه و اهدا می‌شود. وی با اشاره به اینکه اهداف این نهاد در زمینه ترویج ازدواج و گسترش فرهنگ اصیل اسلامی در برپایی ازدواج‌های آسان، کم‌هزینه و پایدار و تسهیل و ترویج ازدواج مجدد زنان سرپرست خانوار است، تصریح کرد: ارزش ریالی کل جهیزیه توزیع شده بیش از ۳۸ میلیارد ریال است. معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی با اشاره به طرح‌های مختلف کمیته امداد امام خمینی(ره) در زمینه توانمندسازی مددجویان اظهار کرد: این نهاد با اجرای طرح‌های مختلف زمینه کمک‌رسانی هر چه بهتر خیران و نیکوکاران به‌خانواده‌های‌نیازمند‌ر‌افزاهم‌کرده‌است‌که‌امیدواریم‌با‌همکاری‌و‌مشارکت‌حامیان‌در‌امر‌ازدواج،‌بتوانیم‌چنین‌فضایی‌را‌برای‌خانواده‌های‌تحت‌حمایت‌توسعه‌و‌فراهم‌کنیم.

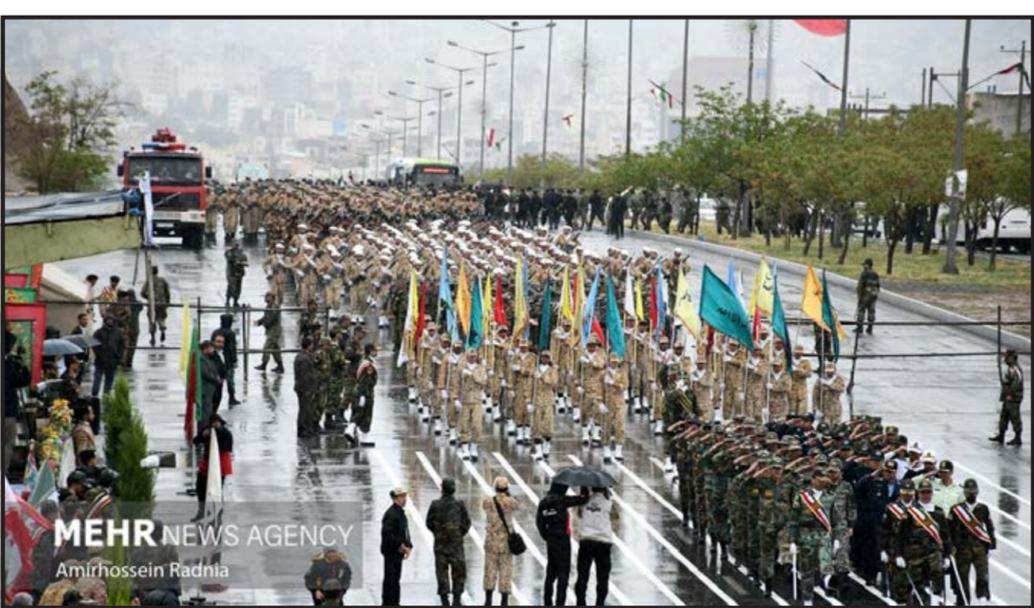
کشف ۴ فقره سرقت احشام در قاین

یعقوبی – جانشین فرمانده انتظامی شهرستان قاین گفت: ۴ فقره سرقت احشام در این شهرستان کشف شد. سرهنگ رفتعی نژاد گفت: در پی چندین فقره سرقت احشام در سطح شهرستان قاین، پیگیری موضوع به منظور شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان احتمالی به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت.



پنجشنبه ۳۰ فروردین ۱۴۰۳ • شماره ۵۷۲۱

نمایش اقتدار نیروهای مسلح در بیرجند



و پخش سرود جمهوری اسلامی ایران، رژه نیروهای مسلح از مقابل جایگاه آغاز شد. یگان وحدت نیز متشکل از نیروهای مختلف نظامی و انتظامی از مقابل جایگاه رژه رفت تا نمادی از اتحاد نیروهای مسلح در حفظ و حراست از میهن اسلامی باشد. در ادامه این مراسم یگان‌های پیاده، زرهی و خودرویی از مقابل جایگاه عبور کردند. همچنین دیده بان‌های سیار، سامانه‌های غربی هم بیدار شده‌اند لذا بیداری عمومی



تجهیزات مقابله با اغتشاشات در مراسم رژه اسمال به نمایش گذاشته شد.

امام جمعه بیرجند: بیداری عمومی در جهان شکل گرفته است

حاصل شده است.به گزارش ایرنا، حجت الاسلام والمسلمین سید علیرضا عبادی در مراسم رژه نیروهای مسلح خراسان جنوبی به مناسبت روز ارتش در بیرجند اظهار کرد: همانطور که تاریخ نشان می‌دهد به صورت قومی و منطقه ای درد، ظلم و ستمگر

وجود داشته و هر جامعه‌ای متناسب با آن اقداماتی داشته است اما در قرن نوزدهم و بیستم اتفاق نامیمونی افتاد و آن این بود که

زندان بین المللی در عالم بی‌خبری ملت‌ها

جمع شدند تا مردم جهان را فریب دهند. وی افزود: اینها همچون یک نمایش در سازمان ملل و دیگر مجامع نقش بازی می‌کنند در صورتی که غارت جهانی به طور بین‌المللی هدف نهایی آنهاست.نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی عنوان کرد: در دنیای انفعال و انواع تبلیغات اینها بر افکار عمومی و دیدگاه‌های بشری بدترین اثر سوء را می‌گذارند به طوری که تشخیص حق برای جامعه بشری سخت شده است.



باک‌های خالی رانندگان استان

برسدیم سوخت آزاد هم می‌توانید بگیرید، می‌گویید سوخت آزاد در جایگاه هامون نزدیک گردنه ثمن شاهی می‌دهند حدود ۲۵ لیتر. اما بخواهیم برویم آنجا و برگردیم که دیگر ۳۵ لیتر تمام شده است!

انگار شناسی می‌ریزند!

مرد دیگری که درحال سوختگیری در جایگاه است صدای صحبت ما را می‌شنود و می‌گوید: آقا شناسی می‌ریزند! سال قبل کار می‌کردیم و مشکلی نبود. اما اسمال معلوم نیست چه خبر است. ما بیمایش داشته‌ام. سییاد و بارنامه دارم اما سوخت تخصیص داده نشده است. شما تصور کنید من ماه قبل ۴ هزار لیتر سوخت گرفته‌ام. الان ما این ماه ۴۰۰ لیتر به من داده‌اند! وی با بیان اینکه این اتفاق دور از انصاف است و ما هرچه گفته‌اند انجام داده‌ایم، می‌گوید: من خودم از گردنه خاک می‌آورم برای کارخانه‌ها. الان هم که کمی سوخت برابم مانده به خاطر این است که از قبل کمی ذخیره داشته‌ام. می‌پرسم چرا خلوت است؟ می‌گوید: چون سهمیه ای برایشان نمانده؛ خیلی‌ها ماشین‌ها را خوابانده‌اند تا ببینند تکلیفشان چه می‌شود.مخاطب بعدی من مرد جوانی است که راننده چرتقیل است. نظرش را درخصوص مشکل پیش آمده می‌پرسم. می‌گوید: به نظرم بیشتر برای کامیون‌های شهری مشکل ایجاد شده است. قبلاً برای خودم ۹۰۰ لیتر می‌ریختند اما این ماه ۶۰۰ لیتر ریخته‌اند. سییاد هم دارم ولی این ماه متفاوت شده است. من خودم امروز یک کار انجام دادم تا بتوانم سهمیه را به آخر برج برسانم.

گویابیشتر مشکل کامیون‌های درون شهری است

به نظر می‌رسد این مشکل بیشتر برای کامیون داران درون شهری اتفاق افتاده است و برخی کمتر از سهمیه معمولشان سوخت

دریافت کرده‌اند. با اینکه بیمایش خود را هم مانند روق قبل ثبت کرده‌اند. خلوتی بمب هم ظاهراً به خاطر همین دلیل است که کسی سوخت ندارد و سعی می‌کنند خود را به آخر ماه برسانند تا ببینند از هفته آینده سوخت برایشان به روال همیشگی ریخته می‌شود یا نه؟ برای پیگیری با شهرداری صحبت کردم که گویا متولی کامیون‌های حمل بار درون شهری است.

شهرداری متولی صدور پروانه فعالیت است

رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بیرجند در پاسخ به سوال خبرنگار آوا درخصوص نحوه تخصیص سهمیه سوخت به کامیون‌ها درون شهری، گفت: این موضوع توسط کارگروه ملی سیستم بیمایش سهمیه سوخت کشور که وزارتخانه‌های مختلف زیرمجموعه آن است پیگیری می‌شود و شهرداری در این موضوع متولی صدور پروانه فعالیت و پروانه اشتغال برای فعالان حوزه حمل بار است. سید محمود حسینی با بیان اینکه طبق مصوبات

۱- به استناد مصوبه ۱۳۳۱۹/ت/۵۱۱۲۲ ه مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۱۴ هیئت محترم وزیران شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران پس از دریافت اطلاعات بیمایش و تردد خودرو نسبت به اعمال شارژ کارت سوخت ناوگان دیزلی اقدام می نماید. بنابراین بر اساس روال معمول و اجرایی ۱۰ سال گذشته به استاد بیمایش احصا شده توسط متولیان (سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای و سازمان شهرداری دهیارای ها کشور) نسبت به شارژ کارت این ناوگان اقدام گردیده است. لذا با توجه به نقش این شرکت در فرآیند شارژ که صرفاً « واریز کننده» می باشد، می بایست هر گونه موضوعی مبنی بر کسر و یا

کاهش سهمیه از طریق متولیان استانی و کشوری این ناوگان (سازمان های یاد شده) پیگیری گردد.

برای رفع مشکل رانندگان محترم ساز و کار موقتی اتخاذ شده است

۲- میزان توزیع نفتگاز در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱ در کشور دارای رشد حدود ۷ درصدی می باشد که با توجه به رشد ۱۰ درصدی در استان خراسان جنوبی، تبعاً پیش بینی و تامین مناسب نیازهای نرمال این بخش صورت پذیرفته است. در پایان با توجه به مسئولیت‌های اجتماعی و ملی این شرکت و اهمیت رفع مشکل رانندگان محترم و در راستای پوشش کاستی و نواقص ایجاد شده توسط متولیان این بخش، ساز و کار موقتی برای تامین سوخت مورد نیاز ناوگان معترض معمول گردید تا بخشی از مشکلات رانندگان در این خصوص مرتفع شود.

سخن پایانی

به نظر می‌رسد مسئولان استانی راه حل موقتی برای حل مشکل سوخت کامیون داران معترض اتخاذ کرده‌اند و باید منتظر بود و دید آیا در شروع اردیبهشت‌ماه وضعیت تخصیص سهمیه‌ها درست شده و به روال قبل برمی‌گردد یا خیر؟ نکته بعدی اینکه با وجود تاکید مسئولان بر ثبت بیمایش در سامانه های سییاد یا باربرگ الکترونیک، مشکل پیش آمده در این ماه احتمالاً به خاطر اختلال در سامانه کشوری است. زیرا طبق بررسی‌های خبرنگار آوا بسیاری از رانندگان معترض می‌گویند ما چند سال است سییاد و ... داریم و مشکلی نداشته‌ایم. اما این ماه به ما تخصیص داده نشده است. مشکلی که به نظر می‌رسد باید از سمت استانداری، نمایندگان شرکت پخش فرآورده های نفتی خراسان جنوبی به اطلاع مرکزنتینان رسیده و چاره‌ای برای حل آن اندیشیده شود.

پیام شما
تلفن: ۰۳۴۴۴۵۴۴۰ - <p>تیمار : ۰۳۴۴۴۵۴۳۰</p> <p>پیام‌رسان‌های اجتماعی: ۰۹۱۵۵۶۶۵۷۸۲</p> <p>سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۰۳۰۰</p>

•رفتم کالا برگ بگیرم صاحب فروشگاه گفت به همان مقدار که کالا برگ تملق می‌گیرد باید آزاد خرید کنید که کالا برگ به شما بدهم. هر کجا رفتم انگار هماهنگ بودند. خانواده ۴ نفره باید ۸۰هزار نقدی خرید کند.

•ملت ایران مردم متدین و بزرگی هستند حجاب را رعایت می‌کنند انانی که دوستدار ایران و اسلام هستند از سخنان تحریک آمیز درباره حجاب و عفاف خورداری کنند از دشمنان هم که انتظاری نیست.

• مادری با نگرانی می‌گفت مسئولان فرهنگی باید در تلویزیون، جوانان و مخصوصاً دختران راه‌ادایت ویژه راه‌درست کنند حتی در اینا کانالی راه بینارزند چون همه گوشی دارند و بیشتر اثر داره و تلویزیون هم سریال‌های آموزنده بیشتر تولید کنه تا دختران کم‌پسن منحرف نشوند چون والدین هر روز و شب استرس دارند تا فرزندان سالم‌به‌خانه برگردند و متأسفانه در شهر سیگار زیاد شده و به سنین پایین هم فروخته میشه که یک دلیل سگته در جوانان هست. محیط ما امن نیست باید مسئولان با جدیت مرزها رو کنترل کنند قاچاقچیان را شناسایی و مواد فروش و متانان را تبعید به جایی دور کنند و به آن‌ها کار اجباری واگذار کنند.

•طرح مبارزه با بی‌حجابی از مدارس شروع بشه عالی‌ه چغه ابتدایی تا مملحشون بیشتر حساب میره متأسفانه مریبان پرورشی سهل‌انگاری کرده و آنطور که شاید باید دلسوزی نمی‌کنن. بحث اعتقادات مذهبی خصوصاً نماز و حجاب در شرایط فعلی امری واجب و ضروری است.

•خوش‌بحال کارمندان قرار محوروژ تعطیل باشن دما کارگران بدبخت‌معمون جمعه هم میایم سر کار. این تبعیض آیا درسته؟ اگر بنا به تعطیلی هست باید کل مردم ازش استفاده ببرند نه فقط قشر خاصی.

•کاش اول قبل از طرح حجاب و عفاف یک طرح برای مسئولان بزنده کاختلاس می‌کنند ظلم می‌کنند. و مطمئن باشید وقتی در این حوزه پیش قدم باشید خود به خود حجاب درست خواهد شد. بی‌حجابی تایید هیچکس نیست اما با زور هم نمیشه جلوی این پدیده رو گرفت و باید کار فرهنگی انجام بشه.

•دولت اگر می‌خواود کاری کنه اول از لباس فروشی‌ها شروع کنه. همه که دوست ندارند هر لباسی رو بپوشند ما امسال برای عید هر جا رو گشتیم جز مانتوهای جلو باز کوتاه لباس دیگری در هیچ جا پیدا نشد همه که نمیتونن برون خیاطی لباس بپوزند یکی آماده دوست داره یکی هم مجبوره بخاطر شرایط شغلی باید دقیقه نود آماده بختره.

•سلام. صفحه آخر روزنامه خیلی خوب شده است و اخبار مفیدی می‌دهد اینکه به جزئیات اخبار و خوشی‌ان می‌پردازید جذاب‌تر است فقط امیدوارم از تحلیل‌های کشوری بیشتر استفاده کنید تا اینکه صرفاً خبر بگذرید.

•برای آماربیکاری جوانان بیشتر بنویسید. به‌خدا یسر من فوق لیسانس علوم تربیتی است می‌گویم بابا این مدرک برایت نان نمی‌شود برو کاری یاد بگیر اما شسته در خانه که بلکه زنگ بزنند و برای استخدام دولتی دعوتش کنند. اینظوری هم ما را حرص می‌دهد هم عمر خودشن اتلاف می‌کند لطفاً مرتبط با رشته‌ها آموزش‌های کاربردی ایجاد شود. ممنون

•چرا مسئولین حساب‌برخی کارمندان... را بررسی نمی‌کنند به راحتی با سه سال سابقه کار خانه چند میلیاردی می‌خرند و یک معلم را برای یک وام ده میلیونی مستخره می‌کنند.

•آقایان مسئول یک فکری برای ما کاسبای مواد غذایی بکنید اگر قراره هر روز قیمت‌ها گروتر بشه جزواری کالا قیمت می‌زند کالایی رو که فروختیم با ۱۰ درصد سود حالا باید ۵۰ درصد گروتر بخیریم هزینه هامون را از کجا بیاریم بیمه برق، مالیات، دلاری، عوارض شارژ، پول اجاره، کارگر... همه بر شکست شتن دلران مغازه شون می‌فروشن.

•به‌عنوان یک‌بیرجندی‌اصیل‌به‌برخی‌مسئولین‌غیر‌بومی‌هشدار‌می‌دهم‌فکر‌نکنید‌هر‌کار‌دلتان‌می‌خواهد‌می‌توانید‌بکنید‌بعد‌هم‌که‌از‌اینجا‌خواهید‌رفت‌و‌دیگر‌هیچ‌خبری‌نیست.‌خیانت‌به‌مردم‌استان‌با‌عقوبت‌بدی‌روبروست.

ایا خودشيفته‌ها موفق ترند؟!

خودشيفته‌ها با همه ويژگي‌هاي مثبت و منفي كه دارند سرسختي عجيبی در وجودشان ريشه دارد. آن‌ها براي اينكه به هدفشان برسند (هر چه مي‌خواهد باشد) دست‌از تلاش برنمی‌دارند. چون گمان مي‌کنند از ديگران بهتر، برتر و در واقع خدای انسان‌ها بر روی زمین هستند و حاضر نيستند تسليم



شوند از آنجا که ارزش زيادی براي خودشان قائل هستند و به كم قانع نمی‌شوند در روابط کاری، عاشقانه، تحصيلی به دنبال بهترين‌ها هستند و در جاينگهي قرار دارند كه هر كسي ببيند آن‌ها را موفق مي‌خواند! شايد بخواهيم صادقانه بگوئيم از ديده‌روانشناسان براي خودشيفته‌ها هدف، وسيله را توجيه مي‌كند و براي رسيدن به آن هدف تمام تلاششان را مي‌كنند حتى اگر در اين ميان به قرباني كردن ديگران پايانجامد از آنجا كه اين افراد دوست دارند مورد تحسين قرار بگيرند در هدفمند نشان دادن خود خيلي موفق هستند و به همين دليل افراد زيادی جذب آن‌ها مي‌شوند و در معاشرت اجتماعي موفق عمل مي‌كنند شايد موفقيت‌هاي آن‌ها به پای هوششان گذاشته شود در حالی كه اينطور نيست، بلكه انعطاف پذيری و عزم راسخي كه دارند موجب مي‌شود كه در راستای رسيدن به اهدافشان و تسلط به ديگران كه از ويژگي‌هاي بارزشان است خوب عمل كنند. مطالعات نشان مي‌دهد كه حدود ۶۰ درصد خودشيفتي‌گي‌ها به صورت ارثي است و از والدين منتقل شده است، ولي ۴۰ درصد باقيمانده تحت تاثير محيط و شرايط اجتماع است. خودشيفته‌ها دوست داشتنی و جذاب به نظر مي‌رسند چون تمام تلاششان را مي‌کنند تا اين تصوير را از خود بسازند و ديگران به آن‌ها وابسته شوند و دوستان بلندارند! خودشيفته‌ها تنها آن دسته از افراد نيستند كه خودشان را دوست دارند! بلكه خصوصياتي دارند كه ارتباط گرفتن و در ارتباط ماندن با آن‌ها را سخت مي‌كند. تحقير كردن ديگران، تمسخر، كوچك پنداشتن بقيه، مقصر قلمداد كردن هر كسي جز خودشان در هر اتفاقي كه مي‌افتد! اين‌ها ويژگي‌هاي خيلي مشخص افراد خودشيفته است. آن‌ها دچار اختلالي هستند كه خودشان آن را نمی‌دانند و اگر هم بدانند قبول ندارند!



سير خاصيت سبز دايی دارد

سير دارای تركيبات حاوی گوگرد است كه به سبز دايی بدن و عملکرد بهتر كبد و متابوليزم تيرويد كمك شايدني مي‌كند. سير يکی از مواد غذايی شگفت‌انگيز است كه تمامی مراحل سبز دايی



كبد را انجام مي‌دهد. از آن‌جا كه يکی از دلایل ميتلايان به التهاب تيرويد يا بيماری هاشيموتو وجود سم در بدن و تحريك سيستم ايمنی بدن است، بنابراین سير با خاصيت سبز دايی خود به کاهش التهاب تيرويد بيماران كمك مي‌كند.

افزایش بيماری‌های قلبی با نوشابه

ارتباط بين مصرف نوشابه و بيماری‌های قلبی عروقی به‌خوبی ثابت شده است. مصرف زياد قندهای اضافه‌شده، به‌ویژه به‌شکل نوشيدنی‌های شيرين، با افزايش خطر ابتلا به بيماری‌های قلبی



مرتبط است؛ قند پيش از حد می‌تواند موجب افزايش فشار خون، التهاب و چربي ناسالم شود كه همه عوامل خطر مشكلات قلبی عروقی از جمله حملات قلبی و سكته مغزی است. مصرف نوشابه‌های گازدار را كم كنيد.

خواص شگفت انگيز اسفناج در دوران بارداری

اسفناج سرشار از ويتامين B است كه در بهبود روحيه و کاهش افسردگی دوران بارداری نقش مؤثري دارد. بسياری از زنان در اين دوره دچار نوسانات خلقی می‌شوند و احساس افسردگی می‌کنند. اضافه كردن اسفناج به رژيم غذايی می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب كمك كند و تاثير مثبتی بر روحيه داشته باشد. كلسيم، يکی ديگر از مواد معدنی مهم موجود در اسفناج، نقش كلينی در سلامت استخوان‌ها و رشد مناسب دندان‌ها دارد. با مصرف تنها ۱۰۰ گرم اسفناج، حدود ۹۹ ميلي گرم كلسيم دريافت می‌كنيد. كلسيم علاوه بر تقويت استخوان‌ها، به جلوگيری از لخته شدن خون كمك می‌كند و عملکرد عصبی و عضلانی بدن را بهبود می‌بخشد. اسفناج به تقويت سيستم ايمنی كمك می‌كند و می‌تواند در برابر بيماری‌های مختلف محافظت كند.

جدول سودو کو شماره ۵۷۳۱

۱	۶	۲	۹	۴	۳
۱	۶	۲	۹	۴	۳
۲	۷	۹	۳	۸	۱
۳	۸	۴	۱	۵	۶
۴	۹	۵	۲	۶	۷
۵	۱	۶	۳	۷	۸
۶	۲	۷	۴	۸	۹
۷	۳	۸	۵	۹	۱۰
۸	۴	۹	۶	۱۰	۱۱
۹	۵	۱۰	۷	۱۱	۱۲
۱۰	۶	۱۱	۸	۱۲	۱۳
۱۱	۷	۱۲	۹	۱۳	۱۴
۱۲	۸	۱۳	۱۰	۱۴	۱۵
۱۳	۹	۱۴	۱۱	۱۵	۱۶
۱۴	۱۰	۱۵	۱۲	۱۶	۱۷
۱۵	۱۱	۱۶	۱۳	۱۷	۱۸
۱۶	۱۲	۱۷	۱۴	۱۸	۱۹
۱۷	۱۳	۱۸	۱۵	۱۹	۲۰
۱۸	۱۴	۱۹	۱۶	۲۰	۲۱
۱۹	۱۵	۲۰	۱۷	۲۱	۲۲
۲۰	۱۶	۲۱	۱۸	۲۲	۲۳
۲۱	۱۷	۲۲	۱۹	۲۳	۲۴
۲۲	۱۸	۲۳	۲۰	۲۴	۲۵
۲۳	۱۹	۲۴	۲۱	۲۵	۲۶
۲۴	۲۰	۲۵	۲۲	۲۶	۲۷
۲۵	۲۱	۲۶	۲۳	۲۷	۲۸
۲۶	۲۲	۲۷	۲۴	۲۸	۲۹
۲۷	۲۳	۲۸	۲۵	۲۹	۳۰
۲۸	۲۴	۲۹	۲۶	۳۰	۳۱
۲۹	۲۵	۳۰	۲۷	۳۱	۳۲
۳۰	۲۶	۳۱	۲۸	۳۲	۳۳
۳۱	۲۷	۳۲	۲۹	۳۳	۳۴
۳۲	۲۸	۳۳	۳۰	۳۴	۳۵
۳۳	۲۹	۳۴	۳۱	۳۵	۳۶
۳۴	۳۰	۳۵	۳۲	۳۶	۳۷
۳۵	۳۱	۳۶	۳۳	۳۷	۳۸
۳۶	۳۲	۳۷	۳۴	۳۸	۳۹
۳۷	۳۳	۳۸	۳۵	۳۹	۴۰
۳۸	۳۴	۳۹	۳۶	۴۰	۴۱
۳۹	۳۵	۴۰	۳۷	۴۱	۴۲
۴۰	۳۶	۴۱	۳۸	۴۲	۴۳
۴۱	۳۷	۴۲	۳۹	۴۳	۴۴
۴۲	۳۸	۴۳	۴۰	۴۴	۴۵
۴۳	۳۹	۴۴	۴۱	۴۵	۴۶
۴۴	۴۰	۴۵	۴۲	۴۶	۴۷
۴۵	۴۱	۴۶	۴۳	۴۷	۴۸
۴۶	۴۲	۴۷	۴۴	۴۸	۴۹
۴۷	۴۳	۴۸	۴۵	۴۹	۵۰
۴۸	۴۴	۴۹	۴۶	۵۰	۵۱
۴۹	۴۵	۵۰	۴۷	۵۱	۵۲
۵۰	۴۶	۵۱	۴۸	۵۲	۵۳
۵۱	۴۷	۵۲	۴۹	۵۳	۵۴
۵۲	۴۸	۵۳	۵۰	۵۴	۵۵
۵۳	۴۹	۵۴	۵۱	۵۵	۵۶
۵۴	۵۰	۵۵	۵۲	۵۶	۵۷
۵۵	۵۱	۵۶	۵۳	۵۷	۵۸
۵۶	۵۲	۵۷	۵۴	۵۸	۵۹
۵۷	۵۳	۵۸	۵۵	۵۹	۶۰
۵۸	۵۴	۵۹	۵۶	۶۰	۶۱
۵۹	۵۵	۶۰	۵۷	۶۱	۶۲
۶۰	۵۶	۶۱	۵۸	۶۲	۶۳
۶۱	۵۷	۶۲	۵۹	۶۳	۶۴
۶۲	۵۸	۶۳	۶۰	۶۴	۶۵
۶۳	۵۹	۶۴	۶۱	۶۵	۶۶
۶۴	۶۰	۶۵	۶۲	۶۶	۶۷
۶۵	۶۱	۶۶	۶۳	۶۷	۶۸
۶۶	۶۲	۶۷	۶۴	۶۸	۶۹
۶۷	۶۳	۶۸	۶۵	۶۹	۷۰
۶۸	۶۴	۶۹	۶۶	۷۰	۷۱
۶۹	۶۵	۷۰	۶۷	۷۱	۷۲
۷۰	۶۶	۷۱	۶۸	۷۲	۷۳
۷۱	۶۷	۷۲	۶۹	۷۳	۷۴
۷۲	۶۸	۷۳	۷۰	۷۴	۷۵
۷۳	۶۹	۷۴	۷۱	۷۵	۷۶
۷۴	۷۰	۷۵	۷۲	۷۶	۷۷
۷۵	۷۱	۷۶	۷۳	۷۷	۷۸
۷۶	۷۲	۷۷	۷۴	۷۸	۷۹
۷۷	۷۳	۷۸	۷۵	۷۹	۸۰
۷۸	۷۴	۷۹	۷۶	۸۰	۸۱
۷۹	۷۵	۸۰	۷۷	۸۱	۸۲
۸۰	۷۶	۸۱	۷۸	۸۲	۸۳
۸۱	۷۷	۸۲	۷۹	۸۳	۸۴
۸۲	۷۸	۸۳	۸۰	۸۴	۸۵
۸۳	۷۹	۸۴	۸۱	۸۵	۸۶
۸۴	۸۰	۸۵	۸۲	۸۶	۸۷
۸۵	۸۱	۸۶	۸۳	۸۷	۸۸
۸۶	۸۲	۸۷	۸۴	۸۸	۸۹
۸۷	۸۳	۸۸	۸۵	۸۹	۹۰
۸۸	۸۴	۸۹	۸۶	۹۰	۹۱
۸۹	۸۵	۹۰	۸۷	۹۱	۹۲
۹۰	۸۶	۹۱	۸۸	۹۲	۹۳
۹۱	۸۷	۹۲	۸۹	۹۳	۹۴
۹۲	۸۸	۹۳	۹۰	۹۴	۹۵
۹۳	۸۹	۹۴	۹۱	۹۵	۹۶
۹۴	۹۰	۹۵	۹۲	۹۶	۹۷
۹۵	۹۱	۹۶	۹۳	۹۷	۹۸
۹۶	۹۲	۹۷	۹۴	۹۸	۹۹
۹۷	۹۳	۹۸	۹۵	۹۹	۱۰۰
۹۸	۹۴	۹۹	۹۶	۱۰۰	۱۰۱
۹۹	۹۵	۱۰۰	۹۷	۱۰۱	۱۰۲
۱۰۰	۹۶	۱۰۱	۹۸	۱۰۲	۱۰۳

سودو کو جدول اعدادی است كه امروزه یکی از سرگرمی‌های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می‌آید. سودو کو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به‌طور مستمر و پی‌گیر برای نخستین بار برمی‌گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۱	۹	۷	۵	۶	۸	۳	۴	۲
۵	۴	۲	۷	۹	۳	۶	۸	۱
۳	۶	۸	۴	۱	۲	۵	۷	۹
۸	۱	۳	۶	۴	۷	۲	۹	۵
۹	۳	۶	۱	۲	۵	۸	۳	۴
۲	۵	۶	۳	۸	۹	۱	۶	۷
۶	۲	۵	۸	۷	۴	۹	۱	۳
۷	۸	۹	۲	۳	۱	۴	۵	۶
۴	۳	۱	۹	۵	۶	۷	۲	۸

یاد یاران

شهید تقی شریف زاده نام پدر: محمد شهرستان: فردوس از برادرانی که می‌خواهند کاری را در راه رضای خلودن انجام دهند تقاضا مندم که لول نیت تان راه‌به‌طور کامل خالص کنید و بعد کار انجام دهید و مواظب اعمال و رفتار خود باشید

دیالوگ ماندگار

موفقیت کلید شادی نیست، شادی کلید موفقیت است؛ اگر آنچه انجام می‌دهی دوست‌داری، موفق خواهی بود. (هرمن کین)

تکنیکی ساده برای کنترل عصبانیت

بگذارند نتایج نشان‌داد کسانی که کاغذ خود را دور انداخته بودند خشم کمتری نسبت به گروه دوم داشتند. متخصصان می‌دانند تولید منلوم مواد شیمیایی مرتبط با استرس از جمله کورتیزول و آدرنالین و تغییرات متابولیکی ناشی از عصبانیت مدیریت نشده می‌تواند به بسیاری از سیستم‌های مختلف بدن آسیب برساند. برخی از مشکلات سلامتی که با عصبانیت مدیریت‌نشده مرتبط است عبارتند از سردرد، مشکلات گوارشی مانند درد شکم، بیخوابی، افزایش اضطراب، افسردگی، فشار خون،

که از زیان آن نظر هوش، منطق و عقلانیت به شرکت کنندگان نمره پایینی می‌دادند. همچنین این اظهار نظر توهین‌آمیز را می‌نوشتند که «باور نمی‌شود یک فرد تحصیل کرده اینطور فکر کند. امیدوارم این فرد در دانشگاه چیزی یاد بگیرد.» پس از ارائه این نظرات منفی، محققان از شرکت‌کنندگان خواستند تا افکار خود را در مورد این ارزیابی بنویسند. در نهایت به یک گروه اجازه داده شد کاغذ را در سطل زباله بیندازند یا آن را ریز کنند. در حالی که گروه دیگر فقط قرار بود کاغذ را روی میز

نتایج یک مطالعه جدید تایید می‌کند نوشتن احساس خشم روی یک تکه کاغذ و سپس پاره کردن یا دور انداختن آن باعث کاهش احساس خشم می‌شود. متخصصان دانشگاه «تاگوپا» در ژاپن روشی را توصیه می‌کنند که نه تنها می‌تواند به کسانی که خشمگین هستند کمک کند بلکه به افراد عادی نیز کمک می‌کند تا اضطراب خود را کم کنند. راه حل آن‌ها نوشتن تجربیات منفی روی یک تکه کاغذ و سپس میچاله کردن، خرد کردن یا دور انداختن آن است. ارزیابی به این شکل بود

فواید دودین برای سلامتی

دودین به صورت منظم با کاهش خطر ابتلا به بيماری‌های قلبی عروقی و سکتة مرتبط است. این فعالیت بدنی به کاهش فشار خون، بهبود سطح کلسترول و همچنین بهبود عملکرد قلب



کمک می‌کند: علاوه بر این، دودین موجب ترشح اندورفین می‌شود که می‌تواند خلق‌وخو را بهبود بخشد. سطح استرس را کاهش دهد و برای سلامت قلب نیز مفید است. با دودین کارلی بیشتری نسبت به پیاده‌روی سوزانده می‌شود.

کاهش التهاب با مصرف زنجبیل

التهاب پاسخ طبیعی بدن به آسیب با عفونت است، اما التهاب مزمن می‌تواند باعث بروز بيماری‌های مختلف شود. زنجبیل حاوی خواص ضدالتهابی قوی است که ممکن است به کاهش علائم



مرتبط با شرايطی مانند آرتريت و آرتروز کمک کند. زنجبیل برای قرن‌ها به عنوان دارویی برای درمان حالت تهوع استفاده شده است. پزشکان نیز مصرف زنجبیل را برای کاهش حالت تهوع پس از درمان بيماران سرطانی توصیه می‌کنند.

با مواد غذایی مفید برای کلاژن سازی پوست آشنا شوید

کاهش تولید کلاژن ناشی از پیری به صورت چین‌وچروک، خطوط ریز و افتادگی پوست ظاهر می‌شود. تولید کلاژن طبیعی توسط بدن پس از گذشت ۲۵ سال هر سال یک درصد کاهش پیدا می‌کند. میوه‌هایی مانند گریپ‌فروت، برتقال و لیمو حاوی مقدار زیادی ويتامين C است، این نوع ويتامين به تقويت کلاژن‌سازی بدن کمک می‌کند؛ از آنجا که ويتامين C یک آنتی‌اکسیدان است، با رادیکال‌های آزاد که به سلول‌های پوست آسیب می‌رساند، مقابله می‌کند. انواع توت‌ها مانند توت‌فرنگی، شاه‌توت یا بلوبری مواد غذایی مفید و سرشار از کلاژن است که به بهبود سلامت پوست کمک می‌کند. توت‌ها علاوه بر تقويت سنتز کلاژن، به دفاع آنتی‌اکسیدانی در برابر آسیب نور ناشی از اشعه UV کمک می‌کند. کلم بروکلی نیز برای تشکیل کلاژن بسیار مهم است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند منطقه بک هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۰۰۳۲۰۵/۱۰۰۳۲۰۸/۱۴۰۲۰۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند منطقه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین کاظمی فرزند ابراهیم شماره ملی ۵۶۳۹۸۲۷۳۱ و شماره شناسنامه ۱۵ صادره از شوسف در شندانگ یک قطعه باغ مشتمل بر ساختمان به مساحت ۱۸۵۲٫۹۱ مترمربع قسمتی از پلاک ۹۷۰ فرعی از ۲۲۴- اصلی واقع در مزرعه معصوم آباد بخش ۳ بیرجند خریداری از مالک رسمی خانم فاطمه سلطان رونقی فرزند محمدعلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۱/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۱/۳۰ شناسه: ۱۶۹۸۲۱۶ عباس شهابی- رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

تولیدی چوب توسکا

بدون معرفي به بانک پرداخت کابینت، کمد؟

دفتر فروش بین مدرس ۵۵ و ۵۷ ۰۹۰۲ ۱۱۵ ۱۲۴۹

مدیریت: بهلگردی ۱۲۴۹ ۰۹۱۵ ۱۶۴ ۱۴۰۲

پویس خانه گکانی درخانه تکانی منزل ومحل کارتون ۴۰۰ معلول و سالمند موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر راه فراموش نکنید

بسمه ویتو دارو و نوزم بدلفنی اسپارماری مودفنی لوزم خانگ و اندری

شماره کارت کمک‌های مردمی: ۰۴۸۱ ۵۷۵۷ ۷۳۷۰ ۶۰۶۳

تلفن تماس (مراجعه درب منزل): ۰۹۱۵ ۳۶

۴۸ اکیپ راهداری استان برای سیلاب آماده باش هستند

بصیرت – مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی با اشاره به فعالیت ۴۸ اکیپ راهداری استان گفت: بارش‌های سیل‌آسا در استان خراسان جنوبی، نیروهای راهداری را به آماده باش کامل درآورده است. اسد... جلال زاده گفت: با اشاره به هشدارهای هواشناسی مبنی بر بارندگی‌های شدید و احتمال وقوع سیلاب، ۲۲۰ راهدار با ۱۸۰ دستگاه ماشین آلات راهداری در قالب ۴۸ اکیپ راهداری در راهدارخانه‌ها و محل‌هایی که امکان سیلاب وجود دارد حضور داشته و آماده خدمت‌رسانی هستند. وی تصریح کرد: با توجه به هشدار نازنجی هواشناسی پیرامون بارندگی و سیلاب خصوصا در شهرستان‌های نهبندان، بیربیشه، بیرجند، زیرکوه، خوسف و طبس احتمال انسداد راه‌ها، تخریب خلیپ و اختلال در سفرهای بین شهری وجود دارد. وی افزود: اکیپ‌های راهداری در حال پایش مستمر راه‌ها و پل‌ها هستند و در صورت نیاز، اقدام به لایروبی و بازگشایی مسیرها خواهند کرد.

مهارت آموزی ۴ هزار آسیب‌دیده اجتماعی در خراسان جنوبی

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای استان خراسان جنوبی گفت: سال گذشته ۴ هزار نفر از اقشار آسیب‌دیده اجتماعی در قالب طرح‌های مختلف کسوری و استانی به صورت رایگان با یک مهارت جدید آشنا شدند. حسن کلمرانی‌فرد در گفت‌وگو با تسنیم اظهار کرد: با توجه به اهمیت مهارت‌آموزی در رفع آسیب‌های اجتماعی و کاهش دغدغه‌های ناشی از آن برگزاری دوره‌های آموزشی مهارتی در سطوح مختلف با حرفه‌های متنوع در دستور کار این اداره کل است.وی گفت: در این راستا در سال گذشته ۱۷۵ دوره آموزشی ویژه اقشار آسیب‌دیده اجتماعی شامل معنادین بهبودیافته،کودک کار و خیابان، زنان سرپرست خانوار و اعضای خانواده‌های آنان، زندانیان و ساکنین سکونت‌گاه‌های غیررسمی برگزار شده است. مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای استان خراسان جنوبی تصریح کرد: از متقاضیان این گروه هدف ۲ هزار و ۴۶۷ نفر مرد و هزار و ۴۸۶ نفر زنان بوده که در طی سال در مجموع ۶۱۳ هزار و ۰۲۷ نفر ساعت آموزش را گذراندند.

سرپرست فرمانداری سرایان منصوب شد

عماد – استاندار خراسان جنوبی در حکمی “حسین خیاط” را به عنوان سرپرست فرمانداری سرایان منصوب کرد. در متن حکم انتصاب حسین خیاط آمده است: با توجه به تجربیات، توان و تعهد خدمتی، به موجب این ابلاغ با حفظ پست سازمانی به‌عنوان سرپرست فرمانداری شهرستان سرایان تعیین می‌شوید. “حسین خیاط” معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری سرایان است و سید “یاسر رضوی” از سال ۱۴۰۰ فرماندار سرایان بود.

آغاز عملیاتی اجرایی فیبر نوری در بیرجند تا چند روز آینده

غلامی– در چند روز آینده طرح اجرایی فیبر نوری در شهر بیرجند آغاز و کلنگ زنی می‌شود. بهی، مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات خراسان جنوبی گفت: پارسال، پیرو ابلاغیه از وزارت بحث اتصال استان با اولویت شهر بیرجند به فیبر نوری مطرح و مسیر اداری و هماهنگی با شهرداری و تصویب در شورا طی شد و در چند روز آینده عملیات اجرایی اتصال بیرجند به فیبر نوری آغاز می‌شود که طبق قرارداد این طرح در یک سال به پایان می‌رسد.افزود: البته تأکید ما بر این است که عملیات اجرایی اتصال به فیبر نوری در بیرجند که ۱۰۰ کیلومتر و برای ۶۵ هزار خانوار بیرجندی است، طی ۶ ماه به پایان برسد و در سه ماهه سوم امسال این خانوارها به شبکه فیبر نوری متصل شوند.

۲ کشته و پنج مصدوم بر اثر تصادف در خراسان جنوبی

رئیس پلیس راه خراسان جنوبی گفت: بر اثر برخورد ۲ خودرو سواری سمند در کمربندی قاین ۲ نفر جان خود را از دست دادند و پنج نفر مصدوم شدند.به گزارش ایرنا ، سرهنگ علیرضا رضایی اظهار کرد: ساعت ۱۲ و پنج دقیقه ظهر دیزوی با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع حادثه رانندگی در کیلومتر یک کمربندی قاین بلافاصله ماموران و نیروهای امدادی به محل حادثه اعزام شدند.وی افزود: ماموران با حضور در محل حادثه مشاهده کردند یک سواری سمند که از بیرجند به سمت گناباد در حرکت بود با سمند دیگر از سمت مقابل در کمربندی قاین در شرایط بارانی و لغزندگی به صورت رخ به رخ برخورد کرده که بر اثر این حادثه ۲ نفر جان خود را از دست دادند و پنج نفر مصدوم که با اورژانس به بیمارستان منتقل شدند.

بازدید از بناهای تاریخی خراسان جنوبی امروز رایگان است

برنا– معاون میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی از بازدید رایگان بناها و محوطه‌های تاریخی استان امروز ۳۰ فروردین خبر داد. وحید بهزئی‌زاد با اعلام این خبر اظهار کرد: روز جهانی بناها و محوطه‌های تاریخی فرصت مغتنمی برای رج نهادن به زحمات معماران و استادکاران سنتی است که در راستای حفاظت و نگهداری از میراث تاریخی و فرهنگی این مرز و بوم تلاش کرده‌اند.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی در بازدید از بناهای تاریخی استان امروز ۳۰ فروردین ۱۴۰۳

زمانی – توافق نامه احداث مجتمع فرهنگی، رفاهی و نماز خانه میان راهی امام رضا (ع) در محور دیهوک – راور که از مسیرهای پرتردد است، بین استاندار خراسان جنوبی و مدیرعامل بنیاد کرامت رضوی امضا و مبادله شد.این توافق نامه را “جواد قناعت” استاندار خراسان جنوبی و “محمد حسین استاد آقا” مدیرعامل بنیاد کرامت رضوی آستان قدس رضوی در دفتر استاندار امضا کردند.بر این اساس مقرر شد؛ مجتمع فرهنگی، رفاهی و نماز خانه میان راهی امام رضا (ع) در محور دیهوک (منطقه دیگ رستم) در مدت زمان یک سال با هدف فراهم کردن امکانات مناسب در مسیر زائران و مسافرانی که از استان های جنوبی کشور قصد عزیمت به مشهد مقدس و زیارت مرقد منور علی بن موسی الرضا(ع) را دارند ایجادشود.هر یک از طرفین شامل استانداری خراسان جنوبی و بنیاد کرامت رضوی آستان قدس برای انجام این کار اعتباری به مبلغ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال را تأمین خواهند کرد.استانداری خراسان جنوبی متعهد شد علاوه بر تأمین زمین، زیرساخت های مورد نیاز را فراهم کند و بنیاد کرامت رضوی هم عملیات اجرایی این پروژه را تا مرحله تکمیل، بهره برداری و ارائه

خدمات و برنامه های فرهنگی برعهده دارد.

آمادگی استانداری برای همکاری در اجرای پروژه های آستان قدس
استاندار خراسان جنوبی در نشست با مدیرعامل بنیاد کرامت رضوی از آمادگی کامل استان برای اجرای پروژه‌های آستان قدس رضوی خیر داد.جواد قناعت گفت: همکاری های خوبی تاکنون با آستان قدس رضوی در خراسان جنوبی برای اجرای پروژه های مختلف داشته ایم.وی افزود: یکی از این پروژه ها احداث مجتمع آموزشی در مهرشهر بیرجند است که براساس تفاهم نامه منعقدۀ در گذشته همکاری لازم را برای تکمیل این مدرسه خواهیم داشت.استاندار خراسان جنوبی بیان کرد: برای این منظور پیگیری لازم را انجام خواهیم داد تا سهم اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس به جای اوراق، به شکل نقد پرداخت شود.وی گفت: در انجام این کار مناصحاً برگزار خواهد شد تا با توجه به تراکم جمعیت دانش آموزی در مهرشهر، ساخت آن آغاز و اول مهر تکمیل شود.قناعت اضافه کرد: برای ایجاد مجتمع خدماتی رفاهی دیگ رستم واگذاری زمین و

ارتش اجازه هیچ تعرضی را به مرزهای کشور نمی دهد

جنگ شناختی هوشیار باشندانمیرشاطری گفت: اگر وحدت داشته باشیم هیچ دشمنی نمی‌تواند با ما مقابله کند.فرمانده ارشد اجا درخراسان جنوبی با اشاره به اینکه از سال گذشته تا کنون بیش از هزار میلیارد تومان برای طرح‌های عمرانی و فرهنگی در استان ارتش جمهوری اسلامی ایران قلب تپنده ساخت پادگان نهبندان در سال گذشته، ساخت پادگان قاین، تحویل ۲۲۰ واحد

شد.وی افزود: اگر دست تعرضی به مرزهای ایران دراز شود و پایی به مرز ایران وارد شود ضربه مهلکی به آنها زده می‌شود. فرمانده ارشد نظامی ارتش در خراسان جنوبی با توجه به اینکه امروزه دشمن جنگ شناختی را پیش گرفته است، افزود: نیروی مسلح به عنوان نیرویی همگام با سپاه، فراجا و مرزبانی حضور دارد و امنیت پایدار را ایجاد می‌کند، اما مردم نیز باید نسبت به این

وزیرکوه»، «نهبندان و سربیشه» صادر شده و در حال طی مراحل اداری است تا تحویل این نمایندگان شود.وی از ابلاغ برنامه زمان‌بندی مرحله دوم انتخابات مجلس شورای اسلامی توسط وزارت کشور خبر داد و افزود: براساس این برنامه زمان‌بندی حرکت خواهیم کرد که عقیم‌ماندگی از برنامه نداشته باشیم.معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی با اشاره به اینکه تکلیف منتخب مردم در حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف «فردوس، طبس، سرایان و بشرویه»، «قاینات

۵

پنجشنبه ۲۰ فروردین ۱۴۰۳ * شماره ۵۷۲۱

با مشارکت **آستان قدس رضوی محقق شد؛**

امضای توافق نامه احداث مجتمع بین راهی در محور دیهوک – راور



در سامانه آستان قدس اقدام و چند بار در سال به زائران در آستان قدس خدمات ارائه می‌کنند.وی اظهار کرد: آستان قدس رضوی از سال‌های گذشته علاوه بر اجرای پروژه های عمرانی، برنامه های دیگری را در خراسان جنوبی انجام داده که از جمله آنها توزیع ۲۰۰ سری جهیزیه در سال گذشته است که از این تعداد ۸۲ سری آن در سرایان توزیع شد.مدیرعامل بنیاد کرامت رضوی با بیان اینکه با همکاری دستگاه رار فعال کند در این خصوص با آستان قدس همکاری می‌کنند. محمد حسین استاد آقا افزود: این خادم یاران بعد از اینکه خدمات مورد نظر را در منطقه سکونت خود به نیازمندان ارائه کردند، نسبت به ثبت آنها

در سامانه آستان قدس اقدام و چند بار در سال به زائران در آستان قدس خدمات ارائه می‌کنند.وی اظهار کرد: آستان قدس رضوی از سال‌های گذشته علاوه بر اجرای پروژه های عمرانی، برنامه های دیگری را در خراسان جنوبی انجام داده که از جمله آنها توزیع ۲۰۰ سری جهیزیه در سال گذشته است که از این تعداد ۸۲ سری آن در سرایان توزیع شد.مدیرعامل بنیاد کرامت رضوی با بیان اینکه با همکاری دستگاه رار فعال کند در این خصوص با آستان قدس همکاری می‌کنند. محمد حسین استاد آقا افزود: این خادم یاران بعد از اینکه خدمات مورد نظر را در منطقه سکونت خود به نیازمندان ارائه کردند، نسبت به ثبت آنها

در سامانه آستان قدس اقدام و چند بار در سال به زائران در آستان قدس خدمات ارائه می‌کنند.وی اظهار کرد: آستان قدس رضوی از سال‌های گذشته علاوه بر اجرای پروژه های عمرانی، برنامه های دیگری را در خراسان جنوبی انجام داده که از جمله آنها توزیع ۲۰۰ سری جهیزیه در سال گذشته است که از این تعداد ۸۲ سری آن در سرایان توزیع شد.مدیرعامل بنیاد کرامت رضوی با بیان اینکه با همکاری دستگاه رار فعال کند در این خصوص با آستان قدس همکاری می‌کنند. محمد حسین استاد آقا افزود: این خادم یاران بعد از اینکه خدمات مورد نظر را در منطقه سکونت خود به نیازمندان ارائه کردند، نسبت به ثبت آنها

جنگ شناختی هوشیار باشندانمیرشاطری گفت: اگر وحدت داشته باشیم هیچ دشمنی نمی‌تواند با ما مقابله کند.فرمانده ارشد اجا درخراسان جنوبی با اشاره به اینکه از سال گذشته تا کنون بیش از هزار میلیارد تومان برای طرح‌های عمرانی و فرهنگی در استان ارتش جمهوری اسلامی ایران قلب تپنده ساخت پادگان نهبندان در سال گذشته، ساخت پادگان قاین، تحویل ۲۲۰ واحد در فاز یک، دو و سه، ۴۸۰ واحد در فاز چهار، بیش از ۷۰۰ واحد در فاز پنج تحویل نیروهای مسلح می‌شود.امیر شاطری گفت: همچنین ساخت مجتمع فنی حرفه‌ای، سالن تیراندازی و باشگاه بدنسازی از دیگر اقدامات ارتش در خراسان جنوبی است.وی افزود: ارتش جمهوری اسلامی ایران قلب تپنده ساخت پادگان نهبندان در سال گذشته، ساخت پادگان قاین، تحویل ۲۲۰ واحد در فاز یک، دو و سه، ۴۸۰ واحد در فاز چهار، بیش از ۷۰۰ واحد در فاز پنج تحویل نیروهای مسلح می‌شود.امیر شاطری گفت: همچنین ساخت مجتمع فنی حرفه‌ای، سالن تیراندازی و باشگاه بدنسازی از دیگر اقدامات ارتش در خراسان جنوبی است.وی افزود: ارتش جمهوری اسلامی ایران قلب تپنده ساخت پادگان نهبندان در سال گذشته، ساخت پادگان قاین، تحویل ۲۲۰ واحد

همه ما موظف به اجرا و تمکین قانون هستیم. وی به تعداد شعب اخذ رأی در مرحله دوم انتخابات در بیرجند درمیان و خوسف اشاره کرد و گفت: در مجموع شعب پیش‌بینی شده برای این دوره از انتخابات، ۲۸۷ شعبه در حوزه انتخابیه بیرجند، درمیان و خوسف (۱۶۷ ثابت و ۱۲۰ سیار) است.معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی یادآور شد: در مرحله دوم انتخابات تعداد دو شعبه سیار به حوزه انتخابیه بیرجند، درمان و خوسف اضافه شد تا روند اخذ رأی گری از مردم تسریع شود.

مرکز و... باید انجام گیرد. فاضلی‌فرد گفت: همان‌طور که بیان شد اقدامات انجام شده باعث کاهش جمعیت آن‌ها شده است و جهت کنترل جمعیت آن‌ها لازم است اقدامات اشاره شده به طور مستمر ادامه داشته باشد بنابراین جمع‌آوری و عقیم سازی آن‌ها و هم مدیریت پسماندها و عدم تغذیه آن‌ها درهر مکانی و هم

پرونده ثبت جهانی آسبادهای خراسان جنوبی در حال تکمیل است

محسوب می‌شود و پرونده آسبادهای برای قرار گرفتن در فهرست آثار جهانی یونسکو ارسال شد.وی گفت: تعداد آسبادهایی که برای ثبت جهانی در نظر گرفته شده پایین تر از آن چیزی است که در استان وجود دارد لذا در حال ارزیابی و تکمیل پرونده هستیم.مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی اضافه کرد: شهرستان‌های درمیان و نهبندان بیشترین تعداد آسبادهای استان را به خود اختصاص داده‌اند.وی گفت: استان ظرفیت‌های دیگری از جمله در حوزه قلعه‌ها، خانه‌ها و مساجد تاریخی دارد که قابلیت ثبت جهانی دارد لذا برخی آثار در حال پیگیری و ارزیابی است و تعداد آثار ثبت جهانی استان افزایش خواهد یافت.

محسوب می‌شود و پرونده آسبادهای برای قرار گرفتن در فهرست آثار جهانی یونسکو ارسال شد.وی گفت: تعداد آسبادهایی که برای ثبت جهانی در نظر گرفته شده پایین تر از آن چیزی است که در استان وجود دارد لذا در حال ارزیابی و تکمیل پرونده هستیم.مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی با اشاره به ثبت جهانی ژئوپارک طبس در دولت سیزدهم گفت: این مجموعه به عنوان

۲۲ روز مانده تا دومین مرحله انتخابات مجلس دوازدهم

قاسمی – انتخابات مجلس دوازدهم در ۱۱ اسفند ۱۴۰۲ برگزار شد که در نتیجه آن تعیین تکلیف ۴۵ صندلی آن به دور دوم کشیده شد. مرحله دوم این انتخابات ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۳ برگزار خواهد شد. از امروز – پنجشنبه ۳۰ فروردین ۱۴۰۳ – ۲۲ روز تا برگزاری دومین دوره انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی فرصت باقی است.در تقویم اعلام شده برای کلیات برنامه زمان‌بندی مرحله دوم انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی به مدت ۱۰ روز برای انتخاب اعضای شعب ثبت نام و اخذ رأی توسط هیئت اجرایی و معرفی به فرماندار یا بخشدار برای صدور حکم فرصت تعیین شده است.

۱۶۰۳ نفر از خراسان جنوبی به حج تمتع اعزام می‌شوند

مدیرحج و زیارت خراسان جنوبی گفت: امسال هزار و ۶۰۲ از استان به حج تمتع اعزام می‌شوند. جلسه هماهنگی پروازهای حج تمتع ۱۴۰۳ خراسان جنوبی با حضور مسئولان دستگاه های اجرایی مرتبط با عملیات اعزام برگزار شد. در این جلسه مدیر کل فرودگاه های خراسان جنوبی مواردی درباره نحوه خدمات دهی به زائران در موسم عملیات حج در فرودگاها و بیان و تأکید کرد: دستگاه‌های مرتبط با حج و زیارت استان همکاری و تعامل را داشته باشند. در ادامه حسین دستگردی، مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی گزارشی از اجرای عملیات حج تمتع استان ارائه داد و گفت: امسال هزار و ۶۰۳ نفر زائر و عوامل در قالب ۱۱ کاروان از استان عازم سرزمین وحی خواهند شد.

تجهیز ۱۱ مرکز آموزش صنایع دستی در خراسان جنوبی

پارسی– هادی شاه وردی، مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی از تجهیز ۱۱ مرکز آموزش صنایع دستی در استان از محل اعتبارات ۱۴۰۲ خبر داد و اظهار کرد: ۳ مرکز آموزش نیز در دست احداث و تکمیل است. وی بیان کرد: ۱۳۰۰ نفر از دوره‌های آموزشی صنایع دستی در خراسان جنوبی در سال ۱۴۰۲ به‌رمند شدند. مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی افزود: در سال گذشته هزار و ۱۰۰ نفر آموزش کوتاه‌مدت عمومی صنایع دستی را در رشته‌های مزیت‌دار استان از جمله حوله‌بافی، تراش سنگ، پخل‌بافی، خراطی سنتی، سوزن‌دوزی، گلیم بافی، پلاس بافی و سفال و سرامیک دیدند و ۱۸۰ نفر نیز در رشته‌های کوتاه‌مدت تخصصی از قبیل حوله بافی سنتی و تراش سنگ‌های قیمتی و نیمه قیمتی آموزش دیدند.

داوری ۲۱۰ اثر در جشنواره نیایش درختان

اویس– کارشناس ادبی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان جنوبی گفت: در جشنواره نیایش درختان، ۲۱۰ اثر مورد داوری قرار گرفت. اکبری گفت: جشنواره نیایش درختان با موضوعات نامه‌ای به خدا، نیایش پدیده‌های طبیعی و نگاه بچه‌ها به فصل بهار از دید خداشناسی برگزار شد.او افزود: این جشنواره در ۲ محور عکاسی ادبی برگزار شد.اکبری بیان کرد: در این جشنواره ۲۱۰ اثر داوری شد که ۷۰ اثر ادبی و مابقی عکاسی بود و ۱۴ اثر برگزیده بخش ادبی و ۱۶ اثر در بخش عکاسی برگزیده شد.

ارائه آموزش‌های امدادی به بیش از ۱۱ هزار نفر از نیروهای مسلح

نصرآبادی– رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان بیرجند از ارائه آموزش‌های امدادی به بیش از ۱۱ هزار نفر از نیروهای مسلح توسط هلال احمر بیرجند در سال ۱۴۰۲ خبر داد. حسین ذاکریان در جمع خبرنگاران ضمن تبریک روز ارتش جمهوری اسلامی و نیروی زمینی، آموزش امدادی به نیروهای مسلح در سال ۱۴۰۲ را تشریح کرد.رئیس جمعیت هلال احمر بیرجند اظهار کرد: با توجه به امضای تفاهنامه میان جمعیت هلال احمر و قرارگاه مرکزی مهارت‌آموزی نیروهای مسلح، جمعیت هلال احمر بیرجند در سال ۱۴۰۲ برای کارکنان وظیفه پادگان‌های این شهرستان، دوره‌های کمک‌های اولیه کرد. رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان بیرجند بیان داشت: در این راستا ۱۶۷ دوره توسط واحد آموزش جمعیت هلال احمر بیرجند در سال ۱۴۰۲ در پادگان محمد رسول ا... (ص)، پادگان ۰۴ و سپاه انصارالرضا(ع) بیرجند برگزار شده است.

