

پیام گستر شرق

مشاور طراحی، فروش و امور تجهیزات مدارات الکترونیک - کمپوز و مخابرات الکترونیک

بزرگترین تولیدکننده تجهیزات مدارات الکترونیک

www.electropayam.com
payam.gostar.co
+98-322207224-5

اولم نرس جنوبی

هایپر ساختمانی مان شید

تجهیزات لوله کشی آب و فاضلاب/ساختمان/طراحی و اجرای کابینت/اسرامیک/تاسیسات/هود/گاز/آب شیرین کن/کولر/روشنایی

تلفن گویا: ۹۰۹۱۰۱۰۱۰۰۵۶

حداقل انقلاب ۵/۵ و کلاهدوز - روبروی هیئت حسینی

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۸۵۹۸ - ۰۹۱۵ ۱۶۴ ۳۰۰۷

دوشنبه ۱۶ بهمن ۱۴۰۲ * ۲۴ رجب ۱۴۴۵ * ۵ فوریه ۲۰۲۴

عکس اکبری

روز طلایی خوسف

عملیات اجرایی و همچنین بهره برداری از چند پروژه طلایی در خوسف آغاز شد



صفحه ۵

روایت قاضی القضاة خراسان جنوبی از گره گشایی جهادی از مشکلات قضایی مردم مرزنشین استان

رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی با تأکید بر اینکه دستگاه قضایی در خراسان جنوبی از حدود یک سال گذشته تلاش ویژه‌تری برای خدمت رسانی به نقاط محروم و مرزی آغاز کرده است، گفت: همکاران ما خدمات قضایی را به دورترین نقاط خراسان جنوبی برده‌اند که یک افتخار محسوب می‌شود. موحدی را، با اشاره به اینکه با همکاری انجمن حمایت از زندانیان به روستاهای محروم بسته‌های معیشتی برده‌ایم، اظهار کرد: اگر این افراد محروم و به ویژه خانواده‌های زندانی در روستاها و مناطق مرزی شکایتی و لایحه‌ای داشته باشند همکاران ما از همان محل سکونت آنان به صورت رایگان کار قضایی آنان را انجام می‌دهند. وی افزود: ما در خراسان جنوبی خانواده زندانی داریم که خود زندانی در اصفهان دوران حبس خود را می‌گذرانند و خانواده نزدیک ۶ سال است که نتوانسته به اصفهان برود و زندانی خود را ملاقات کند که ما به صورت ویدئو کنفرانسی زمینه ملاقات آنان را فراهم کردیم. رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی با بیان اینکه بسیاری از پیگیری‌های ما در راستای حقوق عامه است، یادآور شد: برخی از مشکلات حقوق عامه در روستا بحث آب و برق و حتی آنتن دهی تلویزیون است که در این زمینه نیز تلاش‌ها و پیگیری‌هایی داشته‌ایم.

- کلنگ‌زنی فاضلاب خوسف، مطالبه ۱۲ ساله مردم که محقق شد ۶
- جایگاه دوم کشوری حج و زیارت استان، از حیث فعالیت برتر در بین استان‌ها ۶
- تلخ کامی پسته کاران فردوسی ۳

سر مقاله

زنجیره ای برای ورزشکستگی یک شهر!

فروشگاه های زنجیره ای در سنوات اخیر رشد قارچ گونه ای داشته و هر جای شهر که گذر می کنیم ، چند باب مغازه را به نام خود کرده و با شعارهای تخفیفی رنگارنگ و گاه بلندگو و ... مشتری جذب می کند. در نگاه اول شاید وجود اینچنین فروشگاه ها ، جزئی از پیشرفت جامعه و مدرن شدن کسب و کارها تلقی شود، اما واقعیت آن است که موضوع به همین سادگی ها هم نیست! فروشگاه های زنجیره ای به خاطر قدرت اقتصادی بالا و رانت های خاص خود ، تقریباً همه کار می تواند بکند! به راحتی می تواند رقبای سنتی خود را زمین زده و بکه تازی کند از طرفی به خاطر قراردادهای بزرگ با شرکت های تولیدکننده ، توان زیادی در انحصار محصولات دارد و حتی شرکت های تولیدکننده را هم می تواند به صورت گزینشی و سفارشی و بعضاً تولید و عرضه محصولات مشابه با کیفیت متفاوت انتخاب کند. همه مسئله اما این نیست که بگوییم از اساس این فروشگاه ها بد است و باید همه را تعطیل کرد. چالش اصلی نحوه برخورداری این فروشگاه ها از رانت های قانونی و حجم زیاد ... ادامه در صفحه ۲

به حکم ادب و حق شناسی، بدین وسیله از همه دوستان، آشنایان، همسایگان، اقوام، شرکت ها کارخانجات، ارگان ها، کسبه محترم و همه بزرگوارانی که ما را در تحمل فقدان پدر عزیزمان **مرحوم حاج رحمان محمدپور** یاری بخشیدند و با حضور گرم خود، ارسال تاج گل، درج آگهی، چاپ بنر، پیام و تماس تلفنی، مرهمی بر قلب داغدارمان بودند، صمیمانه سپاسگزاریم. محبت و صفایتان را ارج می نهیم و از درگاه ایزد منان برای همراهان عزیز آرامش و سلامتی آرزو مندیم.

خانواده محمدپور

پدرم که رفت شهر خاشد

یک سال گذشت و چه ناباورانه، بر این حکم الهی سر تعظیم فرود آوردیم. چه سخت گذشت و چقدر سخت تر می گذرد! اما خدا را شاکریم بر وجود و حضور دوستان، آشنایان و عزیزانی که در این روزهای سخت و ایام دل‌تنگی، همراه و همدردمان بودند و مرهمی بزرگ بر این غم بی انتها شدند. یک سال گذشت و چه عجیب، که هنوز چشم به راهیم... به احترام نام نامی پدری که دیگر در کنارمان نیست

"مهندس حسین رضائی"

(پیشگوست صنعت ساختمان استان)

در اولین سالگرد رفتنش، دور هم جمع می شویم و یادش را گرامی می داریم. حضور شما سروران عزیز باعث دلگرمی و سرکت مجلس مان است.

زمان: روز سه شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ ساعت ۳ الی ۴ بعد از ظهر

مکان: ساختمان جدید حسینییه آبت... آبتی (واقع در خیابان مطهری)

خانواده رضائی و فامیل وابسته

آگهی استخدام

شرکت بنیاد بتن خراسان در نظر دارد

نسبت به **جذب یک نفر کارشناس عمران یا بازرگانی**

دارای سابقه حداقل ۵ سال در زمینه فروش بتن آماده و قطعات بتنی با روابط عمومی بالا و حسن سابقه به عنوان مدیر فروش و بازاریابی اقدام نماید.

واجدین شرایط به مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی با در دست داشتن رزومه کاری و مدارک مربوطه برای تکمیل درخواست به آدرس بیرجند - جنب شهرک صنعتی - کیلومتر یک جاده دهنو - شرکت بنیاد بتن خراسان مراجعه و یا با شماره ۰۹۱۵۱۶۳۹۸۱۶ تماس حاصل نمایند.

نجت آب کشاورزی در گرو آگهی و حضور همگنی

«گسترش فرهنگ صرفه جویی آب، ضرورت امروز و فرداست»

آگهی تمدید ممنوعیت توسعه بهره برداری از منابع آب زیرزمینی محدوده مطالعاتی مختاران واقع در استان خراسان جنوبی

پیرو آگهی ممنوعیت شماره ۹۷/۴۳۴۳۲/۷۰۰ مورخ ۹۷/۱۰/۱۸، بر اساس نتایج مطالعات و بررسی های بعمل آمده، آفت سطح آب زیرزمینی و کسری حجم مخزن در محدوده مطالعاتی مختاران همچنان ادامه دارد. بنابراین به منظور جلوگیری از افزایش افت سطح آب زیرزمینی در محدوده یاد شده و به موجب ماده ۴ قانون توزیع عادلانه آب، ممنوعیت حفر چاه عمیق، نیمه عمیق و احداث قنات و یا هرگونه افزایش بهره برداری از منابع آب (به استثنای موارد مندرج در آیین نامه اجرایی قانون الحاق یک ماده به قانون وصول برخی از درآمدهای دولت و مصرف آن در موارد معین و ماده ۵۷ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت مصوب سال ۸۴ و در حد سقف تخصیص ابلاغ شده) در محدوده مطالعاتی مذکور طبق نقشه های موجود در دفتر حوضه آبریز فلات مرکزی و شرقی شرکت مادر تخصصی مدیریت منابع آب ایران و شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی از تاریخ اتمام آگهی فوق (۱۴۰۲/۸/۱۸) به مدت ۵ سال تا تاریخ ۱۴۰۷/۸/۱۸ حدوداً به شرح زیر تمدید می گردد. شمال: از خطالراس کوه عوگاس به نقاط ارتفاعی ۲۶۹۷، ۲۴۴۱، کوه های حسن آباد، باغاران (نقطه ارتفاعی ۲۵۹۵)، دوکوهه سپس در امتداد مرز محدوده مطالعاتی تا محل تلاقی رودخانه گریجان با مرز محدوده های مطالعاتی بیرجند، مختاران و علی آباد هامون

غرب: از محل تلاقی مرز محدوده های مطالعاتی مذکور (واقع در انتهای حد شمالی محدوده) به کوه گریجان (نقطه ارتفاعی ۱۵۸۲) و در ادامه در امتداد مرز محدوده مطالعاتی تا کوه شاه (نقطه ارتفاعی ۲۶۳۳) جنوب: از خطالراس کوه شاه (نقطه ارتفاعی ۲۶۳۳) به کوه های جقنه، خونیک (نقطه ارتفاعی ۲۳۳۵)، گیدسک، نقطه ارتفاعی ۲۱۰۳، کوه گلرک (نقطه ارتفاعی ۲۴۸۱) و در ادامه به نقاط ارتفاعی ۲۳۳۳ و ۲۴۰۶ شرق: از نقطه ارتفاعی ۲۴۰۶ به خطالراس کوه های سرا، مصوری، بزوه (نقطه ارتفاعی ۲۳۳۵)، کوه چهل دختران (نقطه ارتفاعی ۲۱۵۵) و در ادامه تا خطالراس ارتفاعات کوه عوگاس. شناسه: ۱۶۵۸۸۳۷

روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

"اطلاعیه"

پیرو آگهی مزایده عمومی شماره ۲۰۰۲۰۵۲۶۱۰۰۰۰۴ شهرداری بیرجند در خصوص فروش ۱۰ قطعه زمین تجاری و مسکونی، بدینوسیله به اطلاع تمامی متقاضیان محترم می رساند: مهلت دریافت اسناد، مهلت بازدید و تاریخ گشایش و قرأت پیشنهادها به شرح ذیل تمدید می گردد:

- مهلت و محل دریافت اسناد مزایده:** پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مزایده را تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ از طریق سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir دریافت نمایند.
- مهلت بازدید:** از ساعت ۸:۰۰ تا ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ با هماهنگی اداره املاک شهرداری بیرجند می باشد. (شماره تلفن ۰۵۶۳۱۸۳۰۲۴۵)
- مهلت بازگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت:** تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۵
- زمان گشایش و قرأت پیشنهادها:** ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۷ می باشد.

مهدی بهترین شهردار بیرجند

شناسه آگهی ۱۶۶۹۱۹

آگهی جذب پیمانکار

شرکت بنیاد بتن خراسان در نظر دارد: پیمان تولید جدول پرسی خشک و بلوک دیواری را در مجتمع تولیدی بیرجند (مشروط بر تامین تمامی امکانات و تجهیزات مورد نیاز تولید و نیروی انسانی به عهده پیمانکار و تامین تمامی مصالح، مکان، آب، برق بر عهده کارفرما) واگذار نماید.

واجدین شرایط به مدت ۷ روز از تاریخ انتشار آگهی برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس بیرجند - جنب شهرک صنعتی - کیلومتر یک جاده دهنو - شرکت بنیاد بتن خراسان مراجعه و یا با شماره ۰۹۱۵۱۶۳۹۸۱۶ تماس حاصل نمایند

کشف ۱۸ سیاه چاله در حال خوردن ستارگان مجاور

دانشمندان ۱۸ رویداد جدید اختلال جزر و مدی را شناسایی کردند که در آن ها یک سیاه چاله



یک ستاره در مجاورت خود را متلاشی می کند نیروی گرانشی قوی سیاه چاله ها ستاره های مجاور را در هم می شکند و در نتیجه انرژی قابل توجهی در سراسر طیف الکترومغناطیسی آزاد می شود این فهرست جدید اختلال های جزر و مدی با بررسی داده های آرشیبوی تلسکوپ ماهواره ای نیوویز پیدا شد. محققان الگوهای مادون قرمز مرتبط با این انفجارهای شدید و گذرا را با استفاده از یک الگوریتم جدید شناسایی کردند. نکته قابل توجه این است که محققان این رویدادهای جدید را با جست و جو در طیف مادون قرمز شناسایی کردند. براساس این مطالعه، این روش پنجره جدیدی را برای جستجوی سیاهچاله های تغذیه کننده فعال باز می کند این نوع رصد به ویژه برای مطالعه کهکشان های غبارآلود مفید است که در آن ها نمی توان به تشعشعات ناشت گرفته از هسته کهکشان، جایی که ابرسیاه چاله در آن قرار دارد، نگاه کرد طبق این مطالعه، غبار ستاره ای که این کهکشان ها را فراگرفته است، معمولاً نور مرئی و اشعه ایکس را جذب و پنهان می کند و مشاهده هرگونه نشانه ای از اختلال جزر و مدی در این طول موج ها را دشوار می کند. نویسنده اصلی این مطالعه می گوید اکثر این منابع در طیف های مرئی نشان داده نمی شوند. مسترسون ادامه داد: اما اگر می خواهید اختلال های جزر و مدی را به طور کلی درک کنید و از آن ها برای کاوش جمعیت شناسی سیاه چاله های بزرگ استفاده کنید، باید به طیف فرورسرخ نگاه کنید. این فهرست جدید ممکن است به برخی معماهای مهم مربوط به اختلال های جزر و مدی بپردازد. جدیدترین یافته ها نشان می دهد که این سیاه چاله ها می توانند ستاره های کهکشان های مختلف را مصرف کنند. اکنون می توان از میان گرد و غبار به درون کهکشان نگاه کرد و سرشماری اختلال های جزر و مدی مجاور را تکمیل کرد.

یاد یاران

شهید مرتضی حاجی آبادی نام پدر: محمدرحمتی شهرستان: بیرجند
به همه رفقا بگویند: اخلاق اسلامی داشته باشند و بیایند جای ما را در جبهه پر کنند نگذارید اسلحه شهیدا بدون رزمنده بماند

دیالوگ ماندگار

«اگر می خواهید چیزیهای فوق العاده را به دست بیاورید، می توانید از امروز به آن برسید. از همین لحظه، انجام کارهای کمتر از فوق العاده را رها کنید.» **توماس جی واتسون**

روش هایی برای بهبود حافظه

می شود در حفظ عملکرد شناختی خود کوشا باشند. در حقیقت، تحقیقات نشان داده در مبحث حافظه، تنها انواع خاصی از فعالیت های ذهنی کمک می کند. در مطالعه ای که در سال ۲۰۱۳ انجام شد، محققان شرکت کنندگان ۶۰ تا ۹۰ ساله را وادار کردند پانزده ساعت در هفته به مدت سه ماه یک مهارت دشوار را بیاموزند، مانند عکاسی دیجیتال. پس از این دوره ارتقای قابل توجهی در آزمایش های حافظه اییزودیک دیده شد. این تأثیر در افرادی که آموزش های ساده تر مانند حل جدول را انجام داده بودند، دیده نشد.

در بدن سبب می شود دقیق تر و مراقب تر باشیم اما انتشار آهسته تر کورتیزول فرآیندهای تشکیل حافظه را بر هم می زند. رویداد استرس زایی که قبل از تلاش برای ایجاد خاطره رخ دهد، یادآوری آن خاطره را مختل می کند؛ در حالی که اگر همین اتفاق قبل یا بعد از یادگیری اطلاعات جدید رخ دهد، تحکیم آن را بهبود می بخشد. استرس قبل از تلاش برای بازیابی خاطرات، سبب مشکل در یادآوری می شود. یوگا، مدیتیشن و سایر روش های تمدد اعصاب به ما کمک می کند. اغلب به افراد سالمند گفته



مضر ترین قسمت مرغ را بشناسید

دو قسمت مرغ که برای انسان به ویژه کودکان مضرتر است پوست و جگر است. مرغ به عنوان یکی از بهترین جایگزین ها برای خوردن گوشت در نظر گرفته می شود، چرا که به دلیل داشتن درصد چربی های اشباع کمتر، علاوه بر داشتن



درصد اسیدهای چرب امگا ۶ مصرف مرغ به جای گوشت، ترجیح داده می شود زیرا حاوی پروتئین ها، ویتامین ها و مواد معدنی ضروری است از جمله روی، مس، آهن، ویتامین

نوشیدنی جادویی برای سلامتی

آب خیار و کلم یک نوشیدنی سالم و مغذی است که از ترکیب خیار، کلم و سایر سبزیجات تهیه می شود. این نوشیدنی دارای فواید متعددی برای سلامتی است. آب سبزیجات منبع خوبی از ویتامین ها، مواد



معدنی، فیبر و آنتی اکسیدان ها است. این نوشیدنی همچنین می تواند به کاهش وزن، بهبود سلامت پوست و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کند.

حکایت زیبا و پند آموز پنجره و آینه

جوان ثروتمندی نزد یک روحانی رفت و از او اندرزی برای زندگی نیک خواست. روحانی او را به کنار پنجره برد و پرسید: پشت پنجره چه می بینی؟ جواب داد: آدم هایی که می آیند و می روند و گدای کوری که در خیابان صدقه می گیرد. بعد آینه ی بزرگی به او نشان داد و باز پرسید: در این آینه نگاه کن و بعد بگو چه می بینی؟ جواب داد: خودم را می بینم. دیگران را نمی بینی! آینه و پنجره هر دو از یک ماده ی اولیه ساخته شده است، شیشه. اما در آینه لایه ی نازکی از ترقه در پشت شیشه قرار گرفته و در آن چیزی جز شخص خود را نمی بینی. این دو شی شیشه ای را با هم مقایسه کن.

مخلوط شیر و عسل

از خواص شیر و عسل می توان به برطرف کردن سرماخوردگی اشاره نمود. نوشیدنی شیر و عسل می تواند باکتری های بیماری زای بدن را به طور کامل از بین ببرد. افرادی که درگیر سرماخوردگی هستند می توانند این ترکیب خوش طعم را میل



کنند. نوشیدنی شیر و عسل به بهبود سرفه، گلو درد کمک زیادی می کند. می توانید برای کاهش عفونت های تنفسی هنگام صبحانه نوشیدنی شیر و عسل را نوش جان کنید.

مصرف آب میوه در وعده صبحانه

میوه ها و آب میوه ها بخش مهمی از تغذیه در نظر گرفته می شود، از این رو توصیه می شود به عنوان بخشی از برنامه روزانه قرار داده شود. اما باید مراقب نحوه و زمان مصرف آنها بود تا فواید تغذیه ای بهینه داشته باشد. می توانید از



میوه های دارای قند کم هر روزه استفاده کنید اما استفاده از میوه های پر قند باید به دو بار در هفته کاهش یابد. فراموش نکنید میوه ها و سبزیجات را در برنامه غذایی خود قرار دهید.

غذاهایی برای تقویت سیستم ایمنی کودکان

مصرف میوه ها و سبزیجات تازه در تأمین ویتامین ها، مواد معدنی و آنتی اکسیدان های مورد نیاز برای تقویت سیستم ایمنی کودکان موثر است. مثلاً میوه هایی مانند پرتقال، توت فرنگی، انگور و سبزیجاتی مانند بروکلی و اسفناج می تواند به تقویت سیستم ایمنی کودکان کمک کند. منابع مختلف پروتئینی مانند ماهی، گوشت مرغ، لوبیا، عدس و تخم مرغ نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی دارد. پروتئین ها به ساخت و تعمیر سلول های ایمنی کمک می کند. محصولات لبنی مانند ماست، دوغ و پنیر حاوی پروبیوتیک ها است که به بهبود رشد و عملکرد میکروبی های مفید در روده کودکان کمک می کند و در نتیجه سیستم ایمنی را تقویت می کند.

پاسخ فروتنانه و اخلاقی قلعه نویی به خبرنگار ژاپنی

تیم ملی فوتبال کشورمان در دیدار مهم و حساس یک چهارم نهایی جام ملت های آسیا، موفق شد با ارائه یک بازی برتر، خودش را به جمع ۴ تیم برتر قاره برساند. امیر قلعه نویی سرمربی تیم ملی فوتبال کشورمان در نشست خبری این دیدار، در



پاسخ به سوال خبرنگار ژاپنی که ایران در این بازی از نظر تاکتیکی، بدنی و ذهنی برتر بود و حریف خودش را نابود کرد، اظهار کرد: فوتبال جای نابودی نیست. فوتبال جای لذت بردن است. قبول دارم که از نظر فنی به خصوص بعد از گلی که خوردیم، یکی از بهترین بازی هایمان را انجام دادیم. اوایل بازی بچه های ما اعتماد به نفس نداشتند. شاید به خاطر نتایج ژاپن قبل از این تورنمنت بود. وی افزود: برای نیمه دوم یک سری تذکرات فنی دادیم که ۳ هافبک مرکزی آن ها اگر از بازی خارج شوند و از جلو پرس کنیم، می توانیم حتی در ۹۰ دقیقه برنده شویم.

گردشگری

برچی از شکوه و ترس قلعه ضحاک

قلعه ضحاک، قلعه ای تاریخی در یکی از مرتفع ترین بخش های هشتروند است که یادآور داستان های شاهنامه است. این قلعه یکی از جاذبه های گردشگری استان آذربایجان شرقی است که در دل طبیعتی زیبا قرار گرفته است. قدمت این اثر تاریخی به دوره اشکانیان و ساسانیان می رسد و در ۲۷ اسفند ۱۳۸۶ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است. قلعه ضحاک یا آژدهاک با قدمتی بیش از ۲ هزار سال از بناهای بازممانده پایان دوره اشکانی و ساسانی است که در تاریخ به نام های دژ آژدهاک، قیز قلعه سی، داش قلعه سی، باروآس، روبی دژ و قلعه گویی شناخته می شود. برخی از کارشناسان معتقدند که این قلعه کارکرد نظامی داشته و برخی دیگر آن را مثل سایر قلعه های ایران می دانند. نام قلعه از شخصیت اساطیری ضحاک که شخصیتی تازی داشته در شاهنامه گرفته شده است.

ایزوگام
باران دژ شرق
میدان توحید
۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰ - ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۳۳

خرید و فروش
زمین مسکونی مزروعی، باغ ویلا، آب بهلگرد خونیک
۰۹۱۵۸۶۳۶۰۰۷
بهلگردی

آدرس: خیابان مدرس تقاطع خیابان پانزده خرداد و کوچه سیزده آبان
گل و گیاه نفیس
فروش انواع گل های آپارتمانی و باغچه ای
فروش انواع درختچه های تزئینی
تولید و فروش انواع کاکتوس و ساکولنت
۰۹۳۸۹۱۸۵۳۲۷
۰۹۱۱۲۱۹۴۰۷۹
علی آبادی

قصر موبایل راهرو
مرکز خرید و فروش خط رند
تقد و اقساط
کد ۵۵۵
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۳ ۲۴ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۸۸ ۷۹
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۳ ۲۶ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۸۸ ۹۱
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۳ ۲۷ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۸۸ ۹۳
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۳ ۲۸ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۸۸ ۹۴
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۳ ۲۹ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۸۸ ۹۶
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۴ ۲۱ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۱۲ ۷۱
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۴ ۲۶ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۱۲ ۷۴
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۴ ۲۸ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۱۲ ۷۶
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۴ ۳۱ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۱۲ ۷۸
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۴ ۳۲ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۱۲ ۷۹
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۴ ۳۸ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۱۲ ۸۳
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۴ ۳۹ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۱۲ ۸۶
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۴ ۶۲ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۱۲ ۸۷
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۴ ۶۸ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۱۲ ۹۱
۰۹۱۵۵۵۵ ۱۴ ۶۹ - ۰۹۱۵۵۵۵ ۱۲ ۹۸

آدرس: میدان ابوذر (حسین راه رو ۶۱۶۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵)

جدول ۵۶۸۵

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱ افقی: ۱- پار کومتر- تخمین ۲- شکوه- سزاوار- سرخ و سفیدش ۳- خون است ۳- سربار- جایگاه- همیشه ۴- آموزش- کوچک- رسم کننده- مخترع اتومبیل ۵- بنزی نسوز ۵- دودل- پنبه داخل دوات ۶- سردار کازاتاز- عزا- عمو ۷- تنگه- سمی مهلک- رشته حسی ۸- سردی- یخه- گنجینه اسناد ۹- همنشین برهنم- دریاچه ای در استان فارس- پایداری ۱۰- دهان- لباس خانمها- فیلمی از رحیم بهبودی فر ۱۱- تهیدست- درخور ۱۲- نشان قدم- کلمه تملیل- ماه کم حرف- نام شیر گلزن سابق نیوکاسل ۱۳- نوعی شنا- مثل و مانند- فرهنگ لغت فرانسه ۱۴- عالم- از جنس فلز مادر- گیاه پیچنده ۱۵- بی منطق و نامناسب- ضربه پا در شکر در توکوانو

عمودی: ۱- همسر جهان پهلوان رستم- وسیل های در خودرو ۲- امضای گذرنامه- اصرار- چهلچراغ ۳- از گونه های شیرماهی- سرباز نیروی دریایی- پیکاندار ۱۱- گندم- الهه آبهای آماده کردن ۴- پیروزی- شهری روان- مجرای آب ۱۲- خوب و در استان یزد- تب لازم- پارک ملی حومه دماوند ۵- مدرسه تیرقیقه نشین ۱۳- شان و شکوه- قدیم- جدا کردن- تکبر ۶- گیاهی بومی آسیا اروپا و شمال شکایت زیرلی- وحشت- باجانق ۷- مجموعه گلبرگها- کالسکه- زردی ۸- بی ذوق- جوش ریز- واکسن ۹- هرج و مرج- قله ای معروف- عطا دامن سازمان ملل متحد

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند: **ختم کلام ا... مجید**
موسسه خیریه هیئت ابوالفضل
۰۹۰۳۱۶۱۸۴۸۲ - ۳۲۲۲۷۱۷۷

کلنگ زنی فاضلاب خوسف، مطالبه ۱۲ ساله مردم که محقق شد



خراسان جنوبی از افزودن ۴ تانکر آبرسانی سیار در دو سال گذشته خبر داد و گفته در حال حاضر ۳۱ تانکر در چرخه آبرسانی سیار فعالیت دارد.

۱۴۰۲؛ صدمین سال لوله کشی شبکه آب بیرجند

دوستی همچنین به سالگرد صدمین سال لوله کشی شبکه آب بیرجند به عنوان افتخاری فرهنگی و اجتماعی و به عنوان اولین شهر دارای شبکه آبرسانی کشور اشاره کرد و گفته: برنامه ریزی انجام برنامه بزرگداشتی به صورت کشوری در دست برنامه ریزی می باشد تا این افتخار ملی بیشتر شناخته شود.



روستایی شامل ۲۳ روستا، تکمیل پروژه های آبرسانی شهرهای بیرجند، (باغستان فردوس) و طیس، پروژه های پایدارسازی آب روستایی در ۱۴ روستا سطح استان و ۳ پروژه توسعه زیر ساخت های آبرسانی در سایت های مسکن ملی در شهرهای طیس و فردوس می باشد. پروژه افتتاحیه فاضلاب هم شامل اجرای ۹ کیلومتر شبکه جمع آوری فاضلاب در شهر بیرجند با اعتبار ۱۸ میلیارد تومان می باشد.

۱۶ پروژه اضطراری رفع تنش آبی در دست اقدام

مهندس دوستی از در دست اجرا بودن ۱۶ پروژه تنش آبی در سطح شهرهای استان از جمله بیرجند، قاین، طیس، نهبندان و همچنین شوسف و آراین شهر خبر داد.

۲۵ درصد هدررفت واقعی آب از شبکه های آب خراسان جنوبی

وی هدررفت واقعی آب از شبکه های توزیع و خطوط انتقال آب استان را ۲۵ درصد عنوان کرد و افزود: بخشی از آمار که به عنوان هدررفت مطرح می شود مربوط به هدررفت ظاهری مانند مصارف انشعابات غیرمجاز، خطای دستگاه های سنجش و ... می باشد وی ادامه داد: همچنین در بخش آبرسانی سیار در روستاهای خراسان جنوبی حدود ۴۰۰ روستا در پیک مصرف از خدمات آبرسانی سیار استفاده می کنند که این میزان شامل ۹ درصد روستاهای استان می شود. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب

دوستی از شناسایی ۴۰۰ انشعاب غیر مجاز از ابتدای سال تا کنون در سطح استان خبر داد و یادآور شد: پیش بینی می شود، حدود ۲۰۰۰ انشعاب غیرمجاز در سطح استان فعال باشد. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب به برنامه های پیش بینی تنش آبی برای تابستان پیش رو اشاره کرد و افزود: استان خراسان جنوبی تجربه خشکسالی ۲۲ ساله را دارد و امسال نیز مانند سال های گذشته پیش بینی های لازم برای مقابله با تنش آبی را انجام دادیم که علاوه بر اصلاح شبکه های فرسوده، شناسایی انشعابات غیرمجاز، قطع انشعابات فضای

شناسایی ۴۰۰ انشعاب غیر مجاز از ابتدای سال

شبکه جمع آوری فاضلاب و احداث تصفیه خانه فاضلاب می باشد که بخش اول آن با ۱۸۶۵ متر خط انتقال و ساخت ۲۳ منهول آجری و بتنی با اعتبار ۱۰۰ میلیارد ریال اجرایی می شود.

۱۰۶۰ میلیارد تومان جمع اعتبار پروژه های افتتاح شده و کلنگ زنی آبی استان

وی از بهره برداری ۳۶ پروژه و کلنگ زنی ۲۳ پروژه با اعتباری بالغ بر ۱۰۶۰ میلیارد تومان در ایام ... دهه فجر به عنوان دستاوردهای شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی یاد کرد و گفت: از تعداد ۳۶ پروژه افتتاح شده، ۳۵ پروژه در بخش آب و یک پروژه در بخش فاضلاب می باشد. ۳۵ پروژه بخش آب شامل پروژه های آبرسانی

کاری - مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی از تحقق مطالبه ۱۲ ساله مردم خوسف برای اجرای پروژه شبکه جمع آوری فاضلاب این شهرستان که از مصوبات دور دوم سفرهای استانی ریاست جمهور است خبر داد و گفت: شاهد کلنگ زنی فاز اول این پروژه با حضور استاندار خراسان جنوبی خواهیم بود.

مهدی دوستی در نشست خبری با اصحاب رسانه که در محل خانه مطبوعات استان برگزار شد، ضمن تبریک چهل و پنجمین سالگرد بهار انقلاب اسلامی، به تشریح دستاوردهای این مجموعه برای دهه فجر پرداخت و اظهار کرد: فاضلاب خوسف از طرح های مهم استان است که با اعتبار ۲۵۰ میلیارد تومان آغاز می شود و شامل ۳ کیلومتر خط انتقال، ۷۰ کیلومتر



اقدامات شاخص حج و زیارت خراسان جنوبی در سال های ۱۴۰۱-۱۴۰۲

جایگاه دوم کشوری حج و زیارت استان از حیث اعزام زائر به عتبات عالیات



ایران قوی، ۴۵ سال افتخار دولت / کار / فعالیت دهه فجر ۱۴۰۲



عالیات به صورت هوایی اعزام شدند. دستگاری با بیان اینکه ۳ مدیر آشنیزخانه مرکزی به عتبات در سه دوره یک ماهه با گروهی از آشنیزان منجر استان اعزام شدند، اضافه کرد: تعداد ۷۵ نفر مدیر جدید عتبات عالیات از طریق فراخوان سراسری با هدف ورود نیروهای جوان و با انگیزه به حوزه کارگزاری عتبات جذب شدند. وی یادآور شد: همچنین در سال ۱۴۰۱ تعداد ۷۷۵۲ نفر ساعت آموزش برای مدیران عتبات برگزار شد.

برگزاری بیش از ۶۵۰۰ ساعت آموزش برای مدیران عتبات

مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی با اشاره به اینکه در سال ۱۴۰۲ تاکنون تعداد ۹۵۴۶ زائر و عوامل در قالب ۲۴۸ کاروان ثبت نام و اعزام شدند، ادامه داد: تعداد ۶۵۰۰ نفر ساعت آموزش برای مدیران عتبات در سال ۱۴۰۲ برگزار شد. دستگاری با اشاره به اهمیت اربعین یادآور شد: تعداد ۳۳۴۲۲ زائر در قالب ۱۸۵۴۷ گروه به اربعین حسینی (ع) در سامانه سماح در سال ۱۴۰۱ ثبت نام کردند.

۱۳۰ هزار خدمت رانمایی و امداد زائرین اربعین

دستگاری با اشاره به برگزاری گردهمایی زائرین اربعین حسینی (ع) استان در سال ۱۴۰۱، یادآور شد: بیش از ۴۰ هزار زائر اربعین در سامانه سماح در سال ۱۴۰۲ ثبت نام کردند. وی با اشاره به برگزاری گردهمایی زائرین اربعین حسینی (ع) در استان در سال ۱۴۰۲، یادآور شد: ۱۳۰ هزار خدمت رانمایی و امداد زائرین در شهر کاشمین با همکاری ۵۰ نفر از خادمان افتخاری اربعین حسینی (ع) در سال ۱۴۰۲ ارائه شد. مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی اضافه کرد: همچنین تعداد ۶ جلسه کمیته ثبت نام و اعزام اربعین حسینی (ع) خراسان جنوبی برگزار شد.

وی یادآور شد: تعداد ۲۰ میز خدمت مدیریت حج و زیارت استان در مساجد شهرستان های خراسان جنوبی در راستای اجرای سیاست های دولت انقلابی و مردمی مبنی بر ارتباط بی واسطه با مردم و جامعه هدف برگزار شده است. مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی درباره اقدامات مدیریت حج و زیارت استان در سال ۱۴۰۱ ادامه داد: تعداد ۱۰۹۹ نفر زائر و عوامل در قالب ۹ کاروان ثبت نام و اعزام شدند. دستگاری با اشاره به برگزاری تعداد ۲۵۴۴۰ نفر ساعت آموزش برای زائرین حج تمتع، یادآور شد: تعداد ۱۴۹۰ نفر ساعت آموزش برای عوامل اعزامی حج تمتع برگزار شده است. وی با بیان اعزام یک نفر مدیر مجموعه از استان به حج تمتع با تعداد ۸ نفر عوامل در سال ۱۴۰۱ اضافه کرد: تعداد ۴ همایش زائرین در مرکز و سایر شهرستان های استان برگزار شد.

اعزام بیش از ۲ هزار نفر زائر در قالب ۱۵ کاروان به حج تمتع

مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی با بیان اینکه در سال ۱۴۰۲ اقدامات شاخص در این مدیریت انجام شده است، اضافه کرد: تعداد ۲۰۸۵ نفر زائر و عوامل در قالب ۱۵ کاروان امسال ثبت نام و اعزام شده اند. دستگاری با اشاره به برگزاری تعداد ۴۸۴۸۰ نفر ساعت آموزش برای زائرین حج تمتع، یادآور شد: تعداد ۱۲۱۲ نفر ساعت آموزش برای عوامل اعزامی حج تمتع برگزار می شود. تعداد ۲ نفر مدیر مجموعه از استان به حج تمتع با مجموع تعداد ۱۴ عوامل اعزام شدند. وی با اشاره به اعزام یک نفر مدیر آشنیزخانه مرکزی به حج تمتع با تعداد ۲۴ آشنیز، اضافه کرد: تعداد ۷ همایش زائرین در مرکز و سایر شهرستان های استان برگزار شد. مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی با بیان که در حوزه عتبات عالیات عراق سال ۱۴۰۱ تعداد ۱۱۹۴۸ زائر و عوامل در قالب ۲۸۸ کاروان به عتبات عالیات عراق اعزام شدند، یادآور شد: تعداد ۳۱۷ نفر از خانواده معظم شهدا و ایثارگران به عتبات



کاری - مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی ضمن گرامیداشت دهه مبارک فجر و چهل و پنجمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، در خصوص اقدامات شاخص حج و زیارت استان با اشاره به برگزاری میزهای خدمت و موفقیت های کسب شده، یادآور شد: با عنایت به ارزیابی های انجام شده توسط سازمان حج و زیارت کشور از حیث شاخص فعالیت برتر استان ها در اعزام زائرین به عتبات عالیات عراق نسبت به جمعیت، مدیریت حج و زیارت خراسان جنوبی در بین استان های کشور جایگاه دوم کشوری را کسب کرد. حسین دستگاری با اشاره به کسب رتبه سوم کشوری مدیریت در حوزه ارزیابی عملکرد دستگاه در بین مدیریت حج و زیارت استان ها، ادامه داد: در حوزه ترویج و توسعه فرهنگ نماز در بین دستگاه های اجرایی استان این مدیریت رتبه برتر را کسب کرده است.

برگزاری ۲۰ میز خدمت حج و زیارت استان در مساجد

