

(ادامه سرمقاله از صفحه اول) همه خانواده برای استقبال از سال جدید به خانه تکانی روی می آورند و با تغییر دکوراسیون داخلی یا خرید برخی اقلام و کالاها به نونوار کردن محیط خانه می پردازند، به همان نسبت هم متولیان امور شهری باید حال و هوای شهر را نوروزی کنند. مسئله ای که نوع اجرای آن توسط مدیریت شهری اکثر اوقات مورد نقد بوده و تنها راه گریز آن بیان دیدگاه ها و انتقال آن به مجریان این مهم می باشد. بهتر است شهرداری از عملکرد گذشته خود، سوال و نظرات مردمی را دریافت کرده و با انبوهته ای که جمع می نماید، برنامه های جدید را اجرا کند. حالا که وقت مناسبی برای عید نوروز داریم و نمی خواهیم مانند سال های قبل در حسرت عکس گرفتن از المان های تازه و زیبا بمانیم؛ پیشنهادات خودمان را برای نوروز متفاوت که همزمان با ماه مبارک رمضان نیز هست، مطرح کنیم تا وقتی فرصت هست مورد توجه متولیان امر قرار گیرد. به جای اینکه صرفاً نقد کننده عملکردها باشیم، چه خوب است که همراه و مشارکت کننده در طرح ها نیز باشیم حال و هوای شهر خودمان را واقعاً بهاری کنیم. به نظر شهرداری برای سال آینده باید توجه کند که المان های نوروزی به چهار دسته تقسیم شوند: نخست آنکه المان هایی برای کودکان که با طراحی و رنگ آمیزی مناسب باعث جذب کودکان شوند، دوم اینکه المان هایی که به معرفی قابلیت ها و محصولات منطقه ای بپردازد که بیشتر برای مسافران و گردشگران جذاب خواهد بود، سوم المان هایی که مفهومی هستند و پیام آنها مهم تر از جلب توجه و معرفی محصولات منطقه ای است و در آخر باتوجه به تقارن عید نوروز با ماه مبارک رمضان نصب المان های مناسب با این ماه مورد تأکید مدیریت شهری قرار گیرد در واقع مردم انتظار دارند که یک برنامه ریزی جدی را برای عید نوروز ببینند، برنامه ای که هم فرح و شادی آور و هم معنوی باشد. در ماه های پایانی سال، شهر باید آراستگی و نشاط ویژه ای داشته و شهرداری تمهیدات ویژه ای را برای استقبال از نوروز اتخاذ نماید. هر چند که برخی ها معتقدند با وجود چالش ها و اختلافات موجود در شهرداری و شورای شهر، مدیریت شهری کار سختی برای استقبال از بهار را دارد اما سال گذشته نشان داده شد که اگر بخواهیم میتوان عملکرد مناسبی برای ایام نوروز هم داشت. اکنون که فرصت نسبتاً زیادی تا عید داریم بهتر است متولیان شهری برنامه های خودشان را به سال جدید به مردم و کارشناسان عرضه کنند تا با مشورت با صاحب نظران و دیدگاه های مردمی، هم رضایت آنها را داشته و هم اینکه شهروندان احساس کنند نظراتشان مورد توجه مدیران شهری قرار می گیرد. هر چند مردم بزرگوار ما نشان داده اند برای همراهی و بیان دغدغه ها با راهکارهای سازنده، همیشه همراه هستند.

(لطفاً نظرات و پیشنهادات خود درباره این سرمقاله را از طریق ۰۹۱۵۵۶۶۷۸۲ - اعلام یا ارسال بفرمایید)

شناسایی ۲۷ تارنمای توهین آمیز به شهدای حادثه تروریستی کرمان

رئیس پلیس فتا استان خراسان جنوبی از شناسایی ۲۷ تارنمای توهین آمیز به شهدای حادثه تروریستی ۱۳ دی ماه شهر کرمان و برخورد قانونی با عوامل آنها خبر داد. به گزارش ایرنا از پایگاه خبری پلیس، سرهنگ قدرت الوانی روز سه شنبه اظهار داشت: پس از حادثه تروریستی ۱۳ دی ماه که در مسیر گلزار شهدای شهر کرمان رخ داد و منجر به شهادت حدود ۹۰ نفر از هموطنان شد، عدای از معاندین و افراد مغرض از این موضوع سوءاستفاده کرده و با انتشار شایعات، اخبار کذب و محتوای توهین آمیز در فضای مجازی باعث تشویش

آذنان عمومی، ناراحتی شهروندان و خانواده های شهدا شدند. افزود: در این راستا طرح ضربتی

برخورد با عوامل تشویش آذنان عمومی و انتشار محتوای توهین آمیز در صفحات مجازی پیرامون حادثه مذکور در دستور کار پلیس فتا و مرکز سایبری پلیس اطلاعات استان قرار گرفت. رئیس پلیس فتا استان خراسان جنوبی بیان کرد: با تلاش شبانه روزی کارشناسان پلیس فتا و مرکز سایبری پلیس اطلاعات نظامی استان تا زمان ۲۷ تارنما در فضای مجازی که اخبار کذب و محتوای توهین آمیز به ساحت مقدس شهدای حادثه تروریستی کرمان در آنها بازنشر شده بود، شناسایی کردند. افزود: از این تعداد شناسایی شده با اقدامات فنی و پلیسی تعداد ۱۲ نفر از گردانندگان صفحات شبکه های اجتماعی در سطح استان خراسان جنوبی که عامل توهین به شهدای حادثه تروریستی گلزار شهدای کرمان بودند، شناسایی و دستگیر شدند که متهمان دستگیر شده به همراه پرونده برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شدند. سرهنگ الوانی با اشاره به اینکه در این رابطه یک واحد صنفی نیز پلمب شد تصریح کرد: شهروندان اخبار خود را از منابع معتبر و رسمی دریافت کنند چرا که برابر قانون مجازات اسلامی هر گونه جعل خبر، تولید و انتشار شایعات که موجب تشویش آذنان عمومی و اضطراب در جامعه شود، جرم تلقی شده و پلیس برابر مأموریت های ذاتی خود با شایعه سازان در این حوزه مطابق قانون برخورد خواهد کرد. وی از شهروندان خواست هشدارهای پلیس فتا را جدی بگیرند و در صورت اطلاع از هرگونه فعالیت مجرمانه در فضای مجازی یا پیام رسان های موبایلی مراتب را از طریق نشانی سایت پلیس فتا به نشانی الکترونیکی www.cyberpolice.gov.ir بخش ارتباطات مردمی گزارش کنند. همچنین شماره تماس ۰۹۶۳۸۰ مربوط به مرکز فوریت های سایبری پلیس فتا به صورت شبانه روزی آماده پاسخگویی به سوالات شهروندان در سراسر کشور است.



خرید ۳۰۰ هزار شاخه گل نرگس از نرگس کاران خراسان جنوبی

درخشش سپاه انصارالرضا (ع) استان در جشنواره امام علی (ع)

معاونت دانش و پژوهش سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی در چهارمین جشنواره دانش و پژوهش امام علی (ع) سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با کسب رتبه سوم کشوری به عنوان رده برگزیده در حوزه تبادل و نشر انتخاب شد.

کار قرار دهم، رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی با بیان اینکه بهترین محصول سیر کشور، در عشق اباد طبلس است اما خیلی معرفی نشده است گفت: جشن شرکرازی سیر عشق آباد را هم برگزار خواهیم کرد. در حوزه شتر نیز ورود پیدا خواهیم کرد. در بز کرکی سربیشه هم ورود پیدا خواهیم کرد. جعفری گفت: جشنواره پنبه بسروه، انار، زرشک زعفران برگزار کردیم و به سراغ سایر محصولات نیز خواهیم رفت. بوی عنوان کرد: اقدامات خوبی در حوزه نرگس خوسف انجام شده و سه مزرعه الگویی برای ۵ رقم گل نرگس ایرانی، نرگس هلندی و نرگس ۶۰ پر هلندی راه اندازی شده است. همچنین فتوای که مزرعه گل نرگس را آبیاری می کردند احیا شدند. رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی از خرید ۳۰۰ هزار شاخه گل نرگس از بهره برداران خبر داد و گفت: امسال در زمینه فروش گل نرگس مشکلی نداشتیم.



سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی در این آیین با بیان اینکه ۳۰۰ هزار شاخه گل نرگس از کشاورزان استان خریداری شده است، گفت: هر بهره برداری که سطح زیرکشت خود را به دو هزار و ۵۰۰ متر برساند، ۷۰ درصد هزینه را پرداخت می کند. به گزارش تسنیم، مهدی جعفری در آیین شکرگذاری برداشت گل نرگس با بیان اینکه کشاورزی زیربنای توسعه در هر کشور است و در امنیت غذایی بسیار اهمیت دارد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی تأکید کرد: باید حول محور کشاورزی اتفاق کنیم تا خودکفایی را به بار آوریم. آنچه در زمینه اسانس گل نرگس مطرح می شود اما سطح زیرکشت گل نرگس در خوسف آفند که باید نیست و میزان تولید گل نرگس کم است و باید سطح زیرکشت را افزایش دهیم تا زمینه را برای فرآوری این محصول فراهم کنیم.

کشت گلخانه ای گل نرگس در شهرستان خوسف در دستور کار قرار گیرد فرماندار شهرستان خوسف نیز با بیان اینکه عطر و ماندگاری گل نرگس خوسف بسیار بهتر از سایر گل های نرگس در کشور است گفت: کشت گلخانه ای می تواند تحولی در حوزه کشت گلخانه ای نرگس داشته باشد و در زمینه کشت گلخانه ای باید تحقیقات انجام شود. سیدعلی حسینی، اظهار داشت: امسال شاهد برگزاری سومین جشنواره گل نرگس در این شهرستان هستیم. وی با بیان اینکه اولین مراسم مردمی که در چند وقت اخیر در سربیشه برگزار کردیم جشنواره برداشت عناب بود افزود: جشنواره عناب عید خوبی بود تا جشنواره ها را به سمت مردم بکشیم و شاهد حضور مردم و افراد بهره بردار بیشتری باشیم.

هیات شنا خراسان جنوبی استخر ندارد

شکافا شود از طرفی نبود استخر یکی از مشکلات مهم استعدادی و ترویج بُد قهرمانی و همگانی ورزش های شنا، شیرجه و واترپلو است. وی گفت: سالانه برنامه و مسابقات متعددی از جمله برگزاری دوره های مربیگری، کارگاه های بازآموزی برای مربیان، مسابقات ادارات استان، همایش ملی شنای مادران و دختران بالای هشت سال، اعزام تیم استان به مسابقات المپیک در کشور، در بخش بانوان و آقایان و استعدادیابی در بخش بانوان و آقایان برگزار می شود.

رئیس هیات شنا، شیرجه و واترپلو خراسان جنوبی گفت: استخر یکی از ابزارهای اصلی و مهم ورزش شناست در حالی که هیات شنا استان هیچ استخری ندارد. مجتبی قربان نژاد در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: ۹ استخر سرپوشیده در خراسان جنوبی وجود دارد که برخی از آنها مربوط به ادارات بوده و برخی دیگر تحت نظر اداره کل ورزش استان در قالب مزایده واگذار شده است. وی بیان کرد: نبود استخر به بزرگترین چالش هیات و فعالان این رشته ورزشی تبدیل شده است و

هیات شنا خراسان جنوبی استخر ندارد

برقراری بیمه بیکاری برای ۵۰ کارگر در واحد تولید سبک

محمدنژاد - بیمه بیکاری برای ۵۰ کارگر واحد تولید هیدروکربن سبک در منطقه ویژه اقتصادی بیرجند که دچار آتش سوزی شده بود، برقرار شد. مدیر کل تأمین اجتماعی استان تعداد بیمه شدگان این واحد تولیدی را ۱۱۷ نفر اعلام کرد و گفت: از این تعداد ۷۴ نفر درخواست برقراری بیمه بیکاری داشتند. فراتی با بیان اینکه متقاضیان دریافت بیمه بیکاری فقط یک ماه فرصت دارند اقدام کنند افزود: تا روز گذشته از این تعداد ۷۴ بیمه شده به واحد اشتغال مراجعه و ثبت درخواست بیمه بیکاری داشتند که از این تعداد ۵۰ نفر موفق به تکمیل پرونده شدند. وی گفت: از این تعداد ۳۰ نفر مدارک خود را تکمیل و به تأمین اجتماعی تحویل دادند که بیمه بیکاری برای این افراد برقرار شده است. مدیر کل تأمین اجتماعی استان افزود: بیمه بیکاری برای ۲۰ نفر باقیمانده نیز در حال انجام است و در ماه جاری پرداخت می شود. کارخانه تولید هیدروکربن بیرجند ۱۹ آذر سال جاری دچار حریق شد.

پیشرفت ۸۰ درصدی بند خاکی مخزن یک میلیون مترمکعبی قنات جهانی بلده

خودکار - اجرای بند خاکی مخزن یک میلیون مترمکعبی قنات جهانی بلده فردوس که ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد از شبکه خاوران به طور زنده پخش شد. بند خاکی مخزن قنات جهانی بلده با ظرفیت یک میلیون مترمکعب و عمق آن ۱۷ متر و با عرض ۱۴۴ متر و طول ۴۴۰ متر در حال اجراست. مطالعات این طرح سال ۱۳۹۷ آغاز شده و مرحله اول اجرای آن از سال ۱۳۹۹ آغاز شده است. اعتبار هزینه شده برای این طرح تاکنون ۲۱ میلیارد و چهارصد میلیون تومان است و ۲۶ میلیارد تومان اعتبار برای سال جاری در نظر گرفته شده است که هنوز تخصیص نیافته است و علاوه بر این ۲۰ میلیارد تومان دیگر نیاز است.

۲۹ نفر در خراسان جنوبی

قبل از شکار غیرمجاز دستگیر شدند

ایرنا - مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی گفت: با هدف پیشگیری از تخلفات زیست محیطی ۲۹ نفر در سال جاری قبل از هر گونه انجام شکار غیرمجاز در این استان دستگیر شدند. اسدالله حاتمی افزود: ۹ ماه امسال در حوزه های مختلف مربوط به جرایم زیست محیطی ۱۱۸ پرونده تخلف تشکیل شده است. وی گفت: این پرونده ها شامل ۲۱ مورد شکار غیرمجاز پرندگان، ۴۷ مورد شکار غیرمجاز پستانداران، ۱۷ مورد زنده گیری پرندگان، ۲ مورد زنده گیری پستانداران و ۱۷ مورد آلودگی های زیست محیطی بوده است. مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی ادامه داد: یگان حفاظت محیط زیست استان از ابتدای سال جاری تاکنون ۸۲ نفر متخلف را با اجرای قوانین شکار و صید و حفاظت و بهسازی محیط زیست دستگیر و به مراجع قضایی معرفی کرده است. وی گفت: همچنین هشت قبضه سلاح غیر مجاز، ۵۸ قبضه سلاح مجاز که از آنها استفاده غیر مجاز شده و بیش از هزار و ۲۰۰ عدد انواع ادوات شکار و صید از متخلفان کشف شده است. حاتمی اظهار داشت: در بخش ضرر و زیان وصول شده نیز بیش از ۳۱ درصد رشد نسبت به مدت مشابه سال گذشته دارد که رشد شاخص ها و افزایش این آمارها تلاش شبانه روزی همکاران اجرایی در استان را نشان می دهد. وی گفت: همچنین برای آموزش و فرهنگ سازی بیش از هزار نفر ساعت کلاس های آموزشی در قالب طرح یک ساعت با محیط بان برای دانش آموزان برگزار شده است.

۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران

ایزوگام سلیمانی

خیابان ارتش، تقاطع صیاد شیرازی و پاسداران، جنب درب پادگان ۰۴ (لشکر ۳۰ نامن) ۰۹۱۵ ۱۶۰ ۵۲۱۶ ۰۹۱۵ ۶۰۰ ۵۲۱۶

سرای فرش و جهیزیه ایرانیان

بزرگترین مجموعه کامل فرش، موکت و لوازم خانگی نمایندگی انحصاری موکت ظریف مصور در خراسان جنوبی

نقد - اقساط آدرس: سه راه اسدی - بین مطهری ۱ و ۳ طبقه پایین هایپر گوشت الماس ۱۱ shirshirani

تخفیفات ویژه در خدمت همشهریان عزیز

بتن شیمی زرین

تولیدکننده افزودنی های بتن و چسب های ساختمانی و ضد یخ روان کننده های بتن، گروت، عایق استخر ضد یخ بتن و آتر استاپ و انواع اسپیسر

بیرجند - مدرس ۲۷ بتن شیمی زرین ۰۹۳۰۵۳۳۲۲۸۵ - ۰۹۰۵۶۱۴۶۳۹۸

قالیشویی صنعتی پاتریس - پيشرو در صنعت قالیشویی استان ۳ - ۳۲۴۴۰۰۰۱ - ۳۲۴۴۶۶۶۶

دارای رتبه ممتاز از اتحادیه مربوطه

داروهایی که همشهریان محترم در قالب داروی اهدایی به موسسه تحویل می دهند، کنترل و مورد استفاده قرار می گیرد.

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

شماره گیری کد دستوری: ۰۷۸۰ * ۱۳۷۶ * ۰۵۶ - ۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

قالیشویی و مبل شویی ایران

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگدی www.iranwash.ir دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

صاف صاف لول لول تخت تخت

اولین قالیشویی صنعتی ممتاز مجهز به دستگاه شستشوی تمام اتومات ۲ - ۳۲۴۴۶۶۶۶ ۳۲۴۲۴۳۲۰ و گرمخانه اتومات در شرق کشور

ghalishooii.iran

دانشمندان در مرکز تحقیقات پیشرفته توکامک کره جنوبی ماشین «خورشیدمصنوعی» خود را به تجهیزاتی مجهز کرده‌اند که می‌تواند به آن اجازه دهد پلاسما را با دمای بیش از ۱۰۰ میلیون درجه



سانتی‌گراد را برای زمان بیشتری نگه دارد این دستگاه عظیم که در شهر دائجون این کشور قرار دارد در واقع یک راکتور عظیم است که می‌تواند فرایند همجوشی هسته‌ای در مرکز خورشید و ستارگان را بر روی زمین بازتولید کند. برای اینکه بتوان چنین فرایندی را روی زمین شبیه‌سازی کرد، ایزوتوپ‌های هیدروژن در درون دستگاه همجوشی موسوم به توکامک قرار می‌گیرند تا در شرایط پلاسما یون‌ها و الکترون‌ها از هم جدا شده و یون‌ها در دمای بالا نگهداری شوند. «خورشید مصنوعی» کره جنوبی برای اولین بار در سال ۲۰۱۸ به دمای ۱۰۰ میلیون درجه سانتی‌گراد رسید. با این وجود تنها توانست ۱۵ ثانیه در آن حالت دوام بیاورد. در سال ۲۰۱۹ این زمان به ۸ ثانیه افزایش یافت. سپس در سال ۲۰۲۰ به ۲۰ ثانیه نزدیک شد و سرانجام در آخرین رکوردگیری در سال ۲۰۲۲ این دستگاه توانست دما را برای مدت ۳۰ ثانیه حفظ کند. حالا اما به تازگی بر روی این دستگاه مجموعه‌ای از ارتقاءهای جدید نصب شده که می‌تواند به آن اجازه دهد این دمای شگفت‌انگیز را برای مدت طولانی‌تری نگه‌دارد. به گفته مسئولان پروژه به‌روز رسانی‌های تازه شامل جایگزینی ماده دیوتریوم کرین با تنگستن می‌شود که دارای نقطه ذوبی بالا و سایر کیفیت‌های مطلوب است. تیم محققان انتظار دارند با کمک این تجهیزات جدید تا پایان سال ۲۰۲۶ به رکورد حفظ ۱۰۰ میلیون درجه سانتی‌گراد تا ۳۰۰ ثانیه برسند. همجوشی هسته‌ای زمانی اتفاق می‌افتد که دو هسته اتمی سبک با هم ترکیب می‌شوند و هسته سنگین‌تری را تشکیل می‌دهند و مقدار عظیمی انرژی در این فرایند آزاد می‌کنند. این انرژی عظیم به لحاظ نظری می‌تواند برای تولید مقادیر تقریباً نامحدود الکتریسیته به کار رود. این فرایندی است که در قلب بزرگترین دستگاه همجوشی منظومه شمسی ما، یعنی خورشید رخ می‌دهد. هر چند بشر رکورد تولید دما در مرکز خورشید معادل ۱۵ میلیون درجه سانتی‌گراد را نگه داشته است.

شهیدعلی مرکی نام پدر: کلوخ نام شهرستان: بیرجند همچنان که امام امت بارها به مناسبت‌های مختلف فرموده اند بر جوانان عزیز لازم است و واجب شرعی و کفاتی است که جبهه‌ها را خالی نگذارند و فردا دیر است.



هفت کلید برای داشتن شخصیت مثبت

با خودتان مثبت صحبت کنید و گفتگوهای درونی خود را کنترل کنید. از عبارات تاکیدی مثبت اول شخص و در زمان حال مانند «من خودم را دوست دارم» «من می‌توانم» «من احساس فوق‌العاده خوبی دارم» و «من مسئول هستم» استفاده کنید. ما معتقدیم که ۹۵ درصد احساسات شما با گفتگوهای درونی خودتان، در طول روز شکل می‌گیرد. واقعیت تلخ این است که اگر عموماً ناخودآگاه به چیزهای ناراحت‌کننده که باعث نگرانی

دیالوگ ماندگار مشغول بودن همیشه به معنای کار واقعی نیست. هدف همه کارها تولید یا موفقیت است و برای هر یک از این اهداف باید تدبیر، سیستم، برنامه ریزی، هوش و هدف صادقانه و تعریقی وجود داشته باشد.

و عصبانیت می‌شود، فکر می‌کنید شاید قدرتمندترین توانایی شما، توانایی «تجسم» و دیدن اهدافتان است. به‌طوریکه انگار همین الان به تحقق رسیده‌اند. تصویری همچنان بگیزد و واضح از اهداف و زندگی ایدئال‌تان بسازید و بارها و بارها آن را در ذهن مرور کنید. تمام پیشرفت‌های شما در زندگی، با بهبود بخشیدن به تصویرهای ذهنی شروع می‌شوند. هر چه خود را در درون‌تان ببینید در دنیای خارج همان خواهید بود. انتخاب درست کسانی که با آن‌ها زندگی می‌کنید، کار می‌کنید و تعامل دارید، بیشتر از هر

تهدید ملی پوش ایران؛ نگذارند فرزندم را ببرم خدا حافظی می‌کنم

ملی پوش تیم پارتیزان‌نازی کشورمان گفت: نمی‌توانم ریسک کنم، کودک ۵ ماهه را تنها بگذارم و به مسابقات پاریس بروم. ساره جوانمردی



در حاشیه مراسم تجلیل از مثال اوران بازی‌های پارآسیایی هانگژو ۲۰۲۲، اظهار کرد این خبر راهنوز به صورت رسمی اعلام نکرده‌ام که از دنیای ورزش خدا حافظی می‌کنم ولی زمانی که قرار شد به همراه فرزندم در مسابقات پارآسیایی حاضر شوم این قول را گرفته‌ام که تا پارانالمیک حمایت شوم با فرزندم، ولی چیزی که الان می‌بینم خلاف وعده و وعیدهاست.

سیره امام هادی (ع)

با حاکمان قصر و قاضیان عصر

مؤلفه کامل سلیمان، ناشر؛ یاس بهشت توضیح کتاب «امام هادی (ع) در حالی عهدمدار امامت شد که بیش از نه سال از عمرش نگذشته بود. ایشان در آن زمان، بین بزرگان عصر و قبه‌های بزرگ آن زمان مجلس فتوا برقرار می‌کرد و با علم و عمل خویش، اذهان را آگاه می‌ساخت و بار مسئولیت را در طول ۲۳ سال در عصر ظلم، ستم و نفاق به دوش کشید.» کتاب حاضر که ترجمه سید محمد صالحی با همکاری دکتر مصطفی مناقب و شیخ مهدی مسلم است در ۳۵۱ صفحه به ارزیابی و تحلیل زندگی حضرت امام هادی (ع) در بعد فردی و به خصوص در بعد سیاسی حضرت پرداخته است. امام دهم شیعیان حضرت علی‌القلی هادی (ع) در سنین کم و در دوران کودکی زعامت مسلمین را به عهده گرفتند. زندگی پر فراز و نشیب ایشان و بخصوص در دوران امامتشان بسیار قابل توجه است. این کتاب که در بردارنده شرح سیره امام هادی (ع) با حاکمان و قاضیان معاصر ایشان است، در دوازده فصل تدوین شده است. کتابخانه در پایین صفحات متن آورده شده و در پایان کتاب فهرست منابع و مأخذ گنجانده شده است. چهارشنبه‌های امام رضایی تهیه کننده: کتابخانه امام رضا (ع) بیرجند نشانی کانال کتابخانه در پیام رسان بله: librazavi@

خواص معجزه آسا شنلیله

عصاره الکی دانه‌های این گیاه اثر کاهنده کلسترول خون و کبد دارد. همچنین عصاره آبی و الکی دانه‌ها نیز باعث کاهش قندخون در افراد سالم و دیابتی شده و تمداد و قطر سلول‌های بنا



لوزالمعدة را نیز افزایش می‌دهد. دانه‌ها اثرات کاهش پروکسیداسیون چربی، افزایش کلوتارپین و کاهش آلفا توکوفرول خون را نیز از خود نشان داده‌اند. تجویز عصاره غنی از استروئیدهای دانه‌ها سبب افزایش اشتها و میزان غذا خوردن می‌شود.

ماده غذایی مناسب برای صبحانه

ارده و کنجد از مواد طبیعی هستند که در کشور وجود دارند و به رشد جوانان و نوجوانان بسیار کمک می‌کنند. البته این نیز مهم است که افراد در کنار تغذیه حتما ورزش کنند؛ چرا که بدون ورزش



نمی‌توان سلامتی را حفظ کرد. وجود ارده، خرما، کنجد و گردو در صبحانه می‌تواند به عنوان یک تقویت کننده خوب در نظر گرفته شود. در کنار چنین موادی، کره می‌تواند صبحانه را خوشمزه‌تر کرده و از مشکلات قلبی جلوگیری کند.

سبزی ضد دیابت

کلم بروکلی برای دیابت بسیار مفید است. با این وجود افراد باید بدانند که کلم بروکلی قند را پایین نمی‌آورد و ما صرفاً می‌توانیم با استفاده از آن قند را تنظیم کنیم. گل کلم، استار و کلم بروکسل نیز



از دیگر انواع کلم هستند. صبحانه املت بروکلی مختص بیماران دیابتی است. البته این صبحانه به عنوان عصرانه نیز می‌تواند مطرح شود. ما در این صبحانه از کلم بروکلی به عنوان یکی از سبزیجات بسیار مقوی و سالم استفاده خواهیم کرد.

مهمترین عامل جلوگیری کننده از پوسیدگی دندان



اگر فرد حتی از نظر ژنتیک و ترکیب بزاقی و عوامل خطرناک دیگر مانند مصرف سیگار و عدم رعایت تغذیه هم در معرض خطر باشد، اما مسواک‌زدنش را به صورت مؤثر انجام دهد می‌تواند پوسیدگی دندان را تا حد بسیاری کنترل کند. پوسیدگی دندان از جمله بیماری‌هایی است که اسم دیگری دارد و آن این است که یک بیماری رفتاری بوده و به رفتار خود فرد بستگی دارد. یعنی خودمراقبتی و رفتارهای پیشگیری کننده در کنترل پوسیدگی دندان بسیار مؤثر است. در مطالعات مختلف تا ۵۰ درصد نقش مراقبت از دندان‌ها توسط خود فرد را در پیشگیری از پوسیدگی دندان مؤثر دانستند.

بهترین غذا در شش ماه اول زندگی

افراد در دوره های سنی خاص از قبیل دوران شیرخوارگی، بارداری و شیردهی، نیاز به مصرف مکمل دارند. از شش ماهه دوم زندگی، غذای کمکی شروع می‌شود و تا پایان سال دوم، باید شیر مادر مصرف شود. در کنار شیر مادر از روز سوم تا پنجم تولد، به صورت روزانه، مکمل ویتامین A، D، و یا مولتی ویتامین ۲۰ تا ۲۵ قطره، به نوزاد داده می‌شود. بی‌توجهی به مصرف آهن می‌تواند زمینه ساز فقر آهن، کم خونی، کاهش حافظه، کاهش قدرت یادگیری و افزایش خطر ابتلا به عفونت‌های مختلف باشد. با ریختن قطره در انتهای دهان یا مخلوط آن با آب میوه و تمیز کردن دندان پس از مصرف می‌توانیم این عارضه را به حداقل برسانیم. برای تشخیص نیاز کودک به مکمل باید به منحنی رشد قدی، رشد وزن و منحنی دور سر توجه کنیم.

ایزوگام
باران در شرق
میدان توحید
۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰ - ۰۹۱۵۵۶۲۹۰۳۳

برگ سبز و کارت موتور سبکلت احسان تیب ۲۰۰ به نام میثم حسینیانی با کد ملی ۵۶۲۹۸۰۸۶۳۱ مقفود گردیده و از شماره پلاک ۱۷۹۲/۱۷۹۲ (۴۴۷۹۱۱) مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.
ایزوگام و شیرکونی ارسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان
مدیریت: حسن آراسته
امیرآباد- نیش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸ - ۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵

اجاره قالب فلزی، جک با متعلقات
۰۹۱۵۵۳۰۹۴۷۶ - خراشادی

لوله بازکنی با فنر برقی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیصی ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح
به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان
۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر- ولی عصر (عج) ۱۸ رسوی

تزیینات داخلی ساختمان
اجرای انواع رنگ های داخلی و نمای ساختمان
اجرای طرح کاغذ دیواری و پتینه کاری - اجرای کفاب و رنگ کفاب
باقری- ۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱

مزایده حضوری
شرکت سهامی زراعی خضری در نظر دارد تعداد ۱۲ راس جوانه بالای ۵۰۰ کیلو گرم خود را بفروش برساند. متقاضیان می توانند جهت بازدید دام روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۲۴ به واحد گلوداری صنعتی شرکت روبروی شهرک دهشک مراجعه نمایند. جلسه مزایده حضوری همان روز راس ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر هیئت مدیره واقع در ساختمان اداری شرکت برگزار خواهد شد. برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید با شماره تلفن ۰۵۶۳۲۵۴۲۹۹۲ تماس حاصل فرمائید.
شرکت سهامی زراعی خضری

خرید و فروش
ملک برای بیرجندی ها در مشهد مقدس
جعفر خسروی ۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۷

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به کارفرمای پیمانکاری شرکت پاک یاران سبز
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۳۵۶/ت/۳۶۰۰۵ هـ هیات محترم وزیران به کارفرمای محترم ۱- پیمانکاری شرکت پاک یاران سبز ابلاغ میگردد آقای حسن چلاتی با کدشناسایی بیمه ۶۸۹۳۴۱۵۹ اعدای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی رفتگر داشته که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی ، مشاغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است لذا موضوع در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی (بیرجند - انتهای بلوار صنعت و معدن سایت اداری) تحویل نمایند در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دبیرخانه مشاغل سخت و زیان آور استانی
مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی

قصر موبایل راهرو
مرکز خرید و فروش خط رند
نقد و اقساط

۹۱۲			
۰۹۱۲ ۷۲۰ ۴۸۵۵	۰۹۱۲ ۲۹۰ ۸۷۲	۰۹۱۲ ۳۲۰ ۱۶۳	۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۳
۰۹۱۲ ۷۶ ۳۲۶ ۷۴	۰۹۱۲ ۲۹۰ ۸۸۷	۰۹۱۲ ۳۲۰ ۱۶۴	۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۴
۰۹۱۲ ۸۱ ۱۳۷ ۸۱	۰۹۱۲ ۳۳ ۶۶۰۸	۰۹۱۲ ۳۲۰ ۱۵۱	۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۶
۰۹۱۲ ۸۳۹ ۷۲۳۳	۰۹۱۲ ۳۳ ۶۸۱۶	۰۹۱۲ ۳۲۰ ۱۷۱	۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۷
۰۹۱۲ ۸ ۵۹۵۹ ۳۷	۰۹۱۲ ۳۴ ۵۸۴۷	۰۹۱۲ ۹۸ ۴۱ ۸۳	۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۹
۰۹۱۲ ۸۵۷ ۲۲۵۲	۰۹۱۲ ۰۴۷ ۹۱۰ ۸	۰۹۱۲ ۹۸ ۰۸ ۴۶	۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۲
۰۹۱۲ ۹۲ ۹۲ ۵۶۶	۰۹۱۲ ۰۵ ۲۲۲ ۰۳	۰۹۱۲ ۹۸ ۷۷ ۳۶	۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۵
۰۹۱۲ ۹۷۲ ۳۷۰۰	۰۹۱۲ ۰۵ ۲۲۲ ۰۴	۰۹۱۲ ۹۸ ۷۷ ۳۸	۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۷
۰۹۱۲ ۹۶ ۳۰ ۷۰ ۹	۰۹۱۲ ۰۵۶ ۳۳۸	۰۹۱۲ ۳۳۸ ۹۱۱	۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۳۹
۰۹۱۲ ۹۶۷ ۱۰۱۷	۰۹۱۲ ۰۵۶۱ ۸۶۲	۰۹۱۲ ۳۳۸ ۹۱۳	۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۴۲
۰۹۱۲ ۹۵ ۳۲۶ ۹۵	۰۹۱۲ ۰۷۲ ۱۹۸۵	۰۹۱۲ ۳۳۸ ۹۱۴	۰۹۱۲ ۰۳۸ ۱۳۴۵
۰۹۱۲ ۰۰۵ ۸۵ ۱۳	۰۹۱۲ ۰۸۲ ۷۶ ۸۰	۰۹۱۲ ۳۳۸ ۹۱۶	۰۹۱۲ ۰۳۲ ۱۵۳
۰۹۱۲ ۰۰۵ ۸۵ ۱۴	۰۹۱۲ ۰۸۴ ۷۲۶	۰۹۱۲ ۳۳۸ ۹۱۷	۰۹۱۲ ۰۳۲ ۱۵۴
۰۹۱۲ ۰۰۵ ۳۶ ۸۰	۰۹۱۲ ۰۸۴ ۸۰ ۷۴	۰۹۱۲ ۳۳۸ ۹۱۸	۰۹۱۲ ۰۳۲ ۱۵۷
۰۹۱۲ ۰۱۲ ۷۷۳۲	۰۹۱۲ ۰۸۵ ۸۹ ۰۵	۰۹۱۲ ۳۱ ۱۳۸۷	۰۹۱۲ ۰۳۲ ۱۵۸
۰۹۱۲ ۰۱۶۴ ۹۳۸	۰۹۱۲ ۰۸ ۸۵۶ ۰۸	۰۹۱۲ ۳۸ ۱۳ ۱۹	۰۹۱۲ ۰۳۲ ۱۵۹
۰۹۱۲ ۰۲۳ ۴۰ ۱	۰۹۱۲ ۰۸۹ ۶۲۸۸	۰۹۱۲ ۳۸ ۱۳۲۱	۰۹۱۲ ۰۳۲ ۱۶۸
۰۹۱۲ ۰۲۹ ۰۸۶۸	۰۹۱۲ ۰۳۲ ۱۶۲	۰۹۱۲ ۳۸ ۱۳۲۲	۰۹۱۲ ۰۳۲ ۱۷۳

آدرس: میدان ابوذر (حسین راهرو ۶۱۶۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵)

جدول سودوگو شماره ۵۶۶۴

۱	۶	۵		۲
۴	۵	۹		
۲	۸	۶	۴	۹
۶	۸	۷	۵	۴
۲	۴	۸	۱	
۸	۲	۵	۹	۱
۱	۸	۷	۴	
۱	۵	۸		۹

سودوگو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودوگو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.
تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۲	۸	۴	۵	۳	۶	۹	۱	۷
۳	۱	۵	۷	۹	۴	۸	۲	۶
۷	۹	۶	۸	۱	۲	۵	۴	۳
۴	۵	۸	۲	۷	۳	۱	۶	۹
۶	۷	۹	۴	۵	۱	۳	۸	۲
۳	۹	۶	۸	۱	۲	۵	۴	۷
۴	۳	۲	۹	۶	۸	۷	۵	۱
۸	۴	۲	۱	۵	۴	۹	۳	۷
۱	۳	۷	۲	۸	۶	۵	۹	۴
۲	۶	۱	۳	۴	۹	۷	۸	۵

به تعویق انداختن حقوق، مشکلات کارگران را دوچندان می‌کند

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری خراسان جنوبی بیان کرد: به تعویق انداختن حقوق، مشکلات کارگران را دوچندان می‌کند. سیدمحمد رضا طالبی در هفتمین جلسه کمیسیون کارگری استان، با اشاره به جایگاه ارزشمند کارگر اظهار کرد: کارگران قشر شرافتمند و عزتمند جامعه هستند که با عنایت به حقوق حداقلی، هزینه‌ها و تورم موجود، در سامان بخشیدن به‌امورات زندگی با مشکلاتی مواجهند.رئیس کمیسیون کارگری استان ادامه داد: در این شرایط اگر حقوق حداقلی کارگران معوق شود یا آسیب‌های متعدد اقتصادی و اجتماعی‌مواجه‌می‌شوند.

آغاز پرداخت وام ۳۵۰ میلیون تومانی مسکن روستایی در خراسان جنوبی

عماد – مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گفت: پرداخت وام ۳۵۰ میلیون تومانی مسکن روستایی هم اکنون در بانک‌های تجارت، کشاورزی و پست بانک آغاز شده و به زودی به سایر بانکها نیز ابلاغ می‌شود. قاسم تنها افزود: این تسهیلات در قالب طرح مقاسم سازی و بهسازی مسکن روستایی با نرخ سود ۵ درصد و بازپرداخت ۲۰ ساله به متقاضیان پرداخت می‌شودوی سهمیه استان در سال جاری را ۱۲ هزار واحد مسکن روستایی اعلام کرد و گفت: به متقاضیان سال گذشته که قرارداد ام ۲۰۰ میلیون تومانی دارند، نیز بر اساس پیشرفت فیزیکی طرح، متمم ۱۵۰ میلیون تومانی پرداخت می‌شود.تنها افزود: از محل سهمیه سال ۱۴۰۱ تعداد ۲ هزار و ۹۴۷ فقره تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی و هزار و ۴۰۱ فقره متمم ۱۰۰ میلیون تومانی به استان اختصاص یافته که از این سهمیه هزار و ۸۵۱ واحد تکمیل شده‌است.

شناسایی ۱۹ پرونده نظارتی پوشاک قاچاق در خراسان جنوبی

معاون نظارت، بازرسی و حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان اداره کل صمت خراسان جنوبی از تشکیل ۱۹ پرونده تخلف در قالب طرح نظارتی مقابله با پوشاک قاچاق محرز در استان از خیر دادسرگازلی گفت: همزمان با سراسر کشور از یکم تا هشتم دی طرح نظارتی مقابله با پوشاک قاچاق محرز در استان اجرا شد که در این طرح ۴۴۹ مورد بازرسی از واحدهای صنفی پوشاک انجام شدوی افزود: در این رابطه ۱۹ پرونده تخلف تشکیل و متخلفان به پرداخت ۲۱۴ میلیون ریال جریمه شدند.

پیش از ۴۰ مسجد شهرستان بیرجندمیزبان معتکفان

قاسمی – مراسم اعتکاف اسمال از پنجم تا هفتم بهمن در بیش از ۴۰ مسجد شهرستان بیرجند برگزار می‌شودفرماندار بیرجند در جلسه ستاد اعتکاف شهرستان بیرجند گفت: ۱۷مسجد شهری و مابقی مساجد روستایی در شهرستان بیرجند برای میزبانی از معتکفان در نظر گرفته شده‌است.فاضلی فرد با تأکید بر اهمیت اعتکاف افزود:تولیان برگزاری مراسم اعتکاف تمام تلاش خود را برای بهره مندی بیشتر معتکفان بکار بگیرند تا این مراسم به خوبی برگزار شودو تصریح کرد:می‌بایست از ظرفیت اعتکاف برای نشان دادن پیوند عمیق مردم با دین اسلام و نظام جمهوری اسلامی بهره گرفت چرا که این مراسم نمایش قدرت و اقتدار نظام و ملت است.فاضلی فرد همچنین از سخنرانان و امامان جماعت مساجد خواست از فرصت اعتکاف برای جهاد تبیین و روشنگری جامعه استفاده کنند و روایتگر دستاوردها و موفقیت‌های نظام در برابر روایت‌های غلط رسانه‌های معاندباشند.

مشارکت ۸۸درصدی خوسفی‌ها درپوش ملی سلامت

آخرین وضعیت اجرای پوشش ملی سلامت در سطح شهرستان‌های خراسان جنوبی نشان می‌دهدخوسفی‌ها مشارکت ۸۸درصدی داشته اند.معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بر اساس آمار ثبت شده در سامانه سیب وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی تا تاریخ ۱۸ دی‌ماه ۱۴۰۲ میزان مشارکت و پوشش جمعیت هدف استان را اعلام کرد. ۴۶ درصد افراد شرکت کننده در پوشش مردان و ۵۴ درصد شرکت کنندگان در پوشش زنان بوده‌اند.

جریمه نقدی برای یک واحد تولیدی شن شویی در خراسان جنوبی

اصغری –واحد تولیدی شن شویی مستقر در یکی از شهرستان های خراسان جنوبی، بدلیل تولید، توزیع و فروش کالاهای مشمول مقررات استاندارد اجباری بدون دریافت پروانه کاربرد علامت استاندارد ایران به جزای نقدی محکوم شدمدیرکل استاندارد استان گفت:واحد تولیدی شن شویی با توجه به اینکه دارای فرآورده‌های سنگینه بتن فاقد پروانه کاربرد علامت استاندارد بوده و تذکرات کتبی مکرر را مورد توجه قرار نداده‌است و نیز نسبت به توزیع گسترده آن در سطح استان اقدام کرده متخلف شناخته شده‌است.

معاون سیاسی استاندار در کمیسیون دانشجویی استان مطرح کرد.

دعوت از اساتید و مسئولین ارشد کشور به دانشگاه های خراسان جنوبی ادامه یابد



آزاد اندیشی، برگزاری اردوهای راهیان نور و آن چه در زمینه تبیین مسایل روز جامعه

واریز ۳۳۷۴ میلیارد تومان به حساب‌دهیاری‌های استان

اقدامات دولت و نظام را ماهانه به گوش مردم برسانند و مطالبه‌گری هم داشته باشند.هاشمی تصریح کرد: از ابتدای دولت سیزدهم دفتر روستایی استان یک هزار و ۶۲۵ پروژه تا هفته دولت امسال را با اعتبار سه هزار و ۳۷۴ میلیارد تومان در حوزه‌های زیربنایی اقتصادی به دهیاران تخصیص داده است.وی با بیان اینکه یک میلیارد و ۹۰۰ هزار مترمربع راه روستایی تا هفته دولت امسال آسفالت شده است، بهسازی ۱۰۳ روستا انجام شد، افزود: در مجموع با وجود همه تحریم‌ها، ۳۹۸ میلیارد تومان به حساب‌دهیاری‌ها واریز شده است.مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری



حوزه‌های زیربنایی و اقتصادی به دهیاران تخصیص داده است.به گزارش تسنیم، حسین هاشمی در همایش شوراها و دهیاران شهرستان نهبندان اظهار داشت: در بحث زیرساخت‌های استان ارتقاء

صلاحیت ۷۴ نفر در خراسان جنوبی برای رقابت در انتخابات مجلس شورای اسلامی تأیید شد



خود برخوردار خواهد بود.مدیرکل سیاسی استانداری تصریح کرد: رهبر همواره بر حضور گسترده مردم در انتخابات تأکید دارند زیرا برگزاری انتخابات پر شور، خون تازه ای است که به جبهه مقاومت تزریق می‌شود.دبیر ستاد انتخابات استان با اشاره به اصلاحات انجام شده در قانون انتخابات توسط مجلس شورای اسلامی گفت: برای ایجاد سهولت در روند اخذ رأی، بر اساس قانون انتخابات افراد با ارائه یکی از اسناد هویتی کارت ملی،گواهینامه رانندگی، کارت پایان خدمت، شناسنامه و گذرنامه می‌توانند در رأی گیری شرکت کنند. به گفته وی؛ پاسخگویی مستقل هیئت های اجرایی و نظارت و همچنین پاسخ به استعلام ها و شنیده شدن سخنان کسانی که قصد حضور در انتخابات را دارند، نسبت به گذشته افزایش یافته است. سلیمی با بیان اینکه پیش ثبت نام فرصتی را فراهم کرد که افراد واجد شرایط بتوانند ثبت نهایی اطلاعات خود را به خوبی انجام دهند، یادآور شد: در مرحله پیش ثبت نام ۴۷۹ نفر ثبت نام و کد رهگیری دریافت



اولین عمل تومور مغزی کودک زیر یک سال در بیرجند

تومور (توده غیرطبیعی بافتی) قرار گرفت، کودک ۱۰ ماهه است که ضایعه مادرزادی عروق مغز تشنج‌های مقاوم به درمان داشت.دکتر کاظم قائمی افزود: این بیمار علیرغم مصرف دارو باز هم دچار تشنج می‌شد که با بررسی‌های انجام شده متوجه ضایعه عروقی در نیمکره چپ مغز شدیم. وی گفت: مشابه این عمل در بالین انجام شده اما برای سن زیر یک سال اولین بار در بیرجند ضایعه به طور کامل خارج شد.فوق تخصص جراحی مغز و اعصاب در بیرجند افزود: بیمار بعد از خروج کامل این ضایعه مشکل تشنج نخواهد داشت اگرچه تا ۶ماه بعد از عمل جراحی باید دارو مصرف کند.

وی با اشاره به تجربه عمل‌های مشابهی که در آلمان داشته است گفت: پیش از این بیماران با چنین مشکلی برای درمان به مشهد یا تهران مراجعه می‌کردند و حداقل هزینه این عمل در خارج استان بیش از ۲ میلیارد ریال است اما اکنون با حداقل هزینه در بیمارستان رازی انجام می‌شود. قائمی بیان کرد: این بیمار از روستایی اطراف طیس برای درمان به مرکز استان منتقل شد و تحت درمان قرار گرفت.وی افزود: بعد از گذشت حدود پنج ساعت با تلاش تیم متخصص و بیهوشی ضایعه به قطر ۲ در چهار سانتیمتر به طور کامل تخلیه شد و در حال حاضر علایم حیاتی



اولین عمل جراحی تومور مغزی کودک زیر یک سال در خراسان جنوبی روز سه‌شنبه در بیمارستان رازی بیرجند با موفقیت انجام



چهارشنبه ۲۰ دی ۱۴۰۲ « شماره ۵۶۶۴

کنگره شهدا، فرصتی مغتنم برای پاسداشت شهیدان و الامقام

زمانی – رئیس کمیته روابط عمومی و اطلاع‌رسانی کنگره دو هزار شهید خراسان جنوبی، کنگره شهدا را فرصتی مغتنم برای پاسداشت شهیدان و الامقام عنوان کرد. مهدی مرادی با بیان این مطلب در جلسه برنامه ریزی اهداف و برنامه های جانبی کمیته اطلاع رسانی کنگره دو هزار شهید استان خراسان جنوبی که با حضور نوفرستی روابط عمومی سپاه انصار الرضاع) استان به عنوان دبیر اجرایی این کمیته همراه بود، خاطرنشان کرد: برپایی کنگرها و اجلاس‌یه های شهدا حرکتی ارزشمند در پاسخ به اقدامات دشمنان در جنگ نرم است. وی تصریح کرد: زنده نگه‌داشتن یاد و نام شهدا نباید به برگزاری کنگره ها و یادواره ها محدود شود، بلکه باید فرآیندی مستمر و همیشگی باشد.شایان ذکر است: در این جلسه درخصوص روند اجرای برنامه های جانبی کنگره که قرار است سال ۱۴۰۴ برگزار شود، بحث و تبادل نظر شد.

آماده‌باش مدیریت بحران در پی زلزله‌های مکرر طبس

مدیرکل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی گفت: با توجه به وقوع سه زلزله کمتر از چهار ریشتر در شهرستان طبس، ستاد مدیریت بحران و دستگاه‌های امدادی استان به ویژه این شهرستان آمادگی لازم را دارند.محمدعلی آخوندی در گفت و گو با ایرنا افزود: از صبح روز دوشنبه تاکنون سه زلزله خفیف به بزرگی ۳.۳ و ۳.۲ ریشتر در عمق ۱۰ و ۶ کیلومتری زمین و در یک موقعیت روی داده که خوشبختانه خسارتی نداشته است.وی گفت: شاید هر روز در یکی از مناطق استان زلزله داشته باشیم اما به طور طبیعی وقتی زمین لرزه در یک گسل چند مرحله تکرار شود آمادگی نسبی برای دستگاه‌های امدادی در دستور کار قرار می‌گیرد.مدیرکل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی عنوان کرد: این موضوع به ویژه توسط مدیریت بحران در شهرستان طبس با مدیریت استان رصد می‌شود و به فرمانداری و دستگاه‌های امدادی و عملیاتی نیز آماده‌باش نسبی اعلام شده است. وی افزود: با توجه به مقابله‌سازی که در سال‌های گذشته مورد توجه جدی قرار گرفته تاکنون زلزله‌های زیر ۴.۵ ریشتر در استان خسارتی نداشته اما اقدامات پیشگیرانه و تمهیدات لازم باید همواره در دستور کار باشد.

آیین گرامیداشت دانش آموزان حادثه خونین کرمان در استان بر گزار شد

مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی از برگزاری آیین گرامیداشت ۳۳ شهید دانش‌آموز در حادثه تروریستی کرمان تحت عنوان «رفیق شهیدم» در مدارس، مساجد و تکایای استان خیر دادیه گزارش تسنیم، سیدعلیرضا موسوی‌نژاد در آیین گرامیداشت ۳۳ کیوتور خونین‌بال دانش‌آموز حادثه خونین کرمان، اظهار داشت: دشمن از روحیه مقاومت، ولایت‌مداری و شهادت‌طلبی ما می‌ترسد.

جلسات تبیینی انتخابات برای رأی اولی‌ها در دستور کار باشد

فرماندار شهرستان نهبندان با تأکید بر اینکه جلسات تبیینی انتخابات برای رأی اولی‌ها باید در دستور کار باشد گفت: این شهرستان ۶۰ هزار نفر جمعیت دارد که واجدین شرایط ما برای رأی دادن حدود ۲۸ هزار نفر هستند. ابوالفضل ایروانی در جمع فرهنگیان شهرستان نهبندان اظهار کرد: شهرستان نهبندان ۶۰ هزار نفر جمعیت دارد که واجدین شرایط ما برای رأی دادن حدود ۲۸ هزار نفر هستند که واجد شرایط دان دادن هستند حضور جوانان در گام نوم انقلاب با محوریت انتخابات برای ما مهم است، رأی اولی‌ها باید شناسایی شوند، جلسات تبیینی انتخابات برای آنها در دستور کار باشد.

آغاز کاشت یک میلیون نهال در شهرستان قانات

نصرآبادی– طرح کاشت یک میلیون نهال در شهرستان قانات آغاز شد. این نهال‌ها با هدف مقابله باریز گرد‌ها، حفظ پوشش گیاهی و مهار روان آب ها در راستای طرح کشوری کاشت یک میلیارد نهال، در این شهرستان به مدت ۴ سال کاشته می‌شود.

روابط عمومی شرکت گاز

استفاده از وسایل گرما تابشی گازسوز در محیط های باز، ممنوع است

مرکز نیکوکاری و دارالایتام مؤسسه خیریه هیئت ابوالفضلی بیرجند(مصلی)

– پذیرای نذورات و هدایای شما مردم خیر و نیک اندیش جهت نیازمندان و ایتام می باشد.
همچنین آمادگی کامل جهت دریافت البسه، جهیزیه، سبدهای غذایی، مواد پو تینیو و گوشتی، خریداری گوسفند، عقیقه کامل، دریافت فطر به و کفاره و... را جهت نیازمندان اعلام می‌دارد.



آدرس : **خیابان جمهوری اسلامی – سه راه اسدی – هیئت ابوالفضلی بیرجند**



شماره کارت جهت طبخ اطعام ایتام: ۵۳۱۷-۹۹۲۱-۹۹۷۵-۶۰۳۷

شماره کارت جهت تهیه سبد غذایی: ۸۵۳۹-۵۰۰۴-۹۹۷۹-۶۰۳۷

تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱-۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱-۰۹۱۵۵۶۵۸۵۹۵

