

هایپر ساختمانی مان شید
 تجهیزات لوله کشی آب و فاضلاب
 فاضلاب، ساختمان، طراحی و اجرای کابینت / سرامیک / تاسیسات / هود / گاز / آب شیرین کن / کولر / روشویی
تلفن گویا: ۰۵۶ ۹۱۴ ۱۴۹
 حدفاصل انقلاب ۵/۱ و کلاهدوز - روبروی هیئت حسینی
۰۹۱۵ ۱۶۴ ۲۰۰۷ - ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۸۳۹۸

عکس: اکبری



ناز نرگس خوسف خریدار دارد

صفحه ۲

سر مقاله

خشکسالی شوخی نیست

کیست که نداند خشکسالی خراسان جنوبی واقعیتی انکار نشدنی است. واقعیتی که همواره در سخنان تمام مسئولان استانی و کشوری بوده و بارها و بارها در خصوص آن وعده ها و قول هایی داده اند به طوری که شما هیچ مسئولی نمی یابید که به استان بیاید و از خشکسالی نگوید. از طرفی هیچ شهروندی هم نیست که نداند آب کم است و در بحران بزرگی به سر می بریم. اما بدون تعارف ما در خراسان جنوبی اصلا رعایت نمی کنیم. وقتی می گوئیم خشکسالی، وقتی می گوئیم سفره های آب زیرزمینی افت شدید کرده، وقتی زمین نشست می کند و ... یعنی وضع خیلی خراب است. یعنی هر روز باید مردم مطالبه آب کنند و مسئولان هر روز توصیه های مدیریت مصرف آب را در بیابوردهای شهر نشان دهند. ولی آیا این اتفاق می افتد؟ این حساسیت ها هست؟ همین چند روز پیش خبر آمد ۴۰ سال دیگر دشت بیرجند کاملا خشک می شود. برایم جالب بود این خبر هیچ واکنش خاصی از سوی مردم نداشت. حتی در فضای مجازی که به خاطر چپ کردن یک خودرو از روی سرعتگیر صدها محتوا تولید می شود ... ادامه در صفحه ۲

مراکز ترک اعتیاد استان، نیازمند ارتقای زیرساختی

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی گفت: زیرساخت های استان در حوزه مراکز ترک اعتیاد نیاز به ارتقا دارد و با توجه به محدود بودن اعتبارات فرهنگی و اجتماعی انتظار داریم خیرین و کارآفرینان ما برای کمک به این امر اقدام کنند. گزارشی از این اقدامات در شماره گذشته درج شد. افزود: برای راه اندازی مرکز ماده ۱۶ سال هاست در حال پیگیری هستیم و به رغم تعیین مکان، اما مجدد از مرکز مانع ایجاد شده و به دلایل مختلف از جمله داشتن ۱۰۰ نفر معتاد متجاهر، با راه اندازی آن موافقت نمی شود. ... مشروح در صفحه ۲

نرخ تورم در خراسان جنوبی بالاتر از متوسط کشوری است

استاندار گفت: نرخ تورم ملی خراسان جنوبی ۴۷.۷ درصد است در حالی که متوسط کشور ۴۴.۹ درصد است و خراسان جنوبی در این زمینه ۲.۹ درصد از متوسط کشوری بالاتر است. به گزارش تسنیم، جواد قناعت اظهار کرد: باید در زمینه مهار تورم برای ماه های پیش رو از جمله ماه مبارک رمضان و سال جدید اقدامات جدی در دستور کار مسئولان متولی قرار گیرد. وی تاکید کرد: از همین الان باید رصد و کنترل بازار و بازرسی ها افزایش یابد و به نحو شایسته انجام شود. در نقشه راه مهار تورم حتماً با محوریت معاونت اقتصادی استانداری تجدیدنظری بر نمونه گیری استان انجام شود. ... مشروح در صفحه ۵

- توسعه فضای سردخانه ای با اخذ تسهیلات ۵
- دستاوردهای انقلاب را برای قشر جوان تبیین کنیم ۵
- گازرسانی در نوار مرزی استان به پایان رسید ۳

همکار گرامی جناب آقای مهندس ادیب شبستری
 معاون محترم ساز مان همیاری شهر داری های خراسان جنوبی
 با نهایت تأسف در گذشت پدر بزرگوارتان بزرگ خاندان
حاج غلامحسین شبستری
 را از صمیم قلب تسلیت عرض می نمایم. خداوند متعال روح پاکش را با مولایش
 امام علی (ع) محشور نماید و به بازماندگان صبر جزیل عنایت فرماید.
 مدیر عامل و پرسنل سازمان همیاری شهر داری های خراسان جنوبی

ملازم:
 دو سال است که طین صدای کرمت در فضای خانه نمی چید
 و نهار از جای خالی ات را نگاه می کنم و به آستانه در پشتم دو چشم
 اما اشوس دیگر سعادت دیدار تو را نخواهم داشت
 دومین سالگرد پر کشودن مادری مهربان مرحومه
حاجیه بی بی صدیقه زرین قلم
 را با ذکر فاتحه و صلوات گرامی می داریم.
 خانواده های: زنگویی - وحدتی

برادر ارجمند جناب آقای برزگران
مدیر محترم شعب بانک رفاه کارگران خراسان جنوبی
 سازمان های متعالی همواره با همتی بلند و عزمی راسخ برای حمایت از تولید ملی نقش آفرینی می کند.
انتخاب شایسته و غرور آفرین بانک رفاه کارگران به عنوان بانک برتر و برگزیده
در زمینه حمایت از تولید ملی در پنجمین جشنواره ملی حاتم
 حاصل نگاه بلند مدیران ارزش آفرین در عرصه تولید است. ضمن تبریک این موفقیت ارزنده، تداوم توفیقات و سر بلندی آن بانک معظم در سطح ملی و استانی را از درگاه بلند خالق مهربانی ها آرزو مندیم.
سید محمد حسین زینلی
مدیر عامل شرکت کوپرتایر

کترینگ و غذا آماده
برکت
 روزهای جمعه شله از ساعت ۷ الی ۱۱ صبح
 هر روز آش و سوپ از ساعت ۱۲ الی ۲۳
 ارسال به تمامی نقاط شهر
 آدرس: حد فاصل ظفر ۱۰ و ۱۲
 تلفن تماس: ۰۳۳-۳۲۲۰۱۰۳۳ - ۰۵۶-۳۲۲۰۱۴۲۹ - ۰۵۶-۳۲۲۰۱۴۲۵۰

در بیست و یکمین سالگرد در گذشت
زنده یاد حسن بی باک
 با ذکر فاتحه ای یادش را گرامی می داریم.
 خانواده بی باک

دنیای بدون تو جز گریه های مداوم، بغض های همیشگی، دلشوره های بی پایان و دلتنگی های بی انتها نیست... ما چه بی قرار و ناباورانه دل مان تا ابد همیشه هوای آغوش گرم و پر مهرت را خواهد کرد و دلتنگ لحظه های با تو بودن خواهیم بود...
 سومین سالگرد درگذشت همسری مهربان و مادری دلسوز
مرحومه مغفوره حاجیه عذرا زرنگ (معلم باز نشسته)
 را با ذکر صلوات و فاتحه ای گرامی می داریم.
 همسر و فرزندان

شام باز سرخ
zarsorkhfood.com
 تقاطع خیابان ارتش و بلوار معلم
۰۵۶ - ۳۱۵۱

نشر فکر بر
 اگر می خواهید آثار مکتوب و دست نوشته ها را به دست نویس های علمی ادبی و هنری خودتان را منتشر کنید با ما تماس بگیرید.
 - خدمات فنی (تایپ، صفحه آرایی و طراحی جلد)
 - خدمات اداری (لبت اثر در کتابخانه ملی، اخذ فیله، اخذ مجوز چاپ و اعلام وصول)
 - خدمات چاپ و صحافی (الکت و دیجیتال)
 - خدمات مشاوره و برندینگ (توزیع و توزیع) آثار شما را بر عهده میگیریم.
 آدرس: خیابان آیت الله فخری، حدفاصل فخری ۱۰ و ۱۱، تلفن: ۰۵۶-۳۲۰۷۲۳۴-۵

فروش ویژه دو اثر نفیس و ماندگار
دیوان محمد بن حسام خوسفی
 محمد تقی سالک
 شامل آثار ناب شعر شاعر
با تخفیف ویژه ۳۰ درصدی
 برای خرید این آثار با ما تماس بگیرید و یا در شبکه های اجتماعی پیام بدهید.
 آدرس: خیابان آیت الله فخری، حدفاصل فخری ۱۰ و ۱۱، تلفن: ۰۵۶-۳۲۰۷۲۳۴-۵
 محمد امین فیروز آری
 شامل عکس های زیبای ادب و آداب و رسوم و زندگی مردم خراسان جنوبی
با تخفیف ویژه ۳۰ درصدی
 @fekrebekri
 @fekrebekr7222



(ادامه سرمقاله از صفحه اول) حتی در فضای مجازی که بخاطر چپ کردن یک خودرو از روی سرعتگیر صدها محتوا تولید می شود، این خبر هیچ بازخوردی نداشت.تلیخ تر اینکه بین بازه ۲۵ تا ۴۵ درصد آب شرب در شبکه آب رسانی هدر میروند که بسته به هر شهر متفاوت است.به عنوان مثال فرماندار زیرکوه گفته: میزان هدررفت آب در این شهرستان بسیار بالا بوده به طوری که بالغ بر ۴۰ درصد هدررفت آب وجود دارد یعنی از هر ۱۰۰ لیتر آب، ۴۰ لیتر هدررفت می شود.به ازای هر ۶ لیوان آبی که به دست ما میرسد، ۴ لیوان آب هدر رفته است!با اینکه این امار نگران کننده چندسالی است رسانه ای می شود، هنوز بودجه درست و حسابی برای بهبود زیرساخت های آبی استان نیامده و به نظر میرسد فرسودگی لوله ها به تدریج بدتر هم خواهد شد.جدای از این، بسیاری از بیرجندی ها از آب تصفیه شده استفاده میکنند که خود نیز هدررفت آب چشمگیری دارد که باید به این اعداد و ارقام هدررفت آب اضافه کرد!تصور کنید در استانی که تحت شدیدترین بحران های خشکسالی است، چنین بی حد و اندازه هدررفت آب و عدم مدیریت درست مصرف و ... هم داریم!انگار حتی اگر نمیدانستیم خشکسالی است، بازهم همین رویه را داشتیم! شاید امروز وقتی شیر آب را باز میکنیم و میبینیم آب می آید ساده انگاری کنیم و بگوییم آب که هست! اما روزی باید پاسخگوی نسلی باشیم که از ما طلبکارند و ما کاری کردیم که این سرزمین برای آنها غیر قابل سکونت باشد!آب یک زیرساخت مثل ریل و فرودگاه و ... نیست.آب یک نیاز حیاتی است.کاش یادمان نرود امروز مسئول فرای خود هستیم.فرذایی که از حالا در حال تخریبش هستیم، (لطفاً نظرات و پیشنهادات خود درباره این سرمقاله را از طریق ۰۹۱۵۵۶۸۶۷۲۰۰ اعلام یا ارسال بفرمایید)

خراسان جنوبی قهرمان مسابقات

موتور کراس منطقه ای کشور شد

سرپرست هیات موتورسواری و اتومبیلرانی خراسان جنوبی گفت: در امتیازات تیمی مسابقات موتور کراس قهرمانی منطقه ای کشور تیم خراسان جنوبی با کسب ۱۶۴ امتیاز بر سکوی نخست ایستاد.مهدی خواجوی در گفت و گو با ایرنا افزود: همچنین تیم استان سیستان و بلوچستان با کسب ۱۵۴ امتیاز و خراسان رضوی با کسب ۱۲۴ امتیاز سکوی دوم و سوم مسابقات موتور کراس قهرمانی منطقه ای کشور را به خود اختصاص دادند.وی بیان کرد: راند دوم مسابقات موتور کراس قهرمانی منطقه ای کشور به میزبانی استان خراسان جنوبی در شهرستان بشرویه به نام سردار حاج قاسم سلیمانی برگزار شد.سرپرست هیات موتورسواری و اتومبیلرانی خراسان جنوبی اظهار کرد: موتورسواران هشت استان کرمان، یزد، سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی، خراسان شمالی، اصفهان، فارس و هرمزگان در این مسابقات شرکت کردند.وی ادامه داد: این دور از مسابقات در کلاس های ۶۵ سی سی، ۸۵ سی سی، ۱۲۵ و ۴۵۰ سی سی با حضور ۵۰ موتورسوار در رده سنی جوانان و بزرگسالان برگزار شد.خواجوی تصریح کرد: در کلاس ۶۵ سی سی آرمان رحیمی از خراسان شمالی نفر اول، رضا روشن دل از سیستان و بلوچستان نفر دوم و مهدیار رزم خواه از سیستان و بلوچستان نفر سوم شدند. وی ادامه داد: همچنین در کلاس ۸۵ سی سی محمد مهدی سربانی از خراسان جنوبی نفر اول، فریدین میرزاحسینی از کرمان نفر دوم و ابوالفضل روشن دل از سیستان و بلوچستان نفر سوم شدند. سرپرست هیات موتورسواری و اتومبیلرانی خراسان جنوبی، سعیدپور حسینی از سیستان و بلوچستان و سیستان و بلوچستان و کرمان و محمدحاجی ابادی از خراسان رضوی به ترتیب از اول تا سوم معرفی شدند.وی افزود: همچنین در کلاس ۴۵۰ سی سی عرفان موذنی از اصفهان نفر اول، محمدمدینا داشگر از خراسان جنوبی دوم و مصطفی پورابراهیم از کرمان نفر سوم شد.خواجوی بیان کرد: در کلاس ۲۵۰ سی سی پیشکسوتان نیز سعید قربانزاده از خراسان جنوبی، سعیدعلی موسوی از اصفهان و حجت حسینی از خراسان رضوی رتبه های اول تا سوم را کسب کردند.



کامیون حامل مرغ قاچاق در شهرستان نهبندان توقیف شد

فرمانده انتظامی شهرستان نهبندان از کشف ۲ هزار و ۵۲۰ قطعه مرغ زنده قاچاق و فاقد مجوز خبر داد.سرهنگ حسین عرب افزود: ارزش ریالی محموله کشف شده بنا بر نظر به کارشناسان مربوطه بیش از سه میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

مراکز ترک اعتیاد خراسان جنوبی نیاز به ارتقای زیر ساختی دارد



مجموعه های استان محسوب می شود. حسنی مقدم با بیان اینکه در زمینه ایجاد اشتغال متناوب بهبود یافته وضعیت خوبی نداریم گفت: با تشکیل مجمع خیرین یاریگران زندگی، از ظرفیت بخش های مختلف خیرین و کارآفرینان برای ایجاد اشتغال و شکوفایی ظرفیت های نهفته استان استفاده خواهیم کرد.وی با بیان اینکه هیچ ضرورتی مهمتر از ایجاد اشتغال برای بهبود یافتگان نیست، تأکید کرد: وضعیت کنونی این حوزه در خراسان جنوبی به عنوان استان مذهبی و فرهنگی مناسب نیست و باید به هر شکلی وضعیت آسیب های اجتماعی را تغییر داد.

نخست کشور باشیم اما بنا به دلایلی محقق نشده بود.

در این حوزه از ظرفیت خیرین کمتر استفاده شده است
وی عنوان کرد: خراسان جنوبی در حوزه های مختلف از جمله خیرین مدرسه ساز و سلامت در سطح کشور عرصه آسیب های اجتماعی، مواد مخدر و استفاده از ظرفیت خیرین کمتر توفیق داشته ایم که با تشکیل مجمع خیرین یاریگران زندگی از این ظرفیت هم برخوردار خواهیم شد.حسنی مقدم با اشاره به حوزه درمان و حمایت های اجتماعی از بهبود یافتگان مواد مخدر گفت: استان در زمینه مراکز ماده ۱۵ و ۱۶ با مشکلاتی مواجه است، این مراکز دارای مشکلاتی هستند و وضعیت مناسبی ندارند. وی تصریح کرد: باید مقابله با این پیگیری برای راه اندازی مرکز ماده ۱۶ (درمان اجباری اعتیاد) در استان هستیم اما هنوز محقق نشده و متعان متجاهر در مرکز ماده ۱۵ نگهداری می شوند.دبیر شورای هم‌هنگی مبارزه با مواد مخدر خراسان جنوبی گفت: در حوزه پیگیری از اعتیاد اقدامات موثری در استان انجام شده و با تأییدی که از سوی ستاد مبارزه با مواد مخدر ابلاغ شد خراسان جنوبی رتبه برتر کشور را کسب کرد. وی اجرای طرح یاریگران زندگی در ۳۳ روستای خراسان جنوبی خبر داد و افزود: در این زمینه جزو پنج استان نخست و پایلوت کشور انتخاب شدیم که از افتخارات سمن ها و

همکاری ۲ هزار ختیر و کارآفرین با مجمع یاریگران زندگی در کشور

مدیرعامل مجمع خیرین یاریگران زندگی نیز گفت: شعب مجمع تاکنون در ۲۵ استان کشور راه اندازی شده است و بیش از ۲ هزار خیر و کارآفرین با این تشکل مردماند هم‌کاری دارند. حسن حمزه زاده افزود: این مجمع در خراسان جنوبی به عنوان بیست و پنجمین استان راه اندازی شد و تا پایان سال با مشارکت خیرین و کارآفرینان در تمامی استان ها راه اندازی می شود. وی با اشاره به پدیده شوم اعتیاد و تأثیر آن در بخش های مختلف جامعه بیان کرد: با وجود اینکه مقابله با اعتیاد و سودجویان آن به عنوان یک وظیفه ذاتی نهادهای دولتی در کشورهاست اما نباید سازمان های مردنهاد در این زمینه فراموش شود.

حاکمان افغانستان را به رسمیت نمی شناسیم، اما روابط اقتصادی، سیاسی و فرهنگی با آن ها داریم

مشاور عالی فرمانده معظم کل قوا با اشاره به وضعیت افغانستان گفت: اگرچه حاکمانی در افغانستان حاکم هستند که ما هنوز آن ها را به رسمیت نشناخته ایم، اما روابط اقتصادی، سیاسی و فرهنگی با آن ها داریم؛ از سویی مسائل مرزی و بحث حق آب ه ایران وجود دارد که برای حل و فصل این مسائل باید شناخت کاملی از منطقه داشته باشیم که دانش جغرافیا و داده های جغرافیایی در شناخت این منطقه و حل معادلات به ما بسیار کمک خواهد کرد.

برنامه آمریکایی ها ایجاد اغتشاش و سپس آوردن کشور پای میز مذاکره بود

طالب، مشاور عالی فرمانده کل سپاه پاسداران در «گردهمایی تفکر جهانی مقاومت» دانشگاه پیام نور، بجنورد با بیان اینکه برنامه نامه آمریکایی ها برای مقابله با ایران ایجاد اغتشاش و سپس آوردن ایران پای میز مذاکره بود، گفت: چرا آمریکا اصرار داشت بگوید ایران و حزب ل... در طوفان الاقصی نقش نداشته است؟ چون آمریکا اگر بگوید ایران نقش داشته، باید عملیات می کرد.

روسیه باید عذرخواهی کند، و گرنه در روابط مان با این کشور تجدید نظر می کنیم

حیدری، عضو کمیسیون امنیت ملی در واکنش به مواضع اخیر روسیه درباره جزایر سه گانه ایرانی گفت: اینگونه مواضع هیچگونه خللی در تمامیت ارضی ایران ایجاد نخواهد کرد اما روسیه باید در خصوص مواضع خود عذرخواهی کند در غیر اینصورت در روابط مان با این کشور تجدید نظر می کنیم.

آمریکاد در پیام هایی که به ما می داد تأکید می کرد به دنبال گسترش جنگ نیست

امیرعبداللهیان، وزیر امور خارجه با بیان اینکه ما به صراحت مواضع خود را در ارتباط با فلسطین و اهمیت توقف جنگ اعلام کرده ایم، گفت: طرف های آمریکایی در پیام هایی که به ما می دادند بر این موضوع تأکید می کردند که ما به دنبال گسترش جنگ نیستیم، ما نیز در پاسخ اعلام کرده ایم ما هم به دنبال گسترش جنگ نیستیم.

مخاطب اصلی سخنان رهبری نهاد های نظارتی انتخابات هستند

محمدرضا عارف، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: به نظر من در درجه اول مخاطب اصلی سخنان مقام معظم رهبری نهاد های نظارتی انتخابات هستند که می توانند در چهارچوب قانون زمینه را برای حضور همه افکار و عقاید درون نظام برای یک انتخابات رقابتی فراهم کنند.

در شرایط فعلی حذف برخی گروه های سیاسی به ضرر کشور است

یک فعال اصلاح طلب با بیان اینکه عوامل برگزاری انتخابات باید به تأییداتی که رهبر انقلاب درباره لزوم تحقق رقابت بالا در انتخابات داشتند، توجه کنند، گفت: در شرایط فعلی حذف برخی گروه های سیاسی به ضرر کشور است. هاشمی طبا افزود: تشکیل مجلسی با مشارکت بالای مردمی می تواند برآیند تفکرات مردم و خواسته های آنها بر اساس اصول علمی و شناخته شده باشد و زمینه قانون گذاری و ریل گذاری برای پیشرفت کشور و رفع مشکلات جامعه را در قالب طرح یا لایحه فراهم کند.

بتن شیمی زرین

تولید کننده افزودنی های بتن و چسب های ساختمانی و ضد یخ روان کننده های بتن، گروت، عایق استخر ضد یخ بتن واتر استاپ و انواع اسپیسر

بیرجند - مدرس ۲۷
بتن شیمی زرین
۰۹۳۰۵۳۳۲۲۸۵ - ۰۹۰۵۶۱۲۶۳۹۸

آگهی دعوت از بستانکاران شرکت تعاونی تولیدی آب اسید و مقطر سینا رع دبیرجند

به شماره ثبت ۷۶۳ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۲۴۹۹۰

در اجرای ماده ۲۲۵ اصلاحیه قانون تجارت از تمامی بستانکاران شرکت تعاونی تولیدی آب اسید و مقطر سینا رع دبیرجند در حال تصفیه به شماره ثبت ۷۶۳ و شناسه ملی ۱۰۳۶۰۰۲۴۹۹۰ پیرو آگهی انحلال آن در صفحه ۹۷ روزنامه رسمی کشور به شماره ۲۲۷۸۲ مورخ ۱۴۰۲/۲/۲۲ درج گردیده است دعوت به عمل می آید تا به مدت حداکثر ۶ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول به آدرس دبیرجند، استان خراسان جنوبی، شهرستان بیرجند، ته ده، کوچه جمهوری اسلامی ۲۸، کوچه شهید دیمه، پلاک ۲۰، طبقه همکف، کدپستی ۹۷۱۹۷۸۵۳۳۵ مراجعه نمایند. بدیهی است شرکت و مدیر تصفیه در مورد هر گونه ادعای احتمالی که خارج از مدت فوق به شرکت منعکس گردد مسئولیتی نخواهند داشت.

حسن قربانی - مدیر هیئت تصفیه شرکت تعاونی تولیدی آب اسید و مقطر سینا رع دبیرجند

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت نگین کشت نوبرانه (سهامی خاص) به شماره ثبت ۶۸۰۹ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۱۷۳۱۰۴

به اطلاع تمامی صاحبان سهام شرکت نگین کشت نوبرانه (سهامی خاص) می رساند: جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت مذکور رأس ساعت ۱۰ صبح ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ به آدرس استان خراسان جنوبی، شهرستان بیرجند، بخش مرکزی، دهستان باقران، روستای شمس آباد، کوچه (سجاد شرقی ۱)، کوچه امام علی (ع)، ۸، پلاک ۲۵، طبقه همکف، کدپستی ۹۷۱۹۱۸۱۷۵۵ برگزار می گردد. بدینوسیله از تمامی سهامداران و نمایندگان قانونی صاحبان سهام دعوت به عمل می آید با در دست داشتن مدارک هویتی و یا کالتنامه رسمی برای حضور به و کالت از سهامداران حقیقی در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه: ۱- انتخاب اعضای هیئت مدیره ۲- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل ۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

میترا اکبری آواز - رئیس هیئت مدیره شرکت نگین کشت نوبرانه

قالیشویی صنعتی یا ترپس کالا

تمام اتوماتیک پیشرو در صنعت قالیشویی استان ۳ - ۱۰۰۰۰۰۴۴۰۰۳۲ - دارای رتبه ممتاز از اتحادیه مربوطه

شستشوی مبل در محل

مرکز نیکو کاری و دارالایتم مؤسسه خیریه هیئت ابوالفضل بیرجند (مصلی)

- پذیرای نذورات و هدایای شما مردم خیر و نیک اندیش جهت نیازمندان و ایتم می باشد. همچنین آمادگی کامل جهت دریافت البسه، جهیزیه، سبدهای غذایی، مواد پروتئینی و گوشتی، خریداری گوسفند، عقیقه کامل، دریافت فطر به و کفاره و... را جهت نیازمندان اعلام می دارد.

آدرس: خیابان جمهوری اسلامی - سه راه اسدی - هیئت ابوالفضل بیرجند

تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۷۶۶۶ - ۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱ - ۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۵۹۵

اینجا دستان کوچک گره های بزرگ باز می کند، فرشتگان معصوم این خانه چشم انتظار محبت شما هستند.

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

شماره گیری کد دستوری: ۷۸۰ * ۱۳۷۶ *

۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴ ۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰

اولین قالیشویی صنعتی ممتاز

مجهز به دستگاه شستشوی تمام اتومات ۲ - ۲۰۰۰۰۰۴۳۴۳۲۲

و گرمخانه اتومات در شرق کشور

صاف صاف

لول لول

تخت تخت

قالیشویی و مبل شویی ایران

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی | www.iranwash.ir | دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

دیدگاه خوانندگان
پيام‌رسان‌های اجتماعی: ۹۰۹۱۷۲۴۵۶۳۰
سامانه پيام‌ کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

هزينه های نجومی خوراک خانواده

با سلام خدمت شما و مخاطبان روزنامه، این روزها حساب کردید که هزینه خورد و خوراک یک خانواده معلولی مثلاً۴ نفره چه قدر می شود؟ و یک خانواده چقدر باید از درآمد خودش را بگذارد برای خرج خوراک خودو فرزندانش؟چندسالی شده کهاین‌یک‌دغدغه‌شدهوشهرسال‌وضعیت بدتر می شود. یک حساب سرانگشتی اگر بکنیم خانواده ای چهار نفره روزانه باید حداقل ۴ عدد نان بخورد که حدود ۲۰ تا ۳۰ هزار تومان می شود. ۵ عدد تخم مرغ حدود ۱۰۰ هزار تومان و نیم کیلو گوچه فرنگی حدود ۲۰هزار تومان. یعنی یک آملت ساده و بدون هر گونه اطراف چینی(مثل پیاز وخیارشور و نمک و فلفل و نوشابه و دوغ) می شود حدود ۱۵۰ هزار تومان برای یک وعده! برای یک هفته می شود یک میلیون و ۵۰ هزار تومان. می گویند فقط پتیر و نان بخورند برای آن هم حدود ۸۰–۷۰هزار تومان حداقل در هفته باید پرداخت کند. از وعده های دیگه و میوه و اجاره خانه، پول بنزین و پوشاک و بهداشت و درمان و رفت و آمد و هزار چیز دیگر که بگذریم به طور میانگین یک خانواده معمولی خالص بین ۸ تا ۱۰ میلیون تومان درآمد داشته باشد.نمیومم ما حق چه کسی را خوردیم که به این وضعیت دچار شدیم حق کدام ثروتمند را خوردیم یا به کدام ثروتمندخندیدیم که این‌وضعیت‌گریبان گر اکثر خانواده‌ها شده.واقعا نمی‌دونم کاش مسئولان متوجه بشن و در خواب زمستانی نباشند، به فکر درآمد و هزینه خانواده‌ها باشند. ان شاء.. که وضعیت درست خواهدشد

خبر خوب

گاز رسانی در نوار مرزی خراسان جنوبی به پایان رسید

مدیرعامل شرکت گاز خراسان جنوبی از اتمام گازرسانی به نوار مرز شرقی خبر داد و گفت: ۷۷۷ روستا، ۵۴ پاسگاه و ۵۹ برجک دیده بانی مرزی در استان تحت پوشش گاز طبیعی قرار گرفت. به گزارش ایرنا، رحمان محمودی در دیدار سردار حسین دهکی،



فرمانده مرزبانی استان با اشاره به گازرسانی به ۵۴ پاسگاه و ۵۹ برجک مرزی خراسان جنوبی گفت: برای گازرسانی به نوار مرزی استان ۴۳۰ کیلومتر شبکه پلی اتیلن، ۶۴ کیلومتر شبکه فولادی و یک ایستگاه TBS اجرا شده است. مدیرعامل شرکت گاز خراسان جنوبی تصریح کرد: همچنین برای ایجاد سهولت بیشتر در مبادلات مرزی، چهار بازارچه مرزی استان نیز به شبکه گاز طبیعی متصل شده‌است. وی افزود: شرکت گاز استان برای افزایش رفاه مردزداران و ایفای مسئولیت از آذر سال گذشته عملیات گازرسانی به نوار مرزی را آغاز کرده و با گذشت یک سال تمامی نوار مرزی شرق کشور به شبکه گاز طبیعی متصل شده است. محمودی گفت: ۷۷۷ روستا در شهرستان‌های مرزی نهمینان، زیرکوه، سریشه و درمیان نیز تحت پوشش گاز طبیعی قرار دارد که تقریبا ۱۰۰ درصد روستاهای مرزی استان به شبکه گاز طبیعی متصل است.

فرمانده مرزبانی خراسان جنوبی هم در این دیدار از اقدامات شرکت گاز استان در گازرسانی به نوار مرزی شرق کشور تقدیر و تشکر کرد.

سرما و یخبندان به خراسان جنوبی باز می‌گردد

رئیس اداره پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی گفت: از صبح سه‌شنبه سرما و یخبندان شبانه به منطقه بر می‌گردد.جواد نخعی در گفت و گو با ایرنا افزود: امروز روند افزایش دما محسوس نیست و از صبح سه‌شنبه کاهش دما قابل ملاحظه خواهد بود. وی گفت: مطابق با الگوی نقشه‌های پیش یابی هواشناسی تا چهارشنبه شرایط آب و هوایی استان پایدار و یکنواخت است.

ناز «نرگس خوسف» خریدار بسیار دارد

به لهجه محلی «کوه نرگسو» است که

در فاصله ۱۳ کیلومتری شهر خوسف و در جهت غرب یا قبله خوسف قرار دارد.

ویژگی های نرگس وحشی

مشهور است که این کوه، نرگس وحشی دارد زیرا نرگس وحشی یا نرگسی که در باغ‌ها می‌بینیم از نظر طول ساقه فرق دارد. همچنین نرگس وحشی دارای سانس بالایی هم هست و به احتمال زیاد هم جنبه دارویی آن از گذشته‌های دور مدنظر ساکنان این دیار بوده است. به علاوه این گل تا نیم قرن قبل در خوسف جنبه تجاری نداشته و اهالی آن از نرگس به عنوان دارو، دیند و لذت بردن و هدیه



دادن استفاده می‌کردند.دکتر محمد علی رحیمی، استاد ادبیات دانشگاه در گفت‌وگو با فارس، اظهار کرد: نمی‌توان اعلام کرد که به طور دقیق چه زمانی نرگس کوه به باغ‌ها آورده و اهلی شده است اما افسانه‌ای مردم خوسف تعریف می‌کنند که قرن‌های قبل گلر چوپانی به نرگس کوه می‌افتد و وقتی این گل زیبا را در دامن صحرا می‌بیند پیازش را به خانه می‌آورد و نشاء می‌کندوی افزود: دیگر اینکه در فرهنگ و ادبیات عامه مردم این دیار به ویژه در دوبیتی‌ها و حتی قدیمی‌ترین مأخذ یعنی اشعار مولانا محمدین حسام خوسفی که از شعرای قرن هشتم و نهم است می‌توان رد پای گل نرگس را یافت؛ از زمان حیات این شاعر پر آوازه حدود ۵ تا ۶ قرن می‌گذرد و ابن‌حسام هم بیش از حد به نرگس پرداخته است.وی ادامه داد: این هم را باید در نظر داشت که گل نرگس در ادبیات فارسی و عرب و منطقه خاورمیانه گل پررنگی است و به ویژه در ادبیات شیعی حضور این گل پررنگ‌تر نیز است.به عقیده وی چون در اشعار ابن‌حسام خوسفی بیشتر از معمول به این شعر پرداخته شده می‌توان حدس زد که حداقل در آن زمان هم به واسطه این که شغل شاعر زراعت و کشاورزی بوده گل نرگس به صورت اهلی شده در خوسف کشت شده است.وی تصریح کرد: کاشت این گل هم براساس آنچه به تجربه دیده شده به صورت مستقل نیست زیرا اگر نرگس در سایه و نقطه‌ای دور از آفتاب باشد بهتر گل می‌دهد به همین واسطه مزارع یک دست گل نرگس در خوسف نداشته‌ایم.دیگر اینکه چون خوسف انار خیز بوده زیردرخت های انار این گل را می‌کاشتند تا در تابستان به واسطه برگ‌های این درختان گرما به آن آسیب نرساند و در زمستان هم با ریختن برگ‌ها نور مورد نیاز آن تامین شود.بنا به گفته این شاعر خوسفی و استاد دانشگاه، حدود ۵۰ تا ۶۰ سال قبل گل نرگس جنبه تجاری پیدا کرد و وارد بازار شد طوری که به دلیل مرکزیت یافتن بیرجند و حاکم نشین بودن این شهر بیشتر گل تولیدی خوسف به بیرجند عرضه می‌شد.

روزهای پرکار نرگس کاران

این روزها در هر نقطه ای از شهر که پاکبازاری دسته گل‌ها نرگس در گل‌فروشی و سرچهار راه‌ها و سوپری‌ها و…

در حال خودنمایی ست و عطر و زیبایی نمی‌گذارد که بدون خرید یک دسته گل راهی خانه شوی.بای ثابت شب چله ای خراسان جنوبی ها و دیگر نقاط کشور هم این گل است تا به رخ بکشد عطر و زیبایی و چشم های شهلاپیش راباین روزها روزها پرکار نرگس کاران خوسف است چرا که این گل زمستانی چند روز دیگر به اوج گل دهیش می‌رسد و نرگس کاران این دیار در حال دسته دسته کردن گل‌ها برای مشتریان داخل و خارج استانی هستند.

خریداران ناز نرگس

خلاصه آن قدر ناز نرگس خوسف خریدار



دوشنبه ۴ دی ۱۴۰۲ * شماره ۵۶۵۰

را اعلام کرد.به گفته مدیر جهاد کشاورزی خوسف عمده مشکل نرگس کاران کمبود آب است که برای تامین آب مورد نیاز آن‌ها بهسازى و مرمت قنات ها و سیمانی کردن کانال های انتقال آب در دستور کار قرار گرفته است.خیبری اضافه کرد: همچنین خرید توافقی گل نرگس توسط قرار گیرد تا به لحاظ اقتصادی به صرفه‌تر باشد.مدیر جهاد کشاورزی خوسف با بیان اینکه خیلی از استان‌ها سطح زیرکشت خیلی بیشتری از خراسان‌جنوبی دارند افزود: در این زمینه خراسان‌جنوبی رتبه پنجم را دارد و خوسف هم در استان رتبه اول را با توجه به کیفیت بسیار عالی که عطر نرگس این شهرستان دارد به خود اختصاص داده است.

عواید میلیاردی گل نرگس
محمد رضا اکبری، معاون بهبودتوليدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی هم از پیش‌بینی برداشت ۲۰



امتیازهای نرگس خوسف

خیبری بیان کرد: آنچه به نظر گل نرگس خوسف را در ایران ممتاز کرده شرایط اقلیمی و آب و هوایی و رطوبت کم و خشکی منطقه است که سبب شده جنوبی بلکه ایران و جهان ببیچد.این موضوع را هم باید یادآور می‌شود که چون عطر گل نرگس خوسف در ایران بی‌نظیر است علاوه بر سفارشی که از شهرهایی مثل زاهدان، مشهد، اصفهان و بیرجند دارد از شیراز که مرکز تولید گل نرگس است نیز دارد و عطر نرگس خوسف در بین ۱۷ استان پرورش دهنده این گل، تک است.همچنین در مسابقاتی هم که برای گل نرگس برگزار می‌شود بیشتر ساقه و عطر آن مدنظر قرار می‌گیرد و گل‌های نرگس خوسف به ویژه روستاهای آرش و دستگرد که مرکز و زادگاه این گل است در این زمینه همیشه زبازنده بوده و گوی سبقت را بروده است.

اوج شکوفایی نرگس

سید مهدی خیبری، مدیر جهاد کشاورزی خوسف هم در گفت‌وگو با فارس، با اشاره به اوج شکوفا شدن گل نرگس از نیمه‌های آبان تا نیمه‌های دی‌ماه در این شهرستان گفت: در برخی نقاط از ابتدای آبان برداشت گل نرگس شروع می‌شود، وی با بیان اینکه سطح زیرکشت گل نرگس در تهران اعلام کرد و بیان داشت: در سال‌هایی که گل زیاد است بازار روزمره گل نرگس کشتش خرید آن را ندارد پس باید در راستای صادرات گل نرگس اقدامات خوبی انجام شود و دیگر این که فراوری این گل به ویژه و سانس‌گیری آن را در دستور کار قرار دهیم چون این کار در کشور انجام نمی‌شود.

صدور گل نرگس

وی تصریح کرد: موضوع دیگر در این زمینه افزایش ماندگاری آن از یک هفته تا دو، سه ماه است که امیدواریم شرکت‌های دانش‌بنیان به کمک این محصول استراتژیک خراسان‌جنوبی آمده و زمینه‌های فراوری و ماندگاری آن را فراهم کنند.بعلاوه یکی دو تا طرح در زمینه فراوری گل نرگس نیز ارائه شده ولی چون نهایی نشده است نمی‌توان آن

پيام شما
تلفن: ۳۳۴۴۴۵۴۱ - نمابر : ۳۳۴۴۴۵۴۳
پيام رسان های اجتماعی: ۹۱۷۲۴۵۶۳۰
سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۲۴

»باسلام،مردم‌روزز پنجشنبه۶-۵ساعت حداقل‌درفردگاهم‌آبر‌امدنمظر‌هواپیمای‌بیرجند بودند. واقعا حکایت جالب و عجیبیه پرواز‌های‌بیرجند‌که‌در‌روز‌های‌تعطیل‌کنسل‌میشه‌و‌در‌روز‌های‌عادی‌با‌تاخیر‌پرواز‌میکنه‌و‌مسئولان‌هم‌چاره‌ان‌دیشی‌نمی‌کنند!!!!!!

»زمانی‌که‌شفافیت‌ناباشد‌مردم‌تفسیر‌به‌رای‌می‌کنندو‌شهرداری‌به‌جای‌شناسایی‌و‌مع‌گرفتن‌زباله‌گردها‌با‌ابروی‌افراد‌بازی‌می‌کنه‌.شهرداری‌باید‌دستشان‌را‌بگیرد‌و‌کمکشان‌کنند‌و‌در‌نهایت‌ساماندهی‌شان‌کنند‌نه‌این‌کار‌!

»ماه‌سه‌از‌سال‌تحصیلی‌می‌گذرد‌باز‌هم‌مانند‌سال‌های‌قبل‌حق‌التدریس‌معلمان‌پرداخت‌نشدیس. این‌همه‌که‌تاکید‌بر‌پرداخت‌به‌موقع‌و‌ماهانه‌حق‌التدریس‌ها‌داشتند،‌چه‌ش‌د؟

»این‌دهک‌بندی‌های‌جدید‌معقول‌و‌منطقی‌و‌عادلانه‌نیست.‌جزئیات‌لحاظ‌نمی‌شود،طرف‌مستاجر‌است،اما‌مستاجر‌هم‌دارد،مرکز‌مربوط‌نمی‌اند،چه‌کسانی‌چه‌مقدار‌اجاره‌می‌دهند،‌فقط‌ذنبال‌دربافتی‌ها‌و‌خروجی‌ها‌هستند!

»بعضی‌از‌نانواها‌که‌از‌اطراف‌…‌امند،‌بهداشنت‌را‌رعایت‌نمی‌کنند.‌کرونا‌رفت،‌گوشی‌شان‌را‌با‌یک‌دست‌گرفته‌وبادست‌دیگر‌نان‌را‌از‌تورور‌برمی‌دارند‌و‌گاهی‌با‌همان‌دست‌آلوده‌خمیر‌درست‌می‌کنند‌وتازه‌از‌مشتری‌می‌خواهند‌خودش‌کارت‌بکشد‌که‌حفظ‌ظاهر‌کنند،‌ولی‌کسی‌هست‌از‌آن‌ها‌خواهد‌موقع‌بخت‌نان‌گوشی‌ها‌خاموش‌باشد!؟!‌باید‌بازرسان‌بیشتر‌به‌نانوایی‌سر‌بزند‌و‌همین‌طور‌دیگر‌مشاغل‌مانند،رستوران‌ها،لبانیات‌ها‌و‌آشپز‌خانه‌ها.

»باسلام‌خدمت‌شما،این‌همه‌گرانی‌میوه‌به‌خاطر‌یلدا‌و‌شب‌چله‌بود،نانظران‌ما‌کجا‌بودند؟‌یک‌سری‌به‌میوه‌فروشی‌های‌مدرس‌و‌معلم‌زندند؟

»با‌این‌وضعیت‌بارندگی‌ها‌و‌خشک‌شدن‌منابع‌آبی‌و‌سدها‌چرا‌مسئولان‌برای‌کمتز‌شدن‌مشکل،‌برای‌باوروی‌ابر‌ها‌کاری‌انجام‌نمی‌دهند؟

»برای‌این‌که‌عمق‌مشکل‌اینترنت‌استان‌رودرک‌کنیم‌کافی‌ه‌سری‌به‌کشور‌عراق‌است‌که‌از‌این‌مقدار‌۲۵‌هکتار‌در‌خوسف‌۱۴۵‌هکتار‌در‌طبس‌است،‌وی‌افزود:‌همچنین‌کشاورزان‌سریشه‌در‌چند‌سال‌اخیر‌به‌کشت‌گل‌نرگس‌ورود‌پیدا‌کرده‌اند‌و‌در‌این‌شهرستان‌نیز‌هفت‌دهم‌هکتار‌زیرکشت‌گل‌نرگس‌است.‌وی‌با‌اشاره‌به‌اینکه‌در‌هر‌مترمربع‌به‌صورت‌میانگین‌۵۰‌شاخه‌گل‌نرگس‌برداشت‌می‌شود،‌۷۵۰‌تفر‌هستند.معاون‌بهبودتوليدات‌گیاهی‌سازمان‌جهاد‌کشاورزی‌خراسان‌جنوبی‌با‌بیان‌اینکه‌برداشت‌این‌محصول‌از‌اواخر‌آبان‌آغاز‌می‌شود‌و‌تا‌نیمه‌اسفند‌ادامه‌دارد‌افزود:‌اشتغالزایی‌گل‌نرگس‌بالاست‌در‌حالی‌که‌مصرف‌آب‌آن‌کم‌بوده‌در‌نتیجه‌باید‌همه‌دست‌به‌دست‌هم‌دهیم‌تا‌میزان‌عملکرد‌و‌برداشت‌گل‌در‌منطقه‌افزایش‌یابد.

مشتریان نرگس

اکبری بیان کرد: گل نرگس تولیدی این استان به تهران، اصفهان، زاهدان و مشهد برای فروش ارسال و بیشتر تلاش می‌شود که گل نرگس به استان‌های همجوار ارسال شود چرا که بسته‌بندی، نگهداری، ماندگاری و ارسال مهم است و هرچه مسافت نزدیک‌تر باشد، گل بهتری به دست مشتری می‌رسد.وی افزود: اگر فراوری گل نرگس در استان توجیه اقتصادی داشته و مانند سایر محصولات کشاورزی درخواست وجود داشته باشد، حوزه صنایع تبدیلی، تکمیلی و بسته‌بندی حمایت کرده و مجوزهای لازم را صادر می‌کند.معاون بهبودتوليدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی تصریح کرد: شرایط اقلیمی خراسان جنوبی، آب، هوا، تغذیه و کودهای حیوانی سبب شده کیفیت گل نرگس تولیدی بهتر باشد که مزیتی برای استان است از طرفی شرایط آب و هوایی گرم و خشک استان میزان بهره‌وری و تولید را در مقایسه با بقیه استان‌هایی که گل نرگس دارند، کاهش می‌دهد.اکبری با اشاره به اینکه هر شاخه گل نرگس در استان ۵۰ هزار ریال به فروش می‌رسد و نرگس خراسان جنوبی رتبه پنجم تولید گل نرگس در کشور را دارد و خوسف هم در استان رتبه نخست را به خود اختصاص داده است.

چگونه ناچی زمین شویم؟

وضعیت اضطرابی آب و هوایی منجر به ایجاد خطرات جدی برای جهان در دهه آینده می‌شود با این حال، کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای به‌تنهایی ما را تا سال ۲۰۵۰ به صفر نمی‌رساند. تسریع جذب



و ذخیره‌سازی کربن می‌تواند برای محدود کردن افزایش دمای کره زمین به ۱۵ درجه سانتی‌گراد حیاتی باشد. اگر می‌خواهیم با وضعیت اضطرابی آب‌وهوا مقابله کنیم، باید انتشار دی‌اکسید کربن تولید شده انسان را به صفر برسانیم اما دانشمندان این سوال را مطرح می‌کنند که آیا می‌توانیم انتشار گازهای گلخانه‌ای را با سرعت کافی متوقف کنیم؛ بنابراین مسابقه برای یافتن راه‌های جدیدی برای حذف کربن از جو و ذخیره این آن ادامه دارد. آنتونیو گوتش، دبیر کل سازمان ملل متحد از کشورهای ثروتمند خواست تا منابع خود را با هم ترکیب کنند و از فناوری‌های اثبات شده و مقرون به صرفه برای دستیابی به کربن صفر تا سال ۲۰۵۰ استفاده کنند. جذب و ذخیره کربن، مجموعه‌ای از فناوری‌هایی است که می‌تواند با کاهش دی‌اکسید کربن با تغییرات آب‌وهوایی مقابله کند. این فرآیند دی‌اکسید کربن تولید شده را قبل از رها شدن در جو جذب می‌کند. دی‌اکسید کربن فشرده می‌شود تا زمانی که به یک ماده ماند تبدیل شود که معمولاً از طریق خط لوله به محل ذخیره‌سازی هدایت می‌شود. بیشتر دی‌اکسید کربن جذب شده در حال حاضر به اعماق زیر زمین تزریق می‌شود. چنین فرآیندی، حلقه‌ای بسته تشکیل می‌دهد که در آن کربن به‌عنوان سوخت فسیلی از زمین استخراج می‌شود و بعداً به‌صورت دی‌اکسید کربن به زیر زمین بازمی‌گردد. می‌شود اما تمام جذب کربن شامل مصرف مستقیم دی‌اکسید کربن از گازهای زباله‌سختی نیست. گیاهان به‌طور طبیعی دی‌اکسید کربن را از جو جذب و ذخیره می‌کنند. هنگامی که مواد گیاهی، به نام زیست توده در یک نیروگاه سوزانده می‌شود و دی‌اکسید کربن منتشر شده جذب می‌شود، چرخه‌ای را ایجاد می‌کند که دانشمندان آن را انتشار منفی می‌نامند. در سطح جهانی، بین ۱۰۰ میلیون تا یک میلیارد تن دی‌اکسید کربن باید در بقیه قرن جاری جمع‌آوری شود تا افزایش دمای جهانی به ۱۵ درجه سانتی‌گراد محدود شود.



تشخیص چربی خون یا آتفرور

آتفرور باعث کاهش غلظت خون می‌شود، برای تشخیص چربی خون در خانه کافی است این آزمایش ساده را انجام دهید. یک استکان آتفرور طبیعی بخورید و پنجاه ثانیه صبر کنید؛ اگر دهانتان آب افتاد باید گفت که قند خون شما



بالاست. اگر دهانتان خشک شد یعنی مشکل کبدی دارید. اگر دهانتان کفناک یا چسبنک شد باید گفت چربی خون دارید. اگر سردرد گرفتید باید گفت که احتمال فشار دارید.

یاد یاران

شهید عباس اسدالهی نام پدر: علیرضا شهرستان: قاین امیدوارم که این قطره خون ناقابل‌ی را که در راه پیروزی انقلاب اسلامی بر کفر، در پیشگاه مولایم مهدی (عج) تقدیم کردم، مورد رضای او باشد.

دیالوگ‌ماندگار

من برنده نیستم و هیچ دلمی مرا گرفتار نمی‌کند. من انسانی با اراده مستقل هستم و اکنون از این اراده برای ترک تو استفاده می‌کنم. (جین ایر، شارلوت بروتونه)

نکاتی که شمارا به موفقیت می‌رساند

خوش بینی را فراموش نکنید: برای سخت کاری باید یاد بگیرید که در محیط کار خود خوش‌بین باشید تا سختی‌های کار زیاد فشار کمتری به شما وارد کند. در مشکلات کاری و اتفاقات منفی به دنبال جوانب مثبت باشید. افراد خوش‌بین رویاندهای منفی را موقتی و گذرا می‌بینند و بر مشکلات تمرکز نمی‌کنند. از جمله کارهایی که برای افزایش سخت کاری خود می‌توانید انجام دهید این موارد است: بدبینی را کنار بگذارید، بدبینی یا ایجاد حس درمماندگی باعث سکون می‌شود و

بازدهی را کاهش می‌دهد. به جای اینکه از مسئولیت‌ها شکایت کنید، آنها را به عنوان فرصتی در نظر بگیرید تا تلاش و وجدان کاری‌تان را به رئیس خود نشان دهید. موفقیت‌هایتان را به خود یادآوری کنید. این کار جرات‌شما را برای انجام فعالیت‌های جدید در حیطه شغل‌تان بیشتر می‌کند. افکار غیرمنطقی خود را بشناسید و با آنها مبارزه کنید. نیاز خواسته‌های درونی خود را بشناسید. بروی‌نگی‌های مثبت خود تمرکز کنید و اجازه ندهید افکار منفی شما را محاصره کند. باورهای غلط و نامعقول خود را زیر سوال

شونده‌های ملایم برای سینک

در مورد لکه‌های کباب‌پز یا سینک به جای سیم از شونده‌های ملایم استفاده کنید. در مورد غذای باقی مانده روی تابه یا قابلمه استیل یا سینک آشپزخانه و یا کباب‌پز از پودرهای ملایم شونده استفاده کنید. مواد شونده همراه با آب



گرم و پارچه یا برس برای این کار مناسبند. سیم یا سایر برس‌ها سطح استیل را خش می‌کنند. برای حفظ درخشندگی طرف‌های استیل از شیشه پاک‌کن استفاده کنید.

اگر سنگ کلیه دارم چه بخورم؟

هنگامی که سنگ کلیه دارید، بسیار مهم است که هیدراته بمانید. پزشک ممکن است مقدار ثابتی از آب را که باید روزانه بنوشید به شما توصیه کند، به این توصیه باید پیروی کنید. یک منبع عالی از سیترات است که تصور می‌شود در کنار آب سیرتات است.



می‌کند. پرتقال مانند لیمو و لیموترش از مرکباتی است که حاوی سیترات می‌باشد. همچنین سطح اسیدی ادرار را کاهش می‌دهد. اسیدیته بالا در ادرار با انواع رایج سنگ کلیه مرتبط است.

مضرات خرمالو

با وجود آنکه خرمالو برای معده خوب است؛ اما خوردن میوه نارس برای افرادی که بیوست دارند یا اخیراً در حفزه شکم عمل کرده‌اند، اکیداً ممنوع است. در صورت از دست دادن تون عضلانی روده مصرف خرمالو منع مصرف دارد. هنگامی



که معده ضعیف است، منع مصرف میوه رسیده خرمالو وجود دارد، زیرا تولید اثر ملینی می‌کند. با وجود آنکه خرمالو برای معده خوب است، اما باید شرایط مختلف نیز در نظر گرفته شود.

چگونه لکه چای و قهوه را از روی لباس پاک کنیم؟

بلافاصله پس از ریختن چای یا قهوه بر روی لباس، آن را با آب سرد بشویید و نگذارید لکه قدیمی شود. آب سرد را از پشت پارچه، دقیقاً جایی که چای یا قهوه بر روی آن ریخته است، روی پارچه بزنید. این کار از پخش شدن بیش از حد، جذب و باقی ماندن لکه بر روی پارچه جلوگیری می‌کند. مایع لباسشویی شونده مناسبی برای از بین بردن لکه قهوه و چای است، زیرا به خوبی توسط پارچه جذب شده و نتیجه بهتری را به همراه خواهد داشت. جوش شیرین به دلیل دارا بودن خاصیت لکه‌بری و پاک‌کنندگی می‌تواند به از بین بردن لکه چای و قهوه کمک کند. اگرچه این یک روش غیر معمول است، اما استفاده از آب گازدار می‌تواند به از بین بردن لکه چای و قهوه از روی لباس کمک کند. این روش برای پارچه‌های ظریف توصیه نمی‌شود.

خشک کردن پرتقال و استفاده از فر برقی یا گازی

برای خشک کردن پرتقال در فر برقی یا گازی باید فر را از قبل گرم کنید. پرتقال‌ها را بشویید و خشک کنید. با کمک چاقوی تیز به صورت یکسان برش بزنید. برای جلوگیری از تلخ شدن و براق شدن میوه باید ترکیبی از عسل و آب یا شهد تهیه کنید و روی سطح میوه‌ها بکشید. روی سینی فر را کاغذ روغنی یا کاغذ نسوز بینازید و میوه‌ها را در کنار هم روی سینی بچینید. توجه داشته باشید که در خشک کردن میوه با کمک فر برقی یا گازی باید فر را روی کمترین دما یعنی ۸۰-۷۰ درجه تنظیم کنید و میوه‌ها را به مدت ۲-۱ ساعت در فر قرار دهید. زمان دقیق خشک شدن پرتقال در فر با ضخامت میوه و قدرت فر شما رابطه مستقیم دارد. میوه‌ها را پس از یک ساعت بررسی کنید و اگر نیاز بود مجدد آن را در فر قرار دهید.

جدول ۵۶۰		جدول کلمات												
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

افقی: ۱- از مقاطع تحصیلی - شهری در برزیل ۲- به دور خورشید می‌گردد - تیرانداز- اصل و نژاد ۳- از مهمترین روزنامه‌های انگلیسی به معنای زمان - کارمند سفارتخانه - از کلمات استثنای ۴- نام قدیم یزد- داروی بیهوشی - نفس سوزناک - پیرامون ۵- رودی در انگلستان - فراگیرنده - راندن مزاحم ۶- مرد عرب - پاره‌ای آتش - ضرر و خسارت ۷- کمبیا - کاروزر - پزشکی - برج پنجم فلکی ۸- مار از آن بیزار است - مه‌مدم - از هفت قلم آرایش قدیم ۹- قومی ایرانی - ردیاب - دندانساز ۱۰- مردان سیاسی - کالا و جنس دور از هم ۱۱- به دنیا آوردن - چرخ خوشبو - مرطوب ۱۲- پایتخت سلسله سامانیان - نشانه مفعولی - نصف - تخم مرغ - خارچی ۱۳- پراکنده - هدایتگر و پیشوا - فوتبال آمریکایی ۱۴- مرسوم و متداول - شریک زندگی دلگیر شدن ۱۵- کتاب سعدی- محل استراحت.

عمودی: ۱- نجات یافته - نام - خیرگزاری ایتالیا ۹- ترسانک قدیم لنینگراد ۲- نشانه الهی - و حیرت انگیز- عنکبوت - نت بندری در ایتالیا - کارشنکی ۳- خطاب غیر مودبانه - جاسوسی آمریکا- شرم و حیا - کمیسر- گرگ در سرزمین عرب ۴- مطابق قاعده - روستا و آبادی - گرانگی - مفهوم کلمه - حرف چلچراغ - هواپیمای سریع ۵- ابر نزدیک زمین - بازگازن ۶- ردیاب ۷- بخشنده - ستاره ۸- دزدان ۹- حیوان درنده ۱۴- هر چین و چروک پوست - سود از کسب و تجارت - داروی مالینی ۱۵- خجل و قدرت و توان - وقت و زمان - شرمنده - شیشه و بلور

جدول کلمات														
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

برگ سبز خودروی سواری پژو تیپ SD-TU5 ۲۰۶ به نام رضا سوهاری با شماره ملی ۰۶۵۲۱۲۹۴۴ به شماره پلاک ایران ۵۲ ۱۵۷ ۳۲ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.
سند و برگ سبز سواری سمند تیپ SOREN EF7 + به شماره پلاک ۷۲ ۱۴۹ ایران ۵۲ به نام حسین حسین پور با کد ملی ۰۶۵۱۸۲۸۱۱۲ به شماره موتور ۱۴۷۸۰۶۵۸۷۴۷ و شماره شاسی NAACS1HE1NF۳۲۲۹۳ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.
برگ سبز و سند خودروی سواری هاچ بیگ ام وی ام تیپ X22-MT به نام امین مستقانی با کد ملی ۴۵۶۰۲۲۸۹۶۶ به شماره پلاک ایران ۱۵۲ ۶۹۱۵۲ ۳۲ و شماره موتور VMD4G15BAFH003048 و شماره شاسی NATFBAAV5H1003025 مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

قصر موبایل راه‌رو

مرکز خرید و فروش خط‌رند

۰۹۱۵

۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۲ ۷۹	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۶۲	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۶۱
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۲ ۸۳	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۶۸	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۶۲
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۲ ۸۶	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۶۹	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۶۴
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۲ ۸۷	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۷۱	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۶۸
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۲ ۹۱	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۷۳	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۶۹
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۲ ۹۷	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۸۲	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۷۱
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۲ ۹۸	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۸۶	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۷۲
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۳ ۲۴	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۸۷	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۷۶
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۳ ۲۶	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۸۹	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۷۹
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۳ ۲۷	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۹۱	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۸۴
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۳ ۲۸	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۹۲	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۸۵
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۳ ۲۹	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۹۳	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۸۹
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۲۱	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۹۶	۰۹۱۵۵۶۳ ۳۸۴۹
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۲۶	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۹۷	۰۹۱۵۵۶۳ ۳۸۵۴
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۲۸	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۹۸	۰۹۱۵۵۶۳ ۳۸۵۷
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۳۱	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۹۹	۰۹۱۵۵۶۳ ۳۸۵۹
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۳۲	۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۹۹	۰۹۱۵۵۶۳ ۳۸۶۲
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۳۸	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۵۴	۰۹۱۵۵۶۳ ۳۸۶۷
۰۹۱۵ ۵۵۵۵ ۱۴ ۳۹	۰۹۱۵ ۵۶ ۳۳۳ ۵۹	۰۹۱۵۵۶۳ ۳۸۶۹

کد ۵۵۵

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۸۸ ۴۶

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۸۸ ۴۷

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۸۸ ۴۹

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۸۸ ۶۱

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۸۸ ۶۳

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۸۸ ۶۷

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۸۸ ۷۱

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۸۸ ۷۲

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۸۸ ۷۹

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۸۸ ۹۱

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۸۸ ۹۳

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۸۸ ۹۴

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۱۲ ۶۳

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۱۲ ۶۴

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۱۲ ۷۱

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۱۲ ۷۴

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۱۲ ۷۶

۰۹۱۵ ۵۵۵ ۱۲ ۷۸

آدرس: میدان ابودر (حسین راه رو ۶۱۶۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵)

پیشه‌های جدید

به علیرضا جهانیتبخش رسید!

رسانه‌های هلندی فاش کرده اند فاینورد در پایان فصل جاری قرارداد علیرضا را تمدید نخواهد کرد و کاپیتان تیم ملی مجبور است راهی یک تیم جدید شود. جهانیتبخش سال ۲۰۲۱ از سوی فاینورد خریداری شد در حالی که در تیم برایتون بازی می‌کرد. هلندی‌های برای علیرضا جهانیتبخش



یک میلیون یورو هزینه کرده‌اند. رسانه‌های هلندی مدعی شده‌اند سرمربی تیم فاینورد به باشگاه توصیه کرده علیرضا را در تعطیلات زمستانی به یک تیم جدید بفرود و به جای او یک بازیکن جدید خریداری کند. در این صورت فاینورد از فروش علیرضا سود خواهد کرد اما این بازیکن اگر پایان فصل راهی یک تیم جدید شود به عنوان بازیکن آزاد پیراهن تیم جدید خود را برتن خواهد کرد. باشگاه آیمخن که معرف علیرضا جهانیتبخش به باشگاه برایتون بوده برای رد اختیار گرفتن بازیکن سابق خود برابر تا مایل کرده است اما باید منتظر ماند که آیا قادر به بر آوردن کردن خواسته‌های مالی علیرضا خواهد بود؟

فرهنگ و هنر

«جومونگ ۳» به زودی

روی آنتن تلویزیون

سریال «جامیونگ ۳» یا همان فصل سوم «جومونگ» این روزها در مرحله دوبله است و گفته می‌شود احتمالاً اواخر زمستان به آنتن خواهد رسید. منت‌هاست درباره پخش «جومونگ ۳» صحبت‌هایی مطرح می‌شود. مراحل آماده‌سازی دوبله آن و پخش که به شبکه تماشا خواهد رفت.

این سریال املهای برای داستان نخستین فرمانروایان امپراتوری گوگوریو است؛ داستانی که در سریال جومونگ آغاز شد و با سریال امپراطور بادها ادامه پیدا کرد. در همین راستا دوبله فصل سوم این سریال به نام پرنسس جامیونگ که قرار است با نام امپراطور افسانه‌ها پخش شود، در حال انجام است. جومونگ یکی از پرطرفدارترین چهره‌های سریال‌های خارجی تلویزیونی ایران است. در زمان پخش این سریال به اصطلاح خیابان‌ها برای تماشای آن خلوت می‌شد و تصاویر این شخصیت را می‌شد به وفور روی شیشه مغازه‌ها دید.

ایزوگام

باران دژ شرق

میدان توحید

۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰ - ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۳۳

ایزوگام و فیرکونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق‌های رطوبتی ایزوگام شرق و دلچیان

مدیریت: حسن آر آراسته
امیرآباد- نبش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۲۲۰۳۵ - ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۴۸

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت تولیدی و بازرگانی آریا شهید درج

(سهامی خاص) نوبت اول شماره ثبت: ۴۳۹۴ شناسه ملی: ۱۰۳۶۰۰۵۸۴۶۸

به اطلاع تمامی سهامداران شرکت تولیدی و بازرگانی آریا شهید درج می‌رساند: در جلسه مجمع عمومی عادی (نوبت اول) که ساعت ۹ صبح روز شنبه ۱۶/۱۰/۱۴۰۲ در محل استان خراسان جنوبی، شهر ستان سریشه، بخش درج شهر درج، محله امام حسین (ع)، کوچه (فرعی)، کوچه (بانک ملی)، پلاک ۰۰، طبقه همکف کدپستی ۹۷۳۸۱۱۶۹۷۱ تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی (نوبت اول):

- انتخاب بازرسان
- انتخاب روزنامه کنیزالانتشار برای درج آگهی های شرکت

هیئت مدیره شرکت تولیدی و بازرگانی آریا شهید درج

لوله‌بازکنی با فنر برقی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترمیمی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح

به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان

آدرس: تهران - مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ - روسوی

گل و گیاه نفیس

فروش انواع گل‌های آپارتمانی و باغچه‌ای

فروش انواع درختچه‌های تزئینی

تولید و فروش انواع کاکتوس و ساکولنت

آدرس: خیابان مدرس تقاطع خیابان پانزده خرداد و کوچه سبزده آبان

۰۹۳۸۹۱۵۳۲۷
۰۹۱۱۲۱۹۴۰۷۹
علی آبادی

پروازهای فرود گاه بیرجند در هفته اول دی ماه لغو شد

مدیر روابط عمومی اداره کل فرودگاه‌های استان خراسان جنوبی از لغو پروازهای فرودگاه بیرجند در هفته اول دی ماه خبر داد و گفت: دوشنبه تا پنجشنبه تمام پروازهای فرودگاه بیرجند لغو شد. به گزارش تسنیم، ایمان صدری در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: پرواز روز دوشنبه و پنجشنبه هواپیمایی اروان، پرواز سه‌شنبه هواپیمایی ماهان، پرواز چهارشنبه و پنجشنبه هواپیمایی پارس‌ایر در این هفته لغو شد.مدیر روابط عمومی اداره کل فرودگاه‌های استان خراسان جنوبی، گفت: پرواز چهارشنبه هواپیمایی ایران‌ایر در مسیر مشهد-بیرجند-مشهد نیز لغو شده که علت تمام لغوهای یاد شده کمبود ناوگان ایرلاین‌ها بوده است.وی افزود: در حال رابزنی با چند ایرلاین فعال کشور هستیم تا در صورت امکان یک یا دو پرواز فوق‌العاده برقرار کنیم. صدری خاطر نشان کرد: هواپیمایی ماهان پرواز سه‌شنبه در مسیر تهران– طیس– تهران را نیز به دلیل کمبود ناوگان ابطال کرده، مسافران می‌توانند از پرواز روزهای چهارشنبه تا جمعه در مسیر یاد شده، استفاده‌کنند.

برگزاری یازدهمین جشنواره شعر فجر خراسان جنوبی

جشنواره شعر فجر خراسان جنوبی با هدف اعتلای فرهنگ و هنر اصیل اسلامی و ایرانی و کشف استعداد‌های ادبی در شهرستان قاین برگزار می‌شود.یازدهمین جشنواره استانی شعر فجر خراسان جنوبی توسط اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان قاین و نمایندگی فرهنگ و ارشاد اسلامی خضری دشت بیاض با همکاری انجمن‌های ادبی بزرگمهر قاینی و پنج‌ره خیال خضری دشت بیاض و حمایت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی برگزار می‌شود.این جشنواره که در ۲ بخش اصلی با موضوع آزاد و بخش ویژه با موضوع نماز، به معروف و نهی از منکر، عفاف و حجاب‌وجوانی جمعیت‌برگزار می‌شود، برای عموم علاقه مندان در تمامی گروه‌های سنی آزاد است و شرکت کنندگان می‌توانند حداکثر ۵ اثر به دبیرخانه جشنواره ارسال کنند. شرکت‌کنندگان بایدمشخصات کامل به‌همراه آثار خود را به دبیرخانه جشنواره از طریق نرم افزار ایتا یا به شماره‌های ۰۹۱۵۳۶۹۶۵۲ (یتا) – ۰۹۱۵۳۶۹۹۰۶ (بله) و یا از طریق پستی به آدرس شهرستان قاین، میدان امام، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی یا خضری دشت بیاض، بلوار آزادگان چهار راه شهیدا ،نمایندگی فرهنگ و ارشاداسلامی ارسال کنند.

۱۹ مرکز مشاوره ژنتیک در خراسان جنوبی فعال است

مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی گفت: متقاضیان مشاوره ژنتیک می‌توانند به ۱۹ مرکزی که‌در استان فعال است، مراجعه کنند. شرفی گفت: غربالگری ژنتیک بیشتر برای افرادی است که تصمیم به ازدواج دارند به ویژه برای کسانی که اقوام بوده و مشکلات ژنتیک در اقوام نزدیک خود دارند، پیشنهاد می‌شود. او با بیان اینکه مشاوره‌های ژنتیک اختیاری است، افزود: افرادی که متقاضی مشاوره ژنتیک هستند می‌توانند به ۱۹ مکانی که در استان در این خصوص فعالیت دارد، مراجعه کنند.شرفی بیان کرد: اکنون بهزیستی تا سقف ۱۵ میلیون تومان در کنار خانواده‌های نیازمند برای موضوعات غربالگری ژنتیک است.مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی اظهار کرد: آزمایشات ژنتیک از استان به استان‌های تهران، خوزستان و خراسان رضوی در صورت نیاز ارسال می‌شود.

توزیع سیدغذایی بین نیازمندان بیرجندی

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان گفت: ۳۰۰ سبد معیشتی به ارزش یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال از سوی جمعیت هلال‌احمر میان نیازمندان بیرجند توزیع شد.به گزارش تسنیم ، محمدعلی کاوسی کمک به هم‌نوعان را یکی از وظایف جمعیت هلال احمر برشمرد و اظهار کرد: این جمعیت حتی در زمان غیر از بحران نیز از نیازمندان دلجویی می‌کند. وی افزود: جمعیت هلال احمر از طریق جذب خیران تلاش دارد تا کمک‌های بشردوستانه و خیرخواهانه را به نیازمندان برساند.مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی بیان کرد:با کمک خیران، سیدهای ارزاق غذایی میان نیازمندان شهرستان بیرجند توزیع شد.وی از توزیع ۳۰۰ سبد معیشتی خبر داد و گفت: ارزش هر سبد غذایی برابر با ۵میلیون ریال است.

لزوم پرورش هنرمندان انقلابی در مکتب غنی انقلاب اسلامی

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: مکتب غنی انقلاب اسلامی ملو از داشته‌هایی ست که فقط باید از آن بهره کافی و واقعی برد و هنرمندانی انقلابی را پرورش داد.به گزارش فارس ، حجت الاسلام و المسلمین سید علیرضا عبادی، مراسم معارفه رئیس قرارگاه جهاد تبیین شهرستان بیرجند اظهار کرد:انقلاب اسلامی فرصتی است که باید از آن به معجزه تعبیر کرد.



استاندار گفت: نرخ تورم ملی خراسان جنوبی ۴۷٫۷ درصد است در حالی که متوسط کشور ۴۴٫۹ درصد است و خراسان جنوبی در این زمینه ۲٫۹ درصد از متوسط کشوری بالاتر است. به گزارش تسنیم ، جواد قناعت در نشست تخصصی مهار تورم در استان،

اظهار داشت: باید در زمینه مهار تورم برای ماه‌های پیش‌رو از جمله ماه مبارک رمضان و سال جدید اقدامات جدی در دستورکار مسئولان متولی قرار گیرد.وی تأکید کرد: از همین الان باید رصد و کنترل بازار و بازرس‌ها افزایش یابد و به نحو شایسته



دوشنبه ۴ دی ۱۴۰۲ * شماره ۵۶۵۰

استاندار عنوان کرد:

نرخ تورم در خراسان جنوبی ۲.۹ درصد از متوسط کشوری بالاتر است

انجام شود. اداره‌کل راه و شهرسازی استان حتماً جلسه‌ای را با محوریت معاونت هماهنگی امور استانداری استانداری برگزار کنند و با توجه به افزایش قیمت اجارهبها و مسکن، بر بنگاه‌های معاملاتی استان نظارت و کنترل جدی داشته باشند.

استاندار خراسان جنوبی عنوان کرد: در نقشه راه مهار تورم حتماً با محوریت معاونت اقتصادی استانداری تجدیدنظری بر نمونه‌گیری استان انجام شود و جلسات مهارم تورم به‌صورت هفتگی با محوریت معاون اقتصادی و ماهانه با محوریت استاندار برگزار شود. قناعت با بیان اینکه وزارت برخی محصولات کشاورزی در راستای رفاه و معیشت مردم از کشور افغانستان پیگیری شود، خاطرنشان کرد:

شرایط را برای انتخابات باشکوه آماده و تسهیل کنیم

کاهش جمعیت و پیری جمعیت باشیم و نتوانیم در میادین مختلف حرف برای گفتن داشته باشیم.

شناسایی ۲۰۵۲ نفر فاقد

شناسنامه در خراسان جنوبی

مدیرکل ثبت و احوال خراسان جنوبی گفت: در اجرای طرح شناسایی افراد فاقد شناسنامه تاکنون ۲ هزار و ۵۲ نفر افراد فاقد شناسنامه در خراسان جنوبی شناسایی شدند. مرتضی امیرابادی‌زاده در دیدار معاونین و روسای واحدهای ثبتی اداره کل ثبت احوال با استاندار اظهار کرد: تاکنون ۶۰۰ هزار کارت هوشمند ملی در خراسان جنوبی صادر شده است و تمام تلاش سازمان ثبت و احوال



دوشنبه ۴ دی ۱۴۰۲ * شماره ۵۶۵۰

کشور به‌صورت سالانه، ماهانه و نقطه‌ای و در نقاط شهری و روستایی جداگانه انجام می‌شود.استاندار خراسان جنوبی عنوان کرد: نرخ تورم سالانه منتهی به آبان ماه ۱۴۰۲ در حوزه شهری خراسان جنوبی ۴۷٫۷ درصد است که نسبت به ماه قبل‌تر از آبان، ۲ دهم درصد کاهش و سیر نزولی دارد، اما سه درصد‌نسبت به متوسط سالانه کشور در نرخ تورم شهری افزایش داریم. وی افزود: نرخ تورم سالانه منتهی به آبان ماه ۱۴۰۲ در حوزه روستایی خراسان جنوبی ۴۷٫۸ درصد است که نسبت به ماه قبل‌تر از آبان، ۱.۱ درصد کاهش داشته است و سیر نزولی دارد، اما یک درصد نسبت به متوسط کشوری در حوزه نرخ تورم روستایی افزایش داریم.

کشور این است که فاصله ثبت‌نام و صدور کارت هوشمند ملی را به حداقل برساند کرد: تاکنون ۲ هزار و ۵۲ نفر افراد فاقد شناسنامه در خراسان جنوبی شناسایی شدند که پس از غربالگری مشخص شد اکثر این افراد خارجی و افغانستانی بودند.مدیرکل ثبت و احوال خراسان جنوبی یادآور شد: به عنوان مثال از هزار و ۸۰۰ نفر افراد فاقد شناسنامه که در نهمینان شناسایی شده‌اند همه افراد افغانی بودند. استاندار خراسان جنوبی در ادامه تأکید کرد: کار زیرساختی فقط در انجام کارهای عمرانی نیست، بلکه برگزاری بزرگداشت مفاخر و کار مهم ثبت احوال هم نوعی کار زیرساختی در حوزه فرهنگی و هویتی ایرانی است.

نشود.امیرآبادی‌زاده از اجرای طرح شناسایی افراد فاقد شناسنامه در استان گفت و بیان کرد: تاکنون ۲ هزار و ۵۲ نفر افراد فاقد شناسنامه در خراسان جنوبی شناسایی شدند که پس از غربالگری مشخص شد اکثر این افراد خارجی و افغانستانی بودند.مدیرکل ثبت و احوال خراسان جنوبی یادآور شد: به عنوان مثال از هزار و ۸۰۰ نفر افراد فاقد شناسنامه که در نهمینان شناسایی شده‌اند همه افراد افغانی بودند. استاندار خراسان جنوبی در ادامه تأکید کرد: کار زیرساختی فقط در انجام کارهای عمرانی نیست، بلکه برگزاری بزرگداشت مفاخر و کار مهم ثبت احوال هم نوعی کار زیرساختی در حوزه فرهنگی و هویتی ایرانی است.

مردم از مسئولان انتظار پاسخگویی به مطالبات را دارند



باید پیوست رسانه‌ای داشته باشد و تحقق آن برای پروژه‌های امیدآفرین ضروری است.

ریزی به‌زودی در بیرجند برگزار می‌شود. علی فرخنده ادامه داد: پروژه‌های ملی در استان

جایی که امکان دارد براساس دستورالعمل‌ها و ابلاغیه‌ها به مردم پاسخ داده شود.معاون استاندار خراسان جنوبی با اشاره به ایده برگزاری تریبون‌های آزاد در مناسر اظهار کرد: پاسخگویی به سوالات دانش‌آموزان در راستای امیدآفرینی باید مورد توجه جدی قرار گیرد تا شهات از ذهن آنان رفع شود. وی همچنین بر ارتقای سطح کیفی جلسات شورای اطلاع رسانی استان تأکید کرد و گفت: پیشنهادها و برنامه‌های جدید برای تقویت جلسات ارائه شود. طالبی بر لزوم

دستاوردهای انقلاب را برای قشر جوان تبیین کنیم

به گزارش تسنیم ، احمد لامعی گیو در آیین افتتاح نمایشگاه روایت پیشرفت که در دانشگاه بیرجند برگزار شد، اظهار کرد: در دانشگاه بیرجند چند مینا و نقشه پیش دانش و فناوری می‌دانند و لازمه همه اینها تحقیق و پژوهش و در یک کلمه جهاد علمی است.لامعی ضمن تقدیر از برگزارکنندگان این نمایشگاه، بیان کرد: باید دستاوری‌های بیش از ۴۰ سال انقلاب را برای قشر جوان تبیین کنیم و یکی از اهدافی که در راستای جهاد تبیین در دستور کار دانشگاه قرار دارد؛ اعزام

گروه‌های دانشجویی و حتی اساتید به راهیان پیشرفت است. رئیس دانشگاه بیرجند گفت: با پیشنهاد همکاران در گام اول، نمایشگاهی تحت عنوان ارائه تولیدات و آثار آنها را در قالب اشکال مختلف در دانشگاه بیرجند داشته و سپس بازدیدی نیز از مجموعه دانش نینان سپاهان اصفهان خواهیم داشت. لامعی گیو افزود: در هفته بصیرت قرار داریم و برنامه‌های مختلف علمی، فکری، فرهنگی و … در دانشگاه بیرجند برگزار خواهد شد.

برایشان واریز نشده است ابتدا می‌بایست از طریق مراجعه به سایت سهام عدالت و یا تماس با شماره‌های ۱۵۶۹ و ۰۲۱۶۴۶۱ از مشمول بودن خود مطلع شوند.در صورتی که مشمول سهام عدالت بودند.می‌بایست نسبت به وارد کردن صحیح شماره شبای خود اقدام کنند.او عنوان کرد:اگر فردی شماره‌شبایی که اعلام کرده‌است دچار اشکال باشد و یا حسابتی

تولید مازاد مرغ در استان، توسعه صنایع فرآوری را می‌طلبد

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان جنوبی گفت: تولید مرغ بیش از نیاز استان، توسعه صنایع فرآوری را می‌طلبد و پیگیر جذب سرمایه‌گذار هستیم.به گزارش ایرنا ، جواد اشرفی در دیدار سرمایه‌گذار متقاضی احداث کارخانه پودر تخم مرغ و کالباس مرغ در استان افزود: تکمیل زنجیره‌های ارزش برای تولید مازاد بر نیاز و ایجاد ارزش افزوده از دغدغه‌های ما در استان خراسان جنوبی است.وی با اشاره به اینکه خراسان جنوبی از قطب‌های تولید مرغ در شرق کشور است، تصریح کرد: با توجه به ظرفیت‌های موجود، پیگیری جذب سرمایه‌گذار در زمینه فرآوری محصولات طیور از اولویت‌های استان است.معاون استاندار خراسان جنوبی گفت: با توجه به لزوم ساماندهی تولیدات مازاد استان باید به سمت فرآوری محصولات گام برداریم.وی با اشاره به استعداد و توان بالای خراسان جنوبی در زمینه پرورش طیور تأکید کرد: توجه به موضوع تکمیل زنجیره‌های تولید و احداث واحدهای فرآوری گوشت و تخم مرغ علاوه بر حمایت از تولید پایدار در استان، ایجاد انگیزه برای سرمایه‌گذاری در واحدهای دیگر را به همراه دارد.اشرفی تصریح کرد: یکی از اهداف تعیین شده در بخش کشاورزی، ایجاد ساز و کار مناسب با معیارهای فنی و علمی برای تخصیص اعتبارات کافی به بخش طیور به منظور صنعتی کردن تولید و تکمیل زنجیره‌های ارزش است.وی گفت: رسیدن به کشاورزی دانش‌محور با هدف منابع آب و خاک و توسعه پایدار روستایی متکی بر مشارکت عمومی در راستای نیل به امنیت غذایی از برنامه‌های دولت سیزدهم است که باید در دستگاه‌های اجرایی و بانک‌ها مورد توجه قرار گیرد.

توسعه فضای سردخانه‌ای باخذ تسهیلات

مدیر امور سرمایه گذاری سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: با اخذ تسهیلات و تکمیل واحدهای سردخانه ای توسط سرمایه گذاران، ۱۱ هزار و ۷۰۰ تن به فضای سردخانه‌ای استان افزوده می‌شود. رحیمی گفت:از ابتدای امسال تا کنون ۹ واحد ایجاد و توسعه سردخانه پس از اخذمجوزهای لازم برای دریافت ۸۲۵ میلیارد ریال تسهیلات به بانک عامل معرفی شده است.

۱۸ هزار و ۹۳ نفر در استان خون اهدا کردند

مدیرکل انتقال خون خراسان جنوبی گفت: در ۹ ماهه سال جاری ۱۸ هزار و ۹۳ نفر در خراسان جنوبی خون خود را اهدا کردند.کامیاب مهدی زاده در گفت و گو با مهر اظهار کرد: در ۹ ماهه سال جاری در خراسان جنوبی ۱۸ هزار و ۹۳ نفر خون اهدا کردند که این آمار در مدت مشابه سال قبل ۱۷ هزار و ۱۲۶ نفر بوده است.مدیرکل انتقال خون خراسان جنوبی، بااشاره به اینکه از این تعداد اهدا کننده، هزار و ۹۱۹ نفر از بانوان و مابقی آقایان بوده‌اند، ادامه داد: در مدت مشابه سال قبل تعداد بانوان اهدا کننده هزار و ۳۲۱ نفر و آقایان اهدا کننده خون ۱۵ هزار و ۸۹۵ نفر بوده است.مهدی‌زاده با تأکید بر اینکه اهدا کنندگان مستمر خون ۱۰ هزار و ۷۵۳ نفر از ابتدای سال جاری تا پایان آذرماه بوده است، گفت: این آمار در ۹ ماهه سال قبل ۹ هزار و ۸۷۰ نفر بوده است.

اختصاص ۳ میلیارد ریال اعتبار برای ورزش دانش آموزی سربیشه

فرماندار سربیشه از اختصاص ۳ میلیارد ریال اعتبار برای ارتقای سطح ورزش و توانمندی‌های جسمی دانش‌آموزان مدارس این شهرستان خبر داد. محمد رضا لکزائی، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: از محل اعتبارات آسیب‌های اجتماعی وزارت کشور مبلغ ۳ میلیارد ریال اعتبار به منظور ارتقای سطح ورزش و توانمندی‌های جسمی دانش‌آموزان به این شهرستان اختصاص یافته است.وی با بیان اینکه از این محل اعتباری هم‌اکنون بیش از ۱۳۰ قلم کالا و وسیله ورزشی خریداری و تهیه شده است، ادامه داد: این اقدام ورزشی برای استفاده دانش‌آموزان در مدارس به ویژه مدارس شبانه‌روزی سطح شهرستان (سه‌بخش مرکزی، مود و درح) نصب خواهد شد.

یکی از راههای صرفه جویی در مصرف گاز، این است که دمای پکیج را بین ۵۰،۶۰ درجه سانتیگراد قرار دهید

با انتخاب پرده مناسب (ضخیم یا چند لایه) اتلاف حرارتی ساختمان را می توان کاهش داد. روابط عمومی شرکت گاز خراسان جنوبی



