

(ادامه سرمقاله از صفحه اول) و خواهرم می داند که چهیزی به هر چقدر هم به خاطر دست های تپی از پول تو، خالی باشد، اما چهاز محبت است و معجز به دعای خیرت. و ما همه می دانیم که تو یک معلمی، یک آموزگار ساده، یک دبیر، یک فرهنگی، یک آدمی که هر کجای جهان، ارزشش به طلاست جز اینجا، جز در این کشور همه چیز دان غافل از آموزگاران راستینش، جایی که تو با خودت عهد کرده ای به جای معلمان فردا، «عاشق» تربیت کنی. همه می دانیم که وقتی می آیند و پشت تریبون شعار می دهند عرق شرم بر پیشانی ات می نشیند و دوست داری همانجافریاد بزنی که «لطفاً دیگر شعار ندهید، اصالت معلمی و اصلیت و اهلیت فرهنگ آموزگاری را که زیر پای بی تدبیری هیاتان له کرده اید به ما باز گردانید» بابای معلم. شرمنده نباش! اگر سفره ی ما مثل سفره آقای همسایه رنگین نیست، اگر مادرم مثل خانم همسایه زیبا و بی غم نمانده، اگر مائشینمان مثل مائشینشان راحت و نرم و امین نیست، اگر مثل آنها هر سال مسافرتهای خوب آنچنانی نمی توانیم برویم، اگر خانه ای به بزرگی آنها نداریم، اگر از زندگی لذتی را که باید ببریم نمی بریم، همه ی اینها را به پای معلم بودنش نمی گذاریم، به پای عشقی می گذاریم که سالهاست با دل و جانت عجبین است و باورمان شده که تو بی این عشق، بهترین بابای دنیا ما نبودی. بابای معلم. شرمنده نباش؛ اگر در این جامعه ی بیا هو زده ی کم مطالعه، در این جامعه ی هر لحظه دور شونده از اصالت معلمی، قدر تو را نمی دانند، وزن علم و دانشت را با وزن خودت اشتباهی می گیرند، جمله هایت را نمی فهمند و کلمه هایت را مثل چوب بر سر خودت می زنند، همه را بگذار به پای جامعه ای که دیگر تو معلمش نیستی، همه را بگذار به پای جامعه ای که این روزها، سلبریتی مجازی عروسک واژه را بیشتر از تو و بیشتر از تلاشهایت قدر می شناسد، همه را بگذار به پای جامعه ای که بعد از تو، مدیریتش نتوانستند به دانش آموزانت بیاموزند که لذت پر شدن مغزهای خالی، از لذت پر کردن شکم های خالی، بیشتر است. بابای معلم. شرمنده نباش؛ تو وظیفه ات را به بهترین صورتش انجام داده ای، مگر ما نمی بینیم که قول های دروغ به تو می دهند و وعده های سرخرمن به سینه ات می چنند. اما تو سالهاست لقمه در خون می زنی تا لقمه های فکری را راهزنان اندیشه و دزدان انسانیت از سر سفره ی ایرانی برنارند. مگر ما ندیده ایم که چه شب ها گرسنه و تشنه خوابیده ای تا لقمه ای از نان گرم تنور منویت و جرعه ای از زلال خوشگوار محبت را به جان و دل این مردم بچشانی. بابای معلم. شرمنده نباش؛ تو هر روز، هر ساعت، هر ثانیه، هر لحظه، هزاران هزار بار در دل و جان و ذهن ما تکثیر می شوی. ریشه می دوانی و روزگاری هم خواهد رسید که ما بفهمیم چقدر شرمند می تو، بابای معلم هستی. روز و هفته تا ن مبارک باباها و مامان های معلم ديار. من. لطفاً شرمنده نباشید. نامتان تا ابد بر دل و جان همه ی ما حک شده، با قابلی از طلا، با قلمی از جنس ابدیت.

(لطفاً نظرات و پیشنهادات خود درباره این سرمقاله را از طریق ۰۹۳۰۴۹۴۲۳۲۱ یا صفحه اینستاگرامی shossein.harampoor.m@ اعلام یا ارسال بفرمایید)

خودنمایی خوشه های طلایی در کویر / برداشت گندم آغاز شد

رزقی، مدیر امور زراعت سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی با اشاره به آغاز برداشت گندم از سطح ۱۹ هزار و ۳۳ هکتار از مزارع استان گفت: پیش بینی می شود از این سطح ۵۰ هزار و ۹۸ تن گندم برداشت شود. او افزود: بیشترین سطح زیرکشت گندم در استان به شهرستان قانبات با ۲ هزار و ۹۳۰ هکتار سطح زیر کشت و تولید ۸ هزار و ۶۴۹ تن محصول اختصاص دارد. رزقی با اشاره به اینکه برداشت گندم هم اکنون در مناطق گرمسیر استان آغاز شده و تا مرداد در مناطق سرد استان ادامه دارد، عنوان کرد: این میزان برداشت با ۱۲۵ دستگاه کمباین که ۹۵ دستگاه بومی و ۳۰ دستگاه مهاجر است، انجام می شود. مدیر امور زراعت سازمان جهاد کشاورزی استان از آمادگی ۱۷ مرکز خرید گندم در استان خبر داد و تصریح کرد: از این تعداد ۱۵ مرکز مربوط به تعاون روستایی و دو مرکز مربوط به شرکت غله و خدمات بازرگانی است. او اظهار کرد: پیش بینی اولیه خرید تضمینی گندم ۱۱ هزار تن با قیمت مصوب ۱۳ هزار تومان به ازای هر کیلوگرم است که این مبلغ در دست بررسی شورای اقتصاد است.



چهارشنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۲ • شماره ۵۴۴۲

تولید روزانه مرغ در خراسان جنوبی افزایش یافت

رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی از افزایش تولید مرغ در استان خبر داد و گفت: تولید مرغ گرم در هفته جاری نسبت به هفته



گذشته حدود ۲ برابر رشد داشته است و این روند افزایشی ادامه دارد. مهدی جعفری در

مراقب صاعقه باشید

کارشناس هواشناسی استان گفت: بارش تگرگ و خطر برخورد صاعقه در مناطق مستعد استان محتمل است. نخمی گفت: مطابق با بررسی های انجام شده تا پایان هفته در ساعات عصر تا شب وزش تند باد و گرد و خاک، افزایش ابر، صاعقه و رعد و برق در منطقه پیش بینی شده است.

گفت و گو با ایرنا افزود: روند تولید مرغ در استان هفته گذشته روزانه ۶۰ تن بود که در هفته جاری به حدود ۱۱۰ تن در روز رسیده است. وی بیان کرد: در حال حاضر بازار مرغ استان وضعیت مطلوبی دارد و جای هیچ گونه نگرانی نیست. رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: خروج مرغ از بازار استان به سمت استان های مجاور به دلیل اختلاف قیمت بوده و فضای روانی حاکم از دلایل احساس کمبود مرغ در خراسان جنوبی است. وی افزود: براساس آمار اداره کل دامپزشکی خراسان جنوبی از ابتدای سال جاری تاکنون ۲ میلیون و ۹۱۲ هزار و ۳۶۳ قطعه جوجه ریزی در ۱۴۸ واحد مرغ گوشتی استان انجام شده است و این حجم جوجه ریزی نسبت به ماه های پایانی سال گذشته افزایش چشمگیر دارد.

۲۵ خرداد، آخرین مهلت ارسال آثار جشنواره «ایران جوان بمان»

جشنواره موجبات مشارکت و حضور حداکثری و باکیفیت را فراهم آورد. صابر گفت: جشنواره آثار در قالب پوستر، کاریکاتور، فیلم، موشن گرافیکی، تا تاریخ ۲۵ خرداد ماه به دبیرخانه جشنواره واقع در خیابان طالقانی، مجتمع فذک



موسسه نمین فیلم واحد شش ارسال کنند. صابری با بیان اینکه علاقه مندان به ورکشاپ هم می توانند در سایت جشنواره ثبت نام کنند که این دوره آموزشی با حضور اساتید کشوری در حوزه فیلم پوستر کاریکاتور برگزار می شود. وی گفت: اختتامیه جشنواره در ۱۵ تیرماه امسال با حضور میهمانان کشوری و استانی در بیرجند برگزار می شود و داوران این جشنواره از داوران استانی و کشوری هستند. سرپرست امور هنری سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی از تمامی ارگان های فرهنگی، هنری و دانشگاه های استان همچنین آموزشگاه های آزاد هنری و هنرمندان سراسر استان خواست تا با حضور فعال در این

است. سرپرست امور هنری سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: آثار در قالب پوستر، کاریکاتور، فیلم، موشن گرافیکی، تا تاریخ ۲۵ خرداد ماه به دبیرخانه جشنواره واقع در خیابان طالقانی، مجتمع فذک موسسه نمین فیلم واحد شش ارسال کنند. صابری با بیان اینکه علاقه مندان به ورکشاپ هم می توانند در سایت جشنواره ثبت نام کنند که این دوره آموزشی با حضور اساتید کشوری در حوزه فیلم پوستر کاریکاتور برگزار می شود. وی گفت: اختتامیه جشنواره در ۱۵ تیرماه امسال با حضور میهمانان کشوری و استانی در بیرجند برگزار می شود و داوران این جشنواره از داوران استانی و کشوری هستند. سرپرست امور هنری سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی از تمامی ارگان های فرهنگی، هنری و دانشگاه های استان همچنین آموزشگاه های آزاد هنری و هنرمندان سراسر استان خواست تا با حضور فعال در این

جابه جایی بیش از ۵۰۰ هزار تن کالا با ناوگان باری خراسان جنوبی

معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۵۰۰ هزار تن کالا با صدور ۲۷ هزار و ۹۱۶ برگ بارنامه از استان به نقاط مختلف کشور جابه جا شده است. محمد حاجی صفری افزود: بارنامه ها براساس شناسنامه هر کالا صادر شده و براساس آمار بیشترین کالای جابه جا شده به ترتیب از شهرستان های بیرجند، طبس و قاینات بوده است. وی گفت: عمده کالاها از مبدأ استان شامل سیمان، انواع سنگ، زغال سنگ، خاک معدنی، آهن اسفنجی، انواع کاشی و سرامیک و مصالح ساختمانی است. معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی اضافه کرد: با توجه به الزامات قانونی مندرج در قوانین و مقررات مبارزه با قاچاق کالا و ارز پیرامون حذف فیزیکی بارنامه به الکترونیکی کردن اسناد حمل کالا به وسیله ناوگان حمل و نقل عمومی جاده ای، شرکت های حمل و نقل سراسری موظف به صدور بارنامه الکترونیکی شده اند. وی گفت: با حذف بارنامه کاغذی، بارنامه الکترونیک تنها سندی است که در جابه جایی کالا مورد استفاده قرار می گیرد و مرجع مورد تایید برای تمامی دستگاه ها از جمله سازمان امور مالیاتی، دستگاه های نظارتی، صاحبان کالا و وزارت صمت است.

بیش از هزار کارت سوخت انباشته در پست خراسان جنوبی

مدیرکل پست خراسان جنوبی گفت: هزار و ۱۵۴ کارت سوخت در ادارات پست شهرستان های استان انباشت شده است. ظهوری گفت: ۸۵۴ کارت سوخت در مرکز استان و کمتر از ۳۰۰ کارت سوخت در شهرستان ها در ادارات پست انباشت شده و تحویل متقاضیان نشده است. او علت توزیع نشدن کارت های سوخت را نقل مکان صاحب کارت سوخت، آدرس شناخته نشده و عدم ارائه مدارک از سوی متقاضی اعلام کرد. ظهوری عنوان کرد: موزعین خراسان جنوبی در دو نوبت به محل برای توزیع مراجعه می کنند. مدیرکل پست استان اظهار کرد: باجه معطله نیز همه روزه در استان برای تحویل مدارک و کارت سوخت فعال است.

کشف ۳ دستگاه استخراج ارز دیجیتال قاچاق در زیر کوه

فرمانده انتظامی شهرستان زیرکوه از کشف ۳ دستگاه استخراج ارز دیجیتال در این شهرستان خبر داد. سرهنگ هادی سلمانی گفت: این دستگاه ها بیش از ۱۰۰ میلیون تومان ارزش دارد. فرمانده انتظامی شهرستان زیرکوه افزود: ماموران انتظامی شهرستان زیرکوه اخباری مبنی بر نگهداری و استفاده غیرمجاز از دستگاه های استخراج ارز دیجیتال در یکی از منازل مسکونی این شهرستان دریافت کردند که بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت.

مزایده عمومی — نوبت اول

سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری بیرجند در نظر دارد نسبت به برگزاری مزایده به شرح جدول ذیل اقدام نماید.

شماره فراخوان	موضوع مزایده	قیمت پایه (ریال)	نوع تضمین و مبلغ (ریال)
۱۰۰۲۰۹۲۰۳۱۰۰۰۰۱	فروش مقدار تقریبی ۱۵۰۰۰۰ کیلو گرم (۱۵۰ تن) چوب درختان خشک (کاج، توت، اکالیپتوس و غیره) موجود در سطح شهر بیرجند که برنده مزایده مکلف به قطع و جمع آوری آن با تایید سازمان به شرح جزئیات مندرج در اسناد مزایده می باشد	قیمت پایه هر کیلو گرم چوب درختان خشک موجود در سطح شهر بیرجند مبلغ ۱۹۱۰۰ ریال می باشد	ضمانت نامه بانکی معتبر و باقیش نقدی واریزی به شرح مندرج در اسناد مزایده به مبلغ ۱۴۳،۲۵۰،۰۰۰ ریال

کلیه فرایند مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir برگزار می گردد. مهلت و محل دریافت اسناد مزایده: پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مزایده را از تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۶ تا ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۳ از طریق سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir دریافت نمایند. مهلت بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۶ لغایت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ زمان گشایش و قرائت پیشنهاده ها: ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۳ می باشد. نشانی مزایده گزار: خراسان جنوبی - بیرجند - مهر شهر - خیابان امام حسین (ع) - نبش ابن سینا - تلفن ۳-۸۷۳۱۰۸۷۳۰۵۶۳۲۳۰ سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بیرجند - مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور می بایست نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی برای شرکت در مزایده اقدام نمایند. ضمناً برای راهنمایی و ثبت نام به دفتر خدمات سامانه ستاد به آدرس بیرجند - بلوار شهدای عبادی - سازمان صنعت و معدن مراجعه نمایند. شناسه آگهی: ۱۴۸۹۱۹۴

جواد بهدانی — رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری بیرجند

" آگهی برگزاری انتخابات "

قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف نقاشان و اتوسرویس شهرستان بیرجند

در اجرای آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیئت مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ و ۳۳ قانون نظام صنفی) بدین وسیله از تمامی اعضای دارای پروانه کسب معتبر آن اتحادیه دعوت می شود با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب و یا کارت عضویت عکس دار اتحادیه روز دوشنبه ۱۴۰۲/۲/۲۵ از ساعت ۸ الی ۱۰ صبح با رعایت دستورالعمل های بهداشتی، انجام واکسیناسیون و حفظ فاصله اجتماعی برای شرکت در انتخابات هیئت مدیره و بازرسان اتحادیه شخصاً به اتاق اصناف واقع در خیابان طالقانی - طالقانی ۳ فرعی ۸ مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد پنج نفر عضو اصلی و دو نفر عضو علی البدل هیئت مدیره و یک نفر بازرسان اصلی و یک نفر بازرسان علی البدل انتخاب نمایند.

- اسامی داوطلبان عضویت در هیئت مدیره: ۱- وحید برزگانی ۲- محمدعلی حسنی ۳- سجاد حسینی ۴- هادی خسروی زید آباد ۵- مسعود رحیمی ۶- سعید سالاری ۷- مجتبی عطائی گزیک ۸- سلیم علی اکبری ۹- مهدی غفرانی ۱۰- مجتبی محمدزاده ۱۱- محمد محمدزاده ۱۲- علیرضا بهروری

اسامی داوطلبان عضویت در سمت بازرسان: ۱- رضا ادیبانی ۲- حسین عباسی ۳- مصطفی هنرمند آریانفر - رئیس هیئت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان بیرجند

مرکز نیکو کاری و دارالایتام مؤسسه خیریه هیئت ابو الفضلی بیرجند (مصلی)

- پذیرای نذورات و هدایای شما مردم خیر و نیک اندیش جهت نیازمندان و ایام می باشد. همچنین آمادگی کامل جهت دریافت البسه، جهیزیه، سبدهای غذایی، مواد پروتئینی و گوشتی، خریداری کوفسند، عقیقه کامل، دریافت فطریه و کفاره و... را جهت نیازمندان اعلام می دارد.



شماره کارت جهت طبخ اطعام ایتام: ۵۳۱۷-۹۹۲۱-۹۹۷۵-۶۰۳۷

شماره کارت جهت تهیه سبد غذایی: ۸۵۳۹-۵۰۰۴-۹۹۷۹-۶۰۳۷

آدرسی: خیابان جمهوری اسلامی - سه راه اسدی - هیئت ابو الفضلی بیرجند - تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۷۶۶۶ - ۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۳۱ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۵۹۵

والدین گرامی: تصمیم گیری منطقی را به فرزندان خود آموزش دهید زیر تصمیم گیری های ناگهانی، مطیعانه، احساسی و اجتنابی از سوی نوجوانان، زمینه را برای انحراف آنان به سوی رفتارهای پرخطر فراهم خواهد ساخت.

دست مخلوق بی زبانه را بگیر تا دعاهایت را مستجاب کنم، دستگیر فرشته های این خانه باشید.

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: ۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

شماره گیری: ۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

شماره گیری کد دستوری: *۷۸۰*۱۳۷۶*

صاف صاف **اولین قالیشویی صنعتی ممتاز** **صاف لول** **مجهر به دستگاه شستشوی تمام اتومات ۲** **صاف لول** **و گرمخانه اتومات در شرق کشور** **تخت تخت** **قالیشویی و مبل شویی ایران**

عضو معتبر اتحادیه مسئول دستگردی www.iranwash.ir دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

ghalishooii.ir

دیدگاه خوانندگان

پیام‌رسان‌های اجتماعی۳۰۱۷۲۴۵۶۳۰۹۰۱سامانه پیام‌کوتاه: ۰۲۷۲۴۲۴۳۰۳۰

کسی پاسخگوی سریال لغو پروازها هست؟

سلام.چندوقته که بعضی شرکت های

هولیمایی هر وقت حال میکنن، پرواز استان رو لغو میکنند و به کسی هم جواب نمیدن. پرواز یک ساعت مونده لغو شده و با قیمت بیشتر منت گذاشتن به پرواز دیگه برای مسافران آوردن.واقعا بردارن مسئول بردارن عزیز مسئول کسی نمیخواد با این شرکت ها برخورد کنه؟ اصلا کسی پاسخگوی این لغو پروازهای سریالی استان هم هست یا نه؟ چرا صدای هیچکس درنمیاد من و خیلی از مردم استان راضی ایم هولیما نشائته باشیم اما اینجوری تحقیر نشیم. هفته ای چند تا پرواز بیشتر نداشته باشیم اما یک گروهی به ما و مردمون نختنن.شرکت‌های هولیمایی فهمین اگه نباشن حالا حالا مسئولان ما نمی توناند شرکت هولیمایی دیگه ای به استان بیاورند، هر کاری دلشان بخواهد میکنن اما بسه صبر ما مردم استان هم تمام شده. مطالبه داریم با شرکت های متخلف برخورد بشه و از آقای استاندار

میخوایم شخصا ورود کنن و به این نابسامانی پایان بدن و همه مردم هم با هم یکصدا باشند.دیدید که وقتی همه پای کار بودیم اون شرکت مجبور شد هولیمای جایگزین اختصاص بده الاثم واقعا باید متحد بشیم.هرچند میونیم.رد مسئولان چیه و نگران چی هستند اما این همه تحقیر هم درست نیست. با مردم از دلایل لغو صحبت کنید بگید که چرا تورا هستند و پاسخگوی مردم باشند و بایا ترسید ما مردم هم اینقدر ترسناک نیستیم،و مطمئن باشید کنار شما خواهیم بود و از مسئولان کشوری مطالبه می کنیم پویش درست می کنیم (ایزتی می کنیم)از نمایندگان میخوایم فشار بیاورند و در مجلس سوال کنند.

اخلاق و ادب یاد می‌دهدچه در سال‌های نخستین معلمی در مناطق محروم و مرزی، یا در روزهای کرونایی پشت سیستم‌های کامپیوتری و چه جلوی تخت سیاه با شوق می‌آموزد تادانش آموزان این سرزمین فرادبی بهتر را برای خود و کشورشان رقم بزنند.

معلمان امروز خراسان جنوبی وارثان آموزگاران شوکتیه
این همت معلمی را در خراسان‌جنوبی دو چندان می‌توان دید. در سرزمینی که افتخارش وجود مدرسه شوکتیه سومین مدرسه به سبک نوین در ایران است و از گذشته به تربیت معلمان برجسته افتخار کرده

گلچینی از گل و گیاه در نمایشگاه بین المللی بیرجند

نمایشگاه گل و گیاه در نمایشگاه بین المللی بیرجند گشایش یافت.معاون اجرایی نمایشگاه بین المللی بیرجند در گفتگو با صدا وسیمای استان گفت: در این نمایشگاه شرکت کنندگان از استانهای خراسان رضوی، مازندران، اراک و خراسان جنوبی، گل و گیاهان، گیاهان دارویی، محصولات گلخانه‌ای و ارگانیک، ادوات باغبانی را در ۱۵۰ غرفه به نمایش می‌گذارند.

گل‌های رنگارنگ در نمایشگاه گل و گیاه در نمایشگاه بین المللی بیرجند

گل‌های رنگارنگ در نمایشگاه گل و گیاه در نمایشگاه بین المللی بیرجند

هر چند معلمان در حوزه‌های معیشتی، اداری و ... مشکلاتی دارند ولی شاه بیت دغدغه های آنان طرح رتبه بندی است.به گزارش مهر ، معلم تنها یک کلمه نیست، معلم فقط یک شمعل سوزان نیست که چهل و بی سوادی دوران کودکی را به دانیای و علم جوانی مبذل کند.معلم همان انسان دلسوزی است که در پیچ و خم‌های دوران کودکی و جوانی دست انسان را می‌گیرد و به او علم و



نشست و از آنان درس آموخت.

از ۱۷ سالگی معلمی می‌کنم
دکتر زهرا فتحی که در شهرستان طبس مشغول به تدریس و سرگروه زیست شناسی است و در سال جاری به عنوان معلم نمونه استانی انتخاب شده در گفت و گو با خبرنگار مهر اظهار کرد: ۱۷ ساله بودم که در دانشگاه فردوسی مشهد در رشته دبیری زیست شناسی پذیرفته شده و از همان زمان کار معلمی را آغاز کردم.وی با اشاره به اینکه ۲۵ سال سابقه کار در آموزش و پرورش دارد، بیان کرد: دارای ۱۰ مقام کشوری و استانی در جشنواره پرسش مهر ریاست جمهوری

جایی نزدیک‌تر به خدا

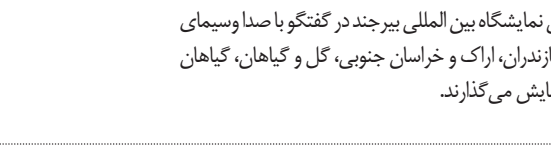
برزی - هنوز در میان شلوغی‌های شهر می‌توان جایی را یافت که فارغ از هر فکر و خیالی کمی به خدا نزدیک‌تر شد و حضور در یک مرکز توانبخشی مجالی برای شکرگزاری و درس‌آموزی است.موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) بیرجند یکی از مراکزی است که بخشی از جمعیت ۲۴ هزار معلول استان خراسان جنوبی به استعداد بیش از ۴۵۰ نفر در آن نگهداری می‌شوند.اینجا معلولان ذهنی، جسمی و سالمندی هستند که سال‌های عمرشان را با هم سپری می‌کنند و همیشه منتظر ورود میهمانانی تا کمی از دلنگنی‌هایشان را به اشتراک بگذارند.سهم آنان از زندگی، تخت فلزی با یک چهار دیواری تکراری در جست و جوی دست مهربانی که دستان رنجورشان را بگیرد؛ آزارشان حتی به مورچه هم نمی‌رسد اما در سکوت فریاد می‌کشند که ما زنده‌ایم و زندگی می‌کنیم.یک روز بهاری میهمان مرکز توانبخشی شدم.تار روایتگر بخشی از زندگی آنان باشیم.منتظر یک لیخند هستند بین جواب آن را با هیجان و شوق بدهند. افرادی که در بخش ایزوله نگهداری می‌شوند اصطلاحا وابسته به تخت هستند برای همین از تخت خود تکان نمی‌خورند و در سکوتی عجیب گوشه‌های نشست‌اند.مانع قوی در وجودشان آنان را از نزدیک شدن به غریبه‌منع می‌کند، برای همین نگاهشان ملام بین فریب و مددکار می‌چرخد اما انسان در کنارشان هیچگاه احساس غریبه بودن نمی‌کند. اینجا کش و قوس ثانیه‌ها را از نگاه این انسان‌های معصوم اما معلول به وضوح می‌توان فهمید، همان‌هایی که در تخت‌های انفرادی خود محبوس هستند. راه می‌روم و عکس می‌گیرم و آنان در سکوت پرمنما به لنز دوربین خیره شده‌اند انگار می‌خواهند حکایت‌های تلخی از بغض دردناک تنهایی را بازگو کنند.برخی معلولان

ذهنی، مجهول‌الویه هستند اما بعضی از آنها خانواده مشخص دارند که بنا به دلایلی نگهداری شان به عهده موسسه سپرده شده است.

خود را شروع کرد اما در حال حاضر ۹۸ دختر معلول ذهنی باز هم در ۲ بخش ایزوله و تربیت‌پذیر در این بخش نگهداری می‌شوند.موسیقی درمانی، بازی درمانی، پیاده‌روی، قطار شادی و اردوهای متفرقه کارهایی است که به کمک مسئولان موسسه برای این معلولان انجام می‌شود تا بخشی از درها و تنهایی‌شان جبران شود. کارکنان این بخش به صورت شیانه‌روزی و شیفت‌های کاری در ارائه خدمات متنوع و نگهداری از مددجویان سهم دارند.

ذوق برای یک تحسین
در بخش دیگری از مرکز توانبخشی کارگاه‌های حرفه‌آموزی تدارک دیده شده تا مددجویان به مدد آموزش‌ها و امکانات در اختیار بتوانند اوقات خود را بهتر سپری کنند. در این بخش هفت کلاس و ۶ کارگاه شامل سوخت نگار چوب، گلیم بافی و تابلو فرش، مرقق و مشبک چوب، رودوزی‌های سنتی، خیاطی تزئینی، شعر و سرود، موسیقی و یک کلاس آموزش زیر ۱۴ سال فعال است. در کارگاه‌های حرفه‌آموزی شوق و اشتیاق را می‌توان از چشمان مددجویان به وضوح دید و انگار منتظر یک تحسین هستند تا همه قوشان را با لیخدنی معصومانه به نمایش بگذارند.در مجتمع خانه امید سالمندان این موسسه هم ظرفیت نگهداری ۱۰۰ سالمند با امکانات به روز فراهم شده که می‌توان در گذر از این سرا با پدران و ملاردانی تنها

چهارشنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۲ شماره ۵۴۶۲



پای صحبت معلمان نمونه خراسان جنوبی؛

طرح رتبه بندی، شاه بیت دغدغه ها است

و مقام‌های استانی و کشوری در جشنواره علمی پژوهشی فرهنگیان بسیجی، جشنواره الگوهای برتر تدریس زیست شناسی و معلم پژوهنده‌هستم.

ارائه ۴۵ مقاله ISI

این معلم پژوهشگر بیان کرد: همچنین کسب رتبه اول در جشنواره کتاب برتر آموزش و پرورش استان، عنوان پایان نامه

و مقام‌های استانی و کشوری در جشنواره علمی پژوهشی فرهنگیان بسیجی، جشنواره الگوهای برتر تدریس زیست شناسی و معلم پژوهنده‌هستم.

رتبه بندی معلمان را پیگیری کنند.فاخره سورگی، معلم جوان و نمونه خراسان جنوبی نیز که از سال ۹۲ کار تدریس را آغاز کرده است در گفتگو با مهر اظهار کرد:معلم مقطع ابتدایی‌ام ولی چند سالی است که به تدریس برای دانش آموزان با مشکلات ویژه مشغول هستم.وی با اشاره به اینکه از همان سال ۹۲ که در دانشگاه فرهنگیان در رشته آموزش ابتدایی پذیرفته شده کار معلمی را آغاز کرده است، بیان کرد: هم اکنون نیز دانشجوی دکتری برنامه‌ریزی درسی در دانشگاه بیرجند هستم.

یک معلم همیشه پژوهشگر

این معلم جوان که متولد ۱۳۷۴ است درباره چرایی انتخاب خود به عنوان معلم نمونه خراسان جنوبی گفت: من همیشه سعی کرده‌ام که یادگرفتن و یادگیرنده بودن را فراموش نکنم و در کنار معلمی همواره تحقیق و پژوهش داشته باشم.سورگی که در شهرستان خوسف خدمت می‌کند، ادامه داد: به نظرم توجه به این دو مؤلفه موجب شد که به عنوان معلم نمونه استانی انتخاب



هم‌کلام شد.

روزهای ملال آور معلولان

اما به گفته مدیرعامل موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) این معلولان زندگی سراسر سختی، بی‌قراری و گویا با خیرنگار ما با اشاره به حضور ۴۵۰ معلول ذهنی، جسمی، حرکتی و سالمند در این مرکز، در عین حال از تکمیل بودن ظرفیت بزرگترین مجموعه توانبخشی شرق کشور خیر داد و گفت: ۶۰ نفر در بخش دختران پشت نوبتی داریم به همین میزان بخش پسران هم با کمبود فضا مواجه است.وی با تاکید بر اینکه مراکز توانبخشی تلاش می‌کنند سختی‌های روزمره معلول به حداقل برسد افزود، در واقع اینجا محلی برای آسایش و آرامش معلولان است تا یک زندگی عادی را از سر بگیرند.مدیرعامل موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) درباره مهمترین نیازهای معلولان گفت: مواد خام غذایی از جمله برنج، گوشت، مرغ، حبوبات، انواع دارو به خصوص بیماران اعصاب و روان، البسه مردانه، زنانه، بچگانه یا اولویت لباس راحتی و منزل لوازم منزل مثل بخاری، تلویزیون، تخت، میز و صندلی جزو نیازهای مهم مددجویان در این مرکز است موسسه هم ظرفیت نگهداری ۱۰۰ سالمند وی لوازم توانبخشی همچون ویلچر، واکر و توالت فرنگی را هم از نیازهای معلولان



شوم و البته لطف خداوند و همراهی خانواده در این موضوع حتماً تأثیر گذار بوده است.

وی بیان کرد: یکی از موضوعاتی که باید به آن پرداخته شود بحث شیوه جذب معلم و آموزش معلمان است چرا که حتی اگر بهترین برنامه درسی را داشته باشیم آنکه باید این برنامه را اجرا کند معلم است.

مسیر درست را با اخلاق و

در عمل به نوجوان نشان دهیم

این معلم نمونه خراسان جنوبی گفت: به اعتقاد من شیوه‌های آموزش و جذب معلم باید ساز و کارهای منطقی‌تر و شفاف‌تری داشته باشد.سورگی با بیان اینکه از دیگر مسائل مهم برای اکثر معلمان بحث رتبه بندی است، یادآور شد: هر چند پشت رتبه بندی معلمان نیت خیری قرار داشته است ولی انتقادات بسیار جدی به ساز و کارهای آن وجود دارد و آسیب‌های جدی تری را به همراه داشت.

۴ معلم نمونه خراسان جنوبی تجلیل می‌شوند

علیرضا موسوی نژاد، مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی نیز با اشاره به اینکه امسال از ۳۹ معلم نمونه شهرستانی و ۴ معلم نمونه استانی تجلیل می‌شود، بیان کرد: آقای محمود خسروانی و خانم‌ها زهرا فتحی، فاخره سورگی، فاطمه بارانی معلم نمونه استانی هستند. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی با اشاره به اینکه مراسم سیاست معلم نیز روز دوازدهم اردیبهشت در دبیرستان تزکیه بیرجند به صورت نمادین برگزار می‌شود، گفت: مراسم محوری تجلیل از معلمان نمونه نیز روز ۱۷ اردیبهشت ماه با حضور استاندار خراسان جنوبی برگزار می‌شود.آری اینجا خراسان جنوبی است، سرزمین معلمان پرتلاش، دغدغه مند و همواره پژوهشگر که به حق میراث داران نیک معلمان گذشته‌اند. امید که قدرشان را بدانیم و در راستای کاهش دغدغه‌های آنان تلاش کنیم.

شوم و البته لطف خداوند و همراهی خانواده در این موضوع حتماً تأثیر گذار بوده است.

به آن پرداخته شود بحث شیوه جذب معلم و آموزش معلمان است چرا که حتی اگر بهترین برنامه درسی را داشته باشیم آنکه باید این برنامه را اجرا کند معلم است.

دوم مسئله مهم در نظام آموزش و پرورش
این معلم نمونه خراسان جنوبی گفت: به اعتقاد من شیوه‌های آموزش و جذب معلم باید ساز و کارهای منطقی‌تر و شفاف‌تری داشته باشد.سورگی با بیان اینکه از دیگر مسائل مهم برای اکثر معلمان بحث رتبه بندی است، یادآور شد: هر چند پشت رتبه بندی معلمان نیت خیری قرار داشته است ولی انتقادات بسیار جدی به ساز و کارهای آن وجود دارد و آسیب‌های جدی تری را به همراه داشت.

صدا زاری از بعضی از این موتورسوارها در کوچه‌ها و خیابان های جوادیه، کوشه ای و موسی بن جعفر(ع) آسایش نداریم. کاش فقط افرادی که با موتور کار می کنند و غذا و نیاز مردم و کالا می برند اجازه استفاده از آن را داشته باشند نه این که توسط عدی او وسیله تفریح و آزار دیگران باشد

❖بیشتر میوه و تره بار به علت این که گرانه در حال خراب شدن است. بیشتر مردم هم توان خرید ندارند گرانی هم روز به روز بیشتر می شود و حال ما کاسب ها هر روز بدتر از دیروز. هیچکس هم خبری از ما نمیگیره و هر روز توان مالیمون آب میشه.

❖کاش شفایقت آرتوبصیب میشدحداقل می دیدیم که نمایندگان استان در روز استیضاح چه رایایی دادندا!

❖راه روستایی بند دره به طرف دره میرک که از پارسال کار مرمت آن تعطیل شده برای استفاذه گردشگران که از این راه عبور و مرور دارند خیلی خطرناک شده چون کوه ریزش کرده به حال خود رها شده لطفامواعت عمرانی فرمانداری که متولی کار هست اقدامی کند

❖به بنده خدایی در تمام عمرش فقط بدنبال بدنام کردن وابروریزی مردم هست و هیچ وقت خیرش به احدی نرسیده جز ضرر. چند وقته خانواده اش سرطان دارن میگه نمیدونم چرا خدا این مصیبت را به ما داده خنده‌دار نیست!؟

❖جالبه که من جوان برای چندرغاز باید ماه‌ها پشت صف بانک بمونم، و هر سری بپانه‌های خودشون داشته باشند.اما برای خودشون هزاران میلیارد وام می دهند. این بودعلت علی(ع)که تبلیغ میکردین، کجای دنیااین کارومی کنند که درمملکت اسلامی به راحتی به خودی ها وام بدهند و کارشون راه بنده‌زند و من که هیچ پارتی ندارم باید ماه‌ها پشت در بانک بمونم.

❖شهردار محترم از مسئول آبیاری درختان و فضای سبزخیابان عدالت و رسالت بپرسید این درختان از کی آبیاری شدند. لطفالین درختان تشنه را باریبد.

❖الان ۳ ساله که پیگیر بیمه خودمان (کارگری) هستیم. مارو بیمه نمیکنند چرا چون سهمیه نمیدانن تنها من بلکه بیمه نیستند و هر وقت هم پیش آقای پیگیر هستیم، فقط روز کارگر که میرسه همه دلسوز می شن و بعد تا سال دیگه فراموش می کنند.

❖ آقای داعی مدیرکل شهرسازی و جزو مدیران توانمند رفت حداقل مدیر خوب به استان نمی یابرن مدیران خوب رو از دست ندین که بیچاره می شیم.

پیام شما
تلفن: ۰۳۲۴۴۴۵۴۴ -
نمابر: ۰۳۲۴۴۴۵۴۳
پیام رسان های اجتماعی: ۰۹۰۱۷۲۴۵۶۳۰
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۲۴۳۰۳۰

❖سلام جناب دادستان.شما که مدعی العموم هستین ورودی شهر بلوار معصومیه بعد از گذشت دو سال کش و قوس بین دستگاههای اجرایی و آسفالت مخرب و امواج وسط بلوار در شان مردم استان نیست خواهشا وارد عمل بشین

❖سلام آسفالت جاده روستای نخرود تا شاخن علی رغم مصوبه استانی سال ۹۸ استاندارد سابق رها شده لطفامستولین پیگیری بفرمایند بر اثر براندگی زیرسازی که قبل انجام شده در حال تخریب هست به فکر بیت‌المال باشیم

❖خشکسالی شدیدو کم‌آبی مزارع وگرانی آذوقه و بی پولی سخت عشایر خور بخش خوسف را گرفتار کرده بخصوص تغذیه شترها با آذوقه دستی تقریبا غیر ممکن است. شترهای گرسنه به مراتب سرایان هجوم آوردند.جریمه‌های سنگین و بی رحمی آغاز شده درفا که حتی احساس خشکسالی هم از طرف مستولین نمی شود خدا به داملن برسد این جاده ترانزیتی هم قفلگانه سرمایه های کویر نشینان خشکسالی زده شده.به قول حافظ شبتار یک و بیوم و گردابی چنین‌هایل کجا داندند حال ما سبکیاران ساحل ها.

❖بیمه اجتماعی کارگران ساختمانی سهمیه بندی شده و برای یک بیمه باید هفت خان را بگذرونیم.

❖ از صدای آزار بعضی از این موتورسوارها در کوچه‌ها و خیابان های جوادیه، کوشه ای و موسی بن جعفر(ع) آسایش نداریم. کاش فقط افرادی که با موتور کار می کنند و غذا و نیاز مردم و کالا می برند اجازه استفاده از آن را داشته باشند نه این که توسط عدی او وسیله تفریح و آزار دیگران باشد

❖بیشتر میوه و تره بار به علت این که گرانه در حال خراب شدن است. بیشتر مردم هم توان خرید ندارند گرانی هم روز به روز بیشتر می شود و حال ما کاسب ها هر روز بدتر از دیروز. هیچکس هم خبری از ما نمیگیره و هر روز توان مالیمون آب میشه.

❖کاش شفایقت آرتوبصیب میشدحداقل می دیدیم که نمایندگان استان در روز استیضاح چه رایایی دادندا!

❖راه روستایی بند دره به طرف دره میرک که از پارسال کار مرمت آن تعطیل شده برای استفاذه گردشگران که از این راه عبور و مرور دارند خیلی خطرناک شده چون کوه ریزش کرده به حال خود رها شده لطفامواعت عمرانی فرمانداری که متولی کار هست اقدامی کند

❖به بنده خدایی در تمام عمرش فقط بدنبال بدنام کردن وابروریزی مردم هست و هیچ وقت خیرش به احدی نرسیده جز ضرر. چند وقته خانواده اش سرطان دارن میگه نمیدونم چرا خدا این مصیبت را به ما داده خنده‌دار نیست!؟

❖جالبه که من جوان برای چندرغاز باید ماه‌ها پشت صف بانک بمونم، و هر سری بپانه‌های خودشون داشته باشند.اما برای خودشون هزاران میلیارد وام می دهند. این بودعلت علی(ع)که تبلیغ میکردین، کجای دنیااین کارومی کنند که درمملکت اسلامی به راحتی به خودی ها وام بدهند و کارشون راه بنده‌زند و من که هیچ پارتی ندارم باید ماه‌ها پشت در بانک بمونم.

❖شهردار محترم از مسئول آبیاری درختان و فضای سبزخیابان عدالت و رسالت بپرسید این درختان از کی آبیاری شدند. لطفالین درختان تشنه را باریبد.

❖الان ۳ ساله که پیگیر بیمه خودمان (کارگری) هستیم. مارو بیمه نمیکنند چرا چون سهمیه نمیدانن تنها من بلکه بیمه نیستند و هر وقت هم پیش آقای پیگیر هستیم، فقط روز کارگر که میرسه همه دلسوز می شن و بعد تا سال دیگه فراموش می کنند.

❖ به میون آزادی دقت کردید یه تلویزیون تاره که سالها خاموشه و برنامه ای براش ندارند و همانطور گذاشتن به حال خودش رها بشن. اینقدر بی برنامهگی واقعا دیده بودید؟

❖ آقای داعی مدیرکل شهرسازی و جزو مدیران توانمند رفت حداقل مدیر خوب به استان نمی یابرن مدیران خوب رو از دست ندین که بیچاره می شیم.

پیروی می‌تواند برگشت پذیر باشد

یک مطالعه جدید نشان می دهد سن بیولوژیکی ما (معیاری که از سن تقویمی افراد مختلف است) می‌تواند برگشت پذیر باشد. یک تیم بین‌المللی از



محققان نشانگرهای پیروی بیولوژیکی را یافته‌اند که ظاهراً پس از رویدادهای استرس‌زا همچون جراحی عمده، بارداری یا یک عفونت جدی افزایش می‌یافت و سپس بعد از یک دوره بهبودی از این عوامل استرس‌زا به سطح اولیه بازگشت. کاهش سرعت، چه رسد به معکوس کردن، اثرات پیروی برای فعالان حوزه پزشکی و سلامت همیشه یک رویا بوده است. درک روزافزون ما از قابلیت انعطاف طبیعی DNA، که برچسب‌های شیمیایی توسط سلول‌ها به آن اضافه یا حذف می‌شود و نحوه بیان ژن‌ها را تغییر می‌دهد، تحقیقات در این زمینه را دلچسب کرده است. این تغییرات اصطلاحاً اپی‌ژنتیکی می‌تواند منعکس کننده مواجهه فرد با شیوه زندگی و عوامل محیطی مانند سوء تغذیه، عفونت یا استرس در دوران کودکی یا مراحل بعدی زندگی باشد. به این ترتیب، تغییرات اپی‌ژنتیکی گذر زمان را نشان می‌دهند و می‌تواند به عنوان یک «ساعت» مولکولی برای تخمین سن بیولوژیکی بافت‌ها و اندام‌ها در مقایسه با سن تقویمی فرد مورد استفاده قرار گیرد. دانشمندان همچنین می‌توانند سن بیولوژیکی را با اندازه‌گیری طول تلومرها تخمین بزنند. مطالعاتی که بر روی تلومرها انجام شده نشان داده است که چگونه استرس وارده بر پزشکان جدید یا داشتن زان‌های متعددی می‌تواند سلول‌ها را بیش از عمر معمولشان پیر کند. تحقیقات گذشته در مورد طول عمر معمولاً راه‌هایی را برای افزایش طول تلومرها به عنوان وسیله‌ای برای افزایش طول عمر حیوانات بررسی می‌کردند. با این حال، اکنون تمرکز جدید بر شناسایی راه‌هایی برای عقب کشیدن ساعت‌های اپی‌ژنتیک قرار گرفته است. وادیم گلاذیشف، زیست‌شناس مولکولی دانشکده پزشکی هاروارد که یکی از نویسندگان این مقاله است، توضیح می‌دهد: «با وجود ادعای گسترده مبتنی بر اینکه سن بیولوژیکی حداقل تا حدودی انعطاف‌پذیر است، میزان تغییرات قابل برگشت در طول زندگی و رویدادهایی که باعث چنین تغییراتی می‌شوند، ناشناخته باقی مانده‌اند».



یاد یاران

شهید داود مهدی نژاد نام پدر: محمد شهرستان: طبرستان دانش آموزان خوب از سنگر مدارس استفاده کامل بپرید تا انقلاب بر مسیر صحیح به تکامل نهایی برسد و همین درس خواندن مشقت محکمی بر دهنان ضدانقلاب است.

دیالوگ ماندگار

خوشبختی، پروانه ای است که هرچه دنبالش بدوی بیشتر از دسترس دور می شود؛ اما اگر آرام بگیری، ممکن است بر شانه ات فرود آید. "تاتانیل هاو تورن"

نکاتی برای حفظ امنیت کودکان در اینترنت

کودکان تان را تشویق کنید که تجارب اینترنتی خود را با شما سهیم شوند. همراه با کودکان تان از اینترنت لذت ببرید. به فرزندتان تان بیاموزید که به غریز خود اعتماد کنند. اگر در مورد چیزی احساس ناخوشایندی دارند، باید به شما درباره آن بگویند. اگر فرزندتان تان به اتاق های گفتگو سر می زنند، از برنامه های پیام رسان فوری و بازی های ویدئویی آنلاین استفاده می کنند، یا فعالیت های دیگری که به نامی برای مشخص کردن خودشان نیاز است، انجام می دهند، به آنها در انتخاب



آنها می دانند قواعد رفتار خوب فقط به دلیل اینکه پشت کامپیوتر هستند، تغییر نمی کند. به فرزندتان تأکید کنید که به دارایی های دیگر کاربران احترام بگذارند. برای نشان توضیح دهید که کیب های غیرقانونی از کارهای دیگران مانند موسیقی، بازی های تصویری و سایر برنامه ها مانند دیدن آنان از یک فروشگاه است، به کودکان بگویید که هرگز نباید دوستان اینترنتی خود را شخصاً ملاقات کنند. توضیح دهید که دوستان اینترنتی ممکن است همانی که خود می گویند نباشند.

اسفناج و کاهش اپتلا به کید چرب

اسفناج که در گروه سبزیجات برگدار کبابی می‌گردد، اثربخشی بالایی در جهت افزایش سلامت عمومی بدن و از جمله سلامت کبد دارد. سبزیجات برگ‌دار سرشار از ترکیبات آنتی‌اکسیدانی است و از بدن در برابر رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کند. مصرف اسفناج خام به کاهش خطر ابتلا به بیماری کبد چرب کمک می‌کند. هنوز مرکزی درباره اثرگذاری اسفناج پخته در جهت کاهش خطر ابتلا به کبد چرب در دست نیست.



غذاهای سرشار از آنتی‌اکسیدان

آنتی‌اکسیدان‌ها از سلول‌های بدن در برابر صدمات ناشی از مولکول‌های رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کنند. از طرفی، تنباکو، رژیم غذایی ناسالم و قرار گرفتن در معرض آلوده‌کننده‌های زیست‌محیطی،



موجب تولید رادیکال‌های آزاد اضافی می‌شود. این مولکول‌ها به طیف وسیعی از سلول‌ها صدمه می‌زند و نقش مهمی در ایجاد بیماری‌های زوال عقل، بیماری‌های قلبی، کبدی، آسم و انواع سرطان‌های خاص دارد.

گرسنگی شدید و افزایش وزن از علایم دریافت کالری زیاد

افزایش احساس گرسنگی یکی از نخستین علائم دریافت کالری زیاد به‌دلیل مصرف خوراکی‌های حاوی شکر است. عدم دریافت پروتئین، فیبر و چربی‌های سالم در پی مصرف تنقلات شیرین صنعتی باعث می‌شود بدن خیلی سریع شکر را مصرف کرده و گرسنگی ایجاد شود که منجر به افزایش تمایل به خوراکی‌های شیرین شده و زمینه‌ساز اضافه‌وزن خواهد بود. باکتری‌های مفید روده که در تنظیم سطح گلوکز و انسولین نقش دارد، به بدن در مصرف چربی‌ها و کنترل کلسترول کمک می‌کنند. زمانی که مقدار زیادی شکر مصرف می‌شود، این باکتری‌ها آسیب می‌بینند و باکتری‌های ناسالم فرصت رشد و تکثیر دارد و مشکلات متابولیک و اختلال در سوخت‌وساز چربی‌ها و کلسترول اتفاق می‌افتد.

لاغری با این دو نوع چای

چاقی و اضافه وزن در ایجاد بیماری‌های زیادی مانند سرطان و بیماری‌های قلبی-عروقی دخالت دارد. چای سیاه می‌تواند به اندازه چای سبز در کاهش وزن بدن موثر باشد.



پلی فنل‌های چای سبز و سیاه از طریق تغییر دادن باکتری‌های روده و تاثیر بر متابولیسم بدن، وزن را کاهش می‌دهد. بنابراین، چای سبز و سیاه می‌تواند از بیماری‌های ناشی از چاقی و اضافه وزن پیشگیری کند.

خواص دارویی گوجه‌فرنگی

سرطان معده جزو سرطان‌هایی است که بیشترین مرگ و میر را در جهان دارد. بیماری‌های قلبی-عروقی نیز علت اصلی مرگ در جهان است. عصاره گوجه‌فرنگی، رشد و تکثیر و انتشار



سلول‌های سرطانی معده در بدن را مهار می‌کند و به همین علت برای پیشگیری و درمان سرطان معده مفید است. همچنین، گوجه‌فرنگی از بیماری‌های قلبی-عروقی و سکتة مغزی پیشگیری می‌کند.

فواید مصرف تخم مرغ که نمی‌دانستید

تخم مرغ یکی از معدود غذاهای کامل طبیعی است که نیازهای بدن را به طور متعادل تامین می‌کند؛ عمده ترین ویژگی تخم مرغ وجه تمایز آن با سایر مواد غذایی، ترکیب پروتئین با کیفیت بالا و مقادیر قابل توجه ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری آن است؛ همچنین چون تخم مرغ با حجم کمتر، انرژی مناسبی را برای بدن تامین می‌کند، ماده غذایی مناسبی برای کاهش وزن در افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی است. عمده ترین ویژگی تخم مرغ وجه تمایز آن با سایر مواد غذایی، ترکیب پروتئین با کیفیت بالا و مقادیر قابل توجه ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری آن است؛ همچنین چون تخم مرغ با حجم کمتر، انرژی مناسبی را برای بدن تامین می‌کند، ماده غذایی مناسبی برای کاهش وزن در افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی است.

فرهنگ و هنر

فسیل ۱۰۰ میلیاردی ارد کرد

فیلم کم‌دی فسیل پرمخاطب‌ترین فیلم کم‌دی نیست و از این فیلم نیز پرمخاطب‌تر در تاریخ سینمای کم‌دی ایران وجود دارد. اما از نظر رقم این فیلم اولین فیلمی است که به فروش ۱۰۰ میلیارد تومانی رسیده است. فیلم کم‌دی فسیل به کارگردانی کریم امینی و تهیه‌کنندگی سینا پراهمیم عامریان، توانست فروش خود را از مرز ۱۰۰ میلیارد رد کند و به عنوان اولین فیلم سینمایی ایران معرفی شود که این میزان فروش داشته است. فسیل در حال حاضر با ۵۴۰ سالن سینما و ۳۵ هزار و ۷۷۴ سانس بیش از ۱۰۱ میلیارد تومان فروش کرده است. تعداد مخاطبان این فیلم ۲،۲۱۳،۳۰۲ نفر است. با توجه به تعداد مخاطبان فیلم‌های کم‌دی سینمای ایران، نامی از این فیلم را پرمخاطب‌ترین فیلم کم‌دی سینمای ایران دانست. دو فیلم دفاع مقدس عقاب‌ها و اخراجی‌ها ۲ به عنوان پرفروش‌ترین فیلم‌های تاریخ سینمای ایران شناخته می‌شود.

ایزوگام
باران دژ شرق
میدان توحید
۰۹۱۵۵۶۲۹۰۳۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰

خدمات نصب، اجاره داربست فلزی، چک صلیبی و سر چک، تخته، قالب فلزی و نصب پیچ رولپلاک ۰۹۱۵۲۴۳۷۵۰۷ - حسینی
ایزوگام و قیرکونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق‌های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان
مدیریت: حسن آر آراسته
امیرآباد-نیش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

"آگهی برگزاری انتخابات"
قابل توجه اعضای محترم اتحادیه صنف فروشندگان لاستیک و پنچرگیری و تعویض روغن شهرستان بیرجند
در اجرای آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیئت مدیره و بازرسان اتحادیه‌های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ و ۲۳ قانون نظام صنفی) بدین وسیله از تمامی اعضای دارای پروانه کسب معتبر آن اتحادیه دعوت می‌شود با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب و یا کارت عضویت عکس دار اتحادیه در روز یکشنبه ۱۴۰۲/۲/۲۴ از ساعت ۹ الی ۱۱ صبح با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی، انجام واکسیناسیون و حفظ فاصله اجتماعی برای شرکت در انتخابات هیئت مدیره و بازرسان اتحادیه شخصاً به اتاق اصناف واقع در خیابان طالقانی - طالقانی ۳ - فرعی ۸ مراجعه و نمایندگانشان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد پنج نفر عضو اصلی و دو نفر عضو علی‌البدل هیئت مدیره و یک نفر بازرسان اصلی و یک نفر بازرسان علی‌البدل انتخاب نمایند.
اسامی داوطلبان عضویت در هیئت مدیره: ۱- علی احدی پدر ۲- محمد احسانی نژاد ۳- امیر اکبرپور ۴- معین بصیرت ۵- محمدرضا راعی پدر ۶- سعید رضائی مقدم ۷- محمد زحمت کش ۸- حسین زبیراچی ۹- غلامرضا فرامرزی ۱۰- محمدرضا نازی نژاد ۱۱- رامتین بیزان شناس
اسامی داوطلبان عضویت در سمت بازرسان: ۱- مهدی آزادگان ۲- سید رضا خدی ۳- امیر خسروی بیژانم
آریانفر - رئیس هیئت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان بیرجند

خط دائم شماره را خریداریم
۰۹۱۵-۰۹۱۲
مرکز خرید و فروش خط رند
حسین راه رو ۶۱۶۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵
آدرس: میدان ابودر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۰۰۴۲۱-۳۰۸۰۰-۱۴۰۲۶۰۳۰۸۰۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم طاهره سوردنی اول فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۱۱ صادره از در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۸.۴۳ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۳۹۶- اصلی بخش ۲ حوزه ثبت ملک بیرجند خریداری از مالک رسمی آقای غلامرضا دستگردی مرحز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۲/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۲/۲۷ شناسه: ۱۴۸۸۳۲۷
حسین براتی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

سرای فرش و جهیزیه ایرانیان
بزرگترین مجموعه کامل فرش، موکت و لوازم خانگی
نمایندگی انحصاری موکت ظریف مصور در خراسان جنوبی
نقد - اقساط
آدرس:
سه راه اسدی - بین مطهری ۱ و ۳
طبقه پایین هایپر گوشت الماس
۱۱ farshirianian
تخفیفات ویژه در خدمت همشهریان عزیز

جدول سودو کو شماره ۵۴۶۲									
		۱	۹		۵	۶			
		۷			۸	۳			
		۸						۴	
	۱		۳		۲	۸			۹
	۷		۵		۶				۵
		۴						۷	
			۹		۳			۴	
			۸		۶			۴	۹

سودو کو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودو کو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.
تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۶	۴	۹	۸	۳	۱	۲	۷	۵	
۵	۱	۳	۲	۶	۷	۸	۹	۴	
۲	۷	۸	۴	۹	۵	۱	۶	۳	
۱	۵	۶	۳	۷	۲	۹	۴	۸	
۷	۳	۲	۹	۸	۴	۵	۱	۶	
۸	۹	۴	۱	۵	۶	۳	۲	۷	
۹	۶	۵	۷	۴	۸	۳	۲	۱	
۴	۲	۷	۵	۱	۳	۶	۸	۹	
۳	۸	۱	۶	۲	۹	۴	۵	۷	

دیدار استاندار با معاون اول رئیس جمهور

استاندار خراسان جنوبی با معاون اول رئیس جمهور دیدار کرد. دکتر قناعت به منظور پیگیری مسایل استان،بادکتر مخیر دیدار کرد. پیگیری مصوبات سفر اول و دوم رئیس جمهور به خراسان جنوبی از جمله دستورکارهای این دیدار بود. در این نشست ضمن بحث و رایزنی درخصوص مسایل موجود، در مورد اولویت های خراسان جنوبی نیز تبادل نظر شد.پیشرفت فیزیکی پروژه ها، دو بنده سازی جاده ها، انتقال آب، وضعیت راه آهن، ضرورت تأمین زیرساخت هااز جمله مسائلی بود که در این جلسه مورد تأکید قرار گرفت.

پوش «به احترام معلم برپا» در بیرجند راهاندازی شد

به منظور گرامیداشت روز معلم پوشی با عنوان «به احترام معلم برپا» در بیرجند راهاندازی شده و در این پوشش در دو بخش فعالان فضای مجازی و دانش‌آموزان تصاویری از معلمان خود را به نمایش می‌گذارند تا به این وسیله از زحمات آنها قدردانی کنند. مدیر آموزش و پرورش بیرجند در گفت‌وگو با تسنیم، با بیان اینکه برای گرامیداشت هفته معلم در تمام مدارس شهرستان بیرجند برنامه‌های شاد و مختلفی برگزار می‌شود، گفت: یکی از برنامه‌های محوری وعمومی شهرستان پوشش «به احترام معلم برپا» است.
بهدانی افزود: این پوشش جذاب با مشارکت دانش‌آموزان، فعالان فضای مجازی به منظور تجلیل از معلمان در حال اجرا است. مدیر آموزش و پرورش بیرجند ادامه داد: دانش‌آموزان علاقه‌مند به شرکت در این پوشش با ارسال یک عکس یا کلیپ در کنار معلم‌شان در این پوشش شرکت می‌کنند که در پایان این پوشش به تعدادی از آثار برتر جوایزی اهدا می‌شود.

شناسایی ۹۳۰۰ بیمار خاص و صعب‌العلاج نیازمند در خراسان جنوبی

مدیرکل بیمه سلامت خراسان جنوبی از شناسایی ۹ هزار و ۳۰۰ بیمار خاص و صعب‌العلاج نیازمند در خراسان جنوبی خبر داد. علی اربابی روز گذشته اظهار کرد: ۶۳ درصد جمعیت خراسان جنوبی تحت پوشش بیمه سلامت هستند. وی با اشاره به اینکه سال گذشته هماهنگی بسیار خوبی با دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در زمینه خدمت‌رسانی به مردم داریم، افزود: سال گذشته برای مددجویان بهزیستی که خدمات گران قیمتی را استفاده می‌کردند خدمات آنان را با تعرفه خصوصی به مؤسسات پرداخت کردیم.مدیرکل بیمه‌سلامت خراسان جنوبی گفت:بسیاری از بیماران خاص هزینه‌های زیادی برای خرید دارو متحمل می‌شوند که در این راستا،صندوق بیماران خاص و صعب‌العلاج در بیمه سلامت شکل گرفت و ۹ هزار و ۳۰۰ نفر از این بیماران شناسایی شدند. اربابی با بیان اینکه پنج میلیارد تومان به این بیماران خاص نیازمند و صعب‌العلاج به شیوه‌های مختلف پرداخت و یا کمک شده است، اظهار کرد: توسعه خدمات نابرابری در شهرستان فردوس و ملیس گسترش یافته و این خدمات به سطح دو رسیده است.

هلال احمر بستری مناسب برای حضور طلاب در بین اقشار مختلف جامعه

مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی گفت: اعتماد مردمی عمده ترین سرمایه جمعیت هلال احمر بوده بنابراین این نهاد بستر و ظرفیت مناسبی برای ارتباط بین روحانیت و مردم است. به گزارش مهر، محمد علی کاوسی در دیدار با رئیس خدمات حوزه علمیه در خراسان جنوبی که با توجه به پیش رو بودن هفته هلال احمر و روز جهانی صلیب سرخ به منظور ارتقای همکاری‌های دوجانبه با حوزه‌های علمیه و ارائه آموزش‌های امدادی در مدارس حوزوی انجام شد، با اشاره به نقش طلاب در انتقال مفاهیم امدادی به جامعه بیان کرد: طلاب می‌توانند با فراگیری آموزش‌های امداد و کمک‌های اولیه در سطوح مختلف مقدماتی، تخصصی و مربیگری به عنوان مربی در خانه‌های هلال فعالیت کنند و در مواقع حوادث و بحران خدمات امدادی ارائه دهند.

ظرفیت‌های شهرستان خوسف با اشاره به ملاک جمعیتی در توزیع اعتبارات، گفت:از متولیان امر خواستاریم در توزیع اعتبارات باید ظرفیت‌های شهرستان مورد توجه قرار گیرد

فرماندار شهرستان خوسف با اشاره به ملاک جمعیتی در توزیع اعتبارات، گفت:از متولیان امر خواستاریم در توزیع اعتبارات باید ظرفیت‌های شهرستان مورد توجه قرار گیرد. به گزارش مهر، محمد علی ایمانی در جلسه کمیته برنامه‌ریزی شهرستان خوسف‌با اشاره به ظرفیت‌های گردشگری، معدنی، اقتصادی، کشاورزی، جاذبه‌های فرهنگی و محصولات مزیت دار شهرستان، بیان کرد:اگر بخوایم ظرفیت‌های شهرستان شکوفا شود، باید حداکثر تلاش در راستای جذب اعتبارات ملی صورت پذیرد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان:

تغییر زیربنایی در حوزه فرهنگ و هنر خراسان جنوبی صورت می‌گیرد



مدیرکل ارشاد خراسان جنوبی از تغییر زیربنایی در حوزه فرهنگ و هنر استان خبر داد و گفت: یک طرح تحولی تهیه کردیم و در راستای اجرای این طرح بر اساس سه شاخه گفتمان‌سازی، توانمندسازی و

سودمندسازی حرکت می‌کنیم. به گزارش تسنیم، علی فرخنده در نشست دستگاه‌های فرهنگی استان، اظهار کرد: سیاست ما در استان هم‌افزایی به ویژه در زمینه فرهنگی به منظور ایجاد خروجی بهتر و کیفیت بالاتر رویدادها و به تبع آن

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی خراسان جنوبی گفت: از ابتدای فروردین خودروی رانندگانی که تخلف سرعت غیر مجاز دارند براساس میزان سرعت آن ها به صورت

سیستمی توقیف می‌شود. سرهنگ عباسی در برنامه پرسمان صدا و سیمای استان گفت: از ابتدای فروردین خودروی رانندگانی که سرعت آن ها از سرعت مجاز بالاتر است طبق میزان اعتمادیان– مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری خراسان جنوبی از برگزاری رویداد جایزه ملی جوانی جمعیت در استان خبر داد.اسدزاده با اعلام این خبر در برنامه زنده گفتمان شبکه خاوران، خاطر نشان کرد: ستاد ملی جوانی جمعیت مکلف است سالانه یک روز از هفته جمعیت که در اردیبهشت‌ماه برگزار می‌شود را تعیین نماید. وی با بیان اینکه جایزه ملی جوانی جمعیت بر اساس هفت شاخص تعیین می‌شود، تصریح کرد: این رویداد با محور رشد ازدواج و فرزندآوری در هفت بخش خانواده، رسانه، نخبگان، سازمان های مردم نهاد، شرکت ها و مؤسسات خصوصی، دستگاه های اجرایی و مدیران برگزار می‌شود.به جمعیت نخبگان، مدیران سازمان های مردم نهاد، کارخانجات، مؤسسه های عمومی و مؤسسات خیریه باید مستندات خود را بارگذاری کنند.

مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی گفت: اکنون واکسن و درمان قطعی دارویی برای درمان بیماری مرس وجود نداشته و علائمی شبیه به سرماخوردگی در انسان ایجاد می‌کند. محمدعلی بخشی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: عامل بیماری مرس یا سندروم تنفسی خاورمیانه از خانواده کرونا ویروس بوده و در ابتدا نشانه‌هایی شبیه به سرماخوردگی شامل تنگی نفس، تب، سرفه و مشکلات جدی تنفسی داشته و در ادامه باعث مشکلات

گوارشی و اسهال می‌شود.وی با بیان اینکه این بیماری در نهایت منجر به نارسایی‌های شدید صصبی و عفونت ریه و از کار افتادن کلیه‌ها می‌شود، افزود: تا کنون بیش از ۸۳۰ مورد بیماری مشترک قابل انتقال از حیوان به انسان یا بالعکس شناسایی شده است که مرس نیز جزو این بیماری‌هاست. مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی بیان کرد: این ویروس در شتر هیچ گونه علائمی ایجاد نمی‌کند؛ تنها ممکن است علائم تنفسی خفیفی دیده

شود و شتر به عنوان ناقل بیماری عمل می‌کند.بخشی با بیان اینکه این بیماری متأسفانه می‌تواند در انسان سبب بیماری شود، افزود: تماس با بزاق و ترشحات بدن شتر و مصرف شیر غیرپاستوریزه این حیوان باعث بیماری خواهد شد.وی بیان کرد: در حال حاضر واکسن و درمان قطعی دارویی برای این بیماری وجود ندارد و در موارد شدید بیماری، درمان حمایتی برای حفظ توان بدنی بیمار در بیمارستان انجام می‌شود.مدیرکل دامپزشکی خراسان



چهارشنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۲ • شماره ۵۴۲۲

وی بیان: رسالت فرهنگ و ارشاد اسلامی در راستای مأموریت‌های چهارگانه در سه ریل «موشن گرافی، فیلم کوتاه، پوستر و کاریکاتور» است که می‌تواند منجر به تولید آثاری فاخر، جدید و تاثیرگذار در این حوزه شود. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: یکی دیگر از برنامه‌های راهبردی در سال جاری نمایشگاه بسیاری از اهداف فرهنگی، مهرماه و با حضور ناشرین برتر و در سطح خوبی برگزار شود.فرخنده گفت: در حوزه سند تحول فرهنگی، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی به عنوان خط مقدم و «پیش برنده» و «پیش رونده» در حوزه فرهنگ، قرآن، هنر و رسانه تعریف شده است؛ همچنین عدالت فرهنگی، توجه به اصل: مردمی‌سازی، اصل امید آفرینی، توجه به اصل وحدت آفرینی، هم افزایی و خلاقیت در اجرای برنامه‌ها از جمله محورهایی است که مقرر است تمامی رویدادهای فرهنگی استان در راستای آنها اجرا شود.

خودروی رانندگان با تخلف سرعت غیر مجاز توقیف سیستمی می‌شود

تخلف در سیستم، پیامکی برای راننده ارسال می‌شود که باید ماشین خود را به پارکینگ منتقل کند و در صورت سرپیچی از این قانون، هر زمان که در برخورد با مأمورین قانون مشخص شود ماشین فرد ساعت، تا ۵۰ کیلومتر بالاتر یک هفته و ۵۰ کیلومتر بالاتر از سرعت مجاز تا ۲۰ روز توقیف سیستمی می‌شود.

سرهنگ عباسی بیان کرد: به محض ثبت

منفی ثبت می‌شود.

تعداد سرعت کاه‌ها در بلوار پیامبر اعظم (ص) افزایش می‌یابد

سرهنگ عباسی رئیس پلیس راهنمایی و راندگی خراسان جنوبی گفت: با توجه به اینکه بلوار پیامبر اعظم یکی از بلوارهای حادثه خیز بیرجند است بزودی برنامه افزایش سرعت کاه در این بلوار را اجرایی

برگزاری رویداد جایزه ملی جوانی جمعیت در استان

کردیم که اگر در زمان کرونا نمی‌بود استان با مشکلاتی مواجه می‌شد.وی افزود: قرار داریم و متوجه راه اندازی موزه ایثار و شهادت توسط یک بانویی شدیم که برند بین المللی پیدا کرده و تعداد زیادی

وی: ترویج فرهنگ اهدای عضو از دیگر اهداف ما بود، در این کنگره از بانویی که اعضای دختر جانش را اهداء کرده بود تجلیل شد حتی این بانو هر گونه هدیه ای که از نهادهای مختلف دریافت کرده بود هم صرف میاحت فرهنگی و امور خیر کرده بود که نشان از تاب آوری یک مادر در مسائل اجتماعی دارد، داوران افرادی خوبی را انتخاب کرده بودند که جای قدر دانی دارد.مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری با بیان اینکه هم‌زمان با میلاد حضرت فاطمه زهرا(س) مجدد این

ثبت کنند.اسدزاده از شناسایی بیش از ۸۰ بانوی تأثیر گذار در استان خبر داد و عنوان کرد: افرادی بودند که مجرد و خاص بودند که نشد در این کنگره تجلیل شوند که امیدواریم در برنامه ای دیگر بتوانیم از آنها قدردانی کنیم.

از دیگر مواردی است که باید رعایت شود، بخشی با اشاره به الزام انجام این آزمایشات قبل از صدور مجوز حمل شتر از شترداران درخواست کرد قبل از خرید هرگونه شتر زمان بر بودن انجام نمونه برداری و انجام آزمایشات را مد نظر قرار داده و از خرید و فروش شترهای فاقد هویت بهداشتی، غیر بومی و خارج از ضوابط بهداشتی– قرنطینه‌ای دامپزشکی و هر گونه جابجایی شتر بدون مجوز جدا خودداری کنند.

فرزندخواندگی کودکان خاص به همت خانواده‌های خیر

خانواده‌های خیر در خراسان جنوبی، تاکنون سرپرستی ۱۶ فرزند بی سرپرست و بدسرپرست دارای بیماری خاص را برعهده گرفتند.مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی گفت:این خانواده‌ها با برعهده گرفتن نگهداری این فرزندان، هزینه‌های درمانی شان را متقبل شدند.و افزود: خانواده‌هایی که خود خواسته و با نیت قبلی، اقدام به پذیرفتن کودکانی با شرایط خاص می‌کنند، قابل احترام اند و جای قدردانی دارند. شرفی اظهار کرد: هم اکنون ۳ فرزند با بیماری‌های خاص در مراکز این اداره کل نگهداری می‌شوند که ۲ نفر آنان بالای ۶ سال و یک نفر زیر ۶ سال است.

از پارسال ۷۰ کارگر در استان جان باختند

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی گفت:از پارسال تاکنون هفت کارگر در استان بر اثر حوادث ناشی از کار جان‌باخته‌اند. شرفی، با بیان اینکه در فروردین فوت ناشی از حوادث کار در استان ثبت نشده است، گفت: از پارسال تاکنون هفت کارگر در استان بر اثر حوادث معدن و ساختمان جان‌باخته‌اند.او از کاهش ۸ درصدی حوادث ناشی از کار در خراسان جنوبی در پارسال در مقایسه با سال ۱۴۰۰ خبر داد و افزود: تعداد حوادث ناشی از کار از ۳۴ حادثه در سال ۱۴۰۰ به ۳۱ حادثه در پارسال کاهش یافت.شرفی بیان کرد: هم اکنون ۲۲ واحد مشکل‌دار با هزار و ۳۷۰ کارگر دارای معوقات کاریگی هستند.مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی به انجام ۶ هزار و ۶۶۸ بازرسی با اولویت واحدهای معدن، ساختمان، تولیدی و کارگاه‌های پرخطر اشاره کرد و گفت: در استان ۱۱ هزار و ۳۲۷ واحد اقتصادی فعال وجود دارد که بیش از ۱۳۱ هزار بیمه شده اصلی و اجباری هستند.

یک واحد غیرمجاز طب سنتی در بیرجند تعطیل شد

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از تعطیلی یک واحد غیرمجاز طب سنتی در بیرجند خبر داد و گفت:انجام مداخلات درمانی بدون تخصص لازم، عواقب خطرسازی را به دنبال دارد. علی اکبر اسماعیلی افزود: در ادامه بازدیدهای مستمر واحد مدیریت نظارت بر درمان دانشگاه در معیت نماینده پلیس اماکن، یک واحد غیرمجاز طب سنتی شناسایی و تعطیل شد. وی گفت: این مرکز بدون اخذ مجوز قانونی از مراجع ذیصلاح و تأییدیه وزارت بهداشت و با مدارک غیرمرتبط از مؤسسات نامعتبر خارجی،اقدام‌به‌ماساژ درمانی و حمامت کرده است.معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند به مردم توصیه کرد از مراکز دارای مجوزهای قانونی خدمات مورد نیاز خود را دریافت کنند و از مراجعه به افراد یا مراکز فاقد مجوز خودداری شود.وی با تأکید بر توجه مردم به مجوز چنین مراکزی گفت: مردم برای اطمینان از صحت کار مراکز ارائه دهنده این گونه خدمات، می‌توانند به معاونت درمان دانشگاه یا شبکه‌های بهداشت و درمان مراجعه‌کنند.

کشف ۱۲۰ کیلوگرم شیشه از یک اتوبوس در نهبندان

فرمانده انتظامی خراسان جنوبی گفت: ماموران انتظامی شهرستان نهبندان در بازرسی از یک اتوبوس، ۱۲۰ کیلو و ۱۹۵ گرم ماده مخدر شیشه را کشف کردند که از مرزهای شرقی کشور وارد شده بود.سرهنگ حسن شجاعی‌نسب افزود: ماموران پس از هماهنگی با مقام قضایی در بازرسی تکمیلی از اتوبوس، ۱۲۰ کیلو و ۱۹۵ گرم شیشه که از مرزهای شرقی کشور وارد شده بود را کشف کردند. فرمانده انتظامی خراسان جنوبی گفت: ماموران در این رابطه یک دستگاه اتوبوس توقیف و چهار متهم را دستگیر کردند که متهمان دستگیر شده به همراه پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت دوم)

انجمن صنفی کارگری رانندگان ناوگان باری بیرجند

مجمع عمومی عادی انجمن صنفی کارگری رانندگان ناوگان باری بیرجند روز سه شنبه ۱۴۰۲/۳/۲ مساحت ۱۰صبح در محل سالن اعلان بار به آدرس پایانه بار بیرجند برگزار می‌گردد. از تمامی اعضای انجمن دعوت می‌شود در جلسه شرکت نمایند. چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند در جلسه مجمع عمومی شرکت نماید می‌تواند با مراجعه به دفتر انجمن به یکی دیگر از اعضا وکالت داده تا در جلسه مجمع عمومی فوق الذکر شرکت نماید.

دستور جلسه: انتخاب بازرس اصلی و علی البدل
انجمن به مدت یک سال

هیئت مدیره انجمن صنفی کارگری رانندگان ناوگان باری بیرجند

قالیشویی صنعتی تمام اتوماتیک یا تریسکل

دارای رتبه ممتاز از اتحادیه مربوطه

۰۰۱-۴۴۰۰۰۲۲

تصمیم گیری‌های آشفته قدرت حل مسأله را از بین برده است

قایلیاف، رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: تصمیم گیری های آشفته باعث شده که متأسفانه قدرت حل مسأله را از دست بدهیم، از جمله وظایف مجلس ریل گذاری است لذا اگر می‌خواهیم اصلاحی در حوزه حکمرانی کشور داشته باشیم؛ باید روش ها را اصلاح کنیم. وی تاکید کرد:اگر می‌خواهیم حوزه حکمرانی کشور اصلاح شود، باید از مجمع تا مجلس روش های خود را اصلاح کنیم تا بعد بتوانیم از دیگران نیز برای اصلاح، مطالبه گری داشته باشیم.

مستولان دسیسه‌ها علیه روحانیت را در نطفه خفه کنند

مازنی، فعال اصلاح طلب در یادداشتی در روزنامه اعتماد نوشته: از مقامات مسئول انتظار می‌رود با شفاف‌سازی در مورد حوادثی چون ترور آیت‌ل. سلیمانی و اقدامات موثر عملی در جهت جلب رضایت مردم چنین دسیسه‌هایی را در نطفه خفه کنند و روزه‌های مربوط به تضادها و غسل‌های اجتماعی را پیش از آنکه به بازتولید حوادث تلخ دهه شصت منجر شود، کور کنند.

به جای دیوار کشی در مترو، واگن اضافه کنید مشکل حل می‌شود

فعال اصلاح طلب درباره چندانسازی‌هایی که شهرداری در دستور کار قرار داده است، گفت: تعجب می‌کنم؛ مسئله چندانسازی و اینطور برخورد‌های فیزیکی، بارها در گذشته تجربه شده و در حل مسائل فرهنگی به‌وضوح شکست خورده است. کرباسچی افزود: برای حل مسأله، آیا بهتر نیست به تعداد وسایل حمل‌ونقل بیافزاییم و رفاه مسافران را فراهم کنیم که خود به خود خیلی از مسائلی که نگرانش هستند، رفع شود؟

مجلس پرونده‌ام را به قوه قضاییه فرستاد

ییگی، نماینده‌ای که ادعای دادن خودروهایی شاسی بلند به نمایندگان مجلس از سوی وزارت صمت را مطرح کرد، درباره این موضوع گفت: در خصوص این‌که اقدام من در حوزه وظایف نمایندگی بوده یا نه از من شکایت شده و موضوع به هیئت نظارت بر رفتار نمایندگان رفته است. این هیئت با وجود مستندات و مدارکی که ارائه دادم، فعالیت‌مرا موجه تشخیص نداد و روند را به‌دستگاه قضایی ارجاع داد.

آیا از اختلال پیام رسان‌های داخلی دچار مشکل شده اید؟

آذری جهرمی، وزیر سابق ارتباطات با انتشار پستی نوشت: اعلام شده است که پیام‌رسان‌های بومی با اختلال گسترده مواجه شده‌اند. بررسی آماری گالیه‌های کسب و کارهای فضای مجازی از قطع پیام‌رسان‌ها می‌تواند معیار خوبی برای سنجش فراگیری آن‌ها بین مردم باشد. اگر تجربه‌ای از اختلال در کسب و کارها دارید، لطفاً به اشتراک بگذارید.

آژانس انرژی اتمی نصب مجدد دوربین‌ها در ایران را شروع کرده است

به گزارش انتخاب، لارنس نورمن، خبرنگار روزنامه آمریکایی وال استریت ژورنال در پیامی در صفحه توئیترش خبر داد: شایعات تایید می‌شود آژانس در حال حاضر توانسته است نصب دوباره دوربین‌های خارج شده و دیگر تجهیزات نظارتی را آغاز کند. نورمن در ادامه گفت: انتظار می‌رود که این روند در چند روز آتی به سرانجام برسد.

اراده کردیم هیاهوی سیاسی را از بین ببریم

اسلامی، رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: این دوره اراده کردیم هیاهوی هسته ای را از بین ببریم. روایت گری که صورت گرفته و اتهامات ناروایی که به کشور نسبت داده شده و موج سواری و تولید محتوایی که صورت گرفته است، به گونه ای است که مسیر پیشرفت ما را هر روز محدودتر و موانع ما را هر روز زیادتز کرده است.

جا دارد ۴ وزیر دیگر هم بر کنار شوند

رسولی‌نژاد نماینده مجلس گفت: اعتقادمان این است که ۷ یا ۸ وزیر ضعیف هستند که بخشی از آن‌ها توسط دولت استیضاح و بر کنار شدند و فکر می‌کنم جا دارد ۴ تا ۳ وزیر دیگر هم با توسط آقای رئیس جمهور عزل شوند یا خودشان استفا دهند و یا ما آن‌ها را استیضاح کنیم.

آتمه جمعه دفاع شخصی را یاد بگیرند
فلاحیان، وزیر اسبق اطلاعات گفت: من از این حوادث(ترور آیت‌ل. سلیمانی) به اتمه جمعه گفتم بی‌توجهی به حفاظت کار خطرناکی است و اکنون بعد از این اتفاق پیشنهاد می‌کنم اتمه جمعه دفاع شخصی را یاد بگیرند و بتوانند دشمن غفلت نمی‌کند.

مردم امروز در «سختی معیشت» هستند
آیت‌ل. نوری همدانی از مراجع عظام تقلید با اشاره به مشکلات معیشتی گفت: باید توجه داشت بخشی از مشکلات که در جامعه وجود دارد ریشه در مشکلات اقتصادی دارد و باید این مشکل حل شود مردم امروز در سختی معیشت هستند و باید خدمت به مردم و حل مشکلات آنان اولویت کار مسئولان باشد.

آله عرض خربی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی
صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم
مدیرمسئول : علی جعفرپور مقدم
بیرون، شهدا ۸، ساختمان آوا
صندوق پستی ۱۳۶
تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲
نمابر : ۳۲۲۲۴۵۸۳
شماره تماس آگهی: ۰۹۱۵۶۶۶۵۷۸۲
عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ و نشر گرو - بها: ۲۵۰۰ تومان

کانال تلگرامی : @ AVANEWS۲۴
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۲۲۴۲۴

دادن آموزش و پرورش به بخش خصوصی، کشور را نابود می کند



رهبر معظم انقلاب با تأکید بر تعیین تکلیف هر چه سریع‌تر مدیریت آموزش و پرورش برای پیشبرد قاطع و بهتر امور در این دستگاه ، گفتند: دادن آموزش و پرورش به بخش خصوصی کشور را نابود می‌کند حضرت آیت‌ل. خامنه‌ای با انتقاد از بی‌ثباتی در مدیریت آموزش و پرورش گفتند: دستگاه به این عظمت با تغییر مداوم

دهقان: بر گزار نکر دن همه پرسی دلیل ضعف نظام نیست

معاون حقوقی رئیس جمهور گفت: عدم استفاده متعدد از همه پرسی الزاماً نقطه ضعف جمهوری اسلامی نیست. محمد دهقان افزود: به این دلیل بوده است که ما از شیوه‌ها و سازوکارهای دیگری بهره برده‌ایم که این سازوکارها، قانونی و منبعث از خود قانون اساسی بوده است. وی ادامه داد: طیف سیاسی که حدود ۳۲ سال دولت را در اختیار

داشته است چرا حتی یک بار مطابق قانون اساسی و قانون عادی تقاضای برگزاری همه‌پرسی از طریق مجلس شورای اسلامی را نکرده‌اند؟

معاون حقوقی رئیس جمهور در بخش دیگری از سخنان خود گفت: مساله حجاب از جنسی نیست که بخواهد به توده مردم واگذار شود و با اصلاح قوانین عمومی قابل حل است. همه‌پرسی یعنی



فعال سیاسی اصلاح طلب در مصاحبه ای با هم میهن ضمن بیان برخی از جنبه های فکری شهید مطهری اظهار کرد: ایشان درباره آینده روحانیت به شدت می‌گویند که روحانیون در جمهوری اسلامی نباید پست اجرایی و

املی لاریجانی، رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام درباره شان این مجمع با بیان اینکه مجمع تشخیص مصلحت نظام برای رفع اختلاف و حل مسایل بین مجلس و شورای نگهبان ایجاد شده است، گفت: با این دقت این وظایف در

وزیر، ضربه می‌خورد؛ به خصوص اینکه تغییر وزیر گاهی تغییر معاونان، مدیران میانی و حتی مدیران مدارس را هم دربی می‌آورد.ایشان گفتند: کشور به همان اندازه که به نیروی متفکر و دانشمند احتیاج دارد به نیروی ماهر هم نیازمند است اما آیا اکنون نسبت متعادلی بین آموزش‌های رایج در دبیرستان‌ها با آموزش‌های مهارتی

و فنی و حرفه‌ای برقرار است؟
دالان عبور از مدرسه و دبیرستان برای رسیدن به دانشگاه و نحوه توزیع منابع انسانی در بخش‌های مختلف کشور، مسیربری درست است؟
ایشان افزودند: خطای راهبردی برخی مسئولان گذشته این بود که متأسفانه قدرت و عظمت تأثیر گذاری آموزش و پرورش را نمی‌دانستند.



اینکه مجلس بار خودش را روی دوش مردم بیندازد.
محمد دهقان همچنین ادامه داد: همه‌پرسی موقعی اتفاق می‌افتد که کشور دچار نوعی بن‌بست شده باشد؛ یعنی مجلس به بن‌بست رسیده باشد یا دولت و رهبری به این نتیجه رسیده باشند که باید در امری همه‌پرسی صورت گیرد. همه‌پرسی در توده مردم

دولتی بگیرند. مطهری افزود: در انتخاب بازرگان من فکر می‌کنم نقش اول را شهید مطهری داشت، زیرا بیشترین شناخت را روی بازرگان داشت. من فکر می‌کنم بازرگان را خود شهید مطهری معرفی کرد، برای اینکه نخست‌وزیر

دولتی موقت باشد و امام هم از مهندس بازرگان شناخت اجمالی داشتند و ایشان را انسان متدینی می‌دانستند. وی ادامه داد: از این دو گروه موجود در کشور که فعال هستند هیچ کدام به صورت کامل منطبق بر افکار و راه ایشان نیستند.

تعبیر اختلاف شورای نگهبان و مجلس صحیح نیست

مطلبی نمی‌گویند، به عبارتی تعبیر به اینکه کار مجمع رفع اختلاف مجلس و شورای نگهبان است تعبیر درستی نیست. مجمع‌کارش این است که تعیین کند مصلحت ملزمه که آن قانون انجام شود یا خیر.



مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای نگهبان و مجلس شورای اسلامی

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

نَظْرُ الرَّؤُودِ إِلَى وَالِدَيْهِ خِيَانَةٌ لَهَا عِبَادَةٌ
نگاه کردن فرزند به پدر و مادرش از روی محبت عبادت محسوب می‌شود.
(بحارالانوار، ۴۷/۸۰)

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

نَظْرُ الرَّؤُودِ إِلَى وَالِدَيْهِ خِيَانَةٌ لَهَا عِبَادَةٌ
نگاه کردن فرزند به پدر و مادرش از روی محبت عبادت محسوب می‌شود.
(بحارالانوار، ۴۷/۸۰)

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

نَظْرُ الرَّؤُودِ إِلَى وَالِدَيْهِ خِيَانَةٌ لَهَا عِبَادَةٌ
نگاه کردن فرزند به پدر و مادرش از روی محبت عبادت محسوب می‌شود.
(بحارالانوار، ۴۷/۸۰)

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

نَظْرُ الرَّؤُودِ إِلَى وَالِدَيْهِ خِيَانَةٌ لَهَا عِبَادَةٌ
نگاه کردن فرزند به پدر و مادرش از روی محبت عبادت محسوب می‌شود.
(بحارالانوار، ۴۷/۸۰)

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

نَظْرُ الرَّؤُودِ إِلَى وَالِدَيْهِ خِيَانَةٌ لَهَا عِبَادَةٌ
نگاه کردن فرزند به پدر و مادرش از روی محبت عبادت محسوب می‌شود.
(بحارالانوار، ۴۷/۸۰)

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

نَظْرُ الرَّؤُودِ إِلَى وَالِدَيْهِ خِيَانَةٌ لَهَا عِبَادَةٌ
نگاه کردن فرزند به پدر و مادرش از روی محبت عبادت محسوب می‌شود.
(بحارالانوار، ۴۷/۸۰)

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

پیامبر صلی‌الله علیه و آله فرمودند:

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی

صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم

مدیرمسئول : علی جعفرپور مقدم

بیرون، شهدا ۸، ساختمان آوا

صندوق پستی ۱۳۶

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲

نمابر : ۳۲۲۲۴۵۸۳

شماره تماس آگهی: ۰۹۱۵۶۶۶۵۷۸۲

عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور

چاپ: چاپ و نشر گرو - بها: ۲۵۰۰ تومان

کانال تلگرامی : @ AVANEWS۲۴

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۲۲۴۲۴

WWW.AVA۷۲۴.IR

EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی

صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم

مدیرمسئول : علی جعفرپور مقدم

بیرون، شهدا ۸، ساختمان آوا

صندوق پستی ۱۳۶

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲

نمابر : ۳۲۲۲۴۵۸۳

شماره تماس آگهی: ۰۹۱۵۶۶۶۵۷۸۲

عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور

چاپ: چاپ و نشر گرو - بها: ۲۵۰۰ تومان

کانال تلگرامی : @ AVANEWS۲۴

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۲۲۴۲۴

WWW.AVA۷۲۴.IR

EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی

صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم

مدیرمسئول : علی جعفرپور مقدم

بیرون، شهدا ۸، ساختمان آوا

صندوق پستی ۱۳۶

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲

نمابر : ۳۲۲۲۴۵۸۳

شماره تماس آگهی: ۰۹۱۵۶۶۶۵۷۸۲

عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور

چاپ: چاپ و نشر گرو - بها: ۲۵۰۰ تومان

کانال تلگرامی : @ AVANEWS۲۴

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۲۲۴۲۴

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی

صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم

مدیرمسئول : علی جعفرپور مقدم

بیرون، شهدا ۸، ساختمان آوا

صندوق پستی ۱۳۶

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲

نمابر : ۳۲۲۲۴۵۸۳

شماره تماس آگهی: ۰۹۱۵۶۶۶۵۷۸۲

عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور

چاپ: چاپ و نشر گرو - بها: ۲۵۰۰ تومان

کانال تلگرامی : @ AVANEWS۲۴

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۲۲۴۲۴

WWW.AVA۷۲۴.IR

EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی

صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم

مدیرمسئول : علی جعفرپور مقدم

بیرون، شهدا ۸، ساختمان آوا

صندوق پستی ۱۳۶

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲

نمابر : ۳۲۲۲۴۵۸۳

شماره تماس آگهی: ۰۹۱۵۶۶۶۵۷۸۲

عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور

چاپ: چاپ و نشر گرو - بها: ۲۵۰۰ تومان

کانال تلگرامی : @ AVANEWS۲۴

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۲۲۴۲۴

WWW.AVA۷۲۴.IR

EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی

صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم

مدیرمسئول : علی جعفرپور مقدم

بیرون، شهدا ۸، ساختمان آوا

صندوق پستی ۱۳۶

تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲

نمابر : ۳۲۲۲۴۵۸۳

شماره تماس آگهی: ۰۹۱۵۶۶۶۵۷۸۲

عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور

چاپ: چاپ و نشر گرو - بها: ۲۵۰۰ تومان

کانال تلگرامی : @ AVANEWS۲۴

سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۲۲۴۲۴

WWW.AVA۷۲۴.IR

هر کس در کشور اراده می‌کند سیگار قاچاق وارد می‌کند

وزیر کار گفت: یک شرکت بخش خصوصی با ۴۰۰ نفر پرسنل سه برابر شرکت دخانیات ایران تولید دارد.این یک فاجعه است.صولت مرتضوی افزود:بیشترین بارانه یعنی یارانه آب و انرژی و برق را به شرکت دخانیات می‌دهیم.ولی هم ورشکسته است هم تولیدش از تولید همه جای دنیا گران‌تر است، سیگاری که آن طرف دنیا تولید و با مکافات و از راه دریا به ایران می‌آید از سیگار تولید شرکت دخانیات ارزان‌تر است، یعنی چه؟! هر کس در کشور اراده می‌کند سیگار قاچاق وارد می‌کند.

پروازهای مورد نیاز حج تأمین است

سرپرست هواپیمایی همدارباره وضعیت پروازهای حج اظهار کرد: هماهنگی‌های لازم برای اینکه پروازها با کیفیت انجام شود صورت گرفته و برای ۹۰ هزار نفر حدود ۸۰۰ پرواز در نظر گرفته شده است. فرزادی پور افزود: ۱۱ فروند هواپلما به این امر اختصاص یافته و اگر کمبودی وجود داشته باشد در مذاکراتی که با سایر ایرلاین‌ها انجام شده از آنها کمک گرفته خواهد شد.

افزایش ۲۷ درصدی دستمزد را قبول نداریم

معاون دبیر کل خانه کارگر جمهوری اسلامی ایران گفت: رشد تولید در گرو تأمین امنیت شغلی و اقتصادی جامعه کارگری است اما افزایش ۳۷ درصدی حقوق کارگران در سال جاری مخالف تأکیدات رهبری در خصوص حمایت از نیروی کار و جامعه کارگری است. صادقی با بیان اینکه این افزایش ۳۷ درصدی را قبول نداریم، افزود: تعیین افزایش ۳۷ درصدی دستمزد با افزایش حدود ۵۰ درصدی تورم همخوانی نداشته و ظلم در حق جامعه کارگری است.

موافقت مجلس با دو فوریت تشکیل وزارت بازرگانی

ایرنا نوشت: نمایندگان مجلس با دو فوریت بررسی لایحه تشکیل وزارت بازرگانی موافقت کردند. نمایندگان در نشست علنی روز گذشته، با تقاضای بررسی دو فوریت لایحه تشکیل وزارت بازرگانی با ۱۴۳ رأی موافق، ۵۸ رأی مخالف و ۵ رأی ممتنع از مجموع ۳۱۱ نماینده حاضر در جلسه موافقت کردند.

تصویب طرح مالیات بر سوداگری درمجلس

ایسنا نوشت: تصویب طرح مالیات بر سوداگری در مجلس به ایستگاه آخر رسید، در صورت تصویب آن در شورای نگهبان به طور رسمی قانون می‌شود. طرفداران این طرح می‌گویند با قانونی شدن آن سدی محکم برای سود