

رسالت قلم

✽ هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه اول) آقا به خدا خسته شدیم از بس گفتیم و نشنیدند،از بس نوشتیم و نخواندند، از بس فریاد زدیم و خودشان را به بی خیالی زدند» گفت: «برادر جان! صَقده ی دل تو شَم. خودت را غصه نند. همه جا همینطور هست.» گفتیم: « همه جا این طور هست درست‌اصلاً بگذار همه جا همینطور باشد. اما اینجا که باز صد جره بدتر است. چون هم ادعاها بیشتر است، هم مردم نجیب تر و بی زبان تر و ساکت ترند هم محیط آزمایشگاهی مناسب تری برای امتحان انواع مدیران و انواع مدیریت هاست، هم استان ما پله ای شده که روی پاکردهایش مدیرپرووری می کنند برای سایر استانها و سایر مناطق کشور. نجنبیم و چیزی نگوییم و اعتراضی نکنیم، پدر هرچه مدیریت در کشور است را در آینده ی نزدیک در می آورند که از قضا در بعضی جاها، حسایی هم در آورده اند و گند زده اند به عالم و آدم! نمی بینی؟» گفت: «چرا.» ولی همه اش گفتن هم خوب نیست. انگیزه ی مدیران کارآمد هم کم می شود.» گفتیم: انگیزه ی مدیر کارآمدی که وقتی با چندتا نقد و توپ و تشر، پُر مدیران ناکارآمد اطرافش را بچینند، بخواهد کم بشود، به درک اسفل السالفین که اصلاً اینجا نباشند و مدیریت نکنند! بعضی از این ها گرگ شده اند در این استان. آدم می درند و قانون می خورند: سر گرگ باید هم اول بُرید/ نه چون گوسفندان مردم درید./ خودت به این استان و مردم رِوا می داری که مدبری که فقط با پاچه خوری و باج‌بدهی به مدیران بالادستی اش در فالان وزارتخانه، سر بُست و مقام مانده و هیچ از قانون و مدیریت نمی داند، سایه ی سیاهش روی سر مردم استان باقی بماند؟ خودت می پسندی سرنوشت زن و بچه و اطرافیانت به دست مدبری بیفتد که با یک ناز و کرشمه و گوشه ی چشم و لبرو، قانون را بی قانون کند و چشم روی انصاف و عدالت بیند؟ تو خودت مدبری را برای این استان قبول داری که نه مزایده ی شفافی برگزار می کنده، نه گزارش درست و حسابی به مردم می دهده، نه حرف خراست و دستگاه‌نظارتی را قبول می کنده، نه در صحابه‌ها هنری می زند و نه حرف درست و حسابی و اندیشه‌ورزانه‌ای از لب و لودجه ی مبارکش تراوش می کنده، نه کارمندانش از عملکرد و نوع تاملش راضی هستند و نه مردم از عملکرد دستگاه‌متبوعش، نه اطلاعات درست و حسابی از حوزه ی مدیریتش دارد، مدام هم فرافکنی و بهانه تراشی می کنده، خودت به حضور مدبری در این استان راضی هستی که وقتی استاندار محترم و تیم توسعه استان رو به جلو می روند عقب گرد می کنده و مسیر خلاف را می رود، وقتی تند می روند، کند می کنده، وقتی کند می کنند، او تند می رود، وقتی باید فریادی برزند سکوت می کنده، وقتی لازم هست سکوت بکنند، داد و هوار می کنده گاهی هم که نگاهي به پشت سرشان می کنند می بینند که اصلاً نیست و گم شده است؟ درباره ی مدبری که هیچوقت نخوانسته خودش و دستگاه و سازمانش را در قالب توسعه‌ی استان جا بدهد و هم‌راه با این قافله باشد و جز منفعت و مصلحت‌اندیشی به نفع خودش و آینده اش به چیزی فکر نمی کنده ننویسیم؟ دانستان بعضی از ناعدالتی ها در حقوق های واریزی برای بعضی از کارمندان همین استان را قبل از سال شنیده‌ای؟ شنیده‌ای که در بعضی از ادارت و سازمانها و دستگاهها، چه بر سر حقوق و شرایط بعضی از نیروهای شرکی استان آمده؟ شنیده‌ای که بعضی از همین به اصطلاح مدیران و مدیران کل، غرضه نداشتند حق مردم استان را که چه حق کارمندان و زیردستان خودشان را هم از تهران بگیرند؟ هنوز منتظر بمان که اولاد و دنگ بعضی از این کارها تا وسط‌های سال صدایش درخواهد آمد! آیا ستم گری و مستکاری در حق مردم این استان نیست اثر که ما هم به عنوان رسانه سکوت بکنیم؟ به قول سعدی علیه‌الرحمه؛ مبخاشی بر هر کجا ظالمیست/ که رحمت بر او جور بر عالمیست/هر آنکس که بر دزد رحمت کند/ به بازوی خود کاروان می زند/ جفاییشان را بده سر به باد/ ستم بر ستم پیشه، عدل است و داد/ عصبانی شد و گفت: «پس بنویسد تا جانتان در بیاید!» گفتیم: «چشم برادر، رسالت قلم همین است، قلمی را که مدام گل و لبلب بنویسد باید شکست، در رسانه‌ای او هم که مجیز گوی دائمی باشد باید گل گرفت. می نویسیم تا به جای من و مردم استانم، جان مدیران ناکارآمد این استان در بیاید.»

(لطفا نظرات و پیشنهادت خود درباره این سر مقاله را از طریق ۰۹۳۰۴۹۳۳۸۱ یا صفحه اینستاگرامی @shosein.harampoor.m اعلام یا ارسال بفرمایید)

بیش از ۱۴ هزار نفر به جمعیت استان افزوده شد

طبق آمار ثبت احوال، پارسال ۱۴ هزار و ۸۸۶ نوزاد در خراسان جنوبی متولد شدند.مدیرکل ثبت احوال خراسان جنوبی در برنامه رادیویی پرسمان شبکه خاوران گفت: از این تعداد ۷ هزار و ۵۸۹ نفر پسر و ۷ هزار و ۲۹۷ نوزاد دختر بودند.
امیرآبادی زاده افزود: از این تعداد ۵ هزار و ۱۶۸ ولادت ثبت شده یا همان ۳۴/۷ درصد از ولادت‌ها مربوط به خانواده‌هایی بود که تجربه ولادت فرزند سوم یا سوم به بالا را داشته اند.
وی گفت: از مجموع ولادت‌های ثبت شده پارسال در استان ۳۴.۶ درصد فرزند دوم خانواده، ۳۰.۴ درصد فرزند اول، ۲۵.۱ درصد فرزند سوم، ۷.۷ درصد فرزند چهارم و ۲ درصد نیز فرزند پنجم و بیشتر بوده است.
امیرآبادی زاده میانگین سن مادران را ۲۹.۸ سال و پدران را ۳۳.۸ سال اعلام کرد و افزود: اسامی امیرعلی، ابوالفضل، امیرحسین، علی و محمد در گروه پسران و اسامی فاطمه، فاطمه زهرا، زینب، ریحانه و زهرا به ترتیب در گروه دختران دارای بیشترین فراوانی نام در پارسال بوده است.
وی به کسب رتبه دوم استان در نرخ ولادت در کشور در سال گذشته اشاره کرد و گفت: پارسال نرخ ولادت در استان ۱۷.۹ بود از نرخ کشوری که ۱۲.۹ است، بالاتر بود.



چهارشنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۲ • شماره ۵۴۵۶

کاری – روز جهانی زمین پاک هر ساله در ۲۲ آوریل مصادف با ۲ اردیبهشت در تمام دنیا برگزار و به همه مردم روی زمین یادآوری می شود که نباید سیاره خود “زمین” را فراموش کنند و به فکر حفظ آن باشند. به منظور ایجاد آگاهی جهانی و نیز سیاست‌گذاری از موهاب زمین و منابع و ذخایر طبیعی آن از سوی سازمان ملل متحد نیز هر سال طبق مراسم ویژه ای در سراسر جهان برگزار می شود. زمین پاک حق تک‌تک مردم این سرزمین است. توجه به سرنوشت زمین اکنون بیش از هر زمانی مجامع جهانی را به خود مشغول داشته و این به دلیل مخاطرات جدی و تهدیداتی است که در اثر گسترش فعالیت‌ها و مداخلات صنعتی و توسعه‌ای در سراسر جهان بروزگار می شود. زمین پاک حق تک‌تک مردم این سرزمین است. توجه به سرنوشت زمین اکنون بیش از هر زمانی مجامع جهانی را به خود مشغول داشته و این به دلیل مخاطرات جدی و تهدیداتی است که در اثر گسترش فعالیت‌ها و مداخلات صنعتی و توسعه‌ای در سراسر جهان برگزار می شود. زمین پاک حق تک‌تک مردم این سرزمین است. توجه به سرنوشت زمین اکنون بیش از هر زمانی مجامع جهانی را به خود مشغول داشته و این به دلیل مخاطرات جدی و تهدیداتی است که در اثر گسترش فعالیت‌ها و مداخلات صنعتی و توسعه‌ای در سراسر جهان برگزار می شود. زمین پاک حق تک‌تک مردم این سرزمین است. توجه به سرنوشت زمین اکنون بیش از هر زمانی مجامع جهانی را به خود مشغول داشته و این به دلیل مخاطرات جدی و تهدیداتی است که در اثر گسترش فعالیت‌ها و مداخلات صنعتی و توسعه‌ای در سراسر جهان برگزار می شود. زمین پاک حق تک‌تک مردم این سرزمین است. توجه به سرنوشت زمین اکنون بیش از هر زمانی مجامع جهانی را به خود مشغول داشته و این به دلیل مخاطرات

مجموعه‌ای از مطالب مرتبط با زمین پاک

راه اندازی نمایشگاه و غرفه عفاف و حجاب در بیرجند
روی میز اعضای شورای شهر به شور گذاشته شد و مقرر گردید در جلسات بعدی، با بازنگری ابعاد آن، مجدد بررسی شود.
در جلسه شورای شهر بیرجند در کمیسیون فرهنگی نامه و درخواستی مبنی بر تأمین مکانی توسط شهرداری در فلکه اول مدرس برای راه اندازی نمایشگاه و غرفه عفاف و حجاب مطرح شد که پس از بحث و تبادل نظر موفق به کسب رأی مثبت اعضای شورا نشد.
در این جلسه رئیس کمیته فرهنگی شورای شهر بیرجند درخواست یکی از فعالان متقاضیان برای تأمین مکانی در فلکه اول مدرس برای راه اندازی نمایشگاه و فروشگاه عرضه محصولات فرهنگی عفاف و حجاب اراقت کرد و گفت:این مهم در کمیسیون فرهنگی مطرح شد اما به دلایلی مانند عدم انجام فرآخوان برای

یک تن و ۸۰۰ کیلوگرم مواد مخدر کشف شد

فرمانده انتظامی خراسان جنوبی گفته با تلاش مأموران جان بر کف پلیس در خراسان جنوبی در یک ماه گذشته یک تن و ۸۰۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر از سوداگران مرگ کشف شده است و مأموران ۶۶۷ قاچاقچی مواد مخدر را در این رابطه دستگیر کرده اند.

زمین پاک حق تک تک مردم این سرزمین است

ضوابط مربوطه آن به عنوان یکی اولویت در مدیریت پسماندها مورد توجه جدی قرار گرفته است. مهمترین عامل محدود کننده جمعیت ها در طی قرون گذشته، منابع و دستیابی به آن بوده، در صورتی که فرآیند بازیافت این عامل کنترل کننده را از پیش پای انسان برداشته و استفاده از منابع محدود کره زمین را با چرخش و باز چرخش ماده و انرژی و بدون تاثیر مخرب و پیامدهای ناگوار زیست محیطی تا ابد تداوم خواهد بخشید. با افزایش جمعیت جهان و گسترش صنایع، استفاده انسان از موادمصرفی رویه افزایش گذاشته و متعاقب آن ازدیاد ضایعات پسماندهای جامد و نیز آلودگی محیط زیست را به دنبال داشته است که این امر نیز آینده سیاره زمین را به مخاطره انداخته، به طوری که بازیافت مواد یکی از مهمترین ارکان برای جلوگیری از زوال مواد و منابع تجدید پذیر و تجدید ناپذیر محسوب می شود.مهم‌ترین ضرورت‌ها در رابطه با پسماند، سلامت و ایمنی بوده به گونه‌ای که پسماند باید به نحوی مدیریت شود که حداقل خطر را برای سلامت انسان داشته باشد.حفظ منابع طبیعی زمین، جلوگیری از آلودگی محیط زیست، اتخاذ رویکرد یکپارچه و جامع کاهش پسماند تولیدی و مدیریت پسماند تولید شده به روشی پایدار، برنامه‌ریزی و سازمان‌دهی نظام مالی مراحل مختلف مدیریت پسماند نیز از دلایل اهمیت مدیریت پسماندها می باشد. برداشت گام‌های مؤثر و اساسی در زمینه مدیریت پسماندها ضروری بوده و می یابستی در رأس برنامه‌های سازمان‌های مسئول قرار داشته باشد. برای چنین موضوعی راهی جز مدیریت

موضوع پسماند به صورت ویژه در پمپ بنزین ها، رستوران ها و… مدیریت‌شود
مدیرکل حفاظت محیط زیست حاتمى، مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبى با اشاره به گرامیداشت هفته زمین پاک با محوریت شعار سرمایه گذاری در زمین ، توسعه بازیافت و بهره وری سبز در خصوص رسالت اصلی محیط زیست در حوزه مدیریت پسماند

مجموعه‌ای از مطالب مرتبط با زمین پاک

راه اندازی غرفه حجاب در بیرجند روی میز شورای شهر قرار گرفت

زورخانه‌ای و پولوانی را مبنی بر نامگذاری برخی خیابان ها با نام پهلوانان اراقت کرد و افزود: این مصوبه به شهرداری برای اجرا



ایلاغ شده است.حجت‌الاسلام عبدالرزاق نژاد نامگذاری خیابانی به نام شهدای اصناف‌را از دیگر درخواست‌ها و نامه‌های ارسالی برشمرد که پس از بحث و تبادل نظر مقرر شد میان پولوار اصلی در سایت صنوف آینده با عنوان شهدای اصناف و

زائران اربعین به جز زیارت دغدغه دیگری نداشته باشند

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی گفت: با تأمین زیرساخت‌ها باید دغدغه‌های زائران اربعین حسینی را در عراق به حداقل برسانیم. عباس زاده در کمیته زیرساخت اربعین حسینی (ع) گفت: تأمین دو دستگاه یخ ساز با اعتبار مورد نیاز یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان، تأمین دستگاه بسته بندی آب، تکمیل فاضلاب سایت کاظمین، برق، سرویس بهداشتی و حمام و ارتباطات از مهم‌ترین زیرساخت‌هایی است که باید برای اربعین امسال فراهم شود. او افزود: زائران اربعین به جز زیارت عتبات مقدسه نباید دغدغه‌های داشته باشند لذا کمیته‌های ستاد اربعین همه تلاش و ظرفیت‌ها را برای فراهم کردن زیرساخت‌های سفر به کار بگرد. عباس زاده، گرمای شدید هوا در عراق را مهمترین علت برای تأمین برخی زیرساخت‌ها عنوان کرد و گفت: از تجهیزات ستاد اربعین در زمینه تقویت ستاد بحران استان در زمان وقوع بحران استفاده خواهد شد. جوینده، رئیس ستاد عتبات عالیات استان نیز با بیان اینکه هر ساله زائران اربعین حسینی از خراسان جنوبی برای اقدامات رسانی رضایت کامل دارند، گفت: از ۳۰ مرداد باید مواکب در عراق مستقر شود؛ لذا بایستی ظرفیت‌های دولت هم در کنار مردم برای تأمین زیر ساخت‌ها به کار گرفته شود. او گفت: از نظر تأمین آب مشکلی وجود ندارد، اما مشکل اصلی فاضلاب سایت، سرویس بهداشتی و حمام است که باید به آن توجه کرد.

مدیر کل جدید تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی معارفه شد

در مراسمی که با حضور رئیس سازمان تبلیغات اسلامی کشور برگزار شد، حجت‌الاسلام حجت سالاری به عنوان مدیرکل جدید تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی معارفه و از زحمات حجت‌الاسلام احمد رضایی مدیرکل قبلی تبلیغات اسلامی تقدیر شد. حجت‌الاسلام احمد رضایی، مدیرکل سابق تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی در این مراسم با اشاره به اینکه در حال حاضر در خراسان جنوبی هزار و ۳۴۶ هیئت مذهبی فعال داریم، بیان کرد: تعداد مداحان شناسنامه دار ما در خراسان جنوبی نیز هزار و ۵۷۲ نفر است. وی ادامه داد: همچنین در خراسان جنوبی ۳۰ مؤسسه قرآنی فعال با مجوز تبلیغات اسلامی و ۴۵ مؤسسه قرآنی با مجوز فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۲۳ خانه قرآن شهری و ۱۸۴ خانه قرآن روستایی داریم.

مرحله مقدماتی المپیاد علمی فرش دستباف برگزار می‌شود

مرحله مقدماتی المپیاد علمی فرش دستباف ۷ اردیبهشت در خراسان جنوبی برگزار می‌شود. جوینان، معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت اداره کل صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی با اشاره به اینکه مرحله مقدماتی پانزدهمین المپیاد علمی فرش دستباف ایران، ۷ اردیبهشت در خراسان جنوبی برگزار می‌شود، گفت: این المپیاد برای ایجاد رقابت و سنجش سطح دانش و مهارت هنرمندان عرصه هنر صنعت فرش و برای راهیابی شرکت کنندگان استان به مرحله نهایی این المپیاد در دو سطح دانش آموزی و دانشجویی برگزار می‌شود. او هدف از برگزاری این المپیاد را ایجاد انگیزه به منظور تحصیل علوم و کسب مهارت‌های علمی دانش آموزان و دانشجویان فرش استان، ارزایی توان علمی در دو سطح دانش آموزی و دانشجویی، شناسایی دانش آموزان و دانشجویان مستعد و نمونه، آشنایی بیشتر هم استانی‌ها با فرش دستباف استان و رشته‌های مختلف مرتبط با آن و ترویج فرهنگ فرش باقی عنوان کرد. وی افزود: در هر مرحله از المپیاد، مسابقات در سه رشته طراحی، بافت، رنگرزی در سطح دانش آموزی و چهار رشته طراحی، بافت، رنگرزی و مرمت در سطح دانشجویی برگزار می‌شود. جوینان ادامه داد: افرادی که بالاترین امتیاز لازم را در مرحله مقدماتی المپیاد کسب کنند به عنوان منتخبین استان و علاوه بر نفرت اول، یک نفر هم از هر رشته به عنوان ذخیره برای حضور در مرحله نهایی معرفی می‌شود.

تقویت معنویت و باورهای مذهبی، ارتقای مهارت های اجتماعی و تاب آوری، مهارت فرزند پروری و غنی سازی اوقات فراغت، از مهمترین عوامل موثر در پیشگیری از مصرف مواد به شمار می رود.

مرکز نیکو کاری و دار ایاتمام مؤسسه خیریه هیئت ابوالفضلئیر جند(مصلی)	
– پذیرای نذورات و هدایای شما مردم خیر و نیک اندیش جهت نیازمندان و ایاتم می باشد. همچنین آموادکی کامل جهت دریافت البسه، جهیزیه، سبدهای غذایی، مواد پروتئینی و گوشتی، خریداری کوفسند، عقبه کامل، دریافت فطره و کفاره و… را جهت نیازمندان اعلام می دارد.	
آدرس : خیابان جمهوری اسلامی – سه راه اسدی – هیئت ابوالفضلئیر جند	
شماره کارت جهت طبخ اطعام ایتام : ۵۳۱۷-۹۹۲۱-۹۹۷۵-۶۰۳۷	
شماره کارت جهت تهیه سبد غذایی: ۸۵۳۹-۵۰۰۴-۹۹۷۹-۶۰۳۷	
تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۷۶۶۶ – ۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱ – ۰۹۱۵۵۶۵۸۵۹۵	

تمام اتوماتیک	پیشرو در صنعت قالیشویی استان ۳ – ۰۱۰۰۰۰۰۴۴۳۲	دارای رتبه ممتاز
قالیشویی صنعتی	یا تریس	از اتحادیه مربوطه
	شستشوی مبل در محل	

آیامی دانید امور مربوط به عقیقه و قربانی شما نیک اندیشان از خرید، ذبح شرعی و طبخ در مرکز انجام می شود؟	موسسه خیره توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)	شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷
	شماره گیری کد دستوری: #۱۳۷۶*۷۸۰*	۰۵۶۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴
		

۶۶ ۶۶ ۴۴ ۳۲	اولین قالیشویی صنعتی ممتاز	صاف صاف
۲۰ ۴۳ ۴۲ ۳۲	مجهز به دستگاه شستشوی تمام اتومات ۲ – ۰۱۰۰۰۰۰۴۴۳۲	لول لول
ghalishooii.ir	و گرمخانه اتومات در شرق کشور	تخت تخت
www. iranwash. ir	دفتر: توحید۱۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵	

دیدگاه خوانندگان
پیام‌رسان‌های اجتماعی۱۷۲۴۵۶۳۰۹۰
سامانه پیام‌کوتاه۰۲۷۲۴۴۰۳۰۰

جسارت یا انفعال کدام‌رامی خواهیم؟

سلام. آوای عزیز یک سوال مشخص از شما دارم. شمایی که در روزنامه همیشه از انفعال مدیران صحبت می کنید،خبر دارید که اگر مدبری تو این استان یک قدمی هم برای توسعه و منفعت استان برداره احتمال داره به راحتی توسط برخی دلسوزانماهاتخریب بشه؟ و همین باعث محافظه کاری بیش از حدمدیران استان مون باشه؟ شما در روزنامه تون همیشه به مدیران خشک و قانونمدار در استان انتقاد می کنید که روحیه ابتکار و قدرت تصمیم گیری ندارنددر یک کلام جسور نیستند، اما یک بار هم به این موضوع پرداختید که در همین استان ما خیلی از مدیران نگران هستند که افراد به ظاهر دلسوز شبانه زیرپوشونو نزنند؟ آوا به عنوان کسی که قبلا مسئولیتی در استان داشتم باید بپهتان بگم برخی ها به‌دنبال کوچکترین موردی برایتخریب هستندمعلوممدیری‌دراین‌فضا،جسارت نمی کنه اعطاف داشته باشه. به نظر شما اول این فضا رو درست کنید بعد به دنبال مدیر قدرتمند و جسور بگردید برنامه ای ریخته می شود، میگن چرا این برنامه انجام می شود؟ کاری نمی کنند میگن چرا کاری نمی کنی؟ از ظرفیت افراد مطرح و برجسته کشوری برای معرفی استان استفاده‌نمیشه،میگن فضای مجازی و قدرت اون رونشناختید، از تاثیرگذاران کشوری استفاده می کنند، میگن چرا از فائلی استفاده کردین …..و شما تو این فضای سیاسی اجتماعی استان که هر کاری میشه یه عده نقد نه، بلکه کمر به نابودی یک مدیر می بندند، انتظار توسعه و پیشرفت دارید؟ انتظار دارید مدیر کار خاصی انجام بده که به‌تو بخانه‌تون به‌سمت مدیران استانی هست که طبق قانون انجام وظیفه می کنند؟ حرف من این نیست که نقد نکنید و همه مدیران خوب هستند، حرف من این است که فضای استان گیر افراد به همه چی منتقد و غیر کارشناس افتاده که نه درکی از توسعه دارند و نه درکی از قانون و وظایف و تنها کاری که بلدند تخریب مدیر غیر همسواست، پس نباید خرده بگیرید که مدیران ما مَرّ قانون رو فقط اجرا می کنند و اعطاف ندارند، بلکه وقتی به عده در کمین هستند که یکی پاشو چپ بگذاره، بگیرند نابودش کنند، مشخصه که مدیران استان مافقا کارهای معمولی و روتین رو اداری انجام بده.

خبر خوب آبرسانی ۴۹ روستای خراسان جنوبی در قالب پروژه‌های محرومیت زدایی

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی گفت: در حال حاضر در راستای اجرای پروژه‌های محرومیت زدایی آبرسانی ۴۹ منطقه روستایی در استان مورد هدف قرار دارد. مهدی دوستی در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد: پروژه‌های آبرسانی به مناطق محروم و مرزی استان در قالب پروژه‌های محرومیت زدایی با همکاری بسیج سازندگی و قرارگاه شهید ناصری در حال انجام است. وی با بیان اینکه در حال حاضر در راستای اجرای این پروژه‌ها آبرسانی ۴۹ منطقه روستایی در استان مورد هدف قرار دارد، افزود: جمعیتی که از پروژه‌های محرومیت زدایی آبرسانی در استان در ۴۹ روستای مورد هدف برخوردار خواهند شد جمعیتی بالغ بر ۱۴ هزار و ۷۸۸ نفر است. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی ادامه داد: تاکنون این پروژه‌ها بیش از ۵۳ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. دوستی با اشاره به اینکه این پروژه‌ها با اولویت مناطق مرزی استان تعریف شده است، خاطر نشان کرد: مجتمع‌های آبرسانی که در راستای اجرای این پروژه‌ها در استان احداث می‌شود شامل مجتمع آرسک بشرویه، مجتمع قنار، بهدان، پسوج، علی آباد، مژداب و آسو بیرجند، حامی دهن رود خوسف، خونیک چارتنگ درمیان، فخر رود درمیان و … است.

توقیف بیش از یک تن چوب قاچاق در خراسان جنوبی

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی از توقیف یک تن و ۳۰۰ کیلوگرم چوب قاچاق از نوع گز و تاغ در محور سرایان– فردوس خبر داد. محمد هادی رضانی در گفت‌وگو با ایستنا اظهار کرد: این چوب‌ها به وسیله دو خودرو وانت و نسیان از استان به مقصد خراسان رضوی حمل می‌شد که با هوشیاری نیروهای پاسگاه ویژه منابع طبیعی و آبخیزداری متوقف و چوب‌های قاچاق توقیف شد.

گزارش آوا از خسارت هایی که خیابان ، به شهروندان می زند!

چاله هایی که خرج دارد!

امین جم – «در یک سال گذشته دو بار ماشینم رو به خاطر استاندارد نبودن سرعتگیر های بیرجند تعمیر گاه بردم. حداقل اگر کاری رو انجام می دهید، درست انجام دهید تا دعای خیر پشت سترون باشه نه اینکه…» این پیام یکی از شهروندان بیرجندی است که چند روز پیش برای ما ارسال شد. موضوعی که آنقدر ملموس هست که هم هر هفته چند پیام از آن به دست ما می رسد و هم با کمی رانندگی در بیرجند ، خوب آن را لمس می کنی.

از سرعتگیر تا چاله ها!

این مشکل در بیرجند را می توان به چند بخش تقسیم کرد. اول: سرعتگیرهای شهر است که تعدادش بیش از حد لازم می نماید. خصوصا سرعتگیرها در جاده «بند دره» که گویی از دنیای متفاوتی آمده اند! یا مثلا سرعتگیر تپه مانند پشت بیمارستان ولیعصر(عج) که حتی علامت ندارد و برای تازه واردها به این خیابان، حکم سکوی پرش را دارد. مورد بعدی ، چاله های شهری است که خصوصا در اطراف میدان ها (مثلا میدان مدرس) به طرز وحشتناکی وجود دارد.در های فاضلاب یا … که نه تنها همسطح خیابان نیست بلکه عمق داردو دقیقا چسبیده اند به میدان. این مورد در کوچه ها هم بسیار دیده می شود.

رها شده های شهری!

مسئله دیگر که تاژگی هم دارد ، پروژه های ناتمام و مصالح ساختمانی رها شده در حاشیه میدان ، خیابان و… است. مثلا چند ماه پیش که قرار بود شهرداری بلوار صیاد را درست کند نه علامتی گذاشته بود و نه حتی مصالح

۳

چهارشنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۲ • شماره ۵۴۵۶

نشده استبه گزارش مهر ، مهدی دوستی مدیر عامل شرکت آبفای خراسان جنوبی هم در نامه‌ای به شورای اسلامی شهر بیرجند با اشاره به مشکلات موجود در رابطه بین پیمانکار این شرکت برای اسفالت‌حفرای‌های

صحبت مشترک بسیاری از شهروندانی بود که مخاطب ما شدند.

از تر کیدن لاستیک تا خسارت به موتور خودرو

یکی از تعمیر کاران نیز با بیان اینکه خرج جلوبندی ماشین چیز کمی نیست ، می گوید: بسیار پیش می آید که خودروها روی سرعتگیرها یا چاله ها ، جنای از جلوبندی، دچار نقص در موتور خودرو می شوند و این ضربه ها ، باعث خسارت های سنگین می شودوی می افزاید : پارگی لاستیک ها هم که در این بین ، ساده ترین اتفاق است و زیاد میبینیم.این تعمیر کار ادامه میدهد: واقعا کاری ندارم که مسئول اساندار است یا شهردار یا اصلا کارگر شهرداری.ولی خواهشا کاش کاری کنند و مشکل حل شود.هر روز هم خیابان ها بدتر می شود.یکبار برای گاز ، یکبار فاضلاب و …

مشکلات موجود بین شهرداری بیرجند و آبفا برای حفاری‌ها

همین چند روز پیش هم در جلسه شورای شهر، به بحث چگونگی اسفالت شهری توسط آبفا بعد از حفاری ها اشاره شده بود و گویا پس از پیگیری های بسیار ، طرفین به جمع بندی واحد نرسیده اند. به طوری که در نامه شهردار خطاب به دادستان در همین خصوص ، در پاسخ به ادعاهای شرکت آبفای خراسان جنوبی در خصوص چگونگی اسفالت حفاری‌های این شرکت خدمات رسان اعلام می‌شود با وجود پیگیری های متعدد انجام شده برای انعقاد قرارداد با شرکت آبفای خراسان جنوبی در زمینه اسفالت حفاری‌های این شرکت، انعقاد این قرارداد تا کنون انجام

ایجاد شده در معابر شهر بیرجند.افزود: تا توجه به توافقات منقد شده و ارسال قرارداد مربوط به شهرداری، در یک سال گذشته این قرارداد از سوی شهرداری به این شرکت برگشت نکرده است.در ادامه این جلسه اعضای شورا نظریات خود را درباره این موضوع بیان کردندو در نهایت مقرر شد یک بار دیگر نمایندگان آبفا و شهرداری به کمیسیون خدمات شهرداری برای بررسی مجدد این موضوع دعوت شوند و در صورتی که توافق در این خصوص انجام



شهری و مشکلاتی از این دست ، به طور کامل به گردن شهرداری نیست و نهادهای سازمان های مختلفی در این میان، نقش دارد، اما هرچه هست باید این مسئله پیگیری و صد البته به نتیجه ای برسد تا حداقل شاهد ادامه روند همیشگی نباشیم. روزنامه آوا در شماره های بعدی پیگیر این موضوع خواهد بود و امیدوار است این مطالبه شهروندان ، توسط مسئولان شنیده و فکری به حال آن برداشته شود.

"مر ترضی بصیری پور"

با برادرش شوخی می کرد و می‌گفت «تو دل به اینجا داری اما من هر وقت بروم جانانه خواهم رفت و حتما شهید می‌شوم».

مادر شهید

خاطره دیگری که در ذهن مادر ماندگار شده این است که از همان نوجوانی آرزوی شهادت داشت و همیشه او را مامر شهید خطاب می‌کرد گرچه مادر ناراحت می‌شد اما مرتضی به او دلداری می‌داد و می‌گفت: باید افتخار کنی که مادر شهید باشی. بالاخره یک بار هم قرعه اعزام به سوریه به نام مرتضی بصیری پور افتاد و رفتنش برای ۲۱ اسفند ۹۶ قطعی شد. وقتی قصد رفتن کرد، مادر و همسرش چمنان را بستند؛ چمنانی که گشوده نشد و نبات، آجیل محلی، عناب و انجیری که مادر در چمنان گذاشت تا سوریه رفت ولی همچنان دست نخورده باقی ماند شب قبل از اعزام وصیت‌هایش را در ۲ برگه نوشت، قرض‌ها و بدهی‌هایی دوباره فهرست شد و چند روزی را در بیرجند با فامیل و دوستانش گذراند و گفته و نگفته خلالت طلیبدی اولین شهید مدافع حرم خراسان جنوبی یک وصیت‌نامه برای پدر و مادر نوشت: «خدمت پدر و مادر عزیزم؛ بنده را امینوارم که حلال کنید که اول ایستادماند. خصوصیت دیگر مرتضی دلدادگی‌اش به حضرت سیدالشهدا است و مادرش می‌گوید از همان بچگی عاشق امام حسین (علیه السلام) بود، هیچ وقت به کربلای معلی نرفت اما به دنبال یک فرصت بود تا ما را با خود به زیارت حرم امام حسین (علیه السلام) ببرد که قسمتش نشد. فیلمی که پدر از عزاداری خالصانه مرتضی برای امام حسین (ع) در آرشویو تلفن همراهش دارد ارادت او را به اربابش نشان می‌دهد که تمام عمر پیرو راه امام حسین و یارانشان بود. عشق سفر به سوریه و کربلا از کودکی در دل مرتضی بود و آن طور که مادر به خاطر دارد همیشه می‌گفت می‌خواهم با اسرائیل بجنگم، همین شد که بعد از ورود به سپاه همواره نامش در فهرست ثبت‌نامی‌های اعزام به سوریه قرار داشت اما همیشه قرعه به نام مجید بصیری پور می‌افتاد. مادرش می‌گوید:



پیام شما
تلفن: ۳۳۴۴۴۵۴۴ • تماس: ۳۳۴۴۴۵۴۳۰۰
پیام رسان های اجتماعی: ۱۷۲۴۵۶۳۰۹۰
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۰۳۰۰

«آقای شهردار!آ تاکنون از مسیر فلکه شهدای عبادی تا چهارراه پیامبر اعظم(ص) تردد نداشتید؟کدها تصادف داشتیم و چندین و چند خانواده حتی داغدار شده اند.تکلیف ملت چیست؟این جاده اسفالته هست پایبست تخته پرش؟

« نیروی رسمی یکی از ادارات دولتی هستم به خاطر اجبار و کار سنگین ۴ تا از دیسک های کمرم بیرون زده الان عوض مراعات هنوز کار سنگین تری ابلاغ زنن پایده کهجامر اجهه کنم. تشکر

«با تشکر از سرمقاله خونتون درباره آینده استان. باید بگم دغدغه منم هم هست که ده سال دیگه جایگاه استان کجای کشور قرار دارد.آیا همینجایی که هستیم، خواهیم بود یا چند پله صعود می کنیم و شهرستان های رنگ توسعه رومی ببندد.

«از میراث فرهنگی استان خواهشمندیم نسبت به مرمت کوره های آجرپزی در بلوار پیامبر اعظم(ص) اقدام فرمایند تا زمینه بازدید گردشگران از این محل های تاریخی و جذب فراهم گردد.

«از شهرداری بیرجند برای هزارمین بار درخواست رسیدگی به ورودی های شهر به ویژه از سمت معصومیه را داریم. حداقل اون میدون رو درست کنید.واقعا یه میدان درست کردن براتون کاری داره؟

«از کارشناس مسئول ارزیابی عملکرد اداره آموزش و پرورش بیرجند صمیمانه تشکر می نمایم اگر همه مابه اندازه ایشان و جelan داشته باشیم چقدر خوب بود.

«اگر در سفر آقای ریوندی به استان اداره مربوطه خارج از سر فصل مربوطه اقدام کرده مدیر رو توبیخ کنید و اما اگر اینگونه نبوده، تذکر سفت وسخت به اون کسانی که جو استان را خراب کردند، بدید.

« در سال مهار تورم برای خودروی ساینا ۴۲ درصد گرون تر یعنی حدود ۲۰ میلیون بیشتر باید پول به سایپا بدهیم. واقعا دست شما مرد نکند با این خدمتی که می کنید و یک کارگر برگراری برنامه و آیین تجلیل نمی خواهد، همین که حقوق و مزایای مارو سر وقت بدهند کافیه. قابل توجه کسانی که همه فکرشان برگراری جشن در هفته کار گر هست و تمام.

«غیر از فرهنگسرا در این چندروز تعطیلات جشنی در بیرجند برگزار شد؟ والا من که چیزی ندیدم و میشد خیلی خیلی بهتر عید فطر رو جشن گرفت و مراسم خوبی هم برگزار کرد.

«گمونم کسی به دنبال حل معضلات نیست، دست به هر نقطه و موضوعی میگذرانند. مشکل وجود داره، ماشین، آب و هوا، گردوخاک، محیط زیست و…

«راه های روستایی شهرستان سرایان نسبت به سایر شهرستان ها وضعیت بدتری داره.لطفا برای روشن کن این جاده‌ها پیگیری بفرمایید. ممنون

«تبریک و خسته نباشید زیادی خدمت آن دسته از مدیران تولمند که اعتبارات خوبی را جذب نمی کنند. خسته نباشی دلاور. خداحوت پهلوان

« نزدیک ۲۰ سال از استان شدنمون میگذره و چند استاندار و دولت آمدند و رفتن. هر کدام یک برنامه ای اجرا کردند و دیگری خط و برنامه دیگری رو جایگزین کرد و ما مننده ایم با یک استان محروم که هنوز نمی داند کجا هست و به کجا خواهد رفت. اگر که خودمان دست به کار نشیم، برای زادگاه خودمون برنامه نچینیم، بعید میدونم کسی این کار رو برای مردم بکند

«فکر کنم،مشکل این گرانی‌ها اقتصادی نیست اگر اقتصادی می بود بالاخره باید یه اقدامی برای کاهش تورم میشد. به نظرم راه چاره رو باید جای دیگه ای دید و در اونجا دنبال حل مشکل مردم بود.

«به عنوان یک شهروند عادی وقتی کارگران سرگذر را می بینم قلبم درد می آید. کاش حق این افراد هیچ وقت ضایع نشه و بشه براشون کاری جور کرد تا شرمند نزن و بچه شون نشن.

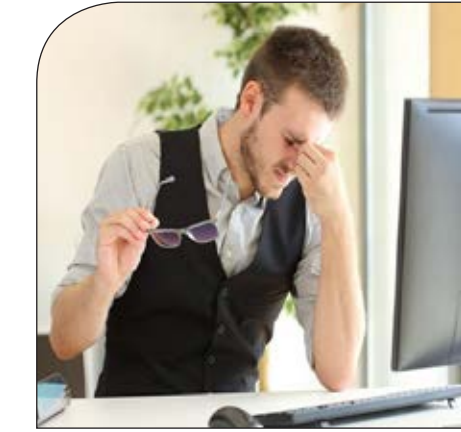
«راه حل مشکل تصادفات درون شهری بیرجند و بعضی شهرستان ها یکی است: نصب دوربین های کنترل سرعت و جدیت در این روند به خاطر چند نفر که نباید همه جا دست انداز بگذارید. اگر دوربین بگذارید و رصد کنید مطمئن باشید آمارها خیلی کم خواهد شد.

تمایل مغز انسان به ایجاد حافظه کاذب

در یک سری از آزمایش ها به رهبری دانشگاه آستردهام، محققان حروف البفای لاتین را به ۵۳۴ نفر در جهت های واقعی و آینه ای نشان



داندن پس از اینکه به برخی از شرکت کنندگان یک اسلاید تناخلی با حروف تصادفی که برای به هم زدن حافظه اصلی طراحی شده بود نشان داده شد، از همه شرکت کنندگان خواسته شد تا یک حرف هدف از اسلاید اول را به خاطر بیاورند. نیم ثانیه پس از مشاهده اسلاید اول، تقریباً ۲۰ درصد از شرکت کنندگان یک خاطره واهی از حروف تشکیل داده بودند و این میزان پس از ۳ ثانیه به ۳۰ درصد افزایش یافت. به گفته محققان، مغز انسان خاطرات را بر اساس آنچه انتظار دارد ببیند تغییر می دهد. از آنجایی که افرادی که در این مطالعه شرکت کردند بسیار با الفبای غربی آشنا بودند، مغز آنها انتظار داشت که حروف جهت گیری واقعی خود ببیند. هنگامی که حروف به صورت آینه ای ظاهر می شدند حتی پس از گذشت تنها یک میلی ثانیه، شرکت کنندگان بیشتر احتمال داشت که حرف شبه را به عنوان یک حرف واقعی به خاطر بسپارند. محققان می گویند: به نظر می رسد که حافظه کوتاه مدت همیشه نشان دهنده دقیق چیزی نیست که به تازگی درک شده است. در عوض، حافظه با آنچه انتظار داشتیم ببینیم درست از زمان شکل گیری اولین رد حافظه شکل می گیرد. محققان دریافتند: این موارد خاطرات نادرست بودند تا حدس های اشتباه و از شرکت کنندگان پرسیدند که چقدر به خاطرات خود در امتیاز یک تا چهار اطمینان دارند: شرکت کنندگان به طور مداوم و با اطمینان بالا گزارش می دهند که همتای واقعی یک شبه حرف را دیده اند. احتمال اینکه مردم یک شبه حرف را با یک حرف واقعی عوض کنند، بیشتر بود که این موضوع نشان می دهد که توهمات حافظه به واسطه دانش جهانی درباره نحوه ظاهر موضوعات ایجاد می شوند. تصور می شود که خاطرات دراز مدت جعلی توسط نظریه ردیابی فازی هدایت می شوند که بیان می کند که حافظه از دو بخش تشکیل می شود که شامل بخش کلمه به کلمه و بخش اصلی است که شخص معنا را تفسیر می کند.



کاهش قرمزی و تحریک پوست

چای سبز دارای خواص ضد التهابی منحصر به فردی است که به محتوای بالای پلی فنلی آن مرتبط می شود. خواص ضد التهابی چای سبز می تواند به کاهش تحریک پوست، قرمزی و



تورم کمک کند. روی پوست می تواند پدیدگی های جزئی و آفتاب سوختگی را نیز تسکین دهد. مصرف چای سبز درمان موثر برای بیماری های پوستی به شمار می رود. چای سبز و لیمو هر دو می توانند در جلوگیری از دیابت کمک کننده باشد.

ظاهر زیبا با تغییر بر نامه غذایی

حواستان به برنامه غذایی که دارید باشد. دریافت میزان بالای ویتامین و استفاده کمتر از چربی ها و کربوهیدرات ها با حفظ ظاهر خوب پوست کنار افزایش سن در ارتباط است. پس تغییر برنامه



غذایی به ظاهر تازگ کمکی می کند. غذاهای غنی از آنتی اکسیدان نظیر ماهی، میوه ها و سبزیجات به حفظ ظاهر پوست کمک می کند. برای پیشگیری از جوش زدن باید کربوهیدرات و پروتئین سالم مصرف شود.

توصیه های غذایی و مکمل های دارویی

اصلاح رژیم غذایی و شیوه زندگی علاوه بر مصرف داروهای استاندارد، می تواند علائم را تا اندازه زیادی بهبود بخشد. پیروی از یک رژیم غذایی فاقد قند و غذاهای فرآوری شده می تواند بسیاری از ریسک های مرتبط با قند و چربی های غنی از مواد مغذی می تواند به بهبود سلامت و مدیریت وزن کمک کند. در صورت امکان، وعده های غذایی را در خانه و با استفاده از مواد مغذی مانند سبزیجات، انواع میوه، ترکیبات حاوی پروتئین، چربی های سالم و کربوهیدرات های غنی از فیبر تهیه کنید. این مواد فواید آنتی اکسیدانی و ضد التهابی قوی دارد. همچنین از جمله مکمل های دارویی مفید برای مبتلایان به این بیماری می توان به سلنیوم، روی، زردچوبه، ویتامین دی، خانواده ویتامین های ب، منیزیم و آهن اشاره کرد.

یاد یاران

شهید عباس اسدالهی نام پدر: علیرضا شهرستان: قاین امیدوارم این قطره خون ناقابل را که در راه پیروزی انقلاب اسلامی برکفر، در پیشگاه مولایم حضرت مهدی (عجل... تعالی فرجه الشریف) تقدیم کردم، مورد رضای او باشد.

دیالوگ ماندگار

هیچ شور و شوقی در کار نخواهد بود، وقتی در زندگی کم کاری وجود داشته باشد. کم کاری یعنی نرسیدن به آنچه ظرفیتش را داری. (نلسون ماندلا)

چه کنیم که متغیر نباشیم؟

شما از دیگران، متوجه گروهی از افراد از نژاد منطقه یا مذهب خاصی باشید، رفتارشان کاملاً غیرمنطقی است. زیرا در حال تعمیم دادن هستید. نمی توان گروهی از افراد را در دسته «بدها» قرار دهید و مردم را براساس ویژگی های جمعیت شناختی و جغرافیایی قضاوت کنید. توجه به نکات ظریف و همدلی با دیگران یادزهر افکار غیرمنطقی است. خیلی مهم است که درک کنید، افراد بد یا خوب نیستند. اگرچه کار آسانی نیست، به هر بار که به رفتار یا باور فردی فکر می کنید، خودتان را جای او

کاهش فشار خون با بلوبری

بلوبری می تواند فشار خون را کاهش دهد. یک فنجان بلوبری نه تنها یک میان وعده خوشمزه و کم کالری است، بلکه فشار خون را کاهش می دهد، عملکرد رگ های خونی را بهبود می



بخشد و باعث تقویت مغز می شود. افرادی که نوشیدنی تشکیل شده از پودر بلوبری مصرف می کنند، در دو تست عملکرد شناختی - یادآوری فوری کلمات و آزمایش تغییر انجام یک کار- بهبود یافته اند.

خار مریم مفید برای کبد چرب

خار مریم از معروف ترین گیاهان دارویی در درمان کبد چرب است. این گیاه از آنجا که ترکیبی به نام سیلیمارین دارد، می تواند در کاهش میزان جذب چربی به ویژه چربی بد تری گلیسیرید و کاهش



جذب کلسترول موثر باشد. برای تهیه دم کرده می توانید حدود سه گرم از دانه های گیاه خار مریم را با آب جوش مخلوط کنید و اجازه دهید تا حدود دهالی بیست دقیقه کامل بجوشد، سپس با یک صافی آن را صاف کنید و روزی یک مرتبه بنوشید.

قولنج شکستن باعث آرتروز می شود؟

شکستن قولنج انگشتان یک رفتار رایج است که بسیاری از آن لذت می برند. مطالعات کافی برای توضیح مکانیسم پشت صحنه صحنه شکستن قولنج وجود ندارد. با این حال، دو فرضیه وجود دارد. اولین فرضیه این است که صحنه شکستن قولنج می تواند ناشی از حرکت تمام ساختارها در انگشت مانند استخوان ها، تاندون ها و رباطها باشد. نتایج نشان می دهد عادت به شکستن قولنج انگشتان در مقایسه با افرادی که مرتباً این کار را نمی کنند، با احتمال تورم دست و قدرت گرفتن پایین تر اشیا همراه است. شواهد روشنی وجود ندارد که این عادت با آرتروز مرتبط باشد اما اگر فواصل خود را چندین بار و برای مدت زمان قابل توجهی دستکاری کنید، می تواند باعث آسیب شود.

ورزشی

هر کول ایرانی رکورد جوانان جهان را شکست

کوردگیری درون اردویی تیم ملی وزنه برداری ایران، در محل آکادمی ملی المپیک برگزار شد. در این رکوردگیری بزرگانی مانند علی داودی، سهراب مرادی، کیانوش رستمی و علیرضا یوسفی روی تخته رفتند. یکی از موفق ترین وزنه برداران این



رکوردگیری یوسفی بود که عملکرد فوق العاده ای نشان داد و رکورد جوانان جهان را به طور غیر رسمی شکست. یوسفی در حرکت دوزرب دسته فوق سنگین موفق به مهار وزنه ۳۴۰ کیلوگرمی شد و توانست رکورد این رده که در اختیار خودش بود را یک کیلوگرم ارتقا دهد. او در حرکت سوم دوزرب پشت وزنه ۳۴۶ کیلوگرمی قرار گرفته اما در مهار آن ناموفق بود.

فرهنگ و هنر

برنامه جدید تلویزیون برای بانوان

برنامه «خط سوم» یکی از جدیدترین تولیدات گروه خانواده شبکه دو با محوریت بانوان ایرانی در مسائل مختلف، سه شنبه ها و چهارشنبه ها تقدیم نگاه مخاطبان خواهد شد. این برنامه شامل بخش های متنوعی شامل «هدیه فرهنگی» با اجرای معصومه امیرزاده پیرامون معرفی کتاب، «تجربه زیسته» در قالب یادگست تصویر، «معرفی بانوان شاخص انقلاب اسلامی» با اجرای سیمه آجاجانی و «مردم چی میگویند» با موضوع مصاحبه مردمی با توجه به موضوع برنامه خواهد بود. نخستین قسمت این برنامه با موضوع «تصویر زن ایرانی در نگاه بین الملل» میزبان فاطمه قاسمیپور (رئیس فراکسیون زنان و خانواده مجلس شورای اسلامی و نماینده تهران) خواهد بود که سه شنبه ۵ اردیبهشت روانه آنتن می شود. «بانوان و تشکرهای دانشجویی» موضوع قسمت دوم این برنامه با حضور سه تن از فعالان تشکرهای دانشجویی خواهد بود که تقدیم نگاه مخاطبان خواهد شد. «خط سوم» کاری از گروه خانواده شبکه دو سه شنبه ها و چهارشنبه ها حوالی ساعت ۲۳ روانه آنتن این شبکه می شود.

برگ سبز خودرو سواری برای تیب جی ال ایکس آی به شماره بلاک ایران ۸۸۴ ۲۲ د ۶۵ به نام علی نوری با کد ملی ۰۶۵۱۸۷۹۹۸۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز خودرو کامیونت ون سیستم نسیان تیب ۲۴۰۰ به شماره بلاک ایران ۶۹۹ ۹۵ د ۴۱ به نام امید شهسوینی با کد ملی ۲۳۹۲۳۷۱۶۶۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مدرک فارغ التحصیلی اینجناب های پرومندی علیرضا طوسی فرزند مراد نضی به شماره شناسنامه ۱۸۳۱ صادره از مشهد مقطع کارشناسی بیوسستر ششمه نسنسی مکاتیک ساخت و تولید صادره از واحد دانشگاهی بیرجند با شماره ۱۴۹۰۱۳۱۰۰۴۱۴ مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضای شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند به نشانی بیرجند - انتهای خیابان آیت... غفاری ارسال نماید.

اجاره قالب فلزی، جک با متعلقات

۰۹۱۵۵۳۰۹۴۷۶ - خراشادی

خدمات نصب، اجاره داربست فلزی، جک صلیبی و سر جک، تخته، قالب فلزی و نصب پیچ رولپلاک ۰۹۱۵۳۶۳۷۵۰۷ - حسینی

ایزوگام و فیرکونی ارارسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان
مدیریت: حسن آر استه
امیر آباد - نیش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

ایزوگام باران در شرق
میدان توچید
۰۹۱۵۵۶۲۹۰۳۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰

لوله بازکنی با فنر برقی
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص تردیگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان
آدرس: مهر شهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶

سرای فرش و جهیزیه ایرانیان
بزرگترین مجموعه کامل فرش، موکت و لوازم خانگی نمایندگی انحصاری موکت ظریف مصور در خراسان جنوبی
نقد - اقساط آدرس:
سه راه اسدی - بین مطهری ۱ و ۳ طبقه پایین هایبر گوشت الماس ۱۱ farshirian (i)
تخفیفات ویژه در خدمت همسفریان عزیز

به اطلاع همسفریان عزیز می رساند: ختم کلام... مجید
به یاد اموات و به نیت شفای بیماران توسط قاریان قرآن انجام می گردد و عواید آن صرف بیماران سرطانی معصب العلاج می شود. ضمناً نماز و روزه قضای میت هم پذیرفته می شود.
موسسه خیریه هیئت ابوالفضل ۰۹۰۳۱۶۱۸۴۸۲ - ۰۳۲۲۲۷۱۷۷

خط دائم شما را خریداریم
۰۹۱۵-۰۹۱۲
مرکز خرید و فروش خط رند
حسین راه رو ۶۱۶۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵
آدرس: میدان ابوذر

آگهی تحدید حدود اختصاصی ثبت املاک یک قسمت از بخش دو شهرستان بیرجند
به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تحدید حدود شماره زیر: ۱. ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی دیمه زار به پلاک ۶۶۸ فرعی از ۱۸۳۲ - اصلی بخش دو بیرجند واقع در سرسینه حاجی آباد مورد تقاضای زهرا حاجی آبادی در روز ۱۴۰۲/۲/۳۱ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق اترتفاقی و مجاورین شماره الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالاد محل حضور به هم رسانند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق اترتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق اترتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۲/۱۶ شناسه آگهی: ۱۴۷۳۲۶۴
حسین براتی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

جدول سودو کو شماره ۵۴۵۶

۱					
		۴			
۲		۶			
	۵	۳			۶
		۲			
۳		۷			۲
			۳		
۴		۹	۵		
		۱			
			۷		۲
				۱	

سودو کو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودو کو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.
تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۲	۶	۱	۸	۵	۹	۷	۴	۳
۸	۴	۹	۲	۴	۷	۶	۵	۱
۳	۷	۵	۶	۱	۴	۸	۹	۲
۷	۵	۳	۴	۸	۶	۲	۱	۹
۶	۸	۴	۱	۹	۲	۵	۳	۷
۹	۱	۲	۵	۷	۳	۶	۸	۴
۵	۹	۶	۷	۱	۲	۳	۸	۴
۴	۳	۷	۶	۹	۱	۸	۲	۵
۱	۲	۸	۳	۴	۵	۹	۷	۶

صدرالحسینی: نابودی رژیم صهیونیستی به جنگ نیاز ندارد

صدرالحسینی، کارشناس مسائل منطقه غرب آسیا گفت: این مسئله که گفته می‌شد برای نابودی رژیم صهیونیستی یک جنگ تمام‌عیار نیاز است، دیگر مطرح نیست، امروز این مسئله کاملاً ثابت شده است که فروپاشی از درون به دلیل بی‌هویتی، بی‌انگیزگی، عدم رسیدن به آرزوها و آرمان‌های تعیین شده، قریب‌الوقوع است.

وقتی می‌توان بدون استیضاح مشکلات را برطرف کرد نباید به طرف آن رفت

میرتاج الدینی، نماینده مجلس درباره تأثیر افزایش تامل و همدلی مجلس و دولت بر استیضاح وزیران، خاطرنشان کرد: استیضاح آخرین راه است وقتی می‌توان بدون استیضاح مشکلات را برطرف کرد نباید به طرف آن رفت.

پیگیری تعطیلی شنبه‌ها به جای پنجشنبه‌ها در مجلس

ایسنا نوشت: پیرهادی، نایب رئیس فراکسیون انقلاب مجلس شورای اسلامی، اظهار کرد: با ارائه اصلاحیه‌ای بر لایحه دولت، تعطیلی شنبه‌ها به جای پنجشنبه‌ها را در کمیسیون اجتماعی مجلس دنبال خواهد کرد.

سقف وام قرض الحسنه، ۳۰۰ میلیون تومان شد

بانک مرکزی در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: سقف فردی تسهیلات و مبلغ تسهیلات قرض الحسنه شرکت‌های حقوقی در بانک‌های قرض الحسنه به میزان ۵۰ درصد افزایش یافت.

اعمال افزایش حقوق ۱۴۰۲ برای کارگران و بازنشستگان

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه افزایش حداقل ۲۷ درصدی حقوق در سال جاری در احکام کارگران بخش خصوصی و دولتی اعمال شده، گفت: پرداخت حقوق فرورودن بازنشستگان کشوری با اعمال افزایش، طبق قانون مصوب مجلس صورت گرفته است.

غرب جایگاهی برای نقد جمهوری اسلامی در بحث مردم‌سالاری ندارد

دانشیار گروه مطالعات آمریکا در دانشگاه تهران ضمن بررسی تاریخی فرآیند فراندوم در آمریکا و کشورهای اروپایی، گفت: هیچ فراندومی در تاریخ آمریکا برگزار نشده، در فرانسه هم که مدت هاست درگیری‌های خیابانی وجود دارد چرا فراندوم برگزار نمی‌شود؟ ایزدی افزود: آمریکایی‌ها جایگاهی برای نقد جمهوری اسلامی در بحث مردم‌سالاری ندارند، ما بعد از انقلاب و بعد از گذشت حدود ۴۴ سال سه بار فراندوم برگزار کردیم ولی در قانون آمریکا که به دو بیست و خورده‌ای سال پیش برمی‌گردد، تعداد فراندوم صفر است و تا اینجا ما سه بر صفر از آمریکا جلو هستیم.

اصلاح‌طلبان و اصولگرایان ۱۵ تا ۲۰ درصد در جامعه نفوذ دارند

مهاجری، فعال اعتدالگرا در پاسخ به این سوال که آیا احزاب سیاسی در اعتراضات اخیر جایگاه و تأثیرگذاری داشتند، گفت: متأسفانه احزاب سیاسی به دلیل ضعف ساختاری و به این دلیل که در نظام سیاسی کشور خیلی بازی داده نشده‌اند احزاب پرقدرتی نیستند از توان چانه‌زنی با حاکمیت برخوردار نیستند و نه تنها در بین اقشار مردم، بلکه در افرادی که گرایش به سمت جناح آنها دارند هم پایگاه قابل قبولی ندارند. البته بهترین خوشبینی‌ها می‌گویند اصلاح‌طلبان ۱۵ تا ۲۰ درصد و اصولگرایان هم به همین مقدار در جامعه نفوذ دارند. تازه این عدد هم به این معنا نیست همه افرادی که به یک جناح سیاسی رأی می‌دهند، طرفدار یا عضو احزاب سیاسی باشند. به همین دلیل احزاب خیلی قدرتمند نیستند.

جرایم تخلفات رانندگی ۲۰۰ تا ۳۰۰ درصد افزایش می‌یابد

سردار حسینی، جانشین رئیس پلیس راهور گفت: جرایم تخلفات رانندگی ۲۰۰ تا ۳۰۰ درصد افزایش می‌یابد و ممکن است جریمه چراغ قرمز به یک میلیون تومان هم برسد.

لبخند بسازیم؟

سخت‌تر شما، لبخند اهالی توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) رو خلق می‌کنه

لطفاً زکات فطریه و کفاره خود را به شماره کارت های زیر واریز فرمایید

فطریه: ۰۴۸۱ ۵۷۴۰ - ۰۶۰۳ ۷۳۷۰

کفاره: ۰۴۸۱ ۵۶۸۲ - ۰۶۰۳ ۷۳۷۰

سهام سادات: ۰۴۸۱ ۵۷۴۵ - ۰۶۰۳ ۷۳۷۰

یا به پایگاه های ثابت و سیار موسسه در سطح شهر مراجعه نمایید.

بلوار صنعت و معدن، خیابان شهید شهاب، موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) ۰۵۶۳۲۲۵۲۰۵۰



همشهریان نیک اندیش و وفادار

دردها بر شمایمی که نمی‌توان از مهر و سخاوت همیشگی تان در اهدای زکات فطریه و کفاره تان به

۴۰۰ معلول و سالمند موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) نگفت و نوشت. شمایمی که عهده‌دار پژواک مهرورزی شده‌اید تا تردید دیگر خوبان را هرساله با اعتمادی که به این مجموعه خیریه دارید به تصمیم رسانده و جوانه های کوچک انسانیت را با عشق پاسدار شده اید. اکنون بر خود لازم دانستیم تا پس از شکر به درگاه خداوند منان به پاس اینکه ما را شایسته و امانتدار مهربان نموده، بدینوسیله مراتب سپاسگزاری خود را برای خلق حماسه‌ی پرپرکت در عیدی دیگر، توسط شما عزیزان که همواره یاریگر ما در رسیدن به اهداف متعالی که نهایتش زندگی بخشیدن به فرشتگان زمینی شهرمان می‌باشد که جز خالق مهربان، امیدشان را به مهر شما بسته اند، نثار کنیم.

آرزومند سراسر آراش ایزد جاویدان برزندگیتان

مدیر عامل و هیئت مدیره موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شهرستان بیرجند

سامد
سازمان انجمن خیریه و نیکوکاری
ارتباط مردم و دولت

چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ از ساعت ۱۰ الی ۱۱/۳۰ صبح

پاسخگویی مدیر کل تامین اجتماعی خراسان جنوبی

از طریق سامانه الکترونیک ارتباط دولت و مردم (سامد) در خصوص مسائل و مشکلات بیمه‌شدگان، کارفرمایان و مستمری‌بگیران محترم تامین اجتماعی **تلفن: ۱۱۱**

برنامه ملاقات عمومی مدیر کل تامین اجتماعی خراسان جنوبی

دوشنبه ها ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۳۰ تلفن هماهنگی: ۳۲۴۰۰۴۷۶
 مرکز ارتباطات مردمی و مشاوره: ۱۴۲۰ روابط عمومی: ۳۲۴۰۰۱۰۷

روابط عمومی اداره کل تامین اجتماعی خراسان جنوبی

پیام ایمنی: عدم تخطی از سرعت و سبقت غیر مجاز از عوامل اصلی کاهش سوانح رانندگی است

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای بدون ارزیابی کیفی - نوبت اول

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای خراسان جنوبی در نظر دارد: مناقصه‌های عمومی به شرح ذیل را فیما بین پیمانکاران واجد شرایط، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید:

شماره	موضوع	مدت	مبلغ برآورد	فهرست بهاء مورد استفاده	مبلغ ضمانت نامه
۱۴۰۲/۰۶	مناقصه احداث ساختمان پاسگاه، انبار و موتورخانه پلیس راه طبس در استان خراسان جنوبی	۱۲ ماه	۹۵,۳۹۸,۵۴۴,۴۰۰ ریال	فهرست بهاء رشته ابنیه و تاسیسات برقی و تاسیسات مکانیکی سال ۱۴۰۲ و قرارداد به صورت سرجمع ساختمانی می‌باشد.	۴,۷۷۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
۱۴۰۲/۰۷	مناقصه اجرای عملیات روکش آسفالت حفاظتی محور خوسف - قلعه زری در استان خراسان جنوبی	۱۲ ماه	۱۱۰,۹۷۲,۳۹۰,۳۴۱ ریال	فهرست بهاء راهداری سال ۱۴۰۲	۵,۵۴۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال

ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار میبایست به یکی از دو روش ذیل اخذ و در سامانه ستاد بارگذاری و به صورت فیزیکی تحویل دستگاه مناقصه گزار گردد: الف - ضمانتنامه بانکی معادل مبلغ فوق در وجه اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان خراسان جنوبی ب - فیش بانکی واریز وجه نقد معادل مبلغ فوق به حساب مندرج در اسناد مناقصه به نام تمرکز وجه سپرده اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان خراسان جنوبی نزد شعب بانک ملی ایران، مدت اعتبار ضمانتنامه بانکی باید حداقل سه ماه پس از افتتاح پیشنهادها بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را برای شرکت در مناقصه محقق سازند. **شرایط مناقصه گران:** برای مناقصه (۱۴۰۲/۰۶) پیمانکاران حقوقی دارای حداقل رتبه ۵ رشته راه و ترابری و دارای گواهی معتبر صلاحیت ایمنی انجام کار صادره از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و دارای ظرفیت آزاد مجاز به شرکت در فراخوان مناقصه می‌باشند. **مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه فوق از سامانه ستاد:** ساعت ۱۳/۰۰ روز پنجشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۰۷ لغایت ساعت ۱۳/۰۰ روز سه شنبه ۱۴۰۲/۰۲/۱۲ **مهلت زمانی ارائه پیشنهاد مناقصه فوق از سامانه ستاد:** ساعت ۱۲/۰۰ روز یکشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۲۴ **زمان بازگشایی پاکت مناقصه های فوق از طریق سامانه ستاد:** ساعت ۰۸/۳۰ صبح روز دوشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۲۵ **آدرس و اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار برای دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌ها:** خراسان جنوبی - بیرجند - خیابان غفاری - نبش غفاری ۲۵ - اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای خراسان جنوبی شماره تماس: ۹-۳۳۳۴۲۱۳۷-۰۵۶-کدپستی: ۹۷۱۷۸۳۳۱۱۵ متقاضیان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت آگهی مناقصه به پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس <http://iets.mporg.ir> و سایت اینترنتی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان خراسان جنوبی به آدرس <http://khorasan-south.rmtto.ir> رجوع نمایند. شناسه آگهی: ۱۴۸۵۰۷۸

مکانه زرا

آدرس: بیرجند، خیابان سجادشهر، حاشیه فلکه دوم
 ۰۹۱۵۷۴۱۴۹۸۹ - حامد بهدانی

آموزش خصوصی فتوشاپ و ایندیزاین

Photoshop vs InDesign

۰۹۱۵۸۶۲۳۴۵۲ @ Avaeiran

تفاوت متفاوت!

مجری تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی
 مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین‌المللی بیرجند
 تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی

کانون تبلیغات رویا پوداژان
 آدرس: بلوار مصلحان - خیابان خرمی - بیرجند
 ۰۹۱۵ ۱۴۱ ۳۸۰۰
 ۰۵۶ ۳۳ ۴۲ ۵۱ ۵۱

تعمیرات تخصصی لوازم خانگی تهران خدمات (عابدی) از خیابان منتظری

به خیابان شهدا ۴ انتقال یافت

تعمیر یخچال - جاروبرقی - لباسشویی و کلیه لوازم خانگی
 بیش از ۲۰ سال سابقه کار در تهران
همراه: ۰۹۱۵۹۶۵۹۵۱۲