

# آرکلام فرهنگستان جنوبی

خانواده محترم عابدینی فنودی

با نهایت تأسف درگذشت

شادروان مهندس علی عابدینی فنودی

راز صمیم قلب خدمت شما تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد متعال برای آن مرحوم علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو مندیم.

اعضای دفتر طراحی شماره ۵ (برج کویر) نظام مهندسی ساختمان

روزنامه صبح استان \* سال بیست و ششم \* شماره ۵۳۲۷



مرکز تخصصی شنوایی و سمعک قائم (عج)

گوش پاک کن  
کمکی به خروج جرم گوش  
نمی کند.



اینستاگرام: Samak.ghaem

مفتح ۱ - ساختمان پزشکان امید - طبقه سوم - ۰۲۰۱۴۵۵۰۹۱۵

شنبه ۲۱ آبان ۱۴۰۱ \* ۱۷ ربیع الثانی ۱۴۴۴ \* ۱۲ نوامبر ۲۰۲۲

عکس: نورپستی



## قاضی القضاات ایران پای حرف اهالی استان

خبر معاون قوه قضائیه از رایگان بودن صدور سند برای تمام اراضی کشاورزی و خانه های روستایی

### پیام استاندار به مناسبت هفته کتاب، کتابخوانی و کتابدار

«امروز کتابخوانی و علم آموزی نه تنها یک وظیفه ملی که یک واجب دینی است. توقع من از همه مردم این است که کتاب و کتابخوانی را جدی بگیرند، در جامعه اسلامی، کتابخوانی باید همگانی و فراگیر شود.» رهبر معظم انقلاب اسلامی، حضرت آیت له العظمی امام خامنه ای (مدظله العالی). کتاب این یگانه پار بی زبانی که همنشینی با او، راه رسیدن به کمال را هموارتر می سازد در دین مبین اسلام از جایگاه ویژه ای برخوردار است. در حقیقت این موضوع، همین بس که مهمترین معجزه پیامبر اکرم (صل له علیه و آله وسلم) کتاب است و پیامبر نور و رحمت حضرت محمد مصطفی (صلوات له علیه) در نخستین آیات نازل به خوانندگن دعوت می شود و در این کتاب آسمانی، حضرت پروردگار به قلم و آن چه می نویسد، قسم یاد می کند و بر قناعت نوشته و کتابت تأکید می نماید در تمنن نوین امروزی همه با توجه به اینکه مطالعه و کتابخوانی علاوه بر افزایش سطح آگاهی و پیشرفت ارتقای سطح سواد جامعه و زمینه ساز رشد و پیشرفت کشور است لذا آن چه نشانه توسعه لحاظ می شود، میزان توجه جامعه به کتاب و کتابخوانی است. اکنون که به برکت خون شهیدان این سرزمین، انقاس قدسی امام راحل (قدس سره الشریف) و هدایت های مقام معظم رهبری (مدظله العالی) گام دوم انقلاب اسلامی را با عزمی راسخ تر از گذشته آغاز کرده ایم، نیک می دانیم که برای خودسازی، جامعه سازی و تمدن سازی، بهترین و مؤثرترین شیوه توجه به کتاب و مطالعه بوده و بدون تردید ایجاد آینده ای روشن برای نسل های بعدی، در گرو آگاهی دادن و توانمند کردن جوانان آینده ساز است که جز با تکیه بر مطالعه مقهور و میسور نیست و به فرمایش مقام معظم رهبری (حفظه له) «باید به گونه ای برنامه ریزی شود که فضای کتابخوانی در کشور توسعه و تعمیق پیدا کند.» بی شک آن چه می تواند این هدف عالی را محقق نماید و در زمره انتظارات جامعه از نهاد کتابخانه های عمومی به ویژه در استان خراسان جنوبی است. کیفی سازی وضعیت موجود کتابخانه های عمومی، افزایش سطح کتابخانه های روستایی به طور خاص در مناطق مرزی، کمک به افزایش تعداد اعضای فعال کتابخانه ها و ارتقای نرم مطالعه و چاپ کتاب در استان است که امیدواریم با نگاه ویژه دولت مردمی ایران قوی عملیاتی شود. اینجانب ضمن عرض تبریک فرارسیدن هفته «کتاب کتابخوانی و کتابدار» به اهالی اندیشه و قلم، نویسندگان و خوانندگان کتاب و البته کارکنان نهاد کتابخانه های عمومی استان و خاص و ویژه کتابداران ساعی و کوشا در خراسان جنوبی، زندگی سرشار از نور دانش، ایمان، معرفت و تعالی اندیشه را برای همگان از خدای منان مسئلت دارم.

جواد قناعت - استاندار خراسان جنوبی

### پیام مدیر کل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی به مناسبت سی امین هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران

کتاب، بخشی از منظومه فرهنگ جامعه است و پیوندی ناگسستنی با سایر عناصر و ارکان فرهنگ دارد. به هر اندازه که آحاد جامعه به دانایی و آگاهی باور داشته باشند، به همان اندازه گرایش به مطالعه و کتابخوانی رشد و توسعه خواهد یافت. تأکید مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) نسبت به امر مطالعه و دغدغه و نگرانی ایشان در این رابطه، بیانگر میزان اهمیت مطالعه مفید و لزوم حمایت و همراهی دستگاه ها در توسعه و ترویج فرهنگ کتابخوانی و افزایش انس مردم با کتابخانه ها است. بدون تردید کتابخانه های عمومی یکی از ارکان اصلی فرهنگ و مهمترین بازبرگ عرضه کتاب و کتابخوانی است. در این راستا امروزه کتابخانه های عمومی به پایگاه های اجتماعی و فرهنگی در سطح شهرها و روستاهای استان مبدل گشته اند تا علاوه بر ارتقای آگاهی های عمومی و کاهش آسیب های اجتماعی در سطح جامعه، زمینه تحقق منویات مقام معظم رهبری در خصوص بیابانه گام دوم انقلاب و نیز جهاد تبیین را محقق سازند. اینجانب ضمن گرامیداشت سی امین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران، این مناسبت را به محضر حضرت آیت له عبادی نماینده معزز ولی وفقیه که همواره اهالی فرهنگ را مورد عنایت خویش قرار می دهند تبریک عرض می نمایم. همچنین بر خود لازم می دانم که از استاندار چهلادی و فرهیخته خراسان جنوبی جناب آقای دکتر قناعت که مدین روحی تازه به گالبد کتابخانه های عمومی استان در دو سال گذشته مرهون نگاه توسعه گرا و فرهنگی ایشان است، سیاستگزاری نمایم. در پایان نیز این هفته را به تمامی دست اندرکاران حوزه کتاب و کتابخوانی به ویژه کتابداران محترم کتابخانه های عمومی استان، نویسندگان، مترجمان و ناشران تبریک و تهنیت عرض نموده و از همت والای اهل اندیشه و قلم که در ترویج این مسئولیت خطیر می کوشند نیز قدرانی می نمایم.

محمود حاجی - مدیر کل و رئیس دبیرخانه انجمن کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی

### سر مقاله

هرم پور

### نقدی بر لایحه ی افزایش ساعات کاری ادارات

چهارشنبه هفته گذشته هیئت وزیران با پیشنهاد اصلاح ماده (۸۷) قانون مدیریت خدمات کشوری موافقت کرد. بر اساس این اصلاحیه، ساعات کار کارمندان دولت ۴۲/۵ ساعت در هفته است و ترتیب و تنظیم ساعات کار ادارات با پیشنهاد سازمان اداری و استخدامی کشور و تصویب هیئت وزیران تعیین می گردد. بلافاصله پس از این مصوبه، آقای میثم لطیفی رئیس سازمان امور اداری و استخدامی در حاشیه جلسه روز چهارشنبه هیئت دولت گفت: «بر اساس این لایحه، روزهای پنجشنبه که دستگاه های اجرایی در شهرستان ها کارمندان سرکار می رفتند، برای مشاغل که امکانش باشد، قرار بر این شد که ۵ روز هفته، روز کاری باشد و ساعت کاری ۸ تا ۱۶:۳۰ باشد.» ایشان در ادامه اینطور تأکید کرده که: «باتوجه به اینکه مدارس در روز پنجشنبه تعطیل است و امکان سفر برای خانواده ها در آخر هفته نبود، با این مصوبه که به عنوان لایحه در مجلس شورای اسلامی مطرح می شود، در صورت تصویب در مجلس، نوروز آخر هفته برای همه کارکنان تعطیل می شود تا به تحکیم خانواده ... ادامه در صفحه ۲

## دانش بومی تولید تایر در استان ماست

اولین و تنها تولیدکننده

تایر دانش بنیان سطح یک در کشور



www.kavirtire.ir

( ادامه سرمقاله از صفحه اول ) در صورت تصویب در مجلس، دو روز آخر هفته برای همه کارکنان تعطیل می‌شود تا به تحکیم خانواده کمک شود؛ جمع‌بندی ما این امر موجب بهره‌وری اقتصادی بیشتر هم می‌شود. این تصمیم، بسیار مهم و برای بسیاری از خانواده ها، سرنوشت ساز است. من به صورت بسیار جدی معتقدم بعضی از تصمیم ها مثل این تصمیم، انقدر مهم هستند که درست یا اشتباه بودن آنها می تواند منشأ یک تحول مثبت یا منفی در حد یک انقلاب خاموش اجتماعی و تربیتی برای جامعه ی ما به ویژه جامعه های شهرستانی باشد. از روز چهارشنبه که خبر این تصمیم در فضای رسانه ای مطرح شده، موجی از موافقت ها و مخالفت ها آغاز شده و از جمله در شهرستانها و به ویژه در خانواده هایی که پدر و مادر، هر دو کارمند هستند و فرزندان ی در سنین مختلف دارند، نگرانی های ویژه ای بروز کرده است. من نمی دانم در شرایطی که کشور نیازمند یک آرامش نسبی و تزریق حس این آرامش است، با چه توجهی و آن هم در یک مقطع حساس اینچنینی، مباحثی از این دست مطرح می شود، اما در کشوری که گاهی سلاح بهره وری ادارات آن به ضریب های منفی گرایش پیدا کرده، توجهیاتی از قبیل ضرورت اجرای این تصمیم برای بهره وری بیشتر چه محلی از دفاع می تواند داشته باشد؟ مگر تا بحال بهره روی پایین اقتصادی دستگاهها و ادارات ما به خاطر ساعات کم حضور کارمندان بوده؟ تکنیک های بهره وری در جهان هم به سمت افزایش ساعات کاری پیش می روند یا افزایش کیفیت و خلاقیت و آرامش و احساس لذت از حضور در محل کار؟ در شرایطی که همه ی ما شاهد هستیم به دلیل مشکلات اقتصادی چه بلایی بر سر بنیان خانواده های ما به ویژه طبقه ی کارمند آمده، دو ساعت اضافه کردن اجباری به ساعات کاری در روز و ده ساعت دور کردن اجباری هفتگی پدرها و مادرهای کارمند از همدیگر و از فرزندانشان و از آرامش و استراحتشان در محیط گرم خانواده و مایه ازای آن، شکلات تلخ اما رنگینی به نام تعطیلی پنجشنبه ها را هدیه دادن، واقعاً قابل دفاع است؟ و در شرایط بفرنج اقتصادی کشور که ریاست محترم سازمان برنامه و بودجه از کسری دهها هزار میلیارد تومانی بودجه صحبت می کنند آیا تحمیل هزینه ی ناهار (چه اینکه غذا به صورت روزانه به کارمندان ارائه شود و چه اینکه هزینه ی آن در حقوق کارمندان اعمال گردد) برای چند میلیون کارمند به سایر هزینه های کشور، آیا واقعاً افزایش بهره وری اقتصادی است؟ من بنا به تجربه ی کاری و اداری شخصی خودم همین جا صراحتاً اعلام می کنم دو ساعت اضافه کردن روزانه به ساعات کار و در برابر آن یک روز تعطیلی آخر هفته، عملاً به ایجاد یک حفره ی بیکاری اداری، افزایش تعداد مرخصی های روزانه و حتی در برخی موارد افزایش تمایل کارمندان به خروج از سیستم اداری کشور منتهی خواهد شد. ظاهراً باز هم برای هزارمین بار باید به حضرات محترم مسئول تأکید کنیم که همه ی ایران، تهران نیست. حداقل در شهرستان ها و استان هایی مثل استان ما، به دلیل بافت اجتماعی خاص، عملاً از ساعات عصر که رو به غروب آفتاب می رود مراجعه کننده ای به ادارات وجود نخواهد داشت و مردم این مناطق مثل تهران یا سایر شهرهای بزرگ، اهل مسافرت های آخر هفته نیستند که تمایل به چنین تعطیلات و تحمیلیاتی داشته باشند. هرچند این طرح قطعاً در استان ما موافقتی حتی از طبقات محترم و پرتلاش کارمندان عزیز ما خواهد داشت اما با توجه به نگرانی های فراوانی که طی روزهای اخیر ایجاد شده، از مسئولین به ویژه نمایندگان محترم عضو مجمع نمایندگان استان به صورت جدی و کارشناسی شده تقاضا داریم باز هم با توجه به تأثیری که این طرح بر سرنوشت تربیتی و فرهنگی و اجتماعی آینده خانواده های کارمند خواهد گذاشت، با در نظر گرفتن جمیع جهات و با در نظر گرفتن تعهدی که همه ی ما در برابر خدا و تربیت این جامعه و آینده و سرنوشت این مردم در برابر تاریخ بر گردن داریم، در خصوص آن اظهار نظر و اقدام به ارائه رای در صحن مجلس نمایندگان (لطفاً نظرات و پیشنهادات خود درباره این سرمقاله را از طریق ۰۹۳۰۴۹۳۳۸۳۱ یا صفحه اینستاگرامی @shossein.harampoor.m با اعلام یا ارسال بفرمایید)



## اقشار مختلف استان به رئیس قوه قضائیه چه گفتند؟

ایرنا - رئیس قوه قضائیه در سیزدهمین سفر استانی خود با نمایندگان اقشار مردم و خانواده شهدا و ایثارگران خراسان جنوبی دیدار کرد و پای صحبت آنان نشست و دستورات لازم را برای پاسخگویی به درخواستها و رفع مشکلاتشان صادر کرد. حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین اژهای در این نشست صمیمی، ۲ ساعت در محل دادگستری خراسان جنوبی میزبان نمایندگان از خانواده‌های معظم شهدا و جانبازان، ایثارگران، دانشجویان، استانان دانشگاه، طلاب و اعضای حوزه علمیه بیرجند بود تا دغدغه‌های آنها را به طور مستقیم بشنود و رفع کند. نماینده خانواده شهدا و ایثارگران خراسان جنوبی نخستین سخنران این نشست بود که مطالبات این قشر را از دستگاه قضا مطرح کرد. غلامرضا رخشانی گفت: از این اغتشاشات اخیر در کشور قلب رهبری و پچه‌های آزاده و جانباز به درد آمد که انتظار داریم در کنار رافت اسلامی با اغتشاشگران مماشانی نشود. وی افزود: در خصوص بحث غرامت جنگی دوران دفاع مقدس هیچ مسئولی به وضوح موضوع را اعلام و تشریح نکرده، در حالی این موضوع نیازمند روشنگری و هدایت است تا بحث به مسیرهای نادرست کشیده نشود. جانباز خراسان جنوبی با بیان اینکه فرزندان شهدا و همسران آنان که حق ارث به آنها رسیده به دلیل قرمز شدن "بند جیم" امروز محروم از دریافت زمین دولتی شده‌اند که درخواست رسیدگی داریم، عنوان کرد: درصد جانبازی برای هر جانباز مشخص شده که ما قبول نداریم، چرا که هنوز برخی توانسته‌اند مشکلات خود را به خوبی تشریح کنند. انتظار داریم یکسری مزایا برای همه جانبازان در نظر گرفته شود. رخشانی بیان کرد: سهمیه استخدا می همسران جانبازان زیر ۲۵ درصد برای جذب در دستگاه‌ها مشخص نشده که تصویب قانون می‌تواند راهکار باشد، همچنین سن این افراد هم نباید ملاک استخدام باشد. وی عنوان کرد درخواست داریم که بیمه دی تقویت شود تا بتواند این بیمه به تعهدات خود

در قبال ایثارگران به خوبی نقش ایفا کند. امیدها به توسعه عدالت در کشور افزایش یافته است نماینده روحانیون اهل تشیع خراسان جنوبی هم گفت: امروز ما معتقدیم که ولایت قهیه و نظام اسلامی دژ محکم اسلام محمدی(ص) در جهان است و آمادگی برای دفاع از نظام اسلامی و اسلام در جغرافیای جهان را داریم. حجت الاسلام محمد مختاری بیان کرد: نظام جمهوری اسلامی به عنوان یادگار امام(رحل) (ره)



به برکت خون شهدا به قله‌های رفیع رسیده که وظیفه شرعی و عقلی ماست با جان و دل از آن مراقبت کنیم و زیربنای هر مراقبتی هم عدالت است، چرا که ظلم باعث نابودی تمام حکومت‌ها بوده است. وی خاطرنشان کرد: امیدها به توسعه عدالت در کشور افزایش یافته اما درخواست ما این است که در تمام بخش‌ها عدالت اجرایی شود. مختاری با اشاره به ایجاد اغتشاشات و فتنه‌هایی که به سمت افول و فرسایشی شدن انقلاب پیش می‌رود، گفت: لازم است که برخورد قانونی، صریح، دقیق و شفاف صورت گیرد و در این برخوردها قانون فصل‌الخطاب است و مردم ما انتظار دارند برخورد به گونه‌ای باشد که ما را به عقب‌نشینی وادار نکند. وی یادآور شد: مردم انتظار دارند، مبارزه با فساد و رانت‌جی‌تر از قبل باشد و محاکمه مفلسان

امنیست است، بیان کرد: خوشبختانه هر دو راداریم و با اینکه در کنار کشور جنگ زده افغانستان هستیم اما وحدت کامل با درایت علما داریم. مولوی سید احمد عبدالمی افزود: علمای اهل سنت نهایت تلاش خود را دارند که اختلاف‌ها کمتر به دادگاه کشیده شود. وی خاطرنشان کرد: مردم انتظار خدمت‌رسانی از مسئولان را دارند و سه چیز می‌تواند عامل وحدت باشد. مشترکات که تأکید امام راحل و مقام معظم رهبری بوده، دوم اینکه باید به مقدسات همدیگر احترام بگذاریم.

وی ادامه داد: سوم عامل وحدت عملکرد مسئولان است هر جا مسئولان کار و خدمت مفیدی برای مردم کردند در وحدت و انسجام موثر بوده و مردم به انقلاب و نظام دلگرم هستند و مردم شیعه و سنی استان تا پای جان از میهن

سکه و ارز هم به جد پیگیری شود تا اعتماد عمومی آسیب دیده مردم برنگردد. امام جمعه موقت بیرجند بیان کرد: مردم انتظار دارند با داعشی‌های داخلی برخورد جدی شود تا دیگران در آینده جرات ایجاد موج نداشته باشند و درس عبرتی برای سایرین باشد.

وحدت و امنیت مثال‌زدنی در استان امام جمعه اهل سنت درمیان هم با بیان اینکه در خراسان جنوبی دو چیزی که هرگز دشمنان نخواستند و نمی‌خواهند داشته باشیم، اتحاد و

و انقلاب دفاع خواهند کرد. مولوی عبدالمی، با اشاره به مشکلات معیشتی و اقتصادی در جامعه، گفت: دشمن می‌خواهد از این مسیر برای اهداف خود استفاده کند، مسئولان با خدمت صادقانه به مردم توطئه‌های دشمن را خنثی کنند. خدمت کردن به خلق اجر دنیوی و اخروی دارد و مسئولان با خدمت‌رسانی در دل مردم محبوب می‌شوند. وی با تأکید بر فعال سازی اقتصاد مرزو واحدهای تولیدی، بیان کرد: فعال کردن اقتصاد مرز نقش موثری در ایجاد اشتغال جامعه دارد. امام جمعه اهل سنت اسدی تصریح کرد: دشمنان حربه تفرقه را به عنوان حربه موثر انتخاب کردند اما به کوری چشم شان ما متحدیم.

استفاده از راهکارهای نخبگان برای کاهش جرایم مسئول بسیج اساتید خراسان جنوبی هم گفت: با اختلافات و مجازات متخلفان وظیفه دستگاه قضا است که اگر براساس قانون به وظیفه خود به خوبی عمل کنند، مردم از حاکمیت راضی خواهند بود. محمد مهدی دینانی بیان کرد: انتظار ما این است که تمرکز بر این دو امور داشته باشند. وی با بیان اینکه برای کاهش پرونده قضایی و کاهش جرم دستگاه قضا از راهکارهای نخبگان دانشگاهی و حوزوی استفاده کنید، عنوان کرد: راهکار موثر و حیاتی برای جلوگیری از جرایم ارائه شود، چرا که همیشه پیشگیری از درمان بهتر است و این مهم علاوه کاهش پرونده، موجب عدم اطاله دادرسی می شود. دینانی افزود: باید با کار عملی و جهادی اعتماد عمومی بازگردد. در بیانیه گام دوم انقلاب تأکید بر عدالت و مبارزه با فساد شده که دستگاه قضا در این زمینه نقش مهم و راهبردی دارد. وی گفت: دشمنان سعی می‌کنند که دستگاه قضا را مورد هجوم قرار دهند. لازم است به صورت جدی و اساسی در جهت شفاف سازی عملکرد قوه قضائیه تشریح شود. مسئول بسیج اساتید خراسان جنوبی اظهار کرد: برخورد

درخواست‌های مکتوب مردم خراسان جنوبی از دستگاه قضا پیگیری می‌شود

رئیس قوه قضائیه گفت: تلاش مضاعفی برای پیگیری درخواست‌های مکتوب مردم خراسان جنوبی که در سفر هیئت عالی قضایی به استان حاصل شده در راستای رفع مشکلات آنان انجام می‌شود. محسنی اژهای، با اشاره به اهمیت دیدارهای چهره‌به‌چهره مسئولان با مردم استان اظهار کرد: مردم وقتی نامه‌ها و درخواست‌های مکتوب خود را در حضور یک مسئول به دست او می‌رسانند، توقع و انتظاری مضاعف برای پیگیری مشکل خود پیدا می‌کنند.

و انفسدان اقتصادی باید همراه قاطعیت، دقت، صراحت و سرعت باشد و برخورد‌های صورت گرفته هم همراه تبیین برای مردم باشد، چرا که مردم انتظار دارند قانون به صراحت در خصوص همه اجرا شود.

زنگ خطر مهاجرت عشایر استان نماینده جامعه عشایری خراسان جنوبی هم گفت: عشایر به خود می‌بالند که از قبله اخلاص و از جنس وحدت هستند. از ۸۰ هزار جمعیت عشایری خراسان جنوبی، بیش از ۸۰ درصد آنها در نقاط مرزی ساکن هستند. نظر افضلی افزود: عشایر در شرایط حاضر و برهه حساس تاریخ انقلاب به تبعیت صادقانه از مقام معظم رهبری بیش از پیش متحد شده‌اند و در صحنه هستند. وی با بیان اینکه خشکسالی به عنوان مهم‌ترین مشکل عشایر خراسان جنوبی از ۲۰ سال گذشته حاکم بر استان شده و رقم مردم را بریده است، بیان کرد: درخواست ما این است که نقدینگی تشکل‌های عشایر مورد توجه قرار گیرد. افضلی عنوان کرد: سیستان و بلوچستان بازار خوبی برای دام و طیور خراسان جنوبی است. لذا باید صادرات از استان تسهیل شود. وی افزود: تخصیص پارانه سوخت به مرزنشینان سیاست خوبی در راستای بازگشت جمعیت بود که نیاز است دوباره مورد توجه قرار گیرد. نماینده جامعه عشایری خراسان جنوبی با اشاره به زنگ خطر مهاجرت جامعه عشایری خراسان جنوبی، گفت: باید اقدامات لازم با ارائه خدمات مطلوب برای نگه داشت جامعه عشایری صورت گیرد. در پایان این جلسه علیرغم اینکه در تدوین برنامه برای حضور جوانان مطالبه گر برنامه ریزی نشده بود یک نفر از جوانان نیز به نمایندگی از این قشر و با دستور رئیس قوه قضائیه پای تریبون آمد و دیدگاه های خود را با قاضی القضاات مطرح نمود. حامد شبانی ضمن ارائه تحلیلی از وضعیت اتفاقات اخیر کشور دیدگاه های خود را در خصوص نوع برخورد حاکمیت با مساله فضای مجازی نیز بیان کرد.

مستول بسیج اساتید خراسان جنوبی هم گفت: با اختلافات و مجازات متخلفان وظیفه دستگاه قضا است که اگر براساس قانون به وظیفه خود به خوبی عمل کنند، مردم از حاکمیت راضی خواهند بود. محمد مهدی دینانی بیان کرد: انتظار ما این است که تمرکز بر این دو امور داشته باشند. وی با بیان اینکه برای کاهش پرونده قضایی و کاهش جرم دستگاه قضا از راهکارهای نخبگان دانشگاهی و حوزوی استفاده کنید، عنوان کرد: راهکار موثر و حیاتی برای جلوگیری از جرایم ارائه شود، چرا که همیشه پیشگیری از درمان بهتر است و این مهم علاوه کاهش پرونده، موجب عدم اطاله دادرسی می شود. دینانی افزود: باید با کار عملی و جهادی اعتماد عمومی بازگردد. در بیانیه گام دوم انقلاب تأکید بر عدالت و مبارزه با فساد شده که دستگاه قضا در این زمینه نقش مهم و راهبردی دارد. وی گفت: دشمنان سعی می‌کنند که دستگاه قضا را مورد هجوم قرار دهند. لازم است به صورت جدی و اساسی در جهت شفاف سازی عملکرد قوه قضائیه تشریح شود. مسئول بسیج اساتید خراسان جنوبی اظهار کرد: برخورد

و انقلاب دفاع خواهند کرد. مولوی عبدالمی، با اشاره به مشکلات معیشتی و اقتصادی در جامعه، گفت: دشمن می‌خواهد از این مسیر برای اهداف خود استفاده کند، مسئولان با خدمت صادقانه به مردم توطئه‌های دشمن را خنثی کنند. خدمت کردن به خلق اجر دنیوی و اخروی دارد و مسئولان با خدمت‌رسانی در دل مردم محبوب می‌شوند. وی با تأکید بر فعال سازی اقتصاد مرزو واحدهای تولیدی، بیان کرد: فعال کردن اقتصاد مرز نقش موثری در ایجاد اشتغال جامعه دارد. امام جمعه اهل سنت اسدی تصریح کرد: دشمنان حربه تفرقه را به عنوان حربه موثر انتخاب کردند اما به کوری چشم شان ما متحدیم.

استفاده از راهکارهای نخبگان برای کاهش جرایم مسئول بسیج اساتید خراسان جنوبی هم گفت: با اختلافات و مجازات متخلفان وظیفه دستگاه قضا است که اگر براساس قانون به وظیفه خود به خوبی عمل کنند، مردم از حاکمیت راضی خواهند بود. محمد مهدی دینانی بیان کرد: انتظار ما این است که تمرکز بر این دو امور داشته باشند. وی با بیان اینکه برای کاهش پرونده قضایی و کاهش جرم دستگاه قضا از راهکارهای نخبگان دانشگاهی و حوزوی استفاده کنید، عنوان کرد: راهکار موثر و حیاتی برای جلوگیری از جرایم ارائه شود، چرا که همیشه پیشگیری از درمان بهتر است و این مهم علاوه کاهش پرونده، موجب عدم اطاله دادرسی می شود. دینانی افزود: باید با کار عملی و جهادی اعتماد عمومی بازگردد. در بیانیه گام دوم انقلاب تأکید بر عدالت و مبارزه با فساد شده که دستگاه قضا در این زمینه نقش مهم و راهبردی دارد. وی گفت: دشمنان سعی می‌کنند که دستگاه قضا را مورد هجوم قرار دهند. لازم است به صورت جدی و اساسی در جهت شفاف سازی عملکرد قوه قضائیه تشریح شود. مسئول بسیج اساتید خراسان جنوبی اظهار کرد: برخورد

و انقلاب دفاع خواهند کرد. مولوی عبدالمی، با اشاره به مشکلات معیشتی و اقتصادی در جامعه، گفت: دشمن می‌خواهد از این مسیر برای اهداف خود استفاده کند، مسئولان با خدمت صادقانه به مردم توطئه‌های دشمن را خنثی کنند. خدمت کردن به خلق اجر دنیوی و اخروی دارد و مسئولان با خدمت‌رسانی در دل مردم محبوب می‌شوند. وی با تأکید بر فعال سازی اقتصاد مرزو واحدهای تولیدی، بیان کرد: فعال کردن اقتصاد مرز نقش موثری در ایجاد اشتغال جامعه دارد. امام جمعه اهل سنت اسدی تصریح کرد: دشمنان حربه تفرقه را به عنوان حربه موثر انتخاب کردند اما به کوری چشم شان ما متحدیم.

استفاده از راهکارهای نخبگان برای کاهش جرایم مسئول بسیج اساتید خراسان جنوبی هم گفت: با اختلافات و مجازات متخلفان وظیفه دستگاه قضا است که اگر براساس قانون به وظیفه خود به خوبی عمل کنند، مردم از حاکمیت راضی خواهند بود. محمد مهدی دینانی بیان کرد: انتظار ما این است که تمرکز بر این دو امور داشته باشند. وی با بیان اینکه برای کاهش پرونده قضایی و کاهش جرم دستگاه قضا از راهکارهای نخبگان دانشگاهی و حوزوی استفاده کنید، عنوان کرد: راهکار موثر و حیاتی برای جلوگیری از جرایم ارائه شود، چرا که همیشه پیشگیری از درمان بهتر است و این مهم علاوه کاهش پرونده، موجب عدم اطاله دادرسی می شود. دینانی افزود: باید با کار عملی و جهادی اعتماد عمومی بازگردد. در بیانیه گام دوم انقلاب تأکید بر عدالت و مبارزه با فساد شده که دستگاه قضا در این زمینه نقش مهم و راهبردی دارد. وی گفت: دشمنان سعی می‌کنند که دستگاه قضا را مورد هجوم قرار دهند. لازم است به صورت جدی و اساسی در جهت شفاف سازی عملکرد قوه قضائیه تشریح شود. مسئول بسیج اساتید خراسان جنوبی اظهار کرد: برخورد

و انقلاب دفاع خواهند کرد. مولوی عبدالمی، با اشاره به مشکلات معیشتی و اقتصادی در جامعه، گفت: دشمن می‌خواهد از این مسیر برای اهداف خود استفاده کند، مسئولان با خدمت صادقانه به مردم توطئه‌های دشمن را خنثی کنند. خدمت کردن به خلق اجر دنیوی و اخروی دارد و مسئولان با خدمت‌رسانی در دل مردم محبوب می‌شوند. وی با تأکید بر فعال سازی اقتصاد مرزو واحدهای تولیدی، بیان کرد: فعال کردن اقتصاد مرز نقش موثری در ایجاد اشتغال جامعه دارد. امام جمعه اهل سنت اسدی تصریح کرد: دشمنان حربه تفرقه را به عنوان حربه موثر انتخاب کردند اما به کوری چشم شان ما متحدیم.

استفاده از راهکارهای نخبگان برای کاهش جرایم مسئول بسیج اساتید خراسان جنوبی هم گفت: با اختلافات و مجازات متخلفان وظیفه دستگاه قضا است که اگر براساس قانون به وظیفه خود به خوبی عمل کنند، مردم از حاکمیت راضی خواهند بود. محمد مهدی دینانی بیان کرد: انتظار ما این است که تمرکز بر این دو امور داشته باشند. وی با بیان اینکه برای کاهش پرونده قضایی و کاهش جرم دستگاه قضا از راهکارهای نخبگان دانشگاهی و حوزوی استفاده کنید، عنوان کرد: راهکار موثر و حیاتی برای جلوگیری از جرایم ارائه شود، چرا که همیشه پیشگیری از درمان بهتر است و این مهم علاوه کاهش پرونده، موجب عدم اطاله دادرسی می شود. دینانی افزود: باید با کار عملی و جهادی اعتماد عمومی بازگردد. در بیانیه گام دوم انقلاب تأکید بر عدالت و مبارزه با فساد شده که دستگاه قضا در این زمینه نقش مهم و راهبردی دارد. وی گفت: دشمنان سعی می‌کنند که دستگاه قضا را مورد هجوم قرار دهند. لازم است به صورت جدی و اساسی در جهت شفاف سازی عملکرد قوه قضائیه تشریح شود. مسئول بسیج اساتید خراسان جنوبی اظهار کرد: برخورد

## قصر موبایل راه‌رو

مرکز خرید و فروش خط رند

کد ۰۹۱۲				
۰۹۱۲-۰۳۲-۱۵۴	۰۹۱۲-۰۳۳-۹۱۷	۰۹۱۲-۰۴۸-۰۷۴	۰۹۱۲-۹۲۲-۳۷۰۰	۰۹۱۲-۴۲۲-۱۶-۹۹
۰۹۱۲-۰۳۲-۱۵۷	۰۹۱۲-۰۳۳-۹۲۰	۰۹۱۲-۰۸۵-۸۹-۰۵	۰۹۱۲-۹۶۷-۱۰۱۷	۰۹۱۲-۴۲۸-۷۱۲۴
۰۹۱۲-۰۳۲-۱۵۸	۰۹۱۲-۰۳۱-۱۳۸۷	۰۹۱۲-۰۸-۸۵۶-۰۸	۰۹۱۲-۹۵-۳۲۶-۹۵	۰۹۱۲-۵۸-۷۸-۱۰۰
۰۹۱۲-۰۳۲-۱۵۹	۰۹۱۲-۰۳۸-۱۳۱۹	۰۹۱۲-۰۳۲-۱۶۳	۰۹۱۲-۹۳۷-۶۶-۲۳	۰۹۱۲-۵۲۲-۰۹۱۹
۰۹۱۲-۰۳۲-۱۶۸	۰۹۱۲-۰۳۸-۱۳۲۱	۰۹۱۲-۰۳۲-۱۶۴	۰۹۱۲-۰۰۵-۸۵-۱۳	۰۹۱۲-۵۹۰-۷۳۵۲
۰۹۱۲-۰۳۲-۱۷۳	۰۹۱۲-۰۳۸-۱۳۲۲	۰۹۱۲-۰۳۲-۱۵۱	۰۹۱۲-۰۰۵-۸۵-۱۴	۰۹۱۲-۵۲۳۳-۶۲۸
۰۹۱۲-۰۳۲-۱۷۴	۰۹۱۲-۰۳۸-۱۳۲۳	۰۹۱۲-۰۳۲-۱۷۱	۰۹۱۲-۰۰۵-۳۶-۰۸	۰۹۱۲-۵۵۲۲-۸۱۷
۰۹۱۲-۰۳۲-۱۷۵	۰۹۱۲-۰۳۸-۱۳۲۴	۰۹۱۲-۰۹۸-۴۱-۸۳	۰۹۱۲-۰۵-۲۲۲-۰۳	۰۹۱۲-۵۱۸-۶۴۷۲
۰۹۱۲-۰۳۲-۱۷۶	۰۹۱۲-۰۳۸-۱۳۲۵	۰۹۱۲-۰۹۸-۰۸۵۲	۰۹۱۲-۰۵-۲۲۲-۰۴	۰۹۱۲-۶۴-۹۳۷-۰۲
۰۹۱۲-۰۳۳-۸۹۰۶	۰۹۱۲-۰۳۸-۱۳۲۷	۰۹۱۲-۰۹۸-۷۷-۳۶	۰۹۱۲-۰۲۹-۰۸-۶۸	۰۹۱۲-۶۷۵-۳۹۵۶
۰۹۱۲-۰۳۳-۸۹۰۷	۰۹۱۲-۰۳۸-۱۳۲۹	۰۹۱۲-۰۹۸-۷۷-۳۸	۰۹۱۲-۰۳۳-۰۵۶۱	۰۹۱۲-۷۱۵۳-۷۲۳
۰۹۱۲-۰۳۳-۸۹۰۸	۰۹۱۲-۰۳۸-۱۳۳۲	۰۹۱۲-۰۹۸-۰۸-۳۸	۰۹۱۲-۰۳۳-۶۶۰۸	۰۹۱۲-۷۲۰-۴۸۵۵
۰۹۱۲-۰۳۳-۸۹۱۱	۰۹۱۲-۰۳۸-۱۳۳۵	۰۹۱۲-۰۳۳۸-۹۱۱	۰۹۱۲-۰۳۴-۵۸۴۷	۰۹۱۲-۷۴۳-۲۶۲۴
۰۹۱۲-۰۳۳-۸۹۱۲	۰۹۱۲-۰۳۸-۱۳۳۷	۰۹۱۲-۰۳۳۸-۹۱۲	۰۹۱۲-۰۴۷-۹۱۰-۸	۰۹۱۲-۸۴۰-۱۱۹۱
۰۹۱۲-۰۳۳-۸۹۱۳	۰۹۱۲-۰۳۸-۱۳۳۹	۰۹۱۲-۰۳۳۸-۹۱۴	۰۹۱۲-۰۵۶-۰۳۳۸	۰۹۱۲-۸۵۹۵۹-۳۷
۰۹۱۲-۰۳۳-۸۹۱۴	۰۹۱۲-۰۳۸-۱۳۴۲	۰۹۱۲-۰۳۳۸-۹۱۴	۰۹۱۲-۰۶۸-۹۷-۲۲	۰۹۱۲-۸۱۱۳۷-۸۱
۰۹۱۲-۰۳۹-۷۵۰۴	۰۹۱۲-۰۳۸-۱۳۴۵	۰۹۱۲-۰۳۳۸-۹۱۵	۰۹۱۲-۰۷۲-۱۹۸۵	۰۹۱۲-۸۹۸۴-۶۰۵
۰۹۱۲-۰۳۹-۷۵۰۶	۰۹۱۲-۰۳۲-۱۵۳	۰۹۱۲-۰۳۳۸-۹۱۶	۰۹۱۲-۰۸۲-۷۶-۸۰	۰۹۱۲-۹۲۳۹۲-۵۶۶

آدرس: میدان ابودر (حسین راه رو ۶۱۶۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵)

## قالیشویی صنعتی یا ترپس - پشرو در صنعت قالیشویی استان ۳ - ۳۲۴۴۰۰۰۱ - دارای رتبه ممتاز از اتحادیه مربوطه

همشهری عزیز اگر "قلک" منزل و محل کارتان تکمیل شده لطفاً به تلفن ۳۲۲۵۲۰۵۰ داخلی ۲۰۱ جهت تخلیه اطلاع دهید

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: ۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

شماره گیری کد دستوری: ۰۷۸۰ \* ۱۳۷۶ \*

Zandegi 10

اولین قالیشویی صنعتی ممتاز ۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶

مجهر به دستگاه شستشوی تمام اتومات ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰ - ۲

و گرمخانه اتومات در شرق کشور

www.iranwash.ir دفتر: توحید ۲۱، نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول دستگردی

صاف صاف لول لول تخت تخت

ghalishooii.ir



کتاب «چراغ‌ها را من خاموش می‌کنم»

«چراغ‌ها را من خاموش می‌کنم» جمله‌ای است که در رمان جذاب و تاثیرگذار زویا پیرزاد حرف های زیادی پشتش دارد. زمانی درباره زندگی یک



زن خانه‌دار ایرانی که در دهه چهل در شهر آبادان با خانواده‌اش روزگار می‌گذراند و شما را مجنون رفتار، دریافت‌ها و تجربه‌های روحی‌اش می‌کند. «چراغ‌ها را من خاموش می‌کنم» اولین بار در سال ۱۳۸۰ منتشر شد و تا به حال بیش از ۱۰۰ بار تجدید چاپ شده است. این کتاب تا کنون چند جایزه معتبر ادبی در ایران به دست آورده است. جایزه ادبی یلد، جایزه بهترین رمان سال بنیاد گلشیری و جایزه کتاب سال از جمله این جوایز است. کلاریس زنی ارمنی است که با شوهر و فرزندانش در محله بورده آبادان، که مخصوص کارکنان شرکت نفت است زندگی می‌کند. شوهر کلاریس مردی موفق و ایده‌آل اما درگیر کار و مناسبات شغلی و اجتماعی خود است و کلاریس نیز زنی کامل است که به شوهر و بچه‌هایش می‌رسد. اما داستان از ججا آغاز می‌شود؟ شما زمانی به زندگی واقعی کلاریس وارد می‌شوید که او درونیات، ذهنیات و احساسات و برداشت‌هایش را می‌گوید. به تدریج درمی‌یابید کلاریس که خود را به خانواده و اطرافیان نشان می‌دهد همان زنی نیست که فکر می‌کردید. او زنی روشنفکر و اهل مطالعه و آگاه به نظر می‌رسد اما دچار مالا مال است. مالا مال پنهان و فروخورده که هیچ‌گاه فرصتی برای بروز نداشته است. زنی که همه زندگی، احساس و خواسته‌های روحش در هجوم روزمرگی‌ها آفت‌زد خاک خورده‌اند که دیگر دیده و شنیده و درک نمی‌شود. چه رسد به این که پاسخی داشته باشد. اما نقطه عطف داستان ورود مرد هم کیش غریبه‌ای با خانواده‌اش به محله بورده است. مردی که فرزندش همبازی بچه‌های کلاریس می‌شود و خودش متخلمی برای او. این همسایه اسرارآمیز که انگار کلاریس وجود او را خوب می‌شناسد سردرگمی‌ها، تردیدها و سوالات زیادی را درون او بیدار می‌کند. زویا پیرزاد در این رمان نیز مانند بیشتر داستان‌هایش به زندگی زن ایرانی پرداخته است. اما لطافت، تاثیرگذاری و جذابیت این اثر بیش از داستان‌های دیگر و مجنونتان خواهد کرد.

## یادیاران

شهید محمدحسین قلیان نام پدر: رضا قلی شهرستان: طبس ای برادری که در ارگان های مملکتی مشغول خدمت هستید نقش تو که نمونه و الگوی جامعه هست حفظ کن.

## دیالوگ‌ماندگار

هر روز اهدافی معین برای موفق شدن تعیین کن، بعد هر تلاش را به گونه‌ای انجام بده که از انتظارات خود فراتر عمل کنی. (لس براون)

## شادی یک مهارت است، رموز آن را بیاموزیم

یک آنتی بادی، پاسخ بهتری به عوامل بیماری‌زا می‌دهد. ممکن است در اطراف خود دیده باشید که افراد شاد کمتر به بیماری‌های مختلف مبتلا می‌شوند. سترس منجر به تغییرات بیولوژیکی و هورمونی می‌شود و یکی از مهمترین دلایل تغییرات فشار خون، استرس است. افراد شاد پایین‌ترین سطح هورمون استرس، کورتیزول، را دارند. کاهش این هورمون در سلامت قلب نیز موثر است. شادی سبب کاهش درد و فشار عضلانی، سرگیجه و سوزش معده می‌شود. از طرفی

نقش شادی در سلامت بدن و روح انکار ناپذیر است؛ مطالعات حاکی از آن است که نقش شادی بر سلامت قلب، مغز و سیستم ایمنی بیش از حد تصور است. مطالعات نشان می‌دهد افراد شاد ضربان قلب منظم‌تری دارند و نوسانات فشار خون در این افراد کمتر دیده می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد احساسات مثبتی مانند شادی، هیجان و شور و نشاط، احتمال ابتلا به بیماری‌های عروق کرونر قلب را تا ۲۲ درصد کاهش می‌دهد. احساس شادی سبب می‌شود بدن به کمک



### علائم کم کاری غده تیروئید

کم کاری تیروئید غالباً با احساس سرما و لرز همراه است، چرا که به دلیل کم کار بودن تیروئید انرژی و کالری کمتری در بدن سوزانده می‌شود اما بر عکس در پرکاری تیروئید به دلیل مصرف انرژی زیاد بدن، تیروئید پرکار غالباً با احساس گرما



و عرق کردن همراه است. این علائم معمولاً شامل خستگی، افزایش وزن، عدم تحمل سرما، کاهش ضربان قلب، حرکات و گفتار، درد مفاصل و عضلات، گرفتگی عضلات همراه می‌باشد.

### منیزیم چه نقشی در بدن دارد؟

منیزیم ماده معدنی است که در عملکرد و سلامت بسیاری از قسمت‌های بدن از جمله حفظ فعالیت نرمال عضلات، استحکام استخوان‌ها، تنظیم ضربان قلب و اعصاب نقش دارد. کمبود منیزیم می‌تواند باعث ایجاد مشکلاتی برای سلامتی



شود از جمله این مشکلات می‌توان به ایجاد و تشدید حملات میگرنی اشاره کرد. می‌توانید به جای استفاده از انواع داروهای مسکن از منیزیم برای تسکین سردردهای میگرنی استفاده کنید.

### کاهش خطر ابتلا به زوال شناختی با مصرف مکمل

مصرف روزانه مولتی‌ویتامین، خطر بروز زوال شناختی را تا ۶۰ درصد کاهش می‌دهد. شرکت کنندگانی که به مدت سه سال مولتی‌ویتامین مصرف کردند مغزشان تقریباً دو سال جوان‌تر بود. مصرف مولتی‌ویتامین برای افرادی که از بیماری‌های قلبی-عروقی رنج می‌برند نیز مفید بود. افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی بیشتر در معرض خطر ابتلا به اختلالات شناختی هستند. صرف روزانه مکمل‌های مولتی‌ویتامین را برای جلوگیری از زوال شناختی توصیه کنیم، خیلی زود است و لازم است مطالعات بیشتری در این زمینه صورت گیرد تا نتایج به دست آمده ثابت شود. همچنین به‌منظور درک بهتر اینکه چرا مولتی‌ویتامین ممکن است برای افراد مسن‌تر مفید باشد باید مطالعات بیشتری انجام شود تا نتیجه قطعی تر مشخص شود.

### برای بهبود کیفیت خواب کیوی بخورید

خوردن کیوی به بهبود کیفیت خواب کمک می‌کند. علت این است کیوی حاوی سروتونین است که پیش‌نیاز تولید ملاتونین محسوب می‌شود. ملاتونین در تسهیل خواب و خواب عمیق نقش دارد. کیوی یکی از منابع این آنزیم



است. به علاوه، کیوی مقدار بالایی فیبر دارد که در عملکرد مطلوب روده‌ها نقش دارد. افرادی که دچار بیماری‌های گوارشی روده هستند حتماً این میوه را در رژیم غذایی روزانه‌شان بگنجانند.

### خواص کلی دمنوش گل محمدی

دمنوش گل سرخ موجب افزایش مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها شده و ریه‌ها را تقویت می‌کند. گل سرخ منبع آنتی‌اکسیدان بوده و از خواص دمنوش گل سرخ می‌توان به خاصیت ضد سرطانی آن اشاره کرد. دمنوش گل محمدی عوارض و



نشانه‌های سرماخوردگی، آنفولانزا، گرفتگی‌های برونشی را از بین دور می‌کند. غرغره کردن دم کرده یا دمنوش گل محمدی گلو درد را برطرف می‌کند. دمنوش این گیاه بوی بد دهان را رفع می‌کند.

### روش‌های پیشگیری از بیماری سیاه زخم

استفاده از واکسیناسیون در افراد معرض خطر، مصرف آنتی‌بیوتیک پنی سیلین، داکسی سیکلین و ترجیحاً سیروفلوکساسین به عنوان راه‌های پیشگیری از سیاه زخم عنوان می‌شود. در ایران واکسن تنها برای دام‌ها استفاده می‌شود. بنا بر اعلام اداره بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوانات مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، در صورتی که لباس و وسایل به عامل سیاه‌زخم آلوده شود، باید آن‌ها را سوزاند. بهترین راه پیشگیری، رعایت موازین بهداشت فردی در مواجهه با فرآورده‌های حیوانی مثل پشم، پوست و استخوان است. در ضمن در کارخانه‌هایی که از این فرآورده‌ها در تولید مایحتاج انسانی استفاده می‌کنند حتماً لازم است موازین بهداشتی را به‌طور کامل رعایت کنند. نوع تنفسی این بیماری ممکن است دارای علائمی شبیه آنفولانزا باشد.



اول هفته خود را با مطالعه و جایزه آغاز کنید!

محافل قرآنی و محافل ادبی اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان با همکاری روزنامه آوای خراسان جنوبی برگزار می‌کند:

### سوال هفته نخست:

بزرگترین و مشهورترین تفسیر قرآنی شیعی توسط کدام عالم برجسته نوشته شده و چه نام دارد؟

۱. تفسیر البرهان علامه بحرانی
۲. تفسیر نمونه آیت‌ل. مکارم شیرازی
۳. تفسیر المیزان علامه طباطبایی
۴. تفسیر نورمحسن قرآنی

با ارسال گزینه درست به سامانه پیامکی ۱۰۰۴۵۰۲۲ اداره کل کتابخانه‌های عمومی تا چهارشنبه هر هفته جایزه یک میلیون ریالی خود را روز پنجشنبه از دفتر روزنامه آوای خراسان جنوبی دریافت نمایید.

### فرهنگ و هنر

#### فصل دوم «همیشه که بشه» روی آنتن نسیم می‌رود

فصل دوم برنامه تلویزیونی «همیشه که بشه» با طراحی و تهیه‌کنندگی کامران سیفالهی و کارگردانی سیدعماد کریمی‌فرد روزهای چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه ساعت ۲۲ از شبکه نسیم روی آنتن می‌رود. هم‌زمان با آغاز پخش «همیشه که بشه»، از پوستر و تیزر این برنامه که طراحی آن به ترتیب برعهده فرزانه احدی و نرگس صمیمی بوده است، رونمایی شد. در هر قسمت از این برنامه که مهاجرت معکوس را سوژه خود قرار داده است، سه جوان یک شغل را تجربه می‌کنند و در مسیر این تجربیات، اتفاقات و لحظات جذابی خلق می‌شود. این برنامه در اولین قسمت خود به استان اصفهان سفر و مخاطبان را با شغل «فلم‌کاری» آشنا می‌کند. تولید سفره‌های پارچه‌ای به روش سنتی به عنوان یکی از صنایع دستی شناخته شده در اصفهان، موضوع این قسمت برنامه است. فصل دوم «همیشه که بشه» در ۲۶ قسمت ۳۰ دقیقه‌ای در شبکه نسیم تولید و با مشارکت بنیاد برکت ساخته شده است.

**ایزوگام باران دژ شرق**  
میدان توحید  
۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰ - ۰۹۱۵۵۶۲۹۰۳۳

برگ سبز خودرو سواری سایپا تیپ ۱۳۲ SE  
به نام سید مهدی خدی با کد ملی ۰۶۵۱۹۲۳۳۵۲  
به شماره پلاک ایران ۵۲ ۲۸۳ ب ۸۷ به نام مسعود سرزهی با کد ملی ۰۶۴۱۹۶۳۶۵ مقفود گردیده  
واز درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

**تخفیف ویژه ثبت نام دوره‌های جدید**  
تلفن: ۳۳۳۳۶۷۷۶۶  
شماره: ۲۰۴ پلاک ۲۰۴  
آموزشگاه فز و حرفه‌ای پونا  
آغاز ثبت نام آموزشگاه فنی و حرفه‌ای پونا مجهزترین آموزشگاه زیبایی

**تفاوت‌ماندار**  
برای اولین بار در خراسان جنوبی  
بازسازی انواع ظروف تفلون و چدن  
تلفن: ۰۵۱۹۲۳۳۵۲  
شعبه ۱: ۰۵۶۳۳۲۰۴۷۵  
شعبه ۲: شهر، بلوار ولی عصر (عج)، ابتدای بلوار امام حسین (ع)، نشی امام حسین (ع) تلفن تماس: ۰۵۶۳۳۲۰۴۷۵

**عروضه مستقیم میوه و تره بار**  
از تولید به مصرف  
برای همشهریان عزیز با قیمت‌های باورنکردنی  
(بار جدید در روزهای دوشنبه و پنجشنبه)  
کیفیت شمار نیست، اعتبار ماست  
هویج، گل کلم، کرفس، کاهو، کلم سفید و قرمز، بادمجان و کدوچه، پیاز، سیب زمینی، نارنگی سبیدی، سیب درختی، انار، موز، سیب‌دره‌جه یک شیراز، گوجه، خیار سبز

**آب شیرین کن**  
فروش انواع دستگاه تصفیه آب  
فروش قطعات و فیلتر  
بین جوادبه ۴ و ۲  
۰۹۰۱۹۵۶۸۱۲۵  
هیپت

**ایزوگام و فیکوکی ار است**  
فروش و نصب انواع عایق‌های رطوبتی  
ایزوگام شرقی و دلیجان  
مدیریت: حسن آر است  
امیرآباد- نیش ولی عصر (عج) ۴  
۰۹۱۵۵۶۲۹۰۳۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰

**تخفیف ویژه ثبت نام دوره‌های جدید**  
تلفن: ۳۳۳۳۶۷۷۶۶  
شماره: ۲۰۴ پلاک ۲۰۴  
آموزشگاه فز و حرفه‌ای پونا  
آغاز ثبت نام آموزشگاه فنی و حرفه‌ای پونا مجهزترین آموزشگاه زیبایی

**تفاوت‌ماندار**  
برای اولین بار در خراسان جنوبی  
بازسازی انواع ظروف تفلون و چدن  
تلفن: ۰۵۱۹۲۳۳۵۲  
شعبه ۱: ۰۵۶۳۳۲۰۴۷۵  
شعبه ۲: شهر، بلوار ولی عصر (عج)، ابتدای بلوار امام حسین (ع)، نشی امام حسین (ع) تلفن تماس: ۰۵۶۳۳۲۰۴۷۵

**عروضه مستقیم میوه و تره بار**  
از تولید به مصرف  
برای همشهریان عزیز با قیمت‌های باورنکردنی  
(بار جدید در روزهای دوشنبه و پنجشنبه)  
کیفیت شمار نیست، اعتبار ماست  
هویج، گل کلم، کرفس، کاهو، کلم سفید و قرمز، بادمجان و کدوچه، پیاز، سیب زمینی، نارنگی سبیدی، سیب درختی، انار، موز، سیب‌دره‌جه یک شیراز، گوجه، خیار سبز

خدمات نصب، اجاره داربست فلزی، جک، تخته، قالب فلزی و نصب پیچ رولپلاک  
۰۹۱۵۲۶۳۷۵۰۷ - حسینی

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی انجمن صنفی کارگری مسئولان ایمنی کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار استان خراسان جنوبی**  
تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۸/۲۱  
مجمع عمومی عادی انجمن صنفی مذکور، روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۴ ساعت ۱۷ در محل دفتر انجمن صنفی به آدرس بیرجند - بلوار شهید صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - پلاک ۱۲۵ برگزار می‌گردد. از تمامی اعضای انجمن (مسئولان ایمنی و کارشناسان بهداشت حرفه‌ای واحدهای استان) دعوت می‌شود در جلسه مذکور حضور بهم رسانند. همچنین از اعضای که تمایل به عضویت در سمت هیئت مدیره و بازرسان انجمن را دارند دعوت می‌گردد تقاضای کتبی خود را به انضمام کپی شناسنامه، کارت ملی، کپی کارت عضویت و یک قطعه عکس ۳×۴ حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۲ به آدرس فوق تحویل نمایند. لازم به ذکر است، مطابق اساسنامه اعضای که امکان حضور در مجمع ندارند می‌توانند به یکی دیگر از اعضای انجمن وکالت بدهند.  
دستور جلسه ۱- گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرسان انجمن صنفی ۲- انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره انجمن صنفی به مدت سه سال ۳- انتخاب بازرسان اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره انجمن به مدت یک سال  
**هیئت مدیره**

**آگهی تعیین طول و مترائ پلاک ۲ فرعی از ۶۵۷ - اصلی بخش ۲ بیرجند**  
نظر به اینکه آقای هاشم رزاقی به وکالت از طرف وراث محمد علی بهجت نژاد مالکین پلاک ۲ فرعی از ۶۵۷ - اصلی بخش ۲ بیرجند خواستار طول و مترائ و تثبیت حدود شش‌دانگ پلاک مذکور را نموده و حسب اعلام ایشان دسترسی به مالکین مجاور وجود نداشته مراتب را به کلیه مالکین پلاک فوق اعلام کرد در مورخه ۱۴۰۱/۰۹/۱۲ ساعت ۱۰ صبح در محل این واحد ثبتی با محل وقوع ملک به آدرس عباس‌آباد به‌په‌ن حاضر گردند. ضمناً عدم حضور مانع از اقدامات قانونی بعدی نخواهد بود.  
**حسین براتی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند**

**سنگبری ونوس (الوندی)**  
تولید کننده انواع سنگ‌های گرانیت نهبندان (کرم - طوسی - پرتقالی)  
کارخانه: بیرجند- شهرک صنعتی - خیابان تولید  
انتهای تولید ۵  
تلفن: ۰۵۶۳۳۳۵۰۸۲۴ - ۰۵۶۳۳۲۰۴۷۵  
مدیریت فروش: ۰۹۱۵۱۶۱۳۶۲۷  
با مدیریت: غلامرضا الوندی اینستاگرام: venus.sangboore1385

**مشاوره و فروش انواع یو پی اس، استابلایزر، فارتل، APC و...**  
انجام سرویس دوره‌ای، نگهداری و پشتیبانی  
دستگاه‌های یو پی اس در استان  
بین پاسداران ۲۶ و ۲۸، خیابان باهنر شرقی  
جنب اداره کل تامین اجتماعی، پلاک ۷۰  
روییاتی: ۰۹۳۵۳۶۱۴۷۴۶ - ۰۵۶۳۳۲۲۱۶۵۷

**مهندسی ویرالکترونیک**  
تعمیرات تخصصی انواع یو پی اس، استابلایزر و تجهیزات الکترونیک (صنعتی، پزشکی، اداری) با بهترین کیفیت و ضمانت بازگشت

جدول ۵۳۳۷  
جدول کلمات

**افقی: ۱-** هر یک از ساختمان های درون سلول که عملکرد خاصی دارند - کشوری در آفریقا  
۲- ظرفی برای پذیرایی - ردياب  
۳- توانایی - نامی  
۴- دخترانه - چند مرتبه ۴- دوروی  
۵- شامی - تبریزین - عدد  
۶- دونه ۵- اثر - لباس زمستانی  
۷- غذای آبی - قام - برودت  
۸- خدای بابلی ۷- شهری در ایتالیا - ترسیده - سر ۸- نامی دخترانه- مردم یک کشور- نامید ۹- محله و برزن - سردار رومی - راه یافتن ۱۰- آزمایش- لباس کسی که خداوند به او نظر عنایت دارد- پر خور درون ۱۱- جرات- خیرگزاری زنان جمهوری اسلامی ایران ۱۲- ترمز چارپا - بی سواد - چوب سوزاندنی - در ۱۳- وقت و هنگام- نام مادر امام رضا (ع) - یار لورل ۱۴- جوز- سر انگشتان حریب ۱۵- اختلاط و امتزاج- قهرمان جنگل

**عمودی: ۱-** قاطرچی- پایتخت دانمارک ۲- نوزاد- از پهلوئان ایرانی شاهنامه - کنکاش ۳- بدون آن غذا خوردن خیلی سخت است -فرشته مانند - همسر حوا ۴ - خرس ترکی - برادران انگلیسی- دربار صفوی - مرکز ویتنام ۵- فرمان کشتی- بزرگداشت ۶- آواز دسته جمعی - کاتال - قاتل گاندی ۷- معبود - یگانه - تیراندازی نبرد ۸- ویرایش - رقص بومی آمریکای لاتین - یار همایون

جدول کلمات  
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱  
۱  
۲  
۳  
۴  
۵  
۶  
۷  
۸  
۹  
۱۰  
۱۱  
۱۲  
۱۳  
۱۴  
۱۵



