



( ادامه سرمقاله از صفحه اول ) محافظت از جان و مال خود از گزند هر هجوم و حادثه‌ای می کار می برده اند. با بروز انقلاب صنعتی، ایجاد صنایع مختلف و باز شدن پای مدرنیته به زندگی ها، ساختار شهرها دستخوش تغییرات چشمگیری شد و علیرغم این که تسلیحات هسته ای در نبردها، شهرها را به شدت تهدید می کردند اما برج و باروها دیگر از ارتفاع افتاد و مثل گذشته ها پناهگاه امن مردم به شمار نمی رفت، لذا شیوه هایی دیگر جایگزین شد. زندگی شهری در دنیای مدرن امروزه، ملزوماتی را می طلبد که به عنوان مجموعه‌ای از سیستم‌های درهم تنیده کارکردی، جزو لاینفک زندگی اند، با این وجود بروز یک نقص کوچک در یکی از این سیستم‌ها می‌تواند بخشی جزئی یا تمام شهر را به چالش بکشد و حتی کل سیستم ها را مختل کند، برای مثال بروز یک نقص فنی یا بریده شدن قطعه ای از شبکه ارتباطی زیرزمینی مخابرات در اثر حادثه ای طبیعی همچون رانش زمین و زلزله یا خطای سهوی انسانی نظیر خطاری ها، منجر به قطع اینترنت شده و با اختلالی که در شبکه ارتباطی ایجاد می شود، خدمات دهی در ادارات، دستگاه های اجرایی، مدارس، واحدهای صنفی مجیز به دستگاه پوز و... را مختل می سازد و این اختلال تا لحظه رفع اشکال اصلی با وقفه ای که ایجاد می کند، خیلی از اقدامات گاه ضروری را متاثر می سازد و چه بسا اشکالات عدیده ای به همراه دارد. یا همین کابل های هوایی برق که بین آسمان و زمین تیرها را به هم وصل می کنند و هر لحظه در معرض آسیب هستند و حتی یک صاعقه جزئی یا برخورد ناشی از یک صاعقه و انحراف یک خودرو می تواند ارتباط آنها را با اشکال مواجه ساخته و برق و روشنایی بخشی از یک منطقه را قطع نماید. نمونه دیگری از حوادث که از قضا مشابهش را هم فراوان تجربه کرده ایم، بروز رواناب های ناشی از بارندگی های رگیاری است که به جهت شرایط اقلیمی و جوی خاص منطقه در خراسان جنوبی مکرر اتفاق افتاده و تکرار آن دور از ذهن نیست. رواناب ها در حجم کم و زیاد همواره تبعات فراوانی به همراه داشته اند. بعید می دانم ماجرای آب افتادن مغازه های میدان ابوذر و ابتدای خیابان طالقانی یا محدوده مهرشهر و... بریزند را از خاطر برده باشید، یا آسیب هایی که به منازل مسکونی و دامداری ها و باغات و مزارع یا حتی واحدهای صنعتی احداث شده در مسیر ها و مسیر رودخانه‌ها همه ساله وارد شده اند را فراموش کرده باشید، مشکلاتی که علیرغم تکرر چندین باره، همچنان با وجود چشم انتظاری همه ما به ریزش باران رحمت الهی، از دغدغه های همیشگی خیلی هاست. یا جانمایی برخی تأسیسات، نیروگاه ها، شهرکهای صنعتی، سایت های اداری و... که بدون توجه به چشم انداز درست توسعه شهری رقم می خوردند و همجواری آنها با واحدهای مسکونی یا ایجادشان در قالب یک مرکز نقل می تواند تهدیدات گوناگونی را برای شهر و شهروندان به همراه داشته باشد. و یا... تدبیر راهکارهایی برای معامت از بروز چنین حوادثی، همان رعایت اصول پدافند غیرعامل است که ضمن پیشگیری از خسارت های احتمالی، از پرداخت هزینه های گزاف بعد واقعه جلوگیری می کند، بنابراین مدیران شهری بایستی با آگاهی از تهدیدات موجود و متصور در شهر، کلیه تمهیدات و طرح‌های پاسخ به شرایط اضطراری را در حوزه‌های مختلف آماده داشته باشند. تجربه جنگ‌های سنوات گذشته در عراق، کوژوو، سوریه، کویت، اوکراین، یمن و... نشان می دهد که مراکز و تأسیسات حیاتی شهرها به ویژه زیرساخت‌های حیاتی همچون آب، برق، انرژی، خطوط ارتباطی و ... جزو اهداف اولیه و اصلی است که مورد تهاجم قرار می گیرد، لذا بر متولیان امر فرض است که در جانمایی تأسیسات مرتبط و اجرای خطوط و شبکه‌ها با دقت لازم و کافی را داشته باشند، چه بسا در پیچه های نصب شده در مسیر شبکه های ابرسانی که به جهت کنترل چاه ها و مخازن طراحی می شوند، راه آسانی برای دست یازیدن به سلامت و بهداشت آبی باشد که به منازل مردم می رسد و به راحتی و با کمترین هزینه استفاده می شود. و چه بسا مخازن سوختی که در پی یک حمله نظامی یا آتش سوزی سهوی یا عمدی و نیز بروز حادثه ای طبیعی همچون سیل و زلزله دچار حریق یا شکست چناره شده اند و به جهت جانمایی اشتباه در شبی منتهی به شهر یا همجواری با واحد های مسکونی، تبعاتی گران به همراه داشته اند. و چه بسا هک یک اتوماسیون یا بانک اطلاعات اداری که کار هزاران شهروند را مختل کرده و ضمن بروز نارضایتی های فراوان، انتشار اخبار و اطلاعات محرمانه ای را سبب شده است. این همه نشان می دهد حوادث همواره در کمین اند و آن چه می تواند تبعات آن ها را به حداقل برساند، چیزی جز تدبیر درست و آینده نگری با لحاظ جمیع جوانب نیست، مواردی که در اصول و ملاحظات دفاعی امنیتی پدافند غیرعامل به خوبی مورد تأکید گرفته اند و رعایت آن‌ها می‌تواند به پایداری و بقای شهر کمک شایانی نماید.

(لطفاً نظرات و پیشنهادات خود درباره این سرمقاله را طر از طریق ۰۹۹۲۲۱۳۴۲۷ اعلام یا ارسال بفرمایید



## گلایه کارگران از قراردادهای موقت؛ قوانین کارگری نیازمند اصلاح

موقت موضوعی است که درخواست جامعه کارگری می‌باشد و امپوایریم در این دولت محقق شود.

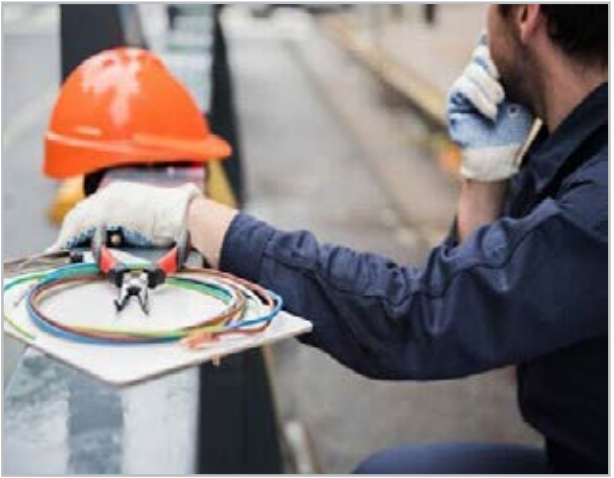
### اصلاح ماده ۷ قانون کار

چندین سال است که فعالان کارگری و شورای عالی کار در جلسات و بیانیه‌ها از دادنامه ۱۷۹ دیوان عدالت اداری و اصلاح ماده هفت قانون کار تبصره ۲ می‌گویند. مقدس زاده، فعال کارگری ادامه می‌دهد: بعد از کشمکش‌های زیاد و مدت زمان قراردادی می‌بندد و فراموش می‌شود که کارگر سابقه و مهارت و تجربه‌ای دارد. مقدس زاده ادامه داد: خیلی مواقع کارگران قرارداد موقت در بحث بیمه، سنوات و بیمه بیکاری با مشکل مواجه می‌شوند که به طور کلی قراردادهای موقت مساوی است با عدم امنیت شغلی و زمانی که کارگری امنیت شغلی ندارد. امنیت معیشت هم ندارد.

### درخواست جامعه کارگری

وی با تأکید بر اینکه قراردادهای موقت، مورد حمایت دولت به عنوان کارفرمای بزرگ قرار می‌گیرد، گفت: کارفرمایان بخش خصوصی به تبعیت و همراهی با کارفرمای بزرگ دست به دست یکندیگر دادند و این مسائل را به وجود آورده‌اند که این سوء استفاده از قانون در نهایت روابط کار را مختل کرده است. مقدس زاده، با بیان اینکه همان طور که کارفرما به کارگر به چشم ابزار نگاه می‌کند و او را به استثمار می‌کشد، کارگری که امنیت شغلی ندارد نیز خود را وابسته به محیط کار نمی‌داند و برای کارش دلسوزی نمی‌کند، افزود: این امر باعث شده که خیلی از محصولات تولید داخلی بی کیفیت شود و قابلیت صادرات نداشته باشد، تمام این موارد از همین قراردادهای موقت نشأت می‌گیرد. وی ادامه داد: ابطل دادنامه ۱۷۹ دیوان عدالت اداری و برجیدن قراردادهای

مشکلات جدی در بحث قراردادهای کارگران مربوط به اتهامات موجود در ماده هفت قانون کار باشد که خلاف هایی را در اجرا به وجود آورده است. وی خاطر نشان کرد: از دولت می‌خواهیم که اصلاح ماده هفت قانون کار تبصره دو را در دستور کار خود قرار بدهد که با توجه به نرخ بیکاری و مشکلات معیشتی کارگران مجبور هستند



فیش حقوقی، فیش بانکی نشان دهنده پرداخت، سوابق بیمه‌ای و قرارداد کتبی می‌تواند اثبات کند فرد کجا و برای چه مدتی مشغول به کار بوده است. مقدس زاده ادامه داد: کارگری را در نظر بگیرید که قرارداد کتبی ندارد حق بیمه‌اش پرداخت نمی‌شود، فیش حقوقی ندارد و ارتباط حقوقی‌اش با کارفرما اثبات شدنی نیست و ممکن است کارفرما حقوق او را نقدا پرداخت کند در این صورت این فرد قاعدتاً مدرک محکمه پسندی ندارد. وی با تأکید بر اینکه قراردادهای موقت مساوی است با عدم امنیت شغلی و بحران معیشت، خاطر نشان کرد: صدور دادنامه ۱۷۹ به اشاعه قراردادهای موقت می‌انجامد و کارفرمایان از این رأی دیوان سوء استفاده

### توافقات، بدون مبنای قانون

دبیر مجمع مطالبه گران کارگری خراسان جنوبی از رواج قراردادهای بدون امنیت شغلی با کارگران گلایه کرد و گفت: رواج

بدون دریافت کوچک‌ترین مدرکی که حق آن‌ها است کار کنند و ترس از دست دادن شغل و درآمد نصف خود را داشته باشند. مقدس زاده با اشاره به اینکه هم اکنون ۳۰۰۰ تشکل کارگری و کارفرمایی در خراسان جنوبی فعال است، ادامه داد: ۱۳ هزار و ۲۰۷ کارگر تنها در معدن خراسان جنوبی فعالیت می‌کنند. وی با بیان اینکه امنیت شغلی، تأمین معیشت و تشکل یابی سه ضلع اصلی مشکلات کارگران را تشکیل می‌دهد، ادامه داد: قراردادهای موقت و بی توجهی به قانون کار در هنگام عقد قرارداد، قراردادهای سفید امضا و معامت به عمل آوردن از تجمعات کارگری و اعتراضات صنفی از جمله مصادیق ناامنی شغلی در جامعه کارگری است.

مهر- صدور دادنامه ۱۷۹ در سال ۷۵، به اشاعه قراردادهای موقت انجامید و در حال حاضر کارگران خراسان جنوبی همچون دیگر کارگران چشم انتظار ابطل این دادنامه هستند. بخشنامه‌ای که در سال‌های ابتدای دهه ۷۰ صادر شد و در این بخشنامه، عقد قرارداد کار موقت در کارهایی با ماهیت مستمر را مجاز دانست. شایکت‌هایی در همان زمان انجام شد ولی هیئت عمومی دیوان عدالت اداری با صدور دادنامه ۱۷۹، نه تنها بخشنامه وزارت کار را باطل نکرد بلکه این بخشنامه صادره را قانونی دانست. کارگران خراسان جنوبی از این بخشنامه گلایه دارند، چرا که امنیت شغلی آن‌ها با وجود قراردادهای موقت و تعدیل‌هایی که صورت می‌گیرد کاملاً از بین رفته است.

### قوانین کارگری اصلاح شود

دبیر مجمع مطالبه گران کارگری خراسان جنوبی در این زمینه به مهر گفت: ابطل دادنامه ۱۷۹ دیوان عدالت اداری درخواست جامعه کارگری است و یکی از مشکلات کارگران، قرار دناهای موقت است که جز دردرس برای کارگران خراسان جنوبی فایده دیگری نداشته است. علی مقدس زاده افزود: حدود ۱۲ میلیون از بیمه شدگان رسمی تأمین اجتماعی متعلق به جامعه کارگری است و علاوه بر آن حدود سه میلیون نفر از کارگران در کارگاه‌های زیرزمینی فعالیت می‌کنند. وی با بیان اینکه امنیت شغلی، تأمین معیشت و تشکل یابی سه ضلع اصلی مشکلات کارگران را تشکیل می‌دهد، ادامه داد: قراردادهای موقت و بی توجهی به قانون کار در هنگام عقد قرارداد، قراردادهای سفید امضا و معامت به عمل آوردن از تجمعات کارگری و اعتراضات صنفی از جمله مصادیق ناامنی شغلی در جامعه کارگری است.

## قصر موبایل راه‌رو مرکز خرید و فروش خط رند

| ۳۶۱ کد        | ۳۶۱ کد        | ۳۶۲ کد        | ۳۶۲ کد        | ۳۶۳ کد        |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۰۸۰۲ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۰۸۰۲ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۱۷  | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۱۷  | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۱۸۲ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۰۲۸۶ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۰۲۸۶ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۳۲۲ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۳۲۲ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۹۰۳ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۰۶۳۹ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۰۶۳۹ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۳۸۸ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۳۴۲ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۲۹۰۳ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۱۲۸۷ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۱۲۸۷ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۳۹۱ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۹۸ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۰۹۲۲ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۲۵۸۲ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۲۵۸۲ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۳۹۴ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۳۰ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۱۳۵۵ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۴۹۲۳ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۴۹۲۳ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۰۹۳۱ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۲۸ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۲۵۱۶ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۴۹۵۷ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۴۹۵۷ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۴۱۲ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۲۸ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۴۸۲۷ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۴۹۶۴ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۴۹۶۴ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۲۹۶۴ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۵۷۷ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۴۸۲۷ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۵۱۹۶ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۵۱۹۶ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۲۶۷۵ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۵۷۱ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۴۸۲۷ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۶۰۶۶ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۶۰۶۶ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۲۰۹ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۵۷۱ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۴۸۲۷ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۶۱۸۳ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۶۱۸۳ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۳۲۷ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۵۷۱ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۴۸۲۷ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۶۵۲۹ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۶۵۲۹ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۲۶۷۵ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۵۷۱ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۴۸۲۷ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۶۹۱۸ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۶۹۱۸ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۲۰۹ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۵۷۱ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۴۸۲۷ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۷۸۵۴ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۷۸۵۴ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۳۲۷ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۵۷۱ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۴۸۲۷ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۱۹۷۳ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۱۹۷۳ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۳۲۷ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۵۷۱ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۴۸۲۷ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۱۹۷۳ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۱۹۷۳ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۳۲۷ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۵۷۱ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۴۸۲۷ |
| ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۱۶۴۷ | ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۱۶۴۷ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۳۲۷ | ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۳۵۷۱ | ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۴۸۲۷ |

## آدرس: میدان ابوذر

(حسین راه رو ۶۱۶۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵)

### آگهی نوبت اول ثبت نام انتخابات اتحادیه صنف نقاشی و اتوسرویس اتومبیل شهرستان بیر جند

با عنایت به آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی (ماده ۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف فوق‌الذکر که دارای شرایط ذیل می باشد دعوت می شود به مدت **پانزده روز از تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۱** برای ثبت نام در سامانه ایرانیان اصناف ([www.iranianasnaf.ir](http://www.iranianasnaf.ir)) مراجعه و اصل مدارک را به دبیرخانه هیئت اجرایی برگزارای انتخابات واقع در خیابان شهید مطهری - سازمان صنعت، معدن و تجارت (داره امور اصناف و تشکلها) ارائه نمایند.

**شرایط داوطلبان:** ۱- تابعیت جمهوری اسلامی ایران ۲- اعتقاد و الزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران ۳- نداشتن سوء پیشینه کیفری موثر ۴- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس ۵- عدم اشتغال در ارگان ها و دستگاه های اجرایی (موضوع ماده ۵ قانون خدمات کشوری) و همچنین کارکنان اتحادیه ها و اتاق اصناف ۶- عدم اعتیاد به مواد مخدر ۷- عدم اشتهاز به فساد ۸- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره اتحادیه ۹- حداکثر سن زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال ۱۰- داشتن پروانه کسب معتبر دائم (۱۱- وثاقت و امانت مدارک مورد نیاز: ۱- فتوکپی پروانه کسب معتبر (۲ برگ) ۲- عکس ۳×۴ رنگی (۲ قطعه) ۳- فتوکپی آخرین مدرک تحصیلی ۴- گواهی عدم سوء پیشینه کیفری ۵- گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر (داشتن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است)

**آریانفر - رئیس هیئت اجرایی بر گزارای انتخابات اتحادیه های صنفی بیر جند**

### مشاوره و فروش انواع یو پی اس ، استابلایزر ، فارتل، APC و...

**یو پی اس** ، استابلایزر ، فارتل، APC و...

تعمیرات تخصصی انواع یو پی اس، استابلایزر و تجهیزات الکترونیکی (صنعتی، پزشکی، اداری) با بهترین کیفیت و ضمانت بازگشت

تعمیرات تخصصی انواع یو پی اس، استابلایزر و تجهیزات الکترونیکی (صنعتی، پزشکی، اداری) با بهترین کیفیت و ضمانت بازگشت

### کلینیک دندانپزشکی موسسه خیریه درمانی دارالشفاء فاطمه زهرا (س)

کشدین - جرم گیری - درمان ریشه اطفال - ترمیم - گرافی دندان

**بیر جند - خیابان مطهری - مطهری ۶ ساعت کاری: همه روزه صبح و عصر به جز ایام تعطیل**

۳۲۲۲۰۵۷۴  
۰۵۶۳۲۲۲۷۸۸

**هم استانی گرمای توجه نداشتن به نصب صحیح دود کش یکی از عوامل اصلی مرگ ناشی از مسمومیت با گازهای سمی حاصل از احتراق وسایل گاز سوز می باشد. شرکت گاز خراسان جنوبی**

**یکی از راه های کمک رسانی به فرشته های معصوم این موسسه استفاده از کد دستوری #۱۳۷۶\*۷۸۰\* می باشد.**

**موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: ۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴**

**شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷**

## قالیشویی و مبل شویی ایران

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی [www.iranwash.ir](http://www.iranwash.ir) دفتر: توحید۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

**اولین قالیشویی صنعتی ممتاز** **صاف صاف**

**مجهز به دستگاه شستشوی تمام اتومات ۲** **لول لول**

**و گرمخانه اتومات در شرق کشور** **تخت تخت**

[ghalishooii.ir](http://ghalishooii.ir)



**مهم ترین موارد جذب سرمایه گذار**

تا آنجا که می توانید در رابطه با سرمایه گذاری که هدف قرار دادید اطلاعات جمع کنید درمورد سرمایه گذاری های قبلی آن ها اطلاعات جمع



آوری کنید و تلاش کنید بفهمید بیشتر سرمایه آن ها در چه صنعت هایی است، چنانچه می توانید تلاش کنید بفهمید آیا سرمایه گذاری مانند دایره کاری شما در سبد سرمایه گذاری آن ها هم هست یا نه.
حتما خیلی از این اطلاعات سزّی است و یا دشوار به دست می آید ولی باور کنید سعی برای جمع آوری هر چه بیشتر اطلاعات ارزشش را دارد.
در کنار این موضوع به شما کمک می کند تا به سرمایه گذار نشان دهید شناخت خیلی خوبی از آن ها دارید و کار را به درستی جدی گرفته اید که همین کار سبب ایجاد فضای مثبتی می شود. البته پول بیشتر و جذب سرمایه بیشتر فوق العاده است، ولی انتظارات تان را نیز بالا می برد و می تواند سرمایه‌گذاران دیگر را بترساند.
بیشتر مردم، تامین وجه های بسیار شرکت را در نظر می گیرند و انتظارات شان را به سرعت بالا می‌رودزمانی که محصول نهایی عرضه می شود، مطابقت آن با سطح انتظارات بسیار سخت می‌شود، چون برای آن‌ها دیگر اهمیت ندارد که محصول چه مقدار خوب و مناسب است.پیدا کردن سرمایه‌گذار خوب یک مسئله است؛ هر فردی نمی‌تواند آن را به خوبی انجام دهد و حتما باید تناسب صحتی برقرار باشداشتباه رایج این است که تصور کنیم سرمایه‌گذار نامناسب اساسا سرمایه‌گذار بدی است، این صحیح نیست.یک سرمایه‌گذار متحیر می‌تواند به شرکت‌های بسیاری کمک کند، اما چنانچه انتخاب درستی نباشد، آنگاه تنها بهترین سرمایه‌گذار دنیا می‌تواند از پس این کار به خوبی بر آید.
اما دسترسی به چنین سرمایه‌گذاری ممکن نیست، برای اینکه بازگشت سرمایه را رضی ضمانت کنید، شما باید سرمایه گذاران را راضی کنید که ایده شما یک مشکل حقیقی را برطرف می کند و برای آن حقیقتا بازار وجود دارد. پس پیش از صحبت با سرمایه گذاران ما با اطمینان به شما توصیه می کنیم که کم هزینه کنید و یک تحقیق بازاربابی مناسب انجام دهید تا اصل ارئه اطلاعات ارئه شما باشد.



**میوه آلو سیاه کنترل کننده قند خون**

میوه آلو سیاه به کنترل قند خون کمک زیادی می‌کند. این میوه سرشار از آنتوسیانین است و به همین خاطر برای افراد دیابتی بسیار مفید است. آلو سیاه در کنترل تبدیل کربوهیدرات به قند خون کمک‌فوق‌العاده‌ای می‌کند.



تشنگی بیش از حد و مشکلات مکرر در ادرار کردن هم که در بین دیابتی‌ها شایع است توسط میوه آلو سیاه کنترل می‌شود. برگ‌ها و دانه‌های آلو سیاه هم مفید است.

**یادیاران**

**شهید محمد بدره**
**نام پدر: عباس**

به شما توصیه می‌کنم اگر شهید شدم اسلحه بر زمین افتاده‌ام را برگیرید و بر خصم زبون بنزینو نگذارید که اسلحه افتاده مرادشمن به چنگ آورد.

## شیوه‌های عالی برای تقویت قدرت اراده

یک تصمیم قدرتمند و صاید باید طوری انجام شود که در هر چیزی مصمم تر شویداین به شما نشان می دهد چطور حتی هنگامی که با چالش هایی در مسیر خود روبرو می شوید، به جلو حرکت کنیداین تصمیم بسیار محکم است و به شما در زمان های سختی انگیزه می دهد و در دوران راحتی تان متمرکز نگه می دارد. به این ترتیب، آنچه می خواهید را پیدا کنید و رویش تصمیم بگیریدو به تصمیم خویش پایبندباشید،مهم‌نیست‌چه اتفاقی می افتد. برای افزایش آمادگی جسمانی، نیازی

**ریحان گیاه دارویی برای درمان تب**

ریحان داروی گیاهی است که در طب برای درمان تب استفاده می‌شود.این گیاه دارویی حاوی خواص ضد باکتری، آنتی‌بیوتیک و ضد التهابی است. نیم لیتر آب را جوش بیاورید، چند برگ ریحان و یک قاشق پودر هل به آب اضافه کنید.



اجازه دهید ترکیب روی حرارت کم بجوشد تا زمانی که نیمی از حجم اولیه آن کاهش یابد. شعله را خاموش کنید. سپس شکر و شیر را به ترکیب اضافه کنید و در نهایت ترکیب حاصل را بنوشید.

**پیشگیری از مسمومیت ناشی از گزیدگی ها**

فرد زنبور گزیده برای چندروز از نظر تشدید درد با باقی ماندن تورم یا علائم شبیه آنفلوآنزا باید تحت نظر باشد و در صورت بروز این علائم سریعاً به پزشک مراجعه شود. شستشوی محل زنبور گزیدگی با آب و صابون و قرار دادن کمپرس سرد یا کیسه محتوی یخ (هر ۱۵ دقیقه برداشته شود) روی محل زنبور گزیدگی از اقلامات اولیه در گزش های معمولی زنبور است. برای پیشگیری از گزش شمربات می توان علاوه بر نصب توری به پنجره‌ها، پوشیدن لباس‌های محافظت‌کننده و آستین بلند در محیط های باز غیر شهری، از پشه بند و مواد حشره کش در شب استفاده نمود. گزش عقرب می تواند منجر به بروز درد شدید در ناحیه گزش شود. احساس بی حسی و سوزش در ناحیه گزش برای ۴ تا ۶ ساعت به وجود می آید. مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم معاونت غذا و دارو

**دیالوگ‌ماندگار**

هر روز اهدافی معین برای موفق شدن تعیین کن، بعد هر تلاش را به گونه‌ای انجام بده که از انتظارات خود فراتر عمل کنی. **(س براون)**

## دیالوگ‌ماندگار

هنگامی که اهداف جزئی و فرعی معلوم شده به ترتیب اولویت به آنها بپردازید، بعد از مدتی هنگامی که شاهد پیشرفت خود بودید، انگیزه در شما به وجود می آید که برنامه خود را ادامه دهید و با این شیوه می توانید هم اراده قندرتمند داشته باشید و هم اراده خود را تقویت کنید. چنانچه اهداف جزئی را در نظر نگیرید، نمی‌توانید که کار را از کجا آغاز کنید، بنابراین هیچ‌وقت نمی‌توانید تصمیم بگیرید آن کار را شروع کنید و به مرور زمان اراده شما نسبت به آن کار از بین می‌رود.

**بهترین خواص کنجد**

اگر از مشکلات گوارش رنج می‌برید، با اضافه کردن کنجد به رژیم غذایی، می‌توانید از خواص آن برای معده و دستگاه گوارش بهره ببرید. مصرف منظم کنجد به کاهش کلسترول و تری‌گلیسیرید بالا که زمینه‌ساز خطر بیماری قلبی است، کمک



می‌کند. با افزودن کنجد به رژیم غذایی خود تا حدی می‌توانید با فشار خون مبارزه کنید. دانه‌های کنجد سرشار از منیزیم است و به کاهش فشار خون کمک می‌کند.

**روش موثر برای داشتن یک زندگی آرام**

ورزش یکی از بهترین راه‌های کاهش استرس است، شاید به نظر متناقض بیاید اما ایجاد استرس فیزیکی در بدن با استفاده از ورزش، باعث کاهش استرس ذهنی می‌شود. فواید ورزش برای کاهش استرس با تمرین منظم حتی بیشتر هم می‌شود، ورزش باعث بالا رفتن کیفیت خواب می‌شود. کیفیت خواب ممکن است به علت استرس و اضطراب به شدت افت کند. وقتی به صورت منظم ورزش می‌کنید، بیشتر احساس شایستگی و اعتماد به نفس خواهید کرد و این موضوع باعث افزایش سلامت ذهنی و روحی می‌شود. سعی کنید یک ورزش روتین یا فمالتی مثل پیاده‌روی، صخرنوردی یا یوگا انجام دهید که از آن لذت می‌برید. فعالیت‌هایی مانند پیاده‌روی یا دویدن، مشخصاً تاثیر خوبی در کاهش استرس دارد.

**قطر دولی پوش را از کی‌روش گرفت**

در حالی که تمرینات تیم ملی با تعطیلی لیگ برتر با حضور بازیکنان شافل در ایران و همچنین لژیونرها ی قطری دنبال می‌شود، کارلوس کی‌روش در مصاحبه نکته عجیبی را مطرح کرد و مخالفت باشگاه الاهلی قطر با حضور شجاع خلیل‌زاده و محمدحسین کنعانی‌زادگان در اردوی



تیم‌ملی و تمرینات آماده‌سازی جام جهانی خبر داد. وی در این خصوص گفت: مشکلی داریم با دو بازیکن مهم خودمان، مناسفانه باشگاه الاهلی قطر این اجازه را به ما نداد که دو بازیکن مهم تمرینات را با (تیم ملی) ادامه دهند. دو بازیکن مهم ما (کنعانی زادگان و شجاع خلیل زاده) کی‌روش در این خصوص همچنین توضیح داد: ولی پنج هفته بدون بازی فوتبال برای این بازیکنان سخت خواهد بود که آنها را لیست باشند.

**فرهنگ و هنر**

**“افشار” بهترین بازیگر جشنواره فرانسسه**

در چهارمین جشنواره «رمبوهای سینما» که در کشور فرانسه برگزار شد، فیلم «مامان» به کارگردانی آرش انیسو و تهیه کنندگی مجید برزگر، جوایز بهترین بازیگر را برای رویا افشار و جایزه بهترین بازیگر مکمل را برای عرفان ابراهیمی به ارمغان آورد. مسئولان این رویداد سینمایی، فیلم «مامان» را یادآور فیلم‌های بزرگ اجتماعی سینمای ایتالیا و نقش آفرینی رویا افشار را یادآور بازی‌های «آنا مانیانی» دانسته‌بودند. هیئت داوران این رویداد سینمایی شامل «ماریا ده مدیروش» بازیگر پرتغالی به عنوان رئیس داوران در کنار «دومینیک پینون» (بازیگر فرانسوی) «میشل کولری» (مستندساز)، «پهچ حجج» (کارگردان و فیلمنامه نویس لبنانی)، «لیویه شارنو» (نمایشنامه نویس و کارگردان تئاتر فرانسوی)، «آن ژیزل کوس» (بازیگر فرانسوی)، «حمادی غیروم» (دبیر جشنواره مراکش) و آن شن (کارگردان بوئانمای) تشکیل می‌دهند. فیلم سینمایی «مامان» پیش از این در جشنواره‌هایی مانند گوا (بخش مسابقه فیلم‌های اول)، جنای و ولز (نامزد بهترین فیلم خارجی زبان) نیز حضور داشته است.

**ایزوگام**  
**باران دژ شرق**  
**میدان توحید**  
**۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰ - ۰۹۱۵۵۶۲۹۰۳۳**

کارت ماشین و برگ سبز خودرو سواری سایپا تیب ۱۳۱ SE به شماره پلاک ایران ۳۶ ۶۳۶ ۸۱ به نام مجتبی ندا با کد ملی ۰۶۵۱۸۸۸۴۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

**آگهی نوبت اول ثبت نام انتخابات اتحادیه صنف تعمیر کاران اتومبیل سبک و سنگین شهرستان بیرجند**
با عنایت به آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی (ماده ۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف فوق‌الذکر که دارای شرایط ذیل می باشد دعوت می شود به مدت **پانزده روز** از تاریخ **۱۴۰۱/۰۸/۱۴** برای ثبت نام در سامانه ایرانیان اصناف (www.iranianasnaf.ir) مراجعه و اصل مدارک را به دبیرخانه هیئت اجرایی بر گزارزی انتخابات واقع در خیابان شهید مطهری - سازمان صنعت، معدن و تجارت (داره امور اصناف و تشکله) ارائه نمایند.

شرایط داوطلبان:
۱- تابعیت جمهوری اسلامی ایران
۲- اعتقاد و الزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران
۳- نداشتن سوء پیشینه کیفری مؤثر
۴- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر ، ورشکستگی و افلاس
۵- عدم اشتغال در ارگان ها و دستگاه های اجرایی (موضوع ماده ۵ قانون خدمات کشوری) و همچنین کارکنان اتحادیه ها و اتاق اصناف
۶- عدم اعتیاد به مواد مخدر
۷- عدم اشتغال به فساد
۸- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره اتحادیه
۹- حاکم سن زنان ثبت نام هفتاد و پنج سال
۱۰- داشتن پروانه کسب معتبر دائم ۱۱- وثاقت و امانت

مدارک مورد نیاز:
۱- فتوکپی پروانه کسب معتبر (برگ ۲)
۲- عکس ۳×۴ رنگی (۲ قطعه)
۳- فتوکپی آخرین مدرک تحصیلی
۴- گواهی عدم سوء پیشینه کیفری
۵- گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر

( داشتن اصل مدارک فوق زمان ثبت نام الزامی است)

**آر یانفر – رئیس هیئت اجرایی بر گزارزی انتخابات اتحادیه های صنفی بیرجند**

**آگهی تحدید حدود اختصاصی حوزه ثبتی قاینات**

پیرو آگهی تحدید حدود قبلی که به موجب مقررات ماده ۱۴ قانون ثبت منتشر گردیده، اینک برحسب درخواست واصله مستند به ماده مذکور و ماده ۶۱ آئین نامه قانون ثبت تحدید حدود قسمتی از املاک واقع در بخش ۰۹ حوزه ثبتی این واحد به شرح ذیل: **بخش ۱۱ قاینات** قطعه مفروزه مزرعه فرخ آباد پلاک ۱۵۸۹- اصلی ۳۸۲۷ فرعی موسی مرتضوی ششدانگ قسمتی از یک باب منزل روز یکشنبه ۰۶/۰۹/۱۴۰۱ انجام خواهد شد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت به صاحبان املاک و مجاورین شماره فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار می گردد که در موعد مشخص شده فوق ساعت ۱۰ الی ۱ صبح در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند، چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند؛ مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی و نیز صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند، مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا ۳۰ روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و برابر ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت معترضین می یابست از تاریخ تسلیم اعتراض خود به اداره ثبت اسناد و املاک قاینات ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. در غیر این صورت منقضی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت هم بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را طبق مقررات ادامه می دهد. **تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۸/۱۰ شناسه: ۱۴۰۲۷۹۹**

**غلامرضا صداقیان – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قاین**

خدمات نصب، اجاره دار بست فلزی، جک، تخته، قالب فلزی و نصب پیچ رولپلاک  
**۰۹۱۵۳۲۳۷۵۰۷ - حسینی**

**ایزوگام و قیرکوی آراسته**  
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلچیان  
**مدیریت : حسن آراسته**  
**امیر آباد- نبش ولی عصر (عج) ۴**  
**۰۹۱۵۵۶۳۱۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸**

**خرپ اترماتیک مید**  
**جک پارکینگی، کرکره و سکوریت اتومات**  
**خیابان شهید جایی**  
**نبش جایی ۱۵**  
**۰۹۱۵۵۶۱۴۸۰**

پروانه فعالیت به شماره ۹۱۹/۹۸/۱۶۴۹ تاریخ صدور ۱۳۹۸/۲/۲۲ و پروانه تاسیس به شماره ۴۰۰۶۴۹۵ و شماره تاریخ صدور ۱۳۹۹/۱۲/۲۶ و تاریخ اعتبار ۱۴۰۲/۴/۱۶ موسسه جاپویدان حیات کوپر خراسان جنوبی به نام آسبه نوکندی با کد ملی ۰۶۵۱۹۰۸۲۹۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. در صورت پیدا شدن با شماره ۰۹۱۵۸۶۲۵۴۴ تماس حاصل فرمایید.

**تفاهرماندگار**

**برای اولین بار در خراسان جنوبی**

**بازسازی انواع ظروف قفلون و چدن**

**اگر قبلاً با کاپلمه های بیکیک پنر، اسنک ساز و کف اتو چه صورت گرانیتی با ۱ سال ضمانت**

**شعبه ۱:**  
**بیرجند، خیابان توحید، نبش توحید ۲۸ تلفن تماس: ۰۶۷۲۵۰۳۳۰۰۵۶**

**شعبه ۲: شهر شهر بلوار ولی عصر (عج)، ابتدای بلوار امام حسین (ع)، نبش امام حسین (ع) تلفن: ۳۳۳۰۰۵۷۵**

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی و مجمع عمومی فوق العاده شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی خراسان جنوبی (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره: ۲۴۸۰ شناسه ملی: ۱۰۲۰۰۶۱۸۱۳۲۲

به اطلاع تمامی صاحبان سهام شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی خراسان جنوبی (سهامی خاص) می رساند: جلسه مجمع عمومی عادی و مجمع عمومی فوق العاده شرکت مذکور راس ساعت ۱۱و۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱۰/۸/۲۲ در محل: استان خراسان جنوبی ، شهرستان بیرجند ، سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی ، سالن جلسات شهدای سازمان جهاد کشاورزی (طبقه چهارم) واقع در بلوار کشاورز به شماره کدپستی ۹۷۱۹۸۷۳۳۶ برگزار می گردد. شماره تلفن: ۰۵۶-۳۲۳۲۷۱۰۱ بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی صاحبان سهام دعوت به عمل می آید با دردت داشتن معرفینامه از شکل خود و افراد حقیقی با دردت داشتن کارت شناسایی معتبر در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

الف: دستور جلسه مجمع عمومی عادی (راس ساعت ۱۰ صبح)

۱) استماع گزارش هیئت مدیره شرکت درخصوص عملکرد شرکت. ۲) بررسی و تصویب اصلاحیه بودجه سال مالی منتهی به پایان آذر ماه سال (۱۴۰۱) بررسی و تصویب برنامه و بودجه پیشنهادی سال مالی منتهی به پایان آذر ماه ۱۴۰۲. ۳) بررسی و تصویب اصلاح آیین نامه سهپنهایت. ۴) بررسی و تصویب اصلاح آیین نامه معاملات. ۵) بررسی و تصویب دستور العمل آیین نامه نتخواه. ۶) انتخابات هیات مدیره .

ب: دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده (راس ساعت ۱۱ صبح)

۱) اصلاح اساسنامه در خصوص ایجاد واحدهای فرآوری و نیازی و سردخانه و بورس کالا

۲) بررسی و تصویب نقل و انتقال سهام

ضمناً گزارش اصلاحیه بودجه پیشنهادی سال آینده جهت ارائه به سهامداران محترم در دفتر صندوق آماده می باشد. به استناد ماده ۱۰ اساسنامه ، هر شخص حقیقی که به عنوان نماینده شخصیت حقوقی در مجمع عمومی شرکت می نماید صرفاً می تواند برای تصمیم گیری در مجمع عمومی نمایندگی حداکثر سه شخصیت حقوقی را داشته باشد.

**هیئت مدیره شرکت**



