





<b>دیدگاه خوانندگان</b>
پيام‌رسان‌های اجتماعی:۱۷۴۵۶۳۱۰۹۰
سامانه پیام کوتاه:۲۷۴۴۴۰۳۰۰

### مرغی که در استان فقط یک پا دارد

یک سوالی داشتم خواستم از طریق آوابه من جواب‌بدهندبنده یک‌مرغاری تخم گذار در شهرستان ... دارم با وام و قرض و قوله آنجا را راه انداختم و نزدیک ۱۵ نفر از آنجا نان می خورند به شدت زیر بارفشار گرانی وحتی تامین نهاده‌هابرای سرپا نگه داشتن مرغاری هستم. برای تولید هر کیلو تخم مرغ حدوداً ۴۳ هزار تومان هزینه خالص می کنم و مدتی است که همش ضرر روی ضرر می دهم.خواستم تعطیل کنم کارگران با هزار قسم و ایه خواستند که این کار را نکنم چون تنها محل کسب روزی حالنشان تعطیل می شودو باید هزاران مشکل‌دیگرراتحمل کنندخبرپیگیری تعطیلی به گوش برخی مسئولان رسید تلوپحا مرا تحت فشار قرار دادند که حق این کار راندازی از طرفی متولیان امر هم به من فشار آورده اند تخم مرغی که ۴۳ هزار تومان تمام می شود را اجبارا باید به ۲۵ هزار تومان بفروش برسانم یعنی نه تنها سودی نکنم بلکه از جیب من مرغدار ۸ هزار تومان در هر کیلو ضرر و یارانه داده شوداول از همه از علمای شهر می پرسم آیا شرعا این کار حلال است و کسانی که این تخم مرغ را با نارضایتی و به اجبار از من می خرنند آیا کار درستی انجام می دهند؟ سوال دوم این است که دقیقا من باید الان چه کار کنم از من انتظار دارند که تا کی از جیب خود به مسئولان یارانه بدهم و آیا دستگاه‌های قانونی و قضایی نمی توانند ورود کنند ؟ آیا اجبار کردن من به کار در حالی که دارم ضرر می کنم درست است؟ اصلا چرا مرغ، تصمیمات در استان ما فقط حرف خودش را می شنودچرا این مرغ در برخورد و تعامل با تولید کنندگان فقط یک پا دارد. از مسئولان جهاد عاجزانه خواهش می کنم یا وضعیت را درست کنند و یا اگر در توانشان نیست اجازه تعطیلی و عدم تامین تخم مرغ را بدهند تا ما هم خیالمان راحت شودکل سرمایه مان را حراج کنیم و از این استان برویم. دیگر هم قول می دهیم پشت سرمان را هم نگاه نکنیم. از استاندار محترم و معاونان پرتلاش ایشان، از نماینده معزز ولی فقیه و از نمایندگان محترم مجلس درخواست داریم این موضوع را پیگیری کنند

**یگان‌های حفاظت محیط زیست استان‌ها** به ابزار نوین مجهز می‌شود

ایرنا – فرمانده یگان حفاظت محیط زیست کشور گفت: یگان‌های حفاظت محیط زیست در استان‌ها به تدریج به تجهیزات نوین روز از جمله دوربین‌های مدارسته و خودروهای کمکی نو مجهز می‌شود. سرهنگ جمشید محبت‌خانی افزود: اکنون گشت، کنترل و پایش‌های زیست محیطی با ابزارهای قدیمی جوابگو نیست از این رو نیازمند پایش محیط زیست با ابزارهای نوین هستیم.

### کار آفرینی از دل هنرهای اصیل

# به نام قالیبافان، به کام دلالان

کارآفرین صنعت فرش خراسان جنوبی با اشاره به ضرورت حذف واسطه‌ها گفت: دلالان سود اصلی فرش را به جیب می زنند. واژه کار آفرینی در طول زمان همراه با تحول شیوه های تولید و ارزش های اجتماعی دچار دگرگونی مفاهیم شده است.کارآفرین می تواند شخصی حقیقی یا حقوقی باشد که توانایی تحمل ریسک و تبدیل یک ایده بکر به فعالیت اقتصادی را دارد.

البته وقتی سخن از کارآفرینی می‌زنیم مقصود تنها ایجاد کارخانه های صنعتی نیست بلکه بسیاری از زنان توانمند خراسان جنوبی به مدد هنر و تجربه خویش با راه اندازی کارگاه های کوچک اقدام به ایجاد فرصت های شغلی می‌کنند.

### کارآفرینی از دل یک هنر بااصالت

ربابه جوادی بانوی هنرمند و توانمند اهل فردوس از آن دسته بانوانی است که با استفاده از هنر خویش و با ایجاد کارگاه های تولید فرش و ابریشم باقی هم به رونق یک هنر با اصالت و ریشه دار اقدام کرده و هم فرصت های شغلی برای همشهریانش ایجاد کرده است.چنین بانوانی علاوه بر کمک به رشد اقتصادی در عرصه هنر نیز خدمات زیادی به جامعه ارائه می‌کنند. ربابه جوادی در گفت و گو با بازار با اشاره به اینکه رشته من در دوران تحصیل فرش بوده است، اظهار کرد: از سال ۷۶ در رشته منبت، معرق کاری و … مربیگری کرده ام ولی در نهایت تصمیم گرفتم در رشته فرش برای خودم کار کنم. این هنرمند و کارآفرین خراسان جنوبی با اشاره به اینکه در ابتدا کار را با دو کارگاه و تولیدی شروع کردم، بیان کرد: در حاضر ۶ کارگاه دارم که در هر کدام از این کارگاه ها ۱۰ دار فرش برپا است و در مجموع حدود ۲۵۰ نفر در آن مشغول هستند.

## نیاز به تحقیقات علمی روی محصولات کشاورزی

# تأثیرات دارویی زرشک استان مغفول مانده است

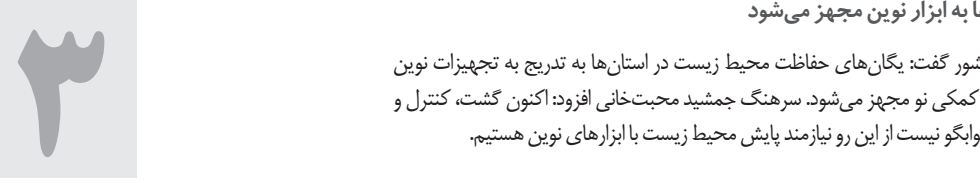
مدیر جهاد کشاورزی شهرستان قاین با اشاره به مغفول ماندن تأثیرات دارویی محصول زرشک گفت: از آنجایی که زرشک محصول خاص خراسان جنوبی است و فراگیر در کشور نیست چندان در این موضوع کار انجام نشده است.

سید موسی موسوی در گفت‌وگو با بازار اظهار کرد: خال تحقیقات علمی و پزشکی بر روی محصول زرشک بسیار پر رنگ



است و نیاز داریم که این کار با حمایت مسئولان و پژوهشگران اجرایی شود. به گفتهٔ وی، با تحقیقات علمی می‌توان این محصول را به شکل متفاوتی به تمام دنیا معرفی کرد تا برای خواص پزشکی و دارویی به سراغ محصول ما بیایند. وی خاطر نشان کرد: در این مسیر جای صنایع تبدیلی و تکمیلی در بخش فراوری دارویی و بهداشتی این محصول نیز خالی است و لازم است در این حوزه توجه ویژه‌تری وجود داشته باشد. موسوی بیان کرد:

است و نیاز داریم که این کار با حمایت مسئولان و پژوهشگران اجرایی شود. به گفتهٔ وی، با تحقیقات علمی می‌توان این محصول را به شکل متفاوتی به تمام دنیا معرفی کرد تا برای خواص پزشکی و دارویی به سراغ محصول ما بیایند. وی خاطر نشان کرد: در این مسیر جای صنایع تبدیلی و تکمیلی در بخش فراوری دارویی و بهداشتی این محصول نیز خالی است و لازم است در این حوزه توجه ویژه‌تری وجود داشته باشد. موسوی بیان کرد:



کارگاه را تعطیل کنم ولی وقتی به چهره بافندگان در کارگاه ها که به این شغل چشم دوخته اند، می‌نگرم پیشعاج می شوم.وی ادامه داد: به نظر من در حوزه مدیریت صنعت فرش مشکلاتی داریم که موجب پدید آوردن این مشکلات شده است.کارآفرین در حوزه فرش با تأکید بر اینکه مدیران این عرصه باید تجربه کاری و دانش این هنر را داشته باشند،



گفت: مدیران صنعت فرش در کشور و خراسان جنوبی باید در حوزه بازر فروش به کارآفرین کمک کرده و دسترسی ما به مواد اولیه و مصالح فروشان تسهیل کنند.

**دست دلالان کوتاه شود**

جوادی با تأکید بر اینکه به نظر من یکی از اقدامات لازم و ضروری در حوزه صنعت فرش کوتاه کردن دست دلالان است،

## نیاز به تحقیقات علمی روی محصولات کشاورزی

# تأثیرات دارویی زرشک استان مغفول مانده است

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان قاین با بیان اینکه ۲۲ مهر ماه جشنواره ملی زرشک در این شهرستان برگزار می‌شود، گفت: پیش بینی شده این رویداد در روستای محمدآباد علم در یکی از مزارع زرشک برگزار و علاوه بر سخنرانی مسئولان، بازدید از نمایشگاه پتانسیل‌های شهرستان و باغات زرشک را خواهیم داشت. موسوی اظهار کرد: ۶ هزار و ۵۰۰ هکتار در قاین سطح زیر کشت زرشک است و مقام اول استان و کشور را از آن خود کرده است.

وی تصریح کرد: از این سطح سالیانه حدود ۷ هزار تن زرشک خشک برداشت و ۱۲ هزار و ۵۰۰ خانوار از آن بهره‌مند می‌شوند. به گفتهٔ وی، حدود ۷۰ درصد زرشک برداشت شده شهرستان در کارگاه‌های صنایع تبدیلی و تکمیلی خشک می‌شود و ۳۰ درصد باقی مانده به صورت تازه خوری به فروش می‌رسد.

### کاهش خرید زرشک به دلیل شیوع کرونا

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان قاین با اشاره به مشکلات زرشک‌کاران عنوان کرد: در ایام شیوع کرونا فروش زرشک حتی به صفر رسیده بود و اکنون زرشک باقی مانده در دست کشاورزان مانده و زرشک سال جاری نیز به آن اضافه می‌شود.

موسوی اظهار امیدواری کرد: با برگزاری جشنواره ملی و کاهش چشم گیر کرونا دوباره شاهد احیای فروش زرشک و درخواست متقاضیان برای خرید باشیم. به گفتهٔ وی، بعد از جشنواره ملی زرشک انتظار داریم که در سطح ملی و بین‌المللی به درستی معرفی شود. به نوعی که سود اصلی این رویداد برای کشاورزان باشد.

وی درخواست کرد: نوع نگاهها لازم است که در بخش محصولات مزیت دار استان



اظهارکرد: دلالان فرش را از ما به قیمت های پایین و بسیار نازل می‌خرند و بعد به قیمت های گزاف می‌فروشند که در این میان حق تولید کننده به شدت ضایع می‌شود.وی ادامه‌داد: اگر ما کارآفرینان و تولیدکنندگان فرش ایرانی را با خریداران خارجی مرتبط کنیم بدون واسطه ها و دلالان به خوبی محصولمان را فروخته و سود حاصل از دسترنج خودمان را به دست

سال گذشته به صورت مستمر مشغول کار بافندگی در حوزه فرش دستباف هستیم، ادامه داد: در این مدت حتی یک وام نیز نگرفته ام و با این وجود توانستم ۲۰ فرصت شغلی به وجود بیاورم. وی گفت: یک بار به من پیشنهاد گرفتن وام با سود ۱۸ درصد دادند که من حاضر به گرفتن وامی با این میزان سود نبودم. کارآفرین حوزه فرش دستباف در زمینه مشکلات

مسئولین محترم شهر بیرجند با سلام و احترام امیدوارم دم غروبی یکبار پشت ترافیک چهار راه غفاری از سمت غفاری بيفتيد. از خدامی خواهم تصمیم گیران استان را ظهرها حدود ساعت ۱ پشت ترافیک چهار راه غفاری از سمت بلوار شهید ناصری قرار دهد. از خدا می خواهم مسئولین محترم را وقت غروب به خیابان طالقانی بکشاند و گذرشان را به خیابان منتظری هم بکشاند و مجبور شوند از خیابان جمهوری هم رد شوند والا با خودم فکر می‌کنم در این شهر مسئولی وجود ندارد این سطح از بی‌خیالی واقعا توبر است

فرهنگسرای بیرجند تعطیل شد خدا رو شکر جایی که برای اغنیا باشد همان بهتر که تعطیل شود چقدر خرج این فرهنگسرا و همینطور ساختمان اجلاس نماز دانشگاه پیام نور کردند ( البته فکر نکنید از جیب من و شمای مردم نه از جیب شخصی روسای وقت شهرداری و دانشگاه) آنوقت هر وقت مردم و یا تشکل های مردمی خواستند آنجا را استفاده کنند بااعلام هزینه های گزاف جلوگیری کردند و سنگ اندازی داشتند سالن پیام نور که درست شد همه در شهر می گفتن خدا رو شکر بالاخره بیرجند یک سالن بزرگ و با ظرفیت بالا و استاندارد دارد که بشود در آنجا مراسم را گرفت اما چه شد. دریش را قفل زده اند که خدای نکرده کسی به آنجا نگاه چپ نکند.

\* روزنامه آوا لطفا در خصوص بحث سهمیه ۲۰ لیتری بنزین و اینکه این اتفاق فقط در استان ما افتاد اینقدر گلایه نکن چون حتما مطلب و هدف مهمی پشت سر آن است که مسئولین محترم اینقدر مصمم هستند و با این همه اعتراض حتی تکانی به خودشان نمی‌دهند. آنها حتما با خودشان حساب کرده اند که چون مردم خراسان جنوبی در همه صحنه های انقلاب از دفاع مقدس و انتخابات و مراسم دینی و ملی پیشگام بوده اند بالاخره خشان هست که از طرح های مفید استفاده کنند. اگر قرار باشد با عملکرد بد مدیران هزینه اش را نظام و انتقالی بدهد که به پایش خون شهیدها ریخته شده باز هم باید مدیران استانمان را تشویق کرد که حاضرند تمام این شرایط را ببینند و باز هم روی کار خود پافشاری کنند. واقعا از نظر من درست است حرف مسئولین چون بالاخره باید یکجایی زور و قدرت مسئولین استانی ما به رخ مردم کشیده شود و اصلا اهمیت ندارد مردم چه می‌گویند و چه فکر می‌کنند. ببخشید که اینقدر طولانی نوشتم به خاطر اینکه در پمپ بنزین ها فقط ۲۰ لیتر می دهند باز مجبورم برای ۲۰ لیتر بعدی دوباره همانجا در صف بایستم گفتم درد دل‌ی با مردم کرده باشم و به جای مردمی که همه را فحش می دهند من حدقل دو کلمه حرف منطقی با روزنامه شهرمان و همشهریانی که می‌خوانند بزنم.

مانند زرشک که خاص خراسان جنوبی است تغییر پیدا کند و با معرفی متفاوت و کاربردی برای همیشه گامی مؤثر در این حوزه برداشته شود.

### خرید توافقی به صورت گسترده‌تر دست دلالان را قطع می‌کند

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان قاین عنوان کرد: کمبود تسهیلات برای ایجاد بارگاه‌های بهداشتی زرشک از دیگر مشکلات است چرا که خشک کردن سنتی این محصول گاهی باعث آلوده شدن آن می‌شود و حتی اگر مجوز صادرات هم دریافت کرده باشند به دلیل آلودگی نمی‌توانند به فروش برسانند یا صادر کنند. موسوی ادامه داد: بارگاه‌های بهداشتی زرشک این امکان را فراهم می‌کند که در محیطی کاملاً سالم زرشک خشک شود که در آینده برای فروش و صادرات هم مشکلی به وجود نیاید.

وی با اشاره به مشکل رنگ زرشک عنوان کرد: در یک منطقه این آفت دیده شد که با مبارزه شیمیایی کنترل شده است. به گفتهٔ وی، برای رونق گرفتن محصول زرشک که خاص استان ما است نیاز به خرید توافقی توسط سازمان‌هایی مانند تعاون روستایی وجود دارد که در حال اجرا است ولی نیاز به پرنرگ‌تر و بیشتر شدن این خرید وجود دارد. این مقام مسئول افزود: از آنجایی که زرشک خاص خراسان جنوبی است امکان خرید تضمینی وجود ندارد ولی اگر خرید توافقی به صورت گسترده‌تر اجرایی شود،

می‌توان دست دلالان را قطع کرد. موسوی تصریح کرد: اکنون دلالان با قیمت پایین زرشک را از کشاورزان خریداری می‌کنند و با قیمت‌های بالایی به فروش می‌رسانند که این موضوع باعث دلزدگی کشاورزان می‌شود.

<b>پیام شما</b>
تلفن: ۳۴۴۴۵۸۴۰ - شماره: ۳۴۴۴۵۸۳۰
پیام رسان های اجتماعی: ۱۷۴۵۶۳۱۰۹۰
سامانه پیام کوتاه: ۲۷۴۴۴۰۳۰۰

\* سلام. ضمن تشکر از همه مسئولین استان خواستم بدانم که عدم تکمیل پروژه بند دره بخاطر این است که با انجام آن مخالف هستند یا بخاطر مسائل دیگری است. احیای بند دره برای مردم بیرجند از احیای برجام هم مهمتر بود و هست ولی نمی‌دانم که توقف این پروژه بخاطر لجبازی است یا چیز دیگری؟ من شنیدم گفتند که آنجا نباید درست شود چون باعث شادی مردم خواهد شد.

\* در خصوص یادآوری حقوق بیمار به برخی پزشکان کاملاً درست‌به‌خصوص مطب پزشکان متخصص زنان که همزمان چند بیمار رو به داخل اتاق پزشک میفرستن و بیمارها همه‌از شرح حال همدیگه‌باخبر میشن

\* مسئولین محترم شهر بیرجند با سلام و احترام امیدوارم دم غروبی یکبار پشت ترافیک چهار راه غفاری از سمت غفاری بيفتيد. از خدامی خواهم تصمیم گیران استان را ظهرها حدود ساعت ۱ پشت ترافیک چهار راه غفاری از سمت بلوار شهید ناصری قرار دهد. از خدا می خواهم مسئولین محترم را وقت غروب به خیابان طالقانی بکشاند و گذرشان را به خیابان منتظری هم بکشاند و مجبور شوند از خیابان جمهوری هم رد شوند والا با خودم فکر می‌کنم در این شهر مسئولی وجود ندارد این سطح از بی‌خیالی واقعا توبر است

فرهنگسرای بیرجند تعطیل شد خدا رو شکر جایی که برای اغنیا باشد همان بهتر که تعطیل شود چقدر خرج این فرهنگسرا و همینطور ساختمان اجلاس نماز دانشگاه پیام نور کردند ( البته فکر نکنید از جیب من و شمای مردم نه از جیب شخصی روسای وقت شهرداری و دانشگاه) آنوقت هر وقت مردم و یا تشکل های مردمی خواستند آنجا را استفاده کنند بااعلام هزینه های گزاف جلوگیری کردند و سنگ اندازی داشتند سالن پیام نور که درست شد همه در شهر می گفتن خدا رو شکر بالاخره بیرجند یک سالن بزرگ و با ظرفیت بالا و استاندارد دارد که بشود در آنجا مراسم را گرفت اما چه شد. دریش را قفل زده اند که خدای نکرده کسی به آنجا نگاه چپ نکند.

\* روزنامه آوا لطفا در خصوص بحث سهمیه ۲۰ لیتری بنزین و اینکه این اتفاق فقط در استان ما افتاد اینقدر گلایه نکن چون حتما مطلب و هدف مهمی پشت سر آن است که مسئولین محترم اینقدر مصمم هستند و با این همه اعتراض حتی تکانی به خودشان نمی‌دهند. آنها حتما با خودشان حساب کرده اند که چون مردم خراسان جنوبی در همه صحنه های انقلاب از دفاع مقدس و انتخابات و مراسم دینی و ملی پیشگام بوده اند بالاخره خشان هست که از طرح های مفید استفاده کنند. اگر قرار باشد با عملکرد بد مدیران هزینه اش را نظام و انتقالی بدهد که به پایش خون شهیدها ریخته شده باز هم باید مدیران استانمان را تشویق کرد که حاضرند تمام این شرایط را ببینند و باز هم روی کار خود پافشاری کنند. واقعا از نظر من درست است حرف مسئولین چون بالاخره باید یکجایی زور و قدرت مسئولین استانی ما به رخ مردم کشیده شود و اصلا اهمیت ندارد مردم چه می‌گویند و چه فکر می‌کنند. ببخشید که اینقدر طولانی نوشتم به خاطر اینکه در پمپ بنزین ها فقط ۲۰ لیتر می دهند باز مجبورم برای ۲۰ لیتر بعدی دوباره همانجا در صف بایستم گفتم درد دل‌ی با مردم کرده باشم و به جای مردمی که همه را فحش می دهند من حدقل دو کلمه حرف منطقی با روزنامه شهرمان و همشهریانی که می‌خوانند بزنم.

\* دیروز رفتم گردو بگیرم کیلویی ۲۰ تومان اضافه شده بود از مغازه دار گلایه کردم حرف درستی زد می گفت چی ارزان شده که گردو بخواهد ثابت بماند. کود گران شده، پول کارگر گران شده خرج زندگی کشاورز گران شده پول همین پلاستیکی که گردو را داخلش می ریزند چند برابر شده بعد همه انتظار ارزانی داریم گفت اگر دنبال ارزانی هستیم بروید فعلا نان بخورید تخم مرغ هم اجازه گرانی نداده اند تا می توانید بخورید که شاید همان هم گیزران نکند

روش‌هایی برای افزایش امنیت در برابر سرعت‌های اینترنتی

ایمیل‌های فیشینگ مانند ایمیل‌های قانونی ارائه‌دهنده بانکداری آنلاین شما هستند برخی از



ایمیل‌های فیشینگ آنقدر حرفه‌ای است که حتی یک متخصص ممکن است فکر کند که آنها واقعی هستند. ایمیل اغلب ادعا می‌کند که حساب شما نیاز به توجه فوری دارد. اگر روی پیوند موجود در ایمیل کلیک کنید، خود را در وب سایت رسمی بانک خود خواهید دید. این وب سایت از شما می‌خواهد جزئیات امنیتی خود را وارد کنید و همچنین ممکن است اطلاعات دیگری مانند جزئیات کارت یا بین خود را از شما بخواهد. هر اطلاعاتی که در این وب سایت جعلی وارد می‌کنید مستقیماً به دست کلاهبرداران می‌رود و سپس به حساب بانکی آنلاین واقعی شما وارد می‌شود. درست مانند یک حمله فیشینگ، این تکنیک شما را به سمت نسخه تقلبی وب سایت بانکتان راهنمایی می‌کند. پیچ و تاب در این نسخه این است که نه تنها وب سایت جعلی است، بلکه مورورگر نیز جعلی است. هرکدام این حمله را با یک تروجان انجام می‌دهند نوعی ویروس است که به صورت مخفیانه وارد کامپیوتر شما می‌شود و خود را روی کامپیوتر شما نصب می‌کند. وقتی می‌خواهید به بانک خود دسترسی پیدا کنید، ویروس یک پنجره مورورگر پاپ‌آپ ایجاد می‌کند که دقیقاً شبیه چیز واقعی است. شما اطلاعات خود را در وب سایت جعلی وارد می‌کنید، اما به جای ورود به سیستم، اطلاعات خود را مستقیماً برای سارقان آنلاین ارسال می‌کنید. گاهی اوقات، یک شرکت بزرگ نشان می‌دهد که با نقض داده مواجه شده است. این بدان معناست که هرکدام به جزئیات حساس مشتری دسترسی پیدا کرده اند که اغلب می‌تواند شامل نام کاربری و رمز عبور باشد. هرکدام معمولاً این جزئیات را به باندهای جانی‌تاکار می‌فروشند، که سپس کمپین‌های کلاهبرداری در مقیاس بزرگ را دنبال می‌کنند. ما اغلب بین اتصالات وای فای می‌پریم بدون اینکه حتی به آن فکر کنیم. برای مثال، هنگام سفر، ممکن است به هر شبکه رایگان موجود بپیوندیم. اما این بدان معنی است که شما نمی‌دانید که آیا در یک اتصال امن هستید یا خیر، هرکدام می‌توانند این آسیب‌پذیری استفاده کنند.

یاد یاران

شهید محمدصادق اسماعیلی برون: از اساتید محترم تقاضا دارم که در جهت خدمت و تربیت جوانان عزیز کوشش و جدیت تمام را بنمایند.



حضرت محمد (صلی... علیه و آله)، پیام آور وحدت و صلح در جامعه بشری

آخرین پیامبر الهی ۱۷ ربیع الاول از پدروی به نام "عبدل بن عبدالمطلب" و مادری به نام " آمنه بنت وهب" در شهر مکه به دنیا آمدند. او متعلق به طایفه قریش بود که از قبایل محترم مکه به حساب می‌آمد پیامبر اسلام (ص) از دوران کودکی دارای دونام بودند. یکی "محمد" که جدبزرگوارشان عبدالمطلب، برای ایشان برگزیدند و دیگری "احمد" که مادر از جمدندان آمنه، آن را انتخاب کرده بود. روایت شده است که هنگام ولادت فرخنده حضرت محمد(ص)، ایوان کسری شکاف برداشت و

چند کنگره آن فرو ریخت و آتش آتشکده بزرگ فارس خاموش شد؛ دریاچه ساوه خشک گردید؛ بت‌های مکه سرتگون شدند؛ نوری از وجود آن حضرت به سوی آسمان بلند شد که شمع آن فرسنگ‌ها را روشن کرد برای از دست دادن امور دنیایی خشمگین نمی شد. از خصوصیات حضرت می‌توان به مولدی همچون برای خدا چنان غضب می نمودند که کسی ایشان را نمی‌شناخت؛ اکثر خندیدن آن حضرت تبسم بود، برترین مردم نزد ایشان کسی بود که بیشتر مواسات و احسان و

فوائد باور نگر دنی مصرف فندق

فندق به نسبت زیادی منگنز بدن را تامین می‌کند، برای تحریک تولید آنزیم آنتی اکسیدانی در میتوکندری بسیار ضروری است و باعث جلوگیری از سرطان می‌شود. فندق برای حفظ درخشندگی



و طراوت پوست عالی است و کمک می‌کند که جوانتر از سن واقعی خود به نظر برسید. فندق برای زنان باردار نیز بسیار مفید است، زیرا حاوی مقدار زیادی مواد مغذی است که برای تغذیه و رشد مناسب نوزادان ضروری می‌باشد.

درمان طبیعی رفع گلودرد کودکان

حمام گرم می‌تواند مفید باشد. همچنین می‌توانید کمی خردل در لگن بریزید و پای کودک بیمار را در آن قرار دهید. کودکان بزرگتر غرغره کردن با آب گرم را یاد بدهید. ممکن است متخصص درمان



طبیعی، آب میوه و آب سبزیجات را به مدت ۲ تا ۳ روز برای کودکان بزرگتری که در مرحله حاد و بحرانی التهاب لوزه هستند، تجویز کند. استراحت و خواب برای کودک بزرگتر توصیه می‌شود، تا استرس‌ها بی اثر شود.

تامین کمبود آهن با غذا

کمبود آهن در بین زنان به خصوص قبل از یائسگی شایع است. همچنین گیاه‌خواران نیز در معرض این کمبود هستند. کمبود آهن، میل زیاد به خوردن گوشت را افزایش می‌دهد. با خوردن



گوشت، ماکیان و ماهی، مقادیر قابل توجهی از آهن مورد نیاز بدن تامین می‌شود. منابع گیاهی آهن، جذب خوبی در بدن ندارند، اما اگر می‌خواهید از آنها استفاده کنید بهتر است میوه‌های خشک، تخم کدو، حبوبات را وارد رژیم غذایی‌تان کنید.

احساس سرما به دلیل غده تیروئید

عارضه کم کاری تیروئید متابولیسم فرد را کند می‌کند و منجر به کاهش دمای مرکزی بدن می‌شود. به این ترتیب، برخی از افراد با سطوح پایین هورمون تیروئید ممکن است همیشه



احساس سرما کنند یا تحمل کمی نسبت به سرما داشته باشند. غده تیروئید معادل ترموستات بدن است. بنابراین، وقتی عملکرد تیروئید به خطر بیفتد، بدن سیگنال مناسبی برای افزایش تولید گرما دریافت نمی‌کند و سرما می‌خورد.

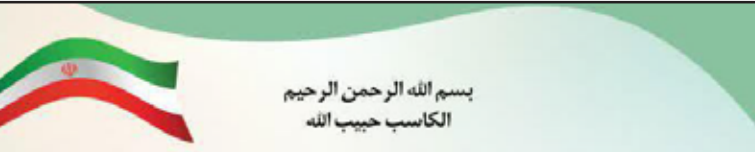
به یادگیری ادامه دهید و پرشور بمانید

فعال نگه داشتن مغز باعث تقویت شناخت می‌شود. سرگرمی جدید یا یادگیری یک مهارت جدید را جدی بگیرید. البته هیچ گاه خود را مجبور به انجام این کار نکنید؛ چیزی را پیدا کنید که واقعاً به آن علاقه دارید. هیچ وقت در زندگی برای یادگیری چیزهای جدید دیر نیست! اشتیاق، یا داشتن علاقه شدید به چیزی، می‌تواند عامل تعیین کننده و محرکی باشد که ما را به یادگیری چیزهای جدید سوق می‌دهد. پروفیسور زیگموندسون می‌گوید این امر با گذشت زمان، بر توسعه و نگهداری شبکه‌های عصبی ما تأثیر می‌گذارد. در مجموع، مغز ما ماشینی با قدرتی باورنکردنی است، اما درست مانند هر ابزار دیگری، اگر برای مدت طولانی غیرفعال بماند، شروع به ضعیف شدن می‌کند و کم کم موجب آنزیم می‌شود.

آگهی مزایده – نوبت دوم

شهرداری شوسف در نظر دارد: به استناد مصوبه شورای محترم اسلامی شهر شوسف نسبت به فروش ضایعات آهن آلات از طریق مزایده کتبی اقدام نماید. تمامی متقاضیان واجد شرایط می‌توانند برای شرکت در مزایده از طریق سامانه ستاد به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) اقدام نمایند.

محمد حسن نخعی – شهر دار شوسف



بررسی تاریخ ۲۰۰ ساله ایران گواهی می‌دهد هیچ اتفاق مهم و تأثیرگذاری به نفع اسلام ناب و ملت مومن ایران رخ نداده، مگر با همراهی و همکاری اصناف و بازار مسلمان. چه در دوران مشروطه که بازاریان با گذشت از منافع شخصی به دستور علمای بزرگ زمانشان به جنبش تحریم تنباکو و یا پیروزی جنبش عدالتخواهی ملت ایران کمک کردند و چه در دوران مبارزات مردم ایران با رژیم پهلوی که همواره در کنار مردم مسلمان و انقلابی بودند. جهت اعتلای کلمه حق و پیروزی اسلام، آنجا که نیاز بود با تعطیلی مغازه‌ها به یاری انقلاب ملت مسلمان ستافتند، با پرداخت به موقع وجوهات شرعی و صدقات به یاری علما جهت پیشبرد جنبش می‌ستافتند و آنجا که لازم بود حتی حقوق کارکنان اعصابی رژیم را پرداخت کردند که نهضت انقلابی خمینی کبیر(ره) به پیروزی برسد.

انقدر عاشق امام (ره) و انقلاب بودند که هزینه اجاره هوایماری رهبر فقید انقلاب جهت بازگشت از فرانسه را پرداخت کرده و تمام قد پشت امام شان ایستادند و اینها همه گوشه کوچکی از نقش افرینی اصناف و بازاریان مومن در طول دوران ۱۵ساله مبارزات مردم مسلمان ایران است و این در حالی است که در همه سالهای پس از انقلاب نیز نقش افرینی جهادی و عزم مومنانه بازاریان جهت استحکام نظام اسلامی برهیچکس پوشیده نیست.

چه در پشتیبانی مالی و لجستیکی از رزمندگان و چه در تهیه و توزیع منصفانه ارزاق و در سالهای اخیر نیز همبای مردم انقلابی در ایستادن و مقاومت در برابر تحریم‌های شدید دشمن، روحیات انقلابی خویش را به اثبات رساندند.

اصناف در دوران کرونا کنار مردم بودند و شاید بیشترین کمک‌ها را در طرح کمک‌های مومنانه و مواسات به انجام رساندند. مرور این مسایل جوانان سند و مدال افتخاری بر سینه اصناف و بازاریان است تا دشمنان ببینند و بر خیال خام خود به این جامعه مومن انقلابی طمع نوزند.

اکنون نیز، در این ایام فتنه‌گون که دشمنان با همه توان به مقابله با انقلاب اسلامی ملت ایران بر خاسته و برای ملت عزیز جنگ و دزدان نشان می‌دهند، قطعاً ما بازاریان کنار دیگر برادران مسلمانان پشتیبان انقلاب اسلامی بوده و مطابق منویات رهبر حکیم انقلاب، آماده جانفشانی برای حفظ انقلاب اسلامی و به خاک مالیدن پوزه دشمنان هستیم.

قطع به یقین اعتراض حق همه ملت است، لیکن اعتراض از اغتشاش جداست و آنچه فعلاً در حال وقوع است یک فتنه پیچیده است که قطعاً توسط دشمنان قسم خورده ایران در محور غربی- عبری- عربی مدیریت می‌شود که این مسئله کاملاً از هماهنگی رسانه‌های مطرح جهانی مشخص است.

در پایان ما اصناف و بازاریان ضمن اعلام وفاداری با نظام مقدس جمهوری اسلامی و تجدید بیعت با آرمانهای شهدا و امام شهیدا، با خدای خویش عهد می‌بندیم حتی لحظه‌ای در صف دشمنان و معاندان نایستاده و اکنون برای اعتلای نظام اسلامی و نامیدی دشمن چشم بر همه اعتراضات و مشکلات بسته و در کنار سایر برادران انقلابی خویش و با اقتدا به حسین مظلوم(ع) فریاد برآوریم: "یهیأت من الذله"

اتاق اصناف و اتحادیه‌های تحت پوشش جامعه اتجمن‌های اسلامی اصناف و بازاریان خراسان جنوبی

امام صادق(علیه‌السلام) مظهر امید ایجاد حکومت علوی

ششمین کوکب درخشان آسمان امامت و ولایت، حضرت امام جعفر صادق علیه السلام روز جمعه، هفدهم ربیع الاول سال ۸۳ ق، با به جهان گذاشتند و با قدوم مبارکشان جهان را نورافشانی کردند در شرافت حسب و نسب ایشان همین بس که پدرشان پنجمین پیشوا از اهل بیت عصمت و طهارت، حضرت امام



محمد باقر (ع) و مادر گرامی شان فاطمه دختر قاسم بن محمد بن ابی بکر، معروف به امّ مروه می‌باشند او در بین زنان مدینه حرمت اجتماعی بالایی داشت و به آموزش و هدایت زنان و حل بی‌دریغ مشکلات دینی آنان می‌پرداخت. امامان پاک ما هر یک در زمان خود نمونه اخلاقی و عملی اسلام راستین بودند. به هیچ کار نیکی امر نمی‌کردند جز این که خود بیشتر از دیگران به آن مقید بودند و عمل می‌کردند و از هیچ منکری نپس می‌نمودند جز آن که خود همیشه از آن اجتناب داشتند. حضرت صادق(ع) در کلیه صفات نیک و سجایای اخلاقی از علم و حلم، زهد و شهامت و سایر خصال بی‌نظیر بودند و همیشه در یکی از این سه حال بودند: یا روزه دار بودند، یا به نماز ایستاده بودند یا به ذکر خدا مشغول بودند. در هر حال در برابر عظمت خداوند دلی خاشع داشتند. مکتب تشیع به نام مبارک امام صادق (ع) منسوب است و از آن به مذهب جعفری یاد می‌شود. همه ائمه اطهار (ع) علم و ولایت را به طور یکسان از رسول خدا (ص) به ارث برده‌اند، اما اوضاع استثنایی زمان امام صادق علیه السلام، موجب شد تا مکتب تشیع ظهور و بروز گسترده‌ای یابد. طولانی بودن دوران امامت امام صادق علیه السلام نسبت به امامت سایر ائمه علیه السلام موجب شد افراد زیادی از دریای معرفت و دانش ایشان، جان‌های تشنه خود را سیراب کنند. از دیگر دلایل این موفقیت، موقعیت فرهنگی آن زمان بود؛ زیرا عقاید و آراء و مذاهب نوظهوره زمینه را برای گفت‌وگو و ایجاد مجالس بحث و مناظره فراهم کرده بود. امام صادق علیه السلام می‌فرمایند: «دانش پیاموزید و اگر دانش آموختید، آن را به کار گیرید. زیرا در غیر این صورت، دانش، شما را نفعی نخواهد بخشید.

خدمات نصب، اجاره داربست فلزی، جک، تخته، قالب فلزی و نصب پیچ رولپلاک  
۰۹۱۵۲۶۳۷۵۰۷- حسینی

**ایزوگام باران دژ شرق**  
میدان توحید  
۰۹۱۵۵۶۲۹۰۳۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰

**املاک دیار**  
باغ زرشک چاهک موسویه - چشمه  
دریست بهدان - ۲۴۰۰ متری سد  
بهدان - مسکونی سورگ  
بیر جند: خانه میدان جانابان  
مهندس بهروان ۰۹۱۵۷۶۱۷۰۵۰

**اکبر جوجه**  
به‌درخواست مشتریان عزیز چلو کباب کوبیده، چلو جوجه کباب، سوپ جو مخصوص و چلو ماهی قزل آلا با سس مخصوص هم به منوی غذا اضافه شد  
از ۱۱ و نیم تا ۲۳ به صورت یکسره  
آدرس: نیش توحید ۱۹ تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۹۰۲۱ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۰۸ - ۳۲۴۳۹۶۹۲

برای اولین بار در خراسان جنوبی  
**بازسازی انواع ظروف تفلون و چدن**  
تفلون ماندگار  
بیر جند، خیابان توحید، نیش توحید ۲۸ تلفن تماس: ۰۵۶۳۳۰۴۷۲۵  
شعبه ۲: مهر شهر بلوار ولی عصر (عج)، ابتدای بلوار امام حسین(ع)، نش امام حسین(ع) ۲ تلفن: ۳۳۳۰۰۵۷۵

**کلینیک دندانپزشکی موسسه خیریه درمانی دار الشفاء فاطمه زهرا (س)**  
کشیدن - جرم گیری - درمان ریشه  
اطفال - ترمیم - گرافی دندان  
بیر جند - خیابان مطهری - مطهری ۶  
ساعت کاری: همه روزه صبح و عصر  
به جز ایام تعطیل  
۳۲۲۲۰۵۷۴  
۰۵۶۳۳۲۲۷۸۸

**تولید هزار و ۲۷ تن ماهی گرمابی و سردآبی در خراسان جنوبی**

هزار و ۲۷ تن ماهی گرمابی و سردآبی در ۶ ماهه نخست امسال در استخرهای دو منظوره کشاورزی استان تولید شد.مدیر شیلات و امور آبزیان سازمان جهاد کشاورزی گفت: از این میزان ۶۰ تن انواع ماهی سردآبی و ۹۶۷ تن انواع ماهی گرم آبی بوده است.مهدی سورگی افزود: این میزان نسبت به سال گذشته که ۹۵۰تن بود ۳۷ تن افزایش داشته است.مدیر شیلات و امور آبزیان سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی ارزش هزار و ۲۷ تن ماهی تولید شده در استان را بیش از ۵۳ میلیارد تومان عنوان کرد و افزود: ماهی گرمابی تولید شده در استان از نوع کپور و آمور و سردابی از نوع قزل آلا است، وی با اشاره به اینکه ماهی سردآبی از نوع قزل آلا در استان مصرف می‌شود، گفت: ماهی گرم آبی کپور به استان‌های سیستان و بلوچستان و خوزستان ارسال می‌شود.

**محموله جاساز شیشه توسط مرزداران و مرزبانان مز ماهیرود کشف شد**

تسنیم – جانشین فرماندهی مرزبانی استان از کشف جاساز ۱۳۶ کیلوگرمی مواد مخدر از نوع شیشه خبر داد. سرهنگ خسروی با اعلام این خبر اظهار کرد: در پی کسب اخبار و اطلاعات و با استفاده از تجهیزات هوشمند در پست کنترل و مراقبت مرزی ماهیرود، مرزداران و مرزبانان کامیون حاوی جاساز مواد مخدر رانشاسایی کردند. وی با اشاره به اینکه هوشیاری و تربیتی مرزداران و مرزبانان در کنار ایمان به خداوند، اتکال به تجهیزات و امکانات هوشمند بومی داخلی، پیچیده‌ترین جاسازهای موادمخدر را کشف می‌کنند.افزود: در این عملیات نیز پس از شناسایی خودرو، راننده قصد متواری شدن از محل را داشت که با اقدام به موقع مرزداران و مرزبانان ناکام ماند و دستگیر شد. وی افزود: در این رابطه بیش از ۱۳۶ کیلوگرم موادمخدر از نوع شیشه کشف و یک دستگاه کامیون توقیف شده که به همراه متهم دستگیر شده پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی ارجاع شده است.

**سرمایه گذاری بیش از ۲۳۸میلیارد تومانی در واحدهای صنعتی استان**

۲۳۸ میلیارد و ۴۶۱ میلیون تومان در ۶ ماهه ابتدایی سال در واحدهای صنعتی خراسان جنوبی سرمایه گذاری شده است. مدیر عامل شرکت شهرک‌های صنعتی خراسان جنوبی در گفتگو با صدا و سیما گفت: این میزان سرمایه گذاری با صدور پروانه بهره برداری برای ۱۶ واحد صنعتی در استان انجام شده است. مهدی پارسا گفت: این میزان پروانه بهره برداری نسبت به سال گذشته ۱۶۷ درصد افزایش یافته است.وی با بیان اینکه با ایجاد این واحدهای صنعتی برای ۲۴۰ نفر شغل ایجاد شده است، گفت: این واحدهای صنعتی در بیرجند، قانات، طبس، خوسف، فردوس، بشرویه، رسیده است. دیهوک و مود به بهره برداری رسیده است. پارسا افزود: بیشترین واحدهای صنعتی در شهرستان بیرجند با ۴ واحد از جمله محصولات بتنی، استخراج ریز آرا، اسکلت فلزی ساختمان فولادی، چاپ افست پلاستیک (چاپ روی نایلون) بوده است.وی گفت: همچنین در شهرستان قانات برای ۳ واحد بسته بندی خشکیار، کود گوگرد، سردخانه ذخیره سازی مواد غذایی و طبس برای ۳ واحد اسکلت فولادی، اتاق بار کامیون و کنسانتره آهن پروانه بهره برداری صادر شده است.

**۱۲ هکتار زمین در قالب بارگاه زرشک به کشاورزان اعطای می‌شود**

دادرس – مدیر صنایع تبدیلی سازمان جهاد کشاورزی اظهار کرد: مقرر شده ۱۲ هکتار زمین در قالب شهرک بارگاهی زرشک در روستای افین به کشاورزان اعطا شود.سبستی گفت: اسناد زمین شهرک بارگاهی برای ۱۴۰ نفر آماده شده و در این جشنواره ملی زرشک به صورت نمادین تحویل داده می‌شود. وی با اشاره به اینکه ظرفیت این شهرک بارگاهی ۲۲۵ انبار است، تصریح کرد: برای ساخت این انبارها تسهیلاتی از سوی جهاد کشاورزی در نظر گرفته شده است که بر اساس متراز بارگاه با نرخ سود ۱۲ درصد اعطای می‌شود.مدیر صنایع تبدیلی سازمان جهاد کشاورزی با بیان اینکه متراز بارگاه زرشک ۲۰۰ تا ۳۰۰ متر است، افزود: تاکنون، خراسان جنوبی برای ساخت حدود ۸۰۰ بارگاه زرشک مجوز صادر که حدود ۵۰ درصد آن به بهره برداری رسیده است.

**راهپیمایی و اجتماع بزرگ بانوان؛ امروز در بیرجند**

راهپیمایی و اجتماع بزرگ بانوان، امروز در بیرجند برگزار می‌شود. راهپیمایی و اجتماع بزرگ بانوان «زن، عزت، هویت ایرانی» امروز در بیرجند برگزار می‌شود. این راهپیمایی ساعت ۰۹:۳۰ صبح از میدان ابوذر به سمت میدان قدس برگزار می‌شود.

## آبرسانی به روستاهای بالای ۲۰ خانوار خراسان جنوبی تا سال آینده پایان می یابد

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی گفت: برنامه‌ریزی شده که همه روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان تا پایان سال دوم دولت سیزدهم آبرسانی شود. علیرضا عباس‌زاده در گردهمایی دهیاران و روسای شوراهای اسلامی روستاهای بخش مرکزی شهرستان بیرجند افزود: براساس طرحی که وزارت نیرو برای آبرسانی به روستاهای بالای ۲۰ خانوار کشور با مشارکت سایر نهاده‌ا به تصویب هیئت دولت رسانده تمامی روستاهای با این ظرفیت جمعیتی استان تا سال ۱۴۰۲ آبرسانی خواهد شد. وی گفت: حدود ۴۰۰ روستای خراسان جنوبی با تانکر آبرسانی سیار می‌شود و دستور کار ما این است که تا پایان سال دوم دولت مردمی اتمام عملیات آبرسانی به روستاهای بالای ۲۰ خانوار را اعلام کنیم.

معاون استاندار خراسان جنوبی ادامه داد: از پارسال تا امسال ۳۰۳ روستای بالای ۲۰ خانوار استان با مصوبه سفر استانی رئیس جمهور گازرسانی شد که ۵۰۰ میلیارد تومان برای این طرح هزینه شده است و اگر قرار بود به روال سابق حرکت کنیم سال‌ها این روستاها گازرسانی نمی‌شد.

وی گفت: در پی این حرکت جهادی و مرمت



رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: ۶۰ عنوان برنامه در جشنواره ملی زرشک پیش بینی شده که توسط ۱۳ کمیته اجرایی خواهد شد. مهدی جعفری، در نشست خبری جشنواره ملی زرشک اظهار کرد: برنامه‌های شهرستانی جشن برداشت در شهرستان‌های زیر کوه، قاین، سریشه، بیرجند و درمیان به ترتیب از ۲۱ تا ۲۶ مهرماه برگزار و اختتامیه ۲۷ مهرماه جاری در فرهنگسرای بیرجند برگزار خواهد شد.

به گزارش ایسنا، وی تصریح کرد: انتشار فصلنامه علمی ترویجی با محوریت زرشک، سخنرانی علمی در دانشگاه، تور بازدید علمی اساتید دانشگاه از مزارع قاین، انتشار بروشور زرشک و سلامت، آغاز ورکشاپ‌های آموزشی

قنوات استان با مصوبه سفر رئیس جمهور کار جهادی صورت گرفت و ۵۰۰ پروژه با ۲۵۰ میلیارد تومان اعتبارات دولتی و ۵۰۰ میلیارد تومان تسهیلات ارزان‌قیمت انجام شد که در این حوزه از ابتدای امسال تاکنون ۶ برابر



سال گذشته کار انجام دادیم.

عباس‌زاده با بیان اینکه برای ۸۵ روستای استان اتصال به شبکه ملی اطلاعات انجام شده است و در حوزه توسعه روستایی با رویکرد عدالت‌محوری و محوریت‌زدایی دولت سیزدهم، ۶۰۰ میلیارد تومان در قالب اعتبارات محوریت‌زدایی علاوه بر ردیف

## ۶۰ عنوان برنامه در جشنواره ملی زرشک اجرا می شود

شروع برنامه‌های کانون پرورش فکری کودکان در سه شهرستان، فرخان روزنامه دیواری و نقلی دانش آموزان توسط آموزش و پرورش، برگزاری شب شعر زرشک، ورکشاپ نقاشی و تصویرسازی زرشک، اهدای نشان سفیر ملی زرشک و برگزاری نمایشگاه فرآوری دانش آموزان صنایع غذایی و رونمایی از کتابچه زرشک و سلامت از برنامه‌های کمیته علمی و نوآوری است. جعفری ادامه داد: همچنین افتتاح غرفه‌های فروش زرشک در بیرجند، تهران و مشهد، آغاز به کار غرفه زرشک در فرودگاه بیرجند و مهرباد، شروع بازدید دانشجویان و دانش آموزان از مزارع و کارخانه‌های فرآوری زرشک، حضور مدیران تعاون روستایی کشور در استان، تقدیر از زرشک کاران برتر و رونمایی از تمیز زرشک، از برنامه‌های کمیته اقتصادی و بازاریابی است.

وی افزود: در کمیته فرهنگی و هنری برگزاری رویداد عکس زرشک، آغاز نقاشی دیواری در شهر بیرجند، برگزاری مسابقه عکاسی با تلفن همراه زرشک، اهدای زرشک به رعیتات عالیات توسط کشاورزان،



پنجشنبه ۲۱ مهر ۱۴۰۱ • شماره ۵۳۱۲

### اعتبارات متعارف تخصیص داشتیم.

وی گفت: عزم دولت سیزدهم بر رفع مشکلات اساسی و مهم در حوزه روستاییان و عشایر است و در حوزه گازرسانی تا سه ماه دیگر پایان گازرسانی به صنایع استان دولت مردمی معرفی می‌کند به دنبال توجه به سطوح مختلف نیازهای مردم است.

عباس‌زاده بر استفاده از ظرفیت‌های مردمی برای حل مشکلات تاکید کرد و افزود: در حوزه روستا با توجه به نیازها و منابع محدود باید سطح نیازمندی مدیریت شود که این مدیریت جز با شناخت اولویت‌ها میسر نمی‌شود. وی تصریح کرد: خدمات و تسهیلاتی وجود دارد که روستاییان می‌توانند از آنها استفاده کنند و باید این ظرفیت‌های قانونی متناسب با ظرفیت‌های منطقه اطلاع‌رسانی شود.معاون استاندار خراسان جنوبی گفت: مفهوم دولت مردمی این است که از همه ظرفیت‌های قانونی و در اختیار به‌درستی برای حل مشکلات مردم استفاده شود.وی افزود: بعضی از ظرفیت‌ها معطل می‌ماند و بعضاً ۶۰ درصد جذب می‌شود که در حالی که با معرفی بهموقع و هم‌افزایی می‌توان بسیاری از مسائل و مشکلات را با جذب تسهیلات و امکانات مرتفع کرد.

را اعلام خواهیم کرد که نقش موثری در توسعه سرمایه‌گذاری دارد. معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی ادامه داد: دهیاران و شوراهای اسلامی روستا حلقه واسط حقوق مردم و حاکمیت هستند لذا وظیفه ما و شما که کارگزار خدمات و فرایند تحقق آرمان‌های نظام جمهوری

دانش بنیان به سمت زرشک، جذب سرمایه گذار، مردمی کردن موضوع معرفی زرشک را از جمله اهداف مهم جشنواره ملی زرشک خواند.جعفری با بیان اینکه نام گذاری و المان سازی با موضوع زرشک در شهرستان‌ها، تولید محتوای ویدئویی و گرافیکی برای برگزاری فضای مجازی و طراحی و رونمایی از پارچه تولید استان با طرح برگ‌های زرشک از دیگر برنامه‌هاست، یادآور شد: انعقاد تفاهم نامه اعطای تسهیلات ویژه به زرشک کاران و بهره برداران، تشکیل تعاونی محصولات مزیت دار استان توسط اتاق تعاون، انعقاد تفاهم نامه با شرکت هواپیمایی برای استفاده از نوشیدنی زرشک در پروازهای داخلی و خارجی، برپایی غرفه ویژه در قطر همزمان با بازی‌های جام جهانی فوتبال و احیای واحدهای راکد مرتبط با فرآوری زرشک از برنامه‌های مهم این جشنواره ملی خواهد بود.

جشنواره ملی زرشک از ۲۱ تا ۲۷ مهر در شهرستان‌های زرشک خیز خراسان جنوبی یعنی زیر کوه، قانات، درمیان، بیرجند و سریشه برگزار می‌شود.

افزوده و آن را با نرخ معین به فروش برسانند. به گفته وی درصد سود خرده فروشی میوه و تره بار برای گروه‌های مختلف این اقلام بین ۲۰ تا ۳۰ درصد، برای برنج، حبوبات و غلات، رب و غیره در عمده و خرده فروشی ۳ و ۱۲ و درصد گوشت مرغ در عمده و خرده فروشی ۳ و ۱۰ درصد، محصولات لبنی ۴ و ۱۵ درصد براساس جدولی تعیین شده است و فروشندگان بیشتر از این مجاز به دریافت سود نیستند و با افراد متخلف برخورد قانونی انجام خواهد شد.معاون بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی در پاسخ به گایه‌های شهروندان در بحث گرانفروشی‌ها گفت: شهروندان هر شکایتی دارند گزارش دهند، همکاران ما به طور مستمر در سطح بازار حضور فعال دارند و شماره تلفن “۱۳۳” برای گزارش تخلفات گرانفروشی و کم فروشی همیشه فعال است. تهوری گفت: ۱۳۴ فقره پرونده تخلف از ابتدای طرح بازگشایی مدارس تاکنون برای واحدهای صنفی متخلف در اسنان تشکیل شده است.

### دراج قیمت تولیدکننده روی کالاها الزامی است

معاون بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی نیز در گفت‌وگو با خبرنگار تسنیم با بیان اینکه درج قیمت تولیدکننده روی کالاها از سوی واحدهای تولیدی الزامی است و قیمت مصرف‌کننده نیز باید درج شود، افزود: برخی از تولیدکنندگان هنوز به سیستم‌های مورد نیاز برای درج قیمت تولیدکننده و قیمت مصرف‌کننده مجهز نشده‌اند و باید هر چه سریع‌تر در این زمینه تجهیز شوند. علی تهوری با اشاره به اینکه شکایات بسیاری از طریق سامانه ۱۳۴ به ثبت رسیده و شهروندان می‌توانند در صورت مشاهده هر گونه تخلف و داشتن شکایات با این سامانه تماس بگیرند از نظارت مستمر بر بازار خبر فروشندگان در استان چون همان بار قبلی را دارند قیمت برنج را کاهش ندادند.شرف گفت‌وگو با تاکید بر اینکه در حال حاضر هیچ کمبود کالایی وجود ندارد، افزود: خوشبختانه از یک ماه اخیر شاهد کاهش ۳۰ درصدی قیمت روغن هستیم.

اظهار داشت: خوشبختانه انواع کالاها اعم از برنج، روغن و شکر و تمامی مایحتاج مردم موجود است.شرف با بیان اینکه چند هفته‌ای است شاهد کاهش قیمت روغن در بازار هستیم، افزود: در حالی قیمت یک حلب ۵ کیلویی روغن به ۴۰۶ هزار تومان رسیده بود که در حال حاضر همان روغن با قیمت ۳۰۰ کیبود این مایحتاج مردم را دچار سردرگمی کرده بود، اما آنچه در چند وقت اخیر شاهد آن هستیم بازار مملو از روغن جامد و مایع است و به گفته مسئولان هیچ کمبودی در این زمینه وجود ندارد.درصد خبرنگار ما از سطح بازار بیرجند حکایت از آرامش در بازار و وفور کالاها دارد که این موضوع سبب شده تا مردم بتوانند مایحتاج خود را خریداری کنند هر چند هنوز قیمت‌ها بالا است، اما همین که کالا در بازار موجود است سبب رضایت شهروندان شده است.

**هیچ گونه کمبود کالایی وجود ندارد**

رئیس اتحادیه خواربار فروشان بیرجند در گفت‌وگو با تسنیم با تاکید بر اینکه در حال حاضر هیچ کمبود کالایی در استان نداریم،

**بررسی مصوبات سفر اول در آستانه سفر دوم رئیس جمهور**

نشست تخصصی استاندار با معاون اجرایی رئیس جمهور برگزار شد. این نشست به منظور بررسی روند تحقق مصوبات سفر اول رئیس جمهور به استان صورت گرفت، درصد پیشرفت فیزیکی مصوبات، میزان تخصیص اعتبارات و … از موارد مطرح شده در این گفتگوها بود.بحث و تبادل نظر پیرامون مسایل استان در آستانه سفر دوم هیئت دولت که به زودی محقق خواهد شد، از دیگر دستورکارهای این جلسه بود. این جلسه با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار و رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان همراه بود. شایان ذکر است: بنا به پیگیری های دکتر قناعت و هماهنگی های انجام شده، آیت ا. رئیسی و جمعی از اعضای کابینه ، دور دوم سفرهای خود را عنقریب و با سفر به خراسان جنوبی آغاز خواهند کرد.

**تحصیل ۲۳۰۰ دانشجوی در دانشگاه علمی –کاربردی خراسان جنوبی**

سرپرست دانشگاه جامع علمی –کاربردی گفت: بیش از ۲ هزار و ۳۰۰ دانشجو در حال حاضر در ۹ مرکز علمی– کاربردی استان خراسان جنوبی در حال تحصیل هستند. حیب آتش روز، در نشست خبری با اصحاب رسانه اظهار کرد: امسال سی و یکمین سالگرد تأسیس دانشگاه جامع علمی –کاربردی است.سرپرست دانشگاه جامع علمی –کاربردی خراسان جنوبی بیان کرد: دانشگاه علمی –کاربردی یکی از دانشگاه های مولود انقلاب اسلامی است و ضرورت هایی که برای تأسیس این دانشگاه دیده شده بحث مهارت افزایی بوده است.وی ادامه داد: این دانشگاه نماد بارز اصل خصوصی سازی است چرا که با آموزش های خود، باری را از روی دوش دولت می دارد. آتش روز با بیان اینکه رشته های دانشگاه علمی –کاربردی اساس شغل محور است، افزود: به این معنا که برای هر رشته، شغلی تعریف شده است و این موضوع نشان می دهد که مؤسسان این دانشگاه جامعی خوبی داشته اند. سرپرست دانشگاه جامع علمی –کاربردی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه سه میلیون و یکصد دانشجو در دانشگاه های علمی – کاربردی کشور تحصیل می کنند گفت: طبق آمارها در مهرماه امسال تعداد دانشجویها ۱۴ درصد افزایش داشته است و نشان می دهد که خانواده ها به اهمیت آموزش های علمی – کاربردی آگاه شده اند.وی در خصوص تعداد دانشجویهای دانشگاه علمی – کاربردی استان عنوان کرد: بیش از ۲ هزار و ۳۰۰ دانشجو در ۹ مرکز علمی – کاربردی استان خراسان جنوبی در حال حاضر تحصیل می کنند و تنها ۱۲ درصد از آموزش ها در استان مربوط به علمی –کاربردی است.آتش روز ادامه داد: ۱۳۶ رشته علمی – کاربردی در حال اجرا در مراکز علمی – کاربردی خراسان جنوبی وجود دارد که ۷۰ درصد علمی و ۳۰ درصد تئوری است.سرپرست دانشگاه جامع علمی –کاربردی خراسان جنوبی به تعداد مدرسان اشاره کرد و افزود: ۳۱۹ مدرس در حال حاضر بحث تدریس دروس علمی –کاربردی در استان خراسان جنوبی را بر عهده دارند وی بیان کرد: به دنبال افزایش تعداد مدرسان خیره در استان هستیم و در حال حاضر از ظرفیت و حضور ۱۴ مدرس خیره در استان بهره می بریم.آتش روز با اشاره به موضوع اشتغال گفت: دانشگاه علمی– کاربردی به دنبال مهارت

افزوده و آن را با نرخ معین به فروش برسانند. مراکز علمی –کاربردی استان در حال حاضر شاغل هستند و از این تعداد ۳۲ درصد در بخش خصوصی و ۵۸ درصد در بخش دولتی فعالیت دارند.سرپرست دانشگاه جامع علمی –کاربردی خراسان جنوبی در خصوص سرانه آموزشی گفت: سرانه آموزشی دانشگاه علمی –کاربردی برای هر دانشجو در حال حاضر تنها ۷۵۰ هزار تومان است.وی با بیان اینکه دو نوع آموزش در دانشگاه علمی –کاربردی داریم، افزود: یک نوع رسمی و یک نوع آموزش های غیررسمی است و آموزش های غیررسمی به صورت تک درس یا دوره های آزاد اجرا می شود.آتش روز ادامه داد: در حوزه کشاورزی خراسان جنوبی به تک درس های زرشک و عناب توجه شد و به دنبال اجرایی شدن آن در بخش مشاغل خانگی و غیره هستیم.و در این راستا ۱۲ دوره تدوین شده است.سرپرست دانشگاه جامع علمی –کاربردی خراسان جنوبی در ادامه گفت: دوره های تک درس به این گونه است که مقطع دار نیست و با یک هزینه کم می توان آموزشی را در یک مدت کوتاه کسب کرد.

**هفته وحدت و میلاد پیامبر عظیم الشان اسلام (صلی ا. علیه و آله) و امام جعفر صادق (علیه السلام) مبارک باد**

به همین مناسبت طبق سنوات قبل جشن بزرگ میلاد نبی اکرم (ص) و امام جعفر صادق (ع) برگزار می گردد.

**سخنران: حجت الاسلام مختاری امام جمعه موقت بیرجند زمان:امشب(۲۱/۷/۱۴۰۱) بعد از نماز مغرب وعشا**

**مکان: خیابان غفاری – بیست متری جر جانی – مجتمع فرهنگی مذهبی مسجد حضرت محمد رسول ا... (ص)**

**ایزوگام و قیرتونی آراسته**  
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی  
ایزوگام شرق و دلیجان  
مدیریت: حسن آر آراسته  
امیر آباد- نبش ولی عصر(عج) ۴  
۰۹۱۵۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۸۲۶۸



مردم اگر نخواهند امر به معروف شوند، چه کسی را باید ببینند؟

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با انتشار توییتی در فضای مجازی موضع خود را نسبت به عملکرد ستاد امر به معروف و نهی از منکر مشخص کرد. ضمنی در توییتی که منتشر کرده، نوشته است: «مدتی پیش در مورد ستاد امر به معروف توییتی زدم و مورد کله قرار گرفتم که چرا این نهاد مقدس را تضعیف می‌کنم. امروز که ظاهر همه آن دوستان به همین نتیجه رسیده‌اند، نوشته‌ام: «بیا چون مردم اگر نخوان امر به معروف بشن باید کی رو ببین؟»

پدر مهسا امینی؛ هیچ کس خانواده ما را تهدید نکرده است

ایرنا نوشت: امجد امینی، پدر مرحومه مهسا امینی و واکتبه به برخی اخبار کذب از سوی رسانه‌های معاند، نوشت: هیچ نهاد یا شخصی وی و خانواده‌اش را تهدید نکرده است.

مهم‌ترین تفاوت اعتراضات اخیر «نسل مشارکت‌کننده» است

ریبی، سخنگوی دولت دوازدهم گفت: نسل‌های اخیر، تفاوت‌های معنادار و قابل‌تاملی با اعتراضات پیشین دارد که مهم‌ترین آن «نسل مشارکت‌کننده» است. نسلی که عمدتاً در سنین نوجوانی و جوانی به سر می‌برند و دارای ارزش‌های فردی به شدت متحول شده‌ای هستند که نشانگر ایجاد شکاف‌های عمیق حتی با نزدیکترین نسل خود (دهه شصتی‌ها) می‌باشد.

مقام ارشد امنیتی کشور: پدیده اصلی اغتشاش تمام شده است

ایرنا نوشت: یکی از مقامات ارشد امنیتی، ضمن اعلام اینکه بدنه اصلی اغتشاش در کشور تمام شده است، گفت: جریان نفاق، کومه و دموکرات بیشترین مداخله را در آشوب‌ها داشتند.

روزنامه رسالت: سلبریتی‌ها را به روضه و راهیان نور ببرید

روزنامه رسالت نوشت: جای سلبریتی‌ها در راهپیمایی ۲۲ بهمن، مراسم رحلت حضرت امام (ره)، روضه‌ها و سخنرانی‌ها و مراسم رسمی مثل نماز جمعه و اردوی راهیان نور و خیلی جاهای دیگر خالی است. این روزنامه در ادامه نوشت: نظام که میلیارد میلیارد خرج این سلبریتی‌ها می‌کند! این هم روش! اتفاقاً این یکی جای توری نمی‌رود. می‌طلبند نظام، سلبریتی‌ها را به تور انقلاب‌گردی ببرند. یکی راهیان نور است، یکی هم اربعین. هزارتا تور دیگر هم می‌شود تعریف کرد.

# آله عرض خنوبی

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و اقتصادی  
صاحب امتیاز: غلامرضا جعفری پور مقدم - مدیر مسئول: علی جعفری پور مقدم  
بیرون، شهدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲ - شماره: ۳۲۲۲۴۵۸۳  
شماره تماس آگهی: ۰۹۱۵۶۶۶۷۸۲  
عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور  
چاپ: چاپ و نشر گلرو - بهار ۲۰۰۰ تومان

۱۱: ۱۹ اذان ظهر  
۱۷: ۲۰ اذان مغرب  
۲۲: ۳۹ نیمه شب شرعی  
۴: ۱۵ اذان صبح  
۵: ۳۵ طلوع آفتاب

WWW.AVA724.IR EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM ۳۰۰۰۲۲۲۴۴۳۳ سامانه پیام کوتاه: @ AVANEWS724 کانال تلگرامی:

## رهبر معظم انقلاب: تا آنجایی که ممکن است فضا نباید امنیتی شود



استفاده کرده باشند اما اقدامات دشمن همچون تبلیغات، تلاش برای اثرگذاری فکری، ایجاد هیجان، تشویق و حتی آموزش راه‌های ساخت مواد آتش‌زای، اکنون کاملاً واضح و آشکار است. ایشان نکته مهم در این قضایا را «شغالی و واکنشی بودن حرکت دشمن» برشمردند و خاطر نشان کردند ملت ایران در فاصله زمانی کوتاه، حرکت‌های بزرگی انجام داد که ۱۸۰ درجه در نقطه مقابل سیاست‌های استکبار جهانی بود و آن‌ها ناچار به عکس‌العمل شدند و در همین چارچوب با برنامه‌ریزی و صرف پول، افرادی از جمله برخی سیاست‌مداران آمریکا، اروپا و برخی نقاط دیگر را به میدان آوردند.

## وزیر کشور: براندازی حکومت ایران، یک فکر ابلهانه است



وزیر کشور درباره حوادث اخیر کشور گفت: جمهوری اسلامی در اوج قدرت است و براندازی حکومت یک فکر ابلهانه و یا از سر نادانی است. وحیدی یادآوری کرد: مرگ دختر خانمی را بهانه اغتشاشات می‌کنند، کومه و دموکرات که جنایت‌های زیادی را نسبت به مردان و دختران و مردم کردستان مرتکب شده‌اند، دلشان به خاطر این دختر خاتم نمی‌سوزد وی ادامه داد: زمانی که صدام سردشت را بمباران شیمیایی کرد، اینها چرا موضع نگرفتند

چون مزدور صدام بودند و امروز مزدور آمریکا و اسرائیل هستند. وزیر کشور عنوان کرد: خیلی روشن است کسانی که اصلاً با اسلام مخالف هستند، از انسانیت هم بویی نبرده‌اند که در بوق و کرنا می‌کنند و فکر می‌کنند اگر با این همه تبلیغات چند تا چراغ راهنمایی بشکنند کشور را تجزیه می‌کنند و یا ادامه داد: آنها فکر می‌کنند جمهوری اسلامی رفتنی است، در حالیکه جمهوری اسلامی در اوج قدرت است و مشاهده می‌کنید که چنان در اقتدار مذاکره

## نباید بار حجاب را به نیروی انتظامی و بسیج محول کرد



رئیس سابق مجلس گفت: در نتیجه این مسائل اخیر، باید حکومت و افراد دست‌اندرکار بدانند که افراط در پرداختن به امور اجتماعی، واکنش‌های افراطی هم دارد. مقوله حجاب یکی از موضوعات مهم اسلام است، اما آیا اهمیت این موضوع به

اندازه توحید یا نبوت است؟ قانون حجاب مصوب شورای عالی انقلاب فرهنگی می‌تواند با تأنی بیشتری اجرا شود. لاریجانی افزود: به نظر من با کم‌جوابی برخی افراد حادثه‌ای رخ نداده است، نمی‌گویم به این مسائل باید بی‌توجه شد

## سعید حجاریان: باید به زمین سیاست وفادار ماند

سعید حجاریان در یادداشتی با عنوان «چه بی فکندن در سیل بار این بندر؟» به اتفاقات اخیر در کشور پرداخت و تأکید کرد که همواره باید به زمین سیاست وفادار ماند زیرا عرصه سیاست به‌ویژه سیاست نرمال است که در بلندمدت سایر عرصه‌ها را از خود متأثر و فرآیندهای اجتماعی را بازگشت‌ناپذیر می‌کند. این فعال اصلاح طلب در ادامه نوشت: نباید از یاد برد که همواره باید به زمین سیاست وفادار ماند. وی ادامه داد: اعتراضات شهریور و مهر ۱۴۰۱ که در پی جان باختن مهسا امینی به‌وجود آمد، دست کم تا سه منظر قابل تحلیل است. سطح نخست، به اساس موضوع یعنی موجودیتی به‌نام گشت ارشاد شامل بنیان قفقی و بازوهای اجرایی آن اختصاص دارد. سطح دوم، به تحلیل کمی و کیفی اعتراضات به‌ویژه مسئله خشونت ناظر است. سطح سوم، به تحلیل مطالبه جامعه معترض و نسبت آن با سیاست مرتبط است. حجاریان یادآور شد: اما نباید از یاد برد که همواره باید به زمین سیاست وفادار ماند زیرا عرصه سیاست به‌ویژه سیاست نرمال است که در بلندمدت سایر عرصه‌ها را از خود متأثر و فرآیندهای اجتماعی را بازگشت‌ناپذیر می‌کند.

سعید حجاریان یکی از تئوریسین جریان اصلاحات در ادامه به تحلیل شمارهای معترضین پرداخت و گفت: شمارهای معترضین در این اعتراضات از نوع شمارهای غیرجدلی و همه شمول مانند «زن، زندگی، آزادی» بازاریابی شده‌اند. این روند نشان می‌دهد مرکز نقل و گرانیگاه مطالبات آنی جامعه از «سیاست» به «حق شهروندی» تغییر یافته است.

ذهن زنان ما را به سمت انحرافات سوق دهند. وزیر کشور در ادامه اظهار کرد: آنهایی که مدعی هستند می‌خواهند از حقوق زن ما دفاع کنند، در حالیکه آنها زن را به یک کالا تبدیل کردند.

سعید حجاریان یکی از تئوریسین جریان اصلاحات در ادامه به تحلیل شمارهای معترضین پرداخت و گفت: شمارهای معترضین در این اعتراضات از نوع شمارهای غیرجدلی و همه شمول مانند «زن، زندگی، آزادی» بازاریابی شده‌اند. این روند نشان می‌دهد مرکز نقل و گرانیگاه مطالبات آنی جامعه از «سیاست» به «حق شهروندی» تغییر یافته است.

قرعه کشی خودرو تا پایان سال حذف خواهد شد

فاطمی امین وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: محصولات سایپا از قرعه کشی خارج شده‌اند. در ایران خودرو هم «هایما» خارج شده و «تارا» هم به زودی خارج می‌شود. تا پایان سال قرعه کشی خودرو حذف خواهد شد.

پیش‌بینی دولت برای افزایش ۲۰ درصدی حقوق کارمندان و کارگران

تسلیم نوشته: براساس بخشنامه بودجه ۱۴۰۲ میزان افزایش حقوق کارکنان و بازنشستگان دولت و کارگران مشمول قانون کار ۲۰ درصد اعلام شد. این در حالی است که در بودجه سال گذشته این افزایش حقوق ۱۰ درصد تعیین شده بود.

پرداخت یارانه به مردم ۶۵ درصد افزایش یافت

همشهری نوشت: در ۶ ماهه نخست امسال ۱۴۲۰ هزار میلیارد تومان یارانه به مردم پرداخت شده که در مقایسه با کل یارانه پرداخت شده در سال قبل بیش از ۶۵ درصد افزایش یافته است.

در تمام دنیا ورق خودرو، فولاد کم کربن است، نه ورق حلبی سه لایه

هادی‌افقر، رئیس پلیس راهور انتظامی کشور گفت: در تمام دنیا ورق خودرو فولاد کم کربن است، نه ورق حلبی سه لایه! نباید به گونه‌ای باشد چیزی را تولید کنیم که آلت قتاله باشد نباید ستون‌های خودرو در تصادفات در بتن سرنشین خودرو برود. ما حرف مان را می‌زنیم باید صنعت خودرو اصلاح شود و از ظرفیت دانشگاه‌ها استفاده شود.

عیدی سال آینده کارکنان چقدر می‌شود؟

انتخاب نوشته: دولت در بخشنامه بودجه ابلاغی به دستگاه‌های اجرایی رقم مشخصی را برای عیدی کارکنان اعلام نکرده و آن را منوط به ماده ۷۵ قانون مدیریت خدمات کشوری دانسته که به نظر می‌رسد رقم آن به طور علی‌الحساب حدود یک میلیون و ۶۷۵ هزار تومان است.

زیارفتاری خوش

تلفن: ۳۱۰۰۰۰

آدرس: بین مدرس ۱۸ و ۲۰

۱۳۵۸  
TEL: 31000