

خرید آنلاین بلیت و برنامه پروازهای فرودگاه بیرجند

Asia724.iR

شرح در صفحه ۳

روزنامه صبح استان * سال بیست و پنجم * شماره ۵۱۲۹



پرینترهای لیزری تک کاره و سه کاره
جی اندبی، کارتریج های جی اندبی
با قابلیت چاپ سه و نیم برابر بیشتر



گروه ماشین های اداری بهدانی
نمایندگی انحصاری فروش و خدمات
دستگاه های فتوکپی توشیبا،
ویدئو پروژکتور سیستم های صوت و
تصویر و محصولات جی اندبی در استان
بلوار شهدای عبادی - ابتدای بلوار شهید فایده خط ویژه: ۳۱۱۰۳

دوشنبه ۱۸ بهمن ۱۴۰۰ * ۵ رجب ۱۴۴۳ * ۷ فوریه ۲۰۲۲

عکس: ترکی

گلایه مرجع قضایی از متخلف خواندن شهروندان بیرجندی به واسطه عدم ابلاغ طرح تفصیلی

مردم مقصر نیستند! طرح تفصیلی شهر کجاست؟



استاندار در فردوس:

باید در همین چهار سال، جایگاه خراسان جنوبی را ارتقا بخشیم. قناعت بیان کرده به خراسان جنوبی در گذشته کم توجهی شده، ولی با حاکم شدن جریان انقلابی و مومن در استان باید وحدت و همدلی را ارتقا دهیم. عالی ترین مقام دولت در استان بیان کرد: گفتمان حاکم بر کشور در حال حاضر، گفتمان خدمت رسانی، نوکری مردم، کار جهادی با حساب و کتاب و شبانه روزی است. ... مشروح در صفحه ۵

۷۳ درصد مبتلایان کرونا در استان، جوانان و میانسالان هستند

دبیر ستاد دانشگاهی پیشگیری و کنترل کرونا ویروس در استان گفت: بر اساس آمار تحلیلی اعلام شده از سوی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، در یک ماه گذشته ۷۳ درصد مبتلایان بین ۲۰ تا ۵۹ سال بوده اند. شریف زاده افزود: ۱۶ درصد بیماران هم زیر بیست سال و ۱۱ درصد ۶۰ سال و بالاتر سن داشتند. ... مشروح در صفحه ۵

۹۰ پروژه عمرانی در فردوس افتتاح یا عملیاتی شد | کاهش ۴۸.۵ درصدی جمعیت پرندگان مهاجر | استان، ر تبه سوم سرانه تخت ویژه بیمارستانی را دارد

سر مقاله

* هرم پور

نگران وضعیت انتصاب ها در استان هستیم

در منشور مدیریت، به ویژه در نقشه راهی که برای یک استان تعریف می شود، جرأت و جسارت و خلاقیت و بهره برداری و استفاده از نظر مشورتی مشاوران امین با هدف انتخابی درست و انتصابی شایسته، از مهم ترین اصل هایی است که هیچکس مخالفتی با آن ندارد. در چنین فضایی، وقتی زمان یک انتصاب فرا می رسد، رأس هرم مدیریتی، مجموعه ای از مشاوران را فرا می خواند و ضمن طرح موضوع، نظرهایشان را اخذ می کند و متعاقب آن بعد از معرفی تعدادی از افرادی که شایسته هستند، بهترین ها را از میان آنها بنا به ملاک ها و مؤلفه هایی که مهم ترین آنها توجه به توانایی این افراد برای نقش گرفتن و ایفا کردن این نقش ها در مسیر توسعه همه جانبه استان است، انتخاب و منصوب می کند. متأسفانه درست یا غلط، قانون این اجازه را به استاندار یا هر فرد دیگری در این جایگاه داده تا بدون مشورت و کاملاً شخصی و احیاناً در بعضی موارد تحت تأثیر القاعات و توصیه های بیرونی هم افرادی را منصوب نموده و به هیچ جا پاسخگو نباشد! هر چند ... ادامه در صفحه ۲

جناب آقای سعید رضارحمانی

مدیر محترم شعب بانک رفاه خراسان جنوبی



انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را که نشان از درایت، لیاقت و توانمندی شما می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده، رجاء واقع داریم تعهد و کارآمدی های برجسته شما نویدبخش دستیابی به قله های پیشرفت و توسعه خواهد بود، از خداوند منان برایتان آرزوی توفیق روز افزون داریم.

مدیریت شرکت مه راس کویر

جناب آقای دکتر قناعت استاندار محترم خراسان جنوبی

معدن به عنوان یکی از پیشران های اصلی توسعه خراسان جنوبی نیازمند توجه مدیران عالی استان است و جناب عالی مصداق واقعی کارگزاران دغدغه مند توسعه استانید

حضور گرم تان در آیین افتتاح معدن منیزیت سپیدان

مایه دلگرمی در ادامه این مسیر شد، سپاس مان را بپذیرا باشید.

مدیر و پرسنل معدن منیزیت سپیدان

جناب آقای دکتر افضل، جناب سرهنگ اسحاق عنایتی

جناب آقای احمد رضا فدایی

از حضور و مشارکت شما بزرگواران در مراسم افتتاح معدن منیزیت سپیدان

کمال تشکر و قدر دانی را داریم، مزید توفیقات شما را از درگاه احدیت خواستاریم.

مدیر و پرسنل معدن منیزیت سپیدان

جناب آقای مهندس عباس جرجانی

رئیس محترم سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی

توجه ویژه جناب عالی به حوزه معدن که در مسیر نیل به توسعه یافتگی استان است، شایسته صمیمانه ترین قدر دانی است. به عنوان عضو کوچکی از خانواده معدنکار خراسان جنوبی؛ همت، همراهی، درایت و حضورتان در آیین افتتاح معدن منیزیت سپیدان را از منم نهمیم. در راه خدمت به اقتصاد استان سالم و سربلند باشید.

مدیر و پرسنل معدن منیزیت سپیدان

جناب آقای مهندس محمدی فرماندار محترم شهرستان سریشه

جناب سرهنگ کارگر فرماندهی محترم انتظامی شهرستان سریشه

جناب آقای دکتر جابری بخشدار محترم مرکزی شهرستان سریشه

جناب آقای مهندس راستکار بخشدار محترم بخش مرکزی مود

ضمن آرزوی توفیق و سلامتی روز افزون برای شما بزرگواران و همکاران محترم تان، بدین وسیله از شرکت شما عزیزان در آیین افتتاح کمال تشکر و قدر دانی را به عمل آورده، همواره موفق و موید باشید.

مدیر و پرسنل معدن منیزیت سپیدان

همزمان با چهل و سومین بهار انقلاب اسلامی

حضور مهندس حسین امامی

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی در سامانه سامد

مدیر عامل آبنمای استان خراسان جنوبی از طریق شماره تلفن ۱۱۱

در سامانه سامد، پاسخگوی مردم شریف استان خواهد بود.

سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۹ از ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰

سامانه ارتباطی ۱۱۱ سامانه آشنایی ۱۱۱



شناسه اکرمی: ۱۲۷۴۱۹

جناب آقای مهندس علی اکبر رحیمی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان طبس

که نشانگر لیاقت، تعهد و شایستگی های شما می باشد

صمیمانه تبریک عرض نموده، از خداوند متعال موفقیت و سربلندی

و توفیق خدمتگزاری به مردم را خواستاریم.

مهندسین مشاور نام آوران راه و تبادیل



برادر گرامی جناب آقای حمید رضا برات زاده

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

سرپرست فرمانداری شهرستان قاینات

که بیانگر تعهد و اخلاص شما فرزند عزیز قاینات می باشد، صمیمانه تبریک

عرض نموده، موفقیت روز افزون شما را در خدمت به مردم ولایتمدار قاینات

از درگاه قادر متعال خواستاریم.

دهباری و اهالی روستای آویج بخش سده قاینات



برادر گرامی جناب آقای حمید رضا برات زاده

انتصاب شایسته فرزند لایق قاینات را به عنوان

سرپرست فرمانداری قاینات

که نشان از لیاقت، توانمندی و سوابق ارزنده خدمتی شما می باشد، صمیمانه تبریک

عرض نموده، از درگاه خداوند متعال تداوم تعالی و توفیقات روز افزون تان را در خدمت

به مردم قدرشناس قاینات خواستاریم.

شرکت خدمات فنی پیوند زره و داربست قهستان - ابراهیم تقی نیا



در گذشت خویشتاوند بزرگوار، فرهنگی فرزانه و نیکوکار مرحوم

حاج محمد حسن نیک کار

را حضور همه همشهریان بزرگوار تسلیت می گویم.

دکتر محمود قنادان

زمینی به مساحت ۳۳۶ متر مربع واقع در مفتح ۴/۲

جنب مطب دکتر اصغری با قیمت مناسب

فقط ۳ میلیارد و ۵۰۰ مقطوع به فروش می رسد.

شماره تماس: ۰۹۱۲۸۳۰۸۶۳۶



کشتار گاه صنعتی دام و شتر مرغ قهستان

آدرس کشتار گاه: خراسان جنوبی

شهرستان خوسف، روستای کلاته ملک

کد پستی: ۹۷۳۵۱۷۳۶۶۱

تلفن: ۰۵۶ - ۳۱۳۱۸۰۰۰

نگران وضعیت انتصاب‌ها در استان هستیم

✽ هرم پور

(ادامه سرقمقاله از صفحه اول) هر چند ضعف قانون این اختیار را به او داده، اما «اختیار» همیشه چیزی جدای از «حق» است و حق چیزی جدای از «تدبیر» لنا در چنین مواقعی یک سؤال اساسی برای مخاطب اصلی این اقدامات یعنی مردم و شهروندان پیش می آید و آن هم اینکه آیا استاندار علاوه بر اینکه «اختیار» طی کردن چنین فرآیندی را دارد، «حق» انجام آن را هم دارد؟ و اگر حق چنین کاری را دارد، آیا در این مسیر «تدبیر» هم می کند یا نه؟ افرادی که با استان خراسان جنوبی و جامعه شناسی مردمی و مدیریتی آن آشنا هستند بر خلاف برخی از عزیزانی که هنوز در ابتدای مسیر حضور در استان هستند و آشنایی چندانی با روحیات و فرایندها و تاریخ و پیشینه این استان ندارند، مسیری را که از آن یاد شد، با طمأنینه، با صبر، با تدبیر، با فراغت بال، با مشورت های پی در پی و با در نظر گرفتن جوانب مختلف طی می کنند و به خود اجازه نمی دهند با اقدامات خلق الساعه، با روندهای مبهم و غیرشفاف و با فعالیت های بدون فکر و تدبیر، علاوه بر اینکه با سرنوشت استان بازی کنند، حیثیت مدیریتی خودشان را هم زیر سؤال ببرند و رفته رفته جبهه های متعدد مردمی، از شهروندان گرفته تا ساسیون و نخبگان و دلسوزان و مطالبه گران استان را مقابل خود قرار باز کنند. در چنین فرآیندی، وقتی نقدها بالا می گیرد و انتقادها دامنه دار می شود، نسخه علاج، ایجاد شفافیت و صداقت در رفتار و گفتار است به نحوی و به نوعی که مردم، ببینند، ارزیابی و در نهایت قبول کنند. این روزها، از تصمیم ها و شمارها و صحبتهای کم وزن و سبک و قول ها و تمهدهای عمل نشده خطاب به مردم در برخی از محافل از سوی بعضی از عزیزان مدیریتی در سطوح عالی که بگذریم، بحث داغ انتصاب فرمانداران، خبر مهمی است که شایعات، حرف و حدیث ها و اهیانا برخی شبهات پیرامون آن، استان را به سمت یک چالش اساسی می برد؛ چالشی به نام «چالش بی اعتمادی». می دانیم و می دانید که این روزها، بخش مهمی از استاندار مستقر در مجموعه مدیریتی ایشان صرف انتخاب، بررسی و انتصاب فرمانداران و سایر مدیران استانی می شود. شائبه ها یکی پس از دیگری در فضای واقعی و در فضای مجازی متولد می شوند و متأسفانه در دامنه

ی وسیع عدم پاسخگویی ها، شبهات متعدد شکل می گیرند و همچون پهنی سهمگین، امید انگیزه و نگاه روشن رو به فردا را از مجموعه ای از نخبگان، دلسوزان، متمدین و دغدغه مندان دیروز و امروز و فردای استان زیر خروارها برف سرد بی اعتمادی دفن می کنند. آیا انتصاب ها بر اساس شایسته سالاری هستند؟ آیا در این انتصاب ها ملاک ها همان ملاک هایی هستند که شخص استاندار محترم بارها در صحبت های این چندماهه بر آن تأکید کرده اند یا ایشان در رویه ای مخالف با آن شعارها، تحت تأثیر برخی فشارها و القانات و سفارش ها هستند؟ آیا اینکه مثلاً در فضای مجازی مطرح می شود برخی از فرمانداران منصوب شده، مسئولین دفتر یکی از نمایندگان محترم در تهران و شهر مربوطه بوجه بده اند درست است؟ آیا اینکه ما شایستگی های این افراد را صرفاً به دلیل اینکه وابسته به یک نماینده محترم و حق مسؤل دفتر ایشان هستند زیرسؤال ببریم و حق دیده شدن و پست گرفتن را از آنها و حق انتصاب را از استاندار صرفاً به همین دلیل از ایشان بگیریم درست است؟ آیا ملاک انتخاب ها، ملاک شایستگی، تجربه، زبردستی و هوشمندی، مردمی بودن و پاک دستی و لیاقت و دلستگی به آرمانهای انقلاب است یا در پشت صحنه، ملاک های مهم دیگری مثل سفارش، مثل وابستگی های سیاسی، مثل قول وقرارها و تمهدهای جریان می هم در میان است؟ آیا استاندار محترم با این تیم می توانند استان را به درستی اداره کنند؟ آیا همه ی داشته ی انسانی و مدیریتی استان در حوزه نخبگانیش همین است و بس؟ یا در شرایطی که واقعاً من به شخصه نگرانم و قطعاً بسیاری از عزیزان مثل من نگرانند چون هیچ راهبرد و نقشه ی راه مشخصی را در داشته ها و گفته ها و رفتارهای تیم مدیریتی استان برای آینده استان نمی بینیم که امیدوارمان کند، این انتصاب ها می تواند راهبرنده و اقق گشاینده و متحول کننده باشند؟ آیا ملاک و مجرای چنین انتخاب ها، معرفی ها و انتصاب های، فکر و اندیشه ها هستند یا صرفاً افراد؟ آیا پیشنهاد های انتصابات از لایبای مشورت ها و ساعت ها جلسات کارشناسی بیرون می آیند یا از درون پستوخانه های تاریک ابهام و قول و قرارهای نانوشته؟ آیا اینکه بعضی از نخبگان و بخشی از مردم نگرانند و مطرح می کنند و حتی می نویسند که استان را صرفاً قرار است یکی دو نماینده ی محترم در مجلس، اداره کنند و بخش مهمی از انتصاب ها و تخصیص امکانات جز با نظر آنها در استان امکان پذیر نیست، یک شائبه است؟ آیا واقعاً تراژ و نقل مدیریتی استان همین چیزبست که این روزها در حال انجام است یا نیروهای قوی تر، شایسته تر، لایق تر و با تجربه تری هم هستند که ظاهراً به دلایلی قرار نیست دیده شوند؟ آیا سکوت این روزهای برخی از افراد

برخی از جریان های سیاسی – اجتماعی استان، برخی از بزرگان، بعضی از نخبگان و دغدغه مندان و متمدین، فعلاً مصلاحتی و در راستای منافع و مصالح استان است و استاندار محترم و تیم مدیرتی ایشان این سکوت مصلاحت امیز موقت را، می بینند و قدر می شناسند؟ فکر می کنید صحبت ها، رفتارها و عملکرد تیم مدیریتی استان چقدر به پاسخ این سؤالها کمک کرده است؟ پاسخ اینها و دهها سؤال از این قبلی، همان شفافیتی است که تیم مدیریتی استان باید در راستای جلب اعتماد عمومی به آن پایبند باشد. به عنوان رسانه ای مردمی با پشتوانه ی یک ربع قرن تلاش صرف و بدون حاشیه و چشم داشت برای توسعه استان، امروز و در لحظات حساسی از تاریخ منطقه لازم می دانیم تا تدیر نشده، این موارد را به استاندار محترم و تیم مدیریتی ایشان در استان عرض کنیم. به طور قطع خیلی زود بود که چنین مطالبی را در این فاصله زمانی واقعاً کم از آغاز مدیریت مجموعه مدیریتی عالی استان مطرح کنیم اما چه کنیم که شرایط در حال سخت تر شدن است و ظاهراً سکوت، دیگر جایز نیست. استاندار محترم و تیم مدیریتی ایشان قطعاً با نیت خیر و برای خدمت استان کمر همت بسته اند. اما من در سرقمقاله قبلی هم نوشتم که مردم استان ما، کم گو و کم خواه هستند، اما متأسفانه با خوشبختانه حافظه ی اجتماعی و تاریخی سخت عجیب و قوی دارند. به صورت صریح و شفاف خدمت استاندار و مشاورین عزیز ایشان عرض می کنم که دلسوزان استان از برخی انتصاب ها در استان نگرانند و معتقدند کششین بار سخت و سنگین توسعه همه ی جانبه ی استان واقعاً در تخصص و قوت و قدرت آنها نیست. اگر هست و می تواند، شما به جامعه رهیافت های بدیهه که خاطر جمع شویم، اگر نیستند و نمی توانند، پس لطفاً پاسخگو باشید که چرا این انتصاب ها انجام می شوند و تا چه زمان ادامه خواهند داشت؟ ما و رسانه های استان پیرو فرمایشات خود استاندار که مطالبه گری را از ما می خواهند و معرفی نقاط کور و مدیران لایق را، در راستای حمایت از دولت مردمی و انقلابی جناب آقای دکتر رئیسی و در احترام به حق مردم، سکوت نخواهیم کرد. توصیه می کنیم استاندار محترم و عزیزانی که به هر نحو در انتصاب های استان چه عملاً و چه به صورت مشورتی دخیل هستند، بازنمایی دوباره ای در ملاکها و معیارها داشته باشند و بیش از این، اعتماد مردم را به دولتی که علیرغم همه تنگناها، آمده است تا روزنه ای از امید برای آنها باز کند، خدشه دار نکنند.

من آنچه شما بلاغ است با تو می گویم تو خواه از سختم پند گیر و خواه مالل. (لطفاً نظرات و پیشنهادهای خود را درباره این سرقمقاله به شماره: ۰۹۲۰۴۹۲۸۲۱ ارسال فرمایید)



دستگیری مافیای پشت پرده بازار مرغ و تخم مرغ

روایت مدعی العموم از چالش های مافیا ، سرقت و سگ های ولگرد

دادستان بیرجند با اشاره به افزایش ۱۳ درصدی سرقت در خراسان جنوبی گفت: ۲۰۸ هکتار از اراضی طی سال جاری به بیت المال در استان



برگشته است. به گزارش مهر، حجت‌الاسلام علی نسایی اظهار کرد: در ۹ ماه اخیر پرونده‌های کفبری ارائه شده به دادرس‌های خراسان جنوبی ۶۲ هزار پرونده بوده که اکثر آن‌ها پرونده‌های مهمی است. دادستان عمومی و انقلاب بیرجند با اشاره به اینکه کشفیات مواد مخدر در سال جاری تاکنون ۱۸ درصد افزایش داشته است، ادامه داد: همچنین تعداد هفت هزار و ۷۰۰ نفر قاچاقچی مواد مخدر نیز در استان دستگیر و تحویل مقامات قضایی شده‌اند.

کشف ۷۵ درصد سرقت‌ها

وی با بیان اینکه ۷۵ درصد از سرقت‌ها در خراسان‌جنوبی کشف شده است، گفت: در زمینه وضعیت زندان‌های خراسان‌جنوبی نیز خوشبختانه در ایام کرونا هیچ‌گونه مورد فوتی بر اثر کرونا در زندان‌های استان نداشته‌ایم. دادستان عمومی و انقلاب بیرجند اظهار کرد: خودزنی و اعتصاب غذا نیز در سال جاری در زندان‌های استان وجود نداشته است که نکته بسیار مهمی است. نسایی با تأکید براینکه به همت ستاد دیه در خراسان جنوبی

باید از پدرخواندگی برای مردم پرہیز کنیم

رئیس مجلس گفته مردم‌باوری به دو معناست، اول آنکه باید تمرکزمان به حل مشکلات مردم باشد و دیگر آنکه باید زمینه‌های مشارکت فعال مردم را در حل مشکلات فراهم کنیم و از تصدی‌گری و آقا‌بالا‌سری و پدرخواندگی پرہیز کنیم. قالیباف افزود: برای جراحی برخی مسائل عمده باید آمادگی داشته باشیم و هزینه آن را نیز بپردازیم، در همین راستا نمایندگان مردم باید در پذیرش فشار و هزینه دادن برای اسلام پیش قدم باشیم.

مذاکرات وین برای تنبیه آمریکاست؛ آن‌ها را پشت در نگه داشته ایم

وحید جلال زاده، رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس با بیان اینکه مذاکرات وین، مذاکرات تنبیهی آمریکاست، گفت: آمریکا را پشت در مذاکرات وین نگه داشتیم، حضور آمریکا در مذاکرات منوط به اجازه ایران است.

رئیس‌ی خانه‌تکنانی کند؛ کابینه‌اعتقادی به شعارهای او ندارد

جعفرزاده ایمن‌آبادی، نماینده سابق مجلس گفت: وقت آن است که آقای رئیسی یک خانه تکنی جدی در کابینه انجام دهد به کارگیری جوان انقلابی خوب است، اما این جوان انقلابی باید تخصص قرار گرفتن در آن مسئولیت را نیز داشته باشد.

قالیباف هم متوجه طوفان ناکارآمدی در دولت شده

مهاجری ، فعال سیاسی اصولگرا در توثیت خود نوشت: شواهد می‌گوید آقای قالیباف متوجه طوفان ناکارآمدی در دولت رئیسی شده و دیگر از او حمایت جدی نمی‌کند، اگر شنیدید او از الان کت و شلوار نامزدی برای انتخابات ریاست جمهوری در سال ۱۴۰۴ سفارش داده، اصلاً تعجب نکنید.

مقامات کشور دریافتی خود را بین ۵ تا ۳۰ درصد کاهش دهند

توکل، رئیس هیئت مدیره دیده بان شفافیت و عدالت در نامه ای به روسای قوای سه گانه و خطاب به تمامی مقامات و سیاستمداران کشور پیشنهاد داد تا میزان دریافتی خود را (بر اساس حلاکت حقوق و مزایا) در سال جدید بین ۵ تا ۳۰ درصد کاهش دهند وی علت این پیشنهاد را ایجاب حس همدردی مسئولان با فقرا عنوان کرد.

استراتژی آمریکایی‌ها باز گشت پوچ و بدون هزینه به برجام است

رضایی، نماینده مجلس گفت: استراتژی آمریکایی‌ها در مذاکرات فعلی بازگشت پوچ و بدون هزینه به برجام است یعنی اول نمی‌خوانند هیچ هزینه‌ای بدهند، بعد تحریم‌های موجود را لغو کنند.

شعارهای انقلاب حالت نمایشی پیدا کرده است

الویری، فعال اصلاح طلب گفت:متأسفانه وضعیتی را شاهد هستیم که شعارهای انقلاب حالت نمایشی پیدا کرده و نهادهای همچون شورای نگهبان و سایر عوامل بالادستی در اختیارات مردم دخالت می‌کنند که باعث بروز ناراضیاتی هایی شده‌است.

حمل و نقل
بیرجند بار نیسان
نیسان – ایسوزو – خاور

ارسال بار به تمام نقاط کشور و بالعکس با بیمه و بارنامه

بین غفاری ۷ و ۹ – ایزدی
۰۵۶۳۲۲۰۷۴۰۹ – ۰۹۱۵۷۲۵۸۹۷۰

آگهی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی

به ۱- پیمانکاری شرکت شادی سازه بیرجند ۲- شرکت گسترش خطوط ارش ۳- شرکت سرآمد خاور خاور زمین ۴- شرکت سازه پرداز توس ۵- شرکت کوبلاژ ۶- شرکت باره سازان توس ۷- شرکت آرمانشهر سازه توس ۸- شرکت اندیشه سازان ارژنگ ۹- شرکت بتون برجسته ۱۰- شرکت شن و ماسه کویر ۱۱- شرکت توس گلیل

در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۸۲۳۵۶/ت ۳۶۰۰۵ هیئت محترم وزیران بدین وسیله به کارفرمای محترم ۱- پیمانکاری شرکت شادی سازه بیرجند ۲- شرکت گسترش خطوط ارش ۳- شرکت سرآمد خاور خاور زمین ۴- شرکت سازه پرداز توس ۵- شرکت کوبلاژ ۶- شرکت باره سازان توس ۷- شرکت آرمانشهر سازه توس ۸- شرکت اندیشه سازان ارژنگ ۹- شرکت بتون برجسته ۱۰- شرکت شن و ماسه کویر ۱۱- شرکت توس گلیل ابلاغ می گردد آقای علیرضا کدخدا با کد شناسایی بیمه ۶۸۹۲۳۲۹۶ ادعای اشتغال در آن کارگاه ها را به عنوان شغلی کارگر، استادکار و استاد کار لوله گذار داشته که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی مشاغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تأیید نموده است. موضوع بدین وسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی (بیرجند- انتهای بلوار صنعت معدن - سایت اداری) تحویل نماید در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.

دبیر خانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی
شناسه: ۱۲۷۳۷۵۶

تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶
۳۱۱۰۴

اولین قالیشویی صنعتی در جه یک
مجهز به دستگاه شستشوی تمام اتومات ۲ – ۲۰۴۳۴۲۳۲
و گر مخانه اتومات در شرق کشور

ghalishooii.iran

کرب اتر ماتیک میسر
خیابان شهید جایی
نشن رایجی ۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰
جک بار کینگی، کر کره و سکوریت اتومات

ماشین تو قسطی بیمه کن

بیمه شخص ثالث **بیمه بدنه**

با اقساط ۱۲ ماهه

بدون پیش پرداخت
بدون بهره و کارمزد
بدون مراجعه به بانک

بیمه دانا
کد ۹۲۶۶

میدان شهدا- کوچه منتظری ۱۴ ۰۹۱۰۵۰۹۹۰۲۰ – ۳۳۲۲۱۱۲۲۱

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تعاونی مسکن صنوف بازار یان قهستان قاینات

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۱۱/۱۸

مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تعاونی مسکن صنوف بازار یان قهستان ساعت ۱۰صبح روز دوشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۱۶ در محل شهرک ولی عصر(عج)، بلوار پاسداران، حسینیه امام رضا (ع) برگزار می شود. از کلیه اعضای محترم دعوت می شود با در دست داشتن برگ ورود به جلسه یا وکالت نامه جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور به هم رسانند. داوطلبین عضویت در هیئت تصفیه می بایست درخواست کتبی خود را حداکثر ۷ روز پس از صدور آگهی دعوت به دفتر شرکت ارسال نمایند. ضمنا هر عضو می تواند وکالت سه نفر و هر فرد غیر عضو وکالت یک نفر را به عهده داشته باشد.

زمان و مکان بررسی وکالت نامه: ۱۴۰۰/۱۲/۱۶ در محل برگزاری مجمع خواهد بود.

دستور جلسه : ۱ – انتخاب هیئت تصفیه و مدیر تصفیه

۲ – انتخاب بازرس اصلی تصفیه **۳–** تعیین مدت تصفیه

هیئت تصفیه شرکت تعاونی مسکن صنوف بازار یان قهستان قاینات

قالیشویی و مبل شویی تریج

پاک و صاف مثل روز اول
بدون هرگونه چروک کاور شده

قالیشویی و مبل شویی ایران

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگدی **www. iranwash. ir** **دفتر: توحید۲۱ ، نشن نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵**

مسئولان استان چه واکنشی زده اند که کرونا نمی گیرند؟

سلام. من و همسرم کارمند اداری در سرایان هستیم و متأسفانه آشنایی هم در این شهر نداریم که بعد از اعلام تعطیلی مدارس فرزندان را آنجا بفرستیم. قبل از شروع حفرم تاکید می‌کنم به هیچ وجه موافق بازگشایی مدارس در شرایط شیوع کرونا نیستیم اما واقعا وقتی مدارس را به دلیل شیوع کرونا تعطیل می‌کنند این یعنی نارضی آموزش آینده سازان جامعه که از هر چیزی مهمتر است، تعطیل می‌شود. چرا سایر مراسم تعطیل نمی‌شود و در فضای مجازی تصاویر آن هم با افتخار بخش می‌شود. من برای پسر کلاس دومی خود چگونه منطقی بیاورم که در مدرسه او کرونا هست اما در جلسه شلوغ شورای اداری شهرستان (سرایان) نیست، اصلا خطوری به او بگویم مسئولانی که خودشان ما را از تجمع منع می‌کنند مجری و برگزار کننده اینگونه تجمع‌ها هستند و فرزندان ما فقط به عنوان عامل شیوع کرونا محسوب می‌شوند. پسر من می‌گوید بابا مسئولانی که در جلسات شلوغ هستند چه واکنشی زده اند که آنها را کرونا نمی‌گیرد ولی ما می‌گیریم و اصرار دارد که بروم همان واکسن را تزریق کند تا بتواند با همکلاسی‌هایش دوران فاجعه بار و پر از محدودیت کرونا را فراموش کند. من به عنوان کارمند جزء یک اداره شهرستانی وقتی خودم نمی‌توانم مساله را رعایت کنم بر خود تکلیف می‌دانم آن را به بقیه تحمیل نکنم اما مسئولان عالی شهرستان و متأسفانه استان چرا به این مسائل توجه ندارند و آیا این ایجاد تشریفات و قوانین خاص برای طبقه ای خاص از جامعه ایجاد بی‌اعتمادی و تبعیض نمی‌کند؟ منتظر پاسخ فرماندار و همکاران شان هستیم تا ببینیم تدبیر چیست؟

ثبت بیمارستان امام رضا (ع) بیرجند در فهرست میراث ملی

بیمارستان امام رضا (ع) شهر بیرجند به عنوان نخستین بیمارستان خراسان جنوبی و شهر بیرجند در فهرست میراث ملی ثبت شد. مسئول حوزه ثبت اداره کل میراث فرهنگی گفت: احداث بنا در قسمتی از باغی به نام باغ صفا سال ۱۳۳۳ آغاز شد و سال ۱۳۳۷ به پایان رسید. به گفته وی، استفاده از مصالح جدید همراه با بهره‌گیری از تاق نماهای معماری بومی، استفاده از کاشی در نما و هماهنگی با اقلیم منطقه از خصوصیات بنای نخستین بیمارستان استان و شهر بیرجند است.

خراسان جنوبی، رتبه سوم سرانه تخت ویژه بیمارستانی را دارد



پژوهشی، عمرانی، غذا و دارو، بهداشتی و تامین تجهیزات پزشکی نیز شاهد اقدامات بزرگی از ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی تاکنون بوده‌ایم. وی افزود: آمار نشان می‌دهد وضعیت حوزه بهداشتی نیز نسبت به دوران قبل از انقلاب رشد کمی و کیفی زیادی داشته و افزایش قابل توجه تعداد خانه‌های بهداشت، پایگاه‌ها و مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی، شبانه‌روزی و تعداد پزشکان، دندانپزشکان و سایر نیروها مشهود است.

سال پزشکان زیادی در تخصص‌های مهم و مختلف از این دانشگاه دانش‌آموخته می‌شوند. وی اظهار کرد: قبل از انقلاب فضاهای درمانی زیادی وجود نداشت اما پزشکی بیرجند از سال ۱۳۶۴ راه‌اندازی شد و تا کنون توانسته بخش اعظمی از مشکلات درمانی را رفع کند. موسوی میرزایی با بیان اینکه بسیاری از مدیران فعلی دانشگاه از جمله وی، دانش‌آموخته دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هستند، گفت: در حال حاضر هر

ایران - سرپرست دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: خراسان جنوبی در حال حاضر رتبه سوم کشوری پس از استان‌های تهران و سمنان به لحاظ سرانه تخت ویژه در صد هزار نفر جمعیت را دارد. سید محمد موسوی میرزایی اظهار کرد: همین استان محروم رتبه چهارم سرانه تخت فعال به نسبت جمعیت استان در کشور را دارد و این پیشرفت‌ها با تلاش‌های فراوان در سایه نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران به دست آمده

افزایش ۵۲ درصدی مطالبه مهریه در خراسان جنوبی

مطالبه مهریه در استان خبر داد و گفت: همچنین طلاق توافقی ۲ درصد، طلاق به درخواست زوجه ۱۰ درصد و مطالبه نفقه ۳۴ درصد افزایش داشته است. اسماعیلی اظهار کرد: در ۱۰ ماهه سال جاری ۱۴۰ هزار پرونده وارد دادگستری و شوراها حل اختلاف استان شده و بالغ بر ۱۳۵ هزار پرونده مورد رسیدگی قرار گرفته است. معاون فناوری اطلاعات و برنامه‌ریزی دادگستری استان در ادامه گفت: از ابتدای امسال ۴۱ هزار و ۷۸۴ دادگاه آنلاین در استان برگزار شده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش ۷۰ درصدی



معاون آمار و فناوری اطلاعات دادگستری خراسان جنوبی از افزایش ۵۲ درصدی

را نشان می‌دهد. وی گفت: متوسط زمان رسیدگی به پرونده‌ها در دادسرای استان ۴۷ روز بوده که در کشور رتبه اول مدت زمان رسیدگی را داریم و دادگستری خراسان جنوبی براساس آمار مرکز از پیشروترین دستگاه‌های قضایی کشور در ارائه خدمات الکترونیکی به شهروندان داخل و خارج کشور است. اسماعیلی با بیان اینکه ۹۷ درصد ابلاغیه‌ها در استان کاملاً الکترونیکی است و متوسط رویت ابلاغ نیز سه ساعت بوده است. معاون آمار و فناوری اطلاعات دادگستری خراسان جنوبی با بیان اینکه استفاده از بایند الکترونیک از دیگر خدمات دستگاه قضا است، گفت: در این مدت ۴۶ پایند الکترونیک در دادگستری خراسان جنوبی اجرا شده است.

دادگاه آنلاین در استان برگزار می‌شود، افزود: همچنین دادگستری خراسان جنوبی، اولین استانی است که "پرونده بدون کاغذ قضایی" را در کشور شروع کرد و تاکنون ۳۹ هزار و ۵۶۶ پرونده قضایی تمام الکترونیک بدون صرف یک برگ کاغذ را انجام دادیم. اسماعیلی گفت: ۲ حوزه قضایی درج و سده در خراسان جنوبی دادگاه تمام الکترونیک است و در این دادگاه‌ها کاغذ استفاده نمی‌شود. وی بیان کرد: در مجموع ۳۱ درصد پرونده‌ها به‌صورت کاملاً الکترونیک

مرتبط با افراد در نرم افزایش بیمه سلامت محرمانه است و هیچگونه اطلاعاتی از سمت بیمه سلامت در اختیار بخش خصوصی قرار نمی‌گیرد. به گفته اربابی، اطلاعات بیمه شدگان حداکثر در سطح نسخ اقلام دارویی و قیمت آن هاست که این اطلاعات

محرمانه به حساب نمی‌آید. مدیرکل بیمه سلامت گفت: مسئولیت اطلاعات بیمه شدگان در سامانه‌های مربوط به کلینیک‌ها و مطب‌ها و محرمانه ماندن اطلاعات بیمه شدگان در این سامانه‌ها بر عهده پزشکان است.

مترتیب با افراد در نرم افزایش بیمه سلامت محرمانه است و هیچگونه اطلاعاتی از سمت بیمه سلامت در اختیار بخش خصوصی قرار نمی‌گیرد. به گفته اربابی، اطلاعات بیمه شدگان حداکثر در سطح نسخ اقلام دارویی و قیمت آن هاست که این اطلاعات

مرتبط با افراد در نرم افزایش بیمه سلامت محرمانه است و هیچگونه اطلاعاتی از سمت بیمه سلامت در اختیار بخش خصوصی قرار نمی‌گیرد. به گفته اربابی، اطلاعات بیمه شدگان حداکثر در سطح نسخ اقلام دارویی و قیمت آن هاست که این اطلاعات

اطلاعات مربوط به نسخ الکترونیک منتشر نمی‌شود

مدیرکل بیمه سلامت خراسان جنوبی گفت: بیمه شدگان نگران امنیت اطلاعات در نسخه نویسی الکترونیکی نباشند، زیرا اطلاعات آن‌ها محرمانه است. اربابی گفت: کد ملی بیمه شدگان، اطلاعات و بیماری‌های

* در خصوص گرانی مصالح بیرجند از تهران، همین‌ان من تهرانم خیابون شهید مدنی واقعا با خودم همین فکر رو می‌کردم که چرا شهر ما باید همه چیزش خیلی گرونتر از تهران باشه قیمت میوه و سبزیجات خیلی ارزونتر از بیرجند برتقال، کیوی، کاهو، لیمونیا واقعا قابل قیاس با بیرجند نیست دلم گرفت که من بیرجندی باید به چه سختی در شهر کوچکی با قیمت های سرسام آور در همه چیز از پوشاک تا خورد و خوراک زندگی کنیم و اینجا چقدر همه چی عالیه و این همه تفاوت قیمت.

* یکی از دوستان می خواست خونه بومگردی بزنه تو بیرجند بخره. ۲۰ سال قدمت و معرف تاریخ شهر بعد تو میراث بهش گفتن شهر نمی تونه بومگردی داشته باشه بومگردی مال روستاست پس یزد هم روستاست.

* دور شهر بیرجند یک دیوار تابلو کشیدن بنیاد، اوقاف، اداره جات دیگه نمیدونم چه دمکراسی بر این فرهنگ شهرنشینی ما حاکم هست کمون یک از مردم شهر با این نوع مدیریت موافقت میکنی هم پاسختو نیست انگار تو شهر خودمون غریبی.

* شهروندی در روزنامه شما گفتن نصف مردم قصد مهاجرت به شمال دارند فکر نکنم از این حرفتون دل مسئولی به درد بیاد نهایت حرفی که می‌زنن اگه ناراحتین برین خوب از گرونی که بگذریم یکی دیگه از به فنا دادن پول مردم جنول کشی خیابون است با این بلوکای سیمانی یا شنی که به سال کار نمی‌کنند من نمی‌دونم این آقایون مسئول به دفعه برای زیارت هم مشهد نرفتن تا شهرای دیگه راه هم ببینند.

* مشاور املاک در مشهد دارم. اصالتا بیرجندی هستم. باور کنید متوسط هر متر آپارتمان در بیرجند از خیلی از مناطق مشهد گرانت هست. مثلا قیمت مسکن درمهرشهر بیرجند از قیمت ملک در مناطق قاسم آباد مشهد با اون همه امکانات برابری می‌کنه در صورتیکه مهرشهر هیچ نوع امکاناتی نداره.

آگهی مزایده

اتحادیه شرکتهای تعاونی روستایی بیرجند در نظر دارد

تعدادی از غرف بازارچه عرضه میوه و تره بار و محصولات کشاورزی (روستا بازار) واقع در بلوار شهدای عبادی را از طریق مزایده به افراد واجد شرایط به صورت اجاره واگذار نماید. لذا از متقاضیانی که توانایی و آمادگی حضور در این بازارچه را دارند درخواست می‌گردد ضمن بازدید از ملک جهت دریافت مدارک مزایده به میدان سوم مدرس - ساختمان

مرکزی اتحادیه مراجعه و یا در صورت کسب هرگونه اطلاعات با شماره

۰۳۲۴۵۸۱۰۳ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۴۲۲ تماس حاصل نمایند.

اتحادیه شرکتهای تعاونی روستایی بیرجند

آگهی فقدان سند مالکیت

شناسه آگهی: ۱۲۷۲۷۶۲

نظر به اینکه آقای محمد حسین تفکر احدی از ورثه مرحوم غلامحسین تفکر به استناد ۲ برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی خواستار صدور سند مالکیت المثنی نوبت اول را از این اداره نموده و مدعی است سند مالکیت پلاک ۴۵۵ فرعی از ۱- اصلی واقع در بخش ۲ شهرستان بیرجند که متعلق به وی می‌باشد به علت نامعلومی مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت اولیه دو ششم سهم مشاع از ۱۲ سهم شدانگ پلاک فوق، ذیل ثبت ۷۳ صفحه ۲۵۷ دفتر املاک جلد ۲ به نام آقای غلامحسین تفکر ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده و دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. علیهذا مراتب اعلام تا چنانچه کسی مدعی سند مالکیت نزد خود یا معامله ای نسبت به آن انجام داده مراتب را به این اداره اعلام فرمایند والا بعد از مدت ۱۰ روز بعد از آگهی مذکور سند مالکیت المثنی به نام متقاضی برابر مقررات صادر خواهد شد.

حسین براتی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

برنامه پروازهای فرودگاه بیرجند ویرایش شماره ۵۹

ایام هفته	ایران ایر		ماهان ایر		ایران ایر تور		پارس ایر		ایران ایر	
	تهران	بیرجند	تهران	بیرجند	تهران	بیرجند	تهران	بیرجند	تهران	بیرجند
شنبه	---	---	۱۷:۳۰	۲۰:۰۰	---	---	۰۶:۳۰	۰۸:۲۰	---	---
یکشنبه	۱۰:۴۵	۱۲:۵۵	---	---	---	---	۰۶:۲۵	۰۸:۲۰	---	---
دوشنبه	۱۴:۵۵	۱۷:۱۵	---	---	---	---	۰۷:۰۰	۰۸:۵۵	---	---
سه شنبه	---	---	۱۷:۳۰	۲۰:۰۰	---	---	۰۶:۵۵	۰۹:۰۵	---	---
چهارشنبه	۱۶:۲۵	۲۲:۳۵	---	---	---	---	۰۵:۴۰	۰۷:۴۵	۱۸:۴۵	۲۰:۴۰
پنجشنبه	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
جمعه	---	---	---	---	---	---	۱۱:۰۰	۱۲:۵۰	---	---

جهت کسب اطلاعات بیشتر با آسیا پرواز تماس بگیرید ۰۵۶-۳۲۲۳۳۰۹۰

وب سایت فروش آنلاین بلیت (با پشتیبانی آسیا پرواز) Asia724.ir

مرکز نیکوکاری و دارالایتم مؤسسه خیریه هیئت ابوالفضل بیرجند (مصلی)
- پذیرای نذورات و هدایای شما مردم خیر و نیک اندیش جهت نیازمندان و ایتم می‌باشد. همچنین آمادگی کامل جهت دریافت البسه، جهیزیه، سبدهای غذایی، مواد پروتئینی و گوشتی، خریداری کوسنند، عقیقه کامل، دریافت فطر به و کفاره و... را جهت نیازمندان اعلام می‌دارد.

آدرس: خیابان جمهوری اسلامی - سه راه اسدی - هیئت ابوالفضل بیرجند
تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۷۶۶۶ - ۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۵۹۵

مرجع تخصصی خرید و فروش خط رُند
www.Birjand.Rond.ir
بلوار شهیدمیدان شیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۸۷
(تمایزده رسمی، همراه اول و ایرانسل)

یاتریس
اولیت و تنها دارنده دستگاه آگیر چهلول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آگیر لوله ای بدون درب در استان
صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک
درجه یک / کاور شده
۳۲۴۴۰۰۰۱ - ۳

روش عادی شکایت از آرای دادگاه ها

روش های عادی اعتراض به رای دادگاه، به روش هایی گفته می شود که اصولاً مجاز است؛ مگر در مواردی که در قانون استثناء شده باشد مطابق



قانون آیین دادرسی مدنی، روش های عادی شکایت از آرای دادگاه ها را می توان به واخواهی و تجدید نظر خواهی تقسیم بندی نمود که هر یک از آنها دارای احکام متفاوتی است.

یکی از روش های اعتراض به رای دادگاه، واخواهی است. به موجب ماده ۳۰۵ قانون آیین دادرسی مدنی، واخواهی از رای صادر شده، مخصوص احکام غیابی است، نه احکامی که به صورت حضوری صادر می شود. بنابراین، واخواهی، اعتراض به حکم غیابی می باشد.

بنابراین، در شرایطی که یک حکم غیابی از دادگاه صادر شود، محکوم علیه دعوی نخستین، می تواند در مهلت مقرر که در ماده ۳۰۶ قانون آیین دادرسی مدنی، احکام آن مشخص شده است، اعتراض خود را به صورت واخواهی مطرح کند. به موجب این ماده، افراد مقیم ایران، ۲۰ روز و افرادی که خارج از کشور اقامت دارند، دو ماه از تاریخ ابلاغ واقعی می توانند تقاضای واخواهی نمایند. تمامی احکام غیابی، قابل واخواهی است. به موجب قانون، دادخواست واخواهی در دادگاه صادرکننده حکم غیابی، قابل رسیدگی است.

اگر آریی که از دادگاه صادر شده اند، قابل تجدید نظر خواهی باشد، طرفین دعوی حق دارند در مهلت مقرر شده در قانون (برای اشخاص مقیم ایران، ۲۰ روز و برای اشخاص مقیم خارج از کشور، ۲ ماه از تاریخ ابلاغ یا انقضای مدت واخواهی)، از آن حکم صادر شده، تجدید نظر خواهی کنند. اصولاً آرای صادره از دادگاه ها، قابل تجدید نظر خواهی هستند؛ مگر آن که به موجب قانون استثناء شده باشد و امکان تجدید نظر خواهی از آنها وجود نداشته باشد.

جهت تجدید نظر خواهی در دعوی کیفری، در ماده ۴۳۴ قانون آیین دادرسی کیفری، بیان شده است که شامل مواردی مانند مخالف بودن رای با قانون، عدم صلاحیت دادگاه صادر کنند رای و غیره می باشد. مهلت قانونی برای طرح دادخواست و یا درخواست تجدیدنظر در دعوی کیفری، مانند دعوی حقوقی می باشد.

یاد یاران

شهید اسدالله احمدی شاهرخت نام پدر: عباس شهپرستان: قاین همه شما را به شهادت و مبارزه در راه خدا دعوت می کنم. این شرافتی بزرگ است برای انسان هایی که به دنبال رضایت خداوند می گردند.

دیالوگ ماندگار

از میان موجودات نه قوی ترین آنها و نه باهوش ترین شان، بلکه انعطاف پذیرترین موجودات در برابر تغییرات زنده می مانند (چارلز داروین)

توصیه هایی برای برقراری روابط صمیمانه با فرزندان

افتاده آگاه شوید. اگر چنین نکنید، مشکلات نمایان می شود. به فرزندان اجازه دهید مستقل بودن را تجربه کند. سعی کنید فرزندان را به خانه علاقه مند و او را در مواجه با مشکلات یاری کنید. اجازه دهید فرزندان با حفظ حد و مرزها همراه دوستانش به گردش برود و تفریح کند. به او اجازه دهید درباره توقعات والدینش حرف بزند و اظهار نظر کند. با این کار به او می آموزید هنگامی که از خانه و خانواده دور است اظهار نظر و از خود محافظت کند.

(به عنوان مثال: به آرامی گفتگو کنید، سعی کنید رفتار تدافعی نداشته باشید و به حرف های فرزندان واکنش مثبت نشان دهید.) تلاش کنید با فرزندان ارتباط صمیمانه و صحیح برقرار کنید. سعی کنید توصیه های مناسبی برای گفتگو درباره مضرات مواد مخدر و الکل بیابید. پس از کسب موفقیت به فرزندان پاداش دهید و تشویق اش کنید. فعالیت های او را کنترل کنید و با طرح سوالات گوناگونی سعی کنید از اتفاقاتی برایش

در فعالیت هایی که فرزندان به آنها علاقه دارد مانند ورزش، موسیقی، هنر، تکنولوژی، سینما و ... مشارکت کنید. سرگرمی هایی که فرزندان به آنها می پردازد را کشف کنید تا به وسیله آنها به او نزدیک شوید. فرزندان را تشویق کنید تا در فعالیت های فوق برنامه مشارکت کنند. مشارکت در فعالیت های فوق برنامه، در حفظ تندرستی فرزندان موثر است. هنگام گفتگو با فرزندان خشم تان را کنترل کنید



در روز حتما چند دقیقه چرت بزیند

چند دقیقه چرت زدن، می تواند به بهبود فعالیت مغز کمک کند. داشتن یک چرت کوتاه (در حالت ایده آل ۲۰ دقیقه و حداکثر ۳۰ دقیقه) و با فاصله ۷ تا ۸ ساعت قبل از خواب شبانه، می تواند مزایای زیادی چون بهبود عملکرد مغز،



تسکین استرس و آرامش به همراه داشته باشد هیچ عامل دیگری نمی تواند به اندازه چرت زدن در ترمیم و بازیابی موثر باشد. ساعات ابتدایی بعد از ظهر بهترین زمان برای چرت زدن است.

ذرت مفید برای بهبود گردش خون

ذرت حاوی مقادیر قابل توجه آهن و فولات است که به بهبود گردش خون و اکسیژن ر بدن کمک کرده و با تقویت فولیکوها باعث افزایش رشد موی سر می شود. ذرت زرد حاوی مقادیر بسیار بالای آنتی اکسیدان هاست که به سلامت



چشم ها کمک کرده و خطر ابتلا به آب مروارید را کاهش می دهد. مقادیر بالای فیبر موجود در ذرت به بهبود هضم غذا کمک می کند و باعث پاک سازی معده می شود.

خاصیت ضد پیری عسل

بهترین روش طبیعی برای کاهش سرعت پیری مصرف آنتی اکسیدان هاست و عسل سرشار از آنتی اکسیدان است. عسل همیشه بهترین ایده برای مرطوب کردن و استفاده از سرم های مغزی بر روی پوست است. مصرف عسل هر شب قبل از خواب



در مبارزه با علائم پیری از درون کمک می کند و آن را به یک عامل قدرتمند تبدیل می کند. اگر می خواهید سلامت روان خود را حفظ کنید و با انگیزه بیدار شوید هر شب عسل مصرف کنید

مهمترین خواص اسفناج

کمک به دفع سموم بدن: اسفناج غنی از فیبر است و فیبر هم برای سلامت دستگاه گوارش مفید است. سلامت و تقویت استخوان ها: دریافت کم ویتامین باعث افزایش خطر شکستگی و پوکی استخوان می شود و مصرف ویتامین D برای سلامت و



تقویت استخوان ها بسیار مفید است چون اسفناج حاوی این ویتامین است برای تقویت استخوان ها ضروری است. افزایش قوه بینایی: اسفناج موجب تقویت بینایی به خصوص برای نوجوانان می شود.

داستان کوتاه: دست نوازش

روزی معلم مدرسه از دانش آموزان سال اول خود خواست تا تصویری از چیزی که نسبت به آن قدرند هستند نقاشی کنند. او با خود فکر کرد که این بچه های فقیر حتما تصاویر بولمبون و میز پر از غنای نقاشی خواهند کرد ولی وقتی داکلاس نقاشی ساده کودکان خود را تحویل داد، معلم شوکه شد! او تصویر یک دست را کشیده بود. ولی این دست چه کسی بود؟ یکی از بچه ها گفته اند فکر می کنم این دست خلست که به ما غذایی رساند یکی دیگر گفته شاید این دست کشاورزی است که کندم می کاردر هر کس نظری می دات این که معلم از او پرسید این دست چه کسی است داکلاس در حالی که خجالت می کشید آهسته جواب داد: خانم معلم این دست شمامست معلم به یاد آورد تا وقتی که داکلاس پدر و مادرش را از دست داده بود. به پناه های مختلف نزد او می آمد تا معلم دست نوازشی بر سر او بکشد

نکاتی برای تقویت و حفظ سلامت بینایی

بهداشت چشم ها را با شستن صحیح آن ها با آب سرد و یا گلاب در هر روز حفظ کنید. گلاب در کاهش فشار چشم و خارش به ویژه در تابستان موثر است. از لمس کردن چشم ها بدون شستن دست ها پرهیز کنید وضعیت لنزهای طبی خود را بررسی کنید. از قرار گرفتن در معرض نور آفتاب بسیار دوری کنید و زمانی که در معرض نور خورشید قرار می گیرید، عینک آفتابی محافظ بگذارید. به صفحه تلویزیون یا صفحه کامپیوتر خیره نشوید، چون به چشم فشار وارد می کند هنگام کار با کامپیوتر، مانیتور را در فاصله ای مناسب، حدود ۱۸ تا ۲۴ اینچ دورتر قرار دهید. ارتفاع صفحه مانیتور باید درست در پایین سطح چشم باشد. هر ۲۰ دقیقه یک بار وقفه های بصری مکرر داشته باشید و چشمان خود را آرام کنید.

جاذبه گردشگری

دره سرسبز پیر مردان شاه قاین

دره سرسبز پیر مردان شاه در فاصله ۶۰ کیلومتری مرکز شهرستان قاینات در بخش نیم بلوک و حوالی روستای علی زنگی واقع شده است. این منطقه با طراوت دارای پوشش خاص و انبوه درختان با ماشک می باشد دره پیر مردان شاه دارای چشم اندازی بسیار زیبا و مشرف به رودخانه



مردان شاه است که معمولا برای کوهنوردی و طبیعت گردی به ویژه در فصل بهار حایز اهمیت می باشد. بنا به باور اهالی امامزاده عبدالله (ع) در این محل به شهادت رسیده و سپس از آن جا به وسیله شتر به محل کنونی (روستای کارشک) انتقال داده شده و به همین سبب پیر مردان شاه مورد احترام بسیار است.

فرهنگ و هنر

ر کورد عجیب و غریب سریال خوشنما!

سریال «خوشنما» قبل از اینکه به آنتن پخش شبکه یک سیما برسد صاحب یک رکورد شد. سریال «خوشنما» به کارگردانی «علیرضا جعفرزاده» و تهیه کنندگی «احمد زالی» که این روزها در چند لوکیشن سرچشمه میمان قیام خیابان های تهران و تصویب ریزی می شود و یکی از گزینه های ماه مبارک رمضان است. اگرچه چند بازیگر طراز داراما در فضایی کاملا جدی روایت می شود و در واقع یک موضوع اخلاقی در قالبی گاه مفرح و گاه تلخ است. اما نکته جالبی که برای این سریال یک رکورد محسوب می شود حضور اکثر بازیگران طراز این سریال در سه فصل برنامه «جوکر» است. «هومن حاجی عبدالهی» در فصل اول، «عباس جمشیدی فر» در فصل دوم و در فصل سوم شاهد حضور حمید لولایی، امیر غفارمنش و سیاوش چراغی پور در ساخته جدید باحسان علیخانی هستیم. در واقع می توان گفت به غیر از امیر کریمایی زاده تمام بازیگران اصلی مرد این سریال مهمان این برنامه بر مخاطب بوده اند. درباره فصل بندی سریال هم باید بگوییم سه عامل وجود دارد که یک اثر را به فصل بعد می رساند. یکی بازخورد مخاطب است. دوم نظر سفارش دهنده کار که تلویزیون است و سوم این که اتفاق فکر تیم سازنده برای ادامه طرح و ایده جالبی داشته باشد.

مشاور املاک دیار
باغ مزار کوه- باغ ۱۰۰۰ متری داروغه
دستگرد- باغ بهداشت
کارخانه شهرک صنعتی
بیرجند، حانبه میدان جانبازان
مهندس بهروان ۰۹۱۵۷۶۱۷۰۵۰

ایزوگام شرق
۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰
۰۹۱۵۵۶۲۹۰۳۳
بیرجند، میدان توحید
۲۲۴۴۲۳۳۱ (بخشی)

خدمات نصب، اجاره داربست فلزی، چک، تخته، قالب فلزی و نصب پیچ رولبلاک
۰۹۱۵۳۴۳۷۵۰۷ - حسینی

ایزوگام و شیرکونی ارسته
فروشی و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلیجان
مدیریت: حسن آر ارسته
امیر آباد- نیش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۸۲۶۸

قابل توجه هم استانی های عزیز
طعم واقعی عسل طبیعی را با قیمت مناسب
در فروشگاه های عسل باقران بیرجند تجربه کنید
نشانی شعبه مرکزی: بیرجند، مفتح ۲۹، پلاک ۶۸، تلفن: ۰۹۱۵۳۴۲۰۷۸
نشانی شعبه یک: بیرجند، بیست متری چهارم مدرس
خلیل طهماسبی، پلاک ۲۲، تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۲۸۷۷
شعبه دو: شهرک چکنند- بلوار خلیج فارس- در سربیده به تقاطع اول
پلاک ۱۱/ تلفن: ۰۹۱۵۹۶۲۵۵۴۵

آموزشگاه فز و حرفه ای آرزو پونا
آغاز ثبت نام آموزشگاه فنی و حرفه ای پونا مجهزترین آموزشگاه زیبایی

کارگاه ضایعات قلاسی
بزرگترین مرکز خرید فلزات رنگی و آهن آلات
بابالترین قیمت در استان خراسان جنوبی
مس، آهن، برنج، فولاد، نیکل، چدن، سرب، استیل، آلومنیوم
بین رجایی ۲۱ و ۲۳
۰۹۰۲۱۸۰۰۸۸۵

جدول کلمات

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

افقی: ۱- نیمه تمه آقیان - لقب کشور آمریکا - خلق و خو ۲- آسودگی و راحتی - امانتلان - از خوراک چهارپایان ۳- سخنان بیهوده - خادم کلیسا - پر حرفی ۴- تکیه کلام درویش - لاغر و ناز - یکان ۵- دو انتهای دنیا - پاسبانی - چهره و صورت ۶- عظمت - موضوع سوژه - خزنده گزنده ۷- پسر زکریا(ع) - مخترع پیل الکتریکی - اسم غیراصولی ۸- شامل همه می شود - نوعی قطار خون و نفس ۹- گیرنده امواج - علامت - به هم ساییده شده ۱۰- زهرآگین - فرزند مونت - کنج و زاویه ۱۱- زبردست و وارد - آرزو و چشمداشت - پارچه صاف کن ۱۲- خاکستر - آرمگاه نام دیگر سوهر بنی اسرائیل ۱۳- محل و مکان - ازا لقب حضرت ابوالفضل (ع) - شیر خدا ۱۴- محل نگهداری کالا- اثر موسیقی سه نفره - مشتزنی ۱۵- پافزار- اسب - حکمران شهر- مساوی علمانه

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

تالار و رستوران کریم (خاوران سابق)
طبخ غذاهای اصیل ایرانی با رنج ۱۰۰٪
آرمانی و گوسفندی تازه کوسفندی
خیابان ارتش / ۳۲۲۱۸۲۲۹ - ۳۲۲۱۸۴۹۰
۰۹۱۵۵۶۰۴۹۹۸ - ۰۹۱۵۷۲۱۴۹۹۸

جواز احداث بنا به نام توحید عبدی و لوجانی
فرزند محمد ولی به شماره شناسنامه ۴۰۲۲
صادره از میانه با کد ملی ۱۵۲۳۹۵۸۷۹۳، با
پلاک ثبتی ۱۳۳۷ به مساحت ۲۰۰ متر مربع واقع
در محدوده روستای کلاته بجدی مفقود شده
و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

لوله بازکنی با فنر برقی
کار خرابی با فنر برقی
۱۵ سال سابقه کار در مشهد
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان با مصالح و بدون مصالح
بیه صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان
۱۰۰ درصد تضمینی
۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۴۰۸۶
آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

خط دائم شماره خریداریم
۰۹۱۵ - ۰۹۱۲
مرکز خرید و فروش خط رند
حسین راه رو ۶۱۶۱ ۵۶۱ ۰۹۱۵

سالن های مطالعه کتابخانه الغدیر بیرجند به نام شهیدان «نقدی پور» و «حسینی» نامگذاری شد



نباید شهید، امام، دهه فجر را فراموش کنیم، ادامه داد: همه مدیون خون شهید هستیم، این عزیزان انقلاب شکوهمند ما را بیمه می کنند. نوفرستی با اشاره به اینکه ۲۳ هزار شهید تقدیم انقلاب شدند، اظهار کرد: فراز کوچکی از وصیت نامه شهیدان در اماکن مختلف می تواند برای مردم و جوانان اثرگذار باشد. در این مراسم مادر شهید نقدی پور در ارتباط ویدئو کنفرانس با بیرجند از اظهار لطف و مهربانی مردم خراسان جنوبی تشکر کرد و خانواده شهید حسینی ضمن تشکر از اقدام ارزشمند و معنوی نهاد کتابخانه های استان خاطراتی از رشادت ها و مردمداری این بهروز هم استانی گفتند. در پایان این مراسم از خانواده شهید حسینی تقدیر شد و به نام شهیدان در باغچه کتابخانه الغدیر نهال کاری انجام شد.

استان به زودی آغاز شود.

مزین کردن اماکن فرهنگی به نام شهیدان

مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی نیز در این جلسه ضمن تشکر از این اقدام شایسته گفت: کتابخانه محل حضور افراد فرهیخته برای سلامت روح است و چقدر زیباست که این مکان ها به نام شهیدان مزین شود. ابوالفضل نوفرستی، با اشاره به اینکه مردم خراسان جنوبی برای سلامت روح و عبادت سنگ تمام می گذارند، افزود: در سرانه خرید کتاب با وجود مشکلات اقتصادی امسال در فضای مجازی مقام دوم را داریم. وی تاکید کرد: اینکه مردم خراسان جنوبی برای غذای روح هزینه می کنند، نشان از فرهنگ غنی آنها دارد. مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی با بیان اینکه

شده است. وی با بیان اینکه در یک سال اخیر پنج باب کتابخانه در استان به بهره برداری رسید، یادآور شد: این کتابخانه ها در باغستان فردوس، بهمن آباد زیرکوه، معصوم آباد خوسف و تیغاب قاینات افتتاح شد. حاجی خاطر نشان کرد: بخش تخصصی نابینایان و ناشنویان و بازگشایی کتابخانه محمدتقی کریم پور بیرجند از اقدامات مهم در دهه فجر سال گذشته بوده است. مدیرکل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه کتابخانه مرکزی بیرجند ۱۱ هزار مترمربع است، خاطر نشان کرد: بعد از ۱۲ سال گره زمین آن باز شد که باید از سازمان مدیریت استان تشکر کرد و در انتظار تامین اعتبار برای آغاز عملیات اجرایی قرار گرفت. وی ابراز امیدواری کرد: این پروژه ملی به همت استانداردهای استان و نمایندگان معزز

صباغی - روز گذشته با حضور مدیرکل کتابخانه های عمومی، مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی، مدیرکل ثبت احوال، درختی از شورای شهر و مدیرکل حج و زیارت در ارتباط مستقیم با کتابخانه عمومی شهر شوش آیین نامگذاری سالن های مطالعه کتابخانه الغدیر بیرجند به نام شهید «جهانگیر نقدی پور» و شهید «منصوره حسینی» برگزار شد. مدیرکل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی در این آیین با بیان اینکه خراسان جنوبی ۷۳ کتابخانه دارد، افزود: بیش از ۵۵ هزار نفر از خدمات این کتابخانه ها بهره می برند. محمود حاجی، با بیان اینکه ۱۲۶ سال مطالعه در استان به نام شهیدان نامگذاری شود، ادامه داد: تاکنون ۲۰ باب کتابخانه عمومی در خراسان جنوبی به نام شهیدان عزیز مزین



تخفیفات باورنکردنی!!!

لباسشویی ۷ کیلویی TCL مدل G72

۹,700,000

۹,100,000

نیش معلم ۰۵۶ - ۳۱۵۱

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی با هدف کشف نخبگان و استعداد های مهارتی در سطح کشور و استان برگزار می نماید.

مسابقات آزاد مهارتی

در رشته های تراش سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی و خراطی

عنوان	زمان	مکان
تراش سنگهای قیمتی	۲۰ بهمن ماه	دانشگاه بیرجند
خراطی	۱۹ و ۲۰ بهمن ماه	نیش رجائی ۲۳

جناب آقای محمد حسین علیراده بیرجندی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر خانم گرامی تان را خدمت شما و سایر بازماندگان تسلیت عرض نموده، برای آن عزیز از دست رفته غفران و رحمت الهی و برای شما و خانواده محترم تان صبر و شکیبایی خواستاریم.

مرکز نیکوکاری هیئت ابوالفضل - موسسه فرهنگی و دارالایتم حضرت ابوالفضل (ع) موسسه خیریه هیئت ابوالفضل

انتقال فروشگاه دلتایدک انتقال

قطعات یدکی لوازم خانگی (یخچال، کولر، لباسشویی، پنکه و...)

از خیابان منتظری جنب سینما قدس به خیابان شهدا بین شهدا ۱ و ۳ انتقال یافت

طرح تعویض موتور کولر سوخته با موتور نو (موتورن تبریز) با سیم پیچ مس / با دو سال ضمانت

فیض بخش ۰۹۱۵۱۶۰۱۹۳۹

۳۲۲۲۶۰۰۱ - ۳۲۲۲۶۰۱۰ - ۰۹۳۵۵۱۹۸۲۱۹

داربست بنی اسدی

در خدمت همشهریان عزیز ۰۹۱۵۵۶۴۳۰۷۶ - ۰۹۱۵۱۶۱۳۳۸۹

Bathroom & Kitchen Accessories

اقساط ۶ ماهه بدون پیش پرداخت

فروشگاه هامون

مرکز پخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی هود، گاز فر، سینک، شیرآلات، تجهیزات داخل کابینت و لوازم لوکس سرویس های بهداشتی

آدرس: نیش توحید ۳
تلفن: ۰۵۶۳۲۴۲۰۰۴۲ (مدیریت: قاسمی)
HAMOON.KITCHEN

زویع الاسلام

کلینیک ساختمانی کیان

نمایشگاه و دفتر نمایندگی انحصاری فروش چینی بهداشتی نوین سرام کوب در خراسان جنوبی

آدرس: بلوار پاسداران - بین پاسداران ۲۱ و ۲۳
تلفن: ۰۹۱۵۹۵۹۲۷۹۴ - ۳۲۴۶۵۴۶۹ - ۳۲۴۶۵۷۵۸

@KIAN.TILE

گروه معماری و دکوراسیون زمانی پور

طراحی و بازسازی ساختمان

فروش ویژه قرنیز داخل ساختمان (قابل شستشو)

فروش کاغذ دیواری، پارکت و کف با اقساط ۱۰ ماهه برای فرهنگیان عزیز

کاغذ دیواری
پارکت
کف

۱۵ سال سابقه کار در استان

بلوار مدرس - نیش مدرس ۶۱ - خانه پارکت
۰۹۱۲ ۴۰ ۳۰ ۴۰ ۷