



پرنترهای لیزری تک کاره و سه کاره
جی اندبی، کار تریج های جی اندبی
با قابلیت چاپ سه و نیم برابر بیشتر

گروه ماشین های اداری بهدانی
 نمایندگی انحصاری فروش و خدمات
 دستگاه های فتوکپی توشیبا،
 ویدئو پروژکتور سیستم های صوت و
 تصویر و محصولات جی اندبی در استان

بلوار شهدای عبادی - ابتدای بلوار شهید فایده خط ویژه: ۳۱۱۰۴

سه شنبه ۲۳ آذر ۱۴۰۰ * ۹ جمادی الاول ۱۴۴۳ * ۱۴ دسامبر ۲۰۲۱

۹۰ درصد دشت های خراسان جنوبی ممنوعه و ممنوعه بحرانی است

زنگ خطر در دشت های استان

به صدا در آمد



صفحه ۵

واریز سهمیه سوخت مرز نشینان تا پایان سال

مرحله جدید سهمیه سوخت مرز نشینان استان تا پایان سال جاری به حساب شان واریز می شود. سرپرست معاونت امور اقتصادی استانداری در خصوص علت پرداخت نشدن سهمیه سوخت مرز نشینان در ۹ ماه گذشته اعلام کرد: علت اصلی پرداخت نشدن این سهمیه شیوه نامه سال گذشته هیئت وزیران است که در شعاع ۲۰ کیلومتری و پرداخت عواید هزار و ۵۰۰ لیتر نفتگاز در سال است که پارسال این سهمیه پرداخت شد. مشروح در صفحه ۳

ساخت ۴۵۰۰ واحد مسکونی محرومان استان آغاز می شود

معاون بازسازی و مسکن روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در حاشیه بازدید از روستاهای محروم خراسان جنوبی گفت: ساخت چهار هزار و ۵۰۰ واحد مسکونی ویژه اقشار محروم و کم درآمد تا دو هفته آینده در خراسان جنوبی آغاز می شود. مهندس مجید جودی یادآور شد: این تعداد واحد مسکونی در روستاها و شهرهای زیر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت با انعقاد تفاهم نامه بین بنیاد مستضعفان و بنیاد مسکن به صورت پایلوت در خراسان جنوبی از دو هفته آینده کلید می خورد... مشروح در صفحه ۶

کاهش موارد بستری بیماران کرونايي در استان ۲ | کرونا همسفر با مسافران درون شهری بیرجند ۳ | دانه های انار فر دوس چشم انتظار بازگشایی پژوهشکده ۳

سرلشکر باقری:
 سوء تفاهم ها با عربستان تا حدودی برطرف شده است
 صفحه ۲

محسن رضایی:
 اصلاح نظام یارانه ها آغاز شده است
 صفحه ۲

رامین مهمانپرست:
 توافق احیای برجام ممکن است تا یک سال طول بکشد
 صفحه ۲

سر مقاله

بعضی چیزها با هم نمی خوانند!!

از همان گذشته های دور، تا بوده این بوده و هست که مردمان ایران زمین به حق شناسی و قدرانی شهره بوده و هستند. مرور پیشینه و تاریخ این قوم و بر به خوبی گواه بر این مطلب است که این مردم نجیب، همواره همپای نظام بوده و در حفظ و حراست از انقلابی که آن را چون ناموس شان گرمای می دارند، از هیچ تلاشی فروگذار نکرده اند و در این میان کمترین انتظار آنها، کم نشدن مطالبات شان در هزارتوی وعده ها و قوانین است، توقعی که در ناهمخوانی آمارها و واقعیت ها، روز به روز، کم رنگ تر می شود؛ مثلاً: ۱ - می گویند تعداد پرستارهای شاغل در حوزه درمان، جوابگوی نیاز بیماران نیست، لذا برای جبران این کاستی، چند سال پیش مجوز استخدام صادر می کنند تا بخشی از کمبودها را پاسخ گویند، اما با وجود آمار قابل توجه فارغ التحصیلان رشته پرستاری معطل جذب در بدنه درمان کشور، آزمون استخدامی برگزار نمی کنند تا بتوانند هم از توان این نیروهای جوان آماده به خدمت استفاده کنند، هم بدنه بیمار حوزه ... ادامه در صفحه ۲

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت

مرحومه حاجیه رقیه سلطان دادرسی مقدم

را به اطلاع دوستان و آشنایان می رساند. به همین مناسبت مراسم سوم آن عزیز از دست رفته امروز سه شنبه ۱۴۰۰/۹/۲۳ از ساعت ۱۵ الی ۱۶ در محل پایین مزار شهدای قدیم با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار می شود.

قدردان حضور و همراهی تان هستیم

خانواده های: گراسی، دادرسی مقدم

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام (نوبت دوم)

شرکت سیمان باقران (سهامی عام) شماره ثبت ۱۳۹۷

پیرو آگهی دعوت مجمع عمومی عادی (نوبت اول) مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۷ و عدم حصول حد نصاب قانونی بدین وسیله از کلیه سهامداران محترم و نمایندگان قانونی صاحب سهام شرکت سیمان باقران (سهامی عام) دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت دوم) که ساعت ۱۵ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۰۵ به آدرس خراسان جنوبی، بیرجند، انتهای خیابان توحید، نبش توحید ۴۴، سالن قلم چی برگزار می گردد حضور به هم رسانند. شایان ذکر است سهامداران محترمی که تمایل به حضور در جلسه مذکور دارند جهت دریافت برگ ورود به جلسه با در دست داشتن برگ سهام و کارت شناسایی معتبر و یا کالت نامه رسمی در ساعات اداری روزهای ۲۷ آذر لغایت ۵ دی ماه سال ۱۴۰۰ به امور سهام شرکت واقع در خراسان جنوبی، بیرجند، خیابان غفاری، بیست متری یاس، شرکت سیمان باقران مراجعه نمایند. کلیه افراد یا موسسات واجد شرایطی که تصمیم به کاندیدا شدن به عنوان بازرس یا حسابرس قانونی را دارند جهت ارائه رزومه و مدارک شناسایی می بایست تا ۵ روز قبل از تشکیل مجمع به شرکت سیمان باقران مراجعه و احراز هویت شوند.

دستور جلسه ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی ۲- تصویب صورت های مالی سال (دوره) مالی منتهی به ۱۳۹۹/۱۲/۳۰ - انتخاب حسابرس و بازرس اصلی و علی البدل شرکت برای مدت یک سال ۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار ۵- تعیین حق حضور اعضای غیرموظف هیئت مدیره ۶- سایر موارد که در صلاحیت مجمع فوق باشد.

هیئت مدیره شرکت سیمان باقران (سهامی عام)

نمایشگاه فرصت های شغلی مهارت محور کم سرمایه بر

بیرجند، ابتدای بلوار شهدای عبادی، روبروی دادگستری مرکز آموزش فنی و حرفه ای خواهران بیرجند

بازدید برای عموم آزاد است

۲۴ و ۲۵ آذر ۱۴۰۰

ساعت بازدید: ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰/۵/۶

ثبت نام و پذیرش دانشجو در دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

روایت را آزاد انتخاب کن

فرصت ادامه تحصیل در دانشگاهی معتبر در مقیاس ملی و بین المللی

نزدیک به ۱۰۰ رشته کاربردی در مقاطع کاردانی و کارشناسی تجربه ای بی نظیر در محیط آکادمیک با اعتبار مدرک بین المللی

- اساتید مجرب و شناخته شده
- وام های ویژه دانشجویی (کوتاه مدت و بلند مدت)
- دارای یکی از کاملترین مجموعه های پیشرفته کارگاهی و آزمایشگاهی در استان.
- مجموعه ورزشی مدرن و منحصر به فرد در سطح استان
- کتابخانه جامع و کامل در کنار مراکز کامپیوتر دانشجویی
- مرکز رشد و فناوری
- دانشکده ها، کلاس ها و سالن های وسیع و مجهز
- سلف سرویس و تغذیه
- اینترنت
- خوابگاه های دانشجویی
- قدرتمند و ایمن در برگزاری کلاس های مجازی

داوطلبان گرامی میتوانند با مراجعه به سامانه ثبت نام www.azmoon.org ابتدا دفترچه راهنمای ثبت نام را دریافت و پس از مطالعه و کسب آگاهی، در صورت تمایل و داشتن شرایط نسبت به تهیه کارت اعتباری اقدام و ثبت نام کرده و رشته مورد نظر خود را انتخاب نمایند

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی

مرحومه فاطمه صغری حسین آبادی

(همسر مرحوم حاج محمد ظهوری)

شرکت نموده و با ابراز همدردی، ارسال پیام تسلیت تامل تلفنی و... موجب تسلی خاطرمان گردیدند صمیمانه تقدیر و سپاسگزار می نمایم. از این که به علت تألمات روحی، توفیق تشکر حضوری میسر نمی باشد، قلباً پوزش می طلبیم، امیدواریم خداوند بزرگ عنایت فرماید تا بتوانیم لطف و زحمات یکایک عزیزان را جبران نماییم.

خانواده های: ظهوری و حسین آبادی

شرکت پیمانکاری معتبر و با سابقه عالی در زمینه آب

جهت تکمیل کادر فنی، دفتر مرکزی به یک نفر آقا مهندس عمران با حدود ۵ سال سابقه کار مرتبط و مسلط به تمامی نرم افزارهای مرتبط در این زمینه نیاز دارد. از واجدین شرایط خواهشمند است حضوری به آدرس بیرجند، خیابان پاسداران، نبش پاسداران ۲۷، مجتمع میهن طبقه ۴، واحد ۷ مراجعه فرمایند و با رزومه کاری خود را به شماره واتسآپ ۰۹۳۶۲۷۹۱۸۲۵ ارسال نمایند.

آموزشگاه حسابداری و کامپیوتر پارسین

روز حسابداری مبارک

ثبت نام مهارت های دیپلم حسابداری و پروژه های عملی حسابداری

پایه تخصصی

شماره تماس: ۰۹۱۵۶۰۵۴۳۱ - ۰۵۶۳۲۲۳۷۸۸۶

اعطای نمایندگی رسمی بیمه کار آفرین

بر اساس آئین نامه ۹۶ بیمه مرکزی

گرنه پدیدار و نامحدود آموزش مستمر و رایگان بدون نیاز به تحصیلات مرتبط بدون نیاز به دفترکار و سرمایه اولیه امکان فعالیت بصورت پاره وقت یا تمام وقت

شهرهای مورد درخواست: بیرجند، قاین، بشرویه، عشق آباد فردوس، سراپان، دیپوک، خوسف، نهبندان، سریشک، اسدیپه

آگهی و تالیف صلاحی
 بیرجند انتهای بیست شرقی ترفی آیت ا... سعیدی، قلع آیت ا... سعیدی و شهید اسزاده
 ۰۵۶-۲۲۳۲۷-۸

با خرید یکی از محصولات شهیدین و ارسال کد ۱۴ رقمی روی درب محصولات به شماره پیامک ۵۰۰۰۱۳۷۷ برنده خوش شانسان محصولات شهیدین به تعداد روزهای سال باشید

۲۶۵ روز سال باشم بدین

شهیدین SHAHDIN

زمان قرعه کشی: ۲۰ هر ماه
WWW.SHAHDIN.COM
 @SHAHDIN_SB

ارزش جایزه ۷۰ میلیون ریال

بعضی چیزها با هم نمی خوانند!!

* پهروزی فر

(ادامه سرمقاله از صفحه اول) ۱ - می گویند تعداد پرستارهای شاغل در حوزه درمان، جوبلگویی نیاز بیماران نیست، لذا برای جبران این کاستی، چند سال پیش مجوز استخدام صادر می کنند تا بخشی از کمبودها را پاسخ گویند، اما با وجود آمار قابل توجه فارغ التحصیلان رشته پرستاری معطل جذب در بدنه درمان کشور، آزمون استخدامی برگزار نمی کنند تا بتوانند هم از توان این نیروهای جوان آماده به خدمت استفاده کنند، هم بدنه بیمار حوزه درمان را جانی تازه ببخشند. ۲ - رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی) با اعتقاد به شرایط نامساعد درآمد معلمان، از همه حوزه های متولی و تصمیم گیر، توجه به این قشر را مطالبه می کنند - ۱۳۹۴ - "معیشت معلمان، یکی از الزامات است. محدودیت‌های دستگاه‌های دولتی را می دانیم، بیگانه نیستیم از محدودیت‌ها و اشکالاتی که وجود دارد ولیکن بایستی همت در مسئولین دولتی این باشد که این بخش را مورد یک توجه ویژه قرار بدهند". حالا مدت هاست مهمترین قوه تصمیم گیر و قانونگذار برای تحقق این دستور ویژه، طرح رتبه بندی معلمان را در شمار طرح و برنامه های خفته، معطل نگهداشته و باری به هر جهت در تصویب آن که ارتباط بسیار مستقیم با معیشت و رفاه فرهنگیان دارد، تعلل می کند. ۳ - آمارها حکایت از ناهمخوانی تعداد معلمان با دانش آموزان دارد، آموزش و پرورش بر کاستی ها مهر تأیید می زند و برای جبران کمبودها، چند راهکار دارد؛ یکی این است که تن به جذب و بکارگیری نیروهای بازنشسته می دهد که اگرچه علیرغم خستگی ناشی از کهولت سن، تجربه و تخصص کافی برای حضور در کلاس را دارند و می توانند بار سختی کلاس داری را به دوش بکشند اما مانع از بکارگیری نیروهای جوان تحصیلکرده می شوند. راهکار دوم هم این است که با جذب نیروهای امریه در قالب سرباز معلم، بخشی از این نیاز را برطرف می کنند که البته این گروه هم برای آماده شدن و مجهز گشتن به صلاح تخصص بناچار در دوره های ضمن خدمت کوتاه مدت، آموزش هایی را فرامی گیرند که مطمئناً جوبلگویی همه دانش مورد نیازشان برای کلاس داری نیست و این گروه علاوه بر این که سد استخدام دیگران متخصص می شوند، اغلب سیستم آموزشی را نیز با مشکلاتی مواجه می کنند، این هر دو گروه، باری به هر جهت مانع استفاده از نیروهایی می شوند که دل به مدرک لیسانس و فوق لیسانس و دکتری خود داده اند و امید دارند روزی طلسم استخدام بشکند و بتوانند وارد بازار کار شده و از مدرک و تحصیلات شان انتفاعی ببرند. ۴ - دو گروه انحصاری تولید خودروی کشور، با یک هماهنگی قبلی و در اقدامی ضربتی، به طور رسمی قیمت ها را دولاً پهنأ کرده و به اطلاع عموم می رسانند، رئیس جمهور در پاسخ به اعتراضات و مطالبه مردم، دستور توقف این حرکت را صادر می کند و رسماً مانع ادامه گرانفروشی ها می شود، اما کمتر از یک ماه بعد، در حرکتی غیرمنتظره که نه رد می شود و نه معافیت، معاون بازاریابی و فروش گروه صنعتی ایران خودرو، میزان افزایش قیمت محصولات این گروه خودروسازی را حدود ۱۸ درصد بر مبنای تورم بخشی اعلام می کند و همزمان مدیرعامل و نائب رئیس هیئت مدیره گروه خودروسازی سایپا نیز افزایش قیمت خودرو های تولیدی مجموعه اش را به طور رسمی رسانه ای می کند و مردم رسماً در مقابل عمل انجام شده قرار می گیرند. ۵ - مدام از جو آرام حاکم بر بازار می شنویم و تربیون داران و متولیان از شرایط مطلوب اقتصاد کشور می گویند، اما گذرت که به مغازه ای می افتد، با افزایش چشمگیر قیمت ها در اقلام مختلف مواجه می شوی و حتی همان کالاهایی که به دستور دولت مشمول کاهش قیمت شده اند را در ردیف همین اقلام با نرخ های تصاعدی می بینی. ۶ - همه آنها که از مدت ها قبل خود را برای کارزار انتخابات های مختلف اخیر آماده کرده بودند و جد و جهد برای جلب و جذب جوانان در بدنه اجرایی و استفاده از توان و ظرفیت نیروهای جوان خلاق کاربلد از مهمترین شعارهای تبلیغاتی شان بود، حالا که بر مسند هیئت دولت، مجلس شورای اسلامی، شوراهای اسلامی شهر و روستا و... تکیه داده اند، بر طبل کوچک سازی بدنه دولت می کوبند و آن شعارها و وعده ها، توخالی از کار درآمده اند. ۷ - از نقش و جایگاه نیروی انسانی در توسعه و نمانی دستگاه ها و مجموعه های اقتصادی گفته می شود، اما حاضر به تأمین کمترین رفاهیات برای آنها نیستند. ۸، ۹ و... اطراف تان را بنگرید، نمونه هایی از این تناقض ها را به وضوح می توانید ببینید، ایرادات و اشکالاتی که به خوبی شناسایی و احصا شده اند، راهکارهای جبران شان هم کاملاً مشخص است، شیوه حل و فصل شان هم برای حوزه های متولی میرهن و مثل روز روشن است، اما این که می لنگد و به نتیجه نمی رسند، چراغ هزاران پرسش را در ذهن همه روشن نگهداشته است. به راستی آیا برنامه مدونی برای رفع اساسی مشکلات و رساندن شاخص ها به رقم های استاندارد وجود دارد؟! (لطفاً نظرات و پیشنهادات خود درباره این سرمقاله را از طریق ۰۹۹۲۲۱۳۴۲۸۷ - تماس یا ارسال بفرمایید)



پرداخت دو میلیارد تومان برای حمایت از کودکان در گیر سوء تغذیه در هشت ماه گذشته دو میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان برای حمایت از کودکان مبتلا به سوء تغذیه در خراسان جنوبی پرداخت شد. سید رضا حسینی گفت: کمیته امداد امام خمینی ماهانه به حساب هر کلام از کودکان دچار سوء تغذیه زیرپوشش ۱۰۰ هزار تومان واریز می کند

کاهش موارد بستری بیماران کرونایی در استان

دلایلی که موارد بستری ما به ویژه بستری در بخش مراقبت‌های ویژه قابل توجه بوده، مراجعه دیرهنگام بیماران است که در شهرستان طبس کاملاً مشهود بوده است. شریف‌زاده گفت: دلایلی هم که مرگ

(برخطر) قرار دارد و باید همه تلاش و تدابیر به کار گرفته شود که این روند کاهش و بهبود وضعیت در شهرستان‌ها ادامه یابد. وی رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و تکمیل واکسیناسیون

دبیر ستاد دانشگاهی پیشگیری و کنترل کرونا در خراسان جنوبی گفت: موارد بستری بیماران تنفسی و کرونا مثبت در هفته اخیر کاهش پیدا کرده و امید است با افزایش پوشش واکسیناسیون و رعایت پروتکل های بهداشتی این روند کاهش ادامه یابد. شریف‌زاده در گفتگو با ایرنا افزود: با توجه به تشدید نظارت‌ها و همراهی مردم، همچنین اثرگذاری واکسیناسیون، پیش‌بینی می‌شود این روند کاهش در روزها و هفته‌های آینده ادامه داشته باشد.

وی گفت: مجموعه عواملی سبب شد تا بار دیگر شاهد کاهش موارد بستری در استان باشیم از جمله رعایت پروتکل‌های بهداشتی و واکسیناسیون کمک کرده که اثرگذاری واکسیناسیون بیشتر شود. دبیر ستاد دانشگاهی پیشگیری و کنترل کرونا اظهار کرد: امیدواریم با ادامه روند واکسیناسیون افراد باقیمانده و رعایت دقیق پروتکل‌ها شاهد کاهش موارد بستری و تست‌های مثبت طی روزها و هفته‌های آتی باشیم.

وی با اشاره به تغییر رنگ شهرستان طبس از قرمز به نارنجی در هفته جاری افزود: با اجرای مصوبات ستاد کرونا در هفته‌های گذشته و با همراهی و همکاری فرمانداران در زمینه نظارت، بیماریابی و واکسیناسیون شاهد کاهش موارد بیماری و بستری هستیم، به طوری که در حال حاضر شهرستان قرمز در استان نداریم. شریف‌زاده گفت: با این وجود براساس آخرین رنگ‌بندی دو شهرستان خراسان جنوبی شامل طبس و نهبندان در وضعیت نارنجی



و میر در استان خراسان جنوبی ادامه داشته اینکه هنوز تعداد قابل توجهی از بیماران در بخش مراقبت‌های ویژه هستند و امینواریم با توجه به کاهش چشمگیر موارد بستری و افزایش درصد پوشش واکسیناسیون و رعایت پروتکل ها، فویتی‌ها هم در روزهای آتی کاهش یابد. وی اضافه کرد: تاکنون یک میلیون و تعداد موارد بستری کرونا مثبت به ۵۱ نفر کاهش پیدا کرده که در دو سه ماه اخیر هیچ وقت این تعداد بستری کرونا نداشتیم و جای تشکر و قدردانی از مردم برای رعایت نکات بهداشتی دارد. وی افزود: یکی از

آنان عدد قابل توجهی نیست و با توجه به آئین‌نامه سازمان امور اداری و استخدامی که به افراد واکسن نزده، ابتدا تذکر شفاهی و بعد تذکر کتبی و درج در پرونده داده شود، تعداد زیادی از این افراد واکسن خود را دریافت کردند. وی بیان کرد: خیلی از افراد باقیمانده به دلایل پزشکی مراجعه نکردند و از افراد واکسن نزده درخواست داریم در اسرع وقت برای واکسیناسیون اقدام کنند تا براساس بخشنامه سازمان امور اداری و استخدامی قرار نباشد سایر اقدامات در دستور کار سازمان‌های مربوطه قرار گیرد.

سرلشکر باقری؛ دیدارهایی با مقامات عربستان داشته‌ام؛ سوءتفاهم‌ها تا حدودی برطرف شده است

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با اشاره به سیاست تنش‌زدایی در سطح منطقه گفت: در بخش مسائل منطقه‌ای، ما دیدارهایی با مقامات کشورهای امارات و عربستان داشته‌ایم و تا حدودی سوءتفاهم‌ها نیز برطرف شده است؛ همچنین روابط خوبی با قطر و کویت داریم. سرلشکر باقری افزود: البته با کشور بحرین هنوز ارتباط چندانی برقرار نشده است که کشور عمان قطعاً در این زمینه می‌تواند نقش آفرینی کند.

محسن رضایی؛ اصلاح نظام یارانه‌ها آغاز شده است

معاون اقتصادی رئیس جمهور با اشاره به اینکه دست روی دست گذاشتن به صلحت کشور نیست، گفت: ما در کنار اصلاحات تجاری، اصلاحات در یارانه‌های کشور را آغاز کردیم و در آینده ایجاد آن بیشتر مشخص خواهد شد؛ همچنین اصلاحات در انرژی و نظام بانکی را در دستور کار داریم که به زودی شروع خواهیم کرد.

فرمانده ارتش؛ یاهو گوئی اسرائیل از سر ترس است

فرمانده کل ارتش با اشاره به یاهو گوئی‌های رژیم صهیونیستی، گفت: یاهو گوئی صهیونیست‌ها از سر ترس و وحشت است و گرنه سردمداران این رژیم منحوس می‌دانند که اگر ذره‌ای بخواهند یاهو گوئی‌هایشان را به عمل نزدیک کنند، پاسخی درخور دریافت خواهند کرد و چه بسا آن مهلت حیات‌شان هم زودتر به پایان برسد.

مهمانیر ست؛ توافق برای احیای برجام ممکن است ۶ ماه تا یک سال طول بکشد

سخنگوی اسبق وزارت امور خارجه ضمن تحلیل روند مذاکرات وین گفت: بحث مذاکرات وین با وقفه‌ای که داشت و تغییری که در تیم مذاکره کننده ما به وجود آمد شاهد یک تحول جدید بود. مهمانیر ست اظهار کرد: شرایط طرف غربی نیز به یک شکلی پیچیده شده و آنها نیز از دسترسی ما به یک نقطه برگشت‌ناپذیر ترس دارند، لذا فکر می‌کنم توافق نهایتاً صورت می‌گیرد، اما این موضوع زمان‌بر است و می‌توان یک دوره زمانی ۶ ماهه تا یک ساله را برای آن پیش‌بینی کرد.

فعال اصولگر؛ احمدی‌نژادی‌ها و همفکران او نباید در دولت باشند

احمد کریمی اصفهانی، فعال سیاسی اصولگرا گفت: احمدی‌نژاد در این سال‌ها هر کجا رفت به نظر مردم کاری نداشت و تبدیل به فاجعه‌ای شد که این دیدارها به یک ضد ارزش تبدیل شد، کارهای مردم را انجام نداد و حتی صحبت‌های نمایندگان مردم را هم شنید. وی گفت: احمدی‌نژاد خودش هم اشاره کرد مملکت را به سمتی ببرد که کسی نتواند کاری کند و بزرگترین جنایت در چهل سال اخیر در دوران احمدی‌نژاد انجام شد که ما را فلج کرد و در مجموع هیچ مقطعی در نظام به اندازه دو دوره احمدی‌نژاد ضربه نزد لذا هیچ رئیس‌جمهوری نباید به این سمت برود. ما معتقدیم احمدی‌نژادی‌ها و همفکران او نباید در دولت باشند اگر در دولت باشند سیستم ضعیف خواهد شد.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای محمد رضا حاجی نژاد با ارائه دو برگ استشهادیه گواهی امضا شده تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی گردیده که سند مالکیت ششدانگ پلاک ثبتی ۱۲۷۰/۲۹۱/۱۲۳۴ - اصلی واقع در بخش ۱۱ قاینات به علت جابجایی مفقود شده است. لذا با بررسی ثبت دفاتر املاک و پرونده ثبتی معلوم گردید که ششدانگ پلاک فوق ذیل ثبت ۱۱۱۱۴ صفحه ۲۶۸ دفتر ۵۸ به نام آقای محمد رضا حاجی نژاد فرزند محمدعلی ثبت و سند مالکیت به شماره سریال ۲۸۸۷۲۹ ۹۱ ب صادر و تسلیم گردیده و برابر نامه شماره ۰۰۳۳۳۳۵۹ - ۱۴۰۰/۶/۱۴ - اجرای احکام کیفری دادسرای عمومی و انقلاب قاین به میزان ۲ میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال و مازاد پلاک برابر نامه شماره ۰۰۴۵۲۳۳۸۴ - ۱۴۰۰/۳۳۹۹۰۰ - ۱۴۰۰/۷/۲۸ - دادستانی دادسرای عمومی و انقلاب قاین به مبلغ دو میلیارد ریال بازداشت می‌باشد و سابقه ای بیش از این ندارد. لذا مراتب به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت مصوب ۸/۱۱/۸۰ یک نوبت آگهی و متذکر می‌گردد که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده که در این آگهی ذکر نشده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد باید تا ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و از اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود سند مالکیت المثنی نوبت اول صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۹/۲۳ - علی صفایی فر - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قاینات

لوله بازکنی فوق تخصصی (مدرن برتر)

صدر صد تضمینی و شبانه روزی

تشخیص و رفع بوی نامطبوع و نم زدگی با روش ایزو نانو - کلیه وسایل ضد عفونی و همراه با رعایت پروتکل های بهداشتی آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان های دولتی ، شرکت ها و ...

۲۲۴۳۵۶۸۶ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ خسروی

پیشخوان آوا آماده خدمت رسانی به کلیه همشهریان عزیز

- خدمات ثبت احوال
- پرداخت عوارض خودرو
- پرداخت جرائم خودرو
- خدمات پستی
- ایرانسل - رایتل - مخابرات
- اینترنت خانگی
- آب و برق و گاز و تلفن

"جهت بر خورداری از یک رایگان" خدمات پستی با شماره ۳۲۲۳۴۵۳۲ تماس حاصل فرمایید

آدرس: میدان شهدا، پشت بانک صادرات، ساختمان آوا

آگهی تجدید مزایده عمومی - نوبت دوم شناسه آگهی: ۱۳۳۶۸۱

شهرداری درج در نظر دارد: به استناد مجوز شورای اسلامی شهر درج نسبت به فروش ۳ واحد از پروژه بیست واحد تجاری شهرداری واقع در حاشیه بلوار امام علی (ع) شهر درج از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. لذا متقاضیان محترم می توانند جهت اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده از طریق سامانه ستاد به آدرس WWW.SETADIRAN.IR اقدام نمایند.

حسین مقیمی - شهردار درج

مزایده حضوری

شرکت سهامی زراعی خضری در نظر دارد: تعداد ۱۰ راس جوانه بالای ۵۰۰ کیلوگرم را به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت بازدید دام روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۲۸ به واحد گاوداری صنعتی شرکت روبروی شهرک دهشک مراجعه نمایند. جلسه مزایده حضوری همان روز رأس ساعت ۱۱ صبح در دفتر هیئت مدیره واقع در ساختمان اداری برگزار خواهد شد. برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید با شماره ۰۵۶۳۲۵۴۲۹۹۲ تماس حاصل فرمایید.

شرکت سهامی زراعی خضری

تمدید غیرحضوری اینترنت شرکت مخابرات

۱۱۱۱ ۳۲۲ ۳۱۰۵۵ ۰۵۶

(نماینده رسمی فروش اینترنت شرکت مخابرات)

قالیشویی و مدل شویی ایراد

www.iranwash.ir دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

قالیشویی و مبل شویی تریس

پاک و صاف مثل روز اول بدون هر گونه چروک گاور شده

تلفن: ۳۲۲۵۵۵۵۶ - ۷

۳۱۱۰۴

صاف صاف

اولین قالیشویی صنعتی درجه یک مجهز به گرمخانه تمام اتومات در شرق کشور

اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر جهالول در شرق کشور با قابلیت آبیگری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کامل مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده

۳ - ۳۲۴۴۰۰۰۱

سرباز وظیفه در بیرجند از دیه ۵۲ میلیون تومانی گذشت

مدیر روابط عمومی و ارتباطات دادگستری کل خراسان جنوبی گفت: سرباز وظیفه از دیه ۵۲ میلیون تومانی را یک موتورسیکلت متخلف گذشت و رضایت خود را تقدیم دستگاه قضا کرد.
رستگاری افزود: اردیبهشت امسال راکب موتورسیکلتی بدون توجه به دستور مأموران ایست و بازرسی علی‌آباد بیرجند اقدام به فرار کرد. وی گفت: هنگام فرار راکب متخلفه موتورسیکلت با سرباز شیفت ایست و بازرسی برخورد کرد و سرباز وظیفه از ناحیه دست و پا مضموم شد.
مدیر روابط عمومی و ارتباطات دادگستری خراسان جنوبی بیان کرد: سرباز و راکب به دلیل واژگونی موتورسیکلت به اورژانس منتقل شدند و در پی شکایت سرباز، راکب متخلف به ۵۲ میلیون تومان دیه محکوم شد.

جای خالی پژوهشکده انار در بودجه های هر سال کشور

دانه‌های انار فردوس چشم انتظار باز‌گشایی پژوهشکده

شهرستان فردوس از قطب‌های تولید انار در کشور است و قرار بود پژوهشکده داشته باشد ولی چشم دانه‌های انار به در این پژوهشکده سفید شده‌است.به گزارش ایرنا، طرح پژوهشکده انار شهرستان فردوس در سال ۱۳۸۵ و در سفرهای استانی دولت نهم مطرح شد که به تأیید دانشگاه فردوسی مشهد هم رسید. بعد از انتزاع شهرستان فردوس از استان خراسان رضوی و الحاق به استان خراسان جنوبی، طی نامه‌ای از هیئت امنای دانشگاه فردوسی مشهد اعلام شد که چون فردوس به خراسان جنوبی ملحق شده باید پژوهشکده انار فردوس هم به دانشگاه بیرجند تحویل شود. در نهایت سال ۱۳۹۲ این پژوهشکده با ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی تحویل دانشگاه بیرجند شد اما از آن سال تاکنون عملیات اجرایی در این پروژه انجام نشده و ساختمان موجود هم وضعیت مناسبی ندارد.پژوهشکده‌ای که قرار بود در زمینه انار و تولید محصول کیفی به باغداران منطقه خدمات‌رسانی کند حالا خود نیازمند کمک است.

پژوهشکده انار ردیف بودجه مستقل ندارد
رئیس دانشگاه بیرجند در سفر پنجم آبان امسال به فردوس و بازدید از ساختمان پژوهشکده انار، وضعیت این مجموعه را نامناسب توصیف کرد و گفت: این پژوهشکده از همان ابتدا با عنوان پژوهشکده انار مطرح شد ولی هیچ‌گونه ردیف اعتباری بودجه برای آن در نظر گرفته نشده است. احمد خامسان افزود: با این حال دانشگاه فردوسی مشهد عملیات احداث ساختمان را آغاز کرد و با ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی در سال ۱۳۹۲ این پروژه به دانشگاه بیرجند محول شد. وی گفت: به دلیل نداشتن ردیف بودجه مستقل نمی‌توان اعتباری برای تکمیل این پروژه تأمین کرد، چراکه اعتبارات دانشگاه بیرجند بسیار محدود بوده و از اعتبارات دانشکده آقماری در فردوس نیز نمی‌توان هزینه‌ها را تأمین کرد.

رئیس دانشگاه بیرجند اظهار کرد: ۲۵۰ میلیون تومان برای حصارکشی این مجموعه به پیمانکار دادیم که به دلیل افزایش هزینه‌ها، پیمانکار پروژه را رها کرد. وی با بیان اینکه ساخت پژوهشکده یک موضوع است و فعالیت آن موضوع مهمتری است، افزود: تکمیل این پروژه دو تا سه میلیارد

کرونا همسفر با مسافران درون شهری بیرجند؛

ایستگاه‌به ایستگاه با کرونا

تسنیم- با بازگشایی مدارس، شاهد صف‌های شلوغ در ایستگاه‌های اتوبوس در سطح شهر بیرجند هستیم، البته این تنها به اتوبوس‌های درون شهری مربوط نمی‌شود و کرونا در اتوبوس‌های برون شهری نیز همسفر مسافران است. در برخی از ساعات روز شاهد افزایش حضور مسافران در ایستگاه‌های اتوبوس درون شهری بیرجند هستیم که توجه بیشتر به رعایت پروتکل‌ها بهداشتی از سوی مردم و نظارت مسئولان و افزایش امکانات باید مدنظر قرار گیرد. مسافران ساعت‌ها منتظر اتوبوس‌هایی هستند که نرسیده‌به ایستگاه‌صندلی‌هایشان پر است و جایی برای نشستن وجود ندارد. یکی از شهروندان گفت: حدود یک ساعتی می‌شود که منتظر اتوبوس هستم واقعا این همه در انتظار نشستن، خسته کننده است. وی گفت: زمانی هم که اتوبوس در ایستگاه متوقف می‌شود خبری از رعایت فاصله گذاری اجتماعی نیست، یکی دیگر از شهروندان گفت: وقتی اتوبوس‌ها دیر می‌آیند معلوم است که جایی برای رعایت فاصله گذاری اجتماعی هم باقی نمی‌ماندوی بیان کرد: رعایت فاصله از طریق زدن برجسب بر روی صندلی‌ها مشخص شده، اما چون افراد زیادی در هر ایستگاه سوار می‌شوند روی آن صندلی‌ها هم می‌نشینند و به راحتی فاصله نگذاشته می‌شود. شلوغی که حالا با بازگشایی مدارس و رفت و آمد دانش آموزان دو چندان شده‌است. خبرنگار ما بارها

تکمیل ساختمان این پژوهشکده پیگیری نماینده شهرستان یا سایر نمایندگان استان برای گرفتن ردیف اعتباری مستقل از طریق مجلس شورای اسلامی است. وی گفت: طرح‌های توجیهی زیادی در این خصوص سال اعتباری برای آن تخصیص می‌یابد که می‌توان با به‌کارگیری نیروهای متخصص، این پژوهشکده را سرپا نگه داشت.

نماینده مردم، ردیف بودجه را پیگیری می‌کنم

نماینده مردم فردوس، طبس، سرابان و بشرویه در مجلس در حاشیه همان بازدید

تکمیل ساختمان این پژوهشکده پیگیری نماینده شهرستان یا سایر نمایندگان استان برای گرفتن ردیف اعتباری مستقل از طریق مجلس شورای اسلامی است. وی گفت: طرح‌های توجیهی زیادی در این خصوص سال اعتباری برای آن تخصیص می‌یابد که می‌توان با به‌کارگیری نیروهای متخصص، این پژوهشکده را سرپا نگه داشت.

نماینده مردم، ردیف بودجه را پیگیری می‌کنم

مدیر جهاد کشاورزی فردوس از آن جهت که بیشترین سطح زیر کشت انار در خراسان



جنوبی مربوط به فردوس است، وجود مراکزی مثل پژوهشکده یا ایستگاه تحقیقاتی که مختص انار باشد را ضروری دانست و گفت: فعالیت این گونه مراکز قطعا در عملکرد و کیفیت محصول تأثیرگذار خواهد بود.موسی سلیمانی اضافه کرد: این شهرستان با دو هزار و ۱۰۰ هکتار سطح زیر کشت انار، سومین قطب تولید انار در کشور محسوب می‌شود و امسال به دلیل سرمازدگی فروردین و توفان مراد، محصول انار ۴۰ درصد کاهش داشته است.وی به دانه سفیدی انار در اکثر سال‌ها بعد از سال ۱۳۸۶ که باغات کفبر شدند، اشاره کرد و گفت: تغذیه و مسائل تغذیه‌ای باغات بسیار مهم است لذا وجود یک مرکز به عنوان پژوهشکده یا سایر مراکز قطعا در تولید محصول با کیفیت انار می‌تواند موثر

انار، پسته و زعفران است افزود: پژوهشکده انار می‌تواند هم به افزایش کمی و کیفی تولید و هم در رفع مشکلاتی که برای کشاورزان حادث می‌شود، کمک‌های زیادی داشته باشد.

نقش پژوهشکده در مبارزه با آفات

مدیر تولیدات گیاهی اداره جهاد کشاورزی فردوس درباره مزایای پژوهشکده انار بیشتر توضیح داد و در این زمینه آفت کرم گلوگاه را مثال زد. سید ابوالقاسم عطاحسینی گفت: بالا، درخصوص سایر محصولات نیز کار مختلف درصد خسارت مختلفی به باغات انار وارد کرده، این پژوهشکده می‌تواند با انجام کار تحقیقاتی روش‌های مقابله با آن را بررسی و به کشاورزان ارائه کند. وی با بیان



سه شنبه ۲۳ آذر ۱۴۰۰ شماره ۵۰۸۳

پیام شما
تلفن: ۳۳۴۴۵۸۳۱ - شماره: ۳۳۴۴۴۵۸۳
پیام‌رسان‌های اجتماعی: ۰۹۰۱۷۳۴۵۶۴۳
سامانه پیام‌کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴۳۰

❖ آوای عزیز من بارها به شهرداری رفتم و به آوا پیام دادم که لااقل فکری برای زیبا سازی ورودی های شهر و میادین بردارند تا مسافرینی که گذری از بیرجند رد می‌شوند ببینند ما هم شهر زیبایی داریم بلوار پیامبر اعظم(ص) از سمت آوینی تا دانشگاه آزاد بسیار زیبا بقیه به امان خدا رها شده میدان تمنای باران به خاطر ندلمم کاری داغون شده که می‌شود با مختصری تغییر نور پردازی کنند که بهانه نشست آب در داخل آن را نداشته باشند خیابان مالک اشتر و امثال آن از بدی اسفالت جای خودش دارد تمام بوستان های شهر یکی از دیگری بدتر واقعا دل مان را به چه خوش کنیم؟

❖ در ارتباط با اظهارات آقای نصیری در مورد فضای مجازی: جناب نماینده. فکر نمی‌کنید ابتدا این استانی که شما یکی از نمایندگانش هستید مشکلات خیلی خیلی مهم تری هم در دلساز وضعیت بد معیشتی مردم که صورتشان را با نرخ ارزاق بالا یا سبلی سرخ نگه داشتند، مشکل آب، جاده های مرگ نبود راه آهن و نبود هوایما که هر هفته یا کنسل است یا تاخیر دارد یا هم ندارد شما در استانی نماینده هستید که در پایین ترین ردیف استان های کشور قرار گرفته آخر آخر چه فکری کردید برای اینها...

❖ یک زحمتی برایتان داشتم، لطفایبگیری کنید، جاده بیرجند به شوشود و روستاها و شهرستان های منتهی به این جاده چرا کنار جاده خط کشی ندارد؟

❖ اگر روحانی بنزین را گران کرد دولت جدید که گاز و آب و تعرفه پیامک را گران کرد و هر شب هم تا صبح پراپد ۱۰ میلیون گرانتی می‌شود و احتمالا اینترنت جهانی را هم قطع کنند.

❖ یک زمانی می‌گفتندد طرف وضعش خیلی توپ است و میلیونر است. حالا می‌گویند طرف ۱۰۰ میلیون هم داشته باشد نمی‌تواند پیش پرداخت خرید افتضاح ترین ماشین در کشور را بدهد . . . خدایا مشکل از کجاست که همه پیشرفت می‌کنند ما نه تنها در چارچانی ز نیم که همش دنده عقب می‌رویم. باید سلام گفت به روزی که همین پرلید داغون رایک میلیاردر بخیریم و تازه خارو لوشکر کنیم.

❖ آقای استاندار لطفا بحث پروازهای استان را پیگیری کنید چون موضوع مهم سرمایه گذاری که شما به آن تاکید دارید زمانی حقا می‌شود که سرمایه گذار حداقل کار را در استان داشته باشد و با خاطر سر زن از کارخانه اش نخواهد ۳ یا ۴ روز در بیرجند منتظر پرواز بماند و از همه مهمتر تنوع پروازها ایجاد شود چون الان فقط ما به مشهد و تهران پرواز داریم و مشهد هم فقط یک روز در هفته است و بسیاری از پزشکان خوب هم از استان رفته اند بخاطر اینکه امکان حضور پروازی در استان را ندارند اگر پروازها درست شود بسیاری از اتفاقات خوب دیگر در استان ایجاد خواهد شد و همه مردم از آن منتفع خواهند گردید.

❖ در دانشگاه های خراسان جنوبی کلاسها مجازی، امتحانات حضوری، مثل این می ماند داخل سیستم کاتر بازی کنی بعد برنت سوریه خوب مشور است کشته می شوی کلاسی که یک روز اینترنت ، صدا قطع می شود چطور توقع امتحانات حضوری دارند.

❖ در خصوص صحبت‌های نماینده طبس برای طرح صیانت از فضای مجازی کاش جلوی زدی‌ها و اخلاص‌های بیت‌المال که باعث بروز مشکلات فراوان برای مردم در معیشت و زندگی و همه جامعه شده است را در اولویت می‌گذاشید و بیشتر به فکر فضای حقیقی می‌بودید.

❖ لطفا در مدارس برای لوازم مشترک و یا برنامه‌هایی که از دانش آموزان می‌خواهند رعایت قشر ضعیف جامعه را بکنند. معلم محترم کلاس که بسیار انسان پرتالشی هم هستند هر روز یک وسیله را برای ساعات اوج بار مسافر استفاده شده است. وی با اذعان به اینکه برای جنوب مهر شهر هم ۵ دستگاه اتوبوس فعالیت دارد که هر ۱۷ دقیقه در محل ایستگاه‌ها حاضر می‌شود، ادامه داد: برای ساعات اوج حضور مسافر با رصد انجام شده سرویس کمکی در نظر گرفته شده است. معاون سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بیرجند در ادامه از افزودن ۳۰ دستگاه سرویس خدمات رسان در حوزه حمل و نقل شهری و در مسیرهای پر تردد تا پایان آذر خبر داد و گفت: با جذب رانندگان این امر طی مدت پیش رو انجام خواهد شد.



عازم مدارس سطح می‌شوند هر روز خدمت رسانی متفاوت است و الان هم که ساعت ۷ و ۵ دقیقه صبح را نشان می‌دهد و خبری از اتوبوس نیست. آنها گفتند: این روزها که مدارس دایر است برای حفظ سلامت و فاصله گذاری و همچنین رسیدن به موقع به مقصد نیاز به خدمات رسانی بهتر داریم و می‌طلبید در ساعات شروع کار و مدارس سرویس دهی بهتر انجام شود. گزارشات مردمی حکایت از آن دارد که علاوه بر اتوبوس‌های درون شهری در اتوبوس های برون شهری نیز در برخی مسیرها مسافران مجبورند ساعت‌ها در کنار یکدیگر بنشینند. هرچند بلیت‌هایی که در درون ترمنیال صادر می‌شود ملاک سوار شدن مسافر، کارت واکسیناسیون است اما برخی از مسافران معتقدند که در مسیرهای بین راهی مسافر سوار می‌شود که کارت واکسن آنها چک نمی‌شود. معاون سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بیرجند گفت: هفته‌های گذشته پس از درخواست‌های بسیار برای افزایش سرویس دهی به برخی مناطق

روش هایی برای بهبود حافظه

خواب خوب به تقویت حافظه کمک می کند که مرتبط با زمان و مکان است. شواهد قابل توجهی وجود دارد که نشان می دهد خواب نقش مهمی



در تحکیم خاطرات مرتبط با یادگیری مهارت های حرکتی مانند ناختن موسیقی یا دوچرخه سواری ایفا می کند استرس به طرق مختلفی بر حافظه تأثیر می گذارد و بسته به زمان وقوع حادثه استرس زا دارد. پیش از ناگهانی آدرنالین در بدن سبب می شود دقیق تر و مراقب تر باشیم اما انتشار آهسته تر کورتیزول فرآیندهای تشکیل حافظه را بر هم می زند. رویداد استرس زایی که قبل از تلاش برای ایجاد خاطره رخ دهد

اغلب به افراد سالمند گفته می شود در حفظ عملکرد شناختی خود کوشا باشند. در حقیقت، تحقیقات نشان داده در میحت حافظه، تنها انواع خاصی از فعالیت های ذهنی کمک می کند.

مثبت اندیشی حافظه را تقویت می کند. محققان دانشگاه هاروارد فهمیدند که می توانند عملکرد افراد شصت سال به بالا را در آزمایش های حافظه بهبود بخشند؛ تنها کافی است به صورت نیمه خودآگاه آنها را در معرض کلمات مثبت و مرتبط با سن مانند "علاقه"، "ناو" و "با بصیرت" قرار دهیم. در مقابل، واژه های چون "الزایمر"، "فراموشی" و "سردرگم" عملکردشان را تضعیف کرد.

اگر مغز زمان کافی برای استراحت نداشته باشد، نمی تواند به خوبی خاطرات و آموخته ها را در خود تثبیت کند. بیش از یک قرن پیش، دانشمندان آلمانی ثابت کردند اگر افراد به ذهن خود استراحت دهند، در آزمون های حافظه تقریباً دو برابر بهتر عمل می کنند. به تازگی دانشمندان عصب شناس نشان دادند هم افراد سالم و هم بیماران دارای فراموشی بهتر می توانند لیست لغات را به یاد آورند اگر مدتی برای استراحت در اختیارشان قرار داده شود. غذاهایی که می خوریم بر عملکرد شناختی ما تأثیر دارد. مطالعاتی نشان داد که رژیم های غذایی مدیترانه ای با کاهش شدید بیماری آلزایمر، بهبود عملکرد شناختی و همچنین بهبود حافظه بلند مدت مرتبط است. پس غذاهای گیاهی مصرف کنید. مصرف گوشت قرمز را کاهش دهید و از روغن زیتون به عنوان منبع اصلی چربی استفاده کنید.



بایداریان

شهید محمد خدادادی: آرزویم این بود که روزی امام بزرگوارمان را از نزدیک زیارت کنم ولی افسوس که این افتخار نصیبم نشد شاید لیاقت آن را نداشته ام. از امید شهید پرور ایران می خواهم که قدر این اسطوره ایمان جهان، مقاومت و ایثار را بدانند.



سفر چطور به روابط خانوادگی مان کمک می کند؟

به عقیده بسیاری از روانشناسان، سفر فرصت بیشتری را برای حرف زدن و با هم بودن در اختیارمان می گذارد. وقتی سفر می رویم، با هم مشارکت می کنیم و همین به روابط مان کمک می کند و باعث می شود به هم نزدیک تر شویم. محققان معتقدند سفر به شما این فرصت را می دهد که وقفه ای هر چند کوتاه در زندگی به وجود آورید، برای خودتان هم وقت داشته باشید و روابط صمیمانه تری با هم ایجاد کنید. در سفر مردم آرام ترند، کمتر نگران زندگی روزمرشان هستند و خلق

دیالوگ ماندگار
اگر به هوا پری مگسی باشی، اگر بر روی آب روی خسی باشی، دل به دست آ تا کسی باشی.
(بایزید بسطامی)

و خوی بهتری دارند. سفر و دوری از نگرانی های روزمره باعث آزاد شدن اکسیتوسین یا هورمون پیوند می شود. و این به زندگی زناشویی کمک می کند. درست است که تعطیلات نمی تواند مشکلات جدی را حل کند ولی قرار گرفتن در محیط جدید، فرصت های جدیدی را در زندگی مان ایجاد می کند. سفر باعث می شود از منی که برای خود ساخته ایم قدری فاصله بگیریم و به مسائل بارت نگاه کنیم، آدم های جدید را ببینیم و رفتارشان را در زندگی با رفتار خودمان مقایسه کنیم. سفر فرصتی است

تخم کتان را در لاغری فراموش نکنید

تخم کتان بهترین منبع امگا ۳ است، به همین دلیل توصیه می شود در مواد غذایی خود از پودر آن استفاده کنید. بسیاری از افراد برای لاغری راه های مختلفی را امتحان می کنند مثلاً ماست و کدو را با هم ترکیب می کنند که موجب کاهش چربی



می شود و عامل کاهش وزن نیست. افراد برای رسیدن به اندام مناسب باید کل کالری دریافتی خود را تنظیم کنند. پزشکان توصیه می کنند قبل از سیر شدن از خوردن غذا دست بکشید.

میوه ای که سنگ کلیه را خرد می کند!

خانواده مرکبات "لیمو" می تواند سنگ کلیه را در اندازه متوسط بشکند، لذا به افرادی که از درد سنگ کلیه رنج می برند مصرف لیمو پیشنهاد می شود. هنگامی که سطح غلظت مواد معدنی به یک مقدار خاص می رسد، آن مواد در بدن انسان



تبدیل به سنگ کلیه می شود، البته این موضوع جای نگرانی ندارد و سنگ کلیه از آن دسته بیماری هایی است که با تشخیص به موقع می توان آن را به راحتی تشخیص داد و یا درمان کرد.

داخل زودیز چی می توانیم بپزیم؟

پخت انواع حبوبات و دانه ها در زودیز، ایمن بوده و مواد معدنی مانند فیبر و نشاسته، حفظ شده و از بین نمی رود. شما می توانید انواع مواد گوشتی را در زودیز سریع بپزید، اینگونه چربی های اشباع نشده مواد گوشتی، بسیار کاهش پیدا می کند. غذایی



که داخل زودیز پخته می شود، باید حاوی آب یا مایعی بر پایه آب باشد؛ زیرا فشار بالا باعث می شود که جو شیدن مایع متوقف شده و دمای پخت و پز به بالای ۱۰۰ درجه سانتی گراد برسد.

جو دوسر یکی از بهترین غذاها برای فصل سرد

جو دوسر یکی از بهترین غذاهای مناسب فصل سرد و یکی از غلات کامل است. بنابراین با یک کاسه از این غذا هم گرسنگی برطرف می شود، هم فیبر زیادی به بدن وارد می شود. علاوه بر این جو دوسر یکی از منابع خوب پروتئین گیاهی هم هست. خاص جو دوسر تنها به این موارد محدود نمی شود. جو دوسر حاوی نوعی نشاسته مقوی به نام بتاگلوکان است. روزی فقط ۳ گرم بتاگلوکان موجود در جو دوسر می تواند موجب کاهش کلسترول بد به اندازه ۵ تا ۱۰ درصد شود. این کاهش در مورد کلسترول بالا و پایین یکی است. اگر مواد مناسبی را به این غذا اضافه کنید، می توانید آن را مغذی تر کنید. همیشه روغن بادام و دانه چیا یا تخم شربتی را به عنوان چربی سالم به جو دوسر اضافه کنید.

حکایت از باب سوم در فضیلت قناعت

دوامیر زاده در مصر بودند یکی علم آموخت و دیگر مال اندوخت. عاقبه الامر این یکی علامه عصر گشت و آن دگر عزیز مصر شد. باری توانگر به چشم حقارت در درویش فقیه نظر کرد و گفت: من به سلطنت رسیدم و این همان گونه در مسکنت بمانده است. گفت ای برادر شکر نعمت باری عزّ اسمه مرا بیش می باید کرد که میراث پیغمبران یافت. یعنی علم و تو را میراث فرعون و هامان رسید یعنی ملک مصر. حاتم طایی را گفتند: تو بزرگ همتر در جهان دیدهای یا شنیدهای؟ گفت: بلی یک روز چهل شتر قربان کرده بودم امرا ی عرب را و خود به گوشه صحرا به حاجتی بیرون رفتم. خاکنی را دیدم پشته فراهم آورده، گفتی: به مهمانی حاتم چرا اتروی که خلقی بر سفره او گرد آمده اند؟ گفت: هر که نان از عمل خویش خورد، منت حاتم طایی نبرد.

خدمات نصب، اجاره داربست فلزی، جک، تخته، قالب فلزی و نصب پیچ رولپلاک
۰۹۱۵۳۶۲۷۵۰۷ - حسینی

ایزوگام شریق

۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰
۰۹۱۵۵۶۲۹۰۳۳
بیرجند، میدان توحید
۳۲۴۴۲۳۳۱ (بخشی)

اجرای کلی فونداسیون
(صفر تا ۱۰۰)، آر ماتور بندی، قالب بندی
نیروی متخصص (قالب بند و آر ماتور بند)
و نیروی ساده نیاز مندیم.
۰۹۱۵۵۶۱۶۸۷۲ - ۰۹۱۵۷۷۱۰۲۶۳

به یک نفر نیروی خانم متعهد، با سابقه کاری مرتبط برای نگهداری از فرزند و رسیدگی به امور خانه نیاز مندیم. از واجدین شرایط خواهشمند است جهت مصاحبه از ۷:۳۰ صبح الی ۱۴:۳۰ به آدرس بیرجند، خیابان پاسداران، نبش پاسداران ۲۷، مجتمع میهن طبقه ۴، واحد ۷ مراجعه فرمایند و با شماره ۰۵۶۳۲۴۶۵۰۳ تماس حاصل نمایند.

با سلام و تسلیت خدمت خانواده های داغدار به عرض می رساند هیئت ابوالفضل بیرجند آمادگی خود را جهت برگزاری تمامی جلسات ترحیم و یادبود به خصوص شب اول که با فضای اندک و دغدغه و استرس فراوان در منزل برگزار می گردد، مراسم سوم و هفتم و... با رعایت پروتکل های بهداشتی و با کیفیت مطلوب در شب یا روز، در محل سالن یا فضای باز به دلخواه شما عزیزان اعلام می دارد. ضمناً همایش های اداری، غیر اداری، مراسم شادی، ختم، همراه با تهیه بسته بندی پذیرایی با قیمت نازل و نیرو جهت توزیع، هماهنگی با روحانی یا مداح با کمترین هزینه ممکن پذیرفته می شود.

موسسه خیریه هیئت ابوالفضل بیرجند

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۸۴۸۲

مرکز خرید و فروش خط روند

مرکز شهر (میدان ابودر)

خط دائم شماره خریداریم ۰۹۱۵ - ۰۹۱۲

مرکز خرید و فروش خط روند

حسین راه رو ۶۱۶۱ ۵۶۱ ۹۱۵

جاذبه گردشگری

اقامتگاه بومگردی راویج سه قلعه

کوبر سه قلعه در سراپان پنجمین نقطه تاریک جهان است. اگر خواهید این کویر شگفتانگیز و زیبا را ببینید، اقامتگاه بومگردی راویج سه قلعه سراپان بهترین گزینه است. خوبی این اقامتگاه داشتن اتاق هایی با طراحی مدرن و سنتی در کنار هم است. برای همین هر سلیقه ای که در انتخاب



جای اقامت داشته باشید. اینجا شمارا اراضی خواهد کرد. اقامتگاه بومگردی راویج سه قلعه برنامه های کویرگردی هم دارد. کویر سه قلعه از زیباترین کویرهای ایران است که به عنوان پنجمین نقطه تاریک جهان هم شناخته می شود. برای دیدن این کویر در بومگردی راویج سه قلعه به ۸۰ کیلومتر فردوس بروید.

فرهنگ و هنر

شب یلدای امسال با اجرای زوج مجری

علی ضیا این سال ها مجری ثابت شبکه یک بوده و اجرای ویژه برنامه های مهم شبکه مثل پلدا و تحویل سال را بر عهده داشته است. با این حال او سال گذشته بعد از چند سال ویژه برنامه یلدای شبکه را اجرا نکرد و عوامل «سپنخت» این ویژه برنامه را بر عهده داشته اند. امسال هم مدتی در فضای مجازی و اینستاگرام به اجرا و گفتگو پرداخت و هنوز برنامه ای برای اجرا در تلویزیون ندارد. اجرای ویژه برنامه یلدای شبکه یک را امسال نما کرمی و همسرش بر عهده دارند که در برخی مناسبتهای مذهبی با یکدیگر به اجرا پرداخته اند. نما کرمی در توضیح اجرای این ویژه برنامه گفت: ویژه برنامه شب یلدای شبکه یک را با محور خانواده و به نام «درجه یک» بر عهده دارم که داریوش دلیری تهیه کننده آن است. وی گفته: هنوز به طور دقیق مشخص نیست، اما حتماً سه شبیه شب که شب یلداست برنامه داریم و احتمالاً از ساعت ۱۰ شب شروع خواهد شد. کرمی درباره اینکه چه وجه تمایزی با دیگر برنامه های شبکه های دیگر خواهد داشت تا صرفاً به دعوت از سلبریتی ها منتهی نشود، گفت: ذات شب یلدای مهمونی و دوره می است آنچه شبکه یک در نظر دارد متفاوت از این است که فقط خواننده و بازیگر بیوریم، ما هم خودمان خانواده هستیم و هم مهمانان مان خانوادگی خواهند بود.

کلیه لوازم منزل شمارا خریداریم با یک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵۵۶۲۱۰۰

ایزوگام و شیرکوی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلپجان
مدیریت: حسن آر استه
امیر آباد- نبش ولی عصر (عج)
۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸ - ۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵

فروشگاه فنی مهندسی نورپردازان

نمایندگی انواع فن های دمنده خانگی و صنعتی
* عرضه انواع سیم و کابل، سیم و صفحه مسی، ارت
* زغال و نمک، لامپ و آیفون، انواع کلید و پرپر دلدند
* اجرای پروژه های برق
* بست کمر بندی
کیلی - جزئی

بیشتر متر دوم مدرس غربی - پاک ۱۴۶
۰۹۱۵۳۶۳۲۵۴۵ - ۲۲۴۰۵۰۵۴
حسن رضا چکنندی نژاد

گروه مهندسی پاریسیان سقف

مرکز خانه های پیش ساخته
طراحی و مجری
سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC و یلاسازی و محوطه سازی و دکوراسیون داخلی کانتکس، سایبان، پارکینگ اداری و مسکونی پیمانکاری واحداث و بازسازی ساختمان، فروش و اجرای ورق های ساندویچ پنل و KNAUF-UPVC
بیرجند - بالاتر از مدرس ۶۰ - حاشیه میدان جماران (مدیریت برزگانی)
۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۵۶۳۲۰۴۴۴۴۹

تولیدی کت و شلوار رادکو
تولید و فروش انواع کت و شلوار
کت تک و شلوار تک به صورت کلی و جزئی
آدرس: بیرجند - خیابان مفتح - نبش مفتح ۱۰
شماره تماس: ۰۹۱۵۶۴۳۷۰۷ - امیرآبادی زاده

خرید اترماتیک میید
خیابان شهید جایی
نبش رجایی ۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰
جک پارکینگی، کرگه و سکوریت اتومات

جدول ۵۰۸۳

جدول کلمات	جدول ۵۰۸۳
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱ م ش ا و ر ه ا و ی ب ز ک ر د ن ۲ ا ی ا م ا گ ن و ب ی ه و ا ۳ د ل ا ل ن م و م ک ن ی ز ۴ ر ا س ن ن و ه ا ک م ل ک ۵ پ ن گ د خ د ا م ه ی ا ا ن ۶ و ر م د ر ن ف ا ن و ا ا ی ۷ و ا پ و ر ا م م ف ا م ل ا ی م ۸ د ی د ل ل ا ی ر ن ت و ل ا ۹ ا ل س ن ن ا ی ر گ ر ا ن ۱۰ پ ن غ و ا م ل و ص ل ن ت ۱۱ ا ک ی ن ه ا ا ل و ا ر ه س ی ۱۲ ر ا ل ی ا ا ل ا ل ا ل ا ی ی ۱۳ ا ن ا ه پ ر و و د ه ا ی ی ا ۱۴ ل م ا ل م ل ه ی ب ا و ر ه ۱۵ ل ل ل و ن ک و ه ر س و ا ی ی

افقی: ۱- لقب کشور ایسلند - دور هم گرد آمدن ۲- بافشاری و اصرار - رهسپار - دارای سطح خراشیده ۳- خدمتگزار - آل - کمک ۴- علامت بیماری - بیماری خطرناک - ابر پایین آمده - شب را مانند در جایی ۵- نامی برای کالغ- علم - مروارید ۶- شهری در آلمان - فرانسویون بسکتبال- پروتئین گیاهی ۷- هر چیز نورنگ خصوصاً سیاه و سفید- کمر بند زمین! - منفک ۸- شاخه نخل ۹- چوب میخ دار قصابی- سنگین و وزین ۹- طناب - غیر دینی - مادهها ۱۰- فریاد بلند - نامی دخترانه - آواز ۱۱- نفی عربی - از اثرهای معروف محمد حجازی- مالزم ۱۲- خدای هندو - حرف درد - شخصی برهنه، عربان ۱۳- شهر بادگیرها - ترکش پهل و کنار ۱۴- از پیامبران بنی اسرائیل - صبر - عدالت پیشه ۱۵- درختی است از تیره بیدها - از اثرهای معروف فریدون مشیری

عمودی: ۱- جلی - از بازیگران کمدی نامدار جهان ۲- از آلات

جدول کلمات	جدول ۵۰۸۳
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

امام جمعه بیرجند، حوزه علمیه به تخصص‌های گوناگون نیاز دارد

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی و امام جمعه بیرجند گفت: حوزه‌های علمیه برای اینکه نیازهای جامعه امروز را برطرف کنند به تخصص‌های گوناگون نیاز دارند تا نقش پیروزی را رقم بزنند.
حجت الاسلام و المسلمین سید علیرضا عبادی در دیدار جمعی از اساتید و طلاب دوره مکالمه زبان عربی حوزه علمیه رضویه بیرجند افزود: الحمدلله فراگیری این تخصص‌ها گسترش و توسعه پیدا کرده و در حال انجام است. وی گفت: تخصصی شدن موضوعات در حوزه‌ها بسیار ارزشمنداست در عین حال که جایگاه جامعیت و بزرگان حوزه به جای خود محفوظ است.

کنترل و پیشگیری از ایدز در استان

معاون امور توسعه پیشگیری بهزیستی خراسان جنوبی گفت: در ۶ ماهه اول سال جاری ۳۲۹ نفر از افراد در معرض خطر و پر ریسک استان غربالگری ایدز شدند. حسن شرفی اظهار کرد: در قالب کمپین «هن هم آزمایش می‌دهم» با همکاری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با هدف شناسایی زود هنگام در ۶ماهه اول سال جاری ۳۲۹ نفر از افراد در معرض خطر و پر ریسک غربالگری شدند.
به گفته وی، همچنین در قالب کمپین «هن هم آزمایش می‌دهم» ۵۷۷ نفر تست دادند که هیچکدام از آنها نتیجه مثبت نداشتند و در این مدت تعداد چهار هزار و ۵۰۰ کیت تشخیص در مراکز مورد نظر در استان توزیع شد.
وی با بیان اینکه بیشتر افراد در معرض خطر ایدز معتادان متجاهر و تزریقی و زنان آسیب دیده اجتماعی هستند، تصریح کرد: در این راستا غربالگری در مراکز نگهداری متادان و پاتوق ها انجام شده است. به گفته وی، درصورت مثبت بودن نتیجه، مراجعه کننده به مرکز بیماری‌های رفتاری تحت نظر دانشگاه علوم پزشکی ارجاع داده می‌شود.

۶۴۰ میلیارد ریال ازم ادواج از طریق بانک مهر خراسان جنوبی پرداخت شد

مدیر شعب بانک قرض‌الحسنه مهر ایران خراسان جنوبی گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۶۰۴ فقره تسهیلات ازدواج به ارزش ۶۴۰ میلیارد ریال از طریق شعب این بانک به جوانان استان پرداخت شده است.
مردادزاد افزود: همچنین در مجموع ۱۱ میلیون نفر از خدمات بانک قرض‌الحسنه مهر ایران در استان خراسان جنوبی برخوردار شده و پرداخت وام‌های قرض‌الحسنه به ۱۰۵ میلیون نفر حاصل خدمات این بانک طی ۱۴ سال فعالیت بوده است.
وی گفت: بانک مهر ایران ۱۳۰ میلیارد ریال برای خرید تجهیزات پزشکی هزینه کرده و در اختیار ۶۳ دانشگاه علوم پزشکی سراسر کشور قرار داده است که از این مقدار سهم خراسان جنوبی در مرحله نخست ۳۹۰ میلیون تومان و در مرحله دوم ۴۴۰ میلیون تومان بوده است.

تقدیر از ۱۰ سرباز و یک فرمانده برتر در خراسان جنوبی

همزمان با برگزاری چهاردهمین جشنواره جوان سرباز خراسان جنوبی از ۱۰ سرباز برتر و یک فرمانده منتخب به اقدامات شاخص داشته‌اند، تقدیر شد.
فرمانده انتظامی خراسان جنوبی گفت: شمار اسمال جشنواره جوان سرباز مزین به نام حضرت علی اکبر (ع) «جوان سرباز، بصیرت و مهارت، امنیت پایدار» است و به همین مناسبت مراسمی با حضور سربازان رده‌های مختلف انتظامی برگزار شد.
سردار ناصر فرشید افزود: در این جشنواره از بین سربازان رده‌های ستادی، انتظامی و عملیاتی از ۱۰ سرباز و یک فرمانده که اقدامات شایسته‌ای داشته و در کمیسیون‌های مختلف به عنوان سرباز برتر شناخته شده‌اند، تقدیر شد.

کاهش ۳۰ درصدی ورود پرندگان مهاجر به خراسان جنوبی

معاون محیط طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی گفت: طبق پایش ماهانه آبگیرها و سدها در سال جاری، بر اثر خشکسالی، ورود پرندگان مهاجر به استان ۳۰ درصد کاهش یافته است.
بهمن مودی افزود: بر اثر خشکسالی آب برخی سدها و آبگیرهای استان خشک شده و آب بقیه سدها به شدت کاهش یافته که به دلیل کمبود آب در سدها و آبگیری‌های استان برخی پرندگان مهاجر، خراسان جنوبی را برای زمستان گذرانی انتخاب نکردند.

شناسایی ۱۰۲ بیمار جدید کرونایی در خراسان جنوبی

دبیر ستاد پیشگیری و کنترل کرونا در استان گفت: روز گذشته ۳۳۰ تست ملکولی و ۶۲۱ تست سریع در استان انجام شد که در مجموع ۱۰۲ بیمار جدید کرونایی شناسایی شد.
شریف زاده افزود: از این تعداد ۳۰ مورد از بیرجند، یک مورد از بشرویه، ۲۳ مورد از طبس، ۹ مورد از فردوس، ۹ مورد از قاینات، ۳ مورد از خوسف، ۲ مورد از زیرکوه، ۵ مورد از درمیان، ۳ مورد از سرایان و ۱۷مورد از نهبندان شناسایی شد.

زنگ خطر در دشت‌های استان خراسان جنوبی به صدا درآمد

تسنیم– درحالی‌ که خراسان جنوبی دو هزار و ۲۱ حلقه چاه کشاورزی داریم که ۱۹۰۰ حلقه چاه کنتور هوشمند دارند اما متأسفانه هم اکنون ۹۰ درصد دشت‌های خراسان جنوبی ممنوعه و ممنوعه بحرانی است. سیدسعید پورجعفر معاون حفاظت و بهره‌برداری شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی در دومین جلسه کارگروه پیشگیری از حفر چاه‌های غیر مجاز در حیرم و بستر رودخانه‌ها و حاشیه سدها، با بیان اینکه اولویت شرکت آب منطقه‌ای جلوگیری از صدور مجوز برای حفر چاه های غیرمجاز است اظهار داشت: در استان دو هزار و ۲۱ حلقه چاه کشاورزی داریم که ۱۹۰۰ حلقه چاه کنتور هوشمند دارد . وی با بیان اینکه ۱۲۰ چاه کنتور هوشمند ندارد گفت: در برنامه داریم تا پایان سال جاری تمام چاه های استان را به کنتور هوشمند مجهز کنیم. معاون حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی گفت: از ابتدای سال تاکنون ۱۷۰ حلقه چاه استان به کنتور هوشمند متصل شدند که برای صد درصد چاه‌های کشاورزی که پتانسیل آبی دارد کنتور هوشمند نصب شده است

و همچنین در خراسان جنوبی ۲۸۵ چاه در بخش صنعت و خدمات داریم که ۲۲۱ چاه کنتور هوشمند دارد.وی با تأکید بر اینکه در بحث رودخانه‌ها در دو سال گذشته جزو استان‌هایی بودیم که اعتبار کشوری دریافت کردیم ادامه داد: امسال ۱۵۰۰ کیلومتر مطالعات در حیرم بستر داریم که تا سال آینده نهایی خواهد شد. پورجعفر تأکید کرد:



خراسان جنوبی نیز با بیان اینکه موضوع کم آبی و کاهش بارندگی سال های اخیر در خراسان جنوبی که جزو استان‌های کم بارش است اظهار داشت: کاهش بارندگی‌ها قصه پرغصه است که در کنار آن نحوه ورود غیرمجاز به استفاده از منابع آبی و آب های زیرزمینی است که متأسفانه شاهد هستیم و بر همین اساس این کارگروه برای پای کار

مانور دامپزشکی برای مقابله با آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان

بومی اعلام شده و با توجه به اینکه خراسان جنوبی گریونر پروازی و گلز پرندگان مهاجر است ازبی مانور مقابله با این بیماری در دامپزشکی استان هدف از برگزاری این مانور را ایجاد آمادگی لازم و ارزیابی اکیب‌های واکنش سریع در زمان مواجه با بحران عنوان کرد و گفت: با توجه به اینکه گزارش‌هایی در کشور در خصوص آلودگی واحدهای

صدا و سیما– مانور دامپزشکی خراسان

جنوبی برای مقابله با آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان در بیرجند برگزار شد.
مدیرکل دامپزشکی استان هدف از برگزاری این مانور را ایجاد آمادگی لازم و ارزیابی اکیب‌های واکنش سریع در زمان مواجه با بحران عنوان کرد و گفت: با توجه به اینکه گزارش‌هایی در کشور در خصوص آلودگی واحدهای

افزایش ۱۵ درصدی تعداد زنان خانه دار زیر پوشش بیمه

صدا و سیما– تعداد زنان دار زیر پوشش بیمه تأمین اجتماعی در خراسان جنوبی ۱۵درصد افزایش یافت.مدیرکل تأمین اجتماعی خراسان جنوبی گفت: تعداد زنان خانه دار و سرپرست خانوار زیر پوشش بیمه در استان مهر ماه سال ۱۳۹۹ تعداد ۱۴۱۲ نفر بود که این تعداد در مهر ماه ۱۴۰۰ به ۱۶۲۹ نفر رسیده است.
محمدی افزود:همه بانوان خانه‌دار فاقد پوشش بیمه‌ای و دختران مجرد می‌توانند از انواع خدمات بیمه تأمین اجتماعی از جمله درمان، بازنشستگی، ازکارافتادی و فوت بهره‌مند شوند.
وی گفت: علاقه مندان می‌توانند با یکی از نرخ‌های حق بیمه (بازنشستگی ۱۲ درصد، بازنشستگی و

آوردن دستگاه‌های مسئول و جلوگیری از حفر چاه‌های غیرمجاز است. وی با اشاره به هوشمندسازی چاه‌های صنعتی و کشاورزی، گفت: در این زمینه اسامی دستگاه‌هایی که برای هوشمندسازی چاه‌ها همکاری نکردند به حوزه دادگستری برای پیگیری اعلام شده است.
وحدانی نیا با تأکید بر ضرورت اطلاع‌رسانی و فرهنگ سازی مدیریت مصرف آب ادامه داد: باید عموم مردم به خصوص روستاییان دخل و تصرفی در حوزه حیرم

۱۱ هزار و ۵۰۰ هکتار آبیاری تحت فشار در دست اجرا

مدیر آب و خاک و امور فنی و مهندسی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی نیز در این جلسه گفت: در خراسان جنوبی ۱۱ هزار و ۵۰۰ هکتار آبیاری تحت فشار در دست اجرا داریم که در کشور در این خصوص رتبه دوم را به خود اختصاص دادیم. وی گفت:۳۵۰۰ هکتار پروژه آبیاری تحت فشار انجام شده، در مجموع ۱۵ هزار هکتار پروژه آبیاری تحت فشار است.

معاون بهره‌برداری و توسعه آب شرکت آب و فاضلاب نیز در این جلسه گفت : مدول نوم تصفیه‌خانه فاضلاب بیرجند تا دهه فجر امسال وارد ملار بهره‌برداری خواهد شد

منوچهر سالاری ادامه داد: با بهره‌برداری کامل از این تصفیه‌خانه ضمن افزایش ظرفیت تصفیه فاضلاب در شهر بیرجند، از ۱۶ هزار مترمکعب به ۲۲ هزار مترمکعب در ۱۶ هزار مترمکعب در ۲۲ هزار مترمکعب در این سامانه به نشانی Sajam.secpd.ir ثبت

رودخانه‌ها و بستر آن نداشته باشند و دیواران باید هرگونه حفر چاه غیر مجاز، تصرف در حیرم و بستر رودخانه‌ها را گزارش دهند

معاون پیشگیری از وقوع جرم دادگستری خراسان جنوبی افزود: شهروندان می‌توانند از طریق سامانه جامع ارتباط مردمی قوه قضائیه (سجام) گزارش تخلفات و جرایم حوزه آب را در این سامانه به نشانی Sajam.secpd.ir ثبت

۵
شنبه ۲۳ آذر ۱۴۰۰
شماره ۵۰۸۳

نیز خواهیم بود. وی با اشاره به بالغ پنج هزار و ۲۰۰ کیلومتر خط انتقال و هفت هزار کیلومتر شبکه توزیع آب در استان، تصریح کرد: در حال حاضر برنامه‌ریزی می‌شود تا برای سال آینده تنش آبی در استان به وجود نیاید

سالاری اظهار کرد: کمیوهایی در شهر طبس به دلیل خروج سد نهرین از مدار وجود دارد که برنامه ریزی لازم انجام شده و حفر چهار حلقه چاه همکاران آب و منطقه‌ای در دستور کار دارند تا دغدغه‌ای نباشد و برای شهر بیرجند و قاین نیز مجوره‌های لازم گرفته‌است و مشکلی نداریم.معاون بهره‌برداری و توسعه آب شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی با بیان اینکه پنج هزار مترمکعب مخزن در قاین و دو هزار مترمکعب در بیرجند افتتاح شده است، عنوان کرد: همچنین ساخت مخزن ۱۰ هزار مترمکعبی در دست اجرا است که تا سال آینده وارد مدار بهره‌برداری خواهد شد

سالاری با اشاره به اینکه سرانه مخازن آبی خراسان جنوبی نسبت به سرانه کشور پایین است، بیان کرد: تلاش می‌شود سرانه مخزن به‌ازای هر مشترک استان را به یک مترمکعب برسانیم و اکنون ۲۸ هزار مترمکعب مخزن در دستور ساخت داریم و تمام روستاهای بالای ۲۰ خانوار نیز تا پایان سال آینده از نعمت آب شرب برخوردار شوند. وی افزود: امسال ۲۰۲ میلیارد تومان اعتبار محرومیت‌زایی در بحث آبرسانی به روستاهای استان در نظر گرفته شده است که جذب آن از طریق انعقاد قرارداد با بسیج و سپاه در حال پیگیری است و ۳۲۰ کیلومتر خط انتقال، ۱۲ هزار مترمکعب مخزن

و ۴۴ باب پمپاژ احداث خواهد شد.

معاون بهره‌برداری و توسعه آب شرکت آب و فاضلاب نیز در این جلسه گفت : مدول نوم تصفیه‌خانه فاضلاب بیرجند تا دهه فجر امسال وارد ملار بهره‌برداری خواهد شد. کامل از این تصفیه‌خانه ضمن افزایش ظرفیت تصفیه فاضلاب در شهر بیرجند، از ۱۶ هزار مترمکعب به ۲۲ هزار مترمکعب در ۲۲ هزار مترمکعب در این سامانه به نشانی Sajam.secpd.ir ثبت

معاون بهره‌برداری و توسعه آب شرکت آب و فاضلاب نیز در این جلسه گفت : مدول نوم تصفیه‌خانه فاضلاب بیرجند تا دهه فجر امسال وارد ملار بهره‌برداری خواهد شد

مکشل را مدیریت و موضوع را مختومه کنیم. اصغرزاده با اشاره به واکنش‌ناسیون خوبی که در سال گذشته در تمام واحدها انجام شد، گفت: در زمینه‌های آموزشی، امنیت زیستی، ممیزی و مستقر شدن مسئولان بهداشتی هم اقدامات خوبی انجام شده است. به گفته وی سال گذشته با آنفلوآنزای فوق حاد درگیر شدیم که منشأ آن طبق بررسی‌ها ورود

پرنده‌های مهاجر بود که عملکرد دامپزشکی سال گذشته در شناسایی کانون‌های بیماری، مدوم سازی، نمونه‌گیری و راناندازی آزمایشگاهی بی‌سی‌ار و تشخیص مولکولی آنفلوآنزا خوب بود به طوری که در عرض ۵ ساعت از ورود نمونه‌ها، آلودگی مکان مشخص می‌شد و گروه‌های نمونه‌برداری، قرنطینه و معوم سازی به خوبی عمل کردند

مشکل را مدیریت و موضوع را مختومه کنیم. اصغرزاده با اشاره به واکنش‌ناسیون خوبی که در سال گذشته در تمام واحدها انجام شد، گفت: در زمینه‌های آموزشی، امنیت زیستی، ممیزی و مستقر شدن مسئولان بهداشتی هم اقدامات خوبی انجام شده است. به گفته وی سال گذشته با آنفلوآنزای فوق حاد درگیر شدیم که منشأ آن طبق بررسی‌ها ورود پرندگان مهاجر و بیماری‌های با این منشأ را در استان شناسایی کرده‌اند. مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی تصریح کرد: تا پایان آبان ماه امسال ۱۵ درصد استان دارای شرایط نرمال بوده‌است و ۸۵درصد خشکسالی داریم که از این ۸۵درصد ۲۴ درصد مساحت استان دچار خشکسالی خفیفه ۲۵درصد خشکسالی متوسط، ۱۰درصد خشکسالی شدید ۱۶درصد مساحت استان هم دچار خشکسالی خیلی شدید بوده‌است وی گفت: بارش‌های فصلی ماه‌های مهر، آبان و آذر در بسیاری از مناطق استان کمتر از نرمال بوده در حالی که بارش‌های سال آبی جاری نسبت به سال گذشته در این استان ۵۶درصد کاهش داشته‌است.

معاون بهره‌برداری و توسعه آب شرکت آب و فاضلاب نیز در این جلسه گفت : مدول نوم تصفیه‌خانه فاضلاب بیرجند تا دهه فجر امسال وارد ملار بهره‌برداری خواهد شد

مشکل را مدیریت و موضوع را مختومه کنیم. اصغرزاده با اشاره به واکنش‌ناسیون خوبی که در سال گذشته در تمام واحدها انجام شد، گفت: در زمینه‌های آموزشی، امنیت زیستی، ممیزی و مستقر شدن مسئولان بهداشتی هم اقدامات خوبی انجام شده است. به گفته وی سال گذشته با آنفلوآنزای فوق حاد درگیر شدیم که منشأ آن طبق بررسی‌ها ورود پرندگان مهاجر و بیماری‌های با این منشأ را در استان شناسایی کرده‌اند. مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی تصریح کرد: تا پایان آبان ماه امسال ۱۵ درصد استان دارای شرایط نرمال بوده‌است و ۸۵درصد خشکسالی داریم که از این ۸۵درصد ۲۴ درصد مساحت استان دچار خشکسالی خفیفه ۲۵درصد خشکسالی متوسط، ۱۰درصد خشکسالی شدید ۱۶درصد مساحت استان هم دچار خشکسالی خیلی شدید بوده‌است وی گفت: بارش‌های فصلی ماه‌های مهر، آبان و آذر در بسیاری از مناطق استان کمتر از نرمال بوده در حالی که بارش‌های سال آبی جاری نسبت به سال گذشته در این استان ۵۶درصد کاهش داشته‌است.

معاون بهره‌برداری و توسعه آب شرکت آب و فاضلاب نیز در این جلسه گفت : مدول نوم تصفیه‌خانه فاضلاب بیرجند تا دهه فجر امسال وارد ملار بهره‌برداری خواهد شد

معاون بهره‌برداری و توسعه آب شرکت آب و فاضلاب نیز در این جلسه گفت : مدول نوم تصفیه‌خانه فاضلاب بیرجند تا دهه فجر امسال وارد ملار بهره‌برداری خواهد شد

نشست رؤسای نمایندگی‌های ایران در کشورهای همسایه

نشست رؤسای نمایندگی های ایران در کشورهای همسایه با حضور استاندار خراسان جنوبی برگزار شد. در این نشست که با حضور وزیر کشور و استانداران ۱۷ استان مرزی برگزار شد، دبیر شورای عالی مناطق آزاد اقتصادی، رئیس کمیسیون شوراها و امور داخلی مجلس شورای اسلامی، دیدگاه و نقطه نظرات خود را در زمینه ارتقاء سطح همکاری‌ها با کشورهای همسایه، مطرح کرد. رؤسای نمایندگی‌های جمهوری اسلامی ایران در کشورهای همسایه و استانداران مرزی نیز، پیشنهادهات و نکات مدنظر خود را به تفصیل بیان کردند و در پایان رؤسای نمایندگی‌ها در قالب گروه‌های کاری، به صورت جزئی و مصدقی، مسائل خود را با استان‌های همجوار کشور، محل مأموریت مطرح‌خومند.

تولید ۴۵۰ تن قارچ در استان

۴۵۰ تن قارچ در واحدهای سنتی و صنعتی خراسان جنوبی تولید می‌شود. مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان گفت: این مقدار قارچ در ۵ مرکز فعال صنعتی استان تولید و برداشت شده است.عبدالرضا رضایی افزود: بیشترین میزان تولید قارچ خوراکی استان مربوط به شهرستان سربیشه است. به گفته وی در این مدت ۵۰۰ تن کمپوست قارچ در واحدهای تولید و پرورش قارچ در استان تولید شد. مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: بخش عمده این تولیدات به استان‌های همجوار خراسان رضوی، سیستان و بلوچستان و همچنین به استان تهران ارسال می‌شود.

افتتاح ۵ خانه هلال در شهرستان خوسف

خانه هلال روستای معصوم آباد همزمان با روستای دیگر در شهرستان خوسف به بهره برداری رسید.مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان در مراسم افتتاح خانه هلال روستای معصوم آباد به نمایندگی از پنج خانه هلال دیگر در شهرستان خوسف، گفت: خانه‌های هلال روستایی به‌عنوان چکیده هلال‌احمر در روستاها و پل ارتباطی این جمعیت با روستاها زمینه مشارکت فعال مردم روستا را در زمینه‌های امدادی و بشردوستانه فراهم می‌کند.محمدرضا رضایی با بیان اینکه در حال

تعداد حاضر ۱۸۲ خانه هلال روستایی در سطح استان فعالیت می‌کنند افزود: با افتتاح این ۶ خانه هلال در شهرستان خوسف نیز خانه‌های هلال این شهرستان به ۱۰ باب افزایش یافت.

جشنواره دانشجویی بازی‌های بومی و محلی خراسان جنوبی بر گزار شد

جشنواره دانشجویی آیین‌های محلی خراسان جنوبی در محل مجموعه جهانی باغ و عمارت اکبریه به همت دانشگاه پیام نور بیرجند برگزار شد.
جوادی، رئیس دانشگاه پیام نور مرکز بیرجند عنوان کرد: دانشجویان سفیران و پیام آوران فرهنگ و تمدن هستند و یکی از اقدامات دانشگاه‌ها آشنا کردن دانشجویان با آداب و آیین‌های محلی است و سنت‌های و آداب خراسان جنوبی از تمدن کهن و فرهنگ عمیقی برخوردار بوده و دانشجویان علاقه و تمایل زیادی به شناخت این آیین‌ها دارند. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان خراسان جنوبی نیز گفت: این جشنواره دانشجویی را می‌توان یک رویداد فرهنگی مهم در استان حساب کرد، چراکه بازی‌ها، لباس‌ها و حتی غذاهای بومی و محلی، ریشه در فرهنگ هر منطقه دارد.

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان سرایان از مجهز شدن بیمارستان امام علی (ع) سرایان به دستگاه‌اسکیزون ساز خبر داد.

رئیس محیط زیست طبس گفت:

۱۰ تله زنده گیری پرندگان وحشی در شهرستان طبس کشف و تخریب شد

رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی از ۲۳۷ فقره بازرسی از سطح بازار، میادین میوه و تره بار، نانوایی‌ها و شرکت‌های تعاونی توزیع نهاده‌های دامی خبر داد.

معاون فرهنگی جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی گفت: ۲۴۶ اثر در بخش اصلی و آزاد و ۲۷ اثر در بخش جنبی به جشنواره منطقه‌ای فرهنگی هنری و ادبی این حسام ارسال شده‌است.

پیامبر اکرم (ص): کسی که برای خدمت به بیماری اقدام کند خداوند او را از گناهانش بیرون می آورد همان گونه که از مادر متولد شده است.

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: #۱۳۷۶*۷۸۰*

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: #۱۳۷۶*۷۸۰*

شماره کارت: ۵۷۵۷ ۰۴۸۱ ۷۳۷۰ ۶۰۶۳

Zandegi 18

۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

در جریان سفر معاون بازسازی و مسکن روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی کشور به خراسان جنوبی و بازدید از چند روستای محروم شهرستان سریشه:

ساخت ۴۵۰۰ واحد مسکونی محرومان خراسان جنوبی آغاز می شود



جودی به بازدید خود از خانه‌های نامقاوم خراسان جنوبی اشاره کرد و گفت: نوشتن یک نسخه واحد برای تمام واحدها درست نیست و افرادی هستند که در خانه‌های خیلی کوچک بدون تمکن مالی زندگی می‌کنند که باید برای این افراد جداگانه برنامه ریزی شود. وی گفت: در این طرح برای افرادی که توان پرداخت تسهیلات ندارند برنامه ریزی شده تا بتوانند با ۷۰ میلیون تومان کمک بلاعوض در مترهای محدود صاحب خانه‌های مقاوم شوند.

مستولان بوده است، افزود: تلاش شده با کاهش بافت های فرسوده گام مهمی برای مقاوم سازی واحدهای مسکونی قدیمی و کاهش خطرات این واحدها در برابر حوادث برداشته شود. وی با اشاره به اینکه خراسان جنوبی نیز با توجه به وجود بافت های فرسوده روستایی خصوصا در روستاهای مرزی و خطر لرزه خیزی خیلی زیاد با تأکید استاندار و پیگیری های مستمر مدیرکل بنیاد مسکن استان، همسو با سیاست های کشوری تلاش گردیده است، عنوان کرد: زمینه برای تخصیص اعتبارات لازم به روستاهای محروم استان که ساکنین آنها اغلب از توان مالی بسیار پایینی برخوردار می باشند، با هدف احداث واحدهای مسکونی مقاوم فراهم شد.



پرداخت ۵۰ میلیون تومان کمک بلاعوض از سوی بنیاد مستضعفان

وی با بیان اینکه در قالب این تفاهم نامه ۵۰ میلیون تومان کمک بلاعوض از سوی بنیاد مستضعفان و ۱۵ تا ۲۰ میلیون تومان کمک بلاعوض از سوی بنیاد مسکن به متقاضیان پرداخت خواهد شد، افزود: همچنین به ازای ساخت هر واحد مسکونی ۱۰۰ میلیون تومان تسهیلات کم بهره پرداخت می‌شود که در صورت تصویب تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی، متمم این تسهیلات به افراد پرداخت می‌شود.

صباغی - معاون بازسازی و مسکن روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در حاشیه بازدید از روستاهای محروم خراسان جنوبی گفت: ساخت چهار هزار و ۵۰۰ واحد مسکونی ویژه اقشار محروم و کم درآمد تا دو هفته آینده در خراسان جنوبی آغاز می‌شود. مهندس مجید جودی یادآور شد: این تعداد واحد مسکونی در روستاها و شهرهای زیر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت، با انعقاد تفاهم نامه بین بنیاد مستضعفان کشور و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان به صورت پایلوت در خراسان جنوبی از دو هفته آینده کلید می‌خورد.



درب نوژن

نوژن بزرگترین شوروم تخصصی درب های ساختمانی در خراسان جنوبی انواع درب های ضد سرقت (ایرانی و ترک) اتاق و سرویس _ ضد حریق تاییدیه دار

nujan.door nujan_door

بیروت حد فاصل توحید ۲۸ و ۳۰ تلفن ۰۵۶-۳۲۰۲۷۱۹۹ ۰۹۱۵۱۶۰۲۶۵۹ (نصر آبادی)

جذب دین رفتاری

در آستان مقدسی امامزادگان باقریه (ع)

فرهنگی - خدمات آموزشی - فنی و مهندسی - خدمات فنی و اجرایی خدمات درمانی - خدمات مشاوره‌ای - خدمات اشتغال و کار آفرینی - انتظامات و ...

متقاضیان محترم می‌توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت درخواست با شماره تلفن های زیر تماس حاصل فرمایند.

خواهران: ۰۹۱۵۲۲۸۵۲۵۹
برادران: ۰۹۱۵۱۶۰۰۰۷۳
آقای مرادی: خانم شمسی

گردوی پوست نازک توپسرکان

تحویل در محل رایگان

کمی جزئی

نواب صفوی ۱۳ (انتهای مفتوح ۱۹) شهریار ۰۹۱۵۳۳۳۷۰۸۵

استودیو فیلم و عکس حدیث

خطرات خود را در سایه امنیت! از خطر نابودی نجات دهید!!!

تنها مرکز تخصصی تبدیل و ترمیم کلیه فیلم و کاست های ویدئویی قدیمی و جدید با استفاده از به روز ترین و مجهز ترین دستگاه ها و انتقال آن بر روی دی وی دی، فلش، رم و هارد توسط اپراتور بانو در محیط قرنطینه و امن

- * با بیش از ربع قرن تجربه
- * تحویل فوری در کمترین زمان
- * با مناسب ترین هزینه و بهترین کیفیت
- * آمادگی همکاری با کلیه آتلیه داران و عکاسان

فرامرز بهدانی ۰۹۱۵۵۶۲۰۹۶۱ «به مکان جدید انتقال یافت» آدرس: خیابان مدرس ۳، جنب پلاک ۲۶

خانه رویا

مرکز بخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان شیرآلات، هود، سینک و اجاق گاز

بهترین قیمت بهترین کیفیت

نمایندگ فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان

آدرس: بیرجند نیش مدرس ۴۰ ۳۲ ۴۴ ۱۴۲۰

گروه معماری و دکوراسیون زمانی پور

طراحی و بازسازی ساختمان

فروش ویژه قرنیز داخل ساختمان (قابل شستشو)

فروش کاغذ دیواری، پارکت و کناف با اقساط ۱۰ ماهه برای فرهنگیان عزیز

zamanipour_group ۱۵ سال سابقه کار در استان

بلوار مدرس - نیش مدرس ۶۱ - خانه پارکت ۰۹۱۲ ۴۰ ۳۰ ۴۰ ۷

کاملترین مجموعه کامپیوترهای بدون کیس

اینجا انتخاب با شماست چون تنوع بالاست

نیش مدرس ۶۱ - ۰۵۶ - ۳۱۵۱۲