

جناب آقای محمد فاروق یاربی

با کمال مسرت انتصاب شایسته و ارزشمند جناب عالی را به سمت

مدیر فروشگاه های انکا استان کرمان

که نشان از ارزش های والای معنوی، لیاقت، درایت و توانمندی جناب عالی دارد صمیمانه تبریک عرض نموده، از درگاه ایزد منان مزید توفیقات روز افزون شما را خواستاریم.

کارکنان فروشگاه های انکا استان خراسان جنوبی

روزنامه صبح استان * سال بیست و چهارم * شماره ۴۹۷۷

عکس: اکبری

اولم فرزند جوان جنوبی

من ماسک می زنم

بیمه شده محترم
با ما رجعه به سایت es.tamin.ir
شماره تلفن همراه خود را در سامانه خدمات
الکترونیک سازمان تأمین اجتماعی ثبت فرمایید
روابط عمومی مدیریت درمان تأمین اجتماعی خراسان جنوبی

دوشنبه ۱۱ مرداد ۱۴۰۰ * ۲۲ ذی الحجه ۱۴۴۲ * ۲۸ اگوست ۲۰۲۱

رئیس اتحادیه مشاوران املاک از
آخرین وضعیت بازار مستغلات می گوید:

رکود در بازار مسکن بیرجند

قیمت اجاره بها در مرکز استان به طور میانگین ۳۵ درصد رشد داشته است

اربابی، رئیس اتحادیه مشاوران املاک بیرجند، از ابتدای اسما در بخش مسکن، خرید و فروش آنچنانی صورت نگرفته است و می توان گفت که در این بخش رکود داریم * اسما برخی فروشندگان به دلیل افزایش قیمت مصالح ساختمانی، قیمت املاک خود را افزایش داده اند از طرفی به خاطر تورم، قدرت خرید مردم پایین آمده است * در زمینه اجاره بها تقاضا زیاد داریم ولی عرضه مسکن پایین است چرا که در چند سال اخیر ساخت و ساز در مرکز استان نسبت به دوره های قبل کمتر بوده است از طرفی برخی مستأجران قرارداد خود را تمدید کرده اند. * اجاره بها به نسبت قیمت املاک در شهر بیرجند افزایش نیافته است * قیمت مسکن در شهر بیرجند به نسبت اینکه جمعیت بالایی نداریم، خیلی بالاست و علت آن هم سرمایه گذاری زیاد مردم در بخش مسکن است. ... مشروح در صفحه ۳



حیف است استان را ارزان بفروشیم

افتتاح ۲۷ مدرسه برکت در خراسان جنوبی ۳ | برگزاری مراسم پیاده روی اربعین تابع شرایط کرونایی است ۵ | انتقاد نماینده ولی فقیه از توسعه ناموزون شهر بیرجند ۵

سر مقاله

* هر روز

ضرورت بالابردن ظرفیت های اجتماعی

با شروع پیک پنجم کرونا در سراسر کشور، خراسان جنوبی نیز متأثر از آغاز این پیک خطرناک و سهمگین، با افزایش بیماران مراجعه کننده، بستری و مرگ و میر در شهرهای مختلف استان مواجه شد. همزمان، اعلام محدودیت های جدید اصناف از سوی ستاد ملی کرونا، در تور داغ التهاب ها و برخی ناراضی های مختلف اجتماعی، نگرانی ها و دلواپسی ها از تعطیلی های چند هفته ای دوباره و به تبع آن، وقوع موج های جدید افت اقتصادی، کاهش شدید درآمد، عقب افتادن اجاره ها و وام ها و برگشت خوردن چک ها و حتی تعطیلی موقت یا دائمی برخی صنوف متضرر به فضای رسانه ها آمد. در خراسان جنوبی، بلافاصله در کنار تمهیدات خوب ستاد استانی کرونا برای مقابله و مهار این موج سرکش، «مهندس مالتوری» استاندار خراسان جنوبی با ارائه توضیحات صادقانه و به موقع در رسانه ها و ایجاد یک اقناع مطلوب و منطقی در ستاد کرونا برای مدیران استان و افکار عمومی، تابوی تعطیلی های مداوم و کمرشکن اصناف را شکست و به صورت منطقی اعلام کرد ... ادامه در صفحه ۲

برنامه پرواز های فرودگاه بیرجند

شرح در صفحه ۵

Asia724.ir

همه در آبادانی کشور عزیزمان ایران سپیم هستیم ...
از شرایط مهم برافروازی از هرگونه معافیت مالیاتی و یا نرخ صفر مالیاتی و همچنین عدم تعلق جرایم غیر قابل بخشش، ارائه اظهارنامه، دفاتر، اسناد و مدارک قانونی لازم در موعد مقرر است:

www.intamedia.ir

آخرین مهلت ارسال فهرست

۱۵

مردادماه

مردادماه

آخرین مهلت ارائه اظهارنامه

۳۱

مردادماه

مردادماه

مؤدیان ممتاز مالیاتی می توانند مهت پیشگیری از شیوع بیماری منموس کرونا و همچنین کاهش هزینه های اجتماعی و رفت و آمد، با مراجعه به سایت سازمان امور مالیاتی کشور در هر مرحله اوراق صادره خود را مشاهده و با اقدامات کاملاً الکترونیک این سامانه برافرواز گردند.
روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۱۶ #من-مالیات-من-پردازم

خانواده داغدار حاج آقای شامیگی
با حسرت و اندوه فراوان مصیبت چهلمین روز درگذشت همسر مهربان و مادر فداکاران
مرحومه سکینه فنودی
را خدمت شما و سایر بازماندگان تسلیت عرض نموده و از خداوند تبارک و تعالی برای آن مرحومه علو درجات برای شما و سایر بازماندگان صبر و بردباری مسئلت داریم
مرا در غم خود شریک بدانید
خانواده های شامیگی

جناب آقای مهندس مهدی کرباسچی

تلاش جهادی و همت بی بدیل جناب عالی طی سال های اخیر را در عرصه

مدیریت منابع طبیعی شهرستان خوسف

قدر می نهمیم. توفیق روز افزون شما را در خدمت به مردم در مسئولیت های آتی از خداوند متعال خواستاریم.

انجمن صنفی مهندسی منابع آب استان خراسان جنوبی

جناب آقای محمدرضا مالکی

با کمال مسرت، انتصاب ارزشمند جناب عالی را به سمت

رئیس دانشگاه فنی و حرفه ای خراسان جنوبی

که نشان از درایت، شایستگی و توانمندی شما می باشد تبریک عرض می نمایم. ضمن قدردانی از تلاش های ارزنده جناب آقای محمود نخعی توفیق روز افزون تان را آرزو مندیم.

روابط عمومی بانک تجارت خراسان جنوبی

مزایده عمومی - نوبت اول

شهرداری بیرجند در نظر دارد نسبت به برگزاری مزایده به شرح جدول ذیل اقدام نماید.

شماره فراخوان	موضوع	اجاره پایه (ریال)		شرایط عمومی متقاضیان
		ماهیهات	دوسال	
۵۰۰۰۰۰۵۴۶۱۰۰۰۰۰۰۲	اداره امور بهره برداری، نگهداشت، نگهداری فنی، تعمیرات، تجهیزات و تأسیسات دو جایگاه متعلق به شهرداری بیرجند براساس شرایط مندرج در اسناد مزایده، به مدت ۲ سال در قالب قرارداد اجاره	۴۷۵۰۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۱/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	دارا بودن رتبه و صلاحیت از شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی مجاز و مرتبط، داشتن رزومه کاری به شرح مندرج در اسناد مزایده

کلیه فرایند مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir برگزار می گردد.

مهلت و محل دریافت اسناد مزایده: پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مزایده را از تاریخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۱ تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۳۱ از طریق سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir دریافت نمایند.

مهلت بازگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: تا ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۳۱

زمان گشایش و قرائت پیشنهادها: ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۱ می باشد.

نشانی مزایده گزار: خراسان جنوبی - بیرجند - میدان ابودر - شهرداری مرکزی بیرجند - تلفن: ۰۵۶-۳۱۸۳۰۱۰۲

تاریخ بازدید: ۱۴۰۰/۰۵/۱۱ لغایت ۱۴۰۰/۰۵/۱۶ ساعت ۹:۰۰ تا ۱۳:۰۰

مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور میبایست نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی جهت شرکت در مزایده اقدام نمایند. ضمناً جهت راهنمایی و ثبت نام به دفتر خدمات سامانه ستاد به آدرس: بیرجند، خیابان شهید مطهری، سازمان صنعت و معدن مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۵۶۲۲۲۲۱۲۲۰ تماس حاصل نمایند.

محمدعلی جاوید - شهردار بیرجند

بیتاؤ ذرات اورت
یک دم گمان میر که زهجر تو غافلیم
گر مانده ام خموش خدا داند و دلم
با نهایت احترام و با عرض سیاسی فراوان، بدین وسیله مراتب قدردانی و تشکر خود را از یکایک شما سروران ارجمند، اقوام، دوستان، آشنایان و همکاران محترم که در مراسم تشییع، تدفین و سوم همسری دلسوز، مادری فداکار و خواهری مهربان مرحومه مغفوره حاجیه سکینه فنودی «همسر حاج محمد حسن شاهبیک» شرکت نمودید و یا با ارسال پیامک، تاج گل، درج آکمی، تماس تلفنی و با ابراز همدردی موجب تسلی خاطرمان شدید صمیمانه سپاسگزاری می نمایم و به اطلاع می رسانیم به دلیل جلوگیری از شیوع ویروس کرونا و سلامتی حال شما سروران گرامی مراسم چهلم برگزار نخواهد شد. برای شادی روح آن مرحومه صلوات و فاتحه ای قرائت فرمائید.
خانواده های شاهبیک

پرداخت سود قطعی

سالیانه ۳۶٪

پرداخت فوری تسهیلات

۷۰-۷۵٪ سپرده

بدون گردش حساب،

مسدودی و حتی ضامن

۰۹۱۵۳۶۶۰۱۷۷

۰۵۶۲۲۴۵۷۰۰۰

شرح در صفحه ۵

(ادامه سرمقاله از صفحه اول) به صورت منطقی اعلام کرد که اصناف می توانند با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی، به فعالیت های خود ادامه دهند و به مردم خدمات رسانی داشته باشند این موضوع با استقبال توأم با همراهی عموم اصناف روبرو شد و بازرسین صنفی نیز که پیش از این، بر اساس قانون و ابلاغیه ها، بر تعطیلی تأکید داشتند، با در پیش گرفتن یک رویه بسیار منطقی و مطلوب، بر رعایت کامل پروتکل ها نظارت می کنند آنچه این روزها بدست آمده نتیجه بسیار خوبی را نشان می دهد. اما لازم می دانم در این خصوص چند نکته مهم را از باب یادآوری تقدیم حضور خوانندگان عزیز نمایم: ۱- ما برای عبور از موج پنجم کرونا نیازمند افزایش ظرفیت های اجتماعی خردمان هستیم؛ یعنی باید بیشتر رعایت کنیم، بیشتر مراقبت و مواظبت داشته باشیم و بیشتر از قبل، رعایت پروتکل ها را به خردمان و دیگران متذکر شویم. با تلاش و ایثار مجاهدانه ای کادر درمان، این موج هم خواهد گذشت، اما مدت زمان و طولانی تا کم بودنش، همگی به ما بستگی دارد. ۲- ما برای عبور از موج پنجم کرونا نیازمند افزایش ظرفیت های اجتماعی خردمان هستیم؛ یعنی اگر کارمندیم و از دور کاری یا بهره می گیریم، این «فرصت» را به «تهدید» جدی مسافرت ها و دور هم نشینی ها تبدیل نکنیم. اگر در کار آزاد و صنوف مشغول به کار هستیم و از این فرصت لرا نه شده توسط استاندار محترم برای جلوگیری از تعطیلی یا بهره می گیریم، بیشتر رعایت کنیم و مراعات ریش گزاشته شده و قول و وعده می مستولین استانی به مستولین کشوری برای اینکه «اگر اصناف باز باشند ولی رعایت نکنند اتفاقی نخواهد افتاد» را بهم بکنیم. ۳- ما برای عبور از موج پنجم کرونا نیازمند افزایش ظرفیت های اجتماعی خردمان هستیم؛ یعنی با رعایت بیشتر، با مراقبت فراوان تر، با نگاه هوشمندانه تر و دغدغه مندانه تر نسبت به مشکلات ناشی از موج های متعدد کرونایی در جامعه، خردمان را در قبال مشکلات پیش آمده وظیفه مند و دخیل بدانیم و متعهد باشیم که به عنوان یک عضو از جامعه، در وقوع هر شرایطی به نوبه خردمان سهیم هستیم. ۴- ما برای عبور از موج پنجم کرونا نیازمند افزایش ظرفیت های اجتماعی خردمان هستیم؛ یعنی اگر دستگاه بهداشتی نیازمند همراهی برای پوشش مطلوب و به موقع بازه های زمانی و رده های سنی واکسیناسیون است، به موقع و مناسب، همراهی کنیم. اگر دستگاه انتظامی دعوت به پرهیز از تردد در ایام تعطیلات می کند، بیذیریم و تحمل کنیم. اگر مستولین توقع صداقت و شفایقت از مردم برای ارائه اطلاعات به موقع و درست از بیماریشان دارند، این موضوع را رعایت کنیم و همراهی داشته باشیم. ۵- همه ی ما و به ویژه دستگاه های متولی و حتی رسانه ها در استان باید از همان ابتدای آغاز بیماری کرونا، روی افزایش ظرفیت های اجتماعی مردم خوب جامعه ما، یعنی ظرفیت سازگاری با مشکلات، ظرفیت مهار مشکلات، ظرفیت پذیرش و حل مشکلات، ظرفیت تاب آوری های اجتماعی، ظرفیت همزیستی و هم پذیری های متقابل اجتماعی و ظرفیت همراهی و تعامل آنها کار می کردند. غفلت کردند و آنچه باید انجام می دادند انجام نشد. اما هنوز هم دیر نشده و می توان کارهای بزرگی انجام داد. ما برای عبور از موج پنجم کرونا نیازمند افزایش ظرفیت های اجتماعی خردمان هستیم و باور کنیم که ظرفیت اجتماعی و ارتقای آن در این روزهای سخت، نسخه ی مهم و معجزه آسایی برای عبور آسانتر همه ما از مشکلات موجود در جامعه است. (لطفا نظرات خود را در این سرمقاله به شماره ۰۹۲۰۴۹۳۸۳۱ ارسال بفرمایید)

بررسی مشکلات معدن داران روی میز شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی

حیف است خراسان جنوبی را ارزان بفروشیم

بالایی دارد. وی افزود، قیمت پایه مواد معدنی سال قبل براساس درصدی از قیمت فروش ماده معدنی خراسان جنوبی و با محوریت ارائه راهکارهای لازم در مورد رفع مشکلات معدن داران ناشی از اجرای آخرین بخشنامه تعیین قیمت پایه مواد معدنی، ارائه راهکار برای رفع مشکلات موجود در بخش حمل و نقل مواد معدنی استان به میزبانی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند روز شنبه برگزار شد.



رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند در این جلسه بر توجه ویژه به واحدهای کوچک و متوسط و تزیق سرمایه در گردش به این واحدها تأکید کرد. محسن احتشام اظهار کرد: بیکاری پنهان در واحدهای کوچک و متوسط استان را شاهد هستیم که می طلبد با تزیق سرمایه در گردش نقش مضاعفی ایفا شود. وی از تشکیل ستاد توسعه خاوران به عنوان یک الگوی خوب منطقه ای یاد کرد و گفت: اقدامات خوبی در این ستاد صورت گرفته که اعتقاد داریم این مهم تحول خوبی در واحدها و بنگاه های استان رقم خواهد زد. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند ادامه داد: عملکرد ستاد توسعه خاوران به عنوان الگوی خوب باید بیشتر اطلاع رسانی شود تا انگیزه برای سرمایه گذاران بیشتر شود. احتشام از توجه و اهتمام استاندار خراسان جنوبی به اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند و برگزاری جلسات شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی در این اتاق به عنوان متولی بخش خصوصی قدردانی کرد.

بروم که برای استان های کمتر توسعه یافته مانند خراسان جنوبی یا سیستان و بلوچستان که واحدهای فرآوری معدنی ندارد به میزان ۷۰ درصد تخفیف قائل شوند. رئیس خانه معدن استان یادآور شد: قیمت مواد معدنی بسیار متنوع و بسته به کیفیت و بازار ماده معدنی دارد لذا متأسفانه سازمان صمت ابزاری در دست ندارد تا قیمت میانگین و عادلانه ای برای پایه مواد معدنی اعلام و آن را در استان اجرا کند.

ظرفیت منابع استان دو برابر شده است

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جادهای خراسان جنوبی هم در این نشست گفت: از سال ۹۳ تاکنون ظرفیت معدن استان دو برابر شده است که اگر این ظرفیت به ما اعلام شود می توانیم شهرستان ها را در حوزه حمل و نقل مواد معدنی ظرفیت سنجی کنیم. اسدالله جلال زاده افزود: در خصوص تأمین سیستم حمل و نقل مواد معدنی، برخی شهرستان ها با رانندگان وارد معامله شده اند همچنین در شهرستان طیس معدن داران با شرکت خصوصی وارد عقد قرارداد شده اند. وی بیان کرد: مجوز واردات پنج هزار

جلسه گذشته شورا که با موضوع بررسی مشکلات سرمایه گذاری در صنایع تبدیلی مرتبط با صنایع لبنی استان بود پرداخته شد و مشیرالحق عابدی معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان جنوبی گفت: مشکلات کارخانه های فرآوری شیر و لبنیات خراسان جنوبی در دست پیگیری است و به زودی اتحادیه کارخانه داران شیر به این مسائل که به عنوان مشکلات قانونی وجود دارد باید از طریق رئیس مجمع نمایندگان استان پیگیری تا در مجلس شورای اسلامی پیگیری شود. لذا استفاده از ظرفیت نمایندگان مجلس مهم است.

جولگیری از خام فروشی مواد معدنی وی تلاش برای جلوگیری از خام فروشی مواد معدنی را از دیگر اولویتهای استان برشمرد و گفت: حیف است استان گران قیمتی مانند خراسان جنوبی را ارزان بفروشیم و خام فروشی و قیمت ارزان مواد معدنی جفا در حق مردم استان است. وی بیان کرد: آنچه به عنوان ذخیره مواد معدنی در استان وجود دارد باید به بالاترین قیمت و ارزش افزوده برسد که برای تحقق این مهم حوزه های اقتصادی و دستگاه های اجرایی مرتبط پای کار هستند و استان این ظرفیت را دارد مقام عالی دولت در استان گفت: معتقدم در ستاد توسعه خاوران استان با این روش همه پای کار می آیند و می توانیم استان را از رکود نسبی خارج کنیم چون گروه های مختلف سرمایه گذاری وارد استان می شوند. مالتوری عنوان کرد: همه آنچه برای حرکت متوازن، همه جانبه و توسعه پایدار استان لازم است در خراسان جنوبی وجود دارد فقط برنامه ریزی، هماهنگی، تعامل، پشتکار، جدیت، انگیزه و حساسیت می خواهد که باید نسبت به منافع استان تعصب نداشته باشیم و بخوایم استان به جایگاه واقعی خود برسد. استاندار خراسان جنوبی در خصوص رفع مشکل واحدهای فرآوری شیر به منظور فعالیت مجدد آنها گفت: در این جلسه ابلاغ می کنیم بانک برای اخذ وثایق محل اجرای طرح را بپذیرند اما واحدها باید تلاش کنند و مقید باشند تا تسهیلات و منابع بانکی را برگردانند و وی با اشاره به مشکل حمل و نقل مواد معدنی گفت: فعال شدن معادن نیاز به توسعه حمل و نقل دارد که در این زمینه از لحاظ زمینی، هوایی و ریلی در استان ضعف داریم.

کمیو نقدینگی، مشکل واحدهای تعطیل شده

رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی هم در این نشست گفت: یکی از مشکلات کشور در حال حاضر کمیو نقدینگی است لذا پیشنهاد می دهیم برای رفع دغدغه تولیدکنندگان و کارخانه های شیر از ظرفیت های قانونی استفاده و کمیته های برنامه ریزی را مجاب کنیم پنج درصد از اعتبارات تملک را در اختیار صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی قرار دهند. غلامرضا قوسی افزود: اختصاص پنج درصد از این اعتبار به علاوه سرمایه صندوق های حمایت از بخش کشاورزی، منجر به سرمایه در گردش یا نقدینگی خواهد شد و از این طریق بسیاری از واحدهای فرآوری شیر و لبنیات استان که تعطیل است به چرخه تولید باز خواهد گشت. وی با بیان اینکه مشکل عمده واحدهای تعطیل شده شیر و لبنیات کمیو نقدینگی است، اظهار کرد: برای فعال سازی این کارخانه ها در استان پیگیری لازم در حال انجام است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی تصریح کرد: ۴۹ درصد سرمایه صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی سرمایه بخش دولتی و ۵۱ درصد سرمایه گذاری شکل های بخش کشاورزی است. وی گفت: مشکل عمده تولیدکنندگان کارخانه های شیر و لبنیات نقدینگی است که درخواست داریم با استفاده از ظرفیت های قانونی از محل صندوق توسعه بخش کشاورزی این مشکل حل شود.

فراخوان

طرح مشکلات فعالان اقتصادی خراسان جنوبی در شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی

از کلیه تشکل ها و فعالان اقتصادی خراسان جنوبی درخواست می گردد مسائل و مشکلات مرتبط با محیط کسب و کار خود را از طریق یکی از روش های ذیل به دبیرخانه شورای گفتگوی استان مستقر در اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند ارسال نمایند.

- #مکاتبه و ارسال به شماره فکس ۳۲۴۰۰۵۹۰
- #مکاتبه و ارسال به ایمیل شورا Info@skppdc.ir
- #مکاتبه و ارسال از طریق تلگرام Skhppdc@
- تکمیل فرم درخواست در سایت شورا به آدرس http://skppdc.ir/request-from
- شماره تماس دبیرخانه شورای گفتگو: ۰۵۶-۳۲۴۰۰۵۹۱-۴ داخلی ۳۰۱

طرح حمایت از مصرف کننده لوازم خانگی و جهیزیه (چمنی)

اقساط باز پرداخت ۳۶ ماهه
نقد با تخفیف باور نکردنی

نگران پولش نباشید!
@lavazemkhanegichamani
lavazem_khanegi_chamani
بیرجند - خیابان مطهری - مطهری ۱ - روبروی بانک سپه
۳۲۲۱۱۲۴۲ - ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۶۰۸ - ۰۹۹۱ ۶۳۰ ۹۷۱۱

ماشین تو قسطی بیمه کن
بیمه شخص ثالث بیمه بدنه
با اقساط ۱۲ ماهه
بدون پیش پرداخت
بدون بهره و کارمزد
بدون مراجعه به بانک
میدان شهدا - کوچه منتظری ۴ - ۰۹۱۰۵۰۹۹۰۱۰ - ۳۳۲۱۱۲۲۱

لوله بازکن
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناو* صد درصد تضمینی
شماره تماس: ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۳۶۵۲۳۲۷۰۱۴ - ۳۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی
شعبه رومی
لوله باز کنی و لوله کشی ممتاز
به صورت شبانه روزی / با فنر برقی و روش نانو
تشخیص و ترکیدگی، رفع نم و بوهای نامطبوع
اسحاقی ۰۹۱۵۸۳۴۶۷۷۹ - ۰۹۹۱۵۱۱۶۳۸۶

گروه ماشین های اداری بهدانی
نمایندگی انحصاری
در سه بخش: واحد فروش، واحد خدمات پس از فروش، واحد آموزش
در خدمت کلیه مراکز دولتی و غیر دولتی، آموزشی، مدارس، شرکت ها و هم استانی های عزیز
نمایندگی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش:
* دستگاه های فتوکپی دیجیتالی توشیبا / دستگاه های چاپ ریسو
* پرینتر جی اندبی اولین پرینتر ساخت ایران (تک کاره و سه کاره)
با نمایشگر تمام حسی و ملوی فارسی با پورت شبکه ۶ ماه کاررانی تعویض
* مجری سیستم های صوت و تصویر سالن جلسات و اتاق کنفرانس، خدمات آوا رنگ در استان
* بردهای هوشمند، پنل های لمسی هوشمند، کاغذ کن، دستگاه های حضور غیاب * سیستم های کنفرانس و صوت بدون نویز صامع ساخت ایران * ویدئو پروژکتورهای اپسون، سونی، بتکیو در استان
* ارائه انواع مواد مصرفی - شارژر کارت ریج
فروش اقساطی دستگاه های فتوکپی توشیبا، ویدئو پروژکتور، برد هوشمند، تاج پنل با اقساط یک ساله / بدون پیش پرداخت / بدون کارمزد (اقساط ۳ ساله با کارمزد ۱۸٪)
چهار راه انقلاب - ابتدای بلوار شهید فایده - ساختمان توشیبا / ۸ - ۳۲۰۲۴۰۵۰ - خط ویژه: ۳۱۱۰۳ www.behdani.com
TOSHIBA EPSON PRISO SONY SAME G&B

خیابان مدرس بیرجند، آئینه اقتصاد استان

هر دم از این باغ بری می رسد باز در پیچ محترم او خواندم که آقایان سر به جان مردم کرده اند و از خانواده هایی که خودروهایی آنها ارزش یک میلیارد بالاتر دارد مالیات می گیرند عیبی ندارد شاید کم کم داریم به ظهور امام زمان (عج) نزدیک می شویم و دوستان مالیاتی و مجلسی ما هم قرضی ندارند و فقط دارند مقدمات آن را فراهم می کنند چرا که آنها ماشین بنا بلاس خود را به نام مجلس ولی به کام خودشان گرفته اند و نگران قیمت ماشین هان نیستند آقایان عزیز می گویم که فکر می کنند با مالیات از دوماشین بالای ۵۰۰ میلیون تومان دارند حق ضعف را از ثروتمندان می گیرند بدانند باشد که من بدبخت یک موتور و یک ماشین ناقسطی خریده ام موتور را یک میلیون تومان و دنا را حدود ۱۰۰ و خورده ای آنوقت با تدبیر خود آقایان قیمت ماشین به صورت نجومی رفته بالا و الان سرمایه من یک موتور ۳۰۰ میلیون تومانی و یک دنا ۵۰۰ میلیون تومانی است که اگر چراغ جلویی بشکند دیگر پول تعمیر و خرید یکدی آن را ندارم و حتما هم جزو قشر مرفه هستم که با حقوق های نجومی کارمندی و اقساط پر و پیمان وام های ۱۸ درصدی باید مالیات هم بدهم. شما فکر کنم بدون هیچ تفکری برنامه ریزی می کنید والا اگر قرار باشد کسی مالیات بدهد آن قشر مردم نیستند بلکه بنگاه هایی هستند که خون مردم را در شیشه کرده اند و هیچ نظارتی بر آن ها نیست. چرا جلوی رشد قارچ گونه بانک ها را نمی گیرید و از آنهایی که پول مردم را برای دلال بازی بلوکه می کنند و اجازه گردش مالی به کارآفرینان نمی دهند مالیات نمی گیرید؟ می خواهید نتیجه سیاست های خودتان را ببینید از خیابان مدرس بیرجند راه یفتیید و تماشا کنید که بین هر دو مغازه ای یک بانک سبز شده و کسب و کارها یکی یکی دارد تعطیل می شود و محل کسب آنها به شعبه بانکی تبدیل می شود که مردم را ترغیب می کند به جای سرمایه گذاری برای ایجاد اشتغال برودن پول شان را در بانک ها بگذارند تا آقایان بانکدار سود خود را بکنند و پیشیزی به عنوان بچه ساکت کن به حساب سپرده گذاران و واریز نمایند. اگر خواستید به کسی در خصوص اقتصاد خراسان جنوبی توضیح دهید کافی است فقط او را از فلکه اول تا سوم مدرس یک دوری بدهید تا متوجه شود مدیریت اقتصادی آقایان در استانی مثل ما، جامعه را به چه سمتی برده است. این آقایان مجلس نشین و مالیاتی تا چند وقت دیگر از ضربان قلب بالا و چربی خون بالای ۲۰۰ هم مالیات خواهند گرفت و برای حقوق های نجومی خودشان منابع تامین خواهند کرد. اگر واقعا می خواهید هدفمند کار کنید از بانک ها و سرمایه های را کد مالیات بگیرید نه از کالاهای مصرفی مردم. خدا یا ظهور امام زمان (عج) را خودت نزدیک بفرما.

روکش آسفالت ۲۰ کیلومتر از راه های شهرستان طیس انجام شد

مدیر راهداری و حمل و نقل جادهای طیس گفت: از ابتدای سال جاری ۲۰ کیلومتر از راه های این شهرستان با اعتبار ۱۴۰ میلیارد ریال انجام شد. خبری افزود: طول راه های طیس ۲ هزار و ۲۰۱ کیلومتر است که ۱۸۰ کیلومتر از راه های اصلی و روستایی شهرستان نیازمند روکش آسفالت است. وی بیان کرد: در حال حاضر راه چهار روستای شهرستان به طول ۲۵۵ کیلومتر و با مجموع ۲۰ میلیارد تومان اعتبار در دست اجراست.

رکود در بازار مسکن بیرجند

برای فروش زیاد و تقاضا پایین است. وی گفت: در یک سال گذشته در مجموع کاهش



قیمت مسکن را در شهر بیرجند نداشتیم چرا که قیمت مصالح ساختمانی افزایش یافت و هزینه تمام شده مسکن بالا رفته است. اربابی

ایرنا- رئیس اتحادیه مشاوران املاک بیرجند گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون شاهد رکود در بازار مسکن هستیم و قیمت اجاره بها در شهر بیرجند نیز به طور میانگین ۲۵ درصد رشد داشته است. اربابی اظهار کرد: از ابتدای امسال در بخش مسکن، خرید و فروش آنچنانی صورت نگرفته است و می توان گفت در این بخش رکود داریم. وی گفت: امسال برخی فروشندگان به دلیل افزایش قیمت مصالح ساختمانی، قیمت املاک خود را افزایش داده اند از طرفی به خاطر تورم، قدرت خرید مردم پایین آمده و رکود بر بازار مسکن حاکم است. رئیس اتحادیه مشاوران املاک بیرجند عنوان کرد: ثبات قیمت را در بازار مسکن داریم و در حال حاضر عرضه مسکن

نسبت اجاره بها افزایش نیافته است چرا که در اصل به صورت میانگین باید یک ششم مسکن برای اجاره وجود دارد افزود: قیمت اجاره از ابتدای امسال به صورت میانگین ۳۵ درصد رشد داشته است و در برخی موارد افزایش ۵۰ و ۸۰ درصدی هم داشته ایم. رئیس اتحادیه مشاوران املاک بیرجند گفت: این افزایش قیمت اجاره در شهر بیرجند برخی افراد را به مرور حاشیه نشین کرد چرا که برخی افراد توان پرداخت هزینه اجاره بها در محلات داخل شهر را با توجه به تورم موجود ندارند. وی بیان کرد: از نیمه نخست سال ۱۳۹۶ تاکنون به طور میانگین شاهد رشد هشت برابری قیمت مسکن در شهر بیرجند بودیم و به نسبتی که قیمت ملک بالا رفته، به همان

مدیران عالی وزارت نیرو و مسئولان عالی استان خراسان جنوبی موفق شدیم مصوبه آب خلیج فارس و دریای عمان به شرق کشور ۲۴ اسفند ۱۳۹۹ آغاز شد و عملیات خط انتقال خراسان جنوبی نیز در مهرماه سال جاری آغاز می شود. نصیری اظهار کرد: پس از تلاش های بسیار و پیگیری

مجدانه و برگزاری جلسات متعدد با مدیران عالی وزارت نیرو و مسئولان عالی استان خراسان جنوبی موفق شدیم مصوبه آب خلیج فارس و دریای عمان به شرق کشور ۲۴ اسفند ۱۳۹۹ آغاز شد و عملیات خط انتقال خراسان جنوبی نیز در مهرماه سال جاری آغاز می شود. نصیری اظهار کرد: پس از تلاش های بسیار و پیگیری

مهرماه؛ آغاز عملیات لوله گذاری خط انتقال آب از خلیج فارس

خواهد داد. نصیری تصریح کرد این پروژه براساس برنامه زمان بندی در ۳ سال آینده آماده بهره برداری خواهد شد. وی بیان کرد: با افتتاح خط اول انتقال آب از خلیج فارس به استان های کرمان و یزد، استان هایی همچون اصفهان، خراسان جنوبی، خراسان رضوی و سیستان و بلوچستان نیز از منابع آبی سیراب شود. وی گفت: در خط دوم طرح ملی انتقال آب از خلیج فارس سهم خراسان جنوبی از این آب به صورت قطعی ۶۰ میلیون مترمکعب و تا حدود ۱۰۰ میلیون مترمکعب امکان افزایش دارد.

سید ابراهیم رئیسی از رئیس جمهور منتخب درخواست کردیم برای موضوع کم آب استان تدبیر ویژه و فوری اندیشیده شود. نماینده مردم طیس، فردوس، بشرویه و سراپان در مجلس شورای اسلامی مطرح کرد: با انتقال آب از خلیج فارس به فلات مرکزی ایران، انقلاب بزرگی در عرصه تامین آب صنایع و شرب مردم ساکن در استان های کم آب رخ

افتتاح ۲۷ مدرسه برکت در خراسان جنوبی

است. چوشان، مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان نیز گفت: مدرسه برکت روستای نصرآباد ۵۵ مترمربع زیر بنا دارد و برای ساخت آن ۳۰۰ میلیون تومان هزینه شده که سهم بنیاد برکت ۸۰ میلیون تومان بوده است.

برکت در خراسان جنوبی ۴۸ کلاس دارد و اعتبار ساخت این مدارس بیش از ۴ میلیارد و ۷۵۰ میلیون تومان است. وی همچنین گفت: در راستای پروژه های مدرسه سازی بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در خراسان جنوبی،

ویدئو کنفرانسی وهمزمان با ۱۵۰ مدرسه دیگر در کشور بود. گفت: مدرسه یک کلاسه روستای نصرآباد با ظرفیت ۲۵ دانش آموز به نمایندگی از ۲۷ مدرسه برکت در خراسان جنوبی به بهره برداری رسید. موسوی افزود: این ۲۷ مدرسه

صلوسما- همزمان با سراسر کشور روز گذشته در خراسان جنوبی ۲۷ مدرسه برکت به بهره برداری رسید. مدیر کل ستاد اجرایی فرمان امام خمینی (ره) در خراسان جنوبی در آئین بهره برداری از این مدارس که به صورت

پیشخوان آوا - (نماینده رسمی ایرانسل - رایتل)

<p>تمام ستاره ها را با سلفه خودتان انتخاب کنید و از مزایای ذیل بهره مند شوید</p> <ul style="list-style-type: none"> ۵۰ گیگ اینترنت رایگان ۵۰۰ دقیقه مکالمه برون شبکه رایگان مکالمه درون شبکه رایگان ۱۰۰۰ پیامک درون شبکه رایگان ۵۰۰ پیامک برون شبکه رایگان 	<p>جشنواره X۵۰ رایتل</p>
<p>سه رقم از ارقام ستاره دار را خودتان انتخاب کنید و از مزایای ذیل بهره مند شوید</p> <ul style="list-style-type: none"> ۱۰ گیگ اینترنت رایگان ۱۰۰ دقیقه مکالمه برون شبکه رایگان مکالمه درون شبکه رایگان ۱۰۰۰ پیامک درون شبکه رایگان ۱۰۰ پیامک برون شبکه رایگان 	<p>جشنواره X۱۰ رایتل</p>
<p>تامین اجتماعی</p> <p>صدور فیش بیمه تامین اجتماعی، کارگران ساختمانی، رانندگان، اختیاری</p>	<p>واکسن کرونا</p> <p>ثبت نام واکسناسیون کرونا برای متولدین ۱۳۵۰ به قبل</p>

فروش مودم ایرانسل (وایرلس)

مودم سری فیوزن TF-i60

- قابلیت اتصال تا ۳۰ کاربر از طریق Wifi
- قابلیت اتصال به ۴G+3G+2G
- پشتیبانی از آی بی ورژن ۶ (IPv6) مودم B۱ FD-i۴۰

مودم FD-i40 B1

- قابلیت اتصال به ۴G، ۳G، ۲G
- سرعت دانلود تا ۱۵۰ مگابیت بر ثانیه و پشتیبانی از مدیریت APN
- دارای پنل مدیریتی و پورت LAN
- قابلیت اتصال تا ۳۲ کاربر از طریق Wifi
- پشتیبانی از CAT۴ و IPv۴/IPv۶
- قابلیت پشتیبانی از NAT/Router/Bridge mode

مودم FD-M40 B1

- شبکه های قابل پشتیبانی: ۴G
- نوع اتصال: بی سیم و باسیم
- رابطه ها پورت microUSB
- حافظه MicroSD
- اتصال بی سیم (Wi-Fi)
- قابلیت پشتیبانی از SMS دارد
- صفحه نمایش: دارد
- باتری: دارد

آگهی تعیین حدود ثبت املاک یک قسمت از بخش ۲ بیرجند به موجب ماده ۴ قانون ثبت املاک

تحدید حدود شماره های زیر:

شندلگ یک قطعه زمین مزروعی دیمه زار به پلاک ۶ فرعی از ۱۷۵۵ - اصلی بخش دو بیرجند واقع در جنب شرکت نفت مورد تقاضای خداداد اسدالهی در روز چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۶/۳ ساعت اداری در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفافی و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفافی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفافی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت طرف یک ماه دادخواست اعتراضی خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۵/۱۱
حسین براتی - سرپرست ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

آگهی تعیین طول و متر از پلاک ۱۱ فرعی از ۲۹۶ - اصلی واقع در مزرعه فراشان بخش ۲ بیرجند

نظر به اینکه غلامرضا چهاردهی احدی از وراث مرحوم عباسعلی چهاردهی واز مالکین پلاک ۱۱ فرعی از ۲۹۶ - اصلی بخش ۲ بیرجند واقع در مزرعه فراشان درخواست تعیین طول و متر از و تثبیت حدود شندلگ پلاک فوق الذکر را نموده و حسب اعلام ایشان دسترسی به آدرس مالکین مجاور وجود نداشته، لذا مراتب به کلیه مالکین مجاور پلاک های فوق اعلام که در مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۰ صبح در محل این واحد ثبتی با محل وقوع ملک به آدرس روستای کلاسه فراشان حاضر گردند. ضمناً عدم حضور مانع از اقدامات قانونی بعدی نخواهد بود.

حسین براتی - سرپرست ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

مرجع تخصصی خرید و فروش خط رند

www.Birjand.Rond.ir

بلاور شهیدمیاد شیرازی، مجتمع میدادام، واحد ۸۷
تلفن: ۰۹۱۵ ۵۶۲۲۰۰۰۰ - ۰۵۶ ۳۱۰۵۵ ۳۲۲ ۱۱۱۱۱

(نماینده رسمی همراه اول و ایرانسل)

قالیشویی و مبلشویی ایراد

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی | www.iranwash.ir | دفتر: توحیدد ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

اولین قالیشویی صنعتی در چه یک مجهز به گرماخانه تمام اتومات در شرق کشور

تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱ - ۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۵۹۵

مرکز نیکوکاری و دارالایتام مؤسسه خیریه هیئت ابوالفضل بیرجند (مصلی)

- پذیرای نذورات و هداای شما مردم خیر و نیک اندیش جهت نیازمندان و ایتم می باشد. همچنین آمادگی کامل جهت دریافت البسه، جهیزیه، سبدهای غذایی، مواد پروتئینی و گوشتی، خریداری گوسفند، عقیقه کامل، دریافت فطریه و کفاره و... را جهت نیازمندان اعلام می دارد.

شماره کارت جهت طبخ اطعام ایتم: ۰۳۱۷-۹۹۲۱-۹۹۷۵-۶۰۳۷
شماره کارت جهت تهیه سبدهای غذایی: ۸۵۳۹-۵۰۰۴-۹۹۷۹-۶۰۳۷

آدرس: خیابان جمهوری اسلامی - سه راه اسدی - هیئت ابوالفضل بیرجند | تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۵۹۵

قولنامه مانند سایر قراردادهایی که طرفین برای انجام تعهدی تنظیم می کنند، در دادگاه معتبر است و باید مفاد آن را اجرا کنند و به موجب آن



می توان الزام (اجبار) طرفی را که از انجام تعهدش خودداری می کند از دادگاه درخواست کرد به این ترتیب اگر فروشنده از حضور در دفتر اسناد رسمی و انتقال رسمی ملک به خریدار خودداری کند، خریدار می تواند از دادگاه صالح درخواست کند تا او را برای به نام زن سند در دفترخانه مجبور و ملزم کند. آیا قولنامه تنظیمی در بنگاه معاملاتی سند رسمی است؟ قراردادی که تحت عنوان قولنامه در بنگاه های معاملاتی یا بیرون از آنجا تنظیم می شود، سندی عادی است و به همین دلیل طرفین (خریدار و فروشنده) باید نهایت وقت را در تنظیم آن داشته باشند تا بعدها دچار مشکل نشوند.

نکات مورد توجه در تنظیم قولنامه
خریدار باید مشخصات مالی که قصد خرید آن را دارد، با آنچه در سند قید شده است، مطابقت دهد و روشن شود که مال در وثیقه یا رهن یا در توقیف نباشد. اگر مورد معامله ملک است، خریدار بررسی کند که توابع، منضمات، ملحقیات و مشاعات ملک به طور روشن در سند توصیف شده باشد (آب، برق، گاز، تلفن، پارکینگ، انباری و غیره) اگر کسی که قولنامه را امضا می کند، خود مالک نیست، بلکه وکیل یا ولی یا قیم ملک است، خریدار باید دلایل احراز سمت آنها را بررسی کند و ببیند آیا وکیل در وکالتنامه خود حق فروش و گرفتن قیمت مال را دارد یا خیر؟

همچنین اگر امضایکننده ولی مالک است، خریدار باید مطمئن شود که در زمان امضای قولنامه توسط ولی، کودک بالغ نشده است. در جایی نیز که امضایکننده قیم ملک است، باید روشن شود که آیا قیم به تنهایی حق فروش مال مولی علیه (صغیر) خود را دارد یا دخالت مقام قضایی چنین حقی برای او در نظر گرفته شده است. اگر مورد معامله از طریق ارث به فروشنده رسیده است، خریدار باید گواهی انحصار وراثت را مشاهده کرده و فتوایی برابر اصل آن را نیز از فروشنده بگیرد و تسویه حساب مالیات بر ارث را نیز ملاحظه کند.

شهید علی رحیمی: از برادران حزب... می خواهم که مواظب اوضاع باشند، نگذارند که افرادی در چهره انقلابی بودن، خود را در سنگر ادوات، جا بزنند الان این مساله زیاد دیده می شود، زیرا این افراد افرادی نیستند که برای اسلام و مسلمین جوش بزنند.



کلیدهای برای داشتن شخصیت مثبت

با خودتان مثبت صحبت کنید و گفتگوهای درونی خود را کنترل کنید. از عبارات تأکیدی مثبت، اول شخص و در زمان حال مانند «من خودم را دوست دارم!» «من می توانم!» «من احساس فوق العاده خوبی دارم!» و «من مسئول هستم!» استفاده کنید. واقعیت تلخ این است که اگر عمداً و آگاهانه با خودتان، مثبت و سازنده صحبت نکنید، ناخودآگاه به چیزهای ناراحت کننده که باعث نگرانی و عصبانیت می شود، فکر می کنید. شاید قدرتمندترین توانایی

شما، توانایی «تجسم» و دیدن اهداف تان است، به طوری که انگار همین الان به تحقق رسیده اند. تصویری هیجان انگیز و واضح از اهداف و زندگی ایده آل تان بسازید و بارها و بارها آن را در ذهن مرور کنید. تمام پیشرفت های شما در زندگی، با بهبود بخشیدن به تصویرهای ذهنی شروع می شود. هر چه خود را در درون تان ببینید، در دنیای خارج همان خواهید بود. انتخاب درست کسانی که با آن ها زندگی می کنید، کار می کنید و تعامل دارید، بیشتر از

رایج ترین نشانه زخم معده

رایج ترین نشانه زخم معده، جای تعجب نیست که درد معده باشد و معمولاً احساس متوسطی از گرفتگی و سوزش در ناحیه شکم است. از آنجا که زخمها در پوشش معده یا روده کوچک است، درد در ارتباط با ترشح اسید در



رودها است و در آن زمان اتفاق می افتد. درد معمولاً بین وعده های غذایی و در شب، زمانی که اسید در معده وجود دارد، اما هیچ غذایی وجود ندارد، اتفاق می افتد.

چه زمانی بیمار کرونایی سی تی می شود؟

سی تی اسکن در بیماران کرونایی باید زمانی انجام شود که فرد دچار علائمی شده باشد؛ مثلاً تنگی نفس شدید، سرفه یا درصد اشباع اکسیژن بیمار کمتر از ۹۳ درصد باشد. به طور علمی سی تی اسکن نباید همین طور انجام شود، بلکه باید



زمانی انجام شود که فرد دچار علائم شده باشد؛ مثلاً تنگی نفس شدید، سرفه و خلط زیاد داشته باشد. همچنین تب بیمار بعد از گذشت ۴ - ۵ روز برطرف نشود باید بیمار سی تی اسکن بدهد.

توصیه های برای افزایش وزن

افرادی که کمبود وزن دارند باید وزن اضافه کنند، اما چگونه؟ کالری بیشتری نسبت به مقداری که بدن تان می سوزاند بخورید، هر چند این توصیه پشتوانه علمی محکمی ندارد اما منطقی به نظر می رسد. اگر یک سیستم،



ورودی بیشتری نسبت به خروجی اش داشته باشد به احتمال بسیار زیاد، ورودی مازاد توسط سیستم ذخیره خواهد شد. بهتر است رژیم غذایی تان پرپروتئین باشد.

گردن درد را چگونه تسکین دهید؟

ورزش های قدرتی بر اساس افزودن فشار وارد بر عضلات به صورت تدریجی، باعث قوی تر شدن و انعطاف پذیری بیشتر آن ها می شود. ورزش می تواند به تسکین گردن درد کمک کرده و آن را منعطف تر و قوی تر کند، ضمن اینکه گرفتگی آن را نیز



کاهش می دهد. انجام یک ست ساده از تمرینات می تواند گردن درد تان را تسکین دهند. سر تان را کمی به جلو و عقب حرکت دهید و سپس تدریجاً شروع کنید به حرکت دادن سر به راست و چپ.

باغ شگفت انگیز کونکهورف در هلند



انبوهی از جلوه های بی نظیر گل ها که با تنوع بی شمار کاشته شده و باعث خلق آثار هنری دل انگیزی شده اند، تنها عباراتی است که می توان در وصف این باغ زیبا به کار برد. این باغ خاستگاه ۷ میلیون گل لاله است که در میان آن ها گونه های ترکیبی و پیوندی در حال پرورش است.

این مکان، اثری بزرگ و شاخص با چندین هکتار مساحت است که از قلاع دوره سلجوقی و یکی از پایگاه های عمده فدیاییان دوره اسماعیلیه است. این قلعه بر فراز کوهی مشرف بر شهر قاین ساخته شده است که از سمت جنوب و شرق به کوهستان و از سمت غرب و شمال به دشت قاین



محدود می شود. قلعه با تابعیت از ناهمواری های کوه از دو بخش متمایز که یکی متعلق به سربازان و دیگری بخش امیرنشین بوده ساخته شده است. فضاهای داخلی آن شامل اتاق ها، برج ها، آب انبارهای متعدد و راهروهای ارتباطی می باشد. قلعه کوه قاین (قلعه حسین قاینی) یک اثر تاریخی مربوط به دوره سلجوقی است و در استان خراسان جنوبی شهر قائن قرار دارد. این قلعه به عنوان دژ محکم دفاعی در برابر حملات مهاجمین گنجاخیز هزاران نفر سرباز را داشته و ساکنان قلعه توانسته اند چندین قرن در مقابل یورش و حمله دشمنان مقاومت کنند.

افت فروشی «بیوه سیاه» در گیشه

اسکارلت جوهانسون که بیش از یک دهه است در نقش «بیوه سیاه» در دنیای سینمایی مارول جلوی دوربین رفته است، در اقدامی غیرمنتظره از دیزنی شکایت کرد. وی ادعا کرده که طبق قراردادهای با دیزنی فیلم «بیوه سیاه» باید تنها در سینما اکران می شد و نمایش همزمان فیلم به صورت آنلاین در «دیزنی+» موجب شده تا فروش فیلم در سینما کاهش یابد و دریافتی وی نیز کم شود. در حالی که وی شکایت خود را تسلیم دادگاه کرده، دیزنی بلافاصله این رفتار را غمگین کننده خواند و وی را برای این شکایت سرزنش کرد و گفته این رفتار نشان دهنده بی توجهی این بازیگر به روند ترسناک و طولانی مدت بیماری کرونا بر بازار جهانی است. جوهانسون در شکایت خود تأکید کرده که دیزنی به عمد و بی دلیل موجب نقض قرارداد مارول شده و افزوده است با این کار وی توانسته سود کامل قراردادهای خود را دریافت کند.

جدول ۴۹۷۷

جدول کلمات	جدول ۴۹۷۷
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱ افقی: ۱- استانی در عراق- ترکیب قند با یکی از اسیدهای فلزی ۲- افسانه سرا- سبزی سالاد- مظهر عدالت ۳- عواقب کار- کسوری در آفریقا - گولرا ۴- نام رونی- تانک گول پیکر جنگ جهانی دوم- همیشه- تمام پوشش خانه ۵- منفرد- هر وسیله که خبر یا مطلبی را برساند- سود ۶- منطقه ای کوهستانی و بیلابقی در کرج- صدمه- نت موسیقی ۷- ری یا - سریالی با حضور سیواش طهمورث و سولماز غنی- جوان ۸- تن و بدن- پیچ و خم زلف- تئاتر ۹- کشور میمون- درختی از تیره پنیر گیان- زد و خورد ۱۰- برادر- در دستگاه های ارتباط از دور- بشقاب کوچک حاوی غذا یا نوشیدنی ۱۱- پنجم- از درجات نظامی- بله روسی ۱۲- راه فاضلاب- هلهله شادی- رود شولوف- حشره چهنده ۱۳- تابان- پایگاه اینترنتی- شجاع ۱۴- کنوسکسیون- شخص دارای نفوذ و قدرت- کلمه پرسشی ۱۵- میله تخت و بلند برای درآوردن
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	تایر- اثر بزرگ علوی عمودی: ۱- نخستین ماهواره فضایی جهان- بزرگی، شکوه ۲- بی دین- ویرگول- سوغات تابستان ۳- زنهاری- ظرفی در آزمایشگاه- ذلت ۴- لطیف- ته نشین مایعات- یک لنگ هیار- وسیله بستن در- نام دخترانه- با آب و تاب خواندن- چای خارجی ۶- کارتن باز نشده کالا- پدر حضرت ابراهیم (ع) - حسرت خوردن ۷- برکس مگوئید- خوربار و کشاورزی جهانی- دلبر کشتی جنگی تندرو- شهری در استان کرمان ۸- هیزم- نیروگاه
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

پیک موتوری - کار در شیفت شب - به صورت پاره وقت با موتور شماره تماس: ۰۹۱۵۵۶۶۵۷۸۲

خدمات نصب، اجاره داربست فلزی، جک، تخته، قالب فلزی و نصب پیچ رولپلاک
۰۹۱۵۳۶۲۷۵۰۷ - ۰۹۱۵۶۲۱۷۵۰۷ - حسینی
تبت ۶۷۳۶
ایزوگام شرق
۰۹۱۵۵۶۲۲۰۵۰
۰۹۱۵۵۶۲۹۰۳۳
بیر چند، میدان توحید (بخشی) ۳۲۴۴۲۳۳۱

مرکز خط زندگی ریحند
0915 5 61 61 61
حسین راهرو

@galaxybeautynail
کهنکشان زیبایی ناخن
زیبا بودن حق دستان شماست
(سالن زیبایی آفتاب))
معلم ۲۳
عبدالمهدی مفرد ۰۹۱۲۴۸۹۴۷۰۰

فروش کاغذ A4
درجه یک
(کپی مکس اصفهان)
۰۹۱۵۱۶۴۲۶۵۳

املاک دیار
مشاور شما در انتخاب مناسب باغ ویلا بهداشتی
واگذاری شرکت پخش غذایی
آپارتمان ۷۸ متری نوساز
فروش معدن سنگ ورقه ای
۰۹۱۵۷۶۱۷۰۵۰

ایزوگام صباغی
شماره تماس: ۰۹۱۵۱۶۵۰۶۷۰
نقد و اقساط
آدرس: بین توحید ۱۸ و ۲۰

سود سپرده های سرمایه گذاری باران سال ۱۳۹۹
بازدهی حداقل ۸۴٪ سپرده در سال اول
ویژه سپرده های ۵ ساله
سود قطعی ۲۶٪
۵ ساله
پرداخت فوری تسهیلات ۷۰-۷۵٪ سپرده بدون گردش، مسدودی و ضامن
تنوع در مدت قرارداد، سود ماهیانه
دیگر نگران پرداخت اقساط نباشید
با به تیر دو نشون
از تورم جلو بزن
۰۹۱۵ ۳۶۶ ۰۱۷۷ - ۰۵۶ ۳۲ ۴۵ ۷۰۰۰

ایزوگام سلیمانی
چهار راه اول توحید، (روبروی مدرسه نواب)
۰۹۱۵ ۱۶۰ ۶۵۲۸ - ۳۲ ۴۲ ۵۰ ۵۴

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: دیروز ۹۶ آزمایش تشخیص کرونا در استان انجام شد که در مجموع ۴۱ بیمار جدید شامل ۲۷ مورد بستری و ۱۴ مورد سرپایی، شناسایی شدند. مهدی زاده افزود: از این تعداد ۱۴ مورد از بیرجند، بشرویه، نهبندان و در میان هر کدام یک مورد زیر کوه و سریشبه هر کدام ۲ مورد، قاین ۷ مورد و طبس ۱۳ مورد جدید شناسایی شد.

انتقاد از توسعه ناموزون شهر بیرجند

نمایندمولی فقید در استان با انتقاد از بر جسازی های بدون ضابطه و توسعه ناموزون شهر بیرجند گفت: توجه به اولویت ها در تصمیم گیری های شورای اسلامی شهر بسیار حائز اهمیت است و باید رعایت شود. حجت الاسلام عبادی در دیدار با شهردار و اعضای شورای شهر بیرجند افزود: بنون پیش بینی این شهر را ساختند و در کوچه و محله های کوچک شروع به برج سازی کرده اند که این موضوع از نظر فرهنگی، اجتماعی، امنیتی و حقوقی متناسب با مردم ما نیست و باعث شده مردم در رنج قرار گیرند.

واکسینه شدن زندانیان و جامعه قضایی سرعت می گیرد

رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی از تسریع در روند واکسیناسیون زندانیان و جامعه قضایی در استان خبر داد. حجت الاسلام حمیدی در شورای قضایی استان گفت: تعدادی از زندانیان واکسینه شدند و کارکنان دستگاه دادگستری و جامعه قضایی بر اساس اولویت به زودی واکسینه می شوند. وی همچنین به رعایت دستورالعمل بهداشتی در دستگاه قضا تاکید کرد و افزود: براساس دادگاه های آنلاین رسیدگی به پرونده ها آسان تر شده اما باید با رعایت دستورالعمل های بهداشتی پاسخگو ارباب رجوع در کمترین زمان ممکن بود.

کمبود معلم به مهر ماه نمی رسد

مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: کمبود معلمان استان تا مهر ماه بر طرف می شود و هیچ کلاسی بدون معلم نخواهد بود. واقعی افزود: برای کمبود معلم برنامه ریزی هایی انجام شده است و در زمان شروع سال تحصیلی جدید هیچ کلاسی درسی بدون معلم نخواهد بود. او افزود: با توجه به باز نشتی تعدادی از معلمان، بسیاری همچنان در کسوت معلمی باقی می ماندند و به کار خود ادامه می دهند.

انتصاب امیری راد به سمت معاون دفتر اجتماعی استانداری استان

طی حکمی به امضای مائوری استاندار، وحید امیری راد به عنوان معاون امور آسیب ها و مسائل اجتماعی دفتر اجتماعی و فرهنگی استانداری منصوب شد. در متن حکم انتصاب امیری راد آمده: با توجه به پیشنهاد مدیر کل محترم دفتر اجتماعی و فرهنگی استانداری و تجربیات و توان و تعهد خدمتی جنابعالی به موجب این ابلاغ، به سمت معاون امور آسیب ها و مسائل اجتماعی دفتر مذکور منصوب می شوید.



برگزاری مراسم پیاده روی اربعین تابع شرایط کرونایی است



ورود اتباع خارجی به استان ممنوع است مگر اینکه شرایط تغییر کند و این محدودیت ها برداشته شود.

مانند وی به موضوع عبور زائران پاکستانی از مسیر خراسان جنوبی اشاره کرد و افزود: با توجه به مشکلاتی که سال های گذشته در زمینه عبور این زائران از استان شاهد بودیم و از دیگر استان ها نیز موارد مشابه گزارش شده لذا باید موضوع به ستاد مرکزی اربعین منتقل و هماهنگی لازم برای اخذ تصمیم کشوری انجام شود. معاون استاندار خراسان جنوبی گفت: با توجه به شرایط کرونایی،

فراموش می شود و مشتاقان می توانند در این سفر معنوی شرکت کنند. وی افزود: ممکن است محدودیت هایی برای اعزام زائران اعمال شود و در همین راستا سهمیه هایی را برای استان ها تعیین کنند که اطلاع رسانی خواهد شد. خوش خبر گفت: حالت سوم این است که شرایط به همین شکل پیش برود و وضعیت قرمز باشد که امسال هم مثل سال گذشته از سفر اربعین محروم خواهیم

و امسال نیز هنوز وضعیت مشخص نیست و تصمیمات نهایی درخصوص برگزاری یا برگزاری نشدن مراسم اربعین در سطح کشور اتخاذ خواهد شد. وی گفت: با توجه به شیوع کرونا، برای سفر اربعین امسال سه پیش فرض تعریف شده است و بر همین اساس برنامه ریزی های لازم انجام می شود. معاون استاندار خراسان جنوبی اظهار کرد: اگر شرایط عادی شود، امکان حضور همه زائران

ایستنا- معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی گفت: همه برنامه ریزی ها برای آمادگی در برابر هر تصمیم است و برگزاری مراسم پیاده روی اربعین تابع شرایط کرونایی و دستورالعمل های بهداشتی است. خوش خبر در نخستین نشست ستاد اربعین استان خراسان جنوبی در سال جاری افزود: سال گذشته از برگزاری مراسم اربعین به دلیل شیوع ویروس کرونا محروم شدیم

مدیر کل بیمه سلامت خراسان جنوبی در بازدید از روزنامه آوا عنوان کرد:

سامانه ۱۶۶۶ بیمه سلامت پاسخگوی سوالات مردم



تاثیر گذار در آحاد جامعه است و ما افتخار داریم که تعامل خوبی با رسانه ها داریم.

بیمه سلامت خراسان جنوبی پرداخت و به صورت کامل تسویه شده است. ادامه داد: تلاش ما بر این است که فراگیری نسخه پیچی الکترونیکی تا پایان نیمه اول ۱۴۰۰ به بالای ۸۰ درصد در خراسان جنوبی برسد. مدیر کل بیمه سلامت خراسان جنوبی گفت: برای رفع دغدغه مردم برای درمان کرونا در دو مرحله مبلغ دو میلیارد تومان به علوم پزشکی پرداخت کردیم و خوشبختانه در استان کمبود دارو نداریم. اربابی ادامه داد: یکی از مزیت های مهم نسخه نویسی الکترونیکی این است که هزینه های القایی

ورود محموله جدید واکسن کرونا به خراسان جنوبی

موقت در بیمارستان های بستری می شوند و یا به صورت سرپایی درمان می شوند. گفت: بیمارستان های این دوشهرستان با توجه به افزایش بیماران کرونایی با کمبود تخت مواجه نشده است.

برنامه می توانند در سامانه salamat.gov.ir برای تزریق واکسن کرونا ثبت نام کنند. شریف زاده با اشاره به این که در شهرستان های فردوس و زیرکوه بیشتر بیماران کرونایی به صورت

اعضای هیئت علمی دانشگاهها در دستورالعمل جدید واکسیناسیون قرار دارند. دبیر ستاد دانشگاهی پیشگیری از کرونا در استان افزود: افراد بالای ۴۵ سال در این گروه هدف طبق

استان شده، گفت: این محموله جدید شامل ۹ هزار و ۷۵۰ دوز واکسن چینی است. شریف زاده افزود: با پیگیری های عمومی، خبرنگاران، زندانیان، معلمان، بیماران دیابتی دریافت کننده انسولین

صلو سیما- محموله ۹ هزار و ۷۵۰ دوز واکسن کرونا وارد خراسان جنوبی شد. دبیر ستاد دانشگاهی پیشگیری و کنترل کرونا در خراسان جنوبی، با اشاره به این که محموله جدید واکسن کرونا وارد

اخبار کوتاه

مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی گفت: عبد غدیر امسال مردم نیکانندیش خراسان جنوبی چهار میلیارد و ۶۷۵ میلیون تومان به نیازمندان زیر پوشش این نهاد کمک کردند.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی گفت: سالانه به طور میانگین ۱۵ هزار عنوان برنامه توسط نهادها، گروه ها و ستادهای ذیل شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی در استان برگزار می شود.

مدیر رودخانه ها و سواحل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی گفت: طی دو سال گذشته هزار کیلومتر نقشه برداری و مطالعات تعیین حریم و بستن رودخانه های استان با اعتبار ۴۰ میلیارد ریال انجام شده است.

رئیس کمیسیون معدن اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند گفت: فعالان بخش معدن استان خواستار پیگیری برای بهسازی و بازگشایی جاده نهبندان-شهداد توسط اداره کل راه و شهرسازی هستند.

معاون آموزش و کارآفرینی جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی اظهار کرد: ۱۸۰۰ نفر از کارکنان وظیفه نیروهای مسلح در مرحله سوم طرح «سرباز ماهر» توسط مرکز آموزش های تخصصی جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی آموزش دیدند.

مدیر کل استاندارد خراسان جنوبی از صدور و تمدید ۱۳ پروانه کاربرد علامت استاندارد از ابتدای سال تاکنون در استان خبر داد.

مدیر کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان جنوبی از اهدای یک واحد مسکونی به کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان آیز خبر داد.

حریق در یک طبقه از آپارتمان ۴ طبقه در بیرجند با تلاش ۴ تیم آتش نشانی مهار شد.

شرکت بیمه کوثر با هدف کمک به افراد مستضعف جامعه ۱۰۰ بسته غذایی در ارزش ۳۰۰ میلیون ریال توزیع کرد.

برنامه پروازهای فرودگاه بیرجند ویرایش شماره ۵۱

ایام هفته	ایران ایر		پارس ایر		ایران ایر تور		ماهان ایر	
	تهران به بیرجند	بیرجند به تهران	تهران به بیرجند	بیرجند به تهران	تهران به بیرجند	بیرجند به تهران	تهران به بیرجند	بیرجند به تهران
شنبه	۰۵:۵۰	۰۸:۱۵	۲۰:۰۰	۲۲:۳۰	---	---	---	---
یکشنبه	۱۵:۲۰	۲۱:۱۰	---	---	---	---	---	---
دوشنبه	۰۷:۰۵	۰۹:۲۰	۱۷:۳۰	۲۰:۰۰	---	---	---	---
سه شنبه	---	---	۱۷:۳۰	۲۰:۰۰	۰۸:۳۰	۰۶:۰۰	---	---
چهارشنبه	۱۶:۳۰	۲۲:۰۵	---	---	---	---	---	---
پنج شنبه	---	---	---	---	۰۸:۱۵	۰۶:۰۰	---	---
جمعه	۱۲:۰۵	۱۴:۱۵	---	---	---	---	---	---

جهت کسب اطلاعات بیشتر با آسیا پرواز تماس بگیرید ۰۵۶-۳۲۲۳۳۰۹۰

وب سایت فروش آنلاین بلیت (با پشتیبانی آسیا پرواز) Asia724.iR

کار نیکوی انفاق و کمک به عزیزان موهبتی است که خداوند بزرگ هر کس را نصیب نخواهد کرد.

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: ۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

برنامه پروازهای فرودگاه بیرجند ویرایش شماره ۵۱

ایام هفته	ایران ایر		پارس ایر		ایران ایر تور		ماهان ایر	
	تهران به بیرجند	بیرجند به تهران	تهران به بیرجند	بیرجند به تهران	تهران به بیرجند	بیرجند به تهران	تهران به بیرجند	بیرجند به تهران
شنبه	۰۵:۵۰	۰۸:۱۵	۲۰:۰۰	۲۲:۳۰	---	---	---	---
یکشنبه	۱۵:۲۰	۲۱:۱۰	---	---	---	---	---	---
دوشنبه	۰۷:۰۵	۰۹:۲۰	۱۷:۳۰	۲۰:۰۰	---	---	---	---
سه شنبه	---	---	۱۷:۳۰	۲۰:۰۰	۰۸:۳۰	۰۶:۰۰	---	---
چهارشنبه	۱۶:۳۰	۲۲:۰۵	---	---	---	---	---	---
پنج شنبه	---	---	---	---	۰۸:۱۵	۰۶:۰۰	---	---
جمعه	۱۲:۰۵	۱۴:۱۵	---	---	---	---	---	---

جهت کسب اطلاعات بیشتر با آسیا پرواز تماس بگیرید ۰۵۶-۳۲۲۳۳۰۹۰

وب سایت فروش آنلاین بلیت (با پشتیبانی آسیا پرواز) Asia724.iR

خرید اتوماتیکه میسر

جک پارکینگی، کرکره و سکوریت اتومات

پروتئین کلنگه خواه

گران خرید ارزان شد

سوسیس آلمانی	۱۵۰۰۰ تومان
سوسیس کوکتل	۱۷۵۰۰ تومان
کالباس مارتا	۱۷۰۰۰ تومان
استیک	۲۷۰۰۰ تومان
همبرگر ۳۰ درصد	۸۵۰۰۰ تومان
همبرگر ۶۰ درصد	۱۲۰۰۰ تومان
کیاب لقمه	۱۰۰۰۰ تومان
خیارشور ساندویچی امسال	۵۳۰۰۰ تومان
خیارشور نول امسال	۸۵۰۰۰ تومان
تن ماهی خوش تن	۱۱۰۰۰ تومان
روغن ۵ کیلووی جامد خالص	۸۹۰۰۰ تومان

فروش به فست فودها و سوپر مارکت ها به صورت ۶۰ روزه چک صیادی امکان پذیر می باشد.

تلفن: ۰۹۱۵۶۳۳۸۸۰-۰۹۱۵۶۳۳۸۸۰

تلفن: ۰۹۱۵۶۳۳۸۸۰-۰۹۱۵۶۳۳۸۸۰

بازار روز پاسدار ۲۹

روحانی، اگر عیب و نقصی داشتیم از مردم عذرخواهی می کنیم

رئیس جمهور با بیان اینکه کار دولت بی نقص نبوده، ما معصوم نیستیم، گفت: به خاطر تقصیرها از مردم عذرخواهی و طلب عفو می کنیم، روحانی درخصوص مذاکرات برجام و تلاش‌ها برای رفع تحریم‌ها نیز، تصریح کرد: تحریم‌ها را می‌توانستیم در همان چارچوبی که مقام معظم رهبری تعیین کردند برطرف کنیم، اما جای دیگر گرفتار شدیم که الان جای بحث آن نیست، وی ادامه داد: خیلی از مسائل را به جان خریدیم و خیلی از اشکالات را پاسخ ندادیم، برای اینکه انسجام ملی و وحدت ملی در کشور حفظ شود.

ظریف: بعد از دولت به دانشگاه می‌روم؛ کجا بهتر از دانشگاه است؟

وزیر امور خارجه در حاشیه آخرین جلسه هیئت دولت دوازدهم با بیان اینکه بهترین کار من برجام بود، گفت: بعد از این دولت به دانشگاه می‌روم؛ کجا بهتر از دانشگاه است؟ ظریف افزود: ما تلاش خود را برای رفع تحریم‌ها کردیم اما عوامل بیرون دولت و کشور مانع از این شد به نتیجه‌ای که می‌خواستیم، برسیم.

پژمانفر: با اجرای طرح صیانت، هویت افراد علنی خواهد شد

نایب رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس گفت: اجرای طرح صیانت از حقوق کاربران فضای مجازی، ۱۰ میلیون اشتغال پایدار در فضای مجازی ایجاد خواهد کرد. پژمانفر افزود: چون هویت افراد در فضای مجازی مشخص نیست اقدامات خلاف قانون انجام می‌شود، با اجرای طرح صیانت، هویت افراد علنی خواهد شد و اینگونه جرم‌ها کاهش خواهد یافت.

طلایی: رئیسی اهل بده بستان نیست

فعال سیاسی اصولگرا گفت: مامدیرانی می‌خواهیم که با موتور و اسنپ و تاکسی و اتوبوس تردد کنند نه با خودروی بنز، به خیابان بیایند و با مردم صحبت کنند. طلایی افزود: رئیسی از ابتدا که پا به عرصه انتخابات گذاشت، ضمن اینکه به صورت ملی همه را برای مشارکت در انتخابات دعوت و فعال کرد با هیچ جریان سیاسی و تشکیلاتی، به این مفهوم که بیایند و برای ایشان کار کنند و بده و بستانی داشته باشند، هیچ تعاملی نکرد.

واعظی: مجلس تشکیل نشده که حق مردم را محدود کند

واعظی، رئیس دفتر رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه مجلس برای این تشکیل نشده که حق مردم را محدود کند، گفت: حتماً برای بخش محتوای نامناسب و غیراخلاقی در فضای مجازی دولت و مجلس باید مدیریت کند، اما به پنهان این نباید کل فضای مجازی را فیلتر و مسدود کرد.

ملت هزینه‌های برجام را داده است، اما منافع آن را نگرفته است

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس گفت: ملت هزینه‌های برجام را داده است، اما منافع آن را نگرفته است. روحانی هزینه‌های برجام را از جیب ملت پرداخت کرد، ولی نتوانست منافی برای ملت بگیرد. ذوالنور افزود: رئیسی و دولت وی اگر بخواهند برجام را اجرایی کنند از دولت روحانی نه تنها چیزی کم ندارد بلکه دارای ظرفیت‌ها و باهوشی‌های بیشتری است و توانایی شناسایی بزنگاه‌هایی را دارد که ممکن است در این توافتات منافع ملت آسیب بخورد.

میرسلیم: نیازی به مذاکره مجدد برای بازگشت به برجام نیست

میرسلیم، نماینده مجلس گفت: آمریکا درباره مذاکره خود را به جهالت نرند، برای جلب نظر ما نسبت به نحوه جریان خسارات مذاکره می‌کنیم، ولی بازگشت به برجام، بعد از پوزش از عهدشکنی، نیازی به مذاکره تکراری ندارد.

محسن هاشمی: شورای پنج‌معد نماد شفافیت بود، نه صیانت

رئیس شورای اسلامی شهر تهران، از طرح صیانت از فضای مجازی مجلس شورای اسلامی انتقاد کرد و گفت: شورای پنج‌معد شورای شفافیت بود، نه صیانت؛ مجلس شورای اسلامی هم به نظر می‌آید به جای رفتن به سمت چنین طرح‌هایی، به سمت شفافیت برود.

جلیلی: دولت سایه در انحسار هیچ گروهی نیست

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: دولت نیاز دارد که سایه به سایه توسط مردم دنبال شود و از سوی گروه‌های مردمی به اشکال مختلف به او مشورت داده شود. سعید جلیلی، افزود: دولت سایه یک نوع حرکت عمومی و گفتگویی است که منحصر در هیچ گروه و تشکیلاتی نیست.

متکی: متقاضی هیچ مسئولیتی در دولت جدید نیستیم

متکی، سخنگوی شورای وحدت گفت: همان‌طور که بیشتر نیز تأکید کرده‌ام، متقاضی هیچ مسئولیتی در دولت جدید نیستیم و معتقد همه باید در شرایط کنونی به دولت رئیسی که با مشکلات و چالش‌های زیادی مواجه است، کمک کنیم.

آله مرضا خبری

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و اقتصادی
مدیرمسئول و صاحب امتیاز: غلامرضا جعفرپور مقدم
سردبیر: علی جعفرپور مقدم
بیرونه، شهید ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲
نمابر: ۳۲۲۲۴۵۸۳
شماره تماس آگهی: ۰۹۱۵۵۶۶۵۷۸۲
عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ و نشر گلرو - بها: ۱۰۰۰ تومان

حدیث روز

امام رضا علیه السلام فرمودند:
الناس خُربان: یابغ لا یکنفی، وطلب لا یجده
مردم دو دسته اند: آن که ایزه دنیا رسیده ولی بسنده نمی‌کند و کسی که به دنبال آن است و آن را نمی‌یابد... (کشف‌المغفج، ج ۳، ص ۱۰۰)

کانال تلگرامی: AVANEWS724 @ سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۰۲۲۲۴۳۴ EMAIL:AVA.KHJNEWS@YAHOO.COM WWW.AVA724.IR

هر فرزند هدیه ای از بهشت

فرزندآوری در فرهنگ ایرانی اسلامی ما یک ارزش محسوب می شود



فاصله گذاری بین ازدواج و تولد فرزند با فاصله زیاد بین تولد فرزندان باعث می شود فاصله عاطفی پدر و مادر با فرزندان و فاصله عاطفی بین فرزندان افزایش یابد. امروزه با بالا رفتن سن ازدواج، رواج «تک فرزندی» در کشور را شاهد هستیم و آمارها نیز حاکی از افزایش خانواده های دارای یک فرزند است. ترس از آینده فرزندان و تغییر در طرز تفکر و نگرش والدین منجر به گرایش تک فرزندی شده است.

بعضاً خانواده ها دغدغه تربیت صحیح فرزندان را داشته و تصور می کنند تعداد فرزند کمتر امکان تربیت صحیح تر را فراهم می کند، اما بیشتر این زوجین بعد از به تأخیر انداختن باروری ، در عمل به پذیرش تک فرزندی می رسند.

تک فرزند:

دخالت آنها در کارش خسته شده و تحمل کمتر و حساسیت بیشتری نسبت به رفتار دیگران دارد.

به دلیل ارتباط کمتر با کودکان و تماس بیشتر با بزرگسالان، مقتضای کودکی خود را بروز نمی دهد و رفتاری مانند بزرگسالان دارد (نتواند آن گونه که لازم است بچگی کند).

به دلیل خود محوری، سخت تر با دیگران ارتباط برقرار می کندو دوست پیدا می کند.

برای بهتر بودن در درس و دیگر فعالیت ها تحت فشار بیشتری از طرف خانواده است.

به خاطر دلواپسی های بیش از حدی که

والدین برای محافظت از او دارند، از آزادی های لازم و متناسب سن خود برخوردار نیست و ...

یکی از مهم ترین پیامدهای تعویق فرزندآوری، ناباروری ناخواسته است، توان باروری زنان و مردان با افزایش سن کاهش می یابد.

چند توصیه ساده

جهت بهبود باروری:

- توکل به خداوند و پرهیز از استرس

- محدود کردن تماس زوجین با مواد شیمیایی (حشره کش ها، مواد افزودنی،

شوینده، مواد آرایشی و داروها)

- دوری از امواج رادیوتراپی، امواج موبایل

و ...

- بررسی زوجین از نظر عفونت های مختلف

و درمان به موقع در صورت نیاز

- عدم استعمال دخانیات، نوشیدنی های

الکلی و سایر مواد مخدر

- حفظ وزن در محدوده طبیعی (وزن اندک و اضافه وزن در ناباروری نقش دارد)

- داشتن رژیم غذایی متعادل، متنوع و مغذی

- مصرف ویتامین C و سایر آنتی اکسیدان ها، روی، ویتامین B و E ، کلسیم و ویتامین D

- بررسی به موقع نوزادان پسر از نظر پایین

آمدن بیضه

- عدم استفاده آقایان از آب داغ در زمان استحمام و لباس های تنگ

- داشتن تحرک بدنی مناسب

- حمایت روحی توسط همسر و اطرافیان

- مراجعه به پزشک در صورت گذشت بیش

از یک سال از زمان تمایل به بارداری (عدم استفاده از روش پیشگیری) (در زنان بالای

۳۵ سال پس از ۶ ماه)

- امتناع از خود درمانی

آذین شهرتی: مرکز استان
آذین شهر: ۱۲ : ۳۹
آذین صرب: ۱۹ : ۵۱
بیجه شب شهری: ۲۳ : ۵۳
آذین صبح: ۴ : ۱۶
طلوع آفتاب: ۵ : ۴۷

رشد ۴۰ درصدی تولید ماشین لباسشویی در بهار ۱۴۰۰

ایرنا نوشت: بررسی آمارهای رسمی حاکی از تولید ۲۹۶ هزار و ۸۰۰ دستگاه انواع ماشین لباسشویی توسط شرکتهای داخلی از ابتدای امسال تا پایان خرداد ماه و رشد ۴۰ درصدی آن نسبت به پارسال است. در بهار سال ۹۹ کارخانجات داخلی موفق به تولید ۲۱۲ هزار دستگاه ماشین لباسشویی شده بودند.

نرخ تورم کشور به ۴۴.۲ درصد رسید

مهر نوشته: نرخ تورم کل کشور در تیر ماه ۱۴۰۰ برابر ۴۴.۲ درصد است که در دهکهای مختلف هزینه‌ای در بازه ۴۳۶ درصد برای دهک ششم تا ۴۹۹ درصد برای دهک دهم نوسان دارد. محدوده تغییرات تورم دوازده ماهه در گروه عمده «خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها و دخانیات» بین ۵۱.۹ درصد برای دهک دهم تا ۵۶.۹ درصد برای دهک دوم است. همچنین اطلاع مذکور در مورد گروه عمده «کالاهای غیر خوراکی و خدمات» بین ۳۳۸ درصد برای دهک اول تا ۴۹.۴ درصد برای دهک دهم است.

دلار ۲۶ هزار تومانی چقدر محتمل است؟

به گزارش رویداد ۲۴، سرعت رشد قیمت دلار در مردادماه شدیدتر شده است و این ارز خیلی زود با فاصله گرفتن از کانال ۲۴ هزار تومانی وارد کانال ۲۵ هزار تومانی شد و روز شنبه تا پشت خط ۲۶ هزار تومان رشد کرد. برخی فعالان عنوان کردند که درگیری‌های طالبان و نیروهای امنیتی کشور افغانستان نیز تا حدی بر فضای بازار داخلی اثر گذاشته است. گفته می‌شود که ارزش دلار در منطقه هرات افغانستان سیر صعودی پیدا کرده است و همین عامل باعث شده که ارز خاصی از شهر مرزی به بازار داخلی وارد نشود و دلار تا مرز ۲۶ هزار تومانی پیش برود.

تغییر الگوی ابتلا به کرونا در کشور

رئیس شبکه بیماری‌های ویروسی گفت: الگوی کرونا در کشور به سمت افراد جوان‌تر سوق پیدا کرده و آنها بیشتر در معرض نوع شدید بیماری و مرگ‌ناشی از کرونا قرار دارند. جزایری خاطرنشان کرد: تجربیات کشورهای پیشرفته نشان داده با ساده‌نگاری و رعایت نکردن توصیه های بهداشتی، با وجود واکسینه کردن بخش عمده ای از جمعیت، باز هم دچار مشکلات جدی شدند.

۱۷ استان ایران در مسیر بیابانی شدن

۱۷ استان کشور به عنوان مناطق بیابانی توسط دفتر بیابانزایی ایران شناخته شده است که حدود ۷۰ درصد جمعیت ایران در این نواحی زندگی می‌کنند. بیرون، عضو هیئت علمی پژوهشکده حفاظت خاک و آبخیزداری با بیان اینکه مساله بیابانزایی معضل بسیاری از کشورهای جهان است گفت: ۱۷ استان کشور به عنوان مناطق بیابانی توسط دفتر بیابانزایی ایران شناخته شده است که حدود ۷۰ درصد جمعیت ایران در این نواحی زندگی می‌کنند

معاون وزیر صنعت، سیمان در بازار کیسه‌ای ۴۰ هزار تومان شد

هرچند قیمت سیمان طی روزهای گذشته در بازار به پانکی ۱۱۰ هزار تومان هم رسید، اما معاون وزیر صنعت از کاهش قیمت این محصول در بازار و عرضه آن به قیمت ۴۰ هزار تومان خبر داد. کشاورز گفت: شرایط و محدودیت‌هایی که در تامین برق واحدهای تولیدی به خصوص فولاد و سیمان به وجود آمد، باعث کاهش تولید و عرضه در بازار و در نتیجه افزایش قیمت این محصول در کشور شد.

وام ۷ میلیون تومانی بازتست‌نگان به کجا رسید؟

مدیرکل امور اجتماعی سازمان تامین اجتماعی گفت: بیش از ۶۰ هزار نفر از طریق سایت برای وام ۷ میلیون تومانی ثبت‌نام کرده‌اند که در سامانه تسهیلات وام‌قرض‌الحسنه سازمان تامین اجتماعی عملیات ۵۵ هزار نفر نهایی شده است. جهانی افزود: بازتست‌نگان این سازمان به‌منظور ثبت‌نام می‌توانند به صورت آنلاین و غیر حضوری به سامانه پرداخت وام مستمری‌بگیران مراجعه کنند.

مرغ چند نرخی شد

قرارگاه ساماندهی مرغ در فروردین امسال نرخ مصوب هر کیلو مرغ گرم را ۲۴ هزار و ۹۰۰ تومان اعلام کرد، اما قیمت این کالا در سطح بازار بیش از ۳۰ هزار تومان است. بررسی های میدانی از سطح بازار نشان می دهد که هر کیلو مرغ با نرخ ۳۲ تا ۳۷ هزار تومان در مغازه های پروتئینی در سایه کمبود نظارت مسئولان کشور به فروش می‌رسد.

آگهی نوبت اول مناقصه عمومی یک مرحله ای (با ارزیابی کیفی)
شماره فراخوان: ۲۰۰۰۰۳۶۴۸۰۰۰۰۱

مدیریت بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی در نظر دارد: نسبت به انجام خدمات عمومی شامل کلیه کارهای نظافت، حمل و نقل بار و اثاثیه و ملزومات اداری، آبدارخانه، داده آمایی (ورود، بالایش، تغذیه اطلاعات) و ارائه خدمات مرتبط با آن، تاپ، و امور ماشین نویسی و همچنین انجام امور مربوط به تلفنخانه، رانندگی، تحصیلداری و سایر خدمات مورد نیاز بخش های مختلف بانک اعم از مدیریت و شعب از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای (با ارزیابی کیفی) به مدت سه سال توسط شرکت هایی که دارای سوابق کاری درخصوص موضوع مناقصه باشند، اقدام نماید.

۱- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: مدیریت شعب بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی به آدرس: بیرجند میدان شهید - ساختمان مدیریت بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی - طبقه دوم - واحد پشتیبانی.

۲- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: یک فقره ضمانتنامه بانکی (به غیر از بانک کشاورزی) به میزان ۳۷۸۵۰۰۰۰/۰۰۰ ریال (سه میلیارد و هشتصد و پنجاه میلیون ریال) دارای حداقل ۳ ماه اعتبار به نام مدیریت بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی.

۳- محل، زمان و مهلت دریافت اسناد مناقصه: از ساعت ۱۴ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۰ لغایت ساعت ۱۹ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۰ کلیه مراحل برگزاری مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) انجام خواهد شد و صرفاً با مراجعه به سامانه ستاد وب سایت www.setad.ir امکان پذیر می باشد.

۴- محل، زمان و مهلت تحویل پیشنهادها: از ساعت ۸ صبح روز شنبه تاریخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۳ لغایت ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۷ به آدرس وب سایت سامانه ستاد.

تبصره: شرکت کنندگان ملزم می باشند پکت ((الف)) حاوی ضمانتنامه شرکت در مناقصه در زمان و مهلت فوق الذکر به آدرس بیرجند میدان شهید- ساختمان مدیریت بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی - طبقه دوم - واحد پشتیبانی تحویل نمایند.

۵- تاریخ و محل برگزاری جلسه بازگشایی پکت ها: ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۸ در آدرس: بیرجند - مدیریت بانک کشاورزی استان خراسان جنوبی - طبقه سوم - اتاق ویدئو کنفرانس.

دوربین مدار بسته

پویابین

فروش و نصب و تعمیر انواع دوربین های مدار بسته تحت شبکه
ارائه مشاوره در انتخاب انواع مدل دوربین های مدار بسته
ارائه سرویس های انتقال و ضبط تصاویر، یک آپ گیری از اطلاعات
فروش و نصب دزدگیر ساختمان و سیستم های اعلان حریق اماکن

خیابان نواب صفوی - داخل نواب صفوی ۱۳ - ۰۹۱۵۰۹۰۵۶۸۶ - ۰۹۱۵۰۸۰۶۴۵۹

مرکز خرید زندگی بهشتی

فروش و عرضه چادر، ماتتو، شال و روسری
مواد غذایی ارگانیک، لوازم آرایشی و بهداشتی
اسباب بازی، محصولات فرهنگی و صنایع دستی
پوشاک آقایان و لباس روحانیت

۰۹۳۷۵۶۱۵۵۳۱ - ۳۲۲۲۱۰۹۰

بیرجند، سه راه اسدی، جمهوری ۳۱
فرعی اول سمت راست طبقه فوقانی هیئت ابوالفضل (مصلی) @zendegiye_beheshti

مالکان محترم ناوگان حمل و نقل بار و مسافر درون شهری
(وانت بار، کامیون، جرثقیل، مینی بوس، اتوبوس و ...)

می توانید جهت ثبت نام و تمدید پروانه فعالیت و اشتغال ناوگان و صدور حواله لاستیک به آدرسی ذیل مراجعه فرمایید
میدان شهید، پشت بانک صادرات، ساختمان آوا

مدارک مورد نیاز: شناسنامه، کارت ملی، بیمه نامه، معاینه فنی، برگ سبز، کارت خودرو، عکس پرسنلی ۳*۴

جهت هر گونه سوال با شماره ۳۲۲۳۴۵۲۲ تماس حاصل فرمایید

Bathroom & Kitchen Accessories

اقساط ۶ ماهه بدون پیش پرداخت

مرکز بخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی هود، گاز فر، سینک، شیرآلات، تجهیزات داخل کابینت و لوازم لوکس سرویس های بهداشتی

آدرس: نبش توحید ۳
تلفن: ۰۵۶۳۲۴۲۰۰۴۲ (مدیریت: قاسمی)
HAMOON.KITCHEN