

# اولم فرزان جنوبی

# من ماسک می زنم



در سی و پنجمین سالگرد

هجرت ابدی پدر عزیزمان شادروان

**شیر علی جعفر پور مقدم**

یادش را گرامی می داریم.

**همسر و فرزندان**



روزنامه صبح استان \* سال بیست و چهارم \* شماره ۴۹۰۷

**سرکار خانم دکتر منظر مالکی**

کسب عنوان

**معلم نمونه استانی**

را که نشان از تلاش، پشتکار و لیاقت شماسات، تبریک عرض نموده، توفیقات روزافزون تان را از درگاه خداوند متعال مسئلت داریم.

از طرف خانواده

چهارشنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۰ \* ۲۲ رمضان ۱۴۴۲ \* ۵ می ۲۰۲۱

جدیت لازم در اعمال محدودیت های ورود و خروج اعمال نمی شود

# جولان غیربومی ها در شهرهای قرمز استان

دبیر ستاد دانشگاهی کنترل کرونا، علیرغم اینکه چند شهر خراسان جنوبی در وضعیت قرمز است همچنان شاهد ورود خودروهای با پلاک غیر بومی در استان هستیم. \* خوشبختانه در خراسان جنوبی صعود مبتلایان به کرونا چند روزی است متوقف شده و حتی در برخی از روزها کاهش آمار را داشته ایم. \* اگر در سطح کشوری برخی از مسئولان همچنان از صعود آمار مبتلایان کرونا در خراسان جنوبی سخن می گویند بابت این است که آمارها هر دوشنبه در اختیار آنان قرار داده می شود ... مشروح در صفحه ۳

سرمقاله

\* هرم پور

## نقض عهد ها و کوچ سرمایه های اجتماعی

از ظهر دوشنبه به یکباره در فضای مجازی، در برخی سایت ها و همچنین شبکه های اجتماعی، موضوع سیل در استان به مهم ترین خبر (حتی بالاتر از خبرهای مربوط به کرونا) تبدیل شد تقریباً عموم صفحات شبکه های اجتماعی، کانال ها، گروه ها و سایت ها، به واسطه ی تصاویر و فیلم های ارسالی مخاطبان و اعضای خود، به پوشش چند ثانیه ای تا چند دقیقه ای سیل مربوط به بارندگی های روز دوشنبه سیزدهم اردیبهشت ماه پرداختند تصاویری که از بخش ها و دهستان ها و روستاهای مختلف اطراف بیرجند در آن بود تا تصاویر مرتبط با سیل های مهیب به راه افتاده در شهرستان های درمیان و سریشه و سرابان و سایر شهرها. فیلم هایی که از آب گرفتگی شدید خانه ها و باغ ها در آن دیده می شد تا گرفتار شدن مردم و خودروها و از بین رفتن تأسیسات و لوله ها و خطوط آب و برق. به عنوان یک خواننده که تقریباً ساکن بیرجند هستم و دغدغه ای برای خانه و باغ روستا ندارم، با دیدن این تصاویر وحشت می کنم، اما نهایتاً به تأسفی بسنده می کنم و ... ادامه در صفحه ۲

## متولی درمان از آخرین وضعیت بیماران کرونا یی در استان می گوید

خوشبختانه چند روزی است که افزایش بیماران کرونایی در خراسان جنوبی را نداریم که امیدواریم به معنای شکسته شدن پیک چهارم باشد \* در هیچکدام از پیکها بیماران ما با کمبود تخت رو به رو نبوده اند \* به جز شهرستان سرابان همه بیمارستان های خراسان جنوبی دستگاه اکسیژن ساز برای درمان بیماران کرونایی دارند \* در خراسان جنوبی تاکنون ویروس هندی مشاهده نشده و مرزها به شدت کنترل می شود \* در تزیق واکسن به گروه های اولویت دار هیچ تخلفی صورت نگرفته است ... مشروح در صفحه ۳

بهره مندی ۲۶۰۰ خانوار روستایی از آب آشامیدنی بهداشتی ۵

خسارات مالی سیل در خراسان جنوبی ۲

اعتراض ۵۶ داوطلب انتخابات شوراهای شهر ۲



عکس: میرکافی

## اطلاعیه شماره ۲

پیرو اطلاعیه شماره ۱ موضوع آگهی دعوت از نامزدهای عضویت در هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان به اطلاع می رساند: به استناد نامه شماره ۱۷۳۴۲/۴۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۲ معاون محترم وزارت راه و شهرسازی و نامه شماره ۶۰۰/۵۷۳۸ مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۳ اداره کل راه و شهرسازی استان (دستگاه نظارت) تاریخ ثبت نام نامزدها تغییر و از ۱۴۰۰/۳/۱ لغایت ۱۴۰۰/۴/۱ خواهد بود.

**هیئت اجرایی انتخابات هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان استان خراسان جنوبی**

## برادر ارجمند جناب سرهنگ خضری

فرمانده محترم یگان ویژه انتظامی استان خراسان جنوبی

چشمه ساز زلال زندگی با کار جلا و روشنی می یابد و کارگران، پیشگامان این حیات بدیع و نشاط آفرینند. حضور ارزشمند و شایسته جناب عالی، معاونان و همکاران گرمی و همچنین اجرای سروه های زیبا توسط فرزندان همکاران آن یگان در جمع کارگران این کارخانه برای تکمیل و ارج نهادن به مقام شامخ کارگر، اقدامی ماندگار و لحظاتی زیبا را رقم زد.

ضمن تشکر از این ابتکار ارزنده، توفیق روز افزون جناب عالی و همراهان ارجمند را از درگاه ایزدمنان آرزو مندیم.

سید محمد حسین زینلی  
مدیر عامل شرکت کویر تاپر



«من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق»

استادان عالیقدر

**جناب آقای دکتر ضیایی، سرکار خانم دکتر آذر کار، سرکار خانم عبدالمی و تمامی پرسنل خدمت بخش عفونی بیمارستان ولی عصر (عج) بیرجند**

توفیق خدمت به خلق موهبتی است که به لطف حضرت دوست به شایستگی به دستان توانمند شما عزیزان سپرده شده تا معنای مسئولیت و انسان دوستی را با تجلی خدمت رسانی صادقانه و مستمر جلوه گر نمایند. از اینکه با سعه صدر، حسن نوع دوستی و حسن اخلاق در جهت بهبودی بیماران اهتمام می ورزید در کمال ادب و ارادت از شما بزرگواران سپاسگزاریم.

از طبیب عشق برای شما دوستان سلامت و حافظان جان، صحت، سلامت، سعادت و سیادت مسئلت می نمایم.

ارادتمندان: سید علی حسینی - اشرف زاده

## همکار ارجمند

جناب آقای عبدالرئوف احراری

خبر درگذشت پدر گرامی تان موجب تأسف و تأثر فراوان گردید. صمیمانه این ضایعه را خدمت شما و سایر بازماندگان محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم غفران الهی و علو درجات و برای داغداران عزیز صبر و شکیبایی از خداوند متعال خواستاریم.

هیئت مدیره و کارکنان شرکت های دان و عولفه شرق و قاین طیور



همه ایاقی

هر سال که از نبودن می گذرد، دلتنگی ها بیشتر می شود و تنها خدایت که می داند دل هایمان در غم هجران تو ای خوب ترین چه کشیده است.

پدرم

نه توان به دست آوردنت را داریم و نه توان فراموش کردنت سهم مان از تو فقط و فقط دلتنگیست، این را بدان که یاد و خاطرت هیچگاه فراموش شدنی نیست.

ششمین سالگرد درگذشتت را با نثار فاتحه ای به روح پاکش گرامی می داریم.

از طرف همسر و فرزندان

**شادروان دکتر ابراهیم زنگویی**



انا از لناه فی لیلہ القدر  
باد صبحی به هوایت ز گلستان برخاست  
که تو خوش تر ز گل و تازه تر از نسربنی (حافظ)  
در ایام شهادت عاشق ترین بنده ی خداوند یکتا،  
مولی الموحدین حضرت علی بن ابیطالب (ع) و در بیست  
و سومین شب از ماه انسان ساز رمضان، یاد و خاطره ی  
**شهید گرانقدر محمدرضا فرهادی**  
که مصداقی واقعی از بندگی خداوند بود را گرامی می داریم  
و یاد مادر تابنده و خاطره ی فروغ پر از مهر پدرش را  
ارج می نهیم.  
با احترام به مقام کرامت و سلامت همه ی شما عزیزان  
با ذکر فاتحه سبب شادی روح همه ی سفر کردگان  
آسمانی باشیم. روح شان شاد و یادشان یاریگر  
خانواده ی شهید محمدرضا فرهادی

به چند نفر نیروی کار آقا جهت کار در کارگاه تریا قنادی خوشه با حقوق کافی و بیمه نیاز مندیم. شماره تماس: ۳۱۰۰۰

**مراسم بهره برداری از مجتمع آموزشی سردار دلها شهید حاج قاسم سلیمانی (مجتمع حیات طیبه)**

مشخصات پروژه

زیربنای آموزشی	۱۰۲۶۳ متر مربع
محوطه سازی	۱۸۰۰ متر مربع
مسترز زمینی	۷۰۰۰ متر مربع
سالن ورزشی	۶۲۳ متر مربع
سالن آمفی تئاتر	۸۱۵ متر مربع
نماز خانه ۲ باب	۲۲۰ متر مربع
بازکینگ	۸۰۰ متر مربع
سازه	بتنی

فضاها شامل: ۴۵ باب کلاس درس و ۲۸ اتاق اداری  
معلم و ۴ باب آزمایشگاه و یک باب کارگاه  
حرفه و فن و ۱ باب کتابخانه و ۲ باب نمازخانه

تأمین اعتبار از محل اعتبارات ملی اداره کل نوسازی  
توسعه و تجهیز مدارس و مشارکت اداره کل راه  
و شهرسازی استان خراسان جنوبی

بهره برداری از بزرگترین مجتمع آموزشی شرق کشور با حضور مسئولان عالی رتبه کشوری و استانی پنجشنبه ۱۶/۲/۱۴۰۰

(ادامه سرمقاله از صفحه اول) به عنوان یک خواننده که تقریباً ساکن بیرجند هستم و دغدغه ای برای خانه و باغ روستا ندارم، با دیدن این تصاویر، وحشت می کنم، اما نهایتاً به تأسفی بسنده می کنم و می روم به سراغ نظراتی که ذیل این تصاویر، مردم و مخاطبین، معمولاً به نقد می نویسند. از فحش و ناسزا هست تا انتقادهای تند به مسئولان و مدیران و البته تقریباً همه در یک موضوع، مشترک و متفق، و آن هم اینکه کسی در قبال این زیان های بزرگ ناشی از سیلاب بهاری، کنار مردم نخواهد بود یکی نوشته: «چند ساعت گذشته و هنوز کسی برای بررسی به روستایمان نیامده». یکی نوشته: «تمام باغ زرشکم از بین رفته و صدها درختم زیر هزاران خرور گل و لای ناشی از سیلاب که دیوار باغم را تخریب کرده مدفون شده». آن یکی نوشته: «هوتورسیکلم را سیلاب با خودش برده و چند میلیون ضرر به من زده». دیگری از «خراب شدن دیوارهای خانه پدرش» نوشته و آن یکی از «ناپدید شدن چاه روستایشان» و تقریباً زیر همه ی آنها، بلافاصله نوشته اند که «مثل سال های قبل، از مسئولان جز حضور در روستاها و بازدید صوری و عکس انداختن های دسته جمعی و مثنی سخنرانی های بیپرده و بی حاصل و قول های فاخر مقابل دوربین های رسانه ای و عهد کردن برای مطرح نمودن مشکل در ستاد بحران استان و گرفتن اعتبارات آنچنانی، هیچ انتظار دیگری نمی رود!» این حجم از بی اعتمادی برام جالب و البته نگران کننده است. به عنوان کسی که سال هاست می بینم و بر اساس نوشته هایم چیزی می نویسم، به صورت کاملاً محسوس، به درک مردم از شماری بودن صحبت ها و به یقین آنها از بی عملی در قبال قول ها و وعده ها پی برده ام. پس از هر اتفاق، زنجیره ای تکراری از صحبت ها، مصاحبه ها، حرف های کلیشه ای خسته کننده، چند بازدید صوری بی حاصل و قول های شغف انگیز به روستائینان و متضررین و احياناً چند تماس تلفنی و دستور در صحنه به مسئولین است که بعدش، ماهها دودین و انتظار کشیدن مردم و به نتیجه نرسیدن همه ی این دوندگی ها و پیگیری هاست. هستند هنوز مردم عزیزی از استان ما که در انتظار جبران خسارت های سیلاب های تابستانی سال قبل و سیلاب های بهاری سال قبل تر و سیلاب های زمستانی سال قبل تر از آن و سیلاب پاییزی سال ماقبل آن هستند. هستند هنوز مردم عزیزی از روستاهای مختلف، که در راهروهای ادارات و بانک ها، کفش ساییده اند و یک ریال هم به عنوان جبران خسارت های ناشی از حوادث غیرمترقبه به آنها داده نشده، و هستند مردم عزیزی از استان ما، که اینها را می بینند غصه می خورند، ناامید می شوند و یکی یکی به عنوان سرمایه های اجتماعی استان، از دور اعتماد به مسئولین و وعده ها، خارج می شوند. سرمایه های اجتماعی مردمی، مهم ترین سرمایه ی یک حکومت است. این سرمایه، قطعاً با جیب پر پول و اعتبارات سرشار به دست نمی آید. هزینه ی واقعی خرید برای این سرمایه، «صداقت» است و بس. نمی دلم چنین هزینه ای از سوی مسئولین استان مورد توجه هست یا نه؟ و آیا برای افزایش یا حتی حفظ سرمایه های اجتماعی استان قائل به هزینه کردن آن هستند یا نه؟ اما اگر اعتقاد واقعی داریم که «مردم» سرمایه های اصلی کشورند، چنین برخوردها و نقض قول ها و تعهدها و بی وفایتی هایی حق آنها نیست. حواستان باشد که بزنگاه های مهمی پیش روی این کشور است؛ انتخابات، تحریم ها، چالش ها و شاید شرایطی بدتر از آن. مردم را نباید ناامید کنیم و از دست بدهیم.

(لطفاً نظرات خود را درباره این سرمقاله به شماره ۰۹۳۰۴۹۳۸۳۱ - ارسال بفرمایید)



## خسارات مالی سیل در خراسان جنوبی

گردنبار در سیلاب راهسازی شده است. وی بیان کرد: در این مدت ۲۸ واحد مسکونی دچار آبگرفتگی شد که در کمترین زمان ممکن به مالکان امدادرسانی شده است.

وی افزود: ۱۶ قنات هم بین ۱۰ تا ۳۰ درصد خسارت دیدند و ۲ محور مواصلاتی در شهرستان طبرس بر اثر طغیان رودخانه مسدود شد که با تلاش راهداران بازگشایی شده و در حال حاضر راه بسته در استان خراسان جنوبی نداریم. مدیرکل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی گفت: همچنین قطعی برق در شهرستان های نهبندان و طبرس و آبستگي راه های روستایی و عشایری گزارش شد که بازسازی راهها توسط راهداران و با کمک عشایر آغاز شده است.

باشند تا خسارت قابل توجهی در مدت باقیمانده از فعالیت این سامانه بارشی نداشته باشیم. میرجلیلی به آمادباش ۱۳۲ تیم



سیلاب همراه خواهد بود. وی افزود: عموم مردم به خصوص کشاورزان و دامداران نسبت به اقدامات پیشگیرانه توجه داشته

مدیرکل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی گفت: با وجود بارندگی های قابل توجه در روزهای اخیر هیچ گونه خسارت جانی ناشی از سیل در استان گزارش نشده و خسارتها مالی بوده است. میرجلیلی افزود: بیشترین خسارات مربوط به بخش کشاورزی و دامداری استان بوده اما با توجه به اقدامات پیشگیرانه نسبت به مدت مشابه کاهش چشمگیر داشته است. وی تصریح کرد: میزان بارندگی سامانه بارشی که اکنون فعال است از کل بارش ها در ۹ ماه گذشته بیشتر بوده اما با توجه به اطلاع رسانی های صورت گرفته و رعایت همه جانبه مردم کاهش چشمگیر خسارات برخوردار بودیم. مدیرکل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی گفت: در حال حاضر ۲۳ اکپ در

## اعتراض ۵۶ داوطلب انتخابات شوراهای شهر

پاسخ داده شود و شهرهای بالای ۲۰۰ هزار نفر ۱۰ روز فرصت پاسخدهی به اعتراضات را دارند. حسین پور گفت: در مرحله اول بررسی صلاحیت داوطلبان عضویت در شوراهای شهر، صلاحیت ۸۸ درصد داوطلبان انتخابات ششمین دوره شوراهای اسلامی شهر در این استان تأیید شده است.

مدت ۴ روز مهلت داده شده، اعتراض خود را به فرمانداری ها و هیئت نظارت اعلام کردند. حسین پور افزود: این هیئت از فردا به مدت ۱۰ روز فرصت دارد به این اعتراض ها رسیدگی کند. وی ادامه داد: هیئت نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی استان نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی استان در صلاحیت شده از ۵۷۳ هیئت های نظارت خراسان جنوبی، ۵۶ نفر در

۵۶ داوطلب انتخابات ششمین دوره شوراهای شهر که صلاحیت شان در هیئت های نظارت بر انتخابات خراسان جنوبی، رد شده بود، اعتراض خود را ثبت کردند. دبیر اجرایی هیئت عالی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی استان گفت: از ۶۶ داوطلب رد صلاحیت شده در هیئت های نظارت خراسان جنوبی، ۵۶ نفر در

## تخلف ۳ باشگاه ورزشی در بیرجند از ضوابط و مقررات کرونایی

محدودیت های کرونایی نظارت ها در کلیه شهرستان های دارای محدودیت کرونایی ادامه خواهد داشت. وی ضمن تشکر از باشگاهها و اماکن ورزشی که در این مدت همراهی کرده اند، اظهار کرد: بازبازدیدها تا زمان تصمیم ستاد کرونا ادامه خواهد داشت.

توسعه امور ورزشی، مسئول حراست، مسئول به مصوبات ستاد ملی و استانی کرونا مبتنی بر تعطیلی کلیه اماکن ورزشی در شهرستان های قرمز، هر شب از کلیه باشگاهها و اماکن ورزشی بازدید می شود. عزیزی افزود: با توجه به اهمیت موضوع، بازدیدهای همراه با معاون

مدیرکل ورزش و جوانان استان گفت: با توجه به مصوبات ستاد ملی و استانی کرونا مبتنی بر تعطیلی کلیه اماکن ورزشی در شهرستان های قرمز، هر شب از کلیه باشگاهها و اماکن ورزشی بازدید می شود. عزیزی افزود: با توجه به اهمیت موضوع، بازدیدهای همراه با معاون

## ۳ هزار و ۸۴۷ نفر خدمات درمانی اعتباری دریافت کردند

جم - مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی گفت: سه هزار و ۸۴۷ نفر سال گذشته در مراکز حوزه درمان و کاهش آسیب اعتباری خدمات لازم را دریافت کردند و ۱۴ میلیارد و ۸۸۹ میلیون ریال به این مراکز پرداخت شده است. عرب نژاد افزود: ۲۹ مرکز در زمینه درمان و کاهش آسیب متادان توسط بخش غیردولتی با رویکرد اجتماعی در این استان فعالیت می کنند که از این تعداد ۱۳ مرکز سرپایی هستند و سال گذشته ۲ هزار و ۲۶۴ نفر از این مراکز خدمات گرفتند.

## فروش دام بدون محدودیت استانی انجام می شود

اعتمادیان - رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی با بیان اینکه محدودیت های جابه جایی دام برداشته شد و دامداران خراسان جنوبی بدون محدودیت می توانند دام خود را به استان های دیگر بفروشند، اظهار کرد: اکنون با کاهش ۲۹ درصدی تولید علوفه در بخش زراعی استان مواجه هستیم. قوسی افزود: همچنین تصمیماتی درباره تسهیلات کم بهره یک ساله و تسهیلات ارزان قیمت ۵ ساله برای تأمین علوفه و نگهداری دام اخذ شده که در حال پیگیری این موضوع هستیم.

## امداد رسانی هلال احمر به ۱۲۲ حادثه دیده سیل

خبرآبادی - معاون جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی از امداد رسانی به ۱۲۲ حادثه دیده در سیل توسط نیروهای هلال احمر استان خبر داد. اسعدزاده با اعلام اینکه بیشتر امداد رسانی ها در شهرستان در میان انجام شده است، گفت: بین ۲۹ خانوار مناطق داران، درمیان، طبرس، مسینا، قنچ، فورگ، هندر، سیدان و اسدیه این شهرستان امداد رسانی و غذای توزیع شده است.

## دستگیری سارق قطعات خودرو

لمتحنی - ماموران انتظامی بیرجند سارق قطعات و محتویات داخل خودرو را ۱۲ فقره سرقت را دستگیر کردند. فرمانده انتظامی شهرستان بیرجند گفت: در پی اعلام وقوع چندین فقره سرقت قطعات و محتویات داخل خودرو در سطح شهرستان بیرجند، بلافاصله بررسی های موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت و با انجام اقدامات اطلاعاتی سارق سابقه دار شناسایی و تحت تعقیب قرار دادند و پس از هماهنگی با مقام قضائی در عملیاتی غافلگیرانه متهم را در مخفیگاهش دستگیر کردند. سرهنگ فولادی افزود: متهم دستگیر شده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد.

**حرف اترماتیکه میید**  
 خیابان شهید رجایی  
 نشانی رجایی ۱۵  
 ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰  
**جک پار کینگی، کر کره و سکورت اتومات**

**قصر موبایل راهرو**  
**اولین مرکز خطرند بیرجند**  
 حسین راه رو  
 ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۶۱ ۶۱  
 آدرس کانال  
 @ghasre\_mobil  
 آدرس پیج اینستاگرام  
 ghasremobilerahro6161

**چیت مشاهده**  
 سیم کارت های دائم  
 اسکن کن

CHASREMOBILERAHRO6161

**لوله باز کنی و لوله کشی ممتاز**  
 به صورت شبانه روزی / با فنر برقی و روش نانو  
 تشخیص و ترکیدگی، رفع نم و پوهای نامطبوع  
 امتحان کنید  
 اسحاقی ۰۹۱۵۸۳۴۶۷۷۹ - ۰۹۱۵۸۱۱۶۳۸۶

**لوله بازکن**  
 (مردن بوز)  
 تشخیص و رفع بو نم و روش ایزونانو \* صد درصد تضمینی  
 شماره روزی  
 ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲ - ۰۹۳۶۵۳۲۳۰۱۴ - ۳۳۴۳۵۸۶ - خسروی

**گازسوز خودرو رحمانی**  
 اولین مرکز گازسوز خودرو در خراسان جنوبی تاسیس ۱۳۸۹

**نماینده کلیه صنایع شهاب گاز سوز**

- ۱- گازسوز وانت بارها به صورت رایگان
- ۲- گازسوز خودروهای آژانس و تاکسی اینترنتی با ۲۵ درصد مبلغ آزاد
- ۳- گازسوز خودروهای شخصی با اقساط ۳۶ ماهه
- ۴- عیب یابی و تعمیر کلیه سیستم های گازسوز کارخانه ای و کارگاهی
- ۵- فروش قطعات گازسوز کارخانه و کارگاهی

آدرس: ابتدای غفاری - پشت پمپ بنزین شعله ۳۲۲ ۱۳۴۳۷

**ضیافت کریمانه در ماه اکرام ایتم**  
 در هر افطار  
 آنها نیازمند مهربانی هستند ...

**مرکز نیکوکاری و دارالایتم حضرت ابوالفضل (ع)**  
**مؤسسه خیریه هیات ابوالفضلی بیرجند**

پذیرای نذورات و هدایای شما مردم خیر و نیک اندیش جهت نیازمندان و ایتم در ماه مبارک رمضان می باشد.

شماره کارت

۶۰۳۷	۹۹۷۵	۹۹۲۱	۵۳۱۷
۶۰۳۷	۹۹۷۹	۵۰۰۴	۸۵۳۹

**دوستان عزیز توجه فرمایید**

**جهت گزارش مالیات ارزش افزوده و فصلی پس از یک ماه مهلت فقط تا ۱۵ اردیبهشت مراجعه فرمایید.**

**پاسداران - روبروی شعبه تأمین اجتماعی - باهنر غربی - پلاک ۱۷**

**مرکز تخصصی خدمات بیمه و مالیات چمنی**

**به تابلوها دقت نمایید صبح و عصر ۳۲۴۲ ۳۲۴۲**

**مودیان محترم مالیاتی**

**در خواست ثبت ابلاغ الکترونیکی شما در سامانه امور مالیات جهت بهره مندی از تسهیلات ویژه مالیاتی انجام می شود.**

**پاسداران - روبروی شعبه تأمین اجتماعی**

**مرکز تخصصی خدمات بیمه و مالیات چمنی**

**به تابلوها دقت فرمایید ۳۲۴۲ ۳۲۴۲**

**طرح حمایت از مصرف کننده**

**لوازم خانگی و جهیزیه (چمنی)**

**نقد**  
 با تخفیف باور نکردنی

**اقساط**  
 باز پرداخت ۳۶ ماهه

**نگران پولش نباشید!**

@lavazemkhanegichamani  
 lavazem\_khanegi\_chamani

**بیرجند - خیابان مطهری - مطهری ۱ - روبروی بانک سپه**

۰۹۹۱ ۶۳۰ ۹۷۱۱ - ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۶۰۸ - ۳۲۲۱۱۲۴۲

**توزیع سیم کارت همراه اول**

**۲۵ کیگابایت اینترنت رایگان / ۱۴۰۰۰ تومان شارژ رایگان**

صیادشیرازی مجتمع میرداماد واحد ۸۵، فناوری اطلاعات آدلی (نماینده رسمی همراه اول) ۳۱۰۵۵ ۳۲۲۲ ۱۱۱۱ ۰۵۶

**بیمه ایران**

**صدور اقساطی بیمه نامه اتومبیل ویژه اصناف و کارکنان دولت**

بیرجند، خیابان مدرس، نمش مدرس ۴  
 ۳۲۲۳۰۰۰۹ | ۳۲۲۳۰۰۰۸ | ۳۲۲۳۰۰۰۷

## دیدگاه خوانندگان

پیام‌رسان‌های اجتماعی:۱۷۲۴۶۳۰۹۰۱ سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۳۴۳۰۳

## ترک فعل میلیاردی مسئولان در استان پیگیری می شود؟

سلام!باجازه‌شما؛صبح که خبرروزنامه مبنی بر عدم جذب ۴۰۰ میلیارد تومان از اعتبارات استان را خواندم تا کنون مغز من دارد سوت می کشد خدا حفظ کند جناب آقای رئیسی را که موضوع ترک فعل را مطرح کردند و همچنین آقای استاندار را که به اینها اولیتمانوم دادند اما چند نکته را می خواهم به آقای استاندار و سایر مسئولان دست اندر کار که کاری از دست شان برمی آید بازگو نمایم.
۱- آقای استاندار عزیز یادتان باشد یکی از دلایل اینکه بودجه ها جذب نمی شود ترس مدیران از تغییر سرفصل‌ ها و ردیف‌ ها هست که نیاز به مجوزهای بالا دستی دارد و اگر انجام نشود مدیران ریسک هزینه کرد آن را نمی کنند و در این میان تعامل دستگاه های نظارتی هم بسیار اثر گذار است چرا که بعضا علیرغم اینکه می دانند منابع در مسیر مردم خرج شده است اما مته روی خشکاش می گذارند و مدیران هم از ترس برخورد‌های قهری بودجه را بر گشت می دهند.
۲- اینکه فرموده بودید اگر بودجه را جذب نکنند در ارزشیابی آنها تاثیر گذار است و در بودجه های بعدی کمتر به آنها تخصیص داده خواهد شد این جریمه بیشتر به ضرر مردم است تا مدیری که می داند بعد از تغییر دولت عوض می شود لذا مستعدی هستیم افرادی که منابع را جذب نکرد اند به صدق ترک فعل از آنها شکایت شود تا مسئولی که اشغال کرده فرصت خدمت را از سایرین گرفته اند باز پیچه بی تدبیری ها نگردد ۳- برای اطلاع عموم لطفا اداراتی که بودجه ها را جذب نکرده اند اعلام عمومی کنید تا مردم هم بدانند شما پیگیری مطالبات شان هستید خواهید بود الان همه این سوال را دارند که آیا این ترک فعل ها در مقام پیگیری می گیرد یا خیر؟

### خبر ویژه

## جولان خودروهای غیربومی در مناطق قرمز استان

دبیر ستاد دانشگاهی کنترل کرونا در خراسان جنوبی گفت:علیرغم اینکه چند شهر خراسان جنوبی در وضعیت قرمز است همچنان شاهد ورود خودروهای با پلاک غیر بومی در استان هستیم. شریف زاده اظهار کرد: خوشبختانه در خراسان جنوبی صعود مبتلایان به کرونا چند روزی است متوقف شده و حتی در برخی از روزها کاهش آمار را داشته‌ایم. دبیر ستاد دانشگاهی پیشگیری و کنترل کرونا در خراسان جنوبی بیان کرد: اگر در سطح کشوری برخی از مسئولان همچنان از صعود آمار مبتلایان کرونا در خراسان جنوبی سخن می‌گویند بیات این است که آمارها هر دوشنبه در اختیار آنان قرار داده می‌شود. شریف‌زاده در زمینه رعایت محدودیت‌های کرونایی در خراسان جنوبی ادامه داد: چند شهر از جمله بیرجند در استان در وضعیت قرمز قرار دارد ولی همچنان شاهد ورود خودروهای با پلاک غیر بومی از دیگر استان‌ها به خراسان جنوبی و خروج خودروهای با پلاک بومی از استان هستیم. وی بیان کرد: ما به عنوان متولیان بحث سلامت خواهان این هستیم که این محدودیت‌های کرونایی در زمینه ورود و خروج خودروها به صورت جدی اعمال شود و پلیس راهور این موضوع را به صورت جدی مد نظر قرار دهد. دبیر ستاد دانشگاهی پیشگیری و کنترل کرونا در خراسان جنوبی افزود: اصناف نیز تا هفته گذشته محدودیت های کرونایی را به صورت دقیق مراعات می‌کردند ولی این هفته شاهد کاهش رعایت‌ها و تعطیلی‌های اصناف، سو، سه و چهار بودهایم. شریف زاده یادآور شد: البته اصناف نیز دلایل خاص خود را دارند چرا که فشارهای اقتصادی ناشی از این محدودیت‌ها بر اصناف بسیار زیاد بوده‌ است.



تمدید دفترچه‌های بیمه سلامت تا پایان شهریور ۱۴۰۰

مدیر کل بیمه سلامت خراسان جنوبی گفت: دفاتر بیمه شدگان تحت پوشش بیمه‌ای اداره کل بیمه سلامت استان، تا پایان شهریور ۱۴۰۰ به صورت سیستمی تمدید شد.
علی اربابی افزود: بیمه شدگانی که تاریخ پایان اعتبار سیستمی دفترچه آنها از اول فروردین ۱۴۰۰ به بعد است، تا پایان شهریورماه سال جاری در سامانه تمدید شد.



چهارشنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۰ شماره ۲۹۰۷

# متولی درمان از آخرین وضعیت بیماران کرونایی در استان می گوید

افراد ترجیح‌آز سرویس بهداشتی مجزا استفاده کنند چرا که ویروس کرونا تا یک ماه از راه مدفوع نیز انتقال می‌یابد.

### بازگشت مجدد به جامعه بعد از ۱۴ روز

دکتر احمدی تصریح کرد:افراد مبتلا به کرونا بعد از ۱۴ روز می‌توانند به محیط بازگردند اما حتماً از ماسک استفاده کنند.معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند افزود:با توجه به براساس آمار استان چهارم سالمند در کشور



بیماری آن نیز طولانی‌تر و سخت‌تر است.

### کرونا‌ی هندی هنوز در استان مشاهده نشده است

وی تأکید کرد: در برخی استان های کشور ویروس هندی مشاهده شده اما در خراسان جنوبی تاکنون از این ویروس گزارش نشده است. به گفته احمدی، مرز ماهیروید به شدت کنترل می‌شود و از ورود افراد ناقل جلوگیری می‌شود. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند با بیان اینکه سرایت ویروس وهان چین معمولی بود و دوره کمون آن یک هفته تا ده روز بود، خاطر نشان کرد:اما ویروس انگلیسی سرعت سرایت بالایی دارد و احتمال آلودگی در افراد خانواده شدنیتر است و تعداد بیشتری را درگیر می‌کند. وی با اشاره به اینکه افراد مبتلا به کرونا بعد از گذشته ۲ هفته می‌توانند به محل کار بازگردند، افزود:این

### عدم سندیت علمی داروی منتسب به امام کاظم (ع)

احمدی با اشاره به اینکه تأثیر داروی منتسب به امام کاظم (ع) برای درمان کرونا نیز هیچ

<b>آگهی تحدید حدود ثبت املاک یک قسمت از بخش ۲ شهرستان بیرجند</b>	<b>آگهی تحدید حدود اختصاصی حوزه ثبتی قاینات</b>
<p>به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک تحدید حدود شدگان یکباب منزل پلاک ۳۵۲ فرعی از ۱۲۹۶-۱۲۹۶- اصلی بخش ۲ بیرجند واقع در ارضی رحمت ـ دلخکو (مهرشهر) مورد تقاضای خانم زهرا کاری در تاریخ ۱۴۰۰/۳/۸ ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتقایی و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی و نیز صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند، مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی و حقوق ارتقایی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراضی به اداره ثبت طرف یک ماه دادخواست اعتراضی خود را به مرجع دیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند، در غیر این صورت متقاضی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت هم بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را طبق مقررات ادامه می دهد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۲/۱۵</p>	<p>پیرو آگهی تحدید حدود قبلی که به موجب مقررات ماده ۱۴ قانون ثبت منتشر گردیده، اینک برحسب درخواست واسله مستند به ماده مذکور و ماده ۶۱ آیین نامه قانون ثبت تحدید حدود قسمتی از املاک واقع در بخش ۱۱ حوزه ثبتی این واحد به شرح ذیل <b>قطعات مفروزه مززع‌ه ابوالنجیری ۱۷۷۰- اصلی ۱۶۵۲</b> فرعی مجزا شده، از ۴۶۷ فرعی علی فرنگی شش‌مک یکباب منزل در روز ۱۴۰۰/۳/۲۷ انجام خواهد شد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت به صاحبان املاک و مجاورین شماره فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار می گردد که در موعد مشخص شده فوق ساعت ۸ الی ۱۰ صبح در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور، ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی و نیز صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند، مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا ۳۰ روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و برابر ماده ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت، معترضین می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض خود به اداره ثبت اسناد و املاک قاینات ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع دیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند، در غیر این صورت متقاضی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت هم بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را طبق مقررات ادامه می دهد.</p>
<b>تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۲/۱۵</b>	<b>تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۲/۱۵</b>

**گروه ماشین های اداری بهدانی**

**نماینده گی انحصاری**

**در سه بخش: واحد فروش، واحد خدمات پس از فروش، واحد آموزش**

**در خدمت کلیه مر اکز دولتی و غیر دولتی، آموزشی، مدارس ، شرکت ها و هم استانی های عزیز**

**نماینده گی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش:**

**\* دستگاه های فتوکپی دیجیتالی توشیبا / دستگاه های چاپ ریسو**

**\* پرینتر جی اندبی اولین پرینتر ساخت ایران (تک کاره و سه کاره) با نمایشگر تمام حسی و منوی فارسی با پورت شبکه ۶ ماه گارانتی تعویض**

**\* مجری سیستم های صوت و تصویر سالن جلسات و اتاق کنفرانس، خدمات آوا رنگ در استان**

**\* بردهای هوشمند، پنل های لمسی هوشمند، کاغذ کن. دستگاه های حضور غیاب \* سیستم های کنفرانس و صوت بدون نویز صامع ساخت ایران \* ویدئو پروژکتورهای اپسون، سونی، بنکیو در استان**

**\* ارائه انواع مواد مصرفی – شارژ کارت تریج**

**فروش اقساطی دستگاه های فتوکپی توشیبا ، ویدئو پروژکتور ، برد هوشمند ، ناچ پنل با اقساط یک ساله / بدون پیش پرداخت / بدون کار مزد (اقساط ۳ ساله با کار مزد ۱۸%)**

**چهار راه انقلاب – ابتدای بلوار شهید فایده – ساختمان توشیبا / ۸ – ۳۲۰۲۴۰۵۰ خط ویژه: ۳۱۱۰۳ www.behdani.com**

**TOSHIBA EPSON PRISO SONY SAME G&B**

**پیام شما**

تلفن: ۳۲۲۴۶۵۸۳ - شماره: ۳۲۲۴۶۵۸۳

پیام‌رسان‌های اجتماعی: ۱۷۲۴۶۳۰۹۰۱

سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۳۴۳۰۳

سلام درمورد برداشتن تخفیف بیمه ماشین از شرکت بیمه هم یک پیگیری بفرمایید واقعا دارند حق کشتی می کنند. ماشین با ۷۰ درصد تخفیف الان بیمه کامل باید پرداخت کند

\* در خصوص تقصیر مسئولین در شیوع کرونا کاملاً با گفته هایشان موافقم.بمن نیز دقیقاً این تجربه را داشته‌م و واقعا برای برخی متولیان شهرستان که جان انسان ها برایشان ذره ای ارزش ندارد متأسفم و بیخود نیست که هر روز باید شاهد از دست دادن جان عزیزان مان باشیم…

\* تیریک عرض می‌کنم به همه مدیران توانمندی که بودجه‌ها را به خوبی جذب نمی‌کنند آفرین همانم گرم.

\* کاش نهاد نظارتی وجود می‌داشت و در اوضاع بیمانکاران و نیروهای شرکتی ادارات هم ورود می‌کرد مسئولین به جای شعار دادن سرشان را از زیر براف بیازند بیرون ببینند چه ظلمی دارد به کارگری می‌شود.

\* انشالله… هر چه زودتر این بیماری برود و بتوانیم مثل سابق با هم راحت باشیم والان که متأسفانه اصلاً رعایت هم کنی کافیه فقط در مکان‌های شلوغ که گفتن برای این ایام خاص محدودیت ها را برداشتند برویم.التماس دعا و دعایم کنه ان شالله. کسانی که با این بیماری دست و پنجه نرم می‌کنند هر چه زودتر خوب شوند و به جمع گرم خانواده برگردن به حق این شب‌های عزیز.

\* درود بر شما که خیلی راحت درد دل مردم‌رامی نویسید، دقیقاً همین است که گفتید مردم مقصر شیوع کرونا نیستند، به خدا صفت های شاون، مرغ، خلیج، شله زرد و… که متأسفانه بدون هیچ نوع جنابمیی های استاندارد می‌باشد باعث شیوع هرچه بیشتر می‌شود، تست بافت منفی مدیران الکی متعصب که حاضر به قبول علامت بالینی نیستند و خلاصه صداها لیل دیده نشده شیوع را چند برابر می‌کند ، می‌دانید مسئولین عزیز که هرگز در صف نبوده اند آخر سواره که هرگز از پیاده خبری ندارند.

\*شا متقاضی دارم گزارشی در خصوص شغل‌راندگان کامیون که باشرایط سخت و این کرونا فعالیت شبانه روزی دارند و با افزایش هر ساله حق بیمه و کرانی و جریمه‌ها و اخذ عوارضی ها و… مواجه‌اند تهیه فرمایید تا به فکر ما باشند چند…

\*سلام و تشکر از آقای عزیز ساا اداره برق خواهشمندیم نسبت به جابه جایی و جنابمیی صحیح ستون برق ورودی خیابان بهمین بعد از پارک ظفر تا قبل از برخورد خودرو‌ها و جلوگیری از احتمال حادثه اقدام نمایند.

\* سلام معنی بیمه یعنی چه ؟ وقتی وبزیت متخصص یلقترز تاهمین اجتماعی ۷۵۰۰۰ تومان و آزادش ۸۰۰۰۰تومان هست پس بیمه برای چه ! از طرفی وبزیت متخصص هفته پیش ۴۸۰۰۰ تومان بوده ولی حالا ۷۵۰۰۰ تومان چه کسی پاسخگوست ؟خواهشا چاپ کنید تا به گوش مسئولین برسد

\*سلام اولاً گلایه دارم که پیامک قبلی روز کارگرم را چاپ نکردید در ثانی، من چند وقت دارم ستون حرف مردم را با دقت می‌خوانم، حداقل ۷۰ درصد پیامک‌ها گلایه از دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بود که با حقوق درستی به پرسنل نمی‌دهند، یا بهره‌وری، حق کرونا، فوق‌العاده ویژه کارانه، تصمیمات غلط و نادرست، ندانن امکانات به پرستاران و کادر بهداشت و درمان و… اما جالب است دریغ از یک جویابه از سمت دانشگاه، آقای رئیس دانشگاه علوم پزشکی، شما به واسطه خدمت به همین مردمی که حالا یا همکار هستند یا شهروند شما حتی کوچکترین احترامی به خواسته‌های به خشان نداشتید و پشت میز خدمت نشسته‌اید.

\*خبر معاون سازمان بودجه مبنی بر جذب نشدن ۴۰۰ میلیارد تومان اعتبار عمرانی از سوی دستگاه های اجرائی استان بسیار شوکه کننده بود این در حالیست که بسیاری پروژه های استان با نبود بودجه مواجه است. اگر این اعتبارات جذب گردد بسیاری پروژه های استان نظیر مجتمع فرهنگی هنری بلوار ناصری، کتابخانه مرکزی استان، سالن نیمه سوخته فرزفان، بیمارستان مهرشهر، ترمینال فرودگاه بیرجند، موزه دفاع مقدس استان و بسیاری موارد دیگر به سرانجام می‌رسد.

## استادبديع الزمان فروزانفر

۲۸ ربیع الثانی ۱۳۳۲ م.ق. (۲۰ تیرماه ۱۲۸۳) در بشرویه خراسان جنوبی دیده به جهان گشود. وی از جمله اساتید نامدار ادبیات و تاریخ ادبیات



فارسی به شمار می‌رفت و دانش گسترده‌اش در علوم مختلف سبب شد تا از وی به عنوان یکی از تاثیرگذارترین چهره‌های تاریخ معاصر ایران در حوزه ادبیات کهن یاد شود. وی از چهره‌های بزرگ پژوهش ادبیات فارسی و استاد گروهی از بزرگان ادبیات معاصر بوده‌است از جمله: دکتر عبدالحسین زرین کوب، دکتر محمدرضا شفیعی کدکنی، دکتر ذبیح الله صفا، دکتر سید محمد دبیرسیاقی، دکتر محمد جعفر محجوب، دکتر سیمین دانشور، دکتر جلیل تجلیل، دکتر محمدمبین ریاحی، دکتر محمد علی اسلامی ندوشن، دکتر حسینعلی هروی و دکتر سید جعفر شهیدی. بديع الزمان شاکرد دهخدا بود و علامه دهخدا در سال ۱۳۱۴ مدرک دکترای وی را امضا و او را به سمت استادی دانشگاه تهران منصوب کرد. او را به حق باید بنیانگذار نهضت تحقیق در متون کلاسیک ادبیات فارسی و تصحیح آنها به شمار آورد. تصحیح کلیات شمس تبریزی از کارهای برجسته فروزانفر به‌شمار می‌آید. فروزانفر به مدت ۳۰ سال در دانشگاه تهران و در رشته‌های مختلف از جمله ادبیات فارسی، تاریخ، تصوف اسلامی، عرفان و ادبیات عرب تدریس کرد. وی همچنین دو دوره به نمایندگی مجلس شورای ملی و مجلس سنا انتخاب شد. عمده مطالعات استاد فروزانفر درباره مولانا جلال‌الدین بلخی و عطار نیشابوری بود. وی ۱۶ اردیبهشت ۱۳۴۹ در حالی درفانی را وداع گفت که شرحش بر مثنوی معنوی را را تا اواخر دفتر اول نوشته بود. پس از وی دکتر جعفر شهیدی این شرح را ادامه داد. اگرچه برخی از اهل ادب معتقدند، شرح دکتر شهیدی به کمال و دقت شرح استاد فروزانفر نیست. آثار به جا مانده از استاد فروزانفر می‌توان به کتاب‌های زیر اشاره کرد: «دیوان شمس تبریزی مولانا جلال‌الدین» در دو جلد، «شرح مثنوی شریف» در سه جلد، مآخذ قصص و تمثیلات مثنوی، احادیث مثنوی، فیله ما فیله از گفتار مولوی، احوال و تحلیل آثار فریدالدین عطار نیشابوری.

## ۴

## آزاده حضرت جنوبی

چهارشنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۰ \* شماره ۴۹۰۷



## هر روز قرقره آب نمک انجام دهید

به گفته یک متخصص طب سنتی یکی از مؤثرترین راه‌ها برای پیشگیری از ابتلای ویروس کرونا قرقره آب نمک و شستن بینی با آب نمک است. دکتر احمدی گفت: ویروس کرونا از طریق



ذرات هوا و تنفس از راه بینی و دهان و چشم منتقل می‌شود بنابراین یکی از مؤثرترین راه‌ها برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری قرقره آب نمک و شستن بینی با آب نمک است. در مقابل این مهاجم باید سیستم ایمنی بدن را تقویت کرد.

## مراقب پر خوری باشید

گرستگی در طول روز ممکن است میل به غذا هنگام افطار را بالا ببرد. برخی افراد بعد از افطار دست به پر خوری می‌زنند و همین امر می‌تواند موجب افزایش وزن شود. سعی کنید با چند عدد خرما و آب افطار کنید. دعا و نیایش تان را انجام دهید و بعد از خواندن نماز مغرب به سراغ غذای اصلی بروید. مصرف خرما و آب و میوه به بدن این پیام را می‌دهد که شما غذا خورده‌اید و با مکتبی که می‌کنید احساس سیری بیشتری خواهید داشت. اما اگر بلافاصله با حجم بالا غذا بخورید ممکن است مقداری طول بکشد تا بدن پیام سیری را به مغز برساند و در این فاصله شما بیش از حد نیازتان غذا بخورید. سعی کنید غذای خود را به صورت زیر تقسیم‌بندی کنید: سبزیجات یا سالاد: نصف بشقاب. کربوهیدرات‌ها: یک چهارم بشقاب. پروتئین: یک چهارم بشقاب.

## دعای روز بیست و دوم ماه مبارک رمضان

خدا یا بگشا به رویم در این ماه درهای فضل و فرود آر برام در آن برکاتت را و توفیقم ده در آن برای موجبات خوشنودی ات و مسکنم ده در آن وسط های بهشت ای اجابت کننده خواسته ها و دعاهای بیچارگان.

## احیای شب بیست و سوم ماه مبارک رمضان

شب قدر آن شبی است که در طول سال، شبی به خوبی و فضیلت آن یافت نمی‌شود و عمل در این شب از عمل در طول هزار ماه بهتر است و تقدیر امور سال در این شب صورت می‌گیرد. اعمال شب‌های قدر بر دو نوع است: یکی آن‌که در هر سه شب باید انجام داد و دیگر آن‌هایی که مخصوص هر شبی است. در کتاب مفتاح الجنان درباره اعمال شب بیست‌وسوم ماه مبارک رمضان آمده است: این شب از دو شب قدر گذشته افضل است و از احادیث بسیار بر پایه حکمت الهی مقرر می‌گردد و برای این شب

غیر از اعمالی که با «دو شب قدر گذشته» مشترک است، چند عمل دیگر است. اعمال مخصوصه این شب بافضیلت در مفتاح الجنان صفحه ۴۱۴ به صورت زیر آمده است: اول: خواندن سوره «عنکبوت» و «روم» که امام صادق(ع) سوگند یاد کردند که خواننده این دو سوره در این شب از اهل بهشت خواهد بود. دوم: خواندن سوره «حج دخان». سوم: «هزار مرتبه» خواندن سوره «قدر».

## خریزه مفید برای ریه‌ها

آیا می‌دانستید خربزه یکی از بهترین میوه‌ها برای ریه‌های شماست؟ مصرف منظم خربزه، ویتامین A بدن را که به‌دلیل مصرف سیگار یا قرار گرفتن در معرض دود سیگار از دست رفته است، جبران



می‌کند این ویژگی، به جوانسازی ریه‌ها کمک می‌کند و به ویژه برای سیگاری‌هایی که ریه‌هاشان به‌دلیل مصرف سیگار آسیب شدید دیده‌اند مفید است. اگر درمان‌های خانگی نتوانست باعث خواب آرام‌تان بشود، خربزه را امتحان کنید

## آب گرم جایگزین آب سرد

در ماه رمضان از مصرف مواد غذایی پرلپرویه پرهیز شود. آغاز افطار از مصرف آب سرد و نوشابه خودداری و آب گرم و چای جایگزین آن شوند. همچنین باتوجه به شیوع کرونا، نان و پنیر و گردو



در عادت غذایی گنجانده شود. مصرف برخی از میوه‌جات همچون هویج، لیمو، کاهو و کلم بروکلی نیز در این ایام خاصیت ضد سرطانی هم خواهد داشت. نوشیدن آب همراه با غذا سبب رفیق شدن شیره معده و تاخیر در هضم غذا می‌شود

## روستای گردشگری آرک عکس: علیرضا نخعی



از روستاهای استان خراسان جنوبی، روستای آرک است و در دامنه رشته کوه های معروف به آرک- بین آباد قرار دارد. روستای آرک دارای جمعیتی بالغ بر ۱۲۰ نفر بوده و از مکان های گردشگری متعددی مانند قلاع قدیمی (که در کوه های آرک واقع شده اند)، رودخانه آرک و ساختمان قدیمی برخوردار است.

## جاذبه گردشگری

## قنات شاهیک

از جمله قنات‌های با ارزش و تاریخی استان خراسان جنوبی قنات شاهیک قاین است که در پنج کیلومتری شهر قاین و در روستایی به همین نام قرار دارد. این قنات به خاطر داشتن خصوصیات تاریخی و فرهنگی در فهرست آثار ملی ثبت شد. قنات شاهیک یکی از قنات‌های ارزشمند قاین است که دارای ۲ هزار متر طول و ۲۵ حلقه چاه



است. آبدهی آن در سال‌های ترسالی تا ۱۰۰ لیتر بر ثانیه می‌رسد به طوری که شاهیک هیچ‌گاه خشک نشده و حتی در خشک‌سالی سال ۱۳۲۰، آب آن از ۵ لیتر در ثانیه کمتر نشد. در بالادست مادر چاه دو بند احداث شده و در این بندها چاه‌های تزریقی قرار دارند تا به هنگام سیلاب بخش اعظم آن در چاه‌ها نفوذ کرده باعث افزایش تازیه سفره زیرزمینی و آبدهی قنات شود. یکی از مشخصه‌های برخی قنات‌ها آن است که امکان ذخیره آب در فصول عدم نیاز به آب میسر نیست. اما ابتکار قنات شاهیک این مشکل را مرتفع کرده

## فرهنگ و هنر

## «عوامل انسانی» در سی و هشتمین جشنواره جهانی فجر

فیلم عوامل انسانی در سی و هشتمین جشنواره جهانی فیلم فجر به نمایش در می‌آید. «عوامل انسانی» دومین ساخته بلندرونی ترورگر است. ترورگر که با فیلم کوتاه «انسان» در جشنواره برلین و با اولین فیلم بلند خود «تارکان دنیا» در بخش افق‌های هفتاد و سومین جشنواره فیلم ونیز شرکت کرده بود. در «عوامل انسانی» بار دیگر از چندبانی آدم‌ها در موقعیت همزیستی در اروپای متحد سخن می‌گوید. خط اصلی داستان فیلم چنین است: «رامش خانوادگی که با ۲ زبان سخن می‌گویند در شهری با زبان‌هایی متفاوت، با حادثه‌ای تهدیدآمیز به هم می‌ریزد. تفسیر هر شخصیت از اتفاقی که روی داده و ناهمگونی آنان در جریان این حادثه تا اتفاقات بعدی، بتدریج‌ای به روزگار کنونی می‌گشاید. روزگاری که در آن حتی دو نفر یکسان سخن نمی‌گویند» سی و هشتمین جشنواره جهانی فیلم فجر به دبیری محمدمهدی عسگرپور سینمادرتیران برگزار می‌شود.

## مجموعه لبنیات سنتی قائم

به تعدادی نیروی آقا جهت همکاری در قسمت کارگاه - فروشگاه با مدرک تحصیلی حداقل دیپلم به بالا نیازمند می باشد. در صورت تمایل در ساعات ۹ الی ۱۴ و ۱۱ الی ۲۱ به مجموعه قائم مراجعه فرمایید. تلفن تماس: ۰۹۰۳۷۰۸۰۱۴۴

آدرس: میدان سوم مدرس، باهنر غربی، نبش چهارراه شهید نوربخش

نهار - شام  
یک رایگان

دورودی قلعه رایتگان

رستوران شتر شهبازی بیرجند

قلعه تاریخی بیرجند

در ایام ماه مبارک رمضان و در فضای باز میزبان شما جهت مراسم افطاری و دورهمی می باشد سفره خانه - کافی شاپ - آتلیه سنتی

ساعت بازدید: ۸ صبح تا ۱۱ شب جمعه ۲۶ - قله تاریخی بیرجند شماره های رزرو: ۰۹۳۶۸۵۴۲۵۴ - ۰۹۱۲۸۴۵۱۲۴۲

سیتی ابزار

فروش ابزار آلات

اکتیو - کاربو - شیلدر - کرون - المکس - رونیکس

به صورت چک 3 ماهه

بدون سود

فروشی اقساطی

cityabzarbirjand

بیرجند / حاشیه میدان امام حسین (ع) / پای لنگه ۰۹۱۵۷۷۶۹۳۵۱

لوله‌بازکنی با فنر برقی

مقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیصی ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان

کار تجربیه تخصصی  
کار عمیقانه باقی نماند  
لا بهل سلیقه کار در محیط

۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۱۱۰۴۰۸۶ آدرس: میرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ روستی

کارت دانشجویی هادی پورهادیتی با شماره ۹۲۲۲۷۱۳۵۱۷۰۰۰۲ با شماره ملی ۰۹۴۰۶۳۵۶۶۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برگ سبز و سند موتورسیکلت یک سیلندر دینو به شماره پلاک ۷۹۲ ۷۹۲ ۴۱۶۲۲ به شماره موتور ۰۱۴۹NBY۰۰۰۷۶۹ و شماره تنه ۰۱۲۴NBYADAKFDH۱D۰۰۱۲۴۴ به نام سید حسین حسینی با کد ملی ۰۶۵۰۱۳۵۲۴۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

جهت کار در شرکت راهسازی به تعدادی نیرو نیاز مندیم.

آشپز	یک نفر	آقا
سرویس کار ماشین آلات سنگین	یک نفر	آقا
مکانیک ماشین آلات سنگین	یک نفر	آقا
برشکار	یک نفر	آقا
جوشکار	یک نفر	آقا

بین مطهری ۳ و ۱ - طبقه فوقانی صنایع سنگ پاسارگاد ۰۹۰۲۱۶۱۱۸۴۴

فروشگاه لوازم بدکی خودرو با موقعیت عالی به فروش می رسد. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

ایزوگام و تیرکونی ارسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان مدیریت : حسن آر استه بغداد واسط

امیرآباد - نبش ولی عصر(عج) ۴ ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸ - ۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محرطه و پشت بام) و فیرکونی ۰۹۱۵۲۲۵۴۹۴ - ۰۲۸۳ - ۰۲۸۳ - ۰۹۱۵۱۶۳۰

صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

تعمیر گیربکس اتوماتیک

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۹۰۶۰

Mahmood.Kiani9060

تویوتا - لکس - هیوندای - کیا موتورز - چری - جاک

بلوارمساگر - میدان قائم - جنبهانه شرقی - تعمیرگاه تخصصی گان

محمدی - استاندار خراسان جنوبی در جلسه بررسی فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی استان با بیان اینکه توقع‌های شورای فرهنگ عمومی این است که فعال تر شود و به این موضوعات ورود نماید گفت: از آن جایی که مباحث فرهنگی از جنبه‌های مهم توسعه است و ما در ستاد توسعه خاوران به دنبال توسعه پایدار، همه‌جانبه و متوازن هستیم لذا از حوزه‌های فرهنگی خواستیم به این موضوع ورود کنند. ملانوری با اشاره به اینکه در حوزه‌های مختلف به پیوسته‌های فرهنگی کمتر توجه می‌شود، گفت: گزارش‌هایی از واقعیت‌های سطح جامعه نشان می‌دهد که آسیب‌هایی وجود دارد و خرده فرهنگ‌هایی نفوذ پیدا کرده‌اند که اساس فرهنگ جامعه را دچار خدشه کرده و از بین می‌برد.

خیران، حامی بیش از ۵ هزار فرزند یتیم شدند

میرکلانی - از ابتدای ماه مبارک رمضان تاکنون در خراسان جنوبی، هزار و ۸۵۳ حامی، حمایت از ۵ هزار و ۱۳۴ حامی را بر عهده گرفته‌اند. مدیر کل کمیته امداد خراسان جنوبی گفت: در شب بیست و یکم رمضان تعداد ۲۵۸ حامی حمایت از ۵۱۸ فرزند یتیم و محسنین در طرح پوشش ایران مهریان را بر عهده گرفته‌اند. سلم‌آبادی افزود: دو پوشش ایران مهریان و ایران همدل در شب‌های رمضان در سطح استان برگزار می‌شود که هر کدام شامل فعالیت‌های مختلفی می‌شود.

پیوند زیتون برای اولین بار در نهبندان

خیرآبادی - امسال عملیات پیوند ۷ هزار اصله درخت زیتون از محل اعتبارات طرح ملی زیتون در شهرستان نهبندان انجام می‌شود. در قالب طرح اصلاح و نوسازی باغات زیتون شهرستان نهبندان، امسال انجام عملیات پیوند باغات زیتون به تعداد ۷۰۰۰ اصله به صورت مشارکتی بین مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان و مزرعه غدیر استان قدس رضوی در حال انجام است که مبلغ ۲۵۹ میلیون ریال از محل اعتبارات ملی طرح زیتون به این طرح اختصاص یافته است.

نمایشگاه مجازی صنایع دستی در استان

امتحانی - معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی از برپایی نمایشگاه مجازی صنایع دستی و هنرهای سنتی خبر داد و گفت: این نمایشگاه استانی در صورت وجود زیرساخت‌های لازم دائمی خواهد شد.

معاون دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از فوت چهار نفر در استان بر اثر کرونا خبر داد و گفت: مجموع کل فوتی‌های ناشی از ویروس در استان به ۸۲۸ نفر رسیده است. مهدی زاده افزود: در ۲۴ ساعت گذشته ۳۴۹ آزمایش کرونا در استان انجام شده که از این تعداد ۸۸ مورد مثبت بوده است. وی با اشاره به اینکه در ۲۳ نفر مربوط به قاین، سه نفر زیرکوه، یک نفر در میان، دو نفر سربیشه و ۴۴ نفر بیرجند، سه نفر فردوس، سه نفر سرایان، سه نفر طبس، یک نفر خوسف و سه نفر در نهبندان گرفتار این ویروس شده‌اند.

## بهره‌مندی ۲۶۰۰ خانوار روستایی از آب آشامیدنی بهداشتی

خراسان جنوبی اشاره کرد و گفت: با توجه به گسترده‌گی، خشک و کویری بودن، کم‌آبی و

خراسان جنوبی کشاورزی و دامداری است و خشکسالی فعالیت مردم به خصوص در چهار



تعداد روستاهای استان، لازم است در خصوص تامین اعتبارات تخصیصی به استان توجه ویژه صورت گیرد. استاندار خراسان جنوبی اظهار کرد: بخش عمده‌ای از مشاغل مردم

با بهره برداری از ۱۲ پروژه آبرسانی در خراسان جنوبی در قالب پوشش هر هفته الف ب ایران، ۲ هزار و ۶۰۰ خانوار روستایی استان از مزایای آن بهره‌مند شدند. استاندار خراسان جنوبی در آیین بهره‌برداری از طرح آبرسانی به ۱۲ روستای خراسان جنوبی که به صورت ویدئوکنفرانس با حضور وزیر نیرو برگزار شد، گفت: کم‌آبی و تداوم خشکسالی امسال تاثیر جدی بر بخش دامداری و کشاورزی استان گذاشته و خراسان جنوبی نیازمند توجه ویژه در سطح ملی است. ملانوری افزود: قرارگاه آبرسانی آب را در سال جاری برای ساماندهی آبرسانی به روستاها با محوریت معاونت امور عمرانی استانداری راه‌اندازی کردیم تا از تمامی ظرفیت‌ها برای فصل گرما استفاده شود اما باید مسئولان توجه خاصی به این استان کم‌آب داشته باشند. وی به گسترده‌گی استان

خشکسالی پوشش گیاهی مراتع را به شدت کاهش داده است و مردم در تامین نهاده‌های دامی با مشکلاتی روبه‌رو هستند. استاندار خراسان جنوبی اظهار داشت: در حال حاضر ۲۸۰ روستای خراسان جنوبی به صورت سیار آبرسانی می‌شود و با توجه به خشک شدن قنات‌ها، چشمه‌ها و چاه‌های آب، این آمار تا فرا رسیدن فصل تابستان به حدود ۴۳۰ تا ۴۵۰ روستا می‌رسد. وی شبکه‌های فرسوده آب را از دیگر مشکلات این استان برشمرد و گفت: میزان هدررفت آب شهری ۳۱ درصد است و روستایی ۲۹ درصد است که باعث می‌شود علی‌رغم کم‌آبی شدید، حدود یک سوم تا ۴۰ درصد آبی که استحصال می‌شود، به دلیل فرسودگی شبکه هدر رود. ملانوری افزود: ما تلاش می‌کنیم با تامین اعتبار استانی بخشی از شبکه‌ها اصلاح شود اما تحقق این مهم

نگاه ویژه وزارت نیرو را می‌طلبد.

### ۱۸ روستای دیگر در نوبت آبرسانی

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی گفت: با توجه به تلاش‌های صورت گرفته ۱۸ پروژه آبرسانی روستایی تا پایان خرداد امسال در استان به بهره‌برداری می‌رسد. حسین امامی افزود: شاهد بهره‌برداری از پروژه آبرسانی به ۱۲ روستای استان با اعتبار ۱۸ میلیارد تومان هستیم که ۲ هزار و ۶۹۱ خانوار معادل ۹ هزار و ۶۳۳ نفر از آب سالم و بهداشتی برخوردار می‌شوند. وی ادامه داد: با مجموع اعتبارات ماده ۵۶ قانون الحاق (ظرفیت قانونی در بودجه سالانه) امسال ۱۰۰ روستای خراسان جنوبی از آب سالم و بهداشتی بهره‌مند خواهند شد.

دارس مقدم - کارشناس اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی گفت: بیشترین بارش‌ها در ۳۴ ساعت گذشته از روستاهای رباط خان طبس و درمیان با ۳۵ میلیمتر گزارش شده است و بارندگی همچنان در سراسر استان ادامه دارد. لطفی افزود: با توجه به ماهیت رگباری بودن بارش‌ها در فصل بهار وقوع روان‌آب و سیلابی شدن مسیل‌ها محتمل است. لذا مردم، کشاورزان و عشایر از قرار گرفتن در مسیر رودخانه‌ها خودداری کنند.

زرشک کاران خراسان جنوبی در فروش محصول عجله نکنند

مدیر تعاون روستایی خراسان جنوبی گفت: با گذران استان در سال جاری محصول خود را با هر قیمتی نفروشد زیرا آنان در ترمیم قیمت‌ها موثر هستند. وحید ضیائیان افزود: طی ماه‌های آتی بازار زرشک دوباره ترمیم می‌شود و ما شاهد افزایش دوباره قیمت‌ها خواهیم بود. وی درباره دلایل خود مبنی بر رونق دوباره بازار زرشک در ماه‌های آتی گفت: به دلیل فروش زیاد محصول پارسال به صورت تازه خوری، خسارت ۲۰ درصدی تگرگ و تندباد به محصول زرشک در سال گذشته و فروش زرشک معمولی، اکنون محصول زیادی روی دست کشاورزان و دلالت نیست که همین کاهش عرضه بر رونق این بازار در ماه‌های آتی تاثیرگذار است.

### اخبار کوتاه

یک میلیارد و ۳۳۷ میلیون تومان سبب غذائی، اطواری ساده و غذای گرم در شب شهادت امام علی (ع) بین نیازمندان خراسان جنوبی توزیع شد. آسمانی مقدم مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گفت: روند صدور پروانه‌های ساختمانی واحدهای طرح اقدام ملی مسکن در شهر طبس سرعتی‌گیرد.

مدیریت بحران خراسان جنوبی برای وقوع بارندگی شدید رگباری و روان آب در چهار شهرستان درمیان، زیرکوه سربیشه و نهبندان هشدار داد.

ورثه زوج فرهنگی متوفی، به یاد پدر و مادر خود ۲۰ میلیون تومان به خانواده زندانیان نیازمندان اهدا کردند.

## پوشش واکسیناسیون کادر درمان خراسان جنوبی کامل شد

شرایط براساس برنامه راهبردی در گروه‌های اول و دوم تزریق شد. وی تعداد کل افرادی که تاکنون یک نوبت واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند، ۵۸ هزار و ۸۰ نفر اعلام کرد و گفت: ۲ هزار و ۳۳۳ نفر واکسن اسپوتنیک نوبت اول، ۶۵۰ نفر واکسن بهارات نوبت اول، هزار و ۲۲۲ نفر سی‌نوفارم نوبت اول و ۳ هزار و ۸۵۳ نفر واکسن استرانزکا نوبت اول را دریافت کردند. دبیر ستاد دانشگاهی پیشگیری و کنترل کرونا

خراسان جنوبی اظهار کرد: تقریباً پوشش واکسیناسیون کادر درمان به صد درصد نزدیک شده است و در حوزه بهداشت نیز تا پایان هفته آینده کسانی که تمایل به واکسیناسیون داشته باشند، واکسیناسیون آنان را کامل خواهیم کرد. وی افزود: واکسیناسیون سالمندان هم که هفته جاری شروع شد هفته آینده ادامه پیدا خواهد کرد و ابتدا گروه سنی بالای ۸۰ سال و بعد از آن گروه سنی پایین‌تر در دستور کار

تلقیح واکسن قرار خواهد گرفت. **تداوم وضعیت بحرانی شیوع کرونا** بر اساس آخرین نقشه وضعیت کرونا (سپید، زرد، نارنجی و قرمز) شهرستان‌های خراسان جنوبی (مورد تایید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی) (به روزرسانی ۱۴ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰) در خراسان جنوبی شهرستان‌های بیرجند و نهبندان در وضعیت قرمز (خیلی

پُرخطر)، شهرستان‌های فردوس، طبس، قانقانات، زیرکوه و سربیشه نارنجی (پُرخطر) و شهرستان‌های بشرویه، سرایان، درمیان و خوسف در وضعیت زرد (خطر متوسط) قرار دارد و هیچ نقطه کم خطری در استان خراسان جنوبی نداریم. شهرستان بیرجند در وضعیت بحرانی شیوع کرونا قرار دارد اما نحوه اجرایی محدودیت‌ها همچنان همانند شهرهای قرمز خواهد بود.

## واحدهای تولیدی برای کاستن از مشکلات، مشاور مالیاتی بگیرند

مشاور مالیاتی برای واحدهای تولیدی ضروری است و بسیاری از مشکلاتی که گریبان گیر آنهاست با اطلاع از قوانین و مقررات دارایی رفع می‌شود. مدیرعامل صمت استان با اشاره به مشکلات سه واحد تولیدی کارخانجات

نساجی، کارخانه آرد زرین و شرکت تولیدی مفتول آلومینیوم گفت: تامین آب کارخانه نساجی بر اساس مصوبه سفر استاندار به فردوس و با صدورمجوز چاه تا خرداد ماه حل خواهد شد. جرجانی تصریح کرد: زمین

مورد نیاز نساجی نیز فعلاً با قرارداد اجاره حل می‌شود و مشکلات مالیاتی نیز در جلسه‌ای ویژه‌ای بررسی خواهد شد. وی در خصوص نیاز ۱۰ میلیارد تومانی تسهیلات کارخانه آرد زرین گفت: از محل تسهیلات رفع منابع

تولید این مقدار تسهیلات در اختیار متقاضی قرار خواهد گرفت. مدیرعامل کارخانجات نساجی فردوس تامین آب، واگذاری زمین و مشکلات دارایی را از مهمترین موانع پیش روی این کارخانه بر شمرد.

مرغ بریان با طعمه و مزه ای متفاوت

# کترینگ و مرغ بریان

# یاس تو حید

حرفه ای میزبانی کنید

@Cateringyastohid
ramezanibirjand.ir
catering.yas.tohid

فرسیده به توحید ۱۳ ۳۲۴۴۵۱۷۹-۳۲۴۴۹۶۷۷

اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهالول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملا مجزا

## یاتریس

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده

صاف صاف لول لول تخت تخت

صاف صاف لول لول تخت تخت

## قالیشویی و مبل شویی ایران

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

تلفن: ۳۲۲۵۵۵۵۶-۷

پاک و صاف مثل روز اول بدون هرگونه چروک کاور شده

www.iranwash.ir

دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

صاف صاف لول لول تخت تخت

## قالیشویی و مبل شویی ترح

تلفن: ۳۲۲۵۵۵۵۶-۷

صاف صاف لول لول تخت تخت

شماره کارت جهت طبخ اطعام ایتم: ۵۳۱۷-۹۹۲۱-۹۹۷۵-۶۰۳۷

شماره کارت جهت تهیه سبب غذایی: ۸۵۳۹-۵۰۰۴-۹۹۷۹-۶۰۳۷

آدرس: خیابان جمهوری اسلامی - سه راه اسدی - هیئت ابوالفضل بیرجند

تلفن: ۳۲۲۵۵۵۵۶-۷

صاف صاف لول لول تخت تخت

همشهری عزیز اگر "قلک" منزل و محل کارتان تکمیل شده لطفاً به تلفن ۳۲۲۵۲۰۵۰ داخلی ۲۰۱ جهت تخلیه اطلاع دهید

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: ۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

تلفن: ۳۲۲۵۵۵۵۶-۷

