

تجهیز انواع سالن های ویدئو کنفرانس و همایش  
سیستم های صوت و تصویر حرفه ای  
**پیام گستر شرق**  
حداقل ۹ و ۱۱  
تلفن تماس: ۰۵۱-۳۳۴۰۷۳۴۴  
مرتضی سورگی - ۰۵۱۳۳۶۱۸۶۴۰  
WWW.PGOSTAR.IR

روزنامه صبح استان \* سال بیست و چهارم \* شماره ۴۸۸۳

# اولم فروردین جنوبی

# من ماسک می زنم

تصویر نگار داتیس 1080P



دوربین مدار بسته، شبکه های کامپیوتری و فیبر نوری  
تلفن: ۰۵۶ - ۳۲۴۶۴۳۴۹ - ۰۹۱۵۲۶۴۳۸۵۳  
آدرس: بیرجند - بین مدرس ۶۲ و میدان جماران

سه شنبه ۱۷ فروردین ۱۴۰۰ \* ۲۳ شعبان ۱۴۴۲ \* ۲۶ آوریل ۲۰۲۱



رئیس قوه قضائیه:

به جای جلسه با غربی ها برای رفع موانع تولید وقت بگذارند

صفحه ۲



سخنگوی دولت:

بالای ۷۰ درصد مردم نباید دولت سرمایه اجتماعی ندارد

صفحه ۲



مهاجری، تحلیلگر سیاسی:

لاریجانی ظرفیت نامزد انتخابات ۱۴۰۰ نمی شوند

صفحه ۲

رئیس ستاد انتخابات استان اعلام کرد:

## ۴ رقیب انتخاباتی برای هر کرسی شورای شهر در خراسان جنوبی

صفحه ۵

هشدار رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند: با ادامه روند فعلی شیوع کرونا تا پایان هفته جاری؛

# مرکز استان قرمز می شود

صفحه ۲



گزارش آوا از ماجرای کمبود سیمان در استان ۳ | سودجویی به کمبود مرغ دامن زد ۵ | احداث باند دوم بشرویه - سه راهی شهید زارع ردیف اعتباری گرفت ۵

### سرمقاله

\* بهروزی فر

### بابی توجهی، به خودمان بد کردیم

"تقاضای من این است که حتی اگر همه دروازه ها باز شد، حضرت عباسی سفر نروید. رفتن همانا و گرفتار شدن در این دام هم همان. نگذاریم خوزستان های دیگری ایجاد شود." این چند جمله، بخش بسیار کوچکی از خواهش و التماس های مرد شماره یک حوزه بهداشت و درمان کشور در نوزدهمین روز اسفند ماه در همایش تبیین برنامه نوزدی و تشدید گام چهارم بسیج ملی طرح شهید سلیمانی است. همان روزها که خیلی ها در تدارک عید نوروز بودند، او که خستگی کادر درمان را بیش از همه به چشم دیده و سختی تأمین نیازهای بهداشتی و درمانی را در شرایط تحریم با تمام وجود لمس کرده بود، از همه ما خواست، موفقیت ها را به یاد فنا ندهیم. او با تقاضای از مردم، تأکید کرد: "گرچه روزهای سختی بر مردم گذشته و خسته شده اند، گرچه یک قوم بسیار عاطفی از دید و بازدید و دیدن بزرگترها و... محروم شده و همه این موارد مردم را به گونه ای برای سفر و آرامش خاطر مشتاق تر کرده است، اما من مطمئنم وقتی مردم می بینند هر آمد و شدی، یعنی ... ادامه در صفحه ۲

## رعایت مقررات ملی ساختمان، ضامن ارتقای کیفیت و مقاوم سازی

روابط عمومی سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی



www.nizam-kj.ir

### جناب آقای حاج محمدحسین رضائی

مدیر محترم کاروان حج شهرستان سرایان

خبیر درگذشت ناباورانه داماد عزیزتان

### شادروان احمد دوست آبادی

که خود نیز از خادمین ضیوف الرحمن بود ما را در آستانه سال نو بسیار متأثر و غمگین نمود. ضمن عرض تسلیت حضور شما و خاندان محترم، از خداوند برای شما و سایر بازماندگان صبر و اجر مسئلت می نمایم. ما را در غم خود شریک بدانید.

کار گزاران زیارتی دفاتر و شرکت های زیارتی شهرستان بیرجند

### دهمین سالگرد

درگذشت فرزند عزیزمان

### شادروان امین قائمی

(کارمند دادگستری)

و هفتمین سالگرد درگذشت فرزندش

### میعاد قائمی

را با ذکر فاتحه و صلواتی گرامی می داریم. روحش شاد

خانواده قائمی



### برادر ارجمند جناب آقای دبیری

مدیر کل محترم دفتر امنیتی انتظامی استانداری خراسان جنوبی

با نهایت تأثر درگذشت ابوی بزرگوارتان را تسلیت عرض نموده، از درگاه خالق سبحان برای آن مرحوم رحمت و غفران الهی و برای جناب عالی و خاندان معظم صبر و طول عمر با عزت مسئلت دارم.

سید محمد حسین زینلی

مدیر عامل شرکت کویر تابر



### آگهی استخدام

یک واحد تولیدی معتبر جهت تکمیل کادر فروش خود نیاز به یک نفر مدیر فروش با ۱۰ سال سابقه کار و ۵ نفر کارشناس فروش با ۳ سال سابقه کار دارد. واجدین شرایط می توانند جهت ارسال و یا ارائه رزومه کاری خود به آدرس: خراسان جنوبی - بیرجند - خیابان استقلال - نبش استقلال ۱ پلاک ۲۸ - طبقه همکف - کدپستی ۹۷۱۸۷۴۳۱۱۳ اقدام و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۵۶-۳۲۴۵۲۳۸۲-تماس حاصل فرمایند.

### آگهی مناقصه عمومی - نوبت اول

شهرداری بیرجند در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه ای به شرح جدول ذیل اقدام نماید.

شماره فراخوان	موضوع	نوع تضمین و مبلغ (ریال)	مدت قرارداد	شرایط پیمانکار (حقوقی)
۲۰۰۰۰۵۳۶۱۰۰۰۰۱	خدمات جابجایی مسافران درون شهری بیرجند و حومه با استفاده از ۲۵ دستگاه اتوبوس متعلق به سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بیرجند مطابق شرایط و شرح خدمات پیوست اسناد مناقصه	ضمانت نامه معتبر به مبلغ ۱/۹۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال طبق نمونه مندرج در اسناد مناقصه	یک ساله	کلیه متقاضیان حقوقی که دارای پروانه رتبه بندی از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی معتبر در زمینه حمل و نقل و با ظرفیت مجاز باشند می توانند در مناقصه مذکور شرکت نمایند

۱- محل تامین اعتبار: اعتبارات داخلی شهرداری بیرجند

۲- کلیه فرآیند مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) برگزار می گردد.

۳- مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه: پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مناقصه را از تاریخ ۱۴۰۰/۰۱/۱۷ تا ساعت ۱۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۲ از طریق سامانه ستاد ایران به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) دریافت نمایند.

۴- مهلت ارسال پیشنهاد و بازگذاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: تا ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۲

۵- زمان گشایش و قرائت پیشنهادها: ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۴ می باشد.

۶- نشانی مناقصه گزار: خراسان جنوبی - بیرجند - میدان ابوذر - شهرداری مرکزی - تلفن: ۰۵۶۳۱۸۳۰۱۰۲

۷- مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه مذکور مراحل ثبت نام و دریافت گواهی جهت شرکت در مناقصه را محقق سازند. ضمناً جهت راهنمایی و ثبت نام به دفتر خدمات سامانه ستاد به آدرس بیرجند، خیابان شهید مطهری، سازمان صنعت و معدن مراجعه و یا با شماره ۰۵۶۳۲۲۲۱۲۲۰ تماس حاصل نمایند.

محمد علی جاوید - شهردار بیرجند



نمایندگی سلیمانی (کد ۹۱۶۴)

صدور انواع بیمه نامه در اقساط بلند مدت

خیابان قدس - تقاطع عدل  
همراه: ۰۹۱۵۳۶۱۹۴۵۵

## بابی توجهی، به خودمان بد کردیم

\* بهروزی فر

(ادامه سرمقاله از صفحه اول) اما من مطمئنم وقتی مردم می‌بینند هر آمد و شدی، یعنی افزایش خطر ابتلا و مرگ و میر و نفس‌های تنگ، حتما به ماندن در محل زندگی‌شان راضی می‌شوند واقعیت این است فردی که از یک نقطه با ویروس موتاسیون یافته به دیدن قومی در جای دیگر می‌رود، ویروس موتاسیون یافته را به جایی می‌برد که ردپایی از آن نیست، سوغاتی بسیار مرگ آوری است. ما التماس می‌کنیم که سفر نباشد." او التماس کرد و خیلی‌ها پشت گوش انداختند آن خیلی‌ها! خرید رخت و لباس نو را برای استقبال از سال نو، در اولویت برنامه‌ها قرار دادند، و چون خسته شده بودند از خانه ماندن های ۱۴ ماهه، دل‌شان تنگ شده بود برای کس و کار و قوم و خویش‌هایی که مدت‌ها بود آنها را ندیده بودند، از طرفی حساب و کتاب‌های‌شان با هم نمی‌خواند، چرا که شنیده بودند موج اول و دوم و سوم که در همه جای دنیا شایع شده بود و در کشورهای زیادی سونامی به پا کرده‌اند اما در اینجا آمارها خیلی تکان‌دهنده نبود، پس اگر موج چهارمی هم شایع شود، بدون تردید مهارشده است... آنها مرگ را برای همسایه دیدند و برای دید و بازدیدهای عیدانه برنامه‌ریزی کردند، با سفر راهم بستند و به گشت و گذار در طبیعت نوروزی هم عجیب دل‌دادند تا این که نتیجه این شد که به گفته مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان؛ مجموع تردد‌های وسایل نقلیه در محورهای مواصلاتی استان از زمان شروع طرح نوروزی ۱۴۰۰ - ۲۵ اسفند ۹۹ تا پایان روز ۱۳ فروردین - در مقایسه با نوروز سال گذشته، ۹۳ درصد افزایش یافته و طی این مدت بیش از ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار وسیله نقلیه در محورهای مواصلاتی استان تردد داشته‌اند که تنها ۱۸ درصد آن، مربوط به ناوگان باری و حمل و نقل کالا بوده است. نکته قابل تأمل تر در این صحبت، مجموع تردد ورودی و خروجی مرکز استان در روز سیزدهم فروردین است که با رقم ۵۵ هزار و ۳۹۸ وسیله نقلیه، نمایانگر بیشترین تردد در میادین ورودی و خروجی شهرستان بیرجند در بازه زمانی طرح نوروزی همزمان با روز طبیعت می‌باشد، یعنی بومیان منطقه، سهم بسزایی در افزایش حجم ترافیک در محورهای استان داشته‌اند. حالا به این آمار، اطلاعات حوادث جاده‌ای پوشش داده شده توسط هلال احمر را هم اگر اضافه کنیم که در مقایسه با سال گذشته ۱۰۶ درصد افزایش داشته، عمق فاجعه بیشتر روشن می‌شود. گزارش‌های پلیس راهم که بر افزایش قابل توجه حجم ترافیک و سوانح نوروزی در مسیرهای مختلف استان تأکید دارند، اگر به داده‌های این دو حوزه بیفزاییم، مطمئنا باید سری از روی تأسف تکان‌دهیم، چرا که بدون تردید آمد و شدها و تجمعاتی که به گفته استاندار؛ "خلاف مصوبات ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا" هم بوده، گسترش یافته و حالا رسیده ایم به اینجا که رئیس دانشگاه علوم پزشکی به طور رسمی اعلام می‌کند: تعداد مبتلایان روزانه در استان نسبت به هفته آخر اسفند سال گذشته ۸ برابر افزایش یافته که نشان دهنده شروع خیز چهارم در این استان است. بدتر این که، این افزایش آمار، مربوط به عدم رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی در هفته آخر اسفند است و قطعاً بی‌توجهی به پروتکل‌های بهداشتی در هفته‌های اول فروردین، در دو هفته آینده بروز خواهد کرد. یعنی آشی که خودمان پخته‌ایم با بهتر است بگوییم برخی از افراد کم توجه برای مان بخت انداخته، چنان شور شده که هر چه پیش تر برویم، کام مان را تلخ تر خواهد کرد. یعنی باید خود را برای شنیدن خبرهای ناگوار فراوانی آماده کنیم، خبرهایی تکان دهنده از مرگ ناگهانی بستگان و دوستان و آشنایانی که خودمان را برای سال‌ها بودن در کنار آنها وعده داده بودیم، باید آماده باشیم برای شنیدن خبرهای دردناکی از افزایش بخش‌های بستری و اختصاص دیگر بیمارستان‌های شهر به بیماران کرونایی، و این یعنی فشاری مضاعف بر کادر بهداشت و درمانی که ۱۴ ماه سخت و طاقت‌فرسا را تحمل کرده‌اند، به این امید که روزهای کوتاه خوشی‌شان از کاهش آمار مبتلایان و بستری شده‌ها و فوتی‌ها، زود تمام نشود. اما ما بد کردیم، هم به خودمان، هم به این خدمتگزاران بی‌منت! ما بد کرده‌ایم اما اگر همین جا جلوی همه کوتاهی‌ها را بگیریم، آغاز راهی روشن است، پس همین حالا جلوی خط خطاهایمان نقطه بگذاریم و برویم سر خط، آن هم برای شروعی خوب و ادامه‌ای بهتر، فقط و فقط به خاطر خودمان!!! (لطفاً نظرات خود درباره این سرمقاله را از طریق ۰۹۲۲۱۱۳۳۲۸۷ - اعلام یا ارسال فرمایید)



سه شنبه ۱۷ فروردین ۱۴۰۰ شماره ۴۸۸۳

مرمت و بازسازی ۵۰ شیء تاریخی و فرهنگی خراسان جنوبی  
۵۰ شیء تاریخی و فرهنگی خراسان جنوبی سال گذشته در آزمایشگاه مرمت اشیاء تاریخی حفاظت، مرمت و بازسازی شد. به گفته حمزه، مدیر آزمایشگاه این اشیاء شامل ۲۵ عدد سکه، ۱۵ سفال و سرامیک، هشت شیء فلزی، یک نسخه کتاب و کاغذ و یک اثر شیشه‌ای است.

## بیرجند با ادامه روند فعلی شیوع کرونا قرمز می‌شود



رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

گفته: اگر همین روند افزایش بستری بیماران تنفسی، بیماران کرونایی و تست‌های مثبت ادامه داشته باشد تا پایان هفته شهرستان بیرجند قرمز خواهد شد و رنگ‌بندی شهرستان‌های خراسان جنوبی نیز از زرد به نارنجی تبدیل می‌شود. محمد دهقانی درباره آخرین وضعیت بیماری کووید ۱۹ در خراسان جنوبی اظهار کرد: در این صورت محدودیت‌های شدید که مربوط به شهرستان‌های قرمز (خیلی پرخطر) و نارنجی (پرخطر) است به این مناطق بر می‌گردد و روزهای سختی را خواهیم داشت که تعداد زیادی از بیماران بستری شوند و مشکلات بیشتری را برای ما ایجاد کند. دبیر ستاد استانی مدیریت کرونا درباره علت افزایش بیماران کرونایی و بستری در بیمارستان‌ها گفت: در سه هفته اخیر به دلیل افزایش تردد، مسافرت‌ها و رعایت نکردن پروتکل‌ها پیش‌بینی می‌شد که این اتفاق در سطح

## ۹۹ واحد مرغ گوشتی متخلف در خراسان جنوبی شناسایی شد

هم‌استانی‌ها به مرغ گرم همچین نظارت بر چرخه تولید و عرضه مرغ در سطح بازار تشدید شده است. وی افزود: با بررسی‌های صورت گرفته توسط کارشناسان سازمان صنعت، معدن و تجارت از ابتدای اسفند سال گذشته تاکنون ۹۹ واحد تولیدی با تخلف عرضه خارج از شبکه در این استان و معرفی آنها به تعزیرات حکومتی خبر داد. علی‌تهوری بیان کرد: نظارت‌ها بر بازار مرغ به منظور سهولت و دسترسی

معاون بازرسی و حمایت از مصرف کنندگان سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی از شناسایی ۹۹ واحد تولیدی با تخلف بیش از ۲۹۵ میلیارد ریال در حوزه تولید مرغ گوشتی در این استان و معرفی آنها به تعزیرات حکومتی خبر داد.

نیاز مصرف‌کنندگان تلاش می‌کنند گفت: با اخلاگران و سودجویان در شبکه توزیع کالاها، اساسی برخورد قانونی و قاطع صورت می‌گیرد. تهوری از هم‌استانی‌ها خواست در صورت مشاهده هرگونه تخلف اقتصادی مراتب را به سامانه ارتباطی ۱۲۴ اعلام کنند تا ضمن بررسی با متخلفین برخورد قانونی صورت گیرد.

حمایت از مصرف‌کنندگان سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی گفت: در این بررسی‌ها بیش از ۲ هزار تن مرغ زنده کشف شد و پرونده تخلف به ارزش ۲۹۵ میلیارد و ۹۶۶ میلیون و ۴۲۲ هزار ریال تشکیل و به تعزیرات حکومتی ارسال شده است. وی ضمن تشکر از تولیدکنندگانی که در راستای قوانین و دستورالعمل‌ها و برای تأمین

فروردین ادامه داشته است. وی با بیان این‌که در این مدت چهارهزار و ۷۴۶ ماموریت انجام شده، طی این فروردین ۶۸۸ مصدوم امدارسانی شده است. وی اظهار کرد: در طرح نوروز ۱۴۰۰ اورژانس ۱۱۵ استان، چهار پروژ اورژانس هوایی انجام شده که طی آن ۷ مصدوم که ۶ نفر آنها مصدوم خدمات‌رسانی شده است. معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بیان کرد: در این طرح ۴۵۹ ماموریت ترافیکی

به جای جلسه برای امتیازگیری از غرب برای رفع موانع تولید وقت بگذارند

رئیس قوه قضائیه گفت: آن‌قدری که برخی آقایان جلسه گذاشتند که از غربی‌ها امتیاز بگیرند، اگر برای رفع موانع تولید وقت می‌گذاشتند خیلی از مشکلات حل شده بود و بسیاری از کارخانجات تعطیل فعال شده بود. رئیسی افزود: ما مهم تولید قاجاق سازمان یافته کالا است، باید در شناخت شبکه‌های در هم تنیده تلاش کرد و مبارزه به صورت جدی‌تر انجام شود.

اگر مشارکت بالای ۷۰ درصد نداشته باشیم دولتی که می‌آید، سرمایه اجتماعی ندارد

رئیس سخنگوی دولت گفت: اگر مشارکت بالای ۷۰ درصد نداشته باشیم، دولتی که می‌آید در داخل کشور سرمایه اجتماعی ندارد که بتواند کنترل کند و این اتفاق بسیار بد موجب سعادت، رشد و توسعه ما نمی‌شود؛ از سوی دیگر هم در بیرون کشور از زیبایی‌های خارجی‌ها و قلدری‌هایشان نسبت به ما افزایش پیدا می‌کند.

نیکزاد: دنیا فقط آمریکا و اروپا نیست

علی‌نیکزاد نماینده رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: راهبرد جدید ایران برای شکست فشار اقتصادی غرب ادامه خواهد یافت. بعد از وزیر امور خارجه چین، هفته بعد میزبان وزیر امور خارجه روسیه هستیم. غرب شکل جدیدی از مناسبات جهانی را خواهد دید. دنیا فقط آمریکا و اروپا نیست.

لاریجانی وظریف نامزد انتخابات ۱۴۰۰ نمی‌شوند

تحلیلگر مسائل سیاسی درباره کاندیداتوری علی لاریجانی و محمدجواد ظریف گفت: اعتقاد دارم، آقای لاریجانی و آقای ظریف کاندیدای انتخابات ۱۴۰۰ نمی‌شوند. مهاجری افزود: کاهش عدم مشارکت، بیشتر از اصولگرها برای اصلاح طلبان خطرناک است. اصلاح طلبان همواره زمان انتخابات روی جذب آرای خاکستری سرمایه‌گذار می‌کنند که در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ در این حوزه نیز با چالش جدی مواجه هستند.

صادق خرازی خطاب به کیهان: کمی سیاست خارجی هم یاد بگیرید بد نیست

صادق خرازی در پاسخ به حمله کیهان به او در نامه‌ای که به این روزنامه نوشته آورده است: مصاحبه این‌جناب به هیچ عنوان تیره یابن یا هیچ فرد دیگری در سیاست‌های خصمانه آمریکا نسبت به ایران نیست، به دوستان کیهان توصیه می‌کنم با مطالعه دقیق و کاربست مواضع مقام معظم رهبری، قدری سیاست خارجی را از ایشان بیاموزید.

نایب رئیس مجلس اعلام کاندیداتوری کرد

امیرحسین قاضی زاده هاشمی، نایب رئیس مجلس با بیان اینکه من برای انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ ثبت نام خواهم کرد، اظهار کرد: اگر کسی خودش را اصلاح نمی‌داند نباید کاندیدا شود. وی افزود: آقای روحانی کاری کرده‌است که اصلاح‌طلبان فرصتی در انتخابات ۱۴۰۰ نخواهند داشت؛ مردم در کوتاه مدت به هیچ وجه عملکرد اصلاح‌طلبان را فراموش نمی‌کنند.

زمان را از دست ندهید

# مدیران خودرو

## ناصری ۴۴۸

مدیران خودرو  
نمایندگی ناصری (۴۴۸)

### ARRIZO 6

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۱/۱۷ - تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۲/۰۲

سید مهدی پروین محبی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نهبندان

**آگهی تئیت حدود پلاک های ۱۶۴۵ و ۱۶۴۶ - اصلی بخش یک بیرجند**

نظر به اینکه آقای سارور جعفری سهل آباد مالک سه دانگ شش دانگ پلاک ۱۶۴۵ و ۱۶۴۶ - اصلی بخش یک بیرجند درخواست تعیین طول و مترآز و تثبیت حدود شش دانگ پلاک های مذکور را نموده و حسب اعلام ایشان دسترسی به اصل مالکین مجاور وجود نداشته، لذا مراتب به کلیه مالکین مجاور پلاک های فوق اعلام که در مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۱۰ صبح در محل این واحد ثبتی یا محل وقوع ملک به آدرس بیرجند، منتظری ۱۹ حاضر گردند. ضمناً عدم حضور مانع از اقدامات قانونی بعدی نخواهد بود.

علی فاضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

ابتدای خیابان معلم نمایندگی مدیران خودرو ناصری

Modirankhodronasari

پیش پرداخت ۳۰٪

اقساط ۱۲ الی ۶۰ ماهه

تحویلی ۳۰ روز کاری

۰۹۰۲۵۶۱۰۸۸۸

۰۹۰۲۵۶۲۰۸۸۸

۰۵۶-۳۲۲۱۸۰۳۴

۰۵۶-۳۲۲۱۸۰۳۵

تلفن: ۰۷-۳۲۲۵۵۵۵۵۶

بدون هرگونه چروک / گاور شده

# قالیشویی و مبلی شویی تریج

اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا

اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

پیشرو در صنعت قالیشویی استان

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک درجه یک / گاور شده

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶

۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰ - ۲

ghalishooii.ir

# صاف صاف لول لول تخت تخت

اولین قالیشویی صنعتی در چه یک مجهز به گر مخانه تمام اتومات در شرق کشور

www.iranwash.ir

دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶

۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰ - ۲

ghalishooii.ir

# قالیشویی و مبلی شویی ایراد

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۰۹۱۵ ۱۶۰ ۱۲۶۴

۰۹۱۵ ۱۶۰ ۱۲۷۵

۰۹۱۵ ۱۶۰ ۱۸۴۹

۰۹۱۵ ۱۶۰ ۱۵۸۹

۰۹۱۵ ۱۶۰ ۳۹۶۸

۰۹۱۵ ۱۶۰ ۳۷۵۸

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۰۲۰۵

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۰۲۱۱

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۰۶۶۳

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۲۴۵۹

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۴۴۴۶۳

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۵۴۹۶

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۵۷۹۵

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۹۳۰۶

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۹۵۷۴

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۹۸۳۱

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۶۶۷۶

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۶۴۴۵

۰۹۱۵ ۱۶۴ ۵۹۵۳

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۲۹۱۸

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۳۰۵۳

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۶۳۸۶

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۶۴۲۴

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۷۳۵۶

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۷۳۸۲

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۸۴۷۷

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۸۵۰۷

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۹۱۰۵

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۹۲۲۱

۰۹۱۵ ۱۶۰۰ ۴۱۴

۰۹۱۵ ۱۶۰۰ ۶۱۵

# قصر موبایل راه رو

مرکز خرید و فروش خط دائم

۰۹۱۵ ۵ ۶۱ ۶۱ ۶۱



## مشاوره کنترل اضطراب

مطالعات روانشناسی نشان می دهد که روش های کلی برای کنترل و مدیریت استرس وجود دارد این روش ها عبارتند از کمک به خود از طریق تغییر سبک زندگی، استفاده از تکنیک های روان



شناختی مدیریت هیجان و دارو درمانی. گاهی اوقات با به به وجود آوردن تغییراتی در سبک زندگی روزانه می توان استرس های خود را به سادگی مدیریت کرد. از جمله کارهایی که در این زمینه بسیار موثر است می توان به گنجاندن ورزش در برنامه روزانه، اهمیت دادن به برنامه غذایی، پرداختن بیشتر به معنویت، اهمیت به بهداشت خواب و... اشاره کرد.

برای درمان و کنترل استرس دوا به پیش رو دارید یا اینکه بتوانید عوامل فشار زندگی خود را پیدا کنید و آن ها را حل و فصل نمایید و یا اگر امکان تغییر آن ها وجود ندارد مدیریت هیجانی را بیاموزید بسیاری از افراد به دلیل اینکه مشکلات زندگی شان قابل حل نیست به روش های ناکارآمدی برای کنترل هیجانات منفی خود دست می زنند برای مثال بسیاری از افراد به همین خاطر به اعتیاد پناه می برند در حالی که راهکارهای سالمی برای کنترل استرس و هیجانات منفی در زندگی وجود دارد. از جمله این راهکارها می توان به استفاده از تکنیک های ذهن آگاهی، تنفس عمیق، ریلکسیشن و... اشاره کرد شما می توانید برای یادگیری تکنیک های مدیریت استرس و کاهش اضطراب با مشاوران مرکز روانشناسی هنر زندگی تماس بگیرید تا از خدمات مشاوره حضوری و مشاوره تلفنی این مرکز بهره مند شوید.

از آنجایی که اکثر افراد با یادگیری تکنیک های کنترل استرس و استفاده از مشاوره کنترل استرس مشکلاتشان بر طرف می شود، استفاده از دارو برای درمان استرس کمتر اتفاق می افتد اما چنانچه وضعیت فرد بسیار وخیم باشد، روانشناس فرد را به یک روانپزشک ارجاع می دهد تا در کنار درمان روان شناختی دارو درمانی نیز انجام شود. در دارو درمانی معمولاً از داروهای ضد افسردگی، ضد اضطراب، خواب آور و... جهت درمان استرس استفاده می شود. قبل مصرف هر دارویی توصیه می کنیم حتماً به یک روانشناس مجرب و ماهر مراجعه کنید.



سه شنبه ۱۷ فروردین ۱۴۰۰ \* شماره ۴۸۸۳

## یاد یاران

شهید عباس اسدالهی نام پدر: علیرضا نام شهرستان: قاین امیدوارم که این قطره خون ناقابل را که در راه پیروزی انقلاب اسلامی بر کفر، در پیشگاه مولایم مهدی (عج) تقدیم کردم، مورد رضای او باشد



تحقیقات نشان می دهد پخش موسیقی به عنوان زمینه، هنگامی که فرد در حال انجام فعالیت دیگری است و روی آن تمرکز کرده می تواند عملکرد او را در کارهایی که نیاز به درک و شناخت دارد بالا ببرد. دریافت موسیقی با ریتم تند منجر به افزایش سرعت در کار و پرازش شده و موسیقی با ریتم تند و ریتم ملایم هم می تواند حافظه را تقویت کند.

بهتر است این بار اگر قصد انجام کاری را داشتید موسیقی زمینه پخش کنید تا عملکرد ذهنی تان بهتر

## فواید بالقوه‌ی گوش دادن به موسیقی چیست؟

شود البته توصیه می کنیم سراغ ترک های بدون کلام بروید تا تمرکز تان با شعر و کلام بهم نریزد. سالهای سال است که گفته می شود موسیقی می تواند به کاهش و مدیریت استرس کمک کند گوش دادن به موسیقی ملایم و آرامش بخش می تواند روشی موثر در غلبه بر استرس باشد و این چیزی است که علم هم آن را ثابت کرده. در مطالعه ای که در سال ۲۰۱۳ انجام شد، افراد شرکت کننده قبل از اینکه در معرض استرس قرار بگیرند در یکی از شرایط مشخص شده بودند و

شود البته توصیه می کنیم سراغ ترک های بدون کلام بروید تا تمرکز تان با شعر و کلام بهم نریزد.

سالهای سال است که گفته می شود موسیقی می تواند به کاهش و مدیریت استرس کمک کند گوش دادن به موسیقی ملایم و آرامش بخش می تواند روشی موثر در غلبه بر استرس باشد و این چیزی است که علم هم آن را ثابت کرده. در مطالعه ای که در سال ۲۰۱۳ انجام شد، افراد شرکت کننده قبل از اینکه در معرض استرس قرار بگیرند در یکی از شرایط مشخص شده بودند و

## ارتباط کرونا با کاهش شنوایی و سرگیجه

محققان مرکز شنوایی شناسی و نانشنوایی منچستر انگلستان به بررسی ۵۶ مطالعه پرداختند. مطالعات نشان می دهد ارتباطی بین ویروس کرونا عامل بیماری کووید ۱۹ با وزوز گوش، کاهش شنوایی



و سرگیجه وجود دارد. دلایل احتمالی وجود این ارتباط شامل عفونت اعصاب، آسیب خودایمنی و لخته شدن خون است. لخته های خونی که مانع از خون رسانی به مژگون گوش یا کانال های نیم دایره می شوند و اکسیژن را از آن ها می گیرد.

## خواص بی نظیر بهار نارنج برای بدن

سرپرست مرکز آنالیز و فرآوری گیاهان دارویی در استفاده از "خاکشیر" است که البته کاربردهای خاکشیر در حوزه درمان های طب سنتی بسیار گسترده است. استفاده از جوشانده یک تا دو



دکتر توکلی عنوان کرد: افزودن بهار نارنج در چای موجب کمک به هضم غذا شده و ناراحتی های معده را کاهش می دهد. همچنین بهار نارنج دارای آنتی اکسیدان های بسیاری است که از بدن در مقابل رادیکال های آزاد محافظت می کند.

## خاکشیر برای درمان کبد چرب

یکی از ترکیبات عمومی برای درمان کبد چرب، استفاده از "خاکشیر" است که البته کاربردهای خاکشیر در حوزه درمان های طب سنتی بسیار گسترده است. استفاده از جوشانده یک تا دو



قاشق غذاخوری خاکشیر به صورت ناشتا، نقش چشمگیری در درمان کبد چرب و عوارض کبدی دارد البته کنار مصرف خاکشیر باید سایر پرهیزات و تدابیر لازم را نیز رعایت کرد. مانند پرهیز از مصرف آب یخ، پرهیز از مصرف روغن های مایع تراریخته.

## ناهار چی داری؟

**کدو حلوائی.** لوبیا قرمز=۵۰ گرم، ماش=۱۵۰ گرم، کدو حلوائی پوست کنده=۳۵۰ گرم، روغن=۱۰۰ گرم پیاز سرخ شده=۳ قاشق سوپخوری، نمک، فلفل و زردچوبه=۵ مقدار کافی، شکر=۱۰۰ گرم، دارچین=۱ قاشق مریخوری، گردو و پودر نارگیل=۵۰ میزان لازم، لوبیا قرمز و ماش را شب قبل خیس کنید ابتدا لوبیا را بپزید نیم پز که شد ماش را اضافه کنید تا کاملاً هر دو پخته شود کدو حلوائی را پوست بکنید و در مقاری روغن سرخ کنید. تمام مواد پخته شده را همراه با پیاز سرخ کرده، نمک، فلفل، زردچوبه و مقداری آب در ظرفی بریزید و در آن را بگنارید تا کاملاً پخته و له شود شکر و دارچین را اضافه کنید و بعد از چند جوش هنگامی که غذا جا افتاد در ظرف مورد نظر بکشید و با مقداری گردو و نارگیل پودر شده تزئین کنید و با نان میل نمایید.

## دیالوگ ماندگار

حدیث (باران کوثری)، همش فک کردی تنهایی، فک کردی هیچکس نیست ، حتی سروین، اما من بودم تو منو ندیدی ، منو یادت رفت ، هنوزم هستم ، حتی اگه دیر باشه.

## جادیه گردشگری

## غار بتو سراپان

این غار در نزدیکی روستای چرمه در ۱۲ کیلومتری مرکز شهر سراپان واقع است. در نزدیکی این غار زیارتگاه پیراباذر از اماکن تفریحی و زیارتی شهرستان سراپان قرار دارد. در برای پیمایش این غار تجهیزات پیشرفته غارنوردی مورد نیاز می باشد قندیل های زیبای آهکی به اشکال مختلفه حوضچه های آب معدنی، بلورهای زیبای کوارتز



و کلسیت از شگفتی های داخل غار می باشند. پس از دهانه غار یک محوطه ۵۰ متری قرار دارد که در انتهای آن چاهی به عمق حدوداً ۲۵ متر به خوبی قابل رؤیت است. این غار دارای دو دهانه می باشد دهانه ورودی «ژدها» نامیده می شود و دهانه خروجی که بسیار مخوف و عظیم است، «بتو» نام دارد. یکی از نکات جالب، وجود گیاهی بود که در مقابل نور چراغ حالت فلورسنت به خود می گرفت و نور منتشر می کرد. در یکی از چاه ها حوضچه ای خشک شده بود که کف آن از بلورهای سفید و زیبا مفروش شده است.

## فرهنگ و هنر

## کاش مدیران جدید

## قلب شان برای سینما بتید

کاوه سجادی حسینی کارگردان سینما در گفتگو با مهر درباره شرایط سینمای ایران در سال جدید گفت: مهم ترین آرزوی من در سال جاری این است شرایطی فراهم شود تا بتوانم فیلم بسازم، در واقع امیدوارم شرایط به گونه ای فراهم شود که بتوانیم در سینمای مستقل فعالیت کنیم و همه فیلمسازان از شرایط ویژه ای برخوردار شوند وی تاکید کرد: همچنین امیدوارم فرصت مناسب برای اکران فیلم های سینمایی فراهم شود و آرزو می کنم سینمای ایران از دست نرود. کارگردان فیلم سینمایی «بوقالو» ادامه داد: با توجه به اینکه انتخابات ریاست جمهوری را در پیش داریم، بی شک مدیران سینمایی نیز تغییر خواهند کرد و ممکن است که این تغییرات به سینمای ایران آسیب وارد کند به همین دلیل آرزو می کنم در تغییرات سیاسی که پیش رو داریم، سینما کمتر دچار آسیب شود.

## در دوران کرونا ورزش فراموش نشود

قطع فعالیت های ورزشی در دوران شیوع ویروس کرونا باعث چاقی، اضافه وزن بدن و یا موجب لاغری و ضعف عضلات در افراد می شود و دوری از کم تحرکی در راستای تقویت سیستم ایمنی



بدن و مقابله با ویروس کرونا می تواند موثر باشد یکی از بهترین راه های مقابله با ویروس کرونا «دفع استرس» و تخلیه بار منفی جهت رسیدن به «آرامش» بوده که در این باره یکی از بهترین شیوه های دفع استرس «ورزش ملوم» است.

## عکس: راضیه بهداتی

## گل بهاری

پرورش گل های مختلف در فضای باز و حیاط منزل علاوه بر زیبایی بیشتر محیط به افزایش نشاط و شادابی افراد کمک می کنند. شاید بیش از ۹۰ درصد گل های فصلی مخصوص فصل بهار است. با این حال برای رسیدن به بهاری پر گل باید در زمستان کاشت نشا یا قلمه زنی را آغاز کنید.

## شرکت سراسری آماده لذیذ

بخش ایرانیان شعبه بیر جند برای تکمیل کادر فروش خود به تعدادی ویزیتور با سابقه نیازمند می باشد. شرایط: حقوق قانون کار، پورسانت از کف و مزایا. در صورت تمایل حضوری به دفتر شرکت واقع در انقلاب ۳ مراجعه کنید. ۳۲۲۱۰۳۶۹

## به تعدادی آشپز ماهر و نیروی

ساده جهت کار در رستوران قلعه تاریخی بیر جند نیاز مندیم. "با جای خواب" ۰۹۳۶۸۵۴۵۲۵۴

## نقاشی چوب

اجرای رنگ پلی استر، پلی اورتان، طرح چوب، اجرای ورق طلا روی چوب ۰۹۳۸۴۹۲۸۹۱۰ ۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ - باقری

## گروه مهندسی پارسیان سقف

مرکز خانه های پیش ساخته طراحی و مجری سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC ویلا سازی و محوطه سازی و دکوراسیون داخلی کانکس، سایبان، پارکینگ اداری و مسکونی پیمانکاری و احداث و بازسازی ساختمان فروش و اجرای ورق های ساندویچ پنل و UPVC-KNAUF

بیر جند - بالاتر از مدرس ۶۰ - حاشیه میدان جماران (مدیریت برزگانی) ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۵۶۳۲۰۴۴۴۴۹

## برای اولین بار در خراسان جنوبی

بازسازی انواع ظروف قفلون و جدن از تجهیزات کامله و تجهیزات کتیک بزرگ استک ساز و کف اتو به صورت گرانیتی با ۱ سال ضمانت

شعبه ۱: بیر جند، خیابان توحید، نبش توحید ۲۸، تلفن تماس: ۰۵۶۳۲۳۳۹۵۰

شعبه ۲: مهر شهر، بلوار ولی عصر (عج)، ابتدای بلوار امام حسین (ع)، نبش امام حسین (ع) ۳، تلفن: ۳۳۳۰۰۵۷۵

## یک شرکت پخش مواد غذایی

جهت تکمیل کادر خود به تعدادی راننده دارای کارت هوشمند، تعدادی بازار باب و تعدادی موزع (مامور پخش) نیازمند است. ۰۹۱۵۸۶۳۱۰۸۹ - ۰۹۱۵۶۰۴۱۹۵۲

## برگ سبز و سند خودروی سمن

ایکس ۷ به شماره پلاک ۵۲ ایران ۵۲۳۹۲۸۲۴۷۱ با کد ملی ۵۲۳۹۲۸۱۱۶۱۵۴ به نام احمد اسد زاده به شماره موتور ۳۲۹۰۸۱۱۶۱۵۴ و شماره شاسی ۸۱۱۲۱۴۹۵۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

## شرکت اندیشه پردازان ممتاز

ارائه کلیه خدمات کامپیوتری راه اندازی شبکه و ارتباطات شبکه ای دور بین های مدار بسته با ۱۰ سال سابقه کار به هم شهر بیان گرمی ۰۹۱۵۹۶۳۲۴۶۴۰۳۲۷ - ۰۵۶۳۲۴۶۰۳۲۷

## فروشگاه لوازم یدگی خودرو

با موقعیت عالی به فروش می رسد. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

## برگ سبز خودروی پراید به شماره پلاک

ایران ۵۲ ۴۹۱ ۵۲ با کد ملی ۵۲۳۰۲۶۵۹۶۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

## تالار و رستوران کریم (خاوران سابق)

طبخ غذاهای اصیل ایرانی با رنج ۱۰۰٪ اکرانی و گوشت تازه گوسفندی خیابان ارتش ۳۲۲۱۸۲۲۹ - ۳۲۲۱۸۴۹۰ ۰۹۱۵۳۲۴۹۹۸ - ۰۹۱۵۳۲۴۹۹۸

## فروشگاه فنی مهندسی نورپردازان

\* نمایندگی انواع فن های دمنده خانگی و صنعتی \* عرضه انواع سیم و کابل، سیم و صفحه مسی، ارت \* زغال و نمک، لامپ و آیفون، انواع کلید و پریز دلند \* اجرای پروژه های برق \* بیست کمر بندگی

## بیسست متری دوم مدرس غربی - پلاک ۱۴۶

۰۹۱۵۴۳۳۵۴۵ - ۳۲۴۰۵۰۵۴ حسن رضا چهکندی نژاد

## آسفالت

(محوطه و پشت بام) و قیر گونی ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۲۵۴۹۴

## به اطلاع همشهریان عزیز می رساند:

ختم کلام... مجید

به یاد اموات و به نیت شفای بیماران توسط قاریان قرآن انجام می گردد و عواید آن صرف بیماران سرطانی صعب العلاج می شود. ضمناً نماز و روزه قضای میت هم پذیرفته می شود.

۰۹۰۳۱۶۱۸۴۸۲ - ۳۲۲۲۷۱۷۷

موسسه خیر به هیئت ابوالفضل



## در راستای مقابله با کرونا و ترویج فرهنگ استفاده از ماسک

# اجرای طرح «یک نفس همدلی» در خراسان جنوبی



مهدی آبادی- مراسم افتتاحیه طرح ملی «یک نفس همدلی» با حضور مشاور رئیس دانشگاه علوم پزشکی در امور مشارکت های اجتماعی، خیرین و سازمان های مردم نهاد و جمعی از مسئولان استانی و شورای مشورتی سازمان های مردم نهاد دوشنبه ۱۶/۱۰/۱۴۰۰ در محل کانون هنرمندان استان (یکی از سمنهای فعال استان) برگزار شد.

سید محمود حسینی مشاور رئیس دانشگاه علوم پزشکی در این مراسم ضمن تبریک سال جدید بیان نمود: پوشش یک نفس همدلی، از ابتدای امسال آغاز شده است که در مرحله نخست این طرح ۳۰ هزار ماسک به طور رایگان در بین اقشار نیازمند و آسیب پذیر استان توزیع می شود. رئیس مجمع خیرین سلامت استان با بیان اینکه طرح یک نفس همدلی با همیاری سازمان های مردم نهاد و خانه مشارکت مردم در سلامت اجرایی می شود، عنوان کرد: هدف از این طرح ترویج فرهنگ اهمیت استفاده از ماسک، رعایت پروتکل های بهداشتی و ارائه خدمات

صعب العلاجی که واکسینه شدند بیشتر از کادر درمان بوده و این روند همچنان ادامه دارد. همچنین وی در پایان سخنان خود خاطرنشان کرد: امیدواریم با رویکرد پیشگیری از ابتدای بیماری کرونا، توزیع ماسک در مناطق کم برخوردار و آسیب پذیر ادامه یابد تا بتوانیم به یاری نیازمندان کشور برآییم و با همکاری و همدلی همه اقشار مشارکت، در کنترل بیماری کرونا سهیم شویم و نهایتاً از خیرانی

نیز در آیین افتتاحیه طرح یک نفس همدلی، با بیان اینکه ۵۱۵ سازمان مردم نهاد در خراسان جنوبی فعالیت می کنند، عنوان کرد: بیش از ۸۰ درصد از این سمن ها



در حوزه سلامت فعالیت می کند که فعالیت های ارزشمندی در حوزه مبارزه با کرونا انجام دادند. شریفی افزود: ۱۵۰ هزار ماسک و مواد ضد عفونی توزیع شده و ۱۰ هزار ساعت آموزش به طور مجازی در طرح یک نفس همدلی توسط شورای مشورتی به سازمان های مردم نهاد داده شده است. وی با اشاره خدمات دولت تدبیر و امید، تصریح کرد: در دادن مجوز به سازمان های مردم نهاد ۳۹.۹۲ درصد رشد داشته ایم و در دولت تدبیر و امید نیز قریب ۷۰ درصد صدور مجوز افزایش داشته است. معاون دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری با اشاره به تشکیل ۱۱ خانه مشارکت سلامت در استان توسط دانشگاه علوم پزشکی و با همکاری سازمان های مردم نهاد، گفت: در زمایش مهربانی ۱۰ هزار بسته معیشتی و بیش از ۴ هزار اسباب بازی بین کودکان نیازمند توزیع شده است. شریفی با بیان اینکه تاکنون ۶۸ مرکز خیریه وابسته به نهادهای مردم نهاد فعالیت داشته اند، افزود: استاندار خراسان جنوبی

## مشترک گرامی! آیا از قوانین جدید چک مطلع هستید؟!

**ثبت چک در سامانه صیاد «صادر کننده چک»**

مرایحه به اینترنت بانک و یا موبایل بانک (بنکی که بر آن حساب دارید)

**ثبت اطلاعات چک در سامانه صیاد (با استفاده از اپلیکیشن های پرداخت)**

کد ۱۶ رقمی روی چک

تاریخ چک

کد ملی دریافت کننده

موقع چک

ثبت کارت بانکی متعلق به دارنده دسته چک در بانک صادر کننده دسته چک

سیم کارت بانکی متعلق به دارنده چک باشد

ثبت چک در سامانه صیاد

**ثبت چک در سامانه صیاد «دریافت کننده چک»**

مرایحه به اینترنت بانک و یا موبایل بانک (بنکی که بر آن حساب دارید)

**ثبت اطلاعات چک در سامانه صیاد (با استفاده از اپلیکیشن های پرداخت)**

وارد کردن کد ۱۶ رقمی روی چک در سامانه، تایید اعلام و تکمیل فرآیند صدور چک

کد ۱۶ رقمی روی چک

سیم کارت بانکی متعلق به دارنده برگ چک باشد

ثبت کارت بانکی به نام شخص

ثبت چک در سامانه صیاد

مدیریت شعب بانک سپه خراسان جنوبی

## دریافت لوح تقدیر

### نخستین جشنواره ملی نقاشی آب توسط دانش آموز خراسان جنوبی



آیین اختتامیه و معرفی آثار برتر جشنواره ملی نقاشی آب، با حضور معاون وزیر نیرو در امور آب و آبفا و رئیس دفتر یونسف در ایران روز دوشنبه ۱۶ فروردین ماه جاری در ساختمان حوزه ستادی وزارت نیرو برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی، نخستین جشنواره ملی نقاشی آب با شعار محوری «آرزو آب» برای کودکان و نوجوانان (تا ۱۸ سال) با همکاری یونسف، وزارت نیرو و

حمایت معنوی وزارت آموزش و پرورش برنامه ریزی و اجرا شده است. وزارت نیرو این جشنواره را در راستای سند همکاری امضا شده میان این وزارتخانه با یونسف که اواخر خردادماه سال ۱۳۹۹ به امضای طرفین رسید، به مرحله اجرا رسانده است.

در این سند همکاری، برنامه های فرهنگی در زمینه کار کودک و نوجوان همچون برگزاری جشنواره ملی و منطقه ای نقاشی آب، کارگاه آموزشی با محوریت مدیریت منابع آب و ظرفیت سازی برای رعایت هر چه بیشتر ملاحظات محیط زیستی در ساخت تاسیسات آب و برق و پشتیبانی فنی برای ارتقای ظرفیت در مدیریت منابع آب برای همکاری دو طرفه تعریف شده که این جشنواره نیز در همین راستا برگزار شده است.

مراسم اختتامیه جشنواره ملی نقاشی آب روز دوشنبه ۱۶ فروردین سال ۱۴۰۰ با حضور «قاسم تقی زاده خاصی» معاون وزیر نیرو در امور آب و آبفا و «مندیپ اوپرایان» رئیس دفتر یونسف در ایران برای معرفی و تقدیر از آثار برگزیده این جشنواره در ساختمان حوزه ستادی وزارت نیرو برگزار شد.



در این جشنواره اثر «**عرفان غلامی ثانی**» از شهرستان بشرویه استان خراسان جنوبی، در گروه سنی ۸ تا ۱۱ سال با موضوع «آب و کشاورزی» جزو آثار برتر شناخته شده و مورد تقدیر قرار گرفت.

## روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی