

نمایشگاه پرده پرنیا (قیمت شکن)

مشاوره، طراحی، دوخت و نصب انواع پرده در اقساط ۶ ماهه بدون افزایش قیمت
حسینی (خسروی) ۰۹۳۹۵۶۱۴۸۸۶
آدرس: جمهوری اسلامی ۱۰
انتهای کوچه، بازار چه ریاسی طبقه همکف

چهارشنبه ۲۹ بهمن ۱۳۹۹ * ۵ رجب ۱۴۴۲ * ۱۷ فوریه ۲۰۲۱

ضرورت توجه همگانی مسئولان برای تحقق بزرگترین پروژه اقتصادی - کشاورزی خراسان جنوبی

نهضت گلخانه ای استان در مدار توسعه

نهضت گلخانه ای معجزه بخش کشاورزی است که در سال های گذشته مورد توجه بوده و بر مدار توسعه قرار گرفته است، اما نیاز است که تمام مسئولان استان برای تحقق ۱۰۰ درصدی بزرگترین پروژه اقتصادی - کشاورزی استان همکاری و توجه ویژه ای داشته باشند، چرا که توسعه کشت های گلخانه ای در استان کم آب خراسان جنوبی از اهمیت زیادی برخوردار است و با توجه به آمار داده شده تاکنون ۵۵ درصد پیشرفت داشته است. در همین راستا روز گذشته نشست خبری برای بررسی پیشرفت نهضت گلخانه ای استان برگزار شد. مدیر شعبه شرکت شهرک های کشاورزی استان با اشاره به پیشرفت ۵۵ درصدی تفاهم نامه که از مهر ماه سال گذشته امضا شده است، گفت: خراسان جنوبی منطقه ای است که در بخش کشاورزی و صنعت کمتر توسعه یافته است. سواری ادامه داد پس از تشکیل خراسان جنوبی برای توسعه این بخش ها حرکت هایی شروع شد که به دلیل ظرفیت های استان چندان پیشرفتی نداشت، به گفته وی علاوه بر شرایط ... مشروح در صفحه ۶



پس از انفجار ناگوار در مرز دوغارون و برای تسهیل امر تجارت مرزی با افغانستان فراهم شد؛

شرایط ویژه خدماتی در مرز ماهی رود

صفحه ۲

کسب رتبه اول پست استان در ارزیابی عملکرد ۱۰ ماه امسال شبکه پستی کشور ۶
رکورد کشوری بانوان استان در اهدای خون ۲
بام بیرجند در محاق ۳

سر مقاله

* هرم پور

در سوگ تاب آوری های اجتماعی این روزهای ما

این روزها، تقریباً همه گونه آماری در حال افزایش است. سری به هر سایت و صفحه روزنامه و مجله ای که می زنی و دل به صدا و تصویر هر شبکه ای که می سپاری، از افزایش آمار خبری می دهی؛ یکی از افزایش قیمت ها، آن یکی از افزایش آمار افسردگی ها، دیگری از بالا رفتن نرخ ازدواج و آن یکی از بیشتر شدن درگیری ها و تنش های اجتماعی و البته این وسط، رسانه ها و وزارت بهداشت هم از افزایش آمار کرونا می گویند. آن هم از نوع جهش یافته و فرانسوی و انگلیسی و آفریقایی اش! با توجه به افزایش نسبی آمار کرونا، هرچه فکر کردم حرف جدید چه دارم که برای مردم ارائه کنم، یاد آمد تقریباً همه حرف ها را در این چند ماه گفته ام؛ از رعایت کردن شیوه نامه ها، از ضرورت توجه به مشاغل آسیب دیده، از لزوم پرهیز از سفرها و دورهمی ها و مشکلات دیگر. خلاصه از زنده ها و برای زنده ها، زیاد گفته ام و زیادتر از حد نوشته ام، اما یکی از چیزهایی که شاید کمتر از آن حرف زده ام، ... ادامه در صفحه ۲

هوالباقی



راحت بخواب، ای گل نیلوفر، بخواب
ما مانده ایم و غربت بی مادری، بخواب
چهل غروب غمبار از پرگشودن مادر عزیزمان

مرحومه حاجیه خانم فاطمه رسا (بازنشسته آموزش و پرورش)

به سوی ابدیت گذشت
و ما همچنان در بهت و حیرت، لحظات دلنشین با او بودن را مرور می کنیم.
از همین رو مراسم چهلمین روز فقتانش را در کنار عزیزی که تسلی خاطرمان بودند، گرمی داشته و برای شادی روح پرفتوحش دعا خواهیم کرد.
زمان: جمعه ۱۳۹۹/۱۲/۱ ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح
مکان: بهشت متقین - آرامگاه خانوادگی

خانواده های: یزدانی، رسا، افضلیان، سربابی، یعقوبی، فرزاد، افضل پور، سیدآبادی و سایر بستگان

ششمین سالگرد

درگذشت همسری مهربان و مادری دلسوز

مرحومه کربلائییه طاهره پرنده (بازنشسته آموزش و پرورش)

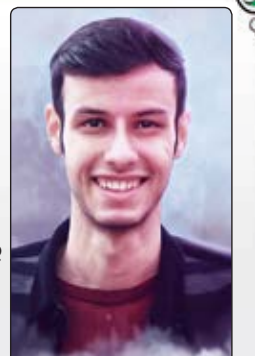
را با ذکر صلوات و فاتحه ای گرمی می داریم.
روحش شاد و یادش گرمی
همسر و فرزندان



ای سفر کرده به معراج به یادت هستیم
ای گل پرپر ما، چشم به راهت هستیم
تو سفر کردی و آسوده شدی از دنیا
ما گرفتار غمت تا به قیامت هستیم

زنده یاد مهندس میلاد قربانی

جلسه یادبودی روز پنجشنبه ۹۹/۱۱/۳۰ از ساعت ۱۵ الی ۱۶ بر سر مزار آن مرحوم (مجاور آرامگاه مرحوم حاج حسین کنی) با رعایت دستور العمل های بهداشتی برگزار می شود تا با ذکر فاتحه و صلواتی روح آن مسافر آسمانی شاد گردد.
خانواده های: قربانی، چرخ کاران



مناقضه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی فشرده - نوبت پنجم

شهرداری بیرجند در نظر دارد: نسبت به برگزاری مناقضه به شرح جدول ذیل اقدام نماید.

شماره مناقضه	موضوع	نوع تضمین و مبلغ (ریال)	مدت قرارداد	شرایط عمومی متقاضیان (حقوقی)
۲۰۹۹۰۰۵۳۶۱۰۰۰۳۱	انجام امور خدمات شهری (شامل رفت و روب، جمع آوری زباله ها و نخاله ها و غیره) سطح شهر بیرجند شامل مناطق دوگانه، طبق شرایط و جزئیات اجرایی پیوست در اسناد مناقضه به صورت حجمی	ضمانت نامه بانکی معتبر و یا فیش نقدی واریزی به شرح مندرج در اسناد مناقضه به مبلغ ۶/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۲ ماه	دارا بودن گواهی صلاحیت معتبر در رشته خدمات عمومی از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی برای متقاضیان (حقوقی) الزامی می باشد

۱- کلیه فرآیند مناقضه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir برگزار می گردد.

۲- مهلت و محل دریافت اسناد مناقضه: پیشنهاد دهندگان می توانند اسناد مناقضه را از تاریخ ۹۹/۱۱/۲۸ تا ساعت ۱۹:۰۰ مورخ ۹۹/۱۲/۰۲ از طریق سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir دریافت نمایند.

۳- مهلت بارگذاری اسناد و ارائه پیشنهاد قیمت در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: تا ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۹۹/۱۲/۱۴

۴- زمان گشایش و قرائت پیشنهادها: ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۹۹/۱۲/۱۶ می باشد.

۵- نشانی مناقضه گزار: خراسان جنوبی - بیرجند - میدان ابوذر - شهرداری مرکزی - تلفن: ۰۵۶۳۱۸۳۰۱۰۲

محمدعلی جاوید - شهردار بیرجند

فراخوان مناقضه - نوبت اول

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی در نظر دارد:

پروژه زیر را از طریق مناقضه عمومی یک مرحله ای به پیمانکاران واجد شرایط در رشته پایه ۵ کشاورزی و راه و ترابری به شرح ذیل واگذار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقضه از دریافت اسناد تا ارسال پیشنهاد مناقضه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام می شود.

ردیف	عنوان مناقضه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
۱	اجرای عملیات حمل و پاشش مالچ جهت تثبیت شن های روان و کاهش آثار فرسایش بادی در مناطق بحرانی فرسایش بادی در سطح ۵۴۰ هکتار مسجد شکر شهرستان طبس و نهالکاری روی مالچ به مساحت ۱۵۰ هکتار	۳۵.۸۷۸.۰۱۹.۷۵۴	۱.۷۹۳.۹۰۰.۹۸۷

۱- تاریخ انتشار مناقضه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۹ می باشد.

۲- کلیه مراحل برگزاری مناقضه از دریافت اسناد تا ارسال پیشنهاد مناقضه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی

هوالباقی



پدرا از آسمان چه خبر؟
مهمانی خداتمام شد؛
برگردی؟!

در سرگذر قدان جانموز، همسر و پدرمان

حاج ماشاله مسافر (بازنشسته دادگستری)

برای ذکر فاتحه (با رعایت شرایط بهداشتی) بر سر مزارش گرد هم می آییم
پنجشنبه ۹۹/۱۱/۳۰ ساعت ۱۵ آرامستان بیرجند بلوک ۱، قفسه ۱۴، رویت ۴

در سوگ تاب آوری های اجتماعی این روزهای ما

* هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه اول) یکی از چیزهایی که شاید کمتر از آن حرف زده ام مسافران به دیار باقی اند که در این یک ساله، آمار آنها هم به شدت در استان ما افزایش پیدا کرده و در چند ماهه اخیر، بخش زیادی از آنها، به دلیل ابتلا به کرونا از بین ما رخت سفر بستند و به ملکوت اعلا پیوستند. خدایشان بیامرزد. می‌خواهم درباره بازماندگان آنها چند خطی بنویسم. تقریباً همه ما، چه کم، چه زیاد، در این یک ساله به نوعی درگیر غم های بعد از فوت عزیزان مان بودیم. من خودم شاید حداقل برای پنج نفر از خوشاوندانم، سه نفر از دوستانم، و حداقل ده نفر از افرادی که به نوعی آنها را می‌شناختم یا به به هر نوع، ارتباطی با آنها داشتم، سوگواری کردم و دلم در فراقشان، بی تاب شد. اما نه خودم آنچنان علمی داشتم که بتوانم در چنین مواقعی به اطرافیانم که شرایط مشابهی مثل مرا تجربه می‌کردند، چگونگی مواجهه با سوگ را بیاموزم و نه کسی چنین آموخته ای داشت که تحمل و بردباری بیشتری را به من بیاموزد. نتیجه اش چه شده؟ کوله باری از غم و حسرت روی دلم تلنبار شده و عوارض روحی و گاهی حتی جسمی آن هم کم کم خودش را نشان می‌دهد. ما برای مقابله، مدیریت و جلوگیری از گسترش آسیب های ناشی از دردهای روحی، فوت ها و سوگ های اطرافیان مان و عزیزان و دوستان مان، چه آموخته ایم؟ تقریباً هیچ. چه به ما آموخته اند؟ باز هم هیچ. آیا در صورت تداوم این چنین مشکلاتی یا بعد از آن، زندگی سخت تری برای آینده پیش رو خواهیم داشت؟ قطعاً بله. چه باید بکنیم؟ و نهادهای متولی چه باید بکنند؟ مشکلات، همیشه است و البته بعضی معضلات مثل کرونا، هر چند مقطعی، اما به دلیل اثرات کاملاً سختی که روی سبک های زندگی و روح و روان مان می‌گذارد، دوره ای از فرسایش های سخت روحی را آغاز می‌کند که همه آینده ما را به خطر می‌اندازد. در این شرایط همگی باید کنار هم باشیم، کنار هم و برای هم. در این شرایط، بعضی نهادهای متولی، رسانه ها، دستگاه های فرهنگی و دستگاه های تبلیغی هم باید بیشتر و بهتر از قبل کنار مردم باشند. این روزها، همگی بیشتر از قبل به همدیگر نیاز داریم. خیلی خیلی بیشتر از قبل. (لطفاً نظرات خود را درباره این سرمقاله به شماره ۰۹۳۰۴۹۲۳۸۳۱ ارسال بفرمایید)

رکورد کشوری بانوان استان در اهدای خون

بیشترین میزان رشد در شاخص اهدای خون بانوان در سطح کشور به نام بانوان خراسان جنوبی ثبت شد. مدیرکل انتقال خون استان از افزایش ۴۵ درصدی اهدای خون و فرآورده های خونی در ۱۰ ماه گذشته در مقایسه با مدت مشابه پارسال خبر داد و گفت: در این مدت ۱۸ هزار و ۱۹ واحد خون و فرآورده خونی اهدا شد که این رقم در مدت مشابه پارسال ۱۷ هزار و ۳۴۵ واحد بود. میری مقدم با اشاره به افزایش اهدای پلاکت فریزس (مورد نیاز بیماران سرطانی)، گفت: اهدای پلاکت فریزس پارسال ۱۸۶ واحد بود که امسال به ۲۵۷ واحد افزایش یافت. وی با اشاره به دریافت ۷۵۶ واحد پلاسما از بهبودیافتگان کووید ۱۹ تاکنون در استان، گفت: امسال ۷ هزار و ۶۲۴ واحد پلاکت در استان دریافت شده که این رقم در مدت مشابه پارسال ۶ هزار و ۶۶۶ واحد بود.

دستگاه ایکس ری برای گمرک ماهیرود تأمین شد

سرپرست گمرک کات خراسان جنوبی از تأمین دستگاه ایکس ری برای گمرک ماهیرود خبر داد. رحیمی زاده گفت: ۱۵ دستگاهی که چند روز گذشته برای گمرک کات حضور وزیر اقتصاد رونمایی شد، یکی به گمرک ماهیرود خراسان جنوبی اختصاص یافت. وی هزینه خرید دستگاه ایکس ری را ۱۰۰ میلیارد تومان اعلام کرد و افزود: بخش خصوص متولی راه اندازی آن است.



چهارشنبه ۲۹ بهمن ۱۳۹۹ • شماره ۴۸۵۶

پس از انفجار ناگوار در مرز دوغارون و برای تسهیل امر تجارت مرزی با افغانستان فراهم شد؛

شرایط ویژه خدماتی در مرز ماهیرود

نیز برای تسهیل امور توسط منطقه ویژه اقتصادی گرفته شده است. رحیم زاده با بیان اینکه زیرساخت های مرز توسط منطقه ویژه اقتصادی فراهم شده، عنوان کرد: با توجه به فراهم بودن زیر ساخت های لازم محیط مناسبی برای سرمایه گذاری واحد های تولیدی به وجود آمده است. مدیرکل گمرکات استان افزود: واحدهای تولیدی که در منطقه ویژه اقتصادی مشارکت داشته باشد از امتیازات قانونی بهره مند می شود. رحیم زاده ادامه داد: سرمایه گذاران می توانند همه مواد اولیه، تجهیزات و ماشین آلات را در منطقه ویژه اقتصادی وارد کنند و کالایشان بدون پرداخت عوارض کالا را تولید و صادر کنند. رحیم زاده با اشاره به خدمات گمرکی به واحد های تولیدی، عنوان کرد: همه مراحل احراز کالا در منطقه ویژه اقتصادی و گمرک استان انجام می شود تا در پایانه مرزی کمترین توقف انجام گیرد. وی با اشاره به رایزنی با ستاد قاچاق کالا و ارز کشور، اضافه کرد: امپواریم مجوز تبدیل سوخت در استان را اخذ کنیم تا از اتلاف وقت و از وقوع خطرات احتمالی جلوگیری کنیم.



مدیر کل گمرکات استان نیز با بیان اینکه برای استفاده از ظرفیت به وجود آمده آمادگی کامل را داریم، گفت: در مرز ماهیرود از نظر زیرساختی مشکلی وجود ندارد و تصمیماتی

کرد: منطقه ویژه اقتصادی برای ارائه خدمات و تخلیه بار کامیون ها آمادگی کامل دارد. گفت: منطقه ویژه اقتصادی برای ارائه خدمات و تخلیه بار کامیون های ایرانی و افغانستانی آمادگی کامل دارد.

مدیر اقتصادی و سرمایه گذاری منطقه ویژه اقتصادی با اشاره به انفجار در مرز دوغارون، گفت: منطقه ویژه اقتصادی برای ارائه خدمات و تخلیه بار کامیون های ایرانی و افغانستانی آمادگی کامل دارد.

مدیر اقتصادی و سرمایه گذاری منطقه ویژه اقتصادی بیرجند با ابراز تأسف از حادثه انفجار در مرز دوغارون - اسلام قلعه، گفت: خراسان جنوبی با توجه به بسته بودن این مرز پذیرای کامیون های تاجران ایرانی و افغانستانی خواهد بود. مهندس زارعی افزود: در پایانه مرزی ماهیرود (میل ۷۸) امکانات زیرساختی زیادی فراهم شده که به راحتی صادرات و واردات از این معبر مرزی انجام گیرد. وی با بیان اینکه روزانه بین ۸۰۰ تا ۹۰۰ تخلیه بارگیری در این مرز انجام می گیرد، عنوان کرد: در جلسه ای در سازمان حمل و نقل با حضور نمایندگان استانداری، اداره کل گمرکات و منطقه ویژه اقتصادی از مرزبانان استان برای تأمین امنیت این کامیون ها درخواست شد. مدیر اقتصادی و سرمایه گذاری منطقه ویژه اقتصادی با اشاره به مزیت های بازارچه مرزی ماهیرود تصریح

رئیس جمعیت هلال احمر سرایان خبر داد:

جاده های سرایان بستر وقوع ۷۲ درصد حوادث سال جاری

فنی رهاسازی انجام شده است. وی با بیان اینکه ۱۴۶ نیروی عملیاتی در قالب ۶۴ تیم امدادی به این حوادث امداد رسانی داشته اند، گفت: همچنین ۶۴ خودروی امدادی شامل ۴۳ دستگاه آمبولانس و ۲۱ خودروی نجات در امداد رسانی ها به کارگیری شده است. رئیس جمعیت هلال احمر سرایان با اشاره به مانور جاده ای سرایان بیان کرد: آمادگی بیشتر و بهبود کیفی عملیات امداد رسانی

رخ داده است، اظهار کرد: پنج مورد از این حوادث مربوط به انحراف و برخورد با مانع و ۱۴ مورد تصادف بوده است. رئیس جمعیت هلال احمر سرایان ادامه داد: همچنین دو مانور جاده ای شهرستان بیان کرد: از ابتدای خودرو رخ داده و ۲۳ مورد هم به صورت واژگونی بوده است. بارانی با بیان اینکه این حوادث ۱۱۰ حادثه دیده داشته است، افزود: با تلاش نیروهای امدادی ۱۱ مورد عملیات

رئیس جمعیت هلال احمر سرایان گفت: از ابتدای سال جاری ۶۱ مورد حادثه در سرایان رخ داده که ۷۲ درصد آنها جاده ای بوده است. محمد بارانی روز گذشته در حاشیه برگزاری مانور جاده ای شهرستان بیان کرد: از ابتدای سال تاکنون ۶۱ مورد حادثه در سرایان به وقوع پیوسته که از این تعداد ۴۴ مورد حوادث جاده ای بوده است. وی با بیان اینکه ۷۲ درصد حوادث سال جاری در جاده ها

بیشترین میزان رشد در شاخص اهدای خون بانوان در سطح کشور به نام بانوان خراسان جنوبی ثبت شد. مدیرکل انتقال خون استان از افزایش ۴۵ درصدی اهدای خون و فرآورده های خونی در ۱۰ ماه گذشته در مقایسه با مدت مشابه پارسال خبر داد و گفت: در این مدت ۱۸ هزار و ۱۹ واحد خون و فرآورده خونی اهدا شد که این رقم در مدت مشابه پارسال ۱۷ هزار و ۳۴۵ واحد بود. میری مقدم با اشاره به افزایش اهدای پلاکت فریزس (مورد نیاز بیماران سرطانی)، گفت: اهدای پلاکت فریزس پارسال ۱۸۶ واحد بود که امسال به ۲۵۷ واحد افزایش یافت. وی با اشاره به دریافت ۷۵۶ واحد پلاسما از بهبودیافتگان کووید ۱۹ تاکنون در استان، گفت: امسال ۷ هزار و ۶۲۴ واحد پلاکت در استان دریافت شده که این رقم در مدت مشابه پارسال ۶ هزار و ۶۶۶ واحد بود.

حداد عادل: تلاش می کنیم تا با جامعه روحانیت مبارز به وحدت برسیم

رئیس شورای اتلاف نیروهای انقلاب از تدوین سازوکار مناسب برای انتخابات خبر داد و گفت: من خوشبین هستم که اجماع با شورای وحدت اتفاق خواهد افتاد. حداد عادل افزود: در تلاش هستیم تا یک ساز و کار مناسب برای انتخابات ریاست جمهوری تدوین کنیم، البته برخی سوءتفاهمات که ممکن است باعث تفرقه شود را باید برطرف کنیم. با دیگران در حال مذاکره هستیم که به یک وحدت حداکثری برسیم.

آذری چهرمی: کلمه اینترنت ملی جعلی است

وزیر ارتباطات گفت: کلمه اینترنت ملی بارها گفتم که جعلی است و وجود ندارد و امکان درست شدنش نیست. نه نگاه مقام معظم رهبری این است و نه نگاه شورای عالی فضای مجازی. آذری چهرمی افزود: حتی کسانی که در دل شان با فضای مجازی مخالفت دارند وقتی جلوی دوربین می آیند معجزه می شود و می گویند نه ما مخالف فضای مجازی نیستیم.

دولت اصلاحات خوبی در لایحه بودجه اعمال کرد

امیرآبادی فرهادی عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی گفت: دولت اصلاحات خوبی را در لایحه بودجه اعمال کرده و درآمدهای مالیاتی در راستای کاهش وابستگی بودجه به نفت افزایش یافته است. درآمدهای مالیاتی از ۲۲۵ هزار میلیارد تومان به ۲۵۰ هزار میلیارد تومان افزایش یافته است.

اصلاح طلبان و اصولگرایان چهل سال برای کشور گرفتاری درست کردند

غرضی گفت: اصلاح طلب و اصولگرا ظرف این چهل سال دالما برای کشور گرفتاری درست کردند. گاهی اصلاح طلبان دولت را در دست داشتند و بعضاً اصولگرایان از این رو من نه اصلاح طلب هستم و نه اصولگرا و حتی نه مستقل بلکه من به قاعده جامعه تعلق دارم و جزو سربازان انقلاب هستم.

اصولگرایان فقط می خواهند مردم را سرکوب کنند

دبیرکل حزب ندای ایرانیان گفت: اصولگرایان فقط می خواهند مردم را سرکوب کنند و اصولگرایی، ورژنی تاریخ مصرف گذشته از الگوی حکمرانی است. صادق خرازی افزود: اصولگرایان از مردم و اقتصاد و معیشت می گویند اما وقتی در عمل، تحولات و واقعیات جهان امروز و اقتصاد جهانی را ندیده می گیرند، یا در دادن این شماره ها صادق نیستند یا این که چیزی از اقتصاد نمی دانند.

فعال اصولگرا: هیچ زنی تأیید صلاحیت نمی شود

آرین منش نماینده مجلس درخصوص گمانه زنی ها نسبت به حضور زنان در انتخابات اظهار کرد: به نظر من شورای نگهبان هیچ کاندیدی زنی را تأیید نخواهد کرد و در قانون انتخابات همه جا صحبت از رجال سیاسی است. ممکن است کلمه رجال تفسیر متفاوتی داشته باشد و شورای نگهبان اعلام کند که ثبت نام زنان بلا مانع است اما مسئله مهم حضور و تأیید صلاحیت آنها برای حضور در انتخابات است که من این مساله را بسیار بعید می دانم.

امداد باطری بیرجند

تماس با **۱۶۰۷**

آدرس: رجایی ۲

باتری ۱۶۰V

تهران - مشهد - زاهدان با کارگر بار و تخلیه

حمل اثاثیه منزل مداحی

شهرام مداحی ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷ @birjand-bar

باخاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر

کرب اتمو ماتیک میلد

خیابان شهید جایی نبش رجایی ۱۵ ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

جک بار کینتیکی، کرکره و سکوریت اتومات

لوله باز کنی و لوله کشی ممتاز

به صورت شبانه روزی / با فترت برقی و روش نانو تشخیص و تزکیدگی، رفع نم و بوهایی نامطبوع امتحان کنید کیفیت کار خوب را

اسحاقی ۰۹۱۵۸۳۴۶۷۷۹ - ۰۹۹۱۵۱۱۶۳۸۶

شرکت بازیافت کویر بیرجند

مجری جمع آوری و خرید کلیه ضایعات (کاغذ، کارتن، لاک، پلاستیک، آهن و ...)

از درب منازل و اصناف به بالاترین قیمت

تلفن: ۰۳۰۲۲۲۹۰۴۲ - ۰۵۶۲۲۲۹۰۴۲ شماره ۰۹۰۲۱۸۰۰۸۸۵

در محل به صورت نقدی kavir_bazyaft

لوله بازکن

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو * صد درصد تضمینی

شعبه مرکزی ۰۳۳۴۳۵۶۶ - ۰۹۳۶۵۳۲۷۰۱۴ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی

اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر جهانول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

ومبل شوئی و قالیشوئی یاتریس

صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک پیشرو در صنعت قالیشویی استان

درجه یک / کاور شده

۳۲ ۴۴ ۰۰۰ ۱ - ۳

فرش هامون فروش ویژه فرش و موکت با اقساط بلند مدت بدون دریافت پیش قسط و سود

خیابان مطهری، نبش مطهری ۲/۱ ۰۹۱۵۵۶۲۰۷۳۷ - ۳۲۲۲۸۲۵۳

قالیشوئی و مبلی شوئی

پاک و صاف مثل روز اول بدون هر گونه چروک کاور شده

تلفن: ۰۷ - ۳۲۲۵۵۵۵۵۶

۳۱۱۰۴

قالیشوئی و مبلی شوئی ایران

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی www.iranwash.ir دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

صاف صاف لول لول تخت تخت

برای اولین بار فرش های خود را آو کشیده تحویل بگیرید

بیرجند، خیابان مدرس، نبش مدرس ۴

۳۲۲۳۰۰۰۷ | ۳۲۲۳۰۰۰۸ | ۳۲۲۳۰۰۰۹

بیمه ایران

نماندگی محض جمع

صدر اقساطی بیمه نامه اتومبیل ویژه اصناف و کارکنان دولت



هشدار مدیریت بحران برای وقوع طوفان گرد و خاک و باد شدید

مدیر کل مدیریت بحران خراسان جنوبی برای احتمال طوفان و گرد و خاک شدید هشدار داد.میرجلیلی اعلام کرد: با توجه به پیش بینی هواشناسی مبنی بر احتمال وزش باد شدید و طوفان گرد و خاک در استان طی روزهای چهارشنبه و پنجشنبه این هفته ، از آنجایی که طبق پیش بینی‌ها طوفان و وزش باد شدید در روزهای یاد شده باعث خسارت به زیر ساخت‌های کشاورزی و دامی از جمله گلخانه‌ها و واحدهای دامی و همچنین درختان و باغ ها و حتی تابلو و علائم شهری خواهد شد ، نیازمند تدابیر و تمهیدات ویژه است. وی از مردم ، کشاورزان و دامداران و بهره برداران این بخش خواست در این زمینه تدابیر پیشگیرانه بیندیشند

دیدگاه خوانندگان

پیام‌رسان‌های اجتماعی:۰۹۰۱۷۴۴۵۴۶۳۰
سامانه پیام کوتاه : ۰۲۷۴۴۴۰۳۰

چرا اعتماد مردم از بین رفته است ؟

چندروز گذشته بسیار شنیدم که واکنس روسی وارد کشور شده است و واکنس ایرانی هم دارد آمده می شود از نظر شخصی من این باید یک موج امید ایجاد می کرد و باعث خوشحالی می شد.اما وقتی بااطرافیان صحبت می کنم متأسفانه حس بی اعتمادی واینکه یکی می گویداین واکنس که زدنندسوزن خالی بود یا عزیز دیگری می گفت آمارهای کاهش یافته دروغ است و یک نفر دیگر از واکنس خارجی و اینکه واکنس روسی تأیید نشده است حرف می زد.چالب است وقتی حتی پسر وزیر بهداشت هم در تلویزیون واکنس تزریق می کردخیلی ها می گفتند آب مقطر بوده است و صحت نداشتن نمی‌تأم چه اتفاقی افتاده.اما این سرمایه اجتماعی و اعتماد مردم مهم ترین چیزی است که دولت باید برای خودش نگه می داشت که با برنانه های غلط برخی مدیران ومتأسفانه شمارهای محقق نشده رئیس جمهور و وزرای محترم از دست رفته است.

خبر ویژه

افزایش حجم استحصال رواناب

حجم استحصال رواناب در خراسان جنوبی با اجرای سازه‌های جدید آبخیزداری، بیش از ۷۸۰ هزار متر مکعب افزایش یافت.نصرآبادی، مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان با اشاره به افتتاح ۱۱ سازه آبخیزداری در دهه فجر امسال در استان گفت:با افتتاح این سازه‌ها حجم استحصال رواناب‌های استان ۷۸۲ هزار و ۵۴۹ متر مکعب افزایش یافت.او افزود: این سازه‌ها در شهرستان‌های نهبندان،بشرویه،زیرکوه،درمیان،قاینات و طبس به بهره‌برداری رسید.نصرآبادی با بیان اینکه نقش سازه‌های آبخیزداری امروز برای بیشتر مردم و مسئولان روشن شده است، گفت: این سازه‌ها در کنترل سیل، جلوگیری از فرسایش خاکه افزایش دبی قنات‌ها و تغذیه سفره‌های زیر زمینی بسیار تأثیر گذار است.مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان افزود: هرچند میزان بارندگی در دو ماه گذشته کاهش ۵۰ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل داشت، اما امیدواریم با پیش بینی‌هایی که برای اسفند شده است و همچنین تغییراتی که در زمان بارندگی‌ها رخ داده یعنی باران‌های فروردین و اردیبهشت، تمامی حجم این سازه‌ها برای کنترل رواناب‌ها استفاده کنیم.نصرآبادی گفت: در بیشتر عرصه‌های منابع طبیعی استان هنوز به تمداد زیادی از سازه‌های بزرگ و کوچک آبخیزداری نیاز است که برای احداث این سازه‌ها نیازمند کارهای مطالعاتی هستیم.

بام بیرجند در محاق

مهدی آبادی- درختان سبز و بزرگ، سکوت بی جان و تاریکی مفرط، از بام بیرجند سیمای شهر دیدنی تر است. شاید این پارک با اندکی توجه حتی به مکان گردشگری تبدیل شود، از بالای بلوار صیاد شیرازی شهر زیر پایت قرار دارد اما نگاهت را برگردانی درخچه های گز و خرزهره را می بینی که به دلیل کم آبی در حال خشک شدن هستند. با هر نسیمی در این پارک گردو خاکی بلند می شود و نفست را بند می آورد انگار در دشت کویر قرار گرفتی. این وضع ناخوش پارک صیاد شیرازی مرکز استان است که با تمام پتانسیل های بالا برای جذب شهروندان بیرجندی اکنون فقط باید از آن رد شوی و افسوس بخوری. هرچند بسیاری شاید از سرناچاری و به دلیل نبود مکان تفریحی دیگر به این پارک می روند و در نبود فضای سبز مناسب و در کنار خاک های تپه های آن بی هیچ ذوق و خوشحالی روی آن می نشینند

بی نور

یکی دیگر از شهروندان به نورپردازی نامناسب این پارک اشاره کرده و می افزید: در شب به دلیل نور کم، این پارک به پاتوق افراد متعاد و ساقیان مواد مخدر تبدیل شده که بسیاری از افراد حاضر نیستند خانواده هایشان را برای تفریح به این پارک بیاورند. محمدی عنوان می کند: پارک صیاد به راحتی با نورپردازی مناسب توانایی جذب همشهریان و حتی گردشگران را دارد؛ به شرطی که شهرداری عزمی برای سروسامان دادن به این پارک داشته باشد. این شهروند نیز معتقد است با کمی ایده و خلاقیت برای زیباسازی می توان فضای پارک را تغییر داد، اما متأسفانه به حال خود رها شده است. این شهروند با بیان اینکه اطراف پارک از قسمت های پارک بی شباهت به بیابان نیست، می افزاید: چمن های پارک زرد و بی رنگ است که به دل انسان برای نشستن بر روی این چمن ها نمی نشینند و سرویس

وعده های بی سرانجام

یکی دیگر از شهروندان با بیان اینکه بام بیرجند در این پارک قرار دارد، می گوید: این پارک آزادی اعتباری اختصاص داده شد تا از آن وضع نابسامان بیرون بیاید. جاوید اضافه می کند: مطالعاتی در شهرداری برای بهسازی این پارک در حال انجام است که هنوز به جمع بندی نرسیدیم. وی تصریح کرد: بخشی از پارک در مجاورت هتل کویر، فضای مناسبی دارد که در سال آینده با نهایی شدن طرح مطالعاتی این پروژه را آغاز می کنیم. رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بیرجند نیز با بیان اینکه پارک صیاد شیرازی به بهسازی نیاز دارد، می گوید: فعالیت های عمرانی زیادی در این پارک باید شروع شود و ردیف اعتبار ویژه ای را می خواهد. ابراهیم زاده می افزاید: شهردار بیرجند بهسازی پارک صیاد شیرازی

بهسازی پارک صیاد: سال آینده

طرح‌های ویژه در حوزه عشایری خراسان جنوبی اجرا می‌شود

سرمايه‌گذاري در راستای بهره‌برداري از آنها برنامه‌ريزي كنيم. وی به سیاست‌های ستاد توسعه خاوران که دی اسمال در خراسان جنوبی را ماندهای شده اشاره کرد و گفت: در این ستاد قرار است در قالب دولت محلی و با کمک مردم، خراسان جنوبی را از منطقه‌ای محروم به استانی برخوردار و ثروتمند تبدیل کنیم. مالانوری با تأکید بر اینکه مردم باید در هر منطقه‌ای با عزت و کرامت زندگی کنند، اظهار کرد: ما می‌توانیم با تعامل و همراهی، آینده خوبی را برای استان رقم بزنیم.

دستور ویژه استاندار برای رفع مشکلات جامعه عشایری

دینار سران عشایر با استاندار خراسان جنوبی، دستور ویژه به بخش‌های متولی برای رفع مشکلات عشایر استان را به همراه داشت. استاندار خراسان جنوبی با تأکید بر



چهار شنبه ۲۹ بهمن ۱۳۹۹ @ شماره ۴۸۵۶



ر از جزو برنامه های سال ۱۴۰۰ معرفی کرده و در این سال بهسازی این پارک آغاز می شود. وی عنوان کرد: امسال پروژه های زیاد عمرانی در بیرجند عملیاتی شد که پارک صیاد شیرازی به سال آینده موکول شد. ابراهیم زاده با بیان اینکه قبول داریم این پارک وضع مناسبی ندارد، تصریح می کند: برای بهسازی و چمن های این پارک شهرداری اقدام خواهد کرد اما در بام بیرجند به دنبال سرمایه گذار هستیم. وی اضافه می کند: شهرسازی و رستوران به دلیل کرونا تعطیل شده و سرمایه گذار شهرسازی به دلیل شرایط موجود حاضر به سرمایه گذاری دوباره نیست. ابراهیم زاده در پاسخ به این سوال که آیا طرح ویژه ای برای این پارک در نظر گرفته شده، می گوید: فعلا به مرحله طرح نرسیده است اما امیدواریم بتوانیم رضایت شهروندان را جلب کنیم.

و گفت: تأمین زیرساخت‌های لازم برای برق رسانی، گازرسانی، آبرسانی پایدار، دسترسی به اینترنت، آنتن دهی مناسب تلفن همراه و برخورداری مردم از شبکه‌های دیجیتال، بخشی از خدماتی است که به این قشر عزیز در استان ارائه شده است.

همه دانش آموزان باید خدمات آموزشی را دریافت کنند

استاندار خراسان جنوبی اظهار کرد: با توجه به شیوع ویروس کرونا و ارائه مباحث آموزشی از طریق فضای مجازی و نیاز مبرم همه دانش‌آموزان به تأمین زیرساخت‌های لازم در این زمینه، اعتقاد ما بر این است: بین دانش‌آموز در خواجه منجیگو یا در کنار برج میلاد هیچ فرقی نیست و همه باید به راحتی این خدمات را دریافت کنند. این وظیفه دولت و نظام است که این خدمات را در اختیار همه قرار دهد.

شروع ساخت دانشگاه فرهنگیان فردوس تا پایان سال

همکاری لازم را برای ساخت دانشگاه فردوس انجام دهیم و پیش‌بینی می‌کنیم در مدت ۲ تا ۳سال ساخت آن به پایان برسد. دکتر مهدی زاده رئیس دانشگاه فرهنگیان استان هم از پیگیری‌های آموزش و پرورش برای افزایش سهمیه دانش‌جویان دانشگاه فرهنگیان خبرداد.

ساز و حامی دانشگاه فرهنگیان در این نشست گفت:به‌طور معمول اعتبار ساخت دانشگاه‌های فرهنگیان به صورت ۳۰ درصد توسط ستاد دانشگاه، ۳۰ درصد توسط دولت و ۴۰ درصد هم توسط خیرین تأمین می‌شود که در مورد دانشگاه فرهنگیان فردوس به طور حتم این

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی (نوبت اول) شرکت تعاونی راهدار گستر شرق

شماره ثبتی: ۱۴۲۷ شناسه ملی: ۱۰۳۳۰۰۳۱۴۵۸۰
تاریخ انتشار: ۹۹/۱۱/۲۹

جلسه مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی راهدار گستر شرق (نوبت اول) ساعت ۱۰ روز چهارشنبه ۹۹/۱۱/۲۹ در محل اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی تشکیل می گردد. از کلیه اعضا دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوع ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند.
ضمنا چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خویش با هم به دفتر شرکت مراجعه و برگ وکالت نامه را تنظیم و برگ ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند.
حداکثر آرای وکالتی هر عضو سه رای و هر فرد غیر عضو یک رای می باشد.
کاندیداهای سمت هیئت تصفیه می توانند حداکثر ظرف مدت ۷ روز از انتشار آگهی به دفتر تعاونی مراجعه و ضمن ارائه مدارک نسبت به تکمیل فرم مربوطه اقدام نمایند.
دستور جلسه: انتخاب اعضای هیئت تصفیه برای مدت دو سال شمسی

هیئت مدیره

آگهی ابلاغ اجرائیه (سند همه – چک)

بدینوسیله به آقای جواد رحمانی فرزند رحمان به شماره ملی ۰۸۹۰۱۴۱۲۸۱ ساکن بردسکن - خیابان کشاورز ابلاغ می گردد آقای محمد حسین حیدری فرزند سعید به شماره ملی ۵۳۳۹۸۳۳۹۲۴ به نمایندگی از شبکه بهداشت و درمان نهبندان مستند به سند چک شماره ۴۸۷۵۹ مورخ ۱۳۹۸/۵/۳۰ عهده بانک صادرات شعبه نهبندان راجع به وصول مبلغ ۲۰۵۲۷۵۰۰ (بسیست میلیون و پانصد و بیست و هفت هزار و پانصد) ریال موضوع چک، تقاضای صدور اجرائیه علیه شما نموده و پرونده ای تحت شماره بایگانی ۹۸۰۰۱۴۱ در این خصوص نزد واحد اجراء اسناد رسمی نهبندان تشکیل شده است، نظر به اینکه طبق گزارشات مورخ ۱۳۹۹/۵/۱ مأمور ابلاغ آدرس شما به نشانی فوق الذکر شناسایی نگردیده و امکان ابلاغ مفاد اجرائیه در آدرس معرفی شده از سوی متعدهله به نشانی بردسکن - خیابان کشاورز میسر نبوده و بستکار قادر به معرفی آدرس دیگری از شما نمی باشد، لذا بنا به درخواست بستکار و مستند به ماده ۱۸-۱۰ آیین نامه اجراء به موجب این آگهی مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار درج و اجرائیه از تاریخ انتشار این آگهی ابلاغ شده محسوب است و عملیات اجرائیی ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار علیه شما ادامه خواهد یافت.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۱۱/۲۹
سید مهدی پروین محبی - رئیس ثبت اسناد و املاک نهبندان

پیام شما

تلفن : ۰۳۳۴۴۵۸۳۰
نمابر : ۰۳۳۴۴۴۵۸۳۰

پیام رسان های اجتماعی: ۰۹۰۱۷۴۴۵۴۶۳۰

سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۴۴۴۰۳۰

❖باید به استحضار مسئولین محترم اداره کل لوقاف برسانید که نظر مردم بر این است موقوفه ای که دست سازمان مذکور افتاده متأسفانه در حال نابودی است. مثل باغ شوکت آباداکبریه زمین های لوقافی و... می شود مثل سایر استان ها برای جامعه ایجاد نشاط کرد و برای سلامت موقوفه درآمذایی نمود.

❖سلام.مسئولین برق به استحضار برسد که شهر بیرجند به خودی خود شهر بی روح و بی نشاطی است.حالا با خاموش کردن اکثر لامپ های خیابان ها بر این حالت دامن زده اید، در مراکز استان های دیگر مثل مشهد و شیراز و تهران و قم وامثالهم از این خبرها نیست.برای صرفه جویی به فکر راهکاری دیگر باشید.

❖ سلام. استاندار محترم لطفا شما برای نامگذاری کوچه های خیابان جدید حضرت ابوالفضل(ع)اقدام بفرمایید چون با شهرداری که تماس میگیریم جواب درستی نمی دهند.حتی شهرداری اصلا این کوچه ها را حتی جaro هم نمی کند. خواهشا یه سری به این کوچه ها بنزید تا از مشکلات مردم که به خاطر طرح فرزان خراب شده به سرشان آمده کیم خبر دار شوید، به نظرم اول آبادانی مرکز شهر باید در اولویت قرار بگیرد.بعد میدان هلالان یک سال شده که چند تن خاک اول خیابان در پیاده رو ریختند و دیگر هیچ کاری نکردند.مردم فقط دارند خاک میخورند.لطفا شما پیگیری بفرمایید

❖ ای کاش مسئولین فقط یک بار از مسیر جاده حاجی آباد به امیرآباد بیرجند که از پرجمعیت ترین روستاهای نزدیک به مرکز استان است گذر و وضعیت جاده را مشاهده می کردند تا ببینند که صد رحمت به جاده های خاکی. نمی دانم چرا این جاده چنین وضعیتی دارد و چرا تعمیراساسی نمی شود.

❖ با سلام درمورد مطلب دوست عزیزى که فرمود مذاکره کنید تا از رنج ومشقت خلاص شویم.باید گفت.برادر عزیزمشکل در مذاکره نیست.مشکل در مدیریت های است که عده ای بدون آنکه واقعا سواد یاد بگیرند.مدرك های تولى اخذ کرده و بان مدرك جولان می کنند. كمى به گذشته و همان اوایل انقلاب که هم جنگ بود و هم تحریم و هم عدم امکانات امروزی، نگاه کنیم. کشور در شرایط خوب خود را ساخت و اداره کرد ولی افسوس که امروز باهمه امکانات و پیشرفت های خوب عده ای با گذشتن از روی خون هزاران شهید و زد و بند و چپاول، خون مردم را درشیشه کرده هرروز به پنهانه مختلف و احتکار و کم فروشى وغيره ... باعث می شوند که بگویم تنها راه برون رفت مذاکره است. پس با آمریکایی ها داخل کشور چه کنیم؟

❖چرا آماکن به نمایشگاه خودروی حاشیه توحید تذکر نمی دهد.اگر یکی از حضرات اماکن داخل این کوچه زندگی می کردند درک می کردند این همه ماشین در ورودی یک کوچه ایجاد زحمت برای خودروهای ساکنین این کوچه شده.لطفا تذکر دهید.

❖ با سلام چندروز پیش برای ترمیم دندان پسریم به مطب دندانپزشکی رفتم. مریضی زیر دست دکتر بود با دهان باز و چند نفر هم بالای سر مریض بودند. اصلا انگار نه انگار که روزی چند نفر در خراسان جنوبی به علت رعایت نکردن بهداشت به ویروس کرونا مبتلا شدند و جان شان را از دست داده اند.حتما آقای دکتر واکنس کرونا زنده که رعایت نمی کنند. شما را به خدار رسیدگی کنید.

پاسخ مسئولان

جوابیه شرکت آب و فاضلاب

درخصوص پیام ساکنین مهرشهر بیرجند در روزنامه آوا با موضوع وضعیت فاضلاب در کوچه های مهرشهر نتیجه موضوع پس از بررسی صورت گرفته به شرح ذیل اعلام می‌گردد.
با توجه به اینکه شهروند محترم آدرس خود را اعلام نکرده اند امکان بررسی وجود ندارد.
علی ایحال نصب انشعابات فاضلاب در کوچه های خاکی مهرشهر(که شبکه جمع‌آوری فاضلاب آن اجرا شده است) در حال اجرا می‌باشد

به اطلاع همشهریان

عزیز می‌رساند:

ختم کلام... مجید

به یاد اموات وبه نیت شفای بیماران توسط قاریان قرآن انجام می گردد و عواید آن

صرف بیمار ان سرطانی صعب

العلاج می شود.

ضمنا نماز و روزه قضای میت

هم پذیرفته می شود.

۳۲۲۲۷۱۷۷

۰۹۰۳۱۶۱۸۴۸۲

موسسه خیر به هیئت ابوالفضلی

با تصفیف ویژه

فروش ویژه

انواع عسل طبیعی

ژل رویال وکرده گل

تلگرام @asal_bagheran



مرکز پخش عمل طبیعی باقران بیرجند

آدرس فروشگاه: بیرجند سجاد ۶- پلاک ۶۸

تلفن: ۰۹۱۵۷۲۳۹۶۱۱

لیخنذبزید

به محض اینکه از خواب بیدار می شوید، لیخنذبزید، لیخنذبزید لیخنذبزید زدن فولیاید زیر را به ارمان می آورد؛ وقتی لیخنذبزید می زیند بدن تان هورمون هایی مثل ایندورفین ترشح می کند که باعث می شود احساس خوبی داشته باشید. این یعنی وقتی به محض بیدار شدن لیخنذبزید می زیند روزتان را با یک حس و حال خوب شروع خواهید کرد. علاوه بر این، وقتی لیخنذبزید می زیند در اثر ترشح سروتونین حال و هوای شما بهتر می شود. لیخنذبزید باعث می شود سیستم دفاعی بدن تان تقویت شود. پس اگر روزتان را با نشاط شروع کنید و تا پایان روز لیخنذبزید را فراموش نکنید، در واقع از ابتلا به بیماری ها هم جلوگیری می کنید.

کلید موفقیت

کلید طلایی برای یک زندگی متفاوت

روزانه ۱۰ تا ۳۰ دقیقه قدم بزنید و هنگام قدم زدن لیخنذبزید را فراموش نکنید. این کار بهترین روش ضدافسردگی است.

حداقل ۱۰ دقیقه در روز با خود خلوت کنید. با استفاده از ویدیو برنامه‌های تلویزیونی آخر شب و مورد علاقه‌تان را ضبط کنید، تا بیشتر بخواهید. صبح‌ها که از خواب بیدار می‌شوید این جمله را تکرار کنید: «امروز قصد دارم که ...»

بیشتر به تماشای فیلم‌های سینمایی (مناسب برای تمام سنین)، بازی با دوستان و خواندن کتاب بپردازید. زمانی را به مراقبه و نیایش اختصاص دهید. این کارها سوخت روزانه برای انجام زندگی پرمنفله‌تان را فراهم می‌کند. با افراد بالای ۷۰ سال و زیر ۶ سال اوقات بیشتری صرف کنید. در بیداری رویا ببینید. از غذاهایی که از گیاهان و درختان به دست می‌آید بیشتر استفاده کنید و کمتر از مواد غذایی که در کارخانه‌ها تولید می‌شود استفاده کنید. جای سبز و مقادیر بسیار بیشتری آب بنوشید. تمسک، غذاهای دریایی، کلم بروکلی، بادام و گردو مصرف کنید. تلاش کنید هر روز حداقل سه نفر را به لیخنذبزید وارد کنید. تا خانه گرفته تا داخل ماشین و روی میز کار همه را غبارروبی و مرتب و تمیز کنید. بگذارید انرژی تازه‌ای وارد زندگی‌تان شود. انرژی پرانرژی‌تان را بر سر شایعه‌سازی، هیولاهای انرژی‌خواه، مسایل مربوط به گذشته، افکار منفی و یا چیزهایی که کنترلی بر آن ندارند هدر ندهید. در عوض انرژی‌تان را صرف لحظه مثبت فعلی کنید.



چگونه با انگیزه بمانیم؟

بهترین انگیزه این است که به خود انگیزه دهیم، چگونه می‌توان با انگیزه و با روحیه بود؟ چگونه می‌توان اشتیاق خود را حفظ کرد و هیجان خود را بالا برد؟

۱. در تصمیم خود جدی باشید: تصمیم‌گیری که تمام مسیر را تا نوک قله پیش بروید، اگر برای شروع قلمی برداشته‌اید و تا این زمان، تصمیمی از ذهن شما گذشته است، حال ذهن خود را برای پیمون کل مسیر تا نوک قله آماده کنید. پس از آن است که ذهن شما به پرواز درخواهد آمد. زندگی شما مانند سایه‌ای است که از گوشه تاریک یک تپه سر بر می‌آورد

با انگیزه شوید و با انگیزه بمانید

جدید برداشته شود. موفقیت امروز شما را تأمین می‌کند. ۳. با افراد مناسب ارتباط داشته باشید: چه کسانی افرادی مناسب هستند؟ برنده‌ها یا مثبت اندیش‌ها؟ با افرادی هم‌نشین باشید که برای خود هدف و برنامه ریزی دارند. با افرادی که از روحیه‌ای قوی برخوردارند. با عقاب‌ها همراه باشید. به گفته زیگ زیگلار، «اگر می‌خواهی با عقاب‌ها پرواز کنی، با بوقلمون‌ها نگر.» و با افراد منفی نگر و کسانی که افکار مسموم دارند و دائم ناله و شکایت می‌کنند ارتباط‌تان را کم کنید. خیلی خوب از خودتان مراقبت کنید.

تا لحظه‌ای که تصمیم بگیرید «می‌خواهم در کاری که می‌کنم بهترین باشم» و ناگهان به سوی خورشید بالا می‌روید، و زندگی شما تا ابد متفاوت و فوق‌العاده می‌شود. پس مصمم باشید و دیگر با بی‌خیالی روزگار ننگزائید. ۲. محدودیت‌ها را بشناسید: محدودیت‌هایی را که مانع پیشرفت شما می‌شود، بشناسید. دریابید برای این که در کارتان بهتر شوید چه گام‌هایی باید بردارید و چگونه؟ از دیگران هم بی‌رسید. دریابید چگونه می‌توانید در گام‌هایتان جدید و پشتکار داشته باشید. هر گامی که با

تأثیر سیر کهنه در سیستم ایمنی بدن

سیر کهنه می‌تواند سیستم ایمنی را تا حدی تقویت کند. اگر دارویی مصرف می‌کنید یا سابقه اختلال خونریزی دارید، بدون مشورت با پزشک از عصاره سیر کهنه استفاده نکنید. سیر می‌تواند



با برخی از داروها تداخل ایجاد کند، خصوصاً با رقیق‌کننده‌های خون مانند وارفارین. مصرف متعادل سیر همراه غذا به احتمال زیاد مشکلی ایجاد نمی‌کند، اما اگر داروی رقیق‌کننده خون مصرف می‌کنید با پزشک‌تان مشورت کنید.

عادت اشتباه غذایی

نوشیدن آب بلافاصله بعد از مصرف غذا توصیه نمی‌شود. در صورتی که فرد باید بلافاصله بعد از غذا خوردن آب بنوشد لازم است از مصرف آب سرد خودداری کند. در واقع نوشیدن آب



بلافاصله بعد از غذا می‌تواند فرآیند هضم غذا را مختل کند. بسیاری از افراد عادت دارند بعد از غذا جای یا قهوه مصرف کنند اما این یک عادت بد است. با این کار بدن نمی‌تواند آهن موجود در مواد غذایی و همچنین پروتئین را هضم کند.

مواد غذایی حاوی پروتئین زیاد

پروتئین یک منبع انرژی مهم برای بدن است، اما مقدار زیاد آن می‌تواند آسیب‌رسان باشد. جایی برای ذخیره پروتئین اضافی در بدن وجود ندارد. بنابراین باید از طریق کلیه‌ها فیلتر شود. پروتئین در مقادیر کم،



به راحتی پردازش می‌شود. اما در مقادیر زیاد می‌تواند فشار روی کلیه‌ها را افزایش دهد. مصرف بیش از حد گوشت قرمز به عنوان یک ماده غذایی سمی برای کلیه، با افزایش خطر بیماری و نارسایی مرتبط است و می‌تواند باعث سنگ کلیه شود.

راهکار برای جلوگیری از ریزش مو

هنگام استحمام، به صورت ایستاده و زیر دوش، موهای خود را با شویندهای مختلفه شویید. می‌توانید که یکی از اصول صحیح حمام کردن، نشستن در حمام است که متأسفانه به دلیل استفاده از



دوش، اکثر افراد به صورت ایستاده اقدام به استحمام می‌کنند که این امر علاوه بر برخی عوارض جسمی، می‌تواند در بلندمدت باعث سستی ریشه مو و ریزش مو شود. از شویندهایی مانند انواع شامپوهای رنگ‌نگار شیمیایی هم باعث ریزش مو شود.

آیا گوش‌تان وزوز می‌کند؟

صدای زنگ و خرخش در گوش می‌تواند نشانه‌ای از یک بیماری باشد مثل فشار غیرطبیعی مایع در گوش داخلی (بیماری مینیر)، تومور غیر سرطانی (تورور اکوستیک) فشار خون بالا، دیابت یا حتی



آرتری، اگر مطمئن نیستید چه چیزی سبب ایجاد صداهای عجیب در گوش شما می‌شود، زمان آن است که برای شناسایی علت اصلی، با پزشک خود صحبت کنید. این احتمال وجود دارد که قابل درمان باشد و باید با متخصص مشورت کنید.

علائم سندروم پس از کرونا

اختلال و مشکل تنظیم حرارت بدن و عدم توانایی در تمرکز می‌تواند نشانگر سندروم پس از کرونا باشد که همه این‌ها نشانه آسیب به سیستم عصبی است. در این دوران بیمار دچار تعریق و خستگی بسیار زیاد می‌شود به طوری که دیگر توان انجام فعالیت بدنی که پیش از ابتلا به بیماری کرونا انجام می‌داده برایش ممکن نیست. آسیب به سیستم قلبی-عروقی، تغییرات عملکرد کلیه و افسردگی از دیگر علائم سندروم پس از کروناست. به گفته محققان، برنامه‌های توانبخشی برای بهبود یافتگان کرونا به علائم مخصوص هر شخص بستگی دارد که باید توسط متخصصان تدوین شود.



موج چهارم را به سناریو کرونا اضافه نکنید

عضو کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا گفت: متأسفانه خیلی‌ها از ما می‌پرسند تعطیلات عید به کجا برویم؟ مردم باید بدانند بیمارستان و کادر درمان پس از اوج گیری کرونا در ماه قبل کاملاً خسته و درگیر است و صلاح نیست موج چهارم بیماری را به سناریو کرونا در کشور اضافه کنیم. بنابراین باید اقدامات کنترلی را به همین شیوه ادامه دهیم تا میزان ابتلا، بستری و فوتی در حد پایین و کم بماند و حتی کمتر هم شود. مردانی درباره عوامل موثر در افزایش آمار کرونا تصریح کرد: مسلماً ساده‌انگاری و رعایت نکردن فاصله‌گذاری اجتماعی رخ داده است. خیلی از مردم حتی در معابر عمومی هم ماسک نمی‌زدند و این عوامل بر افزایش بار بیماری بی‌تأثیر نیست.



فروشگاه لوازم یدکی خودرو با موفقیت عالی به صورت یک جا به فروش می‌رسد. ۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

"سمساری صادق"
لوازم منزل شمارا متنصفانه خریدار می‌یم.
۰۹۱۵۵۶۱۷۹۰۴ - ۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹

نقاشی ساختمان
اجرای رنگ روغنی، پلاستیک،
اکرولیک، درب و پنجره
مولتی کالر، پتینه کاری، کهنه کاری
و اجرای ورق طلا
۰۹۳۸۴۹۲۸۹۱۰
۰۹۱۵۷۴۱۱۰۷۱ باقری

به دو نفر نیروی خانم جهت
انجام امور خدماتی و دستیار
در آرایشگاه آفرینا نیاز مندیم.
۰۹۳۹۷۶۹۰۱۲۸ - ۳۲۲۰۴۵۴۲

اصل برگ سبز (شناسنامه) خودروی سواری
پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۸۹ به شماره پلاک ۷۸۱
ج ۴۵ ایران ۹۵ به رنگ نقره ای متالیک
به شماره موتور ۰۲۶۶۹۳۰۲۴۸۹۰ و شماره
شناسی NAAM01CA9AR512265
به نام کیمیا خاشی کمال آبادی مفقود
گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

تالار و رستوران گریم (خوران سابق)
طبخ غذاهای اصیل ایرانی با پرنج ۱۰۰٪
ایرانی و گوشت تازه گوسفندی
خیابان ارتش - ۰۹۱۵۲۱۷۴۹۹۸ - ۰۹۱۵۳۲۶۴۹۹۸
۳۲۲۱۸۲۲۹ - ۳۲۲۱۸۲۲۹

بیمه آسیا
کد ۲۶۰۸۱
صدور انواع بیمه نامه
بدون پیش پرداخت
در اقساط بلند مدت
روبروی درب اصلی ترمینال
۰۹۱۵۵۶۳۸۶۶۰ - ۰۹۱۵۷۹۲۷۷۸۶
۰۵۶۳۲۳۲۸۲۸۱

دستگاه ساب سیار امیرآبادی زاده
ساب انواع سنگ های مرمر، گرانیت
موزائیک و بتن
۰۹۱۵۵۶۰۸۹۰۷ - ۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

دمال بار فاروقی
حمل بار و اثاثیه منزل
داخل و خارج شهر
با کادر ماهر و مجرب
(مسیر سیستان و بلوچستان،
مشهد، بیرجند و جومه)
۰۹۱۵۹۶۱۸۵۸۱
فاروقی

ایزوگام و شیرکونی ارسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلیجان
مدیریت : حسن آر استه
امیرآباد- نیش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

در مانگه خیریه حضرت ولی عصر (عج)

ساعات کار ۸ صبح تا ۱۲ ظهر ۳/۳۰ تا ۶/۳۰ عصر

پزشک عمومی آقای دکتر محمد حسن صائب ۹ تا ۱۲ ظهر
پزشک عمومی آقای دکتر حشمت‌الله رخش خورشید ۴ تا ۶/۳۰ عصر
کارشناس مامایی خانم بهاره فیروز جهان تیغی ۹ تا ۱۲ ظهر
دندانپزشک خانم دکتر سیده راضیه نوربخش ۸/۳۰ تا ۱۱/۳۰ صبح
دندانپزشک آقای دکتر شهرام اربابی یکشنبه، سه شنبه، پنجشنبه ۳/۳۰ تا ۶ عصر
دندانپزشک خانم دکتر مریم قاضی زاده شنبه، دوشنبه، چهارشنبه ۳/۳۰ تا ۶ عصر

بیرجند - خیابان جمهوری ۱۹ - حاشیه میدان شهید سندروس تلفن: ۳۲۲۲۷۳۶۱
نرخ کلیه خدمات براساس تعرفه خیریه و درآمد حاصله
صرف درمان نیازمندان می‌گردد.

جدول سود کو شماره ۴۸۵۶

			۵	۷	۶
		۴	۲		۵
		۳			
۸	۵		۱	۷	
	۶		۳		۷
			۵	۶	۸
				۶	
			۷	۹	۱
		۳	۹		۴

سودکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشور های مختلف جهان به شمار می آید. سودکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۳	۷	۴	۵	۲	۸	۹	۱	۶
۸	۹	۵	۳	۶	۱	۷	۲	۴
۲	۶	۲	۴	۷	۹	۵	۸	۳
۵	۸	۹	۷	۴	۲	۳	۶	۱
۷	۲	۳	۱	۸	۶	۴	۵	۹
۴	۱	۶	۹	۵	۳	۲	۸	۷
۹	۳	۷	۶	۱	۵	۸	۴	۲
۶	۴	۲	۸	۳	۷	۱	۹	۵
۱	۵	۸	۲	۹	۴	۶	۳	۷

لوله بازکنی با فنر برقی
کار خوب و عالی با قیمت مناسب
۱۵ سال سابقه کار در مشهد
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان با مصالح و بدون مصالح
به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان
۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶
۱۸ در صد تخمینی

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیفرگونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴
میلادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

مراقبت‌ها نباید به امید واکسن کرونا کاهش یابد

تزریق واکسن کرونا در خراسان جنوبی، تازه آغاز راه است و تا ریشه کنی کرونا همه باید خطر مرگبار این بیماری را جدی بگیرند. نبی زاده مدیر کمیته تبلیغات و اطلاع‌رسانی ستاد استانی مدیریت کرونا در خراسان جنوبی روز گذشته در نشست این کمیته گفت: واکسیناسیون کرونا نباید این ذهنیت را در مردم به وجود آورد که اوضاع به حالت عادی برگشته است، بلکه مردم باید همچنان شیوه‌نامه‌های بهداشتی را رعایت کنند و با تأکید بر تدلوم مراقبت‌های بهداشت فردی افزود: واکسن کرونا ما را از رعایت دستور العمل‌های بهداشتی بی نیاز نمی‌کند، بلکه ضروری است حداقل تا یک سال آینده کرونا را جدی بگیریم تا زنجیره انتقال این ویروس قطع شود. نبی زاده مدیر کمیته تبلیغات و اطلاع رسانی ستاد استانی مدیریت کرونا در ادامه با نگرانی از خیز ملایم کرونا در استان، گفت: ورود شهرستان قاینات به‌وضع نارنجی نشان می‌دهد وضعیت استان بسیار شکننده است و در صورت عادی‌پنداری مردم ممکن است در شرایط بسیار سختی قرار بگیریم. او با بیان اینکه اسفند ماه همراه با خریدهای نوروز افزایش تجمع هاست، بیان کرد: در صورتی که خریدهای نوروزی مدیریت نشود ممکن است اسفند و نوروز خطرناکی را به لحاظ افزایش مبتلایان و مرگ و میر در پیش داشته باشیم.

اجرای دو طرح تولیدی از محل موقوفات در بیرجند

دو طرح تولیدی با هدف خدمت رسانی به محرومان و اشتغال زایی از محل موقوفات در بیرجند آغاز به کار کرد. مدیر مرکز افق آستان امامزادگان باقریه بیرجند با اشاره به آغاز فعالیت مرکز افق از بهمن ۹۸ در امامزادگان باقریه بیرجند با هدف خدمت رسانی به محرومان و اشتغال‌زایی گفت: هم‌اکنون کارگاه قالی بافی با دو دار قالی در این مکان راه اندازی شده است. البرزی با اشاره به اینکه در این کارگاه روزانه ۷ نفر از بانوان مشغول به کار هستند، افزود: تمام کسانی که برای بافتن قالی در این محل حاضر می‌شوند بدون گرفتن دستمزد فعالیت می‌کنند

بیروزی قاطعانه زغال سنگ طیس برابر پاس ناجای قم

تیم هندبال زغال سنگ طیس در چارچوب مسابقات دور برکشت از مرحله سوم لیگ برتر هندبال پاس ناجا قم را مقتدرانه از پیش رو برداشت. دیشب در آخرین دیدار لیگ برتر هندبال باشگاههای کشور دو تیم زغال سنگ طیس و پاس ناجا قم به مصاف هم رفتند که نماینده استان با نتیجه ۲۹ بر ۲۰ پیروز شد. زغال سنگ طیس فردا در آخرین بازی‌های این گروه ساعت ۱۲:۳۰ به مصاف پرسپولیس بهجهان خواهدرفت.

مردم تخلفات نانواویی‌ها را گزارش کنند

خدایی رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت بشرویه گفت: در پی شکایت‌های به عمل آمده از تعطیلی چند نانواپی، بازرسان صنعت و معدن شهرستان بشرویه جهت بررسی موضوع اقدام کردند. در این راستا دو نانواپی متخلف در بشرویه شناسایی و برای آنها پرونده تشکیل شدوی گفت: باتوجه به شکایت‌های مردمی در خصوص عدم رعایت موارد بهداشتی ، کارشناسان به همراه بازرسان شبکه بهداشت از نانواپی ها بازدید و تذکرات لازم را انجام دادند. مردم می‌توانند هرگونه تخلف از قبیل تعطیلی و یا عدم رعایت موارد بهداشتی را توسط نانواپی‌ها به شماره ۱۲۴ گزارش دهند یا به بازرسان صنعت و معدن اطلاع رسانی کنند. خدایی گفت: تمام واحدهای پخت و عرضه نان موظف هستند برای اخذ پول نان و تحویل نان، یک نفر را به صورت گانه‌گانه در واحدهای نانواپی مستقر کنند. تمام کارکنان نانواپی ها نیز موظف به رعایت موارد بهداشتی، از قبیل شستشوی دست ها، ضدعفونی کردن وسایل مربوطه، ضدعفونی کردن دستگاه کارت خوان و دیگر موارد لازم هستند.

شناسایی ۲۵ بیمار کرونایی جدید

۲۵ بیمار کرونایی جدید در خراسان جنوبی در شبانه روز گذشته با انجام ۱۷۱ آزمایش شناسایی شدند.معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند روز سه شنبه اعلام کرد: در ۲۴ ساعت گذشته ۱۷۱آزمایش تشخیص کرونا در خراسان جنوبی انجام شد که مجموعاً ۲۵ بیمار جدید شامل ۴ بستری و ۲۱ سرپایی شناسایی شدند. دکتر مهدی زاده افزود: از این تعداد ۴ مورد از بیرجند ۱۰ مورد از قاین، ۵ مورد از طیس، ۱ مورد از زکوه، ۱ مورد از بشرویه و ۴ مورد از سرایان بوده است.

در دومین نشست کارگروه اتخاذ تدابیر لازم در راستای تأمین امنیت غذایی استان مطرح شد:

پساب را از دسترس دام و انسان خارج کنید

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری خراسان جنوبی گفت: با راهاندازی فاز جدید تصفیه‌خانه فاضلاب بیرجند در آینده نزدیک و واگذاری پساب حاصل از تصفیه به کارخانه‌هاوبخش کشاورزی،مشکلات کنونی پساب‌فاضلاب‌بیرجندحل می‌شود. حجت‌الاسلام یدلا، وحدانی نیا روز دوشنبه در دومین نشست کارگروه اتخاذ تدابیر لازم در راستای تأمین امنیت غذایی برای پیشگیری از جرائم علیه بهداشت عمومی استان خراسان جنوبی افزود: رهاسازی پساب تصفیه‌خانه فاضلاب بیرجند در بستر رودخانه شاهرود سبب ایجاد گزرنای‌هایی برای شهروندان شده که برای جلوگیری از مشکلات احتمالی نیاز به مدیریت صحیح توسط دستگاه‌های مربوطه دارد.وی گفت:باید با لوله‌گذاری مسیر فاضلاب‌به‌پساب‌راز دسترس دام و انسان خارج کرد.معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری خراسان جنوبی اظهار کرد:استفاده از پساب فاضلاب در بخش کشاورزی باید متناسب با تغییر الگوی کشت و برای گیاهان غیرمثمر انجام‌شوددر غیر این صورت تبعات مشکلات آن در استان بیشتر خواهد شد.رئیس گشت‌های مشترک‌تعمیرات‌حکومتی‌خراسان جنوبی هم در این نشست گفت: گشت‌های مشترک برای کمک به تنظیم بازار، جلوگیری از تخلفات اقتصادی، جلوگیری از قاچاق کالا و ارز به صورت مستمر و با همکاری سایر دستگاه‌های اجرایی در استان انجام می‌شود. محمد کشتگر افزود: از ابتدای امسال تاکنون ۱۵۴ فقره پرونده تخلف در حوزه بهداشت، دارو و درمان به شعب تعمیرات حکومتی استان وارد شده که بیشترین حجم با ۱۱۲ فقره مربوط به شهرستان بیرجند بوده است، وی مجموع اعلام کرد و گفت: شعبه ویژه رسیدگی به تخلفات بهداشتی اعم از کالای تاریخ مصرف گذشته، تقلب و گرافروشی در مرکز استان راه‌اندازی شده‌است.رئیس گشت‌های مشترک



اینکه در نتیجه آزمایشات سه فاکتور تصفیه، چاه جذب و مصارف کشاورزی تعیین می‌شود اظهار داشت: براساس آخرین آزمایش انجام شده پساب فاضلاب برای کشاورزی مناسب نبوده است البته این به صورت دوره‌ای بوده و بعد از اخطارهایی که صادر می‌کنیم، برطرف می‌شود. وی بیان کرد این احتمال وجود دارد که در برخی روزهای سال پساب تصفیه شده برای کشاورزی مناسب نباشد لذا با توجه به بافت منطقه‌ای مسیر رهاسازی فاضلاب که دام و انسان تردد می‌کند پیشنهاد می‌کنیم از طریق لوله پساب منتقل شود. کارشناس مسئول پایش اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی گفت: برای راه‌اندازی محلول دوم تصفیه‌خانه فاضلاب بیرجند با تجهیز تصفیه‌خانه کنونی باید دستگاه‌هایی که اعتبار در اختیار دارند، وارد عمل شوند. وی افزود: تصفیه‌خانه کنونی بیرجند به روش تثبیت‌برکه

است که ذات آن تولید بو است لذا انتشار را به معنای این است که سیستم خوب کار می‌کند که در روزهای آفتابی انتشار بو کمتر است. نخمی نژاد تأکید کرد:با توجه به حجم سنگین آلوده کل حفاظت‌محیطا زیست‌خراسان جنوبی هم گفته: به عنوان دستگاه نظارتی گزارشات فصلی از پساب تصفیه‌خانه فاضلاب بیرجند توسط آزمایشگاه معتمد محیط‌زیست و گاهی زیرزمینی آسیب نینند مسئول دفتر حقوقی و قراردادهای شرکت آب و فاضلاب استان

شهرستان‌های بیرجند و سریشه سرمایه‌گذار

ورود کرده است اما حمایتی که باید از آنها نشده لذا درخواست داریم دستگاه‌های اجرایی در صدور مجوزها و پروانه‌ها همکاری لازم را داشته باشند. مرتضوی را در ارتباط با پساب تصفیه خانه فاضلاب بیرجند گفت: با توجه به اینکه تصفیه‌خانه کنونی فاضلاب بیرجند به روش برکه تثبیت است نمی‌توان برای جلوگیری از هجوم پرندگان مهاجر روی آن سرویش گذاشت.وی افزود: اگر بخواهیم تصفیه‌خانه را سرویشید کنیم فرآیند تصفیه دچار مشکل می‌شود چون روزهای آفتابی در استان زیاد است و این سبب تصفیه شده و ما دخالت زیادی در تصفیه نداریم. مسئول دفتر حقوقی و قراردادهای شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی بیان کرد:امید است با حمایت‌های مالی مدول دوم تصفیه‌خانه بیرجند به زودی راه‌اندازی شود تا شاهد مشکلاتی از این قبیل در استان نباشیم.مدیر مختص استان مان‌بوده است لذا نمی‌توان گفت منطقه‌ای خراسان جنوبی هم گفت: یکی از مسایل مهم در زمینه پساب فاضلاب اینکه نباید در اختیار عموم قرار بگیرد. لذا برای مدیریت مصرف پساب با برخی سازمان‌ها قرارداد منعقد شده است. هندی موسی زاده افزود:با سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قرارداد در خصوص واگذاری پساب به برخی کارخانجات و واحدهای تولیدی صنعتی یا معنی منعقد شده تا پساب برای آبیاری فضای سبز در اختیار این واحدها قرار بگیرد. وی بیان کرد: شرکت آب منطقه‌ای در ارتباط با کیفیت پساب فاضلاب نمی‌تواند اقدامی انجام دهد چون پساب را شرکت آب و فاضلاب تحویل می‌گیرد و متولی کیفیت آن نیز آبقا است.مدیر محیط زیست و کیفیت منابع آب شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی با بیان اینکه پساب فاضلاب باید از برداشت عموم خارج شود تصریح کرد: این مهم با همکاری برخی سازمان‌ها و دستگاه‌های اجرایی در



منع تردد خودروها از ساعت ۲۱ تا ۳ بامداد

تردد خودروها در تمامی شهرهای خراسان جنوبی از ساعت ۲۱ تا ۳ بامداد ممنوع شد. بر اساس مصوبه ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا ساعت منع تردد در همه شهرهای خراسان جنوبی حتی شهرهای آبی از ساعت ۲۱ تا ۳ بامداد اعلام شد. رانندگان متخلف در این زمینه اعمال قانون خواهند شد.

کارآفرین موفق خراسان جنوبی نامزد کارآفرین سال کشور

محسن احتشام کارآفرین خراسان جنوبی، یکی از نامزدهای جشنواره بزرگ انتخاب کارآفرین برتر سال ۹۹ استاین جشنواره به مناسبت ۳۹ بهمن روز اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی از سوی رسانه ملی برگزار می‌شود. در این جشنواره ۱۱ کارآفرین برتر کشور انتخاب شدند که قرار است بامردم‌برتر،هم‌را،انتخاب کنند.علاقه‌مندان به شرکت در این جشنواره می‌توانند نام کارآفرین مورد نظر خود را به شماره ۰۱۱۱۳۰۰۰ پیامک کنند.احتشام کارآفرینی است که باپیکاری گیری ظرفیت‌های خراسان جنوبی با بهره گیری از تکنولوژی روز و یافته‌های جدید توانسته ۳ واحد بزرگ تولیدی، صنعتی راه‌اندازی کند که برای ۳۵۰ نفر به صورت مستقیم شغل ایجاد کرده است. او علاوه بر این تعداد با ایجاد خوشه‌های اشتغال، زمینه پایداری شغل برای بیش از هزار کشاورز خراسان جنوبی را فراهم کرده است.

تجلیل از برترین‌های جشنواره مد و لباس در خراسان جنوبی

از برترین‌های جشنواره مدولباس ایرانی اسلامی خراسان جنوبی تجلیل شد.دبیرجشنواره گفت: ایرانی اسلامی بودن، صرفه اقتصادی و طراحی و مدل دوخت از معیارهای دوری این جشنواره است. موسیای افزود: افراد شرکت کننده در این جشنواره دانشجویان و فارغ التحصیلان بسیج دانشجویی بوده و هدف از اجرای این جشنواره ترویج پوشش ایرانی اسلامی است. در این مراسم ۱۰ طرح شایسته تقدیر شناخته شد و از ۳ طرح برتر تقدیر شد.

بزرگاری اولین همایش ملی تاریخ نگاری در ایران و اسلام

کاری-اولین همایش ملی تاریخ‌نگاری در ایران و اسلام برگزار شد.تاریخ نگاری ایران از صفویه تا پایان قاجاریه با حضور جمعی از پژوهشگران کشور روز گذشته بصورت مجازی توسط دانشگاهبیرجند برگزار شد.مجتبی شلیفه،عضو هیئت علمی گروه آموزشی تاریخ دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه بیرجند و دبیر اجرایی این همایش با نام بردن از دانشگاه تهران، دانشگاه بین‌المللی امام خمینی قزوین، انجمن ایرانی تاریخ و انجمن ایرانی تاریخ اسلام به عنوان حامیان این همایش، افزود: دکتر محمدعلی اکبری، استاد دانشگاه شهید بهشتی و دکتر داریوش رحمانیان کوشکی، استاد دانشگاه تهران سخنرانان کلیدی این همایش بودند. وی تعداد مقالات رسیده به این همایش را ۸۰ مقاله نام برد که از این تعداد ۴۵ مقاله پذیرفته شده است که مجموع مقالات به‌صورت لوح فشرده و الکترونیکی در اختیار شرکت‌کنندگان قرار خواهد گرفت.

اخبار کوتاه
<p>✳️احمدی مدیر عامل بنیاد خیران حامی دانشگاه فرهنگیان کشور در بیرجند از اختصاص ۱۰ هکتار زمین برای ساخت دانشگاه فرهنگیان جامع در بیرجند خبر داد و پیش بینی کرد دانشگاه جامع فرهنگیان خراسان جنوبی با استفاده از توانمندی‌های این استان تا دو سال آینده به‌ بهره‌برداری برسد</p> <p>✳️ تعاون روستایی خراسان جنوبی با تهیه برنامه تغذیه سالم، سعی در کیفی سازی هر چه بیشتر محصولات استراتژیک استان دارد</p>

سرمایه گذاری ۷۶ میلیارد تومانی در معادن استان

گناری‌های انجام شده اعلام کرد و افزود: با راه اندازی معادن جدید یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تن به ذخایر معدنی خراسان جنوبی اضافه شده است. وی معادن پتاس در شهرستان طیس، بنتونیت در قانات و فردوس، گرانیت در دریمان، مرمریت در نهبندان و بشرویه و مس بخش معادن خراسان جنوبی است.عباس جرجانی ایجاد ۲۲۲ شغل برای جوانان استان را از دیگر نتایج سرمایه

جریمه ۷۱ میلیون تومانی متخلفان بهداشتی

زمان رسیدگی به پرونده‌های تخلف بهداشتی در استان نیز ۱۰ روز بوده است.معاون پیشگیری از وقوع جرم دادگستری خراسان جنوبی در این نشست گفت: با راه اندازی فاز جدید تصفیه خانه فاضلاب بیرجند تا اوایل سال آینده و واگذاری پساب حاصل از تصفیه به کارخانجات و بخش کشاورزی ، مشکلات کنونی پساب فاضلاب بیرجند حل می‌شود.

مرکز نیکو کاری و دارالایتام مؤسسه خیریه هیئت ابوالفضلی بیر جند(مصلی)

– پذیرای نذورات و هدایای شما مردم خیر و نیک اندیش جهت نیازمندان و ایتام می باشد. همچنین آمادگی کامل جهت دریافت البسه، جهیزیه، سبدهای غذایی، مواد پروتئینی و گوشتی، خریداری گوسفند، عقیقه کامل، دریافت فطریه و کفاره و... را جهت نیازمندان اعلام می دارد.

شماره کارت جهت طبخ اطعام ایتام: ۵۳۱۷-۹۹۲۱-۹۹۷۵-۶۰۳۷

شماره کارت جهت تهیه سبب غذایی: ۸۵۳۹-۵۰۰۴-۹۹۷۹-۶۰۳۷

آدرس: خیابان جمهوری اسلامی – سه راه اسدی – هیئت ابوالفضلی بیر جند تلفن: ۰۵۶۳۲۲۳۷۶۶۶-۰۵۶۳۲۲۳۳۳۳۱-۰۹۱۵۵۶۵۸۵۹۵

سعی کنید بالاترین لذت‌تان شاد کردن دیگران باشد؛ سهم شما در شادی ۴۰۰ معلول و سالمندان خانه چیست؟

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

شماره گیری کد دستوری:

#۱۳۷۶*۷۸۰*

۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

Zandagi 10

شماره کارت:

۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷



بزرگوارانه توانبخشی
حضرت علی اکبر (ع) بیرجند

ضرورت توجه همگانی مسئولان برای تحقق بزرگترین پروژه اقتصادی - کشاورزی استان

نهضت گلخانه ای استان در مدار توسعه

عکس: میرکلانی

در نظر گرفته شده، به متقاضیان در خراسان جنوبی پرداخت شده است. به گفته وی، در اعتبارات ملی و استانی سال آینده برای نهضت گلخانه تخصصی خواهیم داشت و شاهد پیشرفت قابل قبولی در این زمینه خواهیم بود.

احداث دو شهرک بارگاه زرشک

مدیر شعبه شرکت شهرکهای کشاورزی استان عنوان کرد: براساس این تفاهم نامه از مجموع هزار هکتار، احداث ۷۰۰ هکتار شهرک گلخانه ای، ۱۵۰ هکتار مجتمع بارگاه زرشک، ۱۰۰ هکتار مجتمع دامی و ۵۰ هکتار شهرک شیلات هدف گذاری شد. سورگی تصریح کرد: زیرساخت های پروژه دام هنوز آغاز نشده است و در این زمینه ۶ شهرک دام از مجموع مساحت ۱۶۷ هکتار، در استان تثبیت شده است. وی افزود: همچنین برای احداث بارگاه بهداشتی زرشک در استان نیز مطالعات ۲ بارگاه بهداشتی روستای افین زیرکوه و گلندر سرپیشه انجام شده است، با توجه به اینکه بارگاه های زرشک متعلق به روستاهاست و باید در جوار روستاهای دارای محصول احداث شود لذا سرمایه گذار غیربومی و فاقد فعالیت نمی تواند ورود کند. به گفته وی در حوزه شیلات نیز در سیاهو سرپیشه ۵۰ هکتار زمین نهایی شده که مطالعات فاز یک نهایی شده و فاز دوم در دست اجرا است.

توسعه گلخانه ای با توجه به شرایط اقلیمی

معاون تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی استان هم در این نشست عنوان کرد: با توجه به تغییر اقلیم در استان، هر چهار سال یک درجه دمای هوا بیشتر و بارش ها کمتر می شود لذا مجبور هستیم به سمت توسعه گلخانه ها برویم. اکبری افزود: با توجه به طرح توسعه نهضت گلخانه در استان باید به سمت تولید محصولات صادرات محور پیش برویم که البته اولویت در تامین نیاز داخل می باشد و مازاد صادر می شود. وی از کشاورزان و فارغ التحصیلان درخواست کرد که به سمت احداث مجتمع های گلخانه ای و تولید محصولات صادرات محور بیایند.

تفاهم نامه ذکر شده، ۱۹۰ میلیارد تومان اعتبار ملی در نظر گرفته شده بود که ۱۴۰ میلیارد تومان مربوط به اجرای گلخانه می باشد که از این مبلغ ۱۰۰ میلیارد تومان تثبیت شده است. سورگی افزود: تا جایی که توان داشتیم از اعتبارات ملی به ویژه اعتبارات تبصره ۱۹ جذب کردیم



باید برای چرخه اقتصادی به سمت گلخانه ها برویم.

تثبیت ۱۰۰ میلیارد تومان

و مطالعات پنج شهرک گلخانه ای در استان نهایی شد که این ۵ شهرک در شهرستان های سرپیشه، خوسف، سراپان، زیرکوه و نهنندان قرار دارد. وی بیان کرد: در بخش تسهیلات نیز تاکنون حدود ۱۲۱ میلیارد تومان از خط اعتباری ۴۴۰ میلیاردی کل کشور که برای استان های کمتر برخوردار

نفر اشغال زایی دارد. وی با اشاره به ایجاد ستاد گلخانه های استان به ریاست استاندار خراسان جنوبی گفت: برای افزایش تولید و توسعه یافتن این بخش، تولید در فضاهای بسته مد نظر قرار گرفت که ۱۰ برابر فضای باز تولید دارد. به گفته وی در استانی مانند خراسان جنوبی که از نظر میزان آب مشکل دارد

قاسمی - نهضت گلخانه ای معجزه بخش کشاورزی است که در سال های گذشته مورد توجه بوده و بر مدار توسعه قرار گرفته است، اما نیاز است که تمام مسئولان استان برای تحقق ۱۰۰ درصدی بزرگترین پروژه اقتصادی - کشاورزی استان همکاری و توجه ویژه ای داشته باشند، چرا که توسعه کشت های گلخانه ای در استان کم آب خراسان جنوبی از اهمیت زیادی برخوردار است و با توجه به آمار داده شده تاکنون ۵۵ درصد پیشرفت داشته است. در همین راستا روز گذشته نشست خبری برای بررسی پیشرفت نهضت گلخانه ای استان برگزار شد.

وفاق، راه حل پیشرفت

مدیر شعبه شرکت شهرک های کشاورزی استان با اشاره به پیشرفت ۵۵ درصدی تفاهم نامه که از مهر ماه سال گذشته امضا شده است، گفت: خراسان جنوبی منطقه ای است که در بخش کشاورزی و صنعت کمتر توسعه یافته است، سورگی ادامه داد: پس از تشکیل خراسان جنوبی برای توسعه این بخش ها حرکت هایی شروع شد که به دلیل ظرفیت های استان چندان پیشرفتی نداشت. به گفته وی علاوه بر شرایط جوی، مسائل دیگری نیز بر روند توسعه تأثیر گذاشت که مهمترین آن عدم وفاق بود. وی تأکید کرد: اگر می خواهیم در بخش کشاورزی رشد داشته باشیم باید با وفاق کامل تمام ارگان و دستگاه ها در کنار هم و با همکاری کامل گام بردارند.

پیش بینی اشتغال ۱۲ هزار نفری در هزار هکتار

مدیر شعبه شرکت شهرک های کشاورزی استان اعلام کرد: تفاهم نامه احداث هزار هکتار گلخانه بین شرکت شهرک های کشاورزی و استانداری خراسان جنوبی به امضا رسید و مقرر شد عملیات اجرایی این تفاهم نامه از نظر تمهیدات فنی و ریالی در طول ۲ سال عملیاتی شود. سورگی افزود: پیش بینی ما این است که بعد از اجرای عملیات حدود ۱۲ هزار فرصت اشتغال زا ایجاد شود چرا که هر گلخانه به صورت مستقیم و غیر مستقیم برای حدود ۲۰

رتبه اول پست استان در ارزیابی ۱۰ ماهه عملکرد شبکه پستی کشور



است، افزود: با عنایت به انعقاد قرارداد با شهرداری ها و دهیاری های استان، هم استانی ها می توانند با مراجعه به سایت www.postsam.ir درخواست پلاک تلفیقی،

۳۳ درصد رشد داشته است. مدیرکل پست استان با بیان اینکه مرسولات وارده به استان نیز یک میلیون و ۱۶۳ هزار و ۹۲۳ مرسوله بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۵ درصد رشد داشته است، ادامه داد: درآمد حاصل از خدمات پستی در سطح استان در ۱۰ ماهه سال جاری ۳۴۰ میلیارد ریال بوده است که بیشترین رشد را با حدود ۱۲۵ درصد در سطح کشور داشته است. وی افزود: سرویس های جدید پستی در استان راه اندازی شده است که به هم استانی ها معرفی می کنیم.

کسب نماید، وی برنامه ریزی صحیح، بررسی نقاط ضعف و قوت، تحلیل بازار خدمات پستی و تولید خدماتی متناسب با نیاز مشتریان و ساماندهی و نظارت کامل بر فرآیندها را در کسب این افتخار با اهمیت دانست و از همه همکارانش در سطح استان تشکر و تقدیر کرد. گفتنی است، این اولین بار است که این اداره کل از ابتدای تاسیس توانسته است به رتبه اول کشوری دست یابد.

کرونا و افزایش خریدهای اینترنتی

وی در ادامه افزود: بر خلاف بسیاری از کسب و کارها که در دوران شیوع ویروس کرونا با رکود مواجه بوده اند ترافیک مرسولات پستی به شکل غافلگیر کننده ای افزایش داشته است که اکثر محتوای آنان خریدهای اینترنتی است که مردم با تاکید بر خانه ماندن به صورت غیر حضوری خریداری کرده اند. الهامی با بیان اینکه در تمام دوران کرونا مجموعه شبکه پستی کشور بدون حتی یک روز تعطیلی مشغول خدمت رسانی به آحاد جامعه در شرایط خاص بوده اند، ادامه داد: تعداد بسیاری از همکاران در این مسیر به کرونا مبتلا و تعدادی هم فوت نموده اند که بعد از مدافعان سلامت، کارکنان پست کشور به عنوان مدافعان خدمت ایثارگری های بی شماری انجام داده اند. به گفته وی، مرسولات صادره از استان در ۱۰ ماهه سال ۹۹ تعداد ۲ میلیون و ۲۸۸ هزار و ۴۰۹ مرسوله بوده که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل

کاری - مدیر کل پست خراسان جنوبی گفت: بر اساس ارزیابی دفتر مدیریت عملکرد شرکت ملی پست ایران، در ۱۰ ماهه سال ۹۹ اداره کل پست خراسان جنوبی رتبه اول عملکردی را در بین ادارات کل استان های کشور و مناطق پستی تهران کسب کرد. علی الهامی، با بیان اینکه این ارزیابی بر اساس مدل BSC ۱۰۰ را به عنوان تنها استانی که توانسته همه اهداف را محقق کند،

کد پستی و شهرداری خود را ثبت نمایند. الهامی یادآور شد: براساس این سرویس کلیه مراحل برداشت اطلاعات ملک، تعیین پلاک شهرداری، تعیین کد پستی ۱۰ رقمی و تولید و نصب درب منازل صورت پذیرد و از طریق تلفن همراه مشتری نیز اطلاع رسانی می گردد. هزینه همه مراحل فوق الذکر ۲۵ هزار تومان می باشد.

بازار الکترونیک شرکت ملی پست

وی بیان کرد: کلیه تولید کنندگان و تامین کنندگان کالاها مخصوصاً تولید کنندگان محصولات بومی و محلی و هنرمندان صنایع دستی در استان با سرویس «بازار الکترونیک شرکت ملی پست» می توانند با مراجعه به واحدهای پستی درخواست غرفه مجازی محصولات خود را به صورت رایگان ارائه دهند. وی یادآور شد: دسترسی به غرفه مجازی پس از انعقاد قرارداد با اداره کل پست استان امکان پذیر خواهد بود.

ارسال مرسوله از محل استقرار مشتری بدون نیاز به مراجعه به پست

وی با اشاره به سرویس قبول از مقرر مشتری به نام «پست سام» ادامه داد: با راه اندازی این سرویس مشتریان می توانند بدون نیاز به مراجعه به واحدهای پستی با تماس با شماره پنج رقمی ۳۱۱۴۰ (۰۵۶) یا ثبت درخواست در سامانه www.postsam.ir هر گونه کالا

سرویس درخواست غیر حضوری، نصب پلاک تلفیقی، کد پستی و شهرداری

وی با بیان اینکه این خدمات نیز از سرویس های جدید در استان

بازار محصولات و صنایع دستی خراسان جنوبی

زرشک
زعفران
عناب

سرویس امانات مخفف (سام) POSTSAM

- ✓ دریافت مرسولات (کالا و مکتوبات) از محل استقرار مشتری و ارسال به سراسر کشور
- ✓ تحویل در آدرس گیرنده
- ✓ برخورداری از نرخ مخفف برای مرسولات غیر سریع
- ✓ امنیت در ارسال و بیمه مرسولات
- ✓ رهگیری لحظه به لحظه مرسوله به صورت اینترنتی از طریق سایت شرکت ملی پست

صبح الی شب

شهروندان محترم

از طریق سامانه: www.postsam.ir
درخواست تولید و نصب پلاک تلفیقی کدپستی و شهرداری ملک خود را ثبت نمایید.

سهولت در شناسایی آدرس
اطلاع همیشگی از کدپستی ده رقمی ملک و استفاده از مزایای آن
صرفه جویی در هزینه ها از جهت اخذ گواهی های مکرر کدپستی ده رقمی
سهولت در ارائه خدمات دستگاه های خدمات رسان نظیر آب، برق، گاز، مخابرات، اورژانس، آتش نشانی و ...
تجدید پلاک سردرب منزل به پلاک هوشمند
زیبایی مبلمان شهری

منتظر تماس شما هستیم!
۰۵۶ ۳۱۱۴۰

سریع، آسان، مطمئن و با نازلترین قیمت ...