

## جناب آقای مهندس صادقی

رئیس محترم جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر همسر گرامی تان را خدمت جناب عالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند منان برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

روابط عمومی جهاد دانشگاهی استان خراسان جنوبی

روزنامه صبح استان \* سال بیست و چهارم \* شماره ۴۷۸۱

# اولم فرزان جنوبی

# من ماسک می زنم



حکایت تانکرهای آبرسانی و کیفیت پایین آب شرب در روستاهای استان

## سد بودجه در مسیر آبرسانی به روستاهای خراسان جنوبی

صفحه ۳

با حضور استاندار بررسی شد؛

پروژه انتقال آب عمان

روی میز کمیسیون عمران

مجلس شورای اسلامی

صفحه ۵

قول معاون وزیر بهداشت بر تجهیز کامل بیمارستان شمال شهر بیرجند ۵

خیزش بیابان در خراسان جنوبی ۲

اعمال محدودیت های ترافیکی از شنبه ۲

هر گل که بیشتر به چمن می دهد صفا گل چین روزگار امانش نمی دهد

سرکار حاجیه خانم خراشادی زاده  
فرزند ان گرامی مرحوم حاج احمد آرین

ضایعه جانکاه فوت فرهنگی فرهیخته و همکار عزیزمان شادروان حاج محمد حسین آرین موجب تأثر و تأسف فراوان گردید. علو درجات و رحمت واسعه الهی برای آن عزیز و صبر و شکیبایی داغدیدگان را از درگاه احدیت مسئلت داریم.

سهمداران و کارکنان شرکت فرهنگی هدایت

پنجشنبه ۲۹ آبان ۱۳۹۹ \* ۳ ربیع الثانی ۱۴۴۲ \* ۱۹ نوامبر ۲۰۲۰

عکس: نوفرستی



### سر مقاله

بهریزی فر

## امروز، روزی بدون حادثه رانندگی

امروز پنجشنبه ۲۹ آبان، آخرین روز هفته ایمنی حمل و نقل و "یادمان قربانیان حوادث ترافیکی" و البته روز بدون حادثه ترافیکی است. بدون تردید هدف از نامگذاری این روز، توجه دهن مردم و مسئولان به رشد فزاینده آمار حوادث رانندگی، عواقب وخیم آن و همچنین ارتقای دانش و ایجاد تعهد بیشتر می باشد. به گواه آمار، حوادث ترافیکی، هشتمین علت مرگ در دنیا است. به گفته دبیرکل سازمان ملل متحد در پیام خود به مناسبت ۱۵ نوامبر، روز جهانی یادبود قربانیان ترافیکی جاده‌ای، هر روز حدود ۳ هزار و ۷۰۰ انسان - پدر، مادر، برادر، خواهر، پسر، دختر، دوستان و همکاران - در جاده‌های جهان، جان خود را از دست می دهند. حوادث ترافیکی جاده ای علت اصلی مرگ کودکان و بزرگسالان بین ۵ تا ۲۹ ساله است و ۹۰ درصد قربانیان نیز در کشورهای کم درآمد و با درآمد متوسط زندگی می کنند. در ایران نیز، سوانح رانندگی، بعد از حوادث قلبی و سرطان، سومین عامل فوت انسان ها عنوان شده. اتفاق ناامیومی که سالانه حدود ۴ درصد درآمد ناخالص ... ادامه در صفحه ۲

## انا لله وانا الیه راجعون

پدرم دیده به سوی نگران است هنوز  
غم نادیدن تو بار گران است هنوز  
انقدر مهر و وفا برهمگان کردی تو  
نام نیکت همه جا ورد زبان است هنوز

باتهایت تأسف و تأثر سومین روز درگذشت ناگهانی شادروان

## محمود رضا جازاری

را به اطلاع دوستان و آشنایان می رساند  
با عنایت به عدم امکان برگزاری مراسم در شرایط فعلی و حفظ سلامتی شما عزیزان همچنین ضمن پوزش از همه عزیزانی که مایل بودند در مراسم تشییع و عزاداری آن مرحوم در کنارمان باشند تقاضا داریم  
با ذکر فاتحه و صلواتی روح آن عزیز از دست رفته مان را شاد و قرین رحمت الهی نماید.

روحش شاد و یادش گرامی باد  
خانواده های: جازاری، درویشی و سایر بستگان

به حکم ادب و حق شناسی بدین وسیله

از جامعه معزز روحانیت، تمامی دوستان و اقوام، بازاریان، مدیران و کارکنان بخش های دولتی و خصوصی که با حضور خود در مراسم تشییع و تدفین و یا با ارسال پیام، تماس تلفنی، درج آگهی و ارسال پلاکاردها، بازماندگان را در تحمل مصیبت از دست دادن عزیزمان

## مرحومه نرجس عارفی نژاد

یاری بخشیدند، صمیمانه تقدیر و تشکر می نمایم و به اطلاع می رساند: در چهلمین روز آن عزیز سفر کرده به لحاظ رعایت دستورالعمل های بهداشتی از برگزاری مراسم معذور بوده، یاد و خاطره آن مرحومه را همراه با شما عزیزان با ذکر صلوات و قران فاتحه گرامی می داریم.

خانواده های: عارفی نژاد و حسن نژاد

پیام دبیر اجرایی خانه کارگر خراسان جنوبی به مناسبت سالروز تصویب قانون کار

جمهوری اسلامی ایران شرح در صفحه ۶

## جناب آقای دکتر محمد هادی آرین

باتهایت تأسف درگذشت ابوی گرامی تان شادروان حاج محمد حسین آرین را از مصیبت قلب تسلیت عرض نموده، از خداوند بزرگ برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.

سید سعید حسینی

## جناب آقای مهندس صادقی

رئیس محترم جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی

خبر درگذشت مادر همسر گرامی تان موجب تأسف و تألم خاطر گردید. ضمن عرض تسلیت، برای آن مرحومه مغفوره رحمت و آمرزش الهی و برای شما و خانواده گرامی تان صبر، بردباری و طول عمر از درگاه خداوند سبحان مسئلت دارم.

سلمان اسحاقی - نماینده مردم شریف حوزه قاینات و زیرکوه

## جناب آقای دکتر محمد هادی آرین

ضایعه درگذشت پدر بزرگوارتان مرحوم حاج محمد حسین آرین را تسلیت عرض نموده برای جناب عالی و خانواده محترم از خداوند متعال صبر و اجر و برای آن مرحوم غفران الهی مسئلت داریم.

رئیس و همکاران سازمان مدیریت و برنامه ریزی خراسان جنوبی

## جناب حجت الاسلام والمسلمین حمیدی

رئیس کل محترم دادگستری استان خراسان جنوبی

باتهایت تأثر، درگذشت مادر گرامی تان را حضور جناب عالی و خانواده محترم

تسلیت عرض می نمایم. تحمل فقدان آن مرحومه را از خداوند متعال برای شما می طلبیم

تا گل جان شان در محضر خداوند عطر افشان باشد.



هیئت مدیره مرکز وکلای قوه قضائیه خراسان جنوبی

## خانواده های محترم آرین

## جناب آقای دکتر محمد هادی آرین

با ابراز همدردی و تسلیت در برابر مشیت الهی

درگذشت مرحوم حاج محمد حسین آرین را صمیمانه

تسلیت عرض می نمایم، از خداوند متعال برای آن مرحوم

غفران الهی و برای شما صبر و بردباری آرزومندیم.

خانواده های: عطایی و نخعی

## خاندان محترم نظری

باتهایت تأسف و تأثر درگذشت

## مرحوم حاج میر علی نظری

را تسلیت عرض نموده از درگاه ایزد منان برای آن مرحوم غفران و رحمت الهی و برای شما و سایر بازماندگان صبر و آرامش قلبی در برابر این غم سترگ خواستاریم. روحشان شاد و یادشان گرامی باد.

شرکت فراز دانه آوند - شرکت کشاورزی فلات شرق کویر

## آگهی مزایده واگذاری کشتارگاه شهرداری اسدیه

شهرداری اسدیه در نظر دارد نسبت به واگذاری کشتارگاه به افراد واجد شرایط از طریق مزایده عمومی به شرح و شرایط ذیل به صورت اجاره سالیانه واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت به عمل می آید ضمن بازدید از محل مورد نظر جهت دریافت مدارک شرکت در مزایده و تکمیل و تحویل آن از تاریخ ۱۳۹۹/۹/۱۵ تا ۱۳۹۹/۹/۲۵ به امور قراردادهای شهرداری اسدیه مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص شرایط مزایده با شماره های ۳۲۱۲۵۲۱۴ تماس حاصل فرمایند. متقاضیان می بایست ۵ درصد مبلغ کل اجاره سالیانه را به عنوان سپرده به حساب شهرداری اسدیه نزد بانک کشاورزی واریز نمایند و فیش واریزی را به همراه اسناد تحویل شهرداری نمایند. ۲- ضمناً هرگاه برندگان اول، دوم و سوم حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد ۳- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات دارای اختیار تام می باشد ۴- به پیشنهادات فاقد سپرده، مبهم و مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۵- واگذاری به برنده مزایده به صورت انعقاد قرارداد اجاره یک ساله می باشد ۶- متقاضیان می بایست پیشنهادات خود را حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۹/۹/۱۳ در دبیرخانه شهرداری اسدیه تحویل نمایند. به پیشنهادات واصله بعد از تاریخ مذکور ترتیب اثر داده نخواهد شد ۷- پاکت ها و پیشنهادات واصله روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۹/۱۵ رأس ساعت ۱۰ در محل شهرداری بازگشایی خواهد شد.

ردیف	موقعیت مکانی محل مورد اجاره	قیمت اجاره پایه ماهیانه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	ساختمان کشتارگاه واقع در کیلومتر یک مسیور اسدیه - طبس مسیور	۳/۳۰۰/۰۰۰	۳۹/۶۰۰/۰۰۰

## افشین عابدینی - شهردار اسدیه

ضمن سپاس و قدرانی از همراهی دوستان و آشنایان که از طریق سایت، پیامک، تلفن، بنر، روزنامه و... ما را مورد لطف قرار دادند به اطلاع می رساند با توجه به وضع موجود و اهمیت صیانت از سلامتی شما عزیزان و احترام به زحمات کادر درمان به مناسبت هفتمین روز درگذشت

## مرحومه عصمت شیوخی (همسر حاج رجبعلی نیک شعار)

جلسه یادبودی برگزار نمی شود و هزینه مربوط صرف امور خیریه خواهد شد.

یاد و خاطره شان را با ذکر صلوات و فاتحه ای گرامی می داریم.

خانواده نیک شعار





پتانسیل کار خود را چند برابر کنید

یکی از اقداماتی که در فرمول ثروتمند شدن باید انجام دهید آن است که اول بدانید راه را درست رفته اید یا خیر؟ این همان راهی است که شما باید از آن مطمئن شوید تا بتوانید آن را به بهترین شکل ممکن بهیچا رسیدن بسیاری از شما پتانسیل این را دارید که بهتر شوید لی این را نمی دانید که می توانید از این مرحله عبور کنید و به درجه های بالا برسید یا خیر. بسیاری از شغل هایی که شما دارید پتانسیل این را دارد که در آن پیشرفت کنید و درآمد بیشتری را کسب کنید حتی در مواقعی ممکن است ندانید یکی از راه هایی که بتوانید در حرفه خوب پیشرفت کنید در آموختن بیشتر دانسته باشید این است که مدرک تحصیلی خوبش رایا لا ببرید.

بددهانی کودک

نکات کلیدی برای بددهانی کودکان

یک مشاوره کودک و نوجوان درباره رفتار والدین با فرزندان بد دهان توضیحاتی را ارائه کرد. مانند اراکین، مشاوره کودک و نوجوان در خصوص بددهانی کودکان اظهار کرد: بددهنی و فحاشی کودکان یک مشکل جدی برای پدر و مادرهاست و معمولاً والدینی که با این مشکل مواجه هستند برای کنترل و ترک عادت این رفتار فرزندشان اقدام به تهدید یا تنبیه می کنند در حالی که بهتر است آن ها به صورت ویژه از ۲ سالگی یعنی زمانی که کودکان تقلید کلامی را آغاز می کنند به تربیت کلامی آن ها توجه داشته باشند و بیان کرد: کودکان، ناسزاگویی را یاد می گیرند و در موقعیت های مختلف از آن الفاظ استفاده می کنند بنابراین اکثر والدینی که با کودکان فحاش روبه رو هستند این رفتار کودک نشأت گرفته از رفتار خود والدین بوده است پس اولین اقدام پدران و مادران تغییر در سبک رفتاری و گفتاری خودشان خواهد بود البته گاهی اوقات ممکن است کودکان این الفاظ زشت را در محیط بیرون از خانه و از طریق یک دوست، فیلم و یا سریال یاد گرفته باشند که در چنین شرایطی لازم است والدین بر محیط اطراف و تعاملات فرزندشان کنترل داشته باشند و با دور کردن کودک از محیط های ناسالم این عادت ناپسند فرزندشان را ترک کنند کنی گفت: واکنش والدین موقع فحاشی کودک بسیار حائز اهمیت است معمولاً کودکان در سنین پایین بدون دانستن معنی و مفهوم کلمه ای زشت آن را تکرار می کنند اگر در چنین شرایطی والدین نتوانستند خودشان را کنترل کنند بهتر است همراه با خنده به کودک شان تذکر دهند.



درمان سرخ شدن و لک شدن پوست

اگر سابقه سرخ شدن یا پرفروختگی مکرر پوست، ایجاد جوش و برآمدگی های قرمز روی پوست دارید از محصولات آرایشی و بهداشتی محرک پوست مثل صابون معطر، محصولات حاوی سدیم لوریل سولفات، لوسیون های منافذ پوست، پرهیزید. توصیه می شود از غذاهای تند و پر ادویه به خصوص غذاهای حاوی دارچین، گوجه فرنگی، سس تند، فلفل قرمز و... اجتناب و بیشتر از غذاهای گیاهی مصرف کنید.



ماسک مناسب استفاده کنید

در دستورالعمل مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها در آمریکا تاکید شده است استفاده از ماسک می تواند نه تنها از اطرافیان، بلکه از خود فرد نیز در برابر ویروس کرونا محافظت کند



درمان های سر گیجه

در بیشتر موارد، درمان های خانگی و درمان های پزشکی می تواند علت سرگیجه را کنترل کند. مثلاً مشکلات گوش داخلی با داروها و تمرینات در منزل کنترل می شود که می تواند به کنترل تعادل کمک کند. سرگیجه وضعیتی خوش خیم نیز با مانورهایی که می تواند به کاهش علائم کمک کند قابل حل است. بیماری منیر نیز با رژیم غذایی کم نمک، تزریقات موقعیتی یا جراحی گوش درمان می شود.



## چگونه می توانیم تغییر افکار دهیم؟

نخستین گام در تغییر افکار، شناختن آنهاست. اینجا اصطلاح افکار منفی خودآیند به کار می رود. چون احساس بدی در فرد ایجاد می کند و خودآیند می باشد و بدون این که بخواهیم به سراغ مان می آید. به نظر می رسد در تمام این موارد داریم ذهن دیگران را می خوانیم یا سعی می کنیم افکار، احساسات یا عقاید دیگران را حدس بزنیم و از سویی به حدس خود اعتقاد کامل داریم. ولی آیا واقعاً توانایی خواندن یا تغییر افکار دیگران را داریم؟ مسلماً پاسخ منفی است. یا در مثال زیر: "همه زندگی ام پر از شکست است" "هیچ وقت

توانسته ام کاری را درست انجام دهم"، "اصلاً نمی توانم" "من همسر خوبی نیستم"، "اصلاً بلد نیستم"، "آیا تمام مواردی که گفته شده، کاملاً درست است؟ آیا این فرد واقعاً نتوانسته حتی یک کار را درست انجام دهد؟ مسلماً این طور نیست و در مثال های گفته شده حتماً مواردی از موفقیت، درست انجام دادن کارها یا بلد بودن وجود دارد. به نظر می رسد در این موارد به نکات مثبت توجهی نشده است شاید بهتر باشد این فرد تغییر افکار دهد. اما چرا گاهی این طور فکر می کنیم؟ آیا این افکار منفی نیست؟

نارنگی برای جلوگیری از دیابت

نارنگی منبع کاملی از نوپیتین است. این عنصر باعث سوزاندن چربی و جلوگیری از تولید چربی می شود. بنابراین، می تواند از بیماری ناشی از چاقی در بدن مانند دیابت نوع ۲ جلوگیری



کنید. نارنگی حاوی مقدار زیادی پتاسیم است. پتاسیم می تواند از بیماری هایی مثل لخته شدن خون جلوگیری کند. افرادی که نارنگی مصرف می کنند، ۱۹ درصد کمتر در خطر ابتلا به این بیماری مانند لخته شدن خون قرار دارند.

گیاه گزنه برای درمان عفونت

گیاه گزنه از لیست گیاهان دارویی پر طرفدار است که خاصیت های بسیاری دارد. از ریشه گزنه برای بیماری های مفاصل و به عنوان قلیض استفاده می شود.



قسمت های فوقانی گیاه گزنه همراه با مقدار زیادی مایعات در دفع سنگ های کلیه و عفونت های دستگاه ادراری، درمان حساسیت، آرتروز، آلرژی های فصلی، کنترل دیابت و تب بویجه استفاده می شود.

## عوارض طولانی مدت ریوی کووید ۱۹

استادیار رادیولوژی بالینی با بیان اینکه بعد از قلبه بیشترین علائم بیماری کرونا با تظاهرات شکمی بوده، گفت: این تظاهرات شکمی می تواند به صورت دل درد یا اسهال باشد و متأسفانه آمار نشان می دهد میزان مرگ و میر در مبتلایان به کووید ۱۹ که با تظاهرات اولیه شکمی به بیمارستان ها مراجعه می کنند نسبت به افرادی که دارای تظاهرات تنفسی هستند بیشتر است. علائم ضرایف از فردی که تالتهاب چشم و سکنه مغزی به عنوان نشانه هایی از بیمار کرونا گزارش شده و عملاً در تمامی ارگان های بدن گزارش درگیری کووید ۱۹ داشته ایم. وی با بیان اینکه هنگامی که سی تی اسکن قفسه سینه یا اشعه ایکس را بر روی بیمار مبتلا به کووید ۱۹ انجام می دهیم، مناطق پراکنده و التهابی ره به هارا مشاهده می کنیم.



## از تهویه هوا غافل نشوید

رئیس دانشگاه علوم پزشکی اراک گفت: با سردتر شدن هوا و بسته شدن پنجره ها، تهویه مناسب می تواند در کاهش تعداد مبتلایان تاثیر گذار باشد. دکتر سید محمد جمالیان افزود: باید به موضوع تهویه سالم و استاندارد بودن آن در منازل و دیگر اماکن، بیش از پیش اهمیت داد. چرا که کاهش یا افزایش ابتلا در روزها و ماه های اخیر به تهویه اماکن، بستگی دارد. وی اظهار کرد: به طور مثال اگر در یک جمع ۱۵ نفره و قضای بدون تهویه، یک نفر حتی با داشتن ماسک و رعایت فاصله، صحبت کند، پس از یک ساعت، هفت نفر از این جمع به ویروس کرونا مبتلا می شوند، اما اگر تهویه در آن مکان مناسب بوده و هوا در فضا به شکل صحیحی در گردش باشد، خطر ابتلا به یک نفر کاهش می یابد.



**فروشگاه لوازم بدکی خودرو**  
با موقعیت عالی به فروش می رسد.  
۰۹۰۵۹۹۵۳۴۶۲

به یک نفر همکار و شراکت در کار  
فروشگاه لوازم خودرو نیاز مندیم.  
۰۹۱۵۸۲۵۴۱۷۲

**تالار و رستوران کریم (خوران سابق)**  
طبخ غذاهای اصیل ایرانی با برنج ۱۰۰٪  
ایرانی و گوشت تازه گوسفندی  
خیابان ارتش ۰۹۱۵۲۱۷۴۹۹۸ - ۰۹۱۵۳۶۲۴۹۹۸  
۲۳۲۱۸۲۲۹ - ۲۳۲۱۸۴۹۰

**حمل بار فاروقی**  
حمل بار و اثاثیه منزل  
داخل و خارج شهر  
با کادر ماهر و مجرب  
(مسیر سیستان و بلوچستان، مشهد، بیرجند و حومه)  
۰۹۱۵۶۱۸۸۱  
فاروقی

**لاستیک مقدم**  
مرکز فروش انواع لاستیک های ایرانی و خارجی / سواری و وانت  
نیش جمهوری ۲  
(کوچه جنب پارک آزادی)  
۰۹۳۰۴۴۷۲۴۸

**رنگ روز - نقاشی ساختمان**  
رنگ های روغنی، پلاستیک، اکریلیک، کینتکس، مولتی کالر، طرح کافه دیواری، بتونه و رنگ کتاف و...  
**اصول شغلی ما:** \* سرعت در تحویل \* ظرافت در کار \* کیفیت بالا  
**خدمات رایگان:** ۱- بازدید و مشاوره ۲- جا به جایی اثاثیه ۳- نظافت پایان کار  
**تماس با ما:** ۰۹۱۵۶۳۳۲۳۲ - **علی برگی**

**طوسی شاناه**  
تولید انواع شاناه تخم مرغ مقوایی  
خرید ضایعات کارت و کاغذ به بالاترین قیمت  
قیمت به ازای هر کیلو در محل ۳۰۰۰ تومان  
با فروش ضایعات کاغذ و کارت به صورت مستقیم به کارخانه به جهش تولید پیرو شعار سال باری رسان ما باشید.  
شهرک صنعتی بیرجند، بلوار تولید، نیش نوآوران ۰۹۳۵۸۷۵۳۳۴۴ - ۰۵۶۳۲۲۵۵۱۱۸

**پویا بین**  
دوره بین مدار بسته  
عقد قرارداد با ادارات و ارگان های دولتی  
\* فروش و نصب و تعمیر انواع دوربین های مدار بسته تحت شبکه و آنالوگ و AHD و تجهیزات جانبی آن  
\* ارائه مشاوره در انتخاب انواع مدل دوربین های مدار بسته  
\* ارائه سرویس های انتقال و ضبط تصاویر، بک آپ گیری از اطلاعات  
\* فروش و نصب دزدگیر ساختمان و سیستم های اعلام حریق اماکن  
خیابان نواب صفوی - داخل نواب صفوی ۱۳ ۰۹۱۵۰۸۰۶۴۵۹ - ۰۹۰۳۹۶۴۲۷۷۳ (عباسی)

**چسب سهیل**  
فروش انواع عایق استخری، آب بند کننده های قوی، آب بند پلیمری و...  
فروش انواع چسب های ساختمانی، عمومی، صنعتی و...  
آدرس: بیرجند / میدان قدس تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳

**اولین مرکز مبادله کالای صنعتی دسته دوم در استان خراسان جنوبی**  
بورس خرید و فروش لوازم صنعتی، ساختمانی، کشاورزی، خطوط تولید کارخانجات، ماشین آلات و مرغداری  
آدرس دفتر: بیرجند- نبش پاسداران ۳۴ ۰۹۱۵۷۶۱۷۰۵۰ - ۳۳۴۳۵۰۵۰

**میلگرد بستر**  
تولید کننده دیوار در برابر زلزله  
مطابق دستورالعمل وزارت مسکن راه و شهرسازی و (سازمان نظام مهندسی ساختمان)  
۰۹۱۵۵۶۵۶۳۶۰ - ۰۹۱۵۵۶۵۶۳۶۰

**دربهای اتوماتیک هومنی پایهان در**  
دفتر مرکزی: بیرجند / خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰ ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

**لوله بازکن**  
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو \* صد درصد تضمینی  
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۲ - ۰۹۳۶۵۳۳۷۰۱۴ - ۳۳۴۳۵۶۸۶

**لوله بازکنی با فنر برقی**  
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیصی  
ترکبندی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح  
به صورت شبانه روزی سرویس دهنی به سراسر استان  
۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۴۴۰۸۶ - آدرس: مهرشور - ولی عصر (عج) ۱۸ - رسولی ۳۰۰ درصد تضمینی

**اتوبار بزرگ قاصدک**  
کارگزار تنها جهت تخلیه با بارگیری داریم  
جابجایی یخچال ساید صدر صد تضمینی  
شهرهای تهران مشهد زاهدان، یزد، کرج و بلعکس  
و مسیرهای مرتبط با این شهرها هر روزه در اسرع وقت  
۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ - **سعدی**

**ایزوگام شفیعی**  
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرکونی  
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۳۲۲۵۴۹۴ - مینا شیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

**ورود نایب رئیس اول مجلس شورای اسلامی به بیرجند**

گروه خبر- استاندار خراسان جنوبی در بازگشت از مأموریت تهران دو مهمان ویژه را همراه خود کرد. قاضی زاده هاشمی نایب رئیس اول مجلس شورای اسلامی شامگاه گذشته وارد فرودگاه بیرجند شد. بررسی شرایط بهداشتی و درمانی استان در وضعیت کرونایی از اهداف سفر سه روزه وی به خراسان جنوبی است. از مهمترین برنامه‌های سفر نایب رئیس اول مجلس به خراسان جنوبی، دیدار با نماینده ولی فقیه و استاندار و حضور در جلسه ستاد استانی مدیریت بیماری کروناست.قاضی زاده‌هاشمی به شهرستان‌های فردوس، طبس، بشرویه و سربان هم سفر خواهد کرد.

**پروژه انتقال آب عمان روی میز کمیسیون عمران مجلس**

پروژه انتقال آب دریای عمان با حضور استاندار در کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی بررسی شد اعضای کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی ساز و کارهای انتقال آب دریای عمان به استان‌های شرقی را مورد نقد و بررسی قرار دادنددر این نشست بر شتاب بخشی به روند اجرای کار توسط پیمانکار پروژه تأکید شد. این جلسه با حضور استانداران خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان و کرمان برگزار شدشایان ذکر است، قرارگاه سازندگی خاتم الانبیا(ص) سپاه پاسداران انقلاب اسلامی مسوولیت اجرای طرح نمک زنی، شیرین سازی و انتقال آب دریای عمان به سه استان شرقی کشور را طی یک برنامه ۵ساله عهددار شده‌است.

**چهارمین جلسه شورای آموزش و پرورش استان برگزار شد**



اصغری- چهارمین جلسه شورای آموزش و پرورش استان به ریاست معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار برگزار شد. این جلسه با سه دستور کار جدید برگزار شد.تخصیص سرورس بهداشتی کلکسی به مدارس عشایری درمناطق مرزی، تأمین خوردری مناسب جهت بازدید از مدارس عشایری در مناطق مرزی و حمایت از طرح تحولی" پیوند سواد و زندگی" در مراکز یادگیری محلی،دستور کارهای این جلسه بود.در این جلسه،مصوبات جلسه قبلی نیز پیگیری شد این جلسه با حضور کلیه اعضا برگزار شد.

**امام جمعه بیرجند؛ پیشرفت جامعه در گرو توسعه انواع علوم دانشگاهی است**

تسنیم- نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: رشد و پیشرفت جامعه در گرو توسعه انواع علوم دانشگاهی است. حجت الاسلام والمسلمین عبادی در دیدار با جمعی از دانشجویان شاهد و ایثارگر ک دانشگاه آزاد اسلامی اظهار کرد:رشد و پیشرفت جامعه در گرو توسعه انواع علوم دانشگاهی است. وی با بیان اینکه بعداز انقلاب تفاوت عظیمی در علوم دانشگاهی حاصل شد گفت: تمام رشته‌ها در جهت رشد و پیشرفت جامعه و کشور ضروری است.

شناسایی ۳۱۹ بیمار مبتلا به کرونا و ۱۷ فوتی در خراسان جنوبی
صداوسیما- معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، با بیان اینکه در شبانه روز گذشته از ۴۵۲ آزمایش کرونا در استان ۳۱۹ آزمایش مثبت قطعی اعلام شد گفت: از ۳۱۹ مبتلای جدید به کرونا، ۶۰ نفر در بیمارستان‌ها بستری اند و ۲۵۹ نفر نیز نمونه گیری سریایی شدند مهدی زاده افزود: با ثبت ۱۷ مورد جدید فوت بر اثر کرونا در شبانه روز گذشته تعداد فوتی‌ها در اثر بیماری کرونا به ۳۹۸ مورد در خراسان جنوبی رسید.

## قول معاون وزیر بهداشت بر تجهیز کامل بیمارستان شمال شهر بیرجند

تسنیم- رئیس مجمع نمایندگان استان در ادامه پیگیری‌های خود با معاون توسعه، مدیریت و منابع وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی دیدار کرد. حسین خسروی در این دیدار افزود: یکی از درخواست‌ها بحث نبود بیمارستان و مرکز درمانی در شمال شهر بیرجند است که در این دیدار معاون وزیر بهداشت قول مساعد داد با توجه به اینکه بیمارستان شمال شهر بیرجند از طرف خیرین در دستور کار است اگر

### فهرست مشاغل و رسته‌های صنفی بر اساس گروه‌های شغلی محدودیت‌های کرونایی

ستاد ملی مقابله با کرونا مدتی پیش با نظر گرفتن سه سطح قرمز، نارنجی و زرد برای شهرستان‌های کشور، گروه‌های شغلی(۲،۲،۱، ۴)را تعیین و محدودیت‌هایی برای فعالیت این گروه‌های شغلی (به جز گروه ۱) تعیین کرد.اما بارابزنی‌های صورت گرفته از سوی اتاق اصناف ایران، فهرست مشاغل و رسته‌های صنفی در این گروه‌های شغلی تغییراتی داشته‌است. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی اتاق اصناف ایران، جدیدترین فهرست مشاغل و رسته‌های صنفی هر کلام از گروه‌های ۱، ۳، ۲، ۴ و شرح ذیل است:
گروه شغلی ۱:فروشگاههای زنجیره‌ای مایحتاج مردم/نانوایی/تولیدفرآورده های نانوایی/ مراکز بهداشتی درمانی دولتی و خصوصی / داروخانه ها / مراکز و فروشگاههای دامپزشکی /سوپر مارکتها/میوه فروشی ها و سبزی فروشی ها /میدانین میوه و تره یار / مراکز تولید نگهداری توزیع و فروش محصولات پروتئینی نظیر کشتارگاه ها / سردخانه ها /قصابی ها /مرغ فروشی و ماهی

### اجرای طرح همسان سازی و افزایش حقوق

کاهش- طرح همسان سازی و افزایش سالیانه حقوق بگیران و مستمری بگیران در صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر اجرائی شد. مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر استان عنوان کرد: با اجرای طرح همسان سازی و همچنین افزایش سالیانه سال ۱۳۹۹ ، حقوق مستمری بگیران این صندوق که خواسته به حق حقوق بگیران صندوق بود اجرا و به طور میانگین بیش از ۵۲ درصد به حقوق مشمولین طرح

شناسایی ۳۱۹ بیمار مبتلا به کرونا و ۱۷ فوتی در خراسان جنوبی
صداوسیما- معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، با بیان اینکه در شبانه روز گذشته از ۴۵۲ آزمایش کرونا در استان ۳۱۹ آزمایش مثبت قطعی اعلام شد گفت: از ۳۱۹ مبتلای جدید به کرونا، ۶۰ نفر در بیمارستان‌ها بستری اند و ۲۵۹ نفر نیز نمونه گیری سریایی شدند مهدی زاده افزود: با ثبت ۱۷ مورد جدید فوت بر اثر کرونا در شبانه روز گذشته تعداد فوتی‌ها در اثر بیماری کرونا به ۳۹۸ مورد در خراسان جنوبی رسید.

## قول معاون وزیر بهداشت بر تجهیز کامل بیمارستان شمال شهر بیرجند

اختصاص دهد. نماینده مردم شهرستان‌های بیرجند درمیان و خوسف در مجلس گفت: تخصیص اعتبار به میزان ۱۵۰ میلیارد ریال بابت آزمایشگاه ویروس شناسی و تجهیزات و ملزومات مورد نیاز این آزمایشگاه و همچنین تخصصی اعتبار جهت تکمیل همراه سرای بیمار در مرکز استان از دیگر درخواست‌ها بود که معاون وزیر بهداشت قول داد این دو موضوع در اولویت کمیته تخصصی اعتبار قرار



پنجشنبه ۲۹ آبان ۱۳۹۹ • شماره ۴۷۸۱



فیزیکی نیازمند اعتبار ویژه است. افزود: معاون وزیر بهداشت قول داد این موضوع در کمیسیون بودجه پیگیری و در زمینه تأمین اعتبار اقدام شود.

### فهرست مشاغل و رسته‌های صنفی بر اساس گروه‌های شغلی محدودیت‌های کرونایی

انواع پوشاک ، پارچه فروشی و خرده فروشی انواع پوشاک ، آتلیه و عکاسی ، آژانس مشاور املاک ، پرده سرا ، فروش میلمان ( عمده و خرده فروشی )، فروش کیف و کفش (عمده و خرده فروشی )، فروش لوازم التحریر (عمده و خرده فروشی)، خیاطی ، خرازی ، فروشگاه لوازم آرایشی و بهداشتی، قهوه‌خانه‌ها با عرضه مواد دخانی (این گروه در کل ساعات شبانه روز تعطیل می باشند) ، آژانسهای پستی.

گروه شغلی ۲: پاساژهای سرباز و سرپیسته ، بازارهای سرپوشیده ، مراکز خرید و ماههای فروش غیر مواد غذایی ، باشگاههای ورزشی سالی و بدنسازی ، آرایشگاههای مردانه ، بازار فروش خودرو ، مراکز شماره شماره گذاری اتومبیل ، فروش فرش و موکت ، گبه ، گلیم و مانند آن.
اسباب بازی فروشی، خرده فروشی وسایل بازی و اسباب بازی در فروشگاههای تخصصی ، بازارهای موقت ، فروش لوازم خانگی (عمده و خرده فروشی) ، خدمات چاپ دیجیتال ، ترتیبات داخلی ساختمان، عمده فروشی و خرده فروشی کالای تزئینی ساختمانی ، کالوپی فروشی، عمده فروشی و خرده فروشی صورت عمده ، مصالح فروشی ، آهن فروشی ، جوشکاری ، تراشکاری ، نجاری و فعالیت های مشابه ، تعمیرات لوازم خانگی منزل ، اتومبیل ، موبایل و مشاغل مشابه ، چایخانه‌ها حمل و نقل عمومی تونر شهری و خدمات اپراتورهای ارتباطی و خدمات الکترونیک و فعالیت‌های پستی.

گروه شغلی ۳: پاساژهای سرباز و سرپیسته ، بازارهای سرپوشیده ، بازارهای موقت ، مراکز خرید و ماههای فروش غیر مواد غذایی ، باشگاههای ورزشی سالی و بدنسازی ، آرایشگاههای مردانه ، بازار فروش خودرو ، مراکز شماره گذاری اتومبیل ، فروش فرش و موکت ، گبه ، گلیم و مانند آن.
اسباب بازی فروشی، خرده فروشی وسایل بازی و اسباب بازی در فروشگاههای تخصصی ، بازارهای موقت ، فروش لوازم خانگی (عمده و خرده فروشی) ، خدمات چاپ دیجیتال ، ترتیبات داخلی ساختمان، عمده فروشی و خرده فروشی کالای تزئینی ساختمانی ، کالوپی فروشی، عمده فروشی و خرده فروشی صورت عمده ، مصالح فروشی ، آهن فروشی ، جوشکاری ، تراشکاری ، نجاری و فعالیت های مشابه ، تعمیرات لوازم خانگی منزل ، اتومبیل ، موبایل و مشاغل مشابه ، چایخانه‌ها حمل و نقل عمومی تونر شهری و خدمات اپراتورهای ارتباطی و خدمات الکترونیک و فعالیت‌های پستی.



یادآور شد: خیرین و نیکوکاران ارجمند می توانند کمک های نقدی خود را به شماره حساب ۶۰۲۷-۹۹۶۹-۵۱۱-۰۲۲۰۰ به نام مرکز نیکوکاری رسانه یاران واریز و برای اهدافی کمک های غیر نقدی هم با شماره تخصصی رسانه یاران خراسان جنوبی هم تماس بگیرند.
۰۹۱۵۶۲۳۹۶۹

تومان حقوق دریافتی داشته باشد بیمه شده دیگری در سال ۱۳۸۶ در همین سطح ۸ درآمدی مستمری بگیر شده باشد. با اجرای این طرح طبیعی است در این حالت افرادی که در سنوات اخیر بازنشسته شده اند میزان افزایش کمتر است و در افرادی که در سنوات قبل تر مستمری بگیر شده اند افزایش بیشتری را تجربه خواهند کرد. در این شیوه عدالت در پرداخت رعایت شده است. اسدی افزود: میزان افزایش حقوق مستمری بگیران

### اجرای پویش گرمای مهربانی در خراسان جنوبی

شرایط را برای خرید وسایل گرمایشی سخت کرده است. گفت: همچنین قرار است ۲۰۰ دست کلاه و شال گردن برای کودکان بالای دو سال خانواده های نیازمند بافته شود که در این خصوص هفت نفر اعلام آمادگی کرده اند تا بافت آن را به صورت رایگان انجام دهند.

آیین گرمیاداشت روز کتاب، کتابخوانی و کتابدار در خراسان جنوبی بر گزار شد

کاری - در آیین گرمیاداشت روز کتاب کتابخوانی و کتابدرو فعالان حوزه کتابخانه‌های عمومی در استان خراسان جنوبی معرفی و تقدیر شدند.سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی خراسان جنوبی اقامات انجام شده در یک سال گذشته در این مجموعه را تشریح کرد.

طرح تولیدمفتول آلومینیومی در فردوس بیش از ۶۰ درصد پیشرفت دارد

ایرنا - سرپرست سازمان صمت استان گفت: طرح ریخته‌گری و تولید مفتول آلومینیومی در فردوس بیش از ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و نیمه نخست سال آینده به بهره‌برداری می‌رسد جراحی در حاشیه بازدید از محل احداث این واحد صنعتی افزود: طرح ریخته‌گری و تولید مفتول آلومینیومی در فردوس با سرمایه‌گذاری ۳۰۰ میلیارد ریال و با پیشرفت فیزیکی بیش از ۶۰درصد در شهرک صنعتی فردوس در حال اجرا است.

### اخبار کوتاه

\* دانستان عمومی و انقلاب مرکز خراسان جنوبی گفت: باتوجه به اهمیت جلوگیری از قاچاق با اجاری طرحی تا ۲۸ اسفند ۹۹ برای تمامی خودروهای حامل سوخت قاچاق اعمال قانون می‌شود و نسبت به توقیف آنها اقدام خواهد شد.
\* مدیر کل آموزش و پرورش استان از فوت چهارمین معلم استان بر اثر ابتلا به کرونا خبر داد.
\* مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی گفت: چهارمین کاروان تجهیزات ورزشی با عنوان "ششاط و امید" و اعتبار بیش از چهار میلیارد ریال به شهرستان‌های استان اعزام می‌شود.
\* مدیرکل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری گفت: حدود یک میلیارد تومان از اعتبارات اسمال دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری به حوزه فرهنگ تخصیص یافته‌است.

\* اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی نسبت به کاهش دما هفت درجه، تاملوم سرما و یخبندان در این استان هشدار داد.
\* فرماندار زبرکوه گفت: ساختمان نگارخانه این شهرستان ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و پس از تجهیز در دهه فجر اسامال به بهره‌برداری می‌رسد.
\* مدیر شعبه شرکت شهرک‌های کشاورزی استان گفت: تاکنون ۸۵ میلیارد تومان برای تفاهم‌نامه نهضت گلخانه‌ای استان تأمین مالی و قراردادهای متعددی منعقد شده‌است.
\* از ابتدای سال تاکنون به ازای هر خانوار ۸۵۰ لیتر نفت سفید برای روستاییان استان تأمین شده که در مقایسه با سال گذشته ۳۰ درصد افزایش دارد.

\* گازرسانی به ۲۲۲ روستا در شهرستان‌های مرزی در دست اجرا است.
\* خانه تاریخی آقا جواد بزدی در بافت تاریخی شهر بشرویه خراسان جنوبی مرمت شد.

**غذا آماده حسینیون**

**مفتخریم که سال هاست با انواع غذاهای متنوع و با کیفیت در خدمت همشهریان گرامی هستیم**

**چلو کباب، جوجه، مرغ خورشتی و سرخ شده**

**قیمه و قورمه سبزی، استانبولی**

**شوید پلو با ماهی (قزل آلا)، اکبر جوجه**

**ساعات کار: ۱۱ الی ۲۲**

**آدرس: پاسداران ۳ ، جنب مسجد امام حسین (ع)**

**تماس: ۰۹۱۵۸۶۱۰۰۵۶/۳۲۳۵۵۱۰۰ جلودان پور**

**تلفن سفارشات: ۰۹۱۷ ۶۱۰ ۳۷۰۰ - ۰۹۱۲ ۷۱۰ ۳۷۰۰**

**نشانی کارخانه: منطقه ویژه اقتصادی بیرجند**

**نشانی دفتر فروش: بیرجند - توحید ۶**

## شرکت کیمیا سازه شرق ویستا

شماره ثبت: ۶۲۴۲

- \* تولید کننده انواع قطعات بتنی پیش ساخته**
- \* عرضه انواع بلوک سیمانی دوجداره و سه جداره**
- \* تولید انبوه بلوک سیمانی با کیفیت و درجه یک (با طرح اختلاط مهندسی شده)**

**\* با دستگاه اتوماتیک (پرس بلوک با فشار برق)**

**\* تضمین کیفیت (در صورت شکستگی بلوک، مبلغ بلوک شکسته از فاکتور کسر می گردد و یا در خرید بعد جبران خواهد شد)**

