

قصر موبایل راه رو

مرکز خرید و فروش خط دائم
۰۹۱۵ - ۰۹۱۲

۰۹۱۵ ۵۶۱ ۶۱۶۱

روزنامه صبح استان * سال بیست و چهارم * شماره ۷۷۴۲



تصویرنگار داتیس

دوربین مدار بسته، شبکه های کامپیوتری و فیبر نوری
تلفن: ۰۵۶ - ۳۲۴۶۴۳۹۹
آدرس: بیرجند - بین مدرس ۶۲ و میدان جماران

چهارشنبه ۹ مهر ۱۳۹۹ * ۱۲ صفر ۱۴۴۲ * ۳۰ سپتامبر ۲۰۲۰

گلابه مشترک مسئولان قضایی و انتظامی استان از
سهل انگاری جدی شهروندان نسبت به حفاظت اموال شان

آزیر قرمز برای افزایش سرقت در سطح استان

رئیس پلیس آگاهی: مردم با یک اطمینان کاذب، نسبت به حفاظت از اموال شان سهل انگاری می کنند که این موضوع وقوع سرقت را آسان می کند / در برخی از استان های دیگر در بسیاری از کوچه ها هم دوربین نصب شده که این اقدام یک نوع سرمایه گذاری برای شهر محسوب می شود / معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری: مرخصی زندانیان با چندین سابقه سرقت با حداکثر محدودیت انجام شود / هر کس در هر صنفی ضایعاتی از کسی می خرد حتماً باید مشخصات او را به دقت ثبت کند و گرنه در صورت سرقتی بودن این عمل به پای او نوشته خواهد شد / رئیس اتاق اصناف استان: ۱۸۰ واحد مرتبط با خرید ضایعات در استان وجود دارد که از این تعداد فقط ۷۶ واحد پروانه کسب دریافت کرده اند / معاون دادستان بیرجند: ۹۰ درصد سرقت ها توسط معتادان رخ می دهد ... مشروح در صفحه ۳



نماینده ولی فقیه در بازدید از نمایشگاه «اقتدار ۴۰»

دفاع مقدس؛ بزرگترین دانشگاه است

صفحه ۲

بی سامانی مشاغل آلاینده بعد از ۱۳ سال ۲

خبرهای خوش نماینده برای زیرساخت های حوزه سلامت ۵

نگاه تخصصی به روابط عمومی در استان ایجاد شود ۲

آگهی ارزیابی کیفی پیمانکاران

شرکت مدیریت ساخت تجارت
به عنوان مدیر طرح پروژه های بانک تجارت
در نظر دارد

بازسازی شعب بانک تجارت در سراسر کشور را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید، لذا از شرکت های پیمانکاری دارای سابقه اجرای بازسازی و نوسازی شعب بانک ها، دعوت می شود از تاریخ ۱۳۹۹/۷/۱۲ با مراجعه به آدرس www.ticc.ir اسناد ارزیابی را دریافت نموده و پس از تکمیل فرم ها، فایل الکترونیکی اسناد، مدارک و مستندات مربوطه تا تاریخ ۱۳۹۹/۷/۲۷ به آدرس تهران - خیابان آزادی - بین خیابان های نواب و اسکندری - پلاک ۱۹۰ - ساختمان بانک تجارت - طبقه چهارم - دبیرخانه مدیریت طرح، ارسال نمایند.

جناب آقای احمد محبی

با کمال مسرت انتصاب ارزشمند جناب عالی را به سمت
مدیر کل روابط عمومی استانداری خراسان جنوبی
که حاصل سال ها تجربه ارزنده، شایستگی و توانمندی
اجرائی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده
سربلندی و موفقیت روز افزون تان را در مسئولیت جدید
از درگاه خالق هستی آرزو مندیم.

**روابط عمومی و امور بین الملل
سازمان منطقه ویژه اقتصادی استان خراسان جنوبی**



جناب آقای احمد محبی

با خرسندی انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان
**مدیر کل روابط عمومی استانداری
خراسان جنوبی**
که نشان از تجربه، تخصص، عشق به خدمت و صداقت
شماست تبریک گفته، یقین داریم با توسل به پروردگار
و با عشق وافر به مردم فهیم خراسان جنوبی
خدمتگزاری لایق خواهید بود.

شرکت چاپ و نشر گلو



برادر ارجمند جناب آقای مهندس بیجاری مدیر کل محترم اموال و املاک بنیاد مستضعفان خراسان جنوبی

انتصاب ارزشمند جناب عالی که حاصل توانمندی، درایت و کارآمدی
حضرت عالی می باشد را تبریک عرض نموده، توفیق و سربلندی
روزافزون تان را در مسئولیت جدید آرزو دارم.

**سید محمد حسین زینلی
مدیر عامل شرکت کویر تابر**



جناب آقای احمد محبی مدیر کل روابط عمومی استانداری خراسان جنوبی

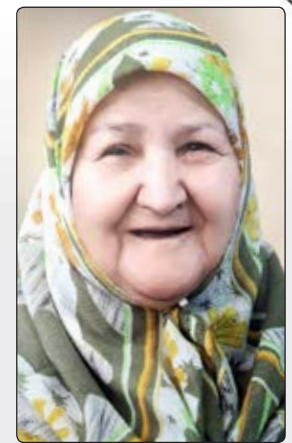
با کمال مسرت انتصاب شایسته جناب عالی را که نشان از
درایت و توانمندی اجرائی شما می باشد، تبریک عرض نموده
از درگاه ایزد منان عزت، سربلندی و توفیقات الهی
برایتان مسئلت داریم.

خانه مطبوعات و رسانه های خراسان جنوبی



حاجیه فاطمه سادات حسینی (همسر مرحوم حاج حسین زحمتکش)

را به اطلاع می رساند: مراسم **تدفین** امروز چهارشنبه
۹۹/۷/۹ ساعت ۱۴ در محل روستای کوشه سفلی
(۵ کیلومتری شهرستان خوسف) برگزار می گردد.
به لحاظ رعایت بهداشت عمومی و صیانت از سلامتی
همشهریان عزیز برگزاری مراسم ترحم آن مرحومه
امکان پذیر نیست. با ذکر صلوات و فاتحه ای روح آن
عزیز سفر کرده را شاد و قرین رحمت الهی نماییم.
خانواده های: زحمتکش، حسینی و سایر بستگان



ارسال صورت معاملات فصل بهار ۱۳۹۹ موضوع ماده ۱۶۹ قانون مالیاتهای مستقیم از طریق سامانه www.tax.gov.ir

ارائه اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده فصل تابستان ۱۳۹۹ از طریق سامانه www.evat.ir

۱۵۲۶ مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی

۱۵ مهر ماه
آخرین مهلت



دیدگاه خوانندگان
پیام رسان های اجتماعی: ۱۷۳۴۵۶۳۰
۰۹۰ سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۲۴۰۳۰۰

به قطار توسعه

استان سنگ نزنیم!

سلام . روزنامه شما را مطالعه می کردم و عکس صفحه اول را را از جاده شهداد به نهنبدان و تذکر نماینده مجلس به وزیر راه زده بودید. روز قبل خبر راه آن و تصویب بودجه را زده بودید و روز بعد از آن دوباره خبر دیدار استاندار با معاون وزیر راه برای شتاب دهی به خط آهن را چاپ کرده بودید. نقدی به شما و برخی جریانات مطالبه گر و نمایندگان عزیز دارم. فکر نمی کنید نوع اقدامات شما دقیقا شبیه رفتار کسانی است که تا قطار ساکن است کاری ندارند و تا به حرکت می افتد به آن سنگ می زنند و فریاد می کشند؟ راه آهن اگر برای آوا و برخی عزیزان دیگر مفهومی ندارد برای خیلی از هم استانی هایی که عزیزان شان را در جاده های نا امن از دست دادند حکایت منجی است، برای بسیاری از اقتصاددانان که مفهوم توسعه اقتصادی را تعریف می کنند زیرساخت اولیه رونق سرمایه گذاری و ایجاد اشتغال است. از اینها بگذریم فقط خواستم زمان شناسی را یادآوری کنم اگر زمانی نماینده محترمی نداشتیم که با نطق سیاسی خود در مجلس پروژه راه آهن را سال ها به عقب بیندازد ولی در ظاهر با تهدید به استعفا خود را منجی بدانان الان شاید سوت قطار را می شنیدیم. اگر نماینده ای دیگر در استان در روز کلنگ زنی پروژه راه آهن با جزئی نگرى و جزیره ای فکر کردن جلوى کلنگ زنى راه آهن بیرجند را نمى گرفت شاید این اتفاقات چندین ماه و سال عقب نمى افتاد. ما استاد زمان شناسى هستيم دقیقاً در موضوع بنیاد مستضعفان در تمام دورانی که یک ریال به استان کمک نمی کردند و مسئولان ملی نگاه مثبتی نداشتند نقدی وارد نمی شد اما آن ورود کردند و سرمایه های خود را به استان آوردند و هر چه توانستند به مردم محروم درمیان خدمت کردند یک دفعه ای موج مخالفت ها و انتقادات شروع شد. حالا هم پس از ۱۷ ماه آن هم دقیقاً در روزی که بودجه راه آهن به صورت ناباورانه و در شرایط بد اقتصادی کشور تصویب می شود و قرار است وزارت راه آن را به یک مجموعه ای برای شروع کار واگذار کند یک دفعه ای نماینده به وزیر تذکر می دهد و آوا هم عکس بزرگ می زند. قطع به یقین نه آوا و نه نماینده به این هزمنانی فکر نکرده اند اما دعا کنید در بازی های سیاسی کشور دوباره راه آهن قربانی نشود که قبل از این بارها برای همین مسائل کوچک شده است. متأسفانه در سال آخر دولت باید دست به عصا حرکت کرد چرا که بر همه روشن است نه تذکر به وزیر می تواند در سال آخر دولت اثری داشته باشد نه تیتريهای جنجالی آوا پس لطفا با پنبه سر برید که بهانه دست کسی نداریم.

ز ب ا خوسف

خبر ویژه

پیوستن اولین مدرسه استان به طرح پویا

اولین مدرسه پویا در خراسان جنوبی با حضور معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش در بیرجند راه اندازی شد. مدیر کل آموزش و پرورش استان گفت: در این طرح مدرسه دخترانه علامه حلی شهر بیرجند با سازهایی همچون دیوار صخره نوردی، پل معلق، نردبان قدرتی، دیواره مشبک تجهیز شد تا شادابی و افزایش تحرک دانش آموزان را در مدرسه به ارمغان آورد.
واقعی هزینه اجرای این طرح را ۴۵ میلیون تومان اعلام کرد و افزود: ایمن سازی سازه‌ها از جمله مهم‌ترین اولویت‌های آموزش و پرورش در تجهیز مدارس یواست. وی از راه اندازی ۱۲ مدرسه پویا تا پایان سال خبر داد و گفت: برای تجهیز و افتتاح این مدارس مبلغ ۵۰۰ میلیون تومان مورد نیاز است که از محل اعتبارات تربیت بدنی و سلامت این اداره کل تأمین و هزینه می‌شود.

افزایش روستاهای متصل به شبکه ملی اطلاعات به ۱۳۰۰ روستا

مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان گفت: هم اکنون ۸۰ سایت جدید برای توسعه شبکه ملی اطلاعات در روستاهای خراسان جنوبی در حال اجراست که با اتمام آن‌ها تا پایان سال، ۱۳۰ روستای دیگر به شبکه ملی اطلاعات متصل می‌شوند و تعداد روستاهای بهره‌مند از این شبکه در استان، به ۱۳۰۰ روستا افزایش می‌یابد.
بهی افزود: در ابتدای دولت دوازدهم تنها ۱۵۰ روستای بالای ۲۰ خانوار استان به شبکه ملی اطلاعات متصل بودند که این آمار هم اکنون به ۷۰۰ روستا رسیده است.

گلایه مسئولان از سهل انگاری مردم

افزایش سرقت های خرد در استان

مازیر ساخت کافی نداشت‌ه و تنها تغذیه کننده هستیم که این موضوع آسیب‌های فراوانی را به ما وارد می‌کند.
رئیس پلیس آگاهی خراسان جنوبی گفت: ما در پلیس آگاهی وقتی سایت‌های فروش اموال مسروقه را پیگیری می‌کنیم، درمی‌یابیم که ip و سرور آن در کشورهای



دیگر است که پیگیری‌های ما را با مشکل مواجه کرده است.
حسینی با اشاره به ضرورت همکاری و همدلی همه دستگاه‌های ذیربط برای کاهش سرقت‌ها اظهار کرد: اگر این همدلی برای کاهش سرقت‌ها وجود نداشته باشد با توجه به افزایش روز افزون قیمت شرايطی هیچ‌گونه سرقت خودرو و یا وسایل داخل خودرو اتفاق نیفتد.
رئیس پلیس آگاهی اظهار کرد: در یک مثال دیگر مالکان ساختمان‌های نیمه‌تمام به یک سهل‌انگاری کارتن و جیمه‌های کاشی را بدون هیچ حفاظی در گوشه ساختمان‌رها کردن و انتظار دارند روز بعد آن را در همان جا مشاهده کنند.
حسینی بیان کرد: از مردم درخواست داریم در مکان‌ها و ساختمان‌هایی که نگهبان و حفاظی وجود ندارد، حداقل دوربین نصب کنند وی با اشاره به فروش اموال مسروقه در فضای مجازی ادامه‌داد: در فضای مجازی از وقوع جرم

و پیشگیری از وقوع جرم

و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری خراسان جنوبی بیان کرد: در این راستا برای کاهش سرقت نیازمند اجرای طرح ناامن سازی محل‌های فروش اموال مسروقه هستیم که نیاز به مداخلات انتظامی دارد.

وحدانی‌نیا با اشاره به اینکه بخشی از سرقت‌ها از محل ساختمان‌های نیمه‌کاره و از مصالح ساختمانی صورت می‌گیرد، ادامه‌داد: متأسفانه یک نظم و حساب و کتاب خاصی نیز بین صنف خریداران ضایعات وجود ندارد که این موضوع نیز فروش اموال مسروقه را سهل می‌کند. وی گفت: از این جهت ناچاریم هشار دهیم که هر کس در هر صنفی ضایعاتی از کسی می‌خرد حتما باید مشخصات او را به دقت ثبت کند وگرنه این عمل به پای او نوشته خواهد شد.
معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری خراسان جنوبی اظهار

کرد: می‌توانیم طرح نگهبان محله را در مناطقی که سرقت وجود دارد، اجرایی کنیم، وحدانی‌نیا یادآور شد: بی شک قوانین مرتبط با کاهش جرائم و کاهش جمعیت کیفری باید با پیوست فرهنگی همراه باشد. وی گفت: ترخیص و مرخصی از زندان کسانی که سابقه چندین سرقت دارند باید با احاکثر محدودیت انجام شود.

واحد بدون پروانه پلمپ می شود

رضا علیزاده، رئیس اتاق اصناف استان نیز در این جلسه اظهار کرد: ۱۸۰ واحد مرتبط با خرید ضایعات در استان وجود دارد که از این تعداد ۷۶ واحد پروانه کسب دریافت کرده‌اند. وی با اشاره به اینکه به افرادی که پروانه کسب نداشته‌اند، اخترا‌ه‌های لازم داده شده است، یادآور شد: حدود ۷۰ درصد واحدهایی که پروانه کسب نداشته‌اند نیز پلمپ شده‌اند.
معاون دادستان بیرجند نیز از پلمب مراکز خرید ضایعات بدون پروانه کسب در استان خبر داد.
علی دادگر اظهار کرد: در راستی کاهش سرقت در خراسان جنوبی می‌توانیم از کمک نیروهای بسیج با توجه به گشت‌هایی که دارند، استفاده کنیم.
معاون دادستان عمومی و انقلاب بیرجند بیان کرد: بر اساس قوانین، نیروهای بسیج در جرائم مشهود چون سرقت می‌توانند ورود پیدا کرده و موارد را به ضابطین دادگستری اعلام کنند.

استفاده از ظرفیت ناهیان از منکر برای کاهش سرقت

دادگر ادامه‌داد: علاوه بر بسیج از گروه‌های امر به معروف و ناهیان از منکر نیز می‌توانیم استفاده کنیم و به کسانی که سهل‌انگارانه اموال خود را بدون حفاظت رها می‌کنند، تذکر دهیم.وی با اشاره به اینکه ۹۰ درصد سرقت‌ها توسط معتادین رخ می‌دهد،



چهارشنبه ۹ مهر ۱۳۹۹ • شماره ۴۷۴۲

افزود: با توجه به این موضوع می‌توانیم از ظرفیت شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر و بهزیستی و اداره کل زندان‌ها نیز برای مدیریت این مسئله بهره بگیریم. وی با اشاره به ضرورت باز اجتماعی شدن زندانیان اظهار کرد: اگر کسی سرقت می‌کند در زندان و پس از زندان به صورت درست و دقیق باز اجتماعی شود سرقت مجدد توسط او به شدت کاهش می‌یابد.
دادگر در مورد افرادی که بدون پروانه کسب نسبت به خرید ضایعات اقدام می‌کنند، ادامه داد: در مورد این افراد در وهله اول تذکر داده می‌شود و در مرحله دوم نیز اقدام به پلمپ محل خواهد شد.

برخی وزرای آقای روحانی داولبب کاندیدای ریاست جمهوری شده‌اند.خود اربابیان چه گلی به سر این مملکت زده که شماها می خواهید بزیند. در سفره مردم به جز نان خالی چیزی نمانده آن را هم شماها نابود کنید خجالت بکشید ریاست را به دست اهلهش بدهید.

مسائل روحی و روانی در علل بروز سرقت لحاظ شود

اعظم احمدی شادمهر، معاون توسعه پیشگیری بهزیستی خراسان جنوبی نیز در این جلسه اظهار کرد: سرقت همیشه به واسطه مسائل مالی و فقر رخ نمی‌دهد بلکه گاهی ذهن ناخودآگاه افراد و مسائل روحی و روانی از یک فرد سارق می‌سازد.وی بیان کرد: بسیاری از افراد فقیر و مستمند به واسطه مسائل دینی و فرهنگی و رعایت قیود حلال و حرام از دزدی اجتناب می‌کنند.
معاون توسعه پیشگیری بهزیستی خراسان جنوبی گفت: ما نیز اگر می‌خواهیم جامعه و افرادی سالم و به دور از آسیب‌های اجتماعی داشته باشیم باید فرهنگ و باورهای دینی را به دور از شعار زدگی و ظاهرگرایی به افراد منتقل کنیم.احمدی شادمهر با اشاره به اینکه جمع‌آوری معتادان متجاهر وظیفه بهزیستی نبوده و بر عهده ناجا است، یادآور شد: ما در مجموعه بهزیستی دوره‌های مهارت‌های زندگی و خود اشتغالی و مشاوره را برای معتادان بهبود یافته داریم.

معاون ابتدایی وزیر آموزش و پرورش در سفر به خراسان جنوبی عنوان کرد:

نبود آمار دقیق از دانش آموزان بی‌بهره از زیر ساخت های فناوری

برنامه‌های وزارت بوده که از گذشته استان‌ها در این زمینه تلاش‌های بسیار خوبی داشتند. وی با بیان اینکه در شهرستان بیرجند این موضوع بسیار خوب پیش رفته است، اظهار کرد: یکی از برنامه‌های اصلی وزارت، استفاده از بستر فناوری‌ها برای غنی‌سازی آموزش است که موضوع کرونا باعث شد این امر را با شتاب بیشتری دنبال کنیم.
معاون ابتدایی وزیر آموزش و پرورش با اشاره به ارائه بسته تشویقی از سوی وزارت برای معلمان، افزود: علیرغم اینکه از اسفندماه مدارس تعطیل بودند و آموزش‌ها از بستر فضای مجازی و تلویزیون دنبال شد، اما وزیر آموزش و پرورش تمام تلاش خود را به کار گرفت تا فوق العاده ویزه‌های فرهنگیان را برقرار کند.
حکیم‌زاده ادامه داد: اکنون در شرایط خاصی به سر می‌بریم که همه اقشار جامعه به خصوص پزشکان بیش از توان کار می‌کنند و معلمان نیز از این قاعده مستثنی نیستند. اما با همدلی و مسیولیت پذیری باید کار پیش رود.وی یادآور شد: با توجه به پیش‌بینی‌هایی که صورت گرفته، علی‌رغم شرایط دشوار و شیوع وپروس کرونا نمی‌گذاریم آموزش به هیچ عنوان تعطیل شود.

آموزش خواهد بود.
معاون ابتدایی وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه هدف از این آموزش‌ها، کسب مهارت‌هایی است که در برنامه درسی پیش بینی شده است، افزود: فعالیت‌های آموزشی و یادگیری پیش‌دستانی مجازی از ۱۹ مهرماه جاری و همزمان با هفته کودک در سراسر کشور و از طریق شبکه آموزش، صداسیمای استان‌ها و شبکه شاد، آغاز می‌شود.
حکیم‌زاده ادامه داد: برنامه ویژه وزارت برای آن دسته از نوآموزان جدیدی که ثبت‌نام نکرده‌اند، این است که از بستر فضای مجازی ثبت‌نام صورت گیرد. وی اظهار کرد: براساس اهداف یازده گانه برنامه درسی دوره پیش دبستانی و با درنظر گرفتن ضرورت آماده کردن دانش آموزان برای سال آینده و ارتباط موثر با خانواده‌ها برنامه‌هایی به صورت استانی در بستر فضای مجازی آماده می‌شود.
معاون ابتدایی وزیر آموزش و پرورش با اشاره به تهیه درسنامه‌هایی با حمایت والدین، افزود: این برنامه به شکلی اجرا می‌شود که جذب ۱۰۰ درصدی نوآموزان را داشته باشیم.
حکیم‌زاده با اشاره به وضعیت هوشمندسازی مدارس، تصریح کرد: مدارس هوشمند جزء

نقشه یادگیری را برای دانش‌آموزان تهیه کند که در نقشه یادگیری یکی از اجزای مهم تدریس، بحث بازخورد و ارزشیابی است. وی با بیان اینکه در فضای مجازی ارزشیابی تعریف خاص خود را دارد، اما در مجموع



تحقق اهداف برنامه درسی مدنظر است، تصریح کرد: در سال تحصیلی جاری، مجموع فعالیت‌های دانش‌آموزان به صورت حضوری و مجازی و بسترهای دیگر مبنای

بازماند.
معاون ابتدایی وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه راهبران آموزشی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی در مناطق عشایری بی‌بهرماند، گفت: اما برای این دانش‌آموزان بسترهای جایگزین ارائه شده، بسته‌های آموزشی تهیه شده و آموزش آن‌ها از طریق برنامه‌های تلویزیونی دنبال می‌شود.
رضوان حکیم‌زاده، در بازدید از مدرسه علامه حلی دختران بیرجند در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در مناطق روستایی و عشایری و شهرهایی که جمعیت کمتری دارند، استقبال از حضور در مدارس زیاد بوده است.

به گزارش ایسنا، وی افزود: در مناطق شهری در حال جمع‌بندی آمار نهایی استقبال دانش‌آموزان هستیم تا بتوانیم در پایان ماه مهر ارزیابی دقیق داشته باشیم.

معاون ابتدایی وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: برنامه وزارت آموزش و پرورش این است که صرف نظر از شرایط، تمام دانش‌آموزان باید برنامه آموزشی داشته باشند.

حکیم‌زاده ادامه داد: مدیر مدرسه و مسئولان مناطق موظف به پیگیری هستند که هیچ دانش‌آموزی به دلیل عدم دسترسی به زیرساخت‌های فناوری از جریان آموزش محروم نشود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۹۷۳۲۲۶)

پیام شما
تلفن: ۳۳۲۴۴۵۸۴۰
تایمر: ۳۳۲۴۴۴۵۸۴۰
پیام رسان های اجتماعی: ۱۷۳۴۵۶۳۰
۰۹۰ سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۲۴۰۳۰۰

* آقایان عزیز دولتی و اصلاح طلب که هر روز آدرس می دهند باید مقصر وضعیت اقتصادی مملکت را در کاخ سفید پیدا کرد و عزیزان بزرگوار اصولگرا که برای این کار آدرس پاستور و دفتر رئیس جمهور را می دهید. باور کنید هر دوی شما در اشتباهید مردم آدرس را خودشان پیدا کرده اند و به روی شما نمی آورند. آدرس دقیقاً خانه مردمی است که در انتخابات با اعتماد به شعاریها شما کار را دست تان سپرده اند و فرقی نمی کند دولت تدبیر باشد یا مجلس انقلابی. شما هم سرگرم کارهای خودتان هستید و مملکت را اول کرده اید ما اگر نفرین و لعنتی باشد باید به خودمان بکنیم که شما را انتخاب کردیدم . پیر قدیم راست گفته است که خود کرده را تدبیر نیست . این مملکت یک احمدی نژاد دیگر می خواهد که غم از دل ملت بردارد.

* برخی وزرای آقای روحانی داولبب کاندیدای ریاست جمهوری شده‌اند.خود اربابیان چه گلی به سر این مملکت زده که شماها می خواهید بزیند. در سفره مردم به جز نان خالی چیزی نمانده آن را هم شماها نابود کنید خجالت بکشید ریاست را به دست اهلهش بدهید.

* این روزها وقتی به کشور و استان نگاه می‌کنم یاد ضرب المثل اشتر گیر پشه گذار می افتم که مصداق واقعی آن در مملکت ما اجرایی می‌شود. برای محافظت نرد که خانه ۷۵ متری صد بار باید تغییرات دهی تا استاندارد های ایمنی رعایت شود و خطرهای احتمالی دفع شود و تأییدیه بدهند ولی برای قرار گرفتن یک بمب اتم (انبار سوخت و نفت) در کنار مهرشهر هیچ کس مدعی نیست، برای گرفتن یک وام ساده باید کلی ضامن ببری و معطل شوی آنوقت آقایان چند هزار میلیاردی وام می گیرند دو روزه و بدون وثیقه، خدایا با فقهیم ما را به حدی برسان که این مجهولات و تناقضات در رک کنیم یا مسیبان این موضوعات را به فقهی برسان که اینگونه اقدام نکنند.

*آوای رسا باسلام با توجه به هشدارهای ستاد کرونا در بعضی از اداره ها مشاهده می‌شود در هر اتاق چند نفر از کارکنان با فاصله کمتر از حجم جرم مشغول پاسخگویی به ارباب رجوع می باشند لطفا اطلاع رسانی شود مدیران از اتاقهای بیشتر با افراد کمتری استفاده کنند.

*لطفا به مسئولین بفرمایید با جان مردم بازی نکنند و مدرس را تعطیل کنند

* با تشکر از روزنامه وزین آوا از زحمات کالاتری ۱۲ بیرجند تشکر می‌کنم که خودروی مسروقه اینجاب را در کمتر از ۲۴ ساعت شناسایی و تحویل دادند

* در خصوص تشکر یک شهروند که در روزنامه شما از وضعیت مطب یک پزشک و تمیزی و زیبایی آن تشکر کرده بود خواستم بگویم مقدر این شهروند کار زیبایی کرده است ما عادت کرده ایم فقط نق بزینم و به قول دینی خودمان مطب هایی را که رعایت نمی کنند نهی از منکر کنیم حالا اینکه این همشهری امر به معروف کرده اند و با نشان دادن یک معروف بقیه را به آن تشویق کرده اند کار شایسته ای هست که مسئولین باید به آن توجه کنند. از مسئولین دانشگاه علوم پزشکی انتظار می رود ضمن توجه به مقوله رعایت بهداشت در مطب ها، پزشکانی که ویژه به بیماران می رسند را نیز تشویق کند. فضای استاندارد و آرامبخش در مطب پزشکان می تواند خودش کمک بزرگی در ایجاد انرژی مثبت بیماران داشته باشد.

پاسخ مسئولان

جوابیه شرکت مخابرات

در خصوص مطلب منتشر در روزنامه آوا به شماره ۷۲۰۶ مورخ ۹۹/۵/۲۷ در مورد اتن دهی همراه اول در خیابان نرجس به اطلاع می رساند تجهیزات مورد نیاز برای احداث سایت تلفن همراه در منطقه مذکور توسط مخابرات منطقه تامین گردیده و با توجه به مشکل تملک بعد از حصول توافق با شهرداری بیرجند احداث سایت انجام خواهد شد.

از خانه بیرون بروید

ساکنان آپارتمان‌ های تاریک ناچارند به استفاده از نورهای مصنوعی در طول روز روی آورند که سبب‌ساز بیماری‌ هایی‌ چون‌ انواع‌ سرطان‌ ها، بهیم خوردن‌ ساعت‌ درونی‌ بدن‌ و ریتم‌ های‌ رفتاری مثل‌ ساعات‌ خواب‌ و بیداری، نامتوازن شدن حرارت‌ بدن، بیماری‌ های‌ روانی، تضعیف‌ دستگاه ایمنی‌ و حتی‌ کاهش‌ قدرت‌ دید می‌ شود همه‌ ی این‌ ها را گفتیم‌ که بگوییم، پرده‌ ها را کنار بزنید و بگذارید نور پوست‌ تان را نوازش‌ کند و اگر مثل‌ ما آپارتمان‌ نشین‌ هستیدو ساختمان‌ های‌ بلندراه‌ نور را به‌ خانه‌ بسته‌ اند همین‌ حالا شال‌ و کلاه‌ کنید و از خانه‌ برای‌ پیاده‌ روی‌ کوتاه‌ بیرون‌ بزنید، هیچ‌ کس‌ و هیچ‌ چیز نمی‌ تواند‌ خورشید‌ را از ما بگیرد!

مناسبت ها

روز جهانی ناشنوایان

در باغچه زندگی نشستہ بودو با دستان کوچکش چیزی می کاشت. نگاهش کردم، حس اعتمادش بانگاهم برانگیخته شدو با چشمان معصومانه اش فهمید چه می پرسم. گفت:ستاره می کارم. دوباره نگاهش کردم، پاسخ داد: میوه های ستاره ام، خورشید خواهد شد. حس غریبی به من دست داد. چرا خورشید؟! بخیندی زدو باز با همان نگاه پاسخ داد: تمام هستی با آب، خاک و خورشید پیوندی زندگی بخش دارد. گل ها یا خورشید برمی خیزند. پرسیدم: پرندگان؟ پاسخ داد: پرواز زیباست، من آواز آنها را حس می کنم... و انسان؟ به زمین نگاه کرد و این بار با انگشتان اشاره زبان گشود: ما که می خواستیم زمین را آماده مهربانی کنیم، افسوس که خودنامهربان بودیم.

آری، او ناشنوا بود و برای ایجاد رابطه، از دست هایش استفاده می کرد. همان گونه که تاریخ انسان اندیشه ورز، رابطه ای ناگسستگی با دست های انسان دارد.

سی ام سپتامبر هر سال، «روز جهانی ناشنوایان» نام گذاری شده است.هدف از این نام گذاری، ارتقای فرهنگ ارتباط با ناشنوایان، دانسته هایی از زبان اشاره و آگاهی سیاست مداران و همچنین عموم مردم از مشکلاتی است که این قشر با آن رو به رو هستند. در اهمیت حس شنوایی، این گفته هِلن کِلِر، گوایتر از هر سخنی است. او که با وجود نابینایی و ناشنوایی، یکی از موفق ترین افراد استثنایی است، می گوید:

«اگر این فرصت به من داده می شد که یکی از دو حس خود را بایزایم، ترجیح می دادم نابینا بمانم، ولی بشنوم».



گردن وبال مرغ را نخورید!

یک متخصص تغذیه اظهار کرد: خوشمزه بودن بال مرغ، دلیلی بر ارزش تغذیه‌ای و تفاوت آن با پای مرغ نیست، چرا که هر دو از پوست و چربی های اشباع تشکیل شده اند. مصرف بال مرغ



می تواند به ایجاد عوارض احتمالی در بیماران قلبی عروقی، کودکان و زنان باردار منجر شود. غیبی ادامه داد: گردن مرغ هم محل عبور نسوج عصبی، تعدد غدد لنفاوی بوده و احتمال تجمع برخی مواد مضر هم در اینجا وجود دارد.

کووید ۱۹ و درد عضلانی

عفونت‌های ویروسی تنفسی می‌توانند باعث درد و التهاب مفاصل شود؛ به همین دلیل ممکن است پای مرغ نیست، چرا که هر دو از پوست و چربی های اشباع تشکیل شده اند. مصرف بال مرغ



که توسط بیماران مصرف می‌شوند نیز عوارض عضلانی داشته باشد ضعف عضلانی در برخی برائر استفاده از داروی هیدروکسی کلروکین ایجاد می‌شود. سهم درد عضلانی در بیماران مبتلا به کووید ۱۹ نسبت به دردهای مفصلی بیشتر است.

تهوع آور ترین روش انتقال ویروس کرونا

متخصصان تاکید دارند مدفوع می‌تواند یکی از راه‌های بسیار آسان برای انتقال ویروس کرونا در میان افراد باشد. از این رو، بسیار اهمیت دارد که افراد در همه گیری ویروس کرونا بهداشت فردی را با دقت بیشتری رعایت کنند. ویروس کرونا می‌تواند در نتیجه رعایت نکردن نکات بهداشتی و از طریق تکه‌های مدفوع باقی مانده در بدن افراد به دیگران منتقل شود. برای مثال فرد پس از خارش و تماس دست آلوده با مواد غذایی، باعث انتقال ویروس از راه دهان می‌شود. اما در جوامع خاورمیانه که مردم به دلیل سنت‌های خود از آب برای شست و شو استفاده می‌کنند به میزان قابل توجهی از خطر شیوع کرونا از این طریق کاسته می‌شود یا این حال، باید پس از هر بار اجابت مزاج به مدت ۳۰ ثانیه دست‌ها را با آب و صابون شست.



یاد یاران

(شهید سید احمد علی آبادی، بیرجند): پدر و مادر و همسر عزیزم امیدوارم که مرا حلال کنید و مرا ببخشید که نتوانستم وظیفه ام را نسبت به شما انجام دهم و از همه اقوام و خویشان و دوستان می‌خواهم که حلالم کنند و بر من آسان بگیرند تا خدا بر شما آسان بگیرد. یاری امام را فراموش نکنید.

مدیر توقعات خود باشید

توقع داشت و در عین حال تقاضایتان را چه زمانی مطرح کنید. البته انجام دادن این کار بسیار سخت است، اما برای داشتن زندگی سالم و شادتر باید مراقب رفتارهایمان با دیگران باشیم. برخی از مردم دائم اعتراض دارند که چرا اطرافیان شان افکاری مشابه آنها ندارند و می‌خواهند همه را با خود موافق کنند. یاد بگیرید در قبال دیگران رفتارهای خودخواهانه از خود بروز ندهید. آسان حق دارد شاد زندگی کند و از لحظه لحظه آن لذت ببرد. پس با برخوردهای غیرمعتول زندگی را به کام خود تلخ نکنید.

شکست سگته مغزی با عصاره آلبالو

سالانه افراد زیادی در سراسر دنیا دچار سگته مغزی و عارضه‌های مرتبط با آن می‌شوند که بایستی به‌موقع و با روش درست تحت درمان قرار گیرند. یافته‌های جدید محققان کشور نشان



می‌دهد استفاده از عصاره آلبالو می‌تواند در این خصوص، کمک مؤثری باشد. عصاره آلبالو می‌تواند نقش حفاظتی در برابر ورم ناشی از سگته خفیف است و این بیماری همچنان مربوط به آن را داشته باشد و در کاهش آن تأثیر گذار است.

مهمترین دلیل ابتلای کودکان به کرونا

فوق تخصص بیماری‌های عفونی اطفال گفت: اکثر کودکانی که به دلیل ابتلا به کرونا به بیمارستان مراجعه می‌کنند، به خاطر حضور در اجتماعات و تجمعات بوده است که یا خود کودک



در تجمع حضور داشته و یا پدر و مادر در اجتماعی شرکت داشتند. دکتر ضال‌جمند گفت: خوشبختانه علائم بیماری کرونا در کودکان اغلب به شکل خفیف است و این بیماری همچنان برای این سنین با خطرات کمتری همراه است.

کرونایی های بدون علامت چگونه درمان می شوند؟

شیوع کرونا بعضاً ممکن است خفیف بوده و با علامت های خاصی همچون خستگی، سرفه خشک، خستگی مفرط و یا اسهال همراه نباشد در صورت مشخص نبودن علائم ابتلا به کرونا این بیماری تنها به واسطه انجام دادن تست تشخیص داده می شود. اما با توجه به بی علامت بودن این بیماری در برخی از افراد درمان آن به شیوه ای متفاوت انجام می پذیرد. برخی از روش های درمان در افراد کرونایی بدون علامت بدین شرح است: قرنطینه تا ۲ تا ۱۰ روزه، تدارک اتاق جداگانه برای قرنطینه فرد مشکوک، بیماران مشکوک بی علامت نیاز به مصرف دارو ندارند، استفاده از ماسک برای کرونایی های بی علامت الزامی است، رعایت فاصله ۱٫۵ متری با دیگران الزامی است، مصرف غذاهای مقوی و پخته برای افراد الزامی است.



به یک نیروی ماهر و مسلط به کامپیوتر نیازمندیم
ساعت کاری: ۱۰الی ۲ شب
۳۲۳۴۲۰۱۹

غذای آماده گل نرگس
طبخ غذاهای اصیل ایرانی با برنج
صد در صد ایرانی
سجاد شهر فلک تنیک اختر ۰۹۱۵۶۵۸۰۷۱۶
۳۲۴۶۱۰۰۲۰۹۱۵۶۱۸۸۸۱
دستگاه ساب سیار امیر آبادی زاده
ساب انواع سنگ های مرمر، گرانیت
موزائیک و بتن
۰۹۱۵۵۶۰۸۹۰۷ – ۰۹۱۵۶۷۰۶۵۳۸

تالار و رستوران کریم (خاوران سابق)
طبخ غذاهای اصیل ایرانی با برنج ۱۰۰٪
ایرانی و گوشت تازه کوسفندی
خیابان ارتش ۰۹۱۵۲۱۷۴۹۹۸ – ۰۹۱۵۳۶۲۴۴۹۹۸
۳۲۲۱۸۲۲۹ – ۳۲۲۱۸۴۹۰

جابجایی اثاثیه با کامیون اتاق بزرگ مسقف، پتو دار و ضرر به گیر کارگر تنها جهت تخلیه یا بارگیری داریم
۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ – سعدی

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرکونی
۳۲۲۲۵۴۹۴ – ۳۲۲۲۵۴۹۴
صیاد شیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

ایزوگام سلیکمانی
۱۰ سال ضمانت و بیمه ایران
آدرس: چهار راه اول توحید (روبروی مدرسه نواب)
۵۴ ۵۰ ۴۲ ۳۲ – ۶۵۲۸ ۱۶۰ ۰۹۱۵

فروشگاه لوازم یدکی خودرو با موقعیت عالی به فروش می رسد.
۰۹۰۵۹۹۵۳۴۶۲

م صالح ساختمانه پارسیار
(سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک، آجر تیغه، بلوک سقفی، آجر ۵ سانت، انواع آجر نما)
بیر جند – تقاطع مفتح و سعیدی ۰۹۱۵۷۲۳۸۰۰۱ – دبაცი

فروش انواع آجر گری
سه سوراخ، معمولی، گری
تیغه سفال ۱۵×۲۰
تیغه ۱۵×۱۵×۱۰
۰۹۱۵۷۵۷۹۰۲۸ – ۰۹۱۵۹۶۱۴۰۸۵
آدرس: بیر جند – انتهای خیابان ر جایی جنب مزار شهدای باقریه (مزار حره شبخان) واحد تجاری یک – خسروی

کرنی نی
سود کم تر / فروش بیشتر
عرضه انواع محصولات بهداشتی (شوینده، پوشک، دستمال به قیمت مناسب)
بیرجند- خیابان توحید ترسیده به توحید ۱۳ همرا ۰۹۱۵۱۶۰۰۹۸۷۵
زینلی

فروش ویژه انواع عسل طبیعی ژل رویال و کرده گل
مرکز پخش عمل طبعی باقران بیرجند
آدرس فروشگاه: بیرجند سجاد ۶ – پلاک ۶۸ تلفن: ۰۹۱۵۷۲۳۹۶۱۱

حمل اثاثیه منزل مداحی
تهران – مشهد – زاهدان با کارگر بار و تخلیه با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر
شهرام مداحی ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷ @ birjand-bar

لوله بازکنی با فنر برقی
کار خوب، اتقانی، درست
۵۵ سال سابقه کار در مشهد
عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان ۲۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ – ۰۹۱۵۸۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر – ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

