

دانشگاه آزاد اسلامی
انتخاب جوان ایرانی
انواع نهی‌های انگلیسی کوتاه
مدت، میان مدت و بلند مدت و
درسی، تخصصی، ادراک و تحصیل
مسابقات
www.azmoon.org

پدربزرگانتان
در کلاس‌های
بدون آزمون
گاردانی و کارشناسی
تخصصی
تخصصی
روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی بر ضد

آزمایش خونی

من ماسک می زنم

آغاز پذیرش **پهون آزمون** دانشگاه جامع علمی کاربردی
گاردانی و کارشناسی
از ۱ شهریور
ثبت نام در سایت: www.sanjesh.org
شماره و باسکونی ۲۴ سامانه: ۲۲۴۴۲۲۲۲

روزنامه صبح استان * سال بیست و چهارم * شماره ۴۷۲۰

عکس: آگری

شنبه ۱۵ شهریور ۱۳۹۹ * ۱۶ محرم ۱۴۴۲ * ۵ سپتامبر ۲۰۲۰



اعتبارات محرومیت زدایی در میان سه برابر شد

صفحه ۵

مدیر کل آموزش و پرورش استان با اشاره به شرایط کرونایی آغاز سال تحصیلی :

مدارس در هر شرایطی باز هستند

صفحه ۵

بیرجند، نهبندان و سریشه در وضعیت قرمز؛ بشرویه و خوسف شهرستان های سفید استان

نوآوری متفاوت دو جوان حسینی در محرم امسال؛ خانه های عاشورایی

سر مقاله

هرم پور

تحصیل علم در کنار تحمیل بیماری؟

حوالی ساعت دو و نیم عصر جمعه است. پشت فرمان خودرو نشسته ام و متعجب و با دهانی نیمه باز به صحبت های وزیر محترم آموزش و پرورش با خبرنگار بخش خبری نیمروز رادیو گوش می دهم. اثری از نگرانی، دغدغه و احیانا التهاب برای آغاز سال تحصیلی مدارس در این صحبت ها نمی بینم و نمی شنوم، البته برای جامعه ای و رسانه هایش که خبرهای فینال جام حذفی باشگاه هایش بیشتر از رویداد مهم بازگشایی مدارس (آن هم در این شرایط حساس) ارزش دارد، چه جای بحث و انتقاد وجود دارد که اینقدر بی خیالی وجود داشته باشد؟ جواب ها، کاملاً یا هوشمندی از قبل تعیین شده و ژورنالیستی، با قایبی از طلای اصطلاحات شیک و زیبا تحویل مخاطب و رسانه می شدند. رسانه ای مثل رادیو، این صحبت ها را پذیرفت. اما مردم... می دانستم که نمی پذیرند. نگرانم. مخصوصاً از آنجا که خبرنگار از وزیر محترم پرسید: «بوی مهر امسال بوی مواد ضد عفونی می دهد». ... مشروح در صفحه ۲

پیام مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی به مناسبت آغاز سال تحصیلی

«ن والقلم»
معلم باغبانی است که جز به شادابی و پرورش گل های با طراوت کلاس به مسأله ای دیگر نمی پردازد. معلمی که با همت بلند خویش راه علم آموزی را به روی طالبان تشنه علم و حقیقت گشوده است.
امسال فصل بازگشایی مدارس تفراتی باشکوه باشور حسینی دارد و همزمانی این دو مناسبت با چهلمین سالگرد دفاع مقدس، نابولوی برای آموختن عشق و ایثار در کلاس درس عاشورایی برپا کرده تا شاگردان این مکتب، مشق مقابله با ظلم و بی عدالتی، نجات بشریت از گرداب جهالت و گمراهی، انسان زیستن و آزادگی نمایند؛ از سویی دیگر شاهد جهاد فرهنگی، دانش آموزان و خادمین نظام مقدس تعلیم و تربیت در دو جبهه علمی و پشتیبانی از مدافعین سلامت و صیانت از سلامت دانش آموزان به دلیل شیوع ویروس کرونا در استان و ایران هستیم. اکنون که در پرتو توجهات حضرت ولی عصر (عج)، هدایت ها و حمایت های رهبر معظم انقلاب و تلاش دولت تدبیر و امید، عرصه تعلیم و تربیت در مسیر تحول بنیادین نظام آموزشی، راه رشد، تعالی و کمال را می پیمایم، مجموعه آموزش و پرورش خراسان جنوبی به عنوان بستر ساز این امر خطیر، با خدمت شایسته روزی و استغفاده از همه ظرفیت های حقیقی و مجازی و همکاری سایر بخش ها به سمت بهبود وضع موجود حرکت می کند. روزهای آغازین مدرسه در شرایط کرونایی، از ابعاد مختلفی چون ایجاد نگرش های مثبت و پویا در دانش آموزان، تقویت انگیزه تلاش و تحصیل، کاهش دغدغه، اضطراب و تردید و زدودن هر گونه آثار بدبینی نسبت به درس و مدرسه و کلاس و معلم و سرانجام آشنایی با شخصیت و دیدگاه های دانش آموزان دارای اهمیت است. دوره دبستان بهترین دوره تعلیم و تربیت و زمان شکل گیری شخصیت دانش آموزان است، زیرا در این دوره، کودک ویژگی های روانی و آمادگی کاملی برای تربیت پذیری و ادب آموزی دارد لذا آموزش رسمی کودک از این مرحله آغاز می شود، بنابراین این دوران طلایی را که بهترین فرصت برای تعلیم و تربیت کودک است، نباید به سادگی از دست داد.
آشنا کردن دانش آموزان با حرکت خدامحور حضرت ابا عبدالمحسن (ع) که با هدف نجات انسان ها صورت گرفت و امتداد آن که دفاع مقدس ملت ایران در برابر ظلم و استکبار بود، می تواند مسیر روشنی در مقابل نسل های آینده ما قرار دهد تا ظلم نکنند و ظلم نیز نپذیرند. از این رو کیفیت نظام آموزشی، ارتباط مستقیمی با زیور ساخت ها و محیط دارد به عبارتی، وجود فضا و زمان مناسب و کافی، اولین نیاز در یادگیری است. مدرسه در روزهای اول برای کودک که تمام وقت خود را به بازی و استراحت می گذراند ممکن است خسته کننده باشد. به همین دلیل چند هفته طول می کشد تا او به وضعیت جدید خوب بگردد. شاید به علت همین خستگی باشد که بعضی دانش آموزان وقتی به خانه می آیند کارهای دور از انتظاری انجام می دهند که این نیاز به برخورد آرام و مهربانانه والدین برای سازش دادن کودک با وضعیت جدید دارد. یکی از مؤلفه های آموزش و پرورش استان در سال تحصیلی جدید توسعه زیرساخت ها و ارائه خدمات آموزشی، پرورشی و تربیتی مکمل در بستر فضای مجازی و شبکه شاد است. اما مدرسه هرگز به تنهایی نمی تواند از عهده آموزش و پرورش دانش آموزان برآید و همه کمبودها را جبران نماید. بنابراین نمی توان از خانواده و واحدهای دیگر غیر از مدرسه سلب مسئولیت کرد و بار سنگین تعلیم و تربیت را تنها بر دوش معلمان و اولیای مدرسه نهاد.
سال های آغازین تحصیل دوران بسیار حساسی است. در این دوران خانه و مدرسه هر یک نقش ویژه دارند. روابط در خانه فردی تر و عاطفی تر، در مدرسه جمعی تر و منطقی تر است لذا دو محیط یعنی خانه و مدرسه از لحاظ فراهم آوردن زمینه های لازم برای رشد کودک مکمل یکدیگرند و باید همدیگر را یاری کنند. معلمان توانا و دلسوز استان به خوبی می دانند که هرگونه تهدید، اضطراب بچه ها را بیشتر می کند و در عوض چهره گشاده و متبسم معلم صدای آرام و جملات دل نشین و اطمینان بخش او، می تواند اضطراب آنها را کاهش داده و اعتماد به نفس شان را تقویت کند.



پیام استاندار خراسان جنوبی به مناسبت آغاز سال تحصیلی

باسمه تعالی
فرا رسیدن سال تحصیلی جدید، نویدبخش دوره جدیدی از تلاش و کوشش در مسیر سرنوشت ساز تعلیم و تربیت و حرکت به سمت فتح قله های رفیع دانش است.
فضل جدیدی از حیات علمی کشور پیش روست و این روزها را باید سرآغاز لبخند و شادی فرزندان مستعد و با اراده این مرز و بوم تلقی کرد که توسعه همه جانبه میهن را در سر می پروراند؛ بی شک مدرسه دومین خانه، مأمن آینده سازان و نخستین نهاد اجتماعی برای ورود به دنیای جدیدی است که از اکنون باید در آن تمرین خودباوری، علم اندوزی و نگاه توسعه نگر داشت.
توسعه فرهنگی استان خراسان جنوبی، مرهون تلاش بی وقفه معلمان، فرهنگیان و اساتید دلسوزی است که درس عشق دادند و مشق ایمان کردند تا این خطه نخچه پرور و عالم خیز، به مهد پرورش «پدران علم» کشور در علوم گوناگون تبدیل گردد.
نیمه شهریور امسال در شرایطی به استقبال بازگشایی مدارس می رویم که ایران عزیز، با ویروس منحوس کرونا دست و پنجه نرم می کند و این میهمان ناخوانده، همه امور کشور را تحت تأثیر خود قرار داده است؛ لیکن باید زندگی در شرایط خاص کرونایی را بیاموزیم و ضمن توجه دقیق به دستورالعمل های بهداشتی، با بهره جویی از روش های نوین و رفع نواقص سال گذشته، با تمام توان در راستای ارتقای آموزشی دانش آموزان تلاش نماییم. اینجانب فرا رسیدن سال تحصیلی جدید را به صاحبان خرد و اندیشه، به ویژه فرهنگیان ارجمند و دانش آموزان عزیز بهارستان علم و ادب، تبریک عرض نموده و امیدوارم در سالی که به تدبیر رهبر فرزانه انقلاب اسلامی مزین به نام «جهش تولید» شده است، بتوانیم ایران اسلامی را به قله های امید، پیشرفت و سربلندی برسانیم. ان شاء...



پیام استاندار خراسان جنوبی به مناسبت آغاز سال تحصیلی

محمد صادق معتمدیان - استاندار خراسان جنوبی

یک شرکت معتبر تولیدی برای تکمیل نیروی انسانی واحد کارخانه خود واقع در خراسان جنوبی (طبس) با شرایط ذیل استخدام می نماید:

- * یک نفر مدیر کارخانه «آقا» حداقل ۵ سال سابقه مدیریت کارخانه های صنعتی
- * مدرک تحصیلی: مهندسی مکانیک/ مهندسی مواد/ مهندسی صنایع/ مهندسی برق/ مدیریت صنعتی و ... * توانمند در مدیریت نیروی انسانی یک واحد ۵۰ تا ۱۰۰ نفره
- * توانایی رهبری و coaching * توانایی تحلیل خطوط تولید و ارائه طرح های بهبود
- * باافق همکاری بلندمدت * خدمات رفاهی * با حقوق و مزایای عالی جهت کار در خراسان جنوبی (طبس، عشق آباد) vacantjob1399@gmail.com واتس اپ: ۰۹۲۱۸۰۵۵۲۷۱

محمد علی واقعی - مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی

اینجانب ضمن تشکر از تشریح مساعی و کوشش های بی دریغ و خالصانه معلمان دلسوز و پرتلاش استان برای تولید محتواهای علمی در ایام کرونایی و همراهی دانش آموزان عزیز و اولیای گرامی با خادمان نظام مقدس تعلیم و تربیت، از همه عزیزان استدعا دارم با تعامل بیش از پیش و نصب العین قرار دادن سیاست های ابلاغی مقام معظم رهبری (مدظله العالی) برای ایجاد تحول در آموزش و پرورش و راهبردهای ریاست جمهوری برای ایجاد امید در مردم و انجام امور بر پایه عقلانیت و اعتدال و برنامه های وزیر آموزش و پرورش برای اجرای سند تحول بنیادین و تغییر در شیوه های مدیریت برای ارتقای کارایی و اثربخشی منابع در اختیار، سعی کنیم زمینه ساز تربیت نسلی متدین، اخلاق مدار، آراذه، بزرگ منش، دانشمند، خلاق، کارآفرین، متفکر در تراز انقلاب اسلامی در خراسان جنوبی باشیم.

تعاونت علی البر و التقوی

در پیچیدگی های دنیای کنونی و گستردگی مناسبات و فعالیت های فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی موجود، انسان ناگزیر از همکاری، همیاری و بهره گیری از خرد جمعی و همفکری گروهی است. یکی از مهمترین جلوه های این همکاری و همیاری را می توانیم در شکل گیری تعاونی ها شاهد باشیم. بی شک تعاون روشی برای حل مسائل اقتصادی و رویکرد اجتماعی است و اشاعه فرهنگ مشارکت و حضور مردم در صحنه های مختلف اقتصادی و اجتماعی و مشارکت فکری و مالی آنها زمینه ساز توسعه و شکوفایی ظرفیت هاست.



بدین منظور ضمن گرامیداشت **هفته تعاون** که مقارن است با ایام عزاداری سید و سالار شهیدان حضرت ابا عبدالمحسن (ع) و یاران باوفایشان و با تاسی از درس بزرگ عاشورا و همچنین منویات رهبر معظم انقلاب و تأکید ایشان به ایجاد اشتغال پایدار و جهش تولید، بدینوسیله به مجموعه تلاشگران این عرصه مقدس و تعاونگران عزیز خدایقت عرض نموده و برای تمامی کسانی که با خرد جمعی در تقسیم توزیع عادلانه ثروت همتی پیوسته و خستگی ناپذیر دارند، سلامتی و موفقیت از درگاه باری تعالی مسئلت دارم.

غلامحسین حسینی - رئیس اتاق تعاون استان خراسان جنوبی

استخدام

به یک نفر نیرو جهت کار در دفتر پیشخوان با شرایط ذیل نیازمندیم.
۱- دارای سابقه کار در دفاتر پیشخوان ۲- روابط عمومی بالا
۰۹۱۳۴۵۶۸۷۹۲

خاندان محترم کفایش زاده

هر چند در سوگ عزیزی نشستن بسیار سخت است
لیکن با توسل به ذات پاک احدیت که هستی بخش عالم امکان است این جمله را بر زبان جاری می سازیم که **الهی رضا بقضاتک، تسلیمنا لامرک**
در گذشت **شادروان کربلایی حاج علی کفایش زاده**
را تسلیت عرض می نمایم. آندوه ما در غم از دست دادن آن عزیز بزرگوار در واژه های نامی گنجد تنها می توانیم از خلدوند برای بازماندگان صبری عظیم و برای آن مرحوم روحی شاد و آرام طلب نماییم.
مدیر عامل و کارکنان سازمان همیاری شهرداری های استان خراسان جنوبی

خاندان معزز کفایش زاده

با قلبی مالا مال از آندوه مصیبت در گذشت
مرحوم کربلایی حاج علی کفایش زاده
را خدمت شما بزرگواران تسلیت عرض نموده، غفران و رحمت الهی برای آن عزیز از دست رفته و صبر و شکیبایی برای بازماندگان از درگاه قادر متعال خواستاریم.
دارالایتمام حضرت ابوالفضل (ع)، مرکز نیکو کاری هیئت ابوالفضل
موسسه خیریه هیئت ابوالفضل بیرجند

* هرم پور

فیزیکی مدارس بر طرف شده؟ کمبود بودجه و اعتبارات شان رفع شده یا هنوز محتاج کمک های مردمی و خیرین مدرسه سازند؟ نمایندگان محترم در مجلس، داد و فریاد این کمبودها را به گوش و چشم مسئولان نواخته اند؟ مدرسه هایی که برای پول چای و قند و اینزوکام و نصب یک تابلو و مرمت و نگهداری فضاهایشان مانده اند، چگونه قرار است از پس تأمین هزینه های مکرر و مداوم مواد شوینده و ضد عفونی و دستمزد نیروی انسانی آن بر آیند؟ واقعا نمی شد یکی دو ماه قبل از بازگشایی ها، از خانواده ها نظر سنجی کرد؟ از معلمان نظر سنجی کرد؟ و از متخصصان امر کمک گرفت و به یک تصمیم واحد رسید که اینگونه با شک و تردید و تشنگی از تصمیم های خلق الساعه ای صحبت به میان نیاد؟ مدیران کشور برای سلامت فرزندان ما در مدارس و در امان ماندن آنان از ویروس خطرناک کرونا تضمین می دهند؟ بودجه حضور در فضای مجازی و قیمت های وحشتناک ابزارهای آموتخن در این فضا را قبیل گوشی و سایر وسایل را خانواده ها از کجا تأمین کنند؟ و آیا حتی اگر بپذیریم که دانش آموزان صرفاً و صرفاً «ناقل بیماری» باشند نه «بیمار»، برای سلامتی کارهای مدارس، معلمان دارای بیماری های زمینه ای و کارهای در سن بالا، تضمینی وجود دارد؟ برای مجلس محترم بر این شرایط حساس، فوریت تأمین اعتبار و بودجه های بازگشایی مدارس و معوقات و بهداشتی های آموزش و پرورش مهم تر است تا ساماندهی فضای مجازی؟ چه کسی اولویت سرنوشت این مردم را تأمین می کند؟ چه کسی اولویت ها را می داند یا حتی می شناسد؟ یاد می آید بزرگی گفته بود «اگر به فکر یک شب تان هستید، برنج بکارید، اگر به فکر ده سال آینده تان هستید درخت بکارید و اگر به فکر صد سال آینده تان هستید، انسان تربیت کنید» و من با خودم می اندیشم بر خلاف همه کشورهای دنیا، با افزایش نرخ تورم، چقدر نرخ تربیت انسان هم در کشور ما بالا رفته و کار سختی شده است؟ واقعا در این کشور، در این استان و در این شرایط حساس، ما به فکر چند سال آینده مان هستیم؟

به ما رسانه ها نگویید که در جامعه التهاب ایجاد می کنیم، که صد البته خود شما مدیران محترم هم می دانید که فردا تصمیم هایتان عوض خواهد شد و به اشتباه در محاسبات تان اعتراف خواهید کرد، ما وظیفه داریم بنویسیم و محکم و قوی هم بنویسیم و این بار مطالبه سلامت و جان فرزندان مان را از شما داشته باشیم، حرف ما این است که وقتی کاملا مشخص است بازگشایی مدارس بر روند گسترش بیماری اثر مثبت می گذارد، چه اصراری بر تحصیل علم در کنار تحمیل بیماری است؟ اسامی برای اولین بار، باور کنید دست و قلم می لرزد که آغاز سال تحصیلی جدید مدارس را تبریک بگوییم، و از آغازش احساس شادمانی کنیم، فقط آرزو می کنیم به خیر بگذرد و اتفاق های بدی نیفتد. دانش آموزان عزیز! والدین گرامی! معلمان مهربان! خیلی مراقب خودتان باشید.

(لطفا نظرات و پیشنهادات خود را درباره این سرمقاله به شماره ۰۹۳۰۴۹۳۳۸۳۱ ارسال فرمایید)



شبه ۱۵ شهریور ۱۳۹۹ • شماره ۴۷۲۰

رایگان شدن برق ۳۰ میلیون نفر طی ۲ ماه آینده

رئیس جمهور با ابراز خرسندی از مصوبه هفته گذشته دولت برای رایگان شدن برق ۳۰ میلیون نفر از جمعیت ایران گفت: این مصوبه که طی دو ماه آتی اجرا می شود، هدیه دولت به مردم کشورمان و به ویژه ساکنان روستاها است که عمدتاً جزو خانوارهای کم مصرف برق هستند.

نامزدهای ریاست جمهوری طبق طرح جدید، ۵ مشاور خود را به شورای نگهبان معرفی کنند

می‌کند این منابع هم خیلی متفاوت و خاص نخواهند بود و مشمول قانون اساسی، آیین‌نامه داخلی، اطلاعات عمومی و مفاهیم سیاسی و... می‌شود. ایوب‌زایی همچنین در پاسخ به این پرسش که آیا مشاوران پیشنهادی نامزد انتخابات ریاست جمهوری نیز باید احراز صلاحیت شوند، گفت: ما برای این مشاوران شرایط احراز صلاحیت را قید نکردیم، هدف ما بیشتر این است که مردم از طریق معرفی این مشاوران با منش و تفکر و برنامه‌های آن نامزد آشنا شوند. البته هنوز کار ما ادامه دارد.

می‌شود که سابقه وزارت، معاونت یا ریاست قوا، فرماندهی و سرلشکری نظامی، عضویت شورای نگهبان، شهرداری کلانشهرها و نمایندگی مجلس شورای اسلامی داشته باشند. این عضو کمیسیون شوراها و امور داخلی کشور در مجلس همچنین در پاسخ به این پرسش که از آزمون و مصاحبه تخصصی نامزدهای انتخاباتی شوراها و مجلس، چگونه از سوی شورای نگهبان انجام می‌شود، گفت: این آزمون باید توسط سازمان سنجش انجام شود. شورای نگهبان منابع و مواد آزمون را به سازمان سنجش اعلام

نیابت‌ها و دب‌خیمان حتی برای

نیابت‌ها و دب‌خیمان حتی برای

نوبخت: امکان فروش یک قطره نفت هم وجود ندارد

پیش رو داریم و باید به دشمن پیام برسائیم هر چه عرصه را سخت تر کند ما مقوم و فعال تر به جهانیان نشان می دهیم که ایران را در اوج تحریم ها ظالمانه اداره می کنیم.

غنا و دارو اجازه فروش یک قطره نفت را نمی دهند و اگر هم به فروش می رسد امکان تبادل مالی نباشد نوبخت بیان کرد همه به ویژه رهبر معظم انقلاب می دانند که سال سختی

معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: شدیدترین مرحله تحریم نفت در برابر غنا بود اما الان در شرایطی هستیم که این بی‌انصافها و دژخیمان حتی برای



وزیر بهداشت: نگران موج جدید کرونا هستیم؛ همکاری قربانی می شوند



که می دانستیم دشمن از چه مسیری می آید در شرایط پاندمی کرونا، عزیزترین افراد در کنار و دوری ما نیستند و ممکن است بمب ویروس باشند و ما خبر نداشته باشیم.

نداشته باشند و نگرانم که همکاری با بی توجهی ها، شاهد موج جدیدی از بیماری کرونا باشیم، همکاری ما هم خسته هستند و ممکن است خیلی از آنها در صحنه خدمت رسانی حضور



صوفی: اصلاح طلبان منتظر چراغ سبز حاکمیت هستند

همچنان مهیای ورود به فضای انتخاباتی خواهند شد تا در راستای اصلاح امور سهم و نقشی مهم داشته باشند به همین دلیل اصلاح طلبان منتظر چراغ سبز حاکمیت هستند.

ترغیب کندوی افزود: البته علمای هم با توجه به شرایط نظرشان عدم شرکت در انتخابات است که به قاعده چنین رویکردی نمی تواند منطقی باشد و با وجودی که فشار را تحمل می کنند

علی صوفی وزیر تعاون دولت اصلاحات گفت: با وجود مانع تراشی ها، جریان اصلاحات به عنوان جناحی ریشمदार ناچار است که با تکیه بر صندوق رأی، مردم را به طرق مختلف بر رأی دادن



واکنش واعظی به پیشنهاد برای مذاکره ایران و آمریکا، بنای مذاکره نداریم

واعظی رئیس دفتر رئیس جمهور در واکنش به پیشنهاد اخیر وزیر خارجه روسیه مبنی بر آمادگی این کشور برای میانجی گیری بین ایران و آمریکا گفت: ما با آمریکایی ها بنای مذاکره نداریم، خیلی روشن موضوع مان را اعلام کردیم.

اصلاح طلبان ۱۴۰۰ را باخته اند

سجادیان فعال سیاسی اصلاح طلب بیان اینکه اصلاح طلبان مقصر شرایط فعلی کشور هستند، گفت: اصلاح طلبان انتخابات ۱۴۰۰ را می بازند، آن ها چه از یک نامزد اصلاح طلب حمایت کنند و چه پشت یک نامزد غیر اصلاح طلب بایستند اقبالی از سوی مردم نخواهند داشت.

احتمال بهبود روابط ایران و آمریکا بعد از پیروزی ترامپ در انتخابات

هانی زاده، کارشناس روابط خاورمیانه، در خصوص زمان احتمالی بازگشت آمریکا به برجام گفت: به نظر می رسد بعد از انتخابات آمریکا این اتفاق بیافتد، البته این احتمال وجود دارد که دونالد ترامپ در این انتخابات شکست بخورد اما اگر دوباره پیروز شود باز هم می تواند به برجام برگردد و شاید سیاست بهتری نسبت به ایران اتخاذ کند.

اقدام زود هنگام دو کانددی ۱۴۰۰

بهمن با زاده، خبرنگار حوزه موسیقی در تویترش نوشت: از سناد انتخاباتی دو کانددی ریاست جمهوری تماس گرفتن برای مذاکره تولید تراک اختصاصی کانددیهاشون برای انتخابات ۱۴۰۰، ثبت نام کردن مگه؟ تأیید صلاحیت شدن؟

استغفای ظریف صحت دارد؟

اخبار درباره استغفای ظریف در برخی کانال های مجازی مطرح شده که پیگیری ها نشان می دهد، مطالب مربوط به استغفا صحت ندارد. ظریف در واکنش به انتشار اخباری درباره حضور نداشتنش در سه جلسه اخیر هیئت دولت، علت را روزهای پر کار دستگاه دیپلماتی به خصوص مقابله با تلاش های غیر قانونی آمریکا مطرح کرد.

ترکان: شورای نگهبان بگوید اصلاح طلبان در انتخابات ۱۴۰۰ باشند یا نه!

اکبر ترکان عضو حزب اعتدال و توسعه و مشاور رئیس جمهور می گوید: شورای نگهبان بگوید اصلاح طلبان در انتخابات ۱۴۰۰ باشند یا نه! باید دید در انتخابات ۱۴۰۰ قرار است مردم انتخاب کنند یا خیر خواهان شورای نگهبان انتخاب می کنند و مردم تأییدیه می دهند.

اظهار نامه ارزش افزوده

تا ۱۵ شهریور

مهلت دارید

سریع مراجعه فرمایید

مدیران محترم شرکت ها

تکمیل اظهار نامه شرکت ها امسال از طریق

سایت ارسال می شود و بسیار

وقت گیر لذا از همین امروز مراجعه وارسال

نمایید که آخر ماه سر منده شما نباشیم

صاحبان محترم املاک اجاره ای

جهت تکمیل اظهار نامه ملک اجاره ای خود

همین حالا کد ملی را به

۰۳۳۲۰۴۳۲۰ ارسال فرمایید

تا در زمان ارسال اظهار نامه معطل نشوید

مرکز تخصصی بیمه و مالیات - چمنی

پاسداران - روبروی تامین اجتماعی - باهنر غربی پلاک ۱۷ - صبح و عصر | تلفن: ۳۲۴۲ ۳۲۴۲ | به تابلوها دقت فرمایید

لوله بازکنی

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو* صد درصد تضمینی

۰۹۱۵۷۰۶۳۳۲۰ - ۰۹۲۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۳۲۴۳۵۶۸۶ | خسروی

مردان بزرگ



دانش مهارت را با ما بیاموزید

مجتمع آموزشی پادمیرا بر گزار کننده دوره های کامپیوتر - امور مالی بازرگانی خدمات آموزشی - امور اداری - گردشگری - ایمنی و بهداشت

با ۱۸ سال سابقه آموزش و بالاترین رتبه در استان

تلفن: ۳۲۳۵۷۴۵۱ - ۳۲۳۵۷۶۲۳

آدرس: مدرس ۱۵ - پلاک ۱۷

شرکت کیمیا ساز ه شرق ویستا

شماره ثبت: ۶۲۴۲

* تولید کننده انواع قطعات بتنی پیش ساخته
* عرضه انواع بلوک سیمانی دوجداره و سه جداره
* تولید انبوه بلوک سیمانی با کیفیت و درجه یک (با طرح اختلاط مهندسی شده)



تلفن سفارشات: ۰۹۱۷ ۶۱۰ ۳۷۰۰ - ۰۹۱۲ ۷۱۰ ۳۷۰۰

نشانی کارخانه: منطقه ویژه اقتصادی بیرجند

نشانی دفتر فروش: بیرجند - توحید ۶

* با دستگاه اتوماتیک (پرس بلوک با فشار برق)

* تضمین کیفیت (در صورت شکستگی بلوک،

مبلغ بلوک شکسته از فاکتور کسر می گردد و یا در خرید بعد جبران خواهد شد)

فرش هامون فروش ویژه فرش و موکت با اقساط بلند مدت بدون دریافت پیش قسط و سود

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۰۷۳۷ - ۳۲۲۲۸۲۵۳ | خیابان مطهری، نبش مطهری ۲/۱ | ۳۲۲۵۵۵۵۶ - ۷ | پاک و صاف مثل روز اول | بدون هر گونه چروک کاور شده | ۳۱۱۰۴

اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارول در شرق کشور با قابلیت آگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا | اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان | پیشرو در صنعت قالیشویی استان | صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک | درجه یک / کاور شده | ۳۲۴۴۰۰۰۱ - ۳

صاف صاف لول لول تخت تخت | برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید | ۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ - ۲ - ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰

www.iranwash.ir | دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵ | عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگدری | بیمه ایران | صدور اقساطی بیمه نامه اتومبیل | آتش سوزی، مسئولیت و... | ۳۲۲۳۰۰۰۹ | ۳۲۲۳۰۰۰۸ | ۳۲۲۳۰۰۰۷ | ۴

دیدگاه خوانندگان

پيام رسان های اجتماعی:۱۷۴۴۶۳۰۹۰
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴۳۰

شهرداری لطفا قبل از اجرای طرح هایش کمی به تبعات آن فکر کند

با تشکر از آوا به خاطر گزارش طرح پارکبان شهرداری بیرجند. چند نکته را یادآوری می کنیم اول اینکه یکی از اصول مدیریتی زمان شناسی است اما واقعا در طرح پارکبان به آن توجه نشده چون اگر کمی به این موضوع فکر می شد هر انسان با انصافی بالاخره ذره ای مردم و کسبه را درک می کرد در وضعیتی که کسب و کارها یکی یکی دارند ورشکست می کنند و از پس خرج خود و اقساط وام هایشان برنمی آیند اضافه کردن هزینه های جانبی دیگر نمی تواند یک خدمت صادقانه محسوب شود. موضوع دوم که شما در گزارش تان به آن توجه نکرده بودیدهم‌اینکه متاسفانه مدیران در مورد طرح های خود جزیره ای فکر می کنند.مثلا می گویند طرح پارکبان خوب است و اگر اجرا شود کثرت خیابان ها خلوت می شود تا مردم به راحتی بتوانند پارک کنند اما واقعا به تبعات دیگر آن فکر نمی کنند. من از بد روزگار و به دلیل ناتوانی اقتصادی بر خلاف مسئولان که بالای شهر می نشینند ساکن کوچه پس کوچه های حکیم نزاری هستم و از زمان اجرای طرح کاملا مشاهده می شود خودرویی که قبلا در حاشیه خیابان پارک می شد حالا در کوچه های پارک می شود که دو ماشین نمی توانند به راحتی از کنار هم عبور کنند و این یعنی یک کار نسنجیده مسئولان باعث فشار مضاعف به یک قشر محروم دیگر می شود و جور طرح شهرداری و درآمد آنها را باید مردم حکیم نزاری و شهدا و ... بکشند. من از آقای شهردار و عزیزان شورای شهر قویا می خواهم یکبار دیگر این طرح جالب را که به اجرا در آورده اند بخوانند شاید خودشان دیگر اصراری به انجام آن نداشته باشند و حداقل تا اصلاح آن وتامین زیرساخت های جایگزین مثل پارکینگ های عمومی ارزان قیمت برای کسبه آن را به تعویق بینانند.
ع. ن از بیرجند

ع. ن از بیرجند

خبر ویژه

آیا نظریه آب‌های ژرف، خراسان جنوبی را از بحران کم‌آبی نجات می‌دهد؟

تسنیم – مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای با بیان اینکه از دو هزار و ۵۰ چاه کشاورزی موجود در استان برای هزار و ۶۶۲ چاه کنتور هوشمند نصب شده است، گفت: ۸ دشت ممنوعه بحرانی در استان داریم که نیازمند مدیریت مصرف است. قندهاری اظهار کرد: نصب کنتورهای هوشمند یک الزام قانونی بوده و برای تعادل دشت‌ها و رعایت حق سایر ذینفعان، باید بروی تمامی چاه‌های فاقد کنتور نصب شود وی افزود: خراسان جنوبی اولین استانی بود که سند سازگاری با کم آبی را تدوین کرد. قندهاری عنوان کرد: بحث آب‌های ژرف از سال‌های گذشته در کشور مطرح شده که نگاه کارشناسی زیادی وجود دارد و برخی تنها راه نجات استان را استفاده از آب‌های ژرف می‌دانند اما برخی این نظریه را رد می‌کنند و از آنجا که خراسان جنوبی یکی از پایلوت‌ها برای آب‌های ژرف است باید منتظر بود تا مطالعات از سوی وزارت نیرو به اتمام برسد.نتایج تفسیر مطالعات استحصال انجام شود. مدیر عامل آب منطقه‌ای افزود: با توجه به میزان بارندگی‌های سالیانه در استان اما درصد تبخیر بسیار زیاد است و میزان حجم آب در دسترس هم محدود است و خراسان جنوبی جزو استان‌های کم آب کشور است اما با وجود محدودیت‌های آبی و هزینه بالای تامین و انتقال آب به استان مصرف سرانه آب در خراسان جنوبی بالاست که باید فرهنگ سازی بهتر و موثرتری انجام شود.

رشد ۶۲۷ درصدی در بودجه و استخدام ۱۰۹ نفر در شهرداری‌های استان

تسنیم – مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری خراسان جنوبی از افتتاح ۶۰ پروژه با اعتبار ۴۷ میلیارد تومان در هفته دولت خبر داد و گفت: امسال رشد ۶۷۷ درصدی در بودجه و استخدام ۱۰۹ نفر در شهرداری‌های استان را داشته‌ایم. اشرقیان از رشد ۶۲۷ درصدی در بودجه شهرداری‌های استان خبر داد و اظهار کرد: دولت یازدهم توانست رقم بودجه شهرداری‌های استان را از ۵۹۴ میلیارد در سال ۹۱ به ۴ هزار و ۳۲۲ میلیارد در سال ۱۳۹۹ برساند.

نوآوری متفاوت دو جوان حسینی در محرم امسال

خانه‌های عاشورایی استان

امسال منبرمان یک صندلی معمولی بود و سیستم صوتی مان یک میکروفون عادی

اما صدای روضه آقا امام حسین (ع) را در هر خانه بلند کردیم

راه افتاد. این مرید اهل بیت با بیان اینکه

هیئت های عزاداری پیش قدم در رعایت اصول بهداشتی شدند،عنوان می کند:هیئت های خراسان جنوبی از نظر رعایت پروتکل های بهداشتی سرآمد استان های دیگر بودند و حتی در روستاها نیز اصول بهداشتی رعایت شد. این مناح اهل بیت به همراه حجت الاسلام ولوی اولین مراسم خود را از منزل خانواده شهدا آغاز کردند. صلاحی می گوید:

هر روز به خانه پدر و مادر شهیدی می رفتیم که بیماری زمینه ای داشتند و امکان حضور در مجالس عمومی برایشان مقدور نبود. وی اضافه می کند: یک پرچم، یک صندلی و سیستم صوت همراه ما بود و به سادگی اما



باشکوه روضه سیدالشهدا را در خانه خانواده شهدا آغاز کردیم و در این روضه حاج آقا ولوی منبر و بنده نیز ملاحی می کردم. این روضه بدون تکلف است، صندلی سادهای منبر مداح است و خواننن روضه‌خوان با یک سیستم صوت آغاز می‌شود. صلاحی با بیان اینکه در روز ششم محرم در بیمارستان ولیعصر(عج) حضور داشتیم، تصریح می‌کند: کادر درمان که جهادگونه در این ایام خدمت

۳

شنبه ۱۵ شهریور ۱۳۹۹ • شماره ۴۷۲۰



به گفته صلاحی هیئت های بزرگ بیرجند در امر خدمات اجتماعی ورود کنند و از این ظرفیت بزرگ برای خدمت رسانی به مردم استفاده کنند.این مناح اهل بیت درباره سبک عزاداری در بیرجند نیز می افزاید: هر منطقه را باید با توجه رسوم آن ارزیابی کرد و نباید خط کشی در سبک عزاداری امام حسین (ع) ایجاد کرد. وی اضافه می کند: چند سال پیش بزرگوار ی پیشنهاد داد هر یک از هیئت ها در منطقه ای جمع شوند که اجرایی نشد، البته نوع عزاداری در بیرجند سنتی است که نمی توان اشکالی بر آن وارد کرد.وی با بیان اینکه روضه امام حسین(ع) سیاسی است، می گوید: هر قدر وحدت و جمعیت در این مجالس بیشتر باشد، دشمن بیشتر می ترسد و به قدرت ما پی می برد. این ناگر اهل بیت با بیان اینکه در خراسان جنوبی عزاداری امام حسین (ع) کمترین آسیبی به همراه دارد، می گوید: در برخی از استان ها آسیب هایی نظیر قمه زنی ، روی خار راه رفتن، و... وجود دارد که خوشبختانه در استان ما چنین آسیب هایی وجود ندارد. وی ادامه می دهد: اما در روز عاشورا که هیئت های شهر به قلنگاه می روند باید برای بانوان نیز دو یا سه مراسم محوری وجود داشته باشد که خواهران فقط در کنار خیابان نظاره گر نباشند. صلاحی تصریح می کند:دشمنان از برگزاری جلسات نگران نمی شوند،بلکه از خدمت رسانی که به واسطه آن به مردم می شود گریزان هستند بنابراین هیئتی ها باید میدلدر خدمت به شهروندان باشند و پرچم دار در حوزه خدمات اجتماعی باشند.

هیئت ها در حوزه

خدمات اجتماعی ورود کنند

صلاحی با بیان اینکه کارکرد اصلی هیئت احیای امر اهل بیت است، عنوان می کند: ظرفیت هیئت ها به عنوان قدیمی ترین، اصیل ترین و مردمی ترین شکل دینی در خدمات اجتماعی خوب نیستند و باید بیشتر در این حوزه ها ورود کنند.

وی بااشاره به انتقادهای شهرداری درباره سیاه پوش کردن شهر، اضافه می کند: هیئت ها در سیاه پوش کردن محله خود اقدام کنند و نباید فقط به نهادهای دولتی چشم داشت.

گروه مهندسی پارسیان سقف

طراحی و مجری

سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC
وبلاسازی و محوطه سازی و دکوراسیون داخلی
کانکس، سابیان، پارکینگ اداری و مسکونی
پیمانکاری واحداث و بازسازی ساختمان
فروش و اجرای ورق های ساندویچ پنل و KNAUF-UPVC

بیر جند – بالاتر از مدرسو ۶۰- حاشیه میدان جماران (مدیریت برزگانی) ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱-۰۵۶۳۲۰۴۴۴۴۹

با خرید از فروشگاه هامون

حسابی تخفیف بگیر

۵ تا
۲۵٪

فروش اقساطی

از ۱۰ ماهه

هود- سینک- گاز و فر- شیرآلات
لوازم آشپزخانه و بهداشتی ساختمان

بیرجند - نبش توحید ۳

پیام شما

تلفن: ۳۴۴۴۵۸۴-
تایمر: ۳۴۴۴۵۸۴
پیام رسان های اجتماعی: ۱۷۴۴۶۳۰۹۰
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴۳۰

* این همه بی رحمی صاحبخونه ها و املاک برای بالا بردن اجاره خونه واقعا چه جوابی داره؟ کجان اون صاحبخونه های خوبی که تلوزیون زیرنویس میکنه ؟ اون قانون ۲۰ درصد افزایش اجاره خونه کجاست؟ چرا باید هر روز منتظر زیاد شدن قیمت ها باشیم، به کجا چنین شتابان؟

* همشهری عزیز ی که توان مدیریتی اصلاحات را به سخره گرفته بودند و می گفتند با کدام کارنامه می خواهند در ۱۴۰۰ رای بیورند لازم است بدانند هر چند عملکرد این دولت قابل دفاع و مورد تایید اصلاحات نیست اما شما را از جاع می دهم به وضعیت کشور در زمان رئیس جمهور جریان مورد علاقه تان که به یاد بیابوید وضعیت کشور با نفت ۱۴۰ دلاری و منابع سرشار مالی چه بوده است و وضعیت الان کشور با نفت ۲۰ دلاری و نبود منابع مالی چه هست درست است که تفکرات سیاسی تان بر قضاوتتان اثر می گذارد اما نه تا آن حد که انصاف را لگد مال کنید.

* از گزارش پارک دوبل روی دخل کسبه ممنون اما کاش پارک دوبل جلوی منزل اهالی محل را هم می نوشتید کاش مردم عادی هم توان داشتند حق خود را از شهرداری بگیرند چرا شهرداری بدون ایجاد پارکینگ جایگزین پارک در خیابان را پولی کرده و برای ما اهالی زحمت ایجاد کرده که هر روز باید درگیری باشیم، کدام کاسب خیابان ماشینش را در کوچه جلوی درب منزل ما پارک نموده است باور کنید از این بی تدبیری ها کلافه شدیم می خواهند ابرو را درست کنند چشم را کور می کنند.

* توروزنامه زدین قیمت اجاره ها افزایش پیدا نمی کنه خودتون حرفاتون رو قبول دارین ؟ گفتین بعد شهریور ثابت می شه فکر کنم غیب گفتین بعد شهریور که مناس راه بیفته کسی خونه اجاره نمی خواد که بازار گرون بشه.

* سلام خدمت آقای شهردار برای معصومیه پایین به راه برگشت قرار شد بذارین چی شد خبری نیست آقای شهردار قولی که میدین باش وایستین.

* آقای محترم که ۶ کلابی خریدید ۲۴ هزار تومان احتمالا اون ها کلابی های برجام بوده که الان رسیده و با این قیمت عرضه می شه چون دیگه کلابی به اون قیمت واقعا جای تاسف داره.

* با سلام خدمت عوامل پلیس راهور استان وردوی مهرشهر از سمت پلیس راه با این که تابلوی عدم توقف کامیون و تریلی نصب شده اما هیچ گونه توجه ای به حقوق مردم نلراند، کامیون ها کلا مسیر رفت و آمد رو گرفتند و هنگام خروج از پارک به صورت دنده عقب می آیند که خیلی خطرناک است هر روز هم به ۱۱۰ زنگ می زنیم اما توجه کافی نمی شود و این توقفگاه برای ما که در این منطقه که سکونت داریم یک معضل شده خواهشمندم هنوز که باعث مرگ کسی نشده رسیدگی کنید.

*باسلام خدمت مسئولین خواهشمندم برای رفع مشکل شهرک بعثت که برای نداشتن عابر بانک ، پارک ، روشنایی جاده اصلی و اتوبوس که دچار رنج هستن ،پیگیری کنند باتشکر

* لطفاً شهرداری برای آسفالت سبیده ۷ حدفاصل چهارراه اول و دوم اقدام نماید.

* به داد دل مردم برسید چون مسئولان شرکت نفت که انگار به جای حل مشکلات قبلی مشکلی جدید هم به مشکلات مردم اضافه کردند.

* سال ۹۵ قبل از انتخابات شورا مطالبه خوبی برای بحث شورا ایجاد شد اما گویا شورای فعلی مطلوب مطالبه گران است که چیزی بیان نمی شود! لطفاً آوا سوالی از دوستان بپرسد تا ببینیم چه طرح اساسی و زیر ساختی مهمی در این سال های حضورشان انجام شده است؟ در شورای قبل دعوای بود و این شورا گویا صلح برقرار است اما این صلح خیلی به خنتی بودن شورا کمک کرده که اقدامی هم انجام نشود! آیا ترفایک شهر را توانسته اند حل کنند یا هر طرحی که نیاز به کار دارد را کنار و طرح های جاری و کوتاه مدت را چسبیده اند. کاش رسانه ها کمی جسورانه تر می پرسیدند واقعا در این شورا چه کار شاخصی انجام شده است مردم تشنه اند که بدانند.

افراد خوش اخلاق نسبت به کاری که می کنند با دقت هستند این افراد دروغ گو نیستند و برای ناراحت کردن طرف مقابل شان دنبال یک چیز منفی نمی گردند آن ها می خواهند همه افرادی که در اطراف شان هستند احساس خوشحالی داشته باشند آن ها دوست ندارند که به خاطر رفتارشان سایرین لطمه ای ببینند و یا خجالت زده شوند به این ترتیب، آنها مراقبت رفتارشان هستند و به جای این که سعی کنند فردی پر خاشاک و یا غمگین باشند سعی می کنند تا دوست داشتنی باشند برای اینکه خوش اخلاق شوید، بلخند، نزدیک به خاطر داشته باشید که خنده پر لب داشتن شما را فردی خونگرم و صمیمی جلوه می دهد.

آینده نگری را جدی بگیرید

آینده نگری یعنی اینکه بدانید به کجا می خواهید برسید، هدف گذاری صحیحی داشته باشید و برای رسیدن به این اهداف تلاش واقعی به خرج دهید این مورد هم بخشی از هوش عاطفی است اما در محیط کار پذیرا بودن نسبت به بازخوردها و نظرات دیگران نقش مهمی در موفقیت شغلی ایفا می کند. به خصوص در مشاغل جدید.

حتما در مورد این موضوع فکر کنید زیرا بازخوردها و نظرات سازنده می تواند کمک می کند بتوانید کارتان را به بهترین شکل ممکن انجام دهید اگر در مقابل نظرات دیگران حالت تدافعی گرفته و نگرشی منفی نسبت به آن ها داشته باشید، مسلما نمی توانید از این نظرات به خوبی استفاده کرده و آن را در استراتژی کارتان به کار ببندید.

کلید دریافت و ارائه بازخورد و پیشنهاد این است که به برخورد هایتان با دیگران نگرش مثبتی داشته باشید. مسلما دلیل اینکه دیگران به شما پیشنهاد مثبت و سازنده می دهند این نیست که با شما مشکل یا خصومت شخصی دارند بلکه به این خاطر است که دوست دارند شما کارتان را به بهترین شکل ممکن انجام دهید و در آن پیشرفت کنید بنابراین سعی کنید نگرش تان را نسبت به دیگران تغییر دهید تا با نظرات شان شما را در رسیدن به اهداف تان کمک کنند.

در دنیای امروزی افراد خوش فکر زیادی وجود دارند که به اندازه کافی جسور نیستند و همین عامل باعث شده است تا این افراد به جایگاه واقعی شان نرسند و نتوانند در دنیای کسب و کار حرفی برای گفتن داشته باشند.



شهید مهدی شریفی

نام پدر: نادى

نام شهرستان: بیرجند

خدایا، به امت ایران صبر و استقامت عطا کن تا بتوانند مشکلات را تحمل کنند و اسلام را یاری کنند به امید پیروزی کامل انقلاب اسلامی ایران و ظهور امام مهدی (عج) و اسلام بر کفر جهانی.

چرا بعضی ها موفق تر هستند؟

تغییر یا حذف کردن یکسری رفتارها و عادات نامناسب باید زمان مشخصی را برایش در نظر بگیرید و یک شبه انتظار متغلب شدن خودتان را نداشته باشید. اگر انتظارات غیرواقعی از خودتان داشته باشید به تدریج از انجام تغییرات دلزده می شوید و باید با موفقیت خداحافظی کنید. فرض را بر این می گیریم که به عنوان پس انداز و دقتی را آماده کرده اید و قدم های کوچک تان را هم برداشته اید. عزم تان را جزم کرده اید که با پشتکار و تلاش به هدف مشخص تان برسید.

اهداف تان خواه بزرگ باشد یا کوچک قدم بردارید حتی اگر بسیار جزئی باشد. با این کار در خودتان این باور را به وجود آورده اید که امر مهمی را آغاز کرده اید و ملزم می شوید که ادامه مسیر را طی کنید. برای مثال اگر هدف تان این است که در یک سال پس انداز بیشتری داشته باشید همین لحظه در داخل یک فلک مبلعی پول به عنوان پس انداز بگذارید یکی از رموز موفقیت ایجاد تغییرات مناسب و کارآمد در سبک زندگی تان است، اما ایجاد این تغییرات نیز نیاز به رعایت تکنیک های مخصوص به خود دارد. برای مثال برای

چرا بعضی از افراد هر قدر تلاش می کنند به نقطه ایده آلی که در ذهن شان تجسم کرده اند نمی رسند، اما در مقابل عده ای دیگر هستند که در هر زمینه ای که فعالیت می کنند به موفقیت می رسند. برای زندگی تان یک نقشه راه داشته باشید جزئیات اهداف تان را بنویسید، اما اهداف تان را واقعی و در حد توان در نظر بگیرید. وقتی برنامه ای را تنظیم کردید به آن وفادار باشید و اجرایش کنید. اکثر کسانی که ناموفق هستند برنامه های زندگی و اهداف شان را نیمه رها می کنند و نداشتن ثبات و پشتکار باعث می شود موفق نباشید برای



تأثیر مشکلات عصبی در ریزش مو

استرس و شوک های عصبی و حتی استرس های جسمی می تواند باعث ریزش مو شود که البته این نوع ریزش موها موقت و گذرا هستند. استرس های جسمی معمولا به خاطر خستگی ناشی از کار و



حتی مسافرت و پروازهای طولانی می تواند باعث ریزش مو شود، البته این ریزش مو بعد از گذشت دو تا سه ماه از اتفاق یا حادثه جسمی و روحی و یا بیماری هایی که بهبود پیدا کرده اند می تواند به وجود بیاید.

اختلال کرونا بر دستگاه گوارش

دانشمندان می گویند ویروس می تواند از راه های بی شماری باعث اختلال در روند کارکرد بدن شود که مهمترین آن اختلال در کارکرد دستگاه گوارشی است. دستگاه گوارش از دهان تا انتهای



روده بزرگ را تشکیل می دهد و خود شامل اندامها و بافت های مختلفی است. ویروس کرونا با تحت تاثیر قرار دادن هر کدام از این اندامها و بافتها می تواند باعث ایجاد عوارض و علائم در بیماران شود.

لزوم صبحانه برای افراد مبتلا به دیابت

هیچ فردی نباید وعده غذایی صبحانه را جا بیندازد و این مساله به ویژه برای افراد مبتلا به دیابت که نیازمند توجه به سطوح قند خون و پایدار نگه داشتن آن هستند،



اهمیت دارد. خوردن یک صبحانه سرشار از پروتئین می تواند به افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ در پیشگیری از افزایش سریع و ناگهانی قند خون پس از وعده غذایی کمک کند.

آب و هوا و خشکی گوش

اگر مشکل پوستی ناشی از یک عامل خارجی مانند آب و هوا باشد، می توان از لوسیون یا ژل استفاده کرد که آن ها هم به این مشکل کمک می کند این محصولات نباید داخل کانال گوش



قرار بگیرند بلکه برای از بین بردن خشکی قسمت خارجی گوش استفاده می شوند. اگر این محلول اثر نکنند، می توان از داروهای بدون نسخه پزشک که حاوی مواد شیمیایی است برای از بین بردن خشکی و افزودن رطوبت به پوست استفاده کرد.

مشکل کیست برای زنان

اندازه کیست ها، سرعت رشد آنها، قابلیت تحرک پذیری، صاف یا نامنظم بودن سطح آن ها از ویژگی های کیست های مایع یا مایع همراه با نقاط جامد است که با بررسی آن ها می توان به



خوش خیم یا بدخیم بودنشان پی برد. البته بیشتر این کیست ها خود به خود یا با مصرف قرص های پیشگیری از بارداری در خلال ۶ تا ۸ هفته از بین می روند و اغلب موجب بروز مشکلی نمی شوند.

درمان بوی بد دهان کودک

راه حل و راهکار در بیشتر موارد، رعایت بهداشت دهان و دندان است. اگر کودک تان زیر یک سال است، سعی کنید بعد از هر شیردهی و قبل از خواب، لثه ها و دندان های درآمده اش را با دستمال تمیز کنید یا مسواک بکشید. شما همچنین می توانید زبان او را با ملایمت مسواک بکشید. در این سن نیاز حتمی به استفاده از خمیردندان نیست. وقتی فرزندتان از مرحله شیرخوارگی یعنی زیر یک سال گذشت دندان هایش را حداقل دو بار در روز و یک بار هم قبل از خواب مسواک بزنید و کم کم مسواک زدن دندان ها را به او آموزش دهید تا وقتی دو ساله شود فقط ذرات خمیردندان به اندازه یک دانه برنج یا لایه ای خیلی نازک استفاده کنید. همچنین به یاد داشته باشید که از خمیردندان های مخصوص کودکان استفاده شود.



دلیل مقاومت بیشتر زنان در برابر کرونا کشف شد

دانشمندان آمریکایی با مشاهده برخی مطالعات، به دلایل کمتر بودن شدت کرونا در زنان نسبت به مردان پی بردند. محققان آمریکایی دریافتند هورمون جنسی زنان (استروژن) ممکن است شدت ابتلا به کووید ۱۹ در زنان را کاهش دهد و این یکی از دلایل جرابی در خطر بودن بیشتر مردان نسبت به زنان است. هورمون استروژن یکی از مهمترین هورمون های زنان است و برای تولید مثل و رشد نقش اساسی دارد. لیان گروبان از مرکز سلامت آمریکا گفت: ما می دانیم که ویروس کرونا بر قلب و عملکرد آن اثر می گذارد و همچنین استروژن هورمونی است که از قلب و بیماری قلبی در زنان حفاظت می کند. این موضوع می تواند فرضیه ای برای کاهش شدت کرونا در زنان باشد.



مشاور رسمی مالیاتی

محمد علی واحدی

دارای مجوز از جامعه مشاوران رسمی مالیاتی ایران

بدینوسیله آمادگی خود را به تمامی فعالان اقتصادی اعم از شرکت ها و اشخاص حقیقی جهت مشاوره امور مالیاتی اعلام می داریم.

ادرس: بیرجند - خیابان شهید اوینی - نیش ترنج ۶
تلفن تماس: ۰۹۱۵۳۶۱۳۷۳۵ - ۰۹۳۷۴۲۹۷۵۷۴

تخریب و خاک برداری ساختمان

تلفن تماس: ۰۹۱۵۶۹۴۴۲۸ - ۰۹۱۵۱۶۳۷۱۶۵ - برات عزیزلده

نقاشی ساختمان کارنگ

مجری انواع طرح و رنگ های روز
۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴ - مهدی برگی

غذای آماده گل فرگی

طبخ غذاهای اصیل ایرانی با برنج
صد در صد ایرانی
نوشابه رایگان

سجاد شهر، فلکه نیک اختر
۰۹۱۵۶۵۸۰۷۱۶ - ۳۲۴۶۱۰۰۲ - ۳۲۴۶۱۰۰۹

جابجایی اثاثیه با کامیون اتاق بزرگ مسقف، تودار و ضرر به گیر

با کادری خیره و کارکنان در ضمن آمین و در دستکار از کامیون های ۴/۵ متری تا ۵/۵ تا ۶/۵ متری اتاق بزرگ شهرهای تهران، مشهد، زاهدان، یزد، کرج و بلعکس و مسیرهای مرتبط با این شهرها هر روزه در اسرع وقت

ایزوکام و فیرکونی ار است

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوکام شرق و دلجان مدیریت: حسن آر استه
امیر آباد - نیش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۳۶۸

خرپ اتر ماتیک مید

چک پارکینگی،
کرکره و سکوریت اتومات
خیابان شهید رجایی
نیش رجایی ۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

سومسارگ و نگ

خرید و فروش لوازم منزل و اداری
نیش ۱۷ شهریور ۳۲
۰۹۳۶۵۶۴۳۵۵۹۶ - عباسپور

حمل اثاثیه منزل مداحی

تهران - مشهد - زاهدان با کارگر بار و تخلیه
با خاور مسقف
و کارگر ماهر
داخل و خارج شهر
شهرام مداحی ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷ @birjand-bar

ایرانئون

مرکز تخصصی ساخت انواع حروف برجسته (چلیپوم، استیل، ...)

تابلوهای LED
WWW.IRANEON.COM
۰۹۱۲۸۵۷۶۲۲۵

علی مکانیکی
مدرس ۳، نیش شیرین ۱

از تولید به مصرف (کیفیت عالی)

کارخانه سنگبری محمد علی بوشادی

با بهترین سنگ مرغوب آماده خدمت رسانی به همشهریان و صنوف مختلف می باشد.

آدرس کارخانه: کیلومتر ۱۲ جاده
بیرجند - مشهد تلفن: ۳۲۳۲۱۸۹۵

آدرس دفتر سنگ فروشی:
شهید تیمورپور ۱۳ - پلاک ۲
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۱۴۰۴۹ - ۳۲۳۵۷۴۷۲

به چند نفر کارگر ماهر و نیمه

ماهر و یک نیروی سرایداری

جهت کار در کارخانه سنگبری

نیازمندیم

آدرس: کیلومتر ۱۲ جاده
بیرجند - مشهد
۰۹۱۵۱۶۱۴۰۴۹ - ۳۲۳۲۱۸۹۵

تالار و رستوران کریم (خوران سابق)

طبخ غذاهای اصیل ایرانی با برنج ۱۰۰٪
ایرانی و گوشت تازه کوسفندی

خیابان ارتش ۰۹۱۵۲۱۷۴۹۹۸ - ۰۹۱۵۶۴۲۴۹۹۸

۲۲۲۱۸۴۹۰ - ۲۲۲۱۸۲۹۹

دمل بار فاروقی

حمل بار و اثاثیه منزل
داخل و خارج شهر
با کادر ماهر و مجرب
(مسیر سیستان و بلوچستان،
مشهد، بیرجند و حومه)

در بهای اتوماتیک مؤمنی

دفتر مرکزی: بیرجند / خیابان رسالت / مقابل رسالت ۱۰
۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۰

پایهان در

مصلح ساختمانی پارسپار
(سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک، آجر تیغه،
بلوک سفی، آجر ۵ سانت، انواع آجر نما)
بیرجند - تقاطع مفتوح و سعیدی ۰۹۱۵۷۲۳۸۰۰۱ - دباغی

لوله بازکنی با فنر برقی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تشخیص
ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف
آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری
ساختمان با مصالح و بدون مصالح
به صورت شبانه روزی سرویس دهنی به سراسر استان

۱۰ درصد تخفیفی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۱۹۴۰۸۶ (آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی)

بیرجند، نهبندان و سرپیشه در وضعیت قرمز؛ بشرویه و خوسف شهرستان های سفید استان

گروه خبر - رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: براساس آخرین وضعیت، شهرستان های بیرجند، نهبندان و سرپیشه وضعیت خیلی پرخطر (قرمز) دارندو شهرستان های طبس، فردوس و قاینات در وضعیت پرخطر (نارنجی) و شهرستان های درمیان، زیرکوه و سراپان در وضعیت متوسط خطر (زرد) شهرستان های بشرویه و خوسف هم وضعیت سفید (کم خطر) دارند. دکتر دهقانی افزود: هم اکنون ۱۵۰ بیمار با علائم حاد تنفسی در بیمارستان های استان بستری هستند که از این تعداد ۴۵ نفر مبتلا دارای تست کروناوی مثبت هستند. وی گفته: با ثبت یک مورد جدید فوت در اثر کرونا در شبانه روز گذشته، تعداد فوتی های بیماری کرونا در استان به ۱۴۱ مورد رسید.

رئیس سازمان بسیج سازندگی، ۶۰۰ هزار جهادگر در ایران بی منت و بی ادعا به مردم خدمت می کنند

تسنیم- رئیس سازمان بسیج سازندگی کشور با بیان اینکه تعداد جهادگران به ۶۰۰ هزار نفر رسیده که بدون ادعا خدمت رسانی می کنند گفت: امروز جهادگران باید توسط ائمه جمعه، بسیج و سایر اقشار حمایت شوند. سردار محمد زهرایی در حاشیه همایش "روز فردوس" اظهار کرد: توفیق شد در خدمت مردم فردوس باشیم در روزی که به نام فرهنگ فردوس نامگذاری شده و با حضور گروه های جهادی در کشور و حضور رهبری در سال ۴۷ در این شهرستان مقارن شده است. وی عنوان کرد: امروز خدمت رسانی به مردم تشریفات نیست، ضرورت است و خدمت رسانی به مردم مقدمه برای خودسازی و دیگرسازی است. مقدمه های که بتوانیم کارآمدی نظام را به رخ جهانیان بکشیم و توطئه های دشمن را خنثی کنیم.

ظرفیت پذیرش اقامت در خراسان جنوبی دو برابر می شود

صلواسیما- تا پایان سال ۹۹ ظرفیت پذیرش اقامت در خراسان جنوبی دو برابری می شود. مدیرکل میراث فرهنگی استان گفت: با ایجاد دهکده گردشگری، اقامتگاه های بایبانی، اقامتگاه های فرهنگی، علمی و ادبی همانند شهر خوسف منازل کوهستانی و آثار تاریخی فراهم می شود. حسن رضضانی افزود: با افتتاح ۹ خانه بومگردی در هفته دولت هم به ظرفیت پذیرش گردشگر و اقامت استان اضافه شده است. وی با اشاره به شرایط کرونا در جامعه، گفت: مجموعه اقامتگاه ها و خانه های بومگردی در خراسان جنوبی تعطیل نیستند اما تابع شرایط، ضوابط و دستورالعمل های ستاد ملی کرونا می توانند فعالیت داشته باشند.

کلاس های درس دانشگاه بیرجند به صورت غیر حضوری برگزار می شود

ایرنا - در اطلاعیه معاونت آموزشی دانشگاه درخصوص شیوه برگزاری کلاس ها در نیمسال اول ۱۳۹۹-۱۴۰۰ آمده است: منطبق بر تقویم تحصیلی، شروع کلاس ها از روز شنبه ۲۲ شهریور خواهد بود و تا اطلاع ثانوی، همه کلاس های آموزشی در تمامی مقاطع تحصیلی به صورت مجازی و غیرحضوری برگزار خواهد شد. براساس این اطلاعیه دروس های عملی به صورت روش های جایگزین غیرحضوری برگزار می شود و در مواردی که برگزاری درس عملی به شیوه غیرحضوری ممکن نباشد، گروه های آموزشی از طریق وبسایت دانشکده شیوه اجرا و نحوه حضور دانشجو را اطلاع رسانی خواهند کرد. همچنین دانشگاه بیرجند در اطلاعیه دیگری از تعطیلی تمامی خوابگاه ها و غذای خوابگاه ها در نیمسال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ خبر داد.

ساخت یادگان قاین تا دو سال و نیم آینده تکمیل می شود

صلواسیما- نماینده مردم شهرستان های قاین و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی گفت: ساخت یادگان قاین تا دو سال و نیم آینده تکمیل می شود. اسحاقی در جلسه شورای اداری قاین گفت: احداث ساختمان یادگان غدیر طی دو سال و نیم انجام خواهد شد و از مسئولان شهرستان می خواهیم با پیمانکار ارتش همکاری بیشتری داشته باشند. وی ضمن اشاره به دیدارشان تا فرماده نیروی زمینی ارتش گفت: امیر حیدری با دستور کتبی خولستار تسریع در احداث یادگان در شهرستان قاین شد.

آموزشگاه پیرایش مردانه اعطای گواهینامه معتبر درجه ۱ و ۲ فنی و حرفه ای با تخفیف ۲۰ درصد کارآموز می پذیرد. آدرس: بلوار شعبانیه - خانه محله شعبانیه ۰۹۱۵۳۶۱۴۳۷۷ - ۰۹۱۵۸۶۳۲۹۵۳

بازسازی انواع ظروف تفلون و چدن لژتفل، قابلمه، تابه، پلوپز، کیک پز، اسنک ساز و کف اتو به صورت گرانیتی با ۳ سال ضمانت تلفن تماس: ۰۵۶۳۲۴۳۲۹۵۰

اعتبارات محرومیت زدایی شهرستان درمیان سه برابر شد

جان درمیان یک میلیارد تومان به اجرای طرح هادی کمک کنیم و یک تاکنر آب برای شهرستان تخصیص یافت که بیش از یک میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد. وی اظهار کرد: ۱۰۰ واحد مسکونی کمیته امداد درمیان



نیازمند ۱۰ میلیون تومان اعتبار برای اتمام است کمک می کنیم تا عملیات ساخت به بهره برداری برسد. مدیرعامل بنیاد علوی یادآور شد: یک چمن مصنوعی در نوغاب این شهرستان قول دادیم که با تامین زیرساخت ها توسط ورزش و جوانان تجهیز خواهیم کرد. وی افزود: از سال ۷۶ تصویر زلزله در برخی روستاهای درمیان با نخاله ها وجود دارد که آماده همکاری در زمینه تامین ماشین آلات و نقدینگی لازم هستیم. منصوری افزود: اعطای ۱۰۰ سری چپزیه را در شهرستان درمیان عملیاتی خواهیم کرد و از ابتدای حضور نیز ۲ میلیارد

و ۷۰۰ میلیون تومان در شرایط کرونا برای بسته های معیشتی و کارت هدیه هزینه شده است. وی اظهار کرد: در پروژه های عمرانی سرعت مهم است اما به لحاظ اهمیت ذاتی درجه سه هستند و فرهنگی و اشتغال به ترتیب که تصویر خوبی ندارند مثل روستای «کری گل و نی» که باید این تصویر با حرکتی انقلابی و جهادی گرفته شود تا تصویر آن تغییر کند و خوب نیست در جمهوری اسلامی این تصویر وجود داشته باشد. مدیرعامل بنیاد علوی روز پنجشنبه با هدف بررسی روند پیشرفت برنامه های سند توسعه درمیان در چارچوب تفاهم نامه امضا شده بین بنیاد مستضعفان و استانداری خراسان جنوبی، به این شهرستان مرزی سفر کرد.

در اولویت های اول و دوم هستند. مدیرعامل بنیاد علوی تصریح کرد: در بحث فرهنگی کمک می کنیم و در حوزه اشتغال در مرحله اول تصمیم گرفتیم ۱۴ میلیارد تومان تسهیلات ارزان قیمت انجام شود اما طبق تصمیم جدید تا ۳۰ میلیارد تومان افزایش خواهد یافت. وی گفت: یک طرح دیگری هم پیشنهاد شد که حاضر به همکاری هستیم که ۱۰ میلیارد تومان تسهیلات برای پرورش شتر در نظر گرفته شد. منصوری افزود: ما مکلف شدیم تعدادی مسکن برای مردم بسازیم که اگر زمین تامین شود براساس نیاز شروع به ساخت مسکن خواهیم کرد.



شنبه ۱۵ شهریور ۱۳۹۹ شماره ۴۷۲۰

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی، بعد از ۴۰ سال سند تحول بنیادین در بایگانی ها خاک می خورد

تسنیم- نماینده ولی فقیه در استان با گلایه از اینکه بعد از ۴۰ سال سند تحول بنیادین در آموزش و پرورش در بایگانی ها خاک می خورد گفت: با وجود سند تحول بنیادین اما برخی به دنبال اجرایی کردن سند ۲۰۳۰ هستند. حجت الاسلام والمسلمین سیدعلیرضا عبادی در دیدار با مدیرعامل و اعضای هیئت امنای موسسه آموزشی امام حسین (ع) خراسان جنوبی اظهار کرد: آموزش و پرورش گاه به عنوان یک سازمان وزارتخانه مطرح می شود اما در واقع یک سرمایه گذاری است هر چند این سرمایه گذاری از نوع عادی نیست بلکه مهمترین سرمایه گذاری برای پرورش نسل آینده است.

اخبار کوتاه

آیین عبادی سیاسی نماز جمعه با رعایت پروتکل های بهداشتی و فاصله اجتماعی در ۱۰ شهر استان خراسان جنوبی اقامه شد. مرحله دوم آزمایش مواسات و کمک مومنانه روز پنجشنبه با حضور مدیرعامل بنیاد علوی در شهرستان درمیان آغاز شد. مسابقه کتابخوانی و نقاشی عاشقان حسینی برای کودکان و نوجوانان خراسان جنوبی از سوی مرکز فرهنگی و هنری فردوس در ایام ماه محرم و صفر به صورت مجازی برگزار می شود. ۱۱ هزار و ۵۲۰ نوزاد بدو ورود به دبستان در طرح سنجش سلامت نوزادان بدو ورود به دبستان با رعایت دستورالعمل های بهداشتی ازبایبانی شدند. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) از اجرای طرح مهارت آموزی سرپاز ماهر در استان خبر داد و گفت: در این راستا با نیروهای مسلح تفاهم نامه ای منعقد شده است. ۴۹ اسمال کتاب در این استان چاپ و منتشر شد. فرماندار نهبندان اظهار کرد: در بازدیدهای شهریورماه، بیش از ۷۰ میلیارد ریال به حوزه راهها و مزارع کشاورزی نهبندان خسارت وارد شد. کارشناس هواشناسی استان گفت: از امروز شرایط جوی در غالب نقاط استان پایدار خواهد بود. تیم فوتبال مرکز آموزش ۰۴ امام رضاع) بیرجند در آخرین بازی تورنوم لیگ دسته ۳ کشور به پیروزی رسید. برق رسانی مسجد جامع قاین در مراحل پایانی و تکمیل قرار گرفت. فرمانده انتظامی استان گفت: بیش از ۱۰۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک در عملیات پلیسی مأموران کالانتری ۱۱ نهبندان کشف شد. در پی سفر استاندار به شهرستان قاین، مرمت قلعه سده به عنوان یکی از توافقات به تصویب رسید. آزمون های دوره کاردانی نظام جدید (فنی و حرفه ای) و کارشناسی ناپوسته همزمان با سراسر کشور روز گذشته در بیرجند برگزار شد. سازمان لوقاف و امورخبریه به منظور ترویج شعائر حسینی و حمایت از روضه های خانگی در ایام شیوع ویروس کرونا، کتیبه ای را با شعار «این خانه عزادار حسین است» تولید کرده که برای تخفیف ۱۰۰ درصدی برای خریداران است. فرمانده سپاه سراپان از توزیع یک میلیارد و ۶۵۰ میلیون تومان کمک های مومنانه در مرحله دوم آزمایش همدلی در شهرستان خبر داد.



تصریح کرد: در سال تحصیلی گذشته بیش از ۵۰ هزار نفر ساعت دوره آموزشی به منظور ارتقای توانمندی های حرفه ای و شغلی فرهنگیان استان برگزار شده است.

مدارس در هر شرایطی باز هستند

وی افزود: زمان کلاس ها نهایت ۳۵ دقیقه خواهد بود و زنگ تفریح ۱۰ دقیقه است. وی با اشاره به نگرانی خانواده ها اظهار کرد: قبل و بعد از تعطیلی مدارس، کلاس ها ضد عفونی می شوند و خانواده ها نگرانی از این بابت نداشته باشند. مدیرکل آموزش و پرورش استان با بیان اینکه ۱۷ هزار و ۵۰۰ کلاس اولی در استان تحصیل خود را آغاز می کنند، تصریح کرد: در سال جاری حدود ۱۱ هزار و ۷۴۴ نوزاد ورودی جدید به مدارس در سامانه مربوطه برای طرح سنجش ثبت نام

کردند که تاکنون ۱۱ هزار و ۵۱۴ دانش آموز سنجش شدند. به گفته واقعی برای اولین بار در کشور انتخاب معلمان پایه اول در استان به طور جذبی بوده و تدریس این پایه به صورت تخصصی می باشد.

استان به ۷۰۰ کلاس درس نیازمند است مدیر کل آموزش و پرورش استان گریزی به کمبود فضای آموزشی در استان زد و اظهار کرد: این کمبود فضای آموزشی باعث افزایش مدارس دو نوبته شده به گونه ای که

ارائه ۱۷۰ گزارش مردمی از تخلفات در سامانه سجام

جرم یاری کنند. وی هدف از ایجاد بزرگترین شبکه اجتماعی پیشگیری از وقوع جرم (سجام) را تاکنون بیشتر مردم با استفاده از قضاوت بهره گیری از مشارکت آنان در راستای کاهش جرایم و آسیب های اجتماعی، تقلیل جمعیت کفبری و پرونده های دادگستری و کنترل نامحسوس مجرمان و مناطق جرم خیز دانست. وی گفت: در حال حاضر این سامانه به صورت شبانه روزی

قابلیت دریافت محرمانه و غیرحضوری گزارش تخلفات مردمی در هر زمینه ای را دارد که این گزارش ها پس از بررسی و در صورت نداشتن نقص به دادستان محل وقوع جرم ارجاع داده می شود. حجت الاسلام وحیدانی نیا افزود: بیشترین گزارش های مردمی مربوط به تخلفات بلاموضوع کرونا (شامل احتکار، گرانفروشی، تولید محصولات تقلبی و عدم رعایت بهداشت در

فروش ویژه انواع عسل طبیعی ژل رویال و کرده گل مرکز پیش عمل طبی باقران بیرجند آدرس فروشگاه: بیرجند سجاد ۶ - پلاک ۶۸ تلفن: ۰۹۱۵۷۲۳۳۹۶۱۱

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند: ختم کل...! مجید میاداموات توسط قاریان قرآن انجام می گردد و عواید آن صرفاً برای معیشت و درمان بیمارانی است که در معرض خطر هستند. موسسه خیریه هیئت ابوالفضل ۰۹۱۵۵۶۱۸۴۸۲ - ۰۳۲۲۲۷۱۷۷

مدیریت و پرسنل محترم بانک قوامین، ندورات عزاداری محرم تان در کمک به فرشته های زمینی موسسه راج می نفیم. شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۲۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷. موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: ۰۷۸۰*۱۳۷۶* تلفن تماس: ۰۵۶۳۲۴۳۲۹۵۰



دانشگاه پژوهشی و تخصصی امام خمینی

امور مشارکتهای
اجتماعی دانشگاه

با خیرین و سمن ها

ویژه نامه خیرین
به مناسبت روز جهانی خیریه

سرمقاله



نیکی به دیگران و گره گشایی از نیازمندان، امری فرا ملی است. در آیین اسلام که در آن مسلمانان، برابر و برادر خوانده شده اند، این امر از جایگاه ویژه ای برخوردار است. نیکوکاران مسلمان، رهروان صادق پیامبران و امامان هستند؛ آنان که خلق و خوی حسنه شان و سیره و سیر و سلویشان سرشار از خوبی ها و گره گشایی هاست. پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله کمک رسانی به برادر مؤمن را از برترین و سرآمدترین کارها برمی شمرد. در سیره و روش آن حضرت نیز، فضیلت از آن کسانی بود که این صفت را در وجود خود پرورش داده بودند.

گرت ز دست برآید چو شمع تابان باش
فضای تیره ی کاشانه ای منور ساز
بند تا بتوانی کمر به خدمت خلق

تلاش همیشگی موسسات خیریه و سازمانهای مردم نهاد در سراسر جهان که برای بهبود شرایط زندگی نیازمندان، دردمندان، کودکان بی سرپرست یا بدسرپرست، کودکان کار، بیماران و... صورت میگیرد و با فعالیت های خود به میلیون ها انسان امید زندگی دوباره می دهند بر کسی پوشیده نیست.

به پاس احترام این کارهای بزرگ و انسان دوستانه که این موسسات خیریه در طول سال انجام می دهند، سازمان ملل متحد در سال ۲۰۱۲ تصمیم گرفت که در تقویم روزی را به عنوان "روز جهانی خیریه" نام گذاری نماید. ۵ ام سپتامبر (۱۵ شهریور ماه)، سالروز مرگ "مادر ترزا" موسس جمعیت مبلغان خیریه در هند "است که سمبل قابل احترامی از کار خیرخواهانه می باشد و انتخاب این روز مستقیماً به تلاش های خستگی ناپذیر او در امور خیریه و کمک به هم نوع اشاره دارد. ما این روز را به همه ی نیکوکاران فهیم و نوع دوست استان تبریک عرض می نمایم.

هرساله در این روز مراسم و جشن های متعددی برگزار می شود که مهم ترین هدف آن ها آگاه سازی مردم نسبت به اهمیت انجام کار خیر و فرهنگ سازی برای انجام آن است.



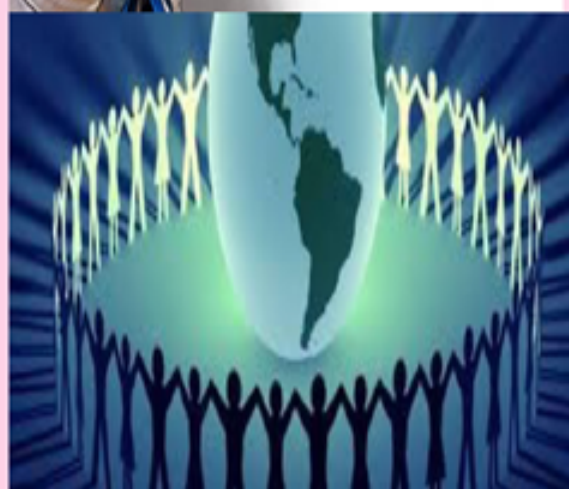
تعریف سازمانهای مردم نهاد :

امروزه با اصطلاح "NGO" بسیار مواجه شده و جایگاه رفیع و تأثیر ژرف آن را در روابط ملی و بین المللی مشاهده می کنیم.

* "NGO" مخفف اصطلاح انگلیسی "non-governmental organization" به معنی سازمان غیردولتی است. در زبان فارسی واژه «سازمان مردم نهاد» با اختصار «سمن» انتخاب شده است. در تمام این نوشتار واژه «سمن» را به معنای سازمان های مردم نهاد به کار می بریم. مهمترین مقوله سمنها هویت اجتماعی آن ها است. چنین سازمان هایی لزوماً ساختار یک گروه اجتماعی را دارا هستند
سمن، سازمانی با شخصیت حقوقی مستقل است که بنابر شرایط و مقتضیات و نیازهای خود دارای قانون مندی و اساسنامه مدون در چارچوب قوانین موضوعه کشور و مفاد آیین نامه های اجرایی است.

آنچه در این ویژه نامه می
خوانیم :

- ۱ سرمقاله
- ۲ تعریف سازمانهای مردم نهاد
- ۳ سخن ریاست دانشگاه
- ۴ لیست سمنهای حوزه سلامت استان
- ۵ پیام استاندار خراسان جنوبی
- ۶ گوشه ای از خدمات خیرین و سمنها
- ۷ سخن مشاور رئیس دانشگاه در
امور خیرین
- ۸ کرونا، خیرین و سمنها



که وفا با تو قرین باد و خدا یاور

به دعا آمده ام هم به دعا دست برآر

اقدامات ارزنده سمن‌ها در بحران کرونا کمتر از جهادگران سلامت نیست



رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ضمن عرض تسلیت ایام عزاداری سید و سالار شهیدان و قدردانی از مشارکت سازمان‌های مردم‌نهاد که در ایام شیوع کرونا تا امروز در امر اطلاع‌رسانی، پیشگیری و مقابله با این ویروس، یاریگر دانشگاه بوده‌اند اظهار کرد: در بازه زمانی شیوع کرونا، سمن‌ها با ظرفیت بالای خود اقدامات شایسته‌ای هم‌تراز با جهادگران سلامت انجام دادند که ستودنی است لذا تداوم همکاری ظرفیت‌های مردمی و مشارکت‌های جامعه در این زمینه بسیار ضروری است و از آنجایی که مسائل جامعه متفاوت هستند، شاید ارگان‌های دولتی به اندازه کافی نتواند تاثیرگذار باشد اما سمن‌ها در این زمینه بسیار کمک‌کننده هستند.

دکتر محمد دهقانی با اشاره به نقش آفرینی سمن‌ها در اجرای برنامه‌های مبارزه با بیماری کرونا افزود: اهمیت مشارکت دستگاه‌ها در حوزه سلامت مردم تا حدی است که سازمان جهانی بهداشت (WHO) حداکثر سهم مدیریت نظام سلامت از سلامت را ۲۵ درصد و ۷۵ درصد مابقی را در اختیار دستگاه‌های دیگری عنوان می‌کند. سازمان‌های مردم‌نهاد در حوزه‌های مختلف از توانمندی بالایی برخوردار هستند و مشارکت حداکثری آنها در ترغیب مردم به قرنطینگی، رعایت فاصله اجتماعی و استفاده از ماسک در این شرایط الزامی است. اینجانب از زحمات همه‌ی سمن‌ها و خیرین تقدیر و تشکر می‌کنم و برایشان از خداوند متعال آرزوی سلامتی و توفیق روزافزون را خواستارم.

استاندار استان خراسان جنوبی ضمن گرامیداشت روز جهانی خیریه و قدردانی از زحمات و تلاش‌های وافر یکایک نیکوکاران و خیرین نیک اندیش خصوصا در ایام شیوع ویروس کرونا اظهار نمود: ۵ سپتامبر روز جهانی خیریه را میتوان مبدا تمامی روزهای خیری بدانیم که میتواند تاریخ عمر مفید هراسانی از آن آغاز شود. روز جهانی خیریه فرصتی دوباره را فراهم کرد تا ضمن گرامیداشت این روز از زحمات تمامی نیکوکاران و فعالان امور خیریه قدردانی کنیم.

به روایت تصویر.....

* دیدار استاندار با مدیر عاملان سازمانهای مردم نهاد



* جلسه سازمان‌های مردم‌نهاد استان و شهرستان با حضور مدیر کل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی و فرماندار بیرجند



لیست سمنهای حوزه سلامت

ردیف	نام موسسه	آدرس
۱	موسسه خیریه امدادگران عاشرورا خراسان جنوبی	بیرجند - خیابان ارتش - در ستگاه شهدا - طبقه اول
۲	جمعیت همکاران سلامت روان اجتماعی خراسان جنوبی	بیرجند - منتظری ۲۰
۳	نمایندگی اتیسم ایران	بیرجند - مطهری ۱۴ پلاک ۱
۴	ره آورد زندگی موفق	بیرجند - ابوذر طالقانی دو-ساختمان آما
۵	کانون پرورش افکار پلوند	بیرجند - مدرس ۴-ب ۳۲
۶	موسسه خیریه صادق آل محمد (ص)	بیرجند - سجاده‌شهر - خیابان شاهد - فلکه حضرت امام صادق (ص)
۷	موسسه خیریه درستی دار الشفاء فاطمه زهرا (ص)	بیرجند - خیابان مطهری - محله چهار درخت - کوچه ۸
۸	انجمن ام اس خراسان جنوبی	بیرجند - خیابان طالقانی - طالقانی ۱۰ - خیابان شیرین پلاک ۸۳
۹	مجمع خیرین سلامت استان خراسان جنوبی	بیرجند - بلوار غفاری - خیابان ابوریحان پرونی پلاک ۳
۱۰	موسسه خیریه توفیق‌علی اکبر (ع)	بیرجند - شهرک شهید مفتح - بلوار صنعت و معن - خیابان شهید شهاب
۱۱	موسسه توان افزا	بیرجند - معلم ۷ پلاک ۲
۱۲	مرکز توانبخشی سالمندان امداد کیمیا	بیرجند - امامت ۱ پلاک ۱
۱۳	انجمن حمایت از بیماران هموفیلی	بیرجند - خیابان شهیدبهبشتی - ساختمان بیماران خاص
۱۴	انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی	بیرجند - خیابان مدرس ۵ پلاک ۲۹
۱۵	انجمن حمایت از بیماران تالاسمی	بیرجند - خیابان غفاری - بیمارستان ولی عصر - کلینیک بیماران خاص
۱۶	موسسه کیش مهر خاوران	بیرجند-نیش شهدای ۲-موسسه کیش خاوران
۱۷	انجمن بیماران ژنتیک	بیرجند حلقانی ۹ مجتمع تخصصی بهزیستی
۱۸	تسلی بران کویر شرق	بیرجند-مدرس ۲۴ پلاک ۲۹
۱۹	آینه نگار بهشت طلایی ابرائیم	بیرجند - معلم ۱۳ پلاک ۴۴
۲۰	کانون فرهنگی اجتماعی و مذهبی هلال چهارده	بیرجند - مدرس ۳۷ - حسینیه شهید زواری
۲۱	انجمن تغذیه طبیعی انسان	بیرجند - خ سپیده ۶ پلاک ۴
۲۲	موسسه معجزه تحول نرون	بیرجند - معلم ۱۱ پلاک ۷۴
۲۳	فرشته های مهربانی آیین مهر	بیرجند-سلمان ۹ این سینا ۱۰ پلاک ۴
۲۴	انجمن ایمنی و سلامت درواغ	بیرجند - جنب مجتمع پزشکی شهدا خ ارتش
۲۵	فصل جدید زندگی	بیرجند - خیابان عدل ۱۸ پلاک ۲۵
۲۶	موسسه پارت انگیزش خاوران	بیرجند - خ توحید ، رشادت ، پلاک ۱۳
۲۷	انجمن حمایت از بیماران آلزایمر خراسان جنوبی	بیرجند - جمهوری اسلامی ۲ - طبقه همکف
۲۸	انجمن حمایت از سرطان پستان	بیرجند - طالقانی ۱۲ - پلاک ۶-مجتمع پزشکان پارس - طبقه پنجم
۲۹	نسیم خوش خاوران تلبان	بیرجند - عدالت ۷ پلاک ۴۲-طبقه همکف
۳۰	موسسه خیریه مهر ماندگار	بیرجند - توحید ۴ پلاک ۱۰
۳۱	موسسه خیریه مهر کویر خراسان جنوبی	بیرجند - انتهای شهدای ۱ پلاک ۱/۱
۳۲	موسسه خیریه مولی السوحنین	بیرجند - ایثار ۸ پلاک ۵
۳۳	موسسه خیریه قیام توانا	بیرجند - آزندگان ۲ پلاک ۳۵
۳۴	ریحانه بهشت	بیرجند - خیابان پاسداران ۲۳ ، ۲۵ - پلاک ۲
۳۵	کانون ناشنوایان شهید دستغیب	بیرجند - خیابان شهدای ۶-ساختمان شهید هاشمی نژاد
۳۶	همایش آفرینان نسیم	بیرجند - خ شهید بختی اسنژاده- خیابان ارتش - طبقه همکف
۳۷	کانون فن اوران علوم ازمایشگاهی	بیرجند - بین مدرس ۴۲ و ۴۴ خ شهید کوه جنب اورژانس ۱۱۵
۳۸	موسسه سفیران کرامت رضوی	بیرجند - خ شهدا - شهدای ۵- ساختمان آذر - طبقه ۲
۳۹	موسسه رویش روان و تندرستی استان	بیرجند-غفاری - فرهنگ پلاک ۲
۴۰	کانون ندای آئینه مهربانی خراسان جنوبی	بیرجند - خیابان غفاری - خیابان نصر کوچه بهمن ۱۰ طبقه همکف
۴۱	جمعیت امداد مردمی ناجی	بیرجند - شهدا ۸ پلاک ۷- کنهستی ۹۷۱۴۸۹۳۱۹۹
۴۲	موسسه خیریه حضرت رسول الله	بیرجند - خ حکیم نزاری بین حکیم نزاری ۸/۱۰ پلاک ۱۲۳/۴
۴۳	نویز رویش کویر	بیرجند-خیابان جمهوری ۲۹-پلاک ۹
۴۴	انجمن حمایت از افراد دارای اختلال تیسم	بیرجند - خ شهدا ۸ پلاک ۷
۴۵	پیام نوران آفاق زندگی نیک	بیرجند - سجادهشهر - بلوار امامت - خ هاجر عربی
۴۶	موسسه خیریه حضرت علی اسغر (ع)	بیرجند - خیابان شهید مفتح- پلاک ۳۵
۴۷	انجمن حمایت از اطفال آسیب پذیر	بیرجند - خیابان شهدا ۸ - ساختمان آوا- طبقه اول
۴۸	نمایندگی موسسه خیریه رفاه کودک(بنیاد کودک)	بیرجند - خ طالقانی نیش طالقانی ۱
۴۹	انجمن نوسنگار کودک و خانواده پلور	بیرجند - خ طالقانی ۵- پلاک ۱



مشاور رئیس دانشگاه در امور مشارکت های اجتماعی، سازمان های مردم نهاد و خیریه های حوزه سلامت و مدیر عامل مجمع خیرین سلامت استان، با عرض تسلیت ایام سوگواری امام حسین (ع) و گرامیداشت یاد و خاطره شهدای مدافع سلامت، به ارائه گزارش اقدامات مشارکت های اجتماعی و مردمی حوزه سلامت در مقابله با ویروس کرونا در سطح استان خراسان جنوبی پرداخت.

مهندس حسینی با اشاره به اهمیت شکل گیری خیل عظیم مشارکت های اجتماعی و مردمی در کشور از ابتدای شیوع ویروس کرونا، گفت: در استان خراسان جنوبی نیز گروه های مختلف مردمی از جمله خیرین، موسسات خیریه بیمارستانی، موسسات خیریه سلامت، سازمان های مردم نهاد، گروه های داوطلب و مردمی، کانون ها و مجامع سلامت محلات و شهرستان ها، خانه مشارکت مردم در سلامت استان و شهرستانها، سفیران سلامت محلات و سایر نهادها و سازمان های مردمی و گروههای بسیجی استان و شهرستانها و... در زمینه پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا با ارائه کمک های نقدی و غیرنقدی بالغ بر ۲۸ میلیارد ریال در زمینه فعالیت های ذیل، همکاری و مشارکت فعالانه داشته اند:

• تهیه اقلام مصرفی حفاظت فردی ویژه پرسنل بیمارستان ها و مراکز بهداشتی درمانی از قبیل شیلد صورت، ماسک، دستکش، گان، مواد ضدعفونی کننده، عینک و ...

• تهیه اقلام بهداشتی و حفاظت فردی جهت حمایت از بیماران، اقشار ضعیف و گروههای آسیب پذیر از قبیل بسته های بهداشتی، مواد ضدعفونی کننده و وسایل حفاظت فردی

* تامین مواد اولیه از جمله پارچه و دوخت رایگان توسط گروه های داوطلب و مردمی جهت تهیه وسایل حفاظت فردی

• حمایت مالی از بیماران بی بضاعت و اقشار آسیب پذیر جهت تامین هزینه های درمان و تهیه دارو

• تشکیل و فعالیت گروهها و پویش های مردمی نبرد با کرونا از جمله پویش مجاهدان سلامت، گروه فرهنگی هنری نبوت، پویش اجاره نمی گیریم، پویش فعالین مجازی و... در زمینه تهیه

محتوای آموزشی بهداشتی چاپ بروشور و تراکت، همکاری در ضدعفونی مستمر معابر عمومی و اماکن سطح شهر، توزیع سبد غذایی و تهیه اقلام بهداشتی برای افراد کم بضاعت، همکاری با واحدهای بهداشت محیط و آموزش سلامت جهت حضور

داوطلبانه در واحدهای صنفی و آموزش متصدیان

-جلب مشارکت های بین بخشی و استفاده از ظرفیت سازمان ها و نهاد های دولتی و غیردولتی از قبیل هلال احمر، سپاه، بسیج و ... در زمینه کمک های نقدی و غیرنقدی، تهیه اقلام بهداشتی و حفاظت فردی و...

وی با تشکر و قدردانی از همکاری و فعالیت خیرین سلامت، سازمان های مردم نهاد، گروه های مردمی و داوطلب، پزشکان و پرستاران اورژانس، بهداشت و پرسنل خط مقدم مقابله با کرونا خاطرنشان کرد: امیدواریم با همت و پشتکار مضاعف گروه های مردمی و داوطلب، این اقدامات خیرخواهانه تا پایان شکست کرونا بیش از پیش تداوم و استمرار داشته باشد.....

اقدامات خیرین سلامت

- کمک نقدی به مبلغ ۱۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به بیمارستانهای استان به منظور مشارکت در طرحهای عمرانی و خرید تجهیزات مورد نیاز بیمارستانها از قبیل خرید دستگاههای ضدعفونی کننده بخشهای بیمارستان، ساکشن، ونتیلاتور و تجهیزات ضروری و.....

اقدامات موسسات خیریه سلامت استان :

- توزیع ده ها هزار پرس غذا بین بیماران بیمارستانها و پرسنل کادر درمان در عید غدیر و قربان، تامین لوازم ضروری و وسایل حفاظتی در بحران کرونا
- تهیه و توزیع لوازم حفاظت فردی جهت پرسنل بیمارستانهای سطح استان
- تهیه و توزیع ده ها هزار بسته مواد غذایی و غذای گرم بین خانواده های بیماران کرونایی و.....

اقدامات سازمانهای مردم نهاد حوزه سلامت :

- آگاهسازی اقشار آسیب پذیر جامعه از طریق پخش تراکت، بروشور، فضای مجازی و غیرمجازی
- ضدعفونی معابر، توزیع اقلام بهداشتی و غذایی.....
- تشکیل گروههای تلگرامی و پویش های مردمی و توزیع لوازم حفاظتی
- توزیع ده ها هزار پرس غذا بین اقشار آسیب پذیر جامعه و صدمه دیده از کرونا



گروه جهادی فاطمه الزهرا بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند *دستان پرتوان
 * بسیج عمارقاین * بسیج شهرستان بیرجند * اعضای هیئت علمی و پزشکان متخصص
 دانشگاه وسایر گروههای جهادی و داوطلب استان

اعزام تیم درمانی دانشجویان به بیمارستانهای لاهیجان، لنگرود و قم در ایام کرونا- برپایی کارگاه تولید شیلد محافظ در محل حسینیه ناحیه بسیج دانشجویی تولید محتوای رسانه ای در ایام مقابله با کرونا- راه اندازی پویش رسم احسان جهت جمع آوری کمک و تهیه و توزیع بسته های معیشتی برای خانوادههای نیازمند- همکاری با مراکز بهداشتی در بازرسی از اصناف و نانوائی ها - تهیه لباس ایزوله جهت کادر بهداشت و درمان - تولید مواد ضد عفونی با پایه الکل : مشارکت نقدی در تولید ماسک سه لایه - برگزاری پویش دست یاریگر جامعه پزشکی با هدف جمع آوری کمک و تهیه و توزیع ده ها بسته معیشتی برای خانواده های نیازمندو درگیر کرونا- ضد عفونی معابر و اماکن ، تولید و توزیع ماسک و تولید محتواهای رسانه ای- همکاری نیروهای بسیجی جهت توزیع ماسک و وسایل ضد عفونی به بیماران و اطرافیان آنها در چندین نوبت و آموزش و مراقبت از بیماران کرونایی، تامین نیرو جهت گندزدایی میلمان شهری و بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و آموزش، غربالگری کرونا در محل فرودگاه، تامین خودرو جهت اطلاع رسانی پیام های بهداشتی و همکاری با واحد بهداشت محیط در امر معرفی اماکن متخلف، آموزش مسایل بهداشتی به متصدیان، بازدید از نانوائی ها/آرایشگاههاو گندزدایی محیطو.....

* گوشه ای از عملکرد کانون هموفیلی بیرجند :



* توزیع بسته بهداشتی شامل (ضد عفونی کننده دست، دو عدد مایع دستشویی، مایع سفید کننده
 * توزیع سبد غذایی



* کارگاه خیاطی کانون



شماره حساب

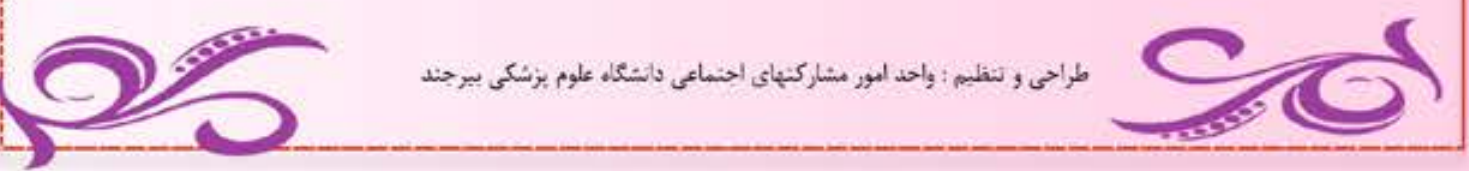
کلیه هم استانی های عزیز می توانند کمک های نقدی خود را جهت تهیه بسته های بهداشتی، تجهیزات بیمارستانی مورد نیاز کادر درمانی و بیماران به شماره حساب ۰۱۰۶۵۸۳۱۵۱۰۰۹ و یا شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۵۹۹۰۹۵۷۷۶ نزد بانک ملی به نام مجمع خیرین سلامت واریز نمایند.



گزارش اقدامات مجمع خیرین سلامت استان :

مجمع خیرین سلامت استان نیز مطابق روال گذشته با عزمی بسیار بیشتر در بحران کرونا به حمایت هم استانی های عزیز شتافت که گوشه ای از اقدامات انجام شده به شرح ذیل می باشد :

- تهیه ،توزیع و جمع آوری کمکهای مردمی در بحران کرونا
- تهیه و توزیع ده ها هزار لیتر مواد ضد عفونی کننده سطوح
- تهیه و توزیع بسته های بهداشتی در بین بیماران صعب العلاج و بیماران بیماریهای خاص و تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی
- خرید و توزیع تجهیزات مورد نیاز بیمارستانهای سطح استان در خصوص کرونا
- احداث مراکز جامع سلامت شهری و روستایی ، پایگاه اورژانس، خانه بهداشت و پایگاه سلامت که نقش مهمی در تامین زیر ساختهای بهداشت و درمان را دارا می باشند
- کمک نقدی به مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال از طرف مجامع خیرین سلامت استان و شهرستانها به بیمارستانها و اقشار آسیب پذیر جامعه و بیماران کرونایی و.....



طراحی و تنظیم : واحد امور مشارکتهای اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند