

**دانشگاه آزاد اسلامی**  
انتخاب جوان ایرانی

انواع تسهیلات اعطایی کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت و فرصت نخبه آرزوچ و تحصیل

سامانه آزمون  
www.azmoon.org

پل بر روی دستجو در کلبه رفته های بدون آزمون کارهای و کارشناسی

تخصیص نخبه به ۱ تا سقف ۵٪

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی بروجرد

# آکادمی خراسان جنوبی

# من ماسک می زنم

آغاز پذیرش **آموزش کارشناسی** در رشته های **کارشناسی و کارشناسی**

از ۱۱ شهریور

ثبت نام در سایت: [www.sanjesh.org](http://www.sanjesh.org)

شماره و پاسخگویی ۲۴ ساعته: ۲۲۴۲۲۲۲۷

https://www.sanjesh.org/ آدرس: کوه کوه، بروجرد، خراسان جنوبی

روزنامه صبح استان \* سال بیست و چهارم \* شماره ۴۷۱۸

چهارشنبه ۱۲ شهریور ۱۳۹۹ \* ۱۳ محرم ۱۴۴۲ \* ۲ سپتامبر ۲۰۲۰

## تقدیر استاندار از هیئت های مذهبی و عزاداران حسینی

استاندار در پیامی از همراهی مردم و هیئات در برگزاری مراسم عزاداری با رعایت دستورالعمل های بهداشتی تشکر کرد. در پیام محمد صادق معتمدیان، استاندار خراسان جنوبی آمده است: محرم ۱۴۴۲ هجری قمری در حالی از راه رسید که ویروس منحوس کرونا، چتر خود را بر سر همه دنیا گسترانیده و ایران عزیز ما را نیز متأثر ساخته است. با این وجود مردم متدین و ارادتمند خاندان عصمت و طهارت (ع) در استان خراسان جنوبی، همچون با همه عزاداران حسینی در اقصی نقاط کشور به اقامه عزا پرداختند. تدبیر و درایت ارزنده و برنامه ریزی درست هیئات مذهبی و همراهی مردم فهیم این دیار، سبب شد مراسم سوگواری با رعایت دستورالعمل های بهداشتی در سراسر استان برگزار شود و جلوه های بی نظیری از عشق و ارادت به سرور و سالار شهیدان (ع) ترسیم گردد. اینجانب از ائمه جمعه و جماعات، روحانیون و واعظ، پیرغلامان، مناجان، مدیران و دست اندرکاران هیئت های مذهبی، هیئت امنای مساجد و حسینیه ها، تمامی عوامل اجرایی و کلیه سوگواران حسینی که با تبعیت از فرمان رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی)، تمکین به قانون و رعایت دستورالعمل های بهداشتی از این آزمون بزرگ سربلند بیرون آمدند و به حق خوش درخشیدند، تقدیر و تشکر می کنم. امید که با ادامه این روند نیکو، در کلیه مراسم و برنامه های ویژه این ایام تا پایان ماه محرم و صفر، ضمن پاسداشت شمعان اسلامی با رعایت پروتکل های بهداشتی در راستای جلوگیری از شیوع بیماری کرونا، به حقوق شهروندی و حفظ سلامت آحاد جامعه احترام بگذاریم.



## گزارش آوا از سیل اخیر در روستاهای استان؛

# آبی که از سر «حسن آباد» گذشت

عضو شورای اسلامی حسن آباد، ۶۰ قنات کاملاً آسیب دیده است، در تامین آب مشکل داریم / تفاهم نامه استانداری با بانک قرض الحسنه مهر ایران به داد روستائیان می رسد؛ خسارت خانه های روستایی آسیب دیده از سیل توسط بیمه پرداخت می شود / شریان های حیاتی آب، برق، گاز و تلفن ۹۳ روستای استان که از سیلاب متأثر شده یا به صورت کامل قطع شده بود، به صورت پایدار برقرار شده است / جهادگران بسیج سازندگی به اهالی چهار روستای سیل زده شهرستان بیرجند خدمات رسانی کردند ... مشروح در صفحه ۳

بر خورداری از امنیت پایدار در مرزهای شرقی

۶۰ پروژه سلامت استان آماده افتتاح

گشایش نخستین همایش مجازی در دانشگاه بیرجند با موضوع آب



رهبر معظم انقلاب:

از ملت بخاطر حسن رفتارشان در دهه عاشورا تشکر می کنم

صفحه ۲



کنعانی، فعال اصولگرا:

بعید است اصولگرایان از علی لاریجانی حمایت کنند

صفحه ۲



امام، فعال اصلاح طلب:

هنوز فرصت برای نقش آفرینی اصلاحات وجود دارد

صفحه ۲

### سر مقاله

\* هرم پور

## حرف هایی از جنس طلا

فرستی دست داده و لایبای مرور یادداشت ها و خلاصه برداری های چندروز گذشته ام از سایت ها و صفحات روزنامه های محلی که بر اساس یک عادت همیشگی انجام می دهم، چشمم به صحبت های دو مسئول مهم استانی می افتد می بینم چقدر زیبا گفته اند چقدر همسو و چقدر همراه با آنچه در دل ما به عنوان رسانه ها و در دل مردم به عنوان مخاطبین این صحبت ها می گذرد حرف زده اند نمی دانم به چه دلیل؟ اما به هر دلیل، گاهی روی این صحبت ها و اعلام موضع ها، سرمایه گذاری نمی شود. آن طور که باید و شاید برجسته نمی شوند و همگی به راحتی از کنارشان می گذریم (مخصوصاً مارسانه ای ها که این سهل انگاری بر مانا بخشودنی است). انگار عادت کرده ایم مدار روی دایره گزارش افتتاح پروژه ها و بازدیدها و کلنگ زنی ها و غیره و غیره دور باطل بزنیم، روی یک برگ از این یادداشت هایم می خوانم که آقای استاندار حدود یک ماه قبل در دیدار اعضای هیئت مدیره خانه مطبوعات خراسان جنوبی با تأکید بر اینکه جزو استان های موفق هستیم که مردم اعتماد کرده اند ... ادامه در صفحه ۲

بدین وسیله مراتب تشکر و قدردانی فراوان خود را از تلاش های پیگیرانه و بدون وقفه

**جناب آقای صیاد باز پرس پرونده**

**جناب سرهنگ حسینی رئیس پلیس آگاهی**

**جناب سرهنگ سبز علی، جناب سروان زارعی**

**جناب سروان بشارتی، جناب سروان موسوی، جناب سروان زمانی**

**و سایر عوامل اداره مبارزه با سرقت**

اعلام می دارم و از خداوند متعال خواهان توفیقات روز افزون شما عزیزان هستم.

**دلاکه**

**پاسخگویی و ارتباط مردمی**

**آقای مهندس غلامرضا قوسی**

**رئیس محترم سازمان جهاد کشاورزی استان خراسان جنوبی**

از طریق سامانه الکترونیک ارتباط مردم و دولت (سامد) تماس با شماره تلفن ۱۱۱

امروز چهارشنبه ۹۹/۶/۱۲ ساعت ۱۰ الی ۱۱:۳۰ صبح

روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان خراسان جنوبی

**فراخوان مناقصه عمومی همراه با ارزیابی (مرحله دوم)**

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی در نظر دارد:

پروژه اجرای عملیات احداث بادشکن غیر زنده و تله رسوب گیر در مسجد شکر شهرستان طیس را از طریق مناقصه عمومی همراه با ارزیابی کیفی به بیمه انکاران واجد شرایط در رشته کشاورزی و منابع طبیعی رتبه ۵ و شرکت تعاونی های منابع طبیعی دارای گواهی صلاحیت از کار گروه تعیین صلاحیت آیین نامه بند ب ماده ۲۹ قانون احکام دائمی کشور به شرح زیر واگذار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارسال پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

آخرین مهلت تحویل اسناد ارزیابی و ضمانت نامه معتبر بانکی به صورت فیزیکی (دستی) تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۶ ساعت ۱۱ ظهر به دبیرخانه کمیسیون واقع در اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری (امور پیمان و قراردادهای) می باشد.

**روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی**

**آشنایی مقدماتی با جراحی بردهای الکترونیک و مهندسی معکوس**

**عنوان دوره**

آموزش تعمیرات موبایل و تبلت پیشرفته	آموزش تعمیرات موبایل و تبلت مقدماتی
آموزش تعمیرات TV و مانیتور	آموزش تعمیرات کامپیوتر و لپتاپ
آموزش تجهیزات دندان پزشکی	آموزش تعمیرات لوازم خانگی
آموزش تجهیزات آزمایشگاهی	آموزش تجهیزات پزشکی
آموزش تعمیرات تجهیزات اداری	تعمیرات دوربین های عکاسی و تصویربرداری حرفه ای

ثبت نام از طریق: [jdoooyesh.ir](http://jdoooyesh.ir) | تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۱۹۰۵۰۱

خیابان پاسداران - میدان قدس - جهاد دانشگاهی

**اطلاعیه**

**شرکت تعاونی مصرف کارکنان دولت بیرجند**

شرکت تعاونی مصرف کارکنان دولت بیرجند در نظر دارد، تعدادی لاستیک اتومبیل سواری از نوع کویرتایر را بین سهامداران این شرکت که دارای اتومبیل می باشند توزیع نماید. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می آید حداکثر تا روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۶/۱۸ با همراه داشتن فتوکپی کارت ملی و کارت اتومبیل و همچنین دفترچه عضویت به شرکت تعاونی واقع در خیابان قدس جنب فروشگاه سهیل مراجعه نمایند. ضمناً لازم به ذکر است فقط افرادی می توانند ثبت نام کنند که در یک سال اخیر از شرکت کویر تایر لاستیکی دریافت نکرده باشند.

**ساعت مراجعه: ۱۲ الی ۱۲**

**تلفن تماس: ۳۲۲۱۹۰۵۱**

**آگهی مناقصه عمومی**

**آگهی مناقصه های عمومی یک مرحله ای شماره: ۲۵-۹۹، ۲۳-۹۹ تاریخ: ۱۳۹۹/۶/۱۲**

شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی بر اساس مفاد قانون برگزاری مناقصات، مصوب ۸۳/۱۱/۱۷ در نظر دارد، مناقصه های عمومی ۱ - خرید پودر پرکلرین ۲ - خرید یک دستگاه مخزن فولادی گالوانیزه به همراه پایه را با مشخصات زیر برگزار نمایند. تولیدکنندگان و تأمین کنندگانی که مایلند در این مناقصه ها شرکت نمایند با عنایت به توضیحات و مشخصات ذیل الذکر می توانند از تاریخ ۱۳۹۹/۶/۱۳ لغایت ۱۳۹۹/۶/۱۳ جهت دریافت اوراق مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت مراجعه نمایند. ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایت شرکت آب و فاضلاب استان و یا پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات تماس حاصل نمایید. ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایت شرکت آب و فاضلاب استان و پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات مراجعه و یا با شماره های ۰۵۶-۳۲۲۱۴۷۵۲-۸ تماس حاصل نمایند.

شماره مناقصه	نام کالا	تعداد/مقدار	مدت تحویل	مبلغ برآورد (ریال)	تضمین شرکت (در مناقصه ریال)
۹۹-۲۳	خرید پودر پرکلرین	۴۸۰۰۰ کیلوگرم	۱۵ روز در دویارت با فاصله زمانی دو ماه	۱۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۹۹-۲۵	خرید یک دستگاه مخزن فولادی گالوانیزه ۵۰ متر مکعبی هوایی با پایه ۲۲ متر	یک دستگاه	دو ماه	۴/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۱۰/۰۰۰/۰۰۰

**توضیحات ضروری:**

۱ - مهلت تحویل: آخرین مهلت ارسال اسناد ساعت ۱۴ روز سه شنبه ۱۳۹۹/۰۶/۲۵ می باشد و زمان گشایش پیشنهادات روز چهارشنبه ۱۳۹۹/۰۶/۲۶ ساعت ۹ صبح در محل اتاق جلسات شرکت برگزار خواهد شد. ۲ - صرفاً تضمین هایی که براساس بخشنامه شماره ۱۳۳۴۰۲ / ت / ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۱۳۹۴/۹/۲۲ تنظیم شده باشد قابل قبول خواهد بود. ۳ - لطفاً اسناد مناقصه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت دریافت نمایید.

[www.abfa-khj.ir](http://www.abfa-khj.ir) | <http://iets.mporg.ir> | <http://setadiran.ir>

**دفتر حقوقی و قراردادهای شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی**

**صرفه جویی در مصرف آب نیازمند اتحاد ملی است**



حرف هایی از جنس طلا

\* هرم پور

و زیر سؤال بردن بدون سند و مدرک و بدون تحقیق، خودش منکر است و موجب دلسردی مسئولان می شود، اما چنانچه مطالبه گری هدفمند و با برنامه دنبال شود، رشد جامعه را در پی خواهد داشت.» یک جایی هم برای خود نوشته ام که ایشان گفته «مردم خراسان جنوبی مطالبه گر هستند، اما بی منطق عمل نمی کنند، مسئولان از مطالبه گری مردم ترسند و حرف آنها را که از طریق رسانه ها بیان می شود گوش کنند و برای رفع مشکلات تلاش کنند.» یک خط دیگر هم همان جا آخر صفحه یادداشت هایم نوشته ام که خیلی جالب است؛ دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر خراسان جنوبی در آن جلسه گفته: «مسئولی که بخواهد از مطالبه رسانه ها در موضوعی که مطالبه مردم است، ناراحت شود و در پی تخریب رسانه یا خبرنگار باشد، کرسی مدیریت جایگاه او نیست و حق او نیست که در جمهوری اسلامی ایران مدیر باشد. رسانه های خراسان جنوبی در زمینه مطالبه گری با وجود اینکه خوب کار کرده اند، اما هنوز قدرت رسانه تربیت انسان های مؤمن، خردمند، اندیشمند، دانشمند و دارای اخلاق اسلامی در این دستگاه بسیار مهم هستند. سند تحول آموزش و پرورش باید با تبیین صحیح و تنظیم و اجرای برنامه جامع عملیاتی، زمینه ساز پرورش چنین افرادی شود. حضرت آیت ا... خامنه ای سوگواری ملت در

( ... ادامه سرمقاله از صفحه اول ) روی یک برگ از این یادداشت هایم می خوانم که آقای استاندار حدود یک ماه قبل در دیدار اعضای هیئت مدیره خانه مطبوعات خراسان جنوبی با تأکید بر اینکه جزو استان های موفق هستم که مردم اعتماد کرده اند و به فرآیندهای توسعه ای استان امید دارند، همان جا اظهار کرده اند که «در شرایط موجود، بهترین کار، ایجاد امید در مردم است و مردم باید امید داشته باشند که این شرایط سخت به پایان می رسد و آینده ای روشن را پیش رو داریم.» معتمدیان یکی از مهمترین حقوق رسانه ها را مطالبه گری و شفاف سازی ذکر کرده و گفته که «همه سعی ما در این مدت، بر این بوده که علاوه بر رسانه ها، روحیه مطالبه گری را در مردم نیز بالا ببریم.» معتمدیان همان جا یک تیر خلاص دو زمانه جانانه هم به گرده بعضی از «مدیران بی خیال استان» زده و اشاره کرده که «بدون شک مدیران دستگاه های اجرایی نیز موظفند در این زمینه همراهی کنند و پاسخگوی مطالبات رسانه ها و مردم باشند» و بعد اضافه کرده که: «کتهای که جای تقدیر دارد فعالیت آزادانه و نقادانه مطبوعات است که ضمن اینکه به انعکاس اقدامات دولت می پردازند، از نقد عملکردها هم غافل نمی شوند. اما اینکه برخی گروه های رسانه ای با مطالبه سازی های نا بحق در زمین دشمن بازی می کنند و ناآگاهانه با ایجاد فضای غبار آلود به اشاعه یأس و ناامیدی در جامعه دامن می زنند، قابل قبول نیست. بنابراین در این موقعیت، دروغ گفتن و ندیده گرفتن خدمات و زیرسؤال بردن مشروعیت و مقبولیت دولت و تخریب ارکان نظام، کار درستی نیست.» یادداشت بعدی و صفحه دیگری از دست نوشته هایم را نگاه می کنم. تاریخ بالای صفحه را که با ملد نوشته ام می خوانم. مربوط به همین یکی دو روز قبل است. سردار حاج علی قاسمی دبیر محترم ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان در جلسه ای با تأکید بر اینکه «ستاد امر به معروف خراسان جنوبی» در راستای مطالبه گری بیشتر رسانه ها، از آنها حمایت خواهد کرد، گفته اند: «برای ترویج فرهنگ مطالبه گری در جامعه باید یک جبهه رسانه ای قوی تشکیل شود.» نوشته ام که فرمانده عزیز سپاه استان در جلسه دیدار مدیران رسانه های گروهی خراسان جنوبی با اعضای ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان با بیان اینکه امسال دو معاونت «مطالبه گری» و «آموزش و فرهنگ و رسانه» در ذیل ستاد امر به معروف اضافه شده است، اظهار کرده: «مطالبه گری با تخریب تفاوت دارد، تخریب



چهارشنبه ۱۲ شهریور ۱۳۹۹ شماره ۴۷۱۸

سیم کارت شاد به زودی میان دانش آموزان توزیع می شود

وزیر آموزش و پرورش گفت: برای به حداقل رساندن مخاطرات در جامعه با کمک وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات درصدد هستیم با عرضه سیم کارت شاد یک محیط امن در شبکه مجازی ایجاد کنیم که به زودی در میان دانش آموزان عرضه می شود.

از ملت عزیز به خاطر حسن رفتارشان در دهه عاشورا تشکر می کنم



دهه اول محرم امسال را پدیدهای در تاریخ کشور دانستند و افزودند: با وجود محدودیت های شدید ناشی از کرونا، مردم، گویندگان و مرثیه خوانان، ضمن حفظ شور حسینی و تشکیل مجالس عظیم و معنوی، دستورالعمل ها را رعایت کردند که به عنوان یک مژد اهل بیت، صمیمانه از همه عزیزان تشکر می کنم. ایشان در ادامه به وضعیت مهد کودک ها و پیش دبستانی ها اشاره کردند و با اظهار تأسف از رها بودن مهد کودک ها به دلیل اختلافات برخی دستگاه های دولتی، گفتند: براساس گزارش

های رسیده وضعیت مهد کودک ها به هیچ وجه خوب نیست و نباید به مهد کودک ها نگاه مراکز خدماتی داشت بلکه مراکز مهم آموزشی و پرورشی هستند. رهبر انقلاب همچنین با اشاره به اصرار غربی ها برای نفوذ در آموزش و پرورش کشورها با انگیزه تحمیل سبک زندگی غربی، از سن ۲۰۳۰ و یا نفوذ در آموزش و پرورش برخی کشورهای منطقه به عنوان نمونه یاد کردند و گفتند: دشمن قصد دارد کاری را که بوسیله نظامی از انجام آن ناتوان است، با نفوذ و از راه های مانند سند ۲۰۳۰ و ساختن انسان هایی که مثل او

رهبر معظم انقلاب با تشکر صمیمانه از مردم برای عزاداری پر شور حسینی و حرکت عظیم معنوی همراه با رعایت دستورالعمل های بهداشتی، معلمان را «فسران سپاه پیشرفت کشور» خواندند و با تأکید بر ضرورت تربیت انسان های مؤمن، خردمند، اندیشمند، دانشمند و دارای اخلاق اسلامی در این دستگاه بسیار مهم گفتند. سند تحول آموزش و پرورش باید با تبیین صحیح و تنظیم و اجرای برنامه جامع عملیاتی، زمینه ساز پرورش چنین افرادی شود. حضرت آیت ا... خامنه ای سوگواری ملت در

کسانی که گفتند صبح جمعه از گرانی بنزین خبردار شدند، مستنداتش هست



معاون امنیتی وزارت کشور گفت: مستندات مکتوب وقایع سال ۹۶ و رشه های ایجاد آن وجود دارد. شورای امنیت وقایع آبان ۹۸ را پیش بینی کرده بود و نظر ما این بود که

قیمت بنزین تک نرخی و ۱۵۰۰ تومان باشد. پیش بینی اعتراضات را هم کرده بودیم و پیلدهای اجتماعی اجرای طرح افزایش قیمت را می دانستیم. ذوالفقاری با بیان اینکه گزارش های

مستند و مکتوب این وقایع وجود دارد. اظهار کرد: آنها که گفتند تا روز جمعه نمی دانستیم، مستنداتش وجود دارد که چه ساعت و چه روزی و توسط چه کسی به آنها گفته شده است.

کتعانی مقدم: بعید است اصولگرایان از لاریجانی حمایت کنند



جریان های سیاسی نباشد. وی افزود: با این حال اگر لاریجانی درصدد است تا جریان اصولگرا را با او متحد و از او حمایت کند، نمی تواند حمایت جریان اصلاحات را داشته باشد.

فعال اصولگرا معتقد است که محتمل نیست جریان اصولگرا از علی لاریجانی در ریاست جمهوری ۱۴۰۰ حمایت کنند. کتعیانی ادامه داد: به نظر من در انتخابات آینده این جناح های

مختلف هستند که باید برای لاریجانی شرط بگذارند؛ شرط جناح های مختلف هم برای لاریجانی این است که در صورتی تحت حمایت جریان ما خواهد بود که زیر چتر حمایتی سایر

هنوز فرصت برای نقش آفرینی اصلاحات در انتخابات ۱۴۰۰ وجود دارد



جواد امام با بیان اینکه تا رویکردهای کلی مشخص نشود صحبت از مصادیق انتخاباتی بی فایده است، تصریح کرد: هنوز تا انتخابات فرصت باقی است. در سال ۹۲ هم در روزهای

یک فعال سیاسی اصلاح طلب با بیان اینکه از حال تنی توان در زمینه انتخابات برای مردم نسخه پیچی کرد گفت: هنوز تا انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ فرصت باقی است.

آخر و پس از جمع بندی اصلاحات و رضایت عارف به کناره گیری، حسن روحانی پیروز شد و تا پیش از آن کسی باور نداشت که روحانی رأی بیورد، بنابراین هنوز فرصت وجود دارد.

پیش بینی یک اصولگرا از نامزدهای ۱۴۰۰

غفوری فرد فعال سیاسی اصولگرا درباره شخصیت های اصولگرا که احتمال دارد نامزد انتخابات ریاست جمهوری شوند، گفت: قالیباف و لاریجانی از کسانی هستند که حضور دارند خیلی ها علاقه دارند که ناطق نوری هم حضور داشته باشد اما او نخواهد آمد. ضرغامی و جلیلی به احتمال زیاد نامزد خواهند شد. احتمال دارد بزرگوار هم جزو داوطلبان باشد. از مجلس هم حاج بابایی و نیکزاد شاید داوطلب شوند. از اصلاح طلبان هم جهانگیری ممکن است بیاید.

اگر ترامپ دوباره رأی بیورد، باید با او کنار بیاییم و مذاکره کنیم

علی محمد نمازی فعال سیاسی اصلاح طلب در اظهاراتی، نود روز آینده را برای ایران به دلیل ایام منتهی به انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، سخت توصیف کرد. وی مدعی شده است که اگر باین رأی بیورد ممکن است بخشی از مشکلات حل شود اما اگر ترامپ مجدداً انتخاب شود باید با او کنار بیاییم و مذاکره کنیم.

اما واگرهای اصلاح طلبان برای معرفی نامزد شناسنامه دار ۱۴۰۰

انصاری، فعال سیاسی گفت: اصلاح طلبان چنانچه شرایط مورد نظر آنها در انتخابات مهیا شود، قطعاً با کاندیدای حداکثری و نامزد دارای شناسنامه و برنامه برای عبور از بحران های سیاسی و اقتصادی در انتخابات ۱۴۰۰ شرکت خواهند کرد.

زیبا کلام: من واقعاً خوش بین نیستم

صالح زیبا کلام در واکنش به امکان ایجاد موجی در روزهای پایانی انتخابات به نفع اصلاحات گفت: من واقعاً خوش بین نیستم. کار از این حرف ها گذشته است و آقای روحانی با عملکردش بلایی سر صندوق انتخابات آورد که بسیاری از مردم از رأی دادن سرخورده شده اند؛ در این سه سال یعنی از سال ۹۶ تاکنون هیچ تغییر مثبتی در کشور ایجاد نشد. واقعاً آقای روحانی نمی تواند بگوید در دوره ریاست جمهوری ام یک تحول مثبت ایجاد شده است و با چنین وضعیتی بسیار بعید است که اتفاق خاصی تا روز انتخابات ۱۴۰۰ رخ دهد.

تکذیب شرط گذاری علی لاریجانی

یک منبع نزدیک به علی لاریجانی، با اشاره به اظهاراتی مبنی بر شرط گذاشتن وی گفته واقعت این است که لاریجانی تمایلی به شرکت در انتخابات ۱۴۰۰ ندارد و وقتی چنین تصمیمی در بین نباشد شرط گذاشتن برای طیف های سیاسی نیز از اساس، قصه پردازی است.

<p><b>اظهار نامه ارزش افزوده</b></p> <p><b>تا ۱۵ شهریور</b></p> <p><b>مهلت دارید</b></p> <p><b>سریع مراجعه فرمایید</b></p>	<p><b>مدیران محترم شرکت ها</b></p> <p><b>تکمیل اظهار نامه شرکت ها امسال از طریق سایت ارسال می شود و بسیار وقت گیر لذا از همین امروز مراجعه و ارسال نمایید که آخر ماه سر منده شما نباشیم</b></p>	<p><b>صاحبان محترم املاک اجاره ای</b></p> <p><b>جهت تکمیل اظهار نامه ملک اجاره ای خود همین حالا کد ملی را به ۱۰۰۰۴۳۲۰ ارسال فرمایید</b></p> <p><b>تا در زمان ارسال اظهار نامه معطل نشوید</b></p>
--	---	--

**مرکز تخصصی بیمه و مالیات - چمنی**

**پاسداران - روبروی تامین اجتماعی - باهنر غربی پلاک ۱۷ - صبح و عصر** | تلفن: ۳۲۴۲ ۳۲۴۲ | به تابلوها دقت فرمایید

**لوله بازکنی**

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوناتو - صد درصد تضمینی

شعبه روزی

تهران پور (ت)

۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۲۶۵۲۳۷۰۴ - ۳۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی

آگهی تغییرات شرکت شاهین شکوه بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۰۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۸۲۸۵۷۰ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۰۸ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:

۱ - آقای مهدی صفری به شماره ملی ۰۶۵۰۳۶۴۳۲۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای مسعود رحیمی به شماره ملی ۰۶۴۰۱۹۶۵۸۶ به عنوان بازرس علی البدل شرکت برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۹۳۴۶۷۷)

**فروش ویژه انواع عسل طبیعی ژل رویال و کرده گل**

مرکز بخش عسل طبیعی باقران بیرجند

آدرس فروشگاه: بیرجند سجاد ۶ - پلاک ۶۸ | تلفن: ۰۹۱۵۷۲۳۹۶۱۱

آگهی تغییرات شرکت پارس عمران رایکا (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۱۴۳ و شناسه ملی ۰۵۵۸۶۴۰۵۵۸۶۴ به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۰ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:

۱ - آقای سید امید میری به شماره ملی ۰۶۵۱۹۸۴۸۶۶ به عنوان رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل و آقای مجید ایلالی به شماره ملی ۰۹۴۳۲۰۳۳۴۱ به عنوان نایب رئیس هیئت مدیره و خانم طاهره یداللهی با شماره ملی ۰۶۵۲۲۵۶۴۸۱ به عنوان عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲ - کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و اوراق اداری با امضای آقای سید امید میری (مدیر عامل) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بیرجند (۹۳۴۶۷۸)

**موسسه خیره توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)**

**خیرین گرامی خانها گل آذین صمیمی و فریده حائری زاده مهرتان را سپاس**

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

**فرش هامون** فروش ویژه فرش و موکت با اقساط بلند مدت بدون دریافت پیش قسط و سود

خیابان مطهری، نبش مطهری ۲۱/۱ | ۳۲۲۲۸۲۵۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۰۷۳۷

**قالیشویی و مبلی شویی تریج**

پاک و صاف مثل روز اول بدون هرگونه چروک کاور شده

تلفن: ۷-۳۲۲۵۵۵۵۶ | ۳۱۱۰۴

**یا تریس**

اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر چپالول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف پیشرو در صنعت قالیشویی استان بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده

۳۲۴۴۰۰۰۱ - ۳

**قالیشویی و مبلی شویی ایران**

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی | www.iranwash.ir | دفتر: توحید ۲۱، نبش نیوت ۲۱، پلاک ۱۰۵

**صاف صاف لول لول تخت تخت**

برای اولین بار فرش های خود را اتو کشیده تحویل بگیرید

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ | ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰

**بیمه ایران** | **بیمه ایرانی**

صدر اقساطی بیمه نامه اتومبیل آتش سوزی، مسئولیت و...

بیرجند، خیابان مدرس، نبش مدرس ۴ | ۳۲۲۳۰۰۰۹ | ۳۲۲۳۰۰۰۸ | ۳۲۲۳۰۰۰۷



یاری جهادگران به اهالی ۴ روستای سیل زده بیرجند

صداسوسما- جهادگران بسیج سازندگی به اهالی چهار روستای سیل زده شهرستان بیرجند خدمات رسانی کردند. مسئول سازمان بسیج سازندگی سید انصارالرضا (ع) استان گفت: به دنبال وقوع سیلاب هفته گذشته، ۱۸۰ نفر از جهادگر بسیجی برای یاری اهالی روستاهای سیل زده اکبرآباد، حسن آباد، کوچ و نوکند بخش مرکزی بیرجند به این مناطق عزیمت کردند. هنری افزود: لایروبی ۳ استخر، مرمت ۳ رشته قنات، تخلیه کانال‌های آب از گل و لای، پاک سازی حسینیه و مسجد و تخلیه منازل در روستاهای اکبرآباد، حسن آباد و نوکند از گل و لای ناشی از سیل از جمله اقدامات جهادگران بود.

## دیدگاه خوانندگان

پیام‌رسان‌های‌اجتماعی:۰۹۰۱۷۲۴۵۶۶۳۰
سامانه‌پیام‌کوتاه : ۰۲۷۲۴۲۴۰۳۰۰

## تکلیف‌روزهای تعطیلی مدارس برای نگهداری فرزندان خانواده های کارمند چه خواهد بود ؟

سلام از روزنامه اوا تشکر می کنم که حرف مردم را می زند از ستاد کرونا هم که با مصوبات خود پروتکل های لازم برای عذارایی بی خطر را تبیین نمود تشکر ویژه دارم. چند روز دیگر مدارس بازگشایی خواهد شد و آنچه در خصوص شهر بیرجند و وضعیت قرمز آن مطرح است به احتمال زیاد مدارس یک روز درمیان برگزار خواهد شد من موافق برگزاری هر روزه نیستم و به تصمیمات ستاد کرونا هم احترام می گذارم ولی سوالم این است که به تبعات ثانویه این تصمیمات هم توجه شده است؟چرا که وضعیت اقتصادی مردم در جامعه بسیار خراب است و از طرفی اگر قرار باشد مدارس یک روز در میان باشد خانواده هایی که کسی را برای نگهداری از فرزندشان در روزهای تعطیل ندارند باید چگونه در این وضعیت می گذارند ولی سوالم این است که به تبعات ثانویه این تصمیمات هم توجه شده است؟چرا که وضعیت اقتصادی مردم در جامعه بسیار خراب است و از طرفی اگر قرار باشد مدارس یک روز در میان باشد خانواده هایی که کسی را برای نگهداری از فرزندشان در روزهای تعطیل ندارند باید چگونه در این وضعیت می گذارند ولی سوالم این است که به

فرزندان شان آوار شوند و یا به جاهایی برده شوند که نظارت اندازه مدارس هم نیست و یا هم به محل کل کاروالدین بروند چرا که والدین دیگر توان پرداخت هزینه پرستار خانگی را نخواهند داشت و با این وضع قطع به یقین گسترش ویروس بیشتر خواهد شد. لطفاً فکری به حال این موضوع هم شود تا خدای نکرده مشکلی برای خانواده ها ایجاد نگردد. پیشقدم این است خانواده هایی که زن و مرد کارمند هستند دولت روزهای تعطیلی مدارس یکی از آنها را دور کاری کند که بتوانند از فرزندان شان در محیط امن خانه مراقبت نمایند و مشکلی برای فرزندان هم ایجاد نشود.

د . ا
از بیرجند

### خبر ویژه

## بانک قرض‌الحسنه‌مهر ایران خسارت خانه‌های روستایی آسیب‌دیده‌از سیل استان را پرداخت می کند

بانک قرض‌الحسنه مهر ایران ۸۶ هزار واحد مسکونی روستایی استان را در برابر حوادث و بلایای طبیعی بیمه کرده‌است که بر این اساس خسارت وارد شده به خانه سیل‌زدگان اخیر روستاهای استان با معرفی بانک به بیمه پرداخت می‌شود. به گزارش خبرگزاری خبرآنلاین به نقل از روابط عمومی بانک قرض‌الحسنه مهر ایران، بارندگی‌های اخیر منجر به جاری شدن سیل در خراسان جنوبی شده و در این بین خسارت‌های مختلفی به زیرساخت‌ها،باغ‌ها و خانه‌های روستایی استان وارد کرده است. بانک مهر ایران پیش از این و در راستای مسئولیت اجتماعی خود خانه‌های روستایی واقع در سه استان از جمله خراسان جنوبی را در برابر حوادث، بیمه کرده است. در این راستا ۵۰ هزار خانه روستایی واقع شده در سه استان خراسان جنوبی، ایلام و سیستان و بلوچستان بیمه شده‌اند. این خانه‌ها در برابر حوادث و بلایای طبیعی از جمله سیل، زلزله، آتش‌سوزی، صاعقه، طوفان و… بیمه شده‌اند. سقف پوشش بیمه برای خانه‌های آسیب‌دیده ۲۵ میلیون تومان و برای اسباب و وسایل منزل ۵ میلیون تومان است. استانداری خراسان جنوبی ۸۶هزار واحد مسکونی روستایی را به بانک مهر ایران معرفی کرده که همه تحت پوشش بیمه حوادث قرار گرفته‌اند که مالک هر یک از آن‌ها که منزلش از سیل اخیر آسیب دیده باشد، مشمول دریافت بیمه حوادث خواهد شد. خانه‌های روستایی آسیب دیده در سیل توسط استانداری معرفی و در صورتی که در فهرست بیمه‌شدگان قرار گرفته باشد، پس از تأیید بانک مهر ایران برای پرداخت به بیمه ارسال می‌شود.

# روایت آبی که از سر «حسن آباد» گذشت

### عضو شورای اسلامی روستای حسن آباد: ۶ قنات کاملاً آسیب دیده است ، در تامین آب مشکل داریم

حمایت کنند. یکی از نیازهای این روزهای می دهد، برخی از دیوارها طوری فرو ریخته که امکان بازسازی آن نیست، روی زمین های باغ ها انگار باران عذاب باریده است، قنات دیگر جوشش ندارد و به هر طرف که چشم می اندازی گل و آب است، سیل

آبادی را از حسن آباد برده است. سامانه بارشی که از روز یکشنبه هفته گذشته در استان فعال شد اوج فعالیت آن روزهای دوشنبه و سه‌شنبه بود و تا صبح پنجشنبه ادامه داشت. بیشترین مشکلات و خسارات ناشی از بارش‌های رگیاری اخیر در شهرستان‌های بیرجند ، خوسف

و سربیشه به ویژه مناطق روستایی گزارش شده است. یکی از روستاهایی که بیشترین خسارت را از این بارش ها داشت روستای حسن آباد خوسف بود که همراه با تگرگ شدید و دانه درشت بود و اکنون نیازمند حمایت و یاری مسئولان است.

### بارش شدید همراه با تگرگ

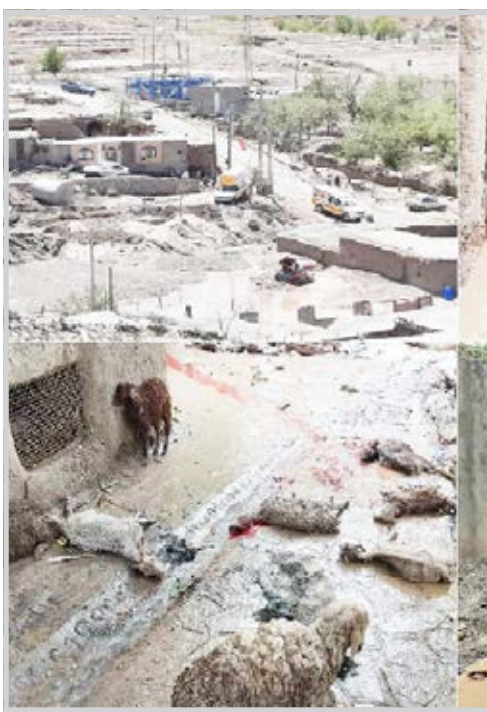
عضو شورای اسلامی روستای حسن آباد در گفتگو با خبرنگار آوا گفت: چهارم شهریور باران شدید همراه با تگرگ ساعت ۲ عصر حدود ۱۸ دقیقه شروع به باریدن کرد و سیل تمام روستا را فرا گرفت، محمد حسین طهماسبی ادامه داد: سیل خسارت جانی در برداشت اما خسارت مالی فراوانی به همراه داشت. وی یادآور شد: تعداد ۴ خانه کاملاً تخریب شده و بیشتر منازل دچار آبگرفتگی شده ، ۵ خودرو را سیل با خود برد. ریش سفیدان روستا چنین سیلی را در ۵۰ سال اخیر حتی در فصل زمستان و بارندگی با این حجم و تگرگ های درشت در خاطر ندارند.

### تخریب ۶ قنات روستا

وی با تأکید بر اینکه خسارت وارد شده به روستا بسیار شدید بود، ادامه داد: چشمه ها و ۶ قنات روستا تخریب شده یا وضعیت بحرانی دارد. طهماسبی با بیان اینکه تقریباً بیش از ۷۰ درصد محصولات کشاورزی روستا از بین رفته، خاطر نشان کرد: می توان گفت حاصل زحمت یک سال مردم که چشم امیدشان به همین تابستان و محصولات کشاورزی است نبوده شد. تنها از یک دامدار ۲۹ راس دام در این سیل تلف

و حتی خانه مسکونی او نیز ویران شد. وی ادامه داد: لازم و شایسته است بنیاد مسکن، کمیته امداد و سازمان جهاد کشاورزی و دیگر نهادها همه جوره مردم روستا را

بازسازی کشاورزی روستا باید قنوات احیا شود و لوله کشی، کانال کشی جوی و زهکشی با اسلوب صحیح انجام شود. وی افزود: کمک های بلاعوض و تسهیلات کم بهره برای مردم روستا کمک خیلی خوبی است چون این اقشار کم درآمد هستند و باید بتوانند گلیم خود را از آب بکشند. کاووسی عنوان کرد: باید تسهیلات متعارف و ادوات کشاورزی به همراه لودر و بیل مکانیکی در اختیار مردم قرار گیرد تا دیوار ساحلی ایجاد و از حوادث بعدی پیشگیری شود.



نمی شود، افزود: بهتر است در حریم رودخانه دیوار ساحلی ساخته شود. یقیناً خسارات وارده خیلی کمتر می شود. حسنی صفت با اشاره به خسارت هایی که به روستای حسن آباد شده با بیان اینکه عملیات لوله کشی این روستا از سال ۷۶ شروع شده و تا سال ۹۷ به طول انجامیده، ابراز تاسف کرد: این پروژه حدود ۱۵ میلیارد ریال هزینه داشته اما دو سال است که عملیات آبرسانی خوابیده است و کاری نشده و برای روستائیان خرج این هزینه سنگین ناراحت کننده است، هنوز این روستا با تانکر آبرسانی می شود.

#### پروژه آبرسانی خوابیده

یک مطلع محلی نیز درباره این حادثه گفت: حادثه سیل شدید چهارم شهریور تخریب مزارع و راه ها و محصولات



چهارشنبه ۱۲ شهریور ۱۳۹۹ شماره ۴۷۱۸

تلفن: ۰۳۲۲۴۵۸۳-
نمابر: ۰۳۲۲۴۵۸۳
پیام رسان های اجتماعی: ۰۹۰۱۷۲۴۵۶۶۳
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۲۴۰۳۰۰

❖ چند شب پیش پشت سر یک ماشین در حرکت بودم که چراغهای مه شکن عقب ماشینشون باعث آذیت چشمم شد و همین راننده محترم موقع گردش از راهنما استفاده نکرد. حالا قضاوت با شما کدوم چراغ مهمتر بودا

❖ واقعا اطراف طرف های اشغال سطح شهر بیرجند خیلی کثیفه.کوچه ها هم که نظافت نمیشه.

❖ از شورای شهر بیرجند، اداره آب و استانداری محترم خواهشمندم بطور جدی انتقال آب از تصفیه خانه فاضلاب بیرجند برای آبیاری فضای سبز بیرجند را پیگیری باشند از شما رسانه محترم تقاضای رسیدگی داریم.

❖ سلام آوای عزیز لطفا پیگیری نمایید هیچ سازمان و نهادی در استان نیست که به بساز و بفروش ها و کسانی که ساخت و ساز در محله های مسکونی را انجام می دهند بگوید که ساعت کار شما تا کی هست؟ با سر و صدای پیکور اعصاب مردم را به هم می ریزند.

❖سلام نوشابه خانواده گازدار ... خریدم. فقط شربت، قیمت ۶۵۰۰ قیمت روی درش ۷۵۰۰ متأسفانه. شرتش چیه خدا می داند با فروشنده صحبت و به کارخانه رنگ زدم ولی متأسفانه جوابی دریافت نکردم. مسئولان بهداشت لطفا نظارت بیشتری بر روی کالاها داشته باشید. لطفا بعد از توزیع کالاها را آزمایش کنید این نوشابه خراسان جنوبی نیست. چند کیلومتر طی شده و سوخت مصرف شده تا شربت به دست مصرف کننده برسد. این محصول شماره بارکد و تاریخ هم دارد.

❖ در خراسان شمالی در شهر بجنورد با مشارکت شهرداری سرمایه گذاری با مبلغ شگفت انگیز ۱۷۵۰ میلیارد تومان برای شهرسازی در حال اجرا است. بجنوردی ها دو سال پیش نیز از مرکز فرهنگی و کتابخانه جامع این شهر که کلنگ آن همزمان با کتابخانه جامع و مرکز فرهنگی بیرجند به زمین زده شد بهره برداری کردند.کتابخانه جامع و مرکز مرحله فونداسیون باقی مانده است. شهرسازی صیاد هم در تأمین روشنایی خود نیز درجا می زند. با تشکر از مسئولان محترم.

❖جناب فرماندار سلام، در جایی فرمودین، سهمیه بندی سیلندر گاز مایع بدون اطلاع جناب عالی بوده و تمام تلاشتون رو در جهت لنو این قانون بکار می گیرین. اما الا ان که قراره از ابتدای مهرماه اجرایی بشه، انگار ریشه تمام مشکلات موجود با جیره بندی کپسول مایع حل خواهد شد. جیره بندی سیلندر گاز در بیرجند به اجرا در میاد و مردمی که از امکانات رفاهی حداقلی از زندگی در استانهای دیگه محروم هستند در اینجا باید نفر اولی باشند که طرحی برخلاف ظرفیت مکان و زمان پیاده شود!

### پاسخ مسئولان

#### جوابیه آب و فاضلاب استان

❖ با عنایت به موضوع مندرج در روزنامه آوا در خصوص شبکه فاضلاب خیابان ظفر، به استحضار می رساند: مطالعات، نقشه برداری و تهیه نقشه های اجرایی شبکه جمع آوری فاضلاب منطقه ظفر شهر بیرجند (شامل خیابان پهمن) انجام شده است و این شرکت پیگیر تأمین اعتبارات لازم برای اجرای شبکه می باشد که با تأمین اعتبار نسبت به بکارگیری پیمانکار ذیصلاح اقدام و عملیات اجرایی منطقه مذکور آغاز خواهدگردید.

❖ با عنایت به موضوع مندرج در روزنامه آوا در خصوص نصب انشعابات فاضلاب مهرشهر به استحضار می رساند: با توجه به اولویت تعیین شده توسط شهرداری بیرجند در خصوص آسفالت معابر خاکی مهرشهر، اجرای شبکه جمع آوری فاضلاب با مناطق در دست اجرا می باشد. ضمناً برنامه ریزی انجام شده و بکارگیری پیمانکار اجرایی نصب انشعابات، مناطق طرای شبکه نیز در برنامه کاری این شرکت می باشد.

<sup>[1]</sup> با عنایت به موضوع مندرج در روزنامه آوا در خصوص شبکه فاضلاب خیابان ظفر، به استحضار می رساند: مطالعات، نقشه برداری و تهیه نقشه های اجرایی شبکه جمع آوری فاضلاب منطقه ظفر شهر بیرجند (شامل خیابان پهمن) انجام شده است و این شرکت پیگیر تأمین اعتبارات لازم برای اجرای شبکه می باشد که با تأمین اعتبار نسبت به بکارگیری پیمانکار ذیصلاح اقدام و عملیات اجرایی منطقه مذکور آغاز خواهدگردید

<sup>[2]</sup> با عنایت به موضوع مندرج در روزنامه آوا در خصوص شبکه فاضلاب خیابان ظفر، به استحضار می رساند: مطالعات، نقشه برداری و تهیه نقشه های اجرایی شبکه جمع آوری فاضلاب منطقه ظفر شهر بیرجند (شامل خیابان پهمن) انجام شده است و این شرکت پیگیر تأمین اعتبارات لازم برای اجرای شبکه می باشد که با تأمین اعتبار نسبت به بکارگیری پیمانکار اجرایی نصب انشعابات، مناطق طرای شبکه نیز در برنامه کاری این شرکت می باشد



زندگی شوخی برادر نیست. مردم مهم هستند. هیچکس دوست ندارد شاهد زجر کشیدن دیگران باشد. اما در عین حال شاید تعداد مشکلاتی که نتوانیم با لبخندی بر لب یا حسی از شوخ طبعی با آن برخورد کنیم خیلی زیاد نباشد. شاید بسیاری از ما افرادی را بشناسیم که با سرطان دست و پنجه نرم می کنند ولی همچنان در هر جمعی که حضور می یابند با شوخی ها و خنده های خود جمع را به نشاط می آورند. بسیاری از افراد در دوران کودکی مالی با مشکلات جدی روبه رو شده اند، اما ایمان آنها به آینده به آنها کمک کرده تا طوفان را پشت سر بگذرانند. در هر اتفاق و رویدادی در زندگی خود به دنبال نشاط، عشق و لبخند زدن بگردید.

## راهکارهای ساده برای مدیریت ذهن

قدرتی یعنی بر شمرن و تحسین کردن چیزهایی که دارید. هر روز وقت مشخصی را در نظر بگیرید و موهبت های زندگی تان را یک به یک بر شمرید تا تعادل به زندگی تان بازگردد. شما نمی توانید در آن واحد هم قدرتان باشید و هم عصبانی! هر روز پنج دقیقه را به قدرتی از حداقل پنج مورد از داشته های تان اختصاص دهید؛ داشته هایی نظیر دوستان خوب، پاداشی که دریافت کرده اید، کمربند ایمنی که از شما مراقبت می کند، نفس کشیدن، رنگ های زنده و شادابی که در پارک می بینید و حتی زیبایی نهفته در روزهای بارانی. خاطره نویسی و روزمره نویسی، روشی عالی برای آزاد کردن افکار در هم ریخته ذهنی تان است. با نوشتن افکار، نگرانی ها، امیدواری ها و تجارب تان از شرمکامالات درونی خسته کننده تان راحت می شوید. اگر چه هنگام نوشتن باز هم به این موضوعات فکر می کنید اما با نوشتن باعث می شوید که مسائل را از فاصله ای دورتر مورد بررسی قرار داده و دیگر از لحاظ احساسی جذب شان نکنید. سعی کنید هر روز دقایقی را به نوشتن اختصاص دهید. هر چه بیشتر این کار را انجام دهید، سریع تر به آرامش می رسید. همانطور که در علم روانشناسی گفته می شود، رها کردن و بیان کردن نوعی درمان است زیرا فرد را از بار ناشی از موضوعات ناراحت کننده نجات می دهد. می گویند خنده بهترین درمان استرس است. اصلاً خنده بر هر درد بی درمان نواست. زیرا برطرف کننده حالت تدافعی، تلطیف کننده روح و از بین برنده استرس است. خنده تعادل روحی شما را باز می گرداند.



## جلوگیری از شب ادراری کودکان

مصرف غذاهای نوشیدنی های حاوی کافئین، میان وعده های پر نمک و نوشیدنی های حاوی قند زیاد را خصوصاً در هنگام غروب کاهش دهید. هر دو یا سه ساعت یکبار در روز و قبل از رفتن به رختخواب



از کودک بخواهید که به سرویس بهداشتی برود. در صورت نیاز، یکبار در طول شب کودک را از خواب بیدار کنید که به دستشویی برود. اگر کودک شب را بیرون از خانه سپری می کند لباس زیر اضافه و وسایلش قرار دهید.

## از تنظیم فشار خون تا تقویت سیستم ایمنی با این میوه جذاب



(شهید حسن زارعی مقدم، قاین): سفارشیم به تو ای خواهر و برادر و مادر این است که اگر من شهید شدم، که شهادت سعادت است، صبر و استقامت و برد باری را پیشه خود سازید و بی صبوری ننمایید که خدا صابری را دوست دارد.

## با تکنیک های یوگا، کرونا را آچمز کن!

نکته تأیید شده از سوی تمام پزشکان این است که ویروس کووید ۱۹ اثرات شدیدی بر روی دستگاه تنفسی دارد و بیماران مبتلا با مشکلاتی در تنفس و دردهای قفسه سینه دست و پنجه نرم می کنند. با توجه به اینکه تکنیک های یوگا بر تنفس صحیح تمرکز هستند، این موضوع می تواند نقش حیاتی در کنترل و مهار ویروس در بدن افراد داشته باشد. افراد یوگای می کنند تا این تمرینات بتواند به آن ها در مواجهه با آسیب ها و پایداری جسم و روح در هر موقعیتی کمک کند. به گفته کارشناسان یوگا، تنفس مهم ترین بخش تمرینات یوگا

است. یک مربی یوگای گویند زمانی که نوبت به یوگای مولد می رسد، آرامش، تمرکز بر خود و تنفس مهم ترین اقدامات برای تسلط بر بدن است. او توضیح می دهد که تنفس عمیق با کاهش ضربان قلب، سطح استرس را کاهش می دهد. هنگامی که شما به طور صحیح نفس می کشید، این کار جریان انرژی درون بدن را هدایت و ایمنی شما را تقویت می کند. همچنین باعث بهبود عملکرد ریه و استقامت تنفس نیز می شود. در مقابل، استرس موجب می شود ضربان قلب بالا رفته و تمرکز بدن برای تنفس عمیق کاهش یابد. یوگایست

جی ایگنارو استاد داروسازی مولکولی و پزشکی در خصوص چگونگی یاری رساندن تنفس صحیح به بدن برای مبارزه با ویروس کووید ۱۹ می گویند. مانند تمرینات یوگا، تنها از طریق بینی نفس بکشید و بازدم کنید. تنفس از این راه یک مزیت پزشکی قدرتمند است که می تواند به بدن در مبارزه با عفونت های ویروسی کمک کند. تنفس از طریق بینی، جریان خون را از طریق ریه ها افزایش می دهد و سطح اکسیژن خون را بالا می برد. این عمل، تکثیر ویروس در ریه را مسدود می کند و به جنگ با ویروس کرونا در ریه می رود.

## سیب و زنجبیل موجب بهبود هضم می شود

مخلوط سیب و زنجبیل می تواند به سیستم گوارشی و روند هضم و گوارش کمک کند. این شربت تصفیه کننده همچنین حاوی نوعی فیبر غذایی خوب است. این فیبر باعث می شود تا مواد



زائد موجود در بدن به یکدیگر بچسبند و به سادگی از بین بروند. برای تهیه این مخلوط، یک عدد سیب را به خوبی با آب بشوید و عصاره آن را بگیرید و یک قاشق چایخوری زنجبیل را به آن اضافه کنید و خوب مخلوط کرده و استفاده کنید.

## از بین بردن غیغ با جویند آدامس

جویند آدامس نه تنها به شما کمک می کند تا استرس تان را کاهش دهید، بلکه به کاهش چربی موجود در غیغ نیز کمک می کند. گروه های عضلانی که برای جویند آدامس مورد استفاده



قرار می گیرند گروه های عضلانی در چانه دوم شما هستند. جویند ملوم باعث تقویت فک می شود. بهترین نکته این است که جویند آدامس سبب نمی شود که احساس کنید در حال انجام تمرین ورزشی هستید.

## بادام و بهبود دستگاه قلبی عروقی

بادام سرشار از ترکیبی موسوم به تیروزین است که یکی از اجزای سازنده برای تولید دوپامین و دیگر انتقال دهنده های عصبی مربوط به حالات فرد می باشد و این بدان معناست که خوردن بادام



نه تنها موجب بهبودی و سلامت دستگاه قلبی عروقی می شود، بلکه به خاطر دارا بودن مقدار فراوانی فیبر و اسیدهای چرب غیر اشباع تک زنجیره ای و چند زنجیره ای باعث بهبود اخلاقی فرد نیز می شود.

## دلایل یوگی استخوان در آقایان

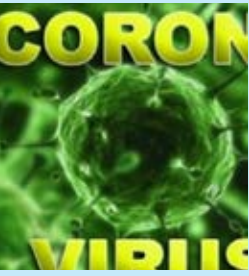
استخوان یک بافت محرک زنده است و کار آن نگهداری از مفاصل است. اما برخی مشکلات باعث تضعیف استخوان ها می شود و بسیاری از افراد جامعه اعم از زنان و مردان را به یوگی



استخوان دچار می کند. به طور کلی مضعلاتی از قبیل سابقه بیماری های استخوانی، مفاصل سابقه استفاده از داروهای استروئیدی، استعمال مولد خانگی، عدم تحرک کافی، اختلالات دستگاه گوارش در پوک شدن و سوختن استخوان دخالت دارند.

## موج سوم کرونا با شدت بیشتری در راه است

معاون درمان وزارت بهداشت، با بیان اینکه تنها راه درمان بیماری کرونا رعایت موارد بهداشتی است، گفت: اگر به این بیماری کم توجهی کنیم موج سوم کرونا با شدت بیشتری خواهد آمد. جان بابایی، با بیان اینکه کرونا همچنان در سطح کشور جولان می دهد، گفت: بیماری کرونا لا علاج نیست و مردم با رفتار عاقلانه خود می توانند این بیماری را از بین ببرند. وی با بیان اینکه مردم می توانند با رفتارهای طبیعی به ریشه کنی این بیماری شوم کمک کنند، اظهار کرد: دوری از هر گونه تجمع به کاهش این بیماری کمک شایان خواهد کرد. معاون درمان وزارت بهداشت، با بیان اینکه تنها راه درمان بیماری کرونا رعایت موارد بهداشتی است، گفت: اگر به این بیماری کم توجهی کنیم موج سوم کرونا با شدت بیشتری جولان می دهد.



## دعوت به همکاری

روزنامه آوا جهت تکمیل کادر خبری خود از یک نفر عکاس آشنا به فضای مجازی و نرم افزارهای تدوین فیلم و عکس دعوت به همکاری می نماید. متقاضیان می توانند تا تاریخ ۹۹/۶/۱۳ ساعت ۸ الی ۱۲ به دفتر روزنامه واقع در میدان شهدا- شهدا ۸- ساختمان آوا مراجعه یا با شماره ۲۲۲۲۴۵۸۲ داخلی صفر تماس گرفته و درخواست خود را ثبت نمایند.

## به تعدادی نیرو و جهت همکاری نیاز مندیم

۱- نیرو برای قسمت آبدارخانه با سابقه کار ۲- نیرو برای منشی مسلط به کامپیوتر حداقل فوق دیپلم ۳- نیروی حسابدار با ۳ سال سابقه کاری با حداقل مدرک لیسانس جهت هماهنگی از ساعت ۹ الی ۱۳ با شماره ۰۹۱۵۵۶۲۷۶۰۰ تماس حاصل نمایید

## تالار و رستوران کریم (خاوران سابق)

طبخ غذاهای اصیل ایرانی با نرخ ۱۰۰٪ ایرانی و گوشت تازه گوسفندی  
خیابان ارتش ۰۹۱۵۲۱۷۴۹۹۸ - ۰۹۱۵۲۴۲۴۹۹۸  
۲۲۲۱۸۲۲۹ - ۲۲۲۱۸۴۹۰

## دستگاه ساب سیار امیرآبادی زاده

ساب انواع سنگ های مرمر، گرانیت موزائیک و بتن  
۰۹۱۵۵۶۷۰۶۵۳۸ - ۰۹۱۵۵۶۰۸۹۰۷

## غذای آماده گل نرگس

طبخ غذاهای اصیل ایرانی با برنج صد در صد ایرانی  
سجاد شهر، فلکه نیک اختر  
۰۹۱۵۵۶۰۷۱۶ - ۳۲۴۶۱۰۰۹ - ۳۲۴۶۱۰۰۲

## مصلح ساختمان پارسپار

(سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک، آجر تیغه، بلوک سقفی، آجر ۵ سانت، انواع آجر نما)  
بیرجند - تقاطع مفتوح و سعیدی ۰۹۱۵۷۲۳۸۰۰۱ - دبای

## لوله بازکنی با فنر برقی

عقد قرارداد با کارخانه ها و شرکت ها تخصصی  
ترکیدی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف  
آموزش خانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری  
ساختمان با مصالح و بدون مصالح  
به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان  
۰۹۱۵۱۱۰۲۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۴۰۸۶  
آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

برگ سبز خودروی سواری برابرد تیپ دی ام (هاج یک) انژکتوری به شماره پلاک ۲۲۴ ب ۱۷ بران ۵۲ به نام قاسم هشیار به شماره ملی ۰۶۵۱۸۱۷۰۹۹ مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

جوبای کار پیک موتوری (اشیای قابل حمل با موتور) جهت سفارش تماس بگیرید. ۰۹۳۶۸۴۱۷۸۰۲

فروشگاه لوازم یدکی خودرو با موقعیت عالی به فروش می رسد. ۰۹۰۵۹۹۵۳۴۶۲

جایجایی اثاثیه با کامیون اتاق بزرگ مسقف، بتو دار و ضربه گیر کارگر تنها جهت با کادری خبره و کار کشته در ضمن امین و در دستکار از کامیون های ۴/۵ متری تا ۵/۵ و ۶/۵ متری اتاق بزرگ شهرهای تهران، مشهد، زاهدان، یزد، کرج و یلعلکس و مسیرهای مرتبط با این شهرها هر روزه در اسرع وقت

ایروکام و شیرکوبی ارارسته  
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایروکام شرق و دلجان مدیریت: حسن آراسته  
امیرآباد - نبش ولی عصر (عج) ۴  
۰۹۱۵۶۶۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۶۶۳۵۱۵

تهران - مشهد - زاهدان با کارگر بار و تخلیه  
شهرام مداحی ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷ @ birjand-bar

## امداد باطری پیرجند

نصب در محل  
شماره تماس: ۱۶۰۷  
آدرس: نبش رجایی ۲  
در صورت نارضایتی بازگشت وجه تا ۸ ساعت

سود کم تر / فروش بیشتر  
عرضه انواع محصولات بهداشتی (شوینده، پوشک، دستمال) به قیمت مناسب  
بیرجند - خیابان توحید نرسیده به توحید ۱۳ - همراه ۰۹۱۵۱۶۰۰۹۸۷ - زینلی

جدول سود کو		شماره ۴۷۱۸	
۱	۲	۷	۱
۷	۳	۸	۴
۳	۹	۸	۵
۹	۸	۱	۲
۸	۳	۷	۸
۸	۱	۷	۱
۱	۸	۸	۵
۴	۶	۸	۴
۴	۶	۱	۵

سود کو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سود کو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و بی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۷	۲	۱	۵	۸	۶	۴	۹	۳
۶	۵	۴	۹	۳	۲	۱	۷	۸
۸	۳	۹	۷	۱	۴	۶	۵	۲
۹	۶	۸	۲	۵	۳	۷	۴	۱
۱	۴	۲	۸	۷	۹	۵	۳	۶
۵	۷	۳	۶	۴	۱	۸	۲	۹
۳	۹	۷	۱	۶	۵	۲	۸	۴
۴	۱	۵	۳	۲	۸	۹	۶	۷
۲	۸	۶	۴	۹	۷	۳	۱	۵







# تالاب: زیست بومی ارزشمند



سازمان حفاظت محیط زیست  
اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی



پناهگاه حیات وحش  
و تالاب کجی نمکزار نهبندان

افزایش تعداد، شدت و گل آلودگی سیلاب ها، کاهش حاصلخیزی خاک، نشست اراضی کشاورزی دشت ها در اثر افت بیش از حد آب های زیرزمینی، گسترش آفات و امراض گیاهی و جانوری، گسترش شوره زارها و طوفان های نمک، مهاجرت های اجباری حاشیه نشینان تالاب و ...

استان خراسان جنوبی از جمله پهناورترین استان های کشور با تنوع عرصه های تالابی طبیعی و دست ساخت مانند سدهای آبی نهرین، رزه، فرخی، تالاب کجی نمکزار نهبندان، تالاب نیزارخور، رودخانه های فصلی و دائمی تجنود، سیاهو، مویباض، فرخی و نیز دق ها و کویرهایی همچون دق بطرگان و فیهالنج طیس که به محض وقوع بارندگی در استان به عنوان عرصه های آبگیر می باشند هر ساله پذیرای دسته های بزرگی از پرندگان مهاجر آبی و کنار آبی است. این پهنه های آبی در استان متأسفانه طی سنوات اخیر با توجه به وقوع خشکسالی های شدید، تغییر در میزان برداشت از پوشش گیاهی مراتع استان صورت نگرفته و این امر منجر به تخریب بیش از پیش عرصه های طبیعی به ویژه عرصه های حاشیه منابع آبی گردیده و بالتبع خشک شدن این عرصه های تالابی و حذف پوشش گیاهی، طوفان های گرد و غبار در استان نیز افزایش یافته است. لذا با عنایت به موارد فوق الذکر لزوم رعایت حقایق زیست محیطی عرصه های آبی استان و به روز رسانی پروانه های چرای دام و ممیزی های صورت گرفته به ویژه در حاشیه عرصه های تالابی از مهمترین اولویت های استان است که همت بالای کلیه دستگاه های اجرایی را می طلبد. شایان ذکر است دستیابی به این هدف به جز حمایت جوامع محلی که ساکنان اصلی عرصه های تالابی می باشند، میسر نخواهد شد. به امید روزی که در نتیجه مدیریت اثر بخش جوامع محلی و دستگاه های دولتی، حفاظت و استفاده خردمندانه از منافع تالاب ها همزمان برقرار گردد.

طور چشمگیری افزایش یافته است. بروز پدیده گرد و غبار که منشأ اصلی آن بستر تالاب های خشک شده در مناطق کویری می باشد، آلودگی شدید آب برخی از تالاب های کشور به منابع آلاینده شیمیایی و بیولوژیک و رسوبات و ... تنها گوشه ای از مصائب نابودی تالاب ها می باشد که با توجه به تأثیرات مستقیم خسارات ناشی از آن ها به جوامع انسانی لزوم اتخاذ رویکردهای نوین مدیریتی در تالاب ها و به طور کلی منابع طبیعی کشور را گوشزد می نماید. این تهدیدات عبارتند از: تهدید و نابودی بسیاری از گونه های گیاهی و جانوری وابسته به تالاب ها که بسیاری از آنها حتی شناسایی نشده اند.

پشتیبانی کننده و بخش مهمی از تنوع زیستی گونه های آبی، کنارآبی و خشکی زی کره زمین می دانند و جاذبه های طبیعی تالاب را الهام بخش جنبه های معنوی انسان و جلوه های تالابی را سوزه های با ارزش طبیعت گردی، عکاسی، نقاشی و ... می دانند.

اما از جمله نقاط ضعف در مدیریت تالاب ها را می توان فشار مضاعف در بهره برداری از تالاب ها در برهه هایی از زمان عصر جدید نام برد که اثرات فنی چند دهه فشار مضاعف به منابع تالابی کشور به تدریج خود را به ظهور رسانده و با تشدید این سیر قهقریایی توسط پدیده تغییر اقلیم، عواقب ویرانگر آن به

احیای تالاب ها و حتی ایجاد تالاب های جدید متحول نموده اند. در حال حاضر اولویت تخصیص آب در برخی از حوزه های بحرانی کشور پس از شرب به جای کشاورزی محیط زیست شده است. قوانین و مقررات متعددی برای حفاظت از تالاب ها، مدیریت یکپارچه حوزه های تالابی و جلوگیری از تغییر کاربری و بهره برداری ناپایدار تالاب ها وضع شده است. توقعات و انتظارات عموم جامعه نیز گسترش وسیعی یافته است و دیگر در سطح جامعه پذیرفتنی نیست که منابع تالابی صرفاً برای تأمین نیازهای اولیه بشر نظیر آب و خوراک مصرف شود و مردم تالاب ها را یکی از زیست بوم های

تالاب های زیست بوم های طبیعی و بعضاً انسان ساخت می باشند که پراکنش جغرافیایی آنها در همه اقلیم های کره زمین از قطب گرفته تا استوا و در تمام چشم اندازهای طبیعی از سواحل و جزایر تا مناطق مرتفع کوهستانی و حتی در اراضی تغییر شکل یافته توسط انسان نظیر اراضی کشاورزی و آب بندها دیده می شوند.

زیستگاه های تالابی یکی از با اهمیت ترین اکوسیستم های طبیعی کره زمین هستند که از دیرباز نقش بسزایی در توسعه جوامع اطراف خود ایفا نموده اند. منافع متعدد تالاب ها آن ها را در زمره مهم ترین و ارزشمندترین زیست بوم های جهان برای حفظ تنوع زیستی و فرهنگی قرار می دهد به نحوی که بسیاری از تمدن های بزرگ بشری در حاشیه تالاب ها شکل گرفته اند. گوناگونی اقلیم و شرایط ویژه توپوگرافیک و زمین شناسی در ایران باعث شکل گیری انواع مختلف تالاب ها، از جنگل های مانگرو و صخره های مرجانی تا دریاچه های وسیع نمک صفحه مرکزی و باتلاق های پست خزر در کشور شده است به نحوی که به عنوان یک نمونه منحصر بفرد از ۴۲ انواع تالاب معرفی شده در دنیا ۴۱ نوع آن در کشور ایران وجود دارد. سیر تاریخی نگاه عالمانه به تالاب ها و استفاده پایدار از این زیست بوم های پرارزش در کشور دارای فراز و نشیب هایی بوده است. اولین نقطه عطف رویکرد خردورانه به مقوله تالاب ها در عصر حاضر در کشور را مصادف با انعقاد کنوانسیون جهانی حفاظت از تالاب ها در سال ۱۳۴۹ در شهر زیبای رامسر دانست. دومین نقطه عطف در سرنوشت تالاب های کشور را افزایش سطح دانش بشر در سطح جهانی و به دنبال آن در سطح ملی نسبت به ارزش ها و کارکردهای تالاب ها می توان بیان نمود. به طوری که به سرعت قوانین و مقررات ملی و تعاملات اقتصادی و اجتماعی خود را در جهت حفظ و



## فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی توان اجرای پیمانکاران (ارزیابی فشرده)

### نوبت اول



دانشگاه بیرجند (مناقصه گزار به نشانی شهرستان بیرجند- دانشگاه بیرجند - پردیس شوکت آباد) در نظر دارد: اجرای پروژه ذیل را براساس قانون برگزاری مناقصات به پیمانکاران دارای صلاحیت از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور از محل اعتبارات عمرانی و اعتبارات تخصصی نقدی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره فراخوان ۲۰۹۹۰۳۰۲۵۷۰۰۰۰۷ واکندار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط متقاضی (حداقل پایه ۵ در رشته ابنیه و تأسیسات توأم) با در نظر گرفتن رشته، پایه و ظرفیت آزاد می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه از مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۱ تا ۱۳۹۹/۰۶/۱۳ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند.

پروژه	محل اجرا	نوع قرارداد	مدت پیمان	مبلغ برآورد (ریال) براساس فهارس بها ۱۳۹۹	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	تاریخ تحویل اسناد و پیشنهادات	تاریخ بازگشایی
احداث ساختمان، بهسازی لزه ای، بازسازی و تکمیل مرکز نوآوری دانشگاه بیرجند	شهرستان بیرجند	به صورت سرجمع و براساس بخشنامه شماره ۶/۱۳۹۹۱۸ مورخ ۹۶/۰۵/۰۴ ابلاغی سازمان برنامه و بودجه	۶ ماه	۱۶ ۶۵۷ ۳۸۷ ۹۳۴	۸۳۳ ۰۰۰ ۰۰۰	حداکثر ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۴	ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۴

تضمین شرکت در مناقصه: ضمانت نامه های معتبر بانکی و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد قابل تمدید برای سه ماه دیگر در وجه دانشگاه بیرجند یا واریز نقدی به حساب شماره ۴۸۳۵۴۶۰۷۶ به نام حساب متمرکز و جوه سپرده دانشگاه بیرجند نزد شعبه بانک تجارت دانشگاه بیرجند می باشد.

محل تحویل اسناد و پیشنهادات: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)

ضمناً به پیشنهادات خارج از سامانه که صرفاً به صورت فیزیکی تحویل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد و لازم است پاکت «الف» و اسناد ارزیابی علاوه بر بارگذاری در سامانه ستاد به صورت فیزیکی به آدرس: استان خراسان جنوبی - شهرستان بیرجند - دانشگاه بیرجند - پردیس شوکت آباد - سازمان مرکزی دانشگاه - دبیرخانه دانشگاه بیرجند در موعد مقرر تحویل گردد.

محل گشایش پیشنهادها: اتاق جلسات معاونت اداری و مالی دانشگاه بیرجند می باشد.

دانشگاه بیرجند

## فراخوان مزایده اجاره - مرحله پنجم

شرکت سرمایه گذاری ایرانگردی و جهانگردی در نظر دارد فضای کافی شاپ واقع در هتل جهانگردی بیرجند را از طریق مزایده اجاره، واگذار نماید.

متقاضیان محترم حداکثر ۴۸ ساعت پس از انتشار آگهی مهلت دارند جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده به آدرس بیرجند، خیابان ارتش، مقابل بیمارستان بوعلی، هتل جهانگردی بیرجند مراجعه نمایند.

مبلغ پایه کارشناسی رسمی دادگستری ۱۸,۲۵۰,۰۰۰ ریال می باشد.

زمان بازگشایی پاکت ۲۰ روز پس از انتشار آگهی و کلیه هزینه های کارشناسی و آگهی روزنامه بر عهده برنده مزایده خواهد بود.

جهت دریافت اطلاعات با شماره های ۵-۳۲۲۱۸۰۶۱-۰۵۶ تماس حاصل نموده و برای دریافت اسناد به آدرس بیرجند - خیابان ارتش - مقابل بیمارستان بوعلی - هتل جهانگردی بیرجند مراجعه نمایید.

## دوربین مدار بسته با اقساط ۶ ماهه

- دوربین مدار بسته
- سیستم های کنترل تردد
- دستگاه حضور و غیاب
- شیبکه
- پنل خورشیدی
- سیستم هشدار دهنده نشت گاز
- اعلان و اطفاء حریق
- دزدگیر

مشاور، طراح و مجری سیستم های نظارت تصویری و حفاظتی

میداد شیرازی - مجتمع میرداماد - واحد ۳۸ طبقه همکف  
واحد مشاوره: ۰۹۱۹ ۷۱۴ ۷۸۷۴ - ۳۲۲۱ ۱۰۰۰

## اجاره بالابر استاندارد

با ارتفاع ۱۴ متر، همکاری جهت نصب بیلپورد و بنر، تجهیزات ترافیکی، تجهیزات ساختمانی و نورپردازی ۰۹۱۵۱۶۳۶۴۹۵ - خوشرو



شرکت انبوه فروشان مسکن و صنایع وابسته استان

- مشارکت در ساخت و سرمایه گذاری در بخش مسکن
  - کارشناسی و خرید منازل درستی مناسب ساخت و ساز
  - فروش آپارتمانهای مضر و نوساز در مناطق جنوب شهر
  - تیمه و فروش کلیه تجهیزات، تأسیسات ساختمانی و لوازم داخلی
- تلفن: ۳۲۴۳۲۸۳۰ - همراه: ۰۹۱۵۰۳۰۰۹۱۴

آدرس: خیابان مدرس - ابتدای بزرگراه خرمی - ساختمان البرز نوری آرش - طبقه سوم - واحد ۲۲ - تکرار: 051goldenkeld

## لبنیات محلی هلال

ماست، دوغ، کره، مسکه، پنیر، خامه، سرشیر  
ماست چکیده، کشک چدنی و روغن

تولید کننده انواع:



شعبه مرکزی: توحید ۱۳ شعبه ۲: معلم ۲۰ شعبه ۳: شهبانیه، چهارراه نرجسی