

فروشگاه نی نی مون

عرضه کننده انواع البسه از نوزادی تا ۸ سال

۲۵% تخفیف ویژه اعیاد قربان و غدیر

آدرس اینستا: Ninimoon-birjand

آدرس: بین معلم ۳ و ۱

روزنامه صبح استان * سال بیست و سوم * شماره ۴۶۹۶

نامه آیت ا... عارفی به وزیر کشور
برای لزوم اعلام خبر ابقای معتمدیان

پاسخ مردم را بدهید

هفته گذشته با بالا گرفتن زمزمه های انتقال استاندار به خوزستان ، جمعی از مردم و روحانیون سرشناس خراسان جنوبی مقابل استانداری با تجمعی به نمایندگی از دیگر اقشار و گروه های مطالبه گر خواستار ادامه مدیریت معتمدیان در استان شدند و با اعتراض به دولت با جدیت اعلام کردند که اجازه نخواهند داد استاندار خراسان جنوبی تغییر کند. در این مدت با وجود ادامه طرح این مطالبه در سطوح و محافل مختلف سیاسی و مدیریتی ، هیچ پاسخی از پایتخت به استان نرسیده است. آیت ا... صدر الدین عارفی، روحانی سرشناس استان دیروز در نامه ای ... مشروح در صفحه ۵

تجهیز انواع سالن های ویدئو کنفرانس و همایش
سیستم های صوت و تصویر حرفه ای
پیام گستر شرق
حداصل عفاری ۹ و ۱۱
تلفن تماس: ۰۵۱۳۲۴۰۷۲۴۴
مرتضی سورگی: ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۴۰
WWW.PGOSTAR.IR

سه شنبه ۱۴ مرداد ۱۳۹۹ * ۱۴ ذی الحجه ۱۴۴۱ * ۴ آگوست ۲۰۲۰

عکس: اکبری



در بازدید از شهرستان در میان صادر شد

دستور استاندار برای شتاب بخشی به پروژه های عمرانی

۳۰ درصد باغ های انار استان در تیررس یک آفت

پیشرفت ۴۵ درصدی «ابرار» در درمیان

معادن را کدو غیر فعال خراسان جنوبی تعیین تکلیف می شود

سر مقاله

هرم پور

ما و درس های جابجایی

چه زمزمه بود، چه شایعه، چه دروغ آخر هفته و چه حقیقتی که فعلاً به گرداب سکوتش سپرده اند و احتمالاً در پی خیالی تلخ لغزیده به درون رفتار برخی از مردم و مسئولان، می خواهند آن را طی روزهای آینده عملی کنند، این روزها همچنین دو دستی که نه، چهاردستی به دست و پای «استاندار» چسبیده ایم تا شاهین اقبالش او را از دست ما نرباید و بر بام و سریر تخت «خوزستان عزیز» نشاند. گو اینکه انکار هیچ استانداری قبل از او نبوده و هیچ استانداری هم بعد از او نخواهد آمد! استاندار ندیده نیستیم، اما طعم خدمت را اینطور نجشیده بودیم، نمی دانم، شاید خوب کار کردن هایش و شاید کارهای خوب انجام دادنش، باعث شده هیچ فردی را جز او نبینیم و هیچ مدیری را جز او، «استاندار» ننمایم. حداقل برای من که سال هاست ترازوی مقایسه دستم گرفته ام، این یک حقیقت است، همکار عزیزم در یکی از رسانه ها چندی قبل به مزاح و جدی گفت و نوشت که باید از «معتمدیان» چندین کیپی گرفت و من در جایی و به مناسبتی به شخص خود آقای استاندار هم گفتم و از حضورشان خواهش کردم که برای استان، «کادرسازی» کنند، آن هم کادرهای ... مشروح در صفحه ۲

به تعدادی راننده پایه یک جهت
کار با کامیون و راننده لودر
با حداقل ۵ سال سابقه کار
نیازمندیم

آدرس دفتر: بین مطهری ۱ و ۳
شرکت مسیریاب بیرجند

آگهی استخدام

کارشناس مهندسی صنایع یا سایر رشته های مدیریت
آشنا با سیستم های مدیریتی
جهت کار در پروژه مشاوره
محل کار شهرستان بیرجند
لطفا در صورت تمایل، رزومه یا اطلاعات خود
را به ایمیل ذیل بفرستید یا برای اطلاع بیشتر با
شماره ۹- ۸۸۶۶۳۷۸۷-۲۱ تماس بگیرید.
pss2003@yahoo.com



چه می توان نوشت ، زمانی که کلمات در برابر سخاوت شما کم می آورند. همشهریان نیکوکار اینک که در راستای نیات خیرخواهانه خود بار دیگر به ما اعتماد کردید تا بتوانیم برای بیست و سومین سال متوالی بر اساس خواسته و نیت شما با رعایت موازین شرعی و نظارت دقیق سازمان دامپزشکی و بهداشت، افتخار آن را داشته باشیم که به نیابت از شما جهت شادی روح عزیزان از دست رفته و به شکرانه سلامتی تان قربانی کنیم، از شما سپاسگزاریم. رجاء واثق داریم دعای خیر فرشتگان زمینی (معلولان و سالمندان) توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) آرامش ابدی اموات و پشتوانه برکت زندگی تان خواهد بود.

هیئت مدیره، مدیر عامل و پرسنل موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) بیرجند

اعطای نمایندگی رسمی بیمه

بر اساس آیین نامه ۹۶ بیمه مرکزی / کاملاً رایگان و بدون نیاز به سرمایه با درآمد نامحدود
مزایا: بدون نیاز به سابقه کار * دریافت تسهیلات ویژه مالی و ...
* بهره مندی از بیمه تکمیل درمان sos برای نماینده و ۴ نفر از اعضای خانواده
* ثبت رزومه در بیمه مرکزی * برای تمامی افراد (شاغل، کارمند، دانشجو، بانوان)
روش ثبت نام: الف) تکمیل فرم ثبت نام از طریق سایت: www.bimejazb.ir
ب) ارسال مشخصات به سامانه پیامکی: ۰۹۳۳۵۹۴۵۸۵

یک فرصت طلایی
با تخفیف استثنایی
جشنواره دو عیدانه بیمه کوثر
به مناسبت عید قربان و عید غدیر خم
طرح بیمه بدنه اتومبیل تا سقف ۸۰ درصد تخفیف
طرح بیمه های آتش سوزی تا سقف ۲۵ درصد تخفیف
* برای شاغلان
* بازنشستگان نیروهای مسلح
* عموم مردم
آدرس: طالقانی ۵- پلاک ۲۷ تلفن تماس: ۳۲۳۳۹۳۶۷

نوژن بزرگترین شوروم تخصصی
درب های ساختمانی
در خراسان جنوبی

اقساط ۱۲ تا ۲۰ ماهه
ویژه فرهنگیان شاغل و بازنشسته استان

انواع درب داخلی و ورودی منزل: ضد سرقت، ضد حریق، درب های شیشه دار
ضد آب، ملامینه، ABS، PVC، HDF، CNC، اتاق سرور و انواع قرینیز
بیرجند- حداثاقل توحید ۲۸ و ۳۰ تلفن: ۳۲۴۴۰۱۹۹-۰۵۶-۰۹۱۵۱۶۰۲۶۵۹ (نصرآبادی)
@nujan_door کانال تلگرام nujan.door پیج اینستاگرام

به مناسبت سالروز عملیات غرور آفرین مرصاد شهادت

شهید محمدرضا رحمتی

را گرامی می داریم.

خانواده شهید رحمتی (روستای نقیج)



و ناگه چشم بگشودم، پدر از دار دنیا رفت
وداعی تلخ در باران، ولی بسیار زیبارفت
دبستان یادمان دادند، بابا آب، بابا نان
میان سفره آب و نان، ولی از سفره بابارفت

شازدهمین سالگرد درگذشت مرحوم مغفور

شادروان علی عبداللہی

را با ذکر فاتحه و صلوات گرامی می داریم. روحش شاد

همسر و فرزندان



جناب آقای جواد قربانی

کارمند محترم بانک سپه شعبه مرکزی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همسر گرامی تان

را صمیمانه تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحومه رحمت و غفران الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می نمایم.

شرکت مجتمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان

شرکت دامپروری و کشاورزی ستاره گیان بیرجند / برادران خیریه- فرزین- صابر تنها

کارخانه هبلکس رضوی واحد تولیدی بیرجند در نظر دارد:

خدمات پیمانکاری لودر جهت انجام امور تولیدی و خدماتی کارخانه را
از طریق برگزاری مناقصه واگذار نماید.

لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت می شود جهت دریافت
اسناد مناقصه حداکثر تا تاریخ ۹۹/۵/۲۰ به واحد بازرگانی کارخانه
هبلکس رضوی - بیرجند به آدرس بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار
تولید- تولید ۵ مراجعه و یا با شماره ۰۵۶۳۲۲۵۵۱۸۶ داخلی ۶۰۶۰
تماس حاصل فرمایید.



مجموعه پور

مکان تهران

روابط عمومی دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی

ما و درس های جابجایی

✱ هرم پور

چه زمزمه بود، چه شایعه، چه دروغ آخر هفته و چه حقیقتی که فعلاً به گرداب سکوتش سپرده اند و احتمالاً در بی خیالی تلخ لگزیده به درون رفتار برخی از مردم و مسئولان، می خواهند آن را طی روزهای آینده عملی کنند، این روزها همچنین دو دستی که نه، چهاردستی به دست و پای «استاندار» چسبیده ایم تا شاهین اقبالش او را از دست ما نرباید و بر بام و سریر تخت «خوزستان عزیز» نشاند. گو اینکه انگار هیچ استانداری قبل از او نبوده و هیچ استانداری هم بعد از او نخواهد آمد! استاندار ندیده نیستیم، اما طعم خدمت را این طور نچشیده بودیم. نمی دانم، شاید خوب کار کردن هایش و شاید کارهای خوب انجام دادش، باعث شده هیچ فردی را جز او نبینیم و هیچ مدیری را جز او، «استاندار» ندانیم. حداقل برای من که سال هاست ترازوی مقایسه دستم گرفته ام، این یک حقیقت است. همکار عزیزم در یکی از رسانه ها چندی قبل به مزاح و جدی گفت و نوشت که باید از «معتمدیان» چندین کپی گرفت و من در جایی و به مناسبتی به شخص خود آقای استاندار هم گفتم و از حضورشان خواهش کردم که برای استان، «کادر سازی» کنید، آن هم کادرهایی مثل خودتان و امثال خودتان. یاد هست همانجا گفتم که «هلق» و «هنر» مدیریتی خودتان را به زیردست ها یا افرادی که مستند می بینید پیاموزید تا بعد از رفتن شما، بتیم نماییم و باز همان آتش و کاسه قبل از شما را نداشته باشیم، بخت و اقبال فعلاً و بنا به مصلحت هایی با ما یار بوده و لاقلاً تداوم حضور معتمدیان در استان، کمی از آن التهاب رفتن و نماندنش کاسته و ماجرا از شایعه به در آمده هر چند من بی شمار بیم و هراس دارم، چون دیگر به وعده ها و قول ها «هیچ» اعتمادی ندارم، واقعاً هیچ اعتمادی، دلخوشیم و البته می دانم که شاید صبحی با صدای غرش هواپیمایی بیدار شدیم و دیدیم و شنیدیم که این استاندار هم با همین سیمرغ بخت به سمت اقبالش پر پرواز گشوده و به جایی که می باید برای ادامه خدمتش رفته. ما سال هاست به این آملن و رفتن های بی امان عادت کرده ایم، اما همین هم برای ما درس های فراوان داشته، چندی از آن بی شمار درس ها، شاید این باشد: ۱ – خراسان جنوبی می تواند در مثلث طلایی مشارکت مردم، حمایت رسانه ها و تدبیر مدیران لایق، پروازهای بلند داشته باشد؛ اگر بخواهد. ۲ – خراسان جنوبی می تواند بهترین و شریف ترین و مهربان ترین میزبان برای مدیران توانمند باشد؛ اگر

صادقانه بخواهند. ۳ – خراسان جنوبی می تواند هم به چشم سکوی پرش مدیران نگاه شود و هم از منظر خدمت به محرومین و کار جهادی برای خدا به آن نگریسته شود؛ اگر نیت ها را پاک کنند. ۴ – خراسان جنوبی می تواند مدیران لایق و توانمندش را در سطح و تراز کشوری معرفی کند؛ اگر قدر خود را بشناسد. ۵ – خراسان جنوبی نسبت به تضادها و تبعیض ها،

«سخت» است و نسبت به صداقت ها و نجابت ها، «ترم»؛ اگر میدان بدهند. ۶ – خراسان جنوبی مظلوم و محروم هست، اما مکتوم و محتوم نیست؛ ظرفیت هایش بی شمارند و عیان، و سرنوشتش بر اساس برنامه ای که قوی نوشته و اجرا شود، رو به جلو و مدام در حال حرکت؛ اگر شرایط محقق شود. ۷ – خراسان جنوبی می تواند کم صحبت و بی تبلیغ باقی بماند، می تواند بعضی جاها پایکوت و حتی فراموش شود، اما همت مردان و تلاش زنانش از زیر خاکسترهای فراموشی، جوانه می زند و درخت توسعه را می پروراند؛ اگر همه پای کار بیایند. ۸ – خراسان جنوبی حق را می داند و عدالت را می شناسد، اما ناحقی و بی عدالتی را لحظه ای بر نمی تابد؛ اگر ما را به حاشیه برند. ۹ – خراسان جنوبی مدیران سوء استفاده گری را که از جسم و جان این مردم پله ساختند دیگر به یاد نمی آورد و حافظه تاریخی این استان، مدیرانی را که خود، پله شدند تا استان به نایی و نوابی برسد، از یاد نمی برد؛ اگر بتوان این روحیه را حفظش کرد. ۱۰ – خراسان جنوبی می ماند و مدیران می روند، اما آنچه در این مائنه ها و رفتن ها برای مردم نان و آب می شود، توجه به مطالبه ها و دور شدن از حاشیه هاست؛ اگر فرصت سوزی نکنند خراسان جنوبی چون «آب»، زلاا است و چون «خاک»، پاک، اما به وقشش چون «باد»، کلاه از سر تزویر بر می دارد و چون «آتش»، به دامن ناههربانی ها می زند؛ اگر اعتماد به نفسش را تقویت کند. ۱۱ – خراسان جنوبی برای همه «سایه» است و گاهی برای خودش «سایه ای» پیدانمی شود، مردم این دیار باید پیاموزند «در تقلا برای بقای حیات اقتصادی و اجتماعی در کشور، نجابت و تعارف و اخلاق، همیشه در اولویت نیست». گاهی باید صدای غرش شیر داد تا بمانند و ببیزند که هستی و نفس می کشی، راز بقا در چنین شرایطی، بهره گیری بهتر و بیشتر از فرصت هاست؛ اگر مردم این موضوع را درک کنند. ۱۲ – در غوغای ماجراهای بزرگ، اگر رسانه های مردمی و قوی و مستقل در استان نباشند، بعضی مسئولان کشوری و تصمیم هایشان، حق این مردم را راحت تر از «راحت الحلقوم» می خورند و آبی هم رویش سر می کشند. در این استان، «رسانه ی وابسته»، «خط» می گیرد تا «بی خیالی» و «وعده ی» فردا بدهد و «رسانه ی مردمی» و «مستقل»، «خط» می دهد تا «مطالبه»، فراموش نشود. (لطفاً نظرات و پیشنهادات خود را درباره این سر مقاله به شماره ۰۹۳۰۴۹۳۸۳۱- ارسال بفرمایید)



آدم غریب خوبی

سه شنبه ۱۴ مرداد ۱۳۹۹ شماره ۴۶۹۶

خسارت کرم گلوگاه به باغستان های انار استان

۳۰ درصد باغ های انار در تیررس یک آفت



پراکنده شوند، اما حشرات بالغ کرم گلوگاه در قفسه انبار حبس شده و از بین بروند. یوسفی با بیان اینکه هدف ما از مبارزه با آفات این است که آن را به زیر آستانه

آنها در انبارها یا قفس هایی که با توری ریز پوشیده شده، باعث می شود زنبورهای پارازیتوئید از جمله زنبورهای تریکوگراما که آفت را از بین می برد، خارج شده و در باغ

گیاهی) در فردوس و سربیشه خبر داد و گفت: تولید زنبور تریکوگراما و نصب تریکوکارت ها علاوه بر از بین بردن آفت کرم گلوگاه، باعث افزایش عملکرد ۴۰ تا ۶۰ درصد محصول انار می شود. یوسفی در

خصوص سایر روش های کنترل و مبارزه با کرم گلوگاه انار عنوان کرد: از آنجا که کرم گلوگاه انار تخم های خود را داخل تاج میوه می گذارد، مبارزه شیمیایی با آن غیرممکن است. وی ادامه داد: از طرف دیگر سمپاشی در باغات انار سبب از بین رفتن حشرات مفید و در نتیجه طغیان سایر آفات به خصوص

کنه ها می شود. مدیر حفظ نباتات سازمان

جهاد کشاورزی خراسان جنوبی یادآور

شد: میوه های انار آلوده روی درخت و

ریخته شده در کف باغ بایستی به صورت

مدام جمع آوری و سوزانده شود. وی گفت:

همچنین جمع آوری منظم میوه های انار

آلوده به صورت همگانی و یا نگهداری

خسارت اقتصادی برسانیم افزود: برای کنترل و مبارزه با آفاتی مانند کرم گلوگاه انار باید حتما مبارزه همگانی انجام شود. وی

افزود: اگر یک کشاورز تمام اصول مبارزه

پرداخت ۲۶میلیارد ریال غرامت بیمه به دامداران

۲۶میلیارد و ۲۳۳ میلیون ریال غرامت بیمه دام در سال زراعی جاری به دامداران خسارت دیده در استان پرداخت شد. مدیر صندوق بیمه کشاورزی استان گفت: این مقدار غرامت برای تلف شدن ۴ هزار و ۱۱۰ رأس دام پرداخت شد. جواد غنچه با اشاره به اینکه بیشترین ثبت بیمه دام به دام سبک اختصاص دارد، افزود: ۹۰ درصد غرامت های سال زراعی جاری مربوط به دام سبک است. مدیر صندوق بیمه کشاورزی استان گفت: بیشترین غرامت پرداختی مربوط به عامل خسارت حمله وحوش بوده است.

بیمه بیکاری ۵۵۳۳ نفر برقرار شد



که مقررى بیمه بیکارى برای آنها برقرار شده و افراد باقیمانده در کمیته ها در دست بررسی است. سامانه الکترونیکی ثبت درخواست متقاضیان بیمه بیکاری به آدرس https://bimebikari.mcls.gov.ir است.

بیمه بیکارى ۵ هزار و ۵۳۳ کارگر در خراسان جنوبى که مشاغل آنها به شدت از کرونا آسیب دیده اند، برقرار شد. مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعى استان گفت: تاکنون ۶ هزار و ۲۲۲ نفر برای دریافت بیمه بیکارى در سامانه بیمه بیکارى ثبت نام کرده اند. اشرفى افزود: بر اساس شیوه نامه ابلاغى، بررسی اولیه درخواست ها در ستاد توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعى و سازمان تامین اجتماعى انجام و اسامى واجدان شرایط برای برقرارى بیمه بیکارى به استان ها ارسال مى شود. وی گفت: این افراد جزو ۱۰ رسته اعلام شده از سوى دولت هستند.

پیشرفت «ابرار» در درمیان به ۴۵ درصد رسید



درمیان شامل احداث و تکمیل راه روستایی توت کری به سیدآباد واقع در بخش قهستان به طول ۴ کیلومتر و محور سرو به بنیاب واقع در بخش مرکزی به طول ۸ کیلومتر است.

رئیس راهدارى شهرستان درمیان از پیشرفت ۴۵ درصدی طرح ابرار در این شهرستان خبر داد.

به گزارش صدا و سیما ، رئیس راهدارى شهرستان درمیان گفت: طرح ابرار، اقدام برای راه های اولویت دار روستایی در شهرستان درمیان شامل ۱۲ کیلومتر راه روستایی است. سالاری افزود: این طرح از محل اعتبارات و امکانات اداره کل راهدارى و حمل ونقل جاده ای استان به صورت امانی انجام می شود. وی با اشاره به اقدامات انجام شده در خصوص طرح ابرار در شهرستان درمیان افزود: این طرح در شهرستان

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم)

شرکت سراسر کیهان مروارید شرق (سهامی خاص)

جلسه مجمع عمومی فوق العاده (نوبت اول) این شرکت که در تاریخ ۹۹/۵/۱۱ به حد نصاب نرسیده بود جلسه نوبت دوم ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۹/۵/۲۵ تشکیل می شود. از سهامداران محترم تقاضا دارد در جلسه مزبور شرکت نمایند.

دستور جلسه: تصویب انحلال شرکت (ماده ۱۹۹ لایحه اصلاحی قانون تجارت) و مراجعه سهامداران به بانک سپه شعبه مرکزی بیرجند برای دریافت سپرده اولیه که واریز نموده اند.

رئیس هیئت مدیره

در مانگاہ خیر یه حضرت ولی عصر (عج)

ساعات کار ۸ صبح تا ۱۲ ظهر ۳/۳۰ تا ۶/۳۰ عصر

پزشک عمومی آقای دکتر محمد حسن صائب	۹ تا ۱۲ ظهر
پزشک عمومی آقای دکتر حشمت ا...ر خش خورشید	۴ تا ۶/۳۰ عصر
کارشناس مامایی خانم بهاره فیروز جهان تیغی	۹ تا ۱۲ ظهر
دندانپزشک خانم دکتر سیده راضیه نوربخش	۸/۳۰ تا ۱۱/۳۰ صبح
دندانپزشک آقای دکتر شهرام اربابی	یکشنبه، سه شنبه، پنجشنبه ۳/۳۰ تا ۶ عصر
دندانپزشک خانم دکتر مریم قاضی زاده	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه ۳/۳۰ تا ۶ عصر

بیرجند - خیابان جمهوری ۱۹ - حاشیه میدان شهید سندروس
تلفن: ۳۲۲۲۷۳۶۱

نرخ کلیه خدمات بر اساس تعرفه خیر یه و در آمد حاصله

صرف درمان نیازمندان می گردد.

۰۹۱۵ ۴۹۷ ۵۰۰۰	۰۹۱۵ ۴۳۱ ۸۰۰۰	۰۹۱۵ ۶۳۷ ۵۰۰۰	۰۹۱۵ ۲۸ ۴۰۰۰۴
۰۹۱۵ ۴۹۸ ۵۰۰۰	۰۹۱۵ ۴۵۷ ۸۰۰۰	۰۹۱۵ ۶۶۳ ۹۰۰۰	۰۹۱۵ ۲ ۳۶۳ ۳۶۳
۰۹۱۵ ۴۳۹ ۶۰۰۰	۰۹۱۵ ۴۹۱ ۸۰۰۰	۰۹۱۵ ۸۵۹ ۴۰۰۰	۰۹۱۵ ۲ ۳۶۲ ۳۶۲
۰۹۱۵ ۴۵۸ ۶۰۰۰	۰۹۱۵ ۶۵۹ ۱۰۰۰	۰۹۱۵ ۸۶۳ ۴۰۰۰	۰۹۱۵ ۸۶ ۴۷ ۴۴۷
۰۹۱۵ ۴۶۳ ۷۰۰۰	۰۹۱۵ ۶۳۱ ۴۰۰۰	۰۹۱۵ ۹ ۲۸۰۰۰ ۹	۰۹۱۵ ۶۰۵ ۷۸۸۷

بسته های اینترنت پر سرعت

۲۰ گیگ همراه اول ۶ ماهه ۶۰ هزار تومان

۷۲ گیگ ایرانسل

اعتباری یک ساله ۱۸۰ هزار تومان

قصر موبایل راه رو

مرکز خرید و فروش خط دائم

۶۱۶۱۶۱ ۵ ۰۹۱۵

درمان ۱۵۱۵ بیمار نیازمند از محل زکات

صدا و سیما – پرداخت زکات امسال، عامل تأمین هزینه درمان هزار و ۵۱۵ بیمار نیازمند در خراسان جنوبی شد
معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد استان گفت: از آغاز امسال تاکنون همچنین هزینه ۴ مورد جهیزیه، ۸ مورد دامور تحصیلی و ۱۵ هزار و ۹۴ مورد معیشت نیازمندان از محل پرداخت زکات تأمین شد
احمد رفیعی افزود: ۹۸ درصد زکات جمع آوری شده در بخش محرومان هزینه شد
وی گفت: از محل زکات جمع آوری شده در سال جاری ۴ طرح عمرانی عام المنفعه در روستاها اجرا شد

دیدگاه خوانندگان

پیام‌رسان‌های اجتماعی:۱۷۳۴۵۶۳۰
۰۹۰۱۷۳۴۵۶۳۰

سلامانه پیام کوتاه : ۰۲۷۲۴۴۰۳۰۰۰

نیروسازی در استان تضمین کننده آینده خراسان جنوبی

سلام. آنچه مشخص است دولت محترم بعد از ۷ سال حضور بر مسند و گذاشتن تمام همتش برای مسائلی چون برجام اکنون که به مشکلاتی نظیر بحران خوزستان برخوردہ است متوجه شده باید از ابتدا مدیریت می کرد و نیروسازی می داشت. آقایان وقتی همشهری های وزیر کشور را یکی یکی به خراسان جنوبی می فرستادند و مردم اینجا را موش آزمایشگاهی قرار داده بودند دقت نمی کردند بالاخره در همیشه بر یک پاشنه نمی چرخد. حالا بعد از ۷ سال یادشان آمده که کمبود نیروی انسانی توانمند دارند و به جز قربانی کردن یک استان برای حل مشکل استانی دیگر چیزی به ذهن شان نمی رسد. ۲ نکته را اینجا به دولت و همچنین آقای استاندار یادآوری می کنم اول اینکه خیال خام جابجایی معتمدیان را از سرتان بیرون کنید چرا که با عملکرد معتمدیان نه تنها در یک سال باقیمانده از دولت چه بسا پس از پایان دولت نیز این اتفاق خراسان جنوبی را به بحران خواهد کشید، اما سخن من با آقای استاندار هم این است که شما اشتباه دولت را تکرار نکنید و لطفاً نیروسازی کنید ما انتظار رفتن شما را نداریم ولی اگر به هر دلیلی بعد از ۱۴۰۰ از اینجا رفتید خراسان جنوبی در وضعیت شکننده ای قرار بگیرد. حداقل یک تیم چنگکنده مثل خودتان که بتواند حداقل ۵۰ درصد ظرفیت شما تلاش کند در اینجا باقیمانده بگذارد. آقایان و مسئولان لطفاً این مسائل را جدی بگیرید و مخصوصاً آقای استاندار که این روزها میزان محبت و ارادت مردم خراسان جنوبی به خودشان را دیدند این دغدغه را که به آینده این استان گره خورده است را فراموش نکنند.

م ی ا ز بیرجند

خبر ویژه

معادن راكد و غير فعال استان تعيين تكليف مي‌شود

ایرنا – معاون امور معادن و صنایع معدنی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی گفت: یکی از اولویت‌های جدی سازمان صمت در معادن راكد و غير فعال استان تعيين تكليف مي‌شود. سال چشم توليد در استان، تعين تكليف معادن راكد و غير فعال است. سالاری افزود: از ۶۵۴ معدن فعال خراسان جنوبی اکنون بیش از ۲۰۰ معدن غیرفعال یا راكد است که در صورت فراهم شدن زمینه، این معادن دوباره فعال خواهند شد
وی بیان کرد: به متصدیان این معادن ابتدا فرصت داده می‌شود تا نسبت به احیا و ساماندهی معادن اقدام کنند در غیر این صورت برای تعیین تکلیف پروانه بهره‌برداری معادن غیر فعال، آن‌ها را به بهره‌برداری دارای صلاحیت واگذار می‌کنیم.
معاون امور معادن و صنایع معدنی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی اظهار کرد: در سال چشم توليد پهنه‌های معدنی، محدوده‌های اکتشافی و پروانه‌های بهره‌برداری معدنی را تعیین تکلیف خواهیم کرد.
وی افزود: از ۶۵ نوع ماده معدنی شناخته شده در کشور، ۳۲ نوع آن در خراسان جنوبی وجود دارد و استخراج می‌شود. سالاری ادامه داد: خراسان جنوبی ظرفیت‌های شناخته شده خوبی دارد که از جمله آن می‌توان به وجود بیش از ۷۰ درصد ذخایر زغال‌سنگ کشور در استان و شهرستان طَبَس اشاره کرد. وی یادآور شد در ماده معدنی منیزیت جزو استان‌های برتر کشور هستیم به نوعی که بیش از ۷۰ درصد ذخایر شناخته‌شده کشور در این استان وجود دارد و بیش از هفت میلیون تن ذخایر قطعی داریم.

نسرین کاری – بسیاری از ما ممکن است با شنیدن نام‌حشره و کنه‌حس‌بدی داشته‌باشیم اما جالب است بدانید این موجودات به قول معروف موذی در زندگی ما نقش موثری دارد چندی قبل دو گونه جدید از بندپایان و عنكبوت ماندها در خراسان جنوبی توسط جواد نوعی، استاد حشره شناس دانشگاه بیرجند کشف و نام گذاری شد و به جهانبان معرفی شد. برای شناخت این گونه ها و اهمیت آنها در زندگی با این استاده گفتگو نشستیم.

۳۱ گونه حشره شناسایی شده

او می گویند: در سلسله جانوری و زیرسلسله موجودات پرسلولی،حشرات جز شاخه بندپایان و دارای تنوع زیادی هستند به طوری که ۳۱ رسته را به خود اختصاص می دهند. وی با بیان اینکه با مرتبه استادیاری عضو هیئت علمی دانشگاه بیرجند هستم، می افزاید: از شهریور سال ۱۳۹۲ در دانشکده کشاورزی، گروه گیاه پزشکی مشغول شدم. وی یادآور می شود: به دلیل علاقه به کنه شناسی در مقطع کارشناسی ارشد پایان نامه خودم را با عنوان ”شناسایی کنه های انباری برنج در شرایط متفاوت انباری در استان گیلان“ با راهنمایی آقای دکتر جلیل حاجی زاده و مشاوره آقای دکتر هادی استوان و آقای دکتر لطیف صالحی انجام دادم. وی می افزاید: در این مقطع با اساتید دیگر کنه شناسی آقای دکتر فرید فرجی، آقای دکتر محمد خانجانی، آقای دکتر شهروز کاظمی و آقای دکتر محمدعلی اکرمی به واسطه این تحقیق آشنا شدم.وی خاطر نشان می کند: به واسطه علاقه به حشرات نیز در مقطع دکتری پایان نامه ام را با عنوان ”بررسی تاکسونومیک کنه های پازارتنگوانی خشکی زی انگل بندپایان استان گیلان“ انتخاب کردم.

کشف دو گونه مفید

استاد دانشگاه بیرجند با اشاره به اینکه با



دارند و باعث عدم استفاده از سموم برای کنترل خواهند شد.

انتشار کشف در مجله علمی در استرالیا

وی با بیان اینکه نتایج این تحقیق در مجله معتبر علمی به نام Systematic and Applied Acarology کشور استرالیا چاپ و منتشر شد، یادآور می شود: کنه های شناسایی شده نیز به نام محل کشف آنها، روستای زرگ و شهر بیرجند (Razgthromblum و Birjandtrombella) نامگذاری شدند. نوعی با اشاره به اینکه حشرات تنوع زیادی دارند که بعضی از آنها برای انسان مفید و بعضی هم مضر هستند، ادامه می دهد: حشرات با توجه به این که

اندازه کوچکی دارند تعداد زیادی از آن ها می توانند از یک منبع غذایی تغذیه کنند و به عنكبوت ماندها انجام شد دو جنس و گونه از کنه های مفید از طبیعت (مسیر رودخانه های فصلی، مزارع و باغات) یا از روی میزبان هایشان (حشرات) جمع آوری و شناسایی شد، ادامه می دهد: این گونه ها برای دنیا جدید بودند و این کنه های مفید در روش کنترل بیولوژیک آفات اهمیت



بندیدند هستند که از آنها در برابر خطرات محیطی محافظت می کند و به راحتی می توانند در مکانهای کوچک جای بگیرند.

ساز گاری حشرات با محیط زیست

دکتری گیاه پزشکی–حشره شناسی با بیان اینکه حشرات دارای بال (یک جفت بال جلویی و یک جفت بال عقبی) هستند و برای شناسایی شده نیز به نام محل زندگی به مکان های مناسب تری پرواز کنند، عنوان می کند: به طور مثال اگر برکه ای در حال خشک شدن باشد حشراتی مثل سنجناق و آسیابک که مرحله نوزادی خود را داخل آب سپری می کنند، این امکان را دارند که بعد از طی مراحل نوزادی به

گفتگوی آوا با کاشف دو گونه حشره در استان



سه شنبه * ۱۴ مرداد ۱۳۹۹ * شماره ۴۶۹۶

تلفن: ۰۳۲۲۴۴۵۸۲ - ۰۳۲۲۴۴۵۸۳
تلفن: ۰۳۲۲۴۴۵۸۲ - ۰۳۲۲۴۴۵۸۳

پیام‌رسان‌های اجتماعی:۱۷۳۴۵۶۳۰
۰۹۰۱۷۳۴۵۶۳۰

سلامانه پیام کوتاه : ۰۲۷۲۴۴۰۳۰۰۰

نام آوری برای بیرجند در علم حشره شناسی

حشرات کامل تبدیل شوند و به برکه دیگری نقل مکان کنند ولی ماهی های موجود در برکه محکوم به مرگ خواهند بود. وی با بیان اینکه پروانه ها در راسته بال پولک داران (بال ها توسط پولک پوشیده شده که در واقع، پولک ها موهای تغییر شکل یافته هستند که پهن شده اند)، ادامه می دهد: حشراتی مثل کفشدوزک ها جز راسته سخت بال پوشان (بال های جلویی سخت و بال های عقبی غشایی هستند)،

زنبورها با توجه به این که دارای دو جفت بال غشایی هستند در راسته بال غشائیان قرار می گیرند یا مگس ها و پشه ها

به دلیل این که جفت عقبی بال هایشان تحلیل رفته و کوچک شده است به آنها دوبالان می گویند. بنابراین هر یک از راسته ها به واسطه خصوصاتی که دارند در راسته جداگانه ای طبقه بندی می شوند.

رابطه حشرات با انسان

استاد دانشگاه با بیان اینکه درباره رابطه بین حشرات می توان به رابطه همزیستی بعضی مورچه ها و شته ها نام برد، می گوید: مورچه ها از شته در مقابل حشرات شکارگر و پارازیتوئید ها مراقبت می کنند و شته ها نیز با ترشح عسلک (مواد قندی اضافی مربوط به تغذیه از گیاهان) بخشی از نیاز غذایی مورچه را تأمین می کنند (شته ها گاو شیرده برای مورچه تلقی می شوند). نوعی با تأکید بر اینکه حشرات اهمیت زیادی در زندگی انسان دارند، می گوید: بعضی از آن ها مفید هستند کمک به گرده افشانی مثل زنبور عسل که در تولید عسل و موم و همچنین می توانند در صورت نامساعد شدن محیط بیماری را می کنند.

وی عنوان می کند: کرم ابریشم در تولید ابریشم، حشرات مفید در کنترل آفات، استفاده از آن ها در تحقیقات علمی (مثل استفاده از مگس سرگه در تحقیقات ژنتیکی یا استفاده از حشراتی مثل سوسری ها و

دوربین مدار بسته

عقد قرارداد با ادارات و ارگان های دولتی

پویا بین

* فروش و نصب و تعمیر انواع دوربین های مدار بسته تحت شبکه و آنالوگ و AHD و تجهیزات جانبی آن
* ارائه مشاوره در انتخاب انواع مدل دوربین های مدار بسته ارائه سرویس های انتقال و ضبط تصاویر، بک آپ گیری از اطلاعات
* فروش و نصب دزدگیر ساختمان و سیستم های اعلان حریق اماکن

خیابان نواب صفوی – داخل نواب صفوی ۱۳
۰۹۱۵۰۸۰۶۴۵۹ – ۰۲۹۶۴۲۷۷۳ (عباسی)

مرکز خانه های پیش ساخته

گروه مهندسی پارسیان سقف

طراحی و مجری

سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC ویلا سازی و محوطه سازی و دکوراسیون داخلی کانکس، سایبان، پارکینگ اداری و مسکونی پیمانکاری و احداث و بازسازی ساختمان فروش و اجرای ورق های ساندویچ پنل و UPVC-KNAUF

بیر جند – بالاتر از مدرسی ۶۰- حاشیه میدان جماران (مدیریت برزگانی) ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ – ۰۵۶۳۲۰۴۴۴۴۹

برای اولین بار در خراسان جنوبی

بازسازی انواع ظروف تفلون و چدن

تفلون ماندگار

لایه پیکل قابل‌لمه، تابه، پلوپز، کبک پز، اسنک ساز و کف اتو

پله صورت گرانتیتی با ۳ سال ضمانت

بیر جند، خیابان توحید، نبش توحید ۲۸

تلفن تماس: ۰۵۶۳۲۴۳۲۹۵۰

(مدن بوق)

لوله بازکنی

تشخیص و رفع بو و تم به روش ایزوناتو * صد درصد تضمینی

۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۳۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی

شبه روزی

پیام شما

تلفن: ۰۳۲۲۴۴۵۸۲ - ۰۳۲۲۴۴۵۸۳
تلفن: ۰۳۲۲۴۴۵۸۲ - ۰۳۲۲۴۴۵۸۳

پیام‌رسان‌های اجتماعی:۱۷۳۴۵۶۳۰
۰۹۰۱۷۳۴۵۶۳۰

سلامانه پیام کوتاه : ۰۲۷۲۴۴۰۳۰۰۰

* باسلام خدمت نمایندگان محترم استان در مجلس شورای اسلامی نگذارید استاندار جهادی، انقلابی، دلسوز بسیجی، مخلص، فریادرس محرومین شخصیتی که طبق فرمایشات مقام معظم رهبری درسال چشم توليد گام برداشته است و وقتی عملکرد ایشان را از روزی که سکاندار استانداری شده است در سراسر استان لمس می کنیم یکی از سربازان خط مقدم اقتصاد مقاومتی است که به فرامین امام خامنه ای عزیز عمل کرده است و این استان محروم را به یک استان سازندگی تبدیل کرده است وشب روزپای کار بوده است خدایوند به توفیقات این رزمنده جهادی بیفزاید وخداوند طول عمر به ایشان بدهد اینجانب از روستای نوغاب بخش مرکزی شهرستان درمیان از رزمندگان هشت سال دفاع مقدس از وقتی این خبر را شنیدم ناراحت و پریشان شده ام، انشاء ... که بماند

* سلام آوا جان: ای که جز تو کسی نیست در دیار ما پس بیا و به فریاد ما برس. حتما شما هم می دونید مخابرات قبل از اینکه پیامک قبض مصرفی رو بده توسط ۲۰۰۰ وقت و بی وقت زنگ میزنه رو تو از خواب بیدار میکنه و میگه نسبت به پرداخت قبض اقدام کنید وگرنه قطع میشه فکر کنم نمیدونه من که سواد ندارم و پیامک ها به گوشی بچه ام میره تو پیامک رو بده اون موقع ببین پرداخت میشه یا نه بعد استرس قطع شدن و ... را بده قیلا از مرگ واویلا نکنید راستی آوا جان بگو از کی بهرسم اگه بخوام قبض آب، برق ، گاز ، تلفن به گوشی من بید باید چکار کنم از کدوم فرمول استفاده کنم چی رو به چی پیامک کنم. فرض کنید من مستاجر از اون خونه رفتم این خونه من که هر چی به این ادارات تماس میگیرم در ابتدا وصل میشم به تلفن ساتارل که فقط میگه رییس رو میخواهی شماره یک معاون رو میخوای شماره دو الی آخر ماشالله. آخرش هم کسی نیست که جواب تو رو بده و راهنمایی کنه تمام ادارات همین شماره آخری که مشتری نیاز داره رو کم دارن ای کاش و صد کاش تمام ادارات مثل آوا به شماره جهت دسترسی داشتند که حداقل می توانستم شکایات ، درد دلها ، تقدیرها و تشکرها را ثبت می کردیم آواجان منتظر به جواب و به راهنمایی درست حسابی از طرف شما هستم در پایان ممنونم من دعا میکنم برات دردتو درمون بشه لب تو خندون بشه مشکلات آسون بشه.

* لطفا آقای معتمدیان نروند حالا که بعد مدت‌ها یک مدیر خوب و کارکن داریم.

* با عرض سلام بین گذار سرچاه تازیان و سه راهی گوگچین کلاته ای است که یک پیچ کم عرض و تند و بسیار خطرناکی دارد که تصادفات زیادی می شود متأسفانه کسی هم جوابگو نیست خواهشمندم اداره راه و ترابری این خطر را برطرف کند.

* مگه گاز lpg هم قاچاق میشه که همچنین بلایی سر مردم میارن ؟ اگه میخواین گرون کنید مثل آدمیزاد کارتون رو ببیند چرا مردم رو تحت فشار می دارید !!! طبق روال همیشه استاندارد محترم اقدام کنید.

* بنده به عنوان یک شهروند خراسان جنوبی که ۳۵ سال پیش در بیرجند به دنیا آمدم همیشه در محفل دوستان و آشنایان از زحمات جناب معتمدیان گفته ام و شنیده ام و الان اصلا قابل قبول نیست این استان محروم که واقعا آقای استاندار رو هم دوست دارند شاهد جابجایی ایشان باشند!انتقال استاندار به خوزستان به نظر من دو پیام دارد اول: خراسان جنوبی مهم نیست دوم: در مسئولین کشور یک آدم دلسوز هم پیدا نمی شود که بجای آقای معتمدیان به خوزستان برود این رو خود دولت هم می داند.

* امسال لباس فرم دانش آموزان رو باید کنسل می کردند برای سالی که معلوم نیست چند روزش مدرسه باز باشه هزینه اضافی برای اولیاء درست کردند. اگه لباس های سال گذشته مناسب نیست، لباس جدید هم که برای یک ماه یا دو ماه نمی صرفه.

به توانایی های اجتماعی تان فکر کنید

اگر می خواهید درباره زندگی تان در دوران سالمندی احساس خوبی داشته باشید باید توانایی های اجتماعی خود را ارتقا دهید افراد سالمندی که در یک تحقیق شرکت کردند از صدها شغل و موقعیت کاری مختلف انتخاب شدند آنها آدم های زیادی را دیده بودند که در کار خود موفق شده اند و در طرف دیگر افرادی را دیده بودند که در همین زمینه شکست خورده و سقوط کرده اند چرا این همه تفاوت بین آدم ها وجود دارد؟ فرقی نمی کند شما چقدر با استعداد باشید، مهم نیست شما چقدر درخشان باشید، مهم این است که تا چه اندازه از مهارت های درونی برخوردار باشید.

تقویت اراده

تا به حال دقت کرده‌اید که پس از یک شب کم‌خوابی چه راحت حواس‌تان از کارها پرت می‌شود؟ در حقیقت زمانی که کمتر از ۸ ساعت بخوایید، بخش‌هایی از مغز که مسئول اراده است، خاموش می‌شود. در این مواقع «ضعف اراده» باعث می‌شود نتوانید کارهای خود را به درستی انجام دهید و اهداف‌تان را دنبال کنید. به لطف خواب کافی، قشر جلوی مغز بهتر می‌تواند جلوی تصمیم‌تان برای لذت‌های آنی را بگیرد.

مدیتیشن بخش‌هایی از مغز که مسئول اراده اند را تقویت می‌کند. مدیتیشن این بخش‌های مغز را بزرگ‌تر می‌کند و باعث ارتباط بهتر این بخش‌ها با بخش‌هایی می‌شود که در کنترل تصمیمات‌فرد نقش دارند. حتی روزانه ده دقیقه مدیتیشن هم پس از دو ماه به طور محسوسی باعث رشد قشر جلوی مغز می‌شود. در واقع با مدیتیشن می‌توانید فیزیولوژی اراده‌تان را تغییر دهید. تنها دو ماه پس از ورزش منظم، بخش‌هایی از مغز که در اراده نقش دارند بزرگ تر، قوی‌تر و هماهنگ‌تر می‌شوند.فواید ورزش را دست کم نگیرید. بسیاری تصور می‌کنند ورزش تنها برای عضلات و استخوان‌ها مفید است. در حالی‌که ورزش علاوه بر فوایدی که برای جسم دارد، به عملکرد مغز نیز کمک می‌کند. در نتیجه راحت‌تر می‌توانید به حواس‌پرتی‌ها “نه” بگویید و اهداف خود را با شور و اشتیاق بیشتری دنبال کنید.



سه شنبه ۱۴ مرداد ۱۳۹۹ * شماره ۴۶۹۶



یاد یاران

شهید محمد حسین محبی باغستان

نام پدر: شعبان

نام شهرستان: فردوس

انسان رفتنی است. باید دنیا را وداع نمایند. چه بسا رفتنی که در راه رضای خداوند و در راه امام حسین (علیه السلام) باشد. خدا ما را آفرید تا امتحان نماید. ما باید در این امتحان قبول شویم.

با انگیزه شوید و با انگیزه بمانید

غذای بهتری بخورند، مرتب ورزش کنند و خوب بخوابند. اگر می‌خواهید در هفته پنج روز به سختی کار کنید، شب‌ها زود بخوابید. مجسم کنید در هر کاری که انجام می‌دهید، همیشه بهترین هستید. به یاد داشته باشید تمام پیشرفت‌های زندگی شما با تصویری که از پیشرفت خود در ذهن دارید شروع می‌شود. به سرعت حرکت کنید. احساس نیاز و ضرورت انجام یک کار در شما حسی است که باید تقویت کنید. این حس، شما را از هر کس دیگری متمایز می‌کند. تعصب داشته باشید و آن را تقویت کنید.

شما را تأمین می‌کند. چه کسانی افراد مناسبی هستند؟ برنده‌ها یا مثبت‌اندیش‌ها؟ با افرادی همنشین باشید که برای خود هدف و برنامه ریزی دارند. با افرادی که از روحیه قوی برخوردارند. با عقاب‌ها همراه باشید. به گفته زیگ زیگلار، «اگر می‌خواهی با عقاب‌ها پرواز کنی، با بوقلمون‌ها نگر.» با افراد منفی‌نگر و کسانی که افکار مسموم دارند و دائم تاله و شکایت می‌کنند ارتباط‌مان را کم کنیم.

خیلی خوب از خودتان مراقبت کنید. به این معنی که مراقب رژیم غذایی خود باشید و ورزش کنید. همه می‌دانند که باید

تصمیم بگیرید که تمام مسیر را تا نوک قله پیش بروید. اگر برای شروع قدمی برداشته‌اید و تا این زمان، تصمیمی از ذهن شما گذشته است، حال ذهن خود را برای پیمودن کل مسیر تا نوک قله آماده کنید. پس از آن است که ذهن شما به پرواز درخواهد آمد. محدودیت‌هایی که مانع پیشرفت می‌شود را بشناسید. دریابید برای این که در کارتان بهتر شوید چه گام‌هایی باید بردارید و چگونه؟ از دیگران هم بی‌رسید. دریابید چگونه می‌توانید در گام‌هایتان جدیت و پشتکار داشته باشید. هر گاهی که با جدیت برداشته شود موفقیت امروز

خواص عسل برای زخم معده

عسل در بهبود زخم معده موثر است. یک قاشق چای خوری عسل در معده خالی می‌تواند مانع رشد باکتری خطرناکی شود که علت ایجاد اغلب زخم های معده است. اگر قصد دارید از



عسل برای خواص درمانی آن استفاده کنید باید مطمئن شوید که عسل طبیعی است. عسل می‌تواند به عنوان یک عامل ضد میکروبی موضعی در برابر عفونت باکتری های مقاوم به آنتی بیوتیک امیدوار کننده باشد.

روغن زیتون و تسکین درد

روغن زیتون یک گزینه عالی برای برطرف کردن درد به شمار می‌آید و یک مسکن پایدار است. اگر بدن خود را به آرامی با روغن زیتون ماساژ دهید از درد عضلانی، رگ به رگ شدن و اسپاسم رهایی می‌یابید. به علاوه تسکین‌دهنده مفاصل ملتهب نیز به شمار می‌آید و ماساژ بدن با روغن زیتون درد ناشی از روم مفاصل و نقرس را آرام می‌کند. روغن زیتون در برابر عفونت باکتری های مقاوم به آنتی بیوتیک امیدوار کننده باشد.



سبزیجات منبع پتاسیم

عضلات برای رف انقباض و گرفتگی به پتاسیم کافی نیاز دارند. سطح پایین این ماده معدنی در خون، باعث گرفتگی عضلات می‌شود و سبزیجات بهترین منبع پتاسیم است. سبب زمینی



و سبزیجات تیره از بهترین منابع گیاهی پتاسیم هستند. سبزی هم مانند میوه مقدار زیادی فیبر خوراکی دارد که با مصرف کافی آن می‌توان مانع یک راه حل شناخته شده برای درمان بیماری های پوستی از قبیل آفتاب سوختگی به شمار می‌آید.

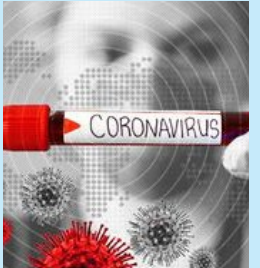
ورزشکاران هنگام ورزش ماسک نزنند



دکتر مینو محرز: عضو ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: فعالیت باشگاه‌های ورزشی با توجه به همه‌گیری ویروس کرونا اکنون تعطیل است اما ورزشکاران هنگام فعالیت‌های ورزشی در فضای باز نباید ماسک بزنند. ورزشکاران در فضای باز فاصله فیزیکی را تا ۲ متر رعایت کرده و استفاده از ماسک برای آنها ممنوع است زیرا هنگام انجام ورزش مایه‌چمه‌ها اسید لاکتیک تولید می‌کنند که این باعث احساس سوزش شده و سپس به دی اکسید کربن تبدیل و بازدم می‌شود و از طریق ماسک تنفس دوباره دی اکسید کربن وارد بدن می‌شود که این امر می‌تواند باعث کاهش عملکرد شناختی و تنفس شود. استفاده از ماسک هنگام پیاده روی هیچ مانعی ندارد و حتی لازم است، اما هنگام انجام ورزش های سنگین ورزشکاران نباید ماسک استفاده کنند.

دو فاکتور مهم برای کنترل کرونا در منزل

تغذیه خوب و استراحت کافی از فاکتورهای کنترل کننده بیماری هستند. ترس و بار روانی ابتلا به ویروس کرونا از مشکل جسمی که برای فرد ایجاد می‌شود، خیلی بیشتر است. اگر بیماران بتوانند استرس ناشی از این بیماری را کنترل کنند و نگران نباشند، خیلی راحت بیماری کنترل می‌شود. وقتی مردم این علائم را در بدن خودشان تشخیص می‌دهند، نگران علائم ربوی هستند ولی باید توجه داشته باشند که همه مبتلایان به بیماری کووید ۱۹، علائم ربوی ندارند. اگر مبتلایان رعایت کنند، در همان اوایل ابتلا، بیماری پیشرفت نخواهد داشت و زود کنترل می‌شود. بیماران مبتلا به کرونا نیاز است در کنار استراحت، مایعات فراوان، چای عسل و لیمو، دمنوش آویشن و غذاهایی که سهل الهضم باشد، استفاده کنند.



دانش مهارت را با ما بیاموزید

مجتمع آموزشی پادمیرا برگزار کننده دوره های کامپیوتر – امور مالی بازرگانی خدمات آموزشی – امور اداری – گردشگری – ایمنی و بهداشت ۱۸ سال سابقه آموزش و بالاترین رتبه در استان

آدرس: مدرس ۱۵- پلاک ۱۷

تلفن: ۳۲۳۵۷۶۲۳-۳۲۳۵۷۴۵۱

تهران- مشهد- زاهدان با کارگر بار و تخلیه

باخاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر

حمل اثاثیه منزل مداحی

شیرام مداحی ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۴۷ @ birjand-bar

لاستیکا کبرگ

تهیه و توزیع انواع تایر های ایرانی و خارجی

بلوار مسافر، روبروی ترمینال ۰۹۱۵۴۱۳۱۳۵۵ ۲۲۲۳۸۲۴۸

تالار ورستوران کریم(خوران سابق)

طبخ غذاهای اصیل ایرانی با رنج ۱۰۰ % ایرانی و گوشت تازه گوسفندی آدرس: خیابان ارتش ۳۲۲۱۸۲۲۹ - ۳۲۲۱۸۴۹۰ - ۰۹۱۵۶۵۸۰۷۱۶

جایجایی اثاثیه با کامیون اتاق یزرگ مسقف،پنودار و ضربه گیر

با کادری خبره و کار کشته در ضمن امین و درستکار از کامیون های ۴/۵ متری تا ۵/۵ و ۶/۵ متری اتاق بزرگ شهرهای تهران،مشهد،زاهدان،یزد،کرج وبلعکس و مسیرهای مرتبط با این شهر ها هر روزه در اسرع وقت

۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵- سعیدی

از تولید به مصرف (کیفیت عالی) کارخانه سنگ بری محمد علی بوشادی

با بهترین سنگ مرغوب

آماده خدمت رسانی به همشهریان و صنوف مختلف می باشد.

آدرس کارخانه: کیلومتر ۱۲ جاده بیرجند- مشهد
تلفن: ۳۲۳۳۱۸۹۵
آدرس دفتر سنگ فروشی: شهید تیمورپور ۱۳- پلاک ۲
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۱۶۰۴۹- ۳۲۳۵۷۴۷۷

ایزوگام و قیرگونی آراسته فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلیجان هدیریت: حسن آر استه نقد و اقساط

حرب اترماتیکه مید- جک بار کیتی، کرکره و سکوریت اتومات خیابان شهیدرجایی نبش رجایی ۱۵ ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

جایجایی اثاثیه با کامیون اتاق یزرگ مسقف،پنودار و ضربه گیر کارگر تنها جبت تخلیه یا بارگیری داریم ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵- سعیدی

با کادری خبره و کار کشته در ضمن امین و درستکار از کامیون های ۴/۵ متری تا ۵/۵ و ۶/۵ متری اتاق بزرگ شهرهای تهران،مشهد،زاهدان،یزد،کرج وبلعکس و مسیرهای مرتبط با این شهر ها هر روزه در اسرع وقت

ایزوگام و قیرگونی

کاظم سالخورده

از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید

۰۹۱۵۵۷۱۲۷۱۴۹- ۳۳۳۳۳۳۳۳

میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی

برگ سبز و کارت موتور هند۱۵۰ به شماره پلاک ایران ۷۹۱ ۶۴۸۱۷ و شماره موتور ۲۷۱۲۴۵KNHCG۱۵۶SN۱A-۲۷۱۲۴۵ و به شماره شاسی ۰۹۱۱۰۹۳۶N۲N۱۵۰A برای نام حسین پیروزمند به شماره ملی ۰۶۴۰۰۴۳۱۲۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

به تعدادی نیروی پشتیبان و نصاب در زمینه خدمات بانکی (کار تخوان) نیازمندیم. ساختمان آلما - طبقه ۲- واحد ۲۰۴ ۰۹۱۵۲۶۹۴۱۷-۰۵۶۳۲۲۱۳۷۳۵

اجرای سقف های بتنی کامپوزیت، کرومیت یونولیت، دیوار برشی ۰۹۱۵۱۶۳۳۶۴۶- ۰۹۱۵۶۰۴۲۶۴۶- سعادت

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) با شرایط زیر استخدام می کند.

شغل	تحصیلات	جنسیت	تعداد
کار درمان	لیسانس	آقا و خانم	۱
گفتار درمان	لیسانس	آقا و خانم	۱
پرستار (ماما)	لیسانس	آقا و خانم	۱

آخرین فرصت ثبت نام: ۱۳۹۹/۰۵/۱۶ شماره تماس: ۰۲۲۲۵۲۰۵۰ داخلی ۲۱۲ آدرس: بیرجند، شهرک شهید مفتاح،بلوار صنعت و معدن، خیابان شهید شهاب

موسسه خیریه حضرت علی اکبر(ع)

میلگرد بستر ۰۹۱۵ ۵۶۵ ۶۳۶۰ - ۰۶۹۲۶ ۲۲ ۳۲ ۰۵۶

ایزوگام سلیپ مانی آدرس: چهار راه اول توحید، روبروی مدرسه نواب ۰۹۱۵ ۱۶۰ ۶۵۲۸ -۳۲ ۴۲ ۵۰

تولده بازکنی با فنر برقی ۱۵ سال سابقه کار در مشهد ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۴۰۸۶- آدرس: مهرشهر - ولی عصر (هج) ۱۸ - رسولی

تبلیغ در عمل انسان خود را نشان می‌دهد

ایرنا - نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی و امام جمعه بیرجند گفت: تبلیغ تنها به سخنرانی خلاصه نمی شود بلکه در قیافه، سکوت، فریاد و بیش از همه در عمل انسان خدایان را نشان می دهد. تحت الاسلام و المسلمین در ۱۲ مرداد سالروز تولد شویای هماهنگی تبلیغات اسلامی در دیدار رئیس و اعضای شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی افزود: شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی مؤذن جامعه میانی است. به گفته وی، همه ایمانی که مؤذن این جامعه هستند باید توجه داشته باشند، یک مؤذن مردم را به سوی خدا دعوت نمی کند و وی افزود: مبلغ باید در سطحی باشد که هراک و در بر موضوعی می شود بتواند حق و باطل را به صورت کارشناسی از یکدیگر جدا کند زیرا فردی که مانی حق را از باطل تشخیص نمی دهد، نمی تواند تبلیغ حق کند.

تحت الاسلام و المسلمین عبادی عنوان کرد: مواج تبلیغ باید مستند باشد، تبلیغ باید با تشخیص جریانات و نه افراد صورت گیرد لذا جریانی که فاسد است باید از دست آن جریانی دیگر ردی را دوا نمی کند. وی افزود: شورای تبلیغات اسلامی در این ۴۰ سال انقلاب، نقش بسیار موثر و آموخته را در سطح بین الملل داشته و دارد.

پیش‌بینی باد شدید و گرد و خاک

ایرنا - کارشناس اداره کل هواشناسی استان گفت: بر اساس الگوی نقشه‌های پیش‌بینی هواشناسی تا چهارشنبه هفته جاری با افزایش اختلاف فشاری در شرق کشور باد شدید همراه با گرد و خاک در برخی مناطق استان پیش‌بینی می‌شود. فامهر زارعی افزود: این وضعیت در نوار جنوبی استان از شدت بیشتری برخوردار خواهد بود. وی ادامه داد: از امروز تا چهارشنبه با کاهش دمای هوا از شدت گرما کاسته خواهد شد.

جسد نوجوان ۱۴ ساله در قاینات
کشف شد

رئیس جمعیت هلال احمر قایمان گفت: جسد نوجوان ۱۴ ساله در استخر آب کشاورزی یکی از روستاهای این شهرستان کشف شد. به گزارش ایرنا، جواد یوسفی افزود: در پی اعلام بقصد شدن نوجوانی، از روستا کانونه همزمان با مأموران شهرداری قایمان یک مریضه ۱۴ ساله پیدا کردند. یوسفی برای پیدا کردن نوجوان گمشده به محل حادثه اعزام شد. گفته می‌رسد پس از ۱۰ ساعت تلاش بی وقفه ماموران، جسد این نوجوان داخل استخر آب کشاورزی پیدا شد. یوسفی از کشاورزان منطقه خواست به منظور جلوگیری از بروز چنین حوادثی حتماً استخرهای آب را مجهز به حفاظ میانی کنند و ایرون داد. جسد این نوجوان ۱۴ ساله پس از بررسی‌های تکمیلی در استخر ۶ متری تحویل مراجع قانونی شد.

جان باختن ۲ بیمار کرونایی دیگر

۲ نفر دیگر از مبتلایان به بیماری کرونا در خراسان جنوبی جان باختند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: با جان باختن این افراد تعداد قربانیان کرونا در استان به ۱۰۸ نفر رسید. دکتر دهقانی با بیان اینکه هم اکنون ۱۳۶ بیمار با علائم حاد تنفسی در بیمارستان‌های استان بستری هستند افزود: از این تعداد ۶۲ نفر مبتلای قطعی بیماری کرونا و ۱۷ نفر از مبتلایان کرونا در بخش مراقبت‌های ویژه بستری هستند.

نامه آیت ا... عارفی به وزیر کشور برای لزوم اعلام خبر ابقای معتمدیان

پاسخ مردم را بدهید

گروه خبر- هفته گذشته با بالا گرفتن زمزمه های انتقال استاندار به خوزستان ، جمعی از مردم و روحانیون سرشناس خراسان جنوبی مقابل استانداری، با تجمع به نمایندگی از دیگر قشایر و گروه های مطالبه گر خواستار ادامه مدیریت معتمدیان در استان شدند و با اعتراض به دولت با جدیت اعلام کردند که اجازه نخواهند داد استاندار خراسان جنوبی تغییر کند. در این مدت با وجود ادامه طرح این مطالبه در سطوح و محافل مختلف سیاسی و مدیریتی، هیچ پاسخی از پایتخت به استان نرسیده است. آیت ا. صدر الدین عارفی، روحانی سرشناس استان دیروز در نامه ای خطاب به وزیر کشور خواستار ارائه پاسخ مقتضی به مردم در این باره شده است. در این نامه آمده است: «سلام علیکم ؛ همان طور که مستحضریذ زمزمه تغییر معتمدیان معتمدیان استاندار پرتلاش خراسان جنوبی و انتقال او به استانداری خوزستان موجی از نارضایتی را در خراسان جنوبی ایجاد کرده و به دنبال آن حوزه علمیه که در گذر تاریخ اسلامی همیشه مامن و محل رجوع مومن و انقلابی بوده بار دیگر به محمل مراجعہ دغدغه مندان این استان قرار گرفته به نحوی که از اقشار مختلف مردم،

خراسان جنوبی، خواستار انتقال حساسیت بالایی موضوع و مطالبه جدی مردم به دولت محترم شویم و عواقب آن را متذکر گردیم بنابراین در هفته گذشته طی مراجعه و بیان

مطالبات ، موارد به صورت قانونی مطرح و مقرر شد، دکتر خوش خبر معاون سیاسی امنیتی استانداری مراتب را به مرکز منعکس و اعلام نتیجه کند. مع الاسف تاکنون

هیچگونه پاسخ مناسبی در خصوص منتفی شدن موضوع اعلام نشده است و همچنان این زمزمه به قوت خود باقی و خبرهایی از ادامه روند قبلی به گوش می رسد.»

برای اتمام حجت، موضوع را از طریق این مرقومه به آن مقام اطلاع داده و تاکید کنم که علیرغم دعوت همه دغدغه مندان به آرامش، چنانچه پاسخ مقتضی از سوی دولت به مردم



مدیر حوزه علمیه معصومیه بیر جند در ادامه این نامه اعلام کرده که برخورد لازم می داند به عنوان طلبه ای که عمر خود را صرف تبلیغ اسلام و امر به معروف و نهی از منکر کرده،

داده نشود و این بی توجهی به مطالبات به حق ادامه پیدا کند، ضمن درک شرایط فعلی، واکنش مناسب مردمی به این تصمیم نادرست داده خواهد شد.»

استاندار در بازدید از درمیان صادر کرد:

دستور شتاب بخشی به پروژه های عمرانی

پرده‌کشی و وی با حضور در محل احداث پارک این شهر و بررسی وضعیت پیشرفت فیزیکی پروژه، بر شتاب بخشی به عملیات عمرانی پروژه‌های شهری تأکید کرد.

استاندار خراسان جنوبی در ادامه سفر به شهرستان درمیان در جمع مردم روستای کلات علی از ترمیم شهرستان درمیان حضور پیدا کرد. مردم روستای کلات علی با اطلاع

گروه خبر - استاندار در بازدید از درمیان با حضور بر برخی روستاهای این شهرستان بر شتاب بخشیدن به پروژه های عمرانی تأکید کرد.

معمدیان با حضور در شهر طیس مینا از اتوابع درمیان، از روند اجرای پروژه های عمرانی شهری و احداث پارک این شهر بازدید کرد.

معمدیان با حضور درمیان با سفر سرزده به شهر طیس مینا، به رصد میدانی شرایط موجود

از حضور استاندار در این منطقه، به بیان مسایل و مشکلات موجود پرداختند و موانع موجود در زمینه گازرسانی، آبرسانی، احداث مسکن روستایی و خدمات بهداشتی را مورد بحث و بررسی قرار دادند. در این دیدار، استاندار با بیان مسایل و مشکلات موجود در این منطقه، به بیان مسایل و مشکلات موجود پرداختند و موانع موجود در زمینه گازرسانی، آبرسانی، احداث مسکن روستایی و خدمات بهداشتی را مورد بحث و بررسی قرار دادند.

بررسی کارشناسی و پیگیری آنها تا حصول نتیجه را خواستار شد. وی همچنین در ادامه با حضور در جمع مردم کلاته بلوچ از مسایلی و مشکلاتشان مطلع شد. مردم کلاته بلوچ در تشریح وضعیت روستا، از مشکلات آبرسانی سیار و لزوم توجه ویژه به پروژه آبرسانی به عنوان اصلی‌ترین مسایلی روستا نام بردند که بعد از پیگیری این موضوع، مقرر

شد که پروژه آبرسانی به این منطقه تکمیل و تا دهه فجر به بهره‌برداری برسد. نصب کانکس آموزشی هم از دیگر درخواست‌های مردم این روستا بود که برای بررسی کارشناسی به دستگاه مربوطه ابلاغ شد. اجرای پروژه گازرسانی به ۱۴ مرغداری در نزدیکی روستای کلاته بلوچ نیز در فهرست مطالبات عنوان شده در این بازدید بود.

۵ طرح صنعتی و معدنی

ایران - سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت، خراسان جنوبی گفت: در قالب پویش ملی تولید، تداوم امید، طرح پنج صنعتی و معدنی تا پایان امسال در استان به بهره‌برداری می‌رسد عباس جعفری افزود: در بهره‌برداری از این طرح‌ها هزار و ۳۹۴ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری شده است که برای ۵۵۰ نفر شغل خلق ایجاد خواهد کرد. وی اعتبار هزینه شده برای این طرح را ۲۸۰ میلیارد تومان اعلام کرد و ادامه داد: خراسان جنوبی با در اختیار داشتن ۴۵ میلیارد تن ذخایر شناسایی شده زغال سنگ حدود ۷۰ درصد کل تولید کشور را دارد و راه توسعه و بهره‌مندی از تنوع منابع تولیدی کشور را تأمین می‌کند.

آیین سلام خبرنگار در استان
برگزار می‌شود

[illegible]

اخبار کوتاه

*استاندار خراسان جنوبی، با سفر به درمیان، مشکلات تأمین آب شهرها و روستاهای این شهرستان را بررسی و برای رفع آن دستورات لازم را صادر کرد.
 *پیش از ۶ هزار پرس غذای گرم، قالب برنج و «ضیافت علوی» به مسکینست دهه امامت و ولایت بین مردم روستاهای مرزی نهندان توزیع شد.
 *مدیر کل صدا و سیما ای استان گفت: شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی می‌تواند با ایجاد خلاقیت در برگزاری مراسم و مناسبت‌ها، نسل جوان را به آرازی با عقاید اسلامی متوجه تر کند.
 *فرمانده انتظامی سریش‌شاه شناسایی و دستگیری اعضای باند ۵ نفره جعل اسکناس در این شهرستان خبر داد.
 *مدیر کل بیمه سلامت گفت: از ابتدای اجرای طرح آزمون وسع (آبان ۹۸) منظور بیمه اجباری تاکنون حدود ۷۲۰ هزار درخواست ثبت نام شده است.
 *خبرنار بیرجند، ۵ دستگاه ویلچر و ۱۰۰ میلیون ریال کمک نقدی، به مجمع خیران سلامت استان اهدا کردند.

نمایشگاه و فروشگاه دائمی
کارگاه تولیدی حمایتی استان پرتوان

محرم
مؤسسه حضرت رسول (ص)
خیابان شهیدان
تاسیس: ۱۳۷۷ شماره ثبت: ۱۶

Mohammad rasoololah organization (mohar)




آدرس: نبش بهشتی ۱۴
همه روز به جز ایام تعطیل
با خرید هریک از محصولات به اشتغال یک نفر کمک نمائید


اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آن نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی


اداره کت ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۳۹۹۰۳۰۸۰۰۱۰۰۸۴۳ مورخ ۱۳۹۹/۳/۲۶ هیئت اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سیده وحیده فاطمی فرزند سید حسین به شماره شناسنامه و کد ملی ۵۲۳۰۰۱۵۶۸۳ صادره از اسدیبه در شددانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۶۶/۴۷ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۳۹۶ - اصلی بخش ۲ از محل مالکیت آقای نوروز دستنی گردی مرجز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : شنبه ۱۳۹۹/۴/۲۸
 تاریخ انتشار نوبت دوم : سه شنبه ۱۳۹۹/۵/۱۴
 علی فاضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهلول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا
اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان

صاف صاف تخت تخت پیشرو در صنعت قالیشویی استان بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده

۳۳۴۴۰۰۰۱ - ۳


قالیشویی و مبلی شویی تهر

پاک و صاف مثل روز اول
 بدون هرگونه چروک

تلفن: ۳۲۲۵۵۵۵۶-۷
 کاور شده

۳۱۱۰۴


۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶
۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰-۲

برای اولین بار
 فرش های خود را
 اتو کشیده
 تحویل بگیرید

صاف صاف
لول لول
تخت تخت

قالیشوئی و مدل شوئی ایران
 عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی www.iranwash.ir دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵



انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی
استان خراسان جنوبی

بیماران نیازمند دیالیزی
و پیوند کلیه (خاص) به یاری
شما می اندیشند.

شماره حساب کمک های مردمی
بانک ملی: ۰۲۰۵۳۰۰۳۱۴۰۰۵
بانک کشاورزی: ۶۹۹۶۱۱۶۹
شماره کارت :

۶۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۳۷۶۷۵ بنام
انجمن خیریه حمایت از بیماران
کلیوی خراسان جنوبی



آدرس: بیرجند خیابان مدرسی ۵
پلاک ۲۹ تلفن: ۳۲۲۲۹۱۵۴

به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند:
ختم کلام ... مجید به یاد اموات توسط قاریان
قرآن انجام می‌گردد و عواید آن صرف بیماران
سرطانی صعب‌العلاج می‌شود.

۰۹۱۵۵۶۱۸۴۸۲ - ۳۲۲۲۷۱۷۷

موسسه خیریه هیئت ابوالفضلی



شرکت تعاونی کارپردازان نورژان کویر

کلید خدمات با مشاوره رایگان

تلفن همراه: ۰۹۱۵۰۵۴۱۵۰۰ | دفتر: ۰۵۶۳۲۲۲۱۷۱۷ | نجات
آدرس: نبش شهدا ۵، ساختمان آذر، طبقه اول واحد ۱

**اخذ سند ملکی شهری و روستایی
انجام امور حسابداری، حسابرسی، مالیاتی، بیمه ای**



- ثبت شرکت
- ثبت برند
- اخذ گرید
- بلیتب دفاتر تجاری
- ثبت اختراع
- طرح صنعتی
- ثبت تغییرات
- گزارت بازرگانی
- اخذ جواز تاسیس و
بهره برداری

قابل توجه همشهریان بیرجندی
مشاوره، خرید و فروش بازسازی و تعمیرات املاک
بیرجندی ها در مشهد مقدس
۹۱۵۱۶۱۳۹۱۷- جعفر خسروی



آتلیه تخصصی فیلم و عکس تماشا

پرسنلی، کودک، اسپرت، عروس

فیلمبرداری از مراسم و جشن ها، همایش ها

عکاسی و ادیت توسط کادر خانم

@ studio tamasha

خیابان پاسداران، جنب اداره پست

۰۹۳۰۶۰۸۲۰۰۸ - ۳۲۲۳۴۵۰۱

نوآوران نت
@ noavarannet
خیابان پاسداران جنب اداره پست / ۱۳۴۵۰۲۳۴۵۰
انجام ثبت و تغییرات شرکت، انجام ثبت های اینترنتی دانشگاه ها
انجام پروژه های دانشجویی، پرینت کارت ورود به جلسه آزمون ها
جستجوی مقالات، ترجمه متون، طراحی
کار با نرم افزار های : power point – photoshop – spss

ثبت شرکت

ثبت برند

آنی ثبت تقی زاده

مرکز تخصصی

تقی زاده

خدمات ثبت شرکت

با قیمت مناسب

09155625578
056-32528400




شرکت داده پردازان

شماره پروانه کسب: ۰۴۶۶۱۰۹۰۷۹۹

با تخفیف ویژه



مرکز تخصصی :

- ثبت شرکت ، ثبت موسسه ، ثبت تعاونی ، ثبت تغییرات
- ثبت نام کد اقتصادی و ارزش افزوده
- ثبت اظهار نامه پلمپ دفاتر
- اخذ گرید پیمانکاران
- صدور کارت بازرگانی
- ثبت برند

تلفن همراه : ۰۹۱۵۶۶۴۰۱۶۲

تلفن ثابت و فکس : ۳۲۲۱۰۵۱۸

با مدیریت : محمدراد

آدرس : بیرجند – حاشیه میدان شهدا