



آکادمی فرهنگ جنوبی

من ماسک می زنم

جناب آقای مهندس مصطفوی نیا

انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

بخشدار مرکزی شهرستان بیرجند

که نشان از شایستگی شما و نوید بخش تحول و توسعه این خطه می باشد، تبریک عرض نموده و از خداوند منان توفیق روز افزون تان را خواستاریم.

دھیاری و شورای اسلامی روستای ماسن

یکشنبه ۵ مرداد ۱۳۹۹ * ۵ ذی الحجه ۱۴۴۱ * ۲۶ جولای ۲۰۲۰

۱۵ میلیون تومان، تسهیلات کمک ودیعه مسکن در استان

سقف تسهیلات کمک ودیعه اجاره مسکن در مناطق شهری خراسان جنوبی، بر اساس اعلام وزارت راه و شهرسازی، ۱۵ میلیون تومان در نظر گرفته شده است

صفحه ۵



دستور پدافندی معاون استاندار برای ایجاد قرارگاه فرهنگی در استان

صفحه ۵

پیوند ایده و سنگ در کارگاه هنرمند بیرجندی؛ چهره خراسان جنوبی در مجسمه های بانو

شوگ گرانی ۴۰ درصدی ضد عفونی کننده ها و آشفته بازار ماسک

سر مقاله

هرم پور

اراده یا آرزو؟

خیلی از شما و شاید بسیاری از جوانان این استان فقط نامی از نهنندان و یا سریشه و درمیان و روستاهایشان شنیده باشند به عنوان کسی که سال ها در این مناطق زندگی کرده است با همه وجود می گویم «شنین کی بود مانند دیدن». از جاذبه های گردشگری کمیاب یا آب و هوای بی نظیرش، به چه چیزی جز بیابان های برهوت و لم یزرع و صد و بیست روز بادهای بی امانش اشاره کنم که گاهی انسان و خودرو و انبیه را با هم بر می دارد و می برد؟ طوفان و طوفان و باز هم طوفان و مردمی بی نهایت نوست داشتنی که به تمام معنا، آنجا ایستاده اند و «زندگی» می کنند. من آنجا بوده ام و می دانم، من آنجا بوده ام و دیده ام، من دردهایشان را چشیده ام، من با همه سلول های بدنم درک کرده ام که چه رنج ها می برند و من می دانم که گاهی خدمت کردن به آنها برای رفع مشکلات شان، مثل جایجا کردن «کوه» به وسیله یک «پر کاه» است. اما شنیده اید که می گویند «انسان های بزرگ اراده می کنند و انسان های کوچک، آرزو؟» من شنیده ام و خودم جزو همان انسان های کوچکی بودم که سال ها در نهنندان و سریشه و درمیان، فقط آرزو می کردم، باورم نمی شد که گفته اند... ادامه در صفحه ۲

آکهی مزایده عمومی شماره ۸۷ شرکت کویر تایر

شرکت کویر تایر در نظر دارد: مقدار تقریبی ۲۵ تن قرقره فلزی موجود در محل کارخانه را از طریق مزایده، یکجا به فروش رساند. از متقاضیان دعوت می شود پس از بازدید پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط شرکت در مزایده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۳ در پاکات در بسته به شرح پکت الف: سپرده شرکت در مزایده، پکت ب: تکمیل فرم و ارائه قیمت پیشنهادی، به واحد تدارکات کارخانه واقع در بیرجند، کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند. همچنین شرکت کنندگان در این مزایده می توانند جهت بازدید قرقره از مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۳ لغایت ۱۳۹۹/۰۵/۰۴ در ایام و ساعات اداری به محل کارخانه مراجعه نمایند. شرکت کویر تایر در رد یک یا همه پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت کویر تایر

آکهی مزایده عمومی شماره ۸۹ شرکت کویر تایر

شرکت کویر تایر در نظر دارد: تعداد ۴ دستگاه خودروی سواری (۳ دستگاه خودروی سواری پژو پارس و یک دستگاه وانت نیسان زامیاد) به شرح جدول مقابل از طریق برگزاری مزایده به فروش رساند. از متقاضیان دعوت می شود پس از بازدید، پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط شرکت در مزایده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۳ در پاکت الف - در بسته به واحد تدارکات شرکت در محل کارخانه واقع در بیرجند کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند. تاریخ بازدید از وسائط نقلیه مزایده ای از مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۵ لغایت ۱۳۹۹/۰۵/۱۳ در ایام و ساعات اداری امکان پذیر می باشد. شرکت کویر تایر در رد یک یا همه پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت کویر تایر

ردیف	نوع خودرو	مدل
۱	پژو پارس	۱۳۹۰
۲	پژو پارس	۱۳۹۲
۳	پژو پارس	۱۳۹۲
۴	وانت نیسان	۱۳۸۶

آکهی مزایده عمومی شماره ۸۸ شرکت کویر تایر

شرکت کویر تایر در نظر دارد: مقداری آهن آلات ضایعاتی به مقدار تقریبی ۲۶،۰۰۰ کیلوگرم موجود در محل کارخانه را از طریق برگزاری مزایده به فروش رساند. از متقاضیان دعوت می شود پس از بازدید پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط شرکت در مزایده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۳ در پاکت الف - پکت الف - سپرده شرکت در مزایده پکت ب- تکمیل فرم مزایده و ارائه قیمت پیشنهادی، به واحد تدارکات کارخانه واقع در بیرجند، کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند. همچنین شرکت کنندگان در این مزایده می توانند جهت بازدید آهن آلات ضایعاتی از مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۰۴ لغایت ۱۳۹۹/۰۵/۱۳ در ایام و ساعات اداری به محل کارخانه مراجعه نمایند شرکت کویر تایر در رد یک یا همه پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت کویر تایر

اجرای طرح توزیع الکترونیک گاز مایع

به منظور ساماندهی توزیع گاز مایع و شفاف سازی مصرف کنندگان مجاز گاز مایع، تخصیص سهمیه، عملیات خرید و توزیع گاز مایع به صورت الکترونیک آغاز می گردد. لذا آن دسته از جنوبانی که واجد شرایط دریافت سوخت گاز مایع می باشند با ثبت نام در سامانه درخواست فرآورده های نفتی به آدرس: <https://newtejaratan.niopdc.ir>

نست به نیت مشخصات و احراز هویت در این سامانه اقدام نمایند. لازم به ذکر است خرید گاز مایع با نیت مصوب دولتی از طریق دستگاههای کارتخوان (POS) دریافت سدا از عاملین توزیع امکان پذیر است.

سازمان و تجارت فرآورده های نفتی

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی

تعمیرات تخصصی تجهیزات پزشکی، آزمایشگاهی و دندان پزشکی

نگین طب

۰۹۱۵۵۶۱۳۷۷۵ - ۳۲۴۴۵۰۴

مهر قلب

روی دل را سوی جانان کرد و رفت
دلخوازی از غریبان کرد و رفت
از لب لعش سخاوت می چکید
خاندان را نیز همان کرد و رفت
اونیسی بود از دیبای عشق
لیک در این سینه طوفان کرد و رفت

فقدان

حاج منصور شکو زفر

سخت و جانگناه است و تلمش بس مشکل

حاجیه خانم عصمت قصابی
زرگس، مهدی، محمد، سمیه و سمانه نازنین

از خداوند برای دل های داغ دیده شما صبر خیزل آرزومی کنیم. باشا در گذارتان سوگواریم.

غلامحسین شافعی
طیبه قصابی - علی، رضا، سیما، مینا شافعی

اراده یا آرزو؟

✽ هرم پور

(ادامه سرمقاله از صفحه اول)
باورم نمی شد که گفته اند «آنچه به مقصد می رسد عزم و اراده است نه تمنا و آرزو». یکی از آرزوهایم که همیشه کنج دلم مانده بود و چون دیدم دهها نفر ورود کردند و شکست خوردند و کار به جایی نرسید لذا ناامیدی به دلم چنبره زد. ماجرای استفاده از همین بادهای صد و بیست روزه بود. همیشه غبطه می خوردم به حال نسل های گذشته ای که در خوشترف نهنندان یا در برخی روستاهای سرپیشه، آسادهایی به عظمت اراده هایشان ساخته بودند و یاد را به تسخیر همت شان درآورده بودند و از آن سواری می گرفتند! همیشه می گفتم خدایا! خودت در قرآن نشانه گذاشتی و پهبانه دست مان دادی که (و تنهباد را مستخر سلیمان ساختیم که به فرمان او به سوی سرزمینی که آن را پربرکت کرده بودیم جریان می یافت)پس خودت ساز و کارش را هم فراهم کن! دپروز یکی از زیباترین روزهای زندگی ام بود. ناباورانه چقدر خوشحال شدم وقتی فرماندار سرپیشه از آغاز اپر پروژه ۵۰ مگاواتی با سرمایه گذاری «مپنا» برای تحویل و آغاز نصب و راه اندازی پتخ توربین بادی در «درح» و تبدیل کریپور ورودی بادهای صد و بیست روزه استان به «قطب انرژی های تجدید پذیر ایران» خبر داده بود و چقدر در پوست خودم نمی کنجیدم وقتی فرماندار نهنندان از طرح ایجاد نیروگاه ۲۵ مگاواتی با سرمایه گذاری «شستا» در اطراف خوانشرف خبر داده بود. هر چند به قول آن جمله معروف، «دوبین فایده ای ندارد اگر به موقع ندویم»، ولی به شدت احساس می کنم «دوین های» به موقع و خوبی در استان شروع شده است که لازم است تا پایان خط ادامه داشته باشد. من به این جمله معروف هم به شدت معتقدم که «اگر خود را برای آینده آماده نسازیم به زودی متوجه خواهیم شد که متعلق به گذشته ایم» و البته باز به این جمله معروف هم معتقدم که «امروز را به عنوان شروع آینده مان باید ببینیم نه به عنوان دنباله گذشته مان».

تجربه سال های حضورم در نهنندان و سرپیشه همیشه می گفت نمی شود یا خیلی سخت می شود. اما تجربه این روزهایم می گویند «می شود، اگر بخواهیم می شود». چرا؟ چون «ما نمی دائمی چقدر قوی هستیم وقتی قوی بودن تنها چاره مان باشد». حالا هم خراسان جنوبی برای عرض اندام، نیازمند قوی بودن است، برای ادامه حیاتش هم نیازمند قوی بودن است و برای اثبات همه آنچه داشته و عبور از مرزهای نمادینی که به همه ثابت کند در این سال ها هرچه درباره توانمندی هایش ادعا کرده، درست بوده است و به حق، هیچ چاره ای جز قوی بودن و قوی تر شدن ندارد. باورکنید هیچ نسبتی با استاندار ندارم، حتی دو هفته است سخت دلگیرم که مسئولین دفتر ایشان پاسخگویی مناسبی به تماس های تلفنی مکرر و سفارش هایی که داشته ام نمی کنند، قطعاً سرشلوغند، ما را نمی شناسند و برای من و امثال من که سال هاست وقت و آبرو و سرمایه های معنوی شان را برای توسعه استان، «قلمی» کرده ایم، برداشتن «قدمی» حتی در حد پاسخگویی به یک تماس تلفنی، حتماً و حکماً سخت است! اما سخت معتقدم به این حرف «چخوف» که «انسان همان چیزبست که باور دارد». «متمدیان»، به مردم استان و به ظرفیت های این استان باور دارد. این باور خیلی مهم است، اینکه باور شما به این ظرفیت ها شماری نباشد و بدانید که وقتی آبرو، هزینه و سرمایه می گذارید رهرو و ادامه دهنده دارد، خیلی خیلی مهم و امید بخش است. «استاندار» این موضوع مهم را فهم کرده و به درکش رسیده است. آن «قبلی ها» واقعاً در لابلای جملات زیبای تمجید و تعریف از مردم استان، پیچانندند و گمش کردند و شاید مردم را کمتر باور داشتند، لذا نتوانستند به این عظمت کار کنند. از این پس در سرفصل توجهات مدیریتی هر مدیر جدید الجلوس بر مسندهای استان، یک واحد درس ویژه هم بگنجانید که از «متمدیان» آموخته ایم؛ «درس باور». ما اهالی «خراسان جنوبی»، به مدیری که مردم استان مان را «باور» کرده باشد، به شدت «احترام» می گذاریم.

(لطفاً نظرات و پیشنهادات خود را درباره این سرمقاله به شماره ۰۹۳۰۹۹۲۳۸۳۱ ارسال بفرمایید)



آنگاه عرض کنیم!

یکشنبه ۰۵ مرداد ۱۳۹۹ • شماره ۴۶۸۸

آشفته بازار ماسک و افزایش بیش از ۴۰ درصدی قیمت مواد ضدعفونی کننده باعث نارضایتی مردم خراسان جنوبی شده که خواستار رسیدگی به این وضعیت هستند.

به گزارش مهر، مسئولان همچنان بر رعایت مسائل بهداشتی و در خانه ماندن توصیه می کنند و در حال حاضر استفاده از ماسک راهپترین سلاح برای جنگ با این ویروس می دانند. اگرچه دغدغه کمبود ماسک پایان یافته اما باز هم حضور دلالان و سودجویان در بازار خرید و فروش ماسک باعث گلایه مندی هایی شده است. علاوه بر این قیمت بالای ماسک کودکانه باعث شده که بسیاری از شهروندان نسبت به مجهز کردن فرزندان از این سلاح سر باز زنند. در حالی که قیمت مصوب هر ماسک از سوی مسئولان هزار و ۵۰۰ تومان اعلام شده، فروشندگان با قیمت دو هزار تا سه هزار تومان آن را عرضه می کنند و ماسک های پارچه ای هم با قیمت پنج هزار تومان به فروش می رسد علاوه بر این افزایش ناگهانی ضدعفونی کننده هادر چنین شرایطی باعث دل نگرانی مردم شده این در حالی است که اطلاع رسانی ها نسبت به افزایش این کالا بسیار محدود بوده است.

ناسامانی در بازار فروش ماسک

یکی از شهروندان بیان کرد:در حال حاضر قیمت یک عدد ماسک در داروخانه ها به مبلغ دو هزار تومان است. فاطمه حسنی با بیان اینکه هر دانه ماسک سه لایه در برخی سوپر مارکت ها هم به قیمت دو هزار و ۵۰۰ به فروش می رسد، گفت: استفاده از ماسک یکی از بهترین اقدامات برای مقابله با کرونا بوده، بنابراین باید از ازان در اختیار مصرف کنندگان قرار گیرد.

وی بیان کرد: چندی پیش یک عدد ماسک پارچه ای از یک خرازی به قیمت پنج هزار تومان خریداری کرده ام. حسنی خواستار نظارت بیشتر

تجهیز درمانگاه فرهنگیان با یک میلیارد

درمانگاه فرهنگیان خراسان جنوبی با سرمایه گذاری یک میلیارد تومانی تجهیز شد. مدیر کل آموزش و پرورش استان گفت: این هزینه برای تجهیز و افتتاح بخش های تخصصی و فوق تخصصی چشم پزشکی، ارتوپدی، مغز و اعصاب، قلب و رادیولوژی هزینه شد.
واقعی ادامه داد: ۳۰ نوع خدمات درمانی و پزشکی از جمله پزشک عمومی و دندان پزشکی، فیزیوتراپی، لیزر تراپی، مگنت تراپی و... به مراجعین ارائه می شود.

نارضایتی مردم استان از آشفته بازار ماسک

شوک گرانی ۴۰ درصدی ضد عفونی کننده ها

اصغری خواستار نظارت مسئولان بر این بازار شد و افزود: چگونه مسئولان انتظار دارند در چنین گرانی هایی ماسک یا ضدعفونی بخیریم. وی ادامه داد: مسئولان از سویی بر رعایت موارد بهداشتی تاکید می کنند و از سوی دیگر با گران کردن کالاهای بهداشتی راه را برای رعایت الزامات بهداشتی می بندند. اصغری بیان کرد: هر زمانی که مردم به کالایی محتاج شده اند، با گرانی آن کالا مواجه شده ایم. افزایش ناگهانی



قیمت ضدعفونی مانند شوخی گرفتن سلامت مردم و جامعه است.

نظارتی بر روند فروش این کالای بهداشتی نیست. رحمتی با گلایه از افزایش ناگهانی مواد ضدعفونی کننده بیان کرد: قیمت ها به صورت شبانه تغییر می کند چراکه قیمت ضدعفونی کننده ها هفت هزار تومان افزایش یافته است.

ارزان قیمت برای مردم، توزیع این کالا در

فروش ماسک در ابزار براقی
یکی دیگر از شهروندان در گفت و گو با خبرنگار مهر بیان کرد: این روزها ماسک در تمام اصناف حتی ابزار براقی ها هم به چشم می خورد. محمد

رحمتی ادامه داد: متأسفانه در این آشفته بازار هر کس با هر قیمت که دلش بخواهد اقدام به فروش ماسک می کند وی بیان کرد: اگرچه مسئولان قیمت مصوب ماسک را هزار و ۳۰۰ تا هزار و ۵۰۰ مصوب کرده اند اما هیچ



یعقوبی با بیان اینکه رعایت مسائل بهداشتی از سوی مردم نیازمند همکاری مسئولان هم است، افزود: چگونه می توان با آشفته بازار کنونی از خود و فرزندان مان در برابر این ویروس ناشناخته دفاع کنیم.وی با اشاره به قیمت مواد ضدعفونی گفت: پرداخت هزینه های ماسک و مواد ضدعفونی در توان قشر محروم نیست بنابراین می طلبد

مسئولان چاره اندیشی کنند.متمدنی اظهار کرد: اگرچه خانه امن ترین پایگاه برای ایمن ماندن از این ویروس است اما باز هم نمی توان تمامی رفت و آمدها را قطع کرد بنابراین باید در بازار فروش کالای بهداشتی نظارت شود.

تأیید افزایش قیمت ضدعفونی کننده ها

سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی با اشاره به قیمت ضدعفونی کننده ها بیان کرد: در راستای افزایش هزینه های تولید الککل اتانول و ابلاغ افزایش قیمت به انجمن تولیدکنندگان اتانول کشور توسط سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان، بررسی مستندات ارائه شده است. جرجانی افزود: با توجه به افزایش هزینه های واحد تولیدی اعم از حقوق و دستمزد، مواد اولیه، هزینه های سربار و غیره، قیمت محصولات ضدعفونی تولیدی استان ۲۴۰ گرمی ۲۶ هزار و ۵۰۰ مورد تأیید است. وی از نظارت بر فعالیت واحدهای صنفی خبر داد و گفت: شهروندان در صورت تخلف مراتب را از طریق شماره گیری ۱۹۷ گزارش دهند. در شرایطی که دسترسی خبرنگاران هم به متولیان برای پیگیری مطالبه های شهروندان دشوار است چگونه می توان انتظار داشت نظارت بر چنین وضعیتی و پاسخ به گلایه مندی ها روند مطلوبی داشته باشد. آنچه مسلم است مسئولان باید بیش از گذشته با در میدان انجام مسئولیت گذاشته تا همراه با مردم بر مشکلات کنونی فائق آییم.

آموزش های فنی و حرفه ای باید توسعه یابد. (مقام معظم رهبری)

قابل توجه کلیه همشهریان محترم :

با توجه به فرا رسیدن هفته ملی مهارت ، لزوم فرهنگ سازی و همچنین بیان توانمندی های آموزشی این مرکز مقرر گردید:

اکتپ مهارتی در زمینه تخصصی برق و الکترونیک ، متشکل از مربیان مجرب و کارآموده با رویکرد ارائه مشاوره فنی در خصوص:

تعمیر و سرویس کولر ، تعمیر تلفن همراه ، تعمیر لوازم تصویری

در این مرکز تشکیل گردد.

لذا همشهریان محترم می توانند در صورت داشتن هرگونه مشکل فنی در حوزه های مذکور بر اساس برنامه زمانبندی اعلامی در هفته ملی مهارت به صورت رایگان از مشاوره فنی مربیان و همکاران محترم مرکز آموزش فنی و حرفه ای تخصصی برق و الکترونیک بیرجند استفاده نمایند.

تعمیر لوازم تصویری	شنبه	۹۹/۵/۴	مهندس رضا مشفق
تعمیر تلفن همراه	یکشنبه	۹۹/۵/۵	مهندس حمید رضا ابطحی نیا
تعمیر و سرویس کولر	دوشنبه	۹۹/۵/۶	مهندس رضا جوانی

آدرس : بیرجند ، سایت اداری ، روبروی مسجد حضرت ابوالفضل



سردر سازمان

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (نوبت اول)
نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره ۹۶۱۳۷۰ محکوم علیه آقای علی کیوانی محکوم است به پرداخت مبلغ ۱۰/۴۶۷/۳۸۳/۵۹۲ ریالت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له آقای حسین وفاقی فرد و پرداخت مبلغ ۲۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریالت بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت و با توجه به توقیف دو دانگ مشاع از شش دانگ پلاک ثبتی ۴۰۶ فرعی از ۴۱۵۷ اصلی واقع در بیرجند خیابان جمهوری، خیابان قائم پلاک ۱۲۵ به مساحت عرصه قبل از تعریف ۲۴۵/۹۱ مترمربع و مساحت عرصه پس از تعریف ۲۳۲/۳۶ مترمربع.مساحت اعیان زیرزمین به مساحت ۲۰/۸۰ مترمربع، همکف ۷۲/۱۰ مترمربع و اول ۷۲/۱۰ مترمربع با قدمت بیش از سی سال با سازه دیوار آجری و سقف طاق ضربی. انشعابات: دو انشعاب برق، دو انشعاب آب و دو انشعاب گاز با کاربری مسکونی که ارزش دو دانگ از شش دانگ عرصه و اعیان ملک مذکور به مبلغ ۴/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریالت کارشناسی شده است.از طریق مزایده در روز چهارشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۵/۲۲ از ساعت ۹ الی ۹/۳۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش می رسد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایلی می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.
مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند محمد آمدینه

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم)

شرکت تعاونی اعتبار فرهنگیان خراسان جنوبی

جلسه مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم) شرکت تعاونی اعتبار فرهنگیان خراسان جنوبی ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۵/۲۲ در محل هیئت محترم حسینی (واقع در خیابان انقلاب) برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند. ضمنا چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد، می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خویش با هم به دفتر شرکت مراجعه و برگ و کالت نامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند.

دستور جلسه:

۱- تغییر نام شرکت تعاونی (اصلاح ماده ۱ اساسنامه)
۲- اصلاح بند ب ماده ۱۱ اساسنامه (شرایط اختصاصی)

هیئت مدیره

«گسترش فرهنگ صرفه جویی آب ، ضرورت امروز و فرداست»



آگهی فراخوان مناقصه عمومی

نجات آب کشاورزی در کزو آلمی و حضور همگانی

شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی در نظر دارد:

از طریق فراخوان مناقصه عمومی نسبت به انتخاب پیمانکار واجد صلاحیت در مناقصه ای با مشخصات ذیل اقدام نماید.

نام و نشانی مناقصه گزار: شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی به آدرس بیرجند – خیابان پاسداران پاسداران ۳۰- تلفن: ۴-۳۲۴۴۵۵۹۰

مشخصات پروژه:

۱- موضوع مناقصه: عملیات اجرایی بازسازی بخشی از خط انتقال سد دره بید به شهر طبس
۲- خلاصه فعالیت: حفاری و خارج نمودن لوله های چدن داکتیل ۴۰۰م.م قدیم.(موجود) ونظافت لوله های خاج شده و ارسال به انبار کارفرما به طول ۵,۷ کیلومتر ، اجرای عملیات لوله گذاری با لوله چدن داکتیل ۴۰۰ م.م طبق نقشه های اجرایی در محل خط قدیم، تخریب حوضچه های شیرآلات موجود و احداث حوضچه های جدید، ... و برچیدن کارگاه.

ب: منابع تامین مالی: طرح های کوچک تامین و انتقال آب» به شماره ۱۰ج۰۳۰۷۰۰۳و «آبرسانی به شهرهای دارای تنش آبی و ارتقای کیفی آب شرب» (استاد خزانه اسلامی) و سایر ردیف های اعتباری مرتبط

پ: کارفرما: شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

مبلغ برآورد اولیه: حدود ۲۰.۴۲۹ میلیون ریالت (بر اساس فهارس بها پایه رشته های خطوط انتقال آب و راه، راه آهن و باند فرودگاه سال ۱۳۹۹)

شرایط متقاضی:

صلاحیت های لازم: آب با پایه و ظرفیت مجاز.

مدت پیش بینی انجام خدمات: ۶ ماه شمسی

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند راجع کار: یک فقره ضمانتنامه بانکی به مبلغ ۱,۰۲۲,۰۰۰,۰۰۰ (یک میلیارد دو بیست و دومیلیون) ریالت دارای حداقل ۳ ماه اعتبار به نفع شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی محل، زمان و مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه:

پیمانکاران متقاضی از ساعت ۱۰ مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۰۵ تا ساعت ۹ مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۰۸ جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی setadiran.ir مراجعه نمایند.

مهلت تحویل اسناد: حداکثر تا ساعت ۹:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۸ خواهد بود.

تاریخ و محل برگزاری جلسه بازگشایی پاکات:

ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۱۸ در محل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی خواهد بود.

مدارک لازم برای دریافت اسناد:

الف: فیش واریزی به مبلغ ۱,۰۹۰,۰۰۰ (یک میلیون و نود هزار) ریالت (شامل ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریالت بابت هزینه اسناد و ۹۰,۰۰۰ ریالت بابت مالیات بر ارزش افزوده) که باید به حساب سیبا شماره ۲۱۷۵۰۸۲۱۹۷۰۰۵ بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند به نام شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی از طریق سامانه ستاد به صورت الکترونیکی پرداخت گردد.

ب: عضویت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد)

روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

دیدگاه خوانندگان

پیام رسان‌های اجتماعی۰۹۰۱۷۲۴۵۶۳۳ سامانه پیام کوتاه: ۳۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

با اخلا لگران در امنیت اقتصادی استان مقابله شود

سلام، در فضای مجازی خواندم که سربازان گمنام امام‌زمان (عج) در یکی از استان های کشور برای مبارزه با گران‌ی زمین و مافیاهای پشت پرده آن تعدادی از مشاورین املاک و دلانان زمین را دستگیر و به قانون سپرده اند. از صحت و سقم آن خبر ندارم اما واقعا بررسی و حل بسیاری از مشکلات ورودهای جهادی و انقلابی اینگونه را لازم دارد و این در حالی است که شاید برخی به ظاهر اقدامات قانونی انجام دهند اما باطن کار آنها بازی با قیمت ها و از بین بردن امنیت اقتصادی خانوارهای یک منطقه‌است.

وقتی در استان خودمان هم دقت می کنیم مافیاهایی در حوزه های خاص دیده می‌شود. مثلا آقایی رفته سهام عمده یک شرکت را که به مردم تعلق دارد را خریده و به واسطه رای خود همه تصمیمات را می گیرد و تمام انتفاع شرکت به جای سهامدارن ، به افراد خاصی می رسد که اینگونه پوشش ها در استان ما نیز نیاز به ورود جدی دستگاه های نظارتی و امنیتی دارد. در موضوع زمین و گرانی آن نیز رد پای مافیاهای پول و ثروت دیده می‌شود. بزرگوارانی هستند که می آیند در پوشش کاملا قانونی در مزایده ها شرکت می کنند خودشان ۱۰ قطعه را در مزایده های مختلف به قیمت پایین می خرند و در یک مزایده برای آخرین قطعه زمین قیمت نجومی پیشنهاد داده و ده قطعه دیگر خود را هم با آن قیمت نجومی به فروش می رسانند اگر این ها مصداق گرافروشی و احتکار سازمان یافته نیست پس چه اسمی می توان روی آن گذاشت؟ از این موارد تا دل تان بخواهد هست که پیگیری آن دل مردم به عنوان صاحبان این نظام و انقلاب و خانواده شهیدا به عنوان ولی نعمتان ما را شاد خواهد نمود.
ع. ش از بیرجند

خبر ویژه

پوشش ازدواج جوانان در استان

ایرنا-پوشش «ازدواج جوانان باهمراهی خیران» برای اهدای جهیزیه و کمک به زوجین در آستانه ازدواج در استان خراسان جنوبی راهاندازی شد.
سارلوز ازدواج حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه (س) در اول ذی‌الحجه روز ازدواج نام دارد که اسمال با اول مرداد و آغاز هفته ملی ازدواج همزمان شد. مدیرکل ورزش و جوانان استان روز گذشته گفت: راهاندازی پوشش «ازدواج جوانان با همراهی خیران» برای اهدای جهیزیه و کمک به زوجین در آستانه ازدواج یکی از برنامه‌های هفته ازدواج در این استان است.
حسن عزیزی با بیان اینکه شعار اسمال هفته ملی ازدواج «ازدواج جوانان با همراهی خیران» است افزود: فرهنگ‌سازی ازدواج آسان، آگاهانه و پایدار از اهداف برنامه‌های این هفته است. وی از تشکیل مجامع خیران ازدواج در تمامی شهرستان‌های استان خراسان جنوبی خبر داد و گفت: مجامع خیران ازدواج در خراسان جنوبی سال ۹۴ شکل گرفت که به دلیل نداشتن فعالیت، تعطیل شد و برای تقویت ساختاری مجمع به دنبال اخذ مجوز از استانداری هستیم.
مدیرکل ورزش و جوانان راهاندازی کمپین «نه به جهیزیه سنگین در خراسان جنوبی» و همچنین تقدیر از زحمات و ایثار زوجین جوان جامعه پزشکی در مقابله با کرونا را از دیگر برنامه‌های هفته ملی ازدواج ذکر کرد.
عزیزی به پرداخت وام‌های ازدواج قرض‌الحسنه ۵۰۰ میلیون ریالی ویژه زوج‌های جوان اشاره و اظهار کرد: سه ماه نخست اسمال در خراسان جنوبی ۶ هزار و ۳۳۸ نفر برای دریافت وام سه هزار و ۳۶۹ نفر برای دریافت وام به شعب ۲۹ بانک عامل معرفی شدند و تاکنون هزار و ۷۴۸ نفر تسهیلات ازدواج را دریافت کرده‌اند.

ساخت سه اقامتگاه بومگردی جدید در کویر تا ۱۴۰۰

پیش بینی می شود ساخت سه اقامتگاه بومگردی جدید در کویر سه قلعه شهرستان سراپان تا سال ۱۴۰۰ به پایان برسد. به گزارش صلواسیما، معاون گردشگری، سرمایه‌گذاری و تامین منابع اداره کل میراث فرهنگی استان گفت: این اقامتگاهها دارای ۵۰ اتاق پذیرایی و اسکان است که برای ۲۰ نفر اشتغال ایجاد کرده است. مرتضی عربی افزود: گردشگران طبیعت‌گرا بسیار تمایل دارند در اقامتگاه‌های بومگردی اقامت داشته باشند و از خوراک و محصولات محلی مردم در زمان سفر استفاده کنند.

پیوند ایده و سنگ در کار گاه هنر مند بیر جندی

چهره استان در مجسمه های بانو

راسفال انتخاب کردم.

معرفی هویت استان در قالب مجسمه

بانوی هنرمند هم استانی بیان کرد: از طرفی هویت و فرهنگ استان برای معرفی به بقیه، یکی از دغدغه‌های من در مبحث صنایع دستی بود و این شد که پایان نامه کارشناسی خودم را با موضوع اسفال انتخاب کردم.
اسفال هنر مجسمه سازی، نسرین کاری- هنر مجسمه سازی، که همانند هر هنر دیگری تبلوری از فکر و خلاقیت است؛ اگرچه امروزه با تکنولوژی بیشتر عجین شده است، اما این باعث نشده که علاقه هنردوستان به عالم سنتی (کار دست هنرمند با مواد)، نادیده گرفته شود.
چوب و گچ در عالم مجسمه سازی، از آن دسته مواد است که ظاهری خشن اما درونی مهربان و لطیف را داراست که در بطن خودش، لایه‌های اسرار آمیزی را نهفته دارد. این هنرمند است که هر بار با صیقل دادن آن، دنیای جدیدی را همرا با نقش و رنگ های متفاوتی کشف می کند.
پیرامون این اندیشه به طور ملموس، سراغ هنرمندی، در همین نزدیکی ها رفتم. تا با دنیای شگفت انگیز مجسمه سازی سفال یک بانوی هنرمند هم استانی بیشتر آشنا شوم.

آغاز کار هنری

او در معرفی خود می گوید:
وحیده شاهسونی ۳۰ ساله متولد بیرجند با مدرک دیپلم حسابداری وارد جامعه‌ای شدم که از هر ده نفر، نه نفرشان حسابدار بیکار بودند. وی با بیان اینکه در حین تحصیل مشغول به کارهای هنری از جمله طراحی سیاه قلم و رنگ روغن و سرمه دوزی بودم و یکی از علائق من به حساب می‌آمد، افزود: بعد از دوازده سال تصمیم گرفتم تا تحصیلات آکادمیک را ادامه دهم اما نه در رشته حسابداری؛ وی خاطر نشان کرد: از این رو با توجه به علاقه ام رشته صنایع دستی را انتخاب کردم و سال ۹۴ با آزمون سراسری وارد دانشکده هنر و عرصه صنایع دستی شدم.

شاهسونی با بیان اینکه در دوران تحصیل در رشته صنایع دستی، کار با متریال های مختلف از جمله کار با چوب، فلز، شیشه و سفال آموزش دادند، افزود: ولی من با گل رُس و سفالگری ارتباط بیشتری برقرار کردم و از این رو گرایش تخصصی‌ام

شد با تندیس خانمی با لباس سنتی استان که گویی بر روی زمین زعفران در حال چین و پاک کردن و پُر کردن گُل زعفران است.

این سفالگر و مجسمه ساز با اشاره به اینکه بعد از فارغ التحصیلی، با همکاری خواهرم و کمک همسرم در نوروز ۹۸ بر این شدیم تا یک گالری با هدف



معرفی میراث معنوی و فرهنگی استان ایجاد کنیم، یادآور شد: در همان زمان دانشکده هنر در باغ جهانی اکبریّه یک غرفه در اختیار دانشجویان قرار داده بود تا محصولات صنایع دستی خودشان را به فروش بذارن و ما هم از این فرصت استفاده کردیم و بخشی از کارهای سفالی که هدفمند ساخته شده بودند را آنجا بردیم و خوشبختانه با استقبال فراوانی از سوی مسافران و گردشگران روبرو شد. وی بیان کرد: بعد از آن هم با دریافت کارت صنعتگری از اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی ، فعالیت حرفه ای خودم را در کارگاه و خانگی شروع کردم و تبلیغات، بازاریابی و فروش مان را از طریق شبکه‌های

تحصیل هستم. این موضوع نه تنها به

هدف و کارایی من در سفالگری لطمه نزد، بلکه مکمل و پرورش دهنده ایده‌های من در معرفی فرهنگ و آداب و رسوم استان بود، چرا که پیشینه و تاریخ هر موضوع بخش جدایی ناپذیر آن است.

شاهو به معنی مر و ارید شاهانه

وی درباره نام کارگاهش گفت: شاهو در

زبان کردی به معنی مرورید شاهانه و نفیس

هست و از همه مهمتر اسم روستای آبا و

اجدادی ما به همین نام است و در رشته

کوه باقران واقع شده‌است.وی با بیان اینکه

در بحث حمایت هم بیشتر از سوی مردم

بوده تا مسئولان به طوری که خود مردم به

صورت داوطلبانه و بدون هیچ چشمداشت

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند:

ختم کلام ...ا مجید به یاد اموات توسط قاریان

قرآن انجام می گردد و عواید آن صرف بیماران

سرطانی صعب العلاج می شود.

۰۹۱۵۵۶۱۸۴۸۲ – ۳۲۲۲۷۱۷۷

موسسه خیریه هیئت ابوالفضل



یکشنبه ۵ مرداد ۱۳۹۹ @ شماره ۴۶۸۸

پیام شما

تلفن: ۳۴۴۴۵۸۴۰ -
تایمر: ۳۴۴۴۵۸۴۰
پیام رسان‌های اجتماعی: ۰۹۰۱۷۲۴۵۶۳۳
سامانه پیام کوتاه: ۳۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

* یکی از دلایل افزایش زمین و مسکن کمیسیون بالای مشاورین املاک است طی معامله منزل مسکونی ام بنگاه برای چهار خط قولنامه که هیچ تعهدی هم نسبت به آن ندارد ۲۴ میلیون تومان کمیسیون گرفت یعنی حقوق ۶ ماه کارمند در عرض نیم ساعت هرچه مبلغ معامله بالاتر باشد کمیسیون بنگاه هم بیشتر می شود لذا اشتیاقی به پایین بودن قیمت ملک ندارند

* در خصوص مطلب چقدر از بزرگانمان یاد می کنیم متأسفانه در خصوص نامگذاری که نفر مایید اصلا در بیرجند آنگونه که باید نامگذاری نشده آنوقت آقایان شورای شهر و شهرداری ادعای انقلابی بودن هم می کنند. در مشهد که فقط چند سالی آیت اسعادی در آنجا به مردم خدمت می کرده یک خیابان بزرگ و خوب را به نام ایشان نامگذاری کرده واکثر مکانها را به نام های شهدا نامگذاری کرده اند ولی بیرجند چه ???

* تو این بحران کرونا بهتر نیست مراکز سنجش تعطیل شود یا در این بازه زمانی خطرناک نباشد. واقعا این مراکز شلوغ و خطرناکه.

* از شهرداری منطقه دو تقاضا دارم به خیابان شهید کاوه حدفاصل پاسداران و مدرس سری بزند و ببیند آیا فضای سبز و روشنایی آن زیننده نام این شهید بزرگوار هست لطفا پیگیری بفرمایید.

* توی این گرونی و بیکاری و بی پولی اومنن به خیابونها پارکیان اضافه کردن آیا درسته این کار ! من شاگرد مغازه که با حقوق کم کار میکنم برچی ۳۰۰ هزار تومان پول پارک بدم چقدر از حقوقم میمونه یا تا کسی پیام خرج بزنم چی میشه شورای شهر فقط میگه پول بدیدا اصلا فکر مردم نیست.

* آقای رئیسی چند سال پیش با قرض وام بانکی زمینی خریدم حالا برای تغییر کاربری دهیاری و بنیاد مقدار زیادی از زمین رو میخواد این چه قانونیه که خودشون رو از زمین مردم شریک می دوتین؟

* با توجه به شیوع کرونا و افزایش روزافزون آمار در استان و اینکه اعیاد قربان و غدیر نزدیکه از همگی استععا داریم مراسم قربانی و... را کنسل نموده و به نیت اموات هزینه ها رو به نیازمندان بدن تا باز مجدد شاهد افزایش آمار نباشیم. باور کنید شاد می کنید از مسئولین هم عاجزانه تقاضا داریم فکری به حال مراسم عید قربان در شهرها و روستاها بکنن بازار فروش دام را تعطیل کنن و به دهیاری ها اعلام بشه با برگزاری مراسم برخورد کنند و مانع بشن خواهشا این کار را انجام بدین حتی با ماسک و دستکش هم میشه خدای نکرده به لحظه غفلت کرد و مبتلا شد.

* در راستای تلاش جهادگونه استانداز محترم، پیشنهادی می گردد روابط عمومی یا بازرسی استانداری ضمن ارجاع شکایات مردم مندرج در روزنامه های استان به دستگاه های مربوطه ، موارد را تا حصول نتیجه پیگیری نمایند پاسخ مثبت به بسیاری از خواسته های مردم احتیاجی به بودجه آنچنانی ندارد بلکه همت و دلسوزی لازم را می خواهد که برخی از مدیران و روابط عمومی ها متأسفانه فاقد آن هستند.

* سلام و با تشکر از جلسات هم اندیشی که به همت مدیریت روزنامه آوا و پرسنل زحمتکش آن نظیر جلسه ای که برای مسکن برگزار گردید از شما عزیزان خواهشمندم سایر مشکلات شهری را نیز با این جلسات با حضور مسئولان پیگیری فرمایید

* در مورد موضوع دیدگاه (چقدر بر عملکردها نظارت می شود)؟ اصلان نظارت نمی شود ارگان دولتی به زور قدرت زمینهای مردم را تصاحب می کند چون خوبی داند نظارتی در کار نیست.

* از پاسخ ثبت احوال مسرور گشتم! آخه بزرگوار بعد از قریب به دو سال علت عدم تحویل کارت چیه، اون برش کاغذ هم که فرسوده شد اگه امکان تولید کارت ملی نیست حداقل فرصت استفاده از کارتهای قبلی را تمدید فرمایید لازم به یادآوری هست همون برگ هم که شخصا به بانکی ارائه شد که قبول نداشتند.

برنج ایرانی را گران نخرید
بخش مستقیم و بدون واسطه برنج ایرانی امید
عرضه بهترین و مرغوب ترین انواع برنج ایرانی از بهترین مزارع گلستان (مینودشت) انواع سرلاشه و نیم دانه در صورت ناراضی بودن محصول پس گرفته و تعویض می گردد.
۰۹۱۵۵۶۲۶۱۷۷ زیر قیمت بازار به ضمانت پخت
آدرس: میدان آزادی، خیابان شهیدبرگی، روبروی مسجدالحسین (علیه‌السلام) جوادیه

دوربین مداربسته پویا بین
عقد قرارداد با ادارات و ارگان های دولتی
* فروش و نصب و تعمیر انواع دوربین های مدار بسته تحت شبکه و آنالوگ و AHD و تجهیزات جانبی آن
* ارائه مشاوره در انتخاب انواع مدل دوربین های مدار بسته
* ارائه سرویس های انتقال و ضبط تصاویر، بک آپ گیری از اطلاعات
* فروش و نصب دزدگیر ساختمان و سیستم های اعلان حریق امکان
خیابان نواب صفوی - داخل نواب صفوی ۱۳ - ۰۹۱۵۰۰۶۴۵۹ - ۰۹۰۲۹۶۴۲۷۷۳ (عباسی)

در مانگاه خیریه حضرت ولی عصر (عج)
ساعات کار ۸ صبح تا ۱۲ ظهر ۳/۳۰ تا ۶/۳۰ عصر
پزشک عمومی آقای دکتر محمد حسن صائب ۹ تا ۱۲ ظهر
پزشک عمومی آقای دکتر حشمت ا... ر خشی خورشید ۴ تا ۶/۳۰ عصر
کارشناس مامایی خانم بهاره فیروز جهان تیغی ۹ تا ۱۲ ظهر
دندانپزشک خانم دکتر سیده راضیه نوربخش ۸/۳۰ تا ۱۱/۳۰ صبح
دندانپزشک آقای دکتر شهرام اربابی یکشنبه، سه شنبه، پنجشنبه ۶ تا ۹/۳۰ عصر
دندانپزشک خانم دکتر مریم قاضی زاده شنبه، دوشنبه، چهارشنبه ۶ تا ۹/۳۰ عصر
بیرجند - خیابان جمهوری ۱۹ - حاشیه میدان شهید سندروس
تلفن: ۳۲۲۲۷۳۶۱
نرخ کلیه خدمات بر اساس تعرفه خیریه و در آمد حاصله صرف در مان نیازمندان می گردد.

لوله بازکنی
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو* صد درصد تضمینی
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۳۲۴۳۵۶۸۶ - خسروی
مردن بونی
شایسته و درستی

کاری کنید امروز آخرین روزی باشد که اسیر ناراحتی‌های قدیمی هستید. چیزی که در گذشته اتفاق افتاده است، فقط یک بخش از کتاب زندگی شماست. فقط کافی است که کتاب را ورق بزنید. همه ما به خاطر تصمیمات خودمان و دیگران صدمه دیده‌ایم و با اینکه درد و ناراحتی ناشی از این تجربیات کاملاً طبیعی هستند، گاهی اوقات برای مدتی طولانی در شما می‌مانند. احساس خشم و کینه ما را می‌دارد که همان درد را دوباره برای خودمان تکرار کنیم و فراموش کردن آن برایمان سخت شود. بخشش چاره کار است. باعث می‌شود بتوانید بدون مقابله کردن با گذشته، روی آینده‌تان تمرکز کنید.

دنیای امروز دنیای رشد و توسعه است. هر روز امکانات و وسایل جدیدی ابداع می‌شود، تکنیک‌های جدید، و روش‌های نوین فعالیت معرفی می‌شود. علاوه بر این مشاغل جدید و راه‌های نوین اداره مشاغل پیشین را هم اضافه کنید. حال خودتان تصور کنید اگر با به پای این رشد علوم و فنون به پیش روید چه تغییری نسبت به همکاران و نزدیکان خود خواهید داشت.

بدون اغراق اکثر مردم استفاده مفید از فناوری های نو را تا تأخیر بسیار شروع می‌کنند. در این میان برگ برنده با کسانی است که همواره به روز هستند و فواید این به روز بودن را در زندگی فردی و شغلی خود پیاده می‌کنند. بدون اینکه در دام سرگرمی‌های نوین گرفتار شوند.

علاوه بر این فناوری‌های نوین، روش‌های نوین مدیریتی و ارتباطی را هم در نظر داشته باشید که سرعت عمل شما را فوق‌العاده بالا می‌برند و می‌توانند در رشد شما بسیار موثر باشند.

برای فراگیری و یادگیری الزاماً نباید دانشجوی دانشگاه باشید. آموزش‌های آزاد شاید گزینه بهتری باشند، زیرا دقیقاً آنچه را می‌خواهید، می‌آموزید. راه‌هایی پیدا کنید تا از آن طریق بتوانید خلاقیت خود را افزایش دهید. از روش‌هایی استفاده کنید تا هزینه‌ها را تا حد ممکن کاهش دهید.



(شهید علیرضا عرب پور، بیرونچند): به خاطر خدا نبود کمتر کسی پیدا می‌شد که به جبهه بیاید چون خداوند بنده اش را دوست می‌دارد او را در بلا غوطه ور می‌سازد و بر سر او باران بلا فرو می‌فرستد تا او را امتحان کند.



راهکار برای بالا بردن سرعت عمل

امروزه سرعت از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و این در طراحی و تکنولوژی‌های روز نیز تاثیر بسزایی داشته است. دوست داریم سریع رانندگی کنیم و همین باعث طراحی خودروهای سریع شد، کارهایی هستند که ارتباط مستقیمی با مهارت‌های ما دارند. هرچه مهارت مان بیشتر باشد، به همان نسبت سرعت عمل بهتری در انجام آنها داریم. به عنوان مثال من که تجربه کمی در نجاری دارم، ممکن است قطعه چوبی که نجار در یک دقیقه و به طرز عالی برش می‌زند را در ده دقیقه، با کیفیت نه چندان مطلوب

برش بزنم، چون مهارت لازم را ندارم. مهارت‌هایی هست که یادگیری آنها برای همه افراد لازم است. مثل مدیریت زمان، مدیریت انرژی، مدیریت مالی اینها را هر کسی باید بداند و هرچه بیشتر به کار گیرد، تا زمانی که اهداف دقیق و مشخصی نداشته باشید بی خود و بی جهت وقت خود را از دست خواهید داد. از شاخه ای به شاخه ای دیگر پریدن نشانه نداشتن هدف مشخص است. به این ترتیب وقت شما تلف می‌شود. برای کارهای خود اهداف روزانه، ماهانه و سالانه مشخص کنید. می‌توانید آنها را در دفترچه روزانه

خود یادداشت کنید. اهدافی که مشخص می‌کنید باید دارای یک سری ویژگی‌ها باشد، که در این مطلب ما شما را با ویژگی‌های یک هدف خوب آشنا می‌کنیم. برای انجام سریع‌تر کارها باید زمان را تقسیم‌بندی کنید؛ برای هر کاری یک زمان مشخص را تعیین کنید و خود را متعهد کنید که در موعد مقرر آن را انجام دهید. بعد از مدتی می‌توانید برای افزایش سرعت کم‌کم از زمانی که برای یک کار اختصاص می‌دهید کم کنید اما یک باره زمان را کاهش ندهید که باعث کم شدن کیفیت یا عدم موفقیت در انجام کار شود.

لیمو عمانی و خواص آن

خورند دم کرده لیمو عمانی اغلب با چای و گل گاوزبان در کاهش فشار خون موثر است. برای افراد با فشار خون طبیعی نیز مصرف دم کرده لیمو عمانی با عسل یا نبات پیشنهاد می‌شود.



لیمو عمانی از نظر طب سنتی خنک کننده، اشتها آور، ضد عفونی کننده، مقوی معده، ضد نفخ، موثر برای رفع عوارض کمبود ویتامین، مسکن سردرد، التیام دهنده سرفه و سرماخوردگی است.

درمان گمردرد

برخی از کمردردهای ساده با ماساژ و یا ورزش‌های مخصوص حل می‌شوند. در مواردی نیز با قرار دادن کمپرس آب گرم و یا سرد می‌توانید درد آن را تسکین دهید. در مواردی نیز برای تسکین



درد کمربند فیزیوتراپی تجویز می‌شود که عضلات را تقویت، همچنین انعطاف پذیری را بهبود می‌بخشد و به کاهش درد کمک می‌کند. در موارد حاد و درد شدید به پزشک مراجعه کنید. کمردرد سابقه بیماری‌های روماتیسمی عامل محیطی دارد.

غذاهای عودکننده میگرد

مصرف برخی غذاها و نوشیدنی‌ها در برخی مبتلایان به میگرن باعث عود سردرد می‌شود. یکی از ترکیبات موجود در غذاها که تاثیر آن بر میگرن ثابت شده، تیرامین است. تیرامین به ویژه



در غذاهای چندساله و تخمیر شده؛ مثل پنیرهای کهنه، ماهی دودی، گوشت‌هایی که با روش‌های مختلفی مثل دود کردن، نمک زدن یا خشک کردن نگهداری می‌شوند بعضی از افراد با خوردن شکلات و حتی موز دچار سردرد میگرنی می‌شوند.

گوشت قرمز زیاد نخورید

نتایج نشان می‌دهد مصرف بیش از حد گوشت قرمز می‌تواند روند پیروی را سرعت بخشد. محققان باور دارند، هنگام مصرف گوشت قرمز، سرم فسفات در بدن افزایش می‌یابد و سبب زیاد شدن



سن بیولوژیکی بدن و پیری زودرس می‌شود؛ علاوه بر این دانشمندان ادعا می‌کنند که حفظ سطح سالم آهن در خون می‌تواند کلید زندگی طولانی‌تر باشد. این یافته‌ها می‌تواند به ایجاد داروهای جدید مرتبط با سن کمک کند.

اثرات جانبی آسپرین

شایع‌ترین عوارض جانبی آسپرین عبارتند از: سوزش معده یا روده، سوءهاضمه و حالت تهوع همچنین عوارض جانبی زیر کمتر رایج است: وخیتم شدن علائم آسم، استفراغ، التهاب



معده، خونریزی معده، کبودی و عارضه جانبی نادر از آسپرین با دوز کم، سخته مغزی است. در صورتی که به طور عمدی یا غیر عمدی از بالای آسپرین را مصرف کردید، بهتر است به اورژانس مراجعه نمایید.

سیستم ایمنی تضعیف شده از مهمترین عوامل خطر کرونا

افرادی که سیستم ایمنی بدن شان ضعیف شده کمتر از سایرین توانایی مقابله با کرونا را دارند. در این افراد از بین رفتن قدرت ایمنی نه تنها خطر تشدید عفونت را افزایش می‌دهد بلکه احتمال ابتلا به بیماری‌های شدیدتر را نیز افزایش می‌دهد. افرادی که در شرایط زیر قرار دارند بیشتر از همه دچار تضعیف سیستم ایمنی هستند: افرادی که تحت شیمی درمانی و پرتودرمانی جهت درمان سرطان قرار می‌گیرند، گیرندگان پیوند عضو که به داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی طولانی مدت احتیاج دارند تا به پذیرش بدن به عضو جدید کمک کند، افراد دارای نقص ایمنی اولیه (که معمولاً مربوط به نقص ژنتیکی ارثی هستند).



ضرورت ضد عفونی کردن دست‌ها پس از استفاده از اسکناس

متخصص بیماری‌های عفونی به مردم توصیه کرد، در شرایط کرونایی، پس از خرید و استفاده از اسکناس، دست‌ها را حدود ۲۰ ثانیه با آب و صابون شسته و یا ضد عفونی کنند و دستان خود را به دهان، بینی، چشم و گوش خود نیز نزنند. رضا مهبوی افزود: از آنجایی که اسکناس جزو اصلی‌ترین راه‌های انتقال ویروس کرونا است، تا حد امکان از ابزارهای پرداخت الکترونیکی استفاده شود و هنگام استفاده از دستگاه خودپرداز و یادستگاه نوبت‌دهی در شعب بانکی از تماس مستقیم با دکمه‌های آن خودداری و از دستکش یا دستمال استفاده شود. وی با بیان اینکه هنگام شمارش پول از خیس کردن انگشت جدا ریزش شود، اظهار کرد: اگر مجبور به استفاده از اسکناس هستید آنها را ضد عفونی کنید، ماندگاری کرونا بر روی دست زیاد است.



برگ سبز و سبزی و سبزی خوردو و برگ فروش اولیه خودداری براید چی تی ایکس آی به شماره پلاک ۵۹۵ ب ۸۱ ایران ۵۲ به نام محمد رضا شاهد به شماره ملی ۰۱۳۴۹۳۸۱۷۵۵ و به شماره خودرو ۸۴۶۹۱۷۴۰ مفقود گردیده به شماره شاسی ۸۴۶۹۱۷۴۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

ایزوگام و فیرکومی آراسته
فروش و نصب انواع عایق‌های رطوبتی ایزوگام و شرق و دلیجان مدیریت: حسن آراسته
امیرآباد- نیش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۵۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۸۲۶۸

تالار ورستوران گریم (خاوران سابق)
طبخ غذاهای اصیل ایرانی با رنج ۱۰۰٪ ایرانی و گوشت تازه گوسفندی
آدرس: خیابان ارش
۰۹۱۵۶۵۸۰۷۱۶ - ۳۲۲۱۸۴۹۰ - ۳۲۲۱۸۲۲۹

میلگرد بستر
فصلی کننده دیوار در برابر زلزله مطابق دستور وزارت مسکن راه و شهرسازی و (سازمان نظام مهندسی ساختمان)
۰۹۱۵۵۶۵۶۳۶۰ - ۰۹۱۵۶۶۵۶۳۶۰ - ۰۹۱۵۶۶۵۶۳۶۰

تهران - مشهد - زاهدان با کارگر بار و تخلیه
حمل اثاثیه منزل مداحی
با خاور مسقف و کارگر ماهر داخل و خارج شهر
شهرام مداحی ۳۶۴۷ ۳۶۳ ۰۹۱۵ @birjand-bar

ایزوگام سلیپمانی
آدرس: چهار راه اول توحید، روبروی مدرسه نواب
۰۹۱۵۱۶۰۶۵۲۸ - ۳۲۴۲۵۰۵۴

لوله بازکنی با فنر برقی
عقد قرارداد با کارخانه‌ها و شرکت‌ها تشخیص ترکیدگی و رفع بوی نامطبوع / ترمیم کف آشپزخانه و سرویس / لوله کشی و پیمانکاری ساختمان با مصالح و بدون مصالح
به صورت شبانه روزی سرویس دهی به سراسر استان
۱۰۰ درصد تضمینی ۰۹۱۵۱۱۰۴۰۸۶ - ۰۹۱۵۸۹۹۴۰۸۶ آدرس: مهرشهر - ولی عصر (عج) ۱۸ رسولی

خدمات مبل سیار عدالت
کلیه خدمات حتی تعویض پارچه
۰۹۱۵۱۹۰۱۱۵۰ - برادران داودی

انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی استان خراسان جنوبی
بیماران نیازمند دیالیزی و پیوند کلیه (خاص) به یاری شما می‌اندیشند.
شماره حساب کمک‌های مردمی بانک ملی: ۰۲۰۵۳۰۰۳۱۶۰۰۵
بانک کشاورزی: ۶۹۹۶۱۱۶۹
شماره کارت: ۰۳۷۶۷۵۰۳۷۷۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰
انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی خراسان جنوبی

آدرس: بیرجند خیابان مدرسه ۵ پلاک ۲۹ تلفن: ۳۲۲۲۹۱۵۴

جدول کلمات ۴۶۸۸

افتی: ۱- از آثار صادق هدایت- ستون بدن ۲- تکه و قطعه شهر آبی اروپا - نور ماه ۳- زن پادشاه - نوعی سلاح آتش- زعفران ۴- از شهرهای پوشهر- خواب شیرین - کشف ماری کوری ۵ - قوم و طایفه - ماهی فروش - تا زمانی که ۶ - راکب - کوچه سرپوشیده - دودمان ۷- از سبک‌های نقاشی - مادر بزرگ ۸- فلز مادر - پوشاننده- از شهرهای خراسان ۹- زنانه کشیدن آتش - گل عاشقان - پست و حقیر ۱۰- قطب مثبت جریان برق - خوردنی نوروزی- روز قیامت ۱۱- ضمیر انگلیسی - سوره هفتاد و سوم قرآن کریم - آراسته و مرتب - شخص ۱۲- خیره شدن - زندانی- نویسنده تخیلی فرانسه ۱۳- لاستیک خودرو - فریاد شادی- بافته شده ۱۴- شاعر وا دیب - مشاهده کردن - سنگ طلق ۱۵- نفس خسته - نویسنده کتاب الی الخلق من الخلق - عمودی: ۱ - کاخی درایران - فیلسوف چینی و مولف ۲- قوم ۳- از شهرهای همدان- باریک و خویش - هلال- شهر «راه» ترین رگ - همنشین ۱۰- پرهیزگاری» کتاب آلمان ۳- شهری در اتریش - اسب زرد تخت پادشاهی- درجه بالاتر از سرلشکر - انجیر ۴- از شهرهای آذربایجان شرقی - سردار اشکانی که کراسوس رومی - شاکتی که کراسوس رومی - سرتگ ۱۲- رئیس بلدیة - آراسته و مرتب - شخص ۱۲- را شکست داد - ناکام و نومید ۱۳- از مهم ترین روزنامه‌های انگلیسی- نود با یک - نقش هنرپیشه ۶ - خدای درویش - گشادگی رگ‌های پا - شاکرد مغازه - خبرگزاری پاره ای آتش ۷- عتیقه- ماده معطر شیرینی- کتاب هندوها ۸ - فدراسیون بین المللی فوتبال - بازدید و واریسی - خط ناپیایان

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

اردوی جهادی فنی و حرفه‌ای
در مناطق محروم اقدامی مفید است

ایرنا - نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی و امام جمعه بیرجند گفته: اردوهای جهادی فنی و حرفه‌ای و خوشحال کردن دل محرومانی که نیازمند چنین خدماتی هستند اقدامی بسیار مفید است. حجت الاسلام و المسلمین عبادی در دیدار مدیر کل آموزش فنی و حرفه‌ای خراسان جنوبی افزود: سخت است روستاییان عزیز ما که در کنار مرز زندگی می‌کنند، با این شرایط وسایل خود را برای تعمیر به شهر بیاورند. به گفته وی، اصولاً فنی و حرفه‌ای یک نعمت پایدار و از نوع باقیات الصالحاتی است که برای جوانان عزیز ما در رفع مشکلات زندگی‌شان نقش موثری دارد. نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی خاطرنشان کرد: جمعیت کثیری که در طول سال می‌توانند وارد مراکز فنی و حرفه‌ای شوند، دوره‌هایی را بگذرانند و یکسری مهارت‌هایی به دست آورند، سرمایه‌ای ارزشمند برای کسب و کار و اجتماع محسوب می‌شوند. حجت الاسلام و المسلمین عبادی بیان کرد: پیشنهاد می‌شود اردوی جهادی مهارت‌آموزی در مناطق محروم را با همکاری سردار قاسمی فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی برگزار کنید تا در قالب بسیج سازندگی بتوانید از ظرفیت‌های آنان بهره‌مند شوید.

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای خراسان جنوبی هم گفت: با توجه به رسالت سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای که آموزش مهارت برای همه افراد جویای کار و فاقد مهارت است امروز تفاهم‌نامه‌ای امضا شد تا از این طریق زمینه مهارت‌آموزی و اشتغال جوانان به ویژه در مناطق روستایی و محروم فراهم شود. حسین خوش‌آیند افزود: پارسل گروه‌های جهادی خدمات فنی و مهندسی تشکیل شد و در برخی روستاها حضور پیدا کردند که این گروه‌ها با کمک بسیج سازندگی امسال گسترش پیدا خواهد کرد و فعالیت‌ها نیز دو تا سه برابر افزایش خواهد یافت.

حوادث

۸ واحد صنفی متخلف
در بیرجند پلمب شد
معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان گفت: ۸ واحد صنفی متخلف در شهرستان بیرجند با هدف پیشگیری از شیوع بیماری کرونا در یک هفته گذشته پلمب شده به گزارش ایرنا، سرهنگ علی اکبر حیدری افزود: در بازدید از صنف به ۱۷ واحد صنفی تذکر ابلاغ شد و ۱۰ واحد متخلف نیز اخطار به دریافت کردند و ۸ واحد صنفی متخلف پلمب شدند.

کشف ۲ هزار لیتر سوخت قاچاق در بیرجند
ایرنا - فرمانده انتظامی بیرجند از کشف ۲ هزار لیتر سوخت قاچاق در یکی از روستاهای این شهرستان خبر داد. سرهنگ علیرضا فولادی گفت: در بازرسی ۲ هزار لیتر مواد سوختی قاچاق از نوع گازوئیل کشف شد که در این راستا یک خودرو توقیف و ۳ نفر متهم دستگیر که پس از تشکیل پرونده مقدماتی تحویل مقامات قضایی شدند. وی بر استمرار اجرای طرح‌های مقلبه با مخان نظم و امنیت تأکید کرد و گفت: شهروندان می‌توانند هرگونه موارد مشکوک و امنیتی در این زمینه را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

سه هم استانی دیگر هم قربانی کرونا شدند

تعداد موارد فوت ناشی از ابتلا به بیماری کرونا در استان با ثبت سه مورد فوت جدید به ۹۳ نفر رسید. رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: با فوت ۳ مبتلا جانباختگان کرونایی در خراسان جنوبی به ۹۳ نفر افزایش یافت. دکتر دهقانی افزود: هم‌اکنون ۲۰۰ بیمار حادثه‌ناهی در بیمارستان‌های استان بستری اند که ۸۴ نفر آزمایش کروناوی آن‌ها مثبت است، وی گفت: از ۸۴ نفر بیمار قطعی مبتلا به کرونا، ۲۱ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه بستری اند که حال ۷ نفر وخیم اعلام شده است.

معاون استاندار صادر کرد:

دستور پدافندی برای ایجاد قرارگاه فرهنگی

پای کار آوردن ظرفیت های استانی در حوزه پدافند غیرعامل یادآور شد: در بدنه اجتماعی



ظرفیت‌های ارزشمندی همچون سازمان‌های مردم نهاد وجود دارد که باید از آن بهره‌مند شده و از دستاوردهای اهل قلم و پژوهش استفاده کنیم. وی ادامه داد: هر برنامه‌ای قبل از اجرایی شدن، نیازمند بسترسازی و پیوست

معاون استاندار ادامه داد: دستگاه‌های متولی از جمله فرهنگ و ارشاد اسلامی، آموزش و پرورش، میراث فرهنگی، ورزش و جوانان، سازمان تبلیغات، دانشگاه‌ها، صدا و سیما و... باید متناسب با نوع تهدیدات برنامه‌داشته باشند و از اقدامات جزیره‌ای و ریزه‌پزیند، چرا که اگر پیوستگی و هم‌افزایی در حوزه فرهنگی ایجاد شود، اهداف و برنامه‌ها اثر بخش‌تر خواهد بود. خوش‌خبر افزود: اگر یک برنامه در حوزه ورزش و جوانان، توسط صدا و سیما پشتیبانی شود و از تربیون‌های مختلف اطلاع‌رسانی اقدامی که برای مقابله با تهدیدات صورت می‌گیرد، نیازمند ابزار فرهنگی است.

وی افزود: باید در میدان فرهنگی نقش آفرین باشیم. در امر دفاع فرهنگی، موفقیت حاصل شود، وی با تأکید بر ضرورت برنامه‌ریزی و هماهنگی در حوزه فرهنگی خاطرنشان کرد: امروزه باید در میدان مبارزه فرهنگی هوشیار بوده و برنامه‌های فراگیری پیش‌بینی نماییم.

فرهنگی است، تا زمینه پذیرش آن در جامعه فراهم شود: به عنوان مثال در شرایط کنونی،

تهدیدات بیولوژیک را شناسایی کرده آمادگی خود را برای شرایط خاص حفظ کنیم و بدانیم که اگر یک حادثه در کشور همسایه رخ داد چه مواردی در حوزه بهداشت و درمان شهرستان‌های مرزی استان را تهدید می‌کند. وی تأکید کرد: کمیته‌ها به مثابه بازوی تخصصی شورای پدافند غیرعامل هستند و باید با نظارت بر برنامه‌های آموزشی، مسیر آگاهی‌بخشی جامعه را روشن و هدفمند نمایند تا در نهایت ایمنی حوزه فرهنگ را در مقابل تهدیدات دشمن بالا ببریم.

در جلسه «کارگروه فرهنگی، اجتماعی، آموزشی و بهداشتی» شورای پدافند غیرعامل استان، مدیران دستگاه‌های اجرایی از جمله اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، ورزش و جوانان، پدافند غیرعامل، دفتر امور اجتماعی استانداری، دانشگاه علوم پزشکی و... اقدامات و پیشنهادات خود در حوزه پدافند غیرعامل را به بحث گذاشتند.

ودיעه مسکن ۱۵ میلیونی برای استان تعیین شد

سرپرست خانوار بودن، داشتن سابقه پنج سال سکونت در شهر مورد تقاضا و دارای اجاره‌نامه رسمی یا اجاره‌نامه ثبت شده در سامانه ثبت معاملات املاک و مستغلات و دارای کد رهگیری باشند. وی گروه‌های مشمول دریافت تسهیلات موضوع این مصوبه را شامل کارگران و

کمک ودیعه مسکن در استان دریافت وام ودیعه مسکن، کدملی سرپرست خانوار را به شماره ۳۰۰۰۷۳۶۴۰ پیامک کنند. علیرضا مهلت نام‌نویسی برای تسهیلات ودیعه مسکن را تا ساعت ۲۴ پنجشنبه ۹ مرداد اعلام کرد و افزود: متقاضیان در زمان بندی اعلام شده باید در سامانه

tem.mrudir نام‌نویسی کنند. وی گفت: این تسهیلات بانکی با نرخ سود ۱۳ درصد و با سررسید یک‌ساله به‌مستازان واجد شرایط پرداخت می‌شود. علیرضا افزود: متقاضیان دریافت این تسهیلات باید دارای شرایط داشتن فرم (ج) سبز، نداشتن سابقه مالکیت از سال ۱۳۸۴ به بعد متاهل یا

سقف تسهیلات کمک ودیعه اجاره مسکن در مناطق شهری خراسان جنوبی، بر اساس اعلام وزارت راه و شهرسازی، ۱۵ میلیون تومان در نظر گرفته شده است. به گزارش صدا و سیما، معاون مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی استان گفت: متقاضیان ۱۵ میلیون تومان، تسهیلات

حقوق بگیران ثابت، (با اولویت ازدواج‌های جدید و خانواده‌های پنج نفره و بیشتر)، مشمولان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره)، سازمان بهزیستی کشور و زنان سرپرست خانوار دانست و گفت: وثیقه‌های لازم برای اخذ وام ودیعه مسکن، از طریق سامانه طرح اقدام ملی اعلام می‌شود.

پویش “خرید از خانه” راه اندازی کنیم

کرد: هرچه استفاده از خدمات فروشگاه‌های اینترنتی افزایش یابد، شاهد کاهش رفت و آمدهای غیرضروری و مدیریت بیماری کرونا خواهیم بود. وی با تأکید بر اینکه بستر اصلی شورای اطلاع‌رسانی، فرهنگ‌سازی است، گفت: در همین راستا گزارشی از موارد مطرح شده را به شورای

در شورای اطلاع‌رسانی استان و کمیته تبلیغات ذیل این شورا نیز به طور جدی به بحث فروشگاه‌های اینترنتی پرداخته‌ایم. مدیر کمیته اطلاع‌رسانی و تبلیغات ستاد استانی مدیریت کرونا با اشاره به اینکه بخش زیادی از انتقال بیماری در رفت و آمدهای غیرضروری ایجاد می‌شود، اضافه

مرتبط برگزار شد، افزود: انتشار این پویش به معرفی فروشگاه‌های اینترنتی و توسعه فرهنگ خرید غیرحضوری کمک شایانی خواهد کرد. وی به تأییدات استاندار خراسان جنوبی در ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا مبنی بر استفاده از ظرفیت فروشگاه‌های اینترنتی اشاره کرد و گفت:

ایرنا - مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی خواستار راه‌اندازی پویشی مانند پویش کشوری "از خانه بخیریم" در استان شد. ناصر نبی‌زاده در نشست هم‌اندیشی در خصوص ظرفیت‌ها و چالش‌های فروشگاه‌های اینترنتی که با حضور فعالان این حوزه و مسئولان

تودیع و معارفه ۶ دادستان در شهرستان‌های استان

وجود تهدیدات فضای سایبری هم گفت: تأکید ما بر تأمین امنیت زیرساخت‌های دادگستری و سازمان‌های تابعه در فضای سایبری و رصد کم و کاستی‌ها در این حوزه است. حجت الاسلام حمیدی افزود: با هوشمند سازی قوه قضاییه در بحث فضای مجازی در تالاسیم تا تأمین امنیت مردم را نیز در این فضا تأمین کنیم.

و اماکن بدون ماسک جلوگیری شود. حجت الاسلام حمیدی افزود: تأکید بر این است که مردم بیشتر رعایت کنند و در فضاهای اداری آنچه که نیاز است از سوی مدیران برای حفظ سلامت همکاران و مردم رعایت شود و نکات بهداشتی مثل ماسک و مواد ضدعفونی در اختیار کارمندان و ارباب رجوع قرار گیرد. رئیس کل دادگستری استان در خصوص

مردم دفاع کند. حجت الاسلام حمیدی افزود: اگر دادستان‌های ما به خوبی وظایف درون و برون سازمانی خود را انجام دهند، مشکلات حل می‌شود. وی همچنین با بیان اینکه موج دوم ویروس کرونا استان را به شدت درگیر کرده، گفت: نیاز است در ادارات و مکان‌های عمومی دستورالعمل‌های بهداشتی بیش از پیش رعایت و از ورود افراد به داخل ادارات

علیپور در نهبندان و یوسفی به عنوان دادستان سریشه معرفی و معاونی و عبداللهی نیز به عنوان روسای حوزه قضایی بخش‌های دستگردان و نیمبولک تعیین شدند. رئیس کل دادگستری استان در این مراسم با اشاره به اهمیت کار دادستان‌ها گفت: از آنجایی که دادستان‌ها مدعی العموم هستند، باید نظارت عامه بر جامعه داشته باشند و از حقوق

صدوا سیما - دیروز در مراسمی از طریق ویدئو کنفرانس، با حضور رئیس کل دادگستری استان و روسای دادگاه‌های شهرستان‌های استان، ۶ دادستان و دو رئیس حوزه قضایی در دو بخش نیمبولک و دستگردان معارفه شدند. رحیمی به عنوان دادستان طیس، حجت الاسلام زارع حسینی در فردوس، خسروی در بشرویه، حجت الاسلام نسائی در قاین،

پیشرفت ۸۵ درصدی آزمایشگاه دامپزشکی شرق کشور

پیشرفت فیزیکی آزمایشگاه دامپزشکی شرق کشور به ۸۵ درصد رسید. به گزارش صدا و سیما، مدیرکل دامپزشکی استان با بیان اینکه عملیات اجرایی این پروژه از سال ۱۳۹۰ در استان آغاز شد، گفت: تا سال ۹۷ پیشرفت فیزیکی این پروژه قریب به ۴۰ درصد بوده، اما الان به پیشرفت ۸۵ درصدی رسیده است. اصغرزاده افزود: آزمایشگاه دامپزشکی شرق کشور نیازمند هفت میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان اعتبار است. وی گفت: استانداری، سازمان مدیریت و سازمان برنامه و بودجه کشور در راستای تأمین بخشی از اعتبار مورد نیاز قول مساعد داده‌اند که پیش‌بینی می‌شود در صورت تخصیص اعتبار، این پروژه در دهه فجر سال جاری افتتاح شود.

تولید ماهی در استان ۷۰ درصد بیشتر می‌شود

صدا و سیما - تولید ماهی در خراسان جنوبی در سال جاری ۷۰ درصد افزایش می‌یابد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان گفت: از پارسل تا سه ماه گذشته هفت طرح پرورش ماهی تیلایا با ظرفیت چهار هزار و ۶۵۰ تن برای اخذ تسهیلات به بانک معرفی شده است. غلامرضا قوسی تسهیلات این طرح‌ها را یک میلیارد تومان اعلام کرد. وی با بیان اینکه پرورش ماهی تیلایا با آب‌های شور و لب شور سازگار است، افزود: میزان شوری آب برخی منابع آبی استان به دلیل خشکسالی‌های چند سال اخیر بالا رفته است که از این ظرفیت برای پرورش ماهی تیلایا استفاده خواهیم کرد. وی گفت: پارسل ۱۰۰ هزار قطعه ماهی تیلایا در ۱۱ باب استخر پرورش ماهی در هفت شهرستان استان توزیع شد که پیش‌بینی می‌شود امسال ۵۰ تن ماهی تیلایا برداشت کنیم.

اخبار کوتاه

پدر بزرگوار شهید محمد مزدور از شهدای دوران دفاع مقدس شنبه ۴ مرداد در اثر کبولت سن در ۹۴ سالگی، دار فانی را وداع گفت و به فرزند شهیدش پیوست.
اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی تشدید سرعت وزش باد و تداوم گرمای هوا در استان را برای روزهای آتی پیش‌بینی کرد.
مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی گفت: طرح کارروزی دانش‌آموختگان دانشگاهی در ارتباط با سیاست‌های فعال بازار کار، در این استان اجرایی شود.
مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در اداره کل دامپزشکی استان با صدور اطلاعیه‌ای از مردم خواست که کشتار نذری را تحت نظارت شرعی و بهداشتی در کشتارگاه‌ها و مراکز مجاز انجام دهند.
مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان از امدادرسانی به ۴۶۲ مورد حادثه در چهار ماه گذشته در استان خبر داد.
فرمانده انتظامی استان گفت: ۱۳۶ کیلو و ۱۵۰ گرم هرویین حین انتقال در محورهای شهرستان سریشه کشف شد.
مدیر صنایع سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: از سال گذشته تاکنون مجوز فعالیت ۱۹۰ بارگاه زرشک و ۲۵ بارگاه عناب در استان صادر شده که تنها ۲۰ درصد آن‌ها در حال ساخت هستند.

حق مقابله به مثل با آمریکایی ها به رسمیت شناخته شده است

نایب رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس گفت: اقدام آمریکا علیه هواپیمای مسافربری ایرانی نقض واضح تعهدهای بین المللی و نوعی تروریسم حقوق بشری است. عباس مقتدای خوارسگانی افزود: اقدام آمریکایی ها امنیت پرواز و انضباط حمل و نقل هوایی را خدشه دار کرده است، براساس عرف بین المللی حق دفاع مشروع و مقابله به مثل به رسمیت شناخته شده است ابعاد مختلف این موضوع در کمیسیون امنیت ملی مجلس بررسی می شود.

گزینه قطعی رخنه به سایت هسته ای

کریمی قفوسی نماینده مجلس گفت: حراست مراکز هسته ای موظف می باشد کلیه تجهیزات و ماشین آلات جدید را قبل از ورود به سایت های هسته ای اسکن، آزمایش و بررسی کامل نموده تا از ایجاد رخنه نفوذ دشمن برای فرستادن عوامل نفوذی در چهره پیمانکار و مجری طرح مانع ایجاد نمایند. او در توییتی نوشت: «گزینه رخنه در مسائل حراستی و حفاظتی جمع بندی قطعی ما است، چرا که اگر از بیرون شیء با این نقطه برخورد می کرد، می بایست قطعاً از آن مشاهده شود که طبق بررسی ها مطلقاً چیزی یافت نشده است»

اصلاح طلبان هیچ امیدی به شورای نگهبان ندارند

محمد سلامتی فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: دولت یازدهم و دوازدهم مروهن حمایت اصلاح طلبان است تمام هم و غم اصلاح طلبان باید این باشد که اکثریت مردم در انتخابات شرکت کنند. وی افزود: بسیار بعید است اصلاح طلبان بتوانند با یک چهره اصلاح طلب وارد انتخابات شوند دست جریان اصلاحات برای معرفی چهره های شاخص و توانا باز است چهره های اصلاح طلب باید موقعیت جریان اصلاحات را به مردم توضیح بدهند.

کرونا نمی تواند بر مشارکت انتخابات ۱۴۰۰ تأثیری بگذارد

یک تحلیلگر مسائل سیاسی گفت: بیماری کرونا فی نفسه نمی تواند خیلی بر میزان مشارکت تأثیر بگذارد اما نمی توان تأثیر آن را بر افزایش مشکلات اقتصادی و یاس و ناامیدی مردم منکر شد. احتمال دارد بخشی از جامعه به خاطر مشکلات اقتصادی، امید خود به آینده را از دست داده و کمتر در انتخابات شرکت کنند.

افزایش اجاره بیش از ۲۵ درصد پیگیری قانونی دارد

وزیر راه و شهرسازی گفت: کسی حق ندارد قیمت اجاره را بیش از نرخ ۲۵ درصد افزایش دهد. هر کس عامل افزایش قیمت در بازار اجاره شود طبق قانون برخورد و مجازات می شود. ما برای تازه عروس و دامادهایی که امسال ازدواج کرده اند و به دلیل شرایط کرونا برای تهیه خانه دچار مشکل شده بودند این تسهیلات را در نظر گرفتیم تا از طریق آن بتوانند واحد مسکونی مورد نظر خود را هر چه سریع تر تهیه کنند.

عزاداری محرم چه در مناطق قرمز و چه سفید بر گزار شود

رئیس جمهور گفت: همه جا باید عزاداری امام حسین (ع) برگزار شود، چه در شهر و چه در روستا، چه در جایی که قرمز است یا سفید است باید عزاداری امام حسین (ع) را با تراکم کمتر انجام دهیم و پروتکل های بهداشتی رعایت شود. زمان عزاداری نباید طولانی شود و ما را در مسیر شیوع قرار دهد، می شود زمان را کوتاه تر کرد. امسال استفاده از ماسک، رعایت فاصله اجتماعی و عدم تراکم جمعیت هم جزء شکوه عزاداری خواهد بود.

متقاضیان مشاغل خانگی تا ۵۰ میلیون تومان وام می گیرند

براساس اعلام ستاد ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی کشور، میزان وام برای متقاضیان مشاغل خانگی تا سقف ۵۰ میلیون تومان افزایش یافته است. میزان وام مشاغل خانگی برای اشخاص حقیقی قبلاً ۲۰ میلیون تومان بود. برای فعالیت های گروهی و شبکه ای و پشتیبانی نیز تا سقف ۲۰۰ میلیون تومان وام در نظر گرفته شده است.

تعیین تکلیف ۲۹ هزار فرهنگی تا پایان سال ۱۴۰۰

قاسم احمدی لاشکی، معاون حقوقی و پارلمانی وزارت آموزش و پرورش گفت: بیش از ۲۹ هزار فرهنگی براساس اجازه قانون به دستگاه اجرایی و دولت تا پایان سال ۱۴۰۰ تعیین تکلیف می شوند.

یک متلک با بگم نگم در مناظرات یک میلیون رأی را بالا و پایین می کند



دبیر کل جبهه پیروان خط امام و رهبری می گوید: برای حضور مردم در انتخابات ۱۴۰۰ حتماً باید تغییر جهت داد و من اعتقاد دارم که این اتفاق باید بیفتد. محمدرضا باهنر با اشاره به میزان مشارکت پایین مردم در انتخابات مجلس یازدهم، گفت: حتماً باید این اتفاق بیفتد و من هم اعتقاد دارم که این اتفاق باید بیفتد. ما رکورد پایین مشارکت ۲۲ درصد در کشور و ۲۲ درصد در تهران را هیچ وقت نداشتیم و متأسفانه این رکورد زده شد. هر چند عوامل متعددی هم وجود داشت و نباید دنبال یک علت بود.

وی افزود: مراکز پژوهشی باید در یک پژوهش میدانی همه عوامل میزان مشارکت پایین را شناسایی کنند و به هر کدام وزن مناسب داده شود اگر مساله نارضایتی ها سامان پیدا کند، شاهد تحولاتی خواهیم بود. به علاوه فضای مجازی در این روزها هیچ در و پیگیری ندارد، زمانی بود که اگر شایعه ای در کشور می خواست راه بیفتد یک سال زمان می برد تا این شایعه به تمام موبایل های کشور برسد. ما فکر می کنیم الان بهترین کار این است که صدا و سیما مناظراتی بین کاندیدها بگذارد که خیلی هم جذاب است اما آنجا ممکن است یک کاندیدا با یک جمله یا متلک یا یک بگم یا آن بگم، یک میلیون رأی را بالا یا پایین کند، یعنی تبلیغات این گونه هم در مسیر سلامت و مدیرانه قرار نمی گیرد، به این دقت می کنند که کدام یک می تواند بی شک نابودی دلایله مستقیم منطقه به ویژه رژیم منحوس صهیونیستی را سرعت خواهد بخشید.

داروی ایرانی بیماران کرونایی تا سه هفته دیگر به بازار می آید



دیگر به بازار می آید. ستاری گفت: تقریباً هیچ تجهیزاتی را برای مقابله با کرونا، از کشور دیگری وارد نکردیم. وی با اشاره به اینکه استفاده از زیستبوم فناوری و نوآوری در روزهای نیاز کشور در شرایط کرونایی یک اتفاق خوب بود، افزود: در دوران شیوع کرونا همه توسط شرکت های دانش بنیان تأمین شده است، گفت: داروی ویژه بیماران کرونایی تولید شرکت های دانش بنیان تا سه هفته به واردات، پاسخ داند.

چمران: به جای یک بار، ده بار از شهرداری تحقیق کنند



به دوران شهرداری قالیباف از جمله پرداخت ۶۵ میلیارد تومان رشوه، گفت: این موضوع چیز عجیب و غریبی است حالا اگر می گفت ۶۵ میلیون تومان شاید یک عده باور می کردند چون باید پرسید که شهرداری اصلاً چنین پولی برای رشوه دارد؟ چمران افزود: قوه قضاییه از شهرداری تحقیق کرده، احکام را صادر کرده و تصمیماتش را اعلام کرده حالا یک بار دیگر هم این کار را بکنند هیچ ایرادی ندارد، به جای یک بار، ده بار دیگر تحقیق کنند. وی با اشاره به اینکه در دوران حضور در شورا با تحقیق و تفحص از شهرداری هیچ مشکلی نداشت، درباره سخنان میرسلیم گفت: قوه قضاییه باید به این سخنان

«جاده ابریشم نوین»

سفر نخست وزیر عراق به ایران، تأکید دیگری بر اهمیت اصل «همسایگی خوب» در بالاترین لولوی سیاست خارجی بود. بر این اساس است که باید قرارداد همکاری ۲۵ ساله ایران و چین را بازخوانی کرد. شاید هنوز برای شماری از مردم، این سند همکاری، نشانه ای از غلظت ایران به جانب شرق ژئوپولیتیک باشد اما چنین روایتی بدون در نظر گرفتن آمادگی ایران برای انعقاد قراردادهای مشابه به منظور ترسیم نقشه راه همکاری های بلندمدت با همه کشورهای که صداقت و اراده آن ها

روایت قالیباف از پیگیری حادثه هواپیمای ماهان



داد و گفت: «آمریکایی های تروریست تلاش کردند با فراهم کردن مقدمات وقوع یک خطای احتمالی به اهداف شوم طراحی شده ای دست پیدا کنند». محمدباقر قالیباف در صفحه شخصی خود در توییتر نوشت: در تماس با مسئول عملیات ماهان پیگیر جزئیات ماجراجویی تروریست های آمریکایی شدم. آمریکایی ها به دروغ می گویند در مسیر مانور استاندارد و همیشگی پرواز کرده اند در حالی که خلبان به علت نزدیک شدن بیش از اندازه دو جنگنده در بالا و پایین هواپیما، دو بار اخطار TCAS دریافت کرده است.

خبریه نوا المند ساز

موسسه خیره نوا المند ساز حضرت رسول (ص)

محمد رسول الله (ص)

محمد علی: ۰۲۱-۵۵۵۲۴۸۰۰
تلفن همراه: ۰۹۱۵۰۵۴۱۵۰۰
آدرس: نبش شهدا ۵، ساختمان آذر، طبقه اول واحد ۱

آدرس دفتر مرکزی: بیرجند، بین حکیم برزری، ۸ و ۱۰ پلاک ۱۳۳
تلفن تماس: ۰۳۲۲۲۴۵۸۲

نوران کویر

تلفن همراه: ۰۹۱۵۰۵۴۱۵۰۰
دفتر: ۰۳۲۲۲۲۲۲۲۲۲۲

آدرس: نبش شهدا ۵، ساختمان آذر، طبقه اول واحد ۱

انجام امور حسابداری، حساسی، مالیاتی، بیمه ای

شماره پروانه کسب: ۰۳۶۶۱۰۹۰۷۹

مرکز تخصصی:

- ثبت شرکت، ثبت موسسه، ثبت تعاونی، ثبت تغییرات
- ثبت نام کد اقتصادی و ارزش افزوده
- ثبت اظهار نامه پلمپ دفاتر
- اخذ گرید پیمانکاران
- صدور کارت بازرگانی
- ثبت برند

آدرس: بیرجند - حاشیه میدان شهدا

جناب آقای مهندس آخوندی

رئیس محترم اداره راهداری و حمل و نقل جاده ای شهرستان فردوس

مساعادت و همکاری جناب عالی و همکاران تان در احداث دور برگردان رباط خوشاب موجب امتنان و سپاس اینجانبان و دلگرمی سرمایه گذاران شد.

فردوس - حاج اسماعیل ناصری و پسران

نواوران نت

@noavarannet

خیابان پاسداران، جنب اداره پست / ۳۲۲۳۴۵۰۱

انجام ثبت و تغییرات شرکت، انجام ثبت های اینترنتی دانشگاه ها، انجام پروژه های دانشجویی، پرینت کارت ورود به جلسه آزمون ها، جستجوی مقالات، ترجمه متون، طراحی کار با نرم افزارهای: power point - photoshop - spss

نقی زاده

مرکز تخصصی خدمات ثبت شرکت

ثبت شرکت، ثبت برند، آئی ثبت تقی زاده

با قیمت مناسب

09155625578 | 056-32528400

امیرحاج

تفاوتی متفاوت!

مجری تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی
مجری انحصاری تبلیغات فروگاه بین المللی بیرجند
تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی

کانون تبلیغات رویابدازان
پلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی
0915 161 36 80 | 056 32 45 71 51

قابل توجه همشهریان بیرجندی

مشاوره، خرید و فروش بازسازی و تعمیرات املاک
بیرجندی ها در مشهد مقدس
جعفر خسروی ۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۷

ثبت نام آغاز شد

جشنواره تابستانه افق هزاره

با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی

ثبت نام دوره های آموزشی:

- موسیقی، بازیگری، گویندگی، هنرهای سنتی، هنرهای تجسمی، عکاسی، طراحی، خطاطی، نقاشی

۳۲۲۲۴۵۰۰

تلفن: ۰۳۲۲۲۴۵۰۰ | پلاک ۴۲

@ofoghe_hezareh3