

اولم فرزان جنوبی

مرکز تخصصی شنوایی و سمعک قائم (عج)

قرار گرفتن در معرض صداهای بلند، سیگار کشیدن و بالا رفتن سن از عوامل ایجاد کم شنوایی می باشد.

برای آشنایی بیشتر با خدمات، شنوایی قائم را به شماره ۰۵۶۰۸۵۹۰ ارسال نمایید

اینستاگرام: Samak.ghaem
بیرجند-مفتح ۴-پلاک ۱۳-تلفن: ۰۵۶۰۳۲۲۳۱۸۰۱-۰۹۱۵۱۶۵۵۰۲۰

روزنامه صبح استان * سال بیست و سوم * شماره ۴۶۴

تجهیز انواع سالن های ویدئو کنفرانس و همایش سیستم های صوت و تصویر حرفه ای
پیام گستر شرق
حداقل ۹ و ۱۱
تلفن تماس: ۰۵۶۰۷۲۴۴۰۳۴۴۰
مرکز صنایع سرگرمی: ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۴۰
WWW.PGOSTAR.IR

یکشنبه ۸ تیر ۱۳۹۹ * ۶ ذی القعدة ۱۴۴۱ * ۲۸ ژوئن ۲۰۲۰

رهبر معظم انقلاب:
مبارزه با فساد بدون ملاحظه و تعدی و بر مدار حق باشد
صفحه ۶

رئیس دستگاه قضا:
نیاید کسی به خاطر تمکن مالی از حقوقش محروم شود
صفحه ۶

عباس عابدی:
خاتمی تکلیف خود را روشن نمی کند.
صفحه ۶

سر مقاله
هرم پوز
فقط برای مطالعه مسئولان محترم!
کسی نیست که نداند تقریباً خرید خانه، خرید خودرو، داشتن یک شغل خوب، رفتن به یک مسافرت بدون دغدغه، خرید یک زمین کوچک و جمع جور در یک روستای نزدیک برای یک کشاورزی و تفریح محدود، خوردن یک غذای خوب هفته ای در یک رستوران مناسب، ازدواجی به دلخواه و داشتن یک پس انداز مناسب، به یک رؤیای دست نیافتنی تبدیل شده است... مشروح در صفحه ۲

دستور کار استاندار برای مسئولان:

اولویتی بالاتر از تأمین آب شرب مردم نداریم

معمدیان خطاب به فرمانداران استان: به هیچ عنوان نمی پذیریم که در روستایی، مردم با مشکل کمبود آب مواجه باشند / ۵

آژیر قرمز کرونا در استان دوباره به صدا در آمد

بیرجند و طبس در وضعیت خیلی پر خطر ۲/



فعالیت دستفروشان در بیرجند، ممنوع ۲ | هدف گذاری ۲ هزار میلیاردی در صنعت استان ۵ | ۲۷ خانه ورزش روستایی در خراسان جنوبی تجهیز می شود: افتتاح ۵۰ پروژه تا آخر سال ۵

آگهی مناقصه جدول گذاری معابر سطح شهر

شهرداری طبس در نظر دارد، برابر بند اول صورتجلسه شماره ۲۸۲ شورای محترم اسلامی شهر، اجرای جدول گذاری معابر سطح شهر را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. لذا واجدین شرایط شرکت در مناقصه می توانند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۱۰ روز جهت دریافت برگ شرایط مناقصه به سایت شهرداری به آدرس: www.tabas.ir یا امور قراردادهای شهرداری مراجعه و یا با شماره ۰۵۶۲۲۸۲۰۹۰۸ تماس حاصل فرمایند.

مجید بهارستانی یزدی - شهردار طبس

جناب آقای سید حسن عسکری

با کمال مسرت انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به سمت

سرپرست اداره کل امور مالیاتی استان خراسان جنوبی

که نشان از تخصص، تعهد، کارآمدی، درایت و توانمندی اجرایی شما می باشد، صمیمانه تبریک عرض نموده توفیقات روز افزون شما را از خداوند متعال خواستاریم.



شرکت تهیه و تولید مواد نسوز کشور
شرکت معدنی مواد نسوز بیرجند



جناب آقای سعیدی

رئیس محترم بانک ملت شعبه مرکزی سر کار خانم صحت مدیر محترم اعتبارات و همکاران عزیزان در شعبه مرکزی بیرجند

پیرو حدیث شریف من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق

بر خود لازم می دانیم از زحمات شما خوبان که به جد در شرایط بحرانی کنونی که هرگونه رفت و آمد و ازدحام جمعیتی برای مردم مشکل ساز است، همیشه با روی خوش و سعه صدر کار ارباب رجوع را به بهترین وضع ممکن و سریع ترین زمان انجام می دهید، تشکر نماییم باشد که رفتار خوب و برخورد زیبایی شما و همکاران تان چراغ راه دیگر مسئولین باشد.

شرکت توسعه و تجارت شکوه سپیدار

روزهای دلتنگی مان را

به یاد خوبی ها و مهربانی هایش سپری می کنیم

اولین سالگرد در گذشت برادر عزیزمان

مرحوم علیرضا حیدری



را با نثار فاتحه ای به روح پاکش گرامی می داریم.

به حکم حدیث من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق

بر خود وظیفه می دانیم مراتب سپاس و قدر شناسی

خویش را از همه عزیزانی که در تمامی روزها پس از در گذشت برادر عزیزمان

همراه مان بودند، اعلام داریم.

خانواده های: حیدری و حسنی

جناب آقای مهندس محمد مودی

رئیس محترم سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان خراسان جنوبی

با کمال مسرت و خشنودی انتصاب شایسته جناب عالی را که حاکی از تعهد و توانمندی اجرایی شما می باشد، صمیمانه تبریک و تهنیت عرض می نمایم. از درگاه ایزد منان عزت، سربلندی و توفیقات روز افزون تان را خواستاریم.



شورا و شهرداری شهر مود

مراسم سومین روز

درگذشت مرحومه



کوچک خانم لبافی اسفهرود

مادر شهید

غلامحسین براتی رویات

و مادر خانم سر دار شهید صفر علی رضائی

خانواده آن عزیز امروز یکشنبه ۱۳۹۹/۰۴/۰۸ از ساعت ۱۸ الی ۱۹ جهت ذکر فاتحه

بر سر مزارش در محل بهشت متقین قطعه ۴ - بلوک ۱ حضور خواهند یافت.

(جهت شادی روحش صلوات و فاتحه ای هدیه کنید)

از طرف خانواده شهید و بستگان

خداوند در قرآن می فرماید:

قُلْ لَا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِلَّا الْمَوَدَّةَ فِي الْقُرْبَىٰ... (شوری/۲۳)
بگو به ازای آن [رسالت] پاداشی از شما خواستار نیستم مگر دوستی دربارۀ خویشاوندان.

شماره کارت های بانکی جهت اهداء وجوه نقدی خیرین شرح دریافت:

- امور عمرانی: ۶۰۳۷ ۹۹۷۸ ۷۰۴۱ ۸۰۳۶
- مرکز افق (اجتماعی، فرهنگی، قرآنی): ۶۰۳۷ ۹۹۷۸ ۷۰۴۱ ۷۹۲۱
- امور مدیریتی: ۶۰۳۷ ۹۹۷۸ ۷۰۴۱ ۸۱۴۳
- نذور ضریح: ۶۰۳۷ ۹۹۷۸ ۷۰۴۱ ۷۸۱۴

بقاع متبرکه که کشور باید به قطب فرهنگی تبدیل شود.

مقام معظم رهبری (مد ظله العالی)



آستان مقدس

امامزادگان باقریه (ع)



اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان بیرجند
هیأت امنای آستان مقدس امامزادگان باقریه (ع)

نامت را بر کتیبه ای از جنس عافه حک خواهیم کرد تا گواهی بر معصومیت مادری دلسوز و خواهری مهربان باشد.

چهل روز از غروب ناباورانه خورشید زندگی ما

مرحومه حاجیه اقدس خانم امیر مرادی

(همسر مرحوم حاج غلامرضا و داد)

گذشت و در ماتم فراقش داغداریم. ضمن تشکر و قدردانی از

اظهار همدردی صمیمانه یکایک سروران ارجمند و با توجه به شرایط خاص به وجود آمده در حوزه

سلامت جامعه از برگزاری مراسم ترحیم صرف نظر نموده و تمامی هزینه های مراسم

صرف امور خیریه خواهد شد. لذا خواهشمندیم با قرآنت فاتحه و صلوات روح عزیزمان را شاد نمایید.

خانواده های: و داد، امیر مرادی و سایر بستگان



فقط برای مطالعه مسئولان محترم!

* هرم پور

کسی نیست که نداند تقریباً خرید خانه، خرید خودرو، داشتن یک شغل خوب، رفتن به یک مسافرت بدون دغدغه، خرید یک زمین کوچک و جمع جور در یک روستای نزدیک برای یک کشاورزی و تفریح محدود، خوردن یک غذای خوب هفته ای در یک رستوران مناسب، ازدواجی به دلخواه و داشتن یک پس انداز مناسب، به یک رؤیای دست نایافتنی تبدیل شده است. «باید باید» کردن های بعضی مسئولین در رسانه ها، قصه غم انگیز غصه هایی است که سخت آرامان می دهد. من می دانم که بنده خدا مسئولان استان، در استانی که به جای رفاه باید به روستاهایش آب برسانند و به جای توسعه اقتصادی، به جوانانش کار بدهند، به جای حفظ سرمایه های اجتماعی شهرها باید تلاش کنند روستاهای استان خالی از سکنه نشوند و به جای ارتقای شاخص محیط زیست باید تلاش کنند مشکلات بادهای صد و بیست روزه و طوفان های شن و تبات خشکسالی کمتر شود، چه کار سختی دارند! می خواهم نتایج سه نظرسنجی را که شاید شما هم دیده باشید با هم مرور کنیم و بعد به یک نتیجه برسیم. نظرسنجی اول: موسسه انگلیسی «گاتوم» سیزدهمین شاخص رفاه جهانی سالانه خود را به تازگی منتشر کرده است که براساس دوازده رکن ایمنی و امنیت، آزادی فردی، حکمرانی، سرمایه اجتماعی، محیط سرمایه گذاری، شرایط کسب و کار، دسترسی و زیرساخت، کیفیت اقتصاد، شرایط زندگی، بهداشت، محیط زیست و آموزش به ترسیم نقشه راه کشورها در دستیابی به رفاه می پردازد. رتبه ایران در شاخص رفاه در سال ۲۰۱۹ به رتبه ۱۱۹ در میان ۱۶۷ کشور جهان رسیده است، این در حالی است که برآورد قبلی این موسسه بیانگر جایگاه ۱۰۸ ایران در سال ۲۰۱۸ و در بین ۱۴۹ کشور جهان بوده است. در سال ۲۰۱۹ رتبه ایران در تمام ارکان مدنظر این شاخص بین المللی تنزل یافته است. سه کشور برتر این فهرست سوئیس، نروژ و دانمارک هستند. نظر سنجی دوم: بر اساس رتبه بندی برترین کشورهای جهان، کشور سوئیس برای پنجمین بار متوالی بهترین کشور جهان انتخاب شده است. بعد از آن کانادا، ژاپن، استرالیا و انگلستان قرار دارند. در سال ۲۰۲۰ برخی از کشورها مانند انگولا، بلژیک، مجارستان، ایران، عراق، ایرلند، نیجریه، پاکستان، تانزانیا و اروگوئه از لیست بهترین کشورهای جهان حذف شدند! نظرسنجی سوم: «مرکز عربی تحقیقات و مطالعات سیاستی» (A.C. F.R. A.P.S) در روزهای اخیر گزارش «شاخص افکار عمومی جهان عرب» در سال ۲۰۱۸ را منتشر کرد

که حاصل اجرای نظرسنجی در ۱۱ کشور عربی (عربستان سعودی، اردن، کویت، عراق، فلسطین، مغرب، لبنان، سودان، مصر، تونس و موریتانی) است. از شهروندان عرب پرسیده شده «وضعیت درآمد خانوار خود را چگونه ارزیابی می کنید؟» ۲۲ درصد اعلام کردند درآمد خانوار آن ها، به طور کامل مخارج زندگی را پوشش می دهد. ۴۶ درصد گفتند درآمد خانوار پس انداز نیز می دهد. ۳۳ درصد چپن تمایلی ندارند. نتایج نشان داده، ۵۵ درصد از شهروندان به وزارتخانه های دولت اعتماد دارند. ۴۲ درصد از شهروندان کشورهای عربی به پارلمان و شوراها در کشور خود اعتماد دارند. ۴۸ درصد از شهروندان عربی عملکرد نمایندگان مجلس شان را مثبت ارزیابی می کنند. نمی خواهم نتیجه گیری کنم که وضعیت ما بهتر است یا وضعیت آنها. نمی خواهم القاء کنم که ما از زندگی لذت بیشتری می بریم یا آنها نمی خواهم قضاوت کنم که عملکرد مسئولان ما در مجموع در برنامه ریزی و سیاست گذاری و حرکت از فقر به سوی رفاه موفق بوده یا نه. اما نکته مهم این است آنها دروغ نمی گویند و معمولاً هم چون از سوی نهادهای مستقل و علمی ارائه می شوند نزدیک به واقعیت هستند. کاهش رتبه ما در شاخص ها می تواند مانع جدی در دسترسی ها به اهداف سندهای توسعه ای و چشم اندازی باشد. نکته مهم دیگر اینکه ما روز به روز فاصله هایمان با کشورهای که در جایگاه بهتری از نظر اقتصادی قرار دارند و حتی با کشورهای هم سطح خود ما و با کشورهای که روزگاری پایین تر از ما بودند، زیادتر می شود. مهم این نیست که بعضی مسئولان چه می گویند، واقعیت آن چیزی است که مردم حس می کنند و از همه مهم تر اینکه شاخص هایی مثل تمایل به مهاجرت، اعتماد به وزارتخانه ها و مجلس را در کشور ما با آنها مقایسه کنید. مسئولان استانی صنای مشکلات استان ها برای مسئولان کشور باشند. این انتقال صداها و دردها و ناله ها و رنج ها، شاید بعضی از عزیزان را دچار شوک کند و برای حداقل های زندگی مردم تصمیم های مناسب تری بگیرند. شرایط در جامعه ای که هم مردم به عنوان خریدار می نالند و هم بازاری و مغازه دار به عنوان عرضه کننده در سختی است، شرایط خوبی نیست و نباید شک کنیم که جایی از کار می نلگند. مردم صبور و نجیبی داریم اما درد که از آستانه گذشت، تضمینی وجود ندارد. مخصوصاً برای بعضی از مناطق کمتر توسعه یافته استان باید کاری کرد.

(لطفاً نظر و پیشنهاد خود در رابطه با یادداشت های روزنامه را به شماره ۰۹۳۰۴۹۴۳۲۱ ارسال فرمایید)



پرداخت ۶ میلیارد تومان تسهیلات به عشایر خراسان جنوبی

۶ میلیارد و ۲۴ میلیون تومان تسهیلات ارزان قیمت به عشایر خراسان جنوبی در سه ماهه گذشته پرداخت شد. مدیرکل امور عشایر استان گفت: این مقدار تسهیلات به ۱۴۷ نفر از عشایر استان برای برپا بردن ۱۳ هزار رأس دام پرداخت شد. عصبیتی پور افزود: این تسهیلات با کارمزد ۱۰ درصد و بازپرداخت یک ساله در راستای طرح تزخیره تولید گوشت قرمز برای افزایش تولید گوشت به عشایر پرداخت می شود.

آثیر قرمز کرونا در استان دوباره به صدا در آمد

بیرجند و طبس در وضعیت خیلی پر خطر

استان آنچه امروز باستانی در اولویت همه مردم باشد حفظ فاصله گذاری اجتماعی و استفاده از ماسک است. وی تصریح کرد: براساس نتایج مطالعاتی که توسط سازمان جهانی بهداشت به دست آمده است استفاده از ماسک در مناطق تجمعی می تواند سبب کنترل اپیدمی کرونا شود. شریفزاده یادآور شد: اولین توصیه همه ما به هم استانی ها ضمن رعایت فاصله اجتماعی استفاده از ماسک به ویژه در مکان های پرجمع است تا از این طریق مردم بتوانند سلامت خود و دیگران را حفظ کنند.

بیرجند و طبس در وضعیت قرمز (خیلی پرخطر) قرار دارند. غلامرضا شریفزاده روز گذشته به رسانه ها اعلام کرد در این رنگ بندی شهرستان های یسروبه سربیشه، فردوس و قاینات در وضعیت نارنجی (پرخطر) هستند. وی گفت: همچنین شهرستان های خوسف و زیرکوه در وضعیت زرد (خطر متوسط) و شهرستان های درمیان و سرایان در وضعیت سفید (کم خطر) قرار گرفته اند. دبیر ستاد دانشگاهی پیشگیری و کنترل کرونا در استان خراسان جنوبی اظهار کرد: با توجه به آمار و اطلاعات و رصد آمارها در



محمودآبادی - شرایط شیوع کرونا در استان به حدی افزایش یافته که روز گذشته اوضاع پرخطر و سایر شهرستان های استان نیز

فعالیت دستفروشان در بیرجند ممنوع است

رئیس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرستان بیرجند گفت: فعالیت دستفروشان در هر نقطه ای از شهر به لحاظ پیشگیری از شیوع ویروس کرونا ممنوع است. احمد لطیفی افزود: استقرار سبزی فروشان در چهارراه ها تخلف است و درصدد هستیم با ایجاد کانکس هایی در نقاط مختلف این افراد را هم ساماندهی کنیم. وی گفت: سبزی فروشان در بازار اصلی شهر و حاشیه خیابان جمهوری نیز ممنوع است

رئیس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرستان بیرجند گفت: فعالیت دستفروشان در هر نقطه ای از شهر به لحاظ پیشگیری از شیوع ویروس کرونا ممنوع است. احمد لطیفی افزود: استقرار سبزی فروشان در چهارراه ها تخلف است و درصدد هستیم با ایجاد کانکس هایی در نقاط مختلف این افراد را هم ساماندهی کنیم. وی گفت: سبزی فروشان در بازار اصلی شهر و حاشیه خیابان جمهوری نیز ممنوع است

رئیس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرستان بیرجند گفت: فعالیت دستفروشان در هر نقطه ای از شهر به لحاظ پیشگیری از شیوع ویروس کرونا ممنوع است. احمد لطیفی افزود: استقرار سبزی فروشان در چهارراه ها تخلف است و درصدد هستیم با ایجاد کانکس هایی در نقاط مختلف این افراد را هم ساماندهی کنیم. وی گفت: سبزی فروشان در بازار اصلی شهر و حاشیه خیابان جمهوری نیز ممنوع است



گفت: اجناس در روز بازارها ۱۰ تا ۲۰ درصد زیر قیمت بازار عرضه شده و اجاره

لوازم خانگی بدون شناسه قاچاق است

اسپلیت می شود وی تصریح کرد: این قانون از طریق مراجع مربوطه به تمامی واحدها ابلاغ شده که باید نسبت به اخذ و نصب شناسه کالاهایی که در سطح عرضه قرار دارد، اقدام کنند در غیر این صورت کالاهای بدون شناسه به عنوان قاچاق محسوب می شود.

اسپلیت می شود وی تصریح کرد: این قانون از طریق مراجع مربوطه به تمامی واحدها ابلاغ شده که باید نسبت به اخذ و نصب شناسه کالاهایی که در سطح عرضه قرار دارد، اقدام کنند در غیر این صورت کالاهای بدون شناسه به عنوان قاچاق محسوب می شود.

اسپلیت می شود وی تصریح کرد: این قانون از طریق مراجع مربوطه به تمامی واحدها ابلاغ شده که باید نسبت به اخذ و نصب شناسه کالاهایی که در سطح عرضه قرار دارد، اقدام کنند در غیر این صورت کالاهای بدون شناسه به عنوان قاچاق محسوب می شود.

اسپلیت می شود وی تصریح کرد: این قانون از طریق مراجع مربوطه به تمامی واحدها ابلاغ شده که باید نسبت به اخذ و نصب شناسه کالاهایی که در سطح عرضه قرار دارد، اقدام کنند در غیر این صورت کالاهای بدون شناسه به عنوان قاچاق محسوب می شود.

آگهی تغییرات شرکت تندیس پیکر عصر مشرق زمین (سهامی خاص) به شماره ثبت ۶۱۰۹ و شناسه ملی ۰۸۷۹۵۲۳۵۱۴۰۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۲۰ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای جواد دیرباز به شماره ملی ۰۴۶۴۱۷۱۳۶۶۰۴۶۴۱۷۱ و آقای مرتضی بواجی به شماره ملی ۰۶۵۰۲۳۱۶۳۸ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: ۱- شرکت تولیدی ظروف یکبار مصرف سپهر درخشان بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۰۳ و شناسه ملی ۰۲۳۷۷۶۰۱۰۳۶۰۰ با نمایندگی آقای علی اکبر دعاگو به شماره ملی ۰۶۵۱۳۳۷۲۹۵ و شرکت سامان فولاد بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۹۶۳ و شناسه ملی ۰۳۶۷۲۰۱۰۳۶۰۰ با نمایندگی آقای حمید رضا صباغ گل به شماره ملی ۰۶۵۱۶۶۶۷۰۸ و آقایان محمود رضا یوسفی به شماره ملی ۰۶۵۱۹۸۸۹۳۳ و علی خدابخشی به شماره ملی ۰۶۵۲۹۱۶۸۳۱ و محمد علی رضائی به شماره ملی ۰۸۸۹۷۹۰۴۶۹ به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- روزنامه کثیرالانتشار آوای خراسان جنوبی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

آگهی تغییرات شرکت خدماتی شهرک صنعتی بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۹۷۱ و شناسه ملی ۰۱۸۱۴۷۶۱۰۹۸۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۱۰ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: ۱- شرکت تولیدی ظروف یکبار مصرف سپهر درخشان بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۷۰۳ و شناسه ملی ۰۲۳۷۷۶۰۱۰۳۶۰۰ با نمایندگی آقای علی اکبر دعاگو به شماره ملی ۰۶۵۱۳۳۷۲۹۵ و شرکت سامان فولاد بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۹۶۳ و شناسه ملی ۰۳۶۷۲۰۱۰۳۶۰۰ با نمایندگی آقای حمید رضا صباغ گل به شماره ملی ۰۶۵۱۶۶۶۷۰۸ و آقایان محمود رضا یوسفی به شماره ملی ۰۶۵۱۹۸۸۹۳۳ و علی خدابخشی به شماره ملی ۰۶۵۲۹۱۶۸۳۱ و محمد علی رضائی به شماره ملی ۰۸۸۹۷۹۰۴۶۹ به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- روزنامه کثیرالانتشار آوای خراسان جنوبی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

آگهی تغییرات شرکت تندیس پیکر عصر مشرق زمین (سهامی خاص) به شماره ثبت ۶۱۰۹ و شناسه ملی ۰۸۷۹۵۲۳۵۱۴۰۰ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۲۰ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای جواد دیرباز به شماره ملی ۰۴۶۴۱۷۱۳۶۶۰۴۶۴۱۷۱ و آقای مرتضی بواجی به شماره ملی ۰۶۵۰۲۳۱۶۳۸ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای علی علیدوست به شماره ملی ۰۶۵۰۲۳۱۶۳۸ و آقای احسان علیدوست به شماره ملی ۰۶۵۱۸۶۴۴۰۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل و آقای امیر باقری به شماره ملی ۰۷۲۴۵۷۶۳۸ به سمت منشی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقود اسلامی و اوراق عادی و اداری با امضای آقای احسان علیدوست همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

آگهی تغییرات شرکت پارس رابین خاوران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۹۸۱ و شناسه ملی ۰۸۶۱۹۵۰۲۵۹۱۰۸ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۱۱ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای علی علیدوست به شماره ملی ۰۶۵۰۲۳۱۶۳۸ و آقای احسان علیدوست به شماره ملی ۰۶۵۱۸۶۴۴۰۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل و آقای امیر باقری به شماره ملی ۰۷۲۴۵۷۶۳۸ به سمت منشی هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقود اسلامی و اوراق عادی و اداری با امضای آقای احسان علیدوست همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

آگهی تغییرات شرکت همیار تجارت بیرجند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۸۳۷ و شناسه ملی ۰۳۵۵۴۴۰۳۵۶۰۰۱۰۳۶۰۰ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۹ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: ۱- سازمان همیاری شهرداریهای استان خراسان جنوبی به شناسه ملی ۰۱۵۰۷۹۴۰۰۱۴۰۰۰۱ با نمایندگی آقای محمد فرزادی به شماره ملی ۰۶۵۱۷۵۸۴۱۶ به عنوان رئیس هیئت مدیره و آقای محمود رضا فخر به شماره ملی ۰۶۵۱۷۳۵۸۷۴ به عنوان نایب رئیس هیئت مدیره و آقای مرتضی خامسان به شماره ملی ۰۶۵۱۷۵۹۴۱۲ به عنوان عضو اصلی هیئت مدیره و مدیرعامل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور از قبیل چک و سفته و برات، قراردادهای و عقود اسلامی با امضای رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

آگهی تغییرات شرکت عمران سازه شاد و نیک زهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۶۰۷۴ و شناسه ملی ۰۸۶۸۹۶۴۱۰۴۰۰۸۶۸۹۶۴۱ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۱۰ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: ۱- آدرس شرکت از آدرس قبلی به آدرس استان خراسان جنوبی - شهرستان بیرجند - بخش مرکزی - شهر بیرجند - محله مدرس - کوچه ستاره ۲ - کوچه سپهر ۲ (عبدالعلی بیرجندی ۱] پلاک ۱۶۰۱ - طبقه همکف - کدپستی ۹۷۱۸۶۱۱۵۳۹ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید.

قالیشویی و مبل شویی ترنج | پاک و صاف مثل روز اول | بدون هرگونه چروک | کاور شده | تلفن: ۰۳۲۲۵۵۵۵۵۶-۷ | ۰۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبل شویی یاتریس | اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر چهارول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا | اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان | پیشرو در صنعت قالیشویی استان | صاف صاف | تخت تخت | بدون چین و چروک | درجه یک / کاور شده

قصر موبایل راه رو | با داشتن فطرزند همیشه در یادهایمانید | آدرس: حکیم نزاری ۷ | ۰۹۱۵ ۵ ۶۱۶۱۶۱ | @ghasre_mobail | مرکز خرید و فروش خط دائم

۰۹۱۵ ۱۶۵ ۹۱۰۰	۰۹۱۵ ۱۶۵ ۱۳۶۴	۰۹۱۵ ۵۶۲ ۸۵۵۳	۰۹۱۵ ۵۶۲ ۹۶۲۸	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۵۷	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۹۵۷
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۹۲۰۰	۰۹۱۵ ۱۶۵ ۲۷۰۰	۰۹۱۵ ۵۶۲ ۸۳۳۵	۰۹۱۵ ۵۶۲ ۸۳۷۵	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۵۹	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۹۵۸
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۹۳۰۰	۰۹۱۵ ۱۶۴ ۰۳۰۰	۰۹۱۵ ۵۶۲ ۸۸۶۳	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۴۷	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۶۲	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۹۶۷
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۹۴۰۰	۰۹۱۵ ۱۶۵ ۰۳۰۰	۰۹۱۵ ۵۶۲ ۵۳۷۹	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۴۹	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۶۷	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۹۷۱
۰۹۱۵ ۱۶۵ ۸۴۰۰	۰۹۱۵ ۵۶۲ ۷۲۰۰	۰۹۱۵ ۵۶۲ ۳۶۵۸	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۵۴	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۸۶۹	۰۹۱۵ ۵۶۳ ۳۹۷۴

قالیشویی و مبل شویی ایرار | عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی | www.iranwash.ir | دفتر: توحید ۲۱، نیش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵ | صاف صاف | لول لول | تخت تخت | برای اولین بار | فرش های خود را | اتو کشیده | تحویل بگیرید

دیدگاه خوانندگان

پيام‌رسان‌های‌اجتماعی۱۷۲۴۵۴۶۳۰۹۰
سامانه‌پيام‌کوتاه۰۲۷۲۴۴۴۳۰۳۰

مواضع منطقی و سنجیده لازمه حضور سیاسی خواص است

با سلام به آوا امیدوارم درد دلی کوتاه و مختصر که با برخی خواص و بزرگان استان دارم را منتشر فرمایند. برای همه ما روشن است در فصلی که رژیم جنایتکار ایالات متحده به اهداف مستقیم خود در خصوص ایران نرسیده است با ایجاد ناراضیاتی های داخلی در کشور به دنبال اهداف شوم خود می باشد. حالا تصور کنید در داخل ایران عزیز عده ای خواسته یا ناخواسته کارگر سیاسی ترامپ و تیم حاکمه آمریکا شده‌اند و دقیقاً بر اساس نقشه آنها قدم برمی دارند. دشمنان ما در غرب به دنبال ایجاد حس فاصله بین نظام و مردم و دنبال موقعیت تقابل هستند و متأسفانه عده ای در داخل کشور علیرغم اطلاع از اینکه مواضع شان غلط است اما صرفاً به خاطر جنایت گفته هایشان می آیند حرفی را می زنند که فقط خود را عزیز کنند و غافل از آن هستند که به قیمت فروختن نظام و آرامش جامعه تحت حکومت آن نمی توان اعتباری برای خود خرید. در چند روز گذشته مشخص شد هیاهویی که عده ای برای یکی از موضوعات راه انداخته بودند تماشش بر اساس اطلاعات غلط و قدیمی بود اما در این میان چند نفر از خواص استان روی موج این مطالبه سوار شده و اظهار نظر غیر منطقی کرده بودند در حالی که یکی از نمایندگان موضع بسیاری منطقی در این خصوص گرفت و آب روی آتش شد.عزیزان من ، بزرگان و خواص استان عیار انقلابی بودن شما در همین موقعیت ها شناخته می شود و اگر انقلابی بودن به حرف بود امروز دل رهبر عزیز از خیلی اتفاقات خون نبود لطفاً وقتی حرفی می زیند و اظهار نظری می کنید یادتان باشد نظام و انقلاب یادگار و امانت خون شهداست که باید صلاحش را در نظر بگیریم. نكندخدای نكرده برای منافع خودمان و خوشایند عده ای بیابیم نظامی را زیر سوال ببریم كه امید بسیاری از مظلومان جهان و مطقه است.عزیزان توجه داشته باشید اگر می خواهید حضور سیاسی داشته باشید پیشش و منطق و مواضع سنجیده لازمه آن است تا به جامعه آسیب نرسد.

ح -خ از درمیان

خبر ویژه

استفاده از ماسک در ناوگان حمل و نقل عمومی الزامی می شود

با توجه به وضعیت قرمز کرونا در بیرجند پیشنهاد الزامی شدن استفاده از ماسک در ناوگان حمل و نقل به ستاد کرونا ارسال شد. رئیس سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بیرجند در این باره گفت: قصد داریم الزامی شدن استفاده از ماسک هنگام تردد با ناوگان حمل و نقل عمومی را در ستاد استانی مقابله با کرونا تصویب کنیم. ییلد. غلامپور افزود: این موضوع با توجه به بسته بودن محیط اتوبوس‌ها به خصوص اتوبوس‌های اسکانیا که امکان باز کردن پنجره نیز وجود ندارد، ضروری است. وی از ضد عفونی هر روزه اتوبوس‌های درون شهری، تاکسی‌ها و ایستگاه‌های مکانیزه خبر داد و گفت: هر روز از ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح، گنزدایی تاکسی‌های درون شهری در پایانه ایوبزر شهر بیرجند انجام می‌شود. رئیس سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بیرجند اضافه کرد:اتوبوس‌ها نیز هر شب هنگام توقف در پایانه به طور کامل نظافت و ضد عفونی می‌شوند. وی با اشاره به ضد عفونی مداوم ایستگاه‌های مکانیزه توقف، تاکسی‌های فرودگاه و پایانه اضافه کرد:علاوه بر علامت‌گذاری صندلی‌ها در اتوبوس‌های درون شهری براساس استفاده ۵۰ درصدی از ظرفیت، کابین راننده با شیلد جلداسازی شده‌است.

معلم های پایه اول ابتدایی به صورت جذبی به کار گیری می شوند

معاون ابتدایی آموزش و پرورش استان گفت:امسال برای اولین بار انتخاب معلم پایه اول در مدارس استان به صورت جذبی خواهد بود.مجمد زمانی اظهار کرد: رویکرد آموزش و پرورش استان در سال آینده، فرهنگ سازی برای تحقق منویات مقام معظم رهبری در راستای شتاب‌بخشی و جهش تولید محتوای علمی خواهد بود.وی ادامه داد:در راستای تحقق عدالت آموزشی، به منظور کاهش افت تحصیلی و نرخ تکرار پایه اول ابتدایی، در سال تحصیلی آینده کلیه آموز گاران این پایه در مدارس استان به صورت جذبی انتخاب خواهند شد.

شرایط بحرانی تامین مسکن در استان

خبرین کلا رایگان می باشد. وی تأکید کرد: پروانه ها و مجوزهای شهرداری در قیمت مسکن نقش چندانی ندارند چرا که قیمت یک مجتمع ۸ طبقه بیش از ۷۰۰ میلیون تومان است ولی قیمت صدور پروانه فقط ۷۵ میلیون تومان برای چنین ساختمانی هزینه دارد، اما فقط برای طراحی ساختمان،

دارای یک مسکن باشند و از بخش سرمایه گذاری خانوار خارج شود.

طرح اقدام ملی

مدیرکل بنیاد مسکن استان به طرح اقدام ملی اشاره کرد و گفت: ساخت و ساز این طرح در شهرهایی که بالای



۱۰ هزار نفر جمعیت دارند بر عهده بنیاد مسکن است و در شهرهای بالای ۱۰۰ هزار نفر راه و شهرسازی این اقدام را برعهده گرفته‌است. آسمانی مقدم افزود: در این طرح بنیاد مسکن برای حدود ۳ هزار نفر در شهرها و روستاهای زیر ۱۰۰ هزار نفر این کار را انجام می دهد که تاکنون حدود ۱۴۰۰ نفر ثبت نام کرده اند که در پایش اولیه ۳۶۰ نفر تأیید شده اند. وی تصریح کرد: در این طرح باید افراد جزو خانه اولی ها و از قشر کم در آمد جامعه باشند. به گفتهٔ وی طرح مسکن را ساخته و به دست افرادی که نیازمند هستند، می دهیم. به گفتهٔ وی مشکل گرانی در سراسر کشور وجود دارد و حتی وضع خراسان جنوبی بهتر از متوسط لایهٔ ازون به شدت تضعیف شده است، وی تأکید کرد: تا زمانی که مسکن به عنوان یک کالای اقتصادی دیده شود افزایش قیمت ادامه دار خواهد بود و باید در این زمینه برنامه ریزی دقیقی شود که هر خانواده فقط

مسکن است و زمین برای ۷۲۰ واحد نیز به تعاونی ارتش داده شده است و بالای ۱۰۰ هزار نفر برعهده راه و شهرسازی قرار دارد که برای حدود ۳ هزار و ۷۰۰ واحد این طرح در شهرها با این جمعیت دیده شده است و ساخت و ساز انجام می شود. وی خاطر نشان کرد: بر اساس پیگیری‌های صورت گرفته از سوی استاندار، خراسان جنوبی به عنوان یکی از پنج استان پیشتاز در امر خانه‌دار شدن مردم در طرح اقدام ملی، در مرداد ماه سال ۹۸ با حضور ریاست جمهور و از طریق ارتباط ویدئو کنفرانس موضوع اختصاص و تأمین زمین مناسب برای احداث ۱۲ هزار و ۲۵۰ واحد مسکونی را در سطح استان آغاز شد و به همین منظور عملیات آمادسازی و تهیه طرح مربوط به ۴۷۷ هکتار زمین در شهرستان بیرجند، ۷۶ هکتار در شهرستان طبس، ۲۵ هکتار در شهرستان فردوس و ۱۰ هکتار در شهرستان سرایان آغاز گردید

مسکن دار شدن بیش از ۵ هزار نفر در استان

معاون بازآفرینی شهری و مسکن اداره کل راه و شهرسازی استان هم در زمینه طرح اقدام ملی به آوا گفت: طرح اقدام



یكشنبه ۸ تير ۱۳۹۹
شماره ۴۶۶۴

پيام شما
تلفن: ۳۴۴۴۴۵۴۰
تایمر: ۳۴۴۴۴۵۴۰
پيام رسان های اجتماعی: ۱۷۲۴۵۴۶۳۰۹۰
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴۳۰۳۰

* از آقای شهردار خواهش می کنم فکری هم به حال فضای سبز شهرک امام علی(ع) فاز ارتش کنند.

* این چه وضع کشور است آخر تا کی گرانی الان تمام دنیا همه چیز نصف قیمت شده کسی نمی خره ولی ایران ما که قریوتش برم بزودی از کرونا بهیریم بهتره شاید اینهمه به خاطر قیمت ها هر روز نبریم و زنده بشیم.

* به روزی افتتاح بخش مراقبت های ویژه خبر خوبی بود اما وای به حال ما که رعایت نکردن ما، بخش دوم مراقبت ها را ایجاد کرد و جان خیلی ها به خطر افتاد مردم پیشگیری از ابتلا حق فردی نیست حق الناس است رعایت کنید تا شیوع پیدا نکند.

* مهر شهر فراموش شده با میادین بی نام و نشان و پارک خطی

* هم استانداز و هم رئیس دانشگاه علوم پزشکی از اول تیر طبق اختیاراتشون می توانند آمار کرونا را لااقل استانی اعلام کنند. فعلا آمار تاثیر گذارتر از توصیه هاست.

* با توجه به پیامک ها در مورد کرونا باید گفت وقتی خودمان به خود اهمیت نمی دهیم نباید انتظار از بقیه داشته باشیم. من یک کارمندم که هر روز سوار اتوبوس می شوم چند روزی که دقت می کنم از هر ۵ تا ۶ نفر فقط یک نفر ماسک داره حتی راننده ها رعایت نمی کنند.آیا به نظر شما مسئولین باید برای مردم ماسک بزنند. ترجیح، عروسی، دورهمی دعوت می شوید مسئولین شما را به زور می برند! پس با یک عنرخواهی ساده شرکت نکنید چه بهتر که اصلا بر گزار نشه.

* مسئولین محترم لطف کنید قبل از اینکه تصمیمی رواجایی کتین عواقب اونو هم در نظر بگیرن باز کردن تالارها اشتباه بود و تاوانشو مردم و پرستارها دارن پس مینن لیاقت این مردم خیلی بیشتر از اینهاست ...

* با سلام خدمت استاندار خستگی ناپذیر بلوار امام حسین(ع) مهرشهر از هیچ امکانات فضای سبز و درختکاری بلوار خبری نیست. این در حالی است که در طول سال چندین مرتبه با مسئولین شهرداری تماس گرفته ولی هیچ اقدامی صورت نگرفته است. از آن مقام عالی تقاضا منمید نسبت به رفع محرومیت این منطقه پیگیری بفرمایید

* با این اوضاع افزایش آمار مبتلایان به کرونا لطفاً فکری به حال مراسم عروسی و عزا و تفرجگاه ها و پارکها بکنید اصلا انگار کرونایی وجود نداره و بیرجند پرخطر نیست خواهشا همه را تعطیل کنید.

* تو این وضعیت بیماری واقعا لازمه مسئول فضای سبز شهرداری یک سر تا پارک توحید و پارکهای دیگه شهر بزنن. پارک توحید سرویس بهداشتی فاقد مایع دستشویی و مسئول پارک هم درب بیشتر سرویس ها رو باسیم بسته و اون چند تایی هم که باز به شدت کثیفه خواهشا نظارت کنید که بیشتر باعث بیماری مردم نشوند.

* ۲ شهر از ۱۱ شهرستان سفید هستند چرا کمیته استانی کرونا لااقل در مناطق قرمز بر گزاری مراسم را منع نمی کنند؟

* من دو روز پیش رفتم مرغ خریدم هر کیلو ۱۷۵۰۰ تومان. مردم تا کی باید زیر این همه فشار و سختی زندگی کنند.لیاقت مردم ایران آسایش و رفاه است.به فکر مردم کشور باشید!!!!

* مسئولین اگه قراره برای خیرآباد و طرح فرز ان کاری نکنن کوچه ها رو آسفالت و نامگذاری کنن. وقتی اتفاقی می افته بشه آدرس داد. لوله گاز در یکی از کوچه ها ترکیب واقعا نمی دونستیم چطور آدرس بدیم که ماموران گاز متوجه بشن ، البته از ماموران گاز تشکر می کنیم با اون آدرس های سخت خیلی زود به محل حادثه آمدن و از یک حادثه بزرگ جلوگیری کردن ، کاش دیگر مسئولین هم مانند مامورین محترم شرکت گاز کمی برای جان مردم ارزش قائل می شدند.

و البته در سایر شهرستان‌ها نیز تأمین زمین مورد نیاز انجام شده است. به گفتهٔ وی از آنجایی که زمین و مسکن به عنوان یک محرک اقتصادی در ایجاد توسعه جوامع مطرح است،اجرای طرح اقدام ملی مسکن با گردش مالی بیش از ۱۳۰۰۰ میلیارد ریال موجب ایجاد اشتغال مستقیم و غیر مستقیم قابل توجهی در حوزه مباحث مربوط به ساخت و ساز در اسان می‌شود و با اجرای طرح اقدام ملی تأمین زمین ضمن افزایش شاخص تأمین مسکن استان شاهد بهره‌مندی اقشار متفاوت جامعه خواهیم بود به طوری که هم محرومین و دهک‌های یک و دو و سه جامعه و هم دهک‌های متوسط چهار و پنج و شش جامعه از مسکن مناسب برخوردار خواهند شد.

گسترش شهر امکان پذیر نیست

معاون بازآفرینی شهری و مسکن اداره کل راه و شهرسازی استان عنوان کرد: گسترش شهری مانند بیرجند امکان پذیر نیست چرا که مالکیت بخش زیادی از زمین ها به اشخاص و بنیادهای دیگر تعلق دارد و چندان زمین دولتی در اختیار نداریم که این کار اجرائی شود و تمام زمین های شناسایی شده همان هایی بود که گفته شد و زمین آنچنانی در اطراف شهر در اختیار نداریم.
علیزاده در زمینهٔ مصالح هم گفت: در این زمینه تفاهم نامه ایی وزارت راه و شهرسازی با انجنمن تأمین کنندگان مصالح امضا کرده است، که در این تفاهم نامه مقرر شد که مصالح را به قیمت مناسب تر به انبوه سازان بدهند. وی بیان کرد: لازم است که قیمت های مسکن تحلیل شود که این کار باید بر عهده کارشناسان رسمی دادگستری باشد تا انبوهسازان، بنگاه داران و دلالان نتوانند هر قیمت سلیقه ای را بر مردم تحمیل کنند و قیمت ها به صورت منطقه ای و کارشناسی شده اعلام شود. به گفتهٔ وی راه و شهرسازی برای تأمین زمین و ساخت و سازها از بالایادست دستور می گیرد و باید طرح های دیگری مانند اقدام ملی و مسکن مهر، ابلاغ شود تا در استان اجرایی شود.

توسط دو جوان محقق بیرجندی انجام شد:

ضد عفونی با پر تو فرابنفش

اثبات شده علمی، این مشکل را حل کردیم.

کسب مقام دوم روپاتیك دانشجویی کشور

صالح شمسی نژاد عضو هیئت علمی دانشکده



مهندسی برق و کامپیوتر دانشگاه بیرجند نیز درباره بیوگرافی اش می گویند: متولد سال ۱۳۷۰ و فارغ‌التحصیل مخابرات دانشگاه بیرجند هستم. وی یادآور می شود: در روزه افتخارتم ای می توانم به کسب مقام دوم روپاتیك دانشجویی کشور و کسب مدال نقره المپیاد ملی مهارت در رشته روپاتیك اتوماتیک،کسب کاپدلمسی،تایمردیجیتال ساخت بازوی روپاتیك برای دانشگاه بیرجند اشاره کنم.

کردن لوازم آرایشگاه، لوازم خانگی، لوازم دندانپزشکی، لباس، لوازم کودک، اسباب بازی و محصولات کشاورزی اقدام کند. شمسی نژاد با اشاره به قابلیت‌های این دستگاه و حفاظت از اشخاص در مقابل اشعه UV بیان می کند: وجود صفحه گردان اتوماتیک،صفحه کلیدلمسی،تایمردیجیتال و نور رنگی نشان دهنده وضعیت دستگاه از دیگر مشخصات این دستگاه است.

وی با بیان اینکه در خصوص تاثیر اشعه UV بر ویروس، بر اساس یک مطالعه جدید در مرکز تحقیقات رادیولوژی در دانشگاه کلمبیا، مشخص شد که می تواند ویروس آنفلوآنزا موجود در هوا را بدون آسیب رساندن به بافت های انسانی بکشد، بیان می کند: این یافته ها حاکی از آن است که استفاده از لامپ UV در بیمارستان ها، مطب پزشکان، مدارس، فرودگاه، هواپیمای و سایر اماکن عمومی می تواند از بیماری های آنفلوآنزای فصلی جلوگیری کند.

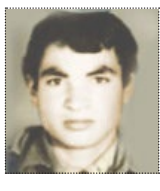
ساخت نمونه اولیه دستگاه با هزینه ۴۰ میلیون ریالی

وی با بیان اینکه شرکت دانش بنیان پاک الکترونیک خاوران برای مقابله با شیوع ویروس کرونا نسبت به ساخت این دستگاه اقدام کرد، ادامه می دهد: نمونه اولیه این دستگاه با هزینه‌ای بالغ بر ۴۰ میلیون ریال ساخته شده است. وی خاطر نشان می کند: ما با ساخت این دستگاه با استفاده از روش های اثبات شده علمی، این مشکل را حل کردیم. این دو جوان بیرجندی امیدوارند با حمایت از طرف مسئولان بتوانند این دستگاه را به تولید انبوه رسانده و شاهد کاهش انتقال ویروس اتوماتیک،کسب کاپدلمسی،تایمردیجیتال و نور رنگی نشان دهنده وضعیت دستگاه از دیگر مشخصات این دستگاه است.

گام اول شناخت احساس باید علاوه بر آشنایی با نام احساس تان بتوانید در لحظه نخستین هیجان خود را تشخیص دهید. معمولاً در صورت ناتوانی در تشخیص احساس خاص مثلاً ناراحتی یا اضطراب، هیجانات دیگری مانند خشم و ترس جایگزین می‌شوند. گام دوم پذیرش احساس است. یعنی هر چه بیشتر عواطف و احساسات خود را انکار کنید و نادیده بگیرید، بیشتر درگیر رفتارهای معیوب و اشتغال‌های ذهنی می‌شوید، پس آنها را بپذیرید و دنبال راهکار برای رد شدن از بحران باشید و آخرین گام باید به جای تخلیه احساسات آنها را رها کنید، یعنی به جای پرخشگری بگوئیم این رفتار مرا عصبانی کرده است.

قدرت مهارت نقد

بعد از این که تفکر نقاد را در زندگی به کار برید به اهمیت آن بی می برید. این مهارت به شما قدرت های زیادی می دهد: مهارت تفکر نقادانه به شما کمک می کند تا اطلاعات اساسی برای یک تصمیم گیری صحیح جمع آوری کنید. مهارت تفکر نقادانه این قدرت را به شما می دهد که بتوانید از میان اطلاعات و پیشنهاد های فراوانی که به شما می شود، پیشنهاد های سالم را از پیشنهاد های ناسالم تشخیص دهید. مهارت تفکر نقادانه به شما کمک می کند واقعیت ها را بیابید و خود را محدود به حدس و گمان نکنید. مهارت تفکر نقادانه از آسیب های روانی، اجتماعی، خشونت، بی توجهی به قوانین و مقررات و... پیشگیری می کند. اما بر سر راه آموزش این مهارت، مواعی هم وجود دارد. مانند این نگرانش ها، من بیشتر ترجیح می دهم دیگران من به بگویند چه کاری بکنم و چگونه انجام دهم، تا این که خودم بخوام به آن برسیم. من همان کاری را انجام می دهم که به نظرم خوب است. مهم نیست چرا دیگران با آن موافق نیستند. دوست ندارم درباره تصمیماتم خیلی فکر کنم. از این که خودم دنبال کشف چیزی باشم متفرم. دوست ندارم مورد انتقاد واقع شوم. به آن چه گفته می شود یا آن چه که از شما درخواست می شود خوب توجه کنید. از جنبه های مختلف موضوع را بررسی کنید. بر روی آن چه برای شما مهم و با ارزش است تمرکز کنید. در مورد آن چه برای شما مشخص نیست و مبهم است، بپرسید. افکار، احتمالات، مفروضات، حقایق، تفسیر و فرضیه های دیگران را هم در نظر بگیرید.



یاد یاران

شهید غلامحسین تخم افشان نام پدر: برات نام شهرستان: قاین جنگ با کفر و این شهادت ها همه برای امتحان شماسه صبر را پیشه خود کنید که با صبر می شود به جنگ تمام مصیبت ها و مشکلات رفت.

چطور سر صحبت با دیگران را باز کنیم؟

تعریف کردن: تعریف از دیگران یکی از بهترین راه های ممکن برای شروع سخن و مکالمه با طرف مقابل تان می باشد. شما با تعریف کردن از دیگران و... درهای مکالمه را هم به سمت خود و هم به طرف مقابل تان باز می کنید. بحث کوتاه: بحث های کوتاه در نظر اکثر افراد می توان گفت که از آن راضی نمی باشند و از بحث های بلند لذت بیشتری می برند. بحث های کوتاه در ابتدا نام شان بحث کوتاه است ولی در آخر تبدیل به بحث های بلند می شوند یا به عبارت دیگر بحث های کوتاه راهی برای بحث های

عمیق و بلند می باشد. سوالات متعدد و متنوعی بپرسید: اگر به طور قطعی می خواهید بحث های کوتاه را تمام کنید و وارد یک بحث واقعی شوید، باید دنبال فرصت باشید تا فوراً بتوانید موضوع بحث را تغییر دهید و وارد یک بحث و گفتگو واقعی شوید سعی نکنید بدون هیچ مقدمه ای وارد یک بحث عمیق و قابل توجه شوید. اگر می خواهید وارد گفتگوی عمیق شوید با طی مراحل و صبر کردن، به آن قسمتی که مورد دلخواه شما می باشد برسید و در این قسمت می توانید مکالمه را عمیق تر کنید.

مهربان باشید: این مورد یقیناً باید واضح باشد، اما متأسفانه اکثر این موضوع را فراموش می کنیم و آن را به مرحله عمل نمی رسانیم. اگر در حین مکالمه با شخصی با لفظی آرام، لبخند روی لب و در آرامش باشید شخصیت بهتری نسبت به افرادی که با لفظی تند و عصبانیت محض با طرف مقابل خود سخن می گویند خواهید داشت. صرفاً شما گفتگو را در دست نگه دارید: منظور از این مورد این است که به طرف مقابل تان اجازه نظر دادن و حرف زدن دهید و مانع ارائه نظرات و سخنان آن نشوید.



سلامت استخوان ها با سبوس برنج

منگنز و فسفر دو ماده معدنی ضروری بدن هستند. برای داشتن استخوان های سالم به این دو ماده با ارزش نیاز داریم. فسفر به محکم شدن بافت استخوان کمک می کند و منگنز به تولید کالژن

که در انعطاف پذیری استخوان ها موثر است، کمک می کند. مصرف یک قاشق غلغله خوری سبوس برنج یا روغن آن تمام نیاز روزانه بدن به این مواد معدنی را برطرف خواهد کرد. مصرف سبوس برنج لاغری به شما هدیه می دهد.

روغن پر تقال مسکن در دست

روغن پرتقال با کاهش پاسخ های التهابی بدن می تواند تورم و درد عضلات و مفاصل و حتی استخوان را کاهش دهد. علاوه بر این رایحه این روغن گیاهی با تغییرات خلق و خو می تواند باعث



بالا رفتن آستانه تحمل درد در افراد شود که به فرد کمک می کند در زمانی که درد دارد بتواند خواب راحت تری داشته باشد. می توانید روغن پرتقال را با یکی از روغن های حامل ترکیب کرده و بر روی عضله و یا مفصل مورد نظر ماساژ دهید.

خواص در مانی میوه کاکتوس

میوه کاکتوس به دلیل آنکه در منطقه ای بیابانی و خشک پرورش می یابد، سرشار از ترکیبات آنتی اکسیدانی است. آنتی اکسیدان ها سلاح گیاه در برابر مقابله با شرایط سخت و طاقت فرسای



محیطی است. وجود این ترکیبات در میوه کاکتوس اثر سوزدایی قوی و ضد التهاب داشته و از آسیب سلولی که باعث سرطان و پیری می شود جلوگیری و از سوی دیگر با تقویت سیستم دفاعی، بدن را در برابر عفونت ها مقاوم تر می کند.

منع خوردن زنجبیل برای زنان باردار

گرچه زنجبیل در کاهش حالت تهوع ناشی از بارداری موثر است، نباید در مصرف آن افراط کرد زیرا می تواند باعث انقباضات رحمی شود. بعضی تحقیقات نشان می دهد زنجبیل در روند جذب



آهن مواد غذایی و ویتامین های محلول در چربی اختلال ایجاد می کند. مصرف دمنوش زنجبیل به خصوص در هفته های آخر بارداری توصیه نمی شود. به هر حال مشورت با پزشک همیشه بهترین و مطمئن ترین راهکار در این دوران است.

پوستی شفاف با آلبیمو و عسل

نوشتن آلبیمو و عسل یکی از بهترین راه های طبیعی برای داشتن پوستی شفاف، بدون استفاده از لوازم آرایشی است. لیمو ویتامین مورد نیاز را برای تولید کالژن فراهم می کند، کالژن نوعی



بافت پیوندی مهم است که به استحکام و جوان ماندن پوست کمک می کند. بسیاری از ترکیبات موجود در عسل نیز به شادابی پوست کمک می کنند. در نتیجه شما پوستی سالم، جوان و شفاف خواهید داشت.

آیا می توانید زیاد کرفس بخورید؟

کرفس منبع غذایی بسیار کم کالری است و به همین علت می تواند بخشی از یک رژیم غذایی سالم و متعادل باشد. اما توصیه استفاده از کرفس یا آب کرفس به تنهایی یا بخش اصلی رژیم غذایی توصیه نمی شود. خوردن کرفس های خام و بسیار بزرگ به طور پیوسته می تواند ریسک کمبود ید را بالا ببرد. مصرف زیاد کرفس خام ممکن است در متابولیسم ید در بدن اختلال ایجاد کرده و منجر به کمبود ید شود. اما زیاده روی در خوردن کرفس، درست مانند هر چیز دیگری می تواند پیامدهای منفی داشته باشد. نوشیدن آب کرفس، تضمین نمی کند که گاستریت یا زخم معده را درمان کند اما به عنوان یک التیام بخش مفید و موثر است و در کنار آن لازم است تغییرات دیگری هم در رژیم غذایی ایجاد شود.

درمان لک های پوستی با شیرین بیان

عصاره گیاه شیرین بیان برای درمان لک های پوست استفاده می شود. تحقیقات در این زمینه، نتایج رضایت بخشی را ارائه داده است و می توان از مزایای طبیعی این گیاه فرایده بهره برد. بی خطرترین عامل روشن کننده رنگدانه که دارای کمترین ملانوم است، عصاره شیرین بیان است که در ترکیبات زیبایی به عنوان شفاف کننده پوست به کار می رود و می تواند در ترکیبات کرم های آرایشی صورت به کار رود. به علاوه عصاره شیرین بیان از لحاظ تنوری به عنوان یک مشتق ضد التهاب موضعی مطرح است که می تواند در کاهش قرمزی پوست و تیرگی پس از التهاب، کاربرد داشته باشد. ماده فعال شناخته شده در شیرین بیان، موجب روشن شدن پوست شود.

در فروشگاه لوازم یدکی اتومبیل به یک نفر همکار و شراکت در کار نیاز مندیم.

لوازم یدکی خودرو با موفقیت عالی و فروش خوب با تمام امکانات به فروش می رسد. ۰۹۱۵۸۶۵۳۰۱۲

به یک نفر نیروی حسابدار خانم جهت کار در شرکت ساختمانی نیاز مندیم. علاقه مندان جهت تکمیل فرم و ارائه سوابق تحصیلی و کاری از ساعت ۱۱ الی ۱۳ به آدرس خیابان توحید بین توحید ۹ و ۱۱، مجتمع افرا طبقه اول مراجعه فرمایند.

ایروگام و فیرکونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایروگام شرق و دلجان مجیریت: حسن آراسته

حرب اتمو ماتیک سید

جک پارکینگ، کرکره و سکوریت اتومات، خیابان شهید رجایی، نبش رجایی ۱۵، ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

برنج ایرانی را گران نخرید

بخش مستقیم و بدون واسطه برنج ایرانی امید

عرضه بهترین و مرغوب ترین انواع برنج ایرانی از بهترین مزارع گلستان (میتنودشت) انواع سر لاشه و نیم دانه در صورت ناراضی بودن محصول پس گرفته و تعویض می گردد.

۰۹۱۵۵۶۲۶۱۷۷ **زیر قیمت بازار** به ضمانت یخت

آدرس: میدان آزادی، خیابان شهید بروجی، روبروی مسجدالحسین (علیه السلام) جوادیه

مزرعه پرورش شتر مرغ نیک خاوران

فروش جوجه شتر مرغ در سنین مختلف با وزن گیری و کیفیت عالی مشاوره رایگان در خصوص جیره شتر مرغ جانمایی و ساخت جایگاه شتر مرغ

۰۹۰۳۹۵۱۲۹۹۴ - ۰۹۹۱۶۳۷۸۰۴۰

دوربین مدار بسته پویا بین

عقد قرارداد با ادارات و ارگان های دولتی

فروش و نصب و تعمیر انواع دوربین های مدار بسته تحت شبکه و آنالوگ و AHD و تجهیزات جانبی آن

آرائه مشاوره در انتخاب انواع مدل دوربین های مدار بسته

آرائه سرویس های انتقال و ضبط تصاویر، بک آپ گیری از اطلاعات

فروش و نصب دزدگیر ساختمان و سیستم های اعلام حریق اماکن

خیابان نواب صفوی - داخل نواب صفوی ۱۳ ۰۹۱۵۸۰۶۴۵۹ - ۰۹۰۲۹۶۴۲۷۷۳ (عباسی)

ایزوگام شفیعی

آسفالت (محوطه و پشت بام) و فیرکونی

۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴

۴۶۶۴

جدول کلمات

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

افقی:

۱- قند سفید - راهبه
۲- نقاش ارزنگ - بتی در عصر جاهلیت - زیرپوش بی آستین
۳- از سبک های ادبی - همراه پیچ بازگشت
۴- صندلی اسب - از حروف مقطعه قرآن کریم - با ایمان - شتر
۵- اثر رطوبت - نام دایه حضرت محمد (ص) - در امان
۶- نوعی سنگ قیمتی - بیماری کم خونی - بخیه
۷- چوب سوزاندنی - حامی - ماتم
۸- اداره کننده - عرضه، پیشنهاد - بانو
۹- هم نشین هوی - زیبایی شناسی - گواه
۱۰- بویایی - همسر - با وقار
۱۱- نان خرد شده در آبگوشت - فرشته مهر و محبت - شهر توت
۱۲- میانه بدن - کشاورز - شماره ماه مرزبان
۱۳- شلوار کوتاه - شیوه و روش - جمع مرهم
۱۴- حریص - همداستان مجنون - خطاب بیادیده
۱۵- والا - کومه

عمودی:

۱- معلم - از آثار سهراب سپهری
۲- فلزی نقره ای

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

