

اولم غرب استان جنوبی

طرح فروش کولرهای اکسترا به قیمت سال قبل

از هم اکنون به فکر تابستان نان باشید

تقدیر و اقساط

۵سال گارانتی طلایی (تعویض موتور) / حمل رایگان تا منزل مشتری
نصب رایگان / تولید این محصول به صورت سفارشی می باشد
آدرس: خراسان جنوبی، بیرجند خیابان انقلاب، نبش انقلاب ۱
۰۹۱۵۵۶۱۸۳۹۸ - ۰۵۶۳۲۲۳۷۰۷۷

چهارشنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۳۹۹ * ۲۶ رمضان ۱۴۴۱ * ۲۰ می ۲۰۲۰

دیپوک در شهرستان طبس آخرین شهر بدون گاز در خراسان جنوبی است که با مصوبه سفر استاندار تا سال آینده گازرسانی می‌شود

آغاز گازرسانی به آخرین شهر استان



۳.۷ میلیارد تجهیزات به مدارس رسید

مصوبات کم سابقه برای

آموزش و پرورش استان

عکس: الهی

قرار آذری ها در بیرجند محقق شد ۲

تاکید معاون سیاسی استاندار بر حذف موانع بر پایی نماز جماعت ادارات استان ۵

والدین برای ثبت نام دانش آموزان در سال آینده چه کنند؟ ۳



رئیس جمهور:

برای آینده کشور باید
به دنبال حزب باشیم

صفحه ۶



علی لاریجانی:

بعد از پایان مجلس دهم، برای
تدریس به دانشگاه می روم

صفحه ۶



سخنگوی دولت:

دستگاه‌ها حق به کارگیری
نمایندگان سابق مجلس را ندارند

صفحه ۶

سرمقاله

* رجب زاده

سلاطین مسکن
اینجا هستند

«وجدی‌پزادی» و همسرش «نجوا لاشیدی» به جرم اخلاص کلان در بازار ارز و پیش خرید ۶۷۰۰ خودرو از شرکت سایپا، مشارکت در پولشویی ۲۳۰۰۰ میلیارد ریالی و کشف ۲۳۷۰۰ سکه تمام بهار آزادی به علاوه ۱۰۰ کیلو طلا از منزل شان به اعدام محکوم شدند. خبر این بود؛ نه خیلی عجیب، اما تامل برانگیز. چند ثانیه ای بعد از خواندن خبر اولین جمله ای که گفتم این بود... مشروع در صفحه ۲

خاندان معزز حسین پور

با ابراز همدردی و تسلیم در برابر مشیت الهی درگذشت

مرحوم سید علی حسین پور

را خدمت شما تسلیت عرض نموده، از درگاه باری تعالی برای آن مرحوم علو درجات و برای شما بازماندگان صبر و اجری عظیم آرزو نمودیم.

شرکت پودر کیمیاژ نوک

آگهی استخدام

شرکت گروه صنعتی لینا جهت تکمیل کادر فروش استخدام می نماید:
* ویزیتور مویرگی (حداقل دیپلم با سابقه)
(با حقوق قانون کار + بورسات + بیمه تکمیلی)
شماره تماس: ۰۹۱۵۶۰۴۹۶۶۳

خاندان محترم حسین پور، قاسم زاده و اسکندری

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت ناگهانی مرحومان

سید علی حسین پور و محمد اسکندری

را خدمت شما تسلیت عرض نموده، از خداوند منان برای آن عزیزان از دست رفته علو درجات و برای بازماندگان صبر و اجر مسئلت می نمایم.

مسعود شاه بیگی

قابل توجه همشهریان بیرجندی
مشاوره، خرید و فروش، بازسازی و تعمیرات
املاک بیرجندی هادر مشهد مقدس
۰۹۱۵۱۶۱۳۹۱۷ - جعفر خسروی

جناب آقای دکتر محمود چاوشان

با کمال مسرت انتصاب شایسته جناب عالی را به عنوان

مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

که حاکمی از تعهد، توانمندی و حسن سوابق خدمتی شما می باشد
تبریک عرض نموده

از درگاه باری تعالی توفیقات روزافزون تان را آرزو نمودیم.

نمایندگی اجر نوساز آذر خوش خراسان جنوبی



فراخوان تجدید مناقصه عمومی (یک مرحله ای)

شماره مناقصه: ۰۵۰۰۰۰۰۰۰۰۲۱۲۶۰۹۹۰۲۰۹۹

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی در نظر دارد با رعایت قانون برگزاری مناقصات، انجام موضوع ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.



شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی

عنوان مناقصه	مدت اجرای کار	بر آورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
مناقصه راهبری و کاربری خودروهای نقلیه استیجاری (تأمین وسیله نقلیه سواری و مینی بوس جهت رفع نیازهای شرکت در مأموریت های درون شهری و برون شهری و ایاب و ذهاب)	یک سال شمسی	۹۰،۴۷۶،۴۸۸،۵۹۰	۴۷۴،۰۰۰،۰۰۰

«قیمت ها متناسب با کالای ساخت داخل با لحاظ کیفیت ارائه گردد» توضیح اینکه کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لذا لازم است کلیه مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. **آدرس مناقصه گذار:** بیرجند - خیابان جمهوری اسلامی ۶ - شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی - طبقه دوم - اتاق ۲۱۵ **مبلغ و نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:** یکی از تضامین معتبر در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به مبلغ یاد شده در جدول فوق و در صورت واریز سپرده نقدی به شماره حساب جام ۹۲۰۰۷۱۱۰۷ بانک ملت با شناسه ۱۲۴۹۲۳۲۴ به نام شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی.

مهلت دریافت اسناد مناقصه: از روز چهارشنبه ۹۹/۰۲/۳۱ لغایت ساعت ۱۶ روز شنبه ۹۹/۰۳/۱۰**تاریخ برگزاری جلسه توجیهی:** روز یکشنبه ۹۹/۰۳/۱۱ ساعت ۱۰ صبح در محل سالن جلسات ساختمان ستاد شرکت**آخرین مهلت ارائه پیشنهاد:** ساعت ۱۶ روز شنبه ۹۹/۰۳/۲۴**تاریخ و محل گشایش پیشنهادها:** روز یکشنبه ۹۹/۰۳/۲۵ ساعت ۱۰ صبح در محل سالن جلسات ساختمان ستاد شرکت**مدت اعتبار پیشنهادات:** سه ماه از تاریخ بازگشایی پاکت

حداقل شرایط پیمانکاران: ۱- ارائه گواهی تأیید صلاحیت معتبر و مرتبط در رسته حمل و نقل از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی - ۲- ارائه گواهی تأیید صلاحیت ایمنی معتبر از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان محل فعالیت - ۳- ارائه تصویر کلیه صفحات اساسنامه شرکت، آگهی تأسیس شرکت، آخرین تغییرات در روزنامه رسمی، کد اقتصادی و شناسه ملی - ۴- ارائه تصویر شناسنامه، کارت ملی، مدرک تحصیلی و سوابق شغلی مدیرعامل و اعضای هیئت مدیره شرکت - ۵- ارائه گواهی نمونه امضا و گواهینامه ثبت نام در نظام مالیات بر ارزش افزوده - ۶- کسب امتیاز قابل قبول در ارزیابی HSE و احراز توانایی مالی پیمانکار **تذکر:** کلیه مدارک و مستندات ارائه شده می بایست اصل و یا برابر اصل شده باشند (از طریق دفاتر اسناد رسمی) بازگشایی پاکت با هر تعداد شرکت کننده میسر خواهد بود.

تاریخ انتشار آگهی نوبت اول: روز چهارشنبه ۹۹/۰۲/۳۱ **تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم:** روز سه شنبه ۹۹/۰۳/۰۶

شماره تماس در صورت هر گونه ابهام: ۰۵۶-۳۲۲۱۱۸۶۱-۴ داخلی ۱۵۰

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه خراسان جنوبی

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای - نوبت دوم

اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی (مناقصه گذار به نشانی بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری تلفن ۹۲-۰۳۹۰۰۲۳۴) در نظر دارد اجرای پروژه عمرانی ذیل را براساس قانون برگزاری مناقصات به پیمانکاران دارای صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل پایه ۵ رشته ابنیه و ساختمان) واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط متقاضی با در نظر گرفتن رشته، پایه و ظرفیت آزاد می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه حداکثر تا پایان وقت اداری ۱۳۹۹/۳/۶ به سامانه تدارکات به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک اقدام نمایند. ضمناً این آگهی در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی <http://iets.mporg.ir> نیز منتشر شده است.

پروژه	محل اجرا	موضوع	نوع پیمان	مدت پیمان	بر آورد براساس فهرس بها (ریال)	تضمین ارجاع کار (ریال)	تاریخ تحویل و بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات	تاریخ بازگشایی	شماره فراخوان
اجرای سرویس بهداشتی و دیوار محوطه مدرسه ۴ کلاسه قلمچی درمیان	درمیان (طبس مسینا)	اجرای سرویس بهداشتی ۷ چشمه +بخوری ۱۳۹۶/۰۵/۰۴ و دیوار محوطه های بعدی	سرجمع به شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۰۴ و اصلاحیه های بعدی	۳ ماه	۵/۱۱۴/۶۲۸/۱۰۹	۲۶۰/۰۰۰/۰۰۰	حداکثر پایان وقت اداری ۱۳۹۹/۳/۱۷	ساعت ۹ صبح ۱۳۹۹/۳/۱۸	۲۰۹۹۰۰۳۷۴۸۰۰۰۰۰۴

۱- **تضمین شرکت در مناقصه (ارجاع کار):** ضمانت نامه های معتبر مورد اشاره در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۱۳۳۴۰۲ ات ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۲/۹/۲۲ و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر یا واریز نقدی به حساب شماره ۲۱۷۳۰۶۲۰۰۹۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند در وجه اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی.

۲- **محل تحویل اسناد:**

سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) و محل گشایش پیشنهادها اتاق جلسات این اداره کل واقع در بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری.

۳- اعتبار پروژه ها (برابر شرایط مناقصه) اوراق خزانه اسلامی می باشد.

روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

دامپزشکی خراسان جنوبی درباره شیوع بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو همزمان با آغاز فصل گرما هشدار داد. مدیر کل دامپزشکی استان با اشاره به گرم شدن هوا و نزدیک شدن به فصل گرم سال از دامداران و شهروندان خواست به منظور پیشگیری از بروز تب خونریزی دهنده کریمه کنگو، موازین بهداشتی را رعایت کنند. اصغر زاده افزود: تب کریمه کنگو در دام هیچ گونه علامتی ندارد و از روی ظاهر یا حتی معاینه بالینی نمی توان تشخیص داد که دام به این بیماری مبتلا است.

سلاطین مسکن اینجا هستند

* رجب زاده

«وحید بهزادی» و همسرش «تجوا لاشیدی» به جرم اخلاص کلان در بازار ارز و پیش خرید ۶۷۰۰ خودرو از شرکت سایپا، مشارکت در پولشویی ۳۲۰۰۰ میلیارد ریالی و کشف ۲۴۷۰۰ سکه تمام بهار آزادی به علاوه ۱۰۰ کیلو طلا از منزل شان به اعلام محکوم شدند. خبر این بود: نه خیلی عجیب، اما نامل برانگیز. چند ثانیه ای بعد از خواندن خبر اولین جمله ای که گفتم این بود که این ها چطور توانستند چنین ثروتی به جیب بزنند؟ کدام راه ها باز است که می توان چنین کارهایی کرد؟ چه مسیریایی بدون هیچ نظارت، قانون و کنترلی هموار است که برخی می توانند اینگونه راه برای پولشویی، برای احتکار سکه، طلا و ... پیدا کنند؟ جواب هم ساده است. پاسخی که می توان در تمام نقاط کشور حتی همین خراسان جنوبی خودمان، استانی که نام محروم را هم با خود دارد یافت می شود. از این سلاطین همه جا هستند چون در همه جا از این راه در روهه، از این مسیره های میانبر بدون نظارت که پولدارها را پولدارتر و فقیرها را فقیرتر می کند همه جا هست، به ویژه جایی که بازارش بطلید.

ورود قوه قضاییه به ماجرای خودرو به بازار سیاهی که هر طور دل برخی می کشد هدایت می شود، خیلی ها را امیدوار کرده است. حتی خرس خیلی ها را خوشحال کرده، هر چند جمله هایی چون «نمی توانند کنترل کنند»، «این ها همه حرف است» و خریدهای بی مهیا و هیجانی برخی این خوشحالی ها را مردم می کند. چقدر این ورود می تواند بازار بلشویی خودرو را با حساب و کتاب مطمئن پیش برد، چقدر اهالی این کشور می توانند به دارایی و کسب ثروت مطمئن امیدواری بیشتری پیدا کنند، چه طمع کارانی که دیگر نتوانند توانست ثروت این کشور را به دارایی خود اضافه یا از این کشور خارج کنند.

خیلی ها امیدوارند، امیدوارند به این ورود، به نظارت، به کنترل بازار های دیگر نیز هم. این یک مطالبه عمومی است. بازارهای بسیاری در این کشور وجود دارد که راه در روهه ای عجیبی برای ثروتمندان باز گذاشته، راه های برای آنها که به واسطه پولی که دارند هر روز قوانین خود ساخته جدیدی بر این بازارها حاکم و سرمایه مردم را از آن خود می کنند به مرور می شوند صاحب آن بازار، سلطان آن بازار. مسئولین محترم قضاییه، این یک مطالبه است. مطالبه ای از عمق نهاد مردم بیرجند. مردمی که این روزها از قیمت های عجیب و غریب مسکن در نقاط مختلف شهر متحیرند. اینجا سلاطین مسکن از معاملات هدفداری رونمایی می کنند که سودای آنان را در این بازار فاش می کند. بسیاری از آنها تعیین کننده قیمت در برخی محلات و مناطق شهر شدند و افسار این بازار چموش را به هر طرف که می خواهند، می کشند. سلطان های امروز و فردای دیگر هم اگر نظارت نباشد و کنترل نباشد سر برمی آورند و هر روز بیشتر پیش می روند و در این پیشروی طمع کارانه بسیاری از مردم را هم بیچاره می کنند. این یک مطالبه است. سلطان ها اینجا هم هستند.

قرار آذری هادر بیرجند محقق شد؛

مخابرات خراسان جنوبی رتبه یک کشوری رابه دست آورد

افزایش سرویس VDSL در استان
سرپرست مخابرات منطقه خراسان جنوبی با اشاره به اینکه طبق برنامه ای که با همکاران داشته ایم بهره مندی از سرویس VDSL در استان رو به گسترش است، توضیح داد: در شهرستان های بیرجند، قائن، بشرویه، خوسف، آسديه و سرايان امکان استفاده از این سرویس مهیا شده است.

حذف بروکراسی اداری در بحران کرونا

وی با اشاره به حذف بروکراسی های اداری و برخی از نامه نگاری ها برای انجام برخی از تصمیمات در بحران کرونا اعلام کرد: در این مدت تنها با یک درخواست و بدون نامه نگاری های اداری علاوه بر تامین زیرساخت های لازم، افزایش ترافیک و حجم شبکه، امکان دسترسی بیشتر به اینترنت، تامین زیرساخت های تلفن همراه در برخی از روستاها و نیز بهره مندی آنها از اینترنت 4G و بسیاری از امور دیگر در استان فراهم شد. وی ادامه داد: در این ایام حجم استفاده از اینترنت خانگی ۴ و نیم برابر شد، بر این اساس همکاران ما ظرف ۲۴ ساعت ظرفیت شبکه را دو برابر کردند و این ظرفیت به ۲۰ گیگ افزایش یافت. آذری نصرآباد افزود: در همین ایام کرونا ۵۰ روستا به شبکه ADSL و همچنین FTTP مجهز شدند. علاوه بر این حدود ۱۵ سایت تلفن همراه راه اندازی شد و مدارس ۳۰ روستا به اینترنت رایگان متصل شد. به گفته وی زیرساخت های مخابرات خراسان جنوبی با توجه به نگاه ویژه وزیر ارتباطات و فناوری یک جهش بسیار بزرگ را تجربه کرده است و امسال نیز این اقدامات ادامه خواهد داشت.

در غرب استان به طور کلی انجام شده است و در دیگر شهرستان ها نیز رفع و یا در حال رفع است. سرپرست مخابرات منطقه خراسان جنوبی شهرستان هایی مانند سریشه، درمیان و زیرکوه را جزو شهرستان هایی عنوان کرد که بهینه سازی و اجرای فیبرهای نوری در آن انجام شده است، در این مناطق در مواقعی قطع و وصل زیاد بود و مراکز و دیتاهای زیادی را تحت تاثیر قرار می داد که با اقدامات انجام شده این مشکلات به کلی رفع شده است. وی تغییر سوئیچ های قدیمی تلفن، تامین دیزل ژنراتور برای پایداری شبکه در مقابل قطعی برق، اجرای فیبرهای نوری تا شهرها بتوانند از سرویس های ftp استفاده کنند را از جمله فعالیت های مهم شرکت مخابرات استان در سال گذشته عنوان کرد.

به گفته وی در بسیاری از خیابان های بیرجند مشتریان می توانند از این سرویس استفاده کنند. آذری نصرآباد با اشاره به سفر وزیر ارتباطات به بیرجند گفت: ما تصمیم گرفتیم با کمک وزارت ارتباطات، مخابرات خراسان جنوبی را به بهترین آخرین فناوری ها و یافته های مخابراتی در ایران تبدیل کنیم. وی لزوم انجام این برنامه را تامین زیرساخت ها برای حداکثر مردم در شهرها عنوان کرد و گفت: با اینکه تامین زیرساخت تلفن ثابت در حیطه وظایف مخابرات نیست، اما با این وجود با کمک وزیر ارتباطات و فناوری توانستیم تجهیزات لازم برای تامین تلفن ثابت روستایی را برای روستاهای امیرآباد، حاجی آباد و چهکنند تامین کنیم. آذری نصرآباد با ارزشمند دانستن این کمک وزارتخانه به استان که مبلغ آن به ۲۵ میلیارد تومان می رسد، گفت: ما آماده خدمات رسانی هستیم، دهباران باید زمینه ورود مخابرات به اجرا را تامین کنند.

تلفن ثابت به روستاها یکی از برنامه های او از شروع فعالیتش بوده است. آذری نصرآباد افزود: از تصمیمی که در آموزش و پرورش گرفته شد تا دستور دورکاری دولت همه این تصمیمات زیرساخت مخابراتی را می طلبد که خوشبختانه ما در خراسان جنوبی توانستیم در ارائه

خدمات به مشترکین در این برهه زمانی خاص رو سفید شویم و مقام اول کشوری را به دست آوریم. وی یکی از دغدغه های خود و همکارانش را تامین ترافیک شبکه در استان عنوان کرد و البته به این مطلب هم اشاره کرد که تامین زیرساخت



و همکارانش می دانند در چه بخش هایی از شهرستان ها چه نیازها و کمبودهایی وجود دارد، گفت: در مرحله اول نقاط آسیب پذیر مخابراتی که در اثر سیل یا طوفان دچار قطعی می شد شناسایی و ترمیم و اصلاح شد. این موضوع

گذشته در نشست خبری این شرکت با اشاره به اینکه بحران کرونا نیاز ارتباطات و اهمیت زیرساخت های فناوری اطلاعات و ارتباطات را بسیار جدی تر به نمایش گذاشت، گفت: بر اثر این بحران بخش زیادی از جامعه درگیر این مسئله

گفته در نشست خبری این شرکت با اشاره به اینکه بحران کرونا نیاز ارتباطات و اهمیت زیرساخت های فناوری اطلاعات و ارتباطات را بسیار جدی تر به نمایش گذاشت، گفت: بر اثر این بحران بخش زیادی از جامعه درگیر این مسئله

فروش ویژه عمل طبیعی
به مناسبت عید فطر
باتخفیف ویژه
مرکز پیش عمل طبیعی باقران بیرجند
آدرس فروشگاه: بیرجند سجاد ۶- پلاک ۶۸ - تلفن: ۰۹۱۵۷۲۳۹۶۱۱

کلینی
سود کم تر / فروش بیشتر
عرضه انواع محصولات بهداشتی (شوینده، پوشک، دستمال به قیمت مناسب)
بیرجند- خیابان توحید نرسیده به توحید ۱۳ - همراه: ۰۹۱۵۱۶۰۰۹۸۷ - زینلی

شرکت حسابداری و خدمات مالی تراز حساب فرابین
گروه تخصصی و باتجربه
تنظیم و ارسال اظهار نامه مالیاتی
استقرار و اجرای سیستم حسابداری
مشاوره بیمه تامین اجتماعی
۰۹۱۵۳۶۱۵۲۹۵ - ۰۹۱۵۶۶۵۴۲۱۳

لبنیات محلی
تولید کننده انواع: ماست، دوغ، کره، مسکه، پنیر، خامه، سرشیر، ماست چکیده، کشک چدنی و روغن
HEAL هلال

بیمه ایران نمایندگی مجتمع
تخفیف ویژه بیمه بدنه اتومبیل به مناسبت عید سعید فطر
صدر اقساطی بیمه نامه
بیرجند: خیابان مدرس، نش مدرس ۴
۳۲۲۳۰۰۰۷ ۳۲۲۳۰۰۰۸ ۳۲۲۳۰۰۰۹

یاتریس و مبل شوپه
قالیشوپه
اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر جهاول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ نخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده
پیشرو در صنعت قالیشویی استان
۳۲۴۴۰۰۰۱ - ۳

قالیشویی و مبل شوپه تریج
تلفن: ۰۳۲۲۵۵۵۵۶-۷
پاک و صاف مثل روز اول بدون هرگونه چروک کاور شده
۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبل شوپه ایران
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی www.iranwash.ir دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
صاف صاف لول لول تخت تخت
برای اولین بار فرش های خود را انوکشیده تعویض کنید
۳۲۴۴۶۶۶۶ - ۲ ۳۲۴۲۴۳۲۰

راه‌اندازی انبار دارویی در خراسان جنوبی ضرورت دارد

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بر ضرورت راه‌اندازی انبار دارویی برای خرید متمرکز اقلام و ملزومات مورد نیاز مراکز درمانی در بحران کرونا همچنن آمادگی مقابله با احتمال شیوع موج دوم کرونا تأکید کرد. غلامرضا آهنی در حاشیه بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از انبار دارویی معاونت غذا و دارو افزود: عملیات احداث این انبار از سال ۱۳۹۱ آغاز شد و تاکنون به بهره‌برداری نرسیده‌است. آهنی افزود: خوشبختانه خرید متمرکز محصولات حفاظت فردی باعث شد که در بحران کرونا با چالش‌های کمتری در زمینه تهیه کالا‌های اساسی مورد نیاز بیمارستان‌ها رو به رو شویم.

دیدگاه خوانندگان
پیام‌رسان‌های اجتماعی:۱۷۲۴۵۶۳۰۰۹۰ <p>سامانه پیام‌کوتاه : ۰۲۷۲۴۴۰۳۰۰</p>

به بازار مسکن هم مثل خودرو توجه کنید

سلام. به نظر بنده حقیر وضعیت بازار مسکن (چه خرید و فروش و چه اجاره)،نسبت به بازار خودرو، خیلی بی سروسامان تر و بی حساب کتاب تر می باشد. ضمن اینکه وجود مسکن نسبت به خودرو واجب تر و اساسی تر است. اما چرا به بازار خودرو توجه می شود ولی به بازار مسکن کمتر توجه می شود؟ لطفا دست اندرکاران امور مسکن یک برنامه ریزی اساسی نمایند و در کشور یک آمار از کل بی مسکن های واقعی تهیه فرمایند چه کارمند، چه کارگر و چه آزاد و بیکار و همه آنان را خانه دار نمایند، خانه های بلا استفاده را شناسایی و افراد چند خانه ای را هم شناسایی و تکلیف شان را معین نمایید.اما چند پیشنهاد برای حل معضل مسکن:
۱- در هر استان سرپرست خاتوار به اداره راه و شهرسازی مراجعه و با کد ملی آمار مسکن خود را مکتوب تسلیم نماید.
۲- هیچ واحد مسکونی نباید به نام همسر و فرزندان خاتوار باشد (به جز استثناها)
۳- آمار بی مسکن ها و بد مسکن ها (کسانی که واحد مسکونی زیر ۵۰ متری دارند) را تهیه و با مشارکت تعاونی ها آنها را مسکن دار نمایند
۴- از فروش واحدهای تازه ساز به مدت ۱۰سال جلوگیری شود
۵- از خرید و فروش بی مورد و دلال بازی جلوگیری شود.
۶- یک سامانه نرخ گذاری از طرف قوه قضائیه تشکیل و بر امور معاملات ضروری نظارت شود.
۷- دست واسطه ها در امور خرید و فروش ها قطع شود.
۸- بنگاه های محترم فقط رهن و اجاره نمایند
۹- دولت و بنگاه ها مسکن ساخته و اجاره به شرط تملیک را راه اندازی نمایند.
۱۰- یک سامانه الکترونیکی مسکن راه اندازی و تمامی خرید و فروش ها بر اساس کد سرپرست خاتوار انجام و ثبت شود.

خبر ویژه
ی. ش از بیرجند

سنگ‌های قیمتی و نیمه قیمتی یکی از ظرفیت‌های غنی و کمتر دیده شده‌ای است که اگر به آن بها داده شود می‌تواند چرخ اقتصاد را به رونق درآورد، ظرفیتی که در خراسان جنوبی و در سال‌های اخیر به آن توجه شده‌است.

تنوع سنگ‌های قیمتی در خراسان جنوبی آنقدر زیاد است که آن را تبدیل به سرزمین سنگ‌های قیمتی کرده است. بر اساس آمارها تاکنون بیش از ۵۰ نوع سنگ قیمتی و نیمه قیمتی در استان شناسایی شده که میزان ذخیره این سنگ‌ها حدود ۲ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تن برآورد شده‌است. هنرمندانی در این خطه زندگی می‌کنند که هنر خود را بر روی این سنگ‌ها پیاده کرده و به آنان جان می‌دهند. هنرمندانی که نیازمند حمایت برای اتصال به بازار، افزایش فرصت فروش محصولات و گسترش نمایشگاهی محصولات خود را دارند. به گزارش ایسنا، رشته تراش سنگ‌های قیمتی و نیمه قیمتی زیر مجموعه صنایع دستی و میراث فرهنگی قرار دارد، در این راستا کارگاه تراش سنگ‌های قیمتی و نیمه‌قیمتی نگین به صورت دائمی در شهر

سه قلعه سراپان راه‌اندازی شد. ظرفیت‌های بسیار و بازار فروش محدود

علی حسن‌نیا، مسئول کارگاه تراش سنگ نگین سه قلعه از جمله جوانان سراپانی است که سنگ‌تراشی را از چهار سال گذشته تنها با یک میلیون تومان سرمایه آغاز کرده و



هدف از این کار را ایجاد اشتغال و سهمی شدن در تعیین سرنوشت کشور می‌داند و

می‌گوید: سرمایه اولیه‌ام برای آغاز کار تنها یک میلیون تومان بوده‌است. وی با بیان اینکه خراسان جنوبی با داشتن معادن و دشت‌های غنی ظرفیت بالایی در امر سنگ تراشی دارد، افزود: سنگ‌های مورد نیاز را از دشت سه قلعه تهیه و در قالب نگین، آویز، نیم ست و سنگ‌های کلکسونی وارد بازار می‌کنم.

محمد عرب، مسئول میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی سراپان در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: برای راه‌اندازی این کارگاه مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال تسهیلات کم‌بهره از محل تفاهم‌نامه سه جانبه استانداری، میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی و صندوق کارآفرینی امید پرداخت شد.

وی افزود: با توجه به ظرفیت بالای معادن سنگ‌های قیمتی در شهرستان و سنگ شجر در منطقه سه قلعه و استقبال خوب جوانان جویای کار، این رشته و کارگاه‌های تولیدی این رشته در شهرستان توسعه خواهد یافت. مسئول میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی سراپان ادامه داد:

<div><div>۳</div><div><div>آرک‌مخرب جنوبی</div></div></div>	
چهارشنبه ۳۱ اردیبهشت ۱۳۹۹ - شماره ۴۳۴۶	

مرد بودجه ای استان از نقشه راه اشتغال خراسان جنوبی می گوید ؛

سهم بخش خصوصی از اشتغال استان چقدر است؟

خراسان جنوبی تصریح کرد: به نظر می‌رسد این سند جامع و کامل که با تلاش‌های حوزه‌های مختلف ذخیل در امر اشتغال استان تدوین و به مرحله نهایی رسیده است، در آینده اشتغال استان به صورت



ویژه سهم ایفا خواهد کرد و به عنوان نقشه راه اشتغال استان مورد توجه قرار خواهد گرفت.پورعیسی اظهار کرد: سهم اشتغال، هر کدام از بخش‌های سه گانه کشاورزی،

صنعت و خدمات در اشتغال و همچنین سهم بخش خصوصی در اشتغال استان مقوله مهمی است. وی افزود: سهم اشتغال بخش خصوصی از کل اشتغال استان حدود ۸۲ درصد، سهم ۱۰، بالای ۱۵ سال و بیشتر در زمستان ۹۷ به میزان ۷۹.۷ درصد بوده که در زمستان سال ۹۸ به ۸۱.۳ درصد افزایش پیدا کرده است. پورعیسی اظهار کرد: به صورت کلی نیز می‌توان گفت بخش خصوصی بیشترین سهم را در اشتغال استان داشته و بعد از آن بخش خدمات و سپس صنعت و بعد نیز کشاورزی بیشترین سهم را در حوزه اشتغال استان داشته‌اند. وی ادامه داد: برنامه‌های مختلفی برای ارتقای این بخش وجود دارد که می‌تواند به جهش‌های تولیدی خوب در این حوزه منجر شود، از جمله اینکه می‌توان با تکمیل و توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل، گسترش شهرک‌های صنعتی، توسعه دانش بنیان‌ها در استان و حمایت از آنان و توسعه ارتباطات الکترونیک در استان، به ارتقا و توان‌افزایی این بخش کمک ویژه‌ای کرد. رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی خراسان جنوبی یادآور شد: مبارزه با قاچاق کالا، توسعه صنایع‌دستی، برقراری و تکمیل زنجیره‌های تولید، توسعه کسب و کارهای کوچک خانگی، افزایش تعداد بنگاه‌های اقتصادی، توسعه آموزش‌های فنی و حرفه‌ای، گسترش فعالیت‌ها در حوزه گردشگری، توجه ویژه‌تر به حوزه کشاورزی، توسعه بخش معادن و توسعه بخش فرش نیز می‌تواند از عوامل توسعه و ارتقای حوزه اقتصاد باشد.

سنگ‌هایی پیش پای اشتغال

به زودی دو کارگاه تراش سنگ دیگر نیز تسهیلات دریافت و زمینه اشتغال تعدادی از جوانان علاقه مند را فراهم خواهد کرد. عرب با اشاره به اهمیت توسعه صنایع‌دستی، گفت: ایجاد کارگاه‌های صنایع‌دستی در رشد اقتصادی یک منطقه نقش بسزایی دارد و امسال در راستای تحقق شعار سال که توسط مقام معظم رهبری به نام جهش تولید نامگذاری شده حداکثر تلاش و حمایت

صورت خواهد گرفت.

وی اظهار کرد: در همین ابتدای سال کارگاه حوله‌بافی در آیسک‌وتراش سنگ در سه‌قلعه آماده افتتاح و بهره‌برداری هستند.

مسئول میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری سراپان یادآور شد: طی چند ماه آینده سه کارگاه تولیدی صنایع‌دستی دیگر نیز بهره‌برداری و خانه‌های ترویج صنایع‌دستی در شهرستان راه‌اندازی خواهد شد.بی‌تردید فرآوری سنگ‌ها در استانی مانند خراسان جنوبی که معنی از این نوع سنگ‌ها است باعث اشتغالیابی بسیاری می‌شود و این اشتغالیابی در سایه حمایت از هنرمندانی است که جسورانه پا در رکاب این حرفه و سختی‌های آن گذاشته‌اند.

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت دوم) انتشار: ۹۹/۳/۱ <p>شرکت تعاونی مصرف کارکنان بانک کشاورزی خراسان جنوبی شماره ملی: ۱۰۳۲۰۰۳۱۳۱۲ شمار ثبت: ۱۴۱۳ مورخ: ۹۹/۳/۱۷ در محل نمازخانه بانک کشاورزی واقع در میدان شهدا برگزار می شود. برای اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور به هم رسانند. ضمنا چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد می تواند همزمان با نماینده تام‌الاختیار خود با هم به دفتر شرکت مراجعه و برگ وکالت نامه را تنظیم و برگ ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند. حداکثر آرای وکالتی هر عضو سه رای و هر فرد غیرعضو یک رای می باشد. لازم به ذکر است چنانچه عضوی تمایل به کاندیداتوری به سمت بازرس را داشته باشد درخواست کتبی خود را ظرف یک هفته از تاریخ انتشار آگهی به شرکت تعاونی مصرف بانک کشاورزی و یا فاکس ۰۹۹-۳۲۴۴۴۰۵۶ ارسال فرمایند. دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان ۲- طرح و تصویب صورت حساب های مالی سال ۱۳۹۸ ۳- تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۹ ۴- تصمیم گیری در رابطه با تقسیم سود ۵- مبلغی بابت بازپرداخت به اعضای مستعفی ۶- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرس برای مدت یک سال مالی. هیئت‌مدیره</p>

آگهی نوبتی سه ماهه چهارم سال ۱۳۹۸ حوزه ثبتی نهبندان <p>به دستور ماده ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ آئین نامه قانون لائحی که نسبت به املاک مجهول المالك در بخش ۵ حوزه ثبتی نهبندان در سه ماهه (دی و بهمن و اسفند ماه) سال یکپزار و سیصد و نود و هشت هجری شمسی تقاضای ثبت نموده اند با نوع ملک مورد تقاضا برای اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد: بخش ۵ نهبندان ۸- اصلی مزرعه خونیگ سفلی پلاک ۱۰۴۰ فرعی خانم سعیده شاه بیگی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۳۱۵۸ مترمربع - پلاک ۱۰۴۲ فرعی خانم سعیده شاه بیگی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۳۳۴/۲ مترمربع - اصلی پلاک ۱۲۴۴ فرعی آقایان غلام ابراهیمی و غلامرضا حق دوست هر کدام نسبت به سه داگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین دیمه زار به مساحت ۱۹۰۲۱ مترمربع مستثنیات مرتع اسد آباد پلاک ۷۸۴- اصلی پلاک ۱۲۶۴- اصلی آقای غلامرضا روشن دل ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر تسهیلات مرغزاری به مساحت ۴۰۰ متر مربع لذا به موجب ماده ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هر کس نسبت به املاک آگهی شده در بالا معترض می باشد و یا اینکه بین متقاضیان ثبت و دیگری اقامه دعوی شده و در جریان است می بایست اعتراض و یا گواهی مشعر بر جریان دعوی خود را از تاریخ انتشار نوبت اول این آگهی ظرف مدت نود روز و مستند به تبصره یک ماده ۲۵ اصلاحی قانون ثبت در مورد آگهی اصلاحی ظرف مدت ۳۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک نهبندان تسلیم و رسید دریافت نموده و در اجرای تبصره دو ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترض نشی و ماده ۸۶ قانون ثبت معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه مادخواست اعتراض خود را به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مراجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند در غیر این صورت پس از تشریفات قانونی اسناد مالکیت بنام متقاضیان صادر خواهد شد ضمنا حقوق ارتقایی در موقع تحدید حدود و در صورت مجلس تحدیدی منظور می گردد و از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی تاسی روز قابل اعتراض خواهد بود.</p>
--

پیام شما
تلفن: ۰۳۲۴۴۵۸۴ - شماره: ۳۲۴۴۵۸۴ <p>پیام رسان های اجتماعی: ۱۷۲۴۵۶۳۰۰۹۰ سامانه پیام‌کوتاه : ۰۲۷۲۴۴۰۳۰۰</p>

* با سلام به روزنامه خوتیان پیشنهاد می کنم مطالب مربوط به کرونا را با دقت نظر بیشتری منتشر نمایید قصد جسارت به کسی را ندارم اما متأسفانه امثال من بی جنبه هستیم و وقتی در آوا می خوانیم بعد از ۳ ماه یک روز بدون کرونا داشته ایم فکر می کنیم کرونا رفته و کاش می آمدید و می دید که در محله ما چه خبر است. انگار از زندان آزاد شده اند و به صورت کاملا انتحاری تمام پروتکل های بهداشتی را فراموش کرده چشمشان را به رعایت بهداشت بسته اند از آوا انتظار می رود برای زدن یک مطلب بعد روانی آن را هم در نظر بگیرد.

* استاندار محترم سلام ، ما مردم خیرآباد از این که شما بیست روز پیش به این محله آمدین و از طرح نیمه کاره فرزاد دیدن کردین خیلی خوشحال شدیم و حتما برای خرابه هایی که شهرداری درست کرده شما به فکری کردین. اما بعد از بیست روز هنوز هیچ خبری نشده حتی خاک هایی که کنار مصلی ریخته دست نخورده واقعا ما مردم این محله نا امید شدیم اصلا انگار این قسمت شهر با آنکه مرکز شهره ولی کلا به حساب نمی آید.

* شهرداری بیرجند سری به خیابان جمهوری ۱۲ ورودی بازار بزند. پیاز، گوجه، خیار روی زمین آلوده بدون زیرانداز در کنار ظرف زباله با زمین آلوده به آب دهان و ... و هجوم مگس به راستی که به جنگ کرونا آمده اند.

* جناب آقای استاندار محترم چندین بار درخصوص بلوار جماران (از فلکه جماران به سمت توحید) به شهرداری مراجعه کردیم. نامه نوشتیم.، اما هیچ خبری از بازسازی بلوار و پیاده روی خاکی آن از سوی شهرداری انجام نشد حتی فضای سبز وسط بلوار نابود شده به آن هم توجه نمی شود. خواهشمندیم این بار خودتان وارد عمل شوید و دستور بفرمایید به این بلوار هم توجه شود. چندین سال است پیگیری می کنیم این بلوار با این وضعیتش زبینه‌د نام جماران نیست.

* با سلام. از مسئولین شهرداری تقاضا داریم فکری برای اسفالت کوچه شرافت ۸ مهرشهر بردارند تا کی باید فرزندان مان خاک بخورند قریب به هشت سال است پول آماده سازی را پرداخت کرده ایم.

* با سلام و تشکر از استاندار جهادی و محبوب تقاضای پیگیری گرانی زمین و مسکن در بیرجند را داریم.

* ستون دیدگاه واقعا خوب است اما این که از سه صفحه مطلب من فقط ۴ پاراگراف خورده است دلگیرم می دانم محدودیت فضا دارید اما روزنامه یعنی حرف مردم نه خبرهای مسئولین از مدیریت آوا انتظار می رود فضای بیشتری را به پیام های مردم اختصاص و آن را پیگیری کند.

* از مسئولین محترم استان و فرمانداری بیرجند تقاضای رسیدگی داریم شمال شهر شعبانیه داروخانه ندارد تنها بانک شعبانیه هم تعطیل شد.

با ایسنا با اشاره به اطلاعیه ثبت‌نام مدارس شاهد، اظهار کرد: ثبت‌نام دانش‌آموزان پایه اول ابتدایی از یکم خرداد لغایت ۱۷ خرداد ماه صورت می‌پذیرد. وی افزود: ثبت‌نام پایه هفتم از یکم تیر لغایت ۱۴ تیر ماه و ثبت‌نام پایه دهم از ۵ تیر لغایت ۲۱ تیر ماه در سامانه سجا به نشانی **saja.medu.ir** انجام خواهد شد. دبیر ستاد ثبت نام آموزش و پرورش خراسان جنوبی بیان کرد: ثبت‌نام در مابقی پایه‌های دوره‌های تحصیلی در مدارس عادی متقاضیان اعلام خواهد شد. وی یادآور شد: ثبت‌نام در تمامی مدارس دولتی و هیئت امنایی با اولویت محدوده جغرافیایی انجام خواهد شد و هنرستان‌ها، مدارس خاص و مدارس عشایری از این قاعده مستثنی هستند.

علی فطلی- رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

خلاقیت یکی از مهم‌ترین عوامل موفقیت در زندگی است و بهترین راهی است که می‌توانید به کمک آن همراه با کار مدوم در سریع‌ترین زمان ممکن به اهداف خود دست یابید. به یاد داشته باشید گاهی داشتن تنها یک ایده می‌تواند منجر به ثروت‌آفرینی شود. اکنون تصور کنید ایده‌های فوق‌العاده‌ای در سر دارید. احتمالی که به دنبال اعتمادسازترین ایجاد شود، پایه و اساس قدرتمندی برای زندگی و روابط کاری و شخصی شماست. رعایت انضباط شخصی و داشتن صداقت باعث می‌شود فرصت‌های زیادی به روی شما گشوده شود. وقتی دیگران شما را فردی امین و راستگو بدانند بیشتر به شما اعتماد خواهند کرد.

عوامل رسیدن به آرزوها

بالاترین میزان حقوق دریافتی متعلق به افراد تحصیل کرده یا دارای دانش و مهارت است. یک فرد تحصیل کرده با دانش، بینش و آگاهی نسبت به زمینه کاری خود، از روندها و تغییرات آن مطلع است؛ بنابراین آموزش مسئله‌ای است که در طول زندگی باید همواره مورد توجه قرار بگیرد. یکی از عوامل موفقیت داشتن مهارت است. هر قدر مهارت‌های بیشتری داشته باشید، فرصت‌های بهتری برای رشد و پیشرفت در شغل‌تان خواهید داشت. شما می‌توانید از طریق مطالعه یا کسب تجربیات مختلف، مهارت‌های خود را افزایش دهید. گسترش دایره ارتباطات بسیار مهم است. این کار به زمان و تلاش زیادی نیاز دارد و شما باید دائماً در حال افزایش میزان ارتباطات خود باشید. در این صورت با افراد زیادی آشنا خواهید شد که هر یک به نوبه خود می‌توانند در موقع لزوم به یاری شما بیایند و به موفقیت و پیشرفت‌تان کمک کنند. مدیریت پول و دارایی بسیار مهم است. اگر به میزان کافی پول داشته باشید می‌توانید از فرصت‌های پیش روی خود استفاده کنید. برای مثال اگر از شغل‌تان رضایت نداشته باشید، اما به درآمد آن نیاز داشته باشید به راحتی نمی‌توانید موفقیت خود را تغییر دهید. اما اگر امکانات و گزینه‌های مختلفی پیش رو داشته باشید در این صورت قادر خواهید بود آزادانه‌تر عمل کنید. شما این قدرت را دارید تا فارغ از هر مسیری که در آن هستید، مثبت‌اندیش باشید. باید سعی کنید در هر شرایطی جنبه مثبت ماجرا را ببینید و به پیش بروید.



(شهید حسن رضایی، بیرجند): ما از شهادت باکی نداریم زیرا آرزوی ماست ما برای اعتلای حق و کلمه لا اله الا الله قیام کرده ایم و از هیچ چیز باکی نداریم. به شما منافقین و ضد انقلاب بگویم که دیگر دست‌تان به جایی بند نیست بیاید و دست‌تان از این شیطنت‌ها بردارید چرا که نفس‌های آخرتان را می‌کشید.

قبل از حرف زدن حتما فکر کنید

منفی‌گرایی ایجادکننده شکست‌تامل و گفتگوست. به نحوه باز خورد شنونده‌ها دقت کنید. خراب کردن توانایی تعامل نزد مردم تنها در یک لحظه اتفاق می‌افتد. برخی افراد خیلی خوب مثال می‌زنند و برخی جمله‌بندی می‌کنند. برخی افراد برای مکالمه با دیگران از زبان بدن و علائم و اشاره‌های چهره خوب استفاده می‌کنند. در حالی که برخی دیگر پرگویی می‌کنند. اینکه افراد چطور اطلاعات شان را می‌سازند معیار خوبی است از اینکه چطور اطلاعات را کسب می‌کنند.

هدف شما باید پردازش اطلاعات باشد. اغلب زمانی که به طور مناسب پاسخ نمی‌دهید به این دلیل است که به طور کامل و واضح نمی‌دانیم باید چه بگوییم؟ الان زمان آن فرا رسیده است که عقب بنشینید و به آنچه در اطراف‌تان گفته می‌شود گوش کنید. بر روی آنچه که قرار است بگویید متمرکز نشوید، بلکه فقط گوش کنید. ذهن شما این اطلاعات را در پس‌زمینه‌اش ضبط خواهد کرد. آیا اطلاعاتی که می‌خواهید ارائه دهید طوری فرمول‌بندی شده است که اثر مثبتی داشته باشد؟ ایجاد یک فضای

دقت کنید چه شرایطی باعث می‌شود شما حرفی بزنید که بعداً آرزوی می‌کنید کاش طور دیگری می‌گفتید. آیا این اتفاق غالباً با یک نفر یا در یک گروهی از مردم اتفاق می‌افتد؟ سعی کنید یک الگو پیدا کنید. وقتی فهمیدید چه شرایطی باعث این اتفاق می‌شود تلاش کنید که در این دست موقعیت‌ها به نحوه رفتار و گفتار خود توجه جدی تری داشته باشید و حتی در صورت امکان قبل از قرار گرفتن در این دست شرایط، خودتان را آماده کنید. حال که متوجه شدید در یکی از آن موقعیت‌ها قرار دارید



خواص پرتو برگ به

برگ به، به تسکین درد در دوران قاعدگی کمک می‌کند. برگ به، به عملکرد صحیح کبد و پاکسازی کبد کمک می‌کند. برگ به، مخصوصاً برای زخم معده مفید است. برگ به، بیماری‌هایی



مانند برونشیت را بهبود می‌بخشد. برگ به، تارهای صوتی را نرم می‌کند. کسانی که از بی‌خوابی رنج می‌برند، موقع خواب چای به بخورند. برگ به، بدن را آرام می‌کند و استرس را کاهش می‌دهد و باعث کاهش تب می‌شود.

آویشن و تقویت سیستم ایمنی بدن

دریافت همه ویتامین‌هایی که بدن شما هر روز به آن نیاز دارد می‌تواند چالش برانگیز باشد. خوشبختانه، آویشن سرشار از ویتامین C است و همچنین منبع خوبی برای ویتامین A است. اگر



احساس سرما خوردگی کردید، آویشن می‌تواند به شما بازگشت به سلامتی کمک کند. از دیگر مزایای آویشن: منبع خوبی از مس، فیبر، آهن و منگنز است. البته مصرف بیش از حد آن مخصوصاً برای فشار خون مضر است.

انتخاب ماسک مناسب

برای فیلتر کردن ذرات موجود در هوا، ماسک N95 را انتخاب کنید. برای محافظت از ریه‌های شما از ذرات موجود در هوا گزینه‌ای عالی است. شما می‌توانید از ماسک‌های N95 هنگام وقوع شیوع آنفلوآنزا، کرونا یا اگر آلرژیک یا آتش سوزی باعث شده کیفیت هوا ضعیف شود استفاده کنید. این ماسک‌ها از جنس فوم ساختاری و سبک ساخته شده و بر روی بینی و دهان شما مناسب هستند. اگر در معرض گازها یا بخارهایی هستید که بیشتر از حد مجاز این ماسک‌ها هستند، به دنبال دستگاه تنفسی باشید که از قوطی‌های مخصوص یا کارتریج‌های مخصوص استفاده می‌کند تا هوا به طور موثرتری فیلتر شود.



تقویت سیستم ایمنی با بستنی

از فواید بستنی که شاید تصور شما را نمی‌کردید تقویت سیستم ایمنی بدن است. بستنی منبع غنی از کلسیم است. بستنی نوعی فرآورده لبنی تخمیر شده است. فرآورده‌های تخمیری باعث تقویت



سیستم گوارشی و تنفسی در مقابل عفونت‌ها می‌شود. هرچه سیستم گوارش و سیستم تنفسی قوی‌تر باشد، ایمنی بدن هم بالاتر می‌رود. کمبود کلسیم در تمامی زنانی که سرطان سینه در آن‌ها تشخیص داده شده است، دیده می‌شود.

مصرف چربی در ماه رمضان

زمانی که فرد روزه دار نیاز دارد تا بین گزینه‌ها برای ماندگاری بیشتر انرژی غذا در بدن خود تصمیم‌گیری کند، می‌توان از بین محصولات مختلف غذایی و روغن‌ها انتخاب‌های جذابی



را برای سحری کرد، از جمله این مواد که برای استفاده در سحر ماه رمضان مناسب است می‌توان به روغن زیتون، روغن نارگیل، میوه‌های گرمسیری مثل آووکادو، مغزها از جمله گردو، بادام، دانه‌های سویا اشاره کرد.

در ماه رمضان متناسب با مزاج بخورید

غذای مناسب و درست آشامیدن در همه حال توصیه می‌شود. در ماه مبارک رمضان و به ویژه در روزهای بلند و گرم سال، اهمیت بیشتری دارد. دقت کنید از غذاهایی استفاده کنید که با مزاج‌تان



متناسب است. برای شروع نخست سراغ غذاهای لطیف و سبک‌تر بروید. هرگز قبل و بعد از غذا یا بین غذا آب ننوشید. غذای‌تان را خوب بجوید و پرخوری نکنید و همه چیز با هم نخورید.

پوشیدن دستکش و بروس کرونا را پخش می‌کند

نتایج بررسی‌های محققان نشان می‌دهد استفاده از دستکش از افراد در برابر کووید ۱۹ محافظت نمی‌کند. در حالی که بحث‌های زیادی پیرامون پوشیدن ماسک صورت در ملاه عام وجود دارد، سامون چاکرپارتی، محقق کانادایی می‌گوید: جواب این که آیا دستکش باعث جلوگیری از شیوع کووید ۱۹ می‌شود یا نه، بسیار واضح‌تر است. او می‌گوید: پژوهش‌های میدانی نشان داده که مردم اغلب از یک جفت دستکش در مکان‌های عمومی استفاده می‌کنند و بدون آنکه آن را تعویض کنند به همه سطوح دست می‌زنند. محققان تأکید می‌کنند: استفاده از دستکش یکبار مصرف بدین شکل برای حفظ سلامت خود و بروس کرونا متناقض است و آنها را به طور جدی‌تری در خطر ابتلا به کووید ۱۹ قرار می‌دهد.



یکی عدد کیف حاوی مدارک شخصی شامل کارت پایان خدمت، گواهینامه، کارت ماشین و... محدوده خیابان جواد به مقفود گردیده ازباینده تقاضای می‌گردد با شماره ۰۹۱۵۷۷۱۳۵۰۷ تماس حاصل نماید.

تعمیر یخچال فریزر در منزل
۱۵۰۳۶۳۵۰۹۱۵ ناصری تژاد

خرید اترماتیک همید
چک پارکینگ، کرکره و سکوریت اتومات
خیابان شهید رجایی
نمایش رجایی ۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۵

لوازم بدکی خودرو با موقعیت عالی (لوازم پراید، پژو، پیکان و...) به فروش می‌رسد. ۰۹۰۵۹۹۵۳۴۶۲

تخریب و خاک برداری ساختمان و خرید ضایعات
۰۹۱۵۶۶۹۴۴۲۸ - ۰۹۱۵۱۶۳۷۱۶۵ - بارات علیزاده

ایزوگام و فیرکونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق‌های رطوبتی ایزوگام شرقی و دلیجان نقد و اقساط
مدیریت: حسن آراسته
امیرآباد - نبش ولی عصر (عج) ۴
۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۵۸۲۶۸

دعوت به همکاری
سازمان نظام پزشکی خراسان جنوبی شاخه بیرجند جهت امور حسابداری و مالیاتی از کارشناسان حسابداری واجد شرایط دعوت به همکاری می‌نماید.
علاقه‌مندان به همکاری می‌توانند از ساعت ۸ الی ۱۲ به مراجعه حضوری به آدرس خیابان شهید کوشه ای، شهید کوشه ای ۵ و ارائه رزومه کاری و تکمیل فرم مربوطه از تاریخ ۹۹/۰۲/۳۱ تا ۹۹/۰۳/۰۶ اقدام نمایند.

دعوت به همکاری
یک مجموعه اداری - فرهنگی برای تکمیل نیروی انسانی مورد نیاز خود از افراد با شرایط ذیل دعوت به کار می‌نماید.

دعوت به همکاری
الف - مدیر داخلی (آقا یا خانم ترجیحاً بازنشسته، حداقل ۳۰ سال سن، ترجیحاً دارای سابقه مدیریتی و علاقه مند به کار گروهی، آشنا به کامپیوتر، آشنا به مسایل روز جامعه)
ب - روابط عمومی (خانم، دارای روابط عمومی بالا و علاقه مند به کار گروهی، آشنا به کامپیوتر)
متقاضیان محترم می‌توانند در خواست خود را به انضمام توضیحات مختصری از شرایط و توانمندی‌هایشان از طریق آیدی تلگرام @Ofoghbir9۸ ارسال و پس از بررسی درخواست‌ها و تطبیق شرایط جهت مصاحبه تماس گرفته خواهد شد.

عرضه کلی و جزئی مصالح ساختمانی پارسپار
(سیمان، گچ، پودرسنگ، آهک، آجر تیغه، بلوک سفقی، آجر ۵ سانت، انواع آجر نما)
بیرجند - تقاطع مفتوح و سعیدی ۰۹۱۵۷۲۳۸۰۰۱ - دباغی

لوله بازکن
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوتانو * صد درصد تضمینی
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۳۲۴۲۵۶۸۶ - خسروی

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و فیرکونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ - صیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

جدول سود کو									
شماره ۴۶۳۶									
	۱	۹	۵	۶					
		۷	۸	۳					
					۴				
	۸								
۱		۳	۲						
				۹					
	۳		۵	۸					
۵			۴	۶					
					۷				
	۴								
			۹	۳					
			۸	۶					

سودو کو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی‌های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می‌آید. سودو کو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.
تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و بی‌گیر برای نخستین بار برمی‌گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.

۶	۹	۲	۱	۸	۴	۷	۵	۳
۱	۸	۵	۷	۳	۶	۴	۹	۲
۷	۴	۳	۵	۲	۹	۶	۱	۸
۸	۴	۶	۴	۵	۷	۱	۲	۹
۲	۵	۱	۶	۹	۳	۸	۷	۴
۴	۷	۹	۸	۱	۲	۵	۳	۶
۵	۲	۷	۹	۶	۸	۳	۴	۱
۳	۶	۴	۲	۷	۱	۹	۸	۵
۹	۱	۸	۳	۴	۵	۲	۶	۷

با خرید از فروشگاه هامون حسابی تخفیف بگیر

تا ۵٪ تا ۲۵٪

فروش اقساطی

از ۱۰ ماهه

هود - سینک - گاز و فر - شیرآلات

لوازم آشپزخانه و بهداشتی ساختمان

بیرجند - نبش توحید ۳

شناسایی ۶ مورد جدید ابتلا به کرونا در استان

مهر- معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از شناسایی شش مورد جدید ابتلا به کرونا در استان خبر داد. مهدی زاده در خصوص آخرین آمار بیماری کرونا در استان اظهار کرد: از ۸۱ آزمایش جدید تشخیص کرونا ۷۵ مورد منفی و ۶ مورد مثبت بوده که پنج نفر در شهرستان درمیان و یک نفر در شهرستان بیرجند بوده است. وی با بیان اینکه خوشبختانه هیچ مورد جدید فوتی بر اثر ابتلا به کرونا در استان نداشته‌ایم، گفت: بدین ترتیب آمار کل فوتی استان همچنان ۴۵ نفر است. وی تعداد مبتلایان به این بیماری در استان را ۶۳۲ نفر اعلام کرد و افزود: ۴ بیمار در بیمارستان‌های استان بستری هستند.

۲ هزار برنامه برای چهلمین سالگرد دفاع مقدس

ایرنا- مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس خراسان جنوبی گفت: با توجه به فرارسیدن چهلمین سالگرد دفاع مقدس از سوم خرداد سالروز فتح خرمشهر تا پایان سال جاری بیش از ۲ هزار برنامه در این استان اجرا می‌شود.سرهنگ پاسدار فلاخی افزود: با توجه به اهمیت این سالگرد، هفته دفاع مقدس امسال در ۴۳ هفته گرامی داشته می‌شود. وی با بیان اینکه چهلمین سالگرد دفاع مقدس با شعار «ما قوی هستیم» گرامی داشته می‌شود، افزود همه محوره‌های انقلاب در این حوزه تبیین خواهد شد. به گفته وی ستاد استانی گرامیداشت چهلمین سالگرد دفاع مقدس ذیل کمیته‌های هفت‌گانه آموزش و پژوهش، هنری،فرهنگی،راهیان‌نور،امورپیشکسوتان، زنان و دفاع مقدس و اجتماعی اداره می‌شود. فلاخی تجلیل از مدافعان سلامت،شب‌های شعر و خاطره، برگزاری کارگاه‌های آموزشی، تولید اپلیکیشن اندروید،اینفوگرافی،نماهنگ مقاومت، تئاتر صحنه‌ای و خیابانی و یادواره لشکر فرشتگان را از مهمترین برنامه‌ها در چهلمین سالگرد دفاع مقدس بیان کرد.

پژوهش مدرس دانشگاه بیرجند در فرانسه برتر شد

طرح پژوهشی عضو هیئت علمی گروه گیاهپزشکی دانشکده کشاورزی دانشگاه بیرجند به عنوان طرح برتر مرکز تحقیقات کشاورزی‌توسعه‌بین‌الملل(فرانسه(CIRAD معرفی شد. به گزارش روابط عمومی و اطلاع‌رسانی دانشگاه بیرجند، طرح پژوهشی دکتر سیده عاطفه حسینی به عنوان طرح برتر، موفق به دریافت گرتن پژوهشی از مرکز تحقیقات کشاورزی توسعه بین‌الملل کشور فرانسه (CIRAD) شد و با عنوان بررسی تنوع جنمی ویروس‌ها در ایران به صورت مشترک با دانشگاه Montpellier(مونپلیه) کشور فرانسه انجام خواهد شد. بنا بر این گزارش ۱۵۰ طرح از دانشگاه‌های معتبر دنیا به این مرکز تحقیقاتی ارسال شده است که از میان آنها طرح عضو هیئت علمی دانشگاه بیرجند پذیرفته شد.

هنر چکن دوزی در سرایان احیا شد

مسئول میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان سرایان از احیای هنر چکن دوزی با بیش از ۱۲۰ سال قدمت در منطقه سه قلمه سرایان خبر داد. به گزارش ایرنا، محمد عرب گفت: شهرستان سرایان که در دهه ۸۰ به هنر زنگوله سازی و آهنگری سنتی شناخته می‌شد امروز با احیای رشته‌های بومی واصل منطقه دارای تولیدات متنوع در زمینه صنایع دستی است و حوله بافی، چادر شب بافی، سرمه دوزی، خراطی سنتی، میناکاری، سفالگری، تراش سنگ‌های قیمتی و نیمه قیمتی، آهنگری و زنگوله سازی است.

صدور ۲۰۰ پروانه تأسیس گلخانه‌های کوچک‌مقیاس

تاکنون ۲۰۰ پروانه تأسیس گلخانه‌های کوچک‌مقیاس در خراسان جنوبی صادر شده است.مجری طرح توسعه گلخانه‌های سازمان جهاد کشاورزی استان گفت: سامانه ثبت نام در پنجه واحد سازمان جهاد کشاورزی از سال۹۷ فعال شده و هم اکنون نیز ثبت نام از متقاضیان ادامه دارد که تاکنون ۲۰۰پروانه تأسیس گلخانه در استان صادر شده است. درکی افزود: از این تعداد ۵۰ واحد با مساحت ۱۵ هکتار احداث شده است. وی با بیان اینکه این نوع گلخانه‌ها از سازه‌های سبک برخوردار بوده و کم هزینه ساخته می‌شود،گفت: سقف پرداخت تسهیلات برای گلخانه‌های کوچک مقیاس ۸۰میلیون تومان است.



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی بر حذف موانع در برپایی نماز جماعت در دستگاه‌های اجرایی تأکید کرد. خوش خیر در جلسه ستاد اقامه نماز استان گفت: برپایی نماز در دستگاه‌های اجرایی به راندمان کاری و رسیدن به اهداف سازمانی کمک شایان توجهی می‌کند لذا موانع موجود در بهره‌گیری از اقامه نماز جماعت در دستگاه های اجرایی

باید حذف شود. وی افزود: سال گذشته نیز تمام تلاش بر همین موضوع بود و در همین راستا حرکت های خوبی شکل گرفت به ویژه در حوزه آموزش و پرورش برنامه های اثربخشی انجام شد اما برنامه های مؤثرتر در این کار نیاز به اسبب شناسی بیشتر دارد.

به گفته وی: آسیب‌ها و تحلیل‌هایی که متوجه بحث اقامه نماز است باید در همان نقطه و مسیر مرتبط چاره اندیشی شود. معاون سیاسی، اجتماعی و امنیتی استاندار با اشاره به ارزیابی دستگاه ها در زمینه اقامه نماز خاطر نشان کرد: ارزیابی نماز یک ضعف است چرا که نماز باید ما را ارزیابی کند نه اینکه ما دنبال ارزیابی نماز در دستگاه‌های اجرایی باشیم.

خوش خبر افزود: چنانچه دستگاهی در

اجرای برنامه های مربوط به نماز موفق بوده، این تجربه و توفیق باید به عنوان الگویی برای دیگر ارگان ها لحاظ گردد. وی با اشاره به وجود فضای مورد نیاز برای نمازخانه در همه ادارات تصریح کرد: آن چه مهم است، این است که نمازخانه های ادارات باید شرایط مطلوبی داشته باشند.

به گفته وی: وضعیت مطلوب نمازخانه‌های ادارات در استان مورد تقدیر قرار می‌گیرد و روابط عمومی‌های دستگاه‌های اجرایی هم می‌توانند در این زمینه اقدامات مؤثری داشته باشند. معاون استاندار با تأکید بر شرایط خاص برخی دستگاه ها به جهت جامعه هدفی که دارند، آموزش و پرورش، یکی از این حوزه هاست، گفت: آموزش و پرورش و دیگر دستگاه‌های فرهنگی در ارائه گفتمان‌های

آغاز گازرسانی به آخرین شهر استان

از محل مصوبات سفر شهرستانی استاندار شهر بدون گاز در خراسان جنوبی است که با مصوبه سفر استاندار به این شهرستان تا سال آینده گازرسانی می‌شود. تاکنون ۷۷۱ روستا و ۲۹ شهر استان خراسان جنوبی گازرسانی شده است. مدیرعامل شرکت گاز استان گفت: عملیات اجرایی پروژه گازرسانی به شهر دیهوک از ابتدای امسال شروع شد و پیش بینی می‌شود تا اردیبهشت سال آینده به اتمام برسد. سید محمود هاشمی افزود: این پروژه

تولیدی، گلخانه‌ای و ۲ واحد سی ان جی نیز از خط انتقال گاز استفاده خواهند کرد. وی گفت: پیش بینی می‌شود در یک سال آینده پروژه انتقال گاز به دیهوک به اتمام برسد البته مستلزم تخصیص به موقع اعتبارات است و اینکه موانع اجرایی یا قانونی از ناحیه منابع طبیعی یا راه و شهرسازی ایجادنشود.

هاشمی افزود: شهر دیهوک آخرین شهر بدون گاز در استان بوده و این خط انتقال هم به عنوان آخرین خط در حال اجرا است

پروژه های شهری بیرجند سرمایه گذار می طلبد

مختلف اقتصادی و درآمدزایی است. وی با اشاره به اهمیت سرمایه گذاری در ایجاد درآمد‌های پایدار شهری اظهار کرد: انتظار می‌رود با برگزاری این گونه جلسات و تبادل افکار بتوان زمینه تأمین بخش عمده‌ای از درآمد‌های شهرداری را از طریق سرمایه گذاری و درآمد‌های پایدار فراهم کرد. وی عنوان کرد: شهرداری آمادگی لازم را در راستای جذب سرمایه‌گذار در زمینه پسماند، بازار روزها، پروژه پارک جنگلی و … را دارد. جاوید افزود: یکی از مهم‌ترین اقدامات لازم



وضعیت سفید و کم خطر آغاز و با کسب تجربیات کم کم و به صورت تدریجی گسترش دهیم،وی یادآور شد: از طرف دیگر در برخی از بخش‌های گردشگری چون بوم گردی‌ها امکان فعالیت با حفظ فاصله‌گذاری اجتماعی وجود دارد که در این زمینه باید هم‌اندیشی‌های لازم صورت گیرد.

اتمام پروژه‌های ورزشی استان ۸۵میلیارد می خواهد

مهر – مدیرکل ورزش و جوانان استان گفت: ۷۳ پروژه ورزشی نیمه تمام در استان داریم که اتمام آن ۸۵ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد. حسن عزیزی اظهار کرد: در بازدید استاندار خراسان‌جنوبی از شهرستان‌های مختلف تصمیم گرفته شده اداره کل ورزش و جوانان نسبت به تجهیز مدارس شبانه‌روزی استان اقدام کندوی بیان‌کرد: در این راستا در گام اول هفت خوابگاه شبانه‌روزی خراسان جنوبی را تجهیز کردیم که شامل امکانات ورزشی چون میز تنیس، میز پینگ‌پنگ، داتر و شطرنج، توپ و تور و مطاب است.عزیزی با اشاره به اینکه ارزش ریالی این تجهیزات ۲۰۰ میلیون ریال است، ادامه داد: این طرح در قالب خانه ورزش مدارس پیگیری می‌شود. وی با بیان اینکه در گام دوم ۲۵ خانه ورزش روستایی تجهیز خواهد شد، افزود: خیلی از روستاهای خراسان‌جنوبی فضایی تحت عنوان خانه ورزش ندارند که می‌توان با همکاری آموزش و پرورش این فضاها و امکانات را تأمین کرد. مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی گفت: طرح خانه ورزش مدارس برای اولین بار در کشور در خراسان‌جنوبی اجرایی می‌شود.

توزیع ۲۰۰ بسته بهداشتی بین خانوارهای نیازمند در فردوس

۲۰۰ بسته بهداشتی بین خانوارهای نیازمند شهرستان فردوس برای مقابله با ویروس کرونا توزیع شد. به گزارش صدا و سیما، رئیس جمعیت هلال احمر فردوس گفت: این تعداد بسته بهداشتی در سه مرحله از ابتدای ماه مبارک رمضان بین خانوارهای نیازمند توزیع شد. سیدحسین لاژوردی ارزش هر بسته بهداشتی را ۳۵۰ هزار ریال اعلام کرد و افزود: طی مرحله اول ۵۰ بسته بهداشتی ، مرحله دوم ۱۰۰ بسته و در مرحله سوم ۵۰ بسته بهداشتی به روستاییان آسیب دیده از ویروس کرونا اهدا شدوی گفت: همچنین در لیالی قدر ۴۰۰ پرس غذای گرم بین این خانوارها توزیع شد.

جان باختن راکب موتورسیکلت طی سانحه ای در قاین

برخورد گریدر با موتورسیکلت در محور فرعی آفریز به چاه یوسف در حوزه قاین یک کشته برجای گذاشت. جانشین رئیس پلیس راه استان گفت: دپروز بر اثر برخورد یک دستگاه گریدر با موتورسیکلت در محور فرعی آفریز به چاه یوسف در حوزه قاین راکب موتورسیکلت در دم جان باخت. سرهنگ توفیقی نیا علت حادثه را حرکت دنده عقب راننده گریدر حین عملیات راهسازی عنوان کرد.

اخبار کوتاه

✳️ انجمن اولیا و مربیان دبیرستان شاهدطوبی تاجریزی بیرجندبه یاری دانش آموزان نیازمندشتافتند.

✳️ مدیرکل آموزش و پرورش استان: ۲۵۰ بسته معیشتی به همت ۱۸مدرسه و مرکز غیر دولتی خراسان جنوبی به ارزش بیش از صد میلیون تومان تهیه و بین دانش آموزان نیازمندتوزیع شد.

✳️ ۱۵ راس دام بدون مجوز حمل از دامپزشکی با همکاری نیروهای انتظامی درمیان توقیف شد.

✳️رئیس حوزه هنری خراسان‌جنوبی: خاطرات۱۸جهادگر خراسان‌جنوبی‌از ایام شیوع کرونا و ایثارگری‌های رخ داده در این روزها جمع آوری شد.

✳️ مدیر گروه جامعه شناسی دانشگاه بیرجند گفت: کرونا اثرات مثبتی هم داشته است که برای تلاوم آنها باید به عنصر فرهنگی و ارزش اجتماعی تبدیل شوند.

مشاور رسمی مالیاتی

محمدعلی واحدی

دارای مجوز از جامعه مشاوران رسمی مالیاتی ایران
بدینوسیله آمادگی خود را به تمامی فعالان اقتصادی اعم از شرکت‌ها و اشخاص حقیقی جهت مشاوره امور مالیاتی اعلام می‌دارم.

آدرس: بیرجند – خیابان شهید اوینی – نبش ترنج ۶
تلفن تماس: ۰۹۱۵۳۶۱۳۷۳۵- ۰۹۳۷۴۲۹۷۵۷۴

به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند:
ختم کلام... مجید به یاد اموات توسط قاریان قرآن انجام می‌گردد
و عواید آن صرف بیماران سرطانی مصعب‌العلاج می‌شود.
۳۲۲۲۷۱۷۷-۰۹۱۵۵۶۱۸۴۸۲ موسسه خیریه هیئت ابوالفضلی



تاکید معاون استاندار بر حذف موانع برپایی نماز جماعت

در ادامه به وضعیت نمازخانه های بین راهی استان هم اشاره کرد و گفت: برای شناسایی مشکلات موجود و حل آنها باید از ظرفیت فرمانداری‌ها هم استفاده کرد. خوش خیر از تأثیر شرایط کاروبایی بر همه مجازی برای دانش آموزان در حوزه نماز تولید محتواهای مناسبی داشته باشد.

وی متذکر شد: علاوه بر محتواهای مجازی، فضای نمازخانه‌ای هم در ترغیب

جوانان به نماز مؤثر است لذا جامعایی فضاهای نمازخانه‌ای در ساخت و سازهای



در مسیر کوهستانی انجام شود لذا امیدواریم با همکاری راهناری پروژه سرعت گیرد. وی با اشاره به اجرای ۲۰ درصد پروژه گازرسانی به روستای چنشت شهرستان سربیشه گفت: امیدواریم تا هفته دولت این پروژه به بهره‌برداری برسد.

امداد باطری بیرجند



نصب در محل

شماره تماس: ۱۶۰۷

آدرس: نبش رجایی ۲

در صورت نارضایتی

بازگشت وجه تا ۸ ساعت

مزرعه پرورش شتر مرغ نیک خاوران

فروش جوجه شتر مرغ در سنین مختلف با وزن گیری و کیفیت عالی
مشاوره رایگان
در خصوص جیره شتر مرغ
جانمایی و ساخت
 جایگاه شتر مرغ



۰۹۰۳۹۵۱۲۹۹۴-۰۹۹۱۶۳۷۸۰۴۰

رهبر معظم انقلاب سخنران ویژه روز قدس

شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، با صدور اطلاعیه‌ای با اعلام اینکه رهبر معظم انقلاب اسلامی در روز جهانی قدس به صورت زنده و تلویزیونی با مردم سخن خواهند گفت، یادآور شد: به منظور کسب فیض حداکثری از بیانات ولی امر مسلمین هیچ برنامه دیگری تحت عنوان روز قدس در هیچ نقطه‌ا از کشور برگزار نخواهد شد.

کیهان خطاب به مطهری، مردم خودشان به افراد ناصالح رای نمی‌دهند

کیهان نوشت: یک نماینده رد صلاحیت شده مجلس می‌گوید چون امام گفتند کمونیست‌ها هم حق آزادی بیان دارند، پس باید در بررسی صلاحیت نامزدهای انتخابات شل گرفته. این روزنامه خطاب به مطهری گفت: عبارت «مردم خودشان به افراد ناصالح رای نمی‌دهند»، اگرچه پوپولیستی و عوام‌فریبانه‌باشد. چنانکه در انتخابات بنی‌صدر مشاهده کردیم؛ همین مردم پس از خینات و مزدوری بنی‌صدر، در کنار نظام و در مقابل منافقین نفوذی‌ایستادند. جالب‌اینکه همین فرد با منقرض‌ترین گروه تروریستی طول تاریخ ایران پیوند خورده‌بود.

مطهری بعد از پایان مجلس کجا می‌رود؟

جهان نیوز نوشت: برخی گمانه زنی‌ها روایت از این ماجرا دارد که علی مطهری قرار است پس از اتمام دوره نمایندگی خود به ریاست سازمان ملی اسناد و کتابخانه ملی در آمده و بر صندلی اشرف بروجردی، رئیس فعلی این سازمان تکیه بزند.

انتساب دولت به اصلاح طلبان شوخی است

احمدشیرزادعضو فراکسیون اصلاح‌طلب مجلس ششم در یادداشتی در روزنامه آرمان با عنوان «انتساب دولت به اصلاح طلبان شوخی است» نوشت: «اینکه اسولگرایان دولت آقای روحانی را دولت اصلاح‌طلبان معرفی می‌کنند چیزی جز شوخی نیست. اصلاح‌طلبان با دولت آقای روحانی همکاری داشتند و حمایت کردند اما به هیچ وجه نمی‌توان به این دولت لقب اصلاح‌طلب داد و قاعدتا اصلاح‌طلبان نمی‌توانند مسئولیت آن را بر عهده‌گیرند».

ریبعی، دستگاه‌ها حق به کار گیری نمایندگان سابق مجلس را ندارند

ریبعی سخنگوی دولت اظهار کرد: به منظور جلوگیری از فشار دستگاه‌ها و باز بودن دست آنان برای نه گفتن، دولت تصمیم گرفت با تشکیل یک کمیته در دفتر رئیس جمهور عدم به کارگیری نمایندگان را بررسی کند؛ البته دستگاه‌ها حق به کارگیری نمایندگان سابق مجلس را ندارند ولی افرادی هم هستند که الان نماینده‌اند و پس از پایان این دوره به همان کار قبلی خودشان که کارمندی دولت بوده برگردند. همچنین افرادی هم هستند که ظرفیت‌های انسانی ماهستند.

واکاش ضرغامی به حذف فردوسی‌پور

عزت اس. ضرغامی رئیس اسبق صداوسیما گفت: عادل فردوسی‌پور خدمات زیادی به صداوسیما کرده است. عادل پیشنهادات ده‌ها میلیونی را به خاطر صداوسیما رد کرد. در ۱۰ سالی که با عادل کار کردم، وی را بسیار موفق می‌دانم. باید از تصمیم گیران پرسید که چرا کارش را در شبکه ۳ ادامه نداد. عادل هیچگاه پرستیز دانشگاهی اش را زیر سوال نبرد.

۲ نماینده مجلس به حبس محکوم شدند

غلامحسین اسماعیلی، سخنگوی قوه قضائیه از صدور حکم اعدام برای دو نفر از متهمان پرونده شرکت سایپا خبر داد و گفت: محمد عزیزی و فریدون احمدی نمایندگان مجلس به جرم معاونت در اخلاف در نظام توزیع خودرو به ۶۱ ماه حبس تعزیری محکوم شدند.

احتمال حمایت اصلاح‌طلبان مجلس از ریاست وزیر احمدی‌نژاد

فرهیختگان نوشت: به نظر می‌رسد حاجی‌بابایی، وزیر آموزش و پرورش دولت دهم و نماینده همدان در مجلس مهم‌ترین رقیب قالیباف برای ریاست مجلس باشد. این روزنامه نوشت: حاجی‌بابایی این امکان را دارد که با برخی نامزدهای اصلاح‌طلب نیز ائتلاف داشته باشد.

رئیس مجلس یازدهم از نگاه آیتی

مهدی آیتی، نماینده دوره ششم مجلس در روزنامه آرمان ملی نوشت: در منازعات پیش از آغاز مجلس به نظر می‌رسد سه شخصیت شانس بیشتری در این میان برای کسب کرسی ریاست مجلس دارند. آقایان نیکزاد، قالیباف و حاجی‌بابایی، اما با توجه به سابقه‌ای که وجود دارد، به نظر می‌رسد در این رقابت قالیباف به برتری برسد و رئیس آینده مجلس باشد.

لاریجانی هر کاری دلش می‌خواهد می‌کند
نماینده تهران در مجلس با انتقاد از به تاخیر افتادن قرائت گزارش تحقیق و تفحص از خودرو سازان گفت: مجلس میلی نیست که هر کس هر کاری می‌کند انجام دهند. این سبک اداره مجلس معنا ندارد. آقای لاریجانی هر کاری دلش می‌خواهد می‌کند.

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، ورزشی و اقتصادی مدیرمسئول و صاحب امتیاز: غلامرضا جعفرپور
مقدم سردبیر: علی جعفرپور
مقدم
بیرجند، شهدا ۸، ساختمان آرا صندوق پستی ۱۲۶
تلفن: ۳۲۲۲۴۵۸۲
نمابر: ۳۲۲۲۴۵۸۳
عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور چاپ: چاپ و نشر گلرو - بها: ۵۰۰ تومان

کاتال تلگرامی: @ AVANEWS724

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۰۲۷۲۴۴۴

امام علی علیه السلام فرمودند:
أَصْبَحْتُ أَجْتَابُ الْمُحَارِمَ كَمَا يَبْتَغِي الرَّجُلُ مِنَ الطَّامِ وَالشَّرَابِ
روزه برهیز از حرام‌ها است همچنانکه شخص از خوردنی و نوشیدنی برهیز می‌کند.
(بخارج ج۹ ص ۲۴۹)

حدیث روز

۲ هزار و ۳۰۰ قلم تجهیزات آموزشی در خراسان جنوبی توزیع شد

مصوبات کم سابقه برای آموزش و پرورش استان



نشان داد که آموزش تعطیل نمی‌شود. وی اظهار کرد: آموزش و پرورش به عنوان سکانتار، تعلیم و تربیت ارسال شد. وقایع همچنین از فعالیت مدارس در راستای بیانات مقام معظم رهبری در حوزه کمک موانه‌ها خبر داد و افزود: اقدامات شایسته‌ای در این زمینه صورت گرفته است و ادامه داد: ۱۷۸ هزار دانش آموز خراسان جنوبی در ۲ هزار و ۷۵۰ آموزشگاه و ۱۱ شهرستان استان تحصیل می‌کنند.

تلاش معلمان در این روزها قابل تقدیر است

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی گفت: از ابتدای شیوع ویروس کرونا تاکنون معلمان با ایثار و از خودگذشتگی برای آموزش مناسب دانش آموزان به روش‌های مختلف اقدام کردند که این تلاش آنان قابل تقدیر است.

ناصر خوش‌خبر در این آیین افزود: آموزش و پرورش تعطیل بردار نیست و در شرایط کرونا این نهاد آموزشی



محمودآبادی – ۲ هزار و ۳۰۰ قلم تجهیزات آموزشی، کمک آموزشی، ورزشی و اداری با مشارکت استانداری، اداره کل آموزش و پرورش و اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی بین مدارس استان توزیع شد. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: این تعداد تجهیزات به ارزش بیش از سه میلیارد و ۷۰ میلیون تومان با اولویت مدارس شبانه‌روزی، به مدارس و ادارات آموزش و پرورش استان ارسال شد. محمدعلی واقعی روز گذشته در آیین توزیع این تجهیزات که با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی در بیرجند برگزار شد، افزود: اولویت ارسال این تجهیزات به مدارس شبانه‌روزی و روستایی در ۱۱ شهرستان استان است.

تخصیص ۵.۵ میلیارد ریال به مدارس شبانه‌روزی استان

وی با اشاره به نگاه ویژه استاندار خراسان جنوبی به حوزه آموزش و پرورش گفت: تاکنون سه میلیارد



لاریجانی: بعد از پایان مجلس، برای تدریس به دانشگاه می‌روم

را دارم که در برخی جاها دقیق عمل نشد. اگر ما راجع به حقوقدان‌ها همین کار را می‌کردیم و بعد می‌گفتیم مشکل فساد دارند، خوب بود؟ ولی مجلس با منانت رفتار کرد. لاریجانی با اشاره به فرمایش امام خمینی مبنی بر اینکه اگر کسی مقررات راهنمایی و رانندگی را رعایت نکند خلاف شرع است، گفت: سوال این است کسی که ولایتمدار است، چطور به مجلس توهین می‌کند و این حتماً غلط است.

افراد حرف‌هایی درباره مجلس می‌زنند که خوب نیست چرا که مجلس پایگاه دموکراسی در کشور است و بخش مهمی از نظام ولایت یک کشور است و کسی که می‌گوید من ولایتمدار هستم نباید بگوید که من فقط به آقا اعتقاد دارم بلکه باید به حکومت ولایتی هم اعتقاد داشته‌باشد.

رئیس مجلس با بیان اینکه درباره رد صلاحیت‌ها، شورای نگهبان فصل‌الخطاب است، گفت: البته این نقد

پس از نمایندگی گفت: خانه اصلی ما دانشگاه است؛ به دانشگاه می‌روم و تدریس می‌کنم. وی با اشاره به اینکه بگومگوهای اخیر بیشتر مربوط به بحث رد صلاحیت‌های انتخابات است، گفت: البته فکر می‌کنم جایگاه شورای نگهبان باید حفظ شود و مورد احترام باشد و بنده دفاع نمی‌کنم که به شورای نگهبان اسائه ادب شود. رئیس مجلس با تأکید بر اینکه به جایگاه مجلس هم نباید اسائه ادب شود، اظهار کرد: برخی

رئیس مجلس با بیان اینکه از این دوره مجلس درس های زیادی آموختیم، درخصوص برنامه اش برای دوره

روحانی: برای آینده کشور باید به دنبال حزب باشیم



نظام پایدار بماند و تقویت شود، باید دو سه حزب اصلی در کشور ایجاد شود تا به تناوب کشور را اداره کنند.

زمینه نجابت، همراهی و بینش بالایی از خود نشان دادند. وی با اشاره به اهمیت سرمایه اجتماعی و تقویت آن گفت: موضوع کرونا نشان داد که نظام از سرمایه اجتماعی بالایی برخوردار است و مردم در روزهای خطر و حادثه همراهی بالایی از خود نشان می‌دهند. رئیس جمهور در بخش دیگری از سخنان خود با کرونا، به هیچ عنوان از قوه قهریه استفاده نشد و صرفاً با توصیه به مردم و همدلی و همراهی مردم توانستیم امور را پیش ببریم و مردم نیز در این

رئیس جمهور با بیان اینکه مردم نجیب ایران در روزهای سخت در کنار یکدیگر هستند، اظهار کرد: همگرایی و همدلی که پس از کرونا بین همه دستگاه‌ها، جناح‌ها و آحاد مردم شکل گرفت، یادآور دوران انقلاب اسلامی و دفاع مقدس بود و در این ایام نیز همه مردم برای کمک و یاری یکدیگر در کنار هم قرار گرفتند و این اقدام بسیار ارزشمند و افتخارآنگیزی است. حسن روحانی در دیدار جمعی از فعالان و نخبگان سیاسی با اشاره به

اذان ظهر	۱۲ : ۳۰
اذان مغرب	۱۹ : ۴۸
نیمه شب شرعی	۲۳ : ۴۲
اذان صبح	۳ : ۵۶
طلوع آفتاب	۵ : ۳۱

روایات شرعی منزل استان

WWW.AVA724.IR

EMAIL:AVA.KHNEWS@YAHOO.COM

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۰۲۷۲۴۴۴

شهروندان آگاهانه وارد بازار بورس شوند

فرمانده نیروی انتظامی با بیان اینکه پلیس به امنیت اقتصادی در زمینه بورس به خوبی ورود پیدا کرده و هشدارهایی هم به شهروندان داده است، تأکید کرد: مردم باید آگاهانه وارد بازار بورس شوند و تمامی سرمایه خود را وارد این بازار نکنند چرا که بازار بورس برای آن‌ها زودبازده نخواهد بود.

اعلام میزان زکات فطره امسال

آیات عظام مکارم شیرازی، نوری همدانی میزان زکات فطره امسال را اعلام کردند. آیت‌... نوری همدانی قوت غالب را ملاک ندانسته و پرداخت سه کیلوگرم از هر کدما از خوراکی‌های که در رساله به‌عنوان زکات فطره ذکر شده‌است؛ همانند برنج یا گندم و یا قیمت آن را برای هر فرد کافی می‌دانند.طبق تحقیقات انجام‌شده میانگین قیمت گندم برای هر فرد ۱۰۰۰۰ (ده هزار تومان) و قیمت برنج برای هر فرد حدود ۵۰۰۰۰ (پنج‌هه هزار تومان) است. بر اساس نظر آیت‌... مکارم شیرازی، زکات فطره امسال بر مبنای قوت غالب گندم، مبلغ ده هزار تومان (۱۰۰۰۰ تومان) و بر مبنای قوت غالب برنج، سه هزار تومان (۳۰۰۰۰ تومان) اعلام‌شده است. مؤمنین در انتخاب هر یک از این موارد مخیر هستند. لازم به ذکر است مقلدین محترم باید طبق قیمت منطقه‌ای خود محاسبه نمایند و اگر در بعضی از مناطق قیمت کمتر یا بیشتر بوده به همان عمل کنند.

۱۶ هزار زندانی در مرخصی، بر نمی‌گردند

رئیس سازمان زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی کشور در جلسه شورای عالی قوه قضائیه با اشاره به پایان مهلت مرخصی بخشی از زندانیان مشمول بخشنامه ریاست قوه قضائیه به ارائه گزارشی از تمهیدات در نظر گرفته شده برای قرنطینه این افراد پیش از ورود به فضای عمومی زندان پرداخت. وی افزود: ۱۶ هزار نفر از زندانیانی که به مرخصی رفته بودند با مرخصی پایان حبس دیگر به زندان باز نخواهند گشت.

حذف سهمیه‌ها به کتکور ۹۹ نمی‌رسد

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور درباره آخرین مهلت ساماندهی سهمیه های کتکور گفت: چندماه‌قبل سهمیه‌های کتکور ساماندهی و به شورای عالی انقلاب فرهنگی ارسال شد. وی افزود: از ارسال این لایحه به شورا هیچ نتیجه عملی ندیدیم، به همین دلیل سهمیه‌های کتکور در دفترچه راهنمای ثبت نام آورده شده است. خدایی ادامه داد: با توجه به این شرایط، حذف سهمیه‌ها به کتکور سراسری ۹۹ نمی‌رسد.

בלاتکلیفی در برگزاری حج تمتع ۹۹

رئیس سازمان حج و زیارت با اشاره به اقدامات صورت گرفته برای حج ۹۹ گفت: مراحل ثبت‌نام و انتخاب کاروان‌ها بر اساس تفاهم‌نامه حج تمتع با عربستان انجام شده است و با وجودی که وارد دهه آخر ماه مبارک رمضان شده‌ایم، سعودی‌ها تاکنون موضع رسمی خود را در خصوص ارائه خدمات جهت عملیات حج ۱۴۴۱ اعلام نکرده‌اند. رشیدیان افزود: هم اکنون برگزار شدن و یا برگزار نشدن حج در حاله‌ای از ابهام است، ولی امیدواریم با رعایت همه‌چارچوب‌ها و پروتکل‌های بهداشتی، شاخص‌های صحت و سلامت و غربالگری بیماری‌های واگیردار از مبادی اعزام حجاج، برقرار شود، البته همه این موارد به توانمندی‌های عربستان در ارائه خدمات بستگی دارد.

پایان تولید پراید ۱۳۲ و آمادگی سایپا برای پیش‌فروش «شاهین»

یک مقام مطلع گفت: پراید ۱۳۲ و ۱۱۱ نیز از مدار تولید خارج شده، اما خطوط دیگری برای تولید خودروهای جدید آماده شده است. وی گفت: پیش‌فروش خودروی شاهین پس از عید فطر آغاز می‌شود و ظرفیت خط تولید تیبیا و سایپا نیز افزایش یافته است.

شرایط برای سفرهای تفریحی امن نیست
فرمانده ستاد مقابله با کرونا در پایتخت با اشاره به این که هنوز شرایط برای سفرهای تفتنی و غیر ضروری ایمن نیست، از شهروندان خواست سفر خود را به زمان دیگری موکول کنند. زالی توصیه کرد که هموطنان از سفرهای غیر ضروری اجتناب کنند و گفت: در بسیاری از استان‌ها شرایط کنترل بیماری کرونا کاملاً شکننده است.

کشف آنتی بادی کرونا توسط چینی‌ها

پژوهشگران چینی اعلام کردند: یک نوع آنتی بادی مونوکلونال انسانی که مانع از لاندگی ویروس کووید-۱۹ می‌شود کشف کرده‌اند که می‌تواند برای توسعه دارو و واکسن بیماری کووید-۱۹ مورد استفاده قرار گیرد. دو نوع آنتی بادی می‌تواند جلوی پیوند حوزه اتصال گیرنده پروتئین ویروس کووید-۱۹ به آنزیم مبدل را بگیرد.