

هوای رسانه؛ آفتابی با احتمال رگبار پراکنده

* رجب زاده

این استان قابل تقدیر است. چرا که در منطقه ای فعالیت کرده اند که مدیرانی بومی و غیر بومی گاه متفاوت را به خود دیده است؛ مدیرانی که تازه شروع کرده اند یا مدیرانی که به خط پایان رسیده اند. پرونده این دو نوع در بابگانی مدیریتی استان بیشتر به چشم می خورد و نیازی به توضیح نیست که چرا این دوگروه می توانند بر کارکرد رسانه تاثیر منفی بگذارند. به هر شکل و با تاکید بر اینکه این کلمات مطلق نیست، پذیرفته ام که روزنامه نگار و خبرنگار قوی در هر رسانه ای می تواند فرهنگ رسانه ای را با قلم و توان و تخصص خودش تقویت کند اما اگر شرایط فراهم باشد، یعنی مدیران به عنوان بخشی از جامعه موثر در حیطه کاری رسانه، پاسخگو و صبور باشند و از آسانانه تقدیری بالایی برخوردار، اگر مخاطب حساس و با سواد بالای رسانه ای باشد و مطالبه گر، کارکردن در عرصه تولید محتوای در رسانه های مختلف چه لذت بخش است چرا که نتیجه کارکرد رسانه در لحظه لحظه های کار لمس می شود، کارکردی پویا و متمایز که می تواند مشکلی را حل کند، شرایطی که در آن پاسخگویی به رسانه به یک ضرورت تبدیل شده و حاشیه امنی برای مدیری که دلش می خواهد پاسخ ندهد، وجود ندارد.

و حالا به نظر می رسد هوای رسانه نسبتا خوب است. پس از سال ها تلاش جامعه رسانه ای استان، نگاه منطقی و اصولی مدیریت ارشد استان به فعالیت رسانه ها و تقویت ضرورت های پاسخگویی، شرایط نسبتا مناسبی را برای بروز کارکردهای رسانه فراهم آورده است و تکرار می شود، این روزها حال خوبی که ناشی از حل یا پیگیری فوری یک مشکل در حوزه مدیران پس از انتشار یک محتوای مرتبط در حوزه رسانه است. البته هنوز فاصله زیادی تا اعتلای فرهنگ رسانه پذیری در مقایسه با شهرهای بزرگ داریم. هنوز مدیرانی هستند که انتقاد حتی سازنده اش را پس می زنند و دلگیری می شوند. روابط شان را با رسانه منتقد قطع می کنند و جواب فلان خبرنگار و رسانه را نمی دهند. البته در جمع رسانه ای های خودمان هم افرادی هستند که مستند و مستدل به سراغ طرح مشکلات نمی روند. بی شک زمان، مسئولان بیشتر و بیشتری را به این باور خواهد رساند که هیچ نوع استراتژی چون رسانه محوری نمی تواند آنها را در دستیابی به اهداف مردم مدارشان یاری دهد. مردمی که برای خدمت به آنها برگزیده شده اند و نه ریاست بر آنها که از ترس میزهای فانی در به روی خبرنگار ببینند، خبرنگار توانا از پنجره خواهد آمد.



دوشنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۳۹۹ شماره ۴۶۳۴

۷۶ روستای خراسان جنوبی به شبکه ملی اطلاعات متصل شد

استاندار خراسان جنوبی؛ وزیر ارتباطات توجه ویژه ای به توسعه مناطق کمتر برخوردار، مرزی و روستایی دارد که قابل قدر دانی است

مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات؛ با اتصال سیدان به شبکه ملی اطلاعات تاکنون ۶۵۰ روستای استان به این شبکه متصل شده است

با جمعیت ۳۳۴ نفر است که اکثر آنها سادات هستند و به همین خاطر این روستا به دارالسیاده مشهور است. وی گفت: از حمایت های همه جانبه وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات به ویژه حضور در استان در سال گذشته که منشا آغاز فعالیت ها و اقدامات توسعه همه جانبه ۴۶ سایت با هزینه کرد ۲۱ میلیارد و ۹۵۴ میلیون تومان به بهره برداری رسید. مصطفی بهی افزود: این پروژه با همکاری شرکت ارتباطات سیار اجرا شده است و با افتتاح آن بیش از پنج هزار خانوار روستایی استان از خدمات اینترنت پرسرعت همراه اول برخوردار می شوند. وی بیان کرد: اینترنت پرسرعت روستای سیدان شهرستان درمیان به نمایندگی از ۷۶ روستای استان به صورت ویدئو کنفرانس و با حضور استاندار خراسان جنوبی و جمعی از مسئولان استان افتتاح شد. مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات خراسان جنوبی گفت: برای اتصال این روستا به شبکه ملی اطلاعات و پوشش تلفن همراه ۱۲ میلیارد ریال اعتبار هزینه شده است. وی جمعیت برخوردار روستای سیدان را ۹۷ خانوار شامل ۳۳۴ نفر ذکر کرد و گفت: سایت این روستا به فناوری های نسل دوم، سوم و چهارم همراه اول مجهز شده است. بهی اظهار کرد: با اتصال این روستاها به شبکه ملی اطلاعات تاکنون ۶۵۰ روستای استان به این شبکه متصل شده است. وی گفت: تا پایان امسال ۱۴۰ روستای استان به شبکه ملی اطلاعات متصل می شوند و با این احتساب تا پایان امسال بیش از ۷۰ درصد روستاهای خراسان جنوبی زیر پوشش قرار خواهند گرفت.

دیگر در دستور کار قرار دارد. وی اظهار کرد: با بهره برداری از زیرساخت های ارتباطی استان و از طرفی برخورداری استان از ظرفیت بسیار خوب نیروی انسانی فعال و ایده پرداز در حوزه فناوری اطلاعات، امید است روستاییان بتوانند در زمینه تجارت الکترونیکی به

دولت امسال پوشش به ۱۰۰ درصد خواهد رسید که اکنون پوشش ۹۶ درصد است. وی بیان کرد: ظرفیت های ارتباطی ۲۹ سال گذشته با ۶۱ درصد افزایش به ۶۰ هزار نفر رسید. محمداصداق معتمدیان به نمایندگی از استانداران کشور در آیین افتتاح پروژه های ارتباطی خراسان جنوبی که همزمان با سراسر کشور به صورت ویدئو کنفرانس با حضور معاون اول رئیس جمهور و وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، در روستای سیدان شهرستان درمیان برگزار شد، افزود: با عنایت دولت تدبیر و امید و توجه وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات و تلاش های شبانه روزی اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات و شرکت

مخابرات استان اقدامات بسیار خوبی در زمینه زیرساخت ها و ارتباطات استان کم برخوردار خراسان جنوبی صورت گرفته است. وی گفت: سال گذشته با حضور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در روز ملی روستا و عشایر (۱۵ مهرماه) ۱۰۰ مدرسه روستایی خراسان جنوبی نخستین بار در کشور به شبکه ملی اطلاعات متصل شدند و تا پایان سال هزار مدرسه استان نیز متصل خواهند شد. وی افزود: تا پایان امسال تمامی روستاهای بالای ۶۰ خانوار تحت پوشش تلفن همراه قرار می گیرند و تا پایان برنامه ششم توسعه بیش از ۸۰ درصد روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان به شبکه ملی اطلاعات متصل می شوند. استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه اکنون ۵۰ درصد روستاهای بالای ۲۰ خانوار به شبکه ملی اطلاعات متصل هستند، اظهار کرد: در ارتباط با پوشش تلفن همراه در روستاهای بالای ۱۰۰ خانوار تا پایان هفته



در استان شد، قدر دانی می کنیم. استاندار خراسان جنوبی افزود: وزیر ارتباطات توجه ویژه ای به توسعه مناطق کمتر برخوردار، مرزی و روستایی دارد که قابل قدر دانی است. ۷۶ روستای استان جنوبی همزمان با و با این احتساب تا پایان امسال بیش از ۷۰ درصد روستاهای خراسان جنوبی زیر پوشش قرار خواهند گرفت.

ویژه فروش محصولات باغی و کشاورزی، حوزه گردشگری، سلامت و آموزش ورود پیدا کنند و باعث رشد، توسعه و افزایش درآمد جوانان در مناطق روستایی شوند. استاندار خراسان جنوبی در ارتباط با اتصال روستای سیدان شهرستان مرزی درمیان به شبکه ملی اطلاعات به عنوان منتخب کشوری گفت: این روستا دارای ۹۷ خانوار

استان ظرفیت فیبرنوری فراهم شده و در حال توسعه است. وی با بیان اینکه در زمینه توسعه کیفی اقدامات شایسته ای در استان انجام شده است، عنوان کرد: در حال حاضر ۲۲۷ کیلومتر فیبرنوری در استان در حال اجرا است و با عنایت به سفر وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات به استان ۵۰۰ کیلومتر

فراخوان مناقصه - نوبت اول

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی در نظر دارد، پروژه زیر را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکاران واجد شرایط در رشته آب یا کشاورزی پایه ۵ و به شرح زیر واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارسال پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

ردیف	عنوان مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)
۱	اجرای عملیات آبخیزداری مشارکتی در حوضه آبخیز شاهکوه شهرستان نهبندان	۱۸,۱۰۸,۲۴۷,۵۵۸
۲	اجرای عملیات آبخیزداری مشارکتی در حوضه آبخیز بیچند شهرستان نهبندان	۵,۸۹۳,۴۸۶,۴۶۲
۳	اجرای عملیات آبخیزداری مشارکتی در حوضه آبخیز فیزیکی - نوزاد شهرستان درمیان	۱۶,۰۹۹,۹۱۱,۹۹۸
۴	اجرای عملیات آبخیزداری مشارکتی در حوضه آبخیز کریت شهرستان طبس	۲۱,۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	اجرای عملیات آبخیزداری مشارکتی در حوضه آبخیز کبودان شهرستان زیرکوه	۱۷,۶۵۸,۳۸۰,۳۰۳
۶	اجرای عملیات آبخیزداری مشارکتی در حوضه آبخیز فاز ۲ بخش سیلاب شهرک هاشمیه شهرستان قاین	۱۴,۶۴۷,۲۳۳,۷۲۴
۷	اجرای عملیات آبخیزداری مشارکتی در حوضه آبخیز فاز ۳ بخش سیلاب شهرک هاشمیه شهرستان قاین	۱۵,۶۹۹,۷۰۰,۹۰۵
۸	اجرای عملیات آبخیزداری مشارکتی در زیر حوضه آبخیز روم شهرک هاشمیه شهرستان قاین	۱۴,۰۴۷,۸۴۵,۳۴۱
۹	اجرای عملیات آبخیزداری مشارکتی در زیر حوضه آبخیز اویج شهرک هاشمیه شهرستان قاین	۲۴,۵۵۴,۸۷۴,۴۷۰
۱۰	اجرای عملیات آبخیزداری مشارکتی در زیر حوضه آبخیز تنگل شور شهرک هاشمیه شهرستان قاین	۸,۲۱۲,۶۶۸,۷۱۱

- ارائه گواهی ایمنی الزامی می باشد. ۲- تضمین شرکت در مناقصه به میزان ۵ درصد برآورد اولیه و به صورت ضمانت نامه معتبر بانکی می باشد.
- تاریخ انتشار مناقصه در سامانه مورخ ۲۹ ۱۳۹۹/۰۲/۱ می باشد.
- مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir تا ساعت ۸ صبح مورخ ۱۳۹۹/۲/۳ می باشد.
- آخرین مهلت تحویل پیشنهادها تا ساعت ۱۱ ظهر مورخ ۱۳۹۹/۲/۳ در سامانه و تحویل فیزیکی اصل ضمانت نامه و برگ پیشنهاد قیمت به دبیرخانه کمیسیون واقع در اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی واحد امور قراردادهای، گشایش پیشنهادها راس ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۲/۳ می باشد.
- پرداخت از محل اعتبارات ملی به صورت نقدی می باشد. ۷- مدت اعتبار پیشنهادها یک ماه از تاریخ آخرین مهلت تحویل پیشنهادها است.
- آخرین مهلت اتمام پروژه و تحویل موقت تاریخ ۹۹/۵/۳۰ می باشد. ۹- تحویل پیشنهادها، از طریق سامانه فوق الذکر و گشایش پاکت در اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی به نشانی بیرجند - خیابان ارتش سه راه معلم صورت می پذیرد.

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی

آگهی مزایده اموال غیر منقول - نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره ۹۸۱۰۵۵ محکوم علیه آقای سید سعید حسینی محکوم است به پرداخت مبلغ ۱/۲۱۱/۱۴۳۴۰۰ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له خانم عصمت میری و پرداخت مبلغ ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت و با توجه به توقیف پلاک ثبتی باقیمانده ۸۹ و پلاک های ۷۴۳، ۷۴۵ و ۷۴۶ اصلی بخش یک بیرجند طبق سند شدگان عرصه و اعیان چهار دره درند مغازه قدیمی به مساحت حدود ۱۲۱ مترمربع که یک قسمت بر خیابان و سه دره درند از مغازه ها در بر کوچه قرار دارد و همچنین دو باب منزل به مساحت حدود ۴۱۰ مترمربع تقریباً مخروبه که از سمت کوچه دسترسی دارد که به مبلغ ۱۸۵۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شده است، از طریق مزایده در روز یکشنبه تاریخ ۱۸/۱۳۹۹/۳/۱۸ ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به میزان محکوم به بفروش می رسد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادستری شهرستان بیرجند- محمد آدینه

آگهی تثبیت حدود و تعیین طول و مترآز

نظر به اینکه آقای سید علی خرنشادی زاده ملک پلاک های ۲۱۳ فرعی و ۵۲۷ فرعی و ۵۵۲ فرعی و ۶۱۷ فرعی و ۳۵۹ فرعی و ۳۲۴ فرعی و ۲۸۰ فرعی و ۲۶۶ فرعی و ۳۷۵ فرعی و ۲۲۰ فرعی و ۲۲۱ فرعی از ۶۲۴ - اصلی بخش ۲ بیرجند تقاضای تعیین طول و مترآز پلاک های مذکور را نموده و نیز اظهار داشته که آدرسی از مجاورین در دسترس نمی باشد لذا بوسیله این آگهی به کلیه مالکین مجاور پلاک های مذکور اخطار می گردد که تعیین طول و مترآز پلاک های فوق الذکر در تاریخ های ۱۲ و ۱۳ خرداد ماه ۱۳۹۹ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک به آدرس روستای پهلگرد انجام خواهد شد. چنانچه شخص یا اشخاصی برای خود حقانی می باشد در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند ضمناً عدم حضور مانع از انجام عملیات طول و مترآز نخواهد شد. علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

فروش ویژه

فروشگاه مروارید

مرکز بخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی هود، گاز فر، سینک، شیر آلات، تجهیزات داخل کابینت و لوازم لوکس سرویس های بهداشتی

آدرس: نبش مدرس ۲۹
 ۰۵۶۳۲۴۴۹۳۳۶ - ۰۹۱۰۲۱۷۶۰۴۲

بیمه ایران نمایندگی مجتمع
 بیرجند: خیابان مدرس، نبش مدرس ۴

یاتریس و میل شووی و قالی شووی
 اولیت و تنها دارنده دستگاه آبگیر جهاول در شرق کشور با قابلیت آبگیری همزمان، ۴ تخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبگیر لوله ای بدون درب در استان
 پیشرو در صنعت قالی شووی استان بدون چین و چروک درجه یک / کاور شده

قالی شووی و میل شووی تریج
 باک و صاف مثل روز اول
 بدون هرگونه چروک کاور شده
 تلفن: ۳۲۲۵۵۵۵۶-۷
 ۳۱۱۰۴

قالی شووی و میل شووی ایران
 عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی | دفتر: توحید ۲۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵
 صاف صاف
 لول لول
 تخت تخت
 برای اولین بار
 فرش های خود را
 اتو کشیده
 تحویل بگیرید

پایش الکترونیک در مناطق حفاظت شده خراسان جنوبی اجرا شد

مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی از پایش الکترونیک بخشی از منطقه حفاظت شده درمیان – سریشه و پناهگاه حیات وحش نمزکار کجی نه‌بندان خبر داد.
حسن اکبری گفت: در پایش الکترونیک منطقه حفاظت شده درمیان – سریشه از زیرساخت‌های برخی دستگاه‌های اجرایی استفاده کردیم و پایش الکترونیک در گلوگاه‌های ورود به مناطق حفاظت شده نقش موثری در کشفیات شکار غیرمجاز دارد.
وی عنوان کرد: خراسان جنوبی از تنوع زیستی بسیار خوبی برخوردار است که حفاظت از این گونه‌های ارزشمند نیازمند فرهنگ‌سازی و مشارکت بالای مردم است.

دیدگاه خوانندگان

پیام رسان های اجتماعی:۱۷۲۴۵۶۳۱
۹۵۱۷۲۴۵۶۳۱
سامانه پیام کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۴۰۳۰۰

هنوز مهربانی هست

با سلام.
هنوز مهربانی است و ان شاه... همیشه در این مرز و بوم خواهد بود.
در ایام ماه مبارک رمضان که وضعیت کار همچنان کساد است وکارگران فصلی که همیشه در مکان های تعیین شده یا به اصطلاح خودشان سر کتر حضور دارند در این ماه به همت خیران و به صورت خود جوش شاهد صحنه های بسیار زیبایی بودیم.
در ظهر و یا در ساعات پایان روز که این کارگران هنوز فرصت رفتن به سر کار را پیدا نکرده بودند اما خیران و انسان های واقعی بسته های مواد غذایی را بین کارگران توزیع می کنند.
دوربین هم ندارند، صافقانه و بی ری ا آن چنان این صحنه ها زیبا است.
وقتی لیخند بر لب این انسان های شریف و زحمت کش می بیند که به امید رفتن سر کار از خانه بیرون می آیند و ساعت ها منتظرند تا بروند سر کار اما وقتی کار نیست باید دست خالی به خانه برگردند با همت نیکوکاران عزیز این روزها دست خالی به خانه نمی روند.
انشاء... در سال جهش تولید وضعیت کار هم بهتر شود تا این عزیزان با رفتن به سر کار خوشحال تر از این هم باشند.

ی . ش از بیرجند

خبر ویژه

تجهیزات لازم برای مبارزه با ملخ صحرائی مهیا نیست

فرماندار نه‌بندان گفت: هم اکنون ۴۰ هزار هکتار از اراضی شهرستان نه‌بندان آلوده به ملخ صحرائی هستند، اما تجهیزات مبارزه با این حشر، از آلودگی در شهرستان مهیا نیست.
مجید بیکی اظهار کرد: امکانات و تجهیزات مبارزه با ملخ‌های صحرائی در نه‌بندان محدود بوده و مجموعه جهاد کشاورزی استان باید شرایط ویژه‌ای را برای مبارزه با ملخ در نه‌بندان ایجاد کند، چرا که برخی از دستگاه‌های اداره مأموریت‌های دیگری در حوزه خود نیز دارند.
به گزارش ایسنا، فرماندار نه‌بندان افزود: طی بازدیدی که از کانون‌های آلوده به ملخ صحرائی صورت گرفته هم اکنون سه دستگاه UIV سم پاش با مجموعه جهاد کشاورزی همکاری دارند.
بیکی افزود: تمامی دستگاه‌های شهرستانی مانند ارتشی، بسیج، سپاه، دامپزشکی، منابع طبیعی و سایر دستگاه های دخیل برای مقابله با ملخ های صحرائی بسیج شده و همکاری لازم دارند.
وی گفت: این دستگاه‌ها نمی‌توانند عمل توان خود را در خصوص مبارزه با بحران ملخ تمرکز داشته باشند و بضاعت شهرستان نیز برای مبارزه با ملخ‌های صحرائی ضعیف تر است، چرا که آمادگی مبارزه با ملخ صحرائی با این حجم وسیع را از گذشته نداشته و نداریم و نیازمند شرایط و امکانات بهتری هستیم.
بیکی افزود: در خصوص ارسال هواپیمای سم پاش به شهرستان نه‌بندان باید تعیین تکلیف شود، چرا که ما هم باید باند فرود را در دو نقطه ایجاد کنیم، هم اکنون باند دوم راه‌های در حال احداث برای فرود این نوع هواپیما مشکلی ندارد.
وی گفت: نقاط ایجاد باندهای دیگر برای جلوگیری از اتلاف منابع شهرستان باید به تأیید جهاد کشاورزی برسد تا شهرستان وارد عمل شود.
فرماندار نه‌بندان تصریح کرد: هم اکنون ۴۰ هزار هکتار از اراضی شهرستان آلوده به ملخ صحرائی هستند که ۲۵ کانون آلوده در ۶ نقطه شناسایی شده است.

سحرانگیز و احساس مسئولیت داشته باشد.

انزوای روابط عمومی ها

وی با اشاره به اینکه چالش ها، روابط عمومی ها را به انزوا کشانده و مانع از بروز جامعه اطلاعاتی نامگذاری شده است، این روز فرصتی است تا نقش و جایگاه روابط عمومی را به عنوان هنر هشتم مرور کنیم به این بهانه پای صحبت تعدادی از مسئولان روابط عمومی در ادارات استان نشستیم تا از هنر و چالش های شغل شان بگویند.

پویایی هر روز

سمانه سالاری، مسئول روابط عمومی نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی با بیان اینکه روابط عمومی برای من دنیایی سرشار از اتفاقات ناب و پویایی هر روز است، می گوید: روابط عمومی شغلی است که ارتباط، احساس، به روز بودن و پویایی بیشتر از هر شغلی در آن دیده می شود. وی با بیان اینکه روابط عمومی سعی بر جلب اعتماد مخاطب دارد اما این اتفاق در تبلیغات کمتر انجام می شود، ادامه می دهد: از مهمترین اهداف روابط عمومی تبادل اطلاعات و ایجاد حس تعامل و تفاهم با مخاطب، تأمین منافع سازمان و مخاطب و حفظ تداوم ارتباطات است. او خاطر نشان می کند: روابط عمومی تحلیل گر است و با پیگیری خلاق و ارتباط مستمر با رسانه ها مشاور خوبی برای مدیران می شود. سالاری با اشاره به اینکه ارتباط گرفتن با خبرنگاران بستگی به ارتباط و شناخت روابط عمومی از رسانه ها دارد، تأکید می کند: داشتن رابطه صمیمی و در نظر گرفتن شرایط بسته به رویکرد هر رسانه به پیشبرد اهداف روابط عمومی کمک بزرگی می کند. وی تخصصی ندادن بودجه و اعتبارات لازم برای حوزه روابط عمومی به ویژه برای طرح های پژوهشی و نبود استقلال روابط عمومی در سازمان ها را از چالش های روابط عمومی ها عنوان می کند.

مردمداری

کارشناسی علوم اجتماعی دارد و بیش از ۱۰ سال در محیط زیست استان در سمت روابط عمومی فعال است. محمدرضا فروزش می گوید: اگر چه برخی از نظر هدف و عملکرد تبلیغات و روابط عمومی را متفاوت نمی بینند و یا برخی این دو موضوع را آتقدر در هم تنیده می دانند که به سادگی نمی توان این دو را از هم تشخیص داد، اما به نظر من هر یک مقوله ای جدا با اهداف خاص خود هستند. وی ادامه می دهد: فلسفه روابط عمومی، مردمداری است که اگر به سمت تبلیغات پیش روی کنیم به جای ارتباطی مشارکت آمیز ، ارتباطی سلطه آمیز با مردم خواهیم داشت. فروزش با بیان اینکه با توجه به ماهیت کار روابط عمومی باید ارتباط تنگاتنگی با رسانه ها داشته باشند، ادامه می دهد: کارشناس روابط عمومی زمانی موفق خواهد بود که بصورت مستمر و منظم حتی المقورر کلیه رسانه های در دسترس و خصوصاً آنهايي که بیشترین مخاطب را در حوزه کاری خود دارند رصد کرده و علاوه بر بروز رسانی اطلاعات خود از اخبار، رویدادها و اقداماتی که توسط سایر دستگاههای اجرایی در حوزه فعالیت انجام می شود باخبر باشد. وی معتقد است: روابط عمومی به عنوان چشم، گوش و زبان دستگاه های اجرایی باید در راستای موفقیت دستگاه عمل کند و قدرت نوشتاری و گفتاری

برخط و غیر برخط می باشند، ادامه می دهند: تبلیغات نشان دادن یک محصول و یا شخص با ویژگی خاص با بزرگنمایی های خاصی که برخی اوقات غیرواقعی نیز است می باشد. وی تأکید می کند: ارتباط صادقانه با شعار محقق نمی شود، بلکه در عمل مردم و کسانی که با یک مسئول یا کارشناس روابط عمومی در ارتباط هستند حس کرده



و بهترین ارزیابان برای تشخیص نوع ارتباط یک مسئول روابط عمومی خواهند بود.
بودجه اختصاصی به این حوزه، اعتقاد نداشتن برخی مدیران به جایگاه روابط عمومی از جمله چال شهای موجود در حوزه روابط می باشد.

قضاوت صحیح

علی رفیعی، روابط عمومی شرکت برق هم با بیان اینکه یک روابط عمومی موفق باید با مطالعه و رصد رسانه ها به روز باشد، می افزاید: دانش مهارت و دانش در هر حوزه‌ای، مهارت در ارتباط نوشتاری و گفتاری و قضاوت صحیح از ویژگی های یک روابط عمومی خوب است. او یادآور می شود: از زمان دانشجویی فعالیت در نشریات و گروه های دانشجویی، همکاری در برگزاری همایش ها و جلسات دانشجویی و در کنار آن فعالیت کاری جانبی در صنف انتشارات در بیرجند و البته علاقه به مطالعه کتاب و مطالب مرتبط عوامل موثری برای ایجاد زمینه فعالیت من در روابط عمومی بود وی تأکید می کند: اهداف بلند مدت و استراتژیک روابط عمومی نسبت به اهداف کوتاه مدت تبلیغات و از همه مهمتر اهمیت رعایت موازین اخلاقی در حوزه روابط عمومی فاصله روابط عمومی را از تبلیغات زیاد می کند. وی معتقد است: درک درست از هدف خبرنگار و ارائه اطلاعات صحیح در کنار دانش، شناخت و مطالعه و تحقیق می تواند ارتباط محکمی بین روابط عمومی سازمان و خبرنگار به وجود بیاورد.

حس خوب

غلامرضا فیاضی نسه، کارشناس مدیریت

دولتی و مسئول روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان هم می گوید: روابط عمومی برای من حس خوب خدمت صادقانه و شم خدمت منصفانه است. به گفته وی تفاوتی که روابط عمومی با تبلیغات دارد در ارتباط تنگاتنگ با خبرنگاران و اصحاب رسانه است. این ارتباط از جنس صداقت، شفافیت و خدمت به مردم است. فیاضی با اشاره به اینکه روابط از نوع عمومی محتاج یک وسیله ارتباطی به نام رسانه است که خبرنگاران تسهیلگر این ارتباط با جامعه توسط رسانه های مکتوب، دیجیتال،

با توجه به مسئولیت، مأموریتی رادر مناطق مختلف استان انجام می دهیم، برخی کمبودها انسان را آزرده خاطر می کند، اما وقتی با تهیه یک عکس، گزارش و انکاس مشکلات به مدیران رده های بالای سازمان قدمی برای رفع مشکلات برداشته می شود و لیخند را در چهره افراد می بینیم، حس شادابی و نشاط می کنیم.



آقای استاندار تا کی باید شاهد رشدی

صابطه قیمت مسکن در این استان کم جمعیت و ضعیف باشیم خواهشمندیم تا فشار ناشی از تورم و دلال بازی یک عده آدم از خدای بی خبر پشت مردم رو نشکسته فکری بردارید اگر شده تصمیماتی از دیگر استان ها بگیرید.

مدیر کل محترم راه و شهرسازی لطفاً برنامہ زمانبندی برای شروع ،اجرا و تحویل مسکن ملی رو اعلام کنید.کمر قشر اجاره نشین زیر پرداخت اجاره ها خَم شده . خواهشا اگر همتی بر اجرایی این طرح دارید.زودتر تعیین تکلیف کنید. یکسال از عمر این دولت موندنہ و عملاً تا پایان امسال اگر این طرح به نتیجه نرسه چند سال دیگه خونه دارشن مردم چشم انتظار به تعویق میفته.

با سلام. جناب آقای استاندار.خواهش می کنم یک سری به مجتمع های مسکونی سایت اداری بزیند ببینید.وضع نظافت کوچه ها چقدر افتضاح هست و شهرداری اصلا پاسخگو نیست.خواهش می کنم برای یکی از محلهای پاکیزه ترین شهر ایران که سایت اداری هم شامل آن می شود چاره ای بیاندیشید.

باسلام. شمال شهر بلوار شعبانیه و نرجس از داروخانه و بانک محروم است تقاضای پیگیری داریم.

ببا سلام خدمت استاندار محترم.
اید عرض شود درحال حاضر به روستاهای شهرستان های استان جهت رفع مشکلات مراجعه می کنیدای کاش به روستای بخش مرکزی استان نیز سری بزیند در حال حاضر در هفته حداقل دو تا سه روز از نعمت آب در این وضعیت بیماری و گرما و ماه رمضان محروم هستیم و متأسفانه آب و فاضلاب هم دربخ از همکارۍ این مشکل سال قبل هم در روستای گیوگ وجود داشته و امسال مجددا شروع شده است.

سلام اجاره خانه ها در بیرجندخیلی زیاد شده چاره مسئولین به این موضوع توجهی نمی کنند چون خودشون هم مسکن دارند و هم حقوق های بالا یه جوانی که تازه تشکیل زندگی داده چطور این اجاره های بالا روپرداخت کنه

باسلام خدمت استاندار کاری

و مردم مدار خواهشا حرف مردم شهرک چکند رو بشنوید نزدیک عید

و هفته دولت میشه قول میدن راه چکند به بلوار پیامبر اعظم (ص) متصل میشه ولی فقط وعده هستند از شما خواهش می کنیم پیگیر این راه باشید فقط یک پل مونده امیدوارم رسیدگی کنین.

سلام. آقای شهردار لطفاً بلوار مسافر روبروی ترمینال را ساماندهی و آسفالت کنید اینجا هم جزو شهر است.

باسلام.لطفاً مسئولین فکری به حال قیمت های مسکن بکنن این درست نیست استانی به این کوچکی رتبه سوم تورم در کشور را داشته باشد.

نمایندگان محترم مردم در شورای شهر اگر فکری می کنید نماینده ما هستید به خاطر مشکلاتی که کرونا ایجاد کرده شما هم ۲ ماه از عوارض شهری را در بیرجند ببخشید.

با سلام خدمت استاندار محترم و دلسوز و جهادی فریاد رس محرومین استان خراسان جنوبی جناب آقای معتمدیان، روستای تاجکوه در فاصله ۷۰ کیلومتری مرکز استان و جزو بخش مرکزی چندین سال برای آب آشامیدنی مسئولین قول می دهند ولی هنوز هیچ خبری نیست و چندین روستا با فاصله ۶ کیلومتری از این روستا آب آشامیدنی دارند و مشکلاتی دیگر در این روستا وجود دارد که اگر مرتفع گردد تمام جوانان که به شهرهای بیرجند و فردوس و سرایان و روستاهای اطراف کوچ کردند بر می گردند از حضرتعالی در خواست می کنیم به صورت میدانی بازدیدی از وضعیت این منطقه و این روستا و روستاهای همجوار داشته باشید.

با سلام امیدواریم با همت استاندار زحمتکش خراسان جنوبی مشکل زمین و مسکن با واگذاری زمین در شهر بیرجند حل شود.

وی تأکید می کند: باید در یک جمله بگوییم حضور در روابط عمومی عشق است، عشق خدمت به محرومین و نیازمندان.

کمبود کارشناس متخصص

وی درباره چالش های روابط عمومی ها با اشاره به اینکه متأسفانه روابط عمومی‌ها با کمبود کارشناس متخصص در علوم ارتباطات مواجه هستند و همین امر موجب یکسری مشکلات در مسیر پیش رو می شود، ادامه می دهد: یکی از مشکلات اساسی روابط عمومی روزمرگی و درگیری با کارهای عادی و جاری است. این امر باعث می‌شود روابط عمومی از برنامه ریزی‌های کلان و استراتژیک غافل شود.
برای آنها با بیان اینکه یکی از کارهای روابط عمومی سنجش افکار است، عنوان می کند: یعنی این که ببیند مردم جامعه نسبت به سازمان و عملکرد آن چه نظری دارند، چه تصویری از سازمان شما در ذهن دارند و چقدر این تصویر با واقعیت منطبق است.

علاقه مند به روابط عمومی

حامد بهدانی، روابط عمومی منطقه ویژه اقتصادی نیز با بیان اینکه در خانواده ای فرهنگی و هنر دوست به دنیا آمدم، می گوید: پدر و مادرم از وقتی ۲ سال داشتم علاوه بر معلمی از جمله اولین عکاسان و فیلمبرداران شهر در آن زمان بودند به طوری که بیش از ربع قرن تنها هم اکنون دارند و من با این هنر خوگرفته و علاقه مند به این رشته از ارتباطات شدم چون هنر جزئی از زندگی خانواده من است. وی ادامه می دهد: متأسفانه برخی تصورشان نسبت به مدیر روابط عمومی یک سازمان و دستگاه تنها مجموعه پخش تراکت یا بازاریابی است و این است ولی دراصل این طور نیست، باید این باور به وجود آید که تبلیغات از جیب شما می‌کاهد اما روابط عمومی به جنم سازمان شما می‌افزاید.

تفاوت روابط عمومی و تبلیغات

بهدانی با اشاره به اینکه در روابط عمومی با حضور عصری به نام «رسانه» اعتبار رابطه تضمین می شود، ادامه می دهد: نکته قابل توجهی که در بیان تفاوت‌های

<p>آگهی مزایده اموال غیر منقول – نوبت دوم</p> <p>نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره ۹۸۰۶۷۲ محکوم علیه آقای سید مرتضی امیر آبادیزاده محکوم است به پرداخت مبلغ ۱۶۳۲۰۲۲ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له آقای عبدالرحیم یعقوبی و پرداخت مبلغ ۱۷۵۰۰۰۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت و با توجه به توقیف یک قطعه زمین مزروعی دیبمه زار به پلاک ثبتی ۵۷ فرعی از ۱۸۳۲ اصلی بخش ۲ بیرجند واقع در فاصله حدود سه کیلومتری شمال غرب روستای امیر آباد، در پایین آن پل بندی به ارتفاع متوسط ۷۱ متر قرار دارد و در وسط نیز پل بند کوچکتري هست، کل مساحت این قطعه ۲۲۵۱۵ مترمربع است که در غرب آن راه خاکی وجود دارد. سهم آقای سید مرتضی امیرآبادیزاده ۸۵۰۰ سهم از ۲۲۵۱۵ سهم مشاع می باشد با توجه به موقعیت زمین و مشاع بودن قیمت هر سهم از این اراضی ۲۳۰۰۰ ریال و در توفیق قیمت ۸۵۰۰ سهم آن ۱۹۵۰۰۰۰ ریال کارشناسی شده است، از طریق مزایده در روز دوشنبه تاریخ ۱۹/۱۳۹۹/۱۰ ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش می رسد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر این صورت ۱۰ درصد اولویه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایلی می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.</p> <p>مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند – آدینه</p>	<p>دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول) شرکت تعاونی روستایی دامداران کرک آوران سریشه</p> <p>جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی روستایی داملاران کرک آوران سریشه ساعت ۸ صبح روز شنبه ۱۳۹۹/۲/۳۱ در محل مسجد امام حسن مجتبی (ع) سریشه جنب کافه قدیم برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت می شود برای اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند. ضمناً چنانچه عضوی بنا به دلایلی نتواند شخصا حضور یابد می تواند همزمان با نماینده تام الاختیار خویش با هم از ساعت ۸ الی ۱۲ تا تاریخ ۱۳۹۹/۲/۳۰ به دفتر شرکت مراجعه و برگ وکالت نامه را تنظیم و برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند. حداکثر آرای وکالتی هر عضو سه رای و هر فرد غیر عضو یک رای می باشد. ضمناً داوطلبان عضویت در سمت بازرسی موظفند حداکثر ظرف مدت هفت روز از تاریخ انتشار آگهی یا صدور دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی، مدارک مربوطه را به دفتر شرکت تعاونی تحویل نمایند.</p> <p>دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲- تصویب صورت های مالی سال ۹۸ و تقسیم سود ۳- تصویب بودجه پیشنهادی سال ۹۹-۴ انتخاب بازرس اصلی و علی البدل شرکت برای مدت یک سال مالی</p> <p>تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۲/۲۹</p> <p>هیئت مدیره</p>
---	---

معمولا در مکالمات معمولی مردم به نوعی خنده خود را تنظیم می کنند تا در پایان جمله اتفاقی بیفتد. حتی کسانی که با زبان علائم ارتباط برقرار می کنند همین روش را به کار می گیرند یا وجودی که اگر بخواهند می توانند در سراسر گفتگوی "بی صدای" خود بخندند. اینکه کمترین ها چگونه می توانند زمان دقیق گفتن لطفیه های خود را در طول اجرای یک برنامه زنده تنظیم کنند همیشه ما را به حیرت وا داشته است. پیچیدار مک لین یک کمترین که در عین حال آموزش هم می دهد در این مورد می گوید: "قتن روی صحنه و جلوی خنده خود را گرفتن آن هم درست در لحظاتی که همه تماشاچیان دارند می خندند، مستلزم اعتماد به نفس و کنترل بسیار زیادی است."

یک عامل مهم که نباید به آن بی توجه باشید، کیفیت زمان است. زمان هایی وجود دارد که می توانیم بهترین بازدهی را داشته باشیم و مقاطعی دیگر که طی آنها فقط می توانیم کارهای معمولی و روزمره را انجام دهیم. بنابراین سعی کنید درک کنید که آیا طی روز یا شب بهترین بازدهی را دارید یا در چه زمان هایی از روز یا شب بیشتر می توانایی برای یادگیری در وجود شما نهفته است؟ سعی کنید کارهای دشوار را در زمان هایی که بالاترین میزان بازدهی را دارید، انجام دهید. شما باید قبل از مطالعه برای خودتان هدفی را مشخص کنید، به این معنی که این درس را به چه منظوری می خواهید مطالعه کنید، آیا فقط نکته های اصلی درس را می خواهید یا قصد دارید همه مطالب کتاب را بفهمید.

باید معلوم کنید چه مقدار زمان می خواهید صرف مطالعه کنید. تعیین زمان و مقدار مطالعه به فراگیر آموزش می دهد و این آرامش موجب افزایش میزان یادگیری و سرعت مطالعه می شود.

دانش آموزی که به منظور یادگیری و به صورت هدفدار مطالعه می کند، برای یادگیری بهتر باید مطالعه فعال داشته باشد.

شما می توانید با خلاصه برداری، حل تمرین، علامت گذاری و گزینش نکته های مهم، مطالعه خودتان را فعال کنید. وقتی تصمیم به مطالعه می گیرید، فورا شروع کنید و اجازه ندهید افکار مزاحم مانع شما شود.



(شهید محمد سعید درویشی، بیرچند) آرزوی بیش از حد سفر کربلا را در دل دارم و بسیاری از خاصان در گاه خدا را مشاهده می کنم که برای رسیدن به کربلا لحظه شماری می کنند. خدا می داند که چه خواهد شد اما بنا به شواهد و فرمایشات امام عزیز و بهتر از جانم پیروزی حتمی است و زیارت کربلا اگر برای من نباشد برای سایر زرمندانگن قریب الوقوع خواهد بود.

سحر خیزی باعث پیشگیری از افسردگی می شود؟

دهند. ۷۵ درصد از بیماران افسرده مشکل خواب دارند و همچنین علائم این بیماران در موقع صبح تشدید می شود بر اساس نتیجه حاصل از دیگر مطالعات موادی مانند کورتیزول، آندروفین و آنکفالین که باعث شادمانی شده و اثر مستقیم روی بخش های گوناگون بدن منجمله عضلات اسکلتی دارند، منجر به راحتی عضلانی در طول روز می شوند. سحر خیزی عامل آرامش اعصاب انسان، مانع بیماری افسردگی و کم هوصلگی است، بدین ترتیب خوب است برای سحر خیزی اراده جدی داشته باشیم.

عادی، بیشتر در معرض ریسک ابتلا به بیماری افسردگی قرار دارند. زنان میان سال و سالمندی که شب زود خوابیده و صبح هم زود بیدار می شوند کمتر در معرض ابتلا به افسردگی قرار دارند. کسانی که صبح تا دیر وقت می خوابند و شب هم تا دیر وقت بیدار می مانند، بیشتر ممکن است به بیماری افسردگی که نوعی بیماری روانی است، مبتلا شوند. افرادی که اساسا رغبت به دیر بیدار شدن دارند، می توانند با زودتر از خواب برخاستن و قرار گرفتن در معرض نور صبحگاهی، خطر ابتلای خویش را به افسردگی کاهش

معمولا اشخاص از نظر الگوی خواب به دو گروه تقسیم می شوند؛ گروه نخست افرادی هستند که صبح زود از خواب بیدار می شوند و شب ها هم زود می خوابند و گروه دوم افرادی هستند صبح تا دیر وقت می خوابند و شب هم تا دیر وقت بیدار می مانند. ارتباط نسبی بین عادت های زمانی خواب و ریسک افسردگی وجود دارد. پژوهشگران متوجه شدند اشخاص سحر خیز در مقایسه با اشخاص عادی کم تر در معرض ابتلا به افسردگی قرار دارند. همچنین افرادی که صبح دیر از خواب بیدار می شوند در مقایسه با اشخاص



اضطراب مانعی برای درمان شوره سر

شوره سر به دلیل نوعی قارچ طبیعی تشکیل می شود که علت آن تضعیف سیستم ایمنی است و استرس می تواند سبب فعال شدن این قارچ شود. زمانی که داروی ضد قارچ برای درمان شوره



ارائه می کنیم شوره از بین می رود ولی ممکن است با استرس مجدد ایجاد شود. بنابراین این توجه به این مسئله حائز اهمیت است. در طب سنتی راهکارهایی همچون مصرف شاه تره و خاکشیر و رب عناب توصیه می شود.

نوشیدنی مضر برای بانوان

زنانه که مقادیر زیادی نوشابه گازدار، آمیوه های شیرین و سایر نوشابه های قندی را مصرف می کنند در معرض ریسک بالاتر ابتلا به بیماری قلبی قرار دارند. افرادی که روزانه یک نوشیدنی



قندی یا بیشتر می نوشند در مقایسه با زنانی که به ندرت نوشابه مصرف می کنند یا اصلا چنین نوشابه هایی نمی نوشند ۲۶ درصد بیشتر با کاهش جریان خون مواجه هستند و ۲۱ درصد بیشتر با ریسک سکتة روبرو می شوند.

قهوه خور ها کمتر افسرده می شوند

افرادی که قهوه می نوشند کمتر افسرده می شوند. با نوشیدن چند فنجان قهوه، حس و حال خوبی خواهید داشت و از افسردگی و اندوه دور می شوید. آنتی اکسیدان های موجود در قهوه



مستقل تقویت روحیه و ایجاد هیجان و خوش بینی هستند. افراد موفق قهوه می نوشند و با انرژی روز را آغاز می کنند. قهوه شما را نسبت به پیرامون تان هوشیار و زیرک نگه می دارد تا نسبت به دیگران به موقع هر کاری را شروع کنید.

چرا نباید جای کهنه دم را بنوشیم؟

یک کارشناس تغذیه مصرف جای کهنه دم را برای سلامت دستگاه گوارش بسیار مضر دانست. وی جای تازه دم را عنوان یکی از سالم ترین نوشیدنی ها دانست و افزود: جای نوشیدنی سالمی



است که مصرف آن طرفداران زیادی دارد، اما اگر این نوشیدنی به شکل صحیح مصرف نشود می تواند برای سلامتی مضر باشد. وی افزود: این دو ماده در جای باعث عدم جذب آهن می شوند و مقدار آنها در جای کهنه و پررنگ بیشتر است.

علائم کرونا در کودکان چیست؟

کودکان آلوده ممکن است بدون علامت باشند یا علائم تب سرفه خشک و خستگی را نشان دهند. تعداد معدودی از آن ها علائم تنفس فوقانی از جمله گرفتگی و آبریزش بینی داشته اند. در



برخی از کودکان مبتلا، علائم گوارشی از جمله ناراحتی در شکم، حالت تهوع، استفراغ، درد شکم و اسهال گزارش شده است. در مطالعاتی دیگر، ۸۰ درصد کودکان سابقه تماس با افراد مبتلا یا سفر به مناطق پرخطر را داشته اند.

اثر باور نکردهی خطر استفاده از الکل بر سلامتی انسان

طی ماه های اخیر به دلیل شیوع کرونا شاهد افزایش استفاده از الکل در جهان هستیم. برای مقابله با کرونا بهترین اقدام شست و شوی دست با صابون یا مایع دستشویی است. مواد ضد عفونی کننده برای ریه مضر است و به دلیل جذب پوستی مسمومیت به دنبال دارد. بنابراین بهترین اقدام برای مهار کرونا شست و شوی دست با صابون یا مایع دستشویی است. الکل از راه مخاط و پوست جذب می شود. در ضمن بخار الکل از راه تنفس وارد بینی شده و سلامت فرد را به خطر می اندازد. استفاده مداوم الکل باعث آسیب به مخاط، نارسایی های کبد، کلیه ها، سیستم عصبی و اختلال در فکر و تمرکز می شود. افراد به دلیل استفاده مداوم از الکل دچار روان پریشی، مشکلات روحی و روانی می شوند.



آیا لازم است ماسک بزنیم؟

ویروس از طریق استنشاق و از راه بینی وارد سیستم تنفسی می شود که یکی از موارد پیشگیری از انتقال ویروس، استفاده از ماسک است. با توجه به اینکه سائز ویروس کرونا بسیار ریز است و از طریق قطره هایی که موقع عطسه و سرفه بر روی سطوح می نشیند و ایجاد آلودگی می کند، در نتیجه با استفاده از ماسک می توان از انتقال ویروس جلوگیری کرد. استفاده از ماسک سه لایه جراحی می تواند جلوی انتشار ویروس را بگیرد و اگر ناقل باشیم، بهتر است از این نوع ماسک ها استفاده کنیم. بهترین حالت برای ناقل ویروس، استفاده از ماسک های سه لایه جراحی یا همان ماسک های معمولی است. زیرا نمی دانیم چه کسی بیمار یا ناقل است. لذا منطقی است که همه افراد از ماسک های جراحی معمولی استفاده کنند.



لوازم یدکی خودرو با موقعیت عالی
(لوازم پراید، پژو، پیکان و...)
به فروش می رسد. ۰۹۰۵۹۹۵۳۴۶۲

تعمیر یخچال فریزر در منزل
۱۵ ۰۹۱۵۳۶۳۵۰ ناصری تژاد

خرید اتوماتیک مید
چک پارکینگ، کرکره و سکوریت اتومات، خیابان شهید رجایی، نبش رجایی ۱۵، ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۵

حمل بار فاروقی
حمل بار و اثاثیه منزل، داخل و خارج شهر، با کادر ماهر و مجرب (مسیر سیستان و بلوچستان، مشهد، بیرجند و حومه)، ۰۹۱۵۶۰۱۸۸۱

ایزوگام و شیرکونی ارسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی، ایزوگام شرق و دلیجان، مدیریت: حسن آراسته، امیرآباد-نبش ولی عصر(عج) ۴، ۰۹۱۵۶۶۳۵۸۳۶۸ - ۰۹۱۵۶۶۳۵۸۳۶۸

مسالح ساختمانی پارسپار
(سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک، آجر تیغه، بلوک سقفی، آجر ۵ سانت، انواع آجر نما)
بیرجند - تقاطع مفتوح و سعیدی ۰۹۱۵۷۲۳۸۰۰۱ - دباغی

لوله بازکن
تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزونانو * صد درصد تضمینی
۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۳۲۴۳۵۶۸۶

ایزوگام شفیعی
آسفالت (محوطه و پشت بام) و فیرکونی
۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳ - ۳۲۲۲۵۴۹۴ - سیادشیرازی، مجتمع میرداماد، واحد ۹۸

مقعدنی
برگ سبز خودروی سواری پراید به شماره پلاک ۳۶۸ ج ۲۱۳۸۵ ایران ۵۲ به نام علی اکبر تخویچی به شماره ملی ۵۲۳۹۵۲۹۱۷۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مقعدنی
برگ سبز خودروی سواری پراید به شماره پلاک ایران ۲۱۳۸۵ ج ۴۸ به نام زهرا میکائیلی به شماره ملی ۰۶۵۲۴۹۵۴۹۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مقعدنی
پلاکت شناسی خودروی سواری پیکان به شماره پلاک ۳۹۱ ص ۲۸ ایران ۴۲ به شماره موتور ۱۱۴۸۶۲۲۸۸۷ شناسی ۳۱۰۰۷۲۵۰ به نام محیا رنوفی به شماره ملی ۰۷۶۰۴۵۵۶۰۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

سمساری ونک
خرید و فروش لوازم منزل و اداری
نبش ۱۷ شهریور ۳۲، ۰۹۳۶۵۶۴۳۵۹۶ - عباسپور

حمل بار حسینی
جابجایی تخصصی بار و اثاثیه منزل داخل و خارج شهری به تمام نقاط کشور با تیم کارگری و بارچین ماهر
سید محمد حسینی ۰۹۱۵۱۶۱۱۶۳۶

یک مجموعه اداری - فرهنگی برای تکمیل نیروی انسانی مورد نیاز خود از افراد با شرایط ذیل دعوت به کار می نماید.
الف- مدیر داخلی (آقا یا خانم ترجیحا بازنشسته، حداقل ۳۰ سال سن، ترجیحا دارای سابقه مدیریتی و علاقه مند به کار گروهی، آشنا به کامپیوتر، آشنا به مسایل روز جامعه)
ب- روابط عمومی (خانم، دارای روابط عمومی بالا و علاقه مند به کار گروهی، آشنا به کامپیوتر)
متقاضیان محترم می توانند درخواست خود را به انضمام توضیحات مختصری از شرایط و توانمندی هایشان از طریق آیدی تلگرام @Ofoghbir98 ارسال و پس از بررسی درخواست ها و تطبیق شرایط جهت مصاحبه تماس گرفته خواهد شد.

فروش ویژه عمل طبیعی
به مناسبت عید فطر
با تخفیف ویژه
آدرس فروشگاه: بیرجند سجاد ۶- پلاک ۶۸ تلفن: ۰۹۱۵۷۲۳۹۶۱۱

شرکت حسابداری و خدمات مالی تراز حساب فراین
گروه تخصصی و باتجربه تنظیم و ارسال اظهار نامه مالیاتی استقرار و اجرای سیستم حسابداری مشاوره بیمه تامین اجتماعی
۰۹۱۵۳۶۱۵۲۹۵ - ۰۹۱۵۶۶۵۴۲۱۳

کرنی نی
سود کم تر / فروش بیشتر
عرضه انواع محصولات بهداشتی (شوینده، پوشک، دستمال به قیمت مناسب)
بیرجند- خیابان توحید نرسیده به توحید ۱۳ همراه ۰۹۱۵۱۶۰۰۹۸۷ زینلی

جدول ۴۳۴

جدول کلمات	جدول ۴۳۴
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱ افق: ۱- زیر نیست - هدایت
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۲ سگزیگره ۲- عنوانی احترام
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۳ آمیز برای زنان- درون - رهبر
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۴ قوم هون ۳- از شاهان اشکانی-
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۵ گوشه فوتبال- ورودی خانه
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۶ نقل کننده - پیوند- مرکز
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۷ فرمماندی ۵- نگهبانی- زور و
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۸ قدرت - برکه بهادر ۶- خرما
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۹ فروش- تکیه کلام درویش-
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۰ جای مطمئن ۷- آبرزی
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۱ معروف- نشان دهنده زمان- ارابه
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۲ و گردونه ۸- شخص- از کوه
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۳ های کشور- ناچیز و اندک ۹-
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۴ نظیر - آب صاف و گوارا- آرامگاه
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۵ مردم قرآنی - همه را فرا
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۶ گرفتن - پایتخت غنا ۱۱- فرق
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۷ سر - شتر بی کوهان- نام قدیم
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۸ شهر فسا -حراستان فارس ۱۲-
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۹ کمیابی - سخت و شدید- شب
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۲۰ آخر ماه ۱۳- شامل همه می
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۲۱ شود - آموزشگاه عالی - علاقه
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۲۲ و ارتباط ۱۴- روشنائی ها یکپاز
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۲۳ غلات باتجربه ۱۵- حیوان مرده
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۲۴ شهر ویران شده ژاپنی با بمب اتم
۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۲۵ راندن مزاحم

کارشناس اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی گفت: با توجه به خروجی مدل‌های پیش‌یابی هواشناسی امروز شاهد افزایش نسبی دمای هوا و سرعت وزش باد در استان خواهیم بود. فاطمه زارعی افزود: وزش باد شدید در روز سه‌شنبه خیزش گرد و خاک را در استان به دنبال خواهد داشت. به گزارش ایرنا، وی گفت: برای روز سه‌شنبه و چهارشنبه هفته جاری علاوه بر افزایش ایر، بارش پراکنده باران در استان دور از انتظار نیست. به گفته وی دمای هوای مرکز استان دپروز به ۱۰ و ۲۷ درجه سلسیوس رسيد و در این مدت سربيشه با دمای پنج و دهسمل نهنيدان با ۳۶ درجه سانتیگراد به ترتیب خنک‌ترین و گرم‌ترین نقاط استان بودند.

قرارگاه رسانه‌ای تشکیل شود

مهر- نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی خواستار تشکیل قرارگاه رسانه‌ای در راستای منویات مقام معظم رهبری در استان شد و بیان کرد: بایستی از افراد شایسته اهل فن برای تولید محتوای فرهنگی در استان بهره برد. حجت‌الاسلام والمسلمین عبادی با تأکید بر اینکه زنده نگهداشتن دستاوردهای رزمایش مواسات نیازمند جریان رسانه‌ای است، گفت: از افراد شایسته اهل فن برای تولید محتوای فرهنگی استفاده شود. وی در نشست با مسئول بسیج رسانه استان با بیان اینکه باید از فرصت‌های پیش روی انقلاب اسلامی در صحنه‌های بین‌المللی بهره برد، اظهار کرد: فضای مجازی باید در دست نیروهای با استعداد داخلی باشد تا دشمن نتواند در آن زهری بریزد.

احداث فرهنگسرا در شمال شهر بیرجند

شهردار بیرجند از احداث فرهنگسرا در منطقه شمال شهر بیرجند خبر داد و گفت: این مجموعه فرهنگی و هنری در پارک آفتاب احداث می‌شود. به گزارش مهر، جاوید در جلسه بررسی طرح فرهنگسرای پارک آفتاب افزود: یک قطعه زمین به مساحت ۳۵۰ مترمربع در پارک آفتاب به‌منظور تأسیس فرهنگسرا در نظر گرفته شده است. وی اعتبار پیش‌بینی شده برای این پروژه را ۶۸۰ میلیون تومان اعلام کرد و افزود: ساخت فرهنگسرا در پارک آفتاب واقع در خیابان کارگران در فضایی بانشاط موجب جذب جوانان به فعالیت‌های فرهنگی و هنری و ایجاد روحیه نشاط در بین آنان می‌شود.

اعلام زمان نام‌نویسی در مدارس شاهد

صدا و سیما - زمان ثبت نام ورودی مدارس شاهد خراسان جنوبی اعلام شد و خانواده‌ها می‌توانند از طریق سامانه "سجا" اقدام کنند. بنا به اعلام آموزش و پرورش استان، طبق زمان بندی اعلام شده، زمان ثبت نام ورودی مدارس شاهد در پایه اول ابتدایی از اول تا ۱۷ خرداد، پایه هفتم از یکم تا ۱۴ تیر و پایه دهم از ۵ تا ۲۱ تیر خواهد بود. خانواده‌های معظم شهدا، جانبازان، ایثارگران و مقاضیان آزاد ثبت نام در مدارس شاهد می‌توانند از طریق سامانه "سجا" به نشانی saja.medu.ir طبق برنامه زمان بندی اعلام شده برای ثبت نام اقدام کنند.

راه‌اندازی فرستنده دیجیتال در طرح

مدیرکل صدا و سیماي خراسان جنوبی از راه‌اندازی ۱۱ دستگاه فرستنده دیجیتال تلویزیونی در بخش طرح شهرستان سربیشه در صورت تأمین زیرساخت‌های مورد نیاز خبر داد. آینه دار در جلسه برنامه ریزی و هماهنگی تأمین زیرساخت‌های فرستنده های دیجیتال شهرستان سربیشه با اشاره به مرزی بودن بخش طرح گفت: با توجه به آماده بودن فرستنده دیجیتال تلویزیونی در روستای ماخونیک شهرستان سربیشه، این فرستنده تا عید فطر راه‌اندازی می‌شود. سلم‌آبادی مدیرکل کمیته امداد استان هم گفت: این نهاد برای اولین بار در کشور در اجرای زیرساخت‌های مورد نیاز فرستنده‌های دیجیتال در روستاهای محروم همکاری می‌کند و به همین منظور ۲۵۰ میلیون تومان در این خصوص اختصاص یافته است.

گروه خبر- استان کم برخوردار خراسان جنوبی در خیلی از شاخص‌ها در حال خروج از محرومیت است و تمامی روستاهای بالای ۱۰ خانوار استان از نعمت

در مراسم اتصال همزمان ۷۶ روستای استان و دیگر روستاهای کشور به شبکه ملی اطلاعات عنوان شد. او از تلاش‌ها برای برخورداری خراسان جنوبی در



برق برخوردار هستند، همچنین ۸۰ درصد روستاهای استان گازرسانی شده است. این جملات استاندار است، جملاتی که

حضور جهانگیری، معاون اول رئیس‌جمهور و آذری جهرمی وزیر ارتباطات حضور گفت، اینکه «روستاهای استان تا

پروژه های ارتباطی همراه اول خراسان جنوبی افتتاح و راه اندازی شد

خراسان جنوبی در مرز خروج از محرومیت

۲۱ میلیارد برای پروژه های ارتباطی

ویژه فروش محصولات باغی و کشاورزی، حوزه گردشگری، سلامت و آموزش ورود پیدا کنند و باعث رشد، توسعه و افزایش درآمد جوانان در مناطق روستایی شوند.

تقدیر جهانگیری و وزیر

معاون اول رئیس‌جمهور نیز در این دیدار ویدئو کنفرانسی گفت: اقدامات شایسته‌ای در دولت دوازدهم در روستاها انجام شده است که یکی از مهمترین آنها رساندن اینترنت و پوشش تلفن همراه در مناطق روستایی بود. اسحاق جهانگیری افزود: از تلاش‌های استاندار به عنوان یکی از استان‌های مرزی، راهبردی و کمتر توسعه یافته نیز قدردانی می‌کنم. وزیر ارتباطات و فناوری بر مردم مبارک باشد.

افق تجارت الکترونیک روستایی

به گفته وی با بهره‌برداری از زیرساخت‌های ارتباطی استان و از طرفی برخورداری استان از ظرفیت بسیار خوب نیروی انسانی فعال و ایده‌پرداز در حوزه فناوری اطلاعات، امید است روستاییان بتوانند در زمینه تجارت الکترونیک به

کار بودند. کار بودند، تشکر می‌کنم. محدودیت آذری جهرمی افزود: مدیران استان هر جا در توسعه ارتباطات چالشی وجود داشت مانند حل موضوعات استان پای کار بودند.

۳۱ کیلومتر محور «درج- سربیشه» به مناقصه رفت

دیگر از باند دوم محور درج- سربیشه منتشر شد که پس از طی مراحل قانونی پیمانکار انتخاب و عملیات اجرایی آغاز خواهد شد. وی در خصوص اعتبارات این محور هم گفت: در سال ۹۸ اعتباری بالغ بر ۲۴۵ میلیارد ریال مصوب شد که شاهد رشد حدود ۴ برابری اعتبارات نسبت به سال ۹۷ بودیم و با پیگیری انجام شده، اعتبار پیش‌بینی

شهرسازی استان افزود: قطعاً این اقدامات نوید بخش آینده‌ای روشن برای رفع موانع مشکلات و تسریع در تحقق پروژه‌های عمرانی استان خواهد بود. وی با اشاره به وعده‌ای که در تاریخ ۱۱ اردیبهشت ۹۹ از طریق خبرگزاری‌ها و روزنامه‌های استان داده بود، گفت: وعده‌ای که داده بودیم محقق شده و آنچه مناقصه ۳۱ کیلومتر

گروه خبر-مدیرکل راه و شهرسازی استان گفت: با پیگیری‌های مستمر انجام شده ۳۱ کیلومتر دیگر از باند دوم محور درج- سربیشه به مناقصه رفت تا قسمتی دیگر از این مسیر تعیین تکلیف شود. داعی با اشاره به پیگیری‌های استاندار و مساعدت ویژه وزیر در پیگیری افزایش اعتبارات و تکمیل پروژه‌های راه و

نتیجه ۶۳ آزمایش جدید در خراسان جنوبی؛

روز بدون کرونا پس از ۳ ماه

مربوط به نمونه‌های سرپایی بوده و موارد بستری در بیمارستان‌ها کاهش یافته است. به گفته وی تعداد بیماران تنفسی بستری در بیمارستان‌های استان نیز در یک ماه اخیر روند کاهشی داشته است و مانند روزهای گذشته مورد جدید فوتی در استان نداشتیم. وی گفت: مردم خراسان جنوبی در مراسم معنوی لیلای قدر فاصله‌گذاری اجتماعی و پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کردند که در این خصوص از آنان قدردانی می‌کنیم و امیدواریم در ادامه مدیریت و کنترل بیماری همچنان شاهد این همراهی باشیم.

کما اینکه در کشور تعدادی از استان‌ها مجدد با روند افزایشی مواجه شدند. وی بیان کرد: از حدود هفتم تا دهم فروردین ماه روند کاهشی موارد مثبت کرونا در استان آغاز و از ۱۱ فروردین نمونه‌گیری افراد به صورت سرپایی انجام شد. دهقانی افزود: افراد سرپایی یا اطرافیان و نزدیکان بیماران مثبت که علائمی نداشتند یا افرادی با علائم خفیف که به مراکز سرپایی مراجعه کرده بودند، از آنها نمونه‌گیری شده است.

کرونا هنوز اینجاست

وی گفت: فاصله‌گذاری اجتماعی و هوشمند باید کماکان رعایت شود در غیر این صورت موارد مثبت دوباره افزایش خواهد یافت



اداره کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی نیز با تمام توان در این راه گام برخواهد داشت.

ایرنا - استاندار خراسان جنوبی به همراه جمعی از مدیران استان از طرح تولید انواع کاغذ و مقوا در بیرجند بازدید کرد. ممتدیان به همراه معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری و رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان با هدف بررسی وضعیت موجود و مسایل و مشکلات طرح‌های در دست اجرای کارخانه کاشی فرزاد این بازدید را انجام داد. بنا بر این گزارش طرح‌های سلولزی و شرکت هادی گستر از طرح‌های ایجاد کاشی فرزاد است که بعد از بهره‌برداری زمینه اشتغال حدود ۹۰۰ نفر را به صورت مستقیم فراهم می‌کند. این طرح که در شهرک صنعتی بیرجند در حال اجرا است تا پنج ماه دیگر به بهره‌برداری می‌رسد.

فعالیت رشته‌های ورزشی با دریافت کد رهگیری

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی گفت: فعالیت رشته‌های ورزشی کم‌خطر با اخذ کد رهگیری از سامانه سلامت وزارت بهداشت و رعایت پروتکل‌های بهداشتی امکان‌پذیر است. حسن عزیزی در نشست خبری افزود: تمامی ورزشکاران و مدیران باشگاه‌های رشته‌های کم‌خطر ضمن رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی باید باشگاه و محل تمرین را گزندایی و ضد عفونی کنند و با توجه به اهمیت رعایت نکات بهداشتی فعالیت همه باشگاه‌ها به طور دقیق پایش و نظارت می‌شود.

۱۴۰۰ حامی برای ایتمام استان

ایرنا - معاون مشارکت‌های مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی گفت: از ابتدای ماه مبارک رمضان امسال تاکنون هزار و ۴۰۰ نفر حامی برای ایتمام خراسان جنوبی جذب شده‌اند. احمد رفیعی افزود: این تعداد حامی، حمایت از هزار و ۵۴۳ فرزند یتیم و محسین‌راپذیرفته‌اند.

جهش آبخیزداری در خراسان جنوبی

ایرنا - احداث سازه‌های آبخیزداری از نظر اختصاص اعتبارات و تمداد پروژه در سراسر استان خراسان جنوبی چشمگیر داشته است. معاون آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان گفت: از محل اعتبارات صندوق توسعه ملی در ۲ سال گذشته ۱۹۰ سازه آبخیزداری در سطح ۵۴ هزار و ۵۰۰ هکتار از اراضی استان احداث شده است.

اخبار کوتاه

- * در شب بیست و سوم ماه رمضان ۱۸۱ نفر به دو مرکز خونگیری در بیرجند و طبس مراجعه کردند که از این تعداد ۱۸۱ نفر موفق به اهدای خون به بیماران نیازمند شدند.
- * اولین فرستنده دیجیتال کم‌قدرت خراسان جنوبی در ایستگاه تلویزیونی روستای زبرکوه بخش دستگردان طبس راه‌اندازی شد.
- * در جلسه کمیته اجرایی کمیسیون حمل و نقل و سوانح رانندگی استان مقرر شد با توجه به افزایش سفرها در این ایام و احتمال انتقال ویروس کرونا، راهداری، اوقاف، شهرداری‌ها، پمپ بنزین‌ها و میراث فرهنگی نسبت به ضد عفونی استراحتگاه‌ها و تفرجگاه‌ها اقدام کنند.
- * رئیس جمعیت هلال احمر خوسف از اعزام کاروان سلامت به مناطق محروم شهرستان خبر داد و گفت: ۳۰ نفر از روستاییان در «کلاته باغ» توسط کاروان ویزیت شدند.

۱۰ هزار تذکر نمایندگان مجلس دهم به اعضای دولت روحانی

عضو هیئت رئیسه مجلس گفت: نمایندگان در طول ۴ سال عمر مجلس دهم، حدود ۱۰ هزار و ۱۰۰ تذکر را به رئیس‌جمهور و وزرای کابینه داده‌اند که رئیس‌جمهور بیشترین سهم را از این تذکرات داشته‌است.یوسف‌نژاد افزود: از حدود ۱۰ هزار و ۱۰۰ تذکر کتبی نمایندگان ۳۲۰۰ مورد آن مربوط به رئیس‌جمهور بوده که بیشترین تذکرات را داشته و کمترین تذکرات نیز مربوط به علی‌اصغر مونس‌ان وزیر میراث فرهنگی و گردشگری است که شامل ۲۱ تذکر از نمایندگان می‌شود.

کتابخانه سنگین مهاجری به شورای نگهبان

مسیح مهاجری در روزنامه جمهوری اسلامی نوشت: قافون اساسی با صراحت تمام مقرر داشته است: «اصل برائت است و هیچ‌کس از نظر قانون مجرم شناخته نمی‌شود مگر اینکه جرم او در دادگاه صالح ثابت گردد» از احراز صلاحیت‌ها این اصل، کاربرد زیادی دارد و چون استفاده صحیح از آن دست کسانی که می‌خواهند سلیقه‌ای عمل کنند را می‌بندد، عنوان «عدم احراز» را جایگزین آن کرده‌اند و با استفاده از این عنوان جعلی، خود را از پای‌بندی به اصل برائت نجات داده‌اند. البته آنها تصور می‌کنند خود را نجات داده‌اند ولی واقعیت این است که هم خود و هم کشور و ملتی را از مهم‌ترین اصل عقلی و شرعی و اخلاقی دور می‌نمایند و مهم‌تر اینکه بنیانی‌ترین پایه اعتقادی مردم را که «عدالت» است، خدشه‌دار می‌کنند.

پزشکیان: برای من مهم نیست چه کسی رئیس مجلس یازدهم باشد

منتخب مردم تبریز از احتمال تشکیل فراکسیون اصلاح‌طلبان در مجلس یازدهم خبر داد. مسعود پزشکیان درباره وضعیت اصلاح‌طلبان در مجلس یازدهم، گفت: ممکن است فراکسیونی به وجود بیاید، اما آن چیزی که همیشه دنبال آن بوده و هستم درست شدن سیستم داده‌هاست که منجر به تحقق شعار شفافیت می‌شود. این اتفاق موجب می‌شود در تمام زوایای اقتصادی و زندگی مردم شفاف‌سازی شود به این شکل که معلوم می‌شود چه کسی رشوه گرفته و اقدام به قاچاق کرده، چه کسی از رانت و دلالی استفاده کرده، چه کسانی فرار مالیاتی داشتند. پزشکیان بیان کرد: در مجلس یازدهم برای من مهم نیست چه کسی رئیس باشد و به دنبال ریاست فراکسیونی نیستم، بلکه باید اهداف مورد نظر به منظور تحقق پیگیری شود.

رئیس‌جمهور بعدی پزشک است

تقی آزاد ارمکی، جامعه شناس در گفتگو با اعتماد گفت: معتقدم رئیس‌جمهور بعدی ایران یا حداقل یکی از کاندیداهای مهم انتخابات ریاست‌جمهوری ۱۴۰۰ حتماً پزشک خواهد بود. وی افزود: شانس دکتر ولایتی را برای ریاست‌جمهوری بالا نمی‌دانم. دکتر ولایتی اول سیاستمدار است، دوم نماینده جناح راست. آقایان پزشکیان و نمکی، وزیر بهداشت (می‌توانند کاندیدای ۱۴۰۰ باشند) بهترین گزینه شاید نمکی باشد، چون هم تأیید رهبری را داشته‌هم، اینکه گروه‌های سیاسی به او انتقادی نداشته‌اند. در جریان مبارزه با کرونا و در قالب یک بوروکرات کارا مطرح شده‌است. البته مشروط به اینکه ناگهان افشاگری عجیب و غریبی درباره ناکارآمدی او صورت نگیرد. حتی قاضی‌زاده وزیر بهداشت سابق هم می‌تواند مطرح شود.

تصور ترامپ این است که ایران تا انتخابات ۲۰۲۰ در هم خواهد شکست

نشریه آمریکایی نیویورک تایمز در خصوص پرونده‌های ایالات متحده از وضعیت جمهوری اسلامی نوشت: تصور ترامپ این است که ایران تا انتخابات ۲۰۲۰ در هم خواهد شکست. این نشریه در ادامه در خصوص وضعیت سیاسی داخلی ایران نیز آورده‌است: سازمان سپاهیش‌بینی کرده بود که با خروج ترامپ از برجام تندرورها در ایران قدرت خواهند گرفت.

شایعه توافق ایران و روسیه برای استغفای "اسد" یازری رسانه‌های صهیونیستی است

امیرعبداللهیان دستیار ویژه رئیس مجلس در امور بین‌الملل در صفحه شخصی‌اش در فضای مجازی نوشت: "دکتر بشار اسد رئیس‌جمهور قانونی سوریه و رهبر بزرگ مبارزه با تروریسم تکفیری در جهان عرب است. شایعه توافق ایران و روسیه برای استغفای وی، دروغ بزرگ و بازی رسانه‌های آمریکایی-صهیونیستی است. تهران از حاکمیت، وحدت ملی و تمامیت ارضی سوریه قویاً حمایت می‌کند."

دیلی میل، پنتاگون هشدار داد، ارتش آمریکا در جنگ احتمالی با چین می‌بازد

مقامات پنتاگون و تحلیلگران آمریکایی با هراس از توان نظامی چین گفتند که در وزارت دفاع، خارجه و کاخ سفید، چین به عنوان بزرگترین تهدید نگرینسته می‌شود. مقامات پنتاگون به تازگی هشدار داده‌اند در هرگونه نبرد محتمل بین نیروهای ایالات متحده و چین در اقیانوس آرام، ارتش آمریکا بازنده است.

اوله مرضا جونی

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسوول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفر پور مقدم سردبیر : علی جعفرپور مقدم
پیرجد، شهدا ۸، ساختمان آرا صندوق پستی ۱۳۶ تلفن : ۳۲۲۲۵۸۲
نمار : ۳۲۲۳۵۸۳ عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور چاپ: چاپ و نشر گرو - بها: ۵۰۰ تومان

کانال تلگرامی : @ AVANEWS724
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

انتخابات ۱۴۰۰ بهانه‌ای برای حذف قالیباف است

دانست. وی با اشاره به تلاش برای بدنام کردن قالیباف اظهار کرد: تضمین می‌دهم قالیباف هرگز سکه به منتخبین مجلس یازدهم نداده‌است. وی در خصوص احتمال کاندیداتوری قالیباف در انتخابات ریاست جمهوری گفت: آیا آقای قالیباف گفته که می‌خواهد در انتخابات ریاست جمهوری شرکت کند؟ یا آیا در ذهن دیگران نبوده است که در انتخابات ریاست جمهوری باشند یا قبلا در انتخابات نبوده اند؟ دوستانی هستند که

می‌کنند که در فضای انتخابات هم انجام دهند و آن هم فضای سهم خاوهی است. از نیروهای انقلاب انتظار فضای سهم خاوهی نیست و این فضا با اصول و اعتقادات ما منافات دارد. عضو شورای شهر چهارم و از فعالان سیاسی اصولگرا و نزدیک به محمدباقر قالیباف احتمال رایزنی‌ها و دادن سهم بیشتر به دیگران ۴۸ ساعت قبل از انتخابات را غیرممکن نمی‌داند. او با انتقاد از پایداری‌ها و وزرای دولت نهم و دهم این رفتارها را سهم‌خواهی



مرتضی طلائی در واکنش به منازعات بر سر ریاست مجلس یازدهم گفت: نگرانی از اینجا شروع می‌شود که متاسفانه دوستان ما همان رفتاری را

عبدی: به رئیس دولت اصلاحات پیشنهاد کردم که کلا کنار بکشد

هم حذف کنید. وقایع سیاسی هم هر طور که می‌خواهد پیش برود. در این صورت خیال سیستم از خاتمی راحت می‌شود و خیال خود خاتمی هم راحت خواهد شد. البته این پیشنهاد به این معنا نبود که آقای خاتمی دیگر هیچ وقت به سیاست نپردازد، بلکه به این معنا بود که ممکن است شرایط به گونه‌ای عوض شود که بازگشت برای سید محمد خاتمی میسر شود. ولی وقتی هم هستید هم نیستید، نتیجه وضعیت

مستقیمی هم بین ذهنیت و سخنان وی با هدفش وجود ندارد. وی گفت: به نظر من از سخنان اخیر خاتمی نمی‌توانم شما کلاً کنار بکشید. عباس عبدی، در واکنش به اظهارات اخیر رئیس دولت اصلاحات گفت: کسانی که آقای خاتمی را خوب می‌شناسند، می‌دانند که از حرف‌های آقای خاتمی نمی‌شود دقیقاً استنتاج کرد که چه کار می‌خواهند بکنند؟ این‌که حرف‌هایش با اهدافش بی‌ربط باشد، ولی رابطه چندان

عبدی فعال سیاسی اصلاح‌طلب گفت : در یک سال اخیر یک بار آقای خاتمی را دیدم و به ایشان پیشنهاد کردم که شما کلاً کنار بکشید. عباس عبدی، در واکنش به اظهارات اخیر رئیس دولت اصلاحات گفت: کسانی که آقای خاتمی را خوب می‌شناسند، می‌دانند که از حرف‌های آقای خاتمی نمی‌شود دقیقاً استنتاج کرد که چه کار می‌خواهند بکنند؟ این‌که حرف‌هایش با اهدافش بی‌ربط باشد، ولی رابطه چندان



فعلی می‌شود. در این شرایط، گروه‌های اصلاح‌طلب به جان هم می‌افتند و همه ما شاهد این وضع هستیم.

۷سال قدرت دست اصلاح‌طلبان بود، بگویند برای مردم چه کردند؟

اختیار داشتند و هم در قوه مقننه در چهار سال گذشته حضور موثری داشتند و هم در شورای شهر پرتکرار بودند! اما متأسفانه عملکردشان مورد توجه مردم نبود و مشکلات بسیاری برای مردم ایجاد کرد. وی تأکید کرد: وقتی مردم از یک جریان راضی نباشند نوع روی گردانی مردم از آنها در انتخابات بعدی ایجاد می‌شود و این سرنوشت همه جریان‌هاست.

وی تصریح کرد: در شرایطی که یک جناح در قدرت حاکم حضور داشته باشد اما موفق نباشد و کارنامه خوبی به مردم نشان ندهد در آن زمان اختلافات در بدنه آن جناح بیشتر خواهد شد و وضعیتی که در حال حاضر در بدنه جریان اصلاح‌طلب به وجود آمده، عین این مصداق است. ایمانی خاطر نشان کرد: اصلاح‌طلبان در ۷ سال گذشته هم قوه مجریه را کامل در

دلایل اصلی اختلاف میان تشکل‌های اصلاح‌طلب است که در جریانات دیگر وجود ندارد. این تحلیلگر مسائل سیاسی درباره اختلافات پیش آمده در بدنه اصلاح‌طلبان در پی شکست این جریان در انتخابات مجلس و عملکردضعیفی که در مجلس دهم داشته‌اند اظهار کردند.خسرو هر جریانی در سیاست معمولاً اختلافاتی را بعد از حضور در قدرت به وجود می‌آورد.



ناصر ایمانی فعال سیاسی اصولگرا گفت: اختلافات ایدئولوژیک یکی از

حضرت علی علیه السلام فرمودند:
عَدُوُّ الْقَلْبِ خَيْرٌ مِنَ صِيَامِ اللسانِ وَ صِيَامِ اللسانِ خَيْرٌ مِنَ صِيَامِ الْبَطنِ
روزه قلب بهتر از روزه زبان است و روزه زبان بهتر از روزه شکم است.
(غرر الحکم، ج ۱، ص ۴۱۷، ح ۸۰)

حدیث روز

اذان غور ۱۲ : ۳۰
اذان مغرب ۱۹ : ۴۷
نیمه شب شرعی ۲۳ : ۴۲
اذان صبح ۳ : ۵۸
طوع آفتاب ۵ : ۳۲

وبلاگ شرعی، مرکز استان

WWW.AVA724.IR

EMAIL:AVA.KHNEWS@YAHOO.COM

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۷۲۴۴۴

از داخل دولت سیگنال دلار ۲۵ هزار تومانی صادر می‌کنند!

راغفر استاد اقتصاد دانشگاه الزهرا (س) به فرارو گفت: برخی از اعضای داخل دولت سیگنال ارز ۲۵ هزار تومانی صادر می‌کنند، سال‌هاست که دولت‌های مختلف برای جبران کسری بودجه خود و افزایش درآمد نام در حال افزایش نرخ ارز هستند و این مختص امروز نیست در حالی که دولت به جای این بیاید ارز را گران کند، باید از فعالیت‌های سفته بازانه در همه عرصه‌های اقتصاد از جمله، سهام، مسکن، خودرو، طلا، ارز، سکه و... مالیات بگیرد، تا این طور بازارها متلاطم نشود، تا موقعی که این نگاه تغییر پیدا نکند، اوضاع درست نخواهد شد.

بلیت هواپیما دوباره گران شد

نرخ بلیت پروازهای داخلی بار دیگر همزمان با افزایش پروازهای داخلی در تعدادی از مسیرها به نرخ‌های بالای ۵۰۰ هزار تومان بازگشت. همزمان با از سرگیری پروازهای داخلی، قیمت بلیت هواپیما نیز به نرخ‌های قبل کرونا برگشت. این در حالی است که در شرایط کرونایی، برخی شهرهایی که پروازهایشان ادامه داشت، به دلیل کاهش تقاضا به زیر ۲۰۰ هزار تومان رسیده بود، اما همزمان با شروع مجدد پروازها و افزایش تقاضای سفر، بلیت این پروازها به نرخ‌های بهمن‌ماه سال گذشته برگشته‌است.

افزایش قیمت دلار و یورو در صرافی ملی

نرخ ارز این روزها برخ خلاف نرخ سهام، رو به رشد است. تا جایی که صرافی‌های بانکی هفته گذشته قیمت فروش دلار را ۱۱۵۰ تومان افزایش دادند. به گونه‌ای که هم اکنون هر اسکناس دلار آمریکا در صرافی‌های بانکی سطح کشور، به نرخ ۱۶۸۰۰ تومان از مردم خریداری می‌شود و به قیمت ۱۶۹۲۰ تومان به متقاضی دریافت دلار آمریکا فروخته می‌شود که نسبت به روزهای قبل، ۱۲۰ تومان گران‌تر شده است. در بازار آزاد نیز، با رشد قیمت انواع ارز همراه شده است. به گونه‌ای که هر اسکناس دلار آمریکا در بازار آزاد، به نرخ ۱۷۴۴۰ تومان رسیده، یورو در این بازار، ۱۸۶۹۰ تومان قیمت گذاری شده است.

اینترنت «شاد» رایگان شد

وزیر آموزش و پرورش درباره تبعات حضور دانش آموزان در شبکه‌های اجتماعی در پی افزایش حضور آموزشی در فضای مجازی اظهار کرد: با بحرانی مواجه شدیم که مأموریت آموزش و پرورش در معرض خطر قرار گرفت. روش‌های متنوعی وجود دارد و هیچ کدام بدون مناقشه و آسیب نبود. قطعا خانواده‌ها باید مشارکت کنند. وظیفه ما ایجاد فضای منحصر به فرد بود و شبکه شاد صرفاً ایلیکشنی برای آموزش بود. روش‌های آموزشی ما در کشورهای دیگر هم استفاده شده و آموزش الکترونیکی یک ضرورت است. وی افزود: رایگان شدن اینترنت شبکه شاد محقق شده است. وزارت ارتباطات در کنار ما بود و کمک کرده و همراه ما خواهد بود.

پرداخت ۲۰۰ تا ۶۰۰ هزار تومان وجه نقد به سه میلیون خانوار

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: براساس اطلاعات موجود در سامانه اطلاعات رفاه ایرانیان برای سه میلیون خانوار که حداقل‌های تمکن مالی را دارند، بین ۲۰۰ تا ۶۰۰ هزار تومان وجه نقد پرداخت شد. محمد شریعتمداری افزود: این افراد در هیچ جایی بیمه نشده، وامی نگرفته یا ماشینی نخریده‌اند. به این سه میلیون خانوار در طول چهار ماه بین ۲۰۰ تا ۶۰۰ هزار تومان وجه نقد پرداخت و در ماه مبارک رمضان نیز این مبلغ دو برابر شد.

مشمولان خدمت وظیفه عمومی مشکلی برای شرکت در کنکور ندارند

رئیس سازمان وظیفه عمومی گفت: کلیه مشمولان فارغ‌التحصیل سال ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹ می‌توانند در آزمون‌های سراسری سال ۱۳۹۹ شرکت کنند و در صورت پذیرفته شدن و دارا بودن شرایط قانونی ادامه تحصیل آنان بلامانع است. بر اساس اعلام سایت پلیس، وی گفت: سربازان وظیفه غیر غایب نیز که هم اکنون در حال خدمت هستند می‌توانند در آزمون‌های سراسری شرکت نموده و در صورت قبولی و احراز شرایط لازم برای ادامه تحصیل در مقاطع تحصیلی کارشناسی و بالاتر از خدمت ترخیص و در دانشگاه ثبت نام کنند.

زمان برگزاری امتحانات پایان ترم دانشگاه آزاد اعلام شد

معاون دانشگاه آزاد اسلامی گفت: امتحانات پایان ترم دانشگاه آزاد اسلامی در نیم سال جاری به مدت سه هفته از ۳۴ خرداد تا ۱۳ تیرماه، با رعایت کامل پروتکل‌های ابلاغی ستاد ملی مقابله با کرونا و وزارت بهداشت برگزار خواهد شد.