



# اولم فرزندان جنوبی

یادبود  
در این روز برات که اموات چشم انتظار دعای بازماندگان هستند و اینک به جهت پیشگیری از شیوع بیماری نمی توانیم بر سر مزار عزیزمان

## مرحومه بی بی فرخنده زهرایی

گرد هم آییم، با نثار فاتحه و صلواتی روح آن عزیز سفر کرده را شاد می کنیم.

خانواده زهرایی و سایر بستگان

چهارشنبه ۲۰ فروردین ۱۳۹۹ \* ۱۴ شعبان ۱۴۴۱ \* ۸ آوریل ۲۰۲۰

استاندار از ادامه اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی با رویکرد جدید خبر داد

## فاصله گذاری اجتماعی در وضعیت هوشمند

مشاغل کم ریسک و متوسط از بیست و سوم فروردین، فعالیت خود را آغاز خواهند کرد اما مشاغل پرریسک و همچنین اماکن عمومی مانند پارکها و بوستانها تا پایان فروردین تعطیل خواهند بود. ادارات دولتی با حضور دو سوم کارمندان خدمت رسانی می کنند و یک سوم کارکنان نیز به صورت دور کاری یا مرخصی در منازل خواهند بود



تاکید روحانی به استاندار برای اجرای دقیق طرح فاصله گذاری هوشمند

خدا قوت رئیس جمهور به پرستاران و پزشکان خراسان جنوبی



۱ فعالیت فروشگاه های اینترنتی بدون اطلاع رسانی کافی ۲ سلامت کارگران روزمزد استان بر لبه تیغ ۳ متولیان باشگاه های ورزشی: نوشدارو نمی خواهیم ۴ ۵

### سر مقاله

رجب زاده

### هوشمند سالم بمانید

مرحله جدید طرح فاصله گذاری اجتماعی در حالی آغاز شده که همچنان آمار ابتلا به کرونا در نقاط مختلف کشور از جمله استان ما به وضعیت ایمنی نرسیده و به قول مسئولان کادر درمان هیچ نقطه ای پاک نیست. در این طرح مشاغل به سه دسته کم ریسک، متوسط و پر ریسک تقسیم شده اند و کم ریسک ها می توانند ... مشروح در صفحه ۲

یادبود  
چراغ برات  
**مرحوم دکتر غضنفر فروزانفر**  
که به جهت حفظ سلامتی همشهریان عزیز نمی توانیم بر سر مزار آن عزیز سفر کرده گرد هم آییم با قرائت فاتحه، رحمت و مغفرت برای آن مرحوم از خداوند متعال خواستاریم.  
خانواده های فروزانفر، نیکجو و سایر بستگان

یادبود  
چراغ اولین برات مادر عزیزمان مرحومه  
**حاجیه رقیه رحیم آبادی**  
راهه دلیل رعایت مسائل بهداشتی نمی توانیم بر سر مزار آن مرحومه گرد هم آییم و با قرائت قرآن و صلوات روح آن مرحومه را شاد می کنیم.  
از طرف فرزندان

گوشت شتر مرغ  
نایپر  
سالم و سانداز سلامتی  
تنها گوشت قرمز عاری از کلسترول  
پایین ترین میزان چربی  
بالاترین میزان آهن  
بالاترین میزان پروتئین  
نمونه واحد استان  
مناسب برای سالمندان، خانم های باردار و افراد کم خون، ورزشکاران، افراد مبتلا به امراض قلبی و عروقی  
توزیع در فروشگاه های پروتئینی بیرجند (روزهای شنبه و سه شنبه)

جناب آقای مهندس جعفری  
مدیرکل محترم امور اقتصادی و دارایی  
درگذشت برادر ارجمند خانواده محترمان صمدت تلیت مرض نموده  
برایش از درگاه خداوند متعال سزوات و برای شادمانی بازماندگان سبب میل و اجر بریزل خوانم  
شیت الهی بر این تعلق کر که سبب فرحانگی زنگی را خرنی نام زده به انگار چشمه  
و این بدترین تفسیر فتنه آفرینش در فضای بی کران می و بگذرد از جاودگی اوست  
همکاران اداره کل امور اقتصادی و دارایی

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای واگذاری مدیریتی و انجام  
حجمی کلیه امور مربوط به فعالیت های خدماتی، نظافتی و پشتیبانی  
و نظافت، نگهداری و مراقبت از فضاهای سبز دانشگاه بیرجند  
دانشگاه بیرجند در نظر دارد: مناقصه عمومی واگذاری مدیریتی و انجام حجمی  
کلیه امور مربوط به فعالیت های خدماتی، نظافتی و پشتیبانی و نظافت، نگهداری  
و مراقبت از فضاهای سبز دانشگاه بیرجند به شماره فراخوان (۲۰۹۹۳۰۲۵۷۰۰۰۰۱) را از  
طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت  
اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات  
الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه  
گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای  
الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه دوشنبه  
۹۹/۱/۱۸ ساعت ۱۸:۰۰ می باشد.  
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه ۱۳۹۹/۱/۲۳  
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه ۱۳۹۹/۲/۶  
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۲:۰۰ روز یکشنبه ۱۳۹۹/۲/۷  
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گذار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و  
ارائه پاکت های الف: انتهای بلوار شهید آوینی-پردیس دانشگاه بیرجند  
تلفن: ۵۱-۰۵۶۳۲۲۰۲۰۴۹  
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱  
دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷-۸۵۱۹۲۷۶۸

زیادفنادی خوشه  
چهارم  
مدیریت و پرسنل تریا قنادی خوشه  
تلفن: ۰۵۶۳۲۳۵۷۱۷۲  
آدرس: بین مدرس ۱۸ و ۲۰

## هوشمند سالم بمانید

\* رجب زاده

مرحله جدید طرح فاصله گذاری اجتماعی در حالی آغاز شده که همچنان آمار ابتلا به کرونا در نقاط مختلف کشور از جمله استان ما به وضعیت ایمنی نرسیده و به قول مسئولان کادر درمان هیچ نقطه ای پاک نیست. در این طرح مشاغل به سه دسته کم ریسک، متوسط و پر ریسک تقسیم شده اند و کم ریسک ها می توانند از ۲۳ فروردین فعالیت شان را شروع کنند. فعالان مشاغل پر ریسک اما همچنان باید در خانه بمانند. بر این اساس بازگشایی باشگاه ها، آرایشگاهها، تالارهای پذیرایی، رستوران ها و مراکزی که پرتردد هستند، همچنان ممنوع است. این صنوف جمعیت شاغل بالایی را شامل می شود که توجه به امراض معاش و سرمایه زدگی شان اهمیت ویژه ای دارد و دولت باید در این زمینه برنامه داشته باشد. همان طور که قائم مقام وزیر صمت تأکید کرده در فاصله گذاری هوشمند حتماً اثرات تصمیمات لازم باید لحاظ شود، چون این حوزه حدود ۱۸۵ میلیون نفر از جمعیت کشور را شامل می شود و اما در مورد مشاغل کم ریسک؛ بخشی از کسب و کارهای ضروری که در مرحله اول طرح فاصله گذاری اجتماعی فعال بودند، همچنان می توانند فعالیت کنند و لیست نهایی سایر واحدهای صنعتی که امکان فعالیت در مرحله دوم فاصله گذاری اجتماعی دارند، در حال جمع بندی است و بقیه کسب و کارها نیز به صورت پلکانی به موارد فعال اضافه می شوند.

این جملات برای جمعیت بسیاری از مردم، حکم مجوزی برای تأمین معاش روزانه را دارد. در شرایطی که دولت نمی تواند این نیاز را تأمین کند چاره ای جز بازگشت کسبه به فعالیت روزمره نیست.

در خراسان جنوبی خبرها حاکی از پلمپ ۱۰۳ واحد صنعتی است و این معنای بسیاری دارد. اینکه کسبه نگران امراض معاش، اجاره مکان کسب و تهیه نانی هستند که باید در سفره خانواده شان بگذرانند. در پس تصمیم ها برای اجرایی شدن فاصله گذاری هوشمند هم دلایل و خبرهای بسیاری وجود دارد.

همه می دانیم، همه این شرایط را می دانیم. از تلاش ها برای سرکوب این بیماری هم باخبریم. از اقدامات جان برکفانه کادر درمان، از هزینه های کلان دولت برای بهبود بیماران گرفتار کرونا و ... شرایط همین است. ممکن است در سال های بعد وضعیت بحرانی تری رخ دهد، راه سومی باید یافت. شاید طرح فاصله گذاری هوشمند همان راه سوم باشد. باید واقعیت ها را ببینیم. چگونه زندگی کردن با کرونا را بیاموزیم و مراقب خود و دیگران باشیم. آن قدر مراقب که هرگز بعضی جملات، عملی نشود و ۷۰ درصد جامعه مان به دام این بیماری نیفتند. قبول کنیم که یک اشتباه کوچک می تواند جمعیتی را درگیر کند و خانواده ما نیز در میان جمعیت است. افزایش تعداد بیماران کرونایی اوضاع را بدتر می کند. حذف این ویروس از زندگی شاید طولانی باشد اما غیرممکن نیست. فقط اگر ما یاد بگیریم که چگونه مراقب خود و دیگران باشیم. مهم و مهم تر را دسته بندی کنیم. فعلاً مهم ترها را دریابیم و کارهای غیر ضروری را بگذاریم برای بعد. هوای خودمان و بقیه را داشته باشیم تا هوایمان سالم بماند و این زنجیره نامیون قطع شود.

فعالان مشاغلی که از ۲۳ فروردین دوباره به چرخه کار بازمی گردند، سهم مهمی در پایان این وضعیت دارند. آری هوشمندانه مراقب سلامتی خود و دیگران باشید. کرونا بسیار بسیار خطرناک است.

گروه خبر- رئیس جمهور از طریق ویدئو کنفرانس به پرستاران و پزشکان بیمارستان، ولی عصر (عج) بیرجند خدا قوت گفت. دکتر روحانی با تبریک سال نو و اعیاد شعبانیه به کادر بهداشت و درمان این بیمارستان گفت: من از شما تشکر می کنم و به شما خسته نباشید می گویم و شما کادر پزشکی در این روزها با خدمتی که به مردم کردید سرافراز بودید. وی افزود: ان شاء الله. خانواده در این روزها به شما کمک کند تا بتوانید روزهای بهتری سپری کنید.

رئیس جمهور خطاب به استاندار خراسان جنوبی نیز گفت: من از شما می خواهم طرح فاصله گذاری هوشمند را با دقت اجرا کنید و تمامی پروتکل های بهداشتی را به درستی انجام دهید. روحانی ادامه داد: اگر پروتکل های بهداشتی به خوبی اجرا شود، کار مفیدی برای کشور انجام می شود و اگر خدای نکرده موارد

بهداشتی رعایت نشود، ممکن است به ضرر تمام شود.

رئیس جمهور گفت: موضوع کرونا در واقع مانند پل صراط است و در لبه تیغ قرار داریم. آقای روحانی افزود: اگر مردم احساس کنند که دوران کرونا تمام شده است و شرایط معمولی است، ما همه ضرر می کنیم. وی از کسبه و ناوگان حمل و نقل نیز خواست اصول بهداشتی را رعایت کنند.

وی با بیان این ما هنوز با مشکل روبه رو هستیم و ممکن است در ماه آینده و ماه های آینده با مشکل مواجه باشیم، افزود: باید با رعایت اصول بهداشتی از این مسئله عبور کنیم. رئیس جمهور از مسئولان بهداشت و درمان هم خواست با زین تخصصی به صورت دلسوزانه با مردم صحبت کنند و توضیح دهند چگونه موارد بهداشتی را رعایت کنند تا ما از این مقطع عبور کنیم و مردم احساس

کنند خودشان می توانند بیشترین کمک را به خودشان و کشور و نظام بهداشت و درمان کنند. روحانی از مدیران استانی مخصوصاً استاندار هم خواست اگر اتباع افغانی به کرونا مبتلا شدند، حتماً به صورت رایگان درمان شوند. رئیس جمهور گفت: شما مسئولان استانی توجه کنید که در این رابطه همه به هم وابسته و با همسایگان مان پیوسته هستیم و همان طور که به ایرانی ها در خصوص درمان بیماری کرونا کمک می کنید به اتباع افغانی هم کمک کنید. روحانی افزود: ما اکنون برای بازگشایی مدارس عجله ای نداریم و می خواهیم خانواده ها از لحاظ روانی آمادگی داشته باشند و همچنین باید در مدارس تمامی پروتکل های بهداشتی رعایت شود تا دغدغه و مشکلی ایجاد نشود. وی گفت: شرایط بازگشایی مدارس برای همه استان ها متفاوت است برخی استان ها می توانند زودتر مدارس شان

را بازگشایی کنند و برخی دیرتر، در عین حال همه چارچوب های بهداشتی و پزشکی باید رعایت شود، مخصوصاً افرادی که حمل و نقل دانش آموزان را بر عهده دارند. رئیس

روحانی همچنین از دورانی که در بیرجند بود یاد کرد و گفت: من چند ماهی برای خدمت نظام وظیفه در پاکدان بیرجند بودم. در این ارتباط ویدئو کنفرانس، رئیس جمهور موارد



بستری احتمالی اتباع افغانستان در این استان را جویا شد که محمدصادق معتمدیان پاسخ داد: خوشبختانه یک مورد مثبت را هم در

هشدار قرمز برای کشاورزان خراسان جنوبی

کارشناس اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی گفت: با توجه به کاهش محسوس دما، وقوع سرما و یخبندان شبانه با ورود سامانه بارشی هشدار سطح زرد و برای چهارشنبه و پنجشنبه در بخش کشاورزی هشدار قرمز صادر شده است. به گزارش ایرنا نخمی افزود: با کاهش محسوس دما، وقوع یخبندان و سرما از روز چهارشنبه احتمال خسارت به ویژه در بخش کشاورزی ناشی از سرما و یخبندان شبانه از جمله سرمازدگی شکوفه ها در شهرستان های زیرکوه، درمیان، قاینات و سربیشه و مناطق مرتفع سرایان و فردوس وجود دارد.

## خدا قوت رئیس جمهور به پزشکان و پرستاران خراسان جنوبی

تاکید روحانی به استاندار برای اجرای دقیق طرح فاصله گذاری هوشمند

مرز نداشتیم و روزانه بیش از ۲ هزار کارگر در سه مرکز اقتصادی ما در ماهیرو (مرز مشترک با افغانستان) مشغول به کار هستند. استاندار خراسان جنوبی افزود: با توجه به پروتکل های بهداشتی که حداکثری انجام گرفته و همکاری خوبی که طرف افغان انجام داد، خوشبختانه مشکلی نداشتیم و فقط پنج نفر از اتباع خارجی در مراکز درمانی ما بستری شدند که سه مورد افغانستانی و ۲ مورد پاکستانی بودند و تحت مداوا قرار گرفتند. رئیس جمهور هم تأکید کرد: اگر اتباع افغانستان و برادران و خواهران افغان ما خدای نکرده مبتلا به کرونا یا علامت دار بودند، حتماً درمان شوند و این درمان هم رایگان انجام شود. در این ارتباط تصویری مسئولان بخش بهداشت و درمان استان آخرین آمار و وضعیت بیماران کرونایی استان را به اطلاع رئیس جمهور رساندند.

## سلامت کارگران خراسان جنوبی بر لبه تیغ

مسئول بسیج سازندگی خراسان جنوبی هم گفت: ۱۱۰ بسته غذایی در قالب بن خرید به ارزش ۱۷ میلیون تومان به همراه ۲۵۰ عدد ماسک سه لایه فیلتردار بین کارگران روزمزد (سازکن) بیرجند توزیع شد. هنری افزود: شیوع ویروس کرونا و فراگیر شدن آن در سطح استان سبب شد در بعضی کسب و کارها به ویژه قشر زحمتکش کارگران روزمزدی اختلال به وجود آید و برای امرار معاش خود دچار مشکل شوند. وی ادامه داد: از همین رو به مناسبت اعیاد شعبانیه و ولادت امام حسین (ع) و روز پاسدار برنامه ریزی برای توزیع بسته های غذایی در قالب بن خرید برای کارگران روزمزدی که به دلیل مشکلات جاری دچار مشکل شده اند انجام شد. وی اظهار کرد: بن های خرید با هماهنگی سپاه در اختیار کارگران قرار گرفت تا گوشه کوچکی از مشکلات این قشر حل شود. طرح تقویت فاصله گذاری اجتماعی به منظور کاهش تماس ها و کنترل زنجیره انتقال ویروس کرونا از بامداد جمعه هشتم فروردین همزمان با سراسر کشور در استان خراسان جنوبی اجرا و با مصوبه ستاد ملی مدیریت و مقابله با کرونا تا ۲۰ فروردین تمدید شد. طرح فاصله گذاری اجتماعی به صورت هوشمند دنبال خواهد شد و مشاغل به سه دسته کم ریسک، متوسط و پرریسک تقسیم بندی می شوند.

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی اظهار داشت: شناسایی افراد واجد شرایط این طرح در حال انجام است و به محض ابلاغ اعتبار به استان در اختیار این خانواده ها قرار خواهد گرفت. وی ادامه داد: بسته های متنوع و مختلف حمایتی ویژه اقشار مختلف در قالب طرح مذکور در نظر گرفته شده است اما شیوه نامه مربوطه هنوز به استان ابلاغ نشده و به محض ابلاغ اطلاع رسانی لازم انجام خواهد شد.

شناسایی افراد به محض ابلاغ اعتبار

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی اظهار داشت: شناسایی افراد واجد شرایط این طرح در حال انجام است و به محض ابلاغ اعتبار به استان در اختیار این خانواده ها قرار خواهد گرفت. وی ادامه داد: بسته های متنوع و مختلف حمایتی ویژه اقشار مختلف در قالب طرح مذکور در نظر گرفته شده است اما شیوه نامه مربوطه هنوز به استان ابلاغ نشده و به محض ابلاغ اطلاع رسانی لازم انجام خواهد شد.

بن خرید برای کارگران

شیوع کرونا کارگران روزمزد استان

را بیش از سایرین متضرر کرد



ابتدای خیابان شهید بهشتی بیرجند یکی از مکان هایی است که هر روز کارگران دور هم جمع می شوند به امید اینکه برای آنها چند ساعتی در روز کار پیدا شود.

با توقف هر خودرو حتی برای پارک کردن و پیاده شدن مسافر همه کارگران شتاب زده و با سبقت گرفتن از یکدیگر به سوی خودرو می روند و مهارت های خود را داد می زنند. برخی خودروها که کارگر می خواهند نیز از ترس شلوغ کردن کارگران و همهمه آنها، شیشه خودرو را اندکی پایین آورده و بدون اینکه بیرون بروند، برای کارگر دارند لبنا درخصوص دستمزد چانه می زنند.

برخی کارگران (شاید از روی ناچاری) با پیشنهاد قیمت پایین ۴۰ یا ۵۰ هزار تومان روزانه موافقت می کنند و برخی نیز اصرار دارند قیمت هر روز ۸۰ هزار تومان است و با کارگری که قیمت پایین را پذیرفت سر و صدای زیادی اما کارفرما در این موقعیت لبخند به لب دارد و خوشحال است که کارگرانی با دستمزد پایین را به دست آورده است.

این روزها کسی کارگر نمی خواهد

به سراغ دو کارگر جوان و میانسال که در فاصله ۱۰۰ متری دوترا از سایر کارگران نشسته بودند رقتم تا جویای احوال این روزهای آنان شوم. حسن ۳۵ ساله سفرهای نان در بغل داشت و گفت: شاید برای شما عجیب و غریب باشد اما در تمامی روزهای سرد و گرم سال اینجا هستیم تا کار پیدا کنیم. وی ادامه داد: اکنون که بیماری کرونا شیوع پیدا کرده است حتی کسی کارگر نمی خواهد و اکثر کارفرمایان از ما

می ترسند و اگر کاری باشد با اکراه ما را می برند. این کارگر روزمزد اظهار داشت: باور کنید اگر مجبور باشیم در این اوضاع در این محیط آلوده جمع نمی شویم، اگر کار نکنم از کجا شکم ۲ پچه و خانواده را سیر کنم، نه بیمه هستم و نه مانند کارمندان دولت آخر ماه حقوق و مزایا دارم پس باید تحت هر شرایطی کار کنم. وی البته گفت: در ۱۵ روز گذشته فقط دو روز سر کار رفتم در حالیکه هر روز از صبح تا غروب همین جا منتظر می نشینم. کارگر دیگری که سن و سالش را نمی دانست گفت: بی سواد هستم و هرچه به یاد دارم کارگر بوده ام، بیکار نشده که پولی از جیبی به ما برسد و صبح آن روز دغدغه کار نداشته باشم.

کرونا برای من معنا ندارد

رضا افزود: این روزها که همه از ترس کرونا در خانه ها هستند ما همچنان بخشی از عمر خود را اینجا می گذاریم و تا وقتی خانواده من نیاز به مواد غذایی دارند نمی توانم در خانه بمانم لذا کرونا معنا ندارد. وی گفت: من حتی روز اول عید هم خانه نبودم و دو ساعت قبل از سال تحویل به امید کسب و کار بیرون آمدم.

پس از صحبت با این کارگران سراغ رئیس کانون انجمن های صنفی کارگران ساختمانی خراسان جنوبی رفتم و حسن عزیزه گفت: درخواست دولت و مراکز درمانی از مردم و کارگران برای حضور نایقن در اماکن عمومی در حالی است که بیکاری، کم درآمدی و نداشتن بیمه بیکاری برای کارگران ساختمانی و نبود خدمات بهداشتی و درمانی مناسب در این شرایط خاص، تأثیر

بدی بر زندگی کارگران گذاشته است. وی افزود: برای یک کارگر و استادکار ساختمانی در این شرایط اقتصادی، از دست دادن یک روز کاری می تواند از لحاظ اقتصادی فاجعه بار باشد.

توان خرید ماسک و دستکش ندارند

رئیس کانون انجمن های صنفی کارگران ساختمانی خراسان جنوبی گفت: کارگران و استادکاران در پرداخت اجاره خانه و مایحتاج زندگی خود با مشکل مواجه هستند و بسیاری از کارگران حتی توان خرید یک ماسک و دستکش حفاظتی را ندارند. وی گفت: لازم است دولت و دستگاه های حمایتی در این شرایط با اختصاص بسته های حمایتی در قالب های درمانی، خوراکی و نقدی از همه کارگران به دلیل تعطیلی کار حمایت کنند.

عزیزه افزود: به وجود آوردن شرایط روحی مناسب برای تمامی مردم و دور شدن از استرس در حال حاضر ضروری است. وی خواستار تأمین امکانات بهداشتی و محیط سالم این در همه محیط های کار و خدمات رسانی به کارگران شد و گفت: همچنین باید بیمه بیکاری برای تمامی کارگران به خصوص کارگران و استادکاران ساختمانی اختصاص یابد. وی گفت: در حال حاضر ۱۲ هزار کارگر ساختمانی در استان خراسان جنوبی عضو انجمن هستند که ۶ هزار نفر مربوط به مرکز استان است.

طرح خرید اعتباری اضطراری

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی

کلیه لوازم دست دوم شمارا خریداریم. بایک تماس اختلاف قیمت را تجربه کنید. ۰۹۱۵ ۸۶۶ ۸۰۰۲

سمسار صادق. لوازم منزل شمارا منصفانه خریداریم. ۰۹۱۵۱۶۴۱۶۴۴ - ۰۹۳۸۰۱۶۰۷۷۹

خرید اترماتیکه مید. جک پارکینگی، کرکره و سکوریت اتومات. خیابان شهید رجایی. فروش ویژه و محدود. نشن رجایی ۱۵. ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

یک شرکت راهسازی جهت تکمیل کادر خود به افراد ذیل نیازمند می باشد. ۱. نقشه بردار با ۳ سال سابقه کار ۲. آشپز ۳. انباردار ۴. تدارکات ۰۹۱۵۵۶۲۳۴۴۱

به تعدادی راننده پایه یک با (سابقه کار با تریلی) جهت کار در شرکت حمل و نقل نیازمندیم. ۰۹۱۵۶۶۹۰۰۶۸ - خسروی نیازمندیم

برگ سبز خودروی هاچ بک سیستم لیفان تیپ X۵۰ به شماره پلاک ایران ۴۴ ۶۵۴ ب ۵۵ به نام عمادالدین ذری گویو به شماره ملی ۰۶۴۰۲۹۵۱۳۴۴. مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

تخریب و خاک برداری ساختمان و خرید ضایعات. ۰۹۱۵۶۶۹۴۴۲۸ - ۰۹۱۵۶۳۷۱۶۵ - برات عزیزاده

اولیت و تنها دارنده دستگاه آبخیز جهالول در شرق کشور با قابلیت آبخیزی همزمان، ۴ نخته فرش بصورت کاملاً مجزا اولین دارنده دستگاه آبخیز نوله ای بدون درب در استان. صاف صاف تخت تخت بدون چین و چروک. پیشرو در صنعت قالیشویی استان. درجه یک / کاور شده. ۳۳ ۴۴ ۰۰۰ ۱ - ۳

قالیشویی و مبل شوئی. یاتریس کلاسیک. قالیشویی و مبل شوئی. تلفن: ۰۷ - ۳۲۲۵۵۵۵۵۶. پاک و صاف مثل روز اول بدون هرگونه چروک کاور شده. ۳۱۱۰۴

قالیشویی و مبل شوئی ایراد. صاف صاف لول لول تخت تخت. برای اولین بار فروش های خود را اتوکشیده تحویل بگیریید. عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگدری. دفتر: توحید۱، نبش نبوت ۲۱، پلاک ۱۰۵. www.iranwash.ir

دیدگاه خوانندگان
<div><span><span>پیام‌رسان‌های اجتماعی</span></span>: <span><span><span>۱۷۴۵۶۳۳</span></span> <span>۰۹۰</span></span></div>
<div><span><span>سامانه پیام‌کوتاه</span></span>: <span><span><span>۰۲۷۲۴۴۰۳</span></span> <span>۳۰۰</span></span></div>

### هدر رفت ظرفیت کمک‌های خیر مردم

با سلام و تشکر از تمامی رسانه ها که ما را در بحران کرونا همراهی کردند. همه ساله در آستانه روز برات مجموعه های خیریه درخواست هایی را ارائه می دادند که بر اساس آن مردم خیرات خود را به آنجا واریز کنند ولی هر کسی به شکلی، در این شلوغی ها ما مردم هم که گیج می شدیم کار خودمان را می کردیم. در اوا خواندم یک کار جالب استنادار کرده و گفته یک لیست کامل از نیازمندان استان درست کنید این خیلی خوبه و من پیشنهاد می کنم لیست خیرین و خیریه ها هم درست بشه و بین همه اینها هماهنگی ایجاد بشه خدا خیر بده حاج آقای رضایی یک زمانی در نماز جمعه این کار رو کرد.مثلا خشت خیرات با مبلغ مشخص برای ساخت مرکز بیماران سرطانی و مصلی ایجاد کردند و نتایج خوبی هم داد من به آقای استنادار پیشنهاد می کنم یک اولویت بندی و درصددندی نیازهای جامعه را بکنند و کمک های مردمی به صورت یک دست جمع گردد تا بتواند یک مشکلی را حل کند نه اینکه غیر هدفمند مساله به جلو هدایت شود. ما مردم لذت می بریم که بدانییم اگر کمک کنیم مثلا به فلان مجموعه خیریه بقیه هم می آیند و بالاخره کار به جایی می رسد نه اینکه یکی برای خیرات کوچک می خرد یکی شربت می دهد یکی سبد غذایی توزیع می کند و اینقدر این پراکندگی زیاد شده که بعضی وقت ها به یک خانواده از چند جا کمک می شود و یک خانواده نیازمند هیچ بهره ای نمی برد.ظرفیت خیرات به هدر می رود.
م. م از بیرجند

#### خبر ویژه

### بر چسب پلمپ بر ۱۰۳ واحد صنفی استان

معاون بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی گفت: از آغاز اجرای طرح نظارتی و دستورالعمل فاصله‌گذاری اجتماعی تاکنون ۱۰۳ واحد صنفی در خراسان جنوبی پلمپ شده است.
علی‌تهووری افزود: با آغاز طرح فاصله‌گذاری اجتماعی و تعیین دستورالعمل و ابلاغ به واحدهای صنفی، این واحدها به ۲ گروه فعال و تعطیل درآمدند که نظارت بر رعایت دستورالعمل فوق با همراهی بازرسان اتاق اصناف، ترمزیرات حکومتی و اداره امکان نیرووی انتظامی در استان به آغاز درآمد.به گزارش ایرنا، وی تصریح کرد: در این طرح پس از هماهنگی، ابلاغ و اطلاع‌رسانی کامل از طریق بخشنامه‌با اتاق اصناف و صاحب‌های شپداری و دیناری، بازرسی و نظارت‌ها به لحاظ ضرورت قطع زنجیره‌ای انتقال ویروس کرونا عملیتی شد. وی گفت: اغلب صنوف با طرح فاصله‌گذاری اجتماعی همکاری خوب و شایسته تقدیر داشته‌اند و در مورد تعدادی از اصناف هم در مرحله اول ضمن حفظ کرامت و حرمت افراد و صنوف با رهنمود و تذکر و در مرحله بعد اخطار کتبی داده شد.اما در مرحله سوم واحدهایی که از اجرای دستورالعمل استتکاف داشته باشند مطابق ضوابط به مدت یک ماه پلمپ می‌شوند. وی افزود: بعد از اعلام شیوع ویروس کرونا در حوزه نظارت بر اقالم سلامت محور و کالاهای بهداشتی همچون ماسک، دستکش و مایع ضد عفونی کننده، سازمان صنعت معدن و تجارت از سوم اسفند پارسال طرح ضربتی نظارت بر کالاهای بهداشتی را همراه با طرح نوروز ۹۹ به اجرا درآورد و همچنان ادامه دارد.
تهووری گفت: در این طرح به لحاظ ضرورت نظارت بر شبکه تامین، توزیع و سطوح قیمت کالاهای بهداشتی بازرسان از انبارهای شرکت‌های پخش، داروخانه‌ها و واحدهای صنفی به صورت ویژه بازرسی کرده‌اند.وی تأکید کرد:بازرسی و نظارت بر واحدهای صنفی به قوت خود باقی است و هرچند از همکاری اصناف در پیشگیری از شیوع کرونا و حفظ سلامتی مردم قدرانی می‌شود، با هر گونه تخلف و تخطی از مصوبات، برخورد قانونی خواهد شد.

**مر کز آموزش الکترونیک جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی راه‌اندازی شد**

ایرنا- رئیس جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی گفت: مرکز آموزش الکترونیک این واحد برای ارائه خدمات بهتر به فراگیران در استان خراسان جنوبی راه‌اندازی شد.
صادقی افزود: با راه‌اندازی این مرکز، آموزش‌های مجازی کوتاه مدت به ۲ صورت آنلاین و آفلاین و در رشته‌های علوم پزشکی، فنی و مهندسی، علوم انسانی، هنر و زبان‌های خارجی به علاقه‌مندان ارائه می‌شود.

#### فعالیت فروشگاه‌های اینترنتی بدون اطلاع رسانی کافی در استان

# روح مردم بی‌خبر از فروشگاه مجازی

می‌کنند: در اوقات قرنطینه خانگی به غیر از کتاب، خرید اینترنتی دیگری نداشته‌ام.

#### کرونا خرید اینترنتی ما را بیشتر کرد

البته برخی از شهروندان از وجود این سایت ها و اپلیکیشن ها باخبرند و خریدهایی را از این طریق انجام می‌دهند. براتی می‌گوید: برخی خریده‌ها همچون میوه، سبزی و گوشت و مرغ را هفتگی انجام می‌دهد، اما برخی خریده‌ها مثل دستمال کاغذی، انواع شوینده ها، ماکارونی و … را بعضا اینترنتی و یا تلفنی سفارش می‌دهیم. وی افزود: به توصیه یکی از دوستانم یک اپلیکیشن را نصب کرده‌ایم و از این طریق می‌توانیم تمام نیازهای منزل مثل میوه، سبزی، مرغ، گوشت و … را تهیه حضور در فروشگاه انجام دهند و نقش مهمی در قطع زنجیره ای این ویروس منحوس داشته باشند.

#### بسیاری از مردم اصلا خبر ندارند

مشاهده میدانی خبرنگار آوا از بی‌خبری بسیاری از شهروندان از وجود چنین مراکزی برای خرید کردن حکایت دارد. سلیمی، یک شهروند با بیان اینکه در شهر تبلیغاتی در این باره نشده، می‌گوید: تاکنون کسی به من در این باره چیزی نگفته بود و در شهر هم تبلیغاتی از این سایت‌ها ندیدم. وی با بیان اینکه خریده‌های روزمره را با احتیاط کامل انجام می‌دهد، عنوان می‌کند: این روزها که ویروس کرونا همه جهان را درگیر خود کرده چنین کسب و کارهایی می‌تواند برای قطع زنجیره انتقال ویروس موثر باشد، اما مردم باید اطلاع داشته باشند. چند نفر دیگر نیز از وجود چنین مراکزی ابراز بی‌اطلاعی کردند که نشان می‌دهند متولیان امر علاوه بر ایجاد این سایت‌ها و اپلیکیشن‌ها باید تبلیغات زیادی را برای آگاهی مردم از وجود آن‌ها نیز انجام دهند. شهروند دیگری نیز با بیان اینکه دخترش گاهی اینترنتی خرید می‌کند، عنوان کرد: شاید نسل جوان که با شبکه مجازی در ارتباط هستند از وجود چنین مراکزی باخبر باشند اما بسیاری از مردم اطلاعی ندارند و اگرهم داشته باشند نحوه استفاده را بلد نیستند و خریده‌ها را به صورت حضوری انجام می‌دهند.

محمدی که به گفته خودش تجربه خرید اینترنتی ندارد، می‌گوید: نه تنها اکنون که ویروس کرونا در کشور شایع شده، حتی پیش از این نیز خرید اینترنتی نداشتم. وی اضافه می‌کند: اطلاعی از فراهم شدن امکان خریده‌های روزمره به صورت غیر حضوری ندارم و هر روز خرید می‌کنم. وی با بیان اینکه گاهی فقط دخترم از رستوران غذا سفارش می‌دهد، اضافه

از شهرهای استان می‌باشد، ادامه می‌دهد: تبلیغاتی در شهر و فروشگاه‌های طرف قرارداد انجام دادیم که باعث افزایش استقبال از اینگونه خریده‌ها شده است. اصل دریافت مشکلات کاری اش عنوان می‌کند: مهم‌ترین مشکلی که اینگونه کسب و کارها را در شرایط فعلی تهدید می‌کند، کمبود نیرو برای رساندن مایحتاج مردم به منازل شان است. وی درباره میزان استقبال مردم از این فروشگاه‌ها در فردوس می‌گوید: اطلاع‌رسانی خوبی برای این کار شده اما مردم فردوس تاکنون تمایلی به اینگونه خرید کردن نداشتند. اصل به هزینه بالای ارسال محصولات نیز اشاره

گفتگو با خبرنگار آوا می‌گوید: اول داستان کرونا افت داشتیم اما با تلاش‌هایی که شد و حمایت‌هایی که برخی اصحاب سوپرمارکت‌ها داشتند فروش خوبی پیدا کردیم. وی اضافه می‌کند: هدف اصلی ما کمک به مردم برای پشت سر گذاشتن این روزها است و امیدواریم خدمات رسانی مناسبی داشته باشیم. وی درباره حمایت‌های انجام گرفته برای پاک‌رفتن خریده‌های اینترنتی گفت: جلساتی برگزار و تصمیماتی گرفته شد اما با توجه به روند طولانی اداری تاکنون تأثیر مطلوبی برای این کسب و کارها ندیدیم. وی می‌افزاید: سوپرمارکت‌ها، نانوای، میوه و تره بار، آجیل و خشکبار

و… در این نرم افزار وجود دارد که مردم می‌توانند با ورود به این سامانه خریده‌های خود را بدون حضور در فروشگاه انجام دهند. یکی دیگر از متولیان فروشگاه‌های اینترنتی در یکی از شهرستان‌های استان نیز می‌گوید: استقبال از نرم افزارها در مقایسه با چند ماه پیش افزایش بسیاری داشته است اما با این حال با آنچه مطلوب ارزیابی می‌شود فاصله داریم. وی که ساکن یکی



خرید اینترنتی افزایش داشته است، می‌گوید: اما بسیار از مردم خریدهایشان را حضوری انجام می‌دهند و با توجه به جمعیت بیرجند خرید اینترنتی آنچنان محسوس نیست. وی اضافه می‌کند: بیشترین سفارش‌ها برای مایحتاج روزمره زندگی از قبیل لبنیات، تنقلات، برنج، روغن و… است که با توجه به موجودی انبار کمبودی در این زمینه نداریم. محسنی



ادامه می‌دهد: با توجه به ویروس کرونا از مردم درخواست داریم به خاطر سلامتی خود و خانواده‌هایشان خرید خود را اینترنتی انجام دهند.

#### افزایش خریده‌های اینترنتی

معاون امور بازرگانی سازمان صمت استان هم درباره فراهم شدن بستر خرید اینترنتی می‌گوید: ۸ فروشگاه خرید اینترنتی در استان فعال شده که دو سایت از این تعداد در فردوس و قاین فعالیت می‌کنند. در دیگر شهرستان‌ها هم اگر بخش خصوصی متقاضی شود این سازمان برای صدور مجوزها اقدام می‌کند. الیاس جویبان ادامه می‌دهد: فروشگاه‌های خرید اینترنتی که از این سازمان مجوز دارند با برخی فروشگاه‌های شهر قرارداد بستند تا از این طریق شهروندان بتوانند بدون حضور در فروشگاه‌ها خریده‌های روزمره خودشان را انجام دهند به علاوه کالاهای تنظیم‌بازار توسط این سازمان در اختیار این شرکت‌ها قرار گرفته است. وی با بیان اینکه این شرکت‌ها معتبر هستند، اظهار می‌کند: خوشبختانه تخلفی از این شرکت‌ها گزارش نشده و شهروندان اگر تخلفی مشاهده کردند از طریق سامانه ۱۲۴ و سایت مرکز توسعه تجارت

#### اطلاعیه کرونایی روزنامه آوا

# قابل توجه اصناف ، بازاریان و ارائه دهندگان خدمات در حوزه استان خراسان جنوبی

**با سلام و تبریک اعیاد به استحضار می‌رساند روزنامه آوا در جهت همراهی با تلاش مردم و مسئولین در پیشگیری از ابتلای هم‌استانی**

**های عزیز به بیماری کرونا در نظر دارد برای جلوگیری از خروج خانواده‌ها از خانه برای تامین مایحتاج و به جهت معرفی و اطلاع رسانی**

**اینگونه خدمات به شهروندان ، تبلیغات و اطلاعیه‌های صنوف و کسبه محترم استان که در آن خدمت ارسال و تحویل درب منزل را**

**انعکاس می‌دهد در استنادارد مشخص شده به صورت رایگان در روزنامه منتشر نماید و از همه هم‌استانی‌های گرمای دعوت می‌نماید**

**با توجه به نیاز به عدم خروج از منازل برای پیشگیری از بحران، از این طریق خدمات مورد نیاز خود را دریافت نمایند . جهت کسب**

**اطلاع بیشتر می‌توانید با شماره ۳۲۲۲۴۵۸۲ داخلی ۱ تماس حاصل نمایید.**

پیام شما
<div><span>تلفن: ۰۳۴۴۴۵۸۲ - شماره: ۰۳۴۴۴۵۸۳</span></div>
<div><span>پیام‌رسان‌های اجتماعی: ۰۹۰۱۷۴۵۶۳۳</span></div>
<div><span>سامانه پیام‌کوتاه: ۰۲۷۲۴۴۰۳</span></div>

سلام آوا حدود عصر از جاده سلامت عبور می‌کردم و کسانتی رو دیدم که گروه گروه قدم می‌زدن به جرات می‌تونم بگم جمعیت از بازار بیرجند وقتی فعاله بیشتر بود سوالم اینه! آیا فقط تعطیلی کسبه با خسارت‌های سنگین جلوی شیوع کرونا رو قراره می‌گیره؟ کرونا را شکست می‌دهیم نباید شعار باشه لطفا همه پای کار باشیم تا زودتر چرخ کسبه اهل بازار هم بچرخه ... ۰۳۳ - ۹۱۵

پرستاران عزیز استان ، پزشکان گرامی و کادر درمان مجاهدت‌های شما فراموش نخواهد شد و چون سایر رزمندگان ارزش کارتان برای ما در همیشه زمان باقی خواهد ماند و از مسئولین بنیاد شهید و امور ایثارگران می‌خواهم به عنوان یادگاری حداقل مجاهدت‌های این عزیزان را ثبت ممنوی نماید تا آیندگان بدانند هنوز چون رزمندگان ۸ سال دفاع مقدس انسان‌هایی هستند که جان را کف دست بگذارند

ارسالی به تلگرام آوا
مسئولین کرونا لطفا تعارف با مردم را کنار بگذارید و کمی جدی تر با متخلفان برخورد کنید با اینکه اینهمه می‌فرمایید زباله گردی ممنوع است هر روز تعداد زباله گردها بیشتر می‌شود و شهرداری محترم فکر کنم در خواب ناز قرار دارد حداقل اذره پسماند که از زباله‌ها درآمد دارد بیاد یکم وقت بذاره هر چند که شاید دوستان می‌ترسند کرونا بگیرند و به زباله گردها نزدیک نمی‌شوند حالا آدم می‌فهمد از دل این پرستاران بیمارستان‌ها.

۰۴۸ ... ۹۳۵
آقای استاندار در شرایط بحران دلیل ندارد کل بار پیگیری و کنترل بیماری روی دوش کارکنان محدود مراکز و پایگاههای سلامت باشد خیلی از واحدهای دانشگاه در این ایام یا کاری

ندارند یا کارشان اولویت ندارد. حتی واحدهای معاونت بهداشتی هم برای تعطیلات عیدشان برنامه ریزی کردند
۱۲۵... ۹۳۷
باسلام می‌خواستم بگم چرابیمارستان رازی بیرجند با اونهمه اہبت و عظمتش بخش دیابلیز نداره
مریض‌هایی بادنترین وضعیت. مریضی بوده تازه عمل قلب انجام داده بخیه‌ها تازه، مریضی که بیعوش بوده بر اثر سکنه قلبی و... زیر بارون تو هوا سرد و برفی و ... با اونهمه سختی از طبقه‌های بالا به کمک آمبولانس منتقل میشن به بیمارستان ولیصیر(عج) اوتیم در این شرایط ویروس کرونا یا ... این خودش یک شوک عظیم به مریض وارد می‌کنه که بسیاریاخطرناکه،پرستاران عزیزو همراه بیمار دهها مشکل دیگه پیدا می‌کنن آیا واقعا این وضعیت در شان استان و شهرومن هست اما مردم ولایتمدار و شهیدپرور بیرجند لایق این همه سختی هستند لطفا مسئولین دانشگاه علوم پزشکی ، بیمارستان رازی ، شورای شهر ، استانداری ، خیرین و... فکری برای این معضل بنمایند تا هم دعای خیرمریض و همراهانش پشت سرشان باشه هم باقیات‌الصالحاتی بجا گذاشته باشن
باتشکر

ارسالی به تلگرام آوا
بی زحمت از روند اسفالت خیابان غفاری یک گزارش تهیه کنید فلکه غفاری به سمت فلکه دانشگاه آزاد مثل اینکه دوستان پادشون رفته کار نیمه تمام خودشون رو تمام کنند (با باید کاری رو شروع نکنن یا اگه شروع میکنند تا آخر انجام بده) اول بلوار که اقتضاحه با تشکر از پیگیری‌های شما
ارسالی به تلگرام آوا
اینکه شاغلین بیمارستان مواظب سلامتی خود هستند خیلی خوب است اما به منظور جلوگیری از عفونت‌های بیمارستانی مخصوصا در این ایام استفاده از دستگاههایی که بار میکروبی تخته‌ها و تجهیزات و دستها را مشخص می‌کند استفاده شود تا ضدعفونی توسط اندکی از شاغلین سهل انگار سرسری گرفته نشود
۷۲۴ ... ۹۱۰

سلام خدمت روزنامه آوا. میشه پیگیری بفرمایید چرا عبیدی مدجویان کمیته امداد حضرت امام واریز نشده؟هر سال اسفند ماه واریز میشده. ولی امسال با گذشت بیست روز از سال جدید هنوز خبری از واریزی نیست. چرا؟
۹۱۵ ... ۷۴۵

تحرک داشته باشید؛ ایروبیک یکی از موثرترین انواع ورزش برای افزایش سطح نشاط است. پیاده‌روی یا بازی تنیس علاوه بر اینکه به سلامت جسمانی شما کمک می‌کند، خلق و خوی شما را بهبود می‌بخشد. خواب شبانه مناسب داشته باشید؛ کمبود خواب شبانه اثرات منفی بر میزان شادمانی دارد اگر در به خواب رفتن و یا داشتن خواب پیوسته مشکل دارید هر چه سریعتر از طریق مشورت با پزشک مشکل خود را برطرف کنید. زمانی را بیرون بگذرانید (البته نه در شرایط فغلی)؛ سری به پارک بزنید یا زمانی را به باغیانی اختصاص دهید. حتی ۵ دقیقه نرمش در فضای آزاد تاثیر قابل توجهی در بهبود روحیه‌تان دارد.

هدف‌گذاری نباید آنقدر کار سختی باشد! در واقع تلاش برای رسیدن به اهداف، کار شاد و مفرحی است. برای ایجاد هر عادتی باید استمرار به خرج دهید. اگر فکر می‌کنید ممکن است فراموش کنید کارهایی را که هر روز انجام می‌دهید در دفتری ثبت کنید. یا هر روز در ساعت مشخصی آن کار را انجام دهید. یادتان باشد هیچ روزی را نباید از دست داد. شاید روزهای اول کمی نامطمئن باشید اما به مرور زمان اعتماد به نفس بیشتری پیدا می‌کنید. افعال منفی مثل نمی‌توانم، نمی‌خواهم، نمی‌شود، انرژی منفی وارد می‌کنند. به جای به کار بردن این افعال، جملات خود را طوری بیان کنید که مفهوم مثبتی داشته باشد. مثلاً به جای این که بگویید: نمی‌خواهم این جا شام بخورم. (منفی) بگویید: ترجیح می‌دهم جای دیگری شام بخورم. (مثبت) هدف از انجام این کار آن است که به ذهن‌تان عادت دهید اول ناکت مثبت هر چیز را ببیند و کمتر بر روی نکات منفی تمرکز کند. به عبارتی از شدت منفی‌نگری خود بکاهید و به میزان مثبت‌نگری خود اضافه کنید. چه انتظاراتی از خود یاد دیگران دارید؟ اگر هیچ انتظاری در کار نبود، چه دیدی داشتید؟ چه اعتقاداتی پشت انتظاراتان جا خشک کرده‌اند؟ اگر هیچ انتظاری از بقیه نداشته باشید، رابطه‌تان با آن‌ها چطور می‌شود؟ انتظارات بر اساس تجربیات شخصی زندگی، تربیت، فرهنگ، مذهب و ... ایجاد می‌شوند. وقتی در دادگاه عقل، قضاوت کردن دیگران را به حالت تلیق درمی‌آوردید، درهای ذهن‌تان را به دنیای جدیدی باز می‌کنید.



بنادیند دنیا آزمایشگاهی موقت یا به قول امام علی (ع) مسافرخانه‌ای بیش نیست. دیر یا زود باید رخت سفر بپوشد و به دیار آخرت که دار مقر است، پیوست.

## ولادت باسعادت امام عصر (عج) مبارک باد

در سال ۲۵۵ هـ ق شب جمعه ولادت خاتم الاوصیاء آخرین امام بر حق و ولی مطلق خداوند حضرت مهدی (عج) واقع شده است. در این شب آب زمزم زیاد می‌شود به گونه‌ای که همه می‌توانند رؤیت کنند، ولی اکنون روی آن پوشیده است. در این شب برات آزادی از آتش برای افراد زیادی نوشته می‌شود و آن را «شب برات» و «شب مبارک» و «شب رحمت» گویند. ولادت امام زمان (عج) در شهر سامرا به هنگام طلوع فجر نیمه شعبان بوده است. القاب امام زمان (عج): از القاب آن نور الهی «حجت اس...»

«حجت آل محمد»، «صاحب الزمان» یعنی فرمانروای عصر خود، «مالک رقاب خلائق» یعنی امر، امر او و نهی، نهی او و حکم، حکم او و فرمان، فرمان اوست، «مهدی» که خلق به وسیله او هدایت می‌یابند و به وجود مقدس او از جاده ضلالت به شاهراه هدایت رسیده و رستگار می‌شوند، «قائم» که حضرت صادق (ع) فرمودند: «از این جهت که به حق قیام می‌نماید او را قائم گویند»؛ «منتظر» که برای او غیبت طولانی است و مخلصین او انتظار خروجش را می‌کشند و شکاکین او را انکار

می‌کنند. پیامبر اکرم (ص) ظهور حضرت مهدی (عج) را در روایات گوناگونی خبر داده است و این احادیث را نه تنها راویان و محدثان شیعه نقل نکرده‌اند. بلکه، محدثان بزرگ اهل سنت نیز، مانند ابوداود و ترمذی، ابن ماجه، طبرانی، ابویعلی بزاز، احمد بن حنبل، حاکم نیشابوری و دیگران احادیث آن حضرت را از طریق بسیاری از صحابه و تابعین در کتاب های خویش نقل کرده اند.



### مدیتیشن برای خواب سریع

اگر استرس تمام وجودتان را گرفته یا وجود ساعت‌ها غلتیدن در تخت‌خواب، خوب نخواهید شد. استرس و افسردگی جزو اصلی‌ترین دلایل بروز مشکلات خواب نظیر بی‌خوابی



محسوب می‌شوند. بهترین روش برای مدیریت استرس، مدیتیشن و یوگا است. تاثیر فوق‌العاده مدیتیشن روی از بین بردن بی‌خوابی ثابت شده و افراد بعد از آن خواب باکیفیت‌تری را تجربه می‌کنند.

### داروهای مسکن رایج

بباید به یک داروی معمولی مانند پاراستامول یا استامینوفن نگاهی بیندازیم. پاراستامول، دارویی است که بدون نسخه در دسترس است و به کاهش درد یا تب کمک می‌کند. گاهی این دارو



در بطری‌های قهوه‌ای قرا داده شده و فروخته می‌شود. این مهر و موم از ورود رطوبت و اکسیژن به داخل آن جلوگیری می‌کند. همچنین بطری قهوه‌ای مانع ورود نور فرا بنفش می‌شود چرا که نور فرابنفش می‌تواند اثر دارو را از بین ببرد.

### میوه‌های قاتل کرونا

آب کلم سرشار از ویتامین های مفید مولد معدنی مغزی و اثر بخش، منبع بزرگ ویتامین، منیزیم، مس و آهن است. مخلوط آب توت فرنگی و کیوی یک معجون



معجزه آسا برای تقویت سیستم ایمنی و یک مکمل طبیعی عالی برای تقویت سیستم ایمنی بدن در برابر انواع ویروس های سرماخوردگی که اتفاقاً کروناویروس هم یکی از آنهاست.

### ریزش شدید موها

اگر ریزش موهایتان به حدی است که بخش هایی از کف سرتان به وضوح دیده می‌شود، احتمالاً دچار کمبود آهن هستید



با دادن آزمایش به راحتی می‌توانید از این مسأله مطمئن شوید. کمبود آهن باعث می‌شود بدن اکسیژن موها را بگیرد و آن را به بخش‌های دیگر خود منتقل کند که برای ادامه حیات به اکسیژن نیاز دارند. کمبود آهن علائم دیگری هم مثل خستگی مفرط دارد.

### کنترل ورودی کرونا به خانه

برای حفظ وضعیت و ارتقای بهداشت خانه عاری از کرونا، مراقبت های لازم را انجام دهید. مسئول ضد عفونی خانه نباید دچار بیماری ریوی زمینه ای و تنگی نفس باشد.



زمان ضد عفونی از ماسک و دستکش استفاده نموده و پس از استفاده این وسایل را در سطل زباله دربسته بگذار. اگر بانوی خانه بیمار است فرد دیگری بایستی این مسئولیت را بپذیرد.

### چند توصیه برای ضد عفونی کردن خودروی شخصی

متخصصان افراد را به رعایت حداکثری بهداشت از جمله سست‌نشوی مرتب دست‌ها و ضد عفونی کردن وسایلی که به طور مرتب با آن‌ها در تماس‌اند، توصیه می‌کنند. اما افراد کمتر به فکر ضد عفونی کردن خودروهای شخصی خود و به خصوص بخش‌هایی از آن از جمله فرمان و دنده که بیشترین تماس را با دست‌ها دارد، می‌افتند. فرمان خودروهای شخصی با توجه به اینکه کمتر تمیز و ضد عفونی می‌شوند، به طور میانگین چهار برابر بیشتر از صندلی‌توالت‌های فرنگی با کتری دارند. برای ضد عفونی کردن خودروی خود از اسپری‌های ضد عفونی کننده یا دستمال مرطوب‌هایی استفاده کنید که حداقل ۷۰ درصد الکل دارند. همچنین استفاده از مواد شیمیایی مانند سفید کننده‌ها، برای ضد عفونی کردن خودرو خودداری کنید.



### آیا حمام آب گرم باعث از بین رفتن ویروس کرونا می‌شود؟

طبق مطالعات ویروس کووید ۱۹ در دمای ۵۶ درجه سانتیگراد پس از ۳۰ دقیقه از بین خواهد رفت و هنگام استحمام و تعریق امکان رسیدن به این درجه حرارت و چنین مدت زمانی وجود ندارد. همچنین این دمای آب برای استحمام بیش از حد زیاد است. استحمام در این دما به مدت طولانی برای بدن مضر است و ممکن است سبب ایجاد مشکلاتی از قبیل سرگیجه، تهش قلب، ضعف، مشکلات پوستی و در مواردی بهبودی فرد شود. با این وجود استحمام عادی و منظم می‌تواند خطر بیماری را کاهش دهد. متخصصان عفونی، معتقدند با توجه به اینکه ممکن است ترشحات دهان بیمار کرونایی در وسایل و محیط حمام باقی بماند، لازم است پس از استحمام فرد حمام با مواد ضد عفونی کننده خانگی ضد عفونی شود.



شماره ۴۶۰۱		۱		۶		۹	
۸	۴	۵	۳	۲	۵	۶	۹
۴	۱	۴	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۵	۹	۲	۲	۲	۲	۲
۴	۳	۸	۶	۸	۳	۴	۴
۸	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
		۵					

**سودکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می آید. سودکو مخفف یک عبارت ژاپنی است و به معنی «ارقام باید تنها باشند» است. تاریخچه: این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت اما انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین بار برمی گردد به ژاپن در سال ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا در آمریکا برگزار شد.**

۳	۹	۲	۵	۱	۴	۸	۶	۷
۴	۵	۸	۹	۶	۸	۱	۲	۳
۶	۱	۸	۲	۷	۳	۹	۴	۵
۱	۷	۶	۴	۹	۲	۵	۳	۸
۹	۸	۴	۱	۵	۶	۲	۷	۴
۲	۴	۵	۳	۸	۷	۶	۹	۱
۵	۲	۱	۷	۳	۹	۴	۸	۶
۷	۶	۴	۸	۲	۱	۳	۵	۹
۸	۳	۹	۶	۴	۵	۷	۱	۲

**رستوران سنتی شمس العماره**

جهت حفظ سلامتی شما همشهریان محترم بایسته بندی کامل بهداشتی به صورت بیرون بر در خدمت همشهریان عزیز است

۳۲۴۵۴۲۲۰ - ۳۲۴۵۴۱۳۰

غفاری - میدان ولی عصر (عج) (آکبری) (شیراز)

رستوران سنتی شمس العماره

مجهز به پتو و ضربه گیر کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری داریم. ارسال اثاثیه به تمام نقاط کشور - تهران - مشهد - زاهدان - بیرجند و بالعکس هر روز هفته

۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ سعیدی

**یاسمین الزمان**

همشهریان فهیم و نیکوکار

با توجه به محدودیت حضور شما بر سر مزار عزیزان از دست رفته تان در روز بسات، توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شهرستان بیرجند از طریق روش های ذیل آمادگی خود را جهت دریافت نذورات و هدایای نقدی و غیر نقدی شما اعلام می دارد.

واریز وجه به شماره کارت بانک پاسارگاد

۵۰۲۲ ۲۹۱۹ ۰۰۰۴ ۳۳۵۵

تماس با پایگاه سیار موسسه جهت دریافت نذورات از درب منزل

۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

حضور درب موسسه

مر اجعه ۲۴ ساعته به درب موسسه به نشانی معصومیه بلوار صنعت و معدن، خیابان شهیدشهاب

میلاد با سعادت حضرت زینب کبری (ع) مبارکباد

روابط عمومی موسسه فرهنگی حضرت علی اکبر (ع)

**لوله بازکن**

تشخیص و رفع بو و نم به روش ایزوتانو \* صد درصد تضمینی

۳۲۴۳۵۶۸۶ - ۰۹۳۶۵۲۳۷۰۱۴ - ۰۹۱۵۷۰۶۳۲۲۰ - خسروی

شعبه روزی (معدن بوق)

**سوپر مارکت شمس**

جهت رفاه حال همشهریان گرامی آماده ارائه خدمات غیر حضوری می باشد. (سفارش غیر حضوری / تحویل خریدمشادرب منزل)

آدرس: بین معلم ۱۰ و ۱۲

۰۹۱۵۵۶۲۰۷۶۸ - ۳۲۲۰۴۱۷۷

**هایپرمارکت کوثر**

برای حفظ سلامتی مشتریان گرامی سفارش شما عزیزان را غیر حضوری پذیرش کرده و درب منزل تحویل می دهیم. (در محدوده معصومیه وسایت اداری)

۰۵۶۳۲۳۵۸۲۴۶ - ۰۹۳۷۵۶۳۵۳۰۰

۰۹۱۵۱۶۳۱۶۱۴ - شریفی

**تیک مارکت**

” در خانه بمانیم ”

جهت رفاه حال همشهریان گرامی آماده سفارش غیر حضوری انواع مواد غذایی / تحویل درب منزل / پیک رایگان

تلفن تماس: ۰۹۱۵۸۶۳۹۰۶۶

۰۵۶۳۲۴۶۳۴۴۴

**سوپر گوشت مدرسی**

پذیرش گوشت سفارشی (گوسفند، گوساله، شتر، جگر، کله پاچه، دنبه)

فقط با یک تلفن ارسال درب منزل شما

۳۲۰۲۳۰۸۲ - ۰۹۱۵۵۶۱۰۵۷۲

آدرس: مدرسی - ۱ - انتهای کوچه

**روش های قرانت غیر حضوری کنتور گاز**

**مشترکین محترم استان خراسان جنوبی**

جهت پیشگیری از شیوع بیشتر ویروس کرونا تا اطلاع ثانوی قرانت کنتورهای گاز در استان به صورت غیر حضوری (عدم مراجعه کنتورخوان به درب منازل) و از طریق خود اظهاری به روش های ذیل انجام خواهد شد:

تماس با تلفن گویا ۳۱۹۹۲

پیامک به ۲۰۰۰۵۶۱۹۴ شماره اشتراک \* شماره کنتور

وبسایت گاز خراسان جنوبی www.nige-skge.ir

شرکت گاز خراسان جنوبی روابط عمومی



**می‌توانیم کرونا را زمین گیر کنیم**

مسعود پزشکیان ، نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: اگر با مشارکت همه مردم یک ماه با قدرت عمل کنیم، می‌توانیم این ویروس را زمین گیر کنیم و باید دست به دست هم دهیم تا بتوانیم از این بحران عبور کنیم.

**حمله چهره احمدی‌نژادی به قالیباف؛ ریاست او یعنی بازگشت به گذشته**

کنشگر سیاسی منتسب به احمدی‌نژاد با بیان اینکه میزان مشارکت مردم در انتخابات مجلس یازدهم در پایین‌ترین سطح بود بنابراین مجلس یازدهم منتخب‌القلمتی از مردم ایران است، گفت: ریاست قالیباف بازگشت به دور باطل گذشته است، جوانفکر افزود: نباید از یاد ببریم که ماجرا برای دو جریان تمام شده است و هرگونه تلاشی برای زنده نگه داشتن آنها بیهوده خواهد بود.

**پیشنهاد کیهان برای استفاده از زور و سختگیری در مبارزه با کرونا**

کیهان نوشت: گفته می‌شود چین و کره جنوبی و البته آلمان در کنترل نسبی (نه کامل) این ویروس موفق عمل کرده‌اند.چین در کنار بسیج تمام ظرفیت‌های عظیم این کشور قدرتمند، از اهرم «زور» نیز بهره برده و تصاویری که از این کشور منتشر می‌شود، نشان می‌دهد، در رسیدن به هدف خود تا حد قابل قبولی موفق بوده است. درباره کره جنوبی نیز گفته می‌شود، دلیل موفقیت نسبی این کشور، «فرهنگ اطاعت‌پذیری» آن‌ها از حاکمیت است. آن ۲۰ درصدی که در ایام عید به سفر رفتند، نمی‌توان با نصیحت کنترل کرد.

**واکنش سخنگوی سپاه: انتقادات سردار غیب‌پور روموضع سپاه نیست**

سخنگوی سپاه در خصوص نامه انتقادی سردار غیب پور به رئیس سازمان صدا و سیما تأکید کرد: محتوای این نامه هر چند با انگیزه مشفقانه نگاشته شده باشد، موضع سپاه تلقی نمی‌شود و بدیهی است این نهاد انتقادات و پیشنهادات خود نسبت به موضوعات و برنامه‌های مختلف صدا و سیما را از طریق فرآیندهای مقتضی به رسانه ملی منعکس کرده و می‌کند.

**اصولگرایان قبل از آغاز مجلس بر سر ریاست توافق می‌کنند**

میرتاج‌الدینی‌ازنمایندگان منتخبمجلس یازدهم که با لیست شورای ائتلاف راهی بهارستان شده به خیرآنلین می‌گوید: اصولگرایان قرار است هیئت رئیسه را پیش از آنکه مجلس یازدهم رسماً آغاز شود انتخاب کنند و در این زمینه با همه طیف‌های اصولگرایی در مجلس به تقاهم برسند او البته درباره گمانه‌زنی‌ها درمورد فراکسیون‌های سیاسی گفت: مجلس یازدهم یک فراکسیون اکثریت دارد و فراکسیون‌های دیگر در ذیل آن قرار خواهند گرفت.

**واکنش به جنجال یک نماینده مجلس درباره سقوط هواپیمای اوکراینی**

در پی مصاحبه نرورزی نماینده مجلس و بیان این موضوع که «در پرونده شلیک به هواپیمای اوکراینی مواخذه و بازداشتی وجود نخواهد داشت و کسی بازداشت نشده است…» رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح واکنش نشان داد و گفت: پرونده قضایی تشکیل شده و از مسئولان و افراد دخیل در موضوع نیز تحقیق شده ، تاکنون افرادی به عنوان متهم احضار و یک نفر کامکان در بازداشت به سر می‌برد. این مصاحبه، برداشت شخصی ایشان و بدون اطلاع از کم و کیف قضیه بوده است.

**انتقاد صادقی از «خم» سفیر چین و عقب نشینی وزارت خارجه**

محمود صادقی، نماینده تهران در مجلس، به «استمالت جویی» سخنگوی وزارت خارجه از سفیر چین در پی صحبت های سخنگوی وزارت بهداشت، واکنش نشان داد. وی نوشت: اینکه سخنگوی وزارت خارجه با دستپاچگی از آن سفیر استمالت جویی کند؛ نه با خط مشی نه شرقی نه غربی جمهوری اسلامی سازگار است و نه با اصل عزت که از اصول سه گانه سیاست خارجه ماست.

**ظریف: نیازی به صدقه تراмп نداردیم**

ظریف در صفحه توئیتر خود نوشت: «ایران از نظر منابع انسانی و طبیعی، غنی است. ما نیازی به صدقه‌دان تراмп نداریم – کسی که مجبور است دستگاه تنفس مصنوعی را از منابعی که خودش تحریم کرده خریداری کند». وی در ادامه افزود: «چیزی که ما از او می‌خواهیم، این است که به ممانعت از فروش نفت و دیگر محصولات ایران، خرید نیازهایش و کسب و تولید درآمد پایان دهد.»

**گرمی: زمان تنش سیاسی نیست**

کریمی اصفهانی عضو جبهه پیروان خط امام و رهبری گفت: آمریکا به نتیجه رسیده که تنها با دولت اقتصادی‌وایچادناضاتی‌بین‌مردم می‌تواند با‌ما مبارزه کند‌اما مسئولان مراقب‌بوده‌تر میدان آمریکا‌توپ‌زنند‌چرا‌که‌زمان‌تنش‌سیاسی‌نیست.

# آمار صرخه خرابی

**جزئیات وام یک میلیونی به خانوارهای یارانه بگیر**



عبدالناصر همتی رئیس کل بانک مرکزی در تازه ترین یادداشت اینستاگرامی ضمن تشریح جزئیات برخی سیاست های کرونایی دولت، اعلام کرد: بانک مرکزی از طریق کاهش ۲۵۰ هزار میلیارد ریالی ذخیره قانونی بانک ها و با همراهی بانک ها امکان تأمین اعتبار ۷۵۰ هزار میلیارد ریالی با نرخ ۱۲ را فراهم ساخته است. وی همچنین در خصوص جزئیات وام یک میلیون تومانی به خانوار یارانه بگیر گفت: پیشنهاد بانک مرکزی مبنی بر اعطای وام یک میلیون تومانی اعتبار خرید به ۲۳ میلیون خانوار یارانه بگیر با نرخ ۱۲ درصد و باز پرداخت ۲۴ ماهه با تنفس ۴ ماهه به تصویب ستاداقتصادی دولت رسید که در اسرع وقت اجرایی خواهد شد.همتی افزود:باتایید مقام معظم رهبری یک میلیارد بیورو برای پشتیبانی از هزینه های عمدتاً درمانی ناشی از کرونا اختصاص یافت.بانک مرکزی با خریداین مبلغ ارزی، معادل ریالی آن را در اختیار سازمان برنامه خواهد گذاشت.وی با بیان اینکه در جلسه ای با حضور معاون اول رئیس جمهور، برنامه ریزی لازم برای تأمین دارو و کالاهای اساسی سال ۹۹ انجام شد، تصریح کرد: درخواست بانک مرکزی برای دسترسی به حق خود در صندوق بین المللی پول و استفاده از آن برای کمک به برنامه مقابله با مشکلات ناشی از شیوع ویروس کرونا ، در جریان مراحل اداری است.

**ادعای طالبان: سرکرده داعش بازداشت نشده، بلکه پناهنده شده**

گروه طالبان در واکنش به دستگیری «اسلم فاروقی» سرکرده داعش در افغانستان اعلام کرد این فرد بازداشت نشده، بلکه به دولت کابل پناهنده شده است. در گزارش طالبان آمده: این بار نخست نیست که اعضای داعش به دولت کابل پناهنده می شوند بلکه در سال ۲۰۱۸ نیز باگروه‌های دولتی تعداد ۲۰۰ نفر از جنگجویان داعش را در جوزجان از چنگ ما نجات دادند.

**طالبان مذاکرات با کابل را لغو کرد**

طالبان افغانستان اعلام کرد، مذاکراتش با دولت افغانستان بر سر مساله تبادل زندانیان را متوقف کرده است. شاهین، سخنگوی دفتر سیاسی طالبان در قطر در توئیتر نوشت، تیم مذاکره کنندگان این گروه شبه نظامی در «تشت های بی‌ثمر» شرکت نخواهد کرد و آزادی زندانیان آنها «به بهانه‌های مختلف به تأخیر می‌افتد».

**افشای سری سناتور آمریکایی: پروژه‌ای که دو ماه قبل از فاجعه کرونا به دستور تراмп تعطیل شد**

کریس مورفی، سناتور دموکرات آمریکا در صفحه توئیتر خود نوشت: آمریکا سال‌ها برنامه‌ای به نام PREDICT را اجرا می‌کرد که در آن، ویروس‌های کشنده در جهان شناسایی می‌شدند تا مانع از انتشار آن‌ها در آمریکا شوند. این برنامه طی ۱۰ سال ۱۲۰۰ ویروس، شامل ۱۶۰ کروناویروس را شناسایی کرده بود. این برنامه در چین هم در حال اجرا بود. دو ماه قبل از شیوع کرونا در ووهان چین، تراмп این برنامه را تعطیل کرد.

**مذاکره با انصارا... یمن تصمیم‌هوشمندانه عربستان**

نشریه آمریکایی [اینساید عربیا] در تحلیلی در خصوص وضعیت فعلی خاورمیانه و جنگ افروزی های عربستان سعودی ، تصمیم ریاض برای مذاکره با جنبش انصارا... یمن جهت پایان دادن به جنگ را هوشمندانه‌ترین گامی توصیف کرد که رژیم سعودی و محمد بن سلمان تاکنون برداشته‌اند.

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سردبیر : علی جعفرپور مقدم
پیرچند، شهدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶
تلفن: ۳۲۲۲۵۸۲
نمابر: ۳۲۲۲۵۸۳
عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ ونشر گلرو- بها: ۵۰۰تومان

کاتال تلگرامی : AVANEWS724 @
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۳

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سردبیر : علی جعفرپور مقدم
پیرچند، شهدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶
تلفن: ۳۲۲۲۵۸۲
نمابر: ۳۲۲۲۵۸۳
عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ ونشر گلرو- بها: ۵۰۰تومان

کاتال تلگرامی : AVANEWS724 @
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۳

## وزیر بهداشت: ان‌شاء... تا پایان اردیبهشت به مهار کرونا خواهیم رسید

نمکی در بخش دیگری از سخنانش خاطرنشان کرد: البته ذکر این نکته هم ضروری است آنچه در گیلان اتفاق افتاد با آنچه در قم رخ داد دو مقوله



کاملاً متفاوت بوده و برای تکتک موارد مبتلا ما توضیح داریم و همه آن‌ها را مورد به مورد بررسی کردیم که در جلسه غیرعلنی باید گفته شود البته این به آن معنی نیست که ما با مردم بیگانه هستیم.

هم ابلاغ کردیم، وی بیان کرد: از همان اوایل بهمن ماه ما بیمارستان‌ها را برای تجهیز آزمایشگاه‌ها و تخت آماده کردیم و از همان روزهای اول با انستیتوپاستور و آزمایشگاه دانشکده بهداشت کیت جدید تشخیص کرونای جدید را تولید کردیم. نمکی بر همین اساس اضافه کرد: ما اولین مورد را در پیک پاییزه به صورت H۱N۱ داشتیم و منتظر این هم بودیم که پیک آنفلوآنزا در زمستان بروز کند. وزیر بهداشت همچنین یادآور شد: ما مواردی را در شهر قم در قالب سرماخوردگی آنفلوآنزا داشتیم که گزارش شده بود و پس از آن متأسفانه دو مورد در ۲۹ بهمن ماه سال گذشته گزارش شد که گفتند دچار علائمی مشکوک شده که ما همان موقع گفتیم این گزارش با گزارشات قبلی متفاوت است و باید شک کنیم که احتمالاً همان ویروس جدید کرونا است. وی همچنین بیان کرد: ما صبح روز چهارشنبه ۳۰ بهمن اعلام کردیم دو

## چقدر از بیکاران فارغ التحصیل دانشگاه ها هستند ؟

بیکار ۶۹.۱ درصد چنین وضعیتی دارند. در بین شاغلان نیز ۴۳ درصد زنان شاغل و ۲۱.۴ درصد مردان شاغل از فارغ‌التحصیلان آموزش عالی هستند هم‌چنین از بین جمعیت شاغل ۲۵.۱ درصد فارغ‌التحصیل آموزش عالی هستند که نسبت به زمستان سال ۱۳۹۷، پنج درصد افزایش یافتند. در مورد وضعیت فارغ‌التحصیلان مرد و زن نیز آمار نشان می‌دهد که از بین جمعیت مردان بیکار ۲۶۶ درصد فارغ‌التحصیل آموزش عالی هستند و در بین زنان مابقی از زنان تشکیل می‌دهند.

نزدیک به ۶۲ میلیون نفر جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر در ایران وجود دارد و از این تعداد ۴۲.۴ درصد فعال (بیکار و شاغل) بوده‌اند که ۲۳ میلیون و ۴۳۵ هزار نفر شاغل و دو میلیون و ۷۸۵ هزار نفر بیکار هستند. در عین حال که نسبت به زمستان ۱۳۹۷ نرخ بیکاری تا ۱.۷ تا درصد کاهش یافته و بر تعداد شاغلان حدود ۵۰ هزار نفری افزوده شده است. بررسی وضعیت تحصیلات بیکاران و شاغلان در زمستان سال گذشته از این حکایت دارد



آخرین گزارش رسمی که اخیرا در رابطه با وضعیت اشتغال در ایران منتشر شد نشان داد که در زمستان سال گذشته

### کرونا در آمد افراد را چقدر کاهش داد؟

پایگاه خبری اقتصادآنلاین با انجام یک نظرسنجی در شبکه‌های اجتماعی خود از مخاطبین پرسید که تعطیلی‌های ناشی از کرونا تا چه میزان بر درآمد آن‌ها تاثیر گذاشته است. ۱۳هزارنفر در این نظرسنجی شرکت کردند و ۴۲درصد آن‌ها گفتند کرونا ۱۰۰درصد درآمدشان را کم کرده است. ۲۲درصد گفتند تعطیلی‌ها ۵۰ درصد از درآمدشان کاسته و ۲۲ درصد دیگر گفتند کرونا هیچ تاثیری بر درآمدشان نداشته است. ۱۴درصد شرکت‌کنندگان هم ۲۰ درصد درآمدشان به دلیل تعطیلی کسب‌وکارها کمتر شده است. در سایت ۴۴.۷درصد شرکت‌کنندگان گفتند ۱۰۰درصد درآمدشان کم شده است. تاثیر ۵۰ درصدی کرونا بردرآمدها با ۲۰.۷۳ درصد رفتی در رتبه بعدی قرار داشت. ۱۹.۱۱درصد گفتند درآمدیاشان طی دو ماه گذشته هیچ تغییری نکرده است و ۱۵.۴۵درصد هم گفتند ۲۰درصد درآمدیاشان کمتر شده است. در اینستاگرام اما کسانی که کرونا درآمدیاشان را به صفر در صد رسانده است خیلی بیشتر بودند. ۹۶درصد رای دهندگان ۱۰۰درصد درآمدیاشان

## اصلاح برخی از جرایم تخلفات رانندگی



هیئت وزیران به استناد قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی و با توجه به عدم بازدارندگی برخی از کدهای جریمه نسبت به اصلاح برخی از این جرایم اقدام کرد. بر اساس این تصمیم، برای نداشتن مجوز فعالیت راننده یا پروانه فعالیت وسیله نقلیه عمومی یا شخصی فال در ناوگان بار و مسافر درون شهری یا انقضای مهلت آن، در کلان‌شهرها، مراکز استان‌ها مبلغ ۴۵۰ هزار ریال، در سایر شهرها ۲۵۰ هزار ریال و در روستاها و راه‌های روستایی ۲۵۰ هزار ریال جریمه تعیین می شود.هم‌چنین، در صورت نداشتن سند حمل بار شهری (باربرگ) در وسایل نقلیه عمومی یا شخصی در بخش درون شهری به هنگام حمل بار، مبلغ ۲۵۰ هزار ریال در کلان‌شهرها، مراکز استان‌ها و مناطق آزاد، ۳۰۰ هزار ریال در سایر شهرها و ۲۵۰ هزار ریال در روستاها و راه‌های روستایی در نظر گرفته می‌شود. افزون بر این، در صورت مغایرت مشخصات محموله با سند حمل بار شهری (بار برگ) صادر شده یا استفاده مکرر از یک سند حمل بار شهری (باربرگ) در بخش درون شهری، مبلغ جریمه ۴۵۰ هزار ریال برای کلان روستاها و راه‌های روستایی در نظر گرفته می‌شود. افزون بر این، در صورت مغایرت مشخصات محموله با سند حمل بار شهری (بار برگ) صادر شده یا استفاده مکرر از یک سند حمل بار شهری (باربرگ) در بخش درون شهری، مبلغ جریمه ۴۵۰ هزار ریال برای کلان روستاها و راه‌های روستایی، بار اول مبلغ یک میلیون ریال، بار دوم دو میلیون ریال و بار سوم سه میلیون ریال جریمه به همراه دارد.

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سردبیر : علی جعفرپور مقدم
پیرچند، شهدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶
تلفن: ۳۲۲۲۵۸۲
نمابر: ۳۲۲۲۵۸۳
عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ ونشر گلرو- بها: ۵۰۰تومان

کاتال تلگرامی : AVANEWS724 @
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۳

روزنامه اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی و اقتصادی مدیرمسول و صاحب امتیاز : غلامرضا جعفرپور مقدم سردبیر : علی جعفرپور مقدم
پیرچند، شهدا ۸، ساختمان آوا صندوق پستی ۱۳۶
تلفن: ۳۲۲۲۵۸۲
نمابر: ۳۲۲۲۵۸۳
عضو اتحادیه مطبوعات محلی و شرکت تعاونی مطبوعات کشور
چاپ: چاپ ونشر گلرو- بها: ۵۰۰تومان

کاتال تلگرامی : AVANEWS724 @
سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۰۲۷۲۴۲۳

**احتمال اتمام زود هنگام سال تحصیلی**

وزیر آموزش و پرورش گفت: مقرر شده در مناطقی که اجازه داریم مدارس را دایر کنیم، نوبتی اداره شوند و همچنین تعداد دانش آموزان کمتر باشد. وی افزود: اگر زمان اجازه بازگشایی به سال تحصیلی آینده لطمه بزند، ناگزیر به اتمام سریعتر سال تحصیلی قبلی هستیم.

**تاریخ پایان سال تحصیلی تا آخر فروردین اعلام می‌شود**

سخنگوی کمیسیون آموزش مجلس گفت: قرار است تا آخر فروردین ماه تاریخ پایان سال تحصیلی به ویژه امتحانات نهایی دانش آموزان اعلام شود. میرزاده افزود: هم‌چنین طبق اعلام سازمان سنجش، ۲۰ روز پس از برگزاری آخرین امتحان نهایی آمادگی لازم برای برگزاری کنکور سراسری مانند سال‌های گذشته وجود دارد.

**پلیس: تعطیلی مراکز شماره گذاری تا اطلاع ثانوی ادامه خواهد داشت**

معاون اجتماعی پلیس راهنمایی و رانندگی ناجا اعلام کرد: مراکز شماره گذاری و تعویض پلاک همچنان تعطیل هستند. جهانی درباره زمان بازگشایی این مراکز نیز گفت: به توجه به تصمیمات ستاد ملی مقابله با کرونا در این زمینه نیز تصمیم‌گیری خواهد شد.

**اقساط وام مسکن مردم مشمول تعویق سه ماهه می‌شود؟**

رئیس کمیسیون عمران مجلس در صفحه شخصی خود در توئیتر نوشت:«در جلسات آتی کمیسیون عمران امیولوریم با بانک مسکن به تعاملی برسیم تا بازپرداخت اقساط وام‌های مسکن با توجه به شیوع کرونا و وضعیت بد مردم حداقل ۳ ماه به تعویق بیفتد» پیش از این پرداخت اقساط تسهیلاتِ صاحبان کسب‌وکارها و وام‌های قرض الحسنه به مدت ۳ ماه به تعویق افتاد که وام مسکن مشمول آن نمی‌شود.

**رکورد شکنی طلا متوقف شد**

قیمت طلا در معاملات روز سه‌شنبه در پی صعود ارزش دلار تحت تاثیر کندی رشد شمار موارد ابتلا به کرونا از بالاترین قیمت خود در یک ماه اخیر عقب نشست. یک استراتژیست گفت: با توجه به رشد ارزش دلار، کاهش قیمت طلا قابل پیش بینی بود. اما کاملا روشن است که روند کوتاه مدت طلا صعودی است.

**اقتصاد رو به پایین ، بورس رو به بالا**

فرارو – حمید میرمعینی یک کارشناس بازار سهام با بیان اینکه شاخص کل بورس در سال جاری همچنان روند رو به رشد خود را ادامه داد، گفت : فروردین تاکنون ۶ هزار میلیارد تومان نقدینگی وارد بورس شده که این امر در روند صعودی بازار بسیار موثر بوده این در حالیست که بورس تنها به مدد این نقدینگی رشد را سپری می‌کند، چرا که الان شاخص‌های اقتصادی هم در داخل و هم در خارج به هیچ عنوان مناسب نیست و همگی آن‌ها نزولی هستند و در این شرایط ارزش گذاری‌ها در بورس کشور و رشد فرآینده آن بر مبنای هیچگونه تحلیلی نیست.

**۳ گروه از زندانیان بعد از اعطای مرخصی و عفو در زندان باقی ماندند**

سخنگوی قوه قضائیه گفت: سه گروه از زندانیان بعد از اعطای مرخصی و عفو در زندان باقی ماندند. اسماعیلی توضیح داد: یک گروه زندانیان مرتکب جرائم خشن بودند، گروه دوم زندانیانی هستند که ضوابط و مقررات دستورالعمل شامل حال شان بود اما استفاده از آن نیاخذند اقداماتی از ناحیه خود زندانی مانند سپردن تامین مناسب بود و گروه سوم زندانیان تحت قرار هستند و هنوز حکم نگرفتند و به طور طبیعی شامل مرخصی نمی‌شوند زیرا مرخصی برای محکومان است.

**کاهش ۵۰ درصدی قیمت گل**

رئیس اتحادیه فروشندگان گل و گیاه گفت: از ابتدای اسفند ماه سال گذشته که ویروس کرونا در کشور شیوع یافت، بازار فروش گل و گیاه با رکود مواجه شد و قیمت انواع گل به نسبت سال گذشته ۵۰ درصد کاهش یافت.

**مژده رسید که گشایشی حاصل می‌شود**

نمکی وزیر بهداشت در پی موافقت رهبر انقلاب با برداشت یک میلیارد دلار از صندوق توسعه ملی برای مقابله و مدیریت عوارض کرونا، در صفحه شخصی خود نوشت:پس از مدت‌ها که همکاران وزارت خارگ با وجود ضمیقه شدید مالی شبانه‌روز در خدمت بیماران مبتلا به کرونا بودند، مژده رسید که با موافقت مقام معظم رهبری و پیگیری‌های رئیس‌جمهور، گشایشی حاصل می‌شود.خدا را شکر گزاریم.